

info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

Septembre



Photo: Caroline Limoges

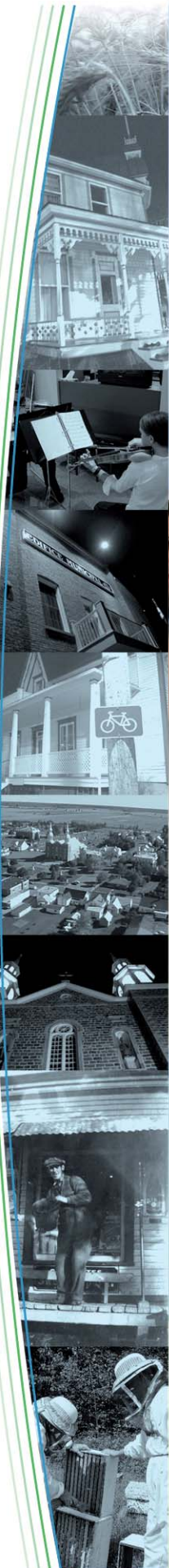
Ça se passe ici!

Des nouvelles de... - p.20,21
Journalistes en herbe - p.38,39

05 septembre Lucien Francoeur
 10 septembre Journée parcelles
 11 septembre Bingo
 13 septembre Tournoi de golf
 19 septembre Voyage à l'Impact
 25 septembre Soirée de danse
 02 octobre Clinique de sang
 03 octobre Course P'tit frais

Groupe Aut'chose
 Coop Agrilait
 Club FADOQ
 Agrilait
 Centre Récréatif
 Club FADOQ
 Chevaliers de Colomb
 Centre Récréatif

Auberge 3 pins
 Baie-du-Febvre
 Salle de l'Âge d'Or
 Saint-Majorique
 Montréal
 Salle de l'Âge d'Or
 Salle de l'École
 Saint-Guillaume



Services communautaires



URGENCE?
Composez le
9-1-1
OU LE **310-4141**
Cellulaire ***4141**



**Point de service
Saint-Guillaume**

Les mardis de
8h30 à 14h00

Centre de santé et de services sociaux
Drummond

819-474-2572

Communauté Sainte-Famille

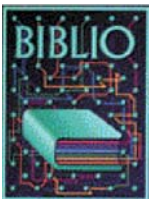
Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

Horaires des messes

Samedi: 16h30
Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier
Mardi: 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi: 19h00 à 20h30
Samedi: 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi: 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directeur: Éric L'Heureux



**PAVILLON DE
l'Assuétude**

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuetude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
Pour le mois de septembre: 800 exemplaires.

Réception des textes:

Jocelyn Janelle, 31 rue du Couvent

Courriel: jocelyn.janelle@tellaie.net

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| Jocelyn Janelle 819-396-2004 | Conception et mise en page |
| Johanne Darcy 819-396-3362 | facturation |
| Marthe L. Janelle | collaboratrice |
| Caroline Limoges | photographe |
| Maurice Benoit | chronique santé |
| Evelyne Sabourin | rédaction |
| Karine Duchesne | rédaction |
| Rosanne Gravel | rédaction |
| Marie Crépeau | rédaction |
| Geneviève Arpin | rédaction |
| Sylvie Bourret | rédaction |
| Francine Gauthier | rédaction |
| Claudine Vallée | rédaction |
| Patrick Tessier | graphiste |
| Marie-Pier Hamel | graphiste |

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

**DATE LIMITE
RÉCEPTION DES TEXTES:**

22 septembre



**Page couverture
septembre 2015**

**Tour CIBC de passage à
Saint-Guillaume pour la
fondation Charles Bruneau**

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guil

106, rue St-Jean-Baptiste
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Téléphone: (819) 396-2403
 Télécopieur: (819) 396-0184
 Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net
 Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

- | | |
|--|---|
| Maire | Jean-Pierre Vallée |
| Membres du conseil | Francine Julien Martin Forcier Chantal Lambert Claude Lapolice Jocelyn Chamberland Luc Chapdelaine |
| Directrice générale - secrétaire-trésorière | Martine Bernier |
| Secrétaire administrative | Véronique Trudel |
| Inspecteur municipal | Alain Laprade |
| Directeur service incendie | Martin Milette |
| Inspectrice en bâtiment et environnement | Annick Vincent |

Attention -
 changements
 cédule de cueillette
 Nouveau - bacs bruns
 Voir les dates...



**Cédule de cueillette
 septembre 2015**

Ordures - et - Recyclage
4, 18 septembre
Compost:
4, 11, 18, 25 septembre

**La collecte des ordures (bacs noirs) et
 - recyclage (bacs verts)
 - les vendredis toutes les deux semaines.
 Nouveau, compost - toutes les semaines (bacs bruns)**

Voir les dates ci-dessus.

La municipalité vous invite
 à visiter *notre* site web.

Nouveau

L'Info Saint-Guillaume paraît sur le web

www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

Horaire régulier

Heures d'ouverture du bureau :
 Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30
 Vendredi - **FERMÉ**

Conseil:
 Mardi 8 septembre 19h30

8 1 1

APPELEZ INFO-SANTÉ
 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Santé
 et Services sociaux
 Québec

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

**PROTÉGEZ
 CEUX QUI VOUS PROTÈGENT**

RESPECTEZ LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ

UNE COLLABORATION DE
 CBS AFFICHAGE PATISSON astral Québec

QUÉBEC 5-1-1

Info transport

Travaux routiers
 Conditions routières
 Caméras de circulation
 et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



Mot du maire

La période estivale étant à toute chose près terminée, voilà que, pour la très grande majorité d'entre nous, c'est maintenant le moment de reprendre le travail.

Au cours des prochaines semaines nous verrons à déterminer les chantiers qui seront privilégiés dans le cadre de la subvention provenant de la taxe d'accise. Un suivi vous sera fait au fur et à mesure que les décisions seront prises dans ce dossier qui représente environ un million d'investissement.

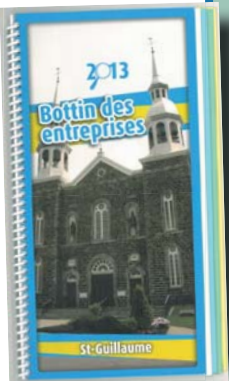
Bonne nouvelle: à la fin du mois de juillet nous avons eu une rencontre avec les représentants de Maskatel; à cette occasion ceux-ci nous ont confirmé que le projet de fibre optique était maintenant officialisé. Comme vous avez certainement pu le constater, divers travaux sont déjà

en cours et le tout devra être fonctionnel d'ici la fin de l'année. Dans un premier temps il s'agit de la zone urbaine ainsi qu'une bonne partie de certains rangs; si vous n'avez pas encore pris votre décision et que vous résidez dans le secteur visé, vous pouvez contacter la compagnie qui se fera un devoir de vous fournir les informations nécessaires. Je puis vous assurer que pour les services de téléphonie, de télévision et d'internet, les prix sont très concurrentiels. Vous trouverez dans les pages suivantes une lettre vous renseignant sur les avantages de la fibre optique.

Cette première partie du dossier étant maintenant acquise, nous verrons, en collaboration avec les représentants de Maskatel, à œuvrer afin d'obtenir les subventions qui nous permettraient de réseauter l'ensemble de la Municipalité. Un dossier important à suivre au cours de l'année 2016.

Salutations!

Jean-Pierre Vallée, maire



Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Bureau municipal
 106, rue St-Jean-Baptiste
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Tél.: (819) 396-2403
 Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

★ La P'tite bouchée D'or

1077, rue Principale - Saint-Bonaventure

NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT

★

La Niche d'OR
 Salon de toilettage

★ COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES ★

★ 819.396.1086 ★



Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière



Le 19 août 2015

TR-192 Inspection d'une structure

MUNICIPALITÉ: Saint-Guillaume
ROUTE: Petit chemin du Ruisseau
DATE: Mardi 1^{er} septembre 2015
De 11 h 30 à 14 h 30

ENTRAVES: Fermeture du pont Bourret situé sur le Petit chemin du Ruisseau au-dessus du ruisseau des Chênes.
Chemin de détour d'environ 5 km par le rang du Ruisseau Sud, la route 239 et le rang du Ruisseau Nord.

NOTE: Ces travaux pourraient être reportés en raison des conditions climatiques ou de contraintes opérationnelles.

INFORMATION: Jean Lamarche,
conseiller en communication, 819 371-6896

SOURCE: Françoise Patoine, technicienne par intérim

De 2015 à 2017, plus de 184 millions de dollars seront investis par le ministère des Transports sur le réseau routier de la Mauricie et du Centre-du-Québec où des travailleurs s'activeront sur quelque 185 chantiers. À cet effet, planifiez vos déplacements et informez-vous sur les entraves en cours et à venir en consultant le site [Québec511.info](http://Quebec511.info). Pour la sécurité des usagers de la route et celle des travailleurs, le respect de la signalisation sur place est essentiel.

Consulter le

[Répertoire des ponts à limitations de poids](#)

Si vous ne désirez plus recevoir les communiqués pour cette municipalité,

svp, aviser par courriel à l'adresse suivante:
dmcqcommunication@mtq.gouv.qc.ca

Transports
Québec 

LE TABAC FAIT SOUFFRIR
SES VICTIMES

AVANT DE LES TUER



CONSEIL QUÉBÉCOIS
SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

En partenariat avec :



Québec



info  **crime**
1 800 711 1 800

Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

Mon climat, ma santé
POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES
www.monclimatmasante.qc.ca





Mot de l'inspectrice en bâtiment



LA TONTE DE GAZON



Veillez prendre note, que selon le règlement N° 91-2004 sur les nuisances, à l'intérieur du périmètre d'urbanisation, la tonte du gazon doit obligatoirement être faite au minimum quatre fois par année soit en juin, juillet, août et septembre.

RÉCUPÉRATION DES PILES

Soucieuse de protéger l'environnement, la municipalité invite les citoyens à récupérer les piles. Venez les déposer au bureau municipal, sur les heures d'ouverture soit du lundi au jeudi de 8h00 à 16h30.

PETIT RAPPEL DE SÉCURITÉ

Assurez-vous, tout au long de la saison estivale, que les dispositifs de sécurité de votre piscine sont toujours efficaces, par exemple, le mécanisme de la porte d'accès. C'est la sécurité des vôtres et du voisinage qui est en jeu!

Mise en forme et perte de poids

DVD d'entraînement à domicile par Beachbody
Shakeology - boisson frappée de superaliments puissants
Coaching personnalisé et gratuit via Facebook
dominiquecoach@hotmail.com
Facebook : Dominique Cote - SublimFit
Téléphone : 819-396-3673

SublimFit

Dominique Côté

cofondatrice



VOTRE ADRESSE VISIBLE, S'IL VOUS PLAÎT!

Eh non, ce n'est pas pour vous, mais bien pour tous ceux qui doivent vous visiter! Votre numéro civique, ou numéro de porte, associé à votre résidence est nécessaire pour se rendre à votre domicile pour mille et une raison.

VOTRE ADRESSE DOIT ÊTRE VISIBLE DE LA VOIE PUBLIQUE

- Pour le service incendie;
- Pour le service de police;
- Pour l'inspecteur qui inspecte les permis de rénovation ou autre;
- Pour l'évaluateur de la MRC;
- Pour le service postal;
- Pour l'ambulance.

Déficiences remarquées

- Les chiffres sont altérés;
- Les chiffres ne contrastent pas avec les couleurs environnantes;
- Les chiffres sont cachés par une plante, un arbre ou un élément décoratif;
- Les chiffres sont absents.

Pour une adresse civique visible, vous devez:

- Bien positionner votre numéro civique et l'entretenir;
- Votre numéro civique doit être de bonne dimension en considérant l'éloignement de votre immeuble par rapport à la voie publique;
- Un autre immobiliste doit pouvoir lire votre numéro civique (souvent apposé sur la boîte aux lettres) tout en gardant une vitesse la plus constante possible.



Mot de l'inspectrice en bâtiment

Service de Vacuum D.L.



La vidange systématique des fosses septiques se fera du 25 août au 2 septembre 2015, entre 7h et 19h.

Pour connaître la journée où l'on passera chez vous, communiquez au numéro: 819-396-2403.

Étapes à suivre pour la préparation du terrain:

- Le terrain doit être nettoyé et dégagé pour faciliter le service de vidange;
- L'emplacement de la fosse septique doit être **clairement identifié à l'aide d'un piquet** pour faciliter son repérage;
- Les ouvertures de la fosse septique doivent être dégagées et accessibles en laissant un **espace libre autour des 2 couvercles d'au moins 15 centimètres (6 pouces) en largeur et en profondeur** (voir croquis);
- Les **2 couvercles** de la fosse septique doivent être **accessibles et manipulables** par un seul homme;
- Une aire de service destinée à recevoir le camion-vacuum doit être localisée à 40 mètres (131 pieds) ou moins de la fosse septique et avoir un dégagement minimal pour laisser passer le camion.
- **Une rue, route ou voie carrossable peut servir d'aire de service;**
- Pour une fosse septique avec **pré-filtre**: déposer un **boyau d'arrosage à proximité** de la fosse pour le nettoyage du pré-filtre.
- Pour une fosse avec des couvercles de plastiques, dégager et enlever les vis, etc. qui retiennent ces couvercles.
- Pour une fosse avec des gros couvercles ou des couvercles en profondeur, les gens doivent les enlever et mettre une protection, comme un panneau de bois, le temps que la fosse soit vidée.

Pour les fosses Bionest

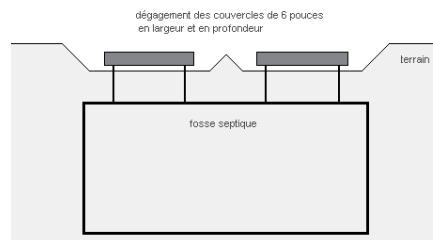
- Il faut obligatoirement laisser une indication écrite près de la fosse septique, avisant que la pompe est fermée.

Il est de votre responsabilité de préparer le terrain pour nous permettre d'effectuer la vidange de votre fosse septique. Lorsque la vidange sera complétée, notre employé remettra les couvercles en place et remplira une fiche d'exécution dont une copie sera laissée sur place à l'attention de l'occupant.

Suite à la vidange, il est conseillé de remplir la fosse Bionest d'eau claire en laissant couler le robinet pour ne pas sauter la pompe, et par la suite repartir votre pompe pour la circulation.

N.B.: Si vous **croyez être dans l'impossibilité que l'on procède à la vidange** de votre fosse septique, si votre fosse septique est localisée à plus de 40 mètres d'une aire de service ou pour toutes autres informations, veuillez communiquer avec la municipalité de Saint-Guillaume au numéro suivant: 819-396-2403.

Pour votre information: Lors de notre passage, si le terrain n'est pas préparé selon les indications précisées ci-haut pour la période de vidange prévue, **des frais supplémentaires** vous seront facturés par la municipalité de Saint-Guillaume.



Demanche & Fils inc.

Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé
en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tel.: 819 388-7535
Télécopieur: 819 396-3433

www.demancheetfils.com
facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique RBA 5624-4344-01 APCHL



SÛRETÉ DU QUÉBEC

URGENCE?
Composez le
9-1-1
OU LE **310-4141**
Cellulaire ***4141**

Cannabis extérieur: c'est le temps des récoltes

Les productions extérieures de cannabis peuvent être installées dans des terrains boisés, des terres agricoles, des terrains vacants ou encore des terrains résidentiels que les organisations criminelles s'approprient.

Ces organisations menacent ceux qui s'opposent à leur projet. La plantation en milieu extérieur débute habituellement au printemps, vers le mois de mai. La période de récolte des plants de cannabis à maturité se fait vers la fin de l'été et le début de l'automne.

Comment déceler une culture extérieure?

- Allées et venues fréquentes de véhicules inconnus;
- Présence de véhicules sans conducteur stationnés près des champs;
- Découverte de sentiers battus inhabituels sur les terres;
- Outils et produits de jardinage dissimulés (pelles, engrais, sacs de terre);
- Va-et-vient de personnes inconnues aux environs des champs ou des boisés à partir du mois de mai;
- Présence de repères visuels comme des rubans de couleur accrochés aux arbres.

Menaces pour la sécurité causées par la culture extérieure

- Personnes souvent armées chargées de surveiller la plantation;
- Pièges disposés autour de la plantation, destinés à blesser et même à tuer les membres de groupes criminels qui pourraient chercher à voler les plants;
- Violence: voies de fait.

Voici trois façons de transmettre vos informations en toute confidentialité:

- 1- Contactez votre poste de police local via le 310-4141 ou *4141 (par cellulaire)
- 2- Appelez la Centrale d'information criminelle au 1-800-659-4264
- 3- Appelez la ligne Échec au crime au 1-800-711-1800.

Voici le lien pour consulter le site Internet de la Sûreté du Québec au sujet du programme Cisaille:

<http://www.sq.gouv.qc.ca/prevenir-la-criminalite/programmes/programme-cisaille.jsp>




Atelier des marketeux

**DESIGN WEB
GRAPHISME
MARKETING VISUEL**

adresse: 198, rue Principale,
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0

téléphone: **819.396.4531**

cellulaire: **819.314.2260**

télocopieur: **819.396.0417**

www.marketeux.com

courriel: info@marketeux.com

WEB

- design web, programmation
- hébergement, référencement
- statistique détaillée
- publipostage électronique

GRAPHISMES ET PRODUIT IMPRIMÉS

- design graphique
- logos
- publicité
- dépliants
- papeterie
- articles promotionnels
- imprimerie
- lettrage...

SÛRETÉ DU QUÉBEC



URGENCE?

Composez le

9-1-1

OU LE 310-4141

Cellulaire *4141

La rentrée scolaire sécuritaire, une responsabilité partagée

La rentrée scolaire s'amorcera bientôt, partout au Québec. Il est donc important pour tous les usagers du réseau routier de se familiariser à nouveau avec la présence des piétons et des autobus scolaires sur les routes.

Pour les policiers de la Sûreté du Québec, la sécurité des écoliers est une préoccupation quotidienne. Les agents de la paix s'assurent que les conducteurs respectent les ordres et les signaux des brigadiers scolaires. Ils surveillent: le respect des limites de **vitesse** aux abords des zones scolaires, le respect des arrêts obligatoires **lorsque les feux rouges intermittents des autobus scolaires sont en fonction**, de même que tout ce qui pourrait compromettre la sécurité du public en général.

Voici quelques conseils de prévention:

- Les jeunes enfants sont de nature imprévisible et ils peuvent surgir à tout moment sur la chaussée;
- À l'approche d'un autobus d'écoliers qui est sur le point de s'immobiliser, ralentissez;
- Immobilisez votre véhicule en tout temps lorsque les feux rouges intermittents sont en marche, sauf si vous circulez sur une chaussée adjacente, séparée par un terre-plein ou une autre séparation physique

surélevée;

- Immobilisez votre véhicule à au moins 5 mètres de l'autobus, pour permettre aux enfants de traverser en toute sécurité;

Pour votre information:

- Si vous dépassez ou croisez un autobus d'écoliers dont les feux rouges intermittents clignotent, vous venez de commettre une infraction entraînant l'accumulation de **9 points d'inaptitude et d'une amende de 200 \$ plus les frais.**

La sécurité de VOS et de NOS enfants nous tient à cœur...

Liens intéressants à consulter, quant à la sécurité au sujet du transport scolaire:

<http://www.ateq.qc.ca>

<http://www.saaq.gouv.qc.ca/index.php>



OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

Sylvie Lecompte

819-857-4477

819-396-2222

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,
rue Saint-Jean-Baptiste



Environnement.

Comité vigilance gaz de schiste et hydrocarbures.

Dossier protection de l'eau potable. Dernières nouvelles.

Du jamais vu au Québec : 251 municipalités - dont Saint-Guillaume- ont signé, le 10 août dernier, une requête pour obtenir une dérogation au Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (RPEP) afin d'assurer la protection des sources d'eau potable en cas de forages pétroliers et gaziers.

Mieux: le Regroupement des Organismes de Bassins Versants du Québec (ROBVQ) appuie les municipalités dans leur revendication! Il faut expliquer que, l'an dernier, ce mouvement s'était réjoui de l'adoption du nouveau règlement; toutefois, à l'heure actuelle, **ce même règlement empêche les municipalités d'imposer sur leur territoire des normes plus sévères que celles prévues dans le règlement provincial.**

Pourtant, en ce qui concerne l'aménagement du territoire - la protection des rives par exemple - les municipalités peuvent dépasser la norme provinciale. Pour Monsieur Raïche, premier vice-président du ROBVQ, «il est aussi essentiel, tel que le stipule la **Loi sur le Développement durable**, d'appliquer le principe de subsidiarité qui prévoit une délégation des responsabilités au niveau d'autorité approprié, dans le souci de les rapprocher des communautés concernées.

Dans ce cas-ci, les municipalités représentent le niveau d'autorité approprié.»

De plus, le principe de prévention de la même Loi renforce cette demande de dérogation, puisqu'elle prévoit **qu'en présence d'un risque connu, des actions de prévention, d'atténuation et de correction doivent être mises en place, en priorité à la source.**

Rappelons que les Organismes de Bassins Versants (OBV) sont des organismes mandatés par le gouvernement en vertu de la «**Loi affirmant le caractère collectif des ressources en eau et visant à renforcer leur protection.**»

En concertation avec les acteurs de l'eau, ils élaborent et mettent à jour **un plan directeur de l'eau, en font la promotion et assurent le suivi de sa mise en œuvre.**

Le ROBVQ représente 40 OBV établis au Québec regroupant plus de 800 acteurs de l'eau et 200 salariés.

Source: Caroline Gagné,
Chargée des communications,
418 800-1144 poste 6

Evelyne Sabourin

Les entreprises
CV CARTIER
Ventilation
CHAUFFAGE

CHAUFFAGE ET CLIMATISATION

Pompe à chaleur - climatiseur
Chauffage hydronique (eau chaude) RADIANT
Système air forcé (huile, électrique, gaz, bois)
Ventilation

173, route 224
Saint-Guillaume (Québec)
J0C 1L0
☎ : (819) 396-3548
☎ : (819) 396-1161

Service de buffet
chaud ou froid.

*Pour tous vos
événements*

Réunion d'affaires
Anniversaire
Funérailles
Et plus...



Traiteure

G. Brunelle

Mathieu Labrecque, Chef prop.

819 817-1980

184, Principale, St-Guillaume • maxamph@hotmail.fr

Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume



Bonjour,

Une autre saison estivale se termine, c'est le début des classes et aussi le début des activités pour une autre année.

tien financier pour continuer à offrir des services pastoraux et préserver le patrimoine immobilier de la paroisse. Merci à l'avance de votre générosité.



Dans un premier temps, je désire souhaiter une très belle année scolaire à tous ces jeunes qui reprennent ces jours-ci le chemin de la préparation de leur avenir que ce soit au primaire, secondaire, professionnel, collégial ou universitaire. Que cette année soit à la hauteur de vos efforts et de vos aspirations.

Puis, septembre, c'est le début de l'année pastorale qui sera inaugurée cette année mercredi le 9 septembre à 19h30 à l'église de Daveluyville. Le lancement de ce thème diocésain dont nous nous inspirerons en paroisse est ouvert à tous et à toutes.

Inscription pour le parcours sacramentel (Première communion – confirmation)

Au début octobre commencera un nouveau groupe pour les jeunes de 8 ans et plus qui désirent vivre le parcours de l'éveil à la foi, eucharistie (première communion) et confirmation.

Pour vous informer ou vous inscrire, téléphonez au presbytère au 819 396-2111... ça nous fera plaisir de répondre à vos questions et de vous accueillir dans cette expérience de foi.

Merci à nos jubilaires 2015 d'avoir accepté de répondre à notre appel de célébrer leur union avec la communauté.
Merci au comité de la fête.

Merci à la chorale pour leurs magnifiques chants.

Le comité de la fête des jubilaires (photo ci-contre):
Claire Vanasse, Jean-Claude & Fernande Hénault,
Robert Desmarais, Marielle & Rosaire Cyr
(absent de la photo: Gilles Vanasse)

Septembre, c'est aussi le début de la campagne de financement de la paroisse (CGA) qui vient rappeler d'une façon bien concrète que nous avons besoin de votre sou-



Les jubilaires 2015:

France & Henri-Paul Lalime,
Françoise & Gilbert Crépeau,
Florence & Jean-Côme Farley,
Pauline & Rosaire Daviau,
Marthe & Jocelyn Janelle,
Raymonde & Richard Proulx,
Lynda & Charles Tessier,
Estelle & Serge Vallée,
Robert Desmarais



Dans le cadre des festivités du 75e anniversaire de la Coop Agrilait, la soirée **Vins et Fromages** a été couronnée de succès. Un peu plus de 200 convives se sont retrouvés sous le grand chapiteau le samedi 11 juillet dernier. La température était des plus clémentes pour l'occasion et l'orchestre Boulevard a su créer l'ambiance festive souhaitée. D'autre part, les nouveaux produits qui ont été servis lors de cet événement sont désormais disponibles au Centre d'interprétation.



La journée familiale, qui s'est tenue le dimanche 12 juillet, a su attirer une affluence considérable. Nul doute que le spectacle du renommé magicien Daniel Coutu a charmé et impressionné les gens présents en les plongeant dans un univers de rêves, de prouesses et de magie.

Au nom de tous les membres du conseil d'administration, M. Yvon Cyr désire **remercier très sincèrement** tous les partenaires de ces événements, tous les gens qui y ont pris part, sans oublier les nombreux bénévoles qui se sont impliqués de différentes façons. Sans votre apport, il aurait été difficile de réaliser ces activités.



La 13e édition du **tournoi de golf** se tiendra le dimanche 13 septembre prochain au Club de golf Le Drummond. Quelques places sont encore disponibles. Réservez la vôtre dès maintenant en contactant M. Stéphane Verrier, responsable de l'événement, au 819 396-2022 poste 271.





JOURNÉE PARCELLES

Jeudi le 10 septembre 2015

Vous êtes conviés à assister à nos conférences techniques d'actualités et à connaître nos nouveautés 2016!

| | |
|---------|---------------------------------------|
| 11 h | Accueil des participants |
| 11 h 45 | Dîner poutine et Hot dog |
| 13 h | Début des ateliers interactifs |
| 15 h 30 | Fin des ateliers et rafraîchissements |

Veillez d'ici le 4 septembre, confirmer votre présence soit à Stéphanie Leblanc au 450-783-6491 poste 221, soit Josée Maclure au 819-396-2022 poste 240 ou à votre expert-conseil La Coop!

Ateliers:

- Nouveautés maïs 2016
- Nouveautés soya 2016
- La culture de céréales à paille, plus intéressant qu'on pense !
- Coût de production de vos fourrages maïs ensilages et mychorize dans la luzerne
- L'importance des rotations de cultures et des engrais verts
- Nouveaux services spécialisés en agroenvironnement et agriculture de précision

Un prix de présence sera offert à la fin de la journée!

Donc, on vous attend au plan d'engrais de Covilac **au 171, rue de l'Église à Baie-du-Febvre!**

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Samedi le 15 août, se déroulait la traditionnelle «Épluchette de blé d'indes» annuelle des membres locataires de l'Office d'Habitation. Les locataires et leurs invités ont passé une agréable journée, dîner aux hot-dogs, pétanque, jeux de fers et tirage. Journée agrémentée par les chansons de Gilles et Josée Lemieux.



Sincères remerciements à nos commanditaires: Claude Joyal inc, Ferme Léonard et Fils, BMR, Fromagerie Agrilait, Dépanneur Johanne Dauphinais, Épicerie Chez Johanne Extra, ainsi que le comité de l'OMH.

Ginette

ÉMONDAGE
ML

Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034

BANQUE NATIONALE

Johanne René
 Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018
 Fax.: 819 396-0508
 johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
 100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

F. Dugas
 Électricien

199, rue St-Jean-Baptiste
 St-Guillaume, Qc.
 J0C 1L0

819 396.0888

• Entrepreneur électricien
 • Service : 819 470-4422
 • Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaiaie.net
 9143-9646 Québec inc.

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

CMMTQ
 Corporation des maîtres
 mécaniciens en tuyauterie
 du Québec

Claude Dupuis
 propriétaire

Tél.: 819 396.2085
 Fax: 819 396.3553

J.H. Dupuis & Fils
 GTR.

peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique
 • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie
 • système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à
 • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau ch



Cercle de Fermières

Francine Gauthier



Hein? Déjà le mois de septembre? Wow! Où est passé l'été? Si vos jardins sont comme le mien, on a pas fini de récolter, canner ou congeler! Mais il faut aussi recommencer notre saison de réunions du Cercle de Fermières. La première se tiendra le mercredi 2 sept. 2015 à l'école à 19h30.

Au programme, résumé de la journée d'automne, invitation à une exposition de courtpointes où les timbres de Fédération 07 ont été le coup de cœur des administratrices, proposition d'instaurer un club de tricot un soir par mois et tout ce que j'oublie parce que comme vous, j'ai du mal à me remettre dedans, surtout avec cette belle température.

Pour celles qui n'ont pas encore renouvelé leur carte cette année, ça sera une bonne occasion de le faire.

Pour le tissage, les nappes attendent les artisanes, les foulards sont prêts et feront de beaux cadeaux de Noël, les couvertures 70 po. ça avance mais il faut les terminer pour monter les 90 et 100 po. Il va faire moins chaud, on va pouvoir recommencer à tisser.

Les tapis sont à venir ainsi que les linges à vaisselle. Il y a toujours nos couvertes de bébé, il n'y en a plus beaucoup mais le métier sera remonté aussitôt vide.

Connaissant le goût de nos jeunes pour l'artisanat, ils seront servis cette année avec la technique au programme. Le Bargello: Broderie sur canevas de plastique.

Si vous voulez vous joindre au groupe venez nous rencontrer à l'une ou l'autre de nos réunions qui se tiennent toujours le 1er mercredi de chaque mois, à l'école à 19h30. Il nous fera plaisir de vous voir.

Les anniversaires du mois: Yvonne Viens, Danielle Tétreault, Odette Lavallée, Lise Julien et Mélanie Beaucage.

Bonne saison de Fermières et à très bientôt.

Francine Gauthier, présidente

Boutique Champilou

Je tiens à remercier chacune des personnes ayant pris part au week-end portes ouvertes les 6 & 7 Juin dernier. Grâce à vous, ce fut un succès.

Félicitation à la gagnante du Capteur de Lumière, Mme Jocelyne Nadeau.

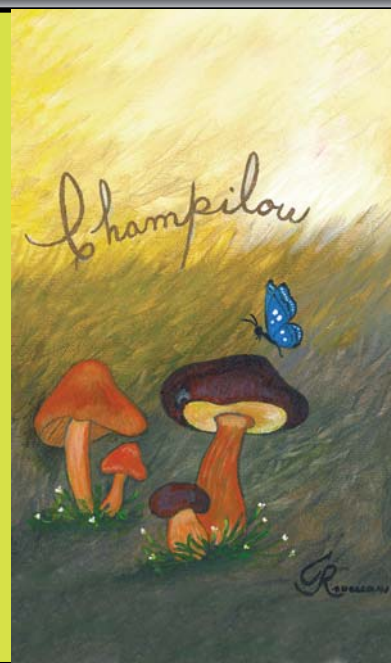
Je vous invite à visiter régulièrement le site: champilou.com vous y découvrirez mes nouveautés, les futurs événements et promotions à venir!

655, Chemin Dufresnes - Saint-David
tél.: 819 396-3144

Courriel: infos@champilou.com

Site internet: www.champilou.com

*Louise Bellerose,
artisane propriétaire*



Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond



Ligne d'écoute et d'intervention
819-477-8855
1-866-277-3553

Clinique ambulatoire de soins infirmiers

Point de services Saint-Guillaume, 207, rue Principale
Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937
Site Web: www.csssdrummond.qc.ca



A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

Comment obtenir les services :

■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale
Sur rendez-vous seulement

Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.
De préférence: Téléphonnez au CLSC au **819-474-2572**
Demandez la secrétaire du point de services de Saint-Guillaume qui vous fixera un rendez-vous afin de limiter votre attente

Se présenter sur place.

Heures d'ouverture:

Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous, S.V. P. prévoir un délai de trois semaines
10h00 à 11h30: Autres services
12h30 à 14h00: Autres services

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.csssdrummond.qc.ca



MAURICE BENOIT, PHARMACIEN



Prescriptions:

| | |
|--------------------|-------------------|
| Lundi au vendredi: | 9 h 30 à 17 h 30 |
| Samedi: | 10 h 00 à 14 h 00 |

Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

| | |
|-----------------|-------------------|
| Lundi au jeudi: | 9 h 30 à 20 h 00 |
| Vendredi: | 9 h 30 à 21 h 00 |
| Samedi: | 10 h 00 à 21 h 00 |
| Dimanche: | 13 h 00 à 21 h 00 |



Pharmacie : 819-396-2255

Club vidéo : 819-396-3692

207, rue Principale

Comité de Développement local de Saint-Guillaume
Une histoire qui s'écrit au quotidien

Les jeudis en fête

Le comité de développement local est fier de vous partager le succès de sa première soirée : Jeudi en fête. Afin de développer des occasions et des lieux de rassemblements réguliers dans notre village, votre comité de développement local a organisé un premier jeudi sous le thème de la mise en forme. En effet, la très appréciée, Mylène Daneau (entraîneuse chez Énergie cardio), était chez nous jeudi le 11 juin dernier. Une vingtaine de danseurs étaient de la partie en plus d'une dizaine d'enfants. La température et le climat était à 100% de notre côté.



Au moment d'écrire ces lignes, nous préparons le deuxième jeudi en fête sous le thème de la détente. Mélie Caron devrait être parmi nous pour nous transmettre sa passion du YOGA, le 20 août à 18h30. En espérant que vous aurez été nombreux au Repère Tranquille! Ces soirées sont ouvertes à tous, c'est le moment de découvrir ou de pratiquer de nouvelles choses. D'ailleurs Madame Caron pense donner des cours à Saint-Guillaume cet automne...



Nous profitons aussi de l'occasion pour vous rappeler que nos réunions mensuelles recommenceront très bientôt. Nous débutons l'année avec de nouveaux projets dont il nous fera plaisir de vous partager l'avancement de ceux-ci!

Comité de développement local

Caroline Limoges

Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
 Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
 C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonie.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com
 amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'évènement

| | |
|--|---|
| Chapiteau, plancher | Machine à pop-corn, barbe à papa |
| Chaise bistro, pliante et tabouret | Fontaine à punch, bar portatif |
| Table et comptoir bistro, ronde et rectangle | 12 trou mini-putt, tombe à l'eau |
| Équipement de cuisson électrique et propane | Équipement pour tout genre d'évènement! |
| Plaque, grill, BBQ, steameuse | |

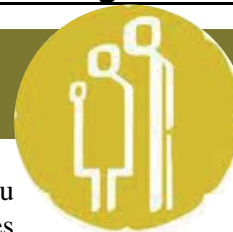
Constructions
Benoît Bergeron inc
 Entrepreneur général RBO: 8349-6265-09

Constructions, et rénovations en tout genre

Cell: **819 473-1614**
 Tél: **819 396-2912**

fadoq

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour Saint- Guillaume,

L'été sera vite passé dans quelques semaines et il est déjà temps de reprendre les activités de la FADOQ - C.A.O. de Saint -Guillaume (Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume).

Nous avons refait la surface de notre plancher et le résultat est très beau. Les autres améliorations seront évaluées au cours de l'année qui vient. Nous prévoyons remettre la table de billard à l'ordre. Présentement nous évaluons les coûts et espérons satisfaire les amateurs de ce jeu.

Pour les spécialistes des bingos, le premier sera donc le vendredi 11 septembre 2015 à 19h30 et tous les deuxièmes vendredi de chaque mois soit:

| | |
|---------------------|-----------------|
| 09 octobre 2015 | 12 février 2016 |
| 13 novembre 2015 | 11 mars 2016 |
| relâche en décembre | 08 avril 2016 |
| 08 janvier 2016 | 13 mai 2016 |

Les cours de danse recommenceront le 23 septembre de 14h00 à 15h30 toujours sous la direction de Denis Berthiaume. Un groupe minimum de 20 personnes est nécessaire, alors donnez votre nom à Cécile Morel au 819-396-2269 et Fernande Hénault au 819-396-2377.

Pour les cours de danse-cardio offerts par Marguerite Poirier Champagne, ils débuteront le mardi 15 septembre 2015 de 19h00 à 20h00 au coût de 5,\$ /cours (pas d'inscription nécessaire). Paiement le soir de votre présence.

Renouvellement des cartes

Pour la majorité, votre carte de membre est due en septembre. Donc, vérifier vos dates pour me faire parvenir le montant qui est toujours le même 25.00 \$. Me rejoindre au 819-396-4597

Nicole R. Laforce, présidente FADOQ - Saint-Guillaume

Nos soirées de danse seront au rendez-vous avec Francine Julien les quatrièmes vendredis de chaque mois à 20h00, soit:

| | |
|--------------------------|-----------------|
| 25 septembre 2015 | 22 janvier 2016 |
| 23 octobre 2015 | 26 février 2016 |
| 27 novembre 2015 | 25 mars 2016 |
| relâche durant les fêtes | 22 avril 2016 |
| | 27 mai 2016 |

Pour les autres activités, nous vous donnerons les dates dès qu'elles seront décidées. La pétanque se continue tant que la température vous sera clémente.

En passant, il y aura dans les rues de Saint-Guillaume, le 3 octobre 2015, une marche-course sous la supervision de la salle des loisirs et un besoin de bénévoles serait requis pour distribuer de l'eau durant le parcours, indiquer les intersections de ces derniers. Vous pouvez aussi prendre part en tant que participants. Il y a un parcours de 1-3-5 kilomètres à couvrir selon votre mise en forme. Pour donner votre nom en tant que participant ou bénévole, rejoindre M. Hugo Tremblay au 819-314-1361 (il vous donnera les détails). La marche-course se fait en partenariat avec la municipalité, la caisse Desjardins, notre fromagerie, les pompiers et premiers-répondants qui enverront des représentants, alors à nous de leur joindre le pouvoir gris.

***Bienvenue à tous et toutes
pour notre année 2015-2016***



Auberge des 3 Pins

210, Principale
Saint-Guillaume

Bar - Hébergement - Réceptions

AGRITEX
Y A M A S K A



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

7^e édition **BOURSES D'ÉTUDES**

Desjardins
Caisse des Chênes
Coopérer pour créer l'avenir

54 gagnants se partagent 21 050 \$

11 août 2015 : une soirée extraordinaire avec notre animateur-conférencier Dave Morissette!



PRIMAIRE



SECONDAIRE



COLLÉGIAL



PROFESSIONNEL



RELÈVE AGRICOLE



UNIVERSITAIRE



MAÎTRISE 2e CYCLE AVEC PROJET



«Pour réussir, ça prend de la détermination, de la confiance, du leadership et de l'esprit d'équipe!»
Dave Morissette

www.desjardins.com/caissedeschenes



819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais
Services AccèsD : 1-800-CAISSES (1-800-224-7737)

*Des nouvelles de...*Par: *Rosanne Gravel*

Colette Thibault-Mélançon

Native de Saint-Guillaume, j'ai fait mon primaire à l'école du rang Lachapelle, puis mon secondaire au couvent chez les Sœurs de l'Assomption. J'ai poursuivi à l'école Normale de Drummondville pour mon brevet B et, par les soirs et les fins de semaine, mon brevet A à l'UQTR.

Gros changement en 1964, fermeture des écoles de rang et regroupement à la nouvelle école pour tout le monde. Cette année-là, nous étions plusieurs professeures débutant dans l'enseignement.

J'ai toujours enseigné en 2ième année, à l'exception d'une année en 3e et 4e. Que de bons souvenirs, ces 30 années d'enseignement dans la paroisse. J'ai été l'institutrice des parents, des enfants, et là, j'étais rendue aux petits-enfants. En fouillant dans les photos, plusieurs situations cocasses ont ressurgi. Quelle belle période de la vie! Il y a eu des années avec des groupes plus nombreux: 32 élèves... il n'y avait que des

pupitres dans cette classe bondée, mais pas de problème, les enfants voulaient apprendre.

J'espère que vous allez vous reconnaître sur ces quelques photos car moi j'ai toujours hâte de découvrir qui est sur la photo-mystère dans l'Info de Saint-Guillaume. Et je réussis souvent à reconnaître la personne surtout si la photo fut prise vers l'âge de 7 ans. C'est là que je vous ai connus.



Je vous ai parlé du travail mais il y avait aussi une vie personnelle bien remplie. J'ai été courtisée pendant trois ans par un gars de Saint-Guillaume, André Mélançon. À cette époque, André travaillait chez OACI, en imprimerie, à Montréal. Nous nous écrivions la semaine et nous voyions les fins de semaine, comme c'était la mode du temps (pas d'iPad...).

Voulant revenir à Saint-Guillaume, André s'est déniché un emploi, dans son domaine, à Drummondville. Nous pouvions alors nous marier même si, à ce moment-là, en 1965, j'étais mineure; fallait avoir 21 ans. Donc, mon père a signé chez le notaire et un autre gars de Saint-Guillaume, Maurice Gervais, cousin d'André, nous a unis.

Notre première maison fut érigée sur le terrain de mes parents et voisine de ma sœur Lise. La pomme n'est pas loin du pommier.

De notre union sont nés 3 enfants et heureusement que j'ai toujours eu des personnes extraordinaires à la maison. Nous avons beaucoup de considération pour ces aidantes formidables.



Martin est opérateur de machinerie lourde; son épouse, Vicky Jutras, est psychologue à la Commission Scolaire des Chênes. Ils vivent à Drummondville près de chez-nous. Ils sont parents de 2 garçons, lesquels nous avons la chance de voir souvent.

Caroline est propriétaire et fondatrice de l'école Vision qui préconise l'enseignement du français, de l'anglais, de l'espagnol et du mandarin. Et des autres matières. Son époux, Claude Bernier, est propriétaire de l'école Vision prés-scolaire. Ils vivent à Nicolet et sont parents d'une fille et un garçon.

Alexandre est professeur au Cegep de Shawinigan et en biologie médicale à l'UQTR. Sa femme, Julie Pichette, est pharmacienne à Trois-Rivières. Ils y demeurent; tout près de l'école Vision. Ils ont deux garçons et une fille, notre petite dernière. Nous avons donc 7 trésors qui font notre joie de vivre. Depuis que nous sommes à la retraite, nous en profitons pleinement avec du jardinage; à l'occasion, dans nos temps libres, nous avons fait de la construction, de la rénovation, de la maintenance et du bûchage pour la famille. Malgré toutes ces occupations, j'essaie de demeurer active l'été: bicyclette, natation, et surtout du tennis, avec André. L'hiver, c'est le ski de fond, le pickelball, la danse et quelques voyages. Depuis une quinzaine d'années, je fais du bénévolat à l'hôpital Ste-Croix et au Mondial des Cultures.

Il me fait toujours plaisir de rencontrer des gens de Saint-Guillaume et, surtout, de reconnaître d'anciens élèves !



Colette Thibault

Témoignage....

Dans les années 1984 – 85, mon jeune fils était dans la classe de 2e année avec Colette. Au tout début de l'année, il avait beaucoup de difficulté au point de vue académique. Colette me fait venir pour une rencontre et me fait savoir qu'elle pense fortement à renvoyer mon fils reprendre sa première année. Mais elle me dit que cela lui ferait bien de la peine car elle s'était attachée à lui et l'aimait beaucoup.

Je fais donc un compte rendu à mon fils, et lui, tout surpris quand j'ai prononcé ces mots: Elle t'aime beaucoup et cela lui ferait de la peine de te laisser partir en première année, il m'a alors tout de suite répondu: Quoi! Elle m'aime? À partir de ce moment-clé, il a commencé à se forcer et a continué ses études.

Je suis bien reconnaissante envers Colette qui a su aimer ses élèves et les respecter.

Louise de Guire Chentrier

Centre récréatif Saint-Guillaume



Par: Brigit McGarr

Voyage organisé à l'Impact – 19 septembre

Oyé oyé! Venez vivre l'expérience de la MLS pour le match Impact vs Révolution. Pour l'occasion le transport en autobus sera assuré pour l'allé/retour Saint-Guillaume/Montréal.



Le coût par personne est de 40\$ ce qui comprend un billet dans les verts (valeur de 47\$), le transport en autobus et la chance de gagner des prix de présence!

Contactez David Paradis au 819-396-0151 ou par courriel au dparadis.crs@gmail.com pour tout renseignements. Une soirée inoubliable vous attend!

Une belle saison de soccer a pris fin!

La saison de soccer 2015 est déjà terminée! Le CRSG tient à remercier les 95 joueurs de Saint-Guillaume pour la belle saison qu'ils nous ont offert. Les 95 joueurs étaient répartis dans 5 équipes dont 4 niveaux.

C'est votre grande passion pour ce sport ainsi que votre assiduité qui sont le carburant qui motive année après année nos nombreux bénévoles.

Nous tenons également à souligner les parents qui assistent aux séances d'entraînements, qui encouragent aux matchs et qui doivent effectuer de longs déplacements!

Un énorme MERCI aux entraîneurs et arbitres, soit:

- Kathleen, Mathis, Colin – École de soccer
- Jean et Mathieu – Atome et PeeWee #1
- Christian et Jonathan – PeeWee #2
- Philip et Sébastien – Bantam
- Harley, Frédéric, Colin, Christophe, Raphaël – Arbitres et Juges de lignes

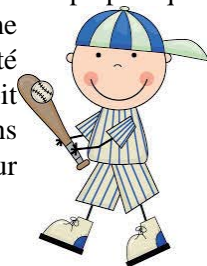


C'est grâce à eux si vos enfants s'épanouissent, évoluent et pratiquent de manière sécuritaire leur activité sportive!

Au plaisir de se rencontrer à nouveau sur le terrain l'an prochain!

Baseball des jeunes de 6 à 10 ans!

Tout au long de l'été une belle gang de 18 jeunes âgés de 6 à 10 ans ont pris d'assaut le terrain de balle à raison d'une rencontre par semaine. C'est sous la supervision de Mélanie Rochefort et de Pascal Piché que ses jeunes ont pu pratiquer ce beau sport qu'est le baseball! Au terme de cette belle saison, l'objectif pour l'été prochain sera d'atteindre 4 équipes, soit deux équipes «initiation» pour les 5-8 ans et de deux équipes «compétitives» pour les 9-12 ans.



Merci à tous les joueurs, aux parents et bien entendu aux entraîneurs Mélanie et Pascal! On se revoit l'an prochain!

Retour sur La Boucle du Grand Défi Pierre Lavoie

C'est le 13 juin dernier que mon conjoint, Hugo Tremblay et moi-même, Brigit participions avec 6000 autres cyclistes au défi de La Boucle de Pierre Lavoie. Le défi consistait à rouler 135 km de vélo dans la magnifique région de Montmagny! La température était au rendez-vous avec son soleil radieux. Il y avait ce jour là une telle ambiance et fébrilité... Il m'est impossible de trouver les bons mots pour vous le décrire! Quels beaux moments nous avons passés! Il était possible, à qui le voulait, de «parrainer» une école primaire. Sans aucunes hésitations Hugo et moi avons décidé de parrainer Notre école de Village, la plus belle soit dit en passant! Ensemble, nous avons amassé 1295\$



Parlons du défi maintenant! Hugo a réussi haut la main son 135 km en 4h58min! De mon côté, j'ai très malheureusement dû abandonner au km 92. C'est grâce à cet abandon que j'ai réalisé la si grande importance des saines habitudes de vie que M. Pierre Lavoie véhicule avec ses fameux «Cubes Énergies». Jouons, bougeons et apprenons à nos enfants tôt dans leur vie à vivre sainement! C'est payant!

J'espère pouvoir y participer l'an prochain et encore une fois amasser des sous pour notre belle école!



Préparez-vous...

Le chalet hanté se pare de ses plus beaux habits pour vous recevoir le soir du 31 octobre. Oui, oui.. le chalet des loisirs se transformera en maison hantée !

- Soir du 31 octobre
- Ouvert à tous
- Gratuit

Marie St-Martin
En collaboration avec



Camp de jour du Centre récréatif Saint-Guillaume

Un autre bel été de terminé au Centre Récréatif Saint-Guillaume!

Que de plaisirs et d'émotions cet été avec la thématique Monster Inc. Nous avons fait de belles activités à l'extérieur du village comme les Quilles, la piscine intérieure, le Mondial des Cultures, les Glissades d'eau et le Village Québécois d'Antan. Sans oublier la visite d'organismes comme L'UPA où nous avons fait une collation santé à base de yogourt, et aussi la Ville de Drummondville qui nous a offert un spectacle de marionnettes ici même à Saint-Guillaume!

Vous nous avez sûrement déjà vus au village faire un pique-nique au Repère tranquille, aller manger une crème glacée à la COOP ou même au parc municipal. Avec nos trois animatrices Ariane, Laurie et Rosaly, le camp de jour regorgeait d'activités variées et intéressantes pour tous les âges étant donné que nous avons séparé le plus possible les plus petits des plus grands.

L'été prochain sera tout aussi intéressant, on vous y attend en grand nombre. Merci de nous faire confiance à chaque été et un merci tout spécial à Julie Ouellet qui s'occupait du Service de garde.

Ariane Lavallée



NON
alaviolence.com



Merci à nos commanditaires

La Course Du p'tit frais 3 octobre 2015

C'est avec un immense plaisir que
Le Centre Récréatif de Saint-Guillaume et La Coop Agrilait
 vous invitent le samedi 3 octobre à **LA COURSE DU P'TIT FRAIS** première édition.

À la course où à la marche venez vous amuser avec nous.

Les distances de:

Le Cantolait - 1 km

Le Baya - 3 km

Le Tortillon - 5 km

Le petit lait - une course de 500m
 pour les tout petits dans le terrain de soccer.

Ils sauront sûrement vous mettre au défi,
 peu importe votre forme physique.

Vous vous sentez d'attaque?

Inscrivez-vous à plus d'une distance.

Il y aura de l'eau à mi-chemin sur le parcours du 5km.

Il s'agit d'une course participative, nous en sortirons tous gagnants.

Grâce à notre partenaire majeur **La Coop Agrilait**
 chacun des participants recevra un souvenir à la fin de son parcours.

Nous limitons le nombre d'inscriptions à 500, faites vite.

Les inscriptions auront lieu via l'école de Saint-Guillaume
 pour les jeunes d'âge scolaire.

Pour les autres, il y aura une soirée d'inscription au chalet des loisirs
 le **10 septembre 2015 de 19:00-21:00.**

Il sera aussi possible de s'inscrire sur place le jour de la course.
 (Si le maximum n'est pas atteint)



Nous avons besoin aussi de bénévoles, si ça vous intéresse où pour toutes
 questions où demandes d'informations contactez Hugo Tremblay
 819-314-1361 ou (hugotremblay@sympatico.ca)

Les coûts sont très abordables.

5 km (Le Tortillon) 10\$

1 km (Le Cantolait) 5\$

3 km (Le Baya) 5\$

500 m (Le petit lait) Gratuit

Prenez note que la rue du Couvent, de la rue
 Principale jusqu'au rang St-Jean-Baptiste (7e
 rang) sera fermé à la circulation dans les deux
 sens à partir de 7:30 jusqu'à 12:30 et la rue St-
 Jean-Baptiste sera fermé, du côté de l'école
 seulement, aux mêmes heures.





Tour CIBC Charles-Bruneau

Le 7 juillet dernier, un groupe de cyclistes s'est arrêté à Saint-Guillaume. Les jeunes du camp de jour ainsi que quelques résidents de la municipalité se sont réunis au Centre récréatif question d'accueillir les cyclistes de passage. Ceux-ci ont pu se rafraîchir un peu, s'hydrater et reprendre des forces avant de se rendre vers leur destination suivante. Les enfants du camp de jour avaient fabriqué une magnifique banderole accueillant les cyclistes chez nous. Les athlètes ont beaucoup apprécié les mots de bienvenue que nous leur avons réservés pour l'occasion. De plus, Monsieur Jean-Pierre Vallée leur a remis un don au nom de l'organisme des Chevaliers de Colomb afin de contribuer à leur collecte de fonds.



Cette randonnée à vélo, totalisant plus de 1 650 km, sillonnait plusieurs régions du Québec. Ainsi, le parcours de l'Espoir a fait une boucle de 4 jours qui partait du Centre de cancérologie Charles-Bruneau du CHU Ste-Justine. Trois parcours de 2 jours étaient aussi disponibles en partance de Québec, de Sherbrooke et de Gatineau. Pour leur part, les cyclistes du parcours de la Générosité rejoignaient le groupe pour le dernier tronçon du trajet à partir de Saint-Jean-sur-Richelieu. En simultanée, le parcours de la Découverte faisait une boucle de 50 km. Tous ces parcours convergiaient à Boucherville pour la grande finale le 10 juillet.



Du 7 au 10 juillet 2015, près de 350 gens d'affaires se sont joints à Pierre Bruneau, Paul Doucet, Pierre Jobin, Hugo Giroux, Julie Marcoux, Ève Landry, Alexandre Dubé, Luce Dufault et Ginette Bruneau, porte-parole du Tour CIBC Charles-Bruneau, pour pédaler en soutien au combat que livrent les enfants atteints de cancer, dans six circuits différents.



En voie de devenir l'une des activités de collecte de fonds les plus importantes au Québec, cet événement a permis de dépasser l'an dernier les objectifs escomptés en amassant l'incroyable somme de 2,85 millions de dollars. Fort de cette grande réussite, le comité organisateur compte redoubler d'efforts en vue de répondre aux priorités toujours croissantes de la recherche et aux projets dédiés à l'oncologie pédiatrique.

Caroline Limoges



Mariage de l'été

Au travail!



Photo: Marie-Hélène Gravel

En cette belle journée du 22 août dernier, Karine Trudel & Luc Vallée ont unis leur destinée devant leurs parents et amis à l'Église de Saint-Guillaume.

Nos meilleurs vœux aux tourtereaux!

Après 10 ans sans exercer mon métier de formation, dip... j'y reviens au printemps 2014 en opérant la cantine du "LaBarak" au plaisir de bien des gens de la Municipalité. m'a ouvert d'autres opportunités. Prendre les commandes d'un traiteur bien connu dans notre région; Traiteur G. Brunelle. Je voulais offrir aux gens «plus que du fast-food» tout au... Depuis seulement quelques mois en opération, j'ai eu la chance de participer à plusieurs de vos événements et je vous remercie de votre confiance. En tant que gestionnaire et chef cuisinier, je ne peux faire tout ce que je veux. Je suis entouré de gens qui m'apportent une aide précieuse.

Plein de petits projets encore à venir, mais chaque chose a son temps. Alors voilà, je plonge dans l'aventure d'un nouveau commerce à Saint-Guillaume et à votre service pour tous genres d'événements: Anniversaire, funérailles, mariage, cocktail dinatoire et plus.

Besoin de plats cuisinés? Un souper familial préparé pour vous. Commandez-les et passez les chercher dans la même semaine.

Au plaisir de vous servir!

Mathieu Labrecque



Traiteur 
G. Brunelle
Mathieu Labrecque, Chef prop.

QUI SUIS-JE?

Indices de la photo :

Arrivée à Saint-Guillaume à l'âge de deux ans, je suis mariée depuis 1978 au même homme et je travaille depuis 1977 au même endroit.

Qui suis-je?



MOIS DE JUIN :
Jocelyn Janelle

Marie-Pier Hamel





Saint-Guillaume EN PHOTOS

blômé de cuisine en 2000,
village renommé "Cantine
Ce retour en cuisine
es d'un service de
de Saint-Germain.
long de l'année.
chance de cuisiner
tre confiance. En
ut ce travail seul.
se.

en son temps.
merce à
nements.
us encore.
r vous?
naïne.

abrecque



Rue principale, St. Guillaume.

Dhier



*à
aujourd'hui...*

Photo: Jocelyn Janelle

Rue Principale, Saint-Guillaume, vers 1920 environ, avec les trottoirs de bois et les rues en terre. Les deux photos ont été prises à peu près au même endroit. La Mustang a remplacé la calèche.

Avis aux amateurs de photos

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à: jocelyn.janelle@tellaabaie.net



MASKATEL



La fibre optique à Saint-Guillaume - Dès le 1^{er} décembre 2015

FORFAITS combinez et épargnez

Duos

- À partir de 45,11 \$ par mois
- À partir de 42,16 \$ par mois
- À partir de 46,95 \$ par mois

Trio

- À partir de 62,11 \$ par mois

Visitez notre site Internet pour consulter notre sélection complète
www.maskatel.ca

ou par téléphone
1 877 MASKATEL

NOUS JOINDRE

Par téléphone

Drummondville
819 445.4545

Notre-Dame-du-bon-Conseil
819 336.2100

Saint-Hyacinthe
450 250.5050

Au comptoir de 8 h 30 à 17 h

916, rue Saint-Pierre
Drummondville (Québec)
J2C 3Y2

Au comptoir de 8 h à 17 h

3455, boul. Choquette
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 7Z8

MASKATEL
TÉLÉPHONIE | INTERNET | TÉLÉVISION

1 877 MASKATEL
www.maskatel.ca

SUIVEZ-NOUS
f t

MASKATEL
TÉLÉPHONIE | INTERNET | TÉLÉVISION

La solution locale
pour vos besoins de communications
et de divertissements

1 877 MASKATEL | www.maskatel.ca

Dépliants complets disponibles au bureau municipal

Août 2015

SAINT-GUILLAUME

Depuis le mois de février 2014, Groupe Maskatel LP travaille en collaboration avec M. le Maire Jean-Pierre Vallée, Mme Martine Bernier, directrice générale et un comité d'élu afin de conclure un partenariat visant la construction d'un réseau de fibres optiques qui permettrait de desservir la communauté de Saint-Guillaume.

Céline Laporte, Vice-Présidente, Ventes, marketing et développement de produits a le plaisir de vous annoncer que la construction de ce projet débutera au cours des prochaines semaines et nous permettra d'offrir nos services de télécommunications à la communauté de Saint-Guillaume à compter du 1er décembre 2015. Ce projet permettra à Groupe Maskatel LP de poursuivre sa mission de devenir LE leader régional des télécommunications.

Quels sont les avantages de la fibre optique?

La fibre optique désigne un câble qui contient un fil en verre ou en plastique capable de conduire la lumière. C'est cette lumière qui va être transportée dans le réseau et interprétée à sa réception.

Il s'agit aujourd'hui de la méthode la plus efficace pour transmettre rapidement des données d'un point à l'autre; la fibre optique a d'abord été utilisée dans les réseaux des opérateurs en télécommunications puis les entreprises se sont aussi mises à utiliser la fibre optique pour leurs réseaux à longue ou moyenne distance.

Aujourd'hui, le déploiement de la fibre optique va plus loin puisque Groupe Maskatel LP l'utilise pour relier les foyers à Internet. Outre le débit plus important, la fibre optique aurait pour avantage de permettre aux foyers un débit plus stable à des distances plus grandes (10km). Ainsi, nous pourrions offrir à la clientèle de Saint-Guillaume des débits allant jusqu'à 50 Mbit/s et plus, en plus d'offrir une gamme complète de chaînes en haute définition et d'autres produits évolutifs au fil des mois.

Jean-Pierre Vallée, Maire de Saint-Guillaume, est fier d'offrir à la communauté de Saint-Guillaume une Municipalité branchée sur internet haute vitesse...

Céline Laporte

La vice-présidente Ventes, marketing et développement de produits Groupe Maskatel LP
Jean-Pierre Vallée
maire de Saint-Guillaume



Espace Santé



Familiprix

La maladie du hamburger

Malgré son surnom qui peut faire sourire, la maladie du hamburger est en fait un problème de santé sérieux pouvant laisser après son passage des complications graves et permanentes.

Cette maladie est une infection causée par un type de bactérie appelée E. Coli présente naturellement dans l'intestin des humains et des animaux. Malheureusement, certaines souches de cette bactérie sont susceptibles de causer une infection intestinale entraînant des vomissements et d'importantes diarrhées. Parfois la viande peut être contaminée dès l'abatage de l'animal. Cependant, la contamination peut également avoir lieu lors de la manipulation de la viande (principalement le boeuf) par des personnes contaminées ou qui ne respectent pas les mesures d'hygiène. La bactérie E. Coli peut aussi être propagée par d'autres sources alimentaires, par exemple via des fruits et des légumes, de l'eau, etc.

Fait important, aucun indice au niveau de l'apparence, de l'odeur et du goût de la viande ne permet de déterminer la présence ou non de la bactérie E. Coli.



Ainsi, afin de prévenir l'infection, respectez à la lettre les normes d'hygiène dans la manipulation, la conservation et la préparation des aliments, séparez et nettoyez tout ustensile, assiette ou planche ayant pu être en contact avec la viande hachée crue, et assurez-vous de bien cuire votre viande hachée en utilisant un thermomètre à viande. Pour davantage de précisions sur la prévention et les symptômes de la maladie du hamburger, voyez votre professionnel de la santé!

Comment le régime méditerranéen fonctionne-t-il?

De nombreuses études continuent de montrer qu'une alimentation de type méditerranéenne (riche en poisson, en noix, en fruits et en légumes) a un effet protecteur sur le système cardiovasculaire. Jusqu'à maintenant, on ne savait toutefois pas pourquoi. Une nouvelle étude britannique révèle des pistes de solution.

Lorsqu'on mange une source de gras insaturés (p.ex. de l'huile d'olive, du poisson ou des noix) avec une source de nitrate (p.ex. des légumes verts), le corps les combine pour former un type d'acides gras particuliers appelés «nitro» qui abaissent la pression artérielle.

Des chercheurs britanniques ont mené une étude sur des souris afin de découvrir comment ces acides gras «nitro» agissent sur la pression artérielle. Ils ont découvert qu'ils neutralisent une enzyme qui joue un rôle dans les mécanismes de régulation de la pression artérielle. En neutralisant cette enzyme, les acides gras «nitro» entraînent une baisse de la pression artérielle.

En raison de différences biologiques, les résultats obtenus chez des souris ne se traduisent pas toujours par des résultats équivalents chez les humains. Dans ce cas-ci toutefois, les chercheurs croient que le même mécanisme se produit chez l'humain puisque nous possédons aussi cette enzyme régulatrice de la pression artérielle.



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à



Suggestions de Diane Taillon

Les rescapés de Berlin
Janine Tessier

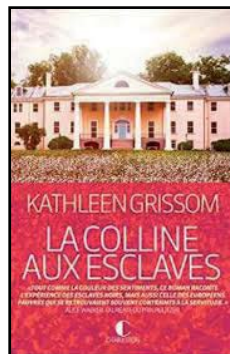
Le tome: Nous suivons Else et ses enfants dans leur descente en enfer; en effet, Else perd son mari dans les bombardements de Berlin, son manoir est détruit avec tout leurs biens. La famille démunie, composée de quatre enfants et leur mère, prennent la route de l'exil à pied comme bien d'autres réfugiés pour se rendre à Dusseldorf qui est très loin pour de si jeunes enfants. Nous voyons que le peuple allemand n'était pas en accord et informé de la politique de Hitler et qu'ils ont souffert de ses agissements abusifs qui ont causé la guerre 1939-45 et le génocide du peuple juif.



2e tome: Else arrive à destination avec ses enfants après une marche épuisante et périlleuse. Magnus, son beau-frère, la reçoit froidement. elle se trouve du travail, après plusieurs années s'en sort à peu près. La reconstruction de Berlin se fait lentement surtout la partie que détiennent les Russes. Le bonheur s'offre à elle, mais qui lui réserve encore le destin.

La colline aux esclaves
Kathleen Grissom

La petite Lavenia ayant perdu ses parents lors de sa traversée de l'Atlantique est placée comme domestique, dans la grande maison de la plantation, pour payer son passage. Belle, une esclave qui travaille dans la cuisine s'occupe de la petite irlandaise de sept ans. La maîtresse de la grande maison, la prend sous son aile car Lavinia est blanche, elle ui apprend à lire. Lavenia devenue adulte, épouse le fils instable du maître qui entre temps est décédé.



Toutes sortes de sentiments nous inspirent la lecture de se livre: la tristesse, la révolte, l'injustice, la peur de ce qui va encore survenir de peur de ce qui va encore survenir de malheureux. J'ai beaucoup aimé ce livre!

CLUB DE LECTURE



Bonjour à tous,
Le club de lecture est de retour! Tous les premiers lundis de chaque mois, sauf pour ce mois-ci, notre rencontre aura lieu le lundi 14 septembre, 13h30 à la bibliothèque.
AUTEUR DU MOIS: BARBARA DELINSKY
Je vous attends et au plaisir de vous revoir!
Josianne Bêland, 819 396-0450

Nouvel horaire pour 2015

| | |
|-----------------|------------------------------------|
| Mardi | - 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30 |
| Mercredi | - 19h00 à 20h30 |
| Samedi | - 10h00 à 11h30 |

Pour nous joindre

**Tél.:819 396-3754 -
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca**

coiffure **cynthia**
Cynthia Charest
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume
Heures d'ouvertures
• Mardi et mercredi : 8h à 17h
• Jeudi et vendredi : 8h à 21h
• Samedi :

L'enfance des auteur(e)s

Je vous présente ma nouvelle idée. Le printemps dernier j'ai contacté dix auteur(e)s jeunesse pour leur proposer de participer. Neuf ont accepté tout de suite, j'ai contacté un autre auteur par la suite. Mon but, faire découvrir des auteur(e)s aux jeunes et leur montrer que ces auteur(e)s ont été eux aussi des enfants avec leurs desseins. Dix auteur(e)s pour dix mois de publication. Mon sujet, l'enfance des auteur(e)s. Je vous présente un auteur(e) à chaque mois, ils vous parlent de leur enfance et ils ont un message pour les jeunes lecteurs. J'utilise ici le mot auteur(e) oui dix auteur(e)s, mais certains sont également illustrateurs ou éditeurs.

Martine Latulippe a publié son premier roman grand public en 1996 (Cami ed. Arion), elle publie son premier roman jeunesse en 1999 (Simon, l'espion amoureux). Cet automne, Martine aura plus de 65 livres publiés. Ses nouveautés sont: Trouve la clé, Marie P! no 10, La Bande des quatre (Projet qui réunit 4 auteur(e)s), Julie et les légendes (les 10 enquêtes de Julie rassemblées en un seul tome) et Les Aveux.



Martine Latulippe

Qui j'étais enfant

Enfant, j'étais timide et rêveuse, toujours plongée dans des livres ou en train de m'inventer des histoires! Très tôt, c'était clair pour mon entourage que j'allais écrire: c'est ce que je souhaitais le plus, ce qui me passionnait. Aujourd'hui, j'ai la chance de faire un métier que j'adore, écrire des romans jeunesse, et je me rends compte que je n'ai pas tellement changé... Je suis toujours aussi rêveuse et je passe encore bien du temps la tête dans les livres!

Un mot aux enfants

Ce qui est merveilleux, quand on aime lire ou écrire, c'est qu'on ne s'ennuie jamais! Tout est permis: grâce aux livres, on peut vivre toutes sortes d'aventures, rencontrer des personnages colorés, voyager dans l'imaginaire. Les livres ont toujours été un grand bonheur dans ma vie... Je te souhaite de tout cœur ce bonheur!

Textes: Marie-Josée Janelle
Martine Latulippe
Photo: Julie Beauchemin



Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél. : (819) 395-5143 Fax : (819) 395-4547 Adultes et enfants

Les Festins **Gitans**
Boucherie et Traiteur **Luc Plamondon**
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

Comptabilité GA

Guyline Anctil
Technicienne Comptable

Cell.: (819) 816-4655
Courriel: info@comptabilitega.ca
www.comptabilitega.com

St-Bonaventure (Québec) J0C 1C0

- Compiler vos papier pour les informatisées selon vos besoin (Simple comptable & Acoma)
- Préparer les paies standard et CCQ
- Produire les rapports de déduction à la source & les Taxes
- Formation sur logiciel (Simple comptable & Acoma)

Nous nous déplaçons chez les clients

ALAIN CASAVANT
TIRAGE DE JOINTS INC
RBQ : 5647-4810-01

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Tirage de joints
Pose de gypse

1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0

Tél. : 819 396-2672
Cell. : 514 208-6848



« Mon courtier m'a vraiment démontré que j'obtenais la meilleure couverture d'assurance au meilleur prix. »



L'offre intelligente,

c'est la meilleure couverture qui soit au meilleur prix! Contactez-nous, vous comprendrez comment nous pouvons vous en offrir plus.

Assurance **générale_vie_agricole_commerciale**
www.henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 396-2216



Cabinet en assurances de dommages
et services financiers



LETTAGE - IMPRIMERIE - BRODERIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
PUBLICITÉ SUR ÉCRAN
SÉRIGRAPHIE

SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

LETTAGE ET VINYLE

Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

IMPRESSION DE TOUT GENRE

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

SUPPORTS SPÉCIAUX

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

ARTICLES PROMOTIONNELS

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

IMPRIMERIE

Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

BRODERIE

Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

SÉRIGRAPHIE

Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

PUBLICITÉ SUR ÉCRAN

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!

T. 450 546.4771

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

info@sercost.com

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0



Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

AVIS AUX CHASSEURS, je peux entreposer vos animaux : veau, vache, avec la peau pour une meilleure qualité de viande, seulement si la peau est très propre.

Robert Tessier, propriétaire

SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.

480\$^{CH}

÷ 2

240\$

Ronde : steak attendri
Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise

Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

419\$
/LB

SPÉCIAL #4

OEIL DE RONDE

Steak français ordinaire ou BBQ ou fondue chinoise

60\$ À 70\$ 817\$
/LB

SPÉCIAL #5

FILET MIGNON

Tête filet mignon rouge A1

70\$ À 80\$

SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 10 à 40 lbs • 40lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

539\$
/LB

SPÉCIAL #6

FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

279\$
/LB

SPÉCIAL #3

POINTE DE SURLONGE

Catégorie A1, rouge, 12 à 15 lbs

Comprend : Steak, cubes, brochettes tendres, rosbif tendre, steak haché

80\$ À 100\$

SPÉCIAL #7

LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossé très appréciée de nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

399\$
/LB

Viandes
Légumes
Fruits



Centre de débitage
Boucherie
Richard Viens



Emballage sous vide
ou extra-conventionnel
pour animal sauvage.

SPÉCIAL #8

Spécial

à l'achat de 3 poulets et +

**GROS POULET
DE GRAIN**

**329\$
/LB**

SPÉCIAL #9

BACON

Boîte de 5 kg.
Emballage sous vide à votre goût : 70\$

SPÉCIAL #10

**POITRINES
DE POULET**

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide
à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier :
80\$/la boîte

**Prix spécial :
60\$/la boîte**

FONDUE CHINOISE FRAÎCHE

Disponible en tout temps

Heures d'ouvertures :

Lundi au vendredi de 8 h à 5 h 30

Samedi de 8 h à 5 h 00



**Plusieurs
sortes de
saucisses
pour votre
BBQ**

SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN

Avez-vous déjà goûté un
hamburger fait de porc
haché maigre?



*Bon congé
de la Fête du travail*



Plats cuisinés et
sauce à spaghetti
faits maison.



Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Sylvie Bourret, vice-régente



Bonjour à vous gens de Saint-Guillaume,

Nous voilà déjà de retour pour une autre année de l'Info. C'est ainsi que toutes les associations de notre paroisse débutent une nouvelle année d'activités. Souhaitons-nous qu'elle soit belle et fructueuse, afin que tous ceux et celles qui y participent soient fiers des efforts et du travail qu'ils y mettent afin de nous informer au meilleur de leurs connaissances.

Vous vous souvenez qu'en juin dernier je vous avais dit que je vous ferais connaître pour septembre notre nouveau Conseil des Filles d'Isabelle. Malheureusement, entre-temps, celle qui devait succéder à notre Régente sortante Linda Tellier, est décédée subitement à la fin mai... Danielle Caron était quelqu'un de très appréciée dans notre Cercle, et elle laisse un grand vide parmi nous. Alors, nous n'avons pu comme prévu faire l'installation en juin. Donc, ça se fera en septembre lors de notre réunion mensuelle. Notre Régente d'État, Réjeanne Vallières viendra installer les officières qui ont accepté un poste. Nous connaissons à ce moment-là celle qui prendra le poste de Régente.

Dû aux circonstances citées plus haut, en juin nous avons souligné le départ de Danielle lors d'une petite célébration afin de lui rendre hommage. Pour celles qui n'avaient pu assister à ses funérailles, ce fut l'occasion pour ces dernières de se recueillir en sa mémoire. Marielle, Linda et Robert notre aumônier, se sont fait les porte-paroles de cette cérémonie. Le tout s'est terminé par un chant de Ginette Reno: «*Ceux qui s'en vont*».

(À la mémoire de Danielle Caron,
1951-2015)



Suite des gagnants de contribution volontaire:

15/05/2015= *Huguette Fafard*
22/05/2015= *Anne-Marie Julien*
29/05/2015= *Billet non vendu*
05/06/2015= *Billet non vendu*
12/06/2015= *Dyane Fontaine*
19/06/2015= *Denise Paul*
26/06/2015= *Denise Sénécal*

03/07/2015= *Marguerite Beauregard*
10/07/2015= *Billet non vendu*
17/07/2015= *Sylvie Hénault*
24/07/2015= *Claude Thibault*
31/07/2015= *Jacqueline Despault*
07/08/2015= *Jean-Claude Hénault*
14/08/2015= *Stéphane Leblanc*

Félicitations à tous(tes) nos gagnants(es)!

Voici maintenant celles qui ont célébré leur anniversaire en août, et celles qui le feront en septembre:

En août: Le 03 – Josée Lacharité, le 08 – Marguerite Beauregard, le 12 – Lucie Pélissier, le 20 – Gisèle Gagnon-Gaulin, le 25 – Julie Lacharité. Bonne fête à vous toutes Mesdames! Passez une superbe journée!

En septembre: le 07 – Lina Gaudette, le 07 – Nicole Rainville, le 08 – Annie de Guise, le 10 – Chantal Sylvestre, le 15 – Rose-Aimée Desrosiers, le 16 – Jeanne Gill, et le 19 – Diane Gaulin-Leclerc.



Les prix anniversaires de juin et juillet ont été attribués à Marielle Hénault (juin) et Robert Desmarais (juillet).
Félicitations à eux!

J'aimerais souligner également l'implication d'Isabelle Langlois lors du défi «*Tête rasée*». C'est une cause qui lui tient très à cœur, comme beaucoup d'entre nous d'ailleurs. Mais, en plus cette année, Isabelle a décidé d'aller plus loin dans cette aventure en participant au défi.

Son objectif a été largement dépassé. C'est un beau montant de 1080 \$ qu'elle a ainsi remis à Leucan. Ce fut, nous dit-elle une grosse journée d'émotions pour elle. Nous connaissons tous, comme plusieurs d'entre nous des proches qui ont traversé ou perdu leur combat contre cette terrible maladie. Alors, encore félicitations Isabelle pour ton implication!



En octobre ce sera notre Congrès d'État. Il aura lieu les 16-17 et 18. Il se tiendra non pas à Drummondville comme par les années passées, mais bien à l'Hôtel le «Victorin» de Victoriaville. Alors, si des membres sont intéressés, bien vouloir nous le faire savoir. Pour plus de détails, le meilleur moyen est d'être présente lors de notre prochaine assemblée qui sera le lundi 14 septembre à 19h30, toujours à la salle des Chevaliers de Colomb. Ainsi vous pourrez du même coup soutenir par votre présence les officières qui seront installées pour les prochains deux ans.

Pensée: «L'extraordinaire nous attire un instant, la simplicité nous retient plus longtemps, parce que c'est en elle seule que réside l'essentiel.» – Garry Winogrand

Sur ce, je vous quitte... Je vous souhaite une belle année en notre compagnie. On se retrouve en octobre. Passez un excellent mois!


Caroline Doyon
COIFFEUSE



Caro Coiffure
POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE
819-388-7986

300 RUISSEAU NORD
ST-GUILLAUME, QC



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738




LIQUITOUT

Boutique du travailleur
69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume



Nous avons des prix très compétitifs,
venez nous visiter pour comparer




Heures d'ouverture
Lundi: Fermé
Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00
Samedi: 9h00 à midi
Tous les soirs du mardi au vendredi:
sur rendez-vous



Tel.: 819-396-7777

NOUVELLE SESSION

Début 23 septembre



Cardio-Fitness


à St-Guillaume

Quand
Tous les mercredi soir à 19h

Où
Édifice municipal
2e étage (106 rue St-Jean Baptiste)

Equipement
Recommandé
poids, tapis et/ou serviette

Infos
Corinne Brichet
brichet67@icloud.com
819.396.2018

Obligatoire
sourire, motivation, entrain 

Aucune inscription requise / 5\$ du cours



Caroline Limoges, coordonnatrice

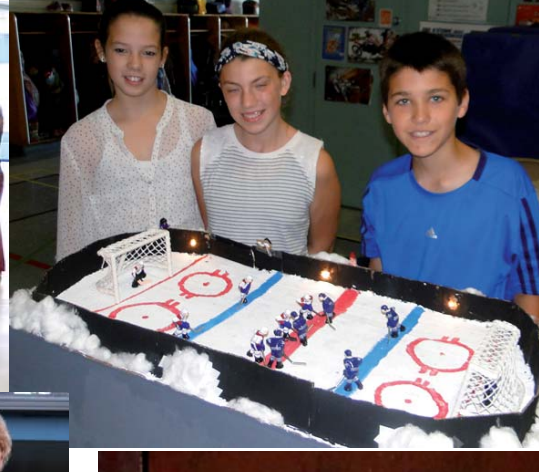


«Notre école primaire est un endroit où il fait bon vivre.»

Je débute l'année avec une galerie de photographies prises lors d'activités réalisées au mois de mai et juin dernier. La nouvelle équipe de journalistes en herbe sera bientôt formée, en attendant voici de bons moments. J'en profite également pour remercier tous ceux et celles qui m'aident à amasser des clichés tout au long de l'année, car je ne peux être présente à tous les événements. Merci tout particulier à Marie-Ève Perreault qui m'épaule tellement!

Caroline Limoges

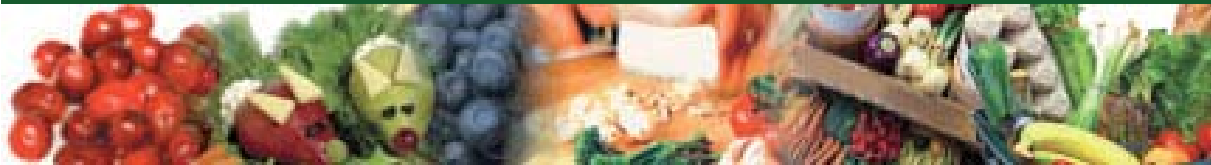




Bonne rentrée scolaire!

Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau



Ce n'est plus un secret, j'ai un intérêt certain pour l'alimentation. Variété, nouveauté, éveil des nouvelles saveurs et textures, santé et plaisir de la table sont au cœur de mes préoccupations. Ma mère, constitue une inspiration de longue date pour toutes les découvertes avant-gardistes qu'elle, exploite et cela, même sans utiliser ce fabuleux outil qu'est internet! Elle m'a sûrement transmis un peu de cette curiosité...

Grâce à ses surplus de jardinage, j'ai connu, en 2014 le roi des supers aliments, le chou KALE. Super star alimentaire dans les tops 10 fait partie de la famille des crucifères ce qui déjà, le rend vedette au niveau de sa valeur nutritive. Les nutritionnistes et le docteur Richard Béliveau le vantent depuis belle lurette, et si vous observez bien les étals de légumes au marché ou à l'épicerie, vous l'apercevrez discrètement mais sûrement. On le nomme régulièrement chou frisé.

Peu calorique, il compte une des plus grandes valeurs en minéraux. Pour une tasse de chou KALE, 9% du calcium quotidien recommandé sera comblé, 206% de la vitamine A, 684% des besoins en vitamine K et 134% de la vitamine C journalière. Beaucoup de fibres, l'Indol-3-carbinol, cette molécule possède la particularité d'aider à combattre les cellules cancéreuses et à mieux métaboliser les œstrogènes, soufre, fer, manganèse, phosphore, cuivre et potassium complètent la liste de ses atouts. Avec ses propriétés antioxydantes, il est tout à fait recommandé pour prévenir le cancer, améliorer la santé cardiovasculaire et la santé des os. Il est un des rares légumes à fournir 2,2 grammes de protéines par portion.

En explorant différentes suggestions, j'ai appris qu'on peut tout aussi bien l'utiliser en smotties, le cuire légèrement à la vapeur en additionnant un corps gras comme de l'huile d'olive extra-vierge dans le but d'améliorer l'absorption des vitamines, en chips, il fait jaser sur internet!

Voici donc comment procéder : Laver et essorer les feuilles de chou KALE. Les espacer sur une tôle. Enduire d'un peu d'huile d'olive, sauce tamari et saupoudrer d'assaisonnement: sel, herbes, épices selon vos préférences. Cuire à 250°F environ 15 à 20 minutes. On dit que les enfants l'apprécient.

Quelques feuilles hachées finement dans vos salades, fritas, et même dans une bonne soupe aux légumes vers la fin

de cuisson, en remplacement du chou ordinaire. Voici une petite recette pour un lunch simple, nutritif, délicieux et facile à préparer :

Salade de chou KALE au Baya

- 4 tranches de fromage BAYA
- 1 c. à thé beurre
- 2 œufs
- 1 c. à table de jus de citron
- 1 c. à table d'huile d'olive
- 1 c. à thé de miel liquide
- 1/2 gousse d'ail hachée
- 5 tasses de petites feuilles de chou frisé (kale)
- 1 avocat coupé en tranches
- Sel et poivre noir du moulin



Dans un poêlon, cuire le fromage Baya à feu moyen 5 minutes ou jusqu'à ce qu'il soit doré (retourner à la mi-cuisson). Couper chaque tranche en deux. Réserver au chaud. Dans le poêlon, ajouter le beurre et chauffer à feu moyen. Ajouter les œufs et cuire 3 minutes ou jusqu'à ce que le blanc soit ferme mais que le jaune soit encore coulant. Saler et poivrer.

Entre-temps, dans un bol, mélanger le jus de citron, l'huile d'olive, le miel et l'ail. Saler et poivrer. Ajouter le chou frisé ciselé finement à la vinaigrette et mélanger pour bien l'enrober.

Répartir la salade de chou frisé dans deux assiettes. Garnir chaque portion des tranches d'avocat, du fromage Baya réservé et d'un œuf miroir. Un petit repas sur le pouce, tout ce qu'il y a de plus santé. Recette inspirée du site Coup de pouce.

PROTECTION INCENDIE

SÉCURMAX

NATJEM inc.



Jean Marchand
propriétaire

70, route 122 Est
St-Guillaume QC J0C 1L0
Téléphone : 819 350-8908

Miam!

Tiramisu aux biscuits
«touski»!



Pour prolonger l'été: le tiramisu aux biscuits «touski»!



Un dessert sans cuisson pour les chaudes journées d'automne (on l'espère! Mais sans canicule!) C'est rapide à faire, juste prévoir 4h de repos au frigo.

Il vous faut: 1 tasse de fromage mascarpone (250g), ¾ de tasse de cassonade (100g), une vingtaine de biscuits secs de votre choix ou mieux un reste de gâteau maison ou autre, 5 œufs, 1 c à soupe de sucre vanillé, du marsala ou de l'amarretto ou votre alcool préféré (assez pour imbiber les biscuits), 1 espresso bien fort ou un café normal auquel on ajoute de l'extrait de café, du cacao non sucré pour la déco.

- Séparez les jaunes des blancs.
- Blanchissez les jaunes en ajoutant peu à peu les sucres; mélangez bien jusqu'à obtention d'un mélange moussueux..
- Ajoutez le mascarpone et mélangez au fouet.
- Battez les blancs en neige ferme.
- Incorporez les blancs au mélange précédent en les soulevant doucement.
- Dans un plat peu profond, mélangez café et alcool: trempez rapidement biscuits ou gâteau, pour que l'intérieur reste sec.
- Tapissez le fond d'un plat d'une couche de biscuits, couvrez du mélange mascarpone et œufs et alternez pour finir avec une couche crémeuse.
- Réfrigérez 4h.
- Au moment de servir, parsemez de cacao (vous pouvez décorer au pochoir.)
- Truc : au lieu du plat rectangulaire classique, vous pouvez garnir des verrines individuelles! C'est plus joli! On dépose un fruit confit ou une fleur comestible ou encore un chocolat-grain de café!
- Bon appétit!

Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

SOINS DE CONFORT:

- Coupe des ongles
- Soins des cors, des callosités, etc.
- Mobilisation et massage des pieds

Jacinthe Doyon
Infirmière en soins de pieds
(Membre de O.I.I.Q.)
Réflexothérapeute

À domicile ou en clinique

Sur rendez-vous
Tél.: 819-396-0133

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

Garage
Gilles MORRISSETTE enr.

ColorPlus

DÉBOSELAGE - PEINTURE

COLLISION CENTRE

Petit rappel des services offerts en tout temps par le garage.

Bénéficiez de tous nos services comme:

- Débosselage
- Peinture
- Changement et réparation de pare-brise
- Pose et réparation de pneus



Pour autos, motos et camions de toutes marques

Garage Morrissette, toujours à votre service

Dépositaire



- Changement d'huile
- freins, silencieux,
- suspension,
- etc.



*Gilles est à votre service déjà depuis 22 ans
et est toujours aussi heureux d'être là pour vous.*

134, rue St-Jean-Baptiste - Saint-Guillaume
Tél.: 819-396-0421

Par: Jocelyn Janelle

AUT'CHOSE

avec Lucien Francoeur



AVEC
LUCIEN FRANCOEUR
JACQUES RACINE
ET DES MEMBRES DE:
GRIMSKUNK
GROOVY AARDVARK
XAVIER CAFEINE
VOIVOD

5 SEPTEMBRE 2015
À
L'AUBERGE DES TROIS PINS
ST-GUILLAUME

BILLETS À L'AVANCE: **20\$** À LA PORTE: **25\$**



Suivez-nous sur Facebook pour plus de détails.

facebook.com/groups/autchosestguillaume



BILLETS EN VENTES CHEZ: **OBCD DU DISQUE (DRUMONDVILLE), 819 478.4400**
À L'AUBERGE AUBERGE DES TROISPINS (ST-GUILLAUME), 819 396.2454
AU 819 471.7473





UNE 30^E ÉDITION DES PLUS AGRÉABLES ET 7 000\$ DE GAIN POUR LA COMMUNAUTÉ !

UNE IMPLICATION SOCIALE IMPORTANTE...

Une implication de 30 ans, ça se souligne en grand! Félicitations aux organisateurs:

Jocelyn Janelle,
Marthe Janelle,
Fernande Hénault,
Benoit Hénault
et bien entendu à Jean-Claude Hénault, l'organisateur principal.

Grâce à ce tournoi, plus de quinze organismes ont bénéficié d'au-delà de 117,000\$ depuis les trente dernières années. Nommons entre autres la Fabrique Sainte-Famille, la Bibliothèque municipale, l'Info Saint-Guillaume et le Centre Récréatif.

C'est le 12 juillet dernier qu'a eu lieu la 30^e Édition du tournoi de golf Hénault assurance au Club de golf Le Drummond à Saint-Majorique. Cette année, 100 joueurs ont répondu à l'appel et ont profité d'une très belle journée ensoleillée. Nous tenons à remercier tous les golfeurs et golfeuses pour leur participation et, par le fait même, pour leur appui aux organismes communautaires de notre localité. Un merci tout spécial aux commanditaires qui ont contribué au succès de ce tournoi.



Un merci tout spécial aux commanditaires qui ont contribué au succès de ce tournoi.

Vous trouverez d'autres photos sur Facebook/Hénault assurance



Le BISTRO à COCO de la FÉDÉRATION DES PRODUCTEURS D'OEUF DE CONSOMMATION DU QUÉBEC nous a rendu une belle visite encore une fois cette année. Les golfeurs ont pu goûter à quelques délicieuses recettes proposées par le chef Stéphane Fontaine. Les recettes sont disponibles à l'adresse suivante: <http://oeuf.ca/recettes/>

BRAVO À CEUX QUI ONT MIS LA BALLE LE PLUS PRÈS DU TROU: GILLES JOYAL, SYLVIE LECLAIR, FERNANDE HÉNAULT ET YVON HAMEL.



LES MEILLEURS FRAPPEURS DE LA JOURNÉE! LES GAGNANTS DU PLUS LONG COUP DE DÉPART : HÉLÈNE LEBLOND, JONATHAN LEBLOND, ALICIA HÉNAULT ET PATRICK ALLARD.



MERCI À GILLES VALLÉE POUR L'ANIMATION DE L'ENCAN CHINOIS!



Les heureux gagnants de l'encan:

- Une balançoire de Hénault Assurance - Martine Vinet
- Une montre de Bijouterie Lampron - Janie Dauphinais
- Une cafetière Keurig de BMR - René Belhumeur
- Un vélo pliable de Sports Experts - Jacques Richard

Bravo aux gagnants et Merci à nos commanditaires!



Tel.: 819.396.2216 | Fax.: 819.396.3332 |
 Site internet: www.henaultassurance.com
 95, rang de l'église, Saint-Guillaume
 QC J0C 1L0



NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*

L'enfant anxieux!

Audrey, 8 ans devient de plus en plus anxieuse. Avant d'aller à l'école, elle se plaint de maux de ventre. Souvent, elle ne veut pas aller à l'école. Lorsque ses parents l'obligent à y aller, elle se met à poser des questions démontrant qu'elle se fait des scénarios: Ou iras-tu aujourd'hui ? Est-ce que le chemin pour s'y rendre est dangereux? Et si papa oubliait de venir me chercher?

Hugo est un garçon de 9 ans. Dernièrement, il a été intimidé par un autre enfant dans la cour d'école. Ses parents en ont parlé à la direction de l'école qui s'est empressée d'intervenir, mettant fin à l'intimidation. Mais Hugo continue d'avoir peur. Il a refusé d'aller au terrain de jeu cet été.

Les troubles d'anxiété touchent de nombreux enfants. En fait, la plupart des adultes qui consultent pour un problème d'anxiété disent qu'ils avaient déjà des signes précurseurs ou carrément de vrais symptômes d'anxiété durant leur enfance.

Les facteurs qui peuvent prédisposer un enfant à l'anxiété

Un enfant ayant un tempérament inhibé, se sont des enfants qui sont naturellement plus introvertis et plus calmes que la moyenne. Ils pleurent souvent et s'adaptent moins bien à tout ce qui est nouveau. Ils peuvent sembler timides.

Si un enfant est victime ou témoin d'événements traumatisants, il pourrait développer un trouble d'anxiété.

Bien involontairement, les parents, par leurs attitudes et leurs comportements, peuvent causer ou maintenir l'anxiété chez leur enfant. Un parent surprotecteur peut transmettre indirectement à son enfant le message implicite que le monde est dangereux et qu'il ne peut l'affronter seul. Inversement, un parent trop négligent sur le plan de la sécurité de son enfant expose ce dernier à vivre des accidents ou des événements traumatisants.

Des événements qui peuvent causer beaucoup de stress: école, déménagement, problèmes familiaux, maladie, pauvreté, etc. Ils peuvent causer de l'anxiété.

Les troubles anxieux peuvent résulter d'une combinaison de déséquilibres biochimiques, de facteurs génétiques et du stress.



Signes d'anxiété chez les enfants

Les enfants anxieux s'inquiètent beaucoup de certains dangers ou de certaines menaces. Ainsi, ils peuvent avoir peur de se faire mal, de faire rire d'eux ou qu'une personne qui leur est chère tombe malade ou meure.

Quand les enfants deviennent anxieux, leur respiration s'accélère. Ils peuvent transpirer plus de d'habitude ou avoir une diarrhée, des nausées, des maux de tête ou de la fièvre.

Un enfant anxieux est un enfant nerveux qui peut crier, être collant ou gigoter sans cesse.

Les enfants anxieux évitent les choses dont ils ont peur. Ainsi, ils ne voudront pas aller au terrain de jeu par crainte de rencontrer de nouveaux enfants et ils refuseront d'aller à des fêtes afin de ne pas être séparés de leurs parents.



**VOUS POUVEZ
MAINTENANT
FAIRE DE LA
SURVEILLANCE
ET DE LA DOMOTISATION AVEC
VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT**

ARMEZ VOTRE SYSTEME D'ALARME
REGARDEZ VOS CAMÉRAS DE SURVEILLANCE
CONTROLEZ VOTRE TEMPÉRATURE A DISTANCE



Reliance DRUMMOND
Protectron
SERVICES DE SÉCURITÉ

Tél : 819-472-1996
carl@protectrondrummond.com



Comment aider son enfant anxieux ?

D'abord, un parent qui est lui-même anxieux devrait consulter pour sa propre anxiété. En apprenant à mieux gérer ses émotions, il aura moins de comportements anxieux devant son enfant et il aura une attitude moins surprotectrice à l'égard de ce dernier.

On peut aussi amener l'enfant à affronter ses peurs graduellement, par petites étapes faciles, tout en respectant son rythme et en évitant de banaliser sa peur. Lorsque l'enfant affronte un petit défi, il teste la réalité et peut réaliser par lui-même que ses peurs n'étaient pas fondées. De plus, en réunissant son défi, l'enfant développe une confiance en soi qui aide à dissiper l'anxiété. Il faut bien sûr respecter son rythme et ne pas le forcer à affronter une de ses peurs alors qu'il ne se sent pas prêt.

Consultez d'abord votre médecin de famille ou pédiatre qui pourra vous orienter vers un psychologue ou un psycho éducateur. Ces spécialistes peuvent aider les enfants à surmonter leurs angoisses à l'aide de techniques de relaxation, d'amélioration d'estime de soi et de renforcement de la confiance. Le traitement aura de meilleures chances de réussir si l'on accorde un soutien à l'enfant et si l'on reconnaît les symptômes de l'anxiété dès leurs premières manifestations. Le dépistage précoce peut ainsi éviter des années de désespoir, de culpabilité et de tourments et même sauver la vie d'un jeune adulte.

Sources: L'hôpital de Montréal pour enfants, Centre universitaire de santé Mc Gill. Docteur Nadia Gagnier, psychologue journal le Soleil - <http://healthyontario.com>

Par: Karine Duchesne



Près de vous !

**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

**Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228**

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

"Un pas pour soi"

Véronique Mattlin
Sophrologue

1 819 314 3876

veroniquemattlin@unpaspoursoi.com
www.unpaspoursoi.com

Ordre des
Denturologistes
du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778
Email : denturojfperrault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474 . 4650
Cell.: 819.471 . 7122
Téléc.: 819.474 . 6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBO: 8301-3607-32

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

www.tes-scier.ca



Maman du conté!

Par: Geneviève Arpin

Où es-tu?

À notre ferme, la plupart du temps nos enfants nous accompagnent lors de notre travail quotidien. C'est de la conciliation travail/famille. Quand cela le permet, j'ajuste mes tâches et mon horaire avec celui des enfants parce que c'est parfois plus long quand ils sont là. Il ne faut pas quitter des yeux les plus petits parce que du danger sur une ferme il y en a partout, il faut être vigilant pour eux.

L'histoire que je m'appête à vous raconter, s'est déroulé l'an passé lors de la rentrée scolaire. À ce moment, ma troisième fille Émilie faisait son entrée à la maternelle. C'était pour elle le début d'une nouvelle aventure. Pour acclimater les petits, ils font ce qu'ils appellent une rentrée progressive du genre des demi-journées ainsi qu'une journée sur deux d'école, le temps que les enfants assimilent le principe. Ce matin-là, c'était donc un avant-midi de congé pour ma grande de 5 ans. Et qu'est ce que vous pensez que l'on fait par chez nous quand c'est congé? Hé bien on vient à l'étable avec maman! Ce qui n'a rien pour enchanter ma future écolière, car les vaches, elle n'aime pas ça. Je peux comprendre que ça peut paraître long pour elle, quand tu suis ta maman à l'étable depuis que tu as une semaine d'âge... Les questions: "Est-ce que c'est fini?" et "Combien de vaches il reste à traire?" reviennent assez souvent.

J'étais alors avec ma plus jeune de deux ans, je terminais le lavage de l'équipement de traite, j'avais le dos tourné. Je pensais qu'Émilie jouait près de l'entrée mais non, elle n'était pas là. Voyons-donc? Où peut-elle bien être? Je l'appelle quelques fois en criant son nom. Rien, pas de réponse. Je vais voir son père pour savoir s'il ne l'aurait pas aperçue?

Négatif. J'intensifie alors mes recherches, fais le tour du bâtiment et une certaine émotion que je n'apprécie pas vraiment commence à m'envahir. Je la cherche depuis une quinzaine de minutes, elle n'est nulle part! Elle ne s'est toujours bien pas fait enlever directement dans la cour. Est-ce qu'elle s'est cognée et s'est évanouie à quelque part? Des scénarios dans ces moments-là sont assez facile à inventer. Mais où est-elle?

Je dois vous dire que ma Émile, c'est une petite fille silencieuse, qui fait ses affaires, bien concentrée et qui aime être tranquille. Je me dis qu'elle a beau être dans sa bulle, mais à crier comme une folle comme je le fais, elle doit sûrement m'entendre. Mais non, toujours pas de réponse. Je me suis même rendue jusqu'à la fosse à fumier pour voir si elle n'y était pas tombée.

J'y pense, la maison, c'est une bonne idée. En ouvrant la porte de la cave pour faire mon entrée, j'entends un robinet qui coule au 1er étage. Je me change, je monte à l'étage et qui est-ce que j'aperçois dans la baignoire? Ma mademoiselle qui prend un bon bain moussant jusqu'aux oreilles! J'aurais dû la prendre dans mes bras pour lui dire que j'ai eu une des plus grosses peurs de ma vie, mais ma première phrase a été de lui dire sur un ton assez direct: "Qu'est ce que tu fais là?"

Elle, de me répondre "Quoi? Je relaxe, je suis en congé". Ben oui mais ça ne te tentais pas de m'avertir avant de venir "relaxer" à la maison. Mais c'est vrai ma grande, tu fais bien de te reposer, après tout tu commences ton cheminement scolaire et une bonne douzaine d'années d'études t'attendent. Maintenant ma chouette, s'il vous plaît sort du bain immédiatement parce que c'est à mon tour de prendre un bon bain, maman a besoin de "relaxer".

Bonne rentrée les petits écoliers...

La maman du conté



LOU-TEC Experts en location

**PLAQUE VIBRANTE*
COMPACTION**
41.00\$/JOUR
139.00\$/SEMAINE

**EXCAVATRICE
SUR CHENILLES***
206.00\$/JOUR
824.00\$/SEMAINE

CREUSE TRANCHÉES*
225.00\$/JOUR
780.00\$/SEMAINE

**CHARGEUR*
utilitaire compact
avec tarière - Dingo**
225.00\$/JOUR
780.00\$/SEMAINE

**SCIE
À BÉTON***
46.00\$/JOUR
160.00\$/SEMAINE

*Les modèles peuvent différer en succursale.

LOCATION, VENTE, PIÈCES & SERVICES

RÉSERVER EN LIGNE | www.equipementsraydan.loutec.com

RÉSERVER PAR TÉLÉPHONE 450 568.0505 ou 877 568.0505

99, rte Marie-Victorin, St-François-du-Lac

6228779



Chevaliers de Colomb

La date de remise de l'article étant le 21 août, et notre première assemblée régulière ayant lieu le 26 août, voici quand même certaines informations pertinentes. Le 19 juin dernier, des membres Chevaliers, leurs conjointes et des parents du conseil d'établissement ont servi le traditionnel dîner aux chiens chauds aux élèves de l'école. Compte tenu de la tombée du journal, je vous signale que le dîner de la rentrée a eu lieu le vendredi, 28 août dernier; encore une fois, nous avons pu compter sur la collaboration de personnes qui ne comptent leurs heures afin de faire de cette activité un grand succès. Merci à vous tous et toutes pour votre grande disponibilité. C'est une activité qui est très appréciée de l'ensemble des élèves ainsi que du personnel de l'école.



Le premier tirage de la loterie 2015 a eu lieu dans le cadre de la soirée de la Saint-Jean, en juin dernier. Pour la première fois dans l'histoire de la loterie, l'heureux gagnant en était à son deuxième gain, et bien plus encore, un deuxième gain consécutif. Bravo Raymond Martel! On est certain d'une chose, il ne gagnera pas trois fois de suite. Le deuxième tirage devrait avoir lieu en novembre prochain; à suivre!

N.B. Il y aura une **Clinique de sang** pour Héma-Québec, le 2 octobre à l'école Saint-Guillaume.

Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier 4335



LABONTÉ BELHUMEUR
ALIMENTATION ANIMALE

1116 de la Meunerie
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0
Tél. : (819) 396-2361
Fax : (819) 396-2700

*Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue!*

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière

SUR RENDEZ-VOUS
819 819-6606
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILLEAUME

Martin SIMARD CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01

APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS PARÉTIENS
DU QUÉBEC INC.

- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int. gypse

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation | Système de filtration HEPA | Gamme complète de filtre à air. Livraison disponible.

Technochauffage | Éric Fafard, prop.
Service • Entretien au mazout | 34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com



E.D. Réfrigération inc.
Réfrigération • Climatisation • Chauffage



Eric Drouyn
Propriétaire
R.B.Q. 8354-4619-35
Téléphone : **819 477 6273**
Sans frais : **1 877 677 6273**
info@edrefrigeration.com
www.edrefrigeration.com
608 Desloirs
St-Eugène (Québec) J0C 1J0



Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur
Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel / Commercial / Résidentiel

PIÈCES D'AUTO ML



**Vente & Achat
d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ**

Tél. (819) 396-1628
150, rue Principale - Saint-Guillaume - J0C 1L0

PARLER, ÇA FAIT DU BIEN.
1 888 505-1010

Gratuit - Confidentiel - Anonyme

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements des gais et lesbiennes du Québec



GAI ÉCOUTE
www.gaiecoutte.org

Service de buffet chaud ou froid.

Pour tous vos événements

Réunion d'affaires
Anniversaire
Funérailles
Et plus...



Traiteuse
G. Brunelle
Mathieu Labrecque, Chef prop.
819 817-1980
184, Principale, St-Guillaume • maxamph@hotmail.fr



À la mémoire de...

Monique Maurais, 1938 - 2015



À Drummondville, le 2 juillet 2015, est décédée à l'âge de 77 ans, Mme Monique Maurais épouse en première noces de feu Jean-Claude Dugas et en deuxième noces de feu Noël Morasse, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles ont eu lieu le samedi 11 juillet en l'église de Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial.

Mme Maurais laisse dans le deuil ses enfants: Louise Dugas (Robert St-Germain), Daniel Dugas (Nicole Tétreault), Martin Dugas, François Dugas (Josée Labonté) et Nathalie Dugas (Sean Mather). Ses petits-enfants: Louis-Philippe, Annie-Claude, Maripierre, Joanny, Audrey, Jonathan, Liam, Marianne, Samuel et Raphaëlle. Ses 3 arrière-petits-enfants. Sa sœur Lucille et son frère Denis. Ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces et autres parents et amis. Remerciement tout spécial au personnel de la résidence des Jardins de la Cité pour leurs bons soins auprès de notre mère.

René Chamberland, 1946 - 2015

À Drummondville, le 7 août 2015, est décédé à l'âge de 68 ans, M. René Chamberland demeurant à Saint-Guillaume, fils de feu Germaine Julien et feu Lionel Chamberland, La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles ont eu lieu le samedi 15 août 2015 en l'église Saint-Guillaume, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.



M. Chamberland laisse dans le deuil son amie Madeleine Monfette, ses sœurs: Claire Chamberland (Gilles Vanasse), Lucille Chamberland (Alain Bettez), feu Florence Chamberland (Jean Bilodeau), son filleul Julien-Alexandre Bilodeau, ainsi que ses neveux et nièces et autres parents et amis.

André Taillon, 1944 - 2015



À Drummondville, le 8 juillet 2015, est décédé à l'âge de 71 ans, M. André Taillon, fils de Favila Taillon et de Fleurette Richard, demeurant à Saint-Guillaume.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Selon les volontés de M. André Taillon, aucune cérémonie n'a eu lieu.

M. Taillon laisse dans le deuil ses enfants: Sébastien Taillon, Marie-Andrée Taillon (Michel Houle), ses petits-enfants, sa sœur Carole Taillon (Alain Cyr), son amie Murielle Desserres, ses neveux, nièces et autres parents et amis.



Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR

RBQ: 8341-3054-34

- Entrepreneur spécialisé en:
- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement:
Canoxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures,
portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
 85, rue Principale, Saint-Guillaume
 348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
 31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
 au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
 819 396-2102

Drummondville
 819 478-0222

Sans frais
 1 800 561-2881

Info-décès
 819 477-1114

www.yveshoule.com



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA



5 adresses pour mieux vous servir

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| 1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161 | 390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105 | 1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201 | 682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565 | 3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793 |
|--|---|--|--|---|



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
 Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'inaptitude / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'inaptitude / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER
 DAUPHINAIS
 JULIEN
 NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220
 Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
 Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE