



info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

Janvier



Meilleurs voeux pour
l'année 2015

Photo: Caroline Limoges

Ça se passe
ici!

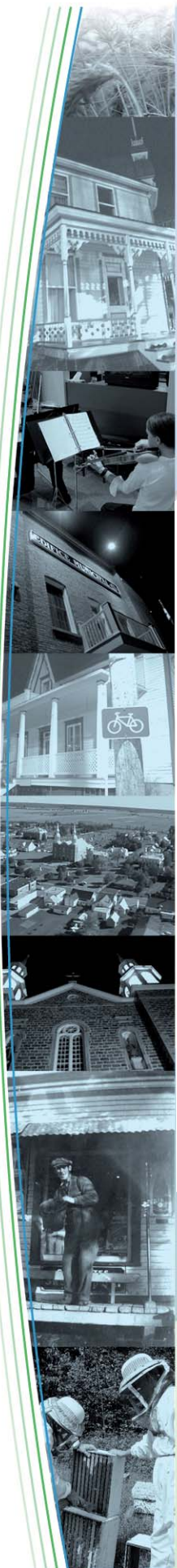
Des nouvelles de... - p.16,17
Gens de chez nous - p.22,23
Journalistes en herbe - p.38,39,40

9 janvier
12 janvier
23 janvier
31 janvier
1^{er} février

Bingo
Réunion
Soirée de danse
Tournoi de quilles
Brunch familial

Club Fadoq
Filles d'Isabelle
Club Fadoq
Paralysie cérébrale
Chevaliers de Colomb

Salle de l'Âge d'Or
Local des Chevaliers
Salle de l'Âge d'Or
Salon Drummond
Salle de l'Âge d'Or



Services communautaires



Urgence - 9-1-1



Sûreté du Québec -
819-310-4141

Service d'incendie



Ambulance

Premiers Répondants



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
Pour le mois de janvier: 800 exemplaires.

Réception des textes:

Jocelyn Janelle, 31 rue du Couvent

Courriel: jocelyn.janelle@tella.baie.net

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

**Point de service
Saint-Guillaume**

Les mardis de
8h30 à 14h00

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

819-474-2572

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé

Serge Vallée, président

Andrée Ponton, responsable cimetièrre

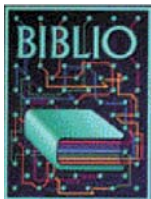
Horaires des messes

Samedi: 16h30

Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier

Mardi: 14h30 à 16h30
19h00 à 21h00

Mercredi: 19h00 à 21h00



Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30

14h00 à 17h15

Judi: 8h30 à 12h30

14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directeur: Éric L'Heureux



**PAVILLON DE
l'Assuétude**

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-396-2004 Conception et

mise en page

Johanne Darcy 819-396-3362 facturation

collaboratrice

Marthe L. Janelle photographe

chronique santé

Caroline Limoges rédaction

rédaçtion

Maurice Benoit rédaction

rédaçtion

Evelyne Sabourin rédaction

rédaçtion

Karine Duchesne rédaction

rédaçtion

Rosanne Gravel rédaction

rédaçtion

Marie Crépeau rédaction

rédaçtion

Geneviève Arpin rédaction

rédaçtion

Sylvie Bourret rédaction

rédaçtion

Francine Gauthier rédaction

graphiste

Patrick Tessier graphiste

graphiste

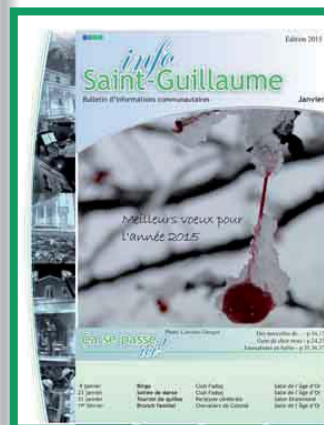
Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile,

téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

DATE LIMITE

RÉCEPTION DES TEXTES:

23 janvier



**Page couverture
janvier 2015**

**Paysage d'hiver
de
Caroline
Limoges**

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Téléphone: (819) 396-2403
 Télécopieur: (819) 396-0184
 Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net
 Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

- | | |
|--|---|
| Maire | Jean-Pierre Vallée |
| Membres du conseil | Francine Julien
Martin Forcier
Chantal Lambert
Claude Lapolice
Jocelyn Chamberland
Luc Chapdelaine |
| Directrice générale - secrétaire-trésorière | Martine Bernier |
| Secrétaire administrative | Véronique Trudel |
| Inspecteur municipal | Alain Laprade |
| Directeur service incendie | Martin Milette |
| Inspectrice en bâtiment et environnement | Annick Vincent |

Horaire régulier

Heures d'ouverture du bureau :
 Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30
 Vendredi - **FERMÉ**

Conseil: Lundi 12 janvier 19h30



R.I.G.D.
 BAS-SAINT-FRANÇOIS

AVIS

Cédule de cueillette
 janvier 2015

Ordures et recyclage

Ordures - et - Recyclage

9, 23 janvier

La collecte des ordures (bacs noirs) et
 - recyclage (bacs verts)
 - les vendredis toutes les deux semaines.
 Voir les dates ci-dessus.

La municipalité vous invite
 à visiter *votre* site web.
Nouveau
 L'Info Saint-Guillaume paraît sur le web
www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

8 1 1
APPELEZ INFO-SANTÉ
 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
 Santé et Services sociaux
 Québec

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

PROTÉGEZ
CEUX QUI VOUS PROTÈGENT
RESPECTEZ LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ

UNE COLLABORATION DE
 CBS AFFICHAGE PATISSON astral
 Québec

QUÉBEC 5-1-1

Info transport

Travaux routiers
 Conditions routières
 Caméras de circulation
 et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



Mot du maire

Le mois de décembre marque la fin de l'année financière et la préparation du budget pour l'année suivante, donc beaucoup de temps employé à faire une analyse du passé et ainsi préparer le futur. Lors du dernier conseil nous avons donné divers avis de motion nous permettant de finaliser l'adoption du budget; de plus nous avons adopté le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2015 et nous avons aussi procédé au renouvellement de diverses adhésions permettant à nos gens de poursuivre leur formation continue.

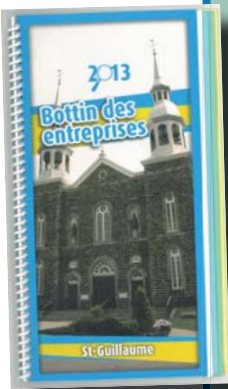
Le 12 décembre dernier nous avons adopté le budget 2015. Bien que le budget global soit en baisse de quelques milliers de dollars nous nous voyons dans l'obligation de hausser le taux de taxes de trois (3) sous passant de 0.70 à 0.73; cette augmentation est le résultat du fait que nous soyons en 2015 en deuxième et dernière année du processus d'évaluation et

d'équilibrage (coût de \$43 000 environ) et en plus, même si le Ministre Moreau ne veut pas qu'on le dise, nous subissons une baisse du remboursement de la TVQ de 62.8% à 50%, d'où un manque important de revenu. Puisse le nouveau pacte fiscal promis (il est possible d'en douter) nous permettre de récupérer une partie des coupures que nous subissons cette année. En outre, je vous signale que plusieurs chantiers ont été entrepris au cours des dernières années afin d'améliorer nos infrastructures, et, qui plus est, d'autres projets sont sur la table à dessin, et cela pour le bien de l'ensemble de la population.

En terminant, en ce début d'année 2015, au nom des membres du conseil municipal ainsi que des employé(e)s, permettez-moi de vous offrir nos vœux les plus sincères de joie, de santé et de prospérité.

Bonne année 2015 à vous et aux vôtres!

Jean-Pierre Vallée, maire



Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca.

PARLER, ÇA FAIT DU BIEN.

1 888 505-1010

Gratuit - Confidentiel - Anonyme

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements des gais et lesbiennes du Québec



www.gaiecoutte.org



Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE DRUMMOND
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la sous-signée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 3 novembre 2014 à 19h30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

«Règlement numéro 185-2014 – Amendement au règlement de lotissement no 46-99 Relativement à l'assouplissement des normes – Dispositions spécifiques pour les lots transitoires»

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc10895/11/14 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 26 novembre et qui est conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire ainsi qu'aux orientations gouvernementales relatives à la protection de territoire et des activités agricoles.

Donné à Saint-Guillaume ce 9 décembre 2014

Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale / secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la sous-signée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 3 novembre 2014 à 19h30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

«Règlement numéro 186-2014 – Amendement au règlement de zonage concernant les Chenils»

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc10896/11/14 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 26 novembre et qui est conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire ainsi qu'aux orientations gouvernementales relatives à la protection de territoire et des activités agricoles.

Donné à Saint-Guillaume ce 9 décembre 2014

Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale / secrétaire-trésorière



Réseau d'Aide Le Tremplin

Service d'hébergement thérapeutique
en santé mentale

Pour adulte vivant des difficultés émotionnelles
tels que dépression, angoisse, détresse psychologique,
dépendance affective.

T: 819-477-0357 E: hebergement@tremplin.org

www.tremplin.org

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la sous-signée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 3 novembre 2014 à 19h30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

«Règlement numéro 187-2014 – Amendement au règlement administratif concernant les Chenils»

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc10897/11/14 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 26 novembre et qui est conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire ainsi qu'aux orientations gouvernementales relatives à la protection de territoire et des activités agricoles.

Donné à Saint-Guillaume ce 9 décembre 2014

Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale / secrétaire-trésorière

Aux personnes intéressées par un projet de règlement, avis est donné que lors d'une séance tenue le 1er décembre 2014, le conseil a adopté le premier projet de règlement numéro 190-2015 intitulé:

«Amendement au règlement de zonage concernant les salons de coiffure»

Une consultation publique aura lieu le **28 janvier 2015** à 18h30 à la salle du conseil de la municipalité sise au 106 rue St-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume. L'objet de cette assemblée est d'expliquer la modification au règlement de zonage Numéro: 45-99 concernant l'usage complémentaire de salon de coiffure et d'esthétique.

Au cours de cette assemblée, le maire expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le projet de règlement peut être consulté au bureau municipal de Saint-Guillaume, aux heures régulières d'ouverture du bureau municipal.

Donnée à St-Guillaume, ce 5^e jour de janvier 2015

Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale / secrétaire-trésorière



2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

 **CMMTQ**
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél.: **819 396.2085**
Fax: **819 396.3553** **J.H. Dupuis & Fils**
ENTR.

peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiants • système électrique • quincaillerie • peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiants • système électrique et à l'huile • quincaillerie • peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiants • système électrique et à l'huile • quincaillerie

TAXE DE NON-RÉSIDENT 2015**Remboursement d'une partie
de la taxe payée comme non-résident**

Plusieurs jeunes de moins de 18 ans pratiquent des activités de loisir à l'extérieur de Saint-Guillaume puisque ces activités ne sont pas offertes sur le territoire de la municipalité.

Cette année, la municipalité de Saint-Guillaume remboursera un montant pouvant atteindre 100 % de la taxe payée comme non-résident pour les activités suivantes : hockey, patinage artistique, patin intensif, natation à raison de 2 sessions d'un maximum de 10 cours chacune, baseball, soccer intérieur, gymnastique, karaté, judo et BMX. Ce remboursement vise tous les jeunes de moins de 18 ans demeurant à Saint-Guillaume à la date de la demande. Pour la période du 1^{er} décembre 2014 au 30 novembre 2015, les demandes de remboursement devront **être déposées au plus tard le 30 novembre 2015**. Après cette date, aucune demande de remboursement ne sera acceptée. Les demandes de remboursement devront être accompagnées d'un reçu **montrant très clairement la partie de la taxe de non-résident payée**. Le remboursement se fera au cours du mois de décembre 2015. Veuillez compléter le formulaire ci-joint pour une demande de remboursement. Information : 819-396-2403.

**Formulaire à compléter pour le remboursement d'une partie
de la taxe payée comme non-résident 2015**

NOM DE L'ENFANT : _____ ÂGE : _____

ADRESSE DE RÉSIDENCE : _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE RÉSIDENCE : _____

ACTIVITÉ PRATIQUÉE : _____

MONTANT DE LA TAXE DE NON-RÉSIDENT PAYÉE : _____ \$ (**INDIQUÉ SUR LA FACTURE**)

NOM À QUI LE CHÈQUE SERA LIBELLÉ POUR LE REMBOURSEMENT : _____

JOINDRE L'ORIGINAL DU REÇU OU UNE PHOTOCOPIE.**LE MONTANT DE LA TAXE PAYÉE COMME NON-RÉSIDENT DOIT ÊTRE INDIQUÉ TRÈS CLAIREMENT.**RETOURNER CE FORMULAIRE À LA :
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME
106 RUE ST-JEAN-BAPTISTE
SAINT-GUILLAUME, (QC) J0C 1L0*** UN FORMULAIRE PAR ACTIVITÉ DOIT ÊTRE UTILISÉ. POUR UN FORMULAIRE SUPPLÉMENTAIRE FAIRE UNE
PHOTOCOPIE***** À NOTER QU'UNE SEULE ACTIVITÉ PAR ENFANT SERA REMBOURSÉE *****

Vive le vent d'hiver!



Bonjour à tous! Je me présente: je suis Bonhomme de Neige. Eh oui! c'est l'hiver! Que voulez-vous, moi j'aime l'hiver! On comprend pourquoi! L'hiver peut être une saison charmante si on la prend du bon côté. Il faut toutefois être prudent, même

en ces temps frisquets. Beaucoup l'oublie. D'abord, vos fenêtres sont-elles en état de s'ouvrir? Souvent, lorsqu'il fait froid, les fenêtres gèlent et il est difficile de les ouvrir. Et vos balcons, les grandes accumulations de neige, c'est joli, mais seulement dans la cour. Le balcon doit rester dégagé: ainsi vous pourrez sortir rapidement si un feu se déclare chez vous. De ma situation privilégiée (je loge dans la cour), je vois tous les voisins et plusieurs tolèrent qu'un beau tas de neige obstrue la sortie. **TOLÉRANCE ZÉRO!** Dégagez vos sorties d'urgence!

Entrons à l'intérieur. (vous, pas moi!) Que c'est confortable de se blottir près du feu!



Où mettez-vous les cendres, quand ce dernier est éteint? Dans une boîte de carton! Hou la la! Faut pas! On place les cendres dans un contenant métallique, à fond surélevé, et on les met dehors, loin de toutes parois combustibles. Les cendres peuvent rester chaudes durant plus de 3 jours!



D'autres privilégient les appareils de chauffage d'appoint comme les chaufferettes. Gardez-les toujours à une distance d'au moins 1 mètre (3 pieds) des murs et autres matières combustibles (rideaux, draperies, meubles). Si vous avez recours à une chaufferette fonctionnant au kérosène, laissez-la refroidir avant de refaire le plein, à l'extérieur du bâtiment, loin de toute source de chaleur. Utilisez toujours le type de carburant approprié à l'appareil de chauffage d'appoint et remplissez-le sans dépasser le niveau recommandé. Si vous vous servez d'une chaufferette au kérosène, par exemple, prévoyez toujours un apport d'air frais suffisant en laissant, par exemple, une fenêtre entrouverte.

Pour les chaufferettes électriques, évitez les rallonges pour brancher l'appareil. Il ne faut jamais couper la protection de mise à la terre de la fiche électrique. Et veillez à utiliser le calibre de fusible approprié au circuit à desservir.



Certains ont de l'urticaire en entendant le mot verglas. Eh oui, le Verglas! Alors, pour contrer les désavantages des pannes de courant, on peut se procurer une génératrice

portative. Avant d'utiliser une génératrice, assurez-vous que votre installation électrique a été faite par un électricien certifié et une fois l'appareil mis en place, faites-en l'entretien selon les indications du fabricant. C'est une question de sécurité.

Il faut toujours placer la génératrice complètement à l'extérieur, jamais dans le garage même si vous laissez la porte ouverte. Une turbulence d'air pourrait refouler les gaz d'échappement à l'intérieur de votre domicile et vous intoxiquer! Assurez-vous aussi qu'elle est assez éloignée de la maison et des ouvertures telles que les fenêtres, portes et prises d'air. Vérifiez fréquemment le tuyau d'échappement de votre génératrice, car une surchauffe pourrait provoquer un incendie. S'il devient rouge, éteignez la génératrice et laissez-la refroidir! Lorsque vous faites le plein de carburant, arrêtez toujours le moteur et utilisez le carburant approprié. Portez une attention particulière aux raccordements.

Maintenant, vous êtes prêts pour affronter les rigueurs de l'hiver. Vous serez au chaud et en sécurité. Un dernier petit



mot avant de vous quitter : vous pouvez aider votre service de sécurité incendie en déneigeant la borne-fontaine qui se trouve sur votre terrain. Cela est la responsabilité de votre municipalité, mais il suffit qu'un incendie se déclare chez vous au lendemain d'une tempête et ce serait la catastrophe si les pompiers devaient d'abord déneiger!!




*Sur ce, je vous souhaite un bon hiver
et profitez-en bien.
Allez patiner, skier, marcher.
Et... Vive le vent d'hiver!*

Massage
ET DÉTOX AU FLEX-ION
SUR RÉFÉRENCE ET RENDEZ-VOUS

Nathalie Bélanger
MASSOTHÉRAPEUTE PROFESSIONNEL

70 ROUTE 122 EST
ST-GUILAUME

MAISON: 819-396-1571 CELL: 450-780-1408





Mot de l'inspectrice en bâtiment

Connaissez-vous la SPAD?



LA **SPAD** est la Société Protectrice des Animaux de Drummond. La **SPAD** est un organisme à but non lucratif qui a pour mandat la protection des animaux, dont la Municipalité de Saint-Guillaume est membre depuis déjà quelques mois.

Quel est le rôle de la SPAD de Drummond?

La **SPAD** est responsable d'aller chercher les animaux errants, blessés ou morts sur le territoire des municipalités qui ont conclu une entente de service avec cet organisme.

Que fait la SPAD avec les animaux errants et abandonnés?

Dans le cas des animaux errants, la **SPAD** garde l'animal pour une période pouvant aller jusqu'à 5 jours pour tenter de retrouver son propriétaire. Si la **SPAD** ne parvient pas à retrouver le propriétaire de l'animal, elle place ce dernier en adoption ou elle procède à l'euthanasie, qui est toujours exécuté par un vétérinaire diplômé.

Que fait la SPAD avec les animaux blessés ou mort?

Dans un tel cas, la **SPAD** assure des soins dans la mesure du possible, sauf pour les cas de blessures sévères, qui exigent l'euthanasie. Tous les animaux morts sur le bord de la route sont ramassés par la **SPAD** (à l'exception des ours, des orignaux et des animaux agricoles.)

Quels sont les autres services qu'offre la SPAD?

Service de licence

La **SPAD** s'occupe de la perception et de l'émission des licences sur le territoire de la municipalité desservie. Elle envoie un renouvellement annuel pour le médaillon et s'occupe des comptes client. Elle voit également à faire appliquer le règlement municipal sur les licences et à effectuer un recensement tous les trois ans. Le coût d'une licence est de 20 \$ par année, par chien, pour un maximum de deux chiens par propriété.

Service de plainte

Lorsque la **SPAD** reçoit une plainte au refuge, elle se rend sur les lieux afin de constater le problème et de le résoudre. Dans la plupart des cas, elle réussit à régler les différends

à l'amiable, mais dans certaines situations, elle peut être forcée donner un constat d'infraction afin d'assurer la tranquillité dans la municipalité et de favoriser l'harmonie entre l'homme, l'animal et son voisinage.

Service 24 heures

Bien que la **SPAD** ne soit pas ouverte au public 24 heures sur 24, la Sûreté du Québec et les employés de la municipalité ont en leur possession un numéro d'urgence pour rejoindre le patrouilleur de garde après les heures d'ouverture. Si un animal errant se retrouve chez un citoyen durant cette période, la **SPAD** sera disponible pour aller le chercher rapidement et en toute sécurité.

Service au refuge

La **SPAD** offre un service d'adoption, de réclamation, de réception et d'euthanasie (selon les disponibilités). Les clients qui se présentent dans nos salles d'adoption ont le choix parmi plusieurs chats ou chiens qui ont été vaccinés, vermifugés et examinés. Certains animaux sont même stérilisés. Un client ayant perdu son animal de compagnie peut également le réclamer directement à nos locaux. Dans le cas où un citoyen désirerait se départir de son animal, il peut venir le porter à la **SPAD** également.

Finalement, la **SPAD** offre une façon unique de contrôler la population animale, un système de traitement de licence à la fine pointe, une gestion des plaintes reçues sans reproches et un délai de réponse rapide.

Voici les coordonnées de la Société protectrice des animaux de Drummond (SPAD):

1605, rue Janelle
Drummondville, (Québec) J2C 5S5

Tél. (819) 472-5700
Télec. (819) 472-1770
Sans frais 1(855) 472-5700

info@spadrummond.com



COMMUNIQUÉ

Notre engagement, votre sécurité!

C'EST LE TEMPS DES FÊTES, SOYEZ PRÉVOYANTS...

- Demandez à quelqu'un de ramasser le courrier, les journaux et les circulaires;
- Vous pouvez également demander à Postes Canada de retenir votre courrier;
- N'oubliez pas d'annuler temporairement votre abonnement aux journaux;
- Installez une minuterie programmable pour les lumières à l'intérieur et à l'extérieur, si possible;
- Demandez à quelqu'un de tondre la pelouse;
- Ne laissez pas de message sur votre répondeur téléphonique indiquant votre période d'absence;
- Si possible, laissez un véhicule dans l'entrée, et demandez à quelqu'un de le déplacer de temps en temps.

SURTOUT, évitez de dire que vous partez en vacances sur les réseaux sociaux comme Facebook, Twitter, etc., car vous ouvrez ainsi grande la porte à vous faire visiter par des mal-fauteurs pendant votre absence...

Pensez à aviser vos voisins, ils sont les mieux placés souvent pour surveiller ce qui se passe dans votre quartier. Ce sera un échange de bons services qui pourra devenir une habitude à prendre, de part et d'autre, lors de vos absences.

Pour des conseils de préventions supplémentaires, consultez le site Internet de la Sûreté du Québec au <http://www.sq.gouv.qc.ca/>

Relations avec la communauté
Poste de la MRC de Drummond
Sûreté du Québec
Téléphone : 819 478-2575

Sûreté du Québec
Téléphone : 310-4141

Référence : <http://www.sq.gouv.qc.ca/>





Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Caroline Doyon
COIFFEUSE



Caro Coiffure
POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE
819-388-7986

300 RUISSEAU NORD
ST-GUILLAUME, QC



LIQUITOUT

Boutique du travailleur
69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume





Nous avons des prix très compétitifs,
venez nous visiter pour comparer



Heures d'ouverture

Lundi: Fermé

Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00

Samedi: 9h00 à midi

Tous les soirs du mardi au vendredi:
sur rendez-vous

Tel.: 819-396-7777





Objet : Besoin urgent d'argent d'un proche parent – Attention aux fraudeurs !

La Sûreté du Québec met en garde les citoyens de la région contre un stratagème de fraude. Des malfaiteurs soutirent d'importants montants d'argent à des personnes en se faisant passer pour un parent qui a un besoin urgent d'argent.

Dans ce type de fraude, la victime reçoit l'appel d'un individu prétendument policier ou avocat qui lui dit que son petit-fils, par exemple, se trouve dans une situation d'urgence et qu'il a besoin de lui transmettre de l'argent au plus vite. Souvent, le fraudeur va même se faire passer lui-même pour le petit-fils de la victime. En général, il est question d'un accident, de difficultés éprouvées pour revenir au pays ou d'un besoin d'argent urgent pour payer une caution.

Le fraudeur demandera également à sa victime de ne pas parler de cette demande à un autre membre de la famille et la victime réalisera l'arnaque une fois qu'elle aura transféré une importante somme d'argent.

Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs tentent de mettre de la pression sur leur victime. C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque.

- Ne remettez jamais d'argent à un inconnu ou à une personne dont vous n'avez pas vérifié l'identité.
- Si un individu prétend agir au nom d'une personne ou d'un organisme, raccrochez et communiquez directement avec cette personne ou cet organisme en utilisant les coordonnées que vous avez.
- Ne divulguez jamais de renseignements personnels à un individu qui ne peut prouver sa légitimité.
- Lorsque quelqu'un se montre trop insistant ou même insolent (par exemple: il exige votre réponse sur le champ), posez-vous des questions, ne lui faites pas confiance.
- Demandez-vous toujours si l'histoire qu'on vous raconte est crédible et avisez d'autres membres de votre famille de la situation.

La Sûreté du Québec invite le public à consulter la section Conseils de son site web au www.sq.gouv.qc.ca afin d'en apprendre davantage sur les façons de prévenir la fraude. Le public peut également se procurer Le petit livre noir de la fraude en se rendant sur le site web du Bureau de la concurrence au www.bureaudelaconcurrence.gc.ca.

Si vous croyez avoir été victime de fraude ou si vous êtes témoin d'une fraude, communiquez avec les policiers de la Sûreté du Québec en composant le 310-4141.



ALAIN CASAVANT
TIRAGE DE JOINTS INC
 RBQ : 5647-4810-01

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Tirage de joints
Pose de gypse
 1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0
Tél. : 819 396-2672
Cell. : 514 208-6848

Comptabilité
G.A

- Compiler vos papiers pour les informatiser selon vos besoins
- Préparer les paies
- Produire les rapports de déduction à la source et les taxes
- Se déplace

1419 4e Rang
 St-Bonaventure (Québec)
 J0C 1C0
 Téléphone : (819) 396-3848
 Télécopie : (819) 396-5813
www.comptabilitega.com

Guylaine Anctif
 Commis Comptable

Les entreprises
CV CARTIER
CHAUFFAGE
Ventilation

CHAUFFAGE ET CLIMATISATION
 Pompe à chaleur - climatiseur
 Chauffage hydronique (eau chaude) RADIANT
 Système air forcé (huile, électrique, gaz, bois)
 Ventilation

173, route 224
 Saint-Guillaume (Québec)
 J0C 1L0
Téléphone : (819) 396-3548
Télécopie : (819) 396-1161

La Clé Beauté
 Salon esthétique

Caroline Léveillé,
 esthéticienne, électrolyste
819.396.4173

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

DU NOUVEAU À LA COOP AGRILAIT

Saint-Guillaume, le 15 décembre 2014 – Groupe BMR est heureux d'accueillir la Coop Agrilait à titre de marchand BMR.

« Nous sommes très heureux de nous associer avec BMR, une bannière reconnue et solide dont l'expertise dans le domaine de la quincaillerie et la rénovation sera assurément bénéfique pour nos membres et notre clientèle », a mentionné la directrice générale de La Coop Agrilait, Nathalie Frenette.

Affichant dorénavant les couleurs de BMR, La Coop Agrilait vous offrira une gamme de produits des plus diversifiées et vous pourrez toujours compter sur notre équipe d'employés pour vous aider à trouver tout ce dont vous avez besoin.

La population de la région est invitée à venir nous rencontrer dans le cadre de notre grande vente d'ouverture qui aura lieu du mercredi 4 février au samedi 7 février 2015. Venez profiter de promotions incroyables et d'offres spéciales d'ouverture.

De plus, nous remettons aux cinquante premiers clients adhérant à la Carte 360 BMR, un montant de 10 \$ en points 360 BMR applicable sur leur prochaine transaction. Ce sera également l'occasion pour vous de rencontrer Hugo Girard, ambassadeur BMR, qui sera en magasin le samedi 7 février 2015 de 13 h à 16 h.

À propos de La Coop Agrilait

La Coop Agrilait, qui compte 150 employés, est une coopérative offrant des services agricoles depuis 1940. Avec un chiffre d'affaires de 50 millions de dollars, nous répondons aux besoins des producteurs grâce à notre plan d'engrais, à la vente de semences, d'herbicides et d'insecticides et grâce à la commercialisation de leurs grains. Au-delà de la quincaillerie, du dépanneur et de la station-service, qui sont logés sous le même toit, nous procédons à la transformation du lait à notre fromagerie. Notre clientèle peut se procurer notre excellent fromage mis en vente au Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume, à notre dépanneur et un peu partout dans la province grâce à notre réseau de distribution. 217 fermes sont membres propriétaires de La Coop Agrilait et 540 particuliers sont membres partenaires.

À propos de BMR

BMR est un groupement de marchands indépendants qui exploitent 360 centres de rénovation et quincailleries au Québec, en Ontario, dans les provinces Maritimes et aux îles Saint-Pierre et Miquelon. Les ventes au détail des membres BMR sont évaluées à quelque 1,6 milliard de dollars par année et environ 10 000 personnes travaillent dans les magasins qui arborent la bannière. BMR est le deuxième joueur en importance dans le domaine de la rénovation au Québec.

www.bmr.co

Sources : Nathalie Frenette
Directrice générale
La Coop Agrilait
Tél.: 819 396-2022
nfrenette@agrilait.com

Alain John Pinard
Directeur principal marketing
Groupe BMR inc.
Tél.: 450 655-2441
ajpinard@bmr.co



BMR

QUINCAILLERIE

- QUINCAILLERIE
- MATÉRIAUX
- HORTICULTURE
- CENTRE DÉCO
- ACÉRICOLE
- AGRICOLE
- HUILES SONIC
- PETITS ANIMAUX
- TRUCS & CONSEILS



Plaisirs d'hiver!



Grand Prix du tourisme 2013



Pour informations ou réservations
819-396-4312 poste 275

Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume



Bonjour,

Une année s'est terminée, une autre commence! En ce début d'année, je vous souhaite une **Bonne et Heureuse**

Année 2015... que la paix, l'amour et la joie rayonnent dans vos vies... et que le Seigneur vous bénisse et vous apporte sa bienveillance.

En ce début d'année, je veux dire un très sincère MERCI à tous les bénévoles qui tout au long de l'année 2014 ont participé à la réalisation des activités ou des décorations (tout particulièrement pour Noël) et qui ont donné de la vie à notre paroisse. À travers eux et elles, c'est la bienveillance de Dieu qui se manifestait pour nous.

Peut-être vous en souvenez-vous, le 1^{er} janvier c'est la date anniversaire de fondation de la paroisse Sainte-Famille créée en 2013. Cette année, 1^{er} janvier 2015, c'est aussi l'entrée en fonction du nouveau président de la fabrique Sainte-Famille, M. Serge Vallée. Nous l'avons recommandé à Mgr Gazaille pour son entregent, son intégrité, sa participation à la vie communautaire et ecclésiale et bien d'autres qualités qui lui permettront assurément d'assumer ce mandat pour le mieux de toute la communauté avec votre appui et votre collaboration. Pour ma part, c'est avec joie que j'accueille sa nomination.

Cependant, si nous accueillons un nouveau président en ce début d'année, c'est dû aussi au fait que M. Robert Julien terminait son mandat le 31 décembre dernier. Je profite donc de ces quelques lignes pour le remercier de son engagement.

Merci à Robert Julien

Nommé pour la première fois président de l'assemblée de fabrique de la paroisse Saint-Guillaume à la demande de l'abbé Tourigny... M. Julien a exercé cette fonction dans un cadre de mouvance alors que les paroisses de l'Unité du Semeur se préparaient à vivre l'expérience du regroupement paroissial... Au fil des réunions du comité de la nouvelle paroisse, ou d'assemblée de fabrique, ou d'assemblée des paroissiens – paroissiennes... c'est avec diplomatie, entregent, respect et humour qu'il a accompagné ce grand projet du trois dans un et qu'il est devenu le 1^{er} président de l'assemblée de fabrique de la nouvelle paroisse Sainte-Famille... conjuguant ses activités familiales, professionnelles et personnelles à celles des premiers pas de la

nouvelle paroisse où il a été un guide fidèle et disponible au service de la nouvelle communauté paroissiale. Merci Robert pour ton don de vie au service de la communauté.



Bonne et Heureuse Année 2015



Extraits des vœux de

Mgr André Gazaille

(...) Parfois, on voit dans le faste de nos célébrations des Fêtes un certain paradoxe, et même un non-sens... C'est bien normal!

L'attrait de la surconsommation nous guette et nous rattrape tous à l'occasion. Mais si on portait le regard un peu à côté de cette évidence, on verrait aussi un esprit de fraternité et d'entraide bien enraciné dans nos valeurs.

Je connais des gens qui n'hésitent pas à inviter dans leurs réunions de famille des personnes sans lien de parenté avec eux, mais qui auraient été seules autrement. (...) Des groupes innombrables, dans nos communautés, ont retardé l'heure du magasinage pour récolter des denrées et les distribuer sous forme de paniers de Noël, aux familles moins bien nanties. La liste des exemples pourrait s'allonger... il n'y a pas de doute à mes yeux: la joie de Noël est bel et bien partagée dans nos milieux de vie!

Pour moi, chacun de ces petits gestes compte. Ils traduisent concrètement cette parole de Jésus qui dit aux gens de son temps: «Ce que vous avez fait au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que vous l'avez fait». Ces gestes manifestent aussi la bienveillance de Dieu agissant au cœur de notre humanité. Ce genre d'action n'est cependant possible que lorsqu'on arrive à se faire proche de l'autre de manière à entendre ses besoins et à y répondre avec sollicitude.

(...) Ouvrons notre cœur et notre porte, sortons au-delà de notre confort, il ne faut pas hésiter! (...) C'est cette audace que je souhaite à toutes les personnes de bonne volonté. Osons vivre cette joie du partage, de la solidarité et de l'accueil. Pour moi, c'est aussi cela, vivre la joie de l'Évangile! Bonne & Heureuse Année!

«VIVONS LA JOIE DE L'ÉVANGILE»

Belle réussite du 10e anniversaire de la Grande Guignolée de Saint-Guillaume - 2014

Quelle belle continuité de générosité de toute la population de Saint-Guillaume lors de cette activité! Nous nous devons de tous nous féliciter pour cette belle réalité vécue le dimanche 14 décembre dernier lors de notre Guignolée 2014, agrémentée d'une formidable température. La cueillette de toutes ces denrées ainsi que vos dons ont permis de distribuer de généreux paniers de Noël à plus de 29 foyers de notre municipalité (44 adultes et 21 enfants et adolescents âgés de 16 mois à 17 ans).

Cette belle réussite de la Grande Guignolée 2014 revient à M. Nicolas Lamontagne ainsi qu'à son équipe de jeunes bénévoles, appuyés par le Conseil 4335 des Chevaliers de Colomb, pour la préparation de deux voitures décorées aux couleurs de Noël et animées par cette belle équipe que nous nous devons de vous identifier, au risque d'en oublier:

Dominic Doyon	Josiane Dauphinais
Martin Belhumeur	France Ponton
P.-A. Marchesseault	Philippe Arpin
Etienne Arpin	Eliane Arpin
David Paradis	Julie Lapolice
Stéphanie Royer	Estelle Lanoie
Sarah Doyon	Benoît Lamontagne
Claudine Vallée	

Un grand « Merci » à Nicolas et à vous toutes et tous!

Un merci spécial aussi à nos collaborateurs – commanditaires:

- Famille Thérèse et Yvon Doyon (Grand merci pour l'aide à la décoration, le garage chauffé et le stationnement)
- Marcel Lanoie et Claude Joyal inc. (tracteurs)
- Le Club de l'Âge d'or (collecte financière très importante)
- Famille Cyrille Gervais (balles de paille)
- Maurice Michaud (2 voitures)
- Café Favori (nourriture des bénévoles à rabais et don spécial)

- Fafard et Frères Itée (accessoires importants de communication et de sécurité; boîtes de carton)
- Agrilait (fromage)
- Fabrique Saint-Guillaume (collecte financière)
- Benoit Lamontagne (génératrice)
- Jocelyn Janelle et l'équipe de l'Info Saint-Guillaume pour la visibilité de l'évènement
- Doyon Racing Team (compresseur, flûte de train et génératrice)
- Comptoir Alimentaire de Drummondville (support administratif et boîtes de carton)

Nous voulons remercier aussi une autre équipe de bénévoles qui se sont occupés de la classification des denrées, de la préparation et de la distribution des paniers de Noël sous la responsabilité de notre Grand Chevalier Jean-Pierre Vallée, sa conjointe Hélène Forcier, ainsi que de notre secrétaire-trésorier, Gilles Vanasse, sa conjointe Claire, Johanne Forcier Lemonde, Jean-Louis Lavoie, Raymond Martel et notre bon pasteur, Robert Desmarais. Également des remerciements sincères vont aux bénévoles pour la distribution des paniers de Noël.

Enfin, le support de tous les organismes humanitaires et corporatifs de notre municipalité, la généreuse participation financière du Centre de dépannage de Saint-Guillaume (organisme d'entraide local financé par Centraide) et le merveilleux support du Comptoir alimentaire de Drummondville viennent compléter toute cette belle organisation de générosité.

À vous toutes et tous qui contribuez à perpétuer les vraies valeurs de partage en ce temps des Fêtes, UN BEAU MERCI! Soyons des semeurs de joie, d'amour et d'espérance pour 2015.

Le Comité des paniers de Noël 2014

Bénévoles pour la distribution des paniers de Noël - 20 décembre 2014

- Josiane Dauphinais (conjointe du pompier Dominic Doyon)
- Gilles Vanasse
- Jean-Pierre Vallée
- André Thivierge
- Michel Brouillard, (pompier) et ses 3 enfants
- Laurence, Thomas et Vincent
- Jean Paradis
- Sylvain Paradis
- Fernand St-Amant
- Joël St-Amant
- Raymond Martel
- Raymond Limoges
- Yannick Belhumeur
- Robert Julien
- Simon Benoît (pompier)

*Serge Vallée pour le
Comité des paniers de Noël de Saint-Guillaume*

25 ans plus tard, je me souviens...

C'était le 06 décembre 1989... À l'époque, j'avais 29 ans lorsque mes quatorze sœurs de la Polytechnique se sont fait abattre comme des chiens au bout de leur corde. Dix autres ont été chargées, blessées, ainsi que 4 garçons. Carnage, abattage systématique. Je demeurais à Montréal. Sur Beaubien.

Dès mon retour chez-moi, en cette fin d'après-midi, j'ai été prévenue du drame qui se déroulait, en temps réel, à l'école. La télé était ouverte... Les policiers n'avaient pas encore « saisi » l'ampleur de la tragédie. Les commentateurs, sous le choc, nous transmettaient les informations au compte-goutte, sans trop savoir eux non plus. Et, plusieurs ambulances sont arrivées...

J'étais atterrée. Je tremblais. Plus le temps avançait, plus on voyait et on savait. On savait vraiment. On savait le nombre de victimes. On savait le qui, le pourquoi et le comment. On encaissait. On encaissait l'innommable, l'insupportable. On encaissait la démence misogyne d'un chromosome XY aux abois, armé jusqu'aux dents, prédéterminé à achever, à coup de décharges de fusil et de poignard de chasse, tout ce qui ressemblait à un chromosome XX.

Les cinquante garçons présents ont eu le privilège de pouvoir sortir de la classe d'ingénierie, sur ordre du dit-XY dément. Certains se sont enlevés la vie suite à l'événement. Les dix filles restantes se sont battues seules, se réfugiant où elles pouvaient. Les détonations ont résonné et tué partout. Le fou s'est dirigé ensuite à la cafétéria.

Lorsque je suis déménagée à Montréal, en 1986, j'ai habité, en colocation, avec Sylvie, ingénieure en devenir qui étudiait à la Polytechnique depuis plus d'un an. Dieu, qu'elle en a bûché. Des heures, des semaines, des mois... Des années à étudier! J'étais complètement admirative des sacrifices qu'elle s'imposait pour tenir la cadence, aller jusqu'au bout.

Ce 06 décembre 1989, elle devait aller à la Polytechnique chercher un dernier document. Son cours en entier était fraîchement terminé. Elle a reçu une balle à l'oreille. La fille en jupe, tout près, assise à la table de

la cafétéria, s'est fait tirée à mort. Le canon s'est tourné vers elle. Et c'en était fini. Une membre de ma lignée maternelle, elle aussi ingénieure en devenir, a vécu ces heures de démence, cloîtrée, à ras le sol, avec des étudiant-e-s dans une salle d'ordinateurs.



Je voyageais en métro pour me déplacer. Le 7 décembre, je travaillais à l'hôpital St-Luc. On aurait dit des fantômes qui flottaient sur les aires d'embarquement... Pas un son. Pas un regard. Faux ! Les femmes se regardaient; les yeux dans l'eau. Éperdument tristes. Le clivage s'est fait naturellement. Par respect, je crois. Les hommes étaient assis d'un côté et les femmes de l'autre. Une lourdeur écrasante pesait, nous engluait. Pas un rire; pas même un soupçon de rire. Nos sœurs étaient mortes... parce qu'elles étaient « femme ». Et ingénieures. Et libres. Et brillantes. Personne ne pouvait nier l'évidence. Le chromosome XY dément avait pris le temps de déjecter de vive voix, et par écrit, le pourquoi du pourquoi avant de poignarder, de tirer.

Je travaillais de nuit et, au petit matin du 11 décembre, je me suis rendue aux funérailles à la basilique Notre-Dame. Je n'ai pu entrer, l'église était bondée. Nous étions des centaines de personnes, recueillies et silencieuses, sur le parvis.



Geneviève Bergeron
Hélène Colgan
Nathalie Croteau.
Barbara Daigneault
Anne-Marie
Maud Haviernick
Barbara Klucznik-Widajewicz
Maryse Laganière
Maryse Leclair
Anne-Marie
Sonia Pelletier
Michèle Richard
Annie St-Arneault
Annie Turcotte

Une vieille, très vieille et toute petite madame s'est collée contre moi. Transies toutes les deux de froid et de peine, nous partageons notre maigre chaleur. Cette dame très âgée était là pour les mêmes raisons que moi: accompagner et honorer ces femmes, nos sœurs.

À l'extérieur, Jocelyne Cazin, journaliste reconnue, commentait l'arrivée des gens. Je la connaissais personnellement. Nos regards se sont croisés. Il n'y avait rien à rajouter. Rien du tout.

Le réveil des lendemains fut difficile. Les nombreuses familles endeuillées ont profondément souffert. Les ambulancier-ière-s et les policier-ière-s impliqué-e-s directement ont mis beaucoup de temps à récupérer. Certain-e-s d'entre eux-elles n'ont jamais pu s'en remettre entièrement. Et comme j'ai écrit précédemment, des garçons, graciés par leurs chromosomes, n'ont pu supporter de ne pas avoir défendu, porté secours. Ils se sont enlevés la vie. Les dommages collatéraux furent désastreux.

Ce fut long avant que j'entende à nouveau des discussions animées et des rires dans le métro... Nos filles et leurs familles ont reçu des ondes de pensées de réconfort de partout sur la planète. Notre société a été fortement ébranlée... Surtout les femmes.

Encore aujourd'hui, mon cœur est triste de cet événement qui m'a bouleversée profondément. Quiconque ayant perdu un être très cher, tragiquement, sait ce que les familles ont traversé. On s'en remet difficilement. Le temps. Il n'y a que le temps.

Je pense à vous mesdames, femmes libres et magnifiques. Vous faites partie de moi depuis 25 années. J'espère que vos mères, vos pères, vos sœurs, vos frères, vos enfants et vos conjoint-e-s se sont rétabli-e-s. Je pense aussi à vous, les survivant-e-s. Et à tous ceux, toutes celles, qui ont aidé, soigné, soutenu et accompagné du début jusqu'à la fin. Merci...

Rosanne Gravel



Entreprises JFL

Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

BANQUE NATIONALE

Johanne René
 Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018
 Fax.: 819 396-0508
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
 100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

*Aux petits soins pour vos poilus...
 ...du museau au bout de la queue!*

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

KATHLEEN TREMBLAY
 Styliste animalière

Sur rendez-vous
 819 819-6606
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
 364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME

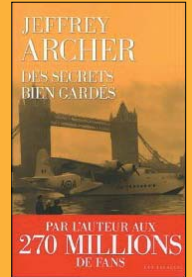


Suggestions de Diane Taillon

Des secrets bien gardés

Jeffrey Archer

Le tome III d'une série. Le 1^{er}, Seul l'avenir le dira, le 2^e, Les fautes de nos pères.



Cela se passe avant, pendant et après la guerre. La vie des familles Barrington et Clifton se croisent et s'unissent. J'ai bien aimé le talent de conteur de l'auteur Jeffrey Archer. Une lecture très captivante avec des histoires qui accrochent le lecteur; qui veut savoir la suite au plus vite? Peut-être qu'il y aura une suite...

Rendez-vous à votre bibliothèque municipale et profitez:

- De milliers de documents adultes ou jeunes; résultant de l'addition et du partage de votre collection locale à la collection régionale du Réseau BIBLIO.
- Du service de prêt entre bibliothèques pour recevoir des documents qui ne sont pas disponibles à votre bibliothèque.
- D'activités culturelles de toutes sortes : heure du conte, conférence, club de lecture, ateliers.

OU

Rendez-vous en ligne à www.mabibliotheque.ca/cqlm et découvrez l'accès aux services suivants:

ET

Grâce à votre NIP BIBLIO

Accédez à votre dossier d'utilisateur pour:

- Renouveler vos prêts, réserver un document et créer des listes de lecture.
- Consulter des livres et ressources numériques, encyclopédies, journaux, cours de langues, cours de bureautique, documentaires.



Bonne visite !

La couveuse

Marie-Claude Barrette

C'est un livre que j'ai littéralement dévoré, je ne m'attendais pas à ce que ce soit si intéressant et sans prétention de la part de Marie-Claude. Après avoir entendu parler abondamment à la télé de ce bouquin, je croyais tout savoir de son histoire mais non, j'ai appris encore des choses. À vous de découvrir ce que cache ce livre d'à peine 186 pages, mais combien inspirant.





bon pour la santé



Familiprix

Engelure



Engelure

Une engelure est une lésion au niveau de la peau due au froid. Les extrémités, telles que les oreilles, le nez, les doigts et les orteils sont particulièrement vulnérables aux engelures.

- Réchauffer graduellement avec la chaleur du corps la partie atteinte ou l'envelopper dans une couverture;
- Couvrir les ampoules, si elles sont présentes, avec un pansement;
- Prendre un médicament tel que l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD) pour aider à soulager la douleur ressentie.

Causes

La principale cause responsable d'une engelure est évidemment une exposition au froid intense et humide (port de vêtement mouillé).

Signes et symptômes

On reconnaît une engelure par les différents symptômes suivants:

- Douleur, picotements ou engourdissement de la partie gelée
- Peau blanche, souvent cireuse, froide et dure au toucher
- Après le dégel, la peau peut présenter des rougeurs ou des cloques et peut être douloureuse

Intervention

- Ne jamais frotter, frictionner, appliquer de la neige, de l'eau froide ou de la chaleur directement sur la lésion pour ne pas endommager la peau gelée;
- Enlever tout ce qui pourrait serrer la blessure (gant, chaussure, bijoux, etc.);

S'il n'y a pas d'amélioration des symptômes, il est préférable de consulter un médecin.

Prévention

Dans un environnement froid, il est conseillé de porter plusieurs épaisseurs de vêtements aux fibres serrées (laine) ou synthétiques (polar) et d'éviter le coton. Plus particulièrement, il faut bien couvrir les parties du corps les plus vulnérables. Lorsque l'on prévoit une activité à l'extérieur par une période de temps froid, il est recommandé d'apporter des vêtements de rechange.

Boire beaucoup de liquides chauds peut aider le corps à garder sa chaleur. S'il est impossible de boire des liquides chauds, il est conseillé de boire beaucoup d'eau. L'alcool et la caféine (boissons pouvant entraîner la déshydratation) sont à éviter, car ils empêchent le corps de maintenir sa température convenablement. Finalement, faire des pauses fréquemment pour se réchauffer, aide à supporter des périodes courtes d'exposition au froid.

Traiterie
G. Brunelle

Mathieu Labrecque, Chef prop.

819 817-1980

184, Principale, St-Guillaume • maxamph@hotmail.fr



Service de buffet
chaud ou froid.

*Pour tous vos
événements*

Événement corporatif
Réunion d'affaires
Baptême
5 à 7
Et plus...

BÉBÉS 2014

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons la cuvée 2014: 6 garçons et 3 filles. Nous leur souhaitons la bienvenue et une vie remplie de joies et d'amour! Félicitations aux nouveaux parents!



Nous vous présentons Xavier Brière né le 2 février 2014. Xavier est très souriant et il aime beaucoup les gens. Lui et sa sœur Olivia sont très complices. Xavier tu es un rayon de soleil pour toute la famille. De papa Louis et maman Marie-Ève



Victor Michaud, né le 16 avril 2014. Bien qu'il soit entré dans notre vie sur le tard, sa présence nous comble de bonheur. C'est un bébé heureux, toujours de bonne humeur.



Bonjour, Je me nomme Léa Ferlatte et je suis la petite princesse de maman Sonya Théroux et papa Marc-André Ferlatte. Je suis née le 30 mai 2014, j'ai donc maintenant 7 mois. Je suis une petite fille très souriante et un bébé facile selon mes parents mais je sais ce que je veux et je ne dois pas trop attendre pour l'avoir! J'adore rencontrer des gens alors il me fera plaisir de vous faire mon plus beau sourire si vous venez me saluer lorsque je prendrais une marche avec mes parents.



Je me nomme Emrick Rondeau. Je suis né le 4 octobre 2014. À ma naissance, je pesais 6 livres et 5 onces. Je suis venu agrandir la famille de mon papa Pascal Rondeau et de ma maman Caroline Monette. J'ai déjà un grand frère, Thomas, qui a 6 ½ ans et est en 1ère année à l'école du village.



Bonjour, je m'appelle Marianne Cartier. Je suis née le 10 octobre 2014. Mes parents sont Martin Cartier et Dominique Côté. Je les trouve très rigolos quand ils me font des grimaces et me chatouillent. Papi Réal et Mamie Céline étaient bien heureux de savoir que j'étais une petite fille après avoir eu 7 petits-garçons. J'ai hâte d'être plus grande afin de pouvoir jouer avec tous mes cousins.



Coucou je m'appelle Zack Perreault. J'ai décidé de me pointer le bout du nez le 1er novembre, moi aussi je voulais mon gâteau de fête au mois de novembre, comme papa et grand frère... Je fais le bonheur de mes deux parents Kevin Perreault et Carole-Anne Pellerin, et de mon grand frère Nathan qui a bien hâte de jouer avec moi au tracteur. Joyeux temps des fêtes tout le monde!



Voici Laurent Lanoie, fils d'Amélie Jodoin et de Bruno Lanoie, né le 19 novembre 2014. Paisible et calme Laurent apporte beaucoup d'amour à ses sœurs Arianne, Léonie et ses parents!



Voici notre belle Amélie, née le 11 décembre 2014. Mes parents, Marilyn Allard et François Rozon, ainsi que mon grand frère Dereck et mes 3 sœurs, Allyson, Mégane et Émy sont très heureux de m'accueillir dans leur grande famille!!! Nous avons plein d'amour à te donner! Ta famille xxxx

Martin Simard CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01

APCHA ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC

- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int. gypse

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

Loick, le petit dernier de la famille, est un bébé énergique qui ne peut rester en place 2 minutes. Il rend ses parents, Valérie Fontaine et Gaétan Héroux, très heureux!



Construction et rénovation

ROSAIRE LAFLEUR

RBQ: 8341-3054-34

APCHA ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC

- Entrepreneur spécialisé en:
- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canaxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



Par: Caroline Limoges



Desjardins

Caisse populaire des Chênes
vous présente

Des gens de chez nous!

Martine Thivierge et Raymond Cyr

Par: Geneviève Arpin



Pour débiter la nouvelle année sur une bonne note, je me suis rendue dans le rang du Cordon afin d'y rencontrer une famille qui aime bien fêter. Celle de Martine Thivierge et de Raymond Cyr ainsi que leur 2 grandes filles, Leslie et Ariane. Si nous avons beaucoup de neige cette hiver, nous verrons sûrement pousser, encore cette année, un monument de neige à cette adresse.



Pour commencer, je dois vous dire que j'ai eu une belle surprise... Un grand danois à longues pattes m'a chaleureusement accueillie... Non pas un homme! Mais un beau chien de couleur merle. C'est Tom, le bébé de Martine qui fait en passant 34 pouces au garrot et pèse 155lbs. Toute une pièce! Après avoir fait son inspection sur ma personne, nous avons pu alors commencer l'entrevue.

Les dames d'abord commençons par Martine. Je connais Martine pour l'avoir côtoyée lors d'activités d'école. C'est à mon avis une femme pas compliquée, généreuse, volontaire et qui aime donner un coup de main quand ça adonne. Elle, qui a été coiffeuse pendant une dizaine d'années à Saint-David, elle en a fait aussi dix autres à l'emploi de Meubles Daviault, où elle effectuait différentes tâches. Mais voulant faire un changement et question de vivre de nouveaux défis, elle entreprend de finir son secondaire 5. Toute un aventure de se replonger dans les études. Il lui reste seulement un cours d'anglais et elle obtiendra son diplôme. L'an passé, un nouvel emploi se présente à elle, celui d'assistante-gérante au service chez Agritex à Drummondville. Ce travail consiste à gérer les appels de service ainsi que de planifier le travail des mécaniciens. Comme elle me dit, elle passe la journée entourée de jeunes hommes. N'est-ce pas merveilleux!

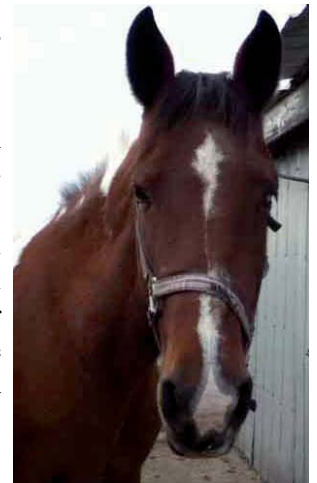
Elle qui aimait bien donner un coup de main à son père dans le garage dans son jeune temps, elle est dans son élément.

Martine est une touche à tout. Elle a de multiples passions, comme la moto, le camping, la peinture, la pose d'ongles, ses chiens et il ne faut surtout pas oublier les chevaux. Sa jument Belle, a une grande place dans son cœur. Jument de 30 ans dont elle est la propriétaire depuis 15 ans. Elle en prend grand soin. Depuis 24 ans Martine se rend à chaque année au Festival Western de Saint-Tite. Maintenant, Raymond et les filles l'accompagnent. Elle aime aussi courir les rodéos un peu partout au Québec.

J'allais oublié! Comme ils en ont beaucoup fait sur leur maison qu'ils ont achetée en 2011, la rénovation est devenue aussi un passe temps! C'est eux qui ont tout refait l'intérieur de leur maison. On me raconte que Martine a les idées et Raymond les fait!

Au tour de Raymond maintenant, natif de Saint-David, il a grandi sur la ferme familiale. Jeune, aimant le travail sur la machinerie, il a été opérateur de tracteur pendant 10 ans. Il est présentement depuis 8 ans, commis aux pièces chez Agritex mais à Yamaska. Comme je le mentionnais, il aime travailler le bois. Il paraît que c'est lui le chef de la bricole. Je faisais des farces plus haut mais ils ont les idées de rénovation à deux. L'été, c'est au camping Plage Paris propriété d'Isabelle, la sœur de Martine, qu'ils passent du bon temps en famille.

Il pratique un grand rayon d'activités comme la moto et la motoneige, la Snout en hiver et les courses. En famille, ils aiment aussi rendre service et donner un coup de main à leur connaissance et à la famille proche. Comme ils disent; «À l'occasion, quand ça adonne». Il semblerait qu'ils pratiquent aussi autre chose à deux «à l'occasion, quand ça adonne» mais je ne m'aventurerai pas sur ce terrain!



Les filles maintenant. L'aînée se nomme Leslie. Elle est âgée de 14 ans, elle suit les années... Elle est présentement en secondaire 3 à l'école Jean-Raimbault. Elle a été en option danse, les 2 premières années de son secondaire et à présent, elle poursuit en option éducation physique. Pour garder la forme. Jeune fille manuelle, elle aime aider ses parents dans leurs projets. Bibite à animaux, sa mère dit à la farce qu'elle doit avoir des biscuits dans les poches parce que les animaux se collent à elle! En 2012, elle et sa famille ont vécu une belle expérience. Ils ont fait une levée de fonds pour Opération Enfant Soleil et ils ont été porter un montant de 1500\$ à la télé. Comme Leslie a subi un ACV lorsqu'elle avait 5 ans, c'est une manière pour eux de remercier pour les bons soins reçus. Heureusement, elle ne garde aucune séquelle. C'est pourquoi elle aime bouger. Et évidemment comme toute fille de 14 ans, le Ipod est important!



Les filles m'ont aussi raconté que depuis quelques années elles partent en vacances d'été avec leurs grands-parents Thivierge. Ils ont entre autre visité, la Gaspésie, le Saguenay, le Lac-Saint-Jean et le Nouveau-Brunswick. Les États-Unis en 2015? Leur destination n'est pas encore fixée, mais grand-papa André a proposé la grotte à Saint-Edmond... Belle chance qu'elles ont de faire de beaux voyages avec leurs grands-parents.

En terminant, j'aimerais vous remercier pour votre accueil et j'en profite pour vous souhaiter une belle année 2015 avec plein de beaux projets pour vous tous.

Geneviève Arpin

La cadette, c'est Ariane, elle a 12 ans. Elle aussi va à l'école secondaire Jean-Raimbault mais en programme GARAF. Ce qui veut dire: Groupe d'aide pour la recherche et l'aménagement de la faune. Ariane est à ce qui paraît le bouffon de la famille. Fille rassembleuse, elle aime être en gang et avec ses ami(e)s. Elle possède aussi un beau talent pour la photographie. Elle a le don de capter les petits instants de la vie...

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation

Système de filtration HEPA

Gamme complète de filtre à air.
Livraison disponible.

Techno chauffage
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume

Cette année, le party des Fêtes de l'OMH a eu lieu à la salle de l'Âge d'Or. Une belle salle toute bien décorée, propre, agréable. Mathieu et Marie-Pier nous ont cuisiné et servi un délicieux souper traditionnel. Gilles et Josée nous ont fait danser et chanter sur leur musique.

Plusieurs ont gagné des prix de présence et des sous provenant du tirage du moitié-moitié. Tout le monde s'est amusé ferme. Merci à toutes et à tous pour votre participation.



Comité de Développement local de Saint-Guillaume

Une histoire qui s'écrit au quotidien



Comité Infrastructure et environnement Projet "Piste de raquette"

Bonjour,

Le CDL et le comité Infrastructure et Environnement a le plaisir de vous informer que la piste de raquette est maintenant ouverte.

Au moment d'écrire ces lignes, une bonne bordée de neige venait de tomber, ce qui démarre bien la saison!

Pour se rendre:

L'entrée de la piste de raquette et le stationnement sont situés en face d'une belle entreprise locale:

Les Rûchers de l'Ancêtre!

596, rang St-Jean-Baptiste Saint-Guillaume

Le stationnement nous est prêté par un propriétaire privé. Le respect des lieux est de mise et sera grandement apprécié par le propriétaire.

Le tracé est présentement identifié par des rubans rouges installés sur les arbres, le long du parcours.

Différents panneaux d'indication de la piste et le dessin du tracé seront installés prochainement. Ce trajet a été rendu possible grâce à l'implication bénévole des membres de ce comité.

Nous espérons que cette deuxième édition saura plaire aux adeptes! Bonne randonnée!

N.B. Merci de respecter les sentiers, il est strictement défendu d'emprunter la piste cyclable pour pénétrer sur les terrains privés situés autour; celle-ci est réservée aux motoneigistes l'hiver.

Jonathan Rondeau.

cdl.infras@municipalite-st-guillaume.qc.ca

Animateur pour ce comité

Mon climat, ma santé

POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

www.monclimatmasante.qc.ca



infocrime

1800 711 1800

Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré.

Vous n'aurez pas à vous identifier.

Vous n'aurez pas à témoigner.



ThéMax

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

Les Costumes Sissi

259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1Ko

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél. : (819) 395-5143 Fax : (819) 395-4547 Adultes et enfants

Clinique ambulatoire de soins infirmiers

Point de services Saint-Guillaume, 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

Centre de santé et de services sociaux Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937
Site Web: www.csssdrummond.qc.ca



A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

Comment obtenir les services :

■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale
Sur rendez-vous seulement

■ Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.
De préférence: Téléphonnez au CLSC au **819-474-2572**
Demandez la secrétaire du point de services de Saint-Guillaume qui vous fixera un rendez-vous afin de limiter votre attente

Se présenter sur place.

Heures d'ouverture:

Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous, S.V. P. prévoir un délai de trois semaines
10h00 à 11h30: Autres services
12h30 à 14h00: Autres services

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.csssdrummond.qc.ca



MAURICE BENOIT, PHARMACIEN



Prescriptions:

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



207, rue Principale

Pharmacie : 819-396-2255
Club vidéo : 819-396-3692



Nos doyennes... 99 ans

Nos aînés sont nos racines, notre passé et notre histoire. Prenez le temps de faire un bout de chemin avec eux et découvrez les trésors qu'ils ont à nous offrir.

Recevez leurs confidences et leur savoir, et bien vite vous vous apercevrez qu'en leur compagnie, vous nagez dans un océan de tendresse et d'amour. Ils représentent, la sagesse, l'expérience, la connaissance.

Nos aînés ont bâti et souffert pour que nous ayons un avenir meilleur que le leur. Cécile et Patricia, vous avez tous deux 99 ans, vous êtes nos doyennes de Saint-Guillaume, nous vous souhaitons une merveilleuse année, santé et bonheur, gardez le sourire et à l'an prochain!



Patricia Lanoie Breaux de Saint-Edmond, l'aînée d'une famille un garçon, 24 petits arrière-petits-enfants. est excellente.

Née à Saint-David elle eut 4 enfants Elle arriva à l'OMH et y réside maison. Elle jouit d'

Au travail!

Bonjour, mon nom est Guylaine Renaud je suis la dernière d'une famille de 6 enfants. Nous sommes arrivés à Saint-Guillaume en Avril 1979 avec ma mère Joëlle Brosseau et 3 de mes sœurs Diane, Élizabeth et Caroline. Lorsque ma mère a vendu la maison sur la rue Principale, je suis déménagée à Drummondville pour faire un DEC en bureautique. Je suis revenue en Avril 2002 avec mon conjoint Michel Lemay et nos 2 fils Maxime et Vincent ayant un coup de cœur pour une maison que nous habitons toujours.

Je suis secrétaire dentaire depuis 2010, c'est par un concours de circonstance, que ce domaine m'a vraiment intéressée. Une amie sachant que j'avais de l'expérience en bureautique m'a demandé, par l'entremise de sa patronne, si je voulais travailler avec eux quelques mois pour la mise à jour des rappels aux patients. Moi qui n'avais aucune formation dentaire, j'ai accepté et appris au fur et à mesure (sur le tas comme on dit). Je suis restée 2 ans et demi. Ce domaine m'intéressait de plus en plus, j'ai décidé de faire une Attestation en secrétariat dentaire à Saint-Hyacinthe en 2013 pour mieux comprendre les termes et les méthodes de la dentisterie.

Voulant avoir un travail plus près de chez moi, j'ai eu la chance de rencontrer Dr. Daniel Benoît chirurgien dentiste et sa conjointe Lyne à Drummondville. Je suis très fière de faire partie de leur équipe depuis 9 mois. Mon travail consiste à vous accueillir, de cédule et tenir l'agenda des rendez-vous, de travailler avec les assurances de chacun pour les plans de traitements et les demandes que nous leur soumettons, faire la facturation et le suivi du dossier dentaire de chaque patient.

Je vous côtoie, gens de Saint-Guillaume, tous les jours et je suis très contente de vous accueillir et de prendre de vos nouvelles. Je vous souhaite Santé, Joie et Amour en cette nouvelle année 2015.

Au plaisir de vous revoir dans mon milieu de travail!



Guylaine





Saint-Guillaume EN PHOTOS

ult, est née au rang Saint-Louis
31 août 1915. Mme Breault est
de 9 enfants. Mère de 6 filles et
s-enfants, 38 arrière et 5 arrière-
Un peu de surdité mais sa santé

Cécile Lambert Fontaine

le 9 janvier 1916, mariée à Hervé Fontaine,
ts, 12 petits-enfants et 17 arrière-petits-enfants.
à Saint-Guillaume en mai 1979 pour habiter à
toujours. Elle est la plus vieille résidente de la
d'une bonne santé et nous sommes fiers d'elle.



Coucou Papi!

Coucou c'est moi Rebecca. J'aimerais
saluer papi Luc, mamie d'amour Karine
ainsi que ma chère tante Dorothée et leur
souhaiter une merveilleuse année 2015.
Paix, bonheur, santé. Gros bisous xox

Virginie Audet-Vallée

Avis aux amateurs de photos

Nos pages centrales s'adressent aux
amateurs de photographie. Si vous êtes
témoin d'événements, photos prises sur
le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif,
anniversaire, paysage ou toutes autres
photos qui susciteraient l'intérêt des gens
de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à:
jocelyn.janelle@tellaibaie.net



L'Info vous souhaite
bonne année 2015!

QUI SUIS-JE?

Marie-Pier Hamel



Indices de la photo :

Je suis née à Montréal.

Je suis arrivée
à Saint-Guillaume
à l'âge de 8 ans.

Qui suis-je?



MOIS DE DÉCEMBRE:
Sylvie Gaudette
Bourret

T'ES IMPORTANT-E POUR NOUS

LE SUICIDE N'EST PAS UNE OPTION



Association québécoise
de prévention du suicide

Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

Semaine de prévention du suicide – 1^{er} au 7 février 2015

Matériel de sensibilisation et activités : www.aqps.info/semaine

BESOIN D'AIDE
pour vous ou pour un proche

1 866 APPELLE

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Logements pour retraité(es)

Au 170 - 170A, rue Saint-Jean-Baptiste

Communiquez avec *Sylvie Lecompte*

819-741-0174

819-396-2222

omhstguillaume@bellnet.ca



Bonne et Heureuse Année 2015!



Desjardins
Caisse des Chênes

Coopérer pour créer l'avenir



L'équipe de la Caisse Desjardins des Chênes vous souhaite
santé, bonheur, succès et la réalisation de tous vos projets!



Suivez-nous sur : www.facebook.com/CaisseDesChenes

facebook

**Pour communiquer avec
VOTRE Caisse...**

819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais

Par courriel : caisse.t10022@desjardins.com

Services AccèsD : 1-800-caisses (1-800-224-7737)

Siège social

Saint-Germain-de-Grantham
242, rue Sainte-Thérèse
Saint-Germain-de-Grantham, QC
J0C 1K0

Centres de services

Wickham
830, rue Saint-Jean
Wickham, QC J0C
J0C 1S0

Saint-Hugues
171, rue Saint-Germain
Saint-Hugues, QC
J0H 1N0

Saint-Guillaume
121 rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, QC
J0C 1L0

MIAM!

Des beignets pour toutes les occasions



En rentrant de l'école, pour se remonter le moral; pour souper, quand on n'a pas beaucoup de temps; en revenant de randonnée...toutes les occasions sont bonnes pour conffectionner ce succulent dessert, inspiré des bons vieux beignets de carnaval! 20mn de préparation, 20mn de cuisson! (Supervision adulte pour la friture!)

Les ingrédients: 200g (2 tasses et quart) de farine, 8 c à soupe rases de fécule de maïs, 3 œufs, 75g (3/4 de tasse) de beurre, 4 c à s de rhum ou de Grand-Marnier, 3 c à s bombées de sucre (parfumé à la vanille, de préférence), 1 pincée de fleur de sel, 1 c à s de levure, 1 zeste de citron, sucre glace.

- Mélangez joyeusement les farines, sucre et sel.
 - Ajoutez les œufs 1 à 1, le beurre mou et l'alcool.
 - Farinez vos mains et pétrissez (pas longtemps) tout en ajoutant la levure et le zeste.
 - Sur le plan de travail fariné, étalez finement la pâte au rouleau. Découpez des formes à l'emporte-pièce ou tressez des rubans! Les enfants sont généralement bons conseillers.
 - Faites cuire à bonne température, retournez les beignets pour une dorure uniforme, égouttez et aspergez de sucre à glacer! L'avantage de ces beignets: ils se dégustent chauds ou froids! Variante: on peut ajouter à la pâte 4 c à s de lait et un jus de citron. On laisse alors tomber des cuillerées de pâte dans la friture pour obtenir des beignets ronds!
- Et voici de quoi les accompagner:



Le «réchauffe-cœur» à la cardamome!

Il faut, pour 4: 4 tasses de jus de pommes à l'ancienne, 8 c à s de sirop d'érable, 8 c à s de rhum (brun si possible), 4 pincées de noix de muscade, 2 pincées de clou de girofle moulu, 2 c à café de cardamome moulue, 4 bâtons de cannelle.

- Faites chauffer le jus, le sirop, le rhum, les épices et laissez frémir 1mn.
- Servez dans des verres givrés sucre-cannelle, ajoutez les bâtons de cannelle.

Version enfants: omettez l'alcool.

Je vous souhaite une merveilleuse année 2015!

Evelyne Sabourin



Gaz de schiste, victoire ou répit?

Dernières nouvelles: voici le communiqué du président du RVHQ (Regroupement Vigilance Hydrocarbures du Québec), Jacques Tétreault, suite à la communication de M. Couillard à propos des conclusions du BAPE (Bureau d'Audiences Publiques en Environnement):

Gaz de schiste, victoire ou répit?
Saint-Dominique, le 18 décembre 2014.

De prime abord, la sortie du rapport du BAPE semble clouer le cercueil du développement de l'industrie des gaz de schiste dans la vallée du Saint-Laurent. Les groupes environnementaux et les groupes citoyens crient victoire, et avec raison. Nous disons bravo pour cette victoire, qui s'ajoute à celle du port pétrolier de Cacouna.

Depuis maintenant quatre ans, les comités de citoyens membres du Regroupement vigilance hydrocarbures Québec ont consacré bénévolement des milliers d'heures pour informer la population et les conseils municipaux. Ils se sont alliés à des groupes environnementaux tels Greenpeace, l'AQLPA, Nature Québec, la coalition Eau Secours et la Fondation David Suzuki, pour ne nommer que ceux-là, ainsi qu'à une pléiade d'artistes, dont Dominic Champagne.

Ensemble, ils ont contribué à la conscientisation de la population, à l'éveil des citoyens. Ils se sont alliés à un collectif scientifique pour mieux se documenter, à un collectif juridique pour mieux s'outiller. Ils ont fait adopter par leurs municipalités des règlements pour protéger leur eau, en soutenant leur cause avec des arguments bien étayés. Ils ont assisté et participé à deux BAPE qui se sont échelonnés sur trois ans. Ils ont démontré une persévérance et une ténacité hors du commun, animés par un objectif clair et légitime: protéger leur territoire et assurer à leur descendance une qualité de vie. C'est donc une grande victoire citoyenne à laquelle nous venons d'assister.



ENVIRONNEMENT

Par: *Evelyne Sabourin*

Évidemment, notre gouvernement ne le voit pas du même œil! Le premier ministre, au lieu de saluer cet engagement citoyen utilise encore l'argument économique pour dire du bout des lèvres que cette industrie ne semble pas rentable pour le Québec... pour l'instant. Il va même jusqu'à parler d'un horizon de 25 ans. Il laisse donc la porte ouverte à l'industrie et lui permet de continuer d'espérer qu'elle pourra un jour se développer. Il ne semble pas avoir compris que l'acceptabilité sociale ne sera jamais au rendez-vous, qu'en aucun temps les citoyens n'accepteront de laisser leur territoire à la merci d'actionnaires avides, qui ne se préoccupent ni de la santé, ni de la qualité de vie des gens des régions où l'industrie s'installe. Il n'a pas encore saisi que nous n'accepterons pas de les laisser remplacer l'agriculture par la pétro-industrie, que le tourisme ne se laissera pas déclasser par des valeurs industrielles polluantes.

Le premier ministre vient encore de rater une belle occasion d'éliminer du décor une industrie du siècle dernier. Il avait en mains toutes les preuves qu'il lui fallait pour interdire à jamais l'utilisation de cette technologie partout au Québec, notamment à Anticosti et en Gaspésie.

Quant au ministre de l'Environnement, il prétend que ce rapport sera une bonne source de renseignements pour la prochaine Étude environnementale stratégique (ÉES) sur le développement des hydrocarbures au Québec. Oui, vous avez bien lu: le développement des hydrocarbures au Québec!

Il semble bien qu'on s'oriente vers une société attardée qui carburera encore longtemps au pétrole et au gaz. Il est faux de prétendre que ce sont les redevances tirées des énergies fossiles qui nous permettront de développer de nouvelles technologies. Ces redevances, si jamais il y en a, ne pourront couvrir tous les coûts engendrés par les changements climatiques.

Heureusement, les milliers de citoyens engagés sont encore là, avec toute leur détermination, pour contrer les prédateurs qui hantent les couloirs des officines gouvernementales. Ils sont les gardiens de notre territoire. L'heure est à la fête, bien sûr, mais aussi à la vigilance!

Jacques Tétreault, Coordonnateur général et porte-parole, Regroupement vigilance hydrocarbures Québec

PS (Evelyne Sabourin): J'ajouterai que, mes collègues et moi-même du Comité VHQ de Saint-Guillaume, avons une pensée toute particulière pour nos amies rencontrées en Pennsylvanie, qui nous avaient confié alors leur désarroi devant les conséquences des forages sur leur santé, celle des animaux de leurs fermes, et sur la détérioration de la qualité de leur eau potable... Depuis, des pollutions irréversibles de nappes phréatiques un peu partout ont amené à l'arrêt des travaux.

Evelyne Sabourin



**DESIGN WEB
GRAPHISME
MARKETING VISUEL**

WEB

- design web, programmation
- hébergement, référencement
- statistique détaillée
- publipostage électronique

**GRAPHISMES ET
PRODUIT IMPRIMÉS**

- design graphique
- logos
- publicité
- dépliants
- papeterie
- articles promotionnels
- imprimerie
- lettrage...

adresse: 198, rue Principale,
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0

téléphone: **819.396.4531**

cellulaire: **819.314.2260**

télécopieur: **819.396.0417**

www.marketeux.com

courriel: info@marketeux.com



NOS ENFANTS...

Par: Karine Duchesne

L'enfant qui crie

Définition

Un enfant qui crie élève la voix, vocifère et fait des bruits agaçants, exaspérants, irritants, etc.

Quoi faire ?

- Renforcez les comportements adéquats. Il importe que l'enfant connaisse les comportements que vous jugez acceptables et que vous appréciez. Au début, il faut complimenter souvent l'enfant lorsqu'il évite d'élever la voix. Au fur et à mesure qu'il perdra l'habitude de crier, on réduira progressivement la fréquence des compliments.

- Prévoyez une période où le bruit est permis. Établissez une distinction claire et nette entre les endroits où il est permis de faire du bruit et ceux où il faut être calme. Encouragez les enfants à « réserver » leurs bruits pour cette occasion.

- Ne portez pas attention aux cris. Évitez de réagir s'il arrive à l'enfant de crier. Il importe que tous les adultes évitent eux aussi de réagir. Toute réaction est en effet un renforcement du comportement de l'enfant. Lorsqu'il se rendra compte que ses cris ne lui attirent pas l'attention espérée, il réduira vite la fréquence de son comportement et il finira par y mettre un terme. Que votre message soit aussi clair que possible: vous accordez votre attention à l'enfant lorsqu'il a un bon comportement. Vous la lui refusez lorsqu'il se met à crier.

Renseignements utiles

- Il ne faut pas demander aux enfants de rester trop longtemps inactifs.

- On évitera d'exiger une trop longue attention de l'enfant (pour écouter une histoire ou bien pour prendre part à des activités qu'il n'a pas librement choisies).

- Il est fortement recommandé de faire alterner les périodes de calme et les périodes plus mouvementées, les activités dirigées et libres.

- L'enfant a probablement découvert un jour que les adultes réagissent très vite aux cris et que leur réaction est d'autant plus forte que les cris sont stridents.

- La réaction rapide aux cris stridents renforce le comportement de l'enfant et crée une sorte de cercle vicieux.



- Lorsque l'adulte se voit contraint de réagir promptement, il ne fait que renforcer le comportement de l'enfant, ce qui a pour conséquence de le perpétuer.

Les enfants d'âge préscolaire font fréquemment des colères. C'est tout à fait normal, puisque l'enfant désire exprimer ses émotions, attirer l'attention de ses proches ou affirmer sa liberté. Le jeune enfant ne possède pas encore la maturité pour comprendre qu'il existe d'autres façons de réagir à ce qui lui déplaît. Il suffit souvent d'une petite frustration pour que la crise éclate. Plusieurs parents se trouvent démunis face à leur enfant en crise, ils ne savent pas comment réagir correctement, et alimentent parfois malgré eux, un cercle vicieux dont il n'est pas facile d'en sortir. En voici les solutions.

Les crises

Ignorez les crises de colère

Tout d'abord, on s'assure que l'enfant ne risque pas de se faire mal et on ignore son comportement. Si vous accordez de l'attention à ses crises, elles recommenceront chaque fois que l'enfant voudra obtenir quelque chose. N'essayez pas de le raisonner, ne lui parlez pas. Même en colère, l'enfant reconnaît chez son parent la frustration, la tristesse, l'inquiétude, donc vous devez lui faire sentir que son comportement vous laisse indifférent.

Les crises dans un lieu public

Si une crise survient dans un endroit public, prenez-le dans vos bras sans le regarder et amenez-le à l'écart (par exemple, dans la voiture) jusqu'à ce qu'il se calme. Attendez que la crise soit passée. Une fois la colère dissipée, allez vers lui et aidez-le à mettre en mots ce qu'il ressent, par exemple: «Gabriel, tu étais bien fâché contre moi parce que je t'ai dit non». Cela le rassurera de vous voir garder votre calme et il apprendra graduellement à exprimer ses frustrations avec des mots plutôt que par des crises.

• Si votre enfant fait souvent des crises de colère et que vous l'ignorez, les crises deviendront plus fréquentes, plus intenses et plus longues. C'est tout à fait normal. Mais lorsque l'enfant se rendra compte qu'il ne réussit pas à obtenir votre attention par ses crises, il changera de comportement, donc, persévérez!

Renforcez les comportements acceptables

Prenez le temps de le complimenter lorsque vous appréciez son comportement. Si vous voyez qu'il a été sur le point de piquer une colère, mais qu'il a su se maîtriser, n'hésitez pas à le féliciter et accordez-lui votre attention.

Au fur et à mesure qu'il grandit, apprenez-lui à manifester ses émotions d'une autre façon.

1. Quand l'enfant est sur le point de commettre un geste agressif, prenez les mesures qui s'imposent pour lui en empêcher. Par exemple, Nicolas arrache un jouet à son frère.
2. Passez le bras autour de l'enfant et expliquez-lui que vous comprenez sa réaction. « Je comprends que tu aimerais obtenir ce jouet... »
3. Encouragez l'enfant à exprimer ce qu'il ressent.
4. Lui demander: « Qu'est-ce qu'on peut faire pour arranger ça ? » Explorez avec lui quelques solutions.
5. Aidez l'enfant à appliquer la solution appropriée.
6. Complimentez-le sur sa façon de résoudre le problème. S'il pique une crise, éloignez-vous et ignorez-le.

Les crises surviennent partout, à l'épicerie, à la garderie, au parc, chez grand-maman... Les enfants sont tous uniques et certains sont plus colériques que d'autres. Dans le feu de l'action, il n'est pas toujours facile de garder son sang-froid et de suivre des « solutions ». Attendez que l'orage passe. Ne laissez pas un « non » se transformer en « oui ». Et lorsqu'une crise survient dans un lieu public, n'ayez pas peur du jugement, car quel parent n'a jamais eu à survivre à une crise?

Sources: Magazine Enfants Québec; juillet-août 2013



SOINS DE CONFORT:

- Coupe des ongles
- Soins des cors, des callosités, etc.
- Mobilisation et massage des pieds

Jacinthe Doyon

Infirmière en soins de pieds
(Membre de O.I.I.Q.)
Réflexothérapeute

À domicile
ou en clinique

Sur rendez-vous
Tél.: 819-396-0133

PROTECTION INCENDIE

SÉCURMAX




natJEM



Jean Marchand

Téléphone : (819) 350-8908

Télocopieur : (819) 396-1872

Courriel : secumaxnatjem@hotmail.com

Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau



Je vous lance une grenade: Bonne année!

La langue française reste exubérante dans son vocabulaire... ce fruit spectaculaire porte le nom de contrées européennes. Qu'à cela ne tienne, pas d'explosion en vue!

Parmi les bienfaits divers attribués à la grenade, soulignons les qualités: anti-inflammatoire, anti-cancer, antibactérienne et antivirale. Riche en vitamines B5, B6, C et cuivre, la consommation régulière de jus de grenade préviendrait certains facteurs de risque de maladies cardiovasculaires. Il semblerait qu'il améliorerait la circulation sanguine dans les artères. Qui plus est, la consommation du jus de ce fruit chez les diabétiques diminue le taux de cholestérol total et le mauvais cholestérol (LDL). Ce fantastique jus favoriserait une pression sanguine à la baisse et ce, de façon naturelle. Sur passeportsanté.net, on suggère même aux hommes aux prises d'un cancer de la prostate, une consommation régulière de grenade pour diminuer la croissance de cellules cancéreuses et augmenter la résistance des lipides à l'oxydation. En ce début d'année, bonne nouvelle!



Une touche d'originalité toute colorée dans une salade de fruits ou une sangria maison mettra du punch sur votre table. Le jus de grenade bonifiera votre sangria maison. J'aurais envie de vous suggérer de remplacer vos fruits secs ou canneberges par des arilles de grenade...

Légèrement dorées au beurre et à l'huile d'olive, elles accompagneront originellement une viande ou un poisson grillé.

Du jus de grenade fraîchement pressé fera merveille dans votre vinaigrette maison. Ainsi, vous napperez des betteraves cuites au four et les parsèmerez de noix grillées. Sublimement délicieux...

La teneur élevée en enzymes protéolytiques attribue des qualités d'attendrisseur de viande à la grenade. Ce sera une marinade gustative et délicate pour vos mets à griller, plus tendres qu'à l'accoutumée.

Aux étals, choisissez des fruits lourds, signe qu'ils sont juteux, et à l'écorce lisse et brillante, sans tache.



En tête de liste des fruits pour sa teneur en antioxydants, un jus de grenade sera un tonique parfait. Utilisez la presse agrume pour extraire le jus du fruit une fois séparé en deux. Ce délice riche en flavonoïdes (anthocyanines) tache comme du vin, soyez prévenu! L'activité des antioxydants de la grenade et de son jus serait supérieure à celle du thé vert et du vin rouge; il est riche en tanins.

Pour réussir votre sirop de grenade, placer dans une casserole à fond épais 2 tasses d'arilles de grenade et 2 tasses de sucre. Mijoter doucement 5 à 10 minutes. Passer au tamis et bien écraser les fruits pour en tirer le maximum de saveur et couleur.

Placer au frigo. Ajouter à vos cocktails et recettes préférées... Vive la grenade! Boum, boum, boum!

Pour augmenter votre consommation de grenade, presser et congeler votre jus en période d'abondance. Il sera sûrement meilleur que celui fait par procédé industriel. Les arilles (graines pulpeuses) se conservent aussi par congélation, pour utiliser ultérieurement dans vos salades et recettes. Une salade de mâche et de roquette ou d'autres légumes amers (chicorée, endive, radicchio) sera améliorée d'un filet d'huile d'olive, jus de citron frais, sel et poivre et d'arilles de grenade.

LES EXPERTS EN LOCATION *L'imaison partout au Québec*

 Balais Motorisés (pelouse-asphalte)	 Tronçonneuse télescopique	 Souffleur à feuilles	 Tarière motorisée
 Creuse-tranchée	 Chargeur utilitaire	 Fendeuse à bois	 Niveau laser
 Pompe à eau	 Laveuse à pression	 Scie à béton	
 Bétonnière à essence	 Pieuse aluminium	 Remorques	

ÉQUIPEMENTS RAYDAN
99, Route Marie-Victorin Saint-François-du-Lac, Québec J0G 1M0

Résidentiel - Commercial - Industriel - Construction - Agricole
Location - Vente - Réparation Fabrication de raccords de boyaux hydrauliques
Service d'urgence 24 h Cell. 450 880-0535 ou 450 568-0505 ou 877 568-0505

Nos perles

Rosanne Gravel



Cette personne est une perle... Y-a-t' il plus beau compliment? Je ne crois pas. J'ai eu le plaisir et le privilège de rencontrer trois perles. C'est beaucoup en peu de temps. Je suis chanceuse. Je vous partage donc mes découvertes, car j'aime faire rayonner le talent, les compétences et la reconnaissance. J'y pense... peut-être y-a-t'il une petite part d'égoïsme aussi dans ma démarche... Je veux absolument conserver ces perles. Pour moi, près de moi. Pour nous tous et toutes.

souper traditionnel des Fêtes des habitations OMH, le 13 décembre, à la salle de l'Âge d'Or. Je le recommande les yeux fermés: ponctualité, rigueur, excellence, savoir-vivre, savoir-être. Sa compagne de vie et collègue, Marie-Pier Hamel, forment avec Mathieu un duo du tonnerre. Deux perles à conserver coûte que coûte.



Je connais une autre perle qui vit à Saint-Eugène: M. Jean-François Perreault, denturologiste. À quelques minutes de notre village. Une rareté: politesse, gentillesse, écoute, serviabilité, compétences, flexibilité dans les horaires, peut se déplacer ici. Cette perle me fait économiser temps et argent tout en améliorant ma santé. Et pas qu'à moi.



Un homme de famille qui a construit sa clinique de ses propres mains; tout près, à Saint-Eugène. Une autre perle à conserver coûte que coûte.

Des perles comme Mathieu Labrecque, chef propriétaire de l'entreprise *Traiteure G. Brunelle*. Mathieu, fils de Johanne Darcy et Jean Labrecque. Petit-fils de M. Rosaire Darcy et de Mme Fleurette Lambert. J'ai eu le plaisir de déguster les plats de Mathieu, lors du repas de l'Info cet été et de notre



ÉMONDAGE
ML

Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034

F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net
9143-9646 Québec inc.

Hc *Près de vous !*

LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

Centre récréatif Saint-Guillaume



Par: Maude Pellerin

Voici ce qu'il y a pour le CRSG en janvier.

- Camp de jour: le poste pour le service de garde est déjà comblé! Par contre, nous recherchons toujours activement un (e) animateur (trice) pour l'été 2015. Tu es énergique, entraînant (e) et tu as de l'expérience en animation? Tu pourrais bien être la perle rare! Pour nous faire parvenir ton cv: mauderescue@hotmail.com. Fais vite, on a hâte de te connaître!
- Au moment d'écrire ces lignes, la patinoire est en préparation. Aussitôt que dame nature nous le permettra, la glace sera accessible. Bonne saison de patinage à tous!

- La piste de raquette, quant à elle, est fonctionnelle. N'hésitez surtout pas à aller en profiter!
- Le CRSG est toujours à la recherche de bénévoles pour une activité ou de bénévoles réguliers. Si donner un coup de main vous intéresse ou si vous êtes simplement curieux, voici la date de la prochaine assemblée du CRSG au chalet des loisirs: 15 janvier 2015. Bienvenue à tous!

Que la santé, le bonheur et la prospérité vous accompagnent tout au long de l'année 2015.

Bonne année à tous!

Pour nous joindre :



(819) 396-0151



Centre récréatif St-Guillaume



www.centersrg.blogspot.com

Email : centersrg@gmail.com

E.D. Réfrigération
Réfrigération • Climatisation • Chauffage

Eric Drouyn
Propriétaire
R.B.Q. 8354-4619-35
Téléphone : **819 477 6273**
Sans frais : **1 877 677 6273**
info@edrefrigeration.com
www.edrefrigeration.com
608 Desloirs
St-Eugène (Québec) JOC 1J0

CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur
Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel / Commercial / Résidentiel

Signe **S. Bélanger**

- SPÉCIALISÉE DANS LES ARMOIRES DE CUISINE ET SALLE DE BAIN
- CONSEILLÈRE EN DÉCORATION
- PLANS D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR, DESSINS 3D
- PROJETS RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

STÉPHANIE BÉLANGER
DÉSIGNER D'INTÉRIEUR • CUISINISTE

TÉL.: 450.830.2905
signesbelanger@gmail.com

★ **La P'tite bouchée D'or** ★
1077, rue Principale - Saint-Bonaventure
NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT

★ **La Niche d'OR** Salon de toilettage ★
COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES
★ **819.396.1086** ★

Association de paralysie cérébrale

Cueillette de fonds

Samedi, le 7 février 2015
&
Dimanche, le 8 février 2015

Mesdames, Messieurs,

Comme vous le savez, il n'y a plus de téléthon pour la paralysie cérébrale depuis quelques années. Les coûts rattachés à cette formule étaient malheureusement trop élevés. Toutefois, une cueillette de fonds aura lieu la fin de semaine du 7 et 8 février 2015 au profit de l'Association de paralysie cérébrale régions Mauricie et Centre du Québec.

Les médias vont informer la population au cours des prochaines semaines et, une fois de plus, vous serez sollicités par téléphone. Ici à Saint-Guillaume, comme par les années passées, une équipe de bénévoles iront chercher vos dons à domicile au cours de cette même semaine.

Nous comptons sur votre générosité habituelle. Grâce à vos dons, des enfants et des adultes ayant la paralysie cérébrale ou une autre déficience apparentée vont bénéficier des services offerts par notre association dont le gardiennage, le programme de répit pour les parents et des heures d'accompagnement.

Aux noms des Chevaliers de Colomb, de l'Association de paralysie cérébrale et de tous les bénévoles, nous vous remercions à l'avance et vous prions d'agréer nos salutations les plus distinguées.

Jean-Claude Hénault

Responsable Saint-Guillaume
 819-396-2377
 819-396-2216

Invitation spéciale

Une rencontre amicale « Quilles » aura lieu samedi le 31 janvier 2015 à compter de 13h00 au salon de quilles « Drummond » rue Marchand à Drummondville; le coût est de 15\$/personne. Le tout au profit de l'Association.

Bienvenue à tous!

BATTERIES ET PNEUS - SAINT-EDMOND

1375, 8e rang Saint-Edmond, Cté Drummond, Qc. - J0C 1K0
 Tél.: (819) 395-4663 (819) 477-3615 fax.: (819) 395-4663

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi de 8h00 à 20h00
 Samedi et dimanche de 9h00 à 15h00



Batteries

Auto - moto - bateau - poids lourd - VTT

MÉCANIQUE GÉNÉRALE - CARROSSERIE-PNEUS

Dépositaire autorisé:

UAP-NAPA
 HANDKOOK
 STARFIRE
 COOPER
 GOODYEAR
 MICHELIN
 BF GOODRICH
 YOKOHAMA
 Pneus de poids lourds
 VTT



Service

Vente et installation de pare-brise
 Vente et installation de
 moteur et transmission
 Mise au point complète
 Injection sur ordinateur
 Vérification électronique et mécanique
 Nous récupérons les huiles usées

Mécanicien: 20 ans d'expérience

Taux horaire: 45\$



Caroline Limoges,
coordonnatrice

Message de l'O.P.P.

Merci à tous les résidents de Saint-Guillaume qui ont donné généreusement lors de la cueillette de bouteilles/canettes le 6 décembre dernier. Cette levée de fonds annuelle nous permet d'organiser de belles activités et des collations spéciales tout au long de l'année scolaire afin d'agrémenter le quotidien des élèves de l'école primaire.

MERCI à la COOP AGRILAIT (Paul, Serge et Frédérick en particulier!) pour son support technique, sa confiance et sa grande contribution!

MERCI aux parents bénévoles qui ont donné de leur précieux temps afin de rendre cette activité possible.

Un **MERCI TOUT SPÉCIAL** aux nombreux élèves, qui se sont joints à nous cette année! Quelle belle gang... ce fut un succès!

Au plaisir de se revoir l'an prochain, **DÉBUT DÉCEMBRE 2015**, c'est un rendez-vous!

*Organisme de
Participation
Parents*

Élève du mois - Vans Hébert

Bravo Vans!

Tu t'es amélioré dans ton comportement! Nous sommes tous très contents de toi. Vans a 6 ans et il est en 1ère année. Il adore faire de l'éducation physique avec notre professeur monsieur Martin. Son lutin faisait beaucoup de bêtises la nuit!

Il aime aussi beaucoup faire du vélo en été. Il adore quand sa mère lui prépare de spaghetti sans sauce! Il a une sœur et un frère. Son frère s'appelle Tod et sa sœur Lilou.

Sa matière préférée est bel et bien l'éducation physique. Vraiment bravo Vans pour tes efforts à l'école et continue comme ça!

Félicitations!



Naomy



La vente de chips

Au départ, il y a plus de 20 ans, c'était le Club Optimiste qui était en charge de la vente de chips. Le but était de faire vivre aux enfants de Saint-Guillaume, un après-midi féérique de Noël. Quelques années plus tard... le regroupement des Filles d'Isabelle ont repris cette vente et ce, pendant plusieurs années aussi. En 2014, c'est l'école Saint-Guillaume qui est en charge de la vente de chips! On continue la tradition.

Les élèves devaient vendre des chips aux personnes de leur entourage. Merci aux gens qui ont continué à acheter des chips pour encourager l'école! Grâce à toutes ces personnes, nous allons avoir de très belles activités pour nous récompenser de nos efforts durant l'année scolaire. Les élèves de maternelle, 1ère, 2e et 3e années iront au Centre nautique Kounak de Drummondville. De plus, les élèves de 4e, 5e et 6e vivront l'expérience de Jouvence, un centre plein air situé à Orford. Nous y dormirons une nuit! Nous irons aussi peut-être à l'Aqua Complexe de Drummondville pour se baigner! Nous sommes vraiment choyés.

Merci aux élèves pour leur bon travail et aux gens de Saint-Guillaume qui achètent encore les chips depuis toutes ces années... Au plaisir de vous garder renseigné sur notre belle école!

Emmya



Savais-tu...

Marie-Pierre Camirand

-Savais-tu qu'elle est enseignante à la maternelle?

Marie-Pierre a 35 ans et qu'elle a commencé le métier de professeur en 2003?

-Savais-tu qu'elle est très active?

Marie-Pierre fait de la raquette l'hiver, qu'elle nage dans la piscine et qu'elle fait du barbecue l'été?

-Savais-tu que...

Marie-Pierre était une élève modèle quand elle était jeune et qu'elle joue beaucoup du violon?

-Savais-tu que... Marie-Pierre fait apprendre à ses élèves une ou deux chansons par semaine?

Rosemarie

Recette de Myriam

Pour le mois de janvier, si vous êtes un parent d'enfant en maternelle ou en 1ère année, cette section est pour vous. La soupe Alphabet et au poulet est à l'honneur! Voici la recette :



Préparation: 20 minutes

Portion: 6

Cuisson: 25 minutes

Et la soupe se congèle

- 2 carottes, pelées et coupées en dés
- 2 céleris, coupés en dés
- 4 oignons verts, émincés (blanc et vert séparés)
- 1 gousse d'ail, hachée finement
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de graines de céleri
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 1,25 litre (5 tasses) de bouillon de poulet
- 1 feuille de laurier
- 125 ml (1/2 tasse) de nouilles alphabets
- 180 ml (3/4 tasse) de petits pois surgelés (facultatif)
- 250 ml (1 tasse) de poulet cuit coupé en dés ou au goût
- Sel et poivre

Dans une casserole, attendrir les carottes, le céleri, le blanc des oignons et l'ail avec les graines de céleri dans le beurre. Saler et poivrer. Ajouter le bouillon et la feuille de laurier. Porter à ébullition. Couvrir et laisser mijoter environ 15 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient tendres. Ajouter les nouilles et les petits pois. Porter à ébullition et laisser mijoter environ 5 minutes ou jusqu'à ce que les nouilles soient tendres. Retirer le laurier. Ajouter le poulet et le vert des oignons. Rectifier l'assaisonnement.

Hum! Succulent!

Location d'équipements pour l'événement!

Jonathan Rondeau, prop.

Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294

C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com

amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher

Chaise bistro, plante et tabouret

Table et comptoir bistro, ronde et rectangle

Équipement de cuisson électrique et propane

Plaque, grill, BBQ, steameuse

Machine à pop-corn, barbe à papa

Fontaine à punch, bar portatif

12 trou mini-putt, tombe à l'eau

Équipement pour tout genre d'événement!



Souvenir d'hiver...

J'étais dehors avec mon père Sylvain Kirouac, je jouais dans la neige tranquillement. J'étais très jeune! Papa était sur son tracteur. Tout d'un coup, je me lève lentement. En le connaissant, il est un peu maladroit. À l'âge que j'avais à l'époque, je ne me doutais d'absolument rien... puisque j'étais toute petite. Il ne m'a pas vue et il m'a bel et bien passé sur le corps! Au moins dès qu'il m'a vue, il a immédiatement soulevé le tracteur... Je ne sais pas comment il a fait! Au moins, protégée par mon gros manteau, je suis encore vivante et parmi vous! Le plus drôle, c'est qu'en me relevant, je riais! Je n'avais rien du tout! Peut-être juste... quelques séquelles neurologiques...

En tout cas, ma mère n'était pas très heureuse de cette nouvelle! Au moins, je suis encore pétillante!

Sans rancune papa! Je t'aime <3 -xxx-

Au plaisir de vous réécrire d'autres péripéties..!

Élora-Jeanne

Autisme



Je voudrais dire **MERCI** aux gens de Saint-Guillaume qui m'ont épaulée dans ma quête pour l'autisme.

*Que l'année 2015
soit pour vous la plus belle
avec santé, joie et bonheur.*

Voici les gagnants des coupons:

Billet Célébration

- Chantal Nault
- Jeanne d'Arc Bujold de Sorel-Tracy

Certificat-cadeau du Bistro de la Rive,
Saint-Antoine-sur-Richelieu

- Paul-Eugène Laforce
- Estelle Lanoie

Louise Delamirande

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •
9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Télec.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBO: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

"Un pas pour soi"

Veronique Mattlin
Sophrologue

1 819 314 3876

veroniquemattlin@unpaspoursoi.com

www.unpaspoursoi.com

**LABONTÉ
BELHUMEUR**
ALIMENTATION ANIMALE

1116 de la Meunerie
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0

Tél. : (819) 396-2361
Fax : (819) 396-2700



LETTRAGE - IMPRIMERIE - BRODERIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
PUBLICITÉ SUR ÉCRAN
SÉRIGRAPHIE

SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

LETTRAGE ET VINYLE

Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

IMPRESSION DE TOUT GENRE

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

SUPPORTS SPÉCIAUX

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

ARTICLES PROMOTIONNELS

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

IMPRIMERIE

Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

BRODERIE

Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

SÉRIGRAPHIE

Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

PUBLICITÉ SUR ÉCRAN

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!

T. 450 546.4771

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

info@sercost.com

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0



Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

Centre de débitage
Boucherie Richard Viens



SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, 90 à 130 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.

Ronde : steak attendri

Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise

Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

SPÉCIAL #4

POINTE DE SURLONGE

Catégorie A1, rouge, 12 à 15 lbs

Comprend : Steak, cubes, brochettes tendres, rosbif tendre, steak haché

SPÉCIAL #5

STEAK SURLONGE DÉSOSSÉ

Catégorie A1, rouge

Comprend : Steak boston de surlonge, cubes, brochettes, steak tendre juteux

SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ

Catégorie A1, rouge, 10 à 40 lbs • 40lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

SPÉCIAL #6

OEIL DE RONDE

Steak français ordinaire ou BBQ ou fondue chinoise

SPÉCIAL #3

ÉPAULE DE BOEUF

Épaulé de boeuf

Comprend : Rôti, cubes, boeuf haché

SPÉCIAL #7

FILET MIGNON

Tête filet mignon rouge A1



Viandes
Légumes
Fruits



Emballage sous vide ou extra-conventionnel pour animal sauvage.

AVIS AUX CHASSEURS, je peux entreposer vos animaux : veau, vache, avec la peau pour une meilleure qualité de viande, seulement si la peau est très propre.

SPÉCIAL #8

FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

SPÉCIAL #12

POITRINES DE POULET

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 80\$/la boîte
Prix spécial : 60\$/la boîte

SPÉCIAL #9

LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossée très appréciée de nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

SPÉCIAL #13

DEMI-LARD

Demi-lard de 90 à 110 lbs

Comprend : Côtelette de lard ordinaire ou désossée, rôti de porc désossé, côtes levées, cubes, steak de porc, escalope de porc, pattes, hauts de pattes, lard haché, saucisses, palette

SPÉCIAL #10

POULET DE GRAIN

Spécial à l'achat de 3 poulets et +

SPÉCIAL #11

BACON

Boîte de 5 kg.
Emballage sous vide à votre goût : 60\$

*Bonne année
2015!*



ÊTRE MAL ASSURÉ, C'EST COMME PRÊTER TA MACHINERIE À TON BEAU-FRÈRE



**Il y a certains risques
qui n'en valent pas la peine.**

C'est pourquoi **plus de 900 producteurs** savent qu'en faisant affaires avec un expert du domaine agricole, leur entreprise sera bien protégée, et ce, au meilleur prix.

Voilà l'offre intelligente d'Hénault!


Henault
a s s u r a n c e
Cabinet en assurances de dommages
et services financiers

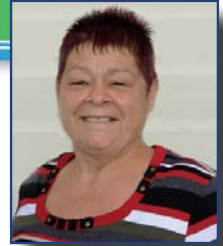
Saint-Guillaume | Drummondville,
Saint-Léonard-d'Aston | Plessisville

1 800 567-0906



Cercle de Fermières

Francine Gauthier



Janvier déjà? Eh oui! Noël est déjà un souvenir. Le temps passe si vite!

Merci à celui et celles qui ont participé à notre souper de Noël. Les participants vous diront que je n'étais pas là et ils disent la vérité. Une situation familiale heureuse m'a retenue ailleurs. Lors de ce souper, le cercle a rendu hommage à des membres qui ont quitté le cercle mais qui y ont été très présentes dans le passé. Étaient présentes Mesdames Jeanette Durocher, Victoire Desautels et Thérèse Brault. Mme Marguerite Beaugard, qui est toujours membre, a aussi fait partie de l'hommage. Merci de votre présence.

On vous parle souvent de nos œuvres caritatives, mais les connaissez-vous vraiment? Laissez-moi vous en parler un peu.

Notre plus importante monétairement, c'est OLO qui s'occupe des femmes enceintes qui traversent une période difficile. OLO veut dire : œuf orange et lait. Cet organisme veille à ce que ces futures mamans est le minimum de nourriture pour le développement de leur bébé. De plus, les bébés qui naissent sont suivis pendant cinq ans pour veiller à leur développement physique et intellectuel. Avec les temps qui courent nous avons de plus en plus besoin de ces organismes qui aident les moins bien nantis. Pour aider une maman, il en coûte \$350. Et le cercle remet cette somme à chaque année à OLO.

Vous connaissez aussi MIRA mais saviez-vous qu'ils ont élargi leur mission? Une dame bénéficiaire d'un chien MIRA est venu nous rencontrer lors d'une réunion et elle n'est pas aveugle. Tous les chiens élevés par MIRA ne feront pas de bons chiens guides. Certains sont maintenant entraînés pour aider les personnes en perte d'autonomie. Cette dame a été victime de 2 AVC graves et a des problèmes d'équilibre. Son chien lui donne la chance d'être plus indépendante quand

elle vaque à ses occupations. La marche était bannie de sa vie avant l'arrivée de son chien mais maintenant il l'aide à garder son équilibre grâce au harnais spécial et si elle échappe quelque chose par terre il le ramasse pour elle puisqu'elle ne peut pas se pencher sans tomber. Certains ne peuvent pas non plus être utilisés avec ces personnes ils sont recyclés en chien de compagnie pour les enfants autistes. La zoothérapie semble très efficace auprès de cette clientèle. Là aussi, notre société n'a pas les moyens de se passer de cet organisme. Des cartouches d'encre sont ramassées par le cercle ainsi que des sous à chaque réunion pour aider MIRA.

Une autre association est supportée par le cercle de Fermières du Québec mais celle-ci est moins connue, c'est ACWW. L'Associated Country Women of the World aide les femmes à travers le monde en aidant des projets de développement, en supportant les femmes en agriculture, en permettant aux filles d'avoir accès à des formations qui les aideront à trouver un travail plus valorisant et mieux payé. Bien sûr les pays du tiers monde sont plus visés par cet aide que nos pays industrialisés et comme cet organisme œuvre loin de chez-nous, un effort doit être fait pour aider aussi nos sœurs d'ailleurs.

Le cercle de Fermières n'est pas seulement un club de tricoteuses ou tisserandes ou couturières! C'est un groupe de femmes qui, oui aime les arts textiles et les arts en général, mais qui s'implique dans l'amélioration de notre monde actuel, en faisant des dons et en proposant des amendements aux lois pour que le gouvernement serve mieux nos intérêts. Sur ces bonnes paroles, je vous souhaite un beau mois de janvier et une très Bonne Année pleine de santé et de bonheur. On se revoit mercredi le 4 février 2015 à notre prochaine réunion.

Francine Gauthier, présidente

Sylvie vous invite...



565 Blvd St-Joseph
Drummondville J2B 2B6

510 Des Forges
Drummondville J2B 0E4

Les Festins *Gitans*
Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

IN MÉMORIAM !

ILS NOUS ONT QUITTÉS EN 2014



4 janvier	Michel Chapdelaine	époux de Chantal Doyon	1949 - 2014
8 janvier	Jeannine Pelletier	épouse de feu Marius Bélanger et de feu Marcel Fleurent	1937 - 2014
14 janvier	Claire Pollender	épouse de feu Marcel Fontaine	1923 - 2014
3 février	Jeannette Bourret	épouse de feu Rodrigue Bourret	1918 - 2014
22 février	Georgette Dore		1917 - 2014
5 mai	Gilles Taillon	époux de Rachelle Major	1942 - 2014
15 mai	Claude Melançon		1923 - 2014
22 juin	Marcel Lamoureux	époux de Carmen Proulx	1949 - 2014
28 juin	Bernard L'Africain	époux de feu Micheline Mainville et de Solange Latreille	1931 - 2014
30 juin	Roger Trudel	conjoint de Lynda Lebrun	1953 - 2014
9 juillet	Lorraine Milette		1939 - 2014
6 juillet	Lucien Vanasse	époux de Noëlla Laramée	1931 - 2014
16 juillet	Armand Despault		1933 - 2014
17 juillet	Oménil Julien		1918 - 2014
17 juillet	Lucie Auclair		1942 - 2014
16 août	Lise Dupré	épouse de feu Fernand Bastien	1934 - 2014
21 septembre	Fernand René	époux de feu Yolande Trinque	1937 - 2014
7 octobre	Rita Demers	épouse de feu Paul Lemonde	1920 - 2014

*« On ne doit garder du passé que
les plus doux souvenirs... »*



Constructions
Benoit Bergeron inc
Entrepreneur général

RBQ: 8349-6265-09

Constructions,
et rénovations
en tout genre

Cell: 819 473-1614
Tél: 819 396-2912

Les Mains Universelles

Daniel Bigras
Géobiologue

450 794 2778
daniel@mieuxdansmonlieu.ca
www.MieuxDansMonLieu.ca

fadoq

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonne Année 2015 à tous.

Que cette année vous apporte joies et bonheurs. Depuis la dernière parution de l'Info, notre dîner des fêtes aura eu lieu. J'espère qu'il aura su vous apporter une bonne distraction durant cette journée. La danse était au rendez-vous et un lutin du Père Noël est venu nous rendre visite. M. Carl Grondin, attaché politique du député, M. Donald Martel était présent. M. le curé Robert Desmarais a béni notre repas en cette circonstance. Je vous remercie aussi de nous avoir fait confiance pour assurer vos repas des fêtes, qui se seront déroulés selon vos espérances.

N'oubliez pas notre nouvelle activité qui est «musclez vos méninges» (voir affiche jointe) qui débutera le 12 janvier de 09h30 à 11h30. Si vous voulez garder votre mémoire en forme et jouer à des devinettes et autres trucs tous plus plaisants les uns que les autres, il nous reste de la place d'ici le 12 janvier. Inscriptions au 819-396-4597 Nicole R. Laforce. Il y a de la place pour des joueurs de cartes et autres jeux si l'envie vous en dit.

Au plaisir de vous rencontrer!



Nicole R. Laforce, présidente FADOQ

fadoq

Musclez vos méninges est un programme de promotion de la vitalité intellectuelle destiné aux personnes de 50 ans et plus qui désirent maintenir de saines habitudes de vie.

Le programme comporte dix rencontres de deux heures chacune pendant lesquelles sont proposés des discussions, des trucs et des jeux afin de préserver notre vitalité d'esprit! Tout ceci se poursuit en entraînement à la maison!

**VENEZ BOUGER VOS MÉNINGES!
INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT!**

ATELIER
MUSCLEZ VOS MÉNINGESCOÛT D'INSCRIPTION:

Membre FADOQ 48\$/10 ateliers
Non membre FADOQ 55\$/10 ateliers

DURÉE DES ATELIERS:

Lundi 12 janvier au 16 mars 2015

HEURE: 9H 30 à 11h30

GROUPE: 12 à 14 participants

Il manque quelques inscriptions.

ENDROIT:

Club FADOQ de Saint-Guillaume, 72 Principale

INSCRIPTION / PAIEMENT: *Nicole Raymond Laforce*



AGRITEX
Y A M A S K A



Patrick Allard, directeur général

805, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

coiffure
cynthia

Cynthia Charest
819.396.2439

160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

Heures d'ouvertures

- Mardi et mercredi :
8h à 17h
- Jeudi et vendredi :
8h à 21h
- Samedi :





Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Sylvie Bourret, vice-régente



Bonne et heureuse année 2015 à vous chers (es) lecteurs et lectrices de Saint-Guillaume!

Eh oui, une autre année commence et on s'en souhaite une de santé surtout, et le reste suivra... Car, comme le dit de dicton: «Lorsque la santé va tout va»! Alors, que vos vœux les plus chers se réalisent.

Lors de notre souper de Noël, nous avons pu déguster un délicieux repas concocté par notre Régente Linda qui nous a servi de traiteur pour l'occasion. Elle était accompagnée de sa fille Roxanne pour lui aider au service. Un grand MERCI à toi Linda pour tout le temps consacré à la préparation de ce souper des Fêtes, ainsi qu'à Roxanne. C'est toujours un plaisir de se retrouver au tour de bon souper et de profiter de chaque petit moment entre nous.

En janvier 2015 ce sera au tour de ces personnes de célébrer leur anniversaire: Le 1er - Denise Nadeau, le 2- Claudette Grenier, le 14- Nicole Richard, le 16- Alice Dauphinais, et le 28- Martine Meynieu. Bonne fête à vous toutes mes belles et passez une merveilleuse journée! Le prix anniversaire pour le mois de décembre fut attribué à Danielle Caron.

Maintenant voici la suite des billets de contribution volontaire: Le 14 nov.- Sylvie Fleurant, le 21 nov.- billet non vendu, le 28 nov.- billet non vendu, le 5 déc.- Serge Grenier, et le 12 déc.- Dyane Fontaine.

Félicitations aux gagnants(es)!
Information pour les billets 2015 en vente: Sylvie Bourret 396-3249



Et maintenant pourquoi pas un petit: saviez-vous que?:

«LES SUPERSTITIONS» Ceci n'est qu'un court résumé! L'origine de biens des superstitions est souvent lointaine. Ainsi, toucher du bois nous vient des Égyptiens. Leur théorie était qu'en émettant une phrase il se formait une vibration et, comme toute vibration a son courant d'ondes qui peut le contrarier, lorsqu'ils formulaient un vœu, ils touchaient en même temps un arbre pour neutraliser le choc en retour de la vibration, et qu'ainsi libéré, leur souhait montait vers le ciel. De nombreuses superstitions datent aussi du début du Christianisme. La crainte des treize convives rappelle les douze disciples et le Christ, treize convives dont un mort dans l'année. C'est pour cette raison (et selon les habitudes locales) qu'on ne trouve parfois pas de treizième salle dans un cinéma, de treizième rangée dans les avions ni de treizième étage dans les hôtels et encore moins de chambre numéro 13.



Également, la phobie du sel renversé: au moment de la Cène, le Christ prédit douloureusement la trahison d'un des apôtres; ses gestes, ses regards indiquaient clairement qu'il s'agissait de Judas. Or, celui-ci troublé, nerveux, au moment où le Christ lui tendit un morceau de pain trempé de vin, renversa d'un geste maladroit la salière.



Au moyen-âge le sel, était denrée rare et précieuse. Aux familles de plus de douze enfants, le roi octroyait le sel. Le renverser pouvait donc être considéré par une ménagère économe comme un signe de gaspillage, de malheur.

Parmi les superstitions les plus répandues en voici 10 dont on entend souvent parler: *Le 13, nombre porte-malheur!* - *Vendredi 13: chance ou malchance?* - *Passer sous une échelle... danger!* - *Le fer à cheval: un porte-bonheur* - *Briser un miroir: sept ans de malheur!* - *Trèfle à quatre feuilles: signe de chance!* - *Croiser un chat noir porte malheur* - *La patte de lapin porte bonheur!* - *Sel renversé: malheur assuré?* - *Toucher du bois pour éviter les malheurs!* – (source: site web) Et vous, êtes-vous superstitieux (ses) à votre manière?

Pensée: «Être originaire d'un endroit ne signifie pas seulement y être né; c'est aussi transporter ce lieu en soi où que la vie nous mène.» – M.M. Je vous laisse là-dessus en vous souhaitant un très bon mois de janvier, et on se retrouve le mois prochain pour d'autres nouvelles. Pour les membres FDI, notre prochaine réunion se tiendra le lundi 12 janvier, toujours au même endroit, à 19 h30.

Sylvie Bourret, vice-régente



VOUS POUVEZ MAINTENANT FAIRE DE LA SURVEILLANCE ET DE LA DOMOTISATION AVEC VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT

ARMEZ VOTRE SYSTEME D'ALARME
REGARDEZ VOS CAMÉRAS DE SURVEILLANCE
CONTROLEZ VOTRE TEMPÉRATURE A DISTANCE





Reliance DRUMMOND
Protectron
SERVICES DE SÉCURITÉ

Tél : 819-472-1996
carl@protectrondrummond.com



Ordre des Denturologistes du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de **prothèses dentaires**

Tél. : (819) 816-6778
Email : denturojfperrault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)




Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

PIÈCES D'AUTO ML




Vente & Achat d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628
150, rue Principale - Saint-Guillaume - J0C 1L0



Chevaliers de Colomb



En ce début de nouvelle année, permettez-moi de présenter à tous les Frères Chevaliers du Conseil 4335 mes vœux de bonheur, de santé, de paix et de prospérité. Je souhaite que l'année 2015 soit, pour vous et les vôtres, vécue sous le signe de la Charité et de la Fraternité.

Encore cette année, je me dois de signaler l'excellent travail des gens qui, sous la supervision de Serge Vallée et de Nicolas Lamontagne, ont su faire de la guignolée et de la distribution des paniers de Noël un succès au-delà des espérances; si une telle réussite est possible, c'est grâce à la grande générosité de chacun et chacune d'entre vous. Un grand merci à toutes les personnes qui ont collaboré d'une façon ou d'une autre, soit pour la collecte, le classement des divers produits, la préparation des paniers ainsi que la livraison de ceux-ci.

Dimanche le 14 décembre dernier, nous avons procédé au deuxième tirage de notre loterie; le gagnant est Raymond Martel. Les billets pour 2015 sont présentement en vente

auprès des membres de l'exécutif, et je vous signale que nous avons eu la chance d'avoir un gagnant différent à chacun des tirages, donc c'est encourageant pour chacun des participants.

Nous sommes à préparer le brunch familial au profit de la Fabrique qui aura lieu le 1^{er} février prochain au local de la FADOQ; le nombre de billets est limité à 125; les personnes intéressées à participer à cette activité peuvent contacter les membres.

Je termine en souhaitant que ce temps d'arrêt, durant la période des Fêtes, ait pu vous apporter la quiétude vous permettant de vivre, en 2015, la plus belle des années.

Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

Xavier Caféine à Saint-Guillaume

La venue de Xavier Caféine en novembre était le deuxième «connu» à se produire sur les planches de l'Auberge des 3 pins puisqu'en avril, Dumas débarquait pour faire son spectacle. L'Auberge des 3 pins est un bâtiment historique à Saint-Guillaume et nous avons la chance d'avoir un endroit où l'on peut faire des spectacles. **«Les gens de Saint-Guillaume sont accueillants et chaleureux» «une place intime»**, voilà ce que disent les artistes à leur départ.

Alors Suite aux commentaires des personnes sur le retour du show de Caféine, à mon tour, je voulais remercier des gens important pour que tout ceci fonctionne. En commençant par Nicole Lafrance du restaurant café favori, qui nous a servi un très bon repas, à mon chum, Patrick Tessier (Atelier des Marketeux pour la production des billets) et le pré-show, dans la

maison de Patrick ou les artistes ont pu relaxer, s'amuser et recevoir un petit cadeau avant le show et surtout à Guy et Thérèse Lapolice de l'Auberge des 3 pins qui sans eux, rien ne serait possible. MERCI à vous deux pour votre petit côté fonceur et ouverture d'esprit! Et Merci à vous tous gens de Saint-Guillaume et d'ailleurs de participer. Merci à l'Info Saint-Guillaume de publier ce texte.

Surveillez 2015, peut-être que d'autres artistes passeront à Saint-Guillaume. Sortir de la routine un samedi soir... voir un artiste... et n'oubliez pas qu'un show restera toujours un show!

Martin Fleurent



RESSOURCERIE TRANSITION inc. Ouvverte à tous!



Téléphonez-nous pour prendre rendez-vous!
819 472-8076

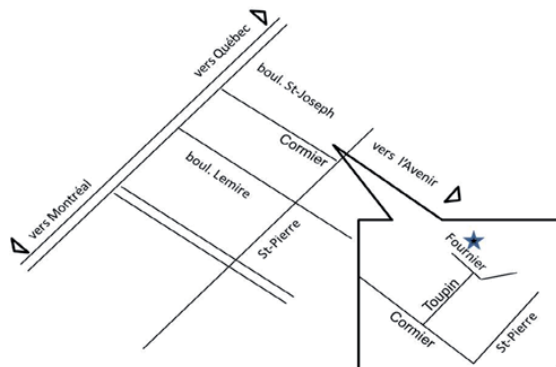
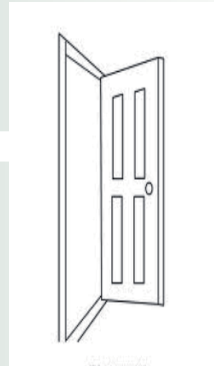
Meubles



Accessoires usagés



Matériaux récupérés et bois d'allumage



Où sommes-nous?

88, Fournier, Drummondville (Qc) J2C 2J6
www.ressourcierietransition.org

Venez nous voir!

Lundi, mardi et mercredi 9h à 17h
Jeudi et vendredi 9h à 17h
Samedi 9h à 17h

Tél : 819 472-8076





Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
 85, rue Principale, Saint-Guillaume
 348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
 31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
 au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville



Saint-Guillaume
 819 396-2102

Drummondville
 819 478-0222

Sans frais
 1 800 561-2881

Info-décès
 819 477-1114

www.yveshoule.com



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA



5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
 Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M^e Annie Durocher - M^e Anne-Marie Julien - M^e Janie Dauphinais - M^e Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER
 DAUPHINAIS
 JULIEN
 NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220
 Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
 Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^e Michel BRIÈRE