

info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

Mai

Finalistes Secondaire en spectacle

*Bravo
les filles!*

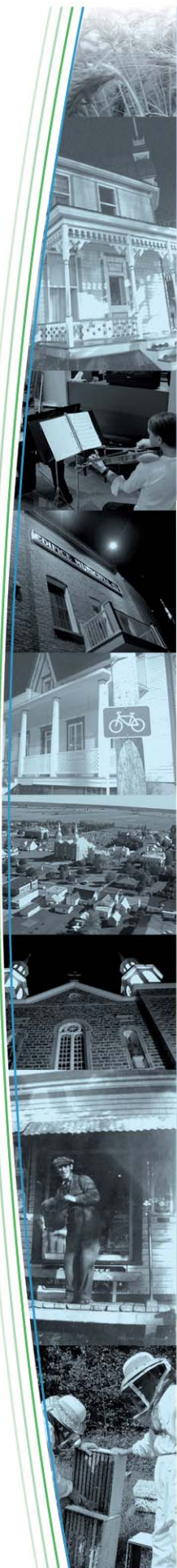


Photo: Caroline Limoges

**Ça se passe
ici!**

Gens de chez nous... - p.20,21,22,23
Journalistes en herbe - p.38,39

8 mai	Bingo	Club FADOQ	Salle de l'Âge d'Or
10 mai	Brunch Fête des mères	Traiteur G. Brunelle	Salle de l'Âge d'Or
11 mai	Réunion-souper	Filles d'Isabelle	Chez Horace
14 mai	Assemblée générale	Club FADOQ	Salle de l'Âge d'Or
20 mai	Souper/réunion	Chevaliers de Colomb	Local des Chevaliers
22 mai	Soirée de danse	Club FADOQ	Salle de l'Âge d'Or
23 mai	Spectacle	Pascal Bibeau	Augerge 3 Pins



Services communautaires



URGENCE?
Composez le
9-1-1
OU LE **310-4141**
Cellulaire ***4141**



**Point de service
Saint-Guillaume**

Les mardis de
8h30 à 14h00

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

819-474-2572

Communauté Sainte-Famille

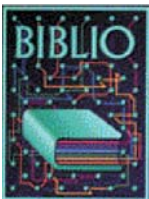
Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièr

Horaire des messes

Samedi: 16h30
Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier
Mardi: 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi: 19h00 à 20h30
Samedi: 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi: 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directeur: Éric L'Heureux



PAVILLON DE l'Assuétude

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
Pour le mois de mai: 800 exemplaires.

Réception des textes:

Jocelyn Janelle, 31 rue du Couvent

Courriel: jocelyn.janelle@tellaie.net

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-396-2004	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Caroline Limoges	photographe
Maurice Benoit	chronique santé
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Rosanne Gravel	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Geneviève Arpin	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Francine Gauthier	rédaction
Claudine Vallée	rédaction
Patrick Tessier	graphiste
Marie-Pier Hamel	graphiste

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

DATE LIMITE

RÉCEPTION DES TEXTES:

22 mai



**Page couverture
mai 2015
Félicitations à
Lorianne et Ariane
pour leur performance
(voir pages centrales)**

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



Attention -
changements
cédule de cueillette
Nouveau - bacs bruns
Voir les dates...



Cédule de cueillette
mai 2015

Ordures - et - Recyclage
1, 15, 29 mai
Compost: 8, 15, 22, 29 mai

Municipalité de Saint-Guil

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Téléphone: (819) 396-2403
Télécopieur: (819) 396-0184
Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net
Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca
Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

- | | |
|--|---|
| Maire | Jean-Pierre Vallée |
| Membres du conseil | Francine Julien
Martin Forcier
Chantal Lambert
Claude Lapolice
Jocelyn Chamberland
Luc Chapdelaine |
| Directrice générale - secrétaire-trésorière | Martine Bernier |
| Secrétaire administrative | Véronique Trudel |
| Inspecteur municipal | Alain Laprade |
| Directeur service incendie | Martin Milette |
| Inspectrice en bâtiment et environnement | Annick Vincent |

La collecte des ordures (bacs noirs) et
- recyclage (bacs verts)
- les vendredis toutes les deux semaines.
Nouveau, compost - toutes les semaines (bacs bruns)
Voir les dates ci-dessus.

La municipalité vous invite
à visiter *vo*tre site web.
Nouveau
L'Info Saint-Guillaume paraît sur le web
www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

Horaires réguliers
Heures d'ouverture du bureau :
Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30
Vendredi - **FERMÉ**
Conseil: Lundi 4 mai 19h30

APPELEZ INFO-SANTÉ
24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
Santé et Services sociaux
Québec

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

PROTÉGEZ
CEUX QUI VOUS PROTÈGENT
RESPECTEZ LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ
UNE COLLABORATION DE
CBS AFFICHAGE PATISSON astral
Québec

Info transport
Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...
<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



Mot du maire

Depuis maintenant deux ou trois mois nous travaillons, à la demande de citoyens, à faire de Saint-Guillaume une municipalité branchée sur internet haute vitesse grâce à l'installation de fibre optique.

Le mois dernier, dans le mot du maire, vous aviez l'information nécessaire afin de démontrer votre intérêt. À peine une soixantaine de personnes ont répondu à l'appel. Vos élu(e)s sont bien prêts à faire avancer le dossier; en effet, lors du dernier conseil nous avons autorisé la signature du protocole d'entente avec *Maskatel* si le nombre est suffisant pour rentabiliser l'investissement.

Mais, ce que je trouve le plus inquiétant, c'est de voir des gens nous contacter en nous demandant ce qui se passe avec *Maskatel*. Bien plus, on nous dit ne pas avoir pris connaissance de l'information.

Si vous n'avez pas d'intérêt à lire le mot du maire, dites-le! Je peux m'en passer car j'ai amplement d'autres choses à faire!



Remise des bourses de la MRC au Cégep de Drummondville

Vous trouverez dans l'ordre:
Mme Jacinthe Roberge,
directrice de la Fondation,
Alexandre Lapointe,
étudiant en Génie mécanique,
Monsieur Jean-Pierre Vallée, maire
et Monsieur Pierre Grondin,
directeur des affaires étudiantes
et communautaires.

Jean-Pierre Vallée, maire

Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

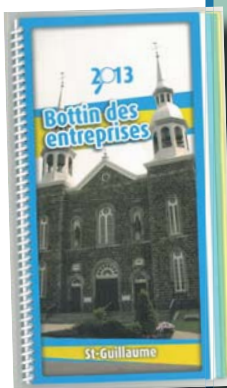
Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca.





Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE DRUMMOND
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLEAUME

AVIS



Purge des bornes fontaines 8 – 9 et 10 mai 2015

La municipalité procèdera à la purge des bornes fontaines durant le week-end du 8, 9 et 10 mai 2015.

Nous vous demandons de vous conformer aux conseils suivants durant les journées de purge:

- Si l'eau est de couleur brunâtre, simplement la laisser couler jusqu'à ce qu'elle soit redevenue claire;
- Nous vous suggérons de ne pas boire cette eau ni d'effectuer de lessive pendant ces travaux;
- Il y aura des interruptions de service sporadiques durant ces opérations;

* Prévoir ces directives pendant la durée de la purge *

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la sous-signée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 2 février 2015 à 19h30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

Règlement numéro 188-2014 – «Amendement au règlement de zonage concernant la zone Aa-10 – Encan»

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc11016/03/15 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 11 mars 2015 et qui est conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire ainsi qu'aux orientations gouvernementales relatives à la protection de territoire et des activités agricoles.

Donné à Saint-Guillaume ce 23 mars 2015

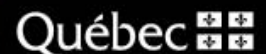
Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale / secrétaire-trésorière

Auberge des 3 Pins
210, Principale
Saint-Guillaume
Bar - Hébergement - Réceptions

**LE TABAC FAIT SOUFFRIR
SES VICTIMES**
AVANT DE LES TUER



En partenariat avec :



**COLLECTE DES ENCOMBRANTS
(GROS REBUTS)**

Saint-Guillaume - 15 mai 2015

Veillez prendre note qu'il est préférable de placer les encombrants le jour précédent, puisque l'enlèvement peut s'effectuer très tôt le matin. Soyez informés qu'aucun pneu ne sera ramassé lors de cet enlèvement.

RAPPEL

Voici une liste de plusieurs matériaux **qui ne sont pas ramassés** lors de l'enlèvement des encombrants et certaines solutions à vos problèmes:

1- Vous rénovez, vous construisez, vous démolissez...

Note: Veuillez prendre note que les matériaux secs provenant de travaux de démolition, de rénovation ou de construction sont exclus de cet enlèvement.

Solution: Vous pouvez louer des conteneurs auprès de la Régie intermunicipale de gestion des déchets du Bas-Saint-François en composant le (819) 395-5096.

2- Vous avez des batteries d'automobiles...

Solution: Informez-vous près de chez vous car la plupart des garages acceptent de reprendre les vieilles batteries.

3- Vous avez des pneus qui ne serviront plus...

Solution: Informez-vous près de chez vous car la plupart des centres de pneus acceptent de les reprendre. (Exemple: Centre de pneus GCR situé sur le boulevard Lemire à Drummondville)

4- Vous avez beaucoup de métaux...

Solution: Veuillez téléphoner à des ferrailleurs de votre région afin qu'ils puissent ramasser les métaux avant l'enlèvement des encombrants.

5- Vous avez des encombrants ménagers...

Note: Nul ne peut déposer lors de l'enlèvement des encombrants, tous contenants munis d'un couvercle, d'une porte ou de tout autre dispositif de fermeture, à moins d'avoir au préalable enlevé les portes, couvercles de façon à ce qu'aucun enfant ne puisse, en s'y introduisant, y rester enfermé.

* Veuillez prendre note que les articles tels que: cuisinières, téléviseurs et autres meubles doivent être déposés au chemin le plus tôt possible, la veille de l'enlèvement, afin de permettre aux récupérateurs de les ramasser.

** Tous les appareils électroménagers (réfrigérateur, congélateur, climatiseurs, etc.) qui contiennent des halocarbures ne seront pas ramassés. Selon la disposition particulière retrouvée à l'article 14 du règlement sur les halocarbures, nous ne sommes plus en mesure de prendre ces appareils lors de la collecte des encombrants.

6- Vous avez des branches d'arbres...

Note: Vous devez couper vos branches et les attacher de façon à ne pas excéder la longueur d'un (1) mètre. Pour les feuilles mortes ou autres résidus du même genre, ils doivent être ensachés dans des sacs hydrofuges.

7- Vous avez des objets lourds...

Note: Les matières résiduelles telles que la pierre, le béton, la terre ou tout autre rebut semblable **ne seront pas ramassés**. Voici donc quelques solutions afin d'éviter que certains objets restent en bordure du chemin: vous pouvez les enterrer ou vous informer auprès d'une carrière.

8- Vous avez des substances dangereuses...

Note: Veuillez prendre note qu'il est interdit de déposer des substances dangereuses telles que: peinture, teinture, huile, graisse ou autres matières semblables ainsi que des récipients contenant ces matières.

Solution: Rapportez vos contenants de peinture et teinture dans des endroits où ils vous est possible d'en acheter. Certaines municipalités possèdent des contenants à cet effet.

Merci de votre collaboration!

Mon climat, ma santé

POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

www.monclimatmasante.qc.ca





Mot de l'inspectrice en bâtiment

LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME
RÈGLEMENT SUR LES PISCINES RÉSIDENTIELLES

Dans le but d'assurer le respect des normes édictées par le règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, un permis, délivré par la municipalité locale sur le territoire de laquelle seront effectués les travaux, est nécessaire pour construire, installer ou remplacer une piscine ou pour ériger une construction donnant ou empêchant l'accès à une piscine.



2° être d'une hauteur d'au moins 1,2 mètre;

3° être dépourvue de tout élément de fixation, saillie ou partie ajourée pouvant en faciliter l'escalade.

De plus, la présence de piscine démontable de type gonflable a été constatée sur plusieurs propriétés de la municipalité. Nous désirons vous informer des règles et obligations entourant ce type d'équipement et son installation.

La personne qui a obtenu un permis pour installer une piscine démontable n'est pas tenue de faire une nouvelle demande pour la réinstallation d'une piscine démontable au même endroit et dans les mêmes conditions.

Une piscine démontable doit avoir une hauteur minimale de 1,4 mètre pour ne pas être entourée d'une clôture. En deçà de cette hauteur, il est obligatoire d'installer une clôture de sécurité ayant les caractéristiques suivantes:

1° empêcher le passage d'un objet sphérique de 10 centimètres de diamètre;

Si vous n'avez pas obtenu votre permis pour installer votre piscine, veuillez en faire la demande au bureau municipal, du lundi au jeudi entre 8h30 et 16h30.

L'abattage d'arbre

Sachez qu'il existe une réglementation concernant la coupe d'arbre sur le territoire de Saint-Guillaume.

Donc si vous avez l'intention d'abattre un ou plusieurs arbres sur votre terrain, contactez le bureau municipal afin d'obtenir, le cas échéant, votre certificat d'autorisation.



Clôtures à neiges

Vous avez jusqu'au 1^{er} mai, pour enlever les clôtures à neige.



LES EXPERTS EN LOCATION *Liaison partout au Québec*

ÉQUIPEMENTS RAYDAN
99, Route Marie-Victorin Saint-François-du-Lac, Québec J0G 1M0

Résidentiel - Commercial - Industriel - Construction - Agricole
Location - Vente - Réparation Fabrication de raccords de boyaux hydrauliques
Service d'urgence 24 h Cell. 450 880-0535 ou 450 568-0505 ou 877 568-0505



SÛRETÉ DU QUÉBEC

URGENCE?
Composez le
9-1-1
OU LE **310-4141**
Cellulaire ***4141**

Objet : À vos vélos...

Dans les prochaines semaines, les personnes qui se déplacent à vélo, à pied, en planche à roulettes, en patins à roues alignées en trottinette ou en triporteur seront de plus en plus présentes aux abords des routes compte tenu du climat printanier.

Les automobilistes, motocyclistes et cyclistes doivent donc respecter la signalisation routière et être particulièrement vigilants à l'approche des intersections, dans les secteurs résidentiels et sur les routes aménagées avec une piste cyclable.

- *«En 2012, il y a eu 1 954 cyclistes qui ont été victimes d'un accident de la route impliquant un véhicule routier (13 décès, 88 blessés grave et 1 853 légèrement blessés). La clientèle la plus atteinte est celle de 16 à 24 ans. Les blessures à la tête demeurent la première cause de décès chez les cyclistes. Elles sont les plus graves et causent 60 % des décès et 30 % des blessures graves chez ces derniers. Encouragez vos jeunes à porter le casque. Plus ils sont habitués jeunes, plus ce sera un réflexe pour eux de le porter. Plus de 60 % des accidents sur le réseau routier ont lieu en intersection. L'inattention (du conducteur ou du cycliste) représente la première cause des accidents mortels.»*

(Source de la SAAQ; 2014-02-28)

Responsabilité des automobilistes:

- Immobiliser le véhicule avant la ligne d'arrêt
- Bien vérifier l'angle mort avant d'effectuer une manœuvre
- Allumer ses phares pour être visible en tout temps

Responsabilité des cyclistes :

- Respecter la signalisation routière (infractions au Code de sécurité routière applicables aux cyclistes)
- Faire vos signaux pour signaler votre intention de tourner ou d'arrêter
- Rouler en ayant les oreilles libres d'écouteurs (bien entendre son environnement)
- Porter des vêtements clairs à la noirceur
- Vélo muni de réflecteurs

Mettez donc les chances de votre côté...

Bonne saison!



cyberaide.ca LA CENTRALE CANADIENNE DE SIGNALEMENT DES CAS D'EXPLOITATION SEXUELLE D'ENFANTS SUR INTERNET

CLIQUEZ POUR **DÉNONCER**

Demanche & Fils inc.
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tel.: 819 388-7535
Télécopieur: 819 396-3433
www.demancheetfils.com
facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique RBA 5634-4344-01 APCHA

Café Favori

Nicole Lafrance, propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396



Retour à l'horaire régulier à l'Écocentre de la MRC de Drummond

L'horaire régulier est maintenant en vigueur à l'Écocentre de la MRC de Drummond. Jusqu'à la fin du mois de novembre, le site sera ainsi accessible cinq jours par semaine, soit du mardi au samedi, de 8 h à 17 h 30.

Situé au 5620, rue Saint-Roch Sud à Drummondville, à l'arrière du centre de tri de Récupération Centre du Québec, l'Écocentre est accessible gratuitement aux ci-

toyens des municipalités de la MRC de Drummond y apportant des matières, des produits ou des objets d'origine domestique. Aucun résidu provenant d'activités commerciales ou industrielles n'y est accepté.

Les personnes désireuses d'en savoir davantage au sujet de l'Écocentre sont invitées à visiter le www.mrcdrummond.qc.ca/ecocentre ou à composer le **819 477-1312**.

Source: *Jean Dufresne*
Conseiller en communication
MRC de Drummond - 819 477-2230



VILLAGE AUX PUCES - Saint-Guillaume - 6 et 7 juin 2015

Encore cette année, la communauté de Saint-Guillaume se regroupe pour organiser un grand marché aux puces à travers le village de Saint-Guillaume. Les **6 et 7 juin**, de 8 heures à 17 heures. Que ce soit pour vendre ou acheter, il y aura des espaces à votre disposition sur la rue Principale, la rue St-Jean-Baptiste et les petites rues perpendiculaires. Ces places sont gratuites. En cas de pluie, remis à la fin de semaine suivante. Saint-Guillaume est une paroisse accueillante toujours heureuse de vous recevoir.

Pour des renseignements supplémentaires:

Nicole Cyr Dupuis 819-396-2085

Denise Belhumeur 819-396-3156



Près de vous !



**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308



Ordre des
Denturologistes
du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)



R.G.M.R.
BAS-SAINT-FRANÇOIS

LE COMPOST, BON POUR L'ENVIRONNEMENT!



La RGMR du Bas-Saint-François, dans son souci de bien remplir sa mission qui est d'offrir le meilleur service de gestion des matières résiduelles possible, met en place une nouvelle collecte des matières organiques.

Pourquoi faire la collecte des matières organiques ?

1. Pour limiter les quantités de matières enfouies

Plus de 44 % des matières résiduelles produites par les ménages sont compostables. En choisissant cette troisième voie de collectes, des quantités significatives seront détournées de l'enfouissement.

2. Pour réduire la pollution causée par l'enfouissement des matières organiques

Dans un site d'enfouissement, les matières organiques ne se compostent pas puisqu'il n'y a pas d'oxygène. Ainsi, elles sont soumises à une décomposition qui produit des gaz à effet de serre (biogaz). De plus, ces déchets organiques sont la principale source de contamination de la nappe phréatique dans les sites d'enfouissement.

3. Pour respecter l'atteinte des objectifs de la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles 2010-2015

L'objectif majeur de cette politique vise à envoyer dans les sites d'enfouissement une seule matière résiduelle au Québec, le résidu ultime (matière non recyclable et non valorisable). Afin d'atteindre cet objectif, il faut mettre tous les efforts et énergies de l'avant, entre autres, en instaurant la collecte des matières organiques. Ceci favorisera l'atteinte des objectifs de la politique : réduire de 60 % la quantité de matières organiques retrouvées dans le bac noir d'ici 2015 et les bannir complètement en 2020.

Rendez-vous au www.rgmbasstfrancois.ca pour des informations supplémentaires, dont quelques trucs pour aider à garder votre bac brun propre et exempt d'odeurs.

LE BAC VERT




Matières recyclables

Papier et carton

- Journaux, circulaires et catalogues
- Courrier et papier de bureau
- Sacs de papier
- Boîtes de savon et de céréales
- Jus surgelés
- Cartons de lait ou de jus de type Tetra pak



Plastiques

- Tous les contenants rigides portant le logo de recyclage  avec les chiffres 1, 2, 3, 4, 5 et 7
- Contenants de lait, yogourt, jus, vinaigre, moutarde et ketchup
- Sacs d'épicerie, magasin, pain et publisac
- Emballage de papier hygiénique
- Pellicules plastique compressés en boule



Autres

- Métal : boîtes de conserve, canettes d'aluminium, assiettes et papier d'aluminium
- Verre : bouteilles de vin, d'alcool, de boisson gazeuse et tout contenant en verre

LE BAC NOIR



Déchets

- Papier : ciré, cellophane, carbone, buvard
- Mouchoirs souillés
- Viande crue
- Sacs de croustilles
- Cartons et papiers plastifiés
- Couches et serviettes hygiéniques
- Vaisselle et céramique
- Vitre et miroir
- Contenants sous pression
- Contenants de solvant
- Verres à boire jetables
- Styromousse
- Toiles de piscine
- Contenants d'huile à moteur
- Boyaux d'arrosage
- Tapis
- Sacs de céréales et de biscuits
- Emballage de viande
- Toute matière n'allant pas dans les bacs vert et brun



LE BAC BRUN



Matières organiques

Résidus verts

- Herbe et feuilles
- Résidus de jardin, plantes et fleurs
- Mauvaises herbes
- Terre noire
- Gazon
- Copeaux, sciure de bois et petites branches
- Résidus de taille de haies
- Aiguilles de conifères



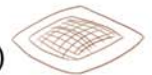
Résidus alimentaires

- Œufs
- Pâtes alimentaires
- Produits laitiers, fromage
- Pain et céréales
- Résidus de fruits et légumes
- Résidus de pâtisserie
- Résidus de viande cuite, poisson cuit, os
- Écales de noix
- Aliments périmés sans emballage
- Coquilles d'œufs (modéré)



Autres

- Papier essuie-mains et serviettes de table
- Papiers et cartons souillés par des matières alimentaires
- Filtres à café et café moulu
- Sachets de thé
- Poussière (modéré)
- Cheveux (modéré)



Régie de gestion des matières résiduelles du Bas-Saint-François

R.G.M.R. BAS-SAINT-FRANÇOIS

AVIS IMPORTANT**AIDEZ-NOUS
À DÉTECTER DES FUITES**

La Régie d'Aqueduc Richelieu Centre, en collaboration avec les municipalités, demande à chacun des propriétaires dont l'entrée d'eau est en tuyau de plastique (carlon) d'apporter une attention particulière à la tuyauterie d'aqueduc installée de l'intérieur de votre propriété jusqu'à la valve de fermeture d'eau. Cette dernière est située entre votre immeuble et la conduite d'eau principale de la municipalité.

Une pompe submersible qui fonctionne quand le terrain est sec ou en période de canicule, ce n'est pas normal?

Donc, si vous apercevez de l'eau sur votre terrain et que cette situation vous semble anormale, veuillez communiquer avec votre municipalité ou avec la Régie d'Aqueduc Richelieu Centre au **450-792-2001**.

COMPTEUR D'EAU

Pour déterminer s'il y a une fuite d'eau à votre domicile, utilisez votre compteur. Celui-ci affiche la quantité d'eau utilisée, en temps réel, en mètres cubes:

1. Notez les chiffres mobiles affichés sur votre compteur avant d'aller vous coucher ou de quitter pour le travail, c'est-à-dire lorsqu'il n'y aura pas d'utilisation d'eau pour quelques heures.
2. Au matin ou à votre retour du travail, avant les douches et l'utilisation de la toilette, refaites une lecture du compteur.

3. Comparer vos deux lectures: si les chiffres n'ont pas changé, c'est qu'il n'y a pas de fuite.

Si vos deux lectures sont différentes, de l'eau a nécessairement été utilisée entre la première et la deuxième lecture. Une fuite est donc à suspecter. Il ne reste plus qu'à déterminer l'origine.

**VOUS N'AVEZ PAS ACCÈS À VOTRE
COMPTEUR D'EAU?**

1. Lorsque tout est calme, fermez les robinets et les appareils qui utilisent de l'eau. S'il y a une fuite, vous pourriez entendre un léger écoulement continu.
2. Fermez ensuite le robinet d'entrée d'eau de votre domicile et, si vous n'entendez plus ce bruit, c'est le signe qu'il y a bien une fuite. Il est alors nécessaire de vérifier la tuyauterie pour en découvrir la cause exacte.

La plupart des fuites sont dues à une toilette défectueuse. Pour savoir si votre toilette génère une fuite, mettez quelques gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir. Si, après 15 minutes, l'eau de la cuvette est colorée, c'est qu'il y a une fuite entre le réservoir et la cuvette.

Rappelons toutefois que l'eau est une ressource indispensable, mais non renouvelable. Il est donc important de consommer judicieusement l'eau potable au quotidien afin de préserver nos réserves d'eau et diminuer le volume d'eau à traiter avant et après utilisation.

Merci de votre collaboration.

Caroline Doyon
COIFFEUSE

Caro Coiffure
POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE
819-388-7986

300 RUISSEAU NORD
ST-GUILLAUME, QC

BIEN
dans vos
PIEDS

SOINS DE CONFORT:

- Coupe des ongles
- Soins des cors, des callosités, etc.
- Mobilisation et massage des pieds

Jacinthe Doyon
Infirmière en soins de pieds
(Membre de O.I.I.Q.)
Réflexothérapeute

À domicile
ou en clinique

Sur rendez-vous
Tél.: 819-396-0133



LA FROMAGERIE ST-GUILLAUME VERSERA 50 000 \$
À LA FONDATION DU CANCER DU SEIN DU QUÉBEC EN 2016

Saint-Guillaume, le 31 mars 2015 - C'est aujourd'hui, dans le cadre d'une conférence de presse organisée en marge du Forum coopératif féminin 2015 de La Coop Agrilait que La Fromagerie St-Guillaume et la Fondation du cancer du sein du Québec ont annoncé une entente de partenariat majeur entre les deux organisations. En 2016, La Fromagerie St-Guillaume s'engage à verser plus de 50 000\$ à la Fondation du cancer du sein du Québec par le biais de la vente de son cheddar 340 grammes St-Guillaume, dont le nouvel emballage aux couleurs de la cause a été dévoilé cet après-midi.

«La Fromagerie St-Guillaume est très fière d'avoir choisi cette cause qui malheureusement affecte beaucoup trop de femmes et de familles au Québec. Puisque l'engagement envers la communauté fait partie des lignes directrices de notre coopérative, nous avons décidé de nous impliquer financièrement dans cette cause afin d'aider la recherche.» a expliqué la directrice générale de La Coop Agrilait, Nathalie Frenette.

Grâce au support des différentes chaînes d'alimentation, une somme de 0,15 \$ sera remise à La Fondation du Cancer du Sein pour chaque produit vendu. « Ce n'est pas un hasard si nous profitons de notre Forum coopératif féminin pour dévoiler ce partenariat. Chaque année, cet événement attire plus de 100 femmes agricultrices, chefs d'entreprise et administratrices de coopératives afin de participer à des conférences sur des sujets qui les touchent de près. Nous sommes donc très heureux de profiter de leur présence afin d'annoncer notre association à la Fondation du cancer du sein du Québec», ajoute madame Frenette.

À propos de la **Fromagerie St-Guillaume** Fondée en 1940, la Fromagerie St-Guillaume fait partie d'une coopérative regroupant 220 membres producteurs agricoles et 325 membres citoyens, La Coop Agrilait. Située entre Drummondville, Saint-Hyacinthe et Trois-Rivières, la Fromagerie représente l'un des plus importants employeurs de la région. Bien connue pour ses produits frais du jour, elle transforme approximativement 24 millions de litres de lait par année sous forme

de fromage cheddar, brick, monterey jack, suisse et de fromage salé.



À propos de la **Fondation du cancer du sein** du Québec. La Fondation du cancer du sein du Québec est le seul organisme de bienfaisance québécois entièrement consacré à la lutte contre le cancer du sein par la recherche et l'innovation, la sensibilisation, l'éducation et le soutien aux personnes atteintes de cette maladie et à leurs proches. Au cours des 20 dernières années, la Fondation a octroyé plus de 32 millions dans les trois volets de sa mission. Pour obtenir un complément d'information à ce sujet, visitez le rubanrose.org.

Source et contact média:

Nathalie Frenette
Directrice générale La Coop Agrilait
nfrenette@agrilait.com
Tél.: (819) 396-2022



OUVERTURE

De la crèmerie,
vendredi 1er mai.
Visite guidée
tous les dimanches
à 14h00 au
Centre d'Interprétation
exceptée le
dimanche 17 mai



Service de Sécurité Incendie Saint-Guillaume

Martin Milete, Directeur du Service Incendie



Comme à chaque année, les visites de prévention incendie débiteront bientôt. La municipalité a adopté en 2014 le règlement - 183-2014 - **PRÉVENTION EN INCENDIE**. Ce règlement est l'outil de travail du préventionniste. Il fixe les objectifs à atteindre, le pouvoir que possède le préventionniste ou l'autorité compétente, les points qu'il doit vérifier au moment des visites allant jusqu'aux dispositions pénales. Ce règlement se veut avant tout un outil de prévention. Les obligations à atteindre sont accessibles à tous et généralement à peu de frais.

Tout ceci fait suite à l'adoption du schéma de couverture de risque par la municipalité et a pour but de prévenir et minimiser les risques d'incendie pour assurer votre sécurité.

Lorsque le préventionniste se présentera chez vous, soyez accueillant et réceptif à ses recommandations, c'est en grande partie pour vous qu'il le fait.

Voici en exemple quelques articles du règlement de prévention en incendie. La version complète est disponible à la municipalité et une copie vous sera remise au moment des visites.

Merci de votre collaboration!

ARTICLE 8 – L'ACCÈS AUX ISSUES

Le propriétaire, le locataire ou l'occupant d'un bâtiment doit prendre toutes les mesures nécessaires afin que chaque accès aux issues du bâtiment soit en tout temps accessible et en bon état de fonction.

ARTICLE 9 – DANGER OU RISQUE D'INCENDIE

Chaque fois que l'autorité compétente découvre dans un bâtiment ou sur une propriété, des conditions ou des matériaux qui constituent un danger pour la sécurité du public ou un risque d'incendie, elle peut donner l'ordre de remédier à la situation dans des délais qu'elle juge raisonnables.

ARTICLE 10 –

DÉTECTEUR DE MONOXYDE DE CARBONE

Un avertisseur de monoxyde conforme doit être installé conformément aux directives du fabricant dans chaque pièce desservie par un appareil à combustible ou contiguë à un garage annexé au bâtiment.

ARTICLE 11 – AVERTISSEURS DE FUMÉE

11.1.1 Tout lieu d'habitation, qu'il soit permanent ou saisonnier, doit être muni d'un avertisseur de fumée en état de marche et installé conformément aux normes du fabricant.

11.1.2 Le propriétaire d'un bâtiment doit installer et s'assurer du bon fonctionnement des avertisseurs de fumée exigés par le présent règlement et du remplacement, lorsque nécessaire.

11.1.3 Toute personne qui occupe un bâtiment, un logement ou une chambre pour une période de six (6) mois ou plus doit prendre toutes les mesures nécessaires pour s'assurer du bon fonctionnement des avertisseurs de fumée installés, notamment le changement de pile. Si le remplacement d'un avertisseur de fumée est nécessaire, il doit en informer le propriétaire sans délai.

11.1.4 Un ou des avertisseurs de fumée conformes doivent être installés dans chaque bâtiment, logement ou pièce où l'on dort la porte fermée.

11.1.5 Dans un bâtiment comportant plus d'un étage, au moins un avertisseur de fumée doit être installé à chaque étage incluant le sous-sol, à l'exception du grenier non chauffé et des vides sanitaires.

ARTICLE 12 – SYSTÈME DE CHAUFFAGE

12.1 Le propriétaire doit s'assurer que l'installation de tout appareil de chauffage respecte les normes d'installation du fabricant.



Johanne René
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018
Fax.: 819 396-0508
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0



1116 de la Meunerie
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0
Tél. : (819) 396-2361
Fax : (819) 396-2700

12.2 Le propriétaire d'un bâtiment comportant une cheminée raccordée à un foyer ou un appareil de chauffage à combustibles solides doit faire nettoyer cette cheminée au moins une (1) fois par année ou aussi souvent que nécessaire de manière à ce qu'elle soit propre et exempte de tout dépôt de suie ou de créosote.

12.3 Le ramonage des cheminées peut être effectué par un ramoneur certifié ou par le propriétaire, le locataire ou l'occupant d'un bâtiment si ce dernier possède le matériel requis pour ramoner adéquatement.

ARTICLE 13 – GAZ COMPRIMÉS

Sauf pour les extincteurs portatifs, il est interdit de placer les bouteilles de gaz comprimés classe 2 aux endroits suivants:

- 1- dans les issues ou les corridors d'accès à l'issue;
- 2- à l'extérieur sous les escaliers de secours, les escaliers, les passages ou les rampes d'issues;
- 3- à moins d'un virgule cinquante mètre (1,50 m) d'une

issue ou de toute ouverture du bâtiment;

4- à l'intérieur de tout bâtiment d'habitation ou tout bâtiment attaché à un bâtiment d'habitation.

5- L'entreposage de bonbonnes de propane est interdit à l'intérieur de tout bâtiment. Elles doivent être débranchées des appareils qu'elles alimentent et placées à l'extérieur d'un bâtiment.

ARTICLE 15 – OBLIGATIONS

Il est de la responsabilité du propriétaire, locataire ou occupant d'un immeuble de prendre toutes les mesures nécessaires pour corriger une situation qui représente un risque d'incendie ou de danger pour la sécurité des occupants.



Martin Millette, Directeur du Service Incendie

Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR
 RBQ.: 8341-3054-34

APCHB

Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canaxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
 Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017
 125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Mise en forme et perte de poids
 DVD d'entraînement à domicile par Beachbody
 Shakeology - boisson frappée de superaliments puissants
 Coaching personnalisé et gratuit via Facebook
 dominiquecoach@hotmail.com
 Facebook : Dominique Cote - SublimFit
 Téléphone : 819-396-3673

SublimFit
 Dominique Côté
 cofondatrice

"Un pas pour soi"

Veronique Mattlin
 Sophrologue

1 819 314 3876
 veroniquemattlin@unpaspoursoi.com
 www.unpaspoursoi.com

Clinique ambulatoire de soins infirmiers

Point de services Saint-Guillaume, 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937
Site Web: www.csssdrummond.qc.ca



A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

Comment obtenir les services :

■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale
Sur rendez-vous seulement

Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.
De préférence: Téléphonnez au CLSC au **819-474-2572**
Demandez la secrétaire du point de services de Saint-Guillaume qui vous fixera un rendez-vous afin de limiter votre attente

Se présenter sur place.

Heures d'ouverture:

Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous, S.V. P. prévoir un délai de trois semaines

10h00 à 11h30: Autres services

12h30 à 14h00: Autres services

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.csssdrummond.qc.ca



MAURICE BENOIT, PHARMACIEN



<u>Prescriptions:</u>	
Lundi au vendredi:	9 h 30 à 17 h 30
Samedi:	10 h 00 à 14 h 00

<u>Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:</u>	
Lundi au jeudi:	9 h 30 à 20 h 00
Vendredi:	9 h 30 à 21 h 00
Samedi:	10 h 00 à 21 h 00
Dimanche:	13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255
Club vidéo : 819-396-3692

207, rue Principale

**Auberge des 3 pins
présente
Pascal Bibeau**

**23 mai 2015
à 22h00**



**Il chantera du:
Elvis
Beatles
Rock
New Country**

**Bienvenue
à tous!**

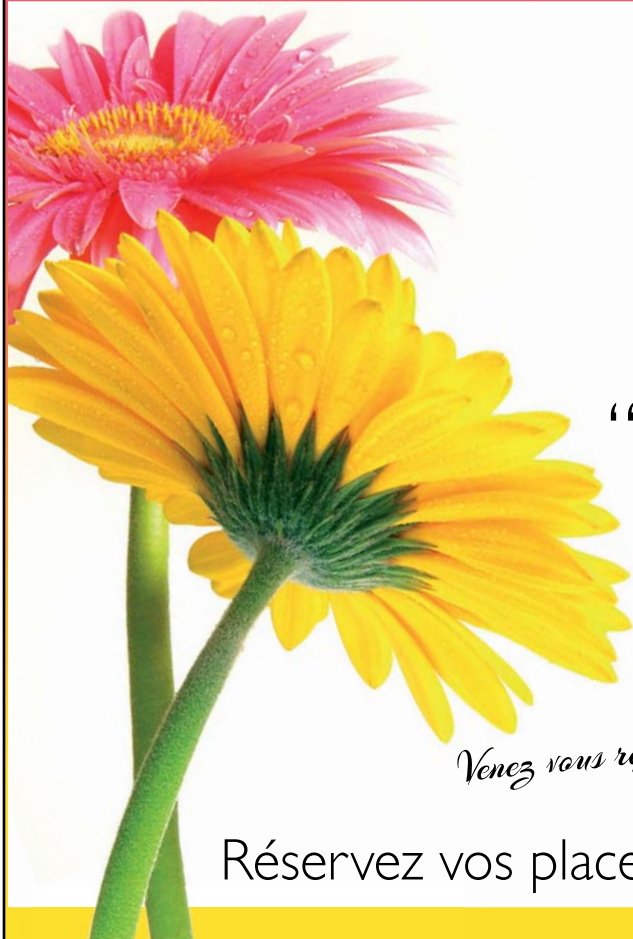
OFFRE D'EMPLOI

**Recherche personne fiable et de confiance
pour garder une petite fille de 11 mois
2 ou 3 jours par semaine.**

La personne recherchée devra être en mesure de se déplacer par elle-même pour aller chercher l'enfant à la garderie (siège d'auto fourni). L'horaire serait de 16h45 à 19h45-20h, une semaine le mardi-mercredi et l'autre semaine le lundi-jeudi-vendredi.

Salaire à discuter.

Pour informations,
contactez Sonya au **819-470-8359**.



Traiteur 
G. Brunelle

Mathieu Labrecque, Chef prop.

vous invite à son

“Brunch Fête des mères”

dimanche le 10 mai 2015

à la salle de l'Âge d'or de St-Guillaume
à 10 h 30

Venez vous régaler !

Adulte : 15\$ (10 ans et +) • Enfant : 5\$ (5 à 9 ans)
Gratuit pour moins de 5 ans (1 enfant par adulte)

Réservez vos places : 819 817-1980 • 819 396-1115

Info Saint-Guillaume a 30 ans...

C'est entre 1982 et 1984 que je me suis préparé à devenir président du Club Optimiste de Saint-Guillaume (1984-1985). À cette époque, j'ai lu un livre offert par L'optimiste International intitulé Rêves et réalisations. Ce livre expliquait que si nous avons des rêves, en y travaillant, ils pouvaient devenir nos réalisations. Sans expérience dans l'organisation d'un club social, j'avais le rêve de faire plus pour notre communauté. Je me suis vite rendu compte que la création d'un bulletin de club serait indispensable. À la suite de mes recherches, j'ai réalisé que le rendre accessible au public ne serait pas beaucoup plus exigeant, même qu'à certains égards, il serait plus facile d'obtenir du contenu et que la distribution serait facilitée, même si le travail d'impression et d'assemblage ajoutait au travail à faire. Alors, entouré du comité de publicité, nous avons sollicité le support financier d'autres organismes et offert à tous les mouvements sans but lucratif d'utiliser notre journal municipal pour faire connaître leur mission et leurs activités; une façon simple de rejoindre tout le monde.

En partant du besoin de communiquer entre une trentaine de personnes du club optimiste et en s'alliant aux autres associations l'Info Saint-Guillaume a comblé le besoin de communication de toute la communauté paroissiale.

L'Info Saint-Guillaume, depuis janvier 2000, s'est informatisé et s'est offert une nouvelle édition, une nouvelle équipe et des chroniques plus variées avec plus de photos pour ainsi rejoindre de plus près les gens de chez nous et même quelques pages en couleur dont rêvait depuis longtemps son nouveau concepteur, Jocelyn. Aujourd'hui, les plus branchés, peuvent feuilleter l'Info Saint-Guillaume virtuellement sur Internet. C'est ça le progrès!

Depuis 30 ans, inlassablement, l'Info Saint-Guillaume se retrouve à nos portes avec les nouvelles locales et supportant les efforts collectifs. D'un rêve de communiquer et avec le support d'une équipe dévouée, l'Info est devenu une réalisation d'envergure.

Puisque les rêves deviennent réalité, permettons-nous de rêver!



Jean-Paul Robichaud
Fondateur de l'Info Saint-Guillaume



Les Costumes Sissi

259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél. : (819) 395-5143 Fax : (819) 395-4547 Adultes et enfants

Comptabilité GA

Guylaine Anctil
Technicienne Comptable

Cell: (819) 816-4655
Courriel: info@comptabilitega.com
www.comptabilitega.com
St-Bonaventure (Québec) J0C 1C0

- Compiler vos papier pour les informatisées selon vos besoin (Simple comptable & Acomba)
- Préparer les paies standard et CCQ
- Produire les rapports de déduction à la source & les Taxes
- Formation sur logiciel (Simple comptable & Acomba)

Nous nous déplaçons chez les clients

Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume



En ce mois de mai, c'est le mois de Marie vers laquelle notre regard se tourne pour la prier et lui confier ce que nous vivons car, avec Jésus, elle a vécu comme nous selon les traditions de son temps.

Le mois de mai, c'est aussi le mois où nous célébrons la fête des mères auxquelles nous souhaitons la plus merveilleuse des fêtes pour tout l'amour, la tendresse et la présence qu'elles dispensent à leurs enfants et petits-enfants... de tout temps, vous personnalisez la source à laquelle la famille s'abreuve pour vivre l'unité et l'espérance. **Bonne fête à vous toutes les mamans et grands-mamans** pour ce que vous êtes et pour ce que vous faites pour épanouir votre famille.



Le mois de mai, c'est aussi le mois durant lequel nous soulignons l'apport incroyable des bénévoles à la vie de la paroisse Sainte-Famille. **MERCI** à vous tous et toutes qui, grâce à votre généreux « oui », dans un petit ou un grand engagement, donnez de la vie à toute la communauté. Trop souvent on ne voit pas tout ce que vous faites mais, je le sais, si vous n'étiez pas là la vie communautaire ce serait plus possible. **MERCI à vous tous et toutes bénévoles à la paroisse Sainte-Famille.**

« OSONS VIVRE LA JOIE DE L'ÉVANGILE »



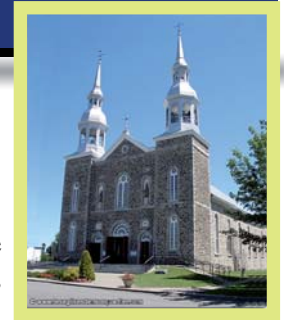
F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaiaie.net
9143-9646 Québec inc.

**Fête des jubilaires**

Le 7 juin 2015 à 10h00 à l'église de Saint-Bonaventure, nous célébrerons les couples jubilaires de la paroisse qui fêtent cette année 25 – 40 – 50 – 55 ans de mariage.

Toute la communauté est invitée à participer à cette fête de l'amour où il y aura présentation des couples, renouvellement des engagements du mariage et vin d'honneur.

Ne voulant oublier personne, si vous célébrez ou connaissez un couple qui célèbre un ou l'autre de ces anniversaires, nous vous invitons à téléphoner au presbytère (819 396-2111) pour réserver votre place ou nous aviser du nom d'un couple jubilaire.

Vente de garage au profit de la paroisse

Samedi 23 mai de 8h00 à 17h00
et dimanche 24 mai de 9h00 à 16h00
dans la salle et le stationnement
de l'église Saint-Bonaventure

Si vous avez des articles qui ne vous sont plus utiles et que vous acceptez d'en faire don, vous pouvez les apporter à la salle de l'église Saint-Bonaventure jeudi 21 mai entre 18h00 et 21h00 et vendredi 22 mai entre 13h00 et 19h00. Vous pouvez aussi vous réserver un emplacement gratuit dans le stationnement pour vendre vous-même vos articles.

Pour informations:
Roger Arpin... 819 396-3405

Pauline Poirier... 819 396-0289

Hélène St-Laurent... 819 396-1762

**100e du Cercle de Fermières**

Le 28 avril dernier avait lieu à Saint-Guillaume les célébrations du 100e anniversaire des Cercles de fermières de la Fédération 07 et le 95è anniversaire du Cercle de fermières de Saint-Guillaume. Hommage à toutes ces femmes qui ont travaillé à l'amélioration des conditions de vie des femmes et des familles du Québec ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal d'une génération à l'autre.



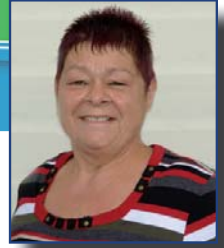
Desjardins

Caisse populaire des Chênes
vous présente

Des gens de chez nous!

Jean-Côme Farley et Florence Thibault

Par: Francine Gauthier



Ce mois-ci, je suis comblée. Je vous présente des gens très attachants, M. Jean-Côme Farley et son épouse Florence Thibault.

En 1931, Bernadette St-Amant et Fabien Farley arrivent à Saint-Guillaume et Jean-Côme naît sur la terre de grand-papa Zéphirin St-Amant, la terre d'Étienne St-Amant. Zéphirin gardait la terre pour son fils Rosario mais en attendant qu'il soit prêt à la prendre, sa fille et sa famille y vivait. Rosario se marie et la famille déménage à Saint-Aimé où Jean-Côme vivra son enfance avec 10 frères et sœurs. Sa mère a eu 13 enfants mais 2 sont morts en bas âge. Il se décrit comme un enfant vigoureux mais pas mal faisant. À 15 ans il part étudier à Hull au collège St-Alexandre.



Ce collègue préparait les jeunes garçons à la vie de père missionnaire. Après 2 ans, Jean-Côme avise le directeur qu'il ne reviendra pas. C'est pendant ces 2 années qu'il apprend la guitare avec des copains qui connaissaient cet art et le lui ont montré. Comme il chante, il peut maintenant s'accompagner à la guitare et une passion naît.

En revenant chez-lui il doit travailler. Il a été tisserand à la Celanease, il a aussi travaillé à la Marine à Sorel sur le dernier bateau de guerre construit à cet endroit et en 1954 il sera marin, le temps d'une saison. Pendant ce court emploi, il a accès à des livres de technologie et ça va orienter sa vie. Il s'inscrit à l'Institut Teccart où il apprend son métier de

technicien en réparation de télé et radio. Ce cours se donnait le soir sur 3 ans. Il vivait à Montréal et dans la journée, pour pouvoir payer ses dépenses il a été débardeur au port de Montréal. Il chargeait les trains des compagnies CPR et CNR. Il revenait chez ses parents toutes les fins de semaine.

Son cours terminé, il revient à Saint-Aimé où il y a déjà un technicien. Que faire? En 1958, il est dans la vingtaine et il décide de revenir à Saint-Guillaume et va rencontrer M. Ovila Michaud, vendeur de meubles, pour lui offrir ses services. M. Michaud lui a dit: «Si t'es bon, tu vas avoir de l'ouvrage». Ainsi commence sa carrière. L'atelier où il travaillait était si étroit qu'il devait passer de travers à certaines places pour atteindre son établi. Après quelques années, M. Michaud abandonne les affaires mais Jean-Côme est connu et il décide de se lancer à son compte. Bien sûr, il répare bien les télé mais si le client décide de ne pas faire réparer et veut acheter du neuf, il perd le client. Il décide donc d'approcher la Compagnie Electrohome et devient vendeur ET réparateur de télé. La compagnie Panasonic suivra pour les postes de radio et les chaînes stéréo. Il est toujours dans les locaux de M. Lincourt et comme passe-temps il fait l'élevage de lapins. Florence me confie qu'un jour, Richard a disparu et ils l'ont retrouvé endormi dans une cage à lapin! Son commerce a eu pignon sur rue chez M. Lincourt pendant 12 ans.

Les affaires vont bien et il faut agrandir. M. Phaneuf a un beau grand local que Jean-Côme convoite. Aucune réparation n'est nécessaire pour installer son commerce. Entente est prise et le commerce s'installe dans la belle maison bleue de la rue Principale en face du resto. Il y sera pendant 16 ans. Saviez-vous qu'à un moment il y avait 5 techniciens à Saint-Guillaume? C'est sûr que c'était bien commode de pouvoir acheter sa télé sans se taper le voyage à Drummondville. Les temps changent!

La première télé mise en inventaire a provoqué beaucoup de stress à notre Florence. Va-t-on la vendre? Par la suite c'est à coup de 80 à la fois que ces engins étaient achetés. Ils avaient jusqu'à 40 télé en montre dans la boutique, c'était quelque chose. Bien sûr avec la vente de télé vient l'installation d'antennes et de tours pour ces antennes. Marcel Julien a été son bras droit dans ces tâches jusqu'à ce que Richard le remplace et seconde son père.

Le couple Farley faisait partie de la Corporation des Électroniciens du Québec, Section Drummondville. Il y avait des assemblées régulières et des réunions familiales pour un pique-nique, un BBQ, et autres activités de rapprochements. Ils étaient tellement proches que, même si la corporation n'existe plus, Florence et Jean-Côme voisaient encore des amis de ce bon temps. M. Robert Thibault faisait partie de cette association et était le plus gros vendeur de télévisions neuves de Drummondville. Il arrivait dans le temps que les clients laissent l'appareil défectueux en échange d'un neuf. Quand M. Thibault manquait de place il appelait son ami de Saint-Guillaume et lui apportait les télé brisées chez lui pour \$6-\$7 chacune. Jean-Côme réparait les appareils réparables, en faisait un qui fonctionne avec 2 défectueux, et revendait l'appareil usagé aux clients n'ayant pas les moyens de s'offrir la télé neuve en magasin. On a rien inventé avec la récupération de nos jours!

Il était tellement bon vendeur qu'il gagnait des voyages dont un au Mexique qu'ils ont beaucoup aimé et un au Brésil qu'ils n'ont... Pas fait! Le jour du départ il faisait tellement tempête, qu'ils n'ont pas pu se rendre à l'aéroport et ont manqué l'avion. Florence ne s'est pas démontée pour ça! Elle a appelé la compagnie pour leur expliquer le problème et ils sont allés aux Bahamas à la place.

Pendant toutes ces années, sa passion pour la musique est bien présente! De 1984 à 1990, tous les dimanches, sauf à Pâques et à Noël, il fait de la musique aux Pieds Légers à Drummondville. Souvent les soirées finissent tard et il y a le commerce le lendemain matin, mais Jean-Côme a de l'énergie et il aime ça. Il a aussi joué dans quelques restaurants de Drummondville. De plus il a enregistré sa musique, 2 45 tours et un long jeu. Encore aujourd'hui, il a des projets. Il m'a confié avoir 15 chansons, qu'il a composé lui-même, prêtes pour un CD.

En 1962, il fait l'acquisition de haut-parleurs qu'il installe sur son auto pour faire des annonces importantes dans la paroisse et ailleurs. Cette demande était faite par M. Lanoie, représentant bleu, lors d'une élection. Il va de soi que notre M. Farley n'avait pas le droit de travailler pour un autre parti que les conservateurs! Mais une fois le matériel payé de sa poche, il travaillait pour tout le monde. Qui n'a pas entendu dans le village l'annonce pour la journée de la collecte de sang, du Carnaval ou Festival ou autre événement important dans la paroisse? Il ne se contente pas de ça, le dimanche à Saint-Hugues le comédien Michel Forget, monté sur une voiture à foin, faisait la narration des courses de chevaux

avec le matériel de Jean-Côme. Il y retournera cet été d'ailleurs. Lui qui était venu à Saint-Guillaume pour 6 mois n'est jamais reparti et on est bien content!

Notre Florence elle, est née à Saint-David et est la 6e enfant d'Adélard Thibault et Louisa Salvas, qui ont eu 13 enfants. Chez-elle aussi, 2 enfants sont morts en bas âge. C'était fréquent dans ces années là. Elle va à l'école jusqu'à 14 ans. En finissant sa 7e année, elle reste à la maison pour aider sa mère sur la terre et surtout dans la maison. Vers l'âge de 16-17 ans elle part travailler dans les maisons privées. À Montréal, chez un ancien sénateur, elle travaille avec le costume et la petite coiffe blanche. Costume bleu le jour et

noir le soir. Il faut suivre le protocole! Après 6 mois, elle décide qu'elle en a assez et revient dans son coin. Elle travaillera pour une famille de Sorel pour ensuite se retrouver à Nicolet où elle a une belle complicité avec la petite fille de la famille. Elle écrit des petits mots qu'elle laisse sous l'assiette de Florence qui n'a pas le droit de le lire tant que la petite n'est pas partie pour l'école. Elles s'écrivent encore après toutes ces années. Après 2 ans, la maman meurt du cancer et Florence se retrouve seule, dans la maison, avec un veuf! Ça ne se fait pas, on risque le scandale! Pourtant, le père lui demande de rester. Ce serait trop dur pour l'enfant de perdre sa mère et celle qui en prend soin en même temps. La mère de Florence est allée plaider la cause chez M. le Curé

et celui-ci a donné la permission à Florence de continuer sa mission auprès de cette famille éprouvée.

C'est là que Jean-Côme est allé la chercher et ils se marient en septembre 1960. Calcul rapide, ils fêteront 55 ans de mariage cette année! Florence, en bonne épouse, épaula son homme dans le commerce. Très active, elle fera partie du comité de parents à l'école, des Filles d'Isabelle, des Marie-Reine, des Fermières où elle sera plus d'une fois sur le conseil d'administration. Elle s'implique aussi à l'église pour, entre autre, servir la messe et décorer pour les occasions spéciales. Florence aime le monde. Elle va encore, à l'occasion rencontrer les femmes au Café Favori.

Florence et Jean-Côme sont les heureux parents de 3 enfants: Guylaine, Richard et Suzanne.



Richard travaille à Montréal. Il a 2 enfants, Annie-Claude et Samuel, avec sa conjointe Chantal Belhumeur qui a en poche un Doctorat en psychologie. Il a travaillé pour la SRC pendant 20 ans mais avec les coupures viennent les pertes d'emploi. Étant ingénieur en électricité, il n'est pas sans ressource et part sa propre affaire. Il a été approché pour travailler au projet du CHUM à Montréal et y travaille maintenant tout en gardant son entreprise.

Guylaine habite à Montréal avec son conjoint, Pierre Pinault qui occupe un poste de Directeur dans un CLSC de l'Est de la ville, et sa fille Alice. Elle a fait ses études en droit et travaille comme inspecteur en salubrité des OMH sur un des territoires de Montréal.

Suzanne a étudié à Moncton en théâtre pendant un an. Par la suite elle part pour Toronto où elle étudie en Art et lettres et cinéma. Elle travaille dans une maison privée pour payer ses études et apprendre l'anglais. Elle finira par décrocher un poste de «Dispatcher» chez Honeywell. En 1996, elle est revenue habiter chez ses parents et je dirais que c'est leur rayon de soleil. Elle travaille 2 jours par semaine au Comptoir Alimentaire de Drummondville.

Dans les années 70, les parents de Florence viennent habiter près de leur fille, à Saint-Guillaume. Son père décède et elle s'occupe beaucoup de sa maman qui vieillit. Quand celle-ci décède à son tour, Florence se retrouve avec trop de temps devant elle. C'est là que sa carrière de gardienne d'enfants commence. Elle s'achète une auto pour voyager chez Jean Théroux qui est son premier client. Elle se rapproche de chez elle et va garder les filles de Guy Lemonde. Elle va aussi prendre ceux de Nathalie Joyal et Mario Viens, qui feront la navette entre la maison de Florence, pour les repas et la sieste, et la maison de Guy pour jouer avec les amies, elle peut ainsi surveiller tout son monde sans problème.



Il y aura aussi les enfants de Tania Shroeder et ceux de Denis Lavallée et Marie-Claude Savard qui profiteront de ses services. Les jeunes qu'elle a gardés sont encore en contact avec elle. Elle est au courant de ce qui se passe dans leur vie et les aime beaucoup.

En 1988, la maison a besoin de beaucoup trop de rénovations. Ils décident de démolir pour repartir en neuf. Pour ça il faut déménager, donc ils prennent un loyer chez M. Phaneuf et les travaux commencent. Ils prennent la maison sur les 2x4 et feront les divisions, les planchers et la finition eux-mêmes. Florence fera les 2 premières couches de joints avec les outils prêtés par M. Valleran qui s'occupera de la dernière touche des joints. Il n'y a rien à son éprouve cette femme! Le 6 mars 1989, il emménage dans la maison neuve. Une partie est consacrée au commerce de Jean-Côme, donc le commerce déménage aussi. Il a été une dizaine d'années en affaire à cette adresse mais pour un homme qui a connu la télé noire et blanc, la technologie devient trop avancée. Il devrait retourner étudier pour rester à niveau et à son âge, il en n'a plus envie. Il prend donc sa retraite au début des années 2000.



**Atelier
des
marketeux**

**DESIGN WEB
GRAPHISME
MARKETING VISUEL**

WEB

- design web, programmation
- hébergement, référencement
- statistique détaillée
- publipostage électronique

**GRAPHISMES ET
PRODUIT IMPRIMÉS**

- design graphique
- logos
- publicité
- dépliants
- papeterie
- articles promotionnels
- imprimerie
- lettrage...

adresse: 198, rue Principale,
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0

téléphone: **819.396.4531**

cellulaire: **819.314.2260**

télécopieur: **819.396.0417**

www.marketeux.com

courriel: info@marketeux.com



Ils vivent maintenant leur retraite ensemble, plus tranquillement et heureux. Ils sont encore actifs! Passez dans la rue l'été et vous les verrez entretenir leur propriété. S'il fait moins beau, il y a de l'ouvrage à faire dans la maison. C'est difficile de rester à rien faire. Les fins de semaine c'est la visite qui arrive ou ce sont eux qui vont en visite. Ils connaissent tellement de monde en plus de la famille!

En terminant l'entrevue, Jean-Côme m'a dit qu'il avait joué au hockey dans les Zéros du dimanche à Acton Vale, il s'y est même cassé une jambe, et qu'il est maintenant membre à vie des Chevaliers de Colomb. Il est devenu membre en 1959 à Sorel.

Vous souvenez-vous de la Garde Paroissiale? Il en a fait partie. Avouez qu'il a fière allure avec son uniforme.

Voilà, vous connaissez un peu plus mes vedettes du mois. Merci de votre accueil chaleureux. Je ne me suis pas ennuyée une seconde avec vous.

Francine Gauthier.

coiffure
cynthia

Cynthia Charest
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

Heures d'ouvertures

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :

Les entreprises
CV CARTIER
CHAUFFAGE
Ventilation

CHAUFFAGE ET CLIMATISATION

Pompe à chaleur - climatiseur
Chauffage hydronique (eau chaude) RADIANT
Système air forcé (huile, électrique, gaz, bois)
Ventilation

173, route 224
Saint-Guillaume (Québec)
J0C 1L0

☎ : (819) 396-3548
☎ : (819) 396-1161

LIQUITOUT
Boutique du travailleur
69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume

Nous avons des prix très compétitifs, venez nous visiter pour comparer

Heures d'ouverture

Lundi: Fermé
Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00
Samedi: 9h00 à midi
Tous les soirs du mardi au vendredi: sur rendez-vous

Tel.: 819-396-7777

Centre récréatif Saint-Guillaume

Par: Brigit McGarr



Les activités sportives du CRSG Inc. en quelques chiffres!

Les journées d'inscriptions étant terminées voici un petit aperçu des jeunes inscrits.

- Baseball: 16
- Hockey balle: 25
- Soccer: 90
- Tennis: 24

Les activités réservées aux adultes soit; le soccer, l'ultimate frisbee, le flag football et le volleyball les inscriptions suivent leur cour!

C'est Confirmé! Nous tiendrons officiellement notre première édition de course à pied le Samedi 3 octobre prochain! Beau temps, mauvais temps, venez courir avec nous dans votre beau village! Plusieurs distances vous sont proposées! Soit le 5 – 2 – 1 km et pour les petits d'âge préscolaire un beau 500m leur sera offert! Vous n'êtes pas amateur de course à pied? Aucun problème, il y aura aussi possibilité de faire le tout à la marche! Surveillez les Infos Saint-Guillaume à venir pour plus de détails tels que: L'endroit, les heures de départs, les couts, les fermetures de rues, etc! Quelle belle façon de faire de l'activité physique en famille! Vous ne croyez pas?

BMX BMX BMX

Bonne nouvelle pour tous les «riders» de BMX de Saint-Guillaume! Votre piste de type Pump Track qui se trouve devant le chalet du CRSG Inc. sera redessinée et améliorée dès cet été! Beaucoup de plaisir et de «Jumps» en vue pour nos amateurs de sensations fortes.



BASKETBALL ET HOCKEY BALLE Notre patinoire est maintenant réaménagée pour la saison estivale. En effet, des bandes ont été installées pour le hockey balle et les deux paniers de basket ont aussi été installés. Des lignes seront même dessinées dans les prochaines semaines. Bienvenue à tous les hockeys et dribbleux.



Bénévoles! Nous vous relançons l'invitation de devenir bénévole pour le CRSG Inc.. Nous serons toujours à la recherche de gens pour des projets de tout genre. Que ce soit de façon ponctuelle ou régulière, ne vous gênez pas. On vous attend!

La St-Jean-Baptiste! Encore une fois cette année, nous célébrerons la fête de la St-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume. Les festivités auront lieu le MARDI 23 juin 2015. Voici un petit aperçu du déroulement de la journée:

- 14h30 – Activités pour les enfants
- 17h00 – Souper Hot-dogs
- 17h30 – Discours Patriotique
- 18h30 – Soirée Amateurs
- 18h30 – Montgolfière en famille
- 21h00 – Musique et feu de joie



Des informations plus détaillées paraîtront dans l'Info Saint-Guillaume de juin.

Des parents bénévoles impliqués avec Pierre Lavoie!

Cette année deux parents bénévoles, Hugo Tremblay et Brigit McGarr, du CRSG Inc. s'impliquent auprès d'une cause qui leur tient à cœur... L'activité physique et la santé! Ils feront, le 13 juin prochain, avec toute l'équipe de Pierre Lavoie, Le Défi La Grande Boucle Ce défi consiste à faire 135km de vélo en une journée avec plus de 4000 autres participants. Tous les sous qu'ils auront amassés d'ici là iront directement pour les jeunes de l'école Saint-Guillaume.





La municipalité de Saint-Guillaume vous invite à participer en grand nombre à cet événement.

ADRÉNALINE SHOW

2^{ÈME} ÉDITION
SAMEDI 30 MAI 2015

9 RUE ST-JOSEPH, ST-GUILLAUME, Qc, J0C 1L0

TIRES DE TRACTEURS MOD QUAD / SHOW N' SHINE DE CAMIONS LOURDS



ADRENALINESHOW / WWW.ADRNSHOW.COM



PRÉ-VENTE 12\$ / ADULTE - 15\$ À LA PORTE
PRÉ-INSCRIPTION 50\$ - 60\$ À LA PORTE
KIOSQUES DISPONIBLES POUR LES EXPOSANTS



L'INSCRIPTION AU SHOW N' SHINE DONNE UN ACCÈS POUR 2 PERSONNES AU SITE
RÉSERVEZ VOS PLACES OU VOS BILLETS @ INFO.ADRNALINESHOW@GMAIL.COM



ADRÉNALINE SHOW

2^{ÈME} ÉDITION

SAMEDI 30 MAI 2015

9 RUE ST-JOSEPH, ST-GUILLAUME, Qc, J0C 1L0

TIRES DE TRACTEURS MOD QUAD / SHOW N' SHINE DE CAMIONS LOURDS



ADRENALINESHOW / WWW.ADRNSHOW.COM

PRÉ-VENTE 12\$ / ADULTE - 15\$ À LA PORTE
PRÉ-INSCRIPTION 50\$ - 60\$ À LA PORTE
KIOSQUES DISPONIBLES POUR LES EXPOSANTS

OUVERTURE DU SITE VENDREDI 29 MAI POUR LES CAMIONS ET EXPOSANTS

L'INSCRIPTION AU SHOW N' SHINE DONNE UN ACCÈS POUR 2 PERSONNES AU SITE
RÉSERVEZ VOS PLACES OU VOS BILLETS @ INFO.ADRNALINESHOW@GMAIL.COM

- 10h00 : OUVERTURE DU SITE
- 11h00 : DÉBUT DU SHOW N' SHINE
- 13h00 : CONCOURS D'HABILLETÉ
- 15h00 : TIRES DE TRACTEURS
- 19h00 : REMISE DES PRIX
- 20h00 : SHOW SON ET LUMIÈRES

DES CAMIONS

TIRAGE DE PRIX DE PRÉSENCE DE PRODUIT CHROME METCHRO!!

METCHRO PRODUCTS INC.

ÉVÈNEMENT AU

Le Phare
Enfants et Familles
PROFIT DE

PARTENAIRES MÉDIA :



PARTENAIRES :



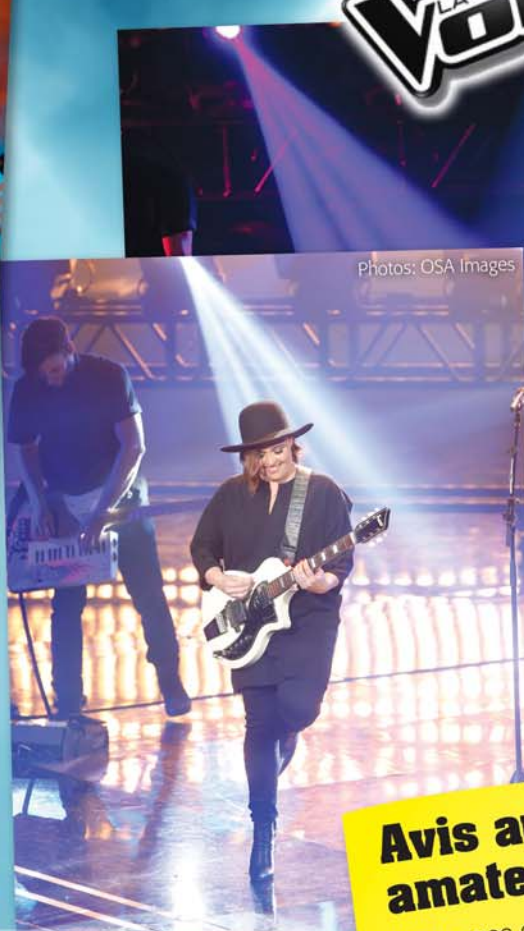
Le Phare
Enfants et Familles

Événement au profit de:

S'amuser jusqu'au bout de la vie



JONATHAN DAUPHINAIS à LA Voix 2015



Avis aux amateurs de photos

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à: jocelyn.janelle@tellabaie.net



Pour les gens d'ici qui ont suivi l'émission du dimanche soir, La Voix 2015, ont sûrement reconnu notre Jonathan Dauphinais, en performance au côté d'Ariane Moffatt dans son numéro d'ouverture offrant un medley de ses meilleures compositions. Jonathan en plus d'être musicien, compositeur, arrangeur, est aussi l'inventeur de son propre instrument, la Keybass. Il est présentement directeur musical pour la deuxième tournée d'Ariane et participe aussi à son nouvel album 22h22. Bravo Jonathan!

Jocelyn Janelle



Saint-Guillaume EN PHOTOS



*Secondaire
en spectacle!*

Lorianne Gonzalez Bayard et Ariane Martel ont participé à la 15e édition de Secondaire en spectacle. Elles se sont d'abord qualifiées en février dernier lors de la finale locale qui avait lieu à leur école, Jeanne-Mance. Le 14 avril dernier avait lieu la finale régionale à l'école la Poudrière. Malheureusement, Lorianne et Ariane n'ont pu se tailler une place pour le Rendez-vous Panquébécois. Bravo à vous pour votre travail et votre audace!

Au travail!

Plusieurs d'entre vous me connaissent bien, mais pour ceux qui ne me connaissent pas, je me présente, mon nom est Marc Joyal, je travaille chez Claude Joyal inc, dépositaire CASEIH. Et oui, je suis son frère cadet.

Dès mon secondaire, je pensais travailler dans les pièces. Donc, de 1971 à 1974, je travaille pour Denis Joyal, alors dépositaire de motoneiges et en 1976, je fais mes débuts au comptoir de pièces, pour Claude Joyal inc, plus tard, comme gérant de service et même camionneur.

En 1985, je retourne sur la ferme à temps plein jusqu'en 2002, c'est alors que je vends tous mes animaux. Je retourne donc au poste de commis aux pièces chez Claude jusqu'à ce jour.

Mon but est de fournir le meilleur inventaire possible afin de satisfaire la clientèle. Je veux établir un lien de confiance avec le client et le guider dans ses achats, toujours avec courtoisie, sincérité en donnant le meilleur service possible.

Marc Joyal



Photo: Jocelyn Janelle

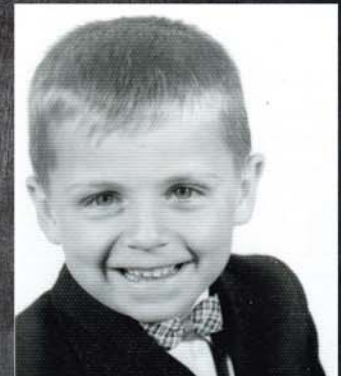


QUI SUIS-JE?

Indices de la photo :

Je suis née dans la région des Bois-Francis, arrivée à Saint-Guillaume à l'âge de 5 ans.

Qui suis-je?



MOIS D'AVRIL :
Jean Lalancette



“Je suis très satisfait de la façon dont j’ai été réglé suite à l’incendie de ma maison sur la rue Principale à St-Guillaume. La compagnie d’assurance Intact a réglé très rapidement et à mon entière satisfaction. Je suis également très reconnaissant que Christiane Proulx, ma conseillère chez Hénault assurance, ait su si bien me conseiller.”

Réjean Messier, Saint-Guillaume

www.henaultassurance.com
1 800 567-0906 | 819 396-2216



Henault
a s s u r a n c e

Cabinet en assurances de dommages
et services financiers



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



150 000 \$
pour le développement
des communautés

270 000 \$
en ristournes aux membres



Groupes d'aînés



Écoles



Comités de loisirs



AHMV



Fabriques



Bibliothèques



1 500 \$ en prix de présence

www.facebook.com/CaisseDesChenes

**Pour communiquer avec
VOTRE Caisse...**

819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais

Par courriel : caisse.t10022@desjardins.com

Services AccèsD : 1-800-CAISSES (1-800-224-7737)

Siège social

Saint-Germain-de-Grantham
242, rue Sainte-Thérèse
Saint-Germain-de-Grantham, QC
J0C 1K0

Centres de services

Wickham
830, rue Saint-Jean
Wickham, QC
J0C 1S0

Saint-Hugues
171, rue Saint-Germain
Saint-Hugues, QC
J0H 1N0

Saint-Guillaume
121 rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, QC
J0C 1L0



Maman du conté!

Par: *Geneviève Arpin*

Notre potager

Enfin c'est le printemps. Hummm.. sentez-vous l'odeur de la nature qui se réveille. C'est une senteur que j'adore retrouver à chaque année. La terre qui se réchauffe pour accueillir nos semences et fleurs spécialement choisies. Cela annonce habituellement le début d'une belle saison de jardinage. Comme vous le savez sans doute, ce n'est pas d'hier que le monde cultive. Et la plupart du temps le potager est la fierté de leur propriétaire. Sa mission première est de nourrir la famille et surtout à faire des réserves pour l'hiver.

Puisque j'adore jouer dans la terre, il me fallait absolument un jardin afin de cultiver mes propres légumes. Le goût d'une bonne tomate chaude, mûrie au soleil...il n'y a rien de comparable. Aussi il n'y a pas plus local que dans notre cour! J'ai donc débuté avec un lot de dimension assez modeste. Comme il est devant la maison et près du chemin, j'ai reçu des instructions assez strictes, dont celle de bien l'entretenir. Au fil des années, j'ai démontré mon savoir-faire, surtout avec l'aide de petites enveloppes brunes bien sélectionnées. Je ne parle pas ici de corruption, ni de pots-de-vin, mais bien d'enveloppes de graines de semence. Par la suite, vu mon succès, j'ai pu l'agrandir tout en faisant des heureux.

En fait, cette agrandissement cachait un désir, soit celui d'offrir à mes filles leur petit carreau juste à elles afin de les initier au jardinage. Je leur ai donc alloué une petite section, et maintenant, chacune a son carreau bien défini, en part égale. Leur espace est bien exploité et elles font pousser ce qu'elles désirent, en agrémentant le tout avec des belles roches peinturées, pancartes, bouts de bois divers et j'en passe....

Chacune met son coin à son image, tout en exprimant sa créativité. Comme par exemple, ma grande avait semé ses carottes en forme de cœur. Je vous conseille cette méthode, il semble bien qu'elles goûtaient meilleures. Mon autre fille, elle, avait semé sa laitue en É comme la première lettre de son prénom. Je trouvais que cela donnait du style à nos salades.

Le jardinage leur apprend aussi la notion du partage. Je les revoie se dire: «Je te donne des petits pois, mais quand tes piments seront prêts, tu m'en donnes un. Promis!». Le projet jardin leur fait réaliser que oui c'est du travail mais quelle fierté à la fin de la saison! C'est aussi leur faire découvrir une multitude de choses comme les mystérieuses pommes



de terre. Lorsque ma plus jeune s'est aperçue que les patates poussaient dans la terre. Elle en mangeait quelques-unes en cachette, tout en prenant bien soin de replacer la terre. Surprise! À la récolte, elle en avait un peu moins que ses sœurs.

Un potager, c'est aussi de l'organisation. En début de saison, nous aimons aller faire notre tour dans les centres de jardin afin de découvrir des nouvelles plantes, fleurs et légumes. Mes filles font la découverte de diverses variétés. Nous tentons des expériences, par exemple des petites carottes en boule qui ont été un succès. Nos betteraves rayées, ainsi que nos fèves mauves sont bien impressionnantes. J'ai déjà même fait pousser des arachides! Ce sont de bien belles découvertes de saveur, d'odeur et de couleur.

Je peux donc dire mission accomplie, je crois bien leur avoir transmis ma passion pour le jardinage. Je les soupçonne même d'avoir le pouce vert ou plutôt des petits doigts bruns! Mais, c'est donc agréable de jouer dans la terre. C'est l'été, profitons-en et mettons de côté la manucure...

La maman du Conté

Geneviève



LES CONSTRUCTIONS
ThéMaxé

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

<p>Sylvain Théroux (819)396-3527</p>	<p>Martin Cournoyer (819)475-6568</p>
---	--

fadoq

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à tous et toutes,

Le soleil joue à cache-cache mais la température se réchauffe. On a encore quelques activités à la salle comme un bingo le 8 mai et la clôture de la saison par une danse le 22 mai. Prenez note aussi que le plancher sera refait en juin (rappel). N'oubliez pas l'assemblée générale qui se tiendra le 14 mai. On vous attend. Bienvenue, à chacun et chacune d'entre vous!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

ORDRE DU JOUR

Préliminaires:

1. Moment de réflexion et ouverture de l'assemblée
2. Présentation des invités et des membres du conseil d'administration du club
3. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
4. Constatation du quorum
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Phase administrative

6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale et annuelle de l'année précédente (pas de lecture si le procès-verbal a été envoyé avant l'AGA au membres)
7. Lecture et adoption du rapport d'activités du club par le président du club
8. Lecture et adoption du rapport financier de l'année
9. Nomination d'un vérificateur
10. Adoption des règlements généraux ou des amendements aux règlements généraux

Phase électorale

11. Nomination d'un président, d'un secrétaire et de deux

scrutateurs d'élection

12. Candidature
 - 12.1 Lecture des offres de candidature écrites, s'il y a lieu, et demande d'acceptation aux administrateurs proposés
 - 12.2 Mises en candidature par les participants à l'assemblée, s'il y a lieu
13. Élection par bulletins secrets et présentation des membres élus, s'il y a lieu
14. Suspension de l'assemblée générale annuelle

Les membres élus se retirent de l'assemblée générale et tiennent leur 1^{ère} assemblée du conseil d'administration du club pour élire le président, le vice-président, le trésorier et le secrétaire

15. Réouverture de l'assemblée générale
16. Présentation des officiers élus
17. Signature de l'engagement d'honneur et du code d'éthique des administrateurs
18. Mot du représentant de la FADOQ - Région Centre-du-Québec
19. Mot de la présidence élue
20. Période de questions
21. Levée de l'assemblée générale

Tous les membres de l'Âge d'Or (Fadoq) Saint-Guillaume, sont conviés à l'assemblée générale annuelle le 14 mai 2015 à 19h30 à la salle située au 72 A Principale Saint-Guillaume, Qc.

Bienvenue à tous et toutes.



Nicole R. Laforce, présidente FADOQ

info  **crime**
1800 711 1800

Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.



Suggestions de Diane T.

**Une main encombrante
Henning Mankell**

Le policier Wallander a toujours rêvé de vivre à la campagne à sa retraite. Une opportunité se présente, une ancienne ferme est mise en vente. Il va donc la visiter mais tel n'est pas sa surprise, il y découvre un os d'une main dans le jardin. Wallander déchant car en creusant le sol, la police trouve deux cadavres; l'intérêt pour la maison retombe. Le policier récolte une enquête sur la macabre découverte. Nous suivons donc le policier lors de ses investigations.



Étant membre du club de lecture, Josiane m'a fait découvrir des auteurs très intéressants dont j'ai été agréablement surprise, l'auteur Henning Mankell en fait partie.

Une série sur les Chevaliers Écossais

Amanda Scott a publié plusieurs livres à saveur romantique. Une écriture basée sur l'histoire de l'Écosse médiévale. Les amateurs de romans d'amour seront comblés en lisant ces séries où les hommes ont un code de l'honneur admirable, les héroïnes sont passionnées. Beaucoup d'actions, d'aventures et un haut niveau de sensualité.

Voici quelques titres:

- Les maîtres des Highlands
- Le héros des Tughlands
- L'amant des Higlands

Il y en a d'autres, à vous de les découvrir!.



Diane T.

Suggestions de Marie-Josée

**En ce mois de fête des mères,
je vous suggère cinq albums jeunesse
destinés au 3 à 6 ans.**

Une fée qui lit tout vous présente son monde une lettre à la fois: un très gros arbre, ses bottes rouges, une enveloppe, sa jupe de papier, un marais, Oscargot, la rivière chocolat et des zébrures. **Féli tout** est une amoureuxse des livres depuis toujours qui donne le goût de lire aux enfants.



J'ai adoré **Féli tout une lettre à la fois**, un livre de **Cindy Roy**, c'est un abécédaire illustré par Emilie Ruiz.



Bonjour à tous,
Venez vous joindre à nous pour la dernière rencontre printanière, avant les belles vacances d'été.
Le lundi 4 mai, 13h30 à la bibliothèque.

Je vous attends et au plaisir de vous revoir!
Josianne Béland, 819 396-0450

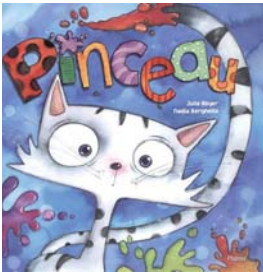
Nouvel horaire pour 2015

Mardi	- 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30
Mercredi	- 19h00 à 20h30
Samedi	- 10h00 à 11h30

Pour nous joindre

Tél.:819 396-3754 -
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

Suggestions de Marie-Josée



En 2011, Julie a publié ses deux premiers livres jeunesse de la bande à **Gribouille Bouille**. Dernièrement elle nous présentait son plus récent livre, **Pinceau**, un album illustré par Nadia Berghella. J'ai tombé en amour avec l'illustration de la couverture. Julie a gagné le Grand Prix du livre de la Montérégie, catégorie Tout-petits avec texte en 2014.



Ari cui cui est un personnage magnifique qui chante, cuisine et fait de la magie. Si vous entendez -Bonjour mes petits petits biscuits! c'est elle qui salue les enfants venus la rencontrer. Ce personnage a maintenant son livre **L'arrivée d'Ari Cui Cui**, écrit par Fannie Léon. J'adore les illustrations de Mika, je serai toujours fan de ses oeuvres, elle a fait une magnifique Ari Cui Cui!



Avez-vous déjà cuisiné une soupe abracadabrante? L'auteure **Lili Chartrand** nous en a imaginé une. **Une soupe abracadabrante!** est une histoire qui permet de découvrir l'alphabet d'une façon originale et rigolote. Ma lettre préférée de cette soupe est le «L» je vous laisse deviner pourquoi... Ce livre est illustré par Christine Battuz. Il me reste à vous souhaiter une lecture abracadabrante!



Millie Rose de **Lili Chartrand** est illustré par Annie Rodrigue. À son réveil Millie Rose remarque une clé devant elle, une clé qu'elle n'a jamais vue de sa vie. D'où provient-elle? Elle décide de s'aventurer dans le Bois Joli, un bois qui n'a de joli que son nom, pour trouver à qui appartient cette clé. Ce livre est le premier titre de «Motif(s)» une nouvelle collection aux éditions Druide.



**VOUS POUVEZ
MAINTENANT
FAIRE DE LA
SURVEILLANCE**

**ET DE LA DOMOTISATION AVEC
VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT**

ARMEZ VOTRE SYSTEME D'ALARME
REGARDEZ VOS CAMÉRAS DE SURVEILLANCE
CONTROLEZ VOTRE TEMPÉRATURE A DISTANCE



Reliance **DRUMMOND**
Protectron
SERVICES DE SÉCURITÉ

Tél : 819-472-1996

carl@protectrondrummond.com

ÉMONDAGE



Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034

Les Festins *Gitans*
Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065



LETTRAGE - IMPRIMERIE - BRODERIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
PUBLICITÉ SUR ÉCRAN
SÉRIGRAPHIE

SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

LETTRAGE ET VINYLE

Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

IMPRESSION DE TOUT GENRE

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

SUPPORTS SPÉCIAUX

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

ARTICLES PROMOTIONNELS

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

IMPRIMERIE

Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

BRODERIE

Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

SÉRIGRAPHIE

Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

PUBLICITÉ SUR ÉCRAN

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!

T. 450 546.4771

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

info@sercost.com

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0



INVITATION

Tournoi de golf – 30^e édition Hénault assurance inc.

Faites un doublé : une bonne action et passez une journée inoubliable! Le plaisir est assurément au rendez-vous chaque année...

Date : Le dimanche, 12 juillet 2015
Lieu : Club de Golf Le Drummond de Saint-Majorique
 2164, boul. Saint-Joseph Ouest, Saint-Majorique
Formule : Vegas 4 joueurs

Itinéraire de la journée

9 h 30 Inscription
 10 h Brunch
 12 h Départ
 18 h 30 Souper avec remise de prix

Coût

95 \$ Incluant brunch, voiturette électrique, golf, souper
 20 \$ Souper seulement

S.V.P. Remplir et retourner ce formulaire d'inscription et y joindre votre chèque fait à l'ordre de **Tournoi de golf Hénault assurance inc. avant le 1^{er} juillet 2015**

Foursome

- | | |
|----------|--------------|
| 1. _____ | Coût : 95 \$ |
| 2. _____ | Coût : 95 \$ |
| 3. _____ | Coût : 95 \$ |
| 4. _____ | Coût : 95 \$ |

Date limite pour inscription : 1^{er} juillet 2015
 Informations : 396.2216 – 396.2377

110,080 \$ ont été distribués à divers organismes depuis l'existence de ce tournoi!

Garage
Gilles MORRISSETTE enr.

ColorPlus

DÉBOSELAGE - PEINTURE

COLLISION CENTRE

Petit rappel des services offerts en tout temps par le garage.

Bénéficiez de tous nos services comme:

- Débosselage
- Peinture
- Changement et réparation de pare-brise
- Pose et réparation de pneus



Pour autos, motos et camions de toutes marques

Garage Morrissette, *toujours à votre service*

Dépositaire



- Changement d'huile
- freins, silencieux,
- suspension,
- etc.



*Gilles est à votre service déjà depuis 22 ans
et est toujours aussi heureux d'être là pour vous.*

134, rue St-Jean-Baptiste - Saint-Guillaume
Tél.: 819-396-0421

Par: Jocelyn Janelle



Cercle de Fermières

Francine Gauthier



Enfin mai et la chaleur! Restons optimiste.

Notre congrès régional a eu lieu mais quand j'écrivais ces lignes, ce n'était pas encore le cas. J'y reviendrai le mois prochain.

En attendant, avez-vous vu le Tricot Graffiti réalisé par Les Fermières pour le 100e anniversaire des CFQ? Plusieurs artisanes ont participé à l'œuvre et nous en sommes très



fières. Ce tricot restera exposé tout l'été et la Fédération organisera le circuit des tricots graffiti. Ainsi toutes les personnes qui le désirent pourront aller voir tous les tricots à travers le Québec.

N'oublions pas que le cercle de Saint-Guillaume fête pour sa part son 95e anniversaire. Nous sommes le plus vieux cercle de la Fédération 07! Et nous sommes un cercle bien vivant qui augmente le nombre de ses membres année après année. Nous avons des membres dynamiques qui répondent oui à chacune de nos folies. Citons comme exemple le tricot graffiti, il y a aussi l'organisation du congrès, la réalisation de pièces pour le concours annuel. Cette année nous participons à chacun des thèmes demandés au concours. Merci à nos abeilles, qui ont travaillé très fort pour présenter des pièces de qualité. Les métiers seront bientôt tous en fonction, disons que le congrès nous a pris pas mal de notre temps mais le local va redevenir notre priorité. Le métier des sacs est disponible ainsi que les couvertures 70 po. Celles qui en ont réservé, venez tisser, on va s'amuser. Les nappes sont plus longues à réaliser mais informez-vous si le métier est libre. Les foulards s'en viennent ainsi que les linges à vaisselle. Patience.

Pour finir, voici les anniversaires du mois:
Renée Rufer et Annie Lambert.

N'oubliez pas notre prochaine réunion le mercredi 6 mai à l'école à 19h30. Les nouvelles cartes de membre sont arrivées au coût de \$26. Vous recevez la revue l'Actuelle avec votre adhésion au cercle.

Venez nous voir. On vous attend!

Francine Gauthier, présidente

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

Sylvie Lecompte

819-857-4477

819-396-2222

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,
rue Saint-Jean-Baptiste



Omelette au jambon et à l'érable

(pour 1 personne)

- 1 œuf
- 45 ml (3 c. à soupe) de jambon haché
- 30 ml (2 c. à soupe) de cheddar râpé
- 5 ml (1 c. à thé) de sirop d'érable
- Sel et poivre

Une omelette, une seule méthode...

1. Dans une assiette creuse, avec une fourchette, mélange tous les ingrédients de l'omelette que tu as choisis. Mets du sel et du poivre.
2. Cuis l'omelette aux micro-ondes 1 minute. Le centre de l'omelette sera tout juste tremblotant. À l'aide d'une spatule, décolle l'omelette du rebord. Elle est prête à être mangée. Tu peux la replier en deux si tu veux en faire un sandwich.
3. Mange ton omelette mais prépare-toi à voir la vie en rose !



Naomy



Les dynamites de Saint-Guillaume

Le 28 mars dernier avait lieu un tournoi de badminton de 13h00 à 17h00 au Complexe sportif Drummondville contre l'équipe de Drummondville. Nous étions 23 élèves de l'école Saint-Guillaume à participer à ce tournoi. Il y avait 7 autres élèves de Drummondville. À la fin, nous avons tous eu un paquet de 3 volants.

Nous sommes très contents et contentes d'avoir appris le badminton avec Madame Julie. Et grâce à tous ses encouragements, beaucoup de nous se sont améliorés.

Merci Julie pour cet encouragement que nous garderons toujours dans notre cœur.

Myriam

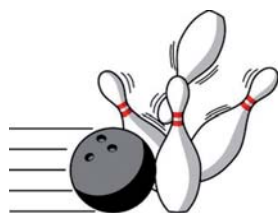
Respect, Responsabilité, Réussite

Dans le cadre du système de récompense de l'école Saint-Guillaume, SCP (soutien au comportement positif), les enseignants ont remis des diplômes aux élèves qui se sont démarqués par leur persévérance en anglais, en éducation physique et en matières générales. En effet, l'école Saint-Guillaume préconise 3 valeurs importantes: le respect, la responsabilité et la réussite. Ce sont donc, 30 élèves qui se sont mérités les honneurs. Bravo à vous tous et ne lâchez-pas!



Récompense des clefs...

Encore une fois, les élèves de l'école Saint-Guillaume ont atteint toutes les clefs récompenses! Nous méritons de souligner nos efforts par à une activité telle qu'aller à la piscine de l'Aqua Complexe de Drummondville le matin et par la suite, jouer aux quilles! Oui, oui! Nous avons joué aux quilles avec l'école! Les élèves de maternelle, 1ère, 2e et 3e années ont joué aux «petites quilles» et les plus grands, c'est-à-dire les 4e, 5e et 6e années ont joué aux «grosses quilles»!



C'était une journée inoubliable pour les tout-petits qui n'ont sûrement jamais joué aux quilles! Merci aux professeurs et à notre directeur, M. Éric pour ces belles activités!

Emmya xx

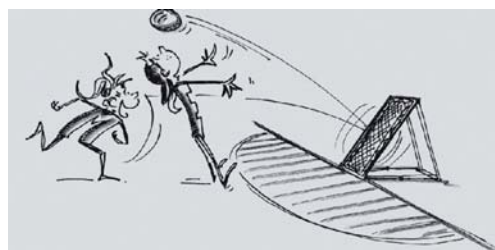
Un sport inconnu arrive à l'école



Les élèves de 4, 5 et 6e années participent à un sport moins connu, joué sur l'heure du midi, qui se nomme le tchoukball. Pour ceux qui ne savent pas à quoi ressemble ce sport, voici un résumé. En fait, le tchouk, est l'endroit où nous faisons les points, cela ressemble à un mini trampoline qui fait rebondir le

ballon. On essaie de lancer le ballon sur ce trampoline. Si l'adversaire attrape le ballon aucun point n'est marqué. Dans ce jeu, il n'y a pas de gardien de but. Les élèves de l'école qui participent à ce tournoi parascolaire ont formé 4 équipes. Voici leurs noms: Le petit et les géants, tchouk balleurs, les Ornithorynques et tchouk fire. Bon tournoi à tous!

Myriam



Valérie Welsh

Valérie Welsh, une ancienne athlète olympique, nous a rendu visite le 18 mars pour parler de son mode de vie lorsqu'elle était en entraînement dans l'équipe nationale de nage synchronisée.

Elle a commencé la nage synchronisée dès l'âge de 8 ans. Depuis qu'elle était petite, elle rêvait d'aller aux Jeux Olympiques.

D'ailleurs, elle y est allée en 2012, aux Jeux qui ont eu lieu à Londres, pour y participer dans sa discipline. Valérie adore plus que tout, les animaux, c'est pourquoi elle étudie maintenant en médecine vétérinaire à l'Université du Québec de Saint-Hyacinthe. Elle est en 2e année dans ce programme.

Cette rencontre nous a permis d'en savoir plus sur cette ancienne athlète Olympique ainsi que sur les méthodes utilisées pour s'entraîner.

Rosemarie

*Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue!*



- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière

SUR RENDEZ-VOUS
819 819-6606
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILAUME

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0



CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél.: 819 396.2085
Fax: 819 396.3553 **J.H. Dupuis & Fils** ÉTR.

plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie • système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie

De la visite de La Chapelle Saint-Aubert

Oyez, oyez!!!!

Les échanges culturels avec La Chapelle Saint-Aubert reprennent!

Nos cousins bretons, originaires du village jumelé avec Saint-Guillaume, viennent nous rendre visite du 17 au 30 septembre prochain!

Si un voyage en France vous tient à cœur, proposez-vous pour héberger un des couples, qui vous recevra ensuite - vous ou vos proches - lors d'un futur échange vers la Bretagne.

Les organisateurs ont besoin d'hôtes pour:

- soit 3 soirs seulement (repas, nuitée et petit-déjeuner) pour 4 couples qui vont voyager ailleurs au Québec et terminer leur séjour par Saint-Guillaume
- soit 10 jours d'hébergement pour 5 couples qui vous offriront la pareille lors de votre voyage



Il serait fort apprécié que vous donniez votre nom au plus vite afin de manifester votre intérêt pour recevoir un couple (formule 3 soirs ou formule 10 jours) et réserver votre place auprès de:

Georgette Taillon au 819 396-3208 ou Huguette Delorme au 819 396-2375

Ces dames se feront une joie de vous donner toute information complémentaire! Une occasion à saisir de faire connaître notre coin de pays et l'assurance d'aller découvrir une région de France en toute sécurité, chez les gens que vous aurez reçus et avec qui vous aurez tissé des liens!

Evelyn Sabourin

Martin SIMARD CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01

APCHA ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS-CHARPENTIERS DU QUÉBEC INC.

▼ réno/neuve
▼ toiture
▼ revêtement ext.
▼ porte-fenêtre
▼ finition int. gypse

819 314.5434
819 396.0335

martinsimardconst@hotmail.com

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau



Le corps humain est doté de complexités physiologiques impressionnantes. Je lisais récemment que nos malaises et maladies ne sont que des messages envoyés pour nous faire comprendre de changer certains comportements. Y a-t-il un certain sens à cette théorie? Nul doute qu'à vous observer, vous y trouverez une réponse... Nos habitudes alimentaires quelque peu tronquées de toute la transformation industrielle seraient-elles à l'origine de nombreux troubles de santé? Voilà bien notre responsabilité de veiller sur notre santé... en ces temps d'austérité!

Voyez seulement le sens du goût: principalement situé sur la langue, les 4 principales saveurs: sucré, salé, amer et acide se complètent maintenant avec umami. Créé pour désigner ce goût étonnant qui provoque une addiction. On s'en sert pour décrire le goût des glutamates et nucléotides. Sensation plaisante, durable, appétissante, recouvrant toute la langue et dont il est difficile de résister... ça, l'industrie de la transformation alimentaire le sait et y travaille ardemment. Remarquez combien l'obésité s'est accrue depuis que nous acceptons que les aliments «achetés tout faits» remplacent la bonne cuisine maison. Curieusement, l'obésité augmente de façon exponentielle avec la croissance des aliments dits légers sur nos tablettes d'épicerie.

Carpe Diem



Je me surprends parfois à calculer la valeur d'un plat cuisiné maison. Si le prix de revient n'est que le seul critère de jugement, vous serez pris de découragement de votre labeur. Rassurez-vous, l'industrie n'utilisera jamais tous les ingrédients de qualité supérieure pour arriver à commercialiser des aliments qui conviennent au portefeuille de la masse. Voilà bien une bonne raison de continuer à mitonner vos petits plats. Quantité ne rime pas toujours avec qualité...

Le sucré et le salé sont des saveurs surexploitées des industriels de l'alimentation. Serions-nous des drogués du sucre et du sel? Considérez seulement la chose après avoir lu la liste des ingrédients d'une dizaine d'aliments prêts à manger: céréales en boîte, soupe en conserve, sauces, mets préparés

etc. Le sucre se cache sous différents noms: fructose, saccharose, glucose, sucre liquide, sirop de maïs et j'en oublie. Ingrédient à très bas prix, les industriels ont intérêt à l'utiliser à profusion puisqu'en plus, il plaît au palais. Dans les pays industrialisés, la consommation de sucre dépasse l'entendement. Carie dentaire, obésité, diabète de type 2, maladies cardiovasculaires et cancers ne sont que quelques troubles associés à l'ingestion massive du sucre, sous toutes ses formes. Il est possible de diminuer sa consommation de sucre de façon progressive. Le corps s'acclime à moins comme il a su s'adapter à plus!

Bien que plusieurs succédanés du sucre accaparent le marché, il en est un petit dernier qui a su capter mon intérêt tout dernièrement. La stévia, provient de la plante STÉVIA RIBAUDIANA, n'apporte aucun sucre ni calorie bien que son pouvoir sucrant soit de 100 à 300 fois supérieur à celui du sucre. La stévia s'utilise aussi dans les préparations à cuire et reste stable, contrairement à l'aspartame qui ne supporte pas la cuisson. Ce succédané, autorisé en Europe depuis 2011 sera sûrement sous la loupe des chercheurs puisqu'il semble être un ingrédient à fort potentiel, autant pour les diabétiques que pour le milieu de transformation alimentaire. Pour le moment, son seul petit défaut reconnu semble être son arrière-goût de réglisse. Loin de moi, l'idée de vous convaincre de sucrer avec la stévia, sauf si vous souffrez de diabète ou vous voulez diminuer la charge calorique de vos aliments. Je vous invite à observer les PepsiCo, Nestlé, Unilever, Ferrero, Danone, Heinz et compagnies multinationales de la transformation alimentaire. Demeurez informés et aux aguets des nouvelles découvertes! Le domaine de l'alimentation en est un en constante évolution.

Le futur nous tourmente, le passé nous retient, c'est ainsi que le présent nous échappe... Carpe Diem.

Bonne santé!





Le syndrome métabolique

Également connu sous le nom de syndrome X ou de syndrome de résistance à l'insuline, le syndrome métabolique n'est pas une maladie à proprement parler. Il s'agit plutôt d'un ensemble de signes physiologiques qui, lorsqu'ils sont regroupés chez une même personne, sont désignés sous ce nom. Le syndrome métabolique représente donc un ensemble de facteurs qui augmentent le risque de souffrir d'une maladie cardiovasculaire ou de diabète de type 2. Lorsqu'un diagnostic de syndrome métabolique est posé par le médecin, il s'agit alors d'un avertissement.

La présence de syndrome métabolique multiplierait par 2 ou 3 le risque de souffrir de maladie cardiovasculaire et le risque de souffrir de diabète serait quant à lui multiplié par 5.

Facteurs définissant le syndrome métabolique

Pour poser un diagnostic de syndrome métabolique, au moins 3 facteurs parmi les suivants doivent être présents chez un individu:



Obésité abdominale (une obésité se situant principalement au niveau de la taille): plus de 94 cm pour les hommes et 80 cm pour les femmes

- Niveau de triglycérides supérieur ou égal à 1,7 mmol/L
- Niveau de bon cholestérol (HDL) inférieur à 1,0 mmol/L pour les hommes et 1,3 mmol/L pour les femmes
- Taux de glycémie à jeun supérieur ou égal à 5,6 mmol/L

- Tension artérielle supérieure ou égale à 130/85 mmHg

Facteurs de risque

Certaines caractéristiques augmentent le risque de souffrir du syndrome métabolique:

- l'âge
- l'origine ethnique (plus élevé chez les Amérindiens, les Hispaniques, les Afro-Américains et chez les gens de descendance sud-asiatique)
- les antécédents familiaux de diabète de type 2
- le syndrome polykystique ovarien

Symptômes

Aucun symptôme ne laisse entrevoir la présence du syndrome métabolique. Ainsi, plusieurs années peuvent s'écouler avant que le syndrome métabolique ne soit diagnostiqué et des dommages importants sont souvent déjà causés.

Traitement et prévention

L'objectif principal à la prévention ou au traitement d'un syndrome métabolique est de prévenir l'apparition de diabète de type 2, de maladies cardiovasculaires ou d'accident vasculaire cérébral. La prévention se fait principalement par l'adoption de saines habitudes de vie:

- Faire plus d'exercice: le risque de syndrome métabolique serait inférieur de 27 % chez les gens actifs.
- Adopter un régime alimentaire équilibré

Ces deux mesures permettent de faire perdre du poids, ce qui aura pour conséquence de normaliser la tension artérielle et le taux de lipides dans le sang. Il est également important de planifier des suivis réguliers avec le médecin afin de surveiller la tension artérielle, le taux de cholestérol et le taux de sucre dans le sang.

Si les modifications des habitudes de vie ne suffisent pas, certains médicaments pourront être prescrits. Ils seront choisis en fonction des troubles de santé présents.



Comité de Développement local de Saint-Guillaume

Une histoire qui s'écrit au quotidien

Prochains défis du CDL

Lors de nos dernières rencontres du conseil, une rétrospective des défis a été complétée. Voici, en résumé, les prochains projets qui seront démarrés:

Le sous-comité Vie sociale et communautaire a été moins développé donc nous aimerions y travailler:

- o Favoriser l'adaptation et l'insertion des nouveaux citoyens.
- o Développer des occasions et des lieux de rassemblement.
- o Conserver et mettre en valeur notre patrimoine
- o Développer les deux autres îlots face à l'église.
- o Améliorer l'affichage de l'information qui circule dans la municipalité.
- o Développer les services de santé dans la municipalité.

Donc, si vous êtes un citoyen ayant à cœur Saint-Guillaume et qui aimerait d'une façon ou d'une autre s'impliquer ou donner un coup de mains dans des projets qui vous allument, n'hésitez-pas à nous contacter! Il est possible de joindre le conseil d'administration par le biais du site internet de la municipalité www.municipalite-st-guillaume.qc.ca à l'onglet Comité de développement local (cdl.admin@municipalite-st-guillaume.qc.ca) ou de communiquer à un ou l'autre des membres.

Vous êtes toujours bienvenu aux rencontres mensuelles et les nouvelles idées sont toujours appréciées.

Jonathan Rondeau	président
Caroline Limoges	Secrétaire-Trésorière
Marc Rodier	Administrateur
Benoit Béland	Administrateur
Céline Gendron	Administratrice
Guylaine Lacharité	Administratrice
François Carpentier	Administrateur

Caroline Limoges





AGRITEX
YAMASKA



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca



ENVIRONNEMENT

Par: Evelyne Sabourin



Mai : mois de l'Arbre!

Un article paru dans **l'Express** du 12 avril dernier a attiré mon attention: il s'agit du «**Projet rassembleur pour des producteurs agricoles**». En voici les grandes lignes:

Le COGESAF (conseil de gouvernance de l'eau des bassins versants de la rivière Saint-François) va participer à un projet d'aménagement d'une bande riveraine élargie, en vue de favoriser la biodiversité en milieu agricole dans le bassin versant de Saint-Germain. Même si nous ne sommes pas directement concernés, l'initiative est remarquable et inspirante, d'autant plus qu'elle bénéficie de l'appui d'élèves du secondaire, dans le cadre de la plantation d'arbres et arbustes de l'Opération PAJE (partenariat Action Jeunesse en Environnement). Ça peut donner des idées...

Autre aspect qui ne manque pas d'intérêt: à la fin de l'été, une journée portes ouvertes clôturera le projet, afin de proposer aux producteurs volontaires des moyens de collaborer à la biodiversité, dont le REBOISEMENT.



Des pancartes expliqueront également les avantages de végétaliser les bandes riveraines, qui sont trop souvent dégarnies.

Le projet est aussi jumelé à une identification des CORRIDORS NATURELS utilisés par les animaux en déplacement (Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec).

Un petit rappel, extrait du **Règlement de zonage numéro 45-99 de la Municipalité:**

Sont permis: «*Les travaux tels le fauchage, l'élagage, la coupe sélective, etc., visant à contrôler la croissance ou à sélectionner la végétation herbacée, arbustive et arborescente par des moyens autres que chimique ou par brûlage. Ces travaux ne doivent pas porter atteinte au maintien de la couverture végétale(...)* Toute activité, travail ou ouvrage qui perturbe la couverture végétale devra être suivi par une restauration de celle-ci».

Bon été au milieu des arbres!

Evelyne Sabourin

PROTECTION INCENDIE
SÉCURMAX
NATJEM inc.

Jean Marchand
propriétaire

70, route 122 Est
St-Guillaume QC J0C 1L0
Téléphone : 819 350-8908

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation

Système de filtration HEPA

Gamme complète de filtre à air. Livraison disponible.

Techno chauffage Service • Entretien au mazout
 Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
 34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
 Bureau: 1-819-396-0537
 Cellulaire: 1-819-388-3666

NON
a la violence.com

Miam!

Le retour des pissenlits! Mangez-les!



Vous connaissez mon amour des pissenlits et les recettes de vins déjà parues dans cette chronique! Eh bien figurez-vous que je viens de découvrir **LA CRAMAILLOTE** ou gelée de fleurs de pissenlits! (Le cramailot est le nom du pissenlit en Franche-Comté). Comme je vais l'essayer pour la première fois cette année, je vous invite à en faire autant et nous en reparlerons à l'automne, pourquoi pas autour d'un thé ou d'un verre de vin blanc... ou de pissenlit!

J'ai mélangé quelques recettes lues sur la Toile et voilà:
D'abord, assurez-vous que les pissenlits soient exempts de tout pesticide ou herbicide! Et faites de la cueillette une activité ludique qui mettra à contribution vos enfants ou ceux du voisinage!



La seule difficulté de cette recette est ...la patience: il faut en effet ramasser 365 (pas 364 ou 366) fleurs, ce qui donne à peu près 400g. Je vous entends me demander: ça fait combien de tasses? Eh bien, je n'en sais rien, car les sites de conversion ont du mal à différencier volumes et poids; mais je vous conseille soit de les compter (!) soit d'aller voir une voisine qui a une balance de cuisine numérique. Cueillez les fleurs les plus grosses, cela facilitera l'effeuillage...

Vous les étalez 15mn sur un drap afin que les insectes puissent prendre le large. (Inutile de laver). Ensuite, toujours aidée de vos précieux acolytes, vous enlevez les pétales jaunes de leur base verte – ce qui devrait vous assurer l'immense satisfaction du travail artisanal accompli, en excellente compagnie. Un ou 2 verres de vin (de pissenlit) devrait vous y aider. (Je vous rappelle qu'il existe la version courte qui consiste à faire macérer fleurs et agrumes dans une bouteille de vin blanc...)

Le plus dur est fait! Versez vos pétales dans une bassine à confiture ou casserole avec 1litre d'eau froide, 2 oranges et 2 citrons bio lavés et coupés en rondelles et laissez reposer 2 à 3 h.

Portez à ébullition, puis baissez le feu et laissez mijoter 30mn. Filtrez. (Une recette préconise de laisser reposer après cuisson, je préfère avant).

Ajoutez au jus 1kg de sucre en morceaux (mieux pour les gelées). Personnellement, je mettrai les ¾ du poids de jus en sucre. Laissez cuire jusqu'à 104 celsius ou selon votre méthode habituelle du point de gélification.

Mettez en pots, retournez-les 10mn puis plongez-les à l'endroit dans un seau d'eau froide, ce qui aidera à la prise en gelée. Vous pouvez aussi stériliser.

Bon été en fleurs et bon appétit!

Evelyne Sabourin

ALAIN CASAVANT
TIRAGE DE JOINTS INC
RBQ : 5647-4810-01

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Tirage de joints
Pose de gypse
1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0
Tél. : 819 396-2672
Cell. : 514 208-6848

La Clé Beauté
Salon esthétique

Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste
819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

★ **La P'tite**
bouchée D'or ★
1077, rue Principale - Saint-Bonaventure
NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT

★ **La Niche d'OR** ★
Salon de toilette
COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES
819.396.1086 ★



Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Sylvie Bourret, vice-régente



Bonjour à vous tous et toutes!

En ce mois de mai, le printemps annonce enfin ses couleurs... car on peut dire qu'il s'est bien fait attendre cette année! Cette saison, marquant traditionnellement le renouveau dans la nature, se caractérise par un radoucissement progressif du temps, la fonte des neiges, le bourgeonnement et la floraison des plantes, le réveil des animaux hibernants et le retour de certains animaux migrateurs. Alors, bonne saison à vous tous!

En mai ce sera à leur tour de célébrer leur anniversaire:

Le 1er Lise Paul-Hus, le 04 Josianne Messier, le 15 mai Gilberte Dauphinais, le 19 Lise Hudon, le 24 Monique Charbonneau, et le 29 Sylvie Bourret. Bonne fête à vous toutes et passez une très belle journée! Le prix anniversaire d'avril est allé à Lise Raîche-Buissières.



Et maintenant, voici la suite des gagnants (es) de contribution volontaire:

Le 13 mars – Audrey Lussier, le 20 mars – Louise Yergeau, le 27 mars – Jocelyne Gravel, le 3 avril – Lise Smith, et le 10 avril – Billet non vendu. Félicitations!

Au moment d'écrire ces lignes, notre souper-spaghetti n'a pas encore eu lieu, alors le mois prochain je vous ferai un bref résumé sur cette activité tenue le 25 avril.

En mai bien sûr, c'est la fête des Mamans, alors voici un petit texte pour souligner cette belle journée! C'est en fait les paroles d'une chanson, qui si le cœur vous en dit, il vous viendra peut-être l'idée de la fredonner à votre mère...!

Maman

*Quoi de plus doux de plus tendre
Que le cœur d'une maman.
Qui donc sait mieux nous comprendre
Et calmer tous nos tourments.
Vers celle qui me donna le jour
S'en va mon refrain d'amour.
Refrain:*

*Maman, c'est pour toi seule que ce soir,
je chante.*

*Maman, toi dont la grâce et la douceur
m'enchantent.*

*Que m'importe si l'âge a creusé ton
cher visage,*

Et si je vois tomber peu à peu la neige sur tes cheveux,

Pour moi, tu gardes toujours ton sourire charmant,

Et, tout comme autrefois, mon seul bonheur,

C'est de te dire maman.

*Dès que j'ouvrais les paupières, dans tes bras tu me
pressais,*

Et parfois des nuits entières en chantant tu me berçais.

Me rappelant ces instants

trop courts

Pour te bercer à mon tour.

Maman, tu gardes toujours

ton sourire charmant,

Et tout comme autrefois,

mon seul bonheur,

C'est de te dire maman,

chère maman.



Aux membres des Filles d'Isabelle:

Justement afin de souligner la fête des Mères, **notre prochaine rencontre aura lieu le lundi 11 mai**. Et, c'est au restaurant du boulevard « Chez Horace » qu'aura lieu celle-ci. Nous vous demandons d'arriver au moins pour 18 h. La réunion sera écourtée afin de faire place à un merveilleux souper entre nous toutes, et pour célébrer «notre maman de l'année 2015». De plus, nous en profiterons pour remettre ce même soir, à nos jubilaires, une médaille en signe de reconnaissance pour toutes ces années en tant que membres des Filles d'Isabelle. Nous demandons à celles qui ont des listes d'appel de bien vouloir les faire, et de donner les noms pour les réservations à la personne responsable!

Pensée: «*Quand vous faites l'effort de prêter attention aux couleurs, aux sons, aux odeurs et aux sensations qui vous entourent, vous vous encouragez à vivre dans l'instant présent*». – Deepak Chopra.

C'est ici que je termine, en vous souhaitant un beau mois de mai. On se retrouve en juin pour la dernière parution avant l'arrêt estival. À très bientôt!



NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*

Le jeu symbolique

De 3 ans à 5 ans, les enfants jouent beaucoup à faire semblant. Ils utilisent un couvercle de casserole comme volant de voiture, font semblant d'être au téléphone ou cuisinent un gâteau en pâte à modeler. C'est ce qu'on appelle les jeux symboliques et ils sont très importants pour le développement des enfants.

Avant leur entrée à l'école, les enfants se servent de plus en plus des objets de façon symbolique lorsqu'ils s'amuse. Les jeux symboliques constituent la base qui permettra aux enfants d'apprendre à utiliser d'autres symboles, comme les lettres et les chiffres.

Les jeux symboliques permettent aux enfants:

- d'utiliser leur imagination;
- d'améliorer leur capacité à contrôler leurs gestes et leurs émotions;
- de renforcer leurs habiletés sociales;
- de mettre en pratique leurs apprentissages.

Par exemple, lorsque les enfants jouent à prendre l'autobus, un seul enfant à la fois peut jouer le rôle du conducteur. En attendant leur tour, les autres doivent se trouver un rôle: ils exercent ainsi leur imagination et apprennent à réfléchir avant d'agir.

Comment favoriser le jeu symbolique chez l'enfant?

Attirez l'attention de votre enfant sur les rôles de chacun dans divers contextes pour enrichir ses scénarios de jeu. Tout moment partagé avec votre enfant peut devenir un prétexte pour l'aider à observer ce qui l'entoure. Au dépanneur par exemple, faites-lui remarquer les éléments caractéristiques de ce type de commerce. Vous l'aidez ainsi à rendre plus complexes les scénarios qu'il inventera.

Quand il jouera «au dépanneur» avec des amis, il se rappellera qu'il faut une caisse enregistreuse, un commis, des clients...

Offrez-lui du matériel polyvalent à usages multiples (boîtes de carton, rouleaux de papier essuie-tout, draps...) pour laisser davantage place à son imagination. Par exemple, un drap se transforme en tente, un carton devient une maison ou un bateau de pirate.

Si votre enfant est plus jeune ou moins imaginatif, proposez-lui des éléments de costumes plus spécifiques (ex.: un tablier, une casquette, une ceinture). Ces accessoires l'aideront à demeurer concentré dans son jeu et à garder à l'esprit le rôle qu'il occupe.

Laissez à votre enfant le temps de développer son jeu, de le répéter (parfois pendant plusieurs jours) et d'explorer les différents rôles du scénario. Proposez-lui, au besoin, de nouvelles idées pour relancer son jeu.



Garderie en milieu familial

à Saint-Guillaume

1 place disponible à 7.30 \$

Pour juin 2015

819-396-1992

Karine Duchesne



Tes-scier
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •
9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Télé.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.



Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

AVIS AUX CHASSEURS, je peux entreposer vos animaux : veau, vache, avec la peau pour une meilleure qualité de viande, seulement si la peau est très propre.

Robert Tessier, propriétaire

SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.

480\$^{CH}

÷ 2

240\$

Ronde : steak attendri

Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise

Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

479\$
/LB

SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 10 à 40 lbs • 40lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

539\$
/LB

SPÉCIAL #3

POINTE DE SURLONGE

Catégorie A1, rouge, 12 à 15 lbs

Comprend : Steak, cubes, brochettes tendres, rosbif tendre, steak haché

80\$ À 100\$

SPÉCIAL #4

STEAK SURLONGE DÉSOSSÉ

Catégorie A1, rouge

Comprend : Steak boston de surlonge, cubes, brochettes, steak tendre juteux

729\$
/LB

Idéal pour **BBQ**

SPÉCIAL #5

OEIL DE RONDE

Steak français ordinaire ou BBQ ou fondue chinoise

60\$ À 70\$ 749\$
/LB

SPÉCIAL #6

FILET MIGNON

Tête filet mignon rouge A1

70\$ À 80\$

SPÉCIAL #7

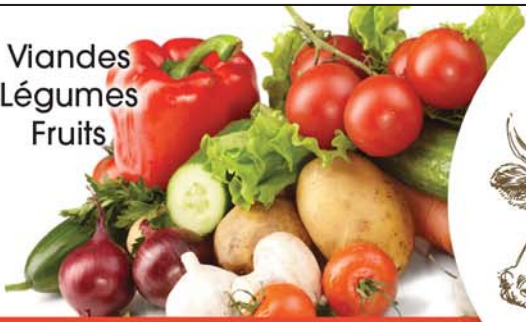
FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

279\$
/LB

Viandes
Légumes
Fruits



Centre de débitage Boucherie Richard Viens



Emballage sous vide
ou extra-conventionnel
pour animal sauvage.

SPÉCIAL #8

LONGE
DE PORC

329\$
/LB

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossé très appréciée de nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

FONDUE CHINOISE FRAÎCHE

Disponible en tout temps

Heures d'ouvertures :

Lundi au vendredi de 8 h à 5 h 30

Samedi de 8 h à 5 h 00

SPÉCIAL #9

GROS POULET
DE GRAIN

Spécial

à l'achat de 3 poulets et +

329\$
/LB



Plusieurs
sortes de
saucisses
pour votre
BBQ

SPÉCIAL #10

BACON

Boîte de 5 kg.

Emballage sous vide à votre goût : 60\$

SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN

Avez-vous déjà goûté un
hamburger fait de porc
haché maigre?



SPÉCIAL #11

POITRINES
DE POULET

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier :
80\$/la boîte

Prix spécial :
60\$/la boîte



Bonne fête
des mères



Chevaliers de Colomb

Lors de la prochaine réunion, qui aura lieu le 20 mai prochain, une décision sera prise concernant le premier tirage de la loterie des Chevaliers de Colomb, pour l'année 2015. Il reste quelques billets à vendre; si vous êtes intéressé vous n'avez qu'à contacter un membre de l'exécutif. Un grand merci à toutes les personnes qui, annuellement, contribuent à faire de cette loterie un grand succès. Le deuxième tirage de l'année 2015 devrait avoir lieu en novembre prochain.

Avis à tous les membres en règle: Mercredi le 20 mai, à compter de 18h00, au local des Chevaliers, (carte 2015 obligatoire) il y aura un repas (contacter Gilles Vanasse ou moi-même afin que nous ayons un aperçu du nombre de personnes pour le souper); le tout sera suivi d'une réunion régulière et de l'assemblée générale annuelle. Un compte-rendu de l'année en cours ainsi que les orientations futures de votre Conseil vous seront présentées, dont le réaménagement

du local. On vous attend en grand nombre, et, soyez assuré Messieurs, que toute disponibilité, même la plus minime, sera appréciée.

Nous aimerions que les Frères Chevaliers s'impliquent dans l'une ou l'autre des activités et nous vous espérons en grand nombre, peu importe votre disponibilité.

En terminant, le responsable des cliniques de sang au sein du 4335, Serge Vallée, nous informe que Héma-Québec tiendra une clinique de sang à Saint-Guillaume le 30 juin prochain.

n.b. : Lors de l'assemblée annuelle, seulement les membres en règle sont acceptés; en effet les cartes 2015 seront exigées à l'entrée.



Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier 4335



Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

Ligne d'écoute et d'intervention
819-477-8855
1-866-277-3553

Constructions

Benoît Bergeron inc

Entrepreneur général

RBQ: 8349-6265-09

Constructions, et rénovations en tout genre

Cell: **819 473-1614**
Tél: **819 396-2912**





Location d'équipements pour l'événement!

Jonathan Rondeau, prop.

Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com
amusementdrummond@gmail.com


Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher
Chaise bistro, pliante et tabouret
Table et comptoir bistro, ronde et rectangle
Équipement de cuisson électrique et propane
Plaque, grill, BBQ, steameuse

Machine à pop-corn, barbe à papa
Fontaine à punch, bar portatif
12 trou mini-putt, tombe à l'eau
Équipement pour tout genre d'événement!

JFL

Entreprises



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard

819.388.6738



À la mémoire de...

Raynald Théroux, 1930 - 2015

À Drummondville, le 29 mars 2015, est décédé à l'âge de 84 ans, M. Raynald Théroux, fils de feu Joseph Théroux et de feu Yvonne Letendre, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. Les Funérailles ont eu lieu samedi 4 avril en l'église Saint-Guillaume et de là au crématorium Yves Houle.



M. Théroux laisse dans le deuil ses enfants Alain et Johanne, ses 5 petits-enfants: Nancy, Patrick et Yanick, Sylvain et Pierre-Luc, ses 2 arrière-petits-fils Raphaël et Samuel, sa sœur Rita Théroux-Cournoyer, ainsi que son amie Huguette Parenteau et plusieurs autres parents et amis.

Des dons à la Fondation Sainte-Croix/Hériot seraient appréciés. Un merci spécial à Dre Mélanie Dionne pour les soins en fin de vie.



Jean-René Tourigny, 1943 - 2015

Au CSSS Pierre-de-Saurel, le 2 avril 2015 est décédé à l'âge de 71 ans, M. l'abbé Jean-René Tourigny, fils de feu Alexandre Tourigny et de feu Fernande Deshaies, demeurant à Yamaska. Les funérailles ont eu lieu le samedi 11 avril à l'église Saint-Guillaume. L'inhumation a eu lieu au cimetière de Gentilly le lundi 13 avril.



M. l'abbé Jean-René Tourigny laisse dans le deuil sa sœur Carmelle Tourigny ainsi que Lisette Traversy, la fille de cette dernière Andrée Nault (Olivier-Rostand Lussier) et leur fils Alexis ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Au lieu de fleurs, des dons à la Société de recherche sur le cancer seraient très appréciés. Remerciement spécial au personnel médical du CSSS Pierre-de-Saurel et du CLSC de Sorel-Tracy.

E.D. Réfrigération
Réfrigération • Climatisation • Chauffage

Eric Drouyn
Propriétaire
R.B.Q. 8354-4619-35
Téléphone : **819 477 6273**
Sans frais : **1 877 677 6273**
info@edrefrigeration.com
www.edrefrigeration.com
608 Desloisirs
St-Eugène (Québec) J0C 1J0

CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en systèmes
du Québec

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur
Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel | Commercial | Résidentiel

PIÈCES D'AUTO ML

Vente & Achat
d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628
150, rue Principale - Saint-Guillaume - J0C 1L0



Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
819 396-2102

Drummondville
819 478-0222

Sans frais
1 800 561-2881

Info-décès
819 477-1114

www.yveshoule.com



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA



5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M^e Annie Durocher - M^e Anne-Marie Julien - M^e Janie Dauphinais - M^e Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^e Michel BRIÈRE