



Édition 2016
Février

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

L'amour
inconditionnel



Credit photo: Caroline Limoges

Ça se passe

ICI!

Bonne lecture!

12 février
20 février
19 février

Bingo
Eureka
Soirée de danse

Club Fadoq
Auberge 3 pins
Club Fadoq

Salle de l'Âge d'Or
Saint-Guillaume
Salle de l'Âge d'Or

Services communautaires



URGENCE?
Composez le
9-1-1
OU LE **310-4141**
Cellulaire ***4141**



**Point de service
Saint-Guillaume**

Les mardis de
8h30 à 14h00

Centre de santé et de services sociaux
Drummond

819-474-2572

Communauté Sainte-Famille

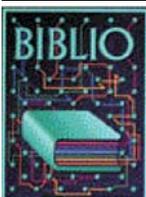
Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetière

Horaires des messes

Samedi: 16h30
Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier
Mardi: 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi: 19h00 à 20h30
Samedi: 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi: 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Sylvie Gagnon



**PAVILLON DE
l'Assuétude**

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
Pour le mois de février: 800 exemplaires.

Réception des textes:

Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste

Courriel: jocelyn.janelle@tellabaie.net

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| Jocelyn Janelle 819-473-0831 | Conception et mise en page |
| Johanne Darcy 819-396-3362 | facturation |
| Marthe L. Janelle | collaboratrice |
| Caroline Limoges | photographe |
| Maurice Benoit | chronique santé |
| Evelyne Sabourin | rédaction |
| Karine Duchesne | rédaction |
| Rosanne Gravel | rédaction |
| Marie Crépeau | rédaction |
| Geneviève Arpin | rédaction |
| Sylvie Bourret | rédaction |
| Francine Gauthier | rédaction |
| Claudine Vallée | rédaction |
| Patrick Tessier | graphiste |
| Marie-Pier Hamel | graphiste |

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

**DATE LIMITE
RÉCEPTION DES TEXTES:**

22 février



**Page couverture
février 2016**

**Merci à
France, Alexis et
Réjean Belhumeur**

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Téléphone: (819) 396-2403
 Télécopieur: (819) 396-0184
 Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net
 Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

- | | |
|--|---|
| Maire | Jean-Pierre Vallée |
| Membres du conseil | Francine Julien
Martin Forcier
Chantal Lambert
Claude Lapolice
Jocelyn Chamberland
Luc Chapdelaine |
| Directrice générale - secrétaire-trésorière | Martine Bernier |
| Secrétaire administrative | Véronique Trudel |
| Inspecteur municipal | Alain Laprade |
| Directeur service incendie | Martin Milette |
| Inspectrice en bâtiment et environnement | Annick Vincent |

Horaire régulier

Heures d'ouverture du bureau :
 Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30
 Vendredi - **FERMÉ**

Conseil:
 Lundi 1 février 2016 - 19h30



**Calendrier des cueillettes
février 2016**

**Ordures - et - Recyclage
5, 19 février**

La collecte des ordures (bacs noirs) et
 - recyclage (bacs verts)
 - les vendredis toutes les deux semaines.
 Bacs bruns, à compter du 6 mai 2016.

Voir les dates ci-dessus.

La municipalité vous invite
à visiter *votre* site web.

www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

8 1 1

APPELEZ INFO-SANTÉ
 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Santé
et Services sociaux
Québec

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

**PROTÉGEZ
CEUX QUI VOUS PROTÈGENT**

RESPECTEZ LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ

UNE COLLABORATION DE
 CBS AFFICHAGE PATISSON astral Québec

QUÉBEC 5-1-1

Info transport

Travaux routiers
 Conditions routières
 Caméras de circulation
 et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>

Municipalité de Saint-Guillaume



Mot du maire

À la dernière réunion du Conseil, nous avons octroyé les montants prévus pour le bon fonctionnement de la bibliothèque et du centre récréatif; de plus, les diverses cotisations annuelles ainsi que les formations continues ont été adoptées, permettant aux gens en place de bien remplir leurs tâches; nous avons, aussi, procédé à la nomination de notre conseiller juridique pour l'année 2016. De plus, afin de nous conformer aux exigences de la CSST, nous avons inscrit trois de nos employés à la formation de secourisme en milieu de travail.

Tel que signalé le mois dernier, nous avons finalisé l'entente des supra locaux avec la ville de Drummondville; dans les pages suivantes, vous trouverez les trois endroits où vous pouvez vous présenter, avec preuve à l'appui du lieu de résidence à Saint-Guillaume, afin de vous procurer la carte accès loisirs au coût de deux dollars; étant en possession de ladite carte vous débourserez le même montant que les gens de la ville afin de participer aux diverses activités, que ce soit le patinage, la natation, le hockey et plusieurs autres. À compter de cette année, la seule taxe de non-résident qui pourra être remboursée concerne les individus de 18 ans et moins qui pratiquent le hockey à Saint-David.

En terminant, j'attire votre attention sur le fait que nous apprécierions combler un poste au sein du Comité Consultatif en Urbanisme communément appelé CCU. Toute personne intéressée à la vie municipale peut contacter Mme Annick Vincent au bureau municipal.

p.s. À noter que vous retrouverez dans les pages suivantes le budget de l'année 2016

*Prendre note que le site web a été piraté depuis un certain temps. Nous prévoyons le rétablir à court terme.

Demanche & Fils inc.
 Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé
 en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
 St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: 819 388-7535
 Télécopieur: 819 396-3433
www.demancheetfils.com
facebook.com/demancheetfils

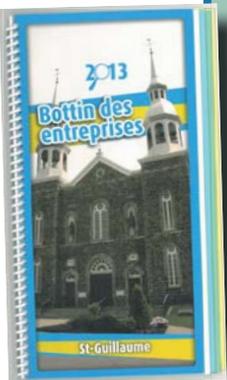
Design avanguardiste, concept unique RBA 5654-4344-01 APCHA

Jean-Pierre Vallée, maire



Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.



Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca.



Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ de SAINT-GUILLAUME

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

Exercice financier se terminant au 31 décembre 2016

**PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE DRUMMOND
MUNICIPALITÉ
DE SAINT-GUILLAUME**

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint Guillaume, tenue le 7 décembre 2015 à 19h30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

**«Règlement numéro 195-2015 –
Amendement
au règlement de zonage concernant
l'entreposage intérieur»**

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no cap 5932/01/16 du comité administratif et de planification de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 12 janvier 2016 et qui est conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire.

Donné à Saint-Guillaume
ce 19 janvier 2016

Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale / secrétaire-trésorière

RECETTES

Taxes sur valeur foncière	1 165 972 \$
Taxes pour services municipaux	381 742 \$
Paiements tenant lieux de taxes	8 500 \$
Transferts	267 914 \$
Services rendus aux organismes municipaux	43 120 \$
Revenus de sources locales	44 600 \$
TOTAL	1 911 848 \$

DÉPENSES

Administration générale	293 383 \$
Sécurité publique	286 100 \$
Transport	371 581 \$
Hygiène du milieu	338 280 \$
Santé et bien-être	6 980 \$
Aménagement, urbanisme et développement	69 446 \$
Loisirs et culture	187 478 \$
Frais de financement	39 038 \$
Sous-total	1 592 286 \$

CONCILIATION À DES FINS FISCALES

Amortissement immobilisation - Dette -	
Investissement - Réserves - Surplus	319 562 \$
TOTAL	1 911 848 \$



MUNICIPALITÉ de SAINT-GUILLAUME		
PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION		
2016 - 2017 - 2018		
ANNÉE 2016		
<u>Voirie</u>		23 885 \$
Outils et équipements <i>(Financer par excédent d'exercice)</i>	3 885,00 \$	
Plan d'intervention <i>(Financer par la TECQ 2014-2018)</i>	20 000,00 \$	
<u>Hygiène du milieu</u>		148 867 \$
Recherche en eau <i>(Financer par la TECQ 2014-2018)</i>	113 832,00 \$	
Désinfection de 4 log <i>(Financer par la TECQ 2014-2018)</i>	35 035,00 \$	
<u>Loisirs et Culture</u>		10 455 \$
Capacité charge électrique <i>(Financer par la TECQ 2014-2018)</i>	10 455,00 \$	
Sous-total		183 207 \$
ANNÉE 2017		
<u>Sécurité incendie</u>		1 251 576 \$
Construction caserne incendie <i>(financement par TECQ et règlement d'emprunt)</i>	1 251 576,00 \$	
Sous-total		1 251 576 \$
ANNÉE 2018		
<u>Voirie</u>		750 000 \$
Élargissement rue des Sorel	250 000,00 \$	
Réaménagement rue Ste-Marie	500 000,00 \$	
Sous-total		750 000 \$



Mot de l'inspectrice en bâtiment

CCU - COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME DE SAINT- GUILLAUME

À LA RECHERCHE D'UN CANDIDAT POUR LE COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

La municipalité de Saint-Guillaume est toujours à la recherche d'une personne désirant faire partie du comité consultatif d'urbanisme. Tel que mentionné par M. le Maire, la Municipalité est à procéder à la révision de ses règlements municipaux; de ce fait plusieurs rencontres avec les membres du CCU sont nécessaire afin d'analyser les modifications desdits règlements et d'en faire des recommandations au Conseil de même que pour les demandes de dérogation mineure et les demandes de changement aux règlements de zonage.

ÊTRE MEMBRE D'UN COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)

Le mandat d'un CCU est de fournir des recommandations au conseil municipal sur les sujets se rapportant à l'aménagement du territoire et à l'urbanisme. Il veille à sensibiliser le conseil municipal et les citoyens aux nombreux sujets qui ont trait à l'urbanisme et à la qualité de vie.

La fonction de membre d'un comité consultatif d'urbanisme (CCU) requiert des qualités humaines d'équité, de bon sens et de respect. Elle suppose un sens profond de la mesure afin d'éviter la rigidité ou la permissivité excessive dans l'application et l'interprétation des règlements d'urbanisme. Le bien de la collectivité et des individus qui la composent, la qualité de vie du milieu de même que le développement cohérent et dynamique de sa municipalité, voilà autant d'objectifs de premier plan que doit poursuivre toute personne qui s'engage dans un CCU.

Annick Vincent, Inspectrice en bâtiment et environnement - Municipalité de Saint-Guillaume

**FUMER
SOUFFRIR
MOURIR**

Traiteur 
G. Brunelle
Mathieu Labrecque, Chef prop.

819 396-1115

184, Principale, St-Guillaume • maxamph@hotmail.fr



Service de buffet
chaud ou froid.

*Pour tous vos
événements*

Réunion d'affaires
Anniversaire
Funérailles
Baptême
Fêtes
Et plus...

TAXE DE NON-RÉSIDENT 2016

**Remboursement d'une partie de la taxe payé
comme non-résident 2016 pour les activités de hockey mineur à l'aréna du
Centre Récréatif Saint-David de la municipalité de Saint-David**

Plusieurs jeunes de moins de 18 ans pratiquent des activités de loisir à l'extérieur de Saint-Guillaume puisque ces activités ne sont pas offertes sur le territoire de la municipalité.

Cette année, la municipalité de Saint-Guillaume remboursera un montant pouvant atteindre 100 % de la taxe payée pour l'activité de loisirs de hockey pratiquée à l'aréna du Centre Récréatif Saint-David à Saint-David. Ce remboursement vise tous les jeunes de moins de 18 ans demeurant à Saint-Guillaume à la date de la demande.

Informations: 819-396-2403.



Pour la période du 1er décembre 2015 au 30 novembre 2016, les demandes de remboursement devront **être déposées au plus tard le 30 novembre 2016.** Après cette date, aucune demande de remboursement ne sera acceptée. Les demandes de remboursement devront être accompagnées d'un reçu **montrant très clairement la partie de la taxe de non-résident payée.**

Le remboursement se fera au cours du mois de décembre 2016. Veuillez compléter le formulaire ci-joint pour une demande de remboursement.

**Formulaire à compléter pour le remboursement d'une partie
de la taxe payée comme non-résident 2016 pour les activités de hockey mineur à
l'aréna du Centre Récréatif Saint-David de la municipalité de Saint-David**

NOM DE L'ENFANT : _____ ÂGE : _____

ADRESSE DE RÉSIDENCE : _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE RÉSIDENCE : _____

ACTIVITÉ PRATIQUÉE : HOCKEY À L'ARÈNA DU CENTRE RÉCRÉATIF SAINT-DAVID

MONTANT DE LA TAXE DE NON-RÉSIDENT PAYÉE : _____ \$ (**INDIQUÉ SUR LA FACTURE**)

NOM À QUI LE CHÈQUE SERA LIBELLÉ POUR LE REMBOURSEMENT : _____

JOINDRE L'ORIGINAL DU REÇU OU UNE PHOTOCOPIE.

LE MONTANT DE LA TAXE PAYÉE COMME NON-RÉSIDENT DOIT ÊTRE INDIQUÉ TRÈS CLAIEMENT.

RETOURNER CE FORMULAIRE À LA : MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME
106 RUE ST-JEAN-BAPTISTE
SAINT-GUILLAUME, (QC) J0C 1L0

*** UN FORMULAIRE PAR ACTIVITÉ DOIT ÊTRE UTILISÉ. POUR UN FORMULAIRE SUPPLÉMENTAIRE
FAIRE UNE PHOTOCOPIE

*** **À NOTER QU'UNE SEULE ACTIVITÉ PAR ENFANT SERA REMBOURSÉE** ***

Carte Accès-loisirs, maintenant disponible pour les résidents de Saint-Guillaume

La carte Accès-loisir donne une foule d'avantages et de privilèges intéressants aux détenteurs. Ceux-ci ont accès aux installations sportives et culturelles de la Ville de Drummondville, et ce, en bénéficiant de la même tarification que les citoyens de Drummondville. La surtaxe non-résident est abolie.

Comment se procurer la carte Accès-loisir?

Pour l'obtenir, vous devez vous présenter à l'un des trois points de service avec une preuve de résidence en main: permis de conduire, bail ou carte d'étudiant (avec adresse) de l'année en cours.

Pour leur part, les enfants de moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un parent qui doit avoir en sa possession la carte d'assurance maladie de l'enfant. La preuve de résidence doit être faite à chaque renouvellement de la carte.

Quel est le coût de la carte Accès-loisir?

La carte Accès-loisir est offerte au coût de 2\$ et est valide pour 1 an.

Quels sont les avantages sur présentation de la carte Accès-loisir?

Bibliothèque municipale Côte-Saint-Germain

Accès gratuit pour les enfants et les adolescents sur présentation de la carte et tarification réduite pour les adultes et les familles.

Club de voile et plage publique

Accès gratuit pour les adultes et les enfants.

Parc nautique Sainte-Thérèse

Tarification réduite.

Aqua complexe et piscine du Centre

Tarification réduite.

Piscines extérieures

Accès gratuit pour les enfants et les adultes.

Patinoires intérieures

Tarification réduite pour les enfants et les adultes.

La Courvalloise

Tarification réduite pour les activités suivantes :

- Glissade;
- Raquette;
- Ski de fond.

Ski de fond Saint-François

Tarification réduite.

Drummondville Olympique

Tarification réduite pour les sports suivants:

- Athlétisme;
- Badminton;
- Baseball;
- BMX;
- Canoë-kayak;
- Gymnastique;
- Hockey mineur;
- Judo;
- Ski de fond
- Natation;
- Soccer d'été;
- Taekwondo;

Points de service

Bibliothèque municipale Côte-Saint-Germain

545, rue des Écoles
Drummondville (Québec) J2B 1J6
819 478-6573

Lundi: fermé
Mardi: 9h30 à 17h
Mercredi: 9h30 à 20h
Jeudi: 9h30 à 20h
Vendredi: 9h30 à 20h
Samedi: 9h à 16h
Dimanche: 9h à 1 h

Drummondville Olympique

1380, rue Montplaisir
Drummondville (Québec) J2C 0M6
819 478-1486

Lundi au mercredi: h à 17h30
Jeudi: 9h à 20h
Vendredi: 9h à 17h
Samedi: 9h à 15h
Dimanche: fermé

Piscine du Centre

175, rue Ringuet
Drummondville (Québec) J2C 2P7
(Entrée à l'arrière de la Maison des arts Desjardins Drummondville)
819 477-1063

Lundi: 11h15 à 13h45
Mardi: 5h45 à 8h15 et 16h30 à 18h45
Mercredi: 11h15 à 13h45 et 16h30 à 18h45
Jeudi: 5h45 à 8h15
Vendredi: 11h15 à 13h45

- Nage synchronisée;
- Patinage de vitesse;
- Patinage artistique;
- Tennis intérieur et extérieur;
- Tir à l'arc;
- Triomax junior;
- Tumbling;
- Volley-ball de plage



Rénovation résidentielle

Entrée en vigueur du nouveau programme RénoRégion

La MRC de Drummond annonce l'entrée en vigueur d'un nouveau programme de rénovation résidentielle appelé RénoRégion. Celui-ci remplace les programmes Réno-Village et Réparations d'urgence.

RénoRégion, qui prévoit une aide pouvant atteindre 12 000\$ par propriétaire, s'applique dans l'ensemble des municipalités de la MRC. Toutefois, dans la ville de Drummondville, seuls les secteurs non desservis par un réseau d'aqueduc ou d'égout y sont admissibles.

Critères d'admissibilité

Le demandeur doit être propriétaire-occupant d'une maison ou d'un logement. Il peut s'agir d'une maison unifamiliale ou jumelée, d'un duplex, d'une maison en rangée, d'une maison mobile installée en permanence ou d'une copropriété. La valeur de la résidence, en excluant le terrain, ne doit cependant pas dépasser 100 000\$.

Circuit 2016-2017 d'ateliers, galeries d'art et musées de la MRC de Drummond

Un appel est lancé aux propriétaires de lieux de création et de diffusion

Dans ses efforts pour favoriser la vitalité artistique et culturelle sur son territoire, la MRC de Drummond proposera de nouveau en 2016-2017 un circuit regroupant plusieurs ateliers, galeries d'art et musées. Réalisé en collaboration avec Tourisme Drummond, ce circuit en sera à sa 11e année d'existence.

Les ateliers, galeries et musées désirant participer au projet doivent respecter la réglementation municipale en vigueur pour ce type d'activités. Ainsi, les propriétaires ont l'obligation de fournir à la MRC, **avant le 5 février**, une lettre attestant la conformité des installations. Pour ce faire, ils sont priés de s'adresser à l'inspecteur en bâtiment de leur municipalité.

Le soutien financier auquel un demandeur a droit est établi en fonction du revenu et de la taille du ménage.

Nature des travaux

La maison ou le logement doit nécessiter des travaux d'au moins 2000\$ qui visent à corriger une ou plusieurs déficiences majeures reliées aux murs extérieurs, aux ouvertures, aux saillies, à la toiture, à la structure, à l'électricité, à la plomberie, au chauffage ou à l'isolation thermique. Ces travaux doivent être effectués par un entrepreneur possédant une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec.

Le programme RénoRégion est administré par la Société d'habitation du Québec et son application est confiée aux MRC. L'enveloppe budgétaire allouée à la région de Drummond pour l'exercice 2016 est de 189 000\$.

Des informations additionnelles peuvent être obtenues en joignant madame Danielle Lebrun au 819 477-2230, poste 101, ou en visitant le www.mrcdrummond.qc.ca/renovation.

Information: Danielle Lebrun
MRC de Drummond
819 477-2230, poste 101

Il en coûte 50 \$ par atelier et 100 \$ par galerie ou musée pour être partie prenante du circuit. La promotion se fera au moyen d'un dépliant imprimé à 8000 exemplaires et disponible dans plusieurs points de distribution de la MRC de Drummond et dans tous les bureaux touristiques de la région centricoise. Le circuit sera aussi inscrit dans le guide officiel de Tourisme Centre-du-Québec.

Après réception de la lettre certifiant la conformité des installations, la MRC fera parvenir au propriétaire concerné un bref formulaire afin d'obtenir les informations requises. Une photo devra également être fournie.

Toute question relative à ce projet peut être adressée à monsieur Jocelyn Proulx, agent de développement culturel, au 819 477-2230, poste 111, ou à culturel@mrcdrummond.qc.ca.



Fonds culturel de la MRC de Drummond
**Les artistes et les organismes culturels invités
 à soumettre des projets**

Le 15 janvier 2016 – Pour une 10e année consécutive, la MRC de Drummond met à la disposition des artistes et des organismes culturels de son territoire un programme pour les appuyer dans la réalisation de projets ponctuels.

Doté d'une enveloppe de 30 000 dollars en 2016, le Fonds culturel de la MRC a pour objectif de soutenir les initiatives du milieu qui contribuent à favoriser l'accès aux arts et à la culture pour les citoyens, à développer des activités et des produits culturels novateurs, à renforcer la concertation en matière de développement culturel sur le territoire et à mettre en valeur les richesses historiques et patrimoniales de la MRC. L'aide peut atteindre 1500 dollars par projet tout en n'excédant pas 50 pour cent du coût total de celui-ci. Il est à noter que les activités réalisées avant la date d'approbation des projets subventionnés, soit le 13 avril 2016, ne sont pas admissibles.

Comment faire une demande?

Les personnes ou les organisations à but non lucratif intéressées à bénéficier du Fonds sont invitées à consulter le document descriptif ainsi que le formulaire de demande d'aide financière. Ceux-ci sont disponibles au www.mrcdrummond.qc.ca/fonds et au siège administratif de la MRC, situé au 436, rue Lindsay à Drummondville. **La date limite pour la présentation d'une demande a été fixée au 4 mars prochain.** Des renseignements additionnels peuvent être obtenus auprès de monsieur Jocelyn Proulx, agent de développement culturel, à culturel@mrcdrummond.qc.ca ou au 819 477-2230, poste 111.

Information: Jocelyn Proulx
 Agent de dév. culturel
 MRC de Drummond
 819 477-2230, poste 111

Source: Jean Dufresne
 Conseiller en communication
 MRC de Drummond
 819 477-2230

Mise en forme et perte de poids
 DVD d'entraînement à domicile par Beachbody
 Shakeology - boisson frappée de superaliments puissants
 Coaching personnalisé et gratuit via Facebook
dominiquecoach@hotmail.com
 Facebook : Dominique Cote - SublimFit
 Téléphone : 819-396-3673

SublimFit

Dominique Côté

cofondatrice



Les Festins *Gitans*
 Boucherie et Traiteur **Luc Plamondon**
 Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
 Saint-Germain (Québec)
 J0C 1K0
 Tél. : 819 730-0065

Les Costumes Sissi

259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la
 panoplie de masques,
 perruques et costumes

- de soirée
 (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer !
 Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

Comptabilité GA

Guylaine Anctil

Technicienne Comptable

Cell.: (819) 816-4655
 Courriel: info@comptabilitega.ca
www.comptabilitega.com

St-Bonaventure (Québec) J0C 1C0

- Compiler vos papier pour les informatisées selon vos besoin (Simple comptable & Acomba)
- Préparer les paies standard et CCQ
- Produire les rapports de déduction à la source & les Taxes
- Formation sur logiciel (Simple comptable & Acomba)

Nous nous déplaçons chez les clients



Objet: Conduite hivernale - SÉCURITÉ ROUTIÈRE

En hiver, les conducteurs doivent adapter leur conduite aux conditions climatiques et routières. Les pneus d'hiver sont obligatoires du 15 décembre au 15 mars inclusivement.

Adapter sa conduite aux conditions climatiques et routières

Selon le Code de la sécurité routière, le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque la visibilité est réduite à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations, ou lorsque la chaussée est glissante ou pas entièrement dégagée.

À défaut d'adapter sa conduite

- Amende de 60 \$, plus les frais
- 2 points d'inaptitude

Cours de conduite sur glace

Certaines écoles de conduite offrent des cours de conduite sur neige et glace pour toute personne voulant améliorer ses pratiques et gagner en assurance pour la conduite hivernale.

Mise au point pour la saison hivernale

Pour rouler en toute sécurité durant l'hiver, le ministère des Transports du Québec recommande de faire une bonne mise au point avant de commencer la saison froide.

Parmi les points importants à vérifier

- Fonctionnement des essuie-glaces et du système de chauffage et de dégivrage
- Niveau de lave-glace
- Liquide des freins, de la servodirection
- Antigél
- Huile à moteur et huile à transmission
- Pneus, y compris le pneu de secours
- Systèmes électriques et d'allumage
- État des phares, des clignotants, des feux de détresse et du klaxon
- Courroies, freins, batterie et alternateur

Planification des déplacements

Avant de prendre la route, vérifiez si vous pouvez le faire en toute sécurité en consultant :

- Québec 511 Info Transports pour l'état du réseau routier
- Site Web présentant l'évolution des systèmes météorologiques

Circuler dans un « igloo mobile », c'est dangereux

et interdit!

Quand la visibilité d'un véhicule est réduite par une accumulation de neige, de glace ou de buée, un agent de la paix peut remettre à son conducteur une amende de 100\$ à 200\$, plus les frais, et exiger que le véhicule (dont le pare-brise, les phares, les feux et les réflecteurs) soit nettoyé avant qu'il reprenne sa route.

Lors des opérations de déneigement, tenez-vous loin des déneigeuses

Les véhicules de déneigement comportent de nombreux angles morts qui empêchent leur conducteur de bien voir les autres usagers de la route.

Mieux vaut garder une distance sécuritaire lorsqu'on circule près de ce type de véhicule afin de s'assurer d'être dans le champ de vision de son conducteur.

Cet hiver, pour votre sécurité, gardez vos distances!

Source: http://www.saaq.gouv.qc.ca/securite_routiere/comportements/conduite-hivernale/

Service des relations avec la communauté
Poste de la MRC de Drummond
Sûreté du Québec



REER – CELI 2016

* Appeler
à la Caisse pour
prendre un
rendez-vous!!

**UN PLAN
SUR MESURE
POUR MARTIN**

 **Trépanier**

RÉFLÉCHI

REER – CELI :

POUR VOUS SENTIR LIBRE
ET PROFITER PLEINEMENT
DE VOTRE RETRAITE

29 FÉVRIER 2016

Date limite pour cotiser au REER.
Rencontrez votre conseiller!

1 800 CAISSES
desjardins.com/ReerCeli

 **Desjardins**
Caisse des Chênes

Coopérer pour créer l'avenir

Suivez-nous sur : www.facebook.com/CaisseDesChenes



819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais

Services AccèsD : 1-800-CAISSES (1-800-224-7737)



BMR

QUINCAILLERIE

- QUINCAILLERIE
- MATÉRIAUX
- HORTICULTURE
- CENTRE DÉCO
- ACÉRICOLE
- AGRICOLE
- HUILES SONIC
- PETITS ANIMAUX
- TRUCS & CONSEILS



Grand Prix du tourisme 2013

La force de la rénovation!



**LA COOP AGRILAIT
- 75 ANS D'HISTOIRE**

Quelques exemplaires de ce livre, abondamment illustré, sont encore disponibles. Ils sont en vente à la quincaillerie BMR de même qu'au Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume au prix de 49,95\$ plus taxe.

C'est une édition limitée, alors ne tardez pas à vous procurer le vôtre!



Pour informations ou réservations
819-396-4312 poste 275



Desjardins

Caisse populaire des Chênes
vous présente

Des gens de chez nous!

Mme Sylvie Couillard

Par: Karine Duchesne



Ce mois-ci, j'ai eu la chance de rencontrer une nouvelle voisine dans le Rang Lachapelle. Sylvie Couillard qui avec son conjoint ont trouvé cette maison de campagne de leur rêve. Ils sont arrivés à Saint-Guillaume en décembre dernier après avoir eu un coup de cœur pour cette magnifique maison avec un beau grand terrain et une belle grange. Habitant Saint-Hyacinthe depuis longtemps, ils recherchaient un endroit à la campagne pour y vivre leur retraite.

«La retraite c'est encore dans quelques années, mais nous la préparons et nous voulons absolument la vivre à la campagne »

Sylvie est née à Oka, elle est l'aînée d'une famille de 3 filles. D'ailleurs, elle est très proche de sa mère et ses sœurs. Avec leurs parents, ils ont déménagé de nombreuses fois, alors Sylvie a habité à plusieurs endroits différents dans sa jeunesse. Elle est la maman de Pascale 25 ans récemment diplômée au Baccalauréat Arts visuels et Médiatique de l'UQAM et Tristan 20 ans qui a un diplôme d'études professionnelles en aménagement paysager. Quand Sylvie parle de ses enfants, il y a des étincelles dans ses yeux, elle est très fière d'eux et elle l'avoue; ses enfants lui manquent un peu. Elle est très proche d'eux mais ses enfants prennent leur envol pour faire leur vie et Sylvie les encourage dans tous leurs projets. Ils ont tendance à aimer beaucoup les voyages et Sylvie ne croit pas les voir souvent mais elle les accompagne dans son cœur et ses encouragements.



Ses enfants travaillent aussi beaucoup pour pouvoir accomplir leurs beaux projets. Donc, ils sont plutôt occupés. Mais, comme Sylvie dit: le temps passé avec eux est un temps de qualité, je les aime tant. Sylvie a aussi fait de nombreux voyages dont 5 croisières qu'elle a adorées. Elle souhaite encore voyager de nouveau, mais pour le moment les priorités sont consacrées à leur nouvelle demeure et à une bonne planification pré-retraite.

Sylvie possède une grande expérience en administration, de plus elle travaille depuis 12 ans comme agente des ressources humaines chez Exceldor à Saint-Damase. Sylvie est sociable et aime le monde comme elle dit. Tout récemment elle a débuté à temps partiel comme conseillère – distributrice pour plusieurs fournisseurs dont: Tupperware, Party lite, Tocara, Epicure et Regal Prime de luxe. C'est beaucoup, mais elle verra pour l'intérêt de chacun de ces produits et ce qu'elle aime davantage. C'est un nouveau défi pour elle et souhaite pouvoir socialiser davantage, faire de nouvelles rencontres, se faire des nouveaux amis.

Sylvie aimerait aussi beaucoup s'impliquer dans sa communauté, faire du bénévolat et se faire un réseau social ici à Saint-Guillaume.

Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelon.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com
amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher	Machine à pop-corn, barbe à papa
Chaise bistro, pliante et tabouret	Fontaine à punch, bar portatif
Table et comptoir bistro, ronde et rectangle	12 trou mini-putt, tombe à l'eau
Équipement de cuisson électrique et propane	Équipement pour tout genre d'événement!
Plaque, grill, BBQ, steameuse	

BANQUE NATIONALE

Johanne René
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018
Fax.: 819 396-0508
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0



Créative et ayant des doigts de fée, Sylvie fabrique des bijoux et fait de l'artisanat. Elle s'est gâtée dans sa nouvelle demeure avec une pièce juste pour elle et ses futures créations. Elle et son conjoint ont aussi de beaux projets rénovation et décoration pour leur nouvelle demeure ce qui alimente la créativité de Sylvie et ainsi mettre leur demeure à leur goût. Il y a aussi des projets de jardinage pour cet été, jardin de légumes et de beaucoup de belles fleurs pour enjoliver cette accueillante demeure seront au rendez-vous.

Bienvenue à Saint-Guillaume Sylvie; plusieurs années de bonheur ici! Merci pour ton accueil et ta gentillesse.



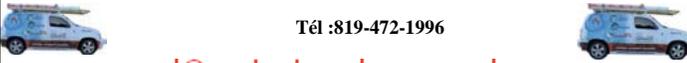
**VOUS POUVEZ
MAINTENANT
FAIRE DE LA
SURVEILLANCE
ET DE LA DOMOTISATION AVEC
VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT**

ARMEZ VOTRE SYSTEME D'ALARME
REGARDEZ VOS CAMÉRAS DE SURVEILLANCE
CONTROLEZ VOTRE TEMPÉRATURE A DISTANCE



Reliance DRUMMOND
Protectron
SERVICES DE SÉCURITÉ

Tél : 819-472-1996
carl@protectrondrummond.com



JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Monsieur le député bricole...

La maison que j'habite fut construite il y a plus de 30 ans et les belles armoires en chêne qui décorent la cuisine commençaient à être défraîchies. L'idée de les faire refaire me trottait dans la tête depuis quelque temps, mais comme les coûts étaient élevés, j'ai finalement décidé de m'en occuper moi-même. Après tout, si j'ai été capable de gagner un concours de tartes aux pommes, je pouvais bien restaurer ces armoires!

Dès le lendemain de Noël, j'ai vidé les armoires et j'ai commencé à sabler le bois en sifflotant gaiement. Mais, j'ai vite déchanté car la tâche m'est apparue beaucoup plus difficile que prévu. En fait, j'ai sablé pendant quatre longues journées, la tête dans les armoires, le nez dans la poussière, frottant le papier sablé dans chaque recoin pour enlever ce vieux vernis collé depuis trente ans au bois, suant à grosses gouttes et regrettant même parfois de ne pas être en train de taquiner les libéraux à l'Assemblée nationale.

Une fois le sablage terminé, après ces quatre longues journées de labeur, j'ai commencé à appliquer la teinture et je me suis rendu compte que le résultat était désastreux. De vilaines petites taches apparaissaient un peu partout et je voyais bien que mes belles armoires en chêne prenaient l'aspect de rudimentaires armoires de chalet. Découragé, j'ai appelé ma blonde qui m'a conseillé de tout laisser tomber. Ce n'est finalement que plusieurs jours plus tard que nous nous sommes remis à la tâche, elle et moi, de compléter correctement le travail de sablage.

Au moment où j'écris ces lignes, mes armoires ne sont toujours pas reteintes et leur contenu reste éparpillé un peu partout dans les chambres à coucher. Tout ça pour dire que j'espère pouvoir être votre député longtemps, parce que je ne pense pas que c'est en ébénisterie que je vais pouvoir me recycler. Bonne semaine.



819 233-3521 • 1 855 333-3521
www.donaldmartel.com

Suivez notre député!
f t



Étoiles ★★★★★
DE LA SEMAINE




Aline Bélanger et Carine Neault,
mère et fille, qui se sont lancées avec audace dans la culture du safran, à la ferme de La Plaine, ferme laitière familiale de Sainte-Françoise.



SERCOST

LETTAGE - IMPRIMERIE - BRODERIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
PUBLICITÉ SUR ÉCRAN
SÉRIGRAPHIE

SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

LETTAGE ET VINYLE

Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

IMPRIMERIE

Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

IMPRESSION DE TOUT GENRE

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

BRODERIE

Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

SUPPORTS SPÉCIAUX

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

SÉRIGRAPHIE

Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

ARTICLES PROMOTIONNELS

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

PUBLICITÉ SUR ÉCRAN

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!

T. 450 546.4771

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

info@sercost.com

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0

Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume



Alors que nous sommes dans l'année de la miséricorde annoncée par le pape François, nous sommes invités à franchir la Porte de la Miséricorde qui se situe à la basilique St-Frédéric à Drummondville et qui répond à la parole de Jésus «MOI JE SUIS LA PORTE» (Jean, 10,9). Marijke Desmet, agente de pastorale au service de la liturgie explique ainsi de cette démarche de foi:

«Choisir de franchir la Porte de la Miséricorde, c'est passer d'un endroit à un autre, franchir un seuil. Mieux qu'entrer chez Dieu, c'est entrer en Dieu, entrer dans son amour et se laisser toucher par son cœur bienveillant, attentif à notre souffrance. Mais si on franchit la porte pour entrer quelque part, on la franchit aussi pour sortir...

Touchés par la miséricorde de Dieu qui nous transforme, nous sommes appelés à sortir de ce qui nous enferme pour aller vers d'autres personnes qui ont besoin, elles aussi, de son amour miséricordieux. Nous sommes envoyés pour être visages de miséricorde pour nos soeurs et nos frères».

Tout le monde est bienvenu à la basilique pour faire cette expérience de foi de la Porte de la Miséricorde. C'est d'autant plus d'actualité que dans quelques jours va débiter le carême, un temps où nous sommes invités à faire le point avec nous-mêmes, les autres et Dieu.

Célébrations du mercredi des cendres

Mercredi 10 février à 9h00: église Saint-Guillaume



Statistiques

En 2015, il y a eu dans la paroisse Sainte-Famille:

	Saint-Bonaventure	Saint-Guillaume	Saint-Pie
Baptêmes	16	26	1
Mariages	1	3	0
Funérailles	2	16	1
Sépultures	5	23	6



Dans l'ordre aussi de la tendresse de Dieu, je profite de ces lignes pour souligner la générosité des Chevaliers de Colomb qui, suite à leur brunch de

novembre dernier, ont fait un généreux don de 1200\$ à la paroisse. Au nom de la communauté paroissiale, je les remercie très sincèrement pour ce geste de fraternité et d'espérance.

Souper bénéfice pour la paroisse

Nous vous invitons à mettre à votre agenda le souper spaghetti au profit de la paroisse qui aura lieu le 5 mars à 18h00 à la salle de l'église Saint-Bonaventure. Le souper sera suivi de danse. Les billets seront en vente auprès des marguilliers et au presbytère (819 396-2111).



Félicitations aux premiers communiant

Samedi le 27 février à 16h30 à Saint-Guillaume ou dimanche le 28 février à 10h30 à Saint-Bonaventure, des jeunes vivront leur première des communions... Il s'agit de:

- Pierre-Olivier Belval
- Benjamin Brown
- Simon Dupré
- Éliot Labonté
- Ariane Lalancette
- Justine Lauzière
- Maxime Senneville
- Justin Thérout
- Jason Tremblay
- Myrka Bussièrès
- Éva Forcier
- Émilie Labonté
- Violette Langlois
- Rosalys Petit
- Juliette Simard
- Dave Tremblay
- Justine Vachon.

Félicitations!

TARIFICATIONS SELON L'ORDONNANCE

DU DIOCÈSE DE NICOLET

Souvent des personnes se demandent combien ça coûte pour... Voici la tarification déterminée par le diocèse pour l'année 2016:

- Honoraire pour une messe: 15\$
- Mariage: 270\$ plus 30\$ pour la chancellerie.
- Funérailles: 375 \$ (incluant le chant)
- Accueil à l'église une heure avant: 150\$.
- Célébration de la Parole au salon funéraire: 175\$
- Inhumation au cimetière: pour un cercueil...
350\$ (été) 450\$ (hiver)
- Inhumation des cendres: 150\$
- (il n'y a pas d'inhumation de cendres en hiver)
- Mise des cendres en columbarium: 50\$.

Les baptêmes sont gratuits...
un don pour la pastorale paroissiale est suggéré.
Certificats de baptême, mariage ou funérailles: 20\$



Bonjour à tous,

Le CDL de Saint-Guillaume est toujours actif et a comme projet cette année d'aménager des tables de pique-nique près du Repère Tranquille. C'est ce que beaucoup de personnes nous ont apporté comme besoin pour cet emplacement.

Nous aimerions aussi des activités de rassemblements ponctuels pour rendre le centre de notre village encore plus vivant. (Projet en développement.....)

En terminant, j'aimerais remercier Jonathan Rondeau qui a cru dès le début au développement local et y a mis énormément d'énergie pour créer ce comité. Avec sa patience,

sa persévérance et une équipe dynamique il a réussi à doter notre municipalité d'un sentiment de développement local car il y croyait vraiment. MERCI JONATHAN!

Je prends la relève maintenant,

Guylaine Lacharité

P.S. La saison de la raquette bat son plein. Profitez de la neige pour explorer votre piste de raquette. Nous vous rappelons qu'elle se situe dans le rang St-Jean-Baptiste (7e rang), à gauche, devant le 596. On y retrouve un stationnement, vous n'avez qu'à enjamber la piste de motoneige et vous y êtes! 3 trajets s'offrent à vous: le rouge (2.1km), le jaune (3.2 km) et le bleu (3.9km).

Guylaine Lacharité



Chevaliers de Colomb

Le brunch annuel du mois de novembre dernier, organisé par les Chevaliers, au profit de la Fabrique, nous a permis de remettre à celle-ci la somme de Mille Deux Cents Dollars. Un très grand merci aux membres Chevaliers ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette activité un très beau succès

Par la présente, j'invite les membres, spécialement ceux que nous ne voyons pas souvent, à venir faire un tour à votre local. Vous allez certainement vous sentir dépayser suite aux travaux de peinture et autres qui ont été réalisés. Je profite de l'occasion pour remercier bien sincèrement, au nom de tous les Frères Chevaliers, les Messieurs St-Amant: Fernand, Éric et Joël pour leur très beau travail mais surtout leur très grande générosité dans le rajeunissement du local. C'est vraiment un plaisir d'y pénétrer! On vous s'y attend! Ne voulant oublier personne, je veux simplement remercier toutes les personnes qui ont aussi collaboré à cette réalisation.



Nous sommes actuellement en période de vente des billets des œuvres colombiennes, c'est un excellent moyen d'aider le Conseil 4335 à poursuivre ses activités puisque la moitié des profits des ventes nous est remise; de plus, je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2016 sont présentement en vente. Les personnes intéressées à renouveler leur billet, veuillez contacter votre vendeur le plus tôt possible, car dès la fin mars, les billets non réclamés seront offerts à de nouveaux participants.

Je me permets de rappeler aux membres que nous sommes en période de renouvellement des cartes; si ce n'est déjà fait vous pouvez contacter un membre de l'exécutif ou encore le secrétaire financier, Robert Julien.



La Coop
Agrilait

75ans

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
D'AGRILAIT COOPÉRATIVE AGRICOLE**

AVIS DE CONVOCATION À TOUS NOS MEMBRES

Avis vous est par la présente donné que l'assemblée générale annuelle d'Agri-lait Coopérative agricole aura lieu le mardi, 1er mars 2016, à 10h30 à la salle de l'aréna de Saint-David, lequel est situé au 25, rue Thérout à Saint-David.

Prenez avis qu'une proposition de modification aux Règlements généraux sera soumise à l'assemblée. Toutes les informations à ce sujet seront transmises, par courrier, aux membres détenant un droit de vote.

Un brunch chaud sera servi sur place à compter de 9h30.

S.V.P. veuillez confirmer votre présence au brunch et à l'assemblée générale avant le 23 février prochain à Madame Francine Côté par téléphone au 819 396-2022 poste 290 ou par courriel à fcote@agrilait.com

La secrétaire du conseil d'administration,

Nathalie Frenette
Directrice générale

Donné à Saint-Guillaume le 22 janvier 2016 - NF/fc

info  **crime**
1800 711 1800

Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau



«L'équilibre alimentaire est un mélange subtil de plaisir, d'échange et de bien-être physique, C'est une forme de tranquillité rendue possible par les apprentissages alimentaires acquis et intégrés précocement au fil du temps.» Arnaud Basdevant

Si petite mais si favorable... Plante oléagineuse de la famille des pédaliacées, largement cultivée en Chine, Inde et Birmanie, Ali Baba des contes des mille et une nuits l'apostrophaît lui ordonnant: « sésame ouvre-toi». Vous la connaissez blanche, mais entière sa couleur tire plutôt au brun, crème ou noir. Non décortiquée, la graine de sésame est une excellente source de fibres calcium, magnésium, fer, phosphore, zinc, manganèse, cuivre, vitamine B1 et E. Elle représente une bonne source de vitamine B6. Cet aliment fait partie de ceux contenant le plus de phytostérols, composés similaires au cholestérol des produits animaux, mais bénéfiques pour la santé cardiovasculaire.



Au Canada, l'ajout de phytostérols aux aliments est autorisé depuis mai 2010. L'ajout en supplément se pratique dans les jus de fruits et légumes, les yogourts, les sauces à salade et mayonnaises, les margarines et les tartinades. Rappelons tout de même, que la consommation à l'état naturel devrait toujours être privilégiée.

La graine de sésame entière contient des lignanes (surtout la sésamine): produits végétaux jouant un rôle semblable à celui des œstrogènes. Ces matières auraient une influence positive sur la diminution du cholestérol total, du mauvais cholestérol (LDL) ainsi que sur la tension artérielle. Même non moulues, les lignanes des graines de sésame seront absorbées et converties dans l'organisme contrairement aux graines de lin qui, si elles restent entières, ne participeront pas à autant de bienfaits pour la santé.

Fait important à considérer, le sésame fait partie de la liste des 9 allergènes les plus courants au Canada. Les symptômes désagréables vont de la réaction cutanée, problèmes digestifs, respiratoires et peuvent même provoquer un choc anaphylactique. Assurez-vous de lire méticuleusement les étiquettes, selon que vous éprouvez cette allergie, et d'éviter de le consommer si vous avez déjà eu une réaction. Le sésame s'identifiera aussi comme **beni, huile végétale, sésa-**

mole, sesamum, indicum, tahini.

La cuisine asiatique et du moyen orient l'utilise abondamment et récemment, on lui confère le titre de nutraceutique ce qui accroît sa valeur alimentaire. L'huile de sésame employée parcimonieusement offrira un goût subtil. Ce corps gras reste très stable à condition de le protéger de l'air. Le beurre de sésame (tahini) offre polyvalence en cuisine (houmous, bâbâ ghannouj) les graines s'utilisent régulièrement en pâtisserie et boulangerie.

Bâbâ-Ghannouj (caviar d'aubergine) réf. Daniel Pinard

Délicieuse trempette d'aubergine à déguster avec du pain pita grillé!
3 ou 4 aubergines de grosseur moyenne
5 à 7 c. à table de crème de sésame
Le jus de 2-3 ou 4 citrons ou limes
1-2ou 3 gousses d'ail pressées
Beaucoup de persil
Noix de Grenoble ou pacanes hachées

Piquer au couteau les aubergines lavées et les placer sur une plaque doublée et huilée. Enfourner à 400°F 45 minutes à une heure, le temps qu'elles s'effondrent. Laisser tiédir et retirer la chair d'aubergine, égoutter au besoin (si trop liquide) et déposer dans la jarre du robot culinaire. Ajouter la crème de sésame, l'ail, le jus de citron ou lime, saler et poivrer au goût. Refroidir. Au moment de servir, saupoudrer généreusement de persil et de noix hachées. Délicieux en trempette ou agrémenté de pain pita en morceaux.



AGRITEX
Y A M A S K A



Patrick Allard, directeur général

505, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

Houmous

1 tasse (250 g) de brocoli
 1 boîte de 15 oz (425 g)
 de pois chiches, rincés et
 égouttés

2 gousses d'ail pelées
 1/4 tasse (60 g) de beurre
 de sésame, non salé

1/4 tasse (60 ml) d'eau

3 c. à soupe (45 ml) d'huile d'olive extra-vierge

3 c. à soupe (45 ml) de jus de citron

1 c. à soupe (15 g) d'aneth frais, haché, ou 1 c. à thé (5 g)
 d'herbe d'aneth séché

1/4 c. à thé (1 g) de sel marin fin

1 c. à soupe (15 g) de persil italien frais, haché

1. Cuire le brocoli à la vapeur 3 minutes. Retirer de la
 casserole. Laisser légèrement refroidir. Hacher finement.

2. Dans le bol du robot culinaire, mélanger les pois chiches
 et l'ail. Couvrir et mélanger jusqu'à ce que l'ail soit fine-
 ment haché. Racler les parois du bol. Ajouter le beurre de
 sésame, l'eau, l'huile, le jus de citron, le sel et l'aneth. Cou-
 vrir et mélanger jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse.

3. Incorporer le brocoli haché.

4. Verser dans un plat de service. Saupoudrer de persil.



Utilisez les poivrons grillés ou d'autres légumes pour une
 version différente. Régalez-vous!

Marie Crépeau

Sylvie Couillard

Conseillère - Distributrice



PARTYLITE

E P I C U R E™

Regal™
 Primes de luxe

Catalogues sur demande ou magasinage
 en ligne sur les sites suivants:

Tupperware: www.sylviecouillard.my.tupperware.ca

Épicure: www.sylviecouillard.epicure.com

PartyLite: www.partylite.biz/sylviecouillard

Prime de luxe (Regal): www.csylvie.shopregal.ca

Au plaisir de vous rencontrer!

Courriel:

sylviecouillard@maskatel.net Tél.: 819-596-1609

F. Dugas
 Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
 St-Guillaume, Qc.
 J0C 1L0

819 396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net
 9143-9646 Québec inc.

Martin Simard
 CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01

APCHA
 ASSOCIATION PROVINCIALE
 DES CONSTRUCTEURS D'HAUSSEMENTS
 DU QUÉBEC INC.

- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int. gypse

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

LES CONSTRUCTEURS
InéMax
 RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux
 (819)396-3527

Martin Cournoyer
 (819)475-6568

PROTECTION INCENDIE
SÉCURMAX
 NATJEM inc.

Jean Marchand
 propriétaire

70, route 122 Est
 St-Guillaume QC J0C 1L0
 Téléphone : 819 350-8908



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

DE NICOLET-BÉCANCOUR

Guy Masson, Directeur des services financiers, Renée Blanchette, Analyste financier, Jean-Philippe Lemay, Conseiller Stratégie jeunesse, Lina Verville, Chargée de projets, Carolyne Aubin, Conseillère en développement durable et communication, Steve Brunelle, Directeur général, Thérèse Ricard, Adjointe administrative et Geneviève Beauchemin, Adjointe administrative.

Une équipe à l'écoute des besoins du milieu

Financement
pour vos projets d'affaires

Accompagnement
adapté à vos besoins d'entrepreneur

Soutien aux collectivités
pour mobiliser les milieux

Projets jeunesse
pour former la relève

Canada Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

Contactez la SADC de Nicolet-Bécancour

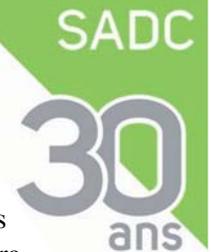
819 233-3315 - www.sadcnicoletbecancour.ca - Rejoignez-nous sur Facebook

La SADC en mode solutions avec le milieu

La Société d'aide au développement des collectivités (SADC) de Nicolet-Bécancour est un organisme à but non lucratif, administré par des citoyens du milieu, dont la mission consiste à favoriser le développement économique local de la région par l'accompagnement aux entrepreneurs et aux communautés vers des solutions adaptées aux enjeux locaux et régionaux. Les services aux entreprises comprennent un volet financier avec une offre de différents prêts adaptés aux besoins spécifiques des entrepreneurs (Prêt Stratégie jeunesse 18-35 ans, prêt Relève, etc.). Le volet accompagnement permet, quant à lui, de consolider l'entrepreneur dans ses capacités personnelles et professionnelles de gestion (lecture des états financiers, Mentorat d'affaires, etc.); puisque la préoccupation de la SADC est d'outiller les entrepreneurs afin qu'ils passent le cap des 5 premières années!

L'équipe de la SADC offre également des services aux municipalités en réponse aux enjeux et besoins locaux: animation de comités citoyens pour la réalisation de projets, élaboration d'une planification stratégique municipale, maintien des commerces et services de proximité, enjeux démographiques, développement durable, etc.

Finalement, la SADC considère essentiel l'apport de la jeunesse pour la relève sociale et économique de nos milieux. Ainsi, des actions de sensibilisation à l'entrepreneuriat sont déployées à travers les différentes écoles du territoire en collaboration avec les partenaires du milieu. Contactez-nous!



Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond



Ligne d'écoute et d'intervention
819-477-8855
1-866-277-3553

CENTRE RÉCRÉATIF Saint-Guillaume



Le mois de février rime souvent avec froid, neige et plaisirs d'hiver. Nous vous souhaitons tous de pouvoir en profiter pleinement.

CHAMBRE DES JOUEURS

Si vous êtes allés à la patinoire depuis le début de la saison vous avez remarqué les travaux effectués dans la chambre des joueurs. Plus de 200 heures de travail bénévole ont été nécessaires à la réalisation de ce projet. Nous tenons à remercier chaudement, Denis Belzile, Marc Rodier, Jonathan Rondeau, Martin Gélinas ainsi que Marie St-Martin. Certains contracteurs locaux ont travaillé aussi au projet, St-Amant peinture, Benoit Bergeron construction, JH Dupuis et fils ainsi que Dugas électrique. Merci!

LA SEMAINE DE RELÂCHE

Vous avez envie de faire passer de beaux moments à nos jeunes? Vous avez des idées? Vous avez du temps à donner? Parfait! Communiquez avec nous et aussi, surveillez notre page Facebook pour plus d'infos sur les activités.

LA RANDONNÉE NOCTURNE

Oui, oui elle est de retour pour une troisième année! Nous vous proposons encore une fois trois trajets différents.

Soit: le 2.3km, le 3.3km et le 4km. C'est une belle façon de profiter de notre si belle piste de raquette, de rencontrer famille et amis et de faire une activité qui sort de l'ordinaire. On vous y attends donc le **SAMEDI 6 FÉVRIER dès 18h00**. Un bon feu vous attendra à la fin du parcours ainsi que quelques petites surprises. À bientôt!

PATINOIRE

Elle est ouverte, belle et éclairée tous les soirs. Venez en profiter et vous dégourdir les jambes avec nous.

INSCRIPTIONS 2016

Les inscriptions pour les sports d'été 2016, mercredi 30 mars au chalet CRSG 18h00 à 21h00. Plus d'infos au mois de mars, surveillez votre Info Saint-Guillaume.

BÉNÉVOLES

Nous vous relançons l'invitation, si vous avez envie de donner un peu de votre temps ou de vos idées à votre communauté, vous êtes les bienvenus!

Par: *Hugo Tremblay*





Plaisir d'hiver

Vous avez sans doute remarqué ces deux sculptures de neige dans le village dernièrement. Elles sont l'oeuvre de Jean-Luc et de Carmen. Si vous êtes intéressés à en faire d'autres, une page explicative vous donnera des trucs et conseils pour vous faciliter la tâche. Lire en page 37.



Mme Yvonne Viens 102 ans.

Je suis fière de mentionner que nous avons une plus que centenaire. 102 ans. Une belle expérience dans le Cercle de Fermière St-Guillaume. Une personne simple et toujours le sourire aux lèvres. «J'aime la vie même quand je dors». Car elle sait pertinemment à son âge qu'il n'y a que la vie. La vie passe, la vie qui s'en va et ne revient pas. La vie qui arrive aussi inattendue. La vie qui vient. La vie qui est là dans nos mains. La vie qui chante dans l'instant présent, plus fort que la désespérance. La vie du matin au soir et du soir au matin. La vie qui ne dort jamais. Longévité.

Madame Céline Gendron



Marie-Pier Hamel



QUI SUIS-JE?

Indices de la photo :

Né à St-Eugène.
À St-Guillaume
depuis plus
de 46 ans.

Qui suis-je?



MOIS DE JANVIER :
Raymond Dauphinais





Au travail!

Bonjour,

Je me nomme Gilberte Plante, je demeure à Saint-Guillaume depuis 1983. Je travaille depuis 3 ans à la Pharmacie Grégoire Arakelian du Costco à Drummondville.

J'effectue différentes tâches: comme accueillir les clients qui doivent faire remplir leurs prescriptions, prendre les commandes téléphoniques, préparer les prescriptions et les piluliers, accueillir les gens les journées de vaccinations. En résumé, voir à ce que les gens se sentent pris en charge et accueillis comme un client privilégié.

Lorsque j'ai débuté en pharmacie, il ya 34 ans, il n'y avait pas de formations en technique de laboratoire comme aujourd'hui, j'ai donc appris «sur le tas», comme on dit...

Ce que j'aime de ce métier, c'est le contact direct avec le public, avoir l'impression que je rends service, que je peux faire une différence dans la journée de quelqu'un en l'accueillant avec chaleur et compassion.

Au plaisir de vous rencontrer!



avis aux amateurs de photos

Les pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à: jocelyn.janelle@tellaibaie.net ou à marie-pier.hamel@outlook.com



*Joyeux
St-Valentin
à tous nos lecteurs*



Photo: Jocelyn Janelle

JOURNALISTES EN HERBE



**Anthony, Corinne, Éliane, Joackim,
Maxime-Antoine, Sara-Ève**

Je vous ai choisi pour représenter la 6e cohorte de journalistes en herbe de l'école Saint-Guillaume, bravo!

Votre vocation sera de démontrer aux lecteurs de l'INFO St-Guillaume la fierté et le sérieux de votre école. Vous voudrez aussi illustrer à nos lecteurs la joie de vivre qui y règne dans celle-ci.

Nous affirmerons ensemble notre esprit d'équipe et nous nous engageons à mettre en application la créativité des journalistes en herbe. Vous serez la voix de vos camarades, faites-en bon usage!

Vous serez mes yeux, mes oreilles, mes espions, mon équipe tactique et ce pour le reste de l'année. Je compte sur vous. J'ai confiance en vous.

Bien du plaisir en vue pour 2016!

Caroline alias Maman de Victor et Pascale



Journalistes en herbe

Bonjour je m'appelle **Joackim Thibault**, le nouveau journaliste de l'Info Saint-Guillaume. J'ai 10 ans et je joue au Dekhockey comme mon collègue Anthony. J'ai les yeux et les cheveux bruns. J'ai une soeur qui s'appelle Emmy et 1 chat. Mon chat s'appelle Caresse. J'ai beaucoup d'amis, j'aime lire des Garfield. Merci beaucoup et à bientôt!

Bonjour, je suis **Maxime-Antoine Vallée**, nouveau journaliste de l'école Saint-Guillaume. J'ai 10 ans et j'aime le sport. Je fais du plongeon, du BMX et de la natation. J'aime regarder des «fails» avec mes amis. J'ai deux frères et deux chats. Ma chatte s'appelle Pixelle et mon chat s'appelle Nano. Un de mes frères s'appelle Samuel et l'autre Andrew.

Bonjour, je m'appelle **Sara-Ève Thérout** et j'ai 10 ans. Je suis née le 25 mai 2005. J'ai les cheveux bruns et les yeux bleus comme mon père Bruno. Je suis en 5e année. Cette année j'ai décidé de m'inscrire dans les journalistes en herbe. Je fais du piano et de la danse. Maintenant laissez-moi vous présenter ma famille. Mon père, Bruno, est camionneur, il a les cheveux bruns et les yeux bleus tout comme moi. Ma mère, Nancy, a une garderie à la maison. Elle a les cheveux noirs et les yeux bruns. Ma soeur, Camille, a les cheveux bruns et les yeux bleus. Elle joue au hockey, elle a 16 ans et comme elle dit, elle est parfaite!! Je l'aime ma soeur... Mon frère, Olivier, a 19 ans, il étudie au Cégep de Sherbrooke en Technique Policière depuis maintenant 2 ans. Finalement, mon chien Léo qui a 1 an et qui est un bouvier bernois très calme. Je suis très contente d'être dans les journalistes en herbe!!!

Bonjour, je me nomme **Éliane Arpin**. Je suis honorée de pouvoir faire partie du club des journalistes en herbe. Notre école St-Guillaume est très grande, magique et éducative. J'aime les chevaux et la cuisine. Ma famille est grande, en tout nous sommes 10, y compris mes animaux. J'ai 3 frères, 2 parents 2 chats, un hamster et un chien. Ma mère s'appelle Nadia et mon père se nomme Philippe. J'ai plusieurs amis(es) comme Sara-Ève, Ariane, Mélyna, Eliott..... et bien plus encore! Bonne lecture et bonne Saint-Valentin!!

Bonjour, je m'appelle **Corinne Léonard**. J'ai 11 ans. J'ai les cheveux blonds et les yeux verts. Je vais à l'école Saint-Guillaume et je suis dans les journalistes de l'école. J'aime les études et les jeux de sports. J'ai deux sœurs. La plus vieille est Rose et la plus jeune est Charlotte. Je les aime beaucoup. Mon père s'appelle Rock et ma mère Cynthia. J'ai plusieurs amis. Je m'amuse beaucoup avec eux. Pour moi, ce sont les meilleurs amis du monde!

Bonjour, je m'appelle **Anthony Roy**, un journaliste en herbe, j'ai 10 ans. Je suis en 5e année et je suis dans l'école la plus géniale de toutes les écoles primaires! Quand je ne suis pas à l'école, je joue au jeu vidéo et le vendredi, je fais des pratiques de handball. Je suis né le 31 décembre 2004, j'ai les cheveux châtain et les yeux bruns comme ma mère. J'ai aussi son bon caractère et je suis intelligent. Je suis grand, maigre, gentil et je suis vraiment bon au DekHockey. Ma mère s'appelle Sonia Champagne et elle a 38 ans. Mon père s'appelle Yannick Roy et il a 40 ans. J'ai une petite soeur qui s'appelle Maïka et elle a 8 ans. Ma soeur fait du DekHockey mais pas dans la même classe que moi.

fadoq

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à tous les membres et gens de Saint-Guillaume.

C'est avec regrets que je vous annonce le départ Mme Nicole Raymond Laforce à la barre de la présidence.

«Suite à des évènements imprévus dans la famille, je me dois de vous dire que je ne me sens plus apte à assumer mon rôle de présidente de la FADOQ de Saint-Guillaume de façon efficace. Je dois penser à ma famille et à ma santé, donc je vous remets ma démission».

Voilà en résumé les paroles de notre amie Nicole. Un merci pour ton grand dévouement et ton aide (la direction).

Nos activités se poursuivent même si le capitaine a quitté le navire. Nos cours de danse ont lieu les mercredis de 14h à 15h30, au coût de 7\$, vous êtes les bienvenus.

Comme tous les ans, nous allons dîner à la cabane à sucre, au Pavillon de l'Érable de St-Jude, le mercredi 23 mars.

Pour réservation, Mme Cécile Morel vice-présidente, 819-396-2269.

Vous avez 50 ans et plus, nos activités vous intéressent, joignez-vous à notre club FADOQ local.



Francine Julien, secrétaire - FADOQ - Saint-Guillaume

POUR UN TEMPS LIMITÉ SEULEMENT

249⁹⁵ \$** PDSM 283,95 \$

STIHL

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 171

Cylindrée 30,1 cm³
 Puissance 1,3 kW
 Poids 4,3 kg (9,5 lb)*

RÉCHAUFFEZ L'HIVER AVEC CES
OFFRES CHALEUREUSES DE STIHL

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 211

349⁹⁵ \$** PDSM 369,95 \$

35,2 cm³/1,7 kW/4,3 kg (9,5 lb)**

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 251

449⁹⁵ \$** PDSM 479,95 \$

45,6 cm³/2,2 kW/4,9 kg (10,8 lb)*

* Moteur seulement.
 ** Tous les prix sont calculés avec un guide-chaîne de 16 po.

STIHL MotoMix^{HD} - L'ULTIME CARBURANT PRÉMÉLANGE!
Disponible exclusivement chez votre détaillant STIHL.

Les prix mentionnés pour tous les outils motorisés sont valables jusqu'au 5 février 2016 ou jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants STIHL participants.

f YouTube
 STIHLCanada
 www.stihl.ca

Promotion Hivernale



Profitez de ces offres chaleureuses d'une durée limitée pour

«Bûcherons Particulier et Professionnel».

Vaste choix des unités, accessoires et protection en magasin !



Espace Santé



Familiprix

Un voyage, ça se prépare (suite)

Voyager avec des médicaments

Certains médicaments en vente libre au Canada requièrent une ordonnance dans d'autres pays et peuvent poser problème aux douanes. Faites donc étiqueter tous les produits par votre pharmacien. Conservez tous les médicaments et produits dans leur contenant original. Ayez une liste complète de vos médicaments par nom générique avec leur posologie.

Pour un court séjour, emportez tous les médicaments dont vous aurez besoin. N'en apportez pas des quantités beaucoup plus grandes qu'il est nécessaire pour la durée du voyage. Pour un séjour prolongé, emportez une copie de vos ordonnances de médicaments au cas où vous devriez vous procurer sur place certains produits. Ayez également une copie de votre ordonnance de verres correcteurs/lentilles cornéennes, s'il y a lieu.

Répartissez vos médicaments entre vos bagages à main et vos bagages réguliers pour ne pas être pris au dépourvu en cas de perte ou vol.

Consultation médicale prévoyage

Vous devez obtenir tous les vaccins obligatoires pour votre destination afin de pouvoir entrer dans ce pays. Une protection supplémentaire, de même que les rappels des vaccins d'enfance peuvent aussi être recommandés. Prévoyez un délai de 6 à 8 semaines avant le voyage pour compléter un programme personnalisé de vaccination. Les données internationales de santé des voyageurs changent souvent.

Consultez toujours un centre de santé-voyage pour obtenir l'information récente concernant la protection suggérée pour votre destination. Adressez-vous au CLSC de votre région pour obtenir l'adresse du centre santé-voyage le plus près de chez vous.

Gardez à jour votre carnet de vaccination. Emportez-le toujours avec vous en voyage, car on peut l'exiger à l'entrée d'un pays.

Voyage de longue durée et condition médicale particulière

Si vous planifiez un voyage de longue durée, voyez votre médecin, votre dentiste et votre ophtalmologiste avant de partir. Si vous souffrez d'une maladie chronique ou êtes atteint d'une condition médicale particulière, obtenez un résumé de votre dossier médical et pharmaceutique. Ceci est important même si vous êtes protégé par une assurance santé-voyage.

Portez sur vous une carte ou un bracelet «*Medic-AlertMD*»

- si vous êtes allergique à un médicament;
- si vous prenez des anticoagulants (CoumadinMD, SintromMD) ou de la cortisone;
- si vous souffrez d'arythmies cardiaques ou d'hypertension;
- si vous souffrez de diabète;
- si vous avez tout autre problème médical majeur.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à

PARLER, ÇA FAIT DU BIEN.

1 888 505-1010

Gratuit - Confidentiel - Anonyme

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements des gais et lesbiennes du Québec



www.gaiecouste.org

Miam!



Les oeufs au four grand-mère

Dans le cadre des recettes picardes, je vous en propose une qui peut servir d'entrée ou de plat principal léger ou figurer dans un brunch ou encore servir de farce à vos crêpes de la Chandeleur(!!!) Elle figure au menu de l'Auberge de la Brune, à Airelles, dans l'Aisne, un des trois départements de la Picardie avec la Somme et l'Oise:

Les oeufs au four grand-mère

En fait la base est assez universelle; sa spécificité picarde tient au fromage maroilles (Maroilles.html), célèbre dans le film Les CH'TIS! Vous pouvez le remplacer par une pâte molle moins...odorante -si vous n'aimez pas les fromages forts- par exemple un camembert, un brie, bref, au choix à la Fromagerie de Saint-Guillaume!



Il vous faut, pour 4:

- 4 oeufs, 2 échalotes sèches, 1 bonne tasse de champignons (vos préférés, frais ou déshydratés), 2 c à s de beurre, 12 fines tranches de bacon détaillées en lardons, (ou 6 si elles sont trop longues), votre fromage, 2/3 de tasse de crème li-

vide champêtre (15 % ou 35%) ou mieux de soja de cuisson (Belsoy), 1/2 verre de cidre brut (ou de bière blonde), pincée de sel.

- Beurrez 4 bols à soupe (pour soupe à l'oignon par exemple, qui supportent la chaleur du four).
- Dans une poêle, faites blondir les 2 échalotes dans le beurre, incorporez les champignons puis les lardons.
- Enlevez la croûte du fromage et, dans un petit bol, écrasez-le à la fourchette avec la crème.
- Ajoutez le cidre aux champignons-échalotes, mijotez 5mn.
- Incorporez le mélange fromage-crème, mélangez, ajoutez la pincée de sel (si votre fromage ne l'est pas trop),
- Répartissez la préparation dans vos grands ramequins et cassez un œuf au centre de chacun.
- Disposez-les dans un plat au bain-marie et enfournez environ 6mn.
- Servez avec des mouillettes de pain grillé, avec le reste de cidre ou de bière.

Bon appétit et n'oubliez pas de faire sauter vos crêpes, peu importe la version!

Evelyne Sabourin

★ La P'tite
bouchée D'or

1077, rue Principale - Saint-Bonaventure

NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT

★

La Niche d'OR
Salon de toilettage

COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

★ 819.396.1086 ★

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Télec.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

Nettoyage de conduits de ventilation

Système de filtration HEPA

Gamme complète de filtre à air.
Livraison disponible.

Techno chauffage
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

Gens de chez nous ...en transit!

Evelyne Sabourin

À Beauquesne, Picardie, France

Voici le second volet et dernier volet de l'historique de «Bieutesne», qui permet de mieux comprendre le Beauquesne actuel et d'appréhender son avenir. Nous nous étions quittés le mois dernier sur les années post 1875, période enfin prospère grâce à la culture du lin et à l'exploitation des phosphates de chaux...

Malheureusement, 1914 marque le retour de la guerre avec 300 hommes mobilisés, dont 80 – dont le maire, trouveront la mort. Le village, voisin du front, accueille des troupes anglaises au repos. Certains seront tués au cours d'un bombardement en juin 1918.



1922 voit la création d'une usine de tissage de coton et de velours de coton, transformée par la suite en coopérative agricole; l'électrification du village est chose faite en 1924; 10 ans plus tard, c'est la construction d'un château d'eau et la distribution d'eau potable.

Et arrive la seconde guerre mondiale : Beauquesne est envahi dès 1940. Inconscience ou courage? Quelques élèves – officiers d'une association cycliste belge tirent sur des blindés allemands...et sont presque tous tués sur place. Pendant la «débâcle», des soldats beauquesnois passent en Angleterre; parmi eux, deux subissent le bombardement de leur bateau et sont repêchés in extremis! Pour le reste, les Allemands occupent le village, avec le lot habituel de réquisitions et de sanctions, jusqu'à la Libération.

Depuis ces périodes troublées, le village est toujours bien vivant, grâce aux artisans et commerçants; la culture du lin a cédé la place aux betteraves et à la pomme de terre. Et comme je vous le mentionnais dans l'Info de décembre, la vie associative est très active. J'aurai l'occasion de vous en parler en détails. Je terminerai aujourd'hui en vous parlant de l'église, qui garde une place prépondérante au village, tout comme celle de Saint-Guillaume! Elle date du 19^{ème} siècle; seul le clocher de l'ancienne église a été conservé, visible de loin et reconnaissable à son léger penchant. Elle porte le nom de Saint-Jean-Baptiste, fêté le dimanche qui suit le 24 juin...comme au Québec! Encore un point commun, à souligner d'un côté comme de l'autre!

Cet historique est largement puisé du document écrit par Aimé Savary, ardent défenseur de la culture picarde, auteur de nombreux ouvrages sur le parler picard, dont le Lexique du Parler de Beauquesne.

Evelyne Sabourin

Hc *Près de vous!*

**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D'Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115



Cercle de Fermières

Par: Danielle Gagné



Bonjour,

J'espère que vous avez tous passé un Joyeux Temps des Fêtes. L'hiver nous est tombé dessus avec la neige. Mais il était temps, nous n'avons pas l'habitude d'un Noël vert. Tout est revenu dans l'ordre pour le Jour de l'An.

Au Cercle, nous retournerons à nos métiers. Nous devons maintenant nous concentrer sur les concours d'artisanat textile 2015-2016. Les pièces présentées devront nous être remises dès la fin mars afin de les acheminer à la responsable provinciale en début avril. Nous souhaitons de nombreuses participantes ainsi que de très belles pièces comme à chaque année.

L'artisanat jeunesse recommencera dès février pour continuer à faire des travaux pour le concours.

Nous sommes à organiser un voyage à Montréal en mai pour aller voir une exposition de courtepointes. Tous et toutes sont invités à se joindre à nous. Des détails suivront dans les mois à venir.

J'aimerais vous rappeler de nous ramasser les goupilles des cannettes de liqueur, les attaches de pain ainsi que les cartouches d'encre et les vieux cellulaires.

Notre prochaine réunion aura lieu le 3 février 2016 à 19h30 à l'école de Saint-Guillaume. Toutes celles qui désirent venir aux réunions et qui sait, devenir membres, sont les bienvenues à toutes nos rencontres.

Les anniversaires du mois: Monique Clément, Jeannette Fafard, Denise Michel, Odette Picard, Joëlle Marcotte, JOYEUX ANNIVERSAIRE à toutes.

À bientôt!

Danielle Gagné

Mon climat, ma santé

POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

www.monclimatmasante.qc.ca



Auto
Roland Marcoux

**VENTE • ÉCHANGE DE VÉHICULE
MÉCANIQUE GÉNÉRALE**

TÉL. 819 396-0066 | TÉLÉC. 819 396-0067
150, RUE PRINCIPALE, ST-GUILLAUME

***Nous tenons à vous remercier
pour votre confiance !***



PIÈCES D'AUTO ML



Vente & Achat
d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628

820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

Construction et rénovation ROSAIRE LAFLEUR

RBQ.: 8341-3054-34



- Entrepreneur spécialisé en:
- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement:
Canexel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures,
portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Entreprises JFL



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

SÉRÉNITÉ ET BIEN-ÊTRE CHEZ SOI ENR.



SÉRÉNITÉ ET BIEN-ÊTRE CHEZ SOI ENR.
service personnalisé offert aux gens dans le besoin.

**Vous avez besoin d'une pause?
Nous pouvons répondre à vos attentes.**

**SERVICE DE RÉPIT/SURVEILLANCE
OU TOUT AUTRE SUPPORT À VOTRE CONVÉNANCE.**

Sylvie Falardeau
215, Rang St-Prime
St-Guillaume Que J0C 1L0
serenitebienetrechezsoi@gmail.com

(819) 396-4232



En spectacle
À L'AUBERGE DES 3 PINS
20 FÉVRIER 2016 À 22H
Bienvenue à tous

SCULPTURE DE NEIGE

Si vous avez l'intention de faire une sculpture de neige cet hiver, seul ou avec des amis ou en famille, voici une méthode de fonctionnement pour que tout soit facile et réussi.

1. Trouvez le choix de son modèle. Ayez une photo de la sculpture à réaliser. Les animaux ou les personnages pour enfants sont faciles à reproduire. Faites un croquis pour choisir l'échelle de grandeur. 6 à 12 pieds. Voir sur internet.
2. Étudiez la température pour décider quand débutera le projet. Prévoyez 3 à 5 jours pour la réalisation à raison de 2 à 3 heures par séance.
3. Se procurer et installer des formes pour faire un moule pour durcir la neige. Dégagez la neige avant d'installer vos formes. Choisissez une surface égale. Des feuilles de plywood vissées en carré ou en rectangle ou soit des palettes de bois attachées avec de la broche à la dimension choisie. Vous pouvez mettre du carton entre les carreaux des palettes. Cette opération est pour le premier étage de 0 à 4 pieds. Prévoyez un espace suffisant (4 pieds) autour de la structure afin de circuler librement.
4. Remplissez les formes de neige, si possible une neige pesante et fraîchement tombée. Évitez de ramasser de la terre, gravier, neige souillée ou feuilles, etc. Ceux-ci feront des souillures dans votre sculpture.
5. Après chaque pied de remplissage, il faut absolument compacter la neige partout et surtout autour des formes. Une personne pelte, l'autre compacte.
6. Installez les formes requises pour le 2ème étage de 4 à 8 pieds et +, continuez comme en 4 et 5. Prévoyez une échelle ou un escabeau.
7. Laissez durcir la neige un à 2 jours selon la température. Installez une toile si pluie à venir, enlevez les formes du 2ème étage. Elles peuvent servir de plateforme. À cette étape, il faut travailler le haut de votre sculpture. À l'aide d'une pelle rigide et droite (6 pouces), dégagez la neige inutile selon la photo, s'il y a des marques, c'est pas grave, à la finition, elles disparaîtront.
8. **Préparation de la pâte à neige.** Remplissez au 3/4 un bac régulier de belle neige. Ajoutez une chaudière d'eau, Mélangez la neige et l'eau pour un mélange homogène assez clair. Il faut avoir des gants de caoutchouc (isolés) pour manipuler la neige. Des gants réguliers tacheront la neige. Choisissez une température pas trop froide. Commencez à façonner le haut de votre sculpture. Oreilles, nez, yeux, bouche, etc. Vous aurez à répéter plusieurs fois cette opération. Notez vos mesures en vous éloignant d'une dizaine de pieds pour vérifier si votre façonnage correspond à la photo.
9. Enlevez le reste de vos formes. Elles peuvent servir de plateforme pour travailler en hauteur. Dégagez la neige inutile selon la photo. Continuez à façonner le reste comme les bras, jambes, etc, avec la pâte à neige, nettoyez bien autour de la sculpture et laissez un bon espace de circulation au moins 4 pieds. Prévoyez une ou deux autres opérations - pâte à neige - pour la finition finale. N'oubliez-pas de déneiger après une tempête.
10. Choisissez et magasinez vos accessoires de décorations selon la photo: styrophome (Dolorama), couvert de contenants, demi-rondin, tissu voyant, éclairage, etc. Autres accessoires: broche, clous et vis, peinture, petite hache pour égaliser.
11. *Beaucoup de plaisir et belles photos souvenirs.*

Carmen

Voir photos en pages centrales



Ordre des
Denturologistes
du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)



Salon
**carte
blanche**



Lisa-Marie Raïche
4, rue des Sorel
Saint-Guillaume
Tél.: 819•817•5056



Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

AVIS AUX CHASSEURS, je peux entreposer vos animaux : veau, vache, avec la peau pour une meilleure qualité de viande, seulement si la peau est très propre.

Robert Tessier, propriétaire

SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.

480\$^{CH}

÷ 2

240\$

Ronde : steak attendri

Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise

Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

459\$
/LB

SPÉCIAL #4

OEIL DE RONDE

Steak français ordinaire ou BBQ ou fondue chinoise

60\$ À 70\$ 817\$
/LB

SPÉCIAL #5

FILET MIGNON

Tête filet mignon rouge A1

70\$ À 80\$

SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

459\$
/LB

SPÉCIAL #6

FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

269\$
/LB

Pour le temps des Fêtes

SPÉCIAL #3

POINTE DE SURLONGE

Catégorie A1, rouge, 12 à 15 lbs

Comprend : Steak, cubes, brochettes tendres, rosbif tendre, steak haché

80\$ À 100\$

SPÉCIAL #7

LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossé très appréciée de nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

399\$
/LB

Viandes
Légumes
Fruits



Centre de débitage
Boucherie
Richard Viens



Emballage sous vide
ou extra-conventionnel
pour animal sauvage.

SPÉCIAL #8 **GROS POULET DE GRAIN**

Spécial à l'achat de 3 poulets et + **269\$ /LB**

Commandez tôt pour vos repas des Fêtes

FONDUE CHINOISE FRAÎCHE



SPÉCIAL #9 **BACON**

Boîte de 5 kg.
Emballage sous vide à votre goût : 70\$

Heures d'ouverture pour l'hiver :
Lundi au vendredi de 9 h à 5 h 30
Samedi de 9 h à 4 h

SPÉCIAL #10 **POITRINES DE POULET**

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 80\$/la boîte **Prix spécial : 60\$/la boîte**

SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN

Joyeuse
St-Valentin



Plats cuisinés et
sauce à spaghetti
faits maison.

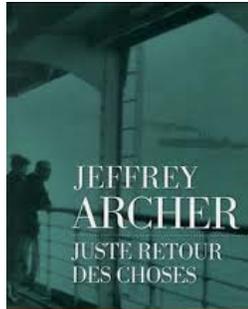




Suggestion de Diane Taillon

Juste retour des choses
Jeffrey Archer

Voici le 4e tome de la série de l'auteur anglais. Encore une fois, nous sommes captivés par la verve de l'auteur Jeffrey Archer. Il raconte les attaques des ennemis jurés des familles Clifton et Barrington. Ses deux familles se mobilisent pour déjouer les complots ourdis par leurs adversaires. Les attaques viennent de toute part, les trahisons seront-elles découvertes?



Un livre que j'ai beaucoup aimé!

Heure du Conte

Samedi 13 février à 10h00
Pour les enfants
Pré-scolaire et premier cycle

Durée: 30 minutes



CLUB DE LECTURE



Bonjour à tous, il est temps de recommencer notre lecture. Pour le mois de février, je vous propose l'auteur:

CHRISTINE BROUILLET

Et pour la prochaine rencontre le 1^{er} février, 13h30 à la bibliothèque. Nous allons parler de notre lecture de décembre et janvier notre auteur était DENIS MONETTE.

Au plaisir de vous revoir!

Josianne Béland, 819 396-0450

Horaire pour 2016

Mardi	- 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30
Mercredi	- 19h00 à 20h30
Samedi	- 10h00 à 11h30

Pour nous joindre
Tél.:819 396-3754 -
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca



Marie-Josée Janelle

Ce mois-ci je vous présente l'auteur Marc-André Pilon. Il a écrit *La revanche du Myope*, *Le Myope contre-attaque* et *Guide de survie pour Myope*. Il a reçu le prix Cécile-Gagnon en 2011 pour *La revanche du myope*. Marc-André enseigne le français à l'école secondaire Cité-des-Jeunes de Vaudreuil-Dorion. Il fait également partie d'un groupe de musique qui s'appelle The Black Moon Boys. Il n'a pas peur d'émettre ses opinions en public. Je lui ai demandé s'il a un projet qu'il souhaite réaliser dans les prochains mois ou prochaines années. Il me répond qu'il aimerait bien écrire un roman policier.

L'enfance des auteur(e)s

Au primaire, j'aimais déjà beaucoup écrire. Je m'amusais même à faire des pages couvertures pour mes textes (avec des talents en dessin, disons, plutôt limités...) Vers la fin du primaire, inspiré par François Pérusse, je m'amusais surtout à écrire des sketches humoristiques qu'on enregistrerait sur cassette entre amis. Plus tard, c'est l'écriture de scénarios qui m'a intéressé: à la fin du secondaire, j'ai écrit une comédie policière d'une heure pour la télé communautaire de Vaudreuil, un projet qui est malheureusement tombé à l'eau après le tournage de quelques scènes. Échaudé par cette expérience et poursuivant mes études, mes besoins artistiques ont alors été plutôt comblés par la musique (je jouais de la batterie au sein d'un groupe punk rock).

C'est seulement en 2009, alors que je n'avais plus de groupe musical que j'ai décidé d'entamer mon premier roman, *La revanche du myope*. On peut donc voir que, même si cela m'a pris un certain temps avant de revenir à mon amour de l'écriture et d'y plonger totalement, ce qui avait été semé par mes enseignants au primaire et au secondaire a fini par germer éventuellement. En ce sens, je dirais à tous nos jeunes lecteurs de ne jamais se décourager, que la route peut être sinueuse, mais que les résultats viendront à ceux qui persévèrent et qui ont la passion nécessaire pour mener leurs projets à terme (et, surtout, n'oubliez pas de bien écouter en classe! ;))



Marc-André Pilon

**LABONTÉ
BELHUMEUR**
ALIMENTATION ANIMALE

1116 de la Meunerie
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0
Tél. : (819) 396-2361
Fax : (819) 396-2700

"Un pas pour soi"

Véronique Mattlin
Sophrologue

1 819 314 3876
veroniquemattlin@unpaspoursoi.com
www.unpaspoursoi.com

Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue!

KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

Sur rendez-vous
819 816-6606
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILLAUME

BIEN dans vos PIEDS

SOINS DE CONFORT:

- Coupe des ongles
- Soins des cors, des callosités, etc.
- Mobilisation et massage des pieds

Jacinthe Doyon
Infirmière en soins de pieds
(Membre de O.I.I.Q.)
Réflexothérapeute

À domicile ou en clinique
Sur rendez-vous
Tél.: 819-396-0133



NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*

Les émotions

Les émotions sont des messages envoyés par le cerveau pour nous dire si la situation dans laquelle nous sommes nous convient ou non. Ainsi, si la situation nous procure un malaise, nous adopterons un nouveau comportement pour modifier la situation. Il est donc important de se rappeler qu'il ne faut pas empêcher un enfant d'éprouver des émotions, mais plutôt lui fournir de bons moyens de les exprimer.

En effet, lorsqu'un enfant est en contrôle de ses émotions et qu'il parvient à en gérer l'intensité, cela lui permet de mieux réagir aux différentes situations de la vie. Une bonne gestion des émotions est associée au maintien de bonnes relations avec les autres, à une meilleure gestion des conflits ainsi qu'à la réussite scolaire.

Reconnaître les émotions

Évitez d'étiqueter votre enfant en fonction de ses sentiments, en disant de lui, par exemple : « Il a toujours été colérique » ou « Elle agit ainsi parce qu'elle est timide »... Un enfant se met trop souvent à croire ce que l'on dit de lui et à se conformer à la façon dont on l'a étiqueté.

Enseignez les émotions de base à votre enfant, comme la joie, la tristesse, la colère et la peur. Les émotions plus complexes telles que la déception, la culpabilité ou la mélancolie seront apprises plus tard.

Aidez votre enfant à reconnaître les émotions de base. Faites-lui remarquer le langage corporel associé à chaque émotion : sourcils froncés quand on est fâché, sourire quand on est content, larmes quand on est triste, yeux grands ouverts quand on a peur, etc. Savoir lire les émotions des autres sur leur visage facilitera en effet ses relations sociales en lui permettant d'adapter son comportement à la situation.

Avec votre enfant, amusez-vous devant un miroir à imiter les différentes émotions. Il pourra ainsi se connaître davantage dans l'expression de ses émotions. Vous pouvez aussi créer un album des émotions avec votre enfant en découpant des visages variés dans les magazines.



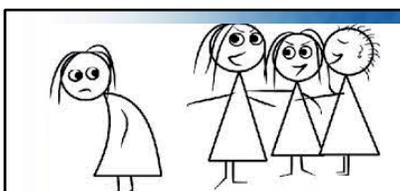
Apprenez à votre enfant à reconnaître ce qui se passe à l'intérieur de lui quand il vit une émotion. Cela peut toutefois être difficile pour un jeune enfant qui a peu conscience de son corps. Pour l'aider, nommez les signes physiques que vous observez chez lui. Par exemple, vous pouvez lui dire: «Tu criais et tu avais les poings fermés lorsque tu as vu que ton frère avait brisé ta tour de blocs» ou «Tu tremblais et tu es venu te serrer contre moi quand tu as vu le chien courir vers toi».

Questionnez votre enfant sur ce qu'il a ressenti après un événement qui a suscité de grandes émotions. Sa réponse ne sera probablement pas très développée, mais vous pouvez par exemple lui demander comment se sentait son cœur ou son ventre. Il vous répondra peut-être que son cœur a mal ou que son ventre est serré, ce qui est un très bon début. Reconnaître ce qu'on ressent est la première étape d'une saine gestion des émotions.

Aidez votre enfant à reconnaître l'émotion associée à ce qu'il a ressenti. Nommez l'émotion que vous observez, par exemple: «Tu es contente d'aller au zoo avec grand-maman» ou «Tu étais fâché que ton frère brise ta construction». Ensuite, encouragez-le à nommer son émotion en utilisant le «je», par exemple: «Je suis triste de ne pas pouvoir aller au parc» ou «J'ai peur du méchant loup». Votre enfant s'approprie ainsi ses émotions et les accepte.

Contrôler ses émotions

Il existe une différence entre exprimer son émotion et agir sur le coup d'une émotion. Par exemple, votre enfant exprime son émotion s'il vous dit qu'il est triste parce que vous ne lui achetez pas un nouveau jouet. Par contre, votre enfant agit sur le coup de l'émotion s'il brise des objets, s'il fait mal à une autre personne ou s'il saute partout sans regarder ce qu'il fait parce qu'il est en colère ou excité.



NON
alaviolence.com

Bien sûr, il est normal qu'un tout-petit ait des comportements de ce genre, car il est impulsif et se contrôle difficilement à cet âge. C'est pourquoi votre enfant a besoin de votre soutien pour avoir une saine expression de ses émotions.

Plusieurs stratégies existent pour exprimer une émotion, et une même stratégie peut s'appliquer à plusieurs émotions. Votre enfant devra en essayer plusieurs avant de trouver celles qui lui font le plus de bien. Voici quelques suggestions que vous pouvez lui proposer:

Pour exprimer sa tristesse, votre enfant peut coller son toutou préféré, s'isoler dans sa chambre ou vous parler de sa tristesse. Pleurer est aussi une façon normale d'exprimer sa tristesse.

Lorsqu'il a peur, suggérez-lui de se coller contre vous et trouvez des moyens pour que sa peur cesse, que la cause soit réelle (ex. : le chien) ou imaginaire (ex. : le grand méchant loup).

Si votre enfant est en colère, il peut prendre des respirations lentes et profondes, il peut frapper dans un oreiller, lancer des boules de papier ou dessiner sa colère sur une feuille. Pour exprimer sa joie, l'enfant peut colorier, aller courir dehors ou téléphoner à son grand-papa pour tout lui raconter.

Les livres demeurent toujours de bons outils pour enseigner la gestion des émotions aux enfants. Par exemple, parlez-lui ou demandez-lui comment se sent tel ou tel personnage d'une histoire. Faites-lui remarquer le langage corporel associé. Discutez ensuite des causes possibles de leurs émotions. Demandez-lui alors ce que le personnage pourrait faire pour être moins triste, pour avoir moins peur, etc.

Il pleure? Il est fâché? Comment aider votre enfant à maîtriser ses émotions?

Prenez toujours les sentiments de votre enfant au sérieux et expliquez-lui que vous comprenez qu'il puisse être triste, en colère ou joyeux dans certaines situations. Il se sentira compris et réconforté. Il acceptera ainsi plus facilement son émotion et aura moins tendance à l'exprimer de manière inacceptable.

Si vous trouvez que votre enfant réagit trop fortement dans certaines situations, vous pouvez le lui dire gentiment. Par exemple, s'il pleure intensément parce que sa figurine ne tient pas debout et que vous avez l'impression qu'il pleure la mort d'un être cher, dites-lui calmement que c'est trop. Ayez une attitude positive, aidez-le à se calmer et tentez de dédramatiser la situation.

Essayez de lui donner le bon exemple. Si vous vous efforcez de canaliser vos émotions, il aura tendance à faire de même. Quand vous vous sentez perturbé ou frustré, exprimez certains de vos sentiments à voix haute et ce que vous faites pour vous sentir mieux quand quelque chose vous dérange. Par exemple, dites: «Je suis déçue que Camille ne vienne pas souper, mais je vais regarder un bon film à la place». C'est une excellente façon d'apprendre à votre enfant à se calmer et à se contrôler.

Lorsque votre enfant exprime adéquatement ses émotions, cela signifie qu'il a un bon contrôle sur lui-même. Toutefois, si votre enfant ne semble pas apprendre à maîtriser ses émotions, discutez avec son médecin ou communiquez avec votre CLSC pour être dirigé vers les services familiaux appropriés de votre secteur.

Source: Livre;
«L'estime de soi, un passeport pour la vie»
Hôpital Sainte-Justine



**DESIGN WEB
GRAPHISME
MARKETING VISUEL**

WEB

- design web, programmation
- hébergement, référencement
- statistique détaillée
- publipostage électronique

**GRAPHISMES ET
PRODUIT IMPRIMÉS**

- design graphique
- logos
- publicité
- dépliants
- papeterie
- articles promotionnels
- imprimerie
- lettrage...

adresse: 198, rue Principale,
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0

téléphone: **819.396.4531**

cellulaire: **819.314.2260**

télécopieur: **819.396.0417**

www.marketeux.com

courriel: info@marketeux.com



Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Par: Sylvie Bourret



Bonjour lecteurs et lectrices de l'Info St-Guillaume,

En janvier, l'hiver a fini par s'installer en nous le rappelant bien avec de bonnes journées de froidure! Que nous réserve février qui s'amorce... Nous le verrons très bientôt!

En attendant, notre dernière réunion nous a permis de nous raconter sur les fêtes de fin d'année, et de comment nous les avons vécues. Certaines en ont profité pour dire combien elles avaient trouvé la crèche à l'église et tout ce qui l'accompagnait « magnifique et de toute beauté »! Félicitations à ceux et celles qui ont mis les mains à la pâte pour cette belle réussite! Aussi, en ce début d'année nous repartons pour de nouvelles aventures... Ce qui m'amène à vous rappeler notre prochaine activité...

Voici maintenant les gagnants des derniers tirages de contribution

volontaire 18/12/ 2015=Pauline Côté,
25/12/2015=France Drouin, 01/01/2016=
Billet non vendu, 08/01/2016= Billet non vendu.
Félicitations aux gagnants!

Notez que nous avons encore de bons billets à vendre!

Seulement 5\$ pour toute l'année à venir, avec un tirage de 50\$ chaque semaine, et plus d'une chance de gagner avec votre billet. Plusieurs membres en ont en leur possession.

C'est en février qu'elles célébreront leur anniversaire:

le 05 – Monique Joyal, le 07 – Odette Léveillé, le 21 – Dany Blais, le 27 – Florence Pétrin, et le 28 – Odette Cimon-Rainville. Une belle journée à vous toutes!

RETOUR DE LA MESSE COUNTRY, SOUPER-SPAGHETTI, ET SOIRÉE DANSANTE

Retenez cette date à votre agenda! Le **samedi 23 avril** 2016. La messe country aura lieu à l'église de Saint-Guillaume à 16h30, toujours à l'animation musicale par M. Bernard Paquette. Puis, on se déplace cette année pour le souper à la salle de l'Âge d'Or, située juste à côté de l'église. Suivra une soirée de danse, également animée par M. Paquette. **Contactez une membre FDI pour vous procurer votre billet au coût de 15\$.**

*** (Apporter vos consommations, alcoolisées ou non) ***

Limite de 140 billets disponibles. ***

Aucune vente à la porte.

Pour info: Sylvie Bourret 819-396-3249
Marielle Hénault 819-396-1303
Nicole Richard 819-396-1293

Alors bienvenue à tous!



Le prix anniversaire pour janvier fut attribué à **Nicole Richard**.

Auberge des 3 Pins
210, Principale
Saint-Guillaume
Bar - Hébergement - Réceptions

ALAIN CASAVANT
TIRAGE DE JOINTS INC
RBQ : 5647-4810-01
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Tirage de joints
Pose de gypse
1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0
Tél. : 819 396-2672
Cell. : 514 208-6848

Février, «mois du cœur, mois des cœurs»!
 La Saint-Valentin, le 14 février bien sûr...

Bonne Saint-Valentin

Ton sourire est mon soleil...
 Ta tendresse est merveille ...
 Tu es la lumière qui m'illumine,
 Une étoile qui me fascine

Contre toi, je suis libéré(e)
 Dans tes bras, j'aime m'envoler...
 Avoir l'impression d'avoir des ailes,
 La sensation de toucher le ciel...

Il y a eu des temps magiques,
 Des instants romantiques...
 Des périodes difficiles...
 Des chagrins, des moments fragiles...

Mais voilà un petit bout de chemin,
 Que nous avançons main dans la main...
 Et pour la Saint-Valentin, fête des amoureux,
 Ma plume t'écrit ces mots heureux...

Jardinons notre amour avec tendresse...
 Pour que notre relation jamais ne cesse

(source : <http://www.art.poemes.com/>)

Pensée: «*Quand l'amour vient frapper à la porte, on peut lui ouvrir s'il apporte avec lui la franchise, la confiance et la fidélité, car le bonheur sera alors de la partie*»!

Je vous quitte là-dessus en vous souhaitant un très bon mois.
 Revenez-nous en mars pour d'autres nouvelles.
 À très bientôt!

P.S.: Aux membres, notre prochaine réunion aura lieu le lundi 8 février, toujours à 7h30, nous célébrerons pour l'occasion la St-Valentin.



Sylvie Bourret, secrétaire financière FDI.

E.D. Réfrigération Inc.
 Réfrigération • Climatisation • Chauffage

Eric Drouyn
 Propriétaire
 R.B.Q. 8354-4619-35

Téléphone: **819 477 6273**
 Sans frais: **1 877 677 6273**
 info@edrefrigeration.com
 www.edrefrigeration.com

608 Desloirs
 St-Eugène (Québec) J0C 1J0

CMMTQ
 Corporation des maîtres
 mécaniciens en tuyautiers
 du Québec

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur
 Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel / Commercial / Résidentiel

Caroline Doyon
 COIFFEUSE

Caro Coiffure
 POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ
 JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE
 819-388-7986

300 RUISSEAU NORD
 ST-GUILLAUME, QC

Café Favori

Nicole Lafrance,
 propriétaire

125, rue Principale
 Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Clinique ambulatoire de soins infirmiers

Point de services Saint-Guillaume, 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937
Site Web: www.csssdrummond.qc.ca



A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

Comment obtenir les services :

■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale
Sur rendez-vous seulement

Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.
De préférence: Téléphonnez au CLSC au **819-474-2572**
Demandez la secrétaire du point de services de Saint-Guillaume qui vous fixera un rendez-vous afin de limiter votre attente

Se présenter sur place.

Heures d'ouverture:

Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous, S.V. P. prévoir un délai de trois semaines
10h00 à 11h30: Autres services
12h30 à 14h00: Autres services

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.csssdrummond.qc.ca



MAURICE BENOIT, PHARMACIEN



Prescriptions:

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255
Club vidéo : 819-396-3692

207, rue Principale



« Mon courtier m'a vraiment démontré que j'obtenais la meilleure couverture d'assurance au meilleur prix. »



L'offre intelligente,

c'est la meilleure couverture qui soit au meilleur prix! Contactez-nous, vous comprendrez comment nous pouvons vous en offrir plus.

Assurance **générale_vie_agricole_commerciale**
www.henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 396-2216



Cabinet en assurances de dommages
et services financiers

Service de Sécurité Incendie Saint-Guillaume

Martin Milette, Directeur du Service Incendie



Bonjour,

Pourquoi vouloir réinventer la roue, j'ai copié mot à mot des extraits de texte pris sur le site du Ministère de la Sécurité Publique afin de vous sensibiliser à la sécurité et la prévention incendie. Le mois prochain, je vous donnerai d'autres informations utiles sur l'installation et l'entretien à faire sur vos détecteurs de fumée. Vous pouvez si vous le voulez lire tous les articles que l'on retrouve sur le site du Ministère de la Sécurité Publique à l'adresse suivante: <http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie.html>

Saviez-vous que

- La majorité des décès dans les incendies surviennent la nuit pendant qu'on dort?
- La fumée peut prendre seulement 3 minutes pour envahir toute la maison?
- La majorité des décès dans les incendies sont causés par la fumée et non par le feu?
- Le seul moyen d'être averti à temps est un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps?
- La consommation excessive d'alcool ou de drogue est la cause du tiers des incendies mortels?

Le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches

L'avertisseur de fumée constitue le meilleur moyen de sauver des vies. Vérifiez régulièrement son fonctionnement, qu'il soit à pile ou électrique.

- Remplacez périodiquement sa pile ou utilisez, si possible, une pile longue durée comme une pile au lithium.
- Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la touche de sourdine de l'appareil.

- Remplacez les avertisseurs selon les recommandations du fabricant, généralement aux dix ans. La date de fabrication ou d'expiration est indiquée sur le boîtier. En l'absence d'une telle date, ne prenez aucun risque, remplacez immédiatement l'appareil.

Comment choisir un avertisseur de fumée

- L'avertisseur de fumée à ionisation est le plus courant. Il s'installe près des chambres à coucher.
- L'avertisseur de fumée à cellule photoélectrique s'installe près de la cuisine, de la salle de bain et des appareils de chauffage, car il déclenche moins d'alarmes inutiles causées par les vapeurs d'humidité ou de cuisson.
- L'avertisseur muni d'une pile longue durée au lithium constitue un choix avantageux. La pile, située dans un compartiment scellé, a une durée de vie de dix ans.
- Si un occupant est sourd ou malentendant, il est recommandé d'installer des avertisseurs de fumée qui combinent une lumière stroboscopique et du son.
- Dans les constructions neuves, l'avertisseur de fumée doit être relié au système électrique. Il devrait idéalement contenir une pile d'appoint en cas de panne de courant.
- Le logo « ULC » du Laboratoire des assureurs du Canada doit apparaître sur l'avertisseur de fumée, indiquant qu'il répond aux normes canadiennes.

L'avertisseur de fumée ne détecte pas le monoxyde de carbone. Seul un avertisseur de monoxyde de carbone (CO) peut le faire.

Soyez prudents!



Martin Milette, Directeur du Service Incendie

À la mémoire de...

Serge Ponton 1953 - 2016

À Shawinigan, le 14 janvier 2016, est décédé à l'âge de 62 ans, M. Serge Ponton, fils de feu Réal Ponton et de feu Françoise Desrosiers, demeurant à Shawinigan, autrefois de Drummondville et originaire de Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles ont eu lieu le samedi 23 janvier 2016, en l'église de Saint-Guillaume.



M. Ponton laisse dans le deuil ses frères et sa sœur; Francine (Richard Descheneaux), Mario, Alain et Michel. Ses neveux et nièces; Jonathan (Dominique Provencher), Julie (Gabriel Dalpé) et Anne-Marie, Alexis et bientôt Romy. Ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que de nombreux autres parents et amis. Un merci tout spécial à tout le personnel de la Résidence Le Soleil Levant et des Soins Palliatifs du CSSS de Shawinigan pour avoir pris grand soin de notre frère. Des dons à Société Canadienne du Cancer ou à La Société Canadienne pour La Santé Mentale seraient appréciés.



Alain Lanoie, 1959 - 2016

À Montréal, le 19 janvier 2016, est décédé à l'âge de 56 ans, M. Alain Lanoie, époux de Mme Lucie Doyon, fils de M. Jean-Paul Lanoie et de feu Mme Irène Cournoyer, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. Les funérailles ont eu lieu le samedi 30 janvier, en l'église de Saint-Guillaume, et de là au crématorium Yves Houle.



Outre son épouse Lucie Doyon, M. Lanoie laisse dans le deuil ses enfants: Christine et Michael (François Couturier). Son père Jean-Paul Lanoie (feu Mme Irène Cournoyer), ses frères et sœurs: Claude Lanoie (feu Hélène P. Lanoie), Marguerite Lavallée (Gilbert Gaudette), Claire Lavallée (Patrick Théberge) et Murielle Lanoie (Jean-Pierre Roy). Ses beaux-frères et belles-sœurs: Lise Doyon (Yves Loiselle), Suzanne Doyon (Lucien Hamel), Gérard Doyon (Diane Dubuc), Robert Doyon (Marcelle Trottier) et Madeleine Doyon (Pierre Girard). Ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis. Des dons au Centre Universitaire de Santé McGill ou à l'organisme de votre choix seraient appréciés.

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

Sylvie Lecompte

819-857-4477

819-396-2222

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,
rue Saint-Jean-Baptiste



À la mémoire de...

André Labonté, 1936 - 2016

À Drummondville, le 3 janvier 2016, est décédé à l'âge de 79 ans, M. André Labonté, époux de dame Noëlla Milette, demeurant à Drummondville. Les funérailles ont eu lieu le samedi 16 janvier 2016 en l'église de Saint-Guillaume, et de là au crématorium Yves Houle.



Outre son épouse, M. Labonté laisse dans le deuil ses enfants: Maryse (Louis Dupuis) et Yolaine (Sylvain Hammond). Ses petits-enfants: Arianne, Marie-Andrée, Thierry, Jérémy et Catherine. Ses frères et sœurs: feu Fernand, Rémi (Rolande), Monique (Claude), Huguette (feu Rolland), feu Richard, Marie-Paule (Gilles), Normand (Lise), France (Benoit). Son beau-frère Germain Milette (Annie). Ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis. Des dons à la Fondation des maladies du cœur ou à la Société Canadienne du cancer seraient appréciés.

Maurice Melançon, 1928 - 2016

À Drummondville, le 6 janvier 2016, est décédé à l'âge de 87 ans, M. Maurice Melançon, conjoint de dame Lorraine Proulx, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Une Liturgie de la Parole a eu lieu le samedi 30 janvier en la Chapelle du Mausolée le



Patrimoine et de là au Columbarium Centre Funéraire Yves Houle, 700 Boul. Patrick, Drummondville.

M. Melançon laisse dans le deuil outre sa conjointe Mme Lorraine Proulx, ses filles: Ghislaine Melançon (Gilbert Fleurent) et Ginette Melançon, ses petits-enfants: Nathalie Fleurent (Jean Morin), Sylvain Fleurent (Isabelle St-Pierre), Sonia Fleurent (Patrick Deshaies) et Nancy Fleurent (Philippe Lecompte), et ses arrière-petits-enfants, les enfants de Lorraine, sa conjointe: Marie-Josée St-Germain (Sylvain Blanchette), Eric St-Germain (Nancy Labonté) et ses petits-enfants: Alicia, Yann, Gabriel, Emmanuelle, Sarah-Maude et Emy, son frère Ephrem Melançon (Priscilla), sa sœur Cécile Melançon (Germain), sa belle-sœur Pauline (Jean-Louis), Ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.





LIQUITOUT

Boutique du travailleur
69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume





**Nous avons des prix très compétitifs,
venez nous visiter pour comparer**



Heures d'ouverture

Lundi: Fermé

Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00

Samedi: 9h00 à midi

Tous les soirs du mardi au vendredi:
sur rendez-vous

Tel.: 819-396-7777



coiffure *cynthia*

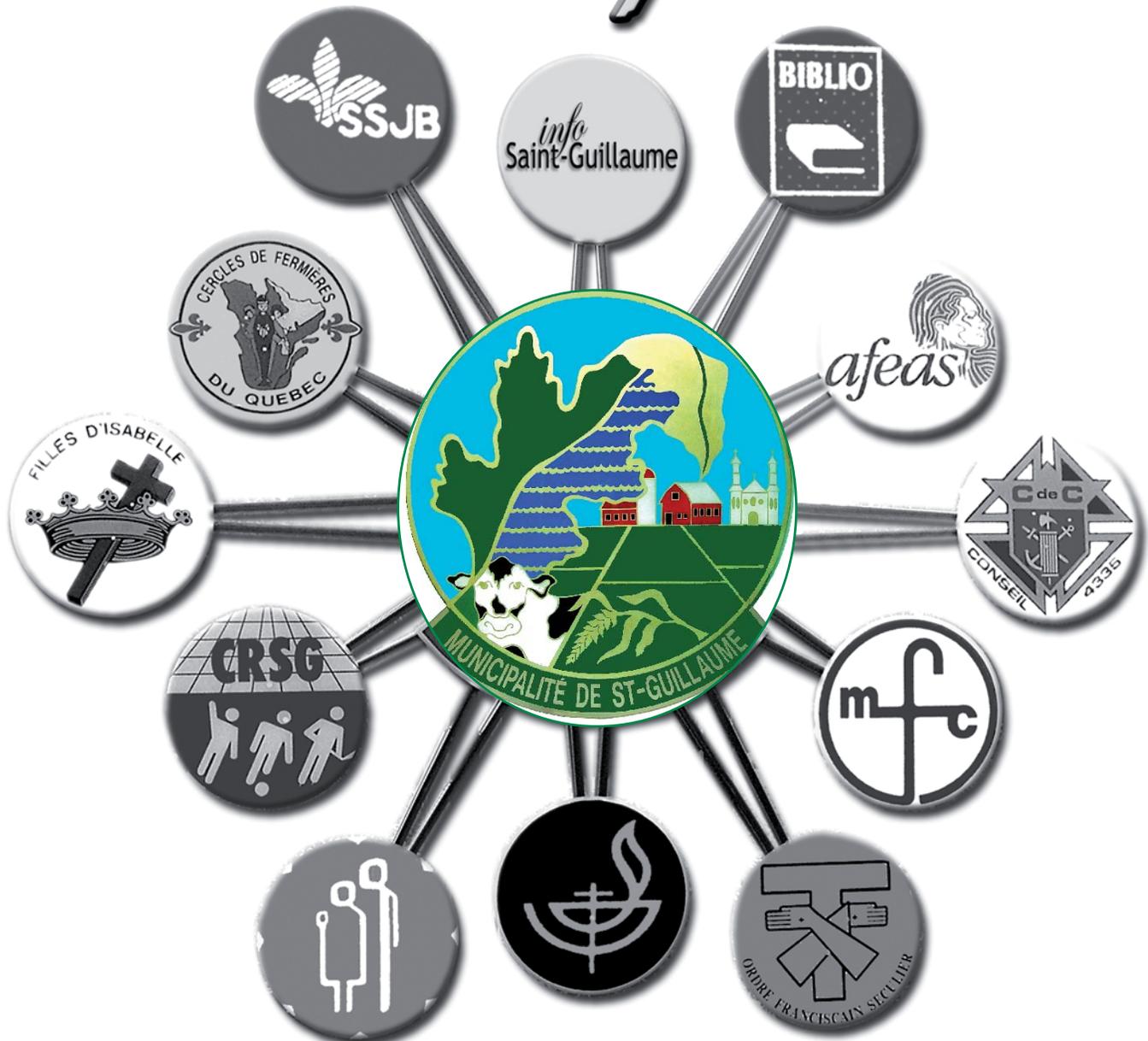


Cynthia Charest
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

Heures d'ouvertures

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :

ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS *paroissiaux*



Société Saint-Jean-Baptiste

Camillien Belhumeur, 819-396-3156

Cercle de Fermières

Francine Gauthier, 819-396-2784

Ordre des Filles d'Isabelle

Linda Tellier, 450-561-3319

Centre Récréatif

Jonathan Rondeau, 819-396-0151

Club de l'Âge d'Or

Nicole R. Laforce 819-396-4597

Chevaliers de Colomb

Jean-Pierre Vallée, 819-396-2692

A.F.E.A.S.

Odette Léveillé, 819-396-7126

Bibliothèque municipale

Johanne Forcier, 819-396-3754

Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle, 819-473-0831

Johanne Darcy, 819-396-3362



Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
819 396-2102

Drummondville
819 478-0222

Sans frais
1 800 561-2881

Info-décès
819 477-1114

www.yveshoule.com



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA



5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M^e Annie Durocher - M^e Anne-Marie Julien - M^e Janie Dauphinais - M^e Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^e Michel BRIÈRE