

# Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



Édition 2016  
Avril

Trouvez  
l'erreur???



Credit photo: Caroline Limgogues  
Nancy Caissy et son charmant Leo

Ça se passe

**ICI!**

*Bonne lecture!*

8 avril      Bingo  
22 avril     Soirée de danse  
23 avril     Messe country  
23 avril     Souper-spaghetti

Club Fadoq  
Club Fadoq  
Filles d'Isabelle  
Filles d'Isabelle

Salle de l'Âge d'Or  
Salle de l'Âge d'Or  
Église Saint-Guillaume  
Salle de l'Âge d'Or

# Services communautaires



**URGENCE?**  
Composez le  
**9-1-1**  
OU LE **310-4141**  
Cellulaire \***4141**



**Point de service Saint-Guillaume**  
Les mardis de 8h30 à 14h00

**Centre de santé et de services sociaux Drummond**

**819-474-2572**

## Communauté Sainte-Famille

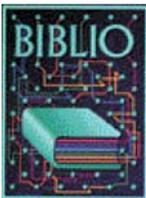
Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

**Horaires des messes**

Samedi: 16h30  
Dimanche: 9h00

### Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



### Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier  
Mardi: 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi: 19h00 à 20h30  
Samedi: 10h00 à 11h30



### Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



### École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Sylvie Gagnon



## PAVILLON DE l'Assuétude

Centre de traitement des dépendances  
819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.  
Pour le mois d'avril: 800 exemplaires.

Réception des textes:

Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste

Courriel: [jocelyn.janelle@tellaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellaie.net)

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

### L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-473-0831	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Caroline Limoges	photographe
Maurice Benoit	chronique santé
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Rosanne Gravel	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Geneviève Arpin	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Francine Gauthier	rédaction
Claudine Vallée	rédaction
Patrick Tessier	graphiste
Marie-Pier Hamel	graphiste

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

**DATE LIMITE**

**22 avril**

**RÉCEPTION DES TEXTES:**



**Page couverture avril 2016**

**Trouvez l'erreur? Nancy Caissy et son charmant Léo.**

**AVIS:** Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



**Municipalité de Saint-Guillaume**

106, rue St-Jean-Baptiste  
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
 Téléphone: (819) 396-2403  
 Télécopieur: (819) 396-0184  
 Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net  
 Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca  
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

- |  |   |
|--|---|
| <b>Maire</b>                                       | Jean-Pierre Vallée  |
| <b>Membres du conseil</b>                          | Francine Julien<br>Martin Forcier<br>Chantal Lambert<br>Claude Lapolice<br>Jocelyn Chamberland<br>Luc Chapdelaine |
| <b>Directrice générale - secrétaire-trésorière</b> | Martine Bernier   |
| <b>Secrétaire administrative</b>                   | Véronique Trudel  |
| <b>Inspecteur municipal</b>                        | Alain Laprade   |
| <b>Directeur service incendie</b>                  | Martin Milette  |
| <b>Inspectrice en bâtiment et environnement</b>    | Annick Vincent  |

**Horaire régulier**

**Heures d'ouverture du bureau :**  
 Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30  
 Vendredi - **FERMÉ**

**Conseil:**  
 Lundi 4 avril 2016 - 19h30



**Calendrier des cueillettes  
 avril 2016**

**Ordures - et - Recyclage  
 1, 15, 29**

**La collecte des ordures (bacs noirs) et  
 - recyclage (bacs verts)  
 - les vendredis toutes les deux semaines.  
 Bacs bruns, à compter du 6 mai 2016.**

**Voir les dates ci-dessus.**

La municipalité vous invite à visiter  *votre*  site web.

**www.municipalite-st-guillaume.qc.ca**

**8 1 1**

**APPELEZ INFO-SANTÉ**  
 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Santé et Services sociaux  
 Québec

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

**PROTÉGEZ  
 CEUX QUI VOUS PROTÈGENT**

**RESPECTEZ LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ**

UNE COLLABORATION DE  
 CBS PATTISON astral  
 AFFILIÉE PARTENAIRE

Québec

**QUÉBEC 5-1-1**

**Info transport**

Travaux routiers  
 Conditions routières  
 Caméras de circulation  
 et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



## Mot du maire

Lors de la réunion régulière du mois de mars, nous avons procédé, comme lors des années précédentes, à l'inscription des bénévoles (premiers répondants et bénévoles de la bibliothèque) à la CNESST, l'ancienne CSST, afin de leur assurer une protection minimum dans leurs fonctions respectives. De plus, dans un esprit de solidarité nous avons déclaré le mois d'avril, le mois de la jonquille.

Pour une première année, à la suggestion de certaines municipalités ainsi que de la MRC, nous nous sommes inscrits au Défi Santé qui a pour but d'encourager les citoyens et les citoyennes à atteindre ou à maintenir, pendant une période de 6 semaines, soit du 31 mars au 11 mai inclusivement, 3 objectifs clés pour la santé: manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour, bouger au moins 30 minutes par jour et prendre au moins une pause par jour. Le Défi Santé a pour but la participation et le passage à l'action, non pas à la performance.

Bien entendu, on souhaite que plusieurs d'entre vous s'inscrivent à cette activité qui a pour objectif de favoriser la santé (DefiSante.ca).

Comme par les années passées, nous remettons, par l'entremise du CEGEP, une bourse de \$350 à un étudiant ou une étudiante de Saint-Guillaume qui fréquente cette institution. C'est un bel incitatif à promouvoir la persévérance scolaire. Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole, nous voulons remercier, bien sincèrement, toutes les personnes qui donnent généreusement de leur temps pour le plus grand bien de notre collectivité.

En terminant, je vous signale que nos gens travaillent à développer le nouveau site internet de la Municipalité; tout devrait être terminé très prochainement et je suis assuré que vous saurez l'apprécier puisqu'il sera plus convivial que l'ancien.

Bon printemps!

*Jean-Pierre Vallée, maire*

## Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le **Bottin des entreprises 2013**,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

*Au plaisir de vous rencontrer bientôt!*

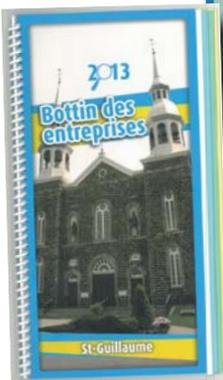
Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: [www.municipalite-st-guillaume.qc.ca](http://www.municipalite-st-guillaume.qc.ca).



**Demanche & Fils inc.**  
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé  
en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon  
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: 819 388-7535  
Télécopieur: 819 396-3433  
[www.demancheetfils.com](http://www.demancheetfils.com)  
facebook.com/demancheetfils

Design avanguardiste, concept unique RBA 5634-4344-01 APCHA

*Aux petits soins pour vos poilus...  
... du museau au bout de la queue!*

**KATHLEEN TREMBLAY**  
Styliste animalière

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

Sur rendez-vous  
819 816-6606  
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA  
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILLEAUME



Martine Bernier g.m.a.  
Directrice générale  
Secrétaire-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

## AVIS PUBLIC

Aux personnes intéressées par un projet de règlement, avis est donné que lors d'une séance tenue le 7 mars 2015, le conseil a adopté le premier projet de règlement numéro 198-2016 intitulé:

«**AMENDEMENT AU RÈGLEMENT DE ZONAGE  
CONCERNANT LA ZONE AA-11 –  
TRANSPORT PAR CAMION ET ENTREPOSAGE**»

Une consultation publique aura lieu le **27 avril 2016 à 18h30** à la salle du conseil de la municipalité sise au 106 rue St-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume.

L'objet de cette assemblée est d'expliquer la modification au règlement de zonage concernant les dispositions entourant le transport par camion et l'entreposage dans la zone Aa-11.

Au cours de cette assemblée, le maire expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer. Le projet de règlement peut être consulté au bureau municipal de Saint-Guillaume, aux heures régulières d'ouverture du bureau municipal.

Donnée à Saint-Guillaume, ce 1er jour d'avril 2016

*Martine Bernier* g.m.a.  
Directrice générale / secrétaire-trésorière



### Retour à l'horaire régulier à l'Écocentre de la MRC de Drummond

L'horaire régulier sera de nouveau en vigueur dès le **1er avril à l'Écocentre de la MRC de Drummond**. Ainsi, le site sera accessible cinq jours par semaine, soit du **mardi au samedi, de 8h à 17h30**, et ce, jusqu'à la fin du mois de novembre.

L'Écocentre est situé au 5620, rue Saint-Roch Sud à Drummondville, sur les terrains adjacents à l'édifice abritant Récupération Centre du Québec. Son accès est réservé aux citoyens des municipalités de la MRC de Drummond y apportant des résidus d'origine domestique.

Les résidus découlant d'activités commerciales ou industrielles y sont donc refusés.

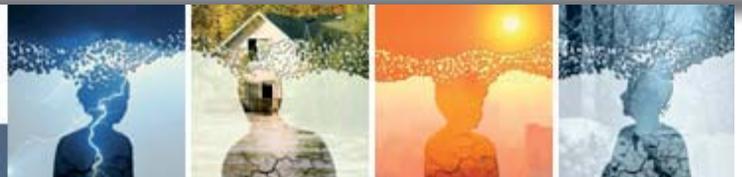
Les personnes désireuses d'en savoir davantage au sujet de l'Écocentre sont invitées à visiter le [www.mrcdrummond.qc.ca/ecocentre](http://www.mrcdrummond.qc.ca/ecocentre) ou à composer le **819 477-1312**.

Source: Jean Dufresne  
Conseiller en communication  
MRC de Drummond  
819 477-2230

**Mon climat, ma santé**

POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

[www.monclimatmasante.qc.ca](http://www.monclimatmasante.qc.ca)





## Bilan 2015 de la gestion des matières résiduelles dans la MRC de Drummond. **Moins de résidus destinés à l'enfouissement et davantage au compostage**

L'accès accru à la collecte des matières organiques (bac brun) sur le territoire de la MRC de Drummond engendre déjà des retombées fort positives. C'est ce que permet de constater le portrait statistique de la gestion des résidus dressé par la MRC.

La quantité de matières organiques collectées a augmenté de 22,6 % entre 2014 et 2015 pour atteindre plus de 8500 tonnes. Cela s'explique par la mise en place de la collecte des matières organiques dans un nombre grandissant de municipalités ainsi que par l'élargissement de la collecte offerte à Drummondville, qui inclut maintenant les édifices de 10 logements et plus, les CPE et les garderies privées, les centres communautaires et certains organismes à but non lucratif liés au secteur des services alimentaires. Rappelons que les municipalités de L'Avenir, Lefebvre, Notre-Dame-du-Bon-Conseil Paroisse, Saint-Cyrille-de-Wendover, Sainte-Brigitte-des-Saults, Saint-Germain-de-Grantham, Saint-Guillaume, Saint-Lucien et Wickham ont implanté cette collecte en 2015, s'ajoutant à la Ville de Drummondville qui offre ce service depuis 2011. En 2016, la Municipalité de Notre-Dame-du-Bon-Conseil Village se joint à la liste.

Ces avancées dans la collecte des matières organiques se traduisent par une réduction de la quantité de résidus acheminés au lieu d'enfouissement. Cette diminution est de l'ordre de 7,9 %. Pour ce qui est des matières recyclables collectées en 2015, on observe une hausse de 1 % par rapport à 2014.

De façon globale, la quantité de matières résiduelles générées dans les foyers et les commerces de petite taille de la MRC de Drummond était en légère baisse. Par ailleurs, il est encourageant de noter que la proportion des matières détournées de l'enfouissement (taux de valorisation) a augmenté de près de 5 % par rapport à 2014, pour s'établir à 44 %.

Le préfet de la MRC de Drummond, monsieur Jean-Pierre Vallée, a ainsi commenté le portrait statistique: «Toutes ces données confirment que nous sommes sur la bonne voie. Il faut néanmoins poursuivre nos

efforts puisque plus de la moitié des résidus que nous gérons prend encore la direction de l'enfouissement. Cette proportion devra baisser considérablement si nous voulons atteindre les objectifs fixés par le gouvernement du Québec.»

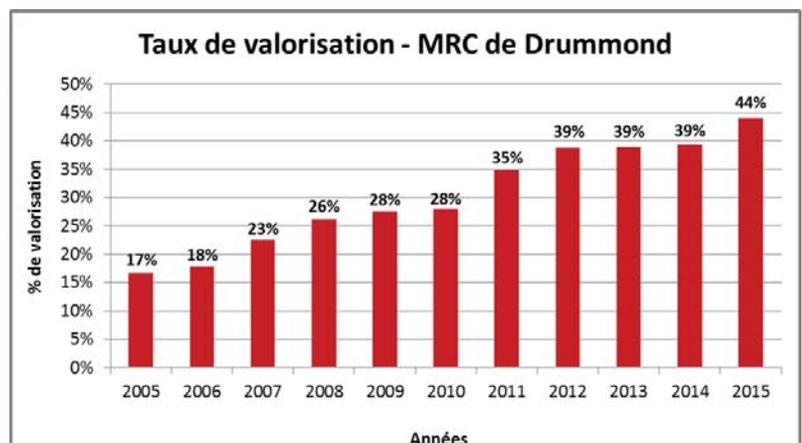
### L'Écocentre encore plus populaire

L'Écocentre de la MRC de Drummond continue de connaître un achalandage important. Près de 44 000 visites y ont été enregistrées en 2015, une augmentation de 4 % par rapport à 2014. De tous les produits, les objets et les matières qui y ont été apportés, 84 % ont pris la voie de la réutilisation ou de la valorisation en 2015, comparativement à 78 % l'année précédente.

Depuis l'automne dernier, la MRC de Drummond met à la disposition des résidents de son territoire une application qui les accompagne dans la gestion de leurs matières résiduelles. L'AppliGMR informe la population des meilleures façons de se départir de centaines d'objets et de matières utilisés dans la vie courante. On y indique dans quel bac chacun d'eux doit être déposé ou quelles sont les ressources disponibles dans les différentes municipalités de la MRC pour en permettre le recyclage, le réemploi ou l'élimination sécuritaire. L'AppliGMR est accessible depuis la page d'accueil du site web de la MRC au [www.mrcdrummond.qc.ca](http://www.mrcdrummond.qc.ca).

Information : Anick Verville  
Responsable du PGMR  
MRC de Drummond  
819 477-2230, poste 113

Source : Jean Dufresne  
Conseiller en communication  
MRC de Drummond  
819 477-2230, poste 101





### [Patrimoinedrummond.ca](http://Patrimoinedrummond.ca):

#### la nouvelle référence en matière de patrimoine

La MRC de Drummond est fière d'annoncer la mise en ligne de son site internet entièrement consacré au patrimoine. Fruit d'un long et minutieux travail, [Patrimoinedrummond.ca](http://Patrimoinedrummond.ca) se veut l'un des outils les plus complets en la matière au Québec.

«Le site web que nous dévoilons aujourd'hui constitue un autre pas important dans la mise en valeur de nos richesses patrimoniales. Il représente une suite logique des actions réalisées par la MRC dans la dernière décennie afin de sensibiliser et d'outiller le milieu en ce qui concerne le patrimoine et d'accroître le partage des connaissances dans ce domaine», affirme le préfet de la MRC de Drummond et maire de Saint-Guillaume, monsieur Jean-Pierre Vallée. Au fil des ans, la MRC, par son Service de développement culturel, a organisé plusieurs activités d'information et de sensibilisation auprès des élus municipaux, des membres des comités consultatifs d'urbanisme (CCU) et des citoyens intéressés par le patrimoine. Elle a également dressé un inventaire patrimonial exhaustif de son territoire et publié un guide sur l'architecture patrimoniale.

#### Un site aux multiples facettes

Développé avec l'aide financière du ministère de la Culture

et des Communications et avec la collaboration de Commerce Drummond, le nouveau site web démystifie le patrimoine et le vocabulaire associé à ce domaine. Des textes historiques, accompagnés de photos, permettent d'en apprendre davantage sur la fondation et l'évolution des 18 municipalités locales qui composent la MRC.

Un module interactif présente l'inventaire patrimonial de la MRC et intègre celui réalisé par Commerce Drummond dans certains secteurs de la ville de Drummondville. Il donne accès à des informations et à des images relatives à plus de 1650 biens ou éléments patrimoniaux (bâtiments principaux et secondaires, cimetières, croix de chemin, ponts, paysages et points de vue), tout en positionnant ces derniers sur une carte Google.

Un volet entier identifie de très nombreux outils de référence et établit des liens vers des sites web et des documents touchant à divers aspects du patrimoine. Un répertoire de ressources spécialisées, destiné aux propriétaires de bâtiments anciens soucieux de préserver le cachet de ceux-ci par des interventions de qualité, peut également y être consulté.

Les sections Actualités et Veille patrimoniale proposent une foule d'informations sur ce qui se passe ici et ailleurs en matière de patrimoine. De plus, un forum de discussion offre aux citoyens et aux intervenants du domaine la possibilité d'échanger sur différents sujets.

«[Patrimoinedrummond.ca](http://Patrimoinedrummond.ca) se démarque par la richesse de son contenu, autant pour les résidents des 18 municipalités de notre territoire que pour les amateurs de patrimoine et les professionnels œuvrant dans ce vaste secteur à travers le Québec», indique le président du comité culturel de la MRC et maire de Drummondville, monsieur Alexandre Cusson.

Le site a été conçu pour adapter la disposition de son contenu au type d'appareil sur lequel il s'affiche, qu'il s'agisse d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un téléphone intelligent. Sa consultation en est ainsi facilitée.

Photo: Alexandre Cusson, maire de Drummondville, Jean-Pierre Vallée, maire de Saint-Guillaume et Préfet de la MRC de Drummond et Jocelyn Proulx, agent de développement de la MRC de Drummond





Mot de l'inspectrice en bâtiment

**COLLECTE DE PRODUITS  
ÉLECTRONIQUES DÉSUETS  
LE SAMEDI 14 MAI 2016**



En collaboration avec l'*Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec* (l'ARPE-Québec), la municipalité de Saint-Guillaume organise une collecte spéciale qui aura lieu le **samedi 14 mai 2016 de 8h00 à 12h00 au bureau municipal situé au 106, rue St-Jean-Baptiste** afin de ramasser les produits électroniques désuets, et ce, gratuitement.

**Pourquoi les produits électroniques doivent être recyclés?**

Comme les boîtes de conserve et les journaux, les produits électroniques ne devraient jamais finir dans la poubelle ni dans le bac de recyclage. Une grande partie des plastiques et des métaux qu'ils contiennent peut être récupérée et réutilisée afin de fabriquer de nouveaux produits.

De plus, bon nombre de produits électroniques contiennent des substances préoccupantes qui, si elles ne sont pas manipulées correctement, pourraient avoir un impact sur l'environnement et causer des problèmes pour la santé. C'est le cas, entre autres, du plomb qui a des effets néfastes sur le système neurologique. Aussi, si les produits électroniques sont dirigés vers les sites d'enfouissement, ils contaminent graduellement le sol et l'eau.

Tous les produits électroniques recueillis, comme les téléviseurs, les écrans, les ordinateurs et plus encore, seront pris en charge par l'ARPE-Québec, puis acheminés chez des entreprises approuvées, conformes aux normes en vigueur au Canada, pour être recyclés de façon sécuritaire, sûre et écologique. Pour la liste complète des produits acceptés, visitez [recyclermeselectroniques.ca/qc/quoi-faire/quoi-recycler/](http://recyclermeselectroniques.ca/qc/quoi-faire/quoi-recycler/). Cette liste est disponible en format papier au bureau municipal de Saint-Guillaume.

**À PROPOS DE L'ARPE-QUÉBEC**

Organisme de gestion à but non lucratif piloté par l'industrie et reconnu par RECYC-QUÉBEC, l'Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec (l'ARPE-Québec) offre aux fabricants, distributeurs et détaillants de produits électroniques un programme de conformité environnementale approuvé. Elle a la responsabilité de mettre en œuvre et d'exploiter pour ses membres le Programme québécois de récupération et de valorisation des produits électroniques.

**Au plaisir de vous voir en grand nombre,  
Samedi le 14 mai 2016 – de 8h à midi**

**Clôtures à neige**

Vous avez jusqu'au **1<sup>er</sup> mai**, pour enlever les clôtures à neige.



Veuillez prendre note que la municipalité procèdera à la **PURGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC**

**Le 16 et 17 avril 2016**



**Abris d'auto**



Prenez note que les abris d'autos temporaires sont permis **jusqu'au 15 avril**.

# Service de Sécurité Incendie Saint-Guillaume

Martin Milette, Directeur du Service Incendie



Bonjour,

Au mois de janvier et février dernier, j'ai fait pas mal le tour en ce qui concerne les détecteurs de fumée. Ce mois-ci et le mois prochain, je vous donnerai de l'information sur les extincteurs portatifs. Si vous le souhaitez, vous pouvez toujours consulter le site du ministère de la sécurité publique à l'adresse suivante: <http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie.html>.

## L'extincteur portatif

Si l'avertisseur de fumée est le moyen le plus efficace pour nous sauver la vie, l'extincteur n'est pas à dédaigner : il peut s'avérer utile dans certaines situations.

**Les extincteurs portatifs ne doivent être utilisés que pour des feux naissants. N'oubliez pas: en cas d'incendie, vous n'avez que trois minutes pour sortir avant d'être asphyxié par la fumée!**

Si votre extincteur portatif date d'avant 1985, vous devez vous en débarrasser. Donc, si vous devez vous en procurer un, lisez ce qui suit...

## Comment le choisir

- Achetez un extincteur portatif portant le sceau d'homologation d'un organisme reconnu comme l'ULC

(Laboratoires des assureurs du Canada).

- Choisissez un extincteur à poudre polyvalente A, B, C. Un tel appareil peut éteindre des feux :
  - de matériaux inflammables comme le bois, le papier et le tissu;
  - de liquides ou de gaz inflammables comme l'huile, l'essence, les solvants, la graisse et le beurre;
  - d'appareils électriques sous tension comme le câblage, le panneau électrique et les moteurs électriques.
- Optez pour un extincteur dont la cote minimale est de 2A 10B C. Cette cote, inscrite sur l'étiquette, indique que:
  - l'extincteur a la capacité d'éteindre :
    - un feu de 0,06 m<sup>3</sup> (2 pi<sup>3</sup>) de papier ou de bois (2A)
    - ou
    - un feu de 0,9 m<sup>2</sup> (10 pi<sup>2</sup>) d'essence ou d'huile (10B);
    - l'agent extincteur est non conducteur d'électricité (C).
  - Lisez les instructions du fabricant.

Il existe des extincteurs rechargeables et d'autres non dont la durée de vie est de 12 ans. Lorsque vous faites votre achat, vérifiez la date sous l'appareil.

**Assurez-vous de pouvoir manipuler l'extincteur. Certains peuvent être lourds.**

Le mois prochain, vous aurez des conseils sur son installation et l'entretien à faire sur vos extincteurs portatifs.

Soyez prudents!



Martin Milette, Directeur du Service Incendie

**FUMER  
SOUFFRIR  
MOURIR**



Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume



Avec le printemps, plusieurs activités se sont déroulées ou vont se dérouler dans la paroisse. Parmi celles-ci, soulignons le **souper spaghetti** qui a eu lieu le 5 mars dernier à la salle de l'église Saint-Bonaventure au profit de la paroisse:

Municipalité Saint Bonaventure  
Roger Arpin  
Resto Mikes  
Scores  
Coop Agrilait Saint-Guillaume



**MERCI à tous les bénévoles** qui ont permis la réalisation de cet événement, tout particulièrement à **Pauline Poirier et Hélène St-Laurent** qui ont été les maîtres d'œuvre de l'activité... bien appuyées par Diane & Roger Arpin, Sylvie Beaugard, Gisèle Bourret Fontaine, Monique & René Forcier, Julie Dumas & Bertrand Forest avec leurs fils Adam et Benoît, Jocelyne Gervais, Yves & Monique Martel, Gaston Paulhus, Ginette P. Salvas, Georges St-Laurent, Serge Vallée, Claire & Gilles Vanasse.

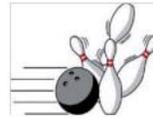
De plus, si nous avons dégusté de si bons desserts-maison c'est grâce aussi à plusieurs de ces bénévoles qui ont mis la main à la pâte... ou mieux, au dessert! Encore une fois un beau MERCI bien sucré.



**MERCI à tous nos généreux commanditaires:**

- |                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| B.M.R. Letendre et Forcier  | Construction Grantham |
| Clément Forcier             | Daviault Meubles      |
| Dionne et Frères            | Vieux St-Charles      |
| Garage Mario Lachapelle     | Horace du Boulevard   |
| La Ferme des Poiriers       | Les deux Tecks        |
| Les entreprises Luc Forcier | Rose Drummond         |
| Meunerie Labonté Belhumeur  | Raymond Paulhus       |

Puis, le 12 mars dernier, il y a eu le **tournoi de quilles** au Salon de quilles Le Drummond qui a permis de recueillir 2230 \$ pour le financement de la Fabrique. Un mot du président de fabrique, M. Serge Vallée, dans ces pages de l'Info en donne davantage l'appréciation par le conseil de fabrique.



Dans les activités à venir, soulignons la **Fête des jubilaires** le 22 mai prochain à 10h00 à l'église de Saint-Guillaume alors que nous célébrerons les couples jubilaires de la paroisse qui fêtent cette année 25 - 40 - 50 - 55 ans de mariage. Si vous-mêmes ou si vous connaissez un couple fêtant l'un de ces anniversaires, faites-le nous savoir (819 396 2111) afin que nous puissions les inviter à la fête.



Préparons aussi «nos choses» à donner pour la **vente de garage au profit de la paroisse qui aura lieu samedi 28 mai de 8h00 à 17h00 et dimanche 29 mai de 9h00 à 16h00 dans la salle et le stationnement de l'église Saint-Bonaventure.**



Pour informations: Roger Arpin 819 396-3405  
Pauline Poirier 819 396-0289  
Hélène St-Laurent 819 396-1762

Félicitations aussi aux 37 jeunes de la paroisse Sainte-Famille qui recevront le **sacrement de la confirmation** samedi le 23 avril prochain à 10h00 en l'église de Saint-Guillaume. Mgr André Gazaille, évêque du diocèse de Nicolet, sera parmi nous pour signifier la présence de la vie de l'Esprit Saint dans la vie de ces jeunes. Nous vous invitons à venir prier avec et pour eux et elles.





**Desjardins**  
Caisse des Chênes

## AVIS DE CONVOCAION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



## ORDRE DU JOUR

### 7<sup>e</sup> Assemblée générale annuelle de la Caisse Desjardins des Chênes Le mercredi 20 avril 2016

1. Ouverture de l'assemblée
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle
4. Rapport du conseil d'administration
5. Rapport du conseil de surveillance
6. Présentation des états financiers
7. Présentation de l'utilisation du Fonds d'aide au développement du milieu
8. Présentation du bilan de la distinction coopérative
9. Période de questions des membres au conseil d'administration
10. Période de questions des membres au conseil de surveillance
11. Adoption du taux d'intérêt sur les parts permanentes
12. Adoption du taux d'intérêt sur les parts de ristournes
13. Adoption de la répartition des excédents annuels
14. Élection au conseil d'administration
15. Élection au conseil de surveillance
16. Signature de l'engagement solennel
17. Autres sujets
18. Remerciements
19. Tirage des prix de participation
20. Levée de l'assemblée

## Aux membres de la Caisse Desjardins des Chênes

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle qui aura lieu :

**Date et heure :** Le mercredi 20 avril 2016, à 19 h

**Endroit :** Salle municipale de Saint-Guillaume  
106, rue Saint-Jean-Baptiste, Saint-Guillaume

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée au conseil d'administration et l'autre destinée au conseil de surveillance.

### ÉLECTIONS

Veillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit de la Caisse, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours, qu'elle ne soit pas inéligible en vertu de la Loi sur les coopératives de services financiers et qu'elle n'exerce pas une fonction incompatible en vertu du Code de déontologie Desjardins. Tout candidat devra consentir par écrit à une enquête de sécurité et de crédit le concernant et devra s'engager à développer les connaissances et compétences requises à l'exercice de la fonction de dirigeant. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée que si un avis écrit, signé par un membre proposeur et contresigné par le candidat, a été remis avant la fermeture de la Caisse le **vendredi 8 avril 2016, 15 h**. Des bulletins de mise en candidature sont disponibles à la Caisse.

Prenez note que **6 postes**<sup>1</sup> seront à combler au conseil d'administration et **2 postes** au conseil de surveillance.

### DIRIGEANTS SORTANTS DE CHARGE RÉÉLIGIBLES

#### Au conseil d'administration :

Monsieur Mario Bélisle, GROUPE A  
Monsieur John P. Lauzière, GROUPE B  
Monsieur Hubert Brodeur, GROUPE C  
Madame Carole Côté, GROUPE D  
Madame Michelle Bourret, GROUPE H  
Poste vacant, GROUPE E (fin de mandat 31 décembre 2017)

#### Au conseil de surveillance :

Madame Francine Chicoine  
Monsieur Armand Courchesne

<sup>1</sup> Les postes sont répartis selon des groupes :

GROUPE A Provenant de la Municipalité de Saint-Guillaume  
GROUPE B Provenant de la Municipalité de Saint-Germain-de-Grantham,  
Ville de Drummondville, Municipalité de Saint-Majorique  
GROUPE C Provenant de la Municipalité de Saint-Hugues  
GROUPE D Provenant de la Municipalité de Wickham, Lefebvre,  
Saint Théodore d'Acton, Saint-Nazaire-d'Acton  
GROUPE E Provenant de la Municipalité de L'Avenir, Ulverton  
GROUPE H Provenant de la Municipalité de Saint-Eugène

**Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités  
à participer à cette assemblée.**

Signé le 28 janvier 2016  
**MADAME CLAIRE BIVILLE**  
Secrétaire

**LORS DE L'ASSEMBLÉE :**  
- Près de 40 000 \$ en dons  
seront remis à des organismes du milieu  
- Tirage de 12 prix en argent  
parmi les membres  
de la Caisse présents  
(2 x 250 \$ et 10 x 100 \$)



## La Coop Agrilait est très fière des récentes nominations



### M. Ghislain Gervais

#### **nouveau président de La Coop fédérée**

M. Ghislain Gervais est administrateur à la Coop Agrilait depuis 2000 et il a été président du conseil d'administration de 2001 à 2015. M. Gervais a été élu au conseil d'administration de La Coop fédérée en 2011 et à titre de premier vice président en 2014. Le 26 février dernier, **M. Ghislain Gervais a été nommé président de La Coop fédérée.**

Diplômé en Gestion et exploitation de l'entreprise agricole, M. Gervais est producteur avicole à Saint Guillaume. Il exploite deux poulaillers d'une capacité de 24 000 poulets à griller chacun. Il partage la propriété d'un poulailler avec sa conjointe, Josianne Béland, et l'autre avec son père, Cyrille, sa mère, Jocelyne, et son frère, Claude. Ensemble, ils possèdent également un fonds de terre de 364 hectares, exploité en grandes cultures, soit en maïs, soya, blé, maïs sucré et petits pois de conserverie.

C'est avec fierté que nous offrons nos plus sincères félicitations à M. Ghislain Gervais pour cette importante nomination et nous lui souhaitons bon succès dans ses nouvelles fonctions!



### À propos de La Coop fédérée

Fondée en 1922, La Coop fédérée est la plus importante entreprise agroalimentaire au Québec et se classe parmi les 100 coopératives et mutuelles les plus importantes au monde, tous secteurs confondus.

La Coop fédérée représente plus de 100 000 membres regroupés dans 98 coopératives réparties dans plusieurs provinces canadiennes. Elle emploie plus de 10 000 personnes et son chiffre d'affaires s'élève à plus de 5,4 milliards de dollars. En incluant son réseau, La Coop fédérée compte près de 16 000 employés et un chiffre d'affaires de 9,1 milliards de dollars.

### Mme Nathalie Frenette accède au CPGC

D'autre part, depuis le 11 mars 2016, Mme Nathalie Frenette, directrice générale de La Coop Agrilait, fait partie du Cercle des premiers gestionnaires de coopératives (CPGC). Éluë par ses pairs, elle représentera le territoire no 5, lequel comprend La Coop Comax, La Coop Covilac, La Coop des Montérégiennes, La Coop Sainte-Hélène, La Coop Sainte-Julie et La Coop Agrilait. Il est à noter qu'il y a deux postes par territoire, l'autre étant occupé par M. Christian Massé de La Coop des Montérégiennes. Mme Frenette est reconnue par les autres directeurs généraux du territoire comme ayant une capacité d'analyse et de réflexion ainsi qu'une attitude positive permettant de faire progresser le réseau La Coop.



Il est opportun de préciser que **Mme Frenette est la première femme à être élue au Cercle des premiers gestionnaires de coopératives depuis sa création en 1964.** Cette autre nomination contribuera certainement au rayonnement de notre coopérative. Toutes nos félicitations!

### Mandat du CPGC

Le cercle a pour mandat de conseiller les dirigeants de La Coop fédérée sur les orientations en matière des affaires du réseau La Coop, de soumettre des avis représentatifs de l'opinion des gestionnaires au conseil d'administration de La Coop fédérée, de contribuer à aplanir les difficultés d'ordre général qui surviennent dans la gestion courante de la coopération agricole et de promouvoir l'harmonie et la synergie parmi les gestionnaires des diverses composantes de la coopération agricole.

Les membres du cercle agissent également à titre d'instance d'arbitrage conseil des différents comités de pilotage du réseau La Coop, pour la mise en œuvre des projets Chrysalide, planification, stratégique réseau, Fidelio et GDI.

Source: *Francine Côté*, adjointe à la direction



Le 11 mars dernier, **M. Michaël Descôteaux** de Saint-David a été déclaré gagnant du concours Rock Star. Il s'est mérité une magnifique planche à neige aux couleurs de la boisson énergisante. On l'aperçoit sur la photo ci-jointe lorsqu'il a récupéré son prix au dépanneur de La Coop Agrilait.



## ÉVÉNEMENT BOISSON ÉNERGISANTE 9MM

Vous rêvez de faire l'essai d'une Lamborghini? Rien de plus simple! Vous n'avez qu'à vous arrêter au dépanneur/quincaillerie BMR de Saint-Guillaume et à faire l'achat de deux boissons énergisantes 9MM d'ici le 8 avril 2016. Vous devez conserver votre coupon de caisse authentifié par la caissière. Il vous servira de laissez-passer pour le grand jour.



L'événement **Boisson énergisante 9MM** aura lieu le vendredi 8 avril de 13 heures à 17 heures au dépanneur/quincaillerie BMR de Saint-Guillaume. Sur présentation de votre coupon de caisse confirmant l'achat prérequis, vous aurez droit à prendre place à bord pour un essai routier. Il sera possible de faire l'achat des deux boissons énergisantes le jour même de l'événement. Tous les détails du concours sont disponibles au dépanneur.



À compter du 10 avril, visite guidée sans réservation tous les dimanches à 14h.  
Pour informations ou réservations  
819-396-4312 poste 275

Grand Prix du tourisme 2013

# Ensemble c'est mieux...

Par: Rosanne Gravel



Ensemble, c'est mieux...

Nous sommes privilégié-e-s pour la multitude de commerces et services offerts à Saint-Guillaume. Nous n'avons rien d'une paroisse en voie d'extinction où les affaires s'effritent, où les garderies se vident et les écoles primaires ne résonnent plus que silence.

L'agriculture est abondante, les troupeaux en santé. La nappe phréatique se porte plutôt bien. Les tracteurs envahiront les champs bientôt et les carrosses les petites rues tranquilles... Veillons sur les uns et les autres. Soyons vigilants, bienveillants. Ensemble, c'est mieux. Ensemble, nous sommes plus forts, plus prospères, plus créateurs. Dans une petite communauté comme la nôtre, c'est encore possible de s'entraider.

Encourageons les nôtres. Ceux et celles dont les commerces ont pignon sur rue. Pour que la prospérité continue, s'accroisse. Et que nous en profitons à notre tour. Je tiens à remercier Gilles Morrissette, un homme courtois et très gentil, qui a toujours donné le meilleur de lui-même pour ses clients à son garage.

Je remercie également Mario Lalancette, qui, lui aussi, s'est donné au maximum sur la rue Principale. Ce métier de propriétaire/mécanicien/remorqueur/peintre/restaurateur de véhicule etc. est très très dur sur le corps. Merci à vous deux pour vos compétences, votre gentillesse, votre patience et disponibilité.

Il nous reste un garage actif, centré dans le village, maintenant. Celui de M. Rolland Marcoux; plus de 35 années d'expérience dans le métier. J'y suis allée pour des réparations. J'ai été très bien reçue. Et satisfaite. Mme Denise Michel à la comptabilité, les rendez-vous, la gestion, etc. Des employés polis, serviables. Je suis très contente de pouvoir bénéficier de leur savoir-faire. Merci à vous tous et toutes qui nous offrez des services et des biens, ici, à portée de main. Vous êtes précieux et précieuses. Ensemble, nous continuerons de prospérer.

Rosanne Gravel

**Mise en forme et perte de poids**  
 DVD d'entraînement à domicile par Beachbody  
 Shakeology - boisson frappée de superaliments puissants  
 Coaching personnalisé et gratuit via Facebook  
 dominiquecoach@hotmail.com  
 Facebook : Dominique Cote - SublimFit  
 Téléphone : 819-396-3673

**SublimFit**  
 Dominique Côté  
 cofondatrice

**Tes-scier**  
 réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •  
 9136-2608 Québec inc.

**Pierre Tessier**  
 Entrepreneur général

Tél.: 819.474 . 4650  
 Cell.: 819.471 . 7122  
 Téléc.: 819.474 . 6938  
 Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavaller  
 St-Majorique, Qc  
 J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

**APCHA**  
 ASSOCIATION PROVINCIALE  
 DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS  
 DU QUÉBEC INC.

[www.tes-scier.ca](http://www.tes-scier.ca)

**LIQUITOUT**  
 Boutique du travailleur  
 69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume

**CODET** **BIG BILL** **ACTON**

**Nous avons des prix très compétitifs, venez nous visiter pour comparer**

**AuTravail**

**Heures d'ouverture**  
 Lundi: Fermé  
 Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00  
 Samedi: 9h00 à midi  
 Tous les soirs du mardi au vendredi:  
 sur rendez-vous

Tel.: 819-396-7777

# Auto Roland Marcoux

(819) 396-0066



**Pneu neuf de toutes marques à prix très compétitif !**  
**GRANDE VENTE DE PNEU D'ÉTÉ DU 7 AU 13 MARS !!!**

Mise de côté disponible - Pose et balancement inclus!



**Mécanique Générale 48.00 \$ / Hr**

**Pièces neuves & usagées à prix exceptionnels !**

Voiture de courtoisie disponible sans frais



Nous faisons aussi l'entretien de voitures allemandes et suédoises.

Changement d'huile de haute qualité Mobil 1 à partir de 36.99 \$

( Jusqu'à 5 litres , taxes en sus. )

Service de Remorquage ! Exemple : Drummondville—Saint-Guillaume = 65.00 \$

Saint-Hyacinthe—Saint-Guillaume = 70.00 \$

**Achat & Vente d'automobile—Garanties 3 mois à 12 mois**

**Débosselage et peinture - Estimation gratuite - Accrédité par la SAAQ**

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance joviale !!!





Desjardins

Caisse populaire des Chênes  
vous présente

## Des gens de chez nous!

Nicole Rainville

Par: Sylvie Bourret



Bonjour,

Ce mois-ci je suis allée à la rencontre de Nicole Rainville, qui a accepté de se livrer en toute simplicité. Vous verrez que tout au long de son parcours elle a eu plus d'une corde à son arc!

Nicole est native de Saint-Guillaume. C'est par un bel automne de 1949, en septembre, qu'elle a vu le jour. Fille de Georgette Breault et de Georges Rainville, elle est la troisième d'une famille de quatre (4) enfants, avec 2 sœurs et un frère. La ferme de ses parents se situait sur la route 122. Elle a toujours aimé travailler dehors, que ce soit pour aider aux activités de la terre avec son père et son frère, ou bien pour d'autres tâches comme le jardinage, les fleurs, activités qu'elle adore!



Quand fut le temps d'être à l'âge d'aller à l'école, ce ne fut pas comme tous les autres enfants, car sa mère qui était institutrice, demandait toujours aux commissaires de l'époque peu importe l'endroit où elle enseignait, que ses enfants soient dans les écoles où elle avait un poste. Et c'est ainsi qu'ils la suivirent de Saint-Edmond, à Saint-Bonaventure, à Saint-Guillaume dans le rang Lachapelle. Toutes des petites écoles de rang. Ce qui ne réjouissait pas trop Nicole, car elle s'est retrouvée parfois dans les classes de sa mère, donc très peu de marge de manœuvre sur la possibilité de comportements inappropriés qui auraient peut-être passés inaperçus pour quelqu'un d'autre, mais pas pour sa mère. (Rire) Elle se montrait plus sévère, ne laissait rien passer, ce qu'elle a trouvé difficile.

Sur la terre le travail ne manque pas... Son frère partait au champ pour faucher le foin, son père suivait avec le conditionneur, et elle passait avec le râteau à foin (machinerie servant à mettre le foin en rang avant d'être pressé). Comme elle voulait leur montrer qu'elle pouvait fournir à la tâche, elle allait assez vite, malheur lui en fit, elle accrocha une roche et brisa une pièce de la dite machinerie! Son père n'était pas quelqu'un qui chicanait ou montait le ton. Suite à l'incident, son père décida qu'elle irait elle-même chercher la fameuse pièce pour réparer sa bévue! Il la fit monter dans le camion sans qu'elle ne puisse se changer, toute sale, et ils montèrent au village chez Claude Joyal.

C'était sa manière à lui, disait-il, de nous donner des leçons de vie!

Dans les souvenirs qu'elle aime se remémorer, il y avait les « partys » de famille. Ses parents aimaient ça recevoir la parenté, la fois d'après c'était chez la sœur de son père, puis une autre fois c'était ailleurs... Surtout dans le temps des fêtes. Oncles, tantes, cousins, cousines, et des deux familles, incluant parmi cela des amis proches. La maison était pleine de monde! Sa grand-mère Breault s'arrangeait toujours pour que chacun des petits-enfants aient la couleur du Jello de sa sorte préférée! C'était primordial! C'était son père qui roulait et décorait la bûche de Noël et non sa mère! Sa mère cuisinait bien, mais son père ne donnait pas sa place dans les chaudrons. Quant à sa mère, elle se chargeait de

coudre à chacun de ses enfants un « p'tit kit » pour Noël. C'était leur cadeau, avec un bas rempli d'oranges et d'arachides. Nicole: «On était content, car on avait un morceau de linge tout neuf à porter bien à nous».

Elle se souvient également d'un tour joué à son père. C'était la fonte des neiges comme maintenant, et elle est partie sans le dire avec le vieux ski-doo pour descendre chez son grand-père Breault. Malheur lui en prit, elle s'est calée dans l'eau! Son grand-père est venu la sortir de là, et sa grand-mère l'a bichonnée afin qu'elle ne soit malade. Son grand-père a gardé le secret là-dessus, et ne l'a pas dit à son père. Elle se souvient aussi des beaux dimanches passés chez eux presque chaque fin de semaine. Il y avait les bons repas, puis son père attelait les chevaux et leur faisait faire des tours en traîneau dans le grand-rang des Sorels, l'été c'était en carriole que ça se passait. C'est quelque chose qu'elle aimait et appréciait beaucoup de son enfance. Nicole: «On travaillait fort sur la ferme, mais on avait aussi des bons côtés, et ceux-ci en faisaient partie». Son grand-père Breault est celui qui lui a appris à tisser. Sa grand-mère lui a montré la couture, et le tricot. Nicole: «Lorsqu'on était malade et que ma mère devait enseigner, c'était chez eux qu'on allait. Une bonne petite soupe que grand-maman Yvonne nous faisait, ça allait nous remonter qu'elle disait, c'était magique».

Quant à son secondaire, elle le fait au pensionnat à Saint-Guillaume jusqu'à sa 8<sup>e</sup> année. Nicole: «De plus, comme mon père était cultivateur, avant d'aller à l'école, on devait faire la traite des vaches avant de partir ainsi qu'au retour des classes, puis c'était le souper, les devoirs et le dodo. Il y avait rien à déroger de cela».

Après le pensionnat, elle fait un bout au Collège Ellis de Drummondville. Elle laisse les études qu'elle aimait plus ou moins pour travailler en couture à l'atelier de Mme Belhumeur, en 1965. Puis elle prend un autre poste en couture chez Paul Owlney à Drummondville, spécialisé en vêtements sport, mais elle développe une allergie à un certain matériel et doit laisser. Son père alors décide de partir leur propre atelier de couture à Saint-Guillaume en 1969. Le nom de l'entreprise portera le nom de «Geor-Nic». Par la suite elle entreprend un autre défi en plus de celui en couture; elle travaille les fins de semaine en restauration; premièrement pour un «Resto-Bar» chez M. Smith à Saint-Germain, puis au «Marie-Antoinette» près de la 20, et continue jusqu'à Sainte-Eulalie, «Au 129» dans le temps en 1978.

Sa famille n'est pas très grande. En 1972 elle donne naissance à son unique fils, Éric. En 1980 la maladie apparaît dans sa vie, elle développe un cancer. Elle a décidé de cacher son état de santé à ses parents et le reste de sa famille. Suite à cela, elle n'est pas retournée à l'atelier de couture. Ce n'est que 5 ans plus tard que sa famille a appris la vérité, et elle lui en a beaucoup voulu. Mais c'était son choix, elle préférerait vivre cela seule.

Après sa guérison, c'est là qu'elle décide de s'orienter vers un métier non-traditionnel. On est en 1981. Elle devient «femme routière». Ce qu'elle fit jusqu'en 1999. Son fils, dans ses premières années se faisait garder chez sa grand-mère Chapdelaine et chez son cousin Jean-François quand elle devait faire des voyages à l'extérieur. Et il aimait bien se retrouver chez eux. Durant 18 ans, elle a traversé tous les États-Unis, en plus des provinces du Canada, de l'ouest jusqu'à l'est et au Nouveau-Brunswick, seul le Yukon et l'Alaska n'ont croisé sa route. Une phrase qu'elle aimait bien: «J'étais la femme derrière le volant, derrière l'homme!» En 1999, elle a même peint avec sa mère un mur représentant ses souvenirs de voyages aux États-Unis lorsqu'elle était femme-routière.

C'est dans cette période de sa vie, soit en 1995, qu'elle rêve d'avoir sa citoyenneté américaine. Elle entreprend tout le processus que ça comprend. La prise de ses empreintes, enquêtes judiciaires par le FBI afin de vérifier ses antécédents. Vérifications faites, sa demande est acceptée et elle obtient sa citoyenneté ainsi que son numéro d'assurance sociale.

En 1997, son fils lui fait la joie d'être grand-mère une première fois. Une jolie petite fille prénommée Kelly. Quatre autres enfants suivront. En 2016, Kelly aura 19 ans, Jordann 16 ans, Adam 15 ans, Brandon 10 ans et Evann 9 ans. Elle les aime beaucoup. Malheureusement ils demeurent au loin maintenant, alors elle les voit moins souvent. Ils lui manquent!

Par besoin de changement, elle laisse les voyages de camionneur, retourne aux études et termine son secondaire 5 à l'école aux adultes et termine son cours en comptabilité. Elle obtient de très belles notes, qu'elle est fière de montrer à ses petits-enfants.

Après avoir terminé cela, en 1999, elle va travailler au pensionnat des Sœurs de la Présentation à Drummondville pour leur fondation. Quelques temps plus tard, elle est victime d'un accident d'auto et elle doit laisser son travail au pensionnat. Lorsqu'elle put recommencer ses activités, elle trouva un emploi chez «Vivaces Saint-Bonaventure» en tant que secrétaire et manœuvre, dont les propriétaires étaient Simon Guillemette et sa mère Nicole. Elle a adoré travailler pour eux. Aussi en 2003, elle s'offre un autre rêve, un voyage de trois (3) semaines en France. Quel beau voyage ce fut! Elle a adoré. Elle a pu ainsi visiter tout ce qu'il y a de musées, d'Églises, de châteaux. Le château de Versailles l'a beaucoup impressionné. Accompagnée de la femme d'un couple rencontré là-bas, elle a pu découvrir les beautés de ces endroits. La ville «Lumière» aussi, qu'est Paris. Elles sont restées très amies et correspondent régulièrement ensemble depuis. Elle subit quelques temps plus tard un autre accident qui l'empêche de continuer son travail chez Vivaces Saint-Bonaventure, car, son invalidité ne le lui permet plus. Ce qui l'a beaucoup attristée.

Étant invalide, elle a du temps pour s'occuper autrement. Elle prend soin de ses petits-enfants tour à tour. Ils sont sa joie de vivre! Après sa convalescence, elle se dit qu'il lui faut des passe-temps. Elle se met alors au tricot, fait également de la marche, de la danse, mais en ligne (c'est celle qu'elle préfère). Elle ne peut en faire de longs moments étant limité dans ses mouvements. Elle a aussi fait du camping. C'est en roulotte à sellette (Fifth wheel) qu'elle se rend à Saint-Tite, son plus loin trajet avec Shawinigan. Puis à cause de sa santé, à des lieux plus rapprochés comme les campings de Wickham, Saint-Charles, Pierreville, Massueville.

**Autre souvenir qui lui revient:** «Moi et une personne très proche, nous taquinions très souvent étant jeunes. Et bien souvent on se donnait un coup d'avant-bras en se disant: tasse-toi de là!

Gens de chez nous avec Nicole Rainville ...

↓ Nicole lors de ses emplois en restauration ↓



Nicole à ses 16 ans ↑



↗ Nicole avec le camion qu'elle conduisait lors de ses voyages!



Dans la cabine du camion ↑



Nicole sur une charge de bois lors d'un voyage en camion à St-Eustache



Son fils Éric, et ses petits-enfants: Kelly, Jordann, Adam, Brandon et Evann. ➔

Mais malgré cela, au-dedans de nos cœurs nous étions très unies, l'amour est toujours plus fort que tout». «Preuve qu'il y a quelquefois de drôles de coïncidences, une fois, lors d'un voyage en camion au Texas, une nuit alors que je dormais, je me suis sentie touchée, ça m'a réveillé! Je me suis dit alors qu'il était sûrement arrivé quelque chose à cette personne. J'étais sûre que c'était elle qui était malade! À notre retour, je suis descendue à l'hôpital pour la voir, et lorsqu'elle m'a vu arriver (elle était semi endormie, elle avait été opérée d'urgence), et bien, elle a trouvé le moyen de me dire: «Ça t'a pris du temps à t'en venir!» Tout ça pour dire que parfois il y a des signes, des liens ou appelez ça des intuitions, qui ne trompent pas lorsqu'on est proche de quelqu'un».

Depuis près de 38 ans (juin 78'), Nicole fait partie des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume. Elle a occupé quelques postes. Présentement depuis juin dernier, c'est en tant que secrétaire archiviste qu'elle donne de son temps au cercle. C'est peut-être plus ardu en ce moment car elle s'est cassée le poignet gauche, sa main la plus pratique car elle est ambidextre. Pas chanceuse Nicole, mais le moral est bon, elle garde le cap. Elle fait également partie des Fermières maintenant tout comme sa marraine Yvonne Breault Viens.

Elle avait posé aussi sa candidature aux dernières élections municipales pour un poste de conseiller, ce qu'elle aurait adorée! Apporter sa contribution à la communauté était pour elle important car son grand-père Hormidas avait déjà été maire. Mais elle a choisi de se retirer après mûres réflexions. Son corps lui envoyait des signaux qu'elle ne pouvait ignorer, et que ce serait peut-être trop pour sa santé. Cela lui fit beaucoup de peine de devoir abandonner son projet, mais c'était pour son bien!

Voilà ce qui met fin à notre rencontre. Je remercie Nicole d'avoir bien voulu me laisser entrer dans sa vie pour cette entrevue. Merci Nicole pour toutes ces confidences que tu acceptes de nous faire part!

Bonne continuité dans tous tes projets,

Sylvie Bourret



**ÉMONDAGE**  
**MIL**

Estimation gratuite, appelez-nous!  
**819 818-6034**



Les Festins *Gitans*  
Boucherie et Traiteur **Luc Plamondon**  
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame  
Saint-Germain (Québec)  
J0C 1K0  
Tél. : 819 730-0065



"Un pas pour soi"

**Véronique Mattlin**  
Sophrologue

1 819 314 3876  
veroniquemattlin@unpaspoursoi.com  
www.unpaspoursoi.com



Salon  
**carte blanche**

Lisa-Marie Raïche  
4, rue des Sorel  
Saint-Guillaume  
Tél.: 819•817•5056



★ **La P'tite bouchée D'or** ★  
1077, rue Principale - Saint-Bonaventure  
NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT

★ **La Niche d'OR** ★  
Salon de toilettage  
COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES  
★ **819.396.1086** ★

**Martin Simard**  
CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01

APCHA  
ASSOCIATION PROVINCIALE  
DES CONSTRUCTEURS D'IMMATRIES  
DU QUÉBEC INC.

▼ réno/neuve  
▼ toiture  
▼ revêtement ext.  
▼ porte-fenêtre  
▼ finition int. gypse

**819 314.5434**  
**819 396.0335**

martinsimardconst@hotmail.com

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation

Système de filtration HEPA

Gamme complète de filtre à air. Livraison disponible.

**Technochauffage** Éric Fafard, prop.  
Service • Entretien au mazout 34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0  
Bureau: 1-819-396-0537  
Cellulaire: 1-819-388-3666  
Courriel: techno\_chauffage@hotmail.com

Traiteur   
**G. Brunelle**  
Mathieu Labrecque, Chef prop.

Service de buffet chaud ou froid.  
Pour tous vos événements  
Événement corporatif  
Anniversaire  
Baptême  
Mariage  
5 à 7  
Et plus...

**819 396-1115**  
184, Principale, St-Guillaume  
maxamph@hotmail.fr 

Comptabilité GA

Guyllaine Anctil  
Technicienne Comptable

- Compiler vos papier pour les informatisées selon vos besoin (Simple comptable & Acomba)
- Préparer les paies standard et CCQ
- Produire les rapports de déduction à la source & les Taxes
- Formation sur logiciel (Simple comptable & Acomba)

Cell.: (819) 816-4655  
Courriel: info@comptabilitega.ca  
www.comptabilitega.ca

St-Bonaventure (Québec) J0C 1C0

Nous nous déplaçons chez les clients

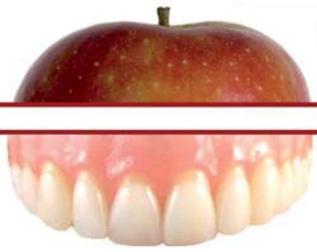
Ordre des Denturologistes du Québec

Votre denturologiste  
**Jean-François Perreault d.d.**

Confection et réparation de prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778  
Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques  
St-Eugène-de-Grantham (Qc)  
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)



Près de vous !

**Hc** LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228  
Sans frais : 1 800 856-6228  
www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

**MRC de Drummond**  
Carrefour d'initiative et de culture

**FUMER  
SOUFFRIR  
MOURIR**

Communauté paroissiale Sainte-Famille

**Fabrique de la Paroisse Sainte-Famille**

Dans sa quête de financement, la Fabrique de la Paroisse Ste-Famille, comprenant les communautés de Saint-Bonaventure, Saint-Guillaume et Saint-Pie-de-Guire, a tenu son activité de quilles annuelle le 12 mars dernier au Salon de quilles Le Drummond.

Plus de 72 participants(es) se sont donné rendez-vous afin d'étaler leurs talents de joueurs pour certains, de comédiens ou de patience pour d'autres... dans une belle harmonie de joie et de générosité. Merci à vous toutes et tous pour cette agréable journée de fraternité.

Une telle journée ne peut se réaliser sans implication de bénévoles, expérimentés en plus: un merci particulier à **Francine Desjarlais** pour le recrutement et la formation des équipes, tâche dont elle s'acquitte si bien depuis plusieurs années, à **Claire et Gilles Vanasse**, pour leur continuel dévouement dans l'organisation technique de l'événement et à **Jocelyn Janelle** pour la prise de photos et la présentation de ce mot de reconnaissance dans l'Info.



Photo: Guy Côté, Marc-André Côté, Pierre Desharnais  
Félicitations pour votre partie parfaite

Merci aussi à nos **généreux commanditaires**, qui année après année, grâce à leur précieuse collaboration, contribuent au grand succès de cette activité en offrant des prix de présence pour le bonheur de nos participants(es) et des montants substantiels dont la Fabrique a tant besoin pour la continuité de ses activités pastorales et l'entretien des édifices de ses trois communautés.

Il nous fait plaisir de vous les identifier:  
**Merci à nos commanditaires 2016**

- Les Pétroles Hubert Gouin & Fils
- Les Festins Gitans (Saint-Germain)
- Banque Nationale
- Fleuriste Bergeron
- Café Favori
- Caisse Desjardins Des Chênes
- Construction Rosaire Lafleur
- Fafard & Frères Ltée
- Hénault Assurance
- Municipalité Saint-Bonaventure
- Municipalité Saint-Guillaume
- Municipalité Saint-Pie-de-Guire

Merci infiniment et à l'an prochain!

*Serge Vallée, prés.*



Photo: Serge Vallée, Francine Desjarlais, Gilles Vanasse, Claire Vanasse, Jean-Claude Hénault et France Belhumeur



1116 de la Meunerie  
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0  
Tél. : (819) 396-2361  
Fax : (819) 396-2700



*Pierre Pepin*  
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS  
Cessionnaire du greffe  
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451  
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913  
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

# CENTRE RÉCRÉATIF Saint-Guillaume



Il y aura du nouveau cette année à votre Centre récréatif. Nous avons fait l'embauche d'un coordonateur en loisir.

*Bonjour, je me présente Jaclyn Joyal. J'ai fait ma technique en intervention en loisir au Collège Laflèche. Dans les dernières années, j'ai acquis plusieurs expériences en organisation d'activités et en gestion du personnel, grâce à un poste de président au sein d'une association de soccer fédéré. J'ai également été coordonnateur de camp de jour durant deux ans à la ville de Trois-Rivières. Mon cours m'a permis à devenir très polyvalent sur le terrain et dans la gestion des loisirs. Au plaisir de vous rencontrer lors d'une prochaine activité.*

Il y aura, parmi ses nombreuses tâches, la coordination du camp de jour, de la ligue de soccer et l'optimisation des ressources du CRSG. Si vous avez des activités ou des projets à proposer il se fera un plaisir de faire tout en son possible afin que ceux-ci se réalisent.

Nous désirons remercier les personnes qui ont montré de l'intérêt pour ce poste. Le choix n'a pas été facile car les candidatures étaient de haut niveau.

Nous désirons également remercier Martine Ayotte et Michel Viens de Loisir-Sport Centre-du-Québec pour le soutien tout au long du processus.

Les inscriptions pour les différentes activités sportives avaient lieu le 30 mars dernier. Les entraîneurs vous contacteront dans les prochains jours pour le début de la saison.



Nous ne pouvons passer sous silence le dévouement de Yannick Roy comme préposé à l'entretien de la patinoire. Ce fut un hiver difficile pour les patinoires mais grâce à son bon travail nous avons quand même réussis à offrir une bonne qualité de glace pour une bonne partie de l'hiver. Merci Yannick!



Nous passons en mode été au CRSG. Les deux paniers de basketball, les bandes et les buts pour le dek hockey sont installés. Allez-y amusez-vous!

## BÉNÉVOLES!

Nous vous relançons l'invitation, si vous avez envie de donner un peu de votre temps ou de vos idées à votre communauté, vous êtes les bienvenus!

## Animateur (trice) de camp de jour

Tu as 16 et plus? Tu es intéressé(e) par un emploi d'été stimulant? Pose ta candidature en envoyant ton CV par courriel, [centrersg@gmail.com](mailto:centrersg@gmail.com), avant le 1<sup>er</sup> mai avec comme titre \* Animateur (trice) de camp de jour\*.

Ps: Le salaire pour le camp de jour est le salaire minimum (10,55\$/heure).

Par: Hugo Tremblay

Pour nous joindre :  (819) 396-0151  Centre récréatif St-Guillaume  [www.centrersg.blogspot.com](http://www.centrersg.blogspot.com) Email : [centrersg@gmail.com](mailto:centrersg@gmail.com)

**infocrime**  
1800 711 1800

## Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.



## Chevaliers de Colomb



Je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2016 sont présentement en vente; le premier tirage devrait avoir lieu dans le cadre de la fête de la Saint-Jean-Baptiste; plus d'informations suivront dans l'édition du mois de mai. Les personnes qui ne se sont pas encore procurées leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin avril, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels. Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

Afin d'inciter les membres à venir voir le local, suite au grand ménage qui a eu lieu, nous sommes à préparer une activité réunissant ceux-ci et leur conjointe. Le tout devrait avoir lieu vers la fin du mois de septembre ou au début du mois d'octobre; une invitation sera envoyée à l'ensemble des membres en règle (carte 2016 obligatoire). Dans le cadre de cette activité, voici un simple rappel: ceux qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2016; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.

La vente des billets des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb du Québec est chose du passé; ce ne fut pas une grande réussite. Le tirage aura lieu le 15 avril prochain, dans le cadre du congrès provincial. Bonne chance aux détenteurs de billets.

Fraternellement vôtre!

Date de la prochaine assemblée:  
dimanche le 10 avril à 11:15 hres.

*Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier 4335*

**Construction et rénovation**  
**ROSAIRE LAFLEUR**  
RBQ.: 8341-3054-34

APCHL

- Entrepreneur spécialisé en:
  - Menuiserie, charpenterie
  - Revêtement: Canexel, vinyle, métallique
  - Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
  - Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole  
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017  
125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

**Sylvie Couillard**  
Conseillère - Distributrice

Tupperware PARTYLITE

ÉPICURE™ Regal™  
Primes de luxe

Catalogues sur demande ou magasinage en ligne sur les sites suivants:

Tupperware: [www.sylviecouillard.my.tupperware.ca](http://www.sylviecouillard.my.tupperware.ca)  
Épicure: [www.sylviecouillard.epicure.com](http://www.sylviecouillard.epicure.com)  
PartyLite: [www.partylite.biz/sylviecouillard](http://www.partylite.biz/sylviecouillard)  
Prime de luxe (Regal): [www.csylvie.shopregal.ca](http://www.csylvie.shopregal.ca)

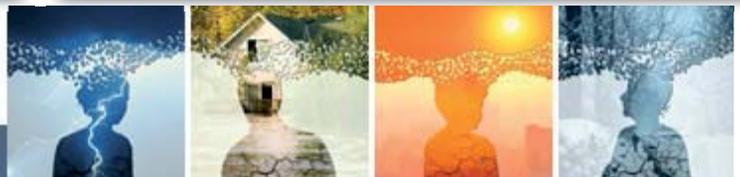
*Au plaisir de vous rencontrer!*

Courriel: [sylviecouillard@maskatel.net](mailto:sylviecouillard@maskatel.net) Tél.: 819-596-1609

**Mon climat, ma santé**

POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

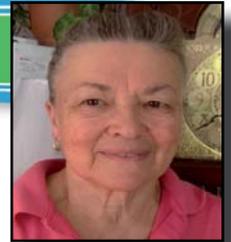
[www.monclimatmasante.qc.ca](http://www.monclimatmasante.qc.ca)





## Cercle de Fermières

Par: Danielle Gagné



Bonjour

À chaque fois que je me retrouve devant ma page blanche je réfléchis à ce que je vais vous dire. Je réalise que la température est très importante, que le beau temps m'inspire et me voilà toute heureuse de voir arriver le printemps. Ça me permet d'apprécier les saisons et de vivre les différences.

À notre dernière réunion nous recevions comme conférencière Mme Suzanne Viens de CALACS LA PASSERELLE. Mme Viens est une intervenante auprès des jeunes et des personnes âgées qui subissent des agressions sexuelles et autres. Leur travail est de sensibiliser les jeunes dans les écoles et vont de plus en plus rencontrer les personnes âgées afin de briser les tabous et leur aider.

Mme Viens était accompagnée de Louise... qui est venue nous faire un témoignage bouleversant. Et c'est grâce aux thérapies de groupe suivies à LA PASSERELLE qu'elle peut maintenant dire qu'à 60 ans tout ce qui s'est passé depuis l'âge de 8 ans est derrière elle. C'était très émouvant, intéressant et instructif. Le Cercle a offert à chacune le livre de recette des Fermières. Merci à Mme Viens et Louise pour leur implication à LA PASSERELLE.

Étant donné que la réunion a eu lieu au service de garde nous avons eu la chance de voir plusieurs pièces qui seront apportées à la journée de Printemps pour l'encan. Elles étaient exposées dans notre local. Nous avons aussi pu voir les pièces en fabrication sur les métiers.

En ce qui concerne le voyage à Montréal pour l'exposition de courtepoinette, la date est fixée au 28 mai. Le coût dépendra du nombre de personnes présentes.

Plus il y aura de participantes moins ça coûtera cher. Vous n'avez qu'à donner votre nom à Francine au 819-396-2784 si vous souhaitez venir.

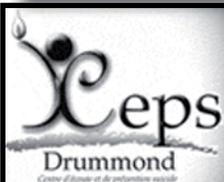
Les dernières rencontres pour le club de tricot auront lieu lundi le 11 avril en après-midi et mercredi le 20 avril à 19 heures. Merci pour votre assiduité et à l'année prochaine. Nous aurons nos nouvelles cartes à la prochaine réunion pour le renouvellement et pour de nouvelles membres.

Notre prochaine réunion sera le 6 avril à 19h30 à l'école de Saint-Guillaume.

Les anniversaires du mois: Lise Beauchesne, Julie Courchesne, Johanne Forcier, Nicole Gravel, Denise Guévin, Louise Lamothe, Johanne René, Yvonne St-Germain, Josianne Toutant, Julie Mercure, Claudine Vallée et Eveline Taillon. JOYEUX ANNIVERSAIRE À TOUTES.

À bientôt!

*Danielle Gagné*



**Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond**

**Ligne d'écoute et d'intervention**  
**819-477-8855**  
**1-866-277-3553**

**PARLER, ÇA FAIT DU BIEN.**  
**1 888 505-1010**

**Gratuit - Confidentiel - Anonyme**

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et  
de renseignements des gais et lesbiennes du Québec



[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)

Vous utilisez votre véhicule pour vos activités agricoles?

Nous avons une offre concurrentielle et des

**prix imbattables**

pour l'assurance de vos véhicules!



Leader au Québec dans le secteur de l'assurance agricole, Hénault Assurance a développé des ententes plus que concurrentielles pour desservir ce marché spécialisé.



**Henault**  
a s s u r a n c e

Cabinet en assurances de dommages et services financiers

1 800 567-0906  
henaultassurance.com

**Osez comparer!**

Appelez dès maintenant!



NOUVEAU  
point de service

Saint-Guillaume

Saint-Léonard-d'Aston

Drummondville

Plessisville

Saint-Hyacinthe



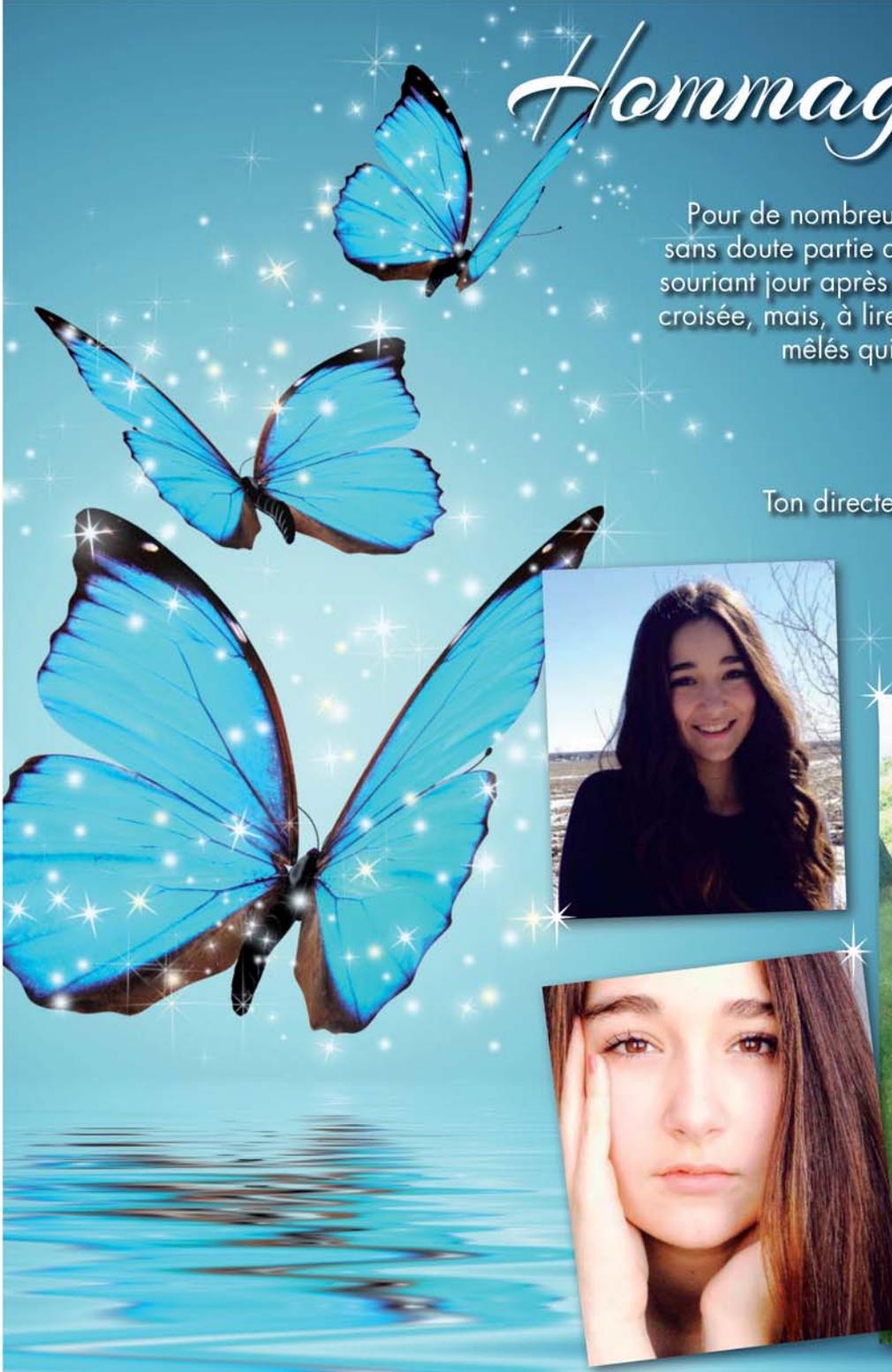
# Hommage à Océane

Chère

Pour de nombreux Guillaumiens-nes, dont l'équipe de... sans doute partie de ces visages familiers que l'on croise... souriant jour après jour. Pour ma part, je n'ai pas souven... croisée, mais, à lire tous les hommages pleins d'amour e... mêlés qui te sont destinés, j'ai l'impression de t

Permetts donc que je te souh... l'a dit avant moi mon amie Francine, dans ta destination ultime et que le v... Ton directeur a dit avoir perdu une étoile... Eh b... dorénavant pour tous ceux et celles d

À tous tes proches qui... l'Info présente ses sincères co... Evelyne Sabourin, pour l'Info Sai





# Saint-Guillaume EN PHOTOS

me

de Océanne,  
l'Info, tu fais  
et salue en  
de t'avoir  
de chagrin  
e connaître.

aite, comme  
bon voyage  
ent te portel

rien tu brilles  
qui t'aiment!

te pleurent,  
indoléances.

nt-Guillaume



*Au travail!*

Bonjour à tous,

Voici! Je me présente. Marie-Josée St-Martin. Plus connue sous le nom de Marie. Je demeure à Saint-Guillaume depuis une vingtaine d'années grâce à mon conjoint Martin qui est un Saint-Guillamien. Je suis diplômée du Collège LaSalle de Montréal en design de mode en 1993. Comme la mode n'avait pas beaucoup d'avenir, j'ai bifurqué vers la décoration... Un métier qui est connexe en plusieurs matières. Je suis décoratrice intérieur depuis une quinzaine d'années mais depuis 2005, je travaille pour Laferté, à la boutique Déco & Design. Mon métier consiste à travailler avec les clients à faire des choix pour leurs projets de construction neuve ou de rénovation. Que ce soit en magasin où à domicile chez un client, mon travail est toujours stimulant et valorisant. Que ce soit pour une prise de mesure, un habillage de fenêtre, des choix de couleurs ou bien le calcul pour le revêtement de plancher d'une maison, mes idées sont toujours réinventées. Je m'implique

beaucoup aussi au niveau du village. Je fais partie de l'OPP de l'école Saint-Guillaume depuis déjà 8 ans, ainsi que pour les loisirs depuis quelques années pour plusieurs projets en tant que décoratrice, parent bénévole et instigatrice du projet de la MAISON HANTÉE 2015. Avec mes enfants, Liane et Colin, que je suis avec intérêt dans toutes leurs activités, il me reste encore du temps pour plancher sur des projets qui me tiennent à cœur.  
Marie St-Martin

## Avis aux amateurs de photos

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à:  
[jocelyn.janelle@tellaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellaie.net) ou à  
[marie-pier.hamel@outlook.com](mailto:marie-pier.hamel@outlook.com)



## QUI SUIS-JE?



Indices de la photo :

Je suis natif de Saint-Guillaume et je possède ma propre entreprise depuis 22 ans.

Qui suis-je?



MOIS DE FÉVRIER :  
Mario Chevrette

**Garage  
Gilles MORRISSETTE enr.**

**DÉBOSSSELAGE - PEINTURE**

**ENTRETIEN - MÉCANIQUE**

***Bonjour à tous,***

***Je vous écris ces quelques mots pour vous faire connaître ma décision de fermer définitivement mon atelier de débosselage-peinture/entretien mécanique et ce à compter du 1er mars 2016.***

***Les causes de cette fermeture comportent plusieurs raisons dont je ne ferai pas l'énumération.***

***La raison majeure est mon état de santé.***

***Je tiens à remercier tous ceux et celles qui m'ont fait confiance durant ces 23 belles années.***

***Ce fut un plaisir pour moi d'être à votre service et de vous offrir le meilleur de moi-même.***

***Gilles Morrissette, vous dit merci...***

**Comité de Développement local de Saint-Guillaume**  
*Une histoire qui s'écrit au quotidien*

BONJOUR À TOUS!

Voici les derniers projets sur lesquels nous travaillons.

Nous sommes à finaliser la 2e phase du Repère Tranquille où nous installerons 3 tables de pique-nique sur le quadrilatère de gauche. Ce sera un atout de plus pour que les gens s'arrêtent pour relaxer en grignotant un bon repas. Nous comptons sur vous pour garder cet endroit propre et invitant. Nous tenons à remercier la Fabrique de la paroisse Sainte-Famille qui accepte que nous utilisions leur terrain pour ce projet.



Nous aimerions aussi, pour la période estivale, créer des rendez-vous de rassemblement dans notre beau parc Le Repère Tranquille. Nous travaillons avec les associations pour trouver des manières et des occasions de se réunir juste pour le plaisir. **LES JEUDIS AU REPÈRE....**

Nous avons déjà pensé refaire le Zumba extérieur, nous pensons aussi faire une soirée chorale pour tous et d'autres activités s'ajouteront.

À suivre dans le prochain INFO. Le CDL coordonnera les activités et en fera la promotion.

*Bon printemps à tous!*

*Guyline Lacharité, présidente*

**Entreprises JFL**

**Déneigement**

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

**Jean-François Léonard**  
**819.388.6738**

**Les Costumes Sissi**  
 259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1Ko

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

*Au plaisir de vous transformer!*  
 Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

**Auberge des 3 Pins**

210, Principale Saint-Guillaume

Bar - Hébergement - Réceptions



Journalistes en herbe- 2016



Caroline Limoges, coordonnatrice

**Élève du mois**

Pour le mois d'avril, j'ai l'honneur de vous présenter l'élève du mois. Il s'agit de... Léo-Pierre Goyette! Un jeune élève de 1ère année. Il est très gentil et vraiment attachant. Léo-Pierre a 2 petits frères de 2 et 3 ans. Il aime travailler au tableau avec Madame France, son professeur, et jouer avec ses chats ou ses lapins à la maison.



Il aime l'art plastique et l'art dramatique. Plus tard, Léo-Pierre veut devenir un professeur d'éducation physique comme M. Martin. Il aime faire du véhicule tout terrain (quatre roues et moto-cross) et du vélo. Merci, et maintenant vous savez comme il est drôle et sympathique.

*Corinne Léonard*

**Expo-science**

Chaque année, madame Mélanie Turcotte, professeure de 3e année, organise une exposition sur les animaux. Cette exposition s'est déroulée le 26 février dernier. Cette année, le projet était sur les oiseaux. Les 17 élèves de la classe ont travaillé très fort pour réaliser ce magnifique projet dont nous avons eu l'opportunité de poser des questions et de visiter dans leur classe. Certains oiseaux étaient assez impressionnants. Chanceuses sont les personnes qui ont pu assister à cette exposition! Les élèves avaient construit des maquettes fabuleuses et ont fait des dessins. Les oiseaux comme le colibri, le perroquet arc-en-ciel, le kiwi et le geai bleu étaient au rendez-vous. Bravo pour cette belle réussite!

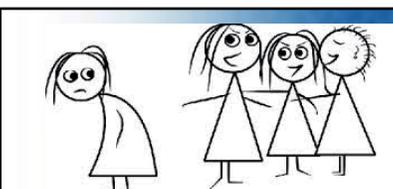
*Joackim Thibault et Maxime-Antoine Vallée*

**Un sport bizarre**

À l'école Saint-Guillaume, notre professeur d'éducation physique, M. Martin, voulait nous montrer un sport quand même récent. Cette activité s'appelle Sac de main ou «Saceasi». Cela a été inventé en 1992, aux États-Unis. C'est le premier jeu qui utilise le dos de la main.

Il faut attraper le sac de main avec toutes les parties du corps, sauf avec les paumes de mains. Nous étions supposés apprendre avec un professionnel du «Saceasi» mais, à cause d'une tempête, la pratique a été annulée. Nous avons bien hâte d'essayer ce sport bizarre.

**Anthony Roy**



**POISSON D'AVRIL**

Déjà au mois d'avril, ouf que ça passe vite! Lorsque l'on pense au mois d'avril on pense aussi...Poisson d'avril! Alors, dans cet article je vais vous écrire 4 farces à faire à vos amis et votre famille:



1. On se réveille! Discrètement, allez mettre un peu (ou beaucoup) de jus de citron sur la brosse à dents de la personne. Vous allez voir ça réveille et ça marche à tous les coups.
2. Visage écrasé! Prenez un bout de pellicule plastique, il faut que la pellicule plastique soit assez longue pour faire la largeur d'une porte. Prenez la pellicule et installez-la sur la porte en rabattant les 2 côtés de l'autre côté. Essayez de mettre la pellicule assez haute pour que quand la personne traverse la porte son visage s'écrase dans la pellicule. À vous de jouer!
3. Un réveil de force! Pour ce tour, vous aurez besoin d'une casserole, et d'une cuillère de bois ou d'une autre sorte de bâton. Vous me voyez venir? Et oui, prenez vos deux instruments et allez doucement dans la chambre à coucher de la pauvre personne qui va subir le réveil de force et frappez de votre plus fort la casserole avec votre bâton!
4. À la pluie! Un peu de ressemblance avec le numéro 3. Avec un vaporisateur rempli d'eau froide (si possible) arroser le visage endormi de votre ami!

Bonne chance! Sara-Ève



**Interview**

Bonjour, je vous présente une personne qui travaille comme responsable du service de garde de notre école Saint-Guillaume. Elle se nomme: Madame Vanessa Courchesne.

& Premièrement, quel moment de la journée préfères-tu?  
 #Quand je vais m'entraîner au gymnase vers 19h. Un moment juste pour moi où je donne tout ce que j'ai comme énergie.

& D'accord, deuxièmement quelle est ta couleur préférée?  
 # Le vert

&Merci, troisièmement ton repas ou dessert favori?  
 #Mon repas préféré est un bon steak (filet mignon) avec de bonnes langoustines.

& Dans ta famille, combien êtes-vous de membres?  
 # Mon conjoint, moi et mes deux enfants donc 4 en tout!

& Aimes-tu tes collègues de travail?  
 #Oui, je les adore, mes collègues de travail sont merveilleuses et dotées d'un bon professionnalisme.

&Si tu n'avais pas eu ce travail, quel métier aurais-tu choisi?  
 # Une entraîneuse spécialisée

&Merci d'avoir pris le temps de répondre à mes questions. Les élèves sont contents de t'avoir à l'école. Au revoir!

Éliane Arpin



**Médaille d'argent - basket-ball**

Équipe: Raphaëlle Dugas, Corinne Léonard, Jolen Smith (école Saint-Eugène), Éliane Arpin, Martin Pelletier (coach), Léa Bouthot (école Saint-Eugène), Mélyna Parent, Kélyane Dionne, Méлина Paradis, Kathy Laurin, Karine Parenteau (coach).



## Miam!



**En dessert...  
le Nid de Pâques s'impose!**

Préchauffez le four à 350 F et beurrez un moule en couronne ou plusieurs petits moules si vous optez pour des portions individuelles, ce qui vous permettra de réaliser des versions avec ou sans alcool.

Préparez vos ingrédients: 1 c à s de café bien serré, 1 T de chocolat bien noir amer, 4 œufs (jaunes et blancs séparés), ½ T de sucre, ½ T de beurre température pièce, 2 c à soupe bombées de farine, rhum ou Cointreau pour la version «adultes» et pour le décor, laissez libre cours à votre imagination et... votre gourmandise: œufs en chocolat, lapins, poussins, et pourquoi pas de jolis œufs de caille cuits durs!

- Préchauffez le four à 350F et beurrez vos moules.
  - Dans un grand bol, mélangez les jaunes et le sucre jusqu'à ce qu'à obtention d'une belle couleur jaune.
  - Faites fondre le chocolat avec le café au bain-marie ou au micro-ondes.
  - Une fois le chocolat ramolli, ajoutez le beurre en petits dés puis mélangez-le à la fourchette jusqu'à obtention d'une pâte lisse, que vous ajoutez à l'appareil aux œufs.
  - Divisez votre mélange en 2 si vous prévoyez une version alcoolisée; dans ce cas, ajoutez votre alcool ou liqueur dans 1 des 2 parties.
  - Incorporez la farine tamisée.
  - Battez les blancs en neige ferme et ajoutez-les au mélange.
  - Garnissez vos moules de pâte jusqu'aux 2/3 de la hauteur.
  - Laissez cuire 25 à 30 mn.
- NB: à surveiller: n'hésitez pas à couvrir le gâteau d'un alu si le dessus dore trop.
- Démoulez et laissez refroidir.
  - Quand le ou les gâteau-x sont bien froids, garnissez-en le centre, que vous pouvez aussi remplir au préalable d'une crème pâtissière au café ou mieux à la chicorée ou à la fleur d'oranger!



**Éliminez les contraintes d'espaces !**



**CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS**



ÉQUIPEMENTS RAYDAN, St-François-du-Lac  
T 450 568-0505 / 1 877 568-0505

**RÉNOVATION  
CONSTRUCTION  
DÉMÉNAGEMENT**

**TRANSPORT  
ENTREPOSAGE  
SINISTRE**

*Evelyne Sabourin*





Espace Santé



Familiprix

## En avril, ne te découvre pas d'un fil!

En 2015, le printemps est arrivé le 20 mars. À l'instar de notre hiver qui a amené des temps très variables d'une semaine à l'autre, avril est un mois où les températures sont souvent changeantes: des journées douces et printanières, entrecoupées de journées plus froides et maussades qui nous rappellent que l'hiver est encore tout près. L'arrivée des températures clémentes après une longue hibernation entraîne une envie irrésistible d'enlever quelques couches de vêtements pour profiter du soleil et du beau temps.

Mais ne mettez pas trop vite au rancart les vêtements chauds! Il faut garder en tête que la contagion par le rhume est fréquente et que le virus de la grippe est habituellement encore très présent à cette période de l'année. Profitez quand même des belles journées d'avril pour sortir dehors, faire le plein de vitamine D et d'énergie et dites-vous qu'en mai, vous pourrez davantage faire ce qu'il vous plaît!

### Le rhume et la grippe

La plupart des gens confondent rhume et grippe. Les deux sont des infections respiratoires causées par des virus. Même s'il est parfois très incommodant, le rhume est un problème bénin: nez qui coule, congestion nasale, éternuements, mal de gorge et toux... À mesure que le rhume progresse, les sécrétions bronchiques peuvent augmenter et la toux sèche peut devenir productive (grasse), mais sans gravité. Pour traiter un rhume, il est conseillé de se reposer au lit, si possible. Une consommation accrue de liquide et une humidification de l'air ambiant peuvent aussi aider à soulager les symptômes.

La grippe, que l'on appelle aussi influenza, est une infection beaucoup plus sévère qui touche tout l'organisme et de façon aiguë. Habituellement, la personne présente de la fièvre et des frissons. Elle ressent une faiblesse générale, des douleurs musculaires et des courbatures et se plaint de maux de tête. Après une grippe, la fatigue, la douleur à la poitrine et la toux peuvent persister quelque temps. La grippe peut se compliquer d'une bronchite ou d'une pneumonie.

### Le rhume et la grippe sont-ils causés par un refroidissement ?

OUI ET NON. Il est vrai que l'automne et le printemps sont les saisons du rhume. Mais on ne peut mettre entièrement le blâme sur la température. Les enfants sont très sujets aux rhumes. La rentrée des classes facilite la propagation des virus. Le retour du mauvais temps fait que nous nous retrouvons davantage confinés à l'intérieur. Malgré tout, on ne sait pas exactement pourquoi certaines personnes attrapent trois ou quatre rhumes par hiver et d'autres pas.

### Il existe des moyens efficaces de prévenir le rhume et la grippe.

Ce sont les mesures élémentaires d'hygiène additionnées de quelques précautions... Une personne infectée peut disperser le virus du rhume ou de la grippe dans l'air qu'on respire lorsqu'elle parle, éternue ou tousse. Vous pouvez aussi l'attraper en portant à votre nez votre main qui vient de serrer celle d'une personne enrhumée ou en vous servant de son téléphone... Alors, si vous avez un rhume, lavez-vous les mains souvent et évitez de partager les objets du quotidien.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:  
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à



Location d'équipements pour l'événement!  
Jonathan Rondeau, prop.  
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294  
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

## AMUSEMENT DRUMMOND

[www.editionsmelonic.com/amusement.htm](http://www.editionsmelonic.com/amusement.htm) | [www.location-mechoui.com](http://www.location-mechoui.com)  
[amusementdrummond@gmail.com](mailto:amusementdrummond@gmail.com)

### Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher  
Chaise bistro, pliante et tabouret  
Table et comptoir bistro, ronde et rectangle  
Équipement de cuisson électrique et propane  
Plaque, grill, BBQ, steameuse

Machine à pop-corn, barbe à papa  
Fontaine à punch, bar portatif  
12 trou mini-putt, tombe à l'eau  
Équipement pour tout genre d'événement!

**Johanne René**  
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018  
Fax.: 819 396-0508  
[johanne.rene@bnc.ca](mailto:johanne.rene@bnc.ca)

Banque Nationale du Canada  
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

La fatigue et le surmenage ne peuvent pas causer un rhume ou une grippe à eux seuls. Mais ils peuvent rendre l'individu plus fragile à l'infection. Chez les fumeurs, le rhume semble plus fréquent et les symptômes (douleur à la poitrine, toux) plus importants.

**...Et le vaccin?**

Il est efficace CONTRE LA GRIPPE, pas contre le rhume. En effet, il existe plus de 200 variétés de virus du rhume, il est donc impossible de mettre au point un vaccin efficace contre eux. Pour fabriquer le vaccin contre l'influenza, le virus de la grippe, on choisit les souches considérées les plus répandues cette année-là. Administré à l'automne, le vaccin devrait prévenir la majorité des cas de grippe de l'hiver ou au moins en réduire la gravité et les complications.



Une grippe et ses complications peuvent être graves pour certaines personnes. Les gens qui souffrent d'une maladie cardiaque ou d'un problème respiratoire chronique (asthme, bronchite chronique ou emphysème) devraient consulter un médecin ou une clinique pour recevoir le vaccin chaque année. Les diabétiques, les personnes qui ont un système immunitaire affaibli et, en général, les personnes âgées de plus de 65 ans devraient aussi être vaccinées. Exception faite des individus allergiques aux oeufs (chez qui le vaccin peut être contre-indiqué), les bénéfices dépassent largement les risques de malaises ou d'inconfort relié au vaccin.

**À quoi servent les antibiotiques et la vitamine C?**

En règle générale, les antibiotiques, comme la pénicilline, ne sont pas utiles contre les virus, mais bien contre les bactéries. Il est donc inutile, voire déconseillé, de prendre des antibiotiques pour révoquer un début de rhume ou de grippe. Cependant, si des symptômes comme des douleurs au niveau des sinus ou des maux d'oreilles, une toux avec expectorations verdâtres ou un point dans le dos apparaissent ou si la fièvre ne tombe pas après 4 à 5 jours, il s'agit peut-être d'un autre type d'infection. Dans ces cas, les antibiotiques peuvent être recommandés.

Certaines personnes croient que la vitamine C peut prévenir le rhume. Des études ont démontré que même des doses massives de vitamine C ne préviennent pas le rhume ou la grippe. Il semble peu probable qu'elle diminue la sévérité ou la durée d'un rhume.

**Et les médicaments contre le rhume, comment choisir?**

La mode est actuellement aux préparations «pour sinus», qui combinent de multiples ingrédients. Elles peuvent sembler pratiques, car elles agissent contre une grande variété de symptômes. Il est encore préférable de traiter les symptômes un par un, avec le bon produit, à la dose et pour la durée qui convient. Autrement, cela pourrait être comme tuer une mouche avec un canon...

**LES CONSTRUCTEURS**  
**ThéMax**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE  
74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

**Sylvain Théroux**  
(819)396-3527

**Martin Cournoyer**  
(819)475-6568

*Café Favori*

**Nicole Lafrance,**  
propriétaire

125, rue Principale  
Saint-Guillaume J0C 1L0

**819.396.3396**

coiffure **cynthia**

*Cynthia Charest*  
819.396.2439  
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

**Heures d'ouvertures**

- Mardi et mercredi :  
8h à 17h
- Jeudi et vendredi :  
8h à 21h
- Samedi :

## Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau



La soixantième assemblée générale des Nations Unies proclama 2016 l'année internationale des légumineuses. Ce n'est pas sans raison qu'elles détiennent la vedette! Pour une production vivrière durable, la sécurité alimentaire et l'apport nutritionnel éloquent, voilà autant de logique derrière la sensibilisation de l'opinion publique face à ce type d'aliment sous exploité dans notre culture nord-américaine.

Puisqu'il faudrait 5 à 10 fois plus de surface cultivable afin de produire autant de protéines animale, c'est donc dire qu'elles sont bénéfiques et essentielles à la survie d'une population mondiale toujours grandissante. En prime, la culture des légumineuses fertilise naturellement les sols et reste souhaitable dans la rotation des cultures.

Classées dans le groupe « viandes et substituts » elles comblent les besoins en protéines tout en étant moins polluantes et énergivores. Les combinaisons alimentaires incarnent la clef de la réussite pour une utilisation optimale de cette source vitale de protéines. Puisque cet acide aminé est incomplet, le fait de consommer simultanément, une autre protéine, animale : viande, poisson, œuf, fromage ou végétale : noix, quinoa, riz, pain, lui garantit une assimilation optimale. Diminuez votre consommation en viande en ajoutant graduellement des lentilles rouges dans votre sauce spaghetti... Succès garanti! Il circule sur internet des recettes de muffins, gâteaux et barres nourrissantes cuisinées à partir de légumineuses. Voilà tout un truc santé pour consommer savamment cet ingrédient!

Très abordables, faciles à conserver et à se procurer, les légumes secs (légumineuses) demandent un minimum de préparation avant l'utilisation. Avant de les cuisiner, laver à la passoire et tremper (12 à 24 heures) les haricots et/ou pois secs dans au moins 3 fois plus d'eau que le volume de légumineuses. Les lentilles et pois cassés ne nécessitent pas cette étape bien qu'elle diminuerait le temps de cuisson s'il est appliqué. Un processus rapide vous abrègera cette marche à suivre. Après avoir lavé les légumineuses, les placer dans une grande casserole pleine d'eau. Amener à ébullition et bouillir environ 5 minutes. Éteindre le feu et garder en attente une heure. Jeter l'eau (discutable) et procéder à votre recette habituelle. Tant qu'à vous préparer des légumineuses, sachez qu'elles se congèlent facilement pourvu qu'on les recouvre d'eau.

Les recherches en alimentation ne cessent d'évoluer. Aujourd'hui, l'index glycémique des aliments se jase abondamment. Les personnes affligées de diabète de type 2 et/ou d'obésité auraient tout avantage à inclure dans leur menu cet aliment à faible indice glycémique. En bonus, il offre réellement une grande sensation de satiété (bon pour la ligne)!

Souvent classées dans la famille des noix, les arachides sont pourtant des légumineuses. Si vous souffrez d'allergie aux arachides, nulle garantie que vous serez perturbé par la consommation de légumineuses (outre les flatulences et ballonnements). Faites des essais avant de le proclamer. En les consommant régulièrement, votre organisme s'habitue à mieux les digérer. Certains produits naturels facilitent une meilleure digestion, limitant les inconforts intestinaux. Sinon, répondez par la bouche de vos canons...

### Salade grecque aux légumineuses

Le jus d'un citron  
 1/3 tasse d'huile  
 d'olive extra vierge  
 Sel-poivre du moulin  
 1 c. à thé d'origan  
 1 gousse d'ail pressée  
 1 tomate en cubes  
 1 poivron coloré en cubes  
 1 oignon rouge émincé finement  
 1 concombre anglais pelé en lamelles  
 1/2 tasse d'édamames  
 1 boîte 540 ml de pois chiches lavés, égouttés  
 (ou autre légumineuse de votre choix)  
 1/2 tasse de féta émietté  
 1/2 tasse d'olives noires dénoyautées



Placer dans un grand bol, le jus de citron, l'huile d'olive, le sel, le poivre, l'ail et l'origan. Ajouter les autres ingrédients et mariner au moins une heure avant le repas. Placer les restes au frigo pour les lunchs éventuels.

## Poisson au lait de coco

1 oignon  
 4 gousses d'ail pressées  
 2 c. à table de gingembre frais râpé  
 3 c. à table d'huile d'olive  
 1 patate douce en cubes  
 1 poivron rouge en cubes  
 2 c. à table de cari  
 Pincée de flocons de piments forts broyés  
 1 boîte de lait de coco  
 1 boîte (540ml) de pois chiches en conserve rincés et égouttés  
 4 filets de poisson blanc  
 1 lime en quartiers  
 Sel et poivre



Attendrir l'oignon, l'ail et le gingembre dans l'huile d'olive chauffée. Ajouter les autres légumes, les épices et poursuivre la cuisson une minute. Ajouter le lait de coco et les pois chiches. Porter à ébullition et mijoter doucement à couvert environ 20 minutes, ou, jusqu'à ce que les patates douces soient tendres. Saler et poivrer. Dans une poêle antiadhésive, chauffer un peu de beurre et d'huile; griller le poisson des deux côtés. Saler et poivrer. Servir le poisson sur une cuillerée de mélange au pois chiches. Garnir de quartier de lime. Accompagner d'haricots verts al dente.

Marie Crépeau

Caroline Doyon  
COIFFEUSE

**Caro Coiffure**  
POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ  
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE  
819-388-7986

300 RUISSEAU NORD  
ST-GUILLAUME, QC

## Merci à mes lecteurs!

Par: *Geneviève Arpin*



J'écris aujourd'hui un petit mot pour remercier les familles qui ont dit oui à mes invitations des "Gens de chez nous". Merci de votre confiance et pour les échanges qui ont été parfois au delà du texte... Ce fut un plaisir de vous présenter à la population de Saint-Guillaume. Merci aussi à mes "fans" de La maman du conté. Ma plume prend une pause.

La vie est faite de changements. Vos nombreux commentaires m'ont fait chaud au cœur. J'ai écrit ces textes sur notre vie de famille à la ferme en toute simplicité avec ma touche personnelle. Je crois vous avoir touché et fait rire, j'ose espérer. Un jour, j'en ferai peut-être un livre. Passez votre commande... Ça fera certainement de beaux souvenirs à mes filles de notre vie à la ferme.

*Je vous dis donc merci et à la prochaine...*

*Geneviève*

**Atelier des marketeux**

**DESIGN WEB  
GRAPHISME  
MARKETING VISUEL**

adresse: 198, rue Principale,  
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0

téléphone: **819.396.4531**  
cellulaire: **819.314.2260**  
télécopieur: **819.396.0417**

**www.marketeux.com**

courriel: info@marketeux.com

**WEB**

- design web, programmation
- hébergement, référencement
- statistique détaillée
- publipostage électronique

**GRAPHISMES ET PRODUIT IMPRIMÉS**

- design graphique
- logos
- publicité
- dépliants
- papeterie
- articles promotionnels
- imprimerie
- lettrage...



# Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

**AVIS AUX CHASSEURS**, je peux entreposer vos animaux : veau, vache, avec la peau pour une meilleure qualité de viande, seulement si la peau est très propre.

Robert Tessier, propriétaire

**SPÉCIAL #1**

**FESSE COURTE**

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.

480\$<sup>CH</sup>

÷ 2

240\$

*Ronde* : steak attendri

*Oeil de ronde* : steak français ou fondue chinoise

*Bas de ronde* : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

479\$  
/LB

**SPÉCIAL #2**

**BOEUF HACHÉ MAIGRE**

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

459\$  
/LB

**SPÉCIAL #3**

**INTÉRIEUR DE RONDE**

Environ 25 lbs

Comprend : Steak français, steak BBQ, fondue chinoise, rôti français, boeuf en cube, boeuf haché maigre

770\$  
/LB

**SUPER TENDRE**

**SPÉCIAL #4**

**FILET MIGNON**

Tête filet mignon rouge A1

70\$ À 80\$

**SPÉCIAL #5**

**FESSE DE LARD**

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

299\$  
/LB

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

Pour le temps des Fêtes

**SPÉCIAL #6**

**LONGE DE PORC**

Longe de porc environ 10 lbs

399\$  
/LB

Comprend : Longe de lard désossé très appréciée de nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

**SPÉCIAL #7**

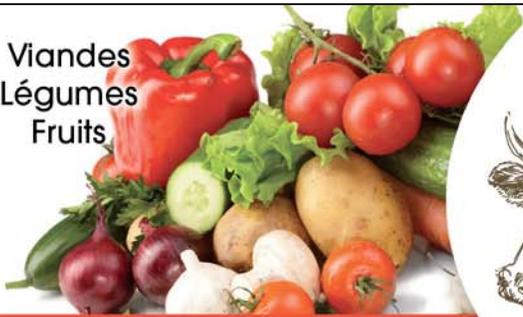
**GROS POULET DE GRAIN**

**Spécial**

à l'achat de 3 poulets et +

269\$  
/LB

Viandes  
Légumes  
Fruits



# Centre de débitage Boucherie Richard Viens



Emballage sous vide  
ou extra-conventionnel  
pour animal sauvage.

## SPÉCIAL #8

**BACON**

Boîte de 5 kg.  
Emballage sous vide à votre goût : 70\$

## SPÉCIAL #9

**POITRINES  
DE POULET**

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide  
à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 80\$/la boîte  
**Prix spécial : 60\$/la boîte**

## LONGE T-BONE

Boeuf de L'Ouest  
Appelez-nous pour le prix.

## FONDUE CHINOISE FRAÎCHE



## Nouveauté

### Chaudière de viande mariné

- Chaudière de steaks marinés
- Chaudière de filets de porc marinés
- Chaudière de cotelettes de porc marinés
- Chaudière de poitrines de poulet marinés



Nouveau distributeur  
de produits  
maison.

Traiteur  
**G. Brunelle**

*Essayez-les!*

### Heures d'ouverture pour l'hiver :

Lundi au vendredi de 8 h à 6 h  
Samedi de 8 h à 5 h



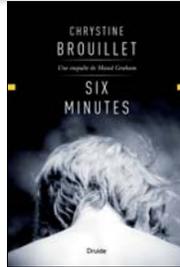
Plats cuisinés et  
sauce à spaghetti  
faits maison.

**SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN**



Suggestion de Diane Taillon

**Six minutes**  
**Christine Brouillet**



Dans ce livre, il est question de deux femmes battues. La première a réussi à quitter son mari et a pris un autre nom et déménage souvent. L'autre jeune femme Rachel est aussi victime de violence, elle se retrouve souvent à l'hôpital. La détective Maude Graham lui conseille de porter plainte et de quitter son conjoint mais Rachel n'est pas encore prête à cela.

Dominique, un homme très bon, essaie de devenir ami avec Diana, la femme qui a quitté son mari, mais celle-ci est très méfiante à cause de son passé, elle a très peur que son mari la retrouve. Dominique, l'ami de Diana, est agressé dans son appartement et meurt. La détective Graham est dans le brouillard, elle interroge tout le monde dont Diane, qui semble avoir peur. La deuxième femme, Rachel est battue presque à mort et est encore hospitalisée. Qui a donc commis ces deux méfaits?

**Heure du Conte**

**Samedi 9 avril à 10h00**  
**Pour les enfants**  
**Pré-scolaire et premier cycle**

**Durée: 30 minutes**

Horaire pour 2016

<b>Mardi</b>	- 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30
<b>Mercredi</b>	- 19h00 à 20h30
<b>Samedi</b>	- 10h00 à 11h30

Pour nous joindre  
Tél.: 819 396-3754 -  
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

**CLUB DE LECTURE**

Bonjour à tous,  
Pour le mois d'avril, lecture libre  
le roman de votre choix.  
Prochaine rencontre le 4 avril,  
13h30 à la bibliothèque.  
Au plaisir de vous revoir!  
*Josianne Béland, 819 396-0450*



Marie-Josée Janelle

Pour ce mois-ci, je vous présente un auteur qui est également un éditeur. Connaissez-vous les Éditions Soulières? Cette maison d'édition va avoir 20 ans en août. J'ai eu la chance de rencontrer Robert Soulières pour une quatrième fois à La foire du livre de Saint-Hyacinthe, le mois passé. Robert était en compagnie de l'auteur Louis Émond.



Nous avons beaucoup rigolé lors de la conférence. C'était très drôle et éducatif. Les jeunes ont appris au sujet des métiers d'auteurs et d'éditeurs. Robert est entre autre l'auteur de: Un cadavre de classe pour 11 ans et + (Soulières éditeur) et de Maélie au camp de jour, un album jeunesse aux Éditions de la bagnole.



L'enfance des auteur(e)s

Enfant, j'étais plutôt du type timide. Ma mère me disait que j'avais beaucoup d'imagination lorsqu'elle me voyait jouer avec mes petites autos, mais personnellement, je ne me trouvais pas. Mes rédactions à l'école frôlaient à peine la note de passage.

Rien ne me prédestinait à écrire des livres, car à la maison, je n'ai jamais vu mes parents lire un livre! Mon père se contentait de lire le journal le dimanche. C'est ma tante Jeanne, une enseignante, qui m'a mis dans les mains mes livres... et depuis, ma joie de lire est allée en grandissant!

Lire, demande un grand effort quand on est jeune: il faut s'asseoir et rester en place. C'est la position idéale pour laisser voguer son corps hors du temps et rêver.

*Avec un livre, on n'est jamais seul!*

Robert Soulières

**E.D. Réfrigération** Inc.  
Réfrigération • Climatisation • Chauffage

*Eric Drouyn*  
Propriétaire  
R.B.Q. 8354-4619-35

Téléphone : **819 477 6273**  
Sans frais : **1 877 677 6273**  
info@edrefrigeration.com  
www.edrefrigeration.com

608 Desloisirs  
St-Eugène (Québec) J0C 1J0

**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur  
Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel / Commercial / Résidentiel

**PIÈCES D'AUTO ML**

**Vente & Achat  
d'auto et camion**  
**Pièces neuves et usagées**  
**Mécanique générale**  
**Remorquage**  
**Recycleur d'autos**  
accrédité par la SAAQ

**Tél. (819) 396-1628**  
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0



## NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*

### Des écrans parmi nous!

La plupart d'entre nous sont au courant qu'il n'est pas recommandé de laisser les enfants regarder la télé plusieurs heures par semaine et encore moins par jour. Cet «outil» est pourtant très pratique pour occuper les enfants et s'assurer d'un certain calme dans la maison, vous permettant ainsi d'accomplir une tâche sans être dérangé. Les consoles de jeux vidéo et les ordinateurs sont très utilisés dans ce même but. Et maintenant, les tablettes et les téléphones intelligents regorgent d'applications pour occuper les enfants. Ceux-ci peuvent d'ailleurs être très pratiques dans les salles d'attente par exemple, lorsque les petits jouets de votre kit de survie (crayons/papier, cartes, mini jeux de table, etc.) ne fonctionnent plus.

#### Donner l'exemple

Vous êtes un modèle à suivre pour vos enfants. Alors, pourquoi ne pas vous-même vous imposer des limites dans votre consommation d'écrans. Démontrez à vos enfants que vous êtes conscientisé à cet aspect et que vous prenez les moyens pour vous limiter; du moins, tant que la maisonnée n'est pas dans les bras de Morphée! Il n'est pas nécessaire de chercher très loin ces moyens.

Des commentaires à haute voix de votre part pourraient suffire:

«Ouf, ça fait déjà 1h 1/2 que j'ai ma tablette sur les genoux. Il est grand temps que je fasse autre chose. Je vais lire un livre à la place».

«Quand j'entre dans la maison, je ferme et cache mon téléphone pour ne pas être dérangée quand je suis avec vous mes amours. Qui a envie de faire du dessin avec moi?»

Suite à la sonnerie d'une minuterie que vous aurez vous-même mise en place: « Bon, mon trente minutes d'ordinateur est terminé. Maintenant, je vais aller marcher un peu. Ça me fait du bien de ne pas trop être trop longtemps devant l'ordinateur. Qui m'accompagne?»

#### Déterminer le temps maximum d'utilisation

Prenez le temps de discuter de la question en couple afin de trouver un terrain d'entente avant d'imposer des limites à vos enfants. Ceci vous permettra de leur envoyer un message clair et cohérent. Une fois déterminé, présentez le tout à

vos enfants en leur expliquant pourquoi vous avez décidé d'imposer des limites par rapport à ça dans votre famille.

Certains enfants pourraient protester face à ces nouvelles règles. Prenez le temps de les écouter avec empathie. Profitez de cette discussion pour trouver en famille des idées alternatives pour occuper toutes ces heures de temps libre récupérées.

#### Comment limiter concrètement le « temps d'antenne »?

- Refuser l'accès aux écrans dans certaines pièces de la maison (chambre à coucher, cuisine, salle de bain, salle à diner); sauf exception pour un spécial.

- Utiliser une minuterie pour imposer des blocs de temps d'utilisation précis.

- Afficher un thermomètre pour y inscrire avec les enfants le temps passé devant l'écran ainsi lui permettre de visualiser sa consommation et surtout de bien gérer le temps qui lui reste. À chacun son thermomètre! Vous pourriez peut-être offrir un mini privilège lorsque le temps permis n'a pas été tout utilisé.

Par exemple: ça pourrait être de faire son lit à sa place le matin de son choix dans la semaine qui suit. Rien d'extravagant, mais tout de même intéressant. Il vous faut évidemment adapter vos privilèges en fonction de l'âge de vos enfants.

- Avoir une journée sans écrans à intervalle régulier (1 ou 2 par mois).

#### Aux grands maux les grands moyens

Rappelez-vous que tous ces objets interactifs répondent davantage à des désirs qu'à des besoins dans nos vies. Bien qu'amusants et parfois bien pratiques, ils ne sont pas essentiels. Vos enfants seraient tout de même heureux sans tout ceci. Il n'est donc pas « inhumain » de votre part de confisquer ces objets ou encore d'en interdire l'accès entièrement pendant une période donnée.

Ce sont toutefois des privilèges potentiels intéressants à la négociation! Vous désirez récompenser votre enfant pour une raison X? Pourquoi ne pas lui faire tourner un ou des dés pour obtenir des minutes accès à son écran préféré!



## Clinique ambulatoire de soins infirmiers

**Point de services Saint-Guillaume**, 207, rue Principale  
Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre de santé et de services sociaux  
Drummond**

350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937  
Site Web: [www.csssdrummond.qc.ca](http://www.csssdrummond.qc.ca)



### A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

### Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

### Comment obtenir les services :

#### ■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale  
Sur rendez-vous seulement

#### Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.  
De préférence: Téléphonnez au CLSC au **819-474-2572**  
Demandez la secrétaire du point de services de Saint-Guillaume qui vous fixera un rendez-vous afin de limiter votre attente

Se présenter sur place.

### Heures d'ouverture:

#### Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous, S.V. P. prévoir un délai de trois semaines  
10h00 à 11h30: Autres services  
12h30 à 14h00: Autres services

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.  
[www.csssdrummond.qc.ca](http://www.csssdrummond.qc.ca)



**MAURICE BENOIT, PHARMACIEN**



**Prescriptions:**

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30  
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

**Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:**

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00  
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00  
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00  
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255  
Club vidéo : 819-396-3692

**207, rue Principale**



## Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Par: Sylvie Bourret, secrétaire-financière FDI



Bonjour à vous tous et toutes!

La première partie de notre réunion fut ouverte au public. Nous avons eu droit à une excellente conférence donnée par Mme Linda Roux. Le sujet traitait de son livre publié sous le titre de: «(Du) rire aux larmes sur le chemin de Compostelle». Nous étions une trentaine de personnes à y assister, et aucune n'a quitté son siège. L'intérêt fut soutenu jusqu'à la fin. Linda: « Les mots – rire aux larmes – pèlerinage – dans la même phrase peuvent sembler inhabituels, mais il résume assez bien ma première expérience de pèlerine. Parcourir 700 km à pied d'une église à l'autre, avec son bagage sur le dos, ne ressemble sûrement pas à une partie de plaisir, mais j'avais oublié que chacun donne sa propre couleur à ses expériences de vie. Comme j'aime bien rire et m'amuser en général, j'ai eu droit à tellement d'épisodes joyeux, mais aussi à tant de moments de spiritualité que j'ai ressenti un très fort désir de les partager». Pour ceux qui désireraient avoir des informations vous pouvez communiquer avec elle par courriel: [lindaroux20@gmail.com](mailto:lindaroux20@gmail.com) Merci à Mme Roux pour ce beau moment passé parmi nous, ce fut intéressant du début jusqu'à la fin. Nous lui avons remis pour la remercier un cadeau contenant quelques produits locaux de notre région. Merci également aux personnes qui se sont déplacées pour y assister! \* (Voir photos sur autre page) Par la suite nous avons poursuivi notre réunion habituelle.



### Contribution volontaire, les gagnants sont:

12/02/2016 = Billet non vendu, 19/02/16= Billet non vendu  
26/02/2016 = Gisèle Descoteaux, 04/03/2016 = Lorraine Doyon, 11/03/2016 = Billet non vendu.

P. S.: L'année est encore jeune, et il reste encore de bons billets pour ce tirage de contribution! Ce qui signifie que des billets ne sont attribués à personne car ils n'ont pas été vendus! Il n'en tient qu'à vous de vous en procurer si vous voulez être parmi les gagnants!

**En avril, ce sera à leur tour de célébrer leur anniversaire:** Le 1er avril Hélène Joyal, le 11 Jacinthe Villiard, le 12 Johanne René-Julien, et le 19 Lise Raïche-Buissières. Bonne fête à vous toutes chères sœurs, et passez une merveilleuse journée! Prix anniversaire du mois de mars attribué à Denise Martel.

### DERNIER RAPPEL

#### RETOUR DE LA MESSE COUNTRY, SOUPER-SPAGHETTI, ET SOIRÉE DANSANTE

Retenez cette date à votre agenda! Le **samedi 23 avril 2016**. La messe country aura lieu à l'église de Saint-Guillaume à 16h30, toujours à l'animation musicale, M. Bernard Paquette. Puis, on se déplace cette année pour le souper à la salle de l'Âge d'Or, située juste à côté de l'église. Suivra une soirée de danse, également animée par M. Paquette. **Contactez une membre FDI pour vous procurer votre billet au coût de 15\$. Enfant moins de 10 ans 8\$. Limite de 140 billets disponibles. Aucune vente à la porte.**

\* (Apportez vos consommations, alcoolisées ou non)

<b>Pour info:</b>	Sylvie Bourret	819-396-3249
	Marielle Hénault	819-396-1303
	Nicole Richard	819-396-1293

*Bienvenue à tous!*

**Chères membres, notre prochaine réunion aura lieu le lundi 11 avril à 19 h 30, toujours à la salle des Chevaliers de Colomb.**

Pensée: « Être bon par ces paroles crée la confiance. Être bon par ces pensées crée la profondeur d'âme. Être bon par ces gestes crée l'amour ».

On se reparle le mois prochain, on sera déjà rendu en mai!  
Entre temps, passez un excellent mois!

*Sylvie Bourret, secrétaire financière FDI*



## Conférencière : Linda Roux, auteur du livre : « Du rire aux larmes sur le chemin de Compostelle » le 14 mars dernier.



Remise par Marielle d'un cadeau à notre conférencière Linda Roux



Carnet qui sert à estamper les endroits visités sur le chemin de Compostelle.



Assistance le 14 mars 2016, lors de la conférence de Linda Roux



L'actualité québécoise est très chargée sur le plan environnemental, même à 5000 kms !

Chaque jour ou presque apporte son lot de surprises, de mises en cause, voire d'arrestations... On ne sait plus trop qui croire, à qui faire confiance, ni quel personnage politique va prendre les choses en main pour défendre les intérêts citoyens tout en dynamisant l'économie, sans saccager le cadre de vie et la qualité de l'eau potable que nous voulons léguer à nos enfants et petits-enfants...

Je vous propose la lecture de la récente lettre de Jacques Tétrault, du RVHQ, qui résume superbement la situation concernant la protection des sols et l'exploitation des hydrocarbures, notamment la problématique de leur transport à travers le Québec :

#### «Ras le bol des démagogues!

Vous n'en avez pas marre, vous, des démagogues de toutes sortes? De celles et ceux qui parlent au nom d'un avenir économique meilleur en misant sur des énergies du passé et sur des valeurs en perte de vitesse partout sur la planète? De ces chambres de commerce toujours d'accord avec les projets de développement des hydrocarbures et qui prétendent parler au nom de l'ensemble des gens d'affaires? Je connais pourtant nombre d'entrepreneurs québécois qui ne voient pas du tout d'un bon œil l'arrivée du pétrole ou du gaz naturel liquéfié dans leur cour!

Parlez-en aux exploitants de clubs de chasse et pêche, aux restaurateurs situés près des bases de plein air, aux fournisseurs d'équipement de plein air, aux fabricants de boissons gazeuses et aux brasseurs, aux embouteilleurs d'eau, aux agriculteurs consciencieux, aux entrepreneurs en construction, aux entrepreneurs en électricité, et j'en passe. À entendre Mme Françoise Bertrand, PDG de la Fédération des chambres de commerce du Québec, il n'y aurait au Québec que des exploitants de pépines et des fabricants de tuyaux! Au nom de quels industriels parle-t-elle? Il serait intéressant de faire un sondage auprès des 236 688 (1) entreprises du Québec pour savoir si ce discours reflète vraiment l'esprit de nos gens d'affaires et non les opinions personnelles d'une poignée de personnes proches des lobbyistes des pétrolières. Et certains politiciens qui vivent sur une autre planète et qui voient des jobs dans leur soupe sont là pour les soutenir!

Sous prétexte de créer une trentaine d'emplois à Bécancour, ils sont même prêts à puiser des millions dans le prétendu Fonds vert pour sauver une industrie qui peine à trouver des partenaires tellement la filière du gaz naturel liquéfié est sans issue. Sans l'appui des gouvernements, jamais ces projets ne verraient le jour. Pensez à Pétrolia qui survit grâce à nos taxes et à nos impôts car aucune compagnie majeure ne veut investir dans ses projets sans avenir.

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

*Sylvie Lecompte*

**819-857-4477**

**819-396-2222**

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements  
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,  
rue Saint-Jean-Baptiste



Il a pourtant déjà été démontré sans équivoque qu'en investissant un million de dollars dans les économies d'énergie et dans la recherche et développement d'énergies nouvelles et renouvelables, on crée sept fois plus d'emplois qu'en investissant la même somme dans l'industrie pétrolière, et cela de façon uniforme sur tout le territoire du Québec (2). Alors, chers politiciens, si vous voulez vraiment créer des emplois pérennes de qualité, qu'attendez-vous pour élargir vos horizons et sortir des sentiers battus, et pour vous tourner résolument vers les énergies de l'avenir. Cessez de faire des courbettes pour attirer les mégaprojets de multinationales qui nous plantent là à la première occasion en nous laissant leurs dégâts à payer. Jouez franc jeu avec vos concitoyens et cessez de croire tout ce que vous disent les défenseurs d'une industrie moribonde qui pensent sauver leur peau en nous prenant pour des Néandertaliens.

Surtout, ayez une vision à plus long terme et pensez aux générations futures, qui n'ont que faire d'une poignée d'emplois qui auront disparu dans quelques années. Ces générations qui seront aux prises avec des variations climatiques qui menaceront leur survie même sur cette planète (3). Et ne criez pas à la démagogie: ce sont des milliers de scientifiques qui le disent. Sur quelles données scientifiques les chambres de commerce et les politiciens s'appuient-ils donc pour prôner cette façon rétrograde de faire des affaires, les fameuses « vraies affaires »! Donnez donc à la population une information juste et équilibrée, et écoutez ce qu'elle essaie depuis des années de vous faire comprendre!

Ras le bol!

Jacques Tétreault

Coordonnateur général adjoint

Regroupement Vigilance Hydrocarbures Québec

- <https://www.ic.gc.ca/eic/site/061.nsf/fra/02804.html>
- <http://www.ledevoir.com/environnement/actualites-sur-l-environnement/450597/une-transition-l-energie-renouvelable-creerait-des-millions-d-emplois>
- <http://www.ledevoir.com/environnement/actualites-sur-l-environnement/456012/rapport-de-l-onu-les-catastrophes-climatiques-auraient-tue-plus-de-600-000-personnes>

Evelyne Sabourin

**SÉRÉNITÉ ET BIEN-ÊTRE CHEZ SOI ENR.**

**SÉRÉNITÉ ET BIEN-ÊTRE CHEZ SOI ENR.**  
service personnalisé offert aux gens dans le besoin.

**Vous avez besoin d'une pause?  
Nous pouvons répondre à vos attentes.**

**SERVICE DE RÉPIT/SURVEILLANCE  
OU TOUT AUTRE SUPPORT À VOTRE CONVENANCE.**

Sylvie Falardeau  
215, Rang St-Prime  
St-Guillaume Que J0C 1L0  
serenitebienetrechezsoi@gmail.com (819) 396-4232

**VOUS POUVEZ  
MAINTENANT  
FAIRE DE LA  
SURVEILLANCE  
ET DE LA DOMOTISATION AVEC  
VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT**

ARMEZ VOTRE SYSTEME D'ALARME  
REGARDEZ VOS CAMÉRAS DE SURVEILLANCE  
CONTROLEZ VOTRE TEMPÉRATURE A DISTANCE

**Reliance DRUMMOND**  
**Protectron**  
SERVICES DE SÉCURITÉ

Tél : 819-472-1996  
carl@protectrondrummond.com



**LETTAGE - IMPRIMERIE - BRODERIE**  
**ARTICLES PROMOTIONNELS**  
**PUBLICITÉ SUR ÉCRAN**  
**SÉRIGRAPHIE**

## SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

### LETTAGE ET VINYLE

Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

### IMPRIMERIE

Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

### IMPRESSION DE TOUT GENRE

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

### BRODERIE

Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

### SUPPORTS SPÉCIAUX

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

### SÉRIGRAPHIE

Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

### ARTICLES PROMOTIONNELS

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

### PUBLICITÉ SUR ÉCRAN

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

*Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!*

**T. 450 546.4771**

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

**[info@sercost.com](mailto:info@sercost.com)**

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0



**À la mémoire de...**

**Bernard Brault, 1933 - 2016**

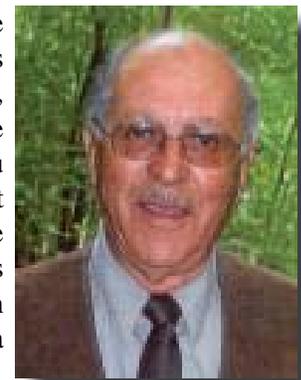


C'est dans la paix et la sérénité et entouré des siens qu'est décédé ce 4 mars 2016, à la Maison René-Verrier, à l'âge de 82 ans, M. Bernard Brault, époux de dame Thérèse Mélançon, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume et fils de feu Alphonse Brault et de feu Donald Richard. Une Célébration liturgique a eu lieu le samedi 12 mars

à au centre funéraire et de là au crématorium Yves Houle, les cendres seront déposées au Columbarium du Mausolée Le Patrimoine.

M. Brault laisse dans le deuil outre son épouse Mme Thérèse Mélançon, ses enfants: Nathalie Brault (Alan Harrison), leurs enfants: Matthew, Emma, Catherine et Samuel Harrison, Isabelle Brault, Sonia Brault (Diego Clonda) et leurs enfants: Ovide et Sandrine Clonda, ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: feu Lucille Brault (feu Lucien Doyon), feu Marcel Brault (Jeannine Beauregard), Mariette Brault, Sylvio Brault (Huguette Lanoie), André Mélançon (Colette Thibault), Adrien Mélançon (Michèle Page), Benoît Mélançon. Ses neveux et nièces, cousins, cousines ainsi que de nombreux autres parents et amis. La famille tient à remercier chaleureusement tous ceux qui ont contribué à soutenir et soigner Bernard au cours des derniers mois, particulièrement le personnel des Soins Palliatifs de l'Hôpital Sainte-Croix et à la Maison René-Verrier. Des dons à la Fondation Sainte-Croix, Unité des Soins Palliatifs, à la Maison René-Verrier ou à la Société Canadienne du cancer seraient appréciés.

**Raymond Chevrette, 1931 - 2016**



À l'Hôpital Sainte-Croix de Drummondville, le 1er mars 2016, est décédé à l'âge de 84 ans, M. Raymond Chevrette, fils de feu Arthur Chevrette et de feu Emérentienne Morel, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. Les funérailles ont eu lieu le samedi 12 mars en l'église Saint-Guillaume et de là au crématorium Yves Houle.

M. Chevrette laisse dans le deuil son fils Luc (Lorraine Vadnais), sa fille Manon (Jean-Guy Joyal), ses petits-enfants: Mathieu Chevrette (Marie-Eve Roy), Valérie Chevrette (David Charron), Dominic Joyal (Véronique Caplette), Amélie Joyal (Samuel Verreault), ses arrière-petits-enfants: Henri, Gabriel, feu Sara, Hugo, Alexis, Maude, Emmanuelle et Laurie, il laisse dans le deuil ses sœurs: Eliane (feu Armand Lamontagne), Marie-Marthe (feu Roger Giroux) et rejoint ceux qui l'ont précédé Normand (Lucille Fafard), Jeanne-Mance (Paul-Emile Laramée) et André, ses beaux-frères, belles-sœurs de la famille Simoneau. Ses neveux et nièces, les enfants de feu Marielle Côté, la famille de Laurette Lachance Neault ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Un merci spécial pour les bons soins reçus au Centre d'Hébergement Saint-Frédéric à l'Hôpital Sainte-Croix. En témoignage de votre sympathie des dons à la Fondation des maladies du cœur seraient appréciés par la famille.

**ALAIN CASAVANT**  
**TIRAGE DE JOINTS INC**  
RBQ : 5647-4810-01

**RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL**  
**Tirage de joints**  
**Pose de gypse**

1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0

**Tél. : 819 396-2672**  
**Cell. : 514 208-6848**

**AGRITEX**  
**Y A M A S K A**

**Patrick Allard, directeur général**

305, Marie-Victorin  
 Yamaska, QC  
 J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304  
 Fax.: (450) 789-0789  
 Courriel: yamaska@agritex.ca



## À la mémoire de...

### *Yvonne Tessier, 1917 - 2016*

À Saint-Hyacinthe, le 18 février 2016, est décédée à l'âge de 98 ans, Mme Yvonne Tessier, épouse de feu Gérard Tessier, demeurant à Saint-Hyacinthe, originaire de Saint-Guillaume. Les funérailles ont eu lieu le samedi 27 février en l'église Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial.



Mme Tessier laisse dans le deuil ses enfants: Marie-Jeanne Tessier (Claude Cartier), feu Bernard Tessier (Huguette Julien), feu Réjean Tessier (Nicole Laprade), Yvon Tessier (Gisèle Joyal), Michel Tessier (Jeanne Péloquin), Daniel Tessier (Colette Comeau), Lisette Tessier (Monique Bernier), ses petits-enfants: Marc, Patrick, Sylvain, Martin, Guy, Steve, Caroline, Philippe, Sébastien, Yannick, Alexandre et Genciane et ses arrière-petits-enfants, ses sœurs: Irène Tessier (feu Léo Tourigny), Marie-Rose Tessier (feu Georges Boisvert), Thérèse Tessier (feu Lauréat Jacques) et une belle-sœur Graciaza Desmarais (feu Léo Tessier) ses belles-sœurs: Bertha Proulx (feu Dorius Tessier) et Lucille Mandeville (feu Gaston Tessier), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

### *Océanne Pagé-Dufour 2001 - 2016*



Accidentellement, le 18 mars 2016, est décédée à l'âge de 14 ans, Mlle Océanne Pagé-Dufour, fille de M. Claude Dufour et de Mme Nathalie Pagé, demeurant à Saint-Guillaume. Les funérailles ont eu lieu le lundi 28 mars en l'église de Saint-Guillaume et de là au crématorium Yves Houle.

Outre ses parents Claude Dufour et Nathalie Pagé, Océanne laisse dans le deuil: ses sœurs et son frère: Soleil, Pénélope et Félix. Ses grands-parents: Pauline Paradis, Roger Pagé, Francine Latreille (Roger Levasseur). Ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que de nombreux autres parents et amis.

### *Alain Lavallée, 1956 - 2016*

À Saint-Guillaume, le 21 février 2016, est décédé à l'âge de 59 ans, M. Alain Lavallée, fils de feu Florian Lavallée et de feu Judith Lemaire, demeurant à Saint-Guillaume Selon ses volontés, il n'y a eu ni exposition, ni funérailles. La direction et la crémation ont été confiées au Centre Funéraire L.O. Ponton/Yves Houle, 85 rue Principale, Saint-Guillaume.

M. Lavallée laisse dans le deuil ses frères et sœurs: Yvonne Lavallée (Jean-Paul Tardif), Louis Lavallée (Rollande Lafond), Hélène Lavallée (Réal Lauzé), Marie Lavallée (Pierre Cantin), Denis Lavallée, Benoit Lavallée (Maryse Beaulieu), ses neveux et nièces: Dominique, Marc-André, feu David et Elise Tardif, Claudie, Josiane et Marie-Noëlle Lavallée, feu Francis et Maryse Bernard, Ariane et Thomas-Louis Lavallée et Marilynne Lavallée ainsi que de nombreux autres parents et amis.

### *Denis Lavallée, 1962 - 2016*

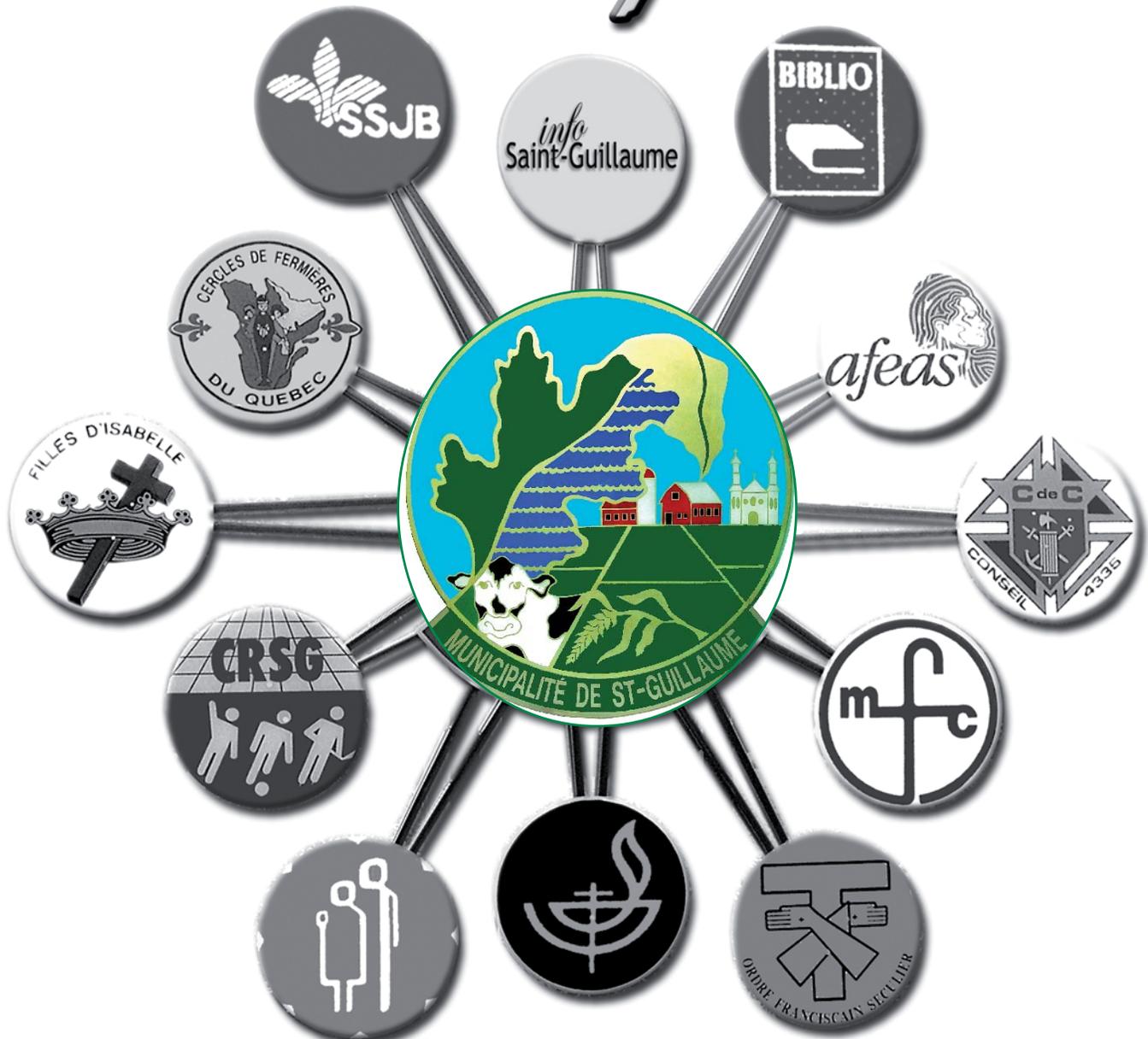


À Saint-Guillaume, le 7 mars 2016, est décédé à l'âge de 53 ans, M. Denis Lavallée, fils de feu Florian Lavallée et de feu Judith Lemaire, demeurant à Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles auront lieu le samedi 19 mars, en l'église de Saint-Guillaume.

M. Lavallée laisse dans le deuil ses enfants: Ariane (Olivier) et Thomas-Louis, la mère de ses enfants Marie-Claude Savard, ses frères et sœurs: Yvonne Lavallée (Jean-Paul Tardif), Louis Lavallée (Rollande Lafond), Hélène Lavallée (Réal Lauzé), feu Alain Lavallée, Marie Lavallée (Pierre Cantin) et Benoit Lavallée (Maryse Beaulieu), ses neveux et nièces: Dominique, Marc-André, feu David et Élise Tardif, Claudie, Josiane et Marie-Noëlle Lavallée, feu Francis et Maryse Bernard, Marilynne Lavallée, ainsi que de nombreux autres parents et amis.



# ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS *paroissiaux*



**Société Saint-Jean-Baptiste**

Camillien Belhumeur, 819-396-3156

**Cercle de Fermières**

Francine Gauthier, 819-396-2784

**Ordre des Filles d'Isabelle**

Nicole Richard, 819-396-1293

**Centre Récréatif**

Jonathan Rondeau, 819-396-0151

**Club de l'Âge d'Or**

**Chevaliers de Colomb**

Jean-Pierre Vallée, 819-396-2692

**A.F.E.A.S.**

Odette Léveillé, 819-396-7126

**Bibliothèque municipale**

Johanne Forcier, 819-396-3754

**Info Saint-Guillaume**

Jocelyn Janelle, 819-473-0831

Johanne Darcy, 819-396-3362



Centre Funéraire  
**L.O. Ponton Inc.**

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer  
85, rue Principale, Saint-Guillaume  
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues  
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort  
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume  
819 396-2102

Drummondville  
819 478-0222

Sans frais  
1 800 561-2881

Info-décès  
819 477-1114

[www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)



**En progression constante depuis 1962**



Visitez-nous au :

**[WWW.CLAUDEJOYAL.CA](http://WWW.CLAUDEJOYAL.CA)**

**5 adresses pour mieux vous servir**

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.  
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M<sup>re</sup> Annie Durocher - M<sup>re</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>re</sup> Janie Dauphinais - M<sup>re</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN  
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville  
**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume  
**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>re</sup> Michel BRIÈRE