

info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

Mars



Photo: Caroline Limoges

Nos perles... - p.16,17

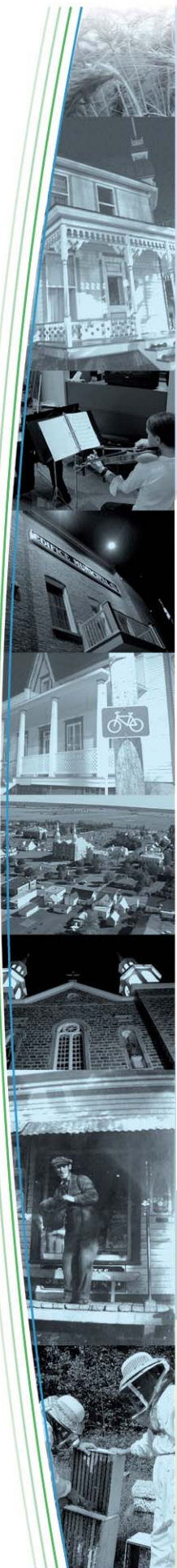
Gens de chez nous... - p.22,23

Journée de la femme - p.24,25

Journalistes en herbe - p.38,39,40,41

Ça se passe ici!

7 mars	Tournoi de Quilles	Paroisse Sainte-Famille	Salon Drummond
7 mars	Soirée de danse	Canadienne et populaire	Salle municipale
13 mars	Bingo	Club FADOQ	Salle de l'Âge d'Or
14 mars	Souper spaghetti	Paroisse Sainte-Famille	Église Saint-Bon.
21 mars	Eureka	Groupe musique	Auberge des 3 Pins
22 mars	Dîner partage	Développement et Paix	Salle de l'Âge d'Or
25 mars	Soirée d'inscriptions activités	Centre récréatif	Local des Loisirs
27 mars	Soirée de danse	Club FADOQ	Salle de l'Âge d'Or



Services communautaires



Urgence - 9-1-1



Sûreté du Québec -
819-310-4141

Service d'incendie



Ambulance

Premiers Répondants



**Point de service
Saint-Guillaume**

Les mardis de
8h30 à 14h00

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

819-474-2572

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé

Serge Vallée, président

Andrée Ponton, responsable cimetièrre

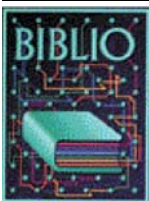
Horaires des messes

Samedi: 16h30

Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier

Mardi: 14h30 à 16h30
19h00 à 21h00

Mercredi: 19h00 à 21h00



Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30

14h00 à 17h15

Judi: 8h30 à 12h30

14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directeur: Éric L'Heureux



**PAVILLON DE
l'Assuétude**

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.

Pour le mois de mars: 800 exemplaires.

Réception des textes:

Jocelyn Janelle, 31 rue du Couvent

Courriel: jocelyn.janelle@tellaie.net

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-396-2004 Conception et mise en page

Johanne Darcy 819-396-3362 facturation

Marthe L. Janelle collaboratrice

Caroline Limoges photographe

Maurice Benoit chronique santé

Evelyne Sabourin rédaction

Karine Duchesne rédaction

Rosanne Gravel rédaction

Marie Crépeau rédaction

Geneviève Arpin rédaction

Sylvie Bourret rédaction

Francine Gauthier rédaction

Claudine Vallée rédaction

Patrick Tessier graphiste

Marie-Pier Hamel graphiste

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

DATE LIMITE

23 mars



**Page couverture
mars 2015
Remise de chèque:
Serge Vallée,
président Paroisse Sainte-
Famille, Jean-Pierre Vallée,
Grand Chevalier et
Robert Desmarais
notre pasteur**

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Téléphone: (819) 396-2403
 Télécopieur: (819) 396-0184
 Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net
 Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

- | | |
|--|---|
| Maire | Jean-Pierre Vallée |
| Membres du conseil | Francine Julien
Martin Forcier
Chantal Lambert
Claude Lapolice
Jocelyn Chamberland
Luc Chapdelaine |
| Directrice générale - secrétaire-trésorière | Martine Bernier |
| Secrétaire administrative | Véronique Trudel |
| Inspecteur municipal | Alain Laprade |
| Directeur service incendie | Martin Milette |
| Inspectrice en bâtiment et environnement | Annick Vincent |

Horaires réguliers

Heures d'ouverture du bureau :
 Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30
 Vendredi - **FERMÉ**

Conseil: Lundi 2 mars 19h30



R.I.G.D.
 BAS-SAINT-FRANÇOIS

AVIS

Cédule de cueillette
 mars 2015

Ordures et recyclage

Ordures - et - Recyclage

6, 20 mars

La collecte des ordures (bacs noirs) et
 - recyclage (bacs verts)
 - les vendredis toutes les deux semaines.
 Voir les dates ci-dessus.

La municipalité vous invite
 à visiter *votre* site web.
Nouveau
 L'Info Saint-Guillaume paraît sur le web
www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

8 1 1
APPELEZ INFO-SANTÉ
 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
 Santé et Services sociaux
 Québec

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

PROTÉGEZ
CEUX QUI VOUS PROTÈGENT
RESPECTEZ LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ

UNE COLLABORATION DE
 CBS AFFICHAGE PATISSON astral
 Québec

QUÉBEC 5-1-1

Info transport

Travaux routiers
 Conditions routières
 Caméras de circulation
 et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



Mot du maire

À la dernière réunion du conseil, en février, nous avons procédé à divers renouvellements pour la bonne marche des affaires municipales dont la nomination de Claude

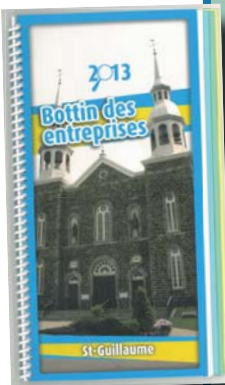
Lapolice à titre de pro-maire pour l'année 2015; de plus nous avons octroyé le contrat des assurances à la MMQ (Mutuelles Municipales du Québec). Nous avons fait parvenir à notre avocat le projet d'entente avec Maskatel concernant le service de fibre optique; c'est un dossier qui semble vouloir aller dans la bonne direction.

Nous avons procédé à la nomination de Mme Priscilla Lachman à titre de responsable de la formation des premiers répondants pour les municipalités de Saint-Eugène et de Saint-Guillaume. Bravo Madame!

Bonne nouvelle, nous avons reçu la confirmation que nos boues usées sont valorisées; nous pourrions ainsi les sortir de notre lit de réception et ainsi procéder à la vidange, dans un premier temps, de l'étang trois. Pour le moment, nous attendons le certificat d'autorisation du MDDELCC.

Les agriculteurs intéressés à se procurer lesdites boues trouveront, à la page suivante, toutes les informations nécessaires afin de nous faire connaître leurs intentions.

Jean-Pierre Vallée, maire



Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Bureau municipal
106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Tél.: (819) 396-2403
Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca



Réseau d'Aide Le Tremplin

Service d'hébergement thérapeutique en santé mentale

Pour adulte vivant des difficultés émotionnelles tels que dépression, angoisse, détresse psychologique, dépendance affective.

T: 819-477-0357 E: hebergement@tremplin.org

www.tremplin.org



Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière

**MATIÈRES RÉSIDUELLES FERTILISANTES - MRF
BOUES DES ÉTANGS AÉRÉS - USINE DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME**



La municipalité de Saint-Guillaume désire se départir et offrir gratuitement les boues des étangs aérés de l'usine de traitement des eaux usées, entreposées depuis quelques années dans le lit de séchage.

Celles-ci ont été analysées par la firme Biogénie et confirme, après les résultats d'analyses, que les biosolides de Saint-Guillaume sont des MRF (*Matières Résiduelles Fertilisantes*) de catégorie C2-P2-O2-E2, recyclable sur des terres agricoles.

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS À RECEVOIR CES MRF

Le recyclage par épandage sur des terres agricoles doit se faire sous réserve de confirmation avec la direction régionale du MDDELCC (*Ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques*).

Pour ce faire, faites nous part de votre intérêt à recevoir et épandre ces MRF sur vos terres agricoles, en déposant vos coordonnées écrites au bureau municipal **au plus tard le 8 avril 2015.**

Renseignements écrits à fournir:

- Votre nom, adresse ainsi que le ou les numéros de téléphone pour vous joindre;
- L'adresse ainsi que le numéro de lot des terres sur lesquelles vous désirez épandre les MRF;
- Le type d'équipement, marque modèle, qui sera utilisé pour procéder à l'épandage;
- Rapport, commentaires et recommandation de votre agronome en regard des MRF à épandre;

Pour vous aider dans vos démarches, le rapport des résultats d'analyse de caractérisation des MRF est disponible, sur demande, au bureau municipal.

Vous souhaitez en savoir plus, alors n'hésitez pas à communiquer avec:

Mme Martine Bernier, directrice générale ou
M. Alain Laprade, inspecteur municipal,
en composant le 819-396-2403.

Mon climat, ma santé

POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

www.monclimatmasante.qc.ca



**PARLER, ÇA FAIT DU BIEN.
1 888 505-1010**

Gratuit - Confidentiel - Anonyme

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et
de renseignements des gais et lesbiennes du Québec

GAI ÉCOUTE

www.gaiecoutte.org



Le Fonds de la ruralité maintenant géré par la MRC de Drummond

La MRC de Drummond annonce qu'elle assure dorénavant la gestion du Fonds de la ruralité. Découlant du pacte rural qui lie le gouvernement du Québec aux MRC, le programme a été créé en 2003 afin de renforcer et de soutenir le développement des milieux ruraux. Les municipalités et les organismes à but non lucratif peuvent y recourir pour financer des projets favorisant notamment l'amélioration de la qualité de vie, le dynamisme économique ou une meilleure occupation du territoire.

Dès l'instauration du Fonds, la MRC en avait confié la gestion à la Société de développement économique de Drummondville (SDED). Dans le contexte actuel de redéfinition des structures et des modalités de soutien au développement local et régional par le gouvernement du Québec, il a été convenu avec la SDED que la MRC allait prendre la responsabilité de la prestation de ce programme. «Cela ne change rien pour les municipalités et les organismes demandeurs puisque les critères d'admissibilité demeurent les mêmes. Qui plus est, l'agente de développement en milieu rural, madame Danielle Ménard, qui agit depuis 10 ans comme personne-ressource pour le Fonds, a été intégrée à notre équipe. Elle conserve ainsi son rôle d'accompagnement des communautés rurales», précise la directrice générale de la MRC, madame Christine Labelle.

Appel de projets

Pour l'année 2015, la MRC de Drummond dispose d'une enveloppe de 336 203 dollars pour ce programme. Les municipalités et les organismes à but non lucratif en milieu rural sont invités à soumettre des projets, et ce. Les dossiers admissibles seront ensuite analysés par le comité de la ruralité. Celui-ci est composé de monsieur Benoît Bourque, de monsieur André Deslauriers, de madame Thérèse Francoeur, de monsieur Jean-Guy Hébert et de madame Suzanne Pinard Lebeau, tous membres du conseil de la MRC, ainsi que de la directrice générale de la MRC.

La description du Fonds et le formulaire de demande d'aide financière sont disponibles au www.mrcdrummond.qc.ca/fondsrural. Il est possible d'en savoir davantage en joignant madame Danielle Ménard au 819 477-2230, poste 107, ou à dmenard@mrcdrummond.qc.ca.

Information: Danielle Ménard
Agente de développement
en milieu rural
MRC de Drummond
819 477-2230, poste 107

Source: Jean Dufresne
Conseiller en communication
MRC de Drummond
819 477-2230

436, rue Lindsay, Drummondville (Québec) J2B 1G6 Tél. : 819 477-2230 Téléc. : 819 477-8442
Courrier électronique: courriel@mrcdrummond.qc.ca Site web : www.mrcdrummond.qc.ca

Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonie.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com
amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher	Machine à pop-corn, barbe à papa
Chaise bistro, pliante et tabouret	Fontaine à punch, bar portatif
Table et comptoir bistro, ronde et rectangle	12 trou mini-putt, tombe à l'eau
Équipement de cuisson électrique et propane	Équipement pour tout genre d'événement!
Plaque, grill, BBQ, steameuse	

Constructions Benoit Bergeron inc

Entrepreneur général

Constructions, et rénovations en tout genre

Cell: 819 473-1614
Tél: 819 396-2912

RBO: 8349-6265-09



Mot de l'inspectrice en bâtiment

UN PERMIS
DE VOTRE MUNICIPALITÉ
ÇA VOUS PROTÈGE

Un permis émis par l'inspectrice en bâtiment et environnement de votre municipalité, ça vous protège! Cela vous assure que votre projet est conforme aux règlements municipaux, qu'il rencontre les normes de sécurité (exemple: les normes pour l'implantation sécuritaire d'une piscine).

Un permis peut également vous éviter bien des coûts imprévus ainsi que des problèmes lors de la vente de votre propriété (exemple: émission du certificat de localisation par votre arpenteur).

Un permis de construction ou un certificat d'autorisation est nécessaire pour:

- Construire un bâtiment principal ou accessoire;
- Rénover ou réparer;
- Construire ou modifier des balcons, patios, vérandas;
- Déménager ou démolir un bâtiment;
- Abattage d'arbres;
- Réparer un ponceau;
- Etc.



Évitez les complications, soyez prévoyants et planifiez à l'avance vos travaux, et ceci vous permettra d'obtenir votre permis à temps et ainsi vous assurer de réaliser vos travaux conformément aux lois et règlements en vigueur. Un délai de 20 jours ouvrables est nécessaire pour l'émission d'un permis lorsque le dossier est complet.

RECYCLAGE DE VOS PILES!



Vous ne savez que faire avec vos piles usagées... Sachez que vous pouvez maintenant recycler vos piles au bureau municipal de Saint-Guillaume. Nous acceptons toute pile ou batterie de moins de 5 kg. Nous acceptons aussi les téléphones cellulaires et nous faisons tout cela gratuitement.

Vous n'avez qu'à vous présenter au bureau municipal du lundi au jeudi entre 8h00 et 16h30 et un contenant à cet effet est disponible.

Annick Vincent, Inspectrice en bâtiment et environnement - Municipalité de Saint-Guillaume

Les Mains Universelles

Daniel Bigras
Géobiologue

450 794 2778
daniel@mieuxdansmonlieu.ca
www.MieuxDansMonLieu.ca

LES CONSTRUCTIONS

InéMax

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

cyberaide.ca LA CENTRALE CANADIENNE DE SIGNALEMENT DES CAS D'EXPLOITATION SEXUELLE D'ENFANTS SUR INTERNET

CLIQUEZ POUR DÉNONCER

DU 5 FÉVRIER AU 15 MARS 2015

SONDAGE

2015

POUR LES USAGERS
DES SENTIERS
RÉCRÉOTOURISTIQUES
ET DES PLANS D'EAU

TIRAGE*
UN CASQUE
DE MOTONEIGE
OU DE QUAD



POUR PARTICIPER :

sq.gouv.qc.ca

* Ce concours est réservé uniquement aux résidents du Québec âgés de 18 ans et plus. Il commence le 5 février et se termine le 15 mars à 23 h 59. L'accès Internet est requis. Un tirage au sort aura lieu au Grand quartier général de la Sûreté du Québec, situé au 1701, rue Parthenais, Montréal le 31 mars 2015. Seuls les participants ayant fourni leurs coordonnées à la fin du sondage auront accès au tirage. La Sûreté du Québec communiquera avec les gagnants pour indiquer où et quand récupérer le prix. La date limite pour réclamer le prix est le 31 mai 2015 à 17 h. Les noms des gagnants seront rendus publics notamment sur les sites Internet des partenaires du concours. Les employés de la Sûreté du Québec peuvent participer au sondage, mais ne sont pas admissibles au tirage. Les casques sont offerts gracieusement par la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec et la Fédération québécoise des clubs quads.

Pour toute question liée au sondage, veuillez remplir le formulaire : Commentaire et suggestion dans l'onglet Pour nous joindre sur le site Internet de la Sûreté du Québec.

Service de Sécurité Incendie Saint-Guillaume

Martin Milette, Directeur du Service Incendie



Bonjour à vous tous!

Ce serait difficile de ne pas vous parler du froid, tout le monde en parle. Heureusement il n'y a eu aucun incident fâcheux jusqu'au moment où je vous écris ces lignes. Mais ce n'est pas le cas pour tout le monde, pensez à cette famille de Drummondville, la mère et ses 2 enfants.

C'est important que vous demeuriez vigilant. Soyez prudent avec vos appareils de chauffage. Pour les appareils au bois, vérifiez votre cheminée et faites-la ramoner au besoin. Pour les autres types d'appareils de chauffage, faites faire l'inspection régulièrement. Soyez aussi vigilant avec les appareils de chauffage d'appoint comme les petites chaufferettes. Vérifiez si elles sont en bon état et ne les utilisez pas sans surveillance. Et bien sûr, vérifiez le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée. Ça ne coûte pas cher d'en avoir en nombre suffisant et en bon état de fonctionnement, ça pourrait vous sauver la vie.



En terminant, je crois important de vous informer que le gouvernement du Canada a procédé au rappel d'extincteurs de marque Kidde et Garrison munis de leviers en nylon noir Zytel, fabriqués entre le 23 juillet 2013 et 15 octobre 2014. Un mauvais fonctionnement du levier est à l'origine de ce rappel.

Pour plus de renseignements ou si vous croyez en posséder un, vous pouvez consulter la fiche de rappel sur le site du Gouvernement du Canada à l'adresse suivante:

<http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2015/43609r-fra.php#!prettyPhoto>

Soyez prudent et bon mois de mars, le seul en 2015!

Martin Milette, Directeur du Service Incendie.





AGRITEX
YAMASKA



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin Yamaska, QC J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

ALAIN CASAVANT
TIRAGE DE JOINTS INC

RBQ : 5647-4810-01



RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Tirage de joints
Pose de gypse

1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0

Tél. : 819 396-2672
Cell. : 514 208-6848

★

La P'tite
bouchée D'or

1077, rue Principale - Saint-Bonaventure

NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT



★

La Niche d'OR
Salon de toilette

COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

★

Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume



Bonjour,

«Bienveillants comme Lui»... «*Bienveillant*» c'est-à-dire «veiller à faire le bien»... c'est l'invitation qui nous est faite en ce temps du carême 2015: être bienveillants les uns envers les autres, porter attention à ceux et celles que nous rencontrons comme l'a fait Jésus pour la personne rejetée, mal-aimée, malade. En veillant à semer de l'amour, de l'espoir et de la paix autour de nous, déjà nous réalisons le royaume de Dieu en nous et autour de nous, nous posons notre petite pierre dans la construction du royaume de Dieu ici-bas.



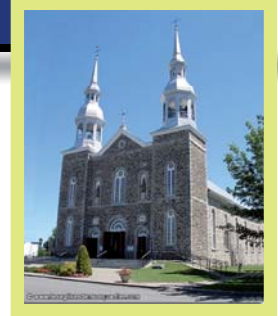
Le carême, c'est aussi un temps pour nous rapprocher de Dieu par nos gestes de solidarité envers les autres tout particulièrement les plus démunis. C'est pourquoi l'organisme **Développement et Paix**, en lien avec Caritas internationalis et le pape François, nous propose encore cette année de poser un geste concret d'entraide pour construire un monde où nul ne souffre de la faim: «Une seule famille humaine, de la nourriture pour tous». Vos dons peuvent être déposés à l'église ou envoyer à «Développement & Paix, 1425, Boul. René-Lévesque, 3e étage, Montréal, Qc, H3G 9Z9.

Aujourd'hui, au nom du conseil de fabrique, je veux redire un MERCI très sincère aux Chevaliers de Colomb pour le don de 1000\$ qu'ils ont fait à la fabrique suite au brunch qu'ils ont organisé.

Plusieurs activités paroissiales sont au programme dans les semaines qui viennent, je vous invite à y participer... ce sera de beaux temps de fraternité.

Tournoi de quilles le 7 mars 2015

à 13h00 au Salon de quilles Drummond... pour informations et réservations: Francine Desjarlais au 819 396 2841...

**Souper spaghetti 14 mars à 18h00**

salle de l'église Saint-Bonaventure au coût de 15\$ par adulte et de 5\$ pour les moins de 10 ans. Le souper sera suivi de danse avec l'orchestre **Duo Clip**. Les billets sont en vente auprès des marguilliers et au presbytère (819 396 2111)

Dîner partage Développement & Paix

« Parce qu'on sème on donne »... Au 5^e dimanche du carême, avec l'organisme Développement & Paix, nous sommes appelés à semer la solidarité avec nos frères et sœurs dans les pays du Sud. À cette occasion, il y aura un dîner Partage le dimanche **22 mars à 11h30 à la salle de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume**. Coût: 10,00\$/personne; 3,00\$ pour les 10 ans et moins. Les billets sont en vente au presbytère 819 396-2111 ou Hélène Vallée 819 396 2025 ou Hélène St-Laurent 819 396-1762 ou Rose-Hélène P. Yergeau 450 784-2245.

C'est sans oublier la **fête des bénévoles** le 2 mai prochain et aussi la **fête de l'amour** qui aura lieu à l'église de Saint-Bonaventure le 7 juin à 10h00. Et il y a toujours la vente de garage au profit de la fabrique qui aura lieu à l'église Saint-Bonaventure les 23 et 24 mai prochain. Pour informations: Pauline - 819 396-0289 ou Hélène - 819 396-1762 ou Roger - 819 396-3405.

« **OSONS VIVRE LA JOIE DE L'ÉVANGILE** »



Première communion à l'église de Saint-Guillaume:
14 février 2015



Première communion à l'église de Saint-Bonaventure:
15 février 2015

**75**ans**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
D'AGRILAIT COOPÉRATIVE AGRICOLE*****AVIS DE CONVOCATION À TOUS NOS MEMBRES***

Avis vous est par la présente donné que l'assemblée générale annuelle d'Agrilait Coopérative agricole aura lieu le vendredi, 13 mars 2015, à 10h30 à la salle municipale située au 106, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume.

Un brunch chaud sera servi sur place à compter de 9h30.

S.V.P. veuillez confirmer votre présence au brunch et à l'assemblée générale avant le 6 mars prochain à Madame Francine Côté par téléphone au 819 396-2022 poste 290 ou par courriel à fcote@agrilait.com

La secrétaire du conseil d'administration,

Nathalie Frenette
Directrice générale

Donné à Saint-Guillaume le 19 février 2015

**Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!**

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

fadoq

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à tous et à toutes,

Les temps froids ne nous ont pas lâchés durant février. Espérons que mars sera plus clément.

Les billets pour la cabane à sucre sont en vente depuis la mi-février, me joindre au 819-396-4597 pour en réserver. Ils sont au coût de 14,00\$ pour tout le monde et l'endroit est le même: Pavillon de l'Érable à Saint-Jude. On s'y rend par nos propres moyens.

Nous allons décorer pour Pâques, espérant que les décorations de la Saint-Valentin vous ont plu.

J'aimerais me constituer une liste de bénévoles qui seraient intéressés à nous aider dans les rénovations: peinture, couture, décoration à thème, etc. Me rejoindre, s'il vous plaît. Un comité, c'est bien, mais des bras supplémentaires c'est super bien.

Il y aura un souper théâtre à Notre-Dame-du-Bon-Conseil, au Motel les Quatre saisons, avec la troupe de théâtre Pile ou face de M. Gérald Hébert. Le prix est de 30,00\$ pour le souper-pièce et de 15,00\$ pour la pièce seulement.

Nous avons choisi le 9 août pour les clubs et organisons un autobus pour un aller-retour en tranquillité pour ceux qui ne veulent pas ou ne peuvent conduire. Il y aura un petit supplément à ajouter pour l'autobus.

Je prends des informations pour refaire la surface de notre plancher durant l'été.

Je demande à tous les danseurs qui utilisent notre salle présentement de ne pas mettre de poudre glissante sous leur semelle: danger de rendre le plancher trop glissant et danger de chutes pour les aînés(es) et difficile pour le ménage par la suite. Les petits sacs de poudre étant discrets, il vous est facile d'en mettre sans que quiconque sans aperçoive d'où le danger pour ceux qui ne le savent pas.

Je tiens à remercier tous ceux et celles qui m'aident dans le maintien des activités et espère que d'autres se joindront à nous bientôt.

Au plaisir de vous rencontrer tous et toutes. Bon mois de mars!



Nicole R. Laforce, présidente FADOQ



Groupe dynamique sous la direction de Madame France Dézainde, organisé par la FADOQ-Âge d'Or de Saint-Guillaume

Ateliers: Musclez vos ménages 2015

C'est un Programme de santé intellectuelle dont les participants sont conviés d'une manière interactive à entraîner leurs fonctions intellectuelles (attention, concentration, mémoire, résolution de problèmes).





En spectacle

À l'Auberge des 3 Pins

21 mars 2015 à 22h

Bienvenue à tous!



Chevaliers de Colomb



Un grand merci au Frère Jean-Claude Hénault qui, depuis plus de trente ans, voit à la collecte pour la paralysie cérébrale et je profite de l'occasion pour remercier bien sincèrement tous les Frères qui se dévouent pour cette cause humanitaire.

Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

Je vous signale que les billets de loterie pour l'année 2015 sont présentement en vente; la date du premier tirage n'est pas encore déterminée, toutefois, lors de la réunion de l'exécutif du 18 mars prochain, nous verrons à analyser la situation et à fixer la date et l'endroit du tirage. Les personnes qui ne se sont pas encore procurées leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin mars, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels.

En terminant, un simple rappel aux membres qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2015; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.

Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474 . 4650
Cell.: 819.471 . 7122
Télé.: 819.474 . 6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.

Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR

RBQ.: 8341-3054-34

APCHA

Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canoxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Près de vous !

Hc LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

**LE TABAC FAIT SOUFFRIR
SES VICTIMES
AVANT DE LES TUER**

CONSEIL QUÉBÉCOIS
SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

En partenariat avec :

Québec



MARS, MOIS DE PRÉVENTION DE LA FRAUDE

Le Mois de la prévention de la fraude, en mars, est une campagne visant à sensibiliser les Canadiens et Canadiennes pour éviter qu'ils ne soient victimes de fraude. Personne n'est à l'abri de l'escroquerie...

Que vous soyez caissier ou client, vous pouvez aider à empêcher les faux billets d'entrer en circulation. Les commerçants victimes de fraude subissent des pertes dont ils répercutent souvent le coût sur les consommateurs – en l'occurrence, vous! Apprenez donc à démasquer la fraude en l'identifiant, en la signalant et en l'enrayant! Voici les étapes à suivre si vous pensez qu'on vous remet un faux billet au cours d'une transaction:

- Expliquez poliment que vous soupçonnez qu'il s'agit d'un faux billet.
- Demandez qu'on vous donne un autre billet (que vous vérifierez également).
- Conseillez à la personne d'apporter le billet suspect au service de police local pour le faire vérifier.
- Informez le service de police local qu'on a possiblement tenté de vous remettre un faux billet.

Soyez courtois et évitez de vous mettre en danger. N'oubliez pas que la personne en possession du billet pourrait être une victime innocente dans cette affaire et ignorer que le billet est suspect.

Si par mégarde vous avez en votre possession un billet suspect, remettez-le à votre service de police local pour le faire vérifier. S'il s'avère authentique, on vous le rendra. Peu importe ce qui arrive, ne le laissez pas circuler. Le fait de remettre sciemment un faux billet à quelqu'un constitue un acte criminel.

Les billets de banque sont munis de plusieurs éléments de sécurité et pour détecter les faux, il est essentiel connaître ces éléments. Vous pouvez le faire en consultant le site de la Banque du Canada à l'adresse suivante: banqueducanada.ca/billets/series-de-billets-de-banque/ ou appelez au 1 800 303-1282.

Vous pouvez aussi contacter votre poste de police local si vous avez un doute.

Votre vigilance peut aider à ce qu'il n'y ait pas d'autres victimes, à mettre fin aux activités illégales financées par la fausse monnaie et à traduire les criminels en justice.

Sûreté du Québec

District de la Mauricie et du Centre du Québec



LIQUITOUT

Boutique du travailleur

69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume



Nous avons des prix très compétitifs,
venez nous visiter pour comparer



Heures d'ouverture

Lundi: Fermé
Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00
Samedi: 9h00 à midi
Tous les soirs du mardi au vendredi:
sur rendez-vous

Tel.: 819-396-7777



SOINS DE CONFORT:

- Coupe des ongles
- Soins des cors, des callosités, etc.
- Mobilisation et massage des pieds

Jacinthe Doyon

Infirmière en soins de pieds

(Membre de O.I.I.Q.)

Réflexothérapeute

À domicile
ou en clinique

Sur rendez-vous
Tél.: 819-396-0133

Les Festins

Gitans

Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon

Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunchs
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0

Tél. : 819 730-0065

Nos perles...

Par: *Rosanne Gravel*



Tous les chemins mènent à Rome... celui de Madame Frenette la dirigeait vers Saint-Guillaume

Suite à la visite de Madame Gravel, au début décembre, me demandant de m'adresser à vous comme nouvelle gestionnaire «adoptée» par Saint-Guillaume, il me fait grand plaisir aujourd'hui de vous écrire à titre de nouvelle directrice générale de la Coop Agrilait afin de vous permettre de mieux me connaître.

Tout d'abord, je me présente: je me nomme Nathalie Frenette, je suis originaire de la banlieue de Montréal, plus précisément de Longueuil. Je suis l'aînée d'une famille de trois enfants; mon père était postier et ma mère caissière dans une banque. Ils sont maintenant tous les deux retraités. J'ai une soeur et un frère avec lesquels j'ai partagé une enfance merveilleuse. Nous avons tous les trois acquis de nos parents les valeurs familiales qui accordaient une grande importance à l'effort pour assurer notre réussite et aussi au partage pour redonner à ceux qui en ont besoin.



Si je regarde en arrière, je peux aujourd'hui affirmer que durant mon enfance et mon adolescence, j'ai subi une grande influence de ma grand-mère maternelle que je visitais quelques fois par semaine. C'était une femme d'affaires qui dirigeait avec mon grand-père une petite épicerie sur la rue Rachel à Montréal. C'est elle qui m'a appris l'importance de se prendre en charge et de mettre toute l'énergie requise dans ce que l'on fait.

Au niveau académique, j'ai fait des études en sciences pures et j'ai complété un baccalauréat en chimie à l'Université de Sherbrooke en 1988. Je me suis dirigée vers des études en chimie suite à l'influence de mon meilleur professeur du

secondaire qui avait une grande rigueur et qui m'a transmis sa passion pour la connaissance et la science. J'ai, par la suite, complété une maîtrise en sciences de la gestion de l'Institut de recherche sur les coopératives de l'Université de Sherbrooke en 2005. J'ai aussi complété la partie académique d'un doctorat en administration de la même Université toujours avec le focus: gestion des coopératives.

Au cours de mon parcours professionnel, j'ai eu la chance de mettre à l'épreuve mes connaissances théoriques en gestion, tout en apprenant sur le terrain ayant oeuvré dans le domaine de l'environnement, de la pharmaceutique, de la santé et de l'agro-alimentaire. J'ai ainsi acquis des compétences pratiques en gestion des ressources humaines et financières, en gestion de projet, en assurance qualité, en implantation d'indicateurs de performance et en amélioration continue. Mon parcours professionnel m'a aussi, et surtout, donné la chance de rencontrer des gens passionnés, ambitieux, engagés avec lesquels j'ai pu travailler en équipe pour que l'on atteigne ensemble les objectifs que l'on s'était fixés.

Avant les Fêtes, j'ai eu l'honneur d'accepter le poste de directrice générale à la Coop Agrilait. J'ai pris ce rôle sachant toute l'importance qu'une coopérative comme la vôtre a sur son milieu. En effet, plusieurs d'entre vous ont vu évoluer la coopérative. Plusieurs d'entre vous avez des parents, des grands-parents, des enfants ayant mis la main à la pâte pour fonder et faire fructifier ce joyau.



Cette belle coopérative et sa fromagerie génèrent des emplois, mais aussi de l'activité dans le village avec le dépanneur, la station-service et la quincaillerie. La Coop est donc, évidemment, un levier économique local de première importance. D'ailleurs, le fait de joindre une entreprise qui génère de la richesse localement et qui vise la pérennité a été un point important dans ma décision.

Je compte donc poursuivre l'oeuvre de mes prédécesseurs au poste de directeur général de la coopérative pour prendre soin de cette belle entreprise collective. Mon chemin balisé par les valeurs acquises de mes parents, l'influence de ma grand-mère, mon bagage académique, mes expériences professionnelles et personnelles et ma conviction envers la formule d'entreprise coopérative me guideront pour mener à bien la mission qui m'a été confiée en collaboration avec tous les employés passionnés de la Coopérative agricole Agrilait et de la Fromagerie St-Guillaume.

Au plaisir de vous croiser bientôt lors d'une des nombreuses activités des festivités du 75e anniversaire de la Coop Agrilait.

Nathalie Frenette

En collaboration avec
Fafard & Frères



Johanne René
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018
Fax.: 819 396-0508
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

ÉMONDAGE



Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034



natJEM



Jean Marchand

Téléphone : (819) 350-8908

Télécopieur : (819) 396-1872

Courriel : secumaxnatjem@hotmail.com



20e édition du Symposium

Du 13 au 15 mars 2015 aux Promenades Drummondville

PIERRE LAMOUREUX
participera au Symposium des Arts de Drummondville

L'événement se tiendra du 13 au 15 mars, aux Promenades de Drummondville (755, boulevard René-Lévesque, sortie 177 de l'autoroute Jean-Lesage).

Les visiteurs, auront l'occasion de rencontrer une multitude d'artistes, lesquels travailleront sur place à l'intérieur même du centre d'achat. Les peintres, sculpteurs et artisans de toutes provenances se regroupent pour l'occasion afin de faire connaître leurs oeuvres au public. Plusieurs des exposants proviennent des régions avoisinantes de Saint-Guillaume.

Les amateurs pourront apprécier les toiles de Pierre Lamoureux, ses sujets associent très bien le figuratif au contemporain. Dessinateur publicitaire de formation, ses tableaux représentent des formes dépouillées et des lignes simplifiées. Des images inspirées par le monde et les paysages de chez-nous.

Lors de ce symposium, il y aura parmi ses toiles une oeuvre de grand format peinte récemment et illustrant particulièrement le village de Saint-Guillaume, autant par ses icônes et symboles, exemple: le réservoir d'eau, l'église, l'agriculture, les maisons d'époque et la fameuse piste de course.

Bienvenue à tous!



Pierre Lamoureux

Natif de Saint-Guillaume, Pierre Lamoureux est né le 15 mars 1947. Il habite Beaumont depuis 2005. Poussé par son amour du dessin, il a étudié à l'école des Beaux-arts de Montréal et parallèlement à l'Institut des Arts graphiques de la province de Québec. Par la suite, il ira se perfectionner en Suisse, où il y séjournera pendant trois ans.

Il détient également un baccalauréat en Arts visuels et un certificat en publicité-marketing. À son retour au Québec en 1971, il joint les rangs de l'Université Laval où il travaillera à titre de dessinateur-graphiste.

Il a participé à plusieurs expositions collectives et individuelles, ainsi que divers symposiums.

Comptabilité

G.A

- Compiler vos papiers pour les informatiser selon vos besoins
- Préparer les paies
- Produire les rapports de déduction à la source et les taxes
- Se déplace

1419 4e Rang
St-Bonaventure (Québec)
J0C 1C0

Téléphone : (819) 396-3848
Télécopie : (819) 396-5813
www.comptabilitega.com

Guyline Anctif
Commiss Comptable

Les Costumes Sissi

259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0



Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél. : (819) 395-5143 Fax : (819) 395-4547 Adultes et enfants

WEEK-END D' AMOUREUX

W.E.A vous offre une belle fin de semaine pour nourrir votre couple, au coût de 300\$ pour le couple. La session aura lieu les 27-28-29 mars prochain, (du vendredi soir 19h00 au dimanche soir après le souper) au Centre Jean-Paul Régimbal, Granby.



Communication et dialogue vous permettront d'approfondir votre amour, de faire une pause dans votre quotidien souvent bien chargé et de vous retrouver comme couple à travers votre histoire. La connaissance de soi, la communication verbale et non-verbale, la compréhension mutuelle des conjoints, la sexualité sont des sujets que vous aurez plaisir à revisiter.

Pour information: Gisèle Roy et Christian Blanchette, couple responsable - 819-396-2538

Site Internet: www.weekendamoureux.com

DONALD MARTEL

«Je suis là POUR VOUS!»



SANTÉ, CHARTE ET AIDE SOCIALE – EST-CE QU'ON AVANCE VRAIMENT ?

Cette semaine, c'est la rentrée parlementaire à Québec et le menu sera pour le moins chargé. Malheureusement, la situation de tension qui existe à l'heure actuelle risque de s'intensifier encore et cela aurait pu être évité si les deux gouvernements précédents, le péquiste et le libéral, avaient mieux pris leurs responsabilités.

Prenez la charte de la laïcité. La commission Bouchard-Taylor a remis son rapport il y a déjà 7 ans et nous en sommes toujours au stade des discussions. Monsieur Couillard tergiverse et on le sent mal à l'aise dans ce dossier pourtant si prioritaire au Québec. La députée caquiste Nathalie Roy avait proposé une solution de compromis au gouvernement minoritaire du Parti Québécois l'an dernier, mais les péquistes avaient préféré jouer d'opportunisme, ce qui a fait pourrir le débat. Si le PQ avait accepté la proposition de la CAQ, cette controverse serait derrière nous et nous aurions des balises solides pour gérer sereinement toute la question des signes religieux et de la laïcité.

Un constat similaire s'impose dans les changements à l'aide sociale. Les libéraux auraient dû bouger bien avant. Je m'explique mal pourquoi ils ont toléré aussi longtemps que les bénéficiaires du programme puissent se trouver à l'extérieur du Québec pendant plus de deux mois. En même temps, je ne vois pas de plan précis pour faciliter le retour au travail de ceux qui sont aptes à le faire.

Du côté de la santé, on ne peut évidemment pas reprocher au ministre Barrette de manquer de détermination. Malheureusement, son attitude hautaine et arrogante fait en sorte qu'il se crée des adversaires partout : omnipraticiens, spécialistes, pharmaciens, infirmiers et infirmières, etc. Monsieur Barrette aura pourtant besoin de l'appui et de la collaboration de tous ces gens s'il veut que la réforme des services de santé fonctionne bien. S'il se les met tous à dos, je lui souhaite bonne chance!

Je me demande si nous sommes vraiment en train d'avancer dans ces dossiers. J'ai l'impression que nous faisons du sur place ou pire, que nous reculons.



ÉTOILE DE LA SEMAINE

MADAME HÉLÈNE VALLÉE pour son implication pendant 14 ans à titre de présidente de la FADOQ de Saint-Guillaume

DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour



Tél.: 819 233-3521
Sans frais : 1 855 333-3521

www.donaldmartel.com

SUIVEZ VOTRE DÉPUTÉ SUR FACEBOOK ET TWITTER



VOUS POUVEZ MAINTENANT FAIRE DE LA SURVEILLANCE

ET DE LA DOMOTISATION AVEC VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT

ARMEZ VOTRE SYSTÈME D'ALARME
REGARDEZ VOS CAMÉRAS DE SURVEILLANCE
CONTROLEZ VOTRE TEMPÉRATURE A DISTANCE



Tél : 819-472-1996

carl@protectrondrummond.com





Bonjour à tous,
 pour le mois de mars, je vous propose l'auteur:
HENNING MANKELL
 Je vous attends le 2 mars, 13h30 à la bibliothèque.
 Nous allons discuter du roman du mois précédent:
BARBARA WOOD.
 Au plaisir de vous revoir!
Josianne Béland, 819 396-0450



Nouvel horaire pour 2015

Mardi - 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30	Mercredi - 19h00 à 20h30
	Samedi - 10h00 à 11h30

Suggestion de Diane Taillon

Tempête de feu
Richard Castle

Que faire lorsque des avions s'écrasent au sol sans raison apparente? Derrick Storm est l'homme de la situation, la CIA lui confie l'enquête. Il découvre que ça serait un rayon laser au prométarium qui serait responsable de tout ces crash. Il se rend dans le désert en Égypte à dos de chameau pour vérifier la provenance de la nouvelle arme. Que va-t-il trouver?



Célébrez la francophonie!

Partout dans le monde, des collectivités célèbreront la francophonie le 20 mars prochain. Votre bibliothèque municipale est l'endroit idéal pour souligner l'événement! Découvrez la richesse de la langue française parmi les trésors qui se trouvent à votre bibliothèque. Rêvez, vivez, laissez-vous transporter par la lecture! Surveillez les activités culturelles organisées par votre bibliothèque au www.mabibliotheque.ca/cqlm



INVITATION

Venez voir les oeuvres des jeunes artistes de l'école Jeanne-Mance en PAV (Programme d'Art Visuel) à la bibliothèque municipale.

Bienvenue à tous!

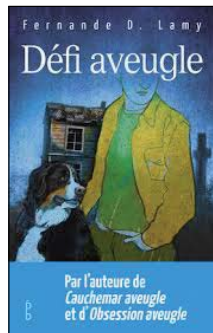
Pour nous joindre
 Tel.: 819 396-3754 - biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca



Suggestions de Marie-Josée

Défi aveugle Fernande D. Lamy

Défi aveugle clôt cette trilogie. Les deux premiers titres sont: cauchemar aveugle et obsession aveugle. Fernande D. Lamy nous raconte l'histoire de Thierry Roy, un jeune aveugle très courageux. Dans le premier tome, Thierry a 14 ans. En compagnie de son chien guide il doit affronter des menaces, l'intimidation et surmonter ses peurs et ce cauchemar. Le 2e tome, trois mois à peine plus tard, nous montre sa volonté de briser son isolement où certains tentent à nouveau de l'enfermer. Dans le troisième, il est âgé de 17 ans. Encore un inconnu obscur, un message troublant, des affrontements musclés mais il a découvert l'amour. Son but, aider...



Ces livres m'ont fait découvrir et m'ont fait réfléchir... sur comment peut-on vivre sans voir? Je trouve que les mots sont importants, mais pour Thierry c'est d'une grande importance, malgré que les mots ne sont pas toujours beaux... Fernande D. Lamy s'est énormément inspirée de lieux existants réellement à Trois-Rivières, la maison rouge entourée par le cimetière, le bar, la poly, et l'université. Cette série rejoint les ados et jeunes adultes.

Maître des sabliers Jean-Marc Hamel

J'ai fait une première incursion dans la bibliothèque d'Aurelio Maître des Sabliers. Je me suis égarée, j'ai oublié le temps, j'ai fait un beau voyage dans ce livre raconté par Aurelio. Je trouve que cette histoire reflète bien l'auteur Jean-Marc Hamel qui est un passionné qui raconte avec passion. C'est un artiste multidisciplinaire qui oeuvre dans le domaine de l'animation théâtrale et événementielle depuis maintenant 16 ans. Il désire transmettre le plaisir de la lecture aux jeunes. C'est sa première série jeunesse.



Les notes de sang Corinne De Vailly

Les notes de sang, de Corinne de Vailly est un roman Steampunk. C'est un genre littéraire steam = vapeur, donc qui se passe pendant le 19e siècle, ère industrielle... Et punk pour le côté fantastique. Ce qui m'a attirée vers ce livre, c'est l'illustration de la couverture. Elle est magnifique et les libellules m'intriguent.



Atelier des marketeux

**DESIGN WEB
GRAPHISME
MARKETING VISUEL**

adresse: 198, rue Principale,
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0

téléphone: **819.396.4531**

cellulaire: **819.314.2260**

télécopieur: **819.396.0417**

www.marketeux.com

courriel: info@marketeux.com

WEB

- design web, programmation
- hébergement, référencement
- statistique détaillée
- publipostage électronique

**GRAPHISMES ET
PRODUIT IMPRIMÉS**

- design graphique
- logos
- publicité
- dépliants
- papeterie
- articles promotionnels
- imprimerie
- lettrage...



Desjardins

Caisse populaire des Chênes
vous présente

Des gens de chez nous!

Johanne St-Pierre

Par: Evelyne Sabourin



Chaque village a ses perles rares. Certaines ont pignon sur rue, font partie intégrante du paysage; tout le monde les connaît et les apprécie à leur juste valeur. D'autres se font plus discrètes, comme à Saint-Guillaume, et peu d'entre nous se doutent de leur rayonnement, bien au-delà des frontières municipales, régionales et provinciales! Aujourd'hui, je suis fière de vous faire découvrir ou redécouvrir le travail et les passions de Johanne St-Pierre.

Combien de fois traversons-nous le village sans porter notre regard plus loin que la pancarte du Ranch du Cervidé? Au mieux parfois, à travers les bâtiments de ferme, allons-nous apercevoir au loin quelques silhouettes de cerfs rouges ou de chevaux, calmement occupés à brouter. Puis la route nous fait oublier que derrière les clôtures, se cachent de véritables trésors.

Le cerf rouge de Nouvelle-Zélande

Avec son compagnon Denis Norris, en 1991, Johanne réalise un de ses nombreux rêves: elle est un des premiers éleveurs de cerfs rouges au Québec: 10 femelles et 1 mâle arrivent par avion de Nouvelle-Zélande et représentent 7 lignées différentes, pour éviter les risques de consanguinité. 5 ans après, un moratoire du gouvernement met fin à l'importation. Johanne décide alors de faire venir des semences et des embryons issus de champions d'Angleterre et de Yougoslavie. Elle dispose alors de 9 lignées, qui lui donneront, entre autres, un célèbre mâle dont le panache à 36 pointes lui vaudra le prix des plus grands bois au Mexique!

Le travail de Johanne permet au troupeau de se développer, au travers d'associations et avec le ministère de la faune; mais comme l'élevage est classé «gibier», on ne peut récolter la viande qu'au moment de la chasse, ce qui restreint considérablement les possibilités d'expansion.

La solution: l'entreprise doit devenir agricole, ce qui ouvre également des perspectives à d'éventuels éleveurs, des jeunes qui peuvent profiter de subventions et de plans de développement. La Coopérative Vivenda est née. Durant 5 ans, Johanne, à la tête de 160 éleveurs, promeut «les nouvelles viandes» des élevages alternatifs: autruche, bison, émeu, cerf, sanglier, wapiti. Vivenda obtient même le 1er prix en marketing des produits nouveaux au Canada. Trop beau. Johanne ne peut suffire à la tâche et la coopérative est victime de son succès! Pour assurer la viabilité du développement, il faut des subventions... que le ministère refuse. Résultat: l'entreprise met la clé sous la porte...



Le troupeau de 250 têtes alimente dorénavant le marché de la restauration et permet de former aussi de nouveaux éleveurs. Et, avantage non négligeable, un comptoir de viandes, situé à la ferme, nous permet d'accéder ici-même aux produits de l'élevage: ne vous en privez pas, c'est une viande délicieuse, non grasse, sans antibiotiques ni hormones –bravo!- et qu'on apprête comme du bœuf, un petit goût giboyeux en plus! Vous lirez ma recette de jarrets braisés... dans MIAM! C'est le cas de le dire!

Le cheval Paint (Paint Horse)

Une autre passion anime Johanne depuis toujours, celle du Paint Horse, ces magnifiques chevaux à la robe multicolore. En compétition, catégorie conformation, elle remporte en 2009 la 2ième place avec une poulinière à Syracuse. Et fin janvier, consécration de 20 ans de travail, elle reçoit le prix du Meilleur Éleveur de Paint au Québec! Elle est aussi Présidente de l'Association Paint Horse du Québec. Le pedigree de certaines de ses lignées remonte jusqu'à... 1839! Et Johanne est intarissable sur les patrons et les couleurs des robes, qui obéissent à un classement strict, dont la fantaisie n'est pourtant pas absente: il suffit pour s'en convaincre de jeter un œil sur le site de DJ ranch: un poulain à naître est toujours une surprise pour les yeux et la nature s'en donne à cœur joie avec les taches de couleur!





Pour éviter tout risque de consanguinité, elle choisit d'acquérir ses reproducteurs en France, 2 femelles de lignées différentes, et un mâle. La beauté de ce dernier est fascinante; son comportement n'a rien d'un chat domestique, il rappelle le félin sauvage, mais paradoxalement, ces chats sont des amours. Pour devenir propriétaire d'un Bengal, assurez-vous de pouvoir lui consacrer du temps de jeu, de l'exercice et beaucoup d'affection! D'ailleurs, il saura vous rappeler à l'ordre! J'ai moi-même hérité d'un croisé Bengal-Abyssin (merci Chantal!) et je peux vous dire que cet adorable personnage ne se laisse pas oublier en donnant et en demandant une tonne d'affection.

Le troupeau de base comprend 50 chevaux, 13 poulinières et 5 étalons, dont rien de moins qu'un petit-fils du célèbre Secrétariat, Million Dollar Luke! Et ce n'est pas tout! Après tant d'efforts, de travail de recherche, de développement de la génétique, Johanne a vu naître chez elle un étalon qui a accumulé le plus de points en show de conformation: DJ Serious Love My Scotch (BB Love pour les intimes), un sorel overo magnifique de 4 ans. Un bel accomplissement! Mais comment croire que Johanne puisse se «contenter» de 2 passions?



Si les bengals vous tentent, des chatons sont disponibles et des naissances attendues sous peu! Quant aux Paint, notez donc à votre agenda les compétitions de Sorel, les 10,11 et 12 septembre!

La découverte du Bengal

Un jour, Johanne apprend qu'en Floride, une dame atteinte d'une grave maladie, désire se séparer de ses 5 juments, avec la promesse de ne jamais vendre sa préférée. L'endroit est paradisiaque, les arbres sont couverts de paons majestueux, un cheval miniature accompagne les visiteurs. Les papiers réglés, Johanne s'apprête à partir; tout en marchant, elle avise un parc clôturé qui abrite une sorte de mini-léopards: elle venait de voir ses premiers chats de race Bengal, issus du croisement entre chat domestique et Chat Léopard du Bengal. L'endroit héberge aussi un serval, dont le croisement avec un chat domestique, donne la race Savannah.



Merci Johanne pour ton accueil! Et longue vie à tes élevages, qui sont un atout précieux pour Saint-Guillaume. Ne l'oublions pas!

Evelyne Sabourin

Une fois revenue au bercail, Johanne entreprend des recherches aux États-Unis et en Europe sur la génétique de cette toute nouvelle race et les maladies potentielles.



La Journée internationale de la femme : le 8 mars 2015

En 2015, la Journée internationale de la femme, célébrée chaque année le 8 mars, mettra l'accent sur la **Déclaration et le Programme d'action de Beijing** -document de 237 pages, lues en diagonale, couvrant tout ce qu'il y a à améliorer; y a du boulot mesdames et messieurs... -, une feuille de route historique signée par 189 gouvernements il y a 20 ans qui établit le programme d'action pour la réalisation des droits des femmes. Bien que des progrès considérables aient été accomplis depuis, beaucoup de graves lacunes subsistent.

Dans le cadre de cette célébration, il est approprié d'évoquer l'acquis des femmes, d'avoir conscience des défis qui restent à affronter et de porter une plus grande attention aux droits des femmes et à l'égalité entre les sexes, afin que tous soient mobilisés et apportent leur contribution. Le Programme d'action de Beijing est axé sur 12 domaines critiques, et il comporte une vision d'un monde où chaque femme et chaque fille peuvent exercer leurs choix. Par exemple, elles doivent pouvoir participer à la vie politique, acquérir une éducation, bénéficier de revenus, et vivre dans des sociétés exemptes de violence et de discrimination.

À cette fin, le thème de la Journée internationale de la Femme cette année-ci sera l'appel vibrant lancé par ONU Femmes dans le cadre de sa **campagne Beijing+20: «Autonomisation des femmes – Autonomisation de l'humanité: Imaginez!»** Joignez-vous aux gouvernements et aux militantes et militants à travers le monde pour commémorer la conférence d'avant-garde de 1995, pour célébrer les nombreux résultats qui ont été obtenus depuis, ainsi que pour renforcer l'action visant à combler les écarts qui subsistent afin que l'égalité des sexes devienne une réalité.

Origines de la Journée internationale de la femme

La Journée internationale de la femme est célébrée dans de nombreux pays à travers le monde. C'est un jour où les femmes sont reconnues pour leurs réalisations, sans égard aux divisions, qu'elles soient nationales, ethniques, linguistiques, culturelles, économiques ou politiques. C'est une occasion de faire le point sur les luttes et les réalisations passées, et surtout, de préparer l'avenir et les opportunités qui attendent les futures générations de femmes.

Aucune solution durable aux problèmes sociaux, économiques et politiques les plus pressants de la société ne peut être trouvée sans la pleine participation, et la pleine autonomisation des femmes du monde entier.



En 1975, lors de l'Année internationale de la femme, l'Organisation des Nations Unies a commencé à célébrer la Journée internationale de la femme le 8 mars. Deux ans plus tard, en décembre 1977, l'Assemblée générale a adopté une résolution proclamant la Journée des Nations Unies pour les droits de la femme et la paix internationale à observer n'importe quel jour de l'année par les États Membres, conformément à leurs traditions historiques et nationales. En adoptant sa résolution, l'Assemblée générale a reconnu le rôle des femmes dans les efforts de paix et de développement et a appelé à mettre fin aux discriminations et à renforcer le soutien à la pleine participation des femmes.

La Journée internationale de la femme est apparue dans le contexte des mouvements sociaux au tournant du XXe siècle en Amérique du Nord et en Europe.

Chronologie des événements les plus marquants

- **1909:** Conformément à une déclaration du Parti socialiste américain, la première Journée nationale de la femme a été célébrée sur l'ensemble du territoire des États-Unis d'Amérique le 28 février. Les femmes ont continué à célébrer cette journée le dernier dimanche de février jusqu'en 1913.
- **1910:** L'Internationale socialiste réunie à Copenhague a instauré une Journée de la femme, de caractère international, pour rendre hommage au mouvement en faveur des droits des femmes et pour aider à obtenir le suffrage universel des femmes. La proposition a été approuvée à l'unanimité par la conférence qui comprenait plus de 100 femmes venant de 17 pays, dont les trois premières femmes élues au Parlement finlandais. Aucune date précise n'a été fixée pour cette célébration.
- **1911:** À la suite de la décision prise à Copenhague l'année précédente, la Journée internationale de la femme a été célébrée pour la première fois, le 19 mars, en Allemagne, en Autriche, au Danemark et en Suisse, où plus d'un million de femmes et d'hommes ont assisté à des rassemblements. Outre le droit de voter et d'exercer une fonction publique, elles exigeaient le droit au travail, à la formation professionnelle, et la cessation de la discrimination sur le lieu de travail.

Moins d'une semaine après, le 25 mars, le tragique incendie de l'atelier Triangle à New York a coûté la vie à plus de 140 ouvrières, pour la plupart des immigrantes italiennes et juives. Cet événement a eu une forte influence sur la législation du travail aux États-Unis d'Amérique, et l'on a évoqué les conditions de travail qui avaient amené cette catastrophe au cours des célébrations subséquentes de la Journée internationale de la femme.

- **1913-1914:** Dans le cadre du mouvement pacifiste qui fermentait à la veille de la Première Guerre mondiale, les femmes russes ont célébré leur première Journée internationale de la femme le dernier dimanche de février 1913. Dans les autres pays d'Europe, le 8 mars ou à un ou deux jours de cette date, les femmes ont tenu des rassemblements soit pour protester contre la guerre, soit pour exprimer leur solidarité avec leurs soeurs.

- **1917:** Deux millions de soldats russes ayant été tués pendant la guerre, les femmes russes ont de nouveau choisi le dernier dimanche de février pour faire la grève pour obtenir « du pain et la paix ». Les dirigeants politiques se sont élevés contre la date choisie pour cette grève, mais les femmes ont passé outre. Le reste se trouve dans les livres d'histoire: quatre jours plus tard, le tsar a été obligé d'abdiquer et le gouvernement provisoire a accordé le droit de vote aux femmes. Ce dimanche historique tombait le 23 février dans le calendrier julien qui était alors en usage en Russie, mais le 8 mars dans le calendrier géorgien utilisé ailleurs.

Depuis ces premières années, la Journée internationale de la femme a pris une nouvelle dimension mondiale dans les pays développés comme dans les pays en développement. Le mouvement féministe en plein essor, qui avait été renforcé par quatre conférences mondiales sur les femmes organisées sous l'égide de l'ONU, a aidé à faire de la célébration de cette Journée le point de ralliement des efforts coordonnés déployés pour exiger la réalisation des droits des femmes et leur participation au processus politique et économique.

De plus en plus, la Journée internationale de la femme est le moment idéal pour réfléchir sur les progrès réalisés, demander des changements et célébrer les actes de courage et de détermination de femmes ordinaires qui ont joué un rôle extraordinaire dans l'histoire des droits des femmes.

Les Nations Unies et l'égalité des sexes

Rares sont les causes dont l'ONU assure la promotion qui aient suscité un appui plus intense et plus vaste que la campagne menée pour promouvoir et protéger l'égalité des droits des femmes. La Charte des Nations Unies, signée à San Francisco en 1945, était le premier instrument international à proclamer l'égalité des sexes en tant que droit fondamental de la personne humaine. Depuis, l'Organisation a aidé à créer un patrimoine historique de stratégies, normes, programmes et objectifs convenus au plan international pour améliorer la condition de la femme dans le monde entier.

Au fil des ans, l'action menée par l'ONU en faveur de la promotion de la femme a pris quatre orientations précises:

- promotion de mesures juridiques;
- mobilisation de l'opinion publique et de l'action internationale;
- formation et recherche, y compris compilation de statistiques ventilées par sexe;
- et assistance directe aux groupes désavantagés.



- <http://www.unwomen.org/fr/news/in-focus/international-womens-day#sthash.9r2VFNB4.dpuf>



Rosanne Gravel

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation

Système de filtration HEPA

Gamme complète de filtre à air. Livraison disponible.

Techno chauffage Service • Entretien au mazout
 Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
 34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
 Bureau: 1-819-396-0537
 Cellulaire: 1-819-388-3666

RBQ 5668-8252-01

Martin SIMARD CONSTRUCTION

APCHA ASSOCIATION PROFESSIONNELLE DES CONSTRUCTEURS HABITATIONS DU QUÉBEC INC.

- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int. gypse

819 314.5434
819 396.0335
 martinsimardconst@hotmail.com



Saint-Guillaume, le 7 février 2015

Ouverture officielle sous la bannière



avec la présence de Monsieur Hugo Girard, ambassadeur BMR

Sur la photo:
 Hugo Girard,
 ambassadeur BMR
 Nathalie Frenette,
 directrice générale, en
 compagnie du personnel
 en fonction en ce samedi.

N'oublions pas le
 personnel d'entrepôt,
 les caissières
 de fin de semaine,
 le personnel à temps
 partiel et d'entretien.



Visites guidées disponibles
 pour la semaine de relâche.
 5 et 6 mars dès 14h00.
 Réservation requise.
 819-396-4312 poste 275



Grand Prix du tourisme 2013



BMR

QUINCAILLERIE



Bonjour,

Samedi, 7 février, c'était l'ouverture officielle pour notre quincaillerie sous la bannière BMR. Pour cet événement, nous avons organisé un bel après-midi pour nos clients (fromage, promotions et cadeaux étaient à l'honneur), sans oublier la visite de notre ambassadeur, Monsieur HUGO GIRARD, qui a su attirer la foule.



Nous avons le poids de Louis Cyr et un défi de taille pour les clients: «Qui réussira à lever d'une seule main le poids de 173 lb?». Pour ceux qui l'ont essayé, le véritable défi était de saisir l'immense poignée qui reliait les deux pesées. Je peux vous confirmer qu'il y a un homme fort qui fréquente notre quincaillerie: Monsieur MARTIN LACHAPPELLE de Saint-Gérard a réussi l'expérience.

L'événement a été un succès sur toute la ligne comme le témoignèrent les nombreux clients et membres, manifestant énormément de plaisir à y être. Je tenais à remercier toute l'équipe de la quincaillerie qui a travaillé sans relâche pour faire de cet événement une réussite!

Nathalie Frenette
Directrice générale NF/fc

Photos: Caroline Limoges
Jocelyn Janelle



BMR
La force de la rénovation!

Place aux hommes forts,
après Hugo Girard et
Martin Lachapelle

Croyez-le ou non,
même notre gérant...





Félicitations à Sabrina

Félicitations à notre fille Sabrina Bourret pour l'obtention de son BAC (B.E.P.P.), en enseignement primaire préscolaire. À la fin de mars, elle aura complété cinq années universitaires à Sherbrooke! Cinq années où elle a dû bucher très fort. Le fruit de ses efforts a été récompensé! Nous sommes très fiers d'elle.

Ses parents, Sylvie et Maurice xxx

Félicitations aux Voltigeurs de Drummondville Pee-Wee BB

Tournoi qui se tenait du 2 au 8 février. Nous sommes très fiers d'eux, ils ont travaillé très fort! Aucune défaite en 5 parties, dont la finale qui avait lieu dimanche 8 février en après-midi. (6-2, 5-2, 7-0, 4-1, et 4-1). Les finalistes contre qui ils jouaient, étaient les «Tigres de Victoriaville». Belle bataille jusqu'à la fin, le 4e but était dans un filet désert.

Encore félicitations à nos petits «boys» ainsi qu'à leurs entraîneurs: Yves Beauregard, Stéphane Larose, Yan Bouchard et Dominic Dionne qui les ont «coachés» jusqu'à cette victoire!

– Sylvie et Maurice Bourret - grands parents du #2 Jordan Bouchard



Voici nos champions

- Les attaquants
 Jordan Bouchard #2
 Marc-Antoine Lagacé #7
 Jérémie Chagnon #8
 Anthony Larose #9
 Ludovic Morissette #10
 Julien Bourget #11
 Lucas Bergeron #14
 Anthony Dionne #15
 Xavier Blanchard #16
- Les défenseurs :
 Mavrick Mélançon #4
 Thomas Frost #6
 Tommy Normand #12
 Elliot Gauthier #13
 Pier-Olivier Lamothe #22
 Mathis Boivin #23
- Les gardiens :
 Anthony Pélouquin #1
 Yoan Meunier #30
- Gagnants du Tournoi National Pee-Wee BB 2015 de Waterloo

QUI SUIS-JE?



Marie-Pier Hamel

Indices de la photo :

Je suis arrivé à Saint-Guillaume en 1989, mon métier m'amène à travailler à Saint-Guillaume et à l'extérieur. Je suis aussi très sportif.

Qui suis-je?



MOIS DE FÉVRIER:
 Francine Gauthier

Avis aux amateurs

Nos pages amateurs c...
 témoin d'é...
 le vif, d'ac...
 anniversa...
 photos qu...
 de Saint-...
 jocelyn.j...





Saint-Guillaume EN PHOTOS

Photo de la gare: Georges Durocher



Station C.P.R. St. Guillaume P.Q.



Photo de train: Souvenirs de Saint-Guillaume

Photo historique

La gare de Saint-Guillaume, vue arrière.

C'est là qu'on allait porter ou prendre livraison de nos collis, marchandises etc...

Certains se rappelleront des chefs de gare: Arsène Lavoie, Narcisse Durocher, Romuald Doyon. C'est le chef de gare qui télégraphiait nos messages en code morse. Les moyens de communication ont bien changé depuis le temps...

Au travail!

Bonjour, je m'appelle François Darcy, fils de Rosaire qui a travaillé plusieurs années à la Coop. Étant plus jeune, j'ai eu la chance de le suivre au ramassage de lait et distribution de moulée et quelques petits tours dans l'usine (maintenant ce n'est plus permis). Donc, cette usine-là, je la connais et je l'ai dans le sang. Par la suite, à l'âge de 20 ans, ce fut mon entrée à la réception du lait et fabrication du beurre. Après, j'ai été transféré à la fabrication du fromage étant surtout chef d'équipe. (25 ans en usine).

En 2010, lors de l'agrandissement, la direction de la Coop voulait un comptoir de vente de fromage chaud et un Centre d'Interprétation. C'est à ce moment qu'ils m'ont approché pour être responsable du centre. Mon travail consiste à m'occuper du comptoir de vente et emballage de fromage en grains chaud et faire des visites guidées.



Photo: Jocelyn Janelle

Pour les visites guidées, nous pouvons accueillir jusqu'à 60 personnes, bien sûr, je ne suis pas seul. J'ai eu la chance depuis l'ouverture d'avoir deux excellentes animatrices: Marie Crépeau et Caroline Limoges, qui sont natives de Saint-Guillaume tout comme moi. J'invite tous ceux qui ne sont jamais venus voir le centre, ça vaut la peine d'arrêter ou simplement me saluer. Anecdote. Il y a deux ans, dans la même journée, deux groupes qui avaient réservé, en avant-midi, c'était des enfants de 3 à 5 ans et l'après-midi, un autobus d'aînés. Pour nous, c'est tout aussi intéressant à recevoir, mais il fallait s'ajuster vite.

En 2013, on a gagné le Grand Prix du Tourisme au Centre-du-Québec et sélectionné au niveau provincial. Ce fut très enrichissant d'autant plus qu'aucun de nous n'a suivi un cours en tourisme. Gens de Saint-Guillaume, vous pouvez être fiers d'avoir un bel attrait touristique et de plus cette année la Coop-Agrilait fête ses 75 ans.

Au plaisir de vous accueillir!

François, Caroline et la p'tite nouvelle, Lorianne.

aux eurs de photos

centrales s'adressent aux
de photographie. Si vous êtes
événements, photos prises sur
actualité, mérite scolaire ou sportif,
re, paysage ou toutes autres
qui susciteraient l'intérêt des gens
Guillaume, faites-les parvenir à:
janelle@tellaabaie.net



Garage
Gilles MORRISSETTE enr.

ColorPlus

DÉBOSSÉLAGE - PEINTURE

COLLISION CENTRE

Petit rappel des services offerts en tout temps par le garage.

Bénéficiez de tous nos services comme:

- Débosselage
- Peinture
- Changement et réparation de pare-brise
- Pose et réparation de pneus



Pour autos, motos et camions de toutes marques

Garage Morrissette, toujours à votre service

Dépositaire



- Changement d'huile
- freins, silencieux,
- suspension,
- etc.



*Gilles est à votre service déjà depuis 22 ans
et est toujours aussi heureux d'être là pour vous.*

134, rue St-Jean-Baptiste - Saint-Guillaume
Tél.: 819-396-0421

Par: Jocelyn Janelle

Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau

**Et patati et patata!**

À la suite d'une expédition en Amérique du Sud, les conquistadors espagnols ramenèrent un curieux tubercule cultivé par les indigènes des Andes. La pomme de terre, communément appelée patate fait son entrée dans nos habitudes alimentaires. Après que Parmentier ait fait circuler la rumeur selon laquelle la pomme de terre avait une grande valeur, les paysans se mirent à piller son champ et à la cultiver pour en profiter quotidiennement à leur table. Au 19^e siècle, cet aliment connu un essor important grâce à l'arrivée massive des colons irlandais fuyant la famine de leur terre natale. En raison de toutes ses qualités, les familles québécoises réussissent à bien se nourrir malgré le contexte économique difficile de l'après 2^e guerre mondiale.

Culture de la pomme de terre

Quatrième culture en importance au plan mondial, après le blé, le maïs et le riz. Au Québec, elle occupe le troisième rang. La croustille engloutit 20% de la production de la pomme de terre...secteur malheureusement trop dynamique dans notre province! Le mildiou et la fusariose semblent les maladies les plus communes et le doryphore est sans contre-dit son ravageur numéro un.

Valeur nutritive et utilisation

La patate s'intègre parfaitement dans notre régime alimentaire nord-américain. Une portion contient moins de calories qu'une tasse de riz ou de pâtes alimentaires. Elle contient autant de vitamine C que 3 petites pêches, deux fois plus de potassium qu'une banane, autant de magnésium que 2 c. à table de noixettes et la même valeur protéinique qu'une demie tasse de lait. Souvent accusée à tort, victime de préjugés, la patate est malheureusement associée à la malbouffe. Ses qualités nutritives seront valorisées en autant qu'elle soit préparée adéquatement. Le marché offrant des variétés moins intéressantes au niveau gustatif, le consommateur s'est rabattu sur la frite pour en compenser le goût. Depuis quelques années, les producteurs ont réintroduit des espèces oubliées, nous avons donc la possibilité de redécouvrir ce légume. Bouillie, au four, en salade, en purée, sautée, en dauphinoise, en mijoté, en tartiflette, en pâté chinois ou au saumon, frite ou en poutine, la patate est toujours consommée cuite car son amidon est indigeste. On l'utilise comme liant dans un potage, procédé plus simple, il ne suffit que d'ajouter quelques pommes de terre à la cuisson.

Pour une purée originale, associez la courge butternut, la carotte, le navet ou le céleri rave dans les mêmes proportions que la patate.

Quelques variétés disponibles

Petit tubercule allongé, la Ratte connaît son heure de gloire depuis quelques années. On l'apprécie bouillie avec pelure et en purée. La Yukon gold jouit d'une popularité sans faille pour sa purée jaune de bon goût. La Kennebec, par sa facilité à fleurir, fournira un bon liant aux potages et aux purées. La chieftain rouge, quant à elle, sera valorisée dans les salades, bouillie et même en frites puisqu'elle garde la forme à la cuisson. La All Blue impressionnante par sa couleur bleue apprivoise les amateurs de produits originaux. Ses qualités seront optimisées en purée et en frites. La Russet fera le régal de l'amateur de pomme de terre au four. Conservez vos pommes de terre dans un endroit frais; évitez le frigo: le froid transformera l'amidon en sucre et le goût sera affecté. L'obscurité gardera les patates à l'abri du verdissement, symptôme de la production de toxines.

Astuce pour l'amateur de frites

Laver, couper et assécher les patates (pelées ou non), en parties égales. Placer sur une lèchefrite et bien les enrober d'huile d'olive ou de canola à l'aide de vos mains. Espacer les morceaux pour une cuisson parfaite. Cuire à 400°F de 35 à 40 minutes. Délice croustillant!

POTAGE PAREMENTIER

- 1 c. à table de beurre
 - 1 c. à table d'huile de canola
 - 1 oignon haché
 - 2 blancs de poireau
 - 3 tasses de bouillon de poulet maison
 - 1 grosse pomme de terre pelée, cubée
 - Sel, poivre du moulin, ciboulette
 - ½ tasse de crème légère
- Fondre le beurre et l'huile de canola. Suer les blancs de poireau et l'oignon jusqu'à transparence. Ajouter le bouillon, la patate, sel et poivre. Couvrir et mijoter doucement environ 25 minutes. Passer au mélangeur; ajouter la ciboulette hachée et la crème. Simple et toujours bon!





« Mon courtier m'a vraiment démontré que j'obtenais la meilleure couverture d'assurance au meilleur prix. »



L'offre intelligente,

c'est la meilleure couverture qui soit au meilleur prix! Contactez-nous, vous comprendrez comment nous pouvons vous en offrir plus.

Assurance **générale_vie_agricole_commerciale**
www.henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 396-2216



Cabinet en assurances de dommages
et services financiers

COLLECTE DE FONDS HÉNAULT ASSURANCE ET DES CHEVALIERS DE COLOMB POUR LA PARALYSIE CÉRÉBRALE



MERCI À TOUS LES DONATEURS !

Les 7 et 8 février derniers se tenait une levée de fonds pour l'association de la Paralyse Cérébrale. Au total, 4 281\$ a été ramassé au cours de cette fin de semaine par plusieurs bénévoles.

Le tournoi de quilles à lui seul a permis de ramasser la somme de 810\$. Lors de cette journée remplie de fraternité et des plus enjouées, quatre personnes ont réalisé des parties parfaites (300) soit: Victoire Brouillard, Fernand St-Amant, Réjean Belhumeur et Jean-Claude Joyal. Merci à tous les participants!

Merci à tous les commanditaires! Plusieurs des participants ont pu repartir avec un cadeau à la fin de la rencontre. Un merci tout spécial à Jean-Claude Hénault, responsable de la collecte de fonds, aux Chevaliers de Colomb et à tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette fin de semaine! Et enfin, un sincère merci à tous les donateurs sans exception.



D'AUTRES PHOTOS DU TOURNOI DE
QUILLES SONT DISPONIBLES SUR LA
PAGE FACEBOOK DE HÉNAULT
ASSURANCE.

Texte et photos: *Marie-Ève Perreault*

Centre récréatif Saint-Guillaume

Par: Jonathan Rondeau



Semaine de relâche

La patinoire sera accessible durant la semaine de relâche pour une 2^{ième} année consécutive si dame nature est de notre côté! Venez en profiter! La piste de raquette est toujours accessible sur la terre de la municipalité pour des trajets de 2.3km, 3.3km et 4km.



Patinoire (Snout):

Le 24 février 2015, une seconde partie de snout a eu lieu à la patinoire du CRSG Inc. La patinoire est alors réservée aux participants de cette activité de 18h00 à 22h00.

Camp de jour 2015:

Le CRSG Inc. est toujours à la recherche de personnes intéressées à l'animation pour le camp de jour. Nous avons un poste à combler pour l'été 2015. Tu es dynamique, tu aimes faire bouger autour de toi et tu as de l'expérience en animation? Tu es peut-être la personne que nous recherchons! Tu peux nous envoyer ton CV à l'adresse courriel du CRSG inc ci-bas et mauderescue@hotmail.com. Il nous fera plaisir de te rencontrer.



Jean-Baptiste 2015:

Ceux qui aimeraient s'investir dans l'organisation de la St-Jean-Baptiste de Saint-Guillaume cette année, bien vouloir donner votre nom via le courriel ou par téléphone. On a besoin de nouvelles idées de la population.



Offre d'emploi étudiant

Centre Récréatif Saint-Guillaume

Poste: Préposé – Entretien terrain

Tâches:

- Tondre gazon
- Tracer lignes terrain baseball, soccer
- Entretien terrain volley-ball et tennis, parc de jeux.
- Tout autre tâche connexe à la demande du responsable!

Conditions:

- Mois avril à octobre
- Environ 10-12h/sem.
- Disponible 7 jours (selon météo)
- Salaire minimum

Faire parvenir votre curriculum vitae par courriel en indiquant l'objet: centrersg@gmail.com



Inscription des sports 2015:

DATE IMPORTANTE À SURVEILLER le mercredi 25 mars 2015 de 18h à 21h, aura lieu la soirée d'inscriptions pour les diverses activités (soccer, tennis, deck hockey, baseball enfant). Mettez cette date à votre agenda! Nous espérons vous voir en grand nombre!



LOU-TEC

LES EXPERTS EN LOCATION

Livraison partout au Québec

Batais Motorisés (pelouse-asphalte)	Tronçonneuse télescopique	Sout fleur à feuilles	Tarrière motorisée
Creuse-française	Chargeur utilitaire	Fendeuse à bois	Niveau laser
Pompe à eau		Laveuse à pression	Scie à béton
Bétonnière à essence		Pieuse aluminium	Bombrques

ÉQUIPEMENTS RAYDAN
99, Route Marie-Victorin Saint-François-du-Lac, Québec J0G 1M0

Residentiel - Commercial - Industriel - Construction - Agricole
Location - Vente - Réparation Fabrication de raccords de boyaux hydrauliques
Service d'urgence 24 h Cell. 450 880-0535 ou 450 588-0505 ou 517 580-0505



Soirée de raquette:

La soirée à la piste de raquette du 6 février dernier, fut encore cette année un succès grâce à la participation d'une soixantaine de personnes. Une activité de mini-chasse organisée pour les tout-petits a pu être réalisée grâce à deux bénévoles très actifs, soit Hugo Tremblay et Brigit McGarr, ainsi que M. Jean-Pierre Trottier pour son aide très précieuse afin que cette soirée puisse être éclairée! Cet événement a été une réussite grâce à la collaboration de la Coop Agrilait, du CRSG inc., de Amusement Drummond, d'Hugo Tremblay et Brigit McGarr, de Jean-Pierre Trottier, ainsi qu'aux adeptes de raquette et surtout de Dame nature!



Texte: Jonathan Rondeau - Photos: Brigit McGarr



Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115



Ordre des Denturologistes du Québec

Notre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778
Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)



"Un pas pour soi"



Véronique Mattlin
Sophrologue

1 819 314 3876
veroniquemattlin@unpaspoursoi.com
www.unpaspoursoi.com



LABONTÉ BELHUMEUR
ALIMENTATION ANIMALE

1116 de la Meunerie
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0
Tél. : (819) 396-2361
Fax : (819) 396-2700



Espace Santé



Familiprix

Le rhume et la grippe

La plupart des gens confondent rhume et grippe. Les deux sont des infections respiratoires causées par des virus. Même s'il est parfois très inconfortable, le rhume est un problème bénin: nez qui coule, congestion nasale, éternuements, mal de gorge et toux... À mesure que le rhume progresse, les sécrétions bronchiques peuvent augmenter et la toux sèche peut devenir productive (grasse), mais sans gravité. Pour traiter un rhume, il est conseillé de se reposer au lit, si possible. Une consommation accrue de liquide et une humidification de l'air ambiant peuvent aussi aider à soulager les symptômes.

La grippe, que l'on appelle aussi influenza, est une infection beaucoup plus sévère qui touche tout l'organisme et de façon aiguë. Habituellement, la personne présente de la fièvre et des frissons. Elle ressent une faiblesse générale, des douleurs musculaires et des courbatures et se plaint de maux de tête. Après une grippe, la fatigue, la douleur à la poitrine et la toux peuvent persister quelque temps. La grippe peut se compliquer d'une bronchite ou d'une pneumonie.

Le rhume et la grippe sont-ils causés par un refroidissement?

OUI ET NON. Il est vrai que l'automne et le printemps sont les saisons du rhume. Mais on ne peut mettre entièrement le blâme sur la température. Les enfants sont très sujets aux rhumes. La rentrée des classes facilite la propagation des virus. Le retour du mauvais temps fait que nous nous retrouvons davantage confinés à l'intérieur. Malgré tout, on ne sait pas exactement pourquoi certaines personnes attrapent trois ou quatre rhumes par hiver et d'autres pas.

Il existe des moyens efficaces de prévenir le rhume et la grippe.

Ce sont les mesures élémentaires d'hygiène additionnées de quelques précautions... Une personne infectée peut disperser le virus du rhume ou de la grippe dans l'air qu'on respire lorsqu'elle parle, éternue ou tousse. Vous pouvez aussi l'attraper en portant à votre nez votre main qui vient de serrer celle d'une personne enrhumée ou en vous servant de son téléphone... Alors, si vous avez un rhume, lavez-vous les mains souvent et évitez de partager les objets du quotidien.



La fatigue et le surmenage ne peuvent pas causer un rhume ou une grippe à eux seuls. Mais ils peuvent rendre l'individu plus fragile à l'infection. Chez les fumeurs, le rhume semble plus fréquent et les symptômes (douleur à la poitrine, toux) plus importants.

...Et le vaccin?

Il est efficace CONTRE LA GRIPPE, pas contre le rhume. En effet, il existe plus de 200 variétés de virus du rhume, il est donc impossible de mettre au point un vaccin efficace contre eux. Pour fabriquer le vaccin contre l'influenza, le virus de la grippe, on choisit les souches considérées les plus répandues cette année-là. Administré à l'automne, le vaccin devrait prévenir la majorité des cas de grippe de l'hiver ou au moins en réduire la gravité et les complications.

Une grippe et ses complications peuvent être graves pour certaines personnes. Les gens qui souffrent d'une maladie cardiaque ou d'un problème respiratoire chronique (asthme, bronchite chronique ou emphysème) devraient consulter un médecin ou une clinique pour recevoir le vaccin chaque année. Les diabétiques, les personnes qui ont un système immunitaire affaibli et, en général, les personnes âgées de plus de 65 ans devraient aussi être vaccinées. Exception faite des individus allergiques aux oeufs (chez qui le vaccin peut être contre-indiqué), les bénéfices dépassent largement les risques de malaises ou d'inconfort relié au vaccin.

À quoi servent les antibiotiques et la vitamine C?

En règle générale, les antibiotiques, comme la pénicilline, ne sont pas utiles contre les virus, mais bien contre les bactéries. Il est donc inutile, voire déconseillé, de prendre des antibiotiques pour révoquer un début de rhume ou de grippe.


Cependant, si des symptômes comme des douleurs au niveau des sinus ou des maux d'oreilles, une toux avec expectorations verdâtres ou un point dans le dos apparaissent ou si la fièvre ne tombe pas après 4 à 5 jours, il s'agit peut-être d'un autre type d'infection. Dans ces cas, les antibiotiques peuvent être recommandés.

Certaines personnes croient que la vitamine C peut prévenir le rhume. Des études ont démontré que même des doses massives de vitamine C ne préviennent pas le rhume ou la grippe. Il semble peu probable qu'elle diminue la sévérité ou la durée d'un rhume.

Et les médicaments contre le rhume, comment choisir?

La mode est actuellement aux préparations «pour sinus», qui combinent de multiples ingrédients. Elles peuvent sembler pratiques, car elles agissent contre une grande variété de symptômes. Il est encore préférable de traiter les symptômes un par un, avec le bon produit, à la dose et pour la durée qui convient. Autrement, cela pourrait être comme tuer une mouche avec un canon...

Pour vous y retrouver, consultez votre pharmacien!



Entreprises

Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

BATTERIES ET PNEUS - SAINT-EDMOND

1375, 8e rang Saint-Edmond, Cté Drummond, Qc. - J0C 1K0
 Tél.: (819) 395-4663 (819) 477-3615 fax.: (819) 395-4663

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi de 8h00 à 20h00
 Samedi et dimanche de 9h00 à 15h00



Batteries

Auto - moto - bateau - poids lourd - VTT

MÉCANIQUE GÉNÉRALE - CARROSSERIE-PNEUS

Dépositaire autorisé:

UAP-NAPA
 HANDKOOK
 STARFIRE
 COOPER
 GOODYEAR
 MICHELIN
 BF GOODRICH
 YOKOHAMA
 Pneus de poids lourds
 VTT



Service

Vente et installation de pare-brise
 Vente et installation de moteur et transmission
 Mise au point complète
 Injection sur ordinateur
 Vérification électronique et mécanique
 Nous récupérons les huiles usées

Mécanicien: 20 ans d'expérience
Taux horaire: 45\$



Caroline Limoges, coordonnatrice

Gala de l'humour /classe de 5e-6e année

Il y a environ 2 mois, Karine, notre enseignante, nous a proposé un projet: celui du Gala de l'humour! Nous vous en avons déjà parlé... Chaque élève devait choisir un monologue avec un des humoristes du Québec comme; Martin Matte, P-A Méthot, Louis-José Houde, Dominic Paquet etc...

Ce fameux gala a été présenté le 11 février 2015. Ce fut une soirée remplie de rires! Il y avait presque 130 personnes!

Emmya Carrière



Élève du mois

Antoine fait du hockey à Saint-David. Il fait aussi du soccer l'été et il a fait du deck hockey en automne.

Antoine a deux frères; Alexis a un an, il est très souriant et selon Antoine, il est très tannant. Ensuite, Thomas qui a 5 ans, il est très calme et aime écouter la télévision.

Antoine a eu 6 ans le 8 décembre dernier. Il a plusieurs amis dont Simon Lamontagne et Anthony Giroux! Il adore les mathématiques avec Madame France et l'éducation physique avec Monsieur Martin. Antoine aimerait beaucoup avoir un animal à la maison, surtout un petit chaton. Antoine adore lire! Il aime surtout les livres d'oiseaux. Un des passe-temps qu'Antoine aime faire c'est jouer avec ses amis Anthony et Simon.

J'ai choisi Antoine car je trouve qu'il avait l'air intéressant et mystérieux! Je suis contente d'avoir appris à connaître encore plus Antoine Belhumeur.

Emmya Carrière

Les Dynamites de Saint-Guillaume

Voici l'équipe de basketball 2014-2015

1ère rangée:

- Tristan Belley,
- Zachary Tremblay,
- Colin Gélinas,
- Mathys Belzile,
- Tommy Houle-Martel,
- Jean-Sébastien Dupré

2e rangée:

- Raphaël Paradis,
- Naomy Lambert,
- Mélyna Parent,
- Mathis Blanchard-Paquin,
- Jonathan Dion





Savais-tu... Mélanie Turcotte

- Savais-tu que Mélanie travaille à l'école depuis 2009? Auparavant, elle a enseigné dans d'autres écoles, mais maintenant, elle reste avec nous!

- Savais-tu que Mélanie aime bien faire des activités tranquilles dans ses temps libres? Elle écoute des films en famille ou cuisine.

- Savais-tu que Mélanie s'intéresse aux arts depuis l'université? Et oui! Elle adore plus travailler avec la peinture sur vitraux.

- Savais-tu que Mélanie a déjà voyagé? Elle est allée, entre autres, à Punta cana et en Jamaïque.

- Savais-tu que dans la famille de Mélanie ils sont 4? Il y a son mari Frédérick, Mélanie et ses 2 filles, Marianne la plus grande et Camille la plus petite.

- Savais-tu que Mélanie travaillait au Tim Hortons? Et oui! Elle était serveuse et pâtissière pendant 7 ans durant ses études en enseignement.

Myriam

Idee de repas simple pour la semaine de relâche

Petites bouchées de saumon fumé Je vais vous montrer une délicieuse entrée TRÈS facile à faire...

Ingrédients:

- un beagle
- du fromage Philadelphia
- du saumon fumé ou du jambon
- de la câpre

Pour préparer cette délicieuse recette vous devez couper votre beagle en deux, puis mettre du fromage Philadelphia, mettre le saumon fumé ou le jambon puis insérer quelques câpres, au goût. Puis couper votre entrée en petites bouchées.

Petite salade avec légumes

Ingrédients:

- salade verte
- vinaigrette de votre choix
- tomate, concombre et avocat

Pour préparer cette délicieuse salade, mettre dans un bol la salade verte, ajouter la vinaigrette, puis couper les légumes et tout mettre dans bol.

Panini steak-fromage

Ingrédients:

- steak à fondue
- fromage cheddar râpé
- pain panini
- oignon rouge
- de la moutarde
- de la mayonnaise

Pour commencer, prenez votre pain panini et mettez-y la mayonnaise et la moutarde. Par la suite, ajoutez le steak à fondue déjà cuit et ajoutez le fromage. Puis faites griller votre panini dans une machine à griller. Et DÉGUSTEZ!

Brownies

Ingrédients:

- 1 œuf
- 50 ml d'eau
- 50 ml d'huile végétale
- 2 tasses et $\frac{3}{4}$ de poudre de brownies

Dans un moyen bol, versez l'eau et l'huile puis cassez l'œuf. Puis ajoutez la poudre de brownies dans le bol. Ensuite, versez le mélange dans un plat de cuisson. Mettez le four à 350°F et attendez que votre four soit chaud. Lorsqu'il est prêt, mettre le plat de cuisson dans le four et laissez chauffer pendant 25 à 30 minutes.

Bon appétit!

Rosemarie



F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

• Entrepreneur électricien
• Service : 819 470-4422
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaibaie.net
9143-9646 Québec inc.



Dans le cadre du système de récompense de l'école Saint-Guillaume, le SCP (soutien au comportement positif), les enseignants ont remis des diplômes aux élèves qui se sont démarqués sur 3 aspects. En effet, l'école Saint-Guillaume préconise 3 valeurs: le respect, la responsabilité et la réussite. Ainsi donc, 18 élèves, de la maternelle à la 6e année, ont reçu un beau certificat pour leur effort dans l'une ou l'autre des catégories.



Ski alpin pour les élèves de Saint-Guillaume

Suite au défi Pierre Lavoie, nous avons amassé plusieurs dollars. Grâce à ceci, les élèves de 4e-5e et 6e ont pu faire deux sorties: aller en ski alpin, le 3 février et le 12 février. Quelques personnes ont apporté leur équipement et d'autres ont loué leur matériel. Cette sortie restera inoubliable, car plusieurs élèves n'avaient pas la chance de connaître ce sport. Nous sommes allés à Gleason, un petit mont familial qui cache de belles surprises. Les personnes qui n'avaient jamais fait ce sport, ont eu la chance de participer à un cours de 2 heures, puis le 12 février nous étions assez habiles pour faire du ski libre, avec prudence, bien sûr!

Élora-Jeanne

Parc Les Salines de Saint-Hyacinthe

Les petits de 3e année et moins sont allés glisser, patiner, jouer au parc et se promener dans des les bois au Parc Les Salines. Ils ont adoré et quand ils sont revenus ils avaient tous le sourire aux lèvres. La seule contrainte était de remonter les pistes de glissade! Hihhi! Beaucoup de petits m'ont dit qu'ils étaient très fatigués et épuisés, même que plusieurs jeunes enfants dormaient dans l'autobus.

Élora-Jeanne



Les divertissements de Nao!

Trouvez l'intrus:

Amy, Anne, Annya, Ben, Ben-nardy, Caroline, Céline, Channy, Emmya, Eréssoan, Jan, Jio, Line, Lora, Marie, Marionna, Mélina, Menardo, Mia, Mya, Myriam, Nao, Rose, Yan

Réponse: Myriam

r	o	s	e	m	m	y	a	b
m	c	a	r	o	l	i	n	e
a	e	m	é	m	i	a	n	n
r	l	é	s	j	a	n	r	r
i	i	l	s	j	i	o	i	a
e	n	i	o	y	a	n	r	r
m	e	n	a	r	d	o	a	d
c	h	a	n	n	y	a	m	y

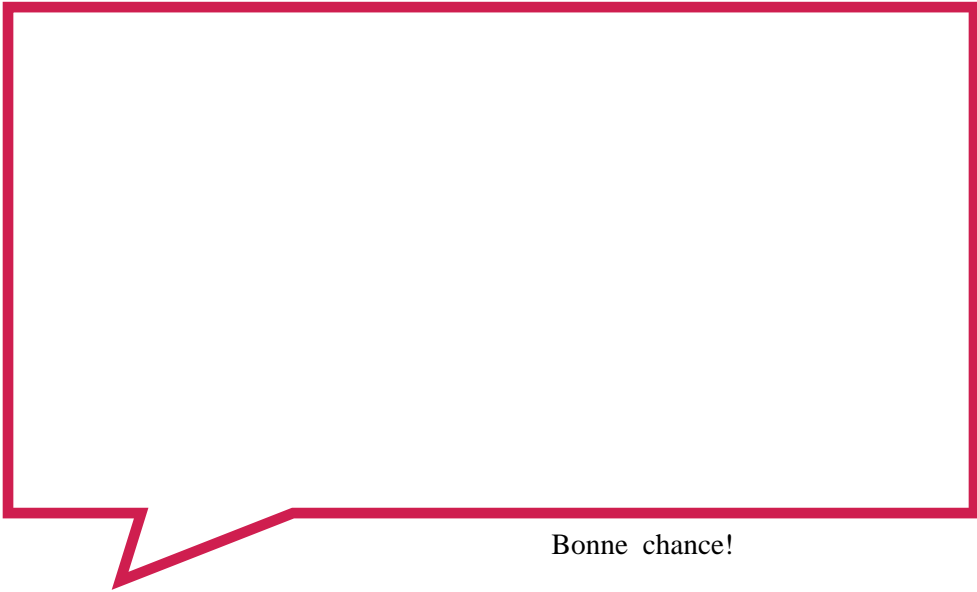
Résoudre l'énigme suivant

Chaque élève a une collation différente. Les personnes s'appellent Sara, Jo, Marie et Emmya.

Les collations qu'ils ont emmenées sont: un muffin, des carottes, une pomme et des cerises.

Indices

Emmya déteste les muffins. Marie a apporté des cerises, Sara n'a pas de carottes et Jo non plus. Jo adore les pommes plus que tout. Qui mange quoi?



Bonne chance!

Calculs

Naomy

*Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue!*



- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière

SUR RENDEZ-VOUS
819 819-6606
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILLAUME

PIÈCES D'AUTO ML



**Vente & Achat
d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ**

Tél. (819) 396-1628
150, rue Principale - Saint-Guillaume - J0C 1L0

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0



CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél. 819 396.2085
Fax 819 396.3553

J.H. Dupuis & Fils
enr.

peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiants • système électrique
chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiants • système électrique et à l'huile • quincaillerie
système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • quincaillerie
quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau ch



Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

Centre de débitage
Boucherie Richard Viens



SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, 90 à 130 lbs

Comprend : Pointe de surlonge : steak, cubes, brochettes, ros bif.

Ronde : steak attendri

Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise

Bas de ronde : ros bif français, steak haché maigre, os à soupe

SPÉCIAL #4

POINTE DE SURLONGE

Catégorie A1, rouge, 12 à 15 lbs

Comprend : Steak, cubes, brochettes tendres, ros bif tendre, steak haché

SPÉCIAL #5

STEAK SURLONGE DÉSOSSÉ

Catégorie A1, rouge

Comprend : Steak boston de surlonge, cubes, brochettes, steak tendre juteux

SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ

Catégorie A1, rouge, 10 à 40 lbs • 40lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

SPÉCIAL #6

OEIL DE RONDE

Steak français ordinaire ou BBQ ou fondue chinoise

SPÉCIAL #3

ÉPAULE DE BOEUF

Épaule de boeuf

Comprend : Rôti, cubes, boeuf haché

SPÉCIAL #7

FILET MIGNON

Tête filet mignon rouge A1



Viandes
Légumes
Fruits



Emballage sous vide ou extra-conventionnel pour animal sauvage.

AVIS AUX CHASSEURS, je peux entreposer vos animaux : veau, vache, avec la peau pour une meilleure qualité de viande, seulement si la peau est très propre.

SPÉCIAL #8

FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

SPÉCIAL #12

POITRINES DE POULET

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 80\$/la boîte
Prix spécial : 60\$/la boîte

SPÉCIAL #9

LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossée très appréciée de nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

SPÉCIAL #13

DEMI-LARD

Demi-lard de 90 à 110 lbs

Comprend : Côtelette de lard ordinaire ou désossée, rôti de porc désossé, côtes levées, cubes, steak de porc, escalope de porc, pattes, hauts de pattes, lard haché, saucisses, palette

SPÉCIAL #10

POULET DE GRAIN

Spécial à l'achat de 3 poulets et +

SPÉCIAL #11

BACON

Boîte de 5 kg.
Emballage sous vide à votre goût : 60\$

*Bonne
Saint-Patrick!*



Miam!



Rouelles de cerf rouge braisées

Si vous avez lu mes quelques lignes sur Johanne St-Pierre, vous savez où vous procurer cette viande maigre, riche en protéines et en fer! Au ranch du Cervidé, bien sûr! J'ai donc eu l'idée de continuer sur ma lancée et de vous proposer des tranches de jarret à braiser... Lentement. Au coin du feu. En regardant les derniers flocons de mars par la fenêtre...

On n'est pas pressés, donc on décongèle les jarrets (entiers ou coupés en osso bucco) une journée et une nuit (ou plus vite selon votre méthode habituelle). On prépare ensuite une marinade: donc rajoutez 6 à 12h. Puis on passe à la cuisson lente au poêle à bois: environ 3h. Mais comme cela dépend de votre humeur et du nombre de bûches, surveillez de temps en temps en piquant la bête à l'aide d'un couteau effilé: quand c'est fondant, c'est prêt!



(tranches) de viande, mouillez avec du vin rouge, ajoutez 3 feuilles de laurier, 2 branches de thym, 1 échalote sèche hachée, 1 ongle d'ail, quelques grains de poivre noir et des branches de persil plat ou de coriandre. Oubliez pour la nuit.

La cuisson:

- Égouttez bien la viande, séchez-la à l'aide d'un papier absorbant et recueillez la marinade dans une casserole.
- Faites saisir la viande à feu vif dans une grande casserole allant au four, dans un peu d'huile d'olive et de beurre.
- Hors du feu, ajoutez sous les jarrets un petit lit de rondelles d'oignons ou d'échalotes, pas trop, pour ne pas avoir un excédent de liquide lors de la cuisson. Salez, poivrez. Parsemez d'herbes de Provence.
- Ajoutez ¼ de tasse de vin rouge et enfournez à 250F pour 2 à 3 h selon l'épaisseur des rouelles. D'où la difficulté de donner un temps précis. Jetez un œil de temps à autre, c'est ce qui fait la beauté de la chose! J'intercale une feuille de papier aluminium entre le chaudron et son couvercle, pour plus d'étanchéité.

Pour la marinade: dans un plat en verre, déposez les rouelles



La sauce:

- Filtrez-la, reversez-la dans sa casserole, ajoutez un verre d'eau et faites cuire 10mn. Épaississez avec 1 c à café de fécule (pomme de terre ou maïs) préalablement délayée dans un peu d'eau froide. Mélangez bien et ajoutez une c à soupe de gelée de fruits rouges.

Servez avec des pâtes –fraîches de préférence-, des quartiers de pommes vapeur ou revenus au beurre ou une purée de brocolis ou de pois cassés... et votre vin préféré!

Bon appétit!

Evelyne Sabourin

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

Sylvie Lecompte

819-741-0174

819-396-2222

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,
rue Saint-Jean-Baptiste



ENVIRONNEMENT

Par: Evelyne Sabourin

Dernières nouvelles:

1- Le Comité Vigilance Hydrocarbures de Saint-Bonaventure appuie le comité «Ensemble pour l'avenir durable du Grand Gaspé» et la population de Gaspé qui sont inquiets pour la salubrité de leur eau potable et demande l'interruption immédiate des travaux d'exploration pétrolière de la compagnie Pétrolia à Gaspé. (RVHQ et journal L'Express). Il va sans dire que le Comité Vigilance Hydrocarbures de Saint-Guillaume se range à leurs côtés.

2- Voici un extrait du communiqué diffusé par Marc Brullemans (déjà invité ici à Saint-Guillaume à plusieurs reprises). Je vous invite à en prendre connaissance. Vous aurez en outre toutes les coordonnées et liens qui vous permettront d'approfondir la question. Je vous rappelle que les audiences du BAPE (Bureau des audiences publiques en environnement) ont débuté le 9 février :

Source: Marc Brullemans <scienceblanche@gmail.com>

Date: Fri, February 06, 2015 3:07 pm

«Bonjour à vous tous,

La compagnie norvégienne STOLT (<http://www.stolt-niel-sen.com/>), en liens avec Norsk-Hydro, Halliburton (<http://www.oilpubs.com/oso/article.asp?vI=3474>), Total et autres compagnies que nous connaissons bien, compte s'implanter dans le paysage québécois dès 2016. Sa filiale Stolt LNGaz (<http://www.slngaz.com/fr>) fait des démarches depuis plus de deux ans pour s'installer dans le parc industriel de Bécancour, situé juste en face de la municipalité de Champlain sur la rive-nord. Le 18 mars 2014, quelques-uns d'entre nous assistions à la présentation du projet par le promoteur norvégien. Dans l'article du Courrier Sud (<http://www.lecourrier-sud.com/Actualites/Economie/2014-03-18/article-3654204/Stolt-LNGaz-a-Becancour%3A-projet-de-632M%24/1>), on peut lire: «SLNGaz évaluera également les occasions d'affaires permettant d'exporter le GNL aux industries présentes dans les Maritimes, le Nunavut, ainsi qu'en Europe et aux États-Unis».

Ce projet de gaz naturel liquéfié n'est pas le seul (<http://tvanouvelles.ca/lcn/infos/national/archives/2014/10/20141025-204021.html>; [\[naldemontreal.com/2014/10/25/la-consommation-de-gaz-explosera-dici-2018\]\(http://naldemontreal.com/2014/10/25/la-consommation-de-gaz-explosera-dici-2018\); <http://radiogaspesie.ca/portfolio/petrolia-et-le-plan-nord/>; <http://www.tugliq.com/fr/presse.html>\) et peut-être apprendrez-vous que nous sommes déjà actionnaires de certains \(<http://www.investquebec.com/quebec/fr/salle-de-presse/communiqués/Le-gouvernement-du-Quebec-devient-coactionnaire-de-Gaz-Metro-GNL.html>\) et si nous n'y prenons garde, nous nous retrouverons le long du St-Laurent avec un chapelet de ports méthaniers dont certains auront 3 fois la taille de Rabaska \(le projet de Grande-Anse à Ville de La Baie par exemple\).](http://www.jour-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Déjà, le projet Stolt à Bécancour requiert une quantité de gaz naturel correspondant au quart de la consommation totale de gaz du Québec. C'est beaucoup plus que la consommation du secteur résidentiel québécois... À quoi et à qui servira ce gaz naturel liquéfié? Comment nous parviendra ce gaz? Ce projet fait-il partie d'un plan plus vaste de sortie du gaz de schiste américain? Ce projet Stolt avec ses unités de liquéfaction fera-t-il en sorte d'accroître le transport par rail et par camions d'hydrocarbures dans nos régions? (...)

Le Comité de Saint-Guillaume livre cette lettre de M. Brullemans à votre réflexion : le développement oui, mais à quel prix? Quels sont les risques encourus? À qui les retombées économiques, s'il y en a? L'essentiel est en tous cas de se tenir informés et vigilants! Sur ce, bon printemps!





Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Sylvie Bourret, vice-régente



Bonjour à vous tous et toutes!

Mars arrive, ne vous découragez pas... Bientôt le printemps se fera sentir, la neige devrait commencer à fondre! Mais, pour l'instant, il nous reste encore quelques petites semaines à patienter avant d'enlever quelques pelures... Donc, encore un peu de patience!

À venir: MESSE COUNTRY, SOUPER-SPAGHETTI ET SOIRÉE DE DANSE

Eh bien c'est officiel, nous sommes de retour avec notre messe country à (16h30) suivie d'un souper-spaghetti et d'une soirée de danse. Le service sera fait par M. Vachon, traiteur de Pierreville. Cet événement aura lieu le **samedi 25 avril prochain à la salle municipale de Saint-Guillaume**. Le tout sera animé en musique par M. Bernard Paquette (messe et soirée) comme l'an passé. Cette activité fait partie d'une de nos levées de fonds. Alors, veuillez noter qu'il y aura lors de la messe «une quête spéciale». Quête qui sera partagée avec la Fabrique. Les billets sont présentement en vente au coût de 15 \$ par adulte, et de 8 \$ par enfant de 10 ans et moins. **200 billets disponibles. Aucune entrée à la porte! Apportez vos consommations.** Voici quelques personnes à rejoindre si vous êtes intéressés. À **Pierreville**: Pauline Côté au 450-568-3085. À **Saint-Guillaume**: Marielle Hénault au 819-396-3249, Sylvie Bourret au 819-396-3249. D'autres membres peuvent aussi en détenir!

Voici la suite des gagnants de contribution volontaire:

Le 16 janv. 2015 billet non vendu, le 23 janv. Sophie Curran, le 30 janv. Linda Tellier, et le 6 fév. Billet non vendu. **P.S.:** Encore plusieurs billets sont disponibles si vous voulez avoir la chance de gagner 50\$, et ce, chaque semaine sur une période d'un an! Vous pouvez gagner plus d'une fois. Seulement 5\$ pour 52 tirages. Informez-vous auprès des membres F.D.I.

En mars ce sera à leur tour de célébrer leur anniversaire:

Le 2 – Denise Martel, le 15 – Yvette Lanoie-Charpentier, et le 29 – Denise Sénécal. Bonne fête à vous toutes!

Aucune présence en février pour le prix anniversaire.

Pour les membres

Une conférence sur «L'autosuffisance urbaine et rurale» aura lieu dans la 1^{ère} partie de notre réunion le lundi 9 mars, de 19h à 20 h. Les propriétaires du «*Domaine Coquelicots*», Julie Courchesne et Martin Dupuis viendront nous présenter leur façon de vivre, de même que les produits qu'ils fabriquent avec ce qu'ils récoltent de leur domaine. Notez également que vous pourrez si vous le désirez, vous procurer certains produits qui seront sur place lors de cette conférence. Comme des sels de bain artisanaux et naturels, produits nettoyants écologiques et artisanaux... Suivra par la suite, notre réunion régulière. Nous vous attendons, chères membres en grand nombre!



Denise Martel

Pour terminer notre réunion de février nous avons souligné la St-Valentin. Et pour ce faire, nous avons élu notre Valentine 2015... Et l'heureuse élue fut Denise Martel! Félicitations à toi Denise!

Nous avons partagé pour célébrer cela, un délicieux gâteau accompagné d'un café pour terminer cette soirée.

Pensée: «*Ne jamais décourager quelqu'un qui fait des progrès, peu importe si c'est long.*»

Je vous laisse là-dessus, on se retrouve en avril pour d'autres nouvelles, passez un très bon mois!

Sylvie Bourret, vice-régente



NON
alaviolence.com



Maman du conté!

Par: *Geneviève Arpin*

Suis-je efficace?

Dernièrement nous avons participé, mon conjoint et moi, à une étude sur notre efficacité au travail à l'étable. Déjà, au départ, je ne suis pas fanatique de ce genre d'exercice de comparaison, mais pourquoi pas! Alors on m'a évaluée sur le temps que je passais à traire les vaches, les soins, la régie etc. Et pour mon conjoint lui de son côté, c'était le temps à nourrir les animaux. Toujours par rapport à une unité de temps/personnes /animaux. Vous saisissez le principe.

J'ai donc répondu au questionnaire le plus franchement possible et le test m'a révélé que je ne suis pas d'une très grande efficacité. Ma courbe ne montait pas bien haut sur le graphique. Elle ressemblait plus à une banane que d'autre chose... Pourtant, je ne suis pas le genre à me traîner les pieds quand je fais mon ouvrage. Mais nous avons mis le doigt sur ma perte de productivité: les enfants!

Comme les enfants me suivent à l'étable pour la traite du soir, c'est à ce moment que ça se gâche... une donnée qu'il faut prendre en considération. Le soir, la traite est souvent plus longue et il y a plein de petites situations avec eux à régler et sur le champ! Comme par exemple intervenir pour arranger une petite chicane.

Parfois il faut absolument que j'écoute, tout en travaillant, le récit de la journée de l'une. Et un qui n'attend pas c'est le "Maman j'ai envie pipi!" Dans ce temps-là, on met la traite sur "pause" quelques instants pour répondre au besoin immédiat.

J'ai mentionné ces faits au responsable de l'étude. Il m'a trouvée bien drôle! Et m'a répondu de ne pas les compter dans mon temps. C'est pourtant la réalité, il faut s'occuper de ses petits «encombrements-là». Les enfants, je ne les enferme pas le temps que je fais le travail. Ils s'amuse autour de nous, il y a de l'interaction. Il faut faire attention à eux et ça prend plus de temps.

En fin de compte, je me dis que c'est bien beau les statistiques mais... Alors, je me suis confectionnée une grille d'évaluation maison avec mes propres critères. Sur ma grille, j'accumule beaucoup de points quand à 20 heures la journée est finie. Les vaches sont traitées, les enfants ont pris leur bain et la collation et que tout le monde fait dodo... là je me dis que je suis super efficace!

La maman du conté, *Geneviève*

coiffure
cynthia

Cynthia Charest
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

Heures d'ouvertures

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :

La Clé Beauté
Salon esthétique

Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste
819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

Pâtés disponibles en tout temps sur commande.

Tourtière, pâté poulet, pâté saumon, pâté mexicain : 10\$/ch.

Service de préparation de menu pour vos repas sur commande. Contactez-nous !

Traiteure 
G. Brunelle
Mathieu Labrecque, Chef prop.

819 817-1980 • 819 396-1115

184, Principale, St-Guillaume
maxamph@hotmail.fr



Cercle de Fermières

Au moment d'écrire ces lignes, notre présidente se fait «griller la couenne» au Panama, elle le mérite bien. Nous on endure le «frette».

Premièrement je voudrais au nom des membres présentes à notre dernière réunion, remercier notre conférencière dont le sujet était OLO. Elle a eu la chance d'avoir pu se faire aider lors de sa grossesse et elle nous a expliqué la démarche entreprise afin d'avoir cette aide. Beaucoup de choses dont nous ne connaissions pas l'existence concernant cette œuvre caritative et qui vaut son pesant d'or pour ces mamans dans le besoin. C'est pourquoi à chaque année, le Cercle de Saint-Guillaume parraine un bébé au montant de 350\$, ce qui inclut la maman aussi.

Mercredi le 11 mars à 19h00, Francine commencera un cours de tricot 101 pour celles qui ne savent pas tricoter du tout. Veuillez donner votre nom à l'assemblée du 4 mars ou laissez vos noms et nos de téléphone chez elle, 819 396-2784.

Le 24 mars (mardi) se tiendra notre journée de printemps à Daveluyville, celles intéressées à y participer nous laissez vos noms soit à Francine ou à Gisèle et nous ferons du covoiturage.

Et le plus important sera **notre congrès régional qui aura lieu à Saint-Guillaume mardi le 28 avril 2015 dans le cadre du 95^e anniversaire de notre Cercle.** Nous invitons nos membres à inscrire cette date à leur agenda afin que nous puissions être nombreuses à cet événement chez nous.

Les métiers attendent les tisserandes soit pour couverture de bébé, couverture de demi-lit, nappe, sac fait avec des sacs de plastique recyclé, napperons pour notre concours et le dernier est libre, nous voulons savoir si des membres veulent des foulards, on attend vos demandes.

Nous invitons toutes celles qui seraient intéressées à en savoir un peu plus sur le Cercle de Fermières à venir vous joindre à nous jusqu'en juin sans être membre avant de faire votre choix. Venez visiter notre local qui est situé dans l'école près du service de garde.

En mars, nous soulignons l'anniversaire de: Marielle Brouillard, Nicole Joyal, Jocelyne Taillon, Maryse Verdon et Hélène Vinet.

Gisèle Fontaine

Caroline Doyon
COIFFEUSE

Caro Coiffure
POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE
819-388-7986

300 RUISSEAU NORD
ST-GUILLAUME, QC

Café Favori

Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Massage
ET DÉTOX AU FLEX-ION
SUR RÉFÉRENCE ET RENDEZ-VOUS

Nathalie Bélanger
MASSOTHÉRAPEUTE PROFESSIONNEL

70 ROUTE 122 EST
ST-GUILLAUME

MAISON: 819-396-1571
CELL: 450-780-1408

Les entreprises
CV CARTIER
CHAUFFAGE
Ventilation

CHAUFFAGE ET CLIMATISATION

Pompe à chaleur - climatiseur
Chauffage hydronique (eau chaude) RADIANT
Système air forcé (huile, électrique, gaz, bois)
Ventilation

173, route 224
Saint-Guillaume (Québec)
J0C 1L0

☎ : (819) 396-3548
☎ : (819) 396-1161



NOS ENFANTS...

Par: Karine Duchesne



Mon cœur, qu'as-tu fait aujourd'hui à la garderie?

«As-tu passé une belle journée?», «Qu'as-tu fait aujourd'hui?» Ces questions sont sûrement sur vos lèvres après une journée passée sans votre enfant. Mais les réponses sont souvent décevantes: «Rien!», «Je ne sais pas!» Comment pourriez-vous l'aider à vous raconter sa journée?

Stimuler le langage

Poser des questions à votre enfant sur sa journée est une bonne façon de l'encourager à parler. Lorsqu'il partage un événement avec vous, votre enfant développe son vocabulaire en même temps qu'il s'exerce à faire des phrases. De plus, en racontant des éléments de sa journée, il apprend à organiser plusieurs phrases de façon logique.

Votre enfant pourrait aussi avoir envie de partager avec vous un moment de sa journée, que ce soit ses conflits avec un ami ou son dîner. Raconter sa journée est toutefois une habileté qui se développe progressivement.

Vers 2 ans: votre tout-petit commence à pouvoir rapporter un événement de façon très simple, surtout un moment qui l'a marqué. Il dit, par exemple, «Victor fait bobo! Pas gentil!»

Vers 3 ans: il parvient à parler plus clairement de quelques moments de sa journée. À cet âge, toutefois, il ne tient pas toujours compte de l'ordre dans lequel les événements se sont produits.

Vers l'âge de 4 ans: votre enfant organise davantage ce qu'il raconte. Il dit par exemple : « On a mangé dehors et après, on a joué dans la cour. »

Entre 4 et 5 ans: votre enfant est en mesure de parler des événements de sa journée en suivant leur ordre réel.

Comment l'aider?

Voici quelques idées pour aider votre enfant à parler de sa journée.

En tout temps:

• Demandez à la personne qui a passé du temps avec votre enfant de vous raconter les moments importants de sa journée. Comprendre votre enfant lorsqu'il commente sa journée ou lui poser des questions sera alors plus facile.



• Posez des questions qui offrent des choix à votre enfant, comme: «As-tu joué avec Charles ou avec Élisabeth?»

• Interrogez-le en utilisant des questions ouvertes précises. Ainsi, dites-lui «Avec qui as-tu regardé des livres?» au lieu de simplement lui demander ce qu'il a fait.

Dès 2 ans:

• Quand vous jouez avec lui au toutou ou à la poupée, posez des gestes routiniers (manger, prendre son bain, mettre son pyjama...) dans l'ordre habituel et commentez-les.

• Regardez des livres qui illustrent le déroulement d'une journée ou d'une partie de la journée. Décrivez les événements vous-même pour commencer, en mettant l'accent sur le terme «après» (ex.: «Il brosse ses dents, après il se couche»). Laissez ensuite votre enfant vous raconter ce qu'il voit.

Dès 3 ans:

• Essayez de formuler avec lui une courte séquence d'événements qui se sont produits dans la journée. Par exemple: «Tu t'es levé, tu as mangé des céréales, et après?»

• Prenez des photos de votre tout-petit durant une routine. Ensuite, jouez à ordonner correctement les photos, puis à raconter ce qu'il fait. Cela l'aidera à comprendre le concept de séquence.

• Lorsqu'il comprend la question: «Qu'as-tu aimé dans ta journée?», demandez-lui quels ont été ses moments préférés, puis racontez-lui les vôtres. Si vous voyez que votre enfant a de la difficulté à raconter, n'hésitez pas à parler avant lui, afin de lui offrir un modèle.

• Quand votre enfant comprend les blagues, profitez-en pour rire avec lui en disant, par exemple: «As-tu mangé du spaghetti ou un gâteau au chocolat gros comme la maison?» Cela l'incitera à raconter.

Clinique ambulatoire de soins infirmiers**Point de services Saint-Guillaume**, 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937
Site Web: www.csssdrummond.qc.ca**A qui s'adresse les services:**

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

Comment obtenir les services :**■ Pour les prises de sang**Sur prescription médicale
Sur rendez-vous seulement**Pour tout autre service**

Avec ou sans référence médicale.

De préférence: Téléphonnez au CLSC au **819-474-2572**Demandez la secrétaire du point
de services de Saint-Guillaume
qui vous fixera un rendez-vous
afin de limiter votre attente

Se présenter sur place.

Heures d'ouverture:**Les mardis de**8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous,
S.V. P. prévoir un délai de trois semaines

10h00 à 11h30: Autres services

12h30 à 14h00: Autres services

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.csssdrummond.qc.ca



MAURICE BENOIT, PHARMACIEN



Prescriptions:

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00



Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255
Club vidéo : 819-396-3692

207, rue Principale



CANADIENNE ET POPULAIRE

SAMEDI LE 7 MARS

à St-Guillaume

Salle municipale de St-Guillaume
106, rue St-Jean Baptiste

à compter de 20h (8h P.M.)

avec l'orchestre R.B.L.
Alain, Serge, Guy Rousseau
(Champion accordéonniste)

Danse sociale en ligne - Country
Apportez vos consommations

Goûter en fin soirée (muffins - café)



Bienvenue à tous !

Une commandite d'Érablière Durocher inc.

L'ÉRABLIÈRE DUROCHER inc.
CABANE À SUCRE
 REPAS SUR RÉSERVATION
 TIRE SUR LA NEIGE
 JEUX EXTÉRIEUR POUR ENFANT
 RANDONNÉE À CHEVAUX
 INKUMAYATIONS
 450 789-3011 ou 450 789-2878
 Fax: 450 789-2252
 399, route 122, Saint-Gérard Yamaska-Est J0G 1X0

TOURS D'HELICOPTÈRE
 au temps des sucres

Admission: 10\$/pers.

**Info : Guy 450 746-9504
Alain 450 881-2589**

POURQUOI RISQUER
DE VOUS RETROUVER
DANS LE ROUGE?

TOUT EST
PLUS VERT ICI.



DESJARDINS.COM/CAISSEDESCHENES

[f /CAISSEDESCHENES](#)

Pour communiquer avec
VOTRE Caisse...

819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais

Par courriel : caisse.t10022@desjardins.com

Services AccèsD : 1-800-CAISSES (1-800-224-7737)

Siège social

Saint-Germain-de-Grantham
242, rue Sainte-Thérèse
Saint-Germain-de-Grantham, QC
J0C 1K0

Centres de services

Wickham
830, rue Saint-Jean
Wickham, QC
J0C 1S0

Saint-Hugues
171, rue Saint-Germain
Saint-Hugues, QC
J0H 1N0

Saint-Guillaume
121 rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, QC
J0C 1L0



À la mémoire de...

Jérôme Cyr, 1938 - 2015

À Drummondville, le 21 février 2015 est décédé à l'âge de 76 ans, M. Jérôme Cyr, époux de feu Jeanne Houle, demeurant à Saint-Guillaume, autrefois de Saint-David. Les funérailles auront lieu le lundi 9 mars à 14h00 en l'église Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial. M. Cyr laisse dans le deuil son fils Claude Cyr (Sylvie Gauthier), sa belle-fille Nathalie Lussier (feu Martin Cyr), ses petits-enfants: Jean-François, Mickhaël, ses arrière-petits-enfants: Gina, Jérémy, Jamésou, Izak, ses frères et sœurs: Juliette (feu Lionel Poirier), Adrienne (feu Wilfrid Lafleur), Denise (feu Jules McClure), feu Jean-Paul (Cécile Rivard), feu Philippe (Clémentce Durocher), Jeannine (feu Lionel Labrecque), feu Émilienne (Jules Janelle), feu Gilles, ses beaux-frères, belles-sœurs, ses neveux, nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.



Yolande Dumaine, 1919 - 2014

À la Résidence Belagio de Longueuil, le 22 février 2015, à l'âge de 96 ans, est décédée Mme Yolande Dumaine. La défunte laisse dans le deuil sa sœur Estelle, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces, autres parents et amis.



Une liturgie de la parole a été célébrée en la Chapelle de la Résidence funéraire Maska, située au 5325 Boul. Laurier Ouest à Saint-Hyacinthe, dimanche le 1er mars 2015. L'inhumation aura lieu lundi le 2 mars à 11h au Cimetière de Saint-Guillaume.

La famille remercie sincèrement tout le personnel de la Résidence Belagio de Longueuil, pour leur soutien et les bons soins apportés.



E.D. Réfrigération
Réfrigération • Climatisation • Chauffage

Eric Drouyn
Propriétaire
R.B.Q. 8354-4619-35
Téléphone : **819 477 6273**
Sans frais : **1 877 677 6273**
info@edrefrigeration.com
www.edrefrigeration.com
608 Desloirs
St-Eugène (Québec) JOC 1J0

CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en systèmes
du Québec

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur
Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel / Commercial / Résidentiel

Entreprises JFL

Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738



LETTRAGE - IMPRIMERIE - BRODERIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
PUBLICITÉ SUR ÉCRAN
SÉRIGRAPHIE

SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

LETTRAGE ET VINYLE

Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

IMPRESSION DE TOUT GENRE

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

SUPPORTS SPÉCIAUX

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

ARTICLES PROMOTIONNELS

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

IMPRIMERIE

Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

BRODERIE

Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

SÉRIGRAPHIE

Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

PUBLICITÉ SUR ÉCRAN

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!

T. 450 546.4771

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

info@sercost.com

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0

RESSOURCERIE TRANSITION inc. Ouvverte à tous!



Dates des cueillettes à Saint-Guillaume:

Téléphonez-nous pour prendre rendez-vous!
819 472-8076

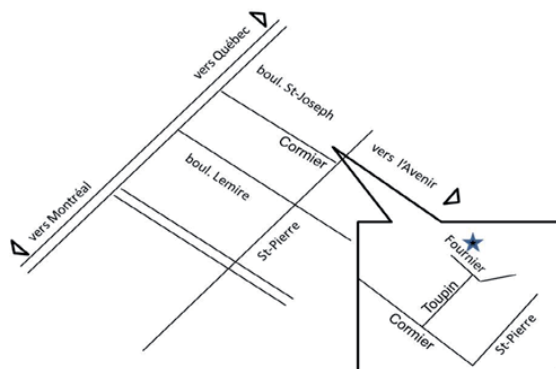
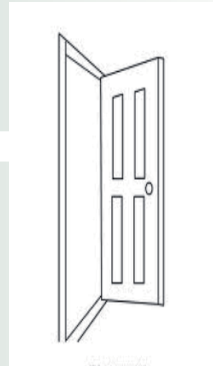
Meubles



Accessoires usagés



Matériaux récupérés et bois d'allumage



Où sommes-nous?

88, Fournier, Drummondville (Qc) J2C 2J6
www.ressourcierietransition.org

Venez nous voir!

Lundi, mardi et mercredi 9h à 17h
Jeudi et vendredi 9h à 17h
Samedi 9h à 17h

Tél : 819 472-8076





Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
819 396-2102

Drummondville
819 478-0222

Sans frais
1 800 561-2881

Info-décès
819 477-1114

www.yveshoule.com



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE