Info Saint-Guillaume

Édition 2016
Mars

Bulletin d'informations communautaires

«Doux printemps, quand reviendras-tu?»

Crédit photo: Mélanie Rochefort
Photo: Zorah Piché

Ça se passe ICI!

Bonne lecture!

11 mars	Bingo	Club Fadoq	Salle de l'Âge d'Or
12 mars	Tournoi de quilles	Paroisse Sainte-Famille	Salon Drummond
14 mars	Réunion conférence	Filles d'Isabelle	Local des Chevaliers
23 mars	Cabane à sucre	Club Fadoq	Pavillon de l'Érable
25 mars	Soirée de danse	Club Fadoq	Salle de l'Âge d'Or

Services communautaires

URGENCE?
Composez le
9-1-1
OU LE **310-4141**
Cellulaire ***4141**

URGENCE
PREMIER RÉPONDANT
ST-GUILLAUME
9-1-1

Point de service Saint-Guillaume
Les mardis de
8h30 à 14h00

Centre de santé et de services sociaux Drummond

819-474-2572

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetière

Horaire des messes
Samedi: 16h30
Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111
Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00

Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable:	Johanne Forcier
Mardi:	14h30 à 16h30
	19h00 à 20h30
Mercredi:	19h00 à 20h30
Samedi:	10h00 à 11h30

Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi:	8h30 à 12h30
	14h00 à 17h15
Jeudi:	8h30 à 12h30
	14h00 à 19h00

École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Sylvie Gagnon

PAVILLON DE l'Assuétude
Centre de traitement des dépendances
819 396-3610 - assuetude@bellnet.ca

info Saint-Guillaume

L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
Pour le mois de mars: 800 exemplaires.
Réception des textes:
Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste
Courriel: jocelyn.janelle@tellabaie.net
En collaboration avec:
Municipalité de Saint-Guillaume

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-473-0831	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Caroline Limoges	photographe
Maurice Benoit	chronique santé
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Rosanne Gravel	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Geneviève Arpin	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Francine Gauthier	rédaction
Claudine Vallée	rédaction
Patrick Tessier	graphiste
Marie-Pier Hamel	graphiste

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES: 23 mars

Page couverture mars 2016

Le doux printemps de Zorah Piché

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume

Municipalité de Saint-Guillaume
106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Téléphone: (819) 396-2403
Télécopieur: (819) 396-0184
Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net
Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca
Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Maire	Jean-Pierre Vallée
Membres du conseil	Francine Julien
	Martin Forcier
	Chantal Lambert
	Claude Lapolice
	Jocelyn Chamberland
	Luc Chapdelaine
Directrice générale - secrétaire-trésorière	
	Martine Bernier
Secrétaire administrative	
	Véronique Trudel
Inspecteur municipal	
	Alain Laprade
Directeur service incendie	
	Martin Milette
Inspectrice en bâtiment et environnement	
	Annick Vincent

Horaire régulier

Heures d'ouverture du bureau :
Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30
Vendredi - **FERMÉ**

Conseil:

Lundi 7 mars 2016 - 19h30

R.I.G.D.
BAS-SAINT-FRANÇOIS

Calendrier des cueillettes mars 2016

Ordures - et - **Recyclage**
4, 18 mars

La collecte des ordures (bacs noirs) et
- recyclage (bacs verts)
- les vendredis toutes les deux semaines.
Bacs bruns, à compter du 6 mai 2016.

Voir les dates ci-dessus.

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

http://www.quebec511.info/fr/index.asp

Municipalité de Saint-Guillaume

Mot du maire

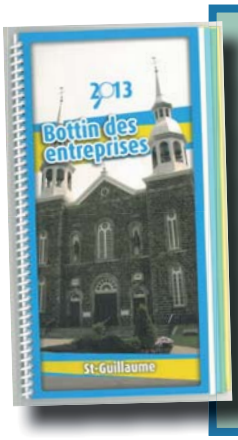
À la dernière réunion du conseil, en février, nous avons procédé à divers renouvellements pour la bonne marche des affaires municipales; en effet nous avons comme principe de favoriser la formation continue pour l'ensemble des employé(e)s, que ce soit dans de le cadre de sessions spécifiques ou d'inscription à des congrès. Nous avons, de plus, finalisé la contribution au CRSBP pour la bonne marche de la bibliothèque municipale et nous avons contribué financièrement au rendez-vous des champions de l'association du hockey mineur des villages.

Étant privé de notre site internet depuis plusieurs mois, suite à une arnaque, nous avons décidé d'aller en soumission, et, suite à la réception de deux offres de service, nous vous informons que prochainement nous pourrons répondre à vos attentes et vous pourrez ainsi avoir accès à l'Info sur le site.

Informations d'ordre général: Agissant à titre de préfet de la MRC, c'est le conseiller Jocelyn Chamberland qui est le représentant de la Municipalité à la table des maires, en sa qualité de maire suppléant. Dans un autre ordre d'idées, j'ose espérer que plusieurs d'entre vous profitent des avantages de la carte accès loisirs suite à l'entente loisir-culture avec la Ville de Drummondville; si ce n'est pas encore fait, je vous invite à le faire dès que possible afin de bénéficier de tous les privilèges qui s'y rattachent.

En terminant, je vous signale que nous sommes toujours à la recherche d'une personne qui a à cœur le bien de sa Municipalité en acceptant de siéger sur le Comité Consultatif en Urbanisme. Informations auprès de Mme Annick Vincent.

***Jean-Pierre Vallée*, maire**



Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le ***Bottin des entreprises 2013,*** preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Bureau municipal
106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Tél.: (819) 396-2403
Site web: *www.municipalite-st-guillaume.qc.ca.*

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume

Communiquez avec
Sylvie Lecompte
819-857-4477
819-396-2222
omhstguillaume@bellnet.ca

Logements pour retraité(es)
Au 170 - 170A, rue Saint-Jean-Baptiste

Municipalité de Saint-Guillaume

Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE DRUMMOND
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 11 janvier 2016 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

« Règlement numéro 193-2015 –
Amendement au règlement de zonage
concernant les bâtiments accessoires »

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc11194/02/16 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 10 février 2016 et qui est conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire ainsi qu'aux orientations gouvernementales relatives à la protection de territoire et des activités agricoles.

Donné à Saint-Guillaume ce 15 février 2016

Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale / secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 11 janvier 2016 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

« Règlement numéro 194-2015 –
Amendement au règlement administratif
concernant les Bâtiments accessoires »

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc11195/02/16 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 10 février 2016 et qui est conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire ainsi qu'aux orientations gouvernementales relatives à la protection de territoire et des activités agricoles.

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 8 février 2016 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

« Règlement numéro 197-2016 – A
mendement au règlement de lotissement concernant
le lotissement à des fins résidentielles en zone
à risque élevé de glissement de terrain »

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc11196/02/16 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 10 février 2016 et qui est conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et aux dispositions du document complémentaire ainsi qu'aux orientations gouvernementales relatives à la protection de territoire et des activités agricoles.

MRC de Drummond

ÉROSION DES BERGES EN MILIEU AGRICOLE

De façon tout à fait naturelle, les forces générées par le passage des eaux d'un cours d'eau arrachent et déplacent les particules de sol. Cependant, en milieu agricole, plusieurs facteurs de source anthropique influent sur la disponibilité des sédiments et la vitesse de l'eau, accentuant les effets d'érosion et de sédimentation. En voici les cinq principales causes:

- **Le déboisement et la mise à nu des sols**: la végétation riveraine est le premier rempart à l'érosion. Les racines profondes des arbres et arbustes soutiennent le sol. La végétation basse et herbacée ralentit le ruissellement et retient les sédiments. Les branches et le feuillage atténuent l'énergie de l'eau.
- **Le pâturage et le labourage trop près du talus**.

- **Les cours d'eau reprofilés et linéarisés**: offrent une meilleure efficacité d'évacuation de l'eau mais, associés au drainage massif des terres, occasionnent une augmentation considérable de la vitesse et de la quantité d'eau acheminée et donc, du pouvoir érosif.
- Les **obstructions à l'écoulement des eaux**: entraînent une hausse de niveau, un ralentissement de la vitesse de l'eau et une accumulation de sédiments.
- Des **exutoires de drainage et ponceaux mal stabilisés, mal positionnés ou de mauvaise dimension**: causent de l'érosion et la sédimentation.

DES CONSÉQUENCES ÉVITABLES

Sans protection, les rives érodées reculent ou s'affaissent, occasionnant des pertes de terrain. La sédimentation, quant à elle, augmente la récurrence des travaux d'entretien de cours d'eau. Les mauvaises pratiques en milieu riverain entraînent des pertes ou frais supplémentaires, sans pour autant améliorer significativement les rendements. Sur les terres, elles peuvent provoquer, notamment, le déplacement de semences, l'appauvrissement des sols et la perte de matière organique, de fertilisants et pesticides.

L'érosion et les apports élevés en sédiments contribuent à une baisse générale de la qualité de l'eau, la destruction d'habitats fauniques aquatiques et riverains ainsi qu'une perte de biodiversité, particulièrement pour le poisson et les espèces préconisées pour la pêche sportive (colmatage des sites de fraie, perte d'abris, réchauffement de l'eau).

ÉMONDAGE ML
Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034

F. Dugas Électrique
199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0
819 396.0888
• Entrepreneur électricien
• Service : 819 470-4422
• Fax : 819 396-0493
f.dugas@tellabaie.net
9143-9646 Québec inc.

DES SOLUTIONS À PORTÉE DE MAIN

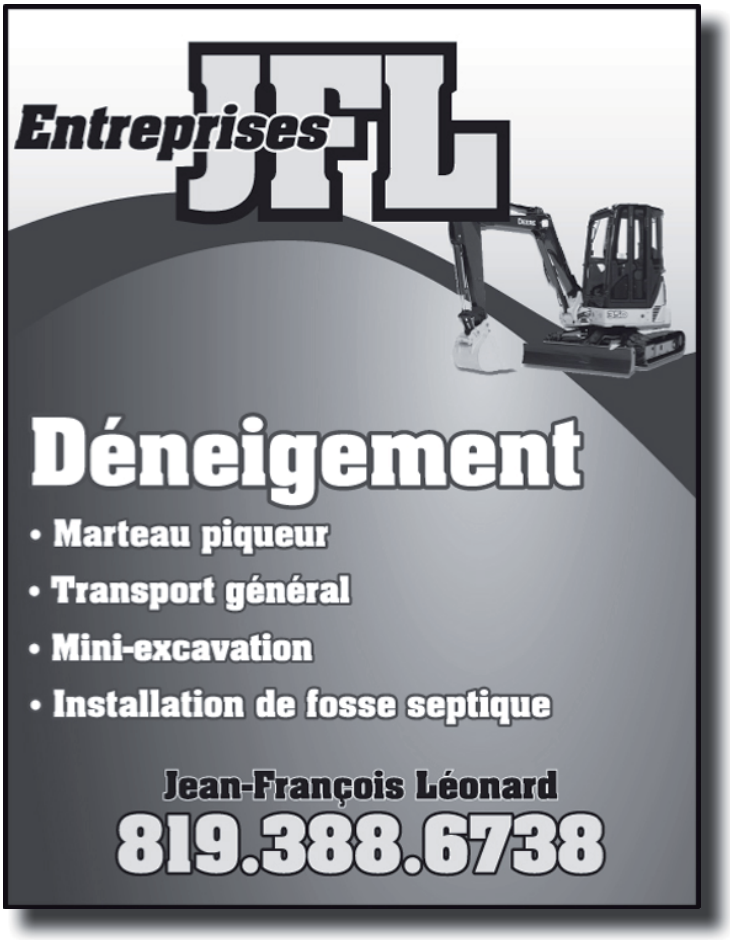
Plusieurs exemples de solutions envisageables contribuent à la conservation des sols sur les terres cultivées et à la réduction des foyers d'érosion:

- Végétalisation naturelle ou assistée dans la bande de protection riveraine, soit au minimum trois mètres en zone agricole, dont un mètre au-dessus du talus. La préservation de la bande riveraine prévient également la prolifération d'espèces floristiques nuisibles ou envahissantes et a par le fait même un effet brise-vent;
- Recul des labours et du passage de la machinerie;
- Adopter de bonnes pratiques culturales et aménager des ouvrages hydro-agricoles (par exemple: semis direct, cultures intercalaires, bande riveraine élargie, aménagement d'avaloirs et bassins de captage, voies d'eau engazonnées, culture en contre-pente);
- Adoucissement de la pente et stabilisation de berges à l'aide de revégétalisation, de génie végétal et, pour les cas majeurs, d'empierrement (limité exclusivement au pied de berge);
- Assurer le libre écoulement de l'eau (ponceaux de bonne dimension, retrait des obstructions importantes à l'écoulement);
- Stabilisation des sols et infrastructures (ponceaux, drains et fossés, élimination des zones préférentielles d'écoulement).

Les effets de l'érosion se répercutent sur l'ensemble du bassin versant. Il ne faut jamais oublier que ce qui est acheminé dans un cours d'eau ne disparaît pas mais se transporte chez d'autres propriétaires riverains. **La protection des cours d'eau, c'est aussi faire preuve de courtoisie!**

Toute intervention touchant un cours d'eau ou sa bande riveraine doit faire l'objet d'une autorisation. Veillez à vous informer auprès de votre municipalité avant d'entreprendre des travaux ou afin de vérifier si le lit d'écoulement touché est un fossé ou un cours d'eau.

Source des photos: Ville de Drummondville



Municipalité de Saint-Guillaume

Mot de l'inspectrice en bâtiment

UN PERMIS DE VOTRE MUNICIPALITÉ ÇA VOUS PROTÈGE

Un permis émis par l'inspectrice en bâtiment et environnement de votre municipalité, ça vous protège! Cela vous assure que votre projet est conforme aux règlements municipaux, qu'il rencontre les normes de sécurité (exemple: les normes pour l'implantation sécuritaire d'une piscine).

Un permis peut également vous éviter bien des coûts imprévus ainsi que des problèmes lors de la vente de votre propriété (exemple: émission du certificat de localisation par votre arpenteur).

Un permis de construction ou un certificat d'autorisation est nécessaire pour:

- Construire un bâtiment principal ou accessoire;
- Rénover ou réparer;
- Construire ou modifier des balcons, patios, vérandas;
- Déménager ou démolir un bâtiment;
- Abattage d'arbres;
- Réparer un ponceau;
- Etc.

Évitez les complications, soyez prévoyants et planifiez à l'avance vos travaux, et ceci vous permettra d'obtenir votre permis à temps et ainsi vous assurer de réaliser vos travaux conformément aux lois et règlements en vigueur. Un délai de 20 jours ouvrables est nécessaire pour l'émission d'un permis lorsque le dossier est complet.

RECYCLAGE DE VOS PILES!

Vous ne savez que faire avec vos piles usagées … Sachez que vous pouvez maintenant recycler vos piles au bureau municipal de Saint-Guillaume. Nous acceptons toute pile ou batterie de moins de 5 kg. Nous acceptons aussi les téléphones cellulaires et nous faisons tout cela gratuitement.

Vous n'avez qu'à vous présenter au bureau municipal du lundi au jeudi entre 8h00 et 16h30 et un contenant à cet effet est disponible.

Annick Vincent, Inspectrice en bâtiment et environnement - Municipalité de Saint-Guillaume

infocrime 1800 711 1800

Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec,
votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré.
Vous n'aurez pas à vous identifier.
Vous n'aurez pas à témoigner.

Service de Sécurité Incendie Saint-Guillaume

Martin Milette, **Directeur du Service Incendie**

Bonjour,

Pour donner suite au texte de l'Info Saint-Guillaume du mois dernier, voici encore quelques trucs importants à savoir sur les avertisseurs de fumée. Toutes ces informations proviennent directement du site du Ministère de la Sécurité Publique: h*ttp://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie.html.* Sur ce site, vous retrouverez un tas d'informations importantes sur la sécurité et la prévention incendie.

L'avertisseur de fumée constitue le meilleur moyen de sauver des vies. Vérifiez régulièrement son fonctionnement, qu'il soit à pile ou électrique.

Où l'installer

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Installez-en un dans le corridor, près des chambres.
- Installez-en un dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée.
- Installez-en un à proximité d'un escalier.
- Assurez-vous que tous les occupants entendent l'avertisseur de fumée lorsqu'ils dorment. Sinon, installez un avertisseur de fumée dans la chambre de ceux qui ne peuvent l'entendre.
- Si chaque étage mesure plus de 10 mètres (35 pieds), installez 2 avertisseurs par étage, soit 1 près de chacune des extrémités.
- Ne retirez jamais la pile d'un avertisseur qui se déclenche trop souvent, il doit sûrement être trop près de la cuisine ou de la salle de bain. Éloignez-le légèrement de ces deux pièces.
- Installez aussi un avertisseur de fumée au chalet.

Comment l'installer

- Installez l'appareil au plafond, à un minimum de 10 cm (4 po) du mur, ou sur un mur, à une distance de 10 à 30 cm (4 à 12 po) du plafond.
- Installez l'avertisseur à une distance de 100 cm (40 po) d'un ventilateur, d'un climatiseur, d'une prise ou d'un retour d'air. Le déplacement d'air provoqué par ces appareils peut repousser la fumée et nuire au fonctionnement de l'avertisseur.
- Assurez-vous qu'il n'y a aucune obstruction possible dans la trajectoire potentielle de la fumée vers l'avertisseur. Par exemple, installez l'avertisseur sur la partie la plus basse d'une poutre et non entre les poutres où la fumée risquerait de ne pas se rendre.
- L'avertisseur de fumée relié à une centrale permet une intervention encore plus rapide des pompiers. Assurez-vous d'être bien relié, surtout si vous faites faire des modifications à votre réseau téléphonique ou électrique (Internet haute vitesse, téléphone IP).
- Faites interconnecter par un maître électricien tous les avertisseurs de fumée électriques de la maison. Ainsi, lorsque l'un d'eux sonne, ils sonnent tous, peu importe où est le feu. Vous gagnerez de précieuses minutes pour évacuer.

Comment l'entretenir

- Remplacez la pile lorsque l'avertisseur émet un signal sonore intermittent. Utilisez le type de pile recommandée par le fabricant.
- N'utilisez jamais de pile rechargeable, à moins que le manufacturier le recommande.
- Remplacez-la lorsque vous emménagez dans une maison ou un logement.
- Pensez à utiliser une pile longue durée comme une pile au lithium.
- Passez légèrement l'aspirateur, en utilisant une brosse douce, à l'extérieur et à l'intérieur du boîtier de l'avertisseur à pile, au moins une fois par année, sauf pour l'avertisseur électrique qu'il ne faut jamais ouvrir. Nettoyez l'extérieur seulement. Cela empêche que la poussière s'accumule sur les capteurs de fumée.
- Ne peinturez jamais l'avertisseur de fumée.

N'hésitez pas à poser vos questions si vous êtes dans le doute.

Soyez prudents!

Martin Milette, **Directeur du Service Incendie**

Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume

Dans le cadre de l'année de la miséricorde; le pape François veut permettre aux fidèles de vivre un moment d'intimité avec Dieu en communion avec toute l'Église universelle. Pour la paroisse Sainte-Famille, ces quelques heures de prière avec temps de silence, d'animation et de musique auront lieu vendredi le 4 mars à l'église Saint-Bonaventure selon l'horaire suivant:

18h00 Ouverture et exposition du S. Sacrement
19h30 Célébration communautaire du pardon (avec possibilité pour le sacrement du pardon individuel)
20h30 Célébration eucharistique

Vous êtes tous et toutes les bienvenus pour vous joindre à la communauté que ce soit pour toute la soirée de prières ou pour un temps seulement selon votre désir.

Souper bénéfice pour la paroisse

Comme par les années passées, nous vous invitons au souper spaghetti au profit de la paroisse qui aura lieu le 5 mars à 18h00 à la salle de l'église Saint-Bonaventure. Le souper sera suivi de danse avec Francine Julien. Les billets seront en vente auprès des marguilliers et au presbytère (819 396 2111)

Célébrations communautaires du pardon

Vendredi le 4 mars à 19h30 à Saint-Bonaventure dans le cadre de la soirée de prière pour l'année de la miséricorde. Mardi le 22 mars à 19h00 à Saint-Guillaume.

Horaire des célébrations de la Semaine Sainte

24 mars : Jeudi Saint…	19h00 à Saint-Guillaume
25 mars : Vendredi Saint…	19h00 à Saint-Pie
26 mars : Samedi Saint…	19h00 à Saint-Bonaventure
27 mars : Pâques…	09h00 à Saint-Guillaume
	10h30 à Saint-Pie

« Créons un climat de changement » avec Développement & Paix

Durant le carême, l'organisme catholique de solidarité internationale de Développement & Paix désire sensibiliser les gens à la nécessité d'être solidaire des plus démunis de la planète. C'est en ce sens que le 5è dimanche du carême propose une réflexion consacré à cet organisme qui, avec Caritas Canada, donne concrètement des mains à notre charité.

« La miséricorde, c'est la loi fondamentale qui habite le cœur de chacun lorsqu'il jette un regard sincère sur la personne qu'il rencontre sur le chemin de la vie ». (MV, 2)

Rapport financier de l'année 2015 pour la paroisse Sainte-Famille (communautés Saint-Bonaventure, Saint-Guillaume et Saint-Pie-de-Guire)

Recettes

Célébrations	20 853,00
Contributions (CGA, dons)	103 359,00
Courants (luminaires, pasto…)	4 274,00
Autres (locations, intérêts, activités)	31 528,00
Divers (assurances…)	12 133,00
Total des revenus…	172 147,00

Déboursés

Rémunération (prêtre & employés)	36 971,00
Pastorale / liturgie	12 383,00
Énergie (électricité & combustible)	42 208,00
Frais de bureau	6 729,00
Assurance & contributions	23 902,00
Administration	127,00
Entretien (ordi, pelouse, déneigement)	16 670,00
Autres	5 325,00
Immobilisations (réparations…)	5 187,00
Total des déboursés…	149 502,00
Excédent (déficit)	22 645,00

Il est à noter qu'une partie de l'excédent est dû à des dons reçus pour la réfection du garage du presbytère à Saint-Guillaume.

La Coop Agrilait La Coop Covilac

JOURNÉE TECHNIQUE EN GRANDE CULTURE 2016

Comment tirer le maximum de vos cultures!!!

La Coop Covilac et la Coop Agrilait vous invitent à une journée de conférences techniques **Lundi le 7 mars 2016.**

À qui: Producteurs de grandes cultures
Endroit: Théâtre Belcourt, 23A Rue de l'Église, Baie-du-Febvre
Heure: de 10h à 15h30
Coût: 25$ (dîner inclus)
Les frais seront portés au compte
Inscription Obligatoire avant le 2 mars 2016

Inscription auprès de votre expert-conseil en productions végétales ou
Pour Covilac, Réservez auprès de Fanny Bruyère au 450-783-6491 poste « 1221 »
Pour Agrilait, Réservez auprès de Josée Maclure au 819-396-2022, poste 240.

La Coop Agrilait La Coop Covilac

Horaire AM

9h45	**Accueil**
10h15	**L'agriculture de précision, est-ce rentable pour vous?** Par Hicham Bencharki agr.
11h00	**La commercialisation des grains, perspective de marché** Par Alexandre St-Jacques et Richard Lacroix
12h à 13h15	**Dîner**

Horaire PM

13h15	**Régie du maïs grain, pour un rendement optimum** Par François Labrie agr.
14h05	**Régie du soya, vers de plus haut rendement** Par Pascal Larose agr.
15h30	**Mot de la fin**

Les prix sont disponibles chez Agrilait au 819-396-2022 poste 220

N.B.: Il est inderdit à deux ou plusieurs producteurs de produire ensemble, dans une même exploitation, plus de 100 poulets, et/ou 50 dindons à griller et/ou 25 gros dindons, et/ou 100 poules pondeuses par année pour fin de ventes directes aux consommateurs à moins de s'être procuré préalablement, un quota (réf.: Fédération des producteurs de volailles du Québec)

S.V.P. retourner ce bon de commande: Par la poste ou au comptoir de la quincaillerie:

Agrilait Coopérative Agricole 73, route de l'Église St-Guillaume (QC) J0C 1L0

Téléphone: 819-396-2022 poste 220 Télécopieur: 819-396-2424

Nom: # Membre: ou # Compte:

Adresse:

Confirmation de l'arrivée des poussins par: ☐ **Téléphone** ☐ **Télécopieur**

Téléphone: Télécopieur:

Signature: Date:

# prod.	Disponibilité	Âge	$ / Un.	Commander avant le 15 avril Livraison le 25 avril	Commander avant le 13 mai Livraison le 31 mai	Commander avant le 27 mai Livraison le 17 juin
PB20	Poules blanches œufs blancs	20 sem.	9,70 $			
PR20	Poules rouges œufs bruns	20 sem.	9,80 $			
CR20	Coqs rouges	20 sem.	9,50 $			
PC4	Poussins à chair coqs	4 sem.	4,50 $			
PC3	Poussins à chair coqs	3 sem.	4,35 $			
PC1	Poussins à chair coqs	1 jour	1,40 $			
PM4	Poussins à chair femelles	4 sem.	4,40 $			
PM3	Poussins à chair femelles	3 sem.	4,15 $			
PP1	Poussins à chair femelles	1 jour	1,30 $			
C3M	Cailles pharaon mixtes	4 sem.	3,05 $			
C1M	Canards mixtes (pékin et roux)	1 jour	4,35 $			
D1	Dindonneaux	1 jour	3,85 $			
D4	Dindonneaux	4 sem.	6,20 $			
	ATTENTION			LUNDI	MARDI	VENDREDI
NOTE:			**Total**			

Prix spéciaux pour 50 à 99 et pour 100 unités et plus.

La journée de la livraison, dès votre arrivée, rendez-vous à l'entrepôt porte 2. Merci

Activité familiale pour la semaine de relâche

Venez faire la visite guidée et pressez
votre propre meule de cheddar.
Jeudi 3 mars et vendredi 4 mars à 14h00.
Coût de 9,00$

Visite libre en tout temps du mardi au vendredi de 10h00 à 17h30. Et c'est gratuit!

Au plaisir de
vous rencontrer,

François, Caroline,
Johanne et Lorianne

BMR QUINCAILLERIE

Une nécessité pour tous les travailleurs!

Promotion du mois mars 2016

Paire de gants avec paume en cuir de vache, dos en coton, manchette caoutchoutée, paume doublée pour plus de confort et absorbant la sueur

Prix spécial de
4,99$
+ taxes
(avec coupon)
au lieu du prix régulier de
9,98$

Offre en vigueur jusqu'à épuisement des stocks
Produit #058-0959

Sonic

La Coop

Dépanneur Sonichoix

LA FROMAGERIE St-Guillaume
CENTRE D'INTERPRÉTATION

Pour informations ou réservations
819-396-4312 poste 275

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2013

inov

Grand Prix du tourisme 2013

CENTRE RÉCRÉATIF
Saint-Guillaume

Soirée d'inscriptions été 2016,
le 30 mars prochain de 18h30 à 21h au CRSG

TENNIS:

Cours juniors (6 à 16 ans)
débutant dans la semaine du 27 juin:

Cours débutant – intermédiaire
(7 cours de 1h30/semaine) .....70 $

COURS SENIORS DISPONIBLES:

Cours seniors (17 ans et plus)
débutant dans la semaine du 3 juin:
Cours séniors débutant –
intermédiaire (8 cours de 2h/semaine).....160 $

Au plaisir de te revoir cet été sur un terrain de tennis.

Soccer:

Catégorie	Année naissance	Coût($)
Bantam	2000-01-02	50$/joueur
Pee-Wee	2003-04-05	50$/joueur
Atome	2006-07-08	50$/joueur
École	2009-10-11-12	20$/joueur

*Rabais famille 2 enfants: 75$
3 enfants et plus: 100$ max.

Ps: école exclus

*Les inscriptions tardives après le 30 mars 2016, seront à la discrétion des coachs.

Hockey balle:

Catégorie	Âge	Coût($)
École Primaire Maternelle à 6 ième année		5$/joueur

Consultez votre Info Saint-Guillaume pour d'autres renseignements et informations concernant les activités offertes.

BÉNÉVOLES

Nous vous relançons l'invitation, si vous avez envie de donner un peu de votre temps ou de vos idées à votre communauté, vous êtes les bienvenus!

*Recherche parent bénévole pour s'occuper de la salle de jeux et peut-être de la cuisinette durant la semaine de relâche. Si la météo le permet venez profiter de la patinoire.

Le camp de jour du CRSG

Tu as 16 et plus? Tu es intéressé par un emploi d'été stimulant? Poses ta candidature en envoyant ton CV par courriel, centrersg@gmail.com, avant le 1er avril avec comme titre ** Animateur (trice) de camp de jour**

Par: *Hugo Tremblay*

Auto Roland Marcoux

(819) 396—0066

MÉGA PNEU

Pneu neuf de toutes marques à prix très compétitif !

GRANDE VENTE DE PNEU D'ÉTÉ DU 7 AU 13 MARS !!!

Mise de côté disponible - Pose et balancement inclus!

AUTO MÉCANO EXPERT TECHNICIEN

Mécanique Générale 48.00 $ / Hr

Pièces neuves & usagées à prix exceptionnels !

Voiture de courtoisie disponible sans frais

Nous faisons aussi l'entretien de voitures allemandes et suédoises.

Changement d'huile de haute qualité Mobil 1 à partir de 36.99 $

(Jusqu'à 5 litres , taxes en sus.)

Service de Remorquage ! Exemple : Drummondville—Saint-Guillaume = 65.00 $

Saint-Hyacinthe—Saint-Guillaume = 70.00 $

Achat & Vente d'automobile—Garanties 3 mois à 12 mois

Débosselage et peinture - Estimation gratuite - Accrédité par la SAAQ

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance joviale !!!

Retrouvez-nous sur facebook

Interac VISA MasterCard

Des nouvelles de…

Par: *Rosanne Gravel*

Brigitte Doyon

Je suis née un dimanche matin le 10 novembre 1963. Mes parents sont Lorraine Desjarlais et Germain Doyon. Petite-fille de Corona Julien et Ovila Doyon; je n'ai malheureusement pas eu la chance de connaître ma grand-maman Corona. Je me souviens un peu de pépère Doyon. À son décès, je n'avais que 5 ans.

Mais j'ai eu la chance de connaître mes grands-parents maternels. Que de bons souvenirs… mon pépère Alma Desjarlais avait comme métier monteur de silo de bois, nous l'appelions Pépère en truck. Il avait un camion vert et rouge avec une grosse boîte en bois. Il ne passait pas inaperçu, beaucoup de gens se souviendront de lui. Il nous appelait ses p'tits pitous et nous gâtait avec des sacs de bonbons achetés chez Georgette Dore. Alors, lorsque nous voyions arriver notre pépère, c'était la joie pour moi et ma famille! Et il nous visitait plus d'une fois par semaine.

Ma mémère Maria Labrecque, épouse de pépère Alma, était une très bonne personne accueillante. Je suis allée souvent chez elle, j'y restais souvent à coucher. Le matin, avant de partir pour l'école, j'avais le privilège de manger de bonnes crêpes garnies à la cassonade. Que de délices!

Je suis la septième de la famille: il y a Mario, Luc, Guy et Guylaine, qui sont décédés en bas âge différents, Yvon, Lyne, moi, Martin et le petit dernier Dany. J'ai été élevée sur une ferme laitière, acquise par mes parents en 1963, dans le rang Ste-Julie. Ils se sont dit qu'avec mon arrivée cette petite aurait sûrement besoin d'espace pour courir et jouer avec sa sœur et ses frères…

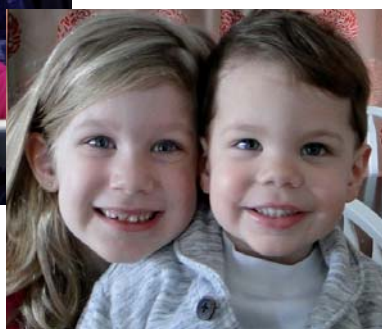
J'ai vécu une enfance très heureuse et choyée. Je me souviens des samedis soirs, nous écoutions La soirée canadienne et le dimanche, c'était La semaine verte, après avoir pris notre repas familial du dimanche midi. Bien souvent mémère et pépère étaient présents parmi nous. Imaginez, pratiquement tous les dimanches, ma mère à son fourneau pour toute la gang. BRAVO ET MERCI MAMAN!

Mes parents sont des personnes très travaillantes. L'été, je participais aux travaux de la ferme et j'en profitais aussi pour jouer dans les champs et dans les granges. L'hiver, c'était le patin, nous avions d'immenses surfaces glacées dans les champs. C'était comme si nous partions à l'aventure, cela nous semblait à l'infini.

Merci à mes parents pour cette belle enfance, vous avez été un modèle de parents idéals et amoureux et cela reste toujours gravé dans ma mémoire.

Je suis allée à l'école primaire du village, j'y ai fait ma maternelle qui en était à sa deuxième année existence. Je me souviens d'un évènement marquant: un matin, notre professeure, Marie-France Doyon, avait eu la tristesse de constater que son local avait été vandalisé. Je revois encore toute la gouache sur les murs et beaucoup d'autres bris. Mais de bons souvenirs et de bons moments heureux me reviennent comme la petite cuisinette, les petites tables, le théâtre de marionnettes. C'était un bel espace de jeu.

Mon amie d'enfance a été et est toujours ma cousine, Guylaine Doyon. Nous avons fait plein d'activités ensemble: des feux de camp, des baignades, des randonnées à vélo, des promenades en motoneige, des journées enfermées dans son salon à créer des chorégraphies. Que de bons souvenirs. J'ai aussi ma très bonne amie d'enfance, Guylaine Lacharité. Notre amitié n'a pas cessé de grandir.



J'ai la chance d'avoir un bon réseau d'amis de tous les âges: des amies d'enfance, des voisins, des anciens collègues de travail, des gens avec lesquels j'ai fait des activités. J'aime me retrouver avec vous, chers amis, même si l'on ne se voit plus souvent. Je me trouve très chanceuse de vous avoir dans mon cœur.

J'ai habité à Saint-Guillaume jusqu'à l'âge de 49 ans. Partir fut un gros changement dans ma vie, une grosse coupure à faire avec ma paroisse, ma communauté. Encore aujourd'hui lorsque quelqu'un me demande où j'habite, il arrive parfois que je réponde: à Saint-Guillaume. Et je suis toujours fière de dire que je suis native de Saint-Guillaume, cela ne changera pas.

Il y a plus de 40 ans que je suis l'amoureuse de mon Yves. Nous nous sommes mariés le 8 décembre 1984. C'était une journée hivernale, tempête de neige et froid glacial, mais tous, parents et amis, étaient au rendez- vous pour célébrer notre union à Yves et moi. Notre fille Michelle est née le 2 juin 1986, suivie de Marie-Pier, née le 6 octobre 1987. Nous avons la chance d'avoir deux bons gendres, Yves Léonard et Marc Messier. Du moins, je les ai à l'oeil mes p'tits gars… Notre plus grande joie et bonheur sont nos petits-enfants: Gabrielle, 6 ans, Jacob, 2 ans et Maude, 1an et demi. Ils sont nos rayons de soleil. Notre famille nous comble de bonheur. Quelle fierté d'avoir notre progéniture!

En mars 2013, Yves et moi avons pris la grande et difficile décision de fermer les portes de la Boulangerie Hénault. Ce fut une décision mûrement réfléchie. Yves était propriétaire de la boulangerie depuis 1984; et c'était aussi la maison de son enfance. Je profite de cette occasion pour remercier tous ceux qui nous ont encouragés, merci de votre fidélité.

J'aimerais rendre hommage à nos ancêtres, les grands-parents paternels d'Yves: Donalda Fafard et Euclide Hénault, ainsi qu'oncle Gérard, qui ont démarré La Boulangerie Hénault. J'aimerais remercier les parents d'Yves: Marielle Pélissier et Jean Hénault, ainsi que son frère Alain, qui ont participé à l'évolution de l'entreprise. Merci et bravo d'avoir travaillé à la boulangerie, que ce soit pour la production de la boulange, du façonnage de la cuisson du pain, des brioches aux raisins et, bien sûr, les beignes au sirop; merci d'avoir fait la livraison à domicile de ces produits essentiels du quotidien.

Merci pour votre temps, j'ai de beaux souvenirs gravés dans mon cœur.

Depuis juin 2013, je travaille pour Hershey Canada Inc. usine Brookside de Saint-Hyacinthe. Nous fabriquons des billes de chocolat à saveur de fruits et aussi avec des fruits séchés tels que canneberges, bleuets et raisins. Mon travail consiste à voir à l'entretien de la propreté de l'usine et faire le lavage des pièces d'équipement. Mon département est la sanitation.

Depuis avril 2014, j'habite à Drummondville, dans le secteur du Golf. Yves et moi avons acheté un condo. C'est un autre genre de vie. J'aime bien cet endroit tranquille, proche de tout. Je pense que nous avons bien choisi notre petit coin de vie.

Comme j'aime vous le dire, ma mémoire est gravée de bons souvenirs. J'aime beaucoup retourner à Saint-Guillaume, je m'ennuie des gens que j'aime. Lorsque nous habitions à Saint-Guillaume, je ressentais des sentiments de sécurité, de bien-être et d'entraide. Même si je ne vous voyais pas tous les jours, de vous savoir près de moi était très rassurant. Tous mes anciens voisins, mes ami(e)s, ma famille, j'aime parler de vous et penser à vous. C'est toujours un plaisir de vous rencontrer.

Amitiés,

Brigitte xxx

LABONTÉ BELHUMEUR
ALIMENTATION ANIMALE
1116 de la Meunerie
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0
Tél. : (819) 396-2361
Fax : (819) 396-2700

Près de vous !
HC
LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS
111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0
Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228
www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue !
· Toilettage complet
· Coupe aux ciseaux et spécialisée
· Taille de griffes
· Gardiennage à votre domicile
· Service de taxi
· Service personnalisé
· Et plus encore...
KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière
Sur rendez-vous
819 816-6606
Kathleen.tremblay@hotmail.ca
364, rang Lachapelle, Saint Guillaume

Les Services D'ENTRETIEN MÉNAGER du Québec
Résidentiel et commercial
Ménage régulier et grands ménages
Lavage de vitres
(819) 396-3518 (Lorraine Brisebois)

LA GALERIE DU DÉPUTÉ

UN HOMMAGE À LA CRÉATIVITÉ DE CHEZ NOUS

Les préparatifs vont bon train dans le cadre de la 3e édition de la Galerie du député, organisée par le député Donald Martel pour souligner la créativité et le talent de chez nous.

Cette année, plusieurs nouveautés sont au menu dont la participation exceptionnelle du grand romancier Louis Caron et de nombreux créateurs d'ici.

La Galerie du député : une exposition de tableaux, des œuvres de nos artistes, des prestations sur place et bien plus encore!

Deux jours seulement : les 19 et 20 mars, de 10 h à 16 h à l'édifice Télébec, 625, avenue Godefroy, Bécancour G9H 1S3 (au sud du pont Laviolette)

Renseignements pour les exposants: 819 233-3521

Présenté par

Donald Martel

Député de Nicolet-Bécancour

à l'Assemblée nationale

ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC

Salon carte blanche

Lisa-Marie Raîche
4, rue des Sorel
Saint-Guillaume
Tél.: 819•817•5056

PROTECTION INCENDIE
SÉCURMAX
NATJEM inc.
Jean Marchand
propriétaire
70, route 122 Est
St-Guillaume QC J0C 1L0
Téléphone : 819 350-8908

Tes-scier
réno-construction
• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •
9136-2608 Québec inc.
APCHQ
Pierre Tessier
Entrepreneur général
Tél.: 819.474 . 4650
Cell.: 819.471 . 7122
Téléc.: 819.474 . 6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca
540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8
RBQ: 8301-3607-32
www.tes-scier.ca

Sylvie Couillard
Conseillère - Distributrice

Tupperware
PARTYLITE
EPICURE™
Regal Primes de luxe

Catalogues sur demande ou magasinage
en ligne sur les sites suivants:

Tupperware: *www.sylviecouillard.my.tupperware.ca*
Épicure: *www.sylviecouillard.epicure.com*
PartyLite: *www.partylite.biz/sylviecouillard*
Prime de luxe (Regal): *www.csylvie.shopregal.ca*

Au plaisir de vous rencontrer!

Courriel:
sylviecouillard@maskatel.net **Tél.: 819-596-1609**

Ordre des Denturologistes du Québec
Votre denturologiste
Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires
Tél. : (819) 816-6778
Email : denturojfperreault@gmail.com
646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

Atelier des marketeux
DESIGN WEB
GRAPHISME
MARKETING VISUEL
adresse: 198, rue Principale,
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0
téléphone: 819.396.4531
cellulaire: 819.314.2260
télécopieur: 819.396.0417
www.marketeux.com
courriel: info@marketeux.com

WEB
• design web, programmation
• hébergement, référencement
• statistique détaillée
• publipostage électronique

GRAPHISMES ET
PRODUIT IMPRIMÉS
• design graphique
• logos
• publicité
• dépliants
• papeterie
• articles promotionnels
• imprimerie
• lettrage...

Desjardins
Caisse des Chênes

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Aux membres de la Caisse Desjardins des Chênes

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle qui aura lieu :

Date et heure : Le mercredi 20 avril 2016, à 19 h
Endroit : Salle municipale de Saint-Guillaume
106, rue Saint-Jean-Baptiste, Saint-Guillaume

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée au conseil d'administration et l'autre destinée au conseil de surveillance.

ÉLECTIONS

Veuillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit de la Caisse, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours, qu'elle ne soit pas inéligible en vertu de la Loi sur les coopératives de services financiers et qu'elle n'exerce pas une fonction incompatible en vertu du Code de déontologie Desjardins. Tout candidat devra consentir par écrit à une enquête de sécurité et de crédit le concernant et devra s'engager à développer les connaissances et compétences requises à l'exercice de la fonction de dirigeant. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée que si un avis écrit, signé par un membre proposeur et contresigné par le candidat, a été remis avant la fermeture de la Caisse **le vendredi 8 avril 2016, 15 h**. Des bulletins de mise en candidature sont disponibles à la Caisse.

Prenez note que **6 postes**[1] seront à combler au conseil d'administration et **2 postes** au conseil de surveillance.

DIRIGEANTS SORTANTS DE CHARGE RÉÉLIGIBLES

Au conseil d'administration :
Monsieur Mario Bélisle, GROUPE A
Monsieur John P. Lauzière, GROUPE B
Monsieur Hubert Brodeur, GROUPE C
Madame Carole Côté, GROUPE D
Madame Michelle Bourret, GROUPE H
Poste vacant, GROUPE E (fin de mandat 31 décembre 2017)

Au conseil de surveillance :
Madame Francine Chicoine
Monsieur Armand Courchesne

[1] *Les postes sont répartis selon des groupes :*

GROUPE A Provenant de la Municipalité de Saint-Guillaume
GROUPE B Provenant de la Municipalité de Saint-Germain-de-Grantham, Ville de Drummondville, Municipalité de Saint-Majorique
GROUPE C Provenant de la Municipalité de Saint-Hugues
GROUPE D Provenant de la Municipalité de Wickham, Lefebvre, Saint Théodore d'Acton, Saint-Nazaire-d'Acton
GROUPE E Provenant de la Municipalité de L'Avenir, Ulverton
GROUPE H Provenant de la Municipalité de Saint-Eugène

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Signé le 28 janvier 2016
MADAME CLAIRE BIVILLE
Secrétaire

ORDRE DU JOUR

7e Assemblée générale annuelle de la Caisse Desjardins des Chênes
Le mercredi 20 avril 2016

1. Ouverture de l'assemblée
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle
4. Rapport du conseil d'administration
5. Rapport du conseil de surveillance
6. Présentation des états financiers
7. Présentation de l'utilisation du Fonds d'aide au développement du milieu
8. Présentation du bilan de la distinction coopérative
9. Période de questions des membres au conseil d'administration
10. Période de questions des membres au conseil de surveillance
11. Adoption du taux d'intérêt sur les parts permanentes
12. Adoption du taux d'intérêt sur les parts de ristournes
13. Adoption de la répartition des excédents annuels
14. Élection au conseil d'administration
15. Élection au conseil de surveillance
16. Signature de l'engagement solennel
17. Autres sujets
18. Remerciements
19. Tirage des prix de participation
20. Levée de l'assemblée

LORS DE L'ASSEMBLÉE :
- Près de 40 000 $ en dons
seront remis à des organismes du milieu
-Tirage de 12 prix en argent
parmi les membres
de la Caisse présents
(2 x 250 $ et 10 x 100 $)

Association Paralysie Cérébrale

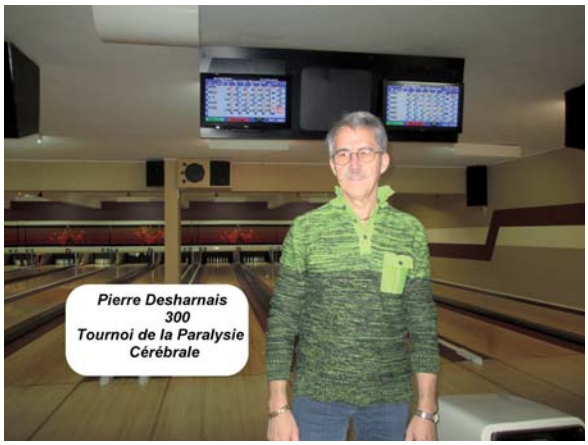
Cueillette de fonds

6 et 7 Février 2016

Mesdames, Messieurs,

Encore une fois, les donateurs ont été des plus généreux avec la cueillette de fonds au profit de l'organisme en titre.

Un montant de 3495$ a été récolté. Ce montant inclut la somme de 610$; profit réalisé lors de la rencontre amicale de la journée des quilles.



Lors de cette journée remplie de fraternité et des plus enjouée, une personne s'est signalée en jouant une partie parfaite (300) soit: Pierre Desharnais.
Félicitations!

Un MERCI tout spécial à tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette fin de semaine et à tous les donateurs sans exception.

Bien à vous,

Jean-Claude Hénault
Responsable Saint-Guillaume

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume

Bonjour à tous et toutes de Saint-Guillaume. Comme vous l'avez appris dans l'Info Saint-Guillaume de février, j'ai dû donner ma démission de la présidence de la FADOQ et du comité de celui-ci suite à un drame dans ma famille qui maintenant a besoin de moi. Ne pouvant être aussi disponible pour le club, je n'avais pas le choix pour éviter que des rumeurs partent de travers dans le village.

Aussi je tiens à remercier ceux et celles qui croyaient en moi et espéraient du renouveau. J'ai aimé ce que j'ai pu apporter au club dans la mesure où les changements étaient acceptés par le comité. Certaines façons de fonctionner n'ont pas plu, mais j'ai tenu au port des gants pour faire les buffets.

Je remercie le comité qui malgré mon manque de connaissances m'a apporté l'aide selon leur moyen. J'aurais aimé des réunions ou tous et chacun se seraient exprimés sans craindre les menaces indirectes ou des œillades de reproches. Ce que j'ai moins aimé, ce sont tous les ragots que chacun se répétait sans connaître le contexte ou essaie de semer la discorde par derrière. Je suis contre les chicanes de clocher et les bavardages sur tous et chacun. Ma propre devise est VIVRE ET LAISSER VIVRE ET CE, CHACUN À SA FAÇON AVEC LE SOUTIENT SI NÉCESSAIRE. Autrefois on disait qu'il fallait un village pour élever un enfant mais aujourd'hui c'est chacun pour soi. Les racontars et les «on-dit» amènent de l'eau au moulin à ceux qui ne font que parler mais n'aident en rien et désirent tout avoir.

Durant ce mandat, je me croyais devenue réparateur Maytag. J'ai assuré la sécurité de la salle, de l'électricité qui en a encore de besoin. On a renouvelé le dessus de la table de billard que tous apprécient maintenant. Ceux qui désirent un essai, peuvent venir une fois en tant qu'invité et si cela leur plaît, la carte Fadoq leur sera offerte au coût de 25$/personne. J'ai mis en branle la rénovation de la salle, des rideaux qui sont en confection et il reste à choisir un peintre pour rajeunir la coloration pour éclaircir les lieux. Aux nouveaux dirigeants de décider de poursuivre ou comme d'habitude, tout remettre en question.

Je dois avouer qu'essayer de renouveler un lieu quand tous s'entendent sur recyclage et économie et que j'ai vu les lacunes (Je ne désirais pas des économies de bout de chandelle) pour effectuer des travaux très utiles au lieu. Étant donné, que les anciens désiraient garder toujours comme dans le temps, cela m'était pénible et me déstabilisait. J'avoue que diriger n'était pas mon fort. Je préfère travailler en groupe.

Pour terminer, je reste disponible pour du bénévolat, tout en m'éloignant des tracas et de devoir avancer un jour et de reculer deux jours après. J'aime danser dans la mesure où je retiens quelque chose et que la danse plaît à tous ceux concernés.

Alors merci à tous et toutes, même ceux et celles qui avaient vu ma défaite, et avaient prédit que je me brûlerais.

Puisque l'Info est l'écho du village, je me permets de vous donner mon propre compte rendu.

***Nicole R. Laforce* - FADOQ - Saint-Guillaume**

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin
St-François-du-Lac, Qué.
(450) 568-1115

(819) 293-4451
Fax: (450) 568-6913
Sans frais: 1-866-568-1115

"Un pas pour soi"
Véronique Mattlin
Sophrologue
1 819 314 3876
veroniquemattlin@unpaspoursoi.com
www.unpaspoursoi.com

PIÈCES D'AUTO ML

Vente & Achat
d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél.`(819) 396-1628
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR
RBQ.: 8341-3054-34
APCHQ

Entrepreneur spécialisé en:
Menuiserie, charpenterie
Revêtement:
Canexel, vinyle, métallique
Remplacement de toitures,
portes, fenêtres et plus...
Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite
Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017
125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

PARLER, ÇA FAIT DU BIEN.
1 888 505-1010
Gratuit - Confidentiel - Anonyme
Centre d'aide, d'écoute téléphonique et
de renseignements des gais et lesbiennes du Québec
GAI ÉCOUTE
www.gaiecoute.org

Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond
Ceps Drummond
Ligne d'écoute et d'intervention
819-477-8855
1-866-277-3553

Chevaliers de Colomb

Un grand merci au Frère Jean-Claude Hénault qui, depuis plus de trente ans, voit à la collecte pour la paralysie cérébrale et je profite de l'occasion pour remercier bien sincèrement tous les Frères qui se dévouent pour cette cause humanitaire.

Je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2016 sont présentement en vente; la date du premier tirage n'est pas encore déterminée, toutefois, lors de la réunion de l'exécutif du 16 mars prochain, nous verrons à analyser la situation et à fixer la date et l'endroit du tirage. Les personnes qui ne se sont pas encore procurées leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin mars, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels. Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

Le ménage du local, entrepris il y a quelques semaines, est maintenant terminé; nous avons changé les tables et enlevé la table de billard. Nous avons maintenant un local propre et accueillant, et nous prévoyons une activité spéciale au mois de mai afin de permettre à l'ensemble des membres de se regrouper dans un lieu fraternel.

En terminant, un simple rappel aux membres qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2016; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.

En ce début du mois de mars, je vous souhaite de Joyeuses Pâques et une pensée spéciale pour vous, les vôtres et ceux qui n'attendent qu'un geste de solidarité de notre part.

***Jean-Pierre Vallée*, Grand Chevalier 4335**

Bonne retraite

À toi ma belle Denise!

Comme tu vas nous manquer à tous. Ton grand sourire, ton excellent service, ton sens de l'humour, (sauf quand on parlait contre tes Bruins de Boston), tes répliques toujours mordantes. Ta bonne humeur inébranlable face à tes clients, et dieu sait que des épreuves sur 25 ans tu en as eu plus qu'à ton tour, mais jamais tes clients ne s'en sont ressentis. Tu étais vraiment une PROFESSIONNELLE. TRÈS TRÈS GRAND sont les souliers dans lesquels celle qui prend ta place sont à chausser. Mais voilà, jamais je ne trouverais une autre Denise...

Tu en as vu des petits bouts pousser avec les années, qui sont devenus des adultes et des parents qui se sont fait servir encore et encore par toi. Tu fais partie de notre histoire ici au Café Favori, mais tu fais partie de leur histoire aussi. Et je suis certaine que pour eux aussi, la Café Favori ne sera plus le même sans toi.

Je te souhaite tout ce que la vie a de meilleur à t'offrir. Que ta retraite soit remplie de petits bonheurs quotidiens et la santé pour en profiter encore longtemps.

Toute l'équipe du Café Favori te salue et t'embrasse très fort. xxx

Plaisir d'hiver

Carmen et Kathy posent en compagnie d'Olaf, personnage de la série, La Reine des neiges.
À l'an prochain, Carmen et Jean-Luc

Avis aux amateurs de photos

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à: jocelyn.janelle@tellabaie.net ou à marie-pier.hamel@outlook.com

Au travail!

Bonjour, je m'appelle Hugo Tremblay, je demeure à Saint-Guillaume depuis 2005 et je suis natif de Drummondville, Je travaille à RDS (Réseau des Sports) comme monteur vidéo depuis 1999. Mon travail consiste à faire des résumés vidéo de différents évènements sportifs que vous pouvez voir dans les Bulletins Sports 30. J'ai la chance d'évoluer dans un milieu stimulant et agréable. J'ai fait mon cours au Cégep de Jonquière en Art et technologie des médias. À mon entrée au Cégep on m'a demandé ce que je voulais faire en finissant mes études. La seule réponse était RDS et j'ai bien l'intention d'y faire ma carrière en entier, mon objectif 1er novembre 2037. Par la suite, je veux me la couler douce avec ma belle Brigit. Je suis également membre bénévole du Conseil d'administration du Centre Récréatif de Saint-Guillaume. Mes passe-temps sont surtout orientés vers l'activité physique, la course à pieds, la raquette, le vélo et les courses à obstacles sont mes principales activités. Mais par-dessus tout, ce que j'aime faire, c'est de suivre mes garçons dans leurs activités sportives.

Joyeuses Pâques

Marie-Pier Hamel

QUI SUIS-JE?

Indices de la photo :

J'ai vécu à la campagne de Saint-Guillaume pendant 16 ans, ensuite, je suis devenu un villageois.

Qui suis-je?

MOIS DE FÉVRIER : Martin Caron

Caroline Limoges, coordonnatrice

Saint-Guillaume, une école sportive

Bonne nouvelle! Il y a maintenant une équipe de basketball à l'école très sportive de la commission scolaire des Chênes! Monsieur Martin (professeur d'éducation physique) et madame Karine (notre enseignante) ont décidé de créer l'équipe de basket annuelle. Notre équipe est composée de 13 élèves: 7 filles et 6 gars. Durant nos pratiques chaque semaine, Martin et Karine nous donnent nos exercices, puis on les exécute. Nous faisons des tirs au panier pour la précision et des exercices physiques. La fin de semaine du 23 janvier, nous avons eu un premier tournoi amical. Notre deuxième tournoi était le14 février. Les garçons ont gagné tous leurs matchs, alors que les filles, n'ont gagné que deux matchs sur les trois matchs.

Notre équipe de badminton fait fureur! En tout, 26 élèves pratiquent ce sport à l'école. Les pratiques sont le lundi, mercredi et le vendredi. Les élèves font des étirements et font des mini-matchs de badminton avec Madame Julie enseignante de 2e année dans notre école.

Anthony et Joackim

La semaine de relâche

Haaaaaa! La semaine de relâche… Une belle occasion pour aller dehors mais, il ne fait pas toujours beau.

Voilà pourquoi je vous fais le top 3 des meilleurs films à regarder pendant la semaine de relâche. Numéro 3: Les Minions. Un film rempli de couleurs et de joie dont les personnages principaux sont les MINIONS et la méchante Scarlet Overkill. Bon! N'en disons pas plus. Passons au numéro 2: Alvin et les chipmunks sur la route et c'est le tome 4 des chipmunks attendu de tous. Numéro 1: STAR WARS! Actions et aventures sont au rendez-vous et sans oublier le nouveau personnage BB-8, fidèle compagnon de Poe Hameron. C'était mon top 3 des meilleurs films à regarder pendant la semaine de relâche.

Maxime-Antoine Vallée

Ça sent bon!

Mmmm! Que cela fait du bien d'être en vacances. Le temps de pouvoir faire des petites gâteries pour vos proches. En voici une… Un déjeuner de douceur avec des crêpes en bonhomme de neige! Il vous faut:

Pour les crêpes:

1 1/2 tasse de lait
1 Œuf
1 tasse de farine

Pour la décoration:

De la crème fouettée
Des petites pépites de chocolat
Des petits fruits
Des petites carottes
Des petites réglisses noires

1. Mélanger tous les ingrédients et faire 3 crêpes (une grosse, une moyenne et une petite).
2. Mettre de la crème fouettée sur les 3 crêpes.
3. Décorer ensuite avec les petites gâteries (les fruits ou les pépites de chocolat pour les boutons ou la bouche, la carotte pour le nez, les réglisses pour les bras. Soyez créatifs!
4. Ensuite dégustez ou faites plaisir à vos enfants et vos proches.

Au mois prochain!

Éliane Arpin

Valcartier de Québec

Connaissez-vous le Village Vacances de Valcartier? Si oui, passez à l'article suivant si non, lisez MON article. Val-Cartier est un village très amusant pour les petits et les grands. C'est un endroit plein air où l'on peut faire des glissades sur tubes et rafting, en plus du patinage. Il y a des glissades de légères à extrêmes.

Je connais une glissade qui va jusqu'à 80km à l'heure! Elle s'appelle l'Himalaya. Heureusement que nous pouvons glisser en groupe. Les classes de 4e, 5e et 6e années y sont allées. Nous nous sommes bien amusés!

Corinne Léonard

Élève du mois

En ce mois de mars, j'ai l'honneur de vous présenter l'élève du mois qui est Megan Chapdelaine. Allons en apprendre un peu plus sur elle… Megan est très gentille. Elle est très généreuse, drôle, attachante et remplie de bonté. Bon assez parlé, allons lui poser quelques questions…

• Bonjour Megan, donne-nous quelques informations sur toi…

• *J'ai les cheveux bruns et les yeux bruns tout comme mon père. Je suis en 3e année dans la classe de Mélanie Turcotte.*

• Parle-nous de ta famille…

• *Ma mère Nancy Joyal a les yeux et les cheveux bruns. Elle est brillante et elle a 36 ans. Mon père Luc Chapdelaine a les cheveux et les yeux bruns. Il est très drôle et il a 36 ans lui aussi. J'ai une jolie sœur qui s'appelle Maude. Elle est très drôle tout comme mon père. Elle a les cheveux bruns et les yeux bruns, comme toute la famille! Elle a 4 ans. Je trouve que j'ai une famille drôle et amusante!*

- Quel est ton passe-temps favori ?
- *J'aime beaucoup peinturer.*

- Quels sont les livres que tu préfères?
- *J'aime beaucoup les bandes-dessinées des Sisters, les livres Léon, les Game Over et le roman BD Souris.*

- Quel est ton jeu de société préféré ?
- *Mon jeu de société préféré est le jeu de carte Skip-Bo.*

- Et finalement, qu'aimes-tu faire l'hiver et l'été?
- *L'hiver j'aime beaucoup glisser et l'été j'adore me baigner et faire du vélo.*

SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

LETTRAGE ET VINYLE
Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

IMPRIMERIE
Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

IMPRESSION DE TOUT GENRE
D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

BRODERIE
Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

SUPPORTS SPÉCIAUX
Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

SÉRIGRAPHIE
Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

ARTICLES PROMOTIONNELS
Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

PUBLICITÉ SUR ÉCRAN
Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!

T. 450 546.4771

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0

info@sercost.com

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume

Bonjour à tous,

Dîner à la cabane à sucre

Je vous transmets les dernières informations concernant le repas à la cabane. Si vous êtes disponibles le mercredi **23 mars**, venez vous sucrer le bec avec nous au «***Pavillon de L'Érable***» de Saint-Jude… hum… ça vaut le déplacement.

Vous devez réserver votre place auprès de Mme Cécile Morel (819-396-2269) et ce avant le 16 mars. Après cette date, il sera trop tard. Le coût du billet est de **15$**.

Notre prochaine **soirée de danse** est le vendredi **25 mars**.
Il y a toujours les **cours de danse,** les mercredis de 14h à 15h30 avec Denis et Johanne.
Bingo, le 2e vendredi (**11 mars**).

Vous avez 50 ans et plus, joignez-vous à notre club FADOQ local.

Francine Julien, secrétaire - **FADOQ - Saint-Guillaume**

Voyages - Denis et Hélène Vallée

Bonjour à vous tous!

Je vous fais part des voyages à mettre à votre agenda en 2016. Pour débuter, il y a:

- **Country Québec** -
  samedi le 9 avril 2016 à Québec.

Pour les personnes intéressées, donnez votre nom le plus tôt possible, car le mois d'avril n'est pas loin.

- **Croisière en bâteau mouche** à Montréal
  avec la visite du quartier Griffintown,
  du carré Jacques Cartier,
  du Vieux-Montréal et
  du Quartier Chinois.
  Visite du Casino - **le 17 juin**
- **Comédie musicale «Grease»**
  à Québec, le **3 juillet**.
- **Terre-Neuve, Saint-Pierre-et-Miquelon**
  du 6 au 17 août, un voyage de 12 jours.

S'il y en a qui vous intéresse donnez-moi vos noms sans tarder car il y a des réservations soient de billets ou de repas. Il me faut au moins 30 personnes pour chaque voyage si nous voulons le faire.

Pour toutes informations,
Denis et Hélène Vallée - 819 396-2025

LIQUITOUT
Boutique du travailleur
69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume

CODET BIG BILL ACTON

Nous avons des prix très compétitifs, venez nous visiter pour comparer

AuTravail

Heures d'ouverture
Lundi: Fermé
Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00
Samedi: 9h00 à midi
Tous les soirs du mardi au vendredi: sur rendez-vous

Tel.: 819-396-7777

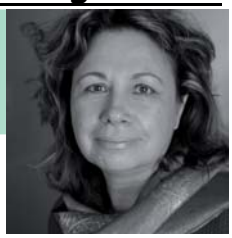
Constructions
Benoît Bergeron inc
Entrepreneur général
RBQ: 8349-6265-09
Constructions,
et rénovations
en tout genre
Cell: 819 473-1614
Tél: 819 396-2912

ALAIN CASAVANT
TIRAGE DE JOINTS INC
RBQ : 5647-4810-01
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Tirage de joints
Pose de gypse
1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0
Tél. : 819 396-2672
Cell. : 514 208-6848

Café Favori
Nicole Lafrance,
propriétaire
125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0
819.396.3396

Caroline Doyon
COIFFEUSE
Caro Coiffure
POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK
POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE
819-388-7986
300 RUISSEAU NORD
ST-GUILLAUME, QC

Miam!



Les escalopes de porc panées au pain d'épice

Un plat principal qui nous vient de mes amies Béatrice et Claudie:

Même si leur fabuleux restaurant au bord du canal de la Somme est fermé (hélas!) depuis juillet en vue d'une retraite bien méritée, les deux sœurs ont fait en sorte que leurs trésors de gastronomie du terroir picard perdurent grâce aux ouvrages qu'elles ont publiés! Cette recette au pain d'épice et à la bière figure dans «La cuisine picarde en 100 recettes», par Patrick Villechaize et Claudie Seminet-Blandin, aux éditions Ouest-France, dessins de Lise Herzog. (Il en reste sur Amazone, pour les intéresséEs!)

Il vous faut, pour 4 personnes : 4 escalopes de porc-bio si possible,6 tranches de pain d'épice, une petite bouteille de bière brune, 1 tasse de champignons en duxelle (hachés finement), 1 œuf, 2 c à s de crème épaisse, un bouquet garni, 1 c à s de fécule de maïs, 1 noix de beurre, 1 c à s de beurre, un peu d'huile d'olive, sel, poivre du moulin. (Adapté pour le Québec!)

- Commencez par préchauffer le four à 350 F, puis mettez-y les tranches de pain d'épice à sécher environ 30mn; ou tentez le grille-pain, au réglage doux…
- Faites revenir les escalopes à la poêle dans un beurre bien chaud additionné d'huile d'olive (pour que le beurre ne noircisse pas).
- Réservez la viande et déglacez avec ¾ de Tde bière.
- Ajoutez les champignons, le bouquet, la fécule, sel, poivre et mélangez à feu doux.
- Dans une assiette creuse, battez l'œuf avec le lait, assaisonnez.
- Passez au mélangeur les tranches de pain et déposez cette chapelure dans une autre assiette.
- Tournez les escalopes dans l'œuf puis dans la chapelure et laissez dorer à l'huile dans une sauteuse.
- Nappez les escalopes avec la sauce.
- Accompagnez de vos légumes et de votre bière préférés!

Bon appétit!

Evelyne Sabourin

Gens de chez nous …en transit!

Evelyne Sabourin

Un sport bien picard: le ballon au poing!

C'est LE sport picard par excellence, puisqu'il surpasse en popularité le foot, ce qui n'est pas peu dire!

Il ressemble au jeu de longue paume et la version actuelle a été codifiée sous Louis XIV. Le siège de la fédération se situe à Amiens; elle regroupe 40 clubs pour 2500 licenciés. Et la Somme, un des trois départements de la Picardie, en compte…39! Un championnat de France a lieu chaque année et la finale se tient à La Hotoie (Amiens) en septembre. L'hiver, les compétitions se tiennent en salles, avec un code adapté, vous allez comprendre pourquoi après lecture des règlements!

Point de raquettes…mais son poing! Il s'agit de gagner du terrain – 65 m de long sur 12 de large- ce dernier se nommant ballodrome. Voici d'ailleurs un lien pour vous permettre de visualiser un extrait d'une partie: *http://www.dailymotion.com/video/xklmll_finale-des-championnats-de-france-de-ballon-au-poing_sport*

Voici un sommaire des règles du jeu selon wikipedia: «*https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Ballon_au_poing&oldid=122362874*».

«Dans une équipe, on a 6 joueurs: ch' Foncier, chés deus Basses-volées, ch' Mitan d' corde et chés deus Cordiers. Pour commencer, le foncier doit livrer le ballon en tirant depuis la ligne de tir et le ballon doit dépasser une « ligne de corde » (El line del corde) qui indique la distance minimum à couvrir (18 mètres). L'équipe qui reçoit doit renvoyer la balle de volée ou après un rebond avec interdiction de se faire des passes. Une marque mobile, la « chasse », indique la limite séparant les deux camps au moment du jeu. À chaque faute ou erreur, la chasse indique la nouvelle délimitation entre les deux camps jusqu'à ce que l'une des deux équipes soit suffisamment près de la ligne de fond adverse pour dépasser cette zone. On ne parle pas ici d'essai ou de touchdown mais de «bourrage». Au niveau comptable, on retrouve l'univers du jeu de paume avec un mode de calcul par «quinze»: 15, 30, 40 et jeu, comme au tennis aujourd'hui. La première formation à marquer sept jeux remporte la partie. Le ballon a évidemment connu bien des variations avec le temps. Il pèse entre 450 et 480 grammes pour 60 centimètres de conférence. Il est généralement en cuir.»

En salle, les terrains étant plus petits, on joue à 5 joueurs sur des terrains de basket-ball avec un ballon plus léger et les règles diffèrent.

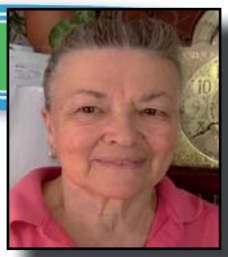
J'ajoute que Beauquesne a été champion de France en 2011, 2023 et 2014! Ce jeu fort populaire est développé très tôt à l'école et dans les communes, où l'on a à cœur de dénicher les jeunes talents!

Sources : wikipedia (voir dans le texte) et :
http://www.languepicarde.fr/images_webzine/ART_134/4-ballonaupoing.pdf

Evelyne Sabourin

Cercle de Fermières

Par: ***Danielle Gagné***



Bonjour,

Ça commence à sentir le printemps. Bien sûr il a fait très froid pour la St-Valentin et puis il y a eu la neige par la suite, mais Pâques arrive très tôt cette année nous ouvrant la porte à la belle saison. Déjà le 13 mars nous retournerons à l'heure avancée. Nos soirées seront plus longues en clarté et plus agréables.

Au Cercle nous avons eu notre 1ère réunion de l'année 2016 et Lucie Perrotte nous avait préparé une rencontre avec Mme Francise Jean de la maison ROSE DES VENTS, qui accueille les femmes et enfants violentés. Mme Jean nous a informées sur l'hébergement, les services internes et externes, les thérapies, les ateliers, les rencontres individuelles et les accompagnements offerts. Même si ça ne nous concerne pas personnellement, toutes les femmes présentes étaient à l'écoute et plusieurs y allaient de questions toutes plus intéressantes les unes que les autres. Merci à Mme Francise Jean pour sa disponibiilité et son implication.

En ce qui concerne le voyage à Montréal pour aller voir l'exposition de courtepointes, nous n'avons pas encore décidé la date exacte mais le voyage aura lieu entre le 26 et 29 mai. Toutefois nous commençons à prendre les présences. La date et le coût suivront.

Pour la réunion de mars grâce encore à Lucie, nous aurons une conférence cette fois-ci donnée par CALACS LA PASSERELLE, association concernant les violences sexuelles subies pas les femmes et les ainés et briser les tabous. La conférence est OUVERTE À TOUS. Nous vous attendons.

En février, 3 nouvelles membres se sont ajoutées. Julie Mercure, Nicole Rainville et Evelyne Taillon. Nous vous souhaitons la bienenue parmis nous.

Mardi le 22 mars se tiendra notre journée de printemps à Daveluyville et il y aura un encan d'articles qui peuvent porter ou transporter des choses, exemple: crayons, bouteilles plats, lunettes, bijoux, Ipad, cellulaire, CD ou DVD, souliers etc. Vous apporterez vos créations au local avant le 20 mars et celles qui seraient intéressées à assister à cette journée nous donnent leur nom puisqu'on doit réserver 10 jours à l'avance. Notre congrès régional cette année sera à l'Avenir le 26 avril.

Notre prochaine réunion aura lieu le 2 mars 19h30 à l'école de Saint-Guillaume. Toutes celles qui désirent venir aux réunions et qui sait, devenir membres, sont les bienvenues à toutes les rencontres.

Les anniversaires du mois de mars: Marielle Brouillard, Nicole Joyal, Jocelyne Taillon, Maryse Verdon et Hélène Vinet.

JOYEUX ANNIVERSAIRE!

À bientôt, *Danielle*

BANQUE NATIONALE

Johanne René
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018
Fax.: 819 396-0508
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Espace Santé

Familiprix

Mieux manger et faire de l'exercice!

En ce début d'année, plusieurs d'entre nous vont prendre la résolution de «se remettre en forme». Les raisons sont multiples: meilleure apparence physique, bien-être, meilleure santé, meilleures performances physiques, etc. Pour atteindre ces divers objectifs, oublions les produits miracles ou les techniques prônant la facilité et les résultats sans effort. La remise en forme passe obligatoirement par la pratique régulière d'activité physique et par une saine alimentation.

L'équation mathématique du calcul des calories est simple: dépenser plus et consommer moins signifie perte de calories et perte de poids! Évidemment, on ne devient pas athlète du jour au lendemain. Il importe de se fixer des objectifs réalistes, mesurables, positifs pour ainsi apprécier les résultats!

Dans la cuisine, faire des choix sains demande également beaucoup de discipline. Planifions davantage nos menus pour éviter de succomber aux nombreuses tentations dans les allées du supermarché. Tentons aussi d'entreprendre ces changements majeurs à notre style de vie en impliquant un conjoint, un ami ou un collègue pour se nourrir de ses encouragements, partager ses petits découragements, mais aussi partager ses trucs et conseils!

Une meilleure alimentation et la pratique d'activité physique auront des répercussions tangibles et visibles dans toutes les sphères de notre vie, profitons-en!

La maladie du hamburger

Malgré son surnom qui peut faire sourire, la maladie du hamburger est en fait un problème de santé sérieux pouvant laisser après son passage des complications graves et permanentes.

Cette maladie est une infection causée par un type de bactérie appelée E.coli présente naturellement dans l'intestin des humains et des animaux. Malheureusement, certaines souches de cette bactérie sont susceptibles de causer une infection intestinale entraînant des vomissements et d'importantes diarrhées. Parfois la viande peut être contaminée dès l'abatage de l'animal.

Cependant, la contamination peut également avoir lieu lors de la manipulation de la viande (principalement le bœuf) par des personnes contaminées ou qui ne respectent pas les mesures d'hygiène. La bactérie E. Coli peut aussi être propagée par d'autres sources alimentaires, par exemple via des fruits et des légumes, de l'eau, etc. Fait important, aucun indice au niveau de l'apparence, de l'odeur et du goût de la viande ne permet de déterminer la présence ou non de la bactérie E. Coli.

Ainsi, afin de prévenir l'infection, respectez à la lettre les normes d'hygiène dans la manipulation, la conservation et la préparation des aliments, séparez et nettoyez tout ustensile, assiette ou planche ayant pu être en contact avec la viande hachée crue, et assurez-vous de bien cuire votre viande hachée en utilisant un thermomètre à viande. Pour davantage de précisions sur la prévention et les symptômes de la maladie du hamburger, voyez votre professionnel de la santé!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à

Familiprix

Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau

«***La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne, plus vous montez, plus vous êtes épuisés et hors d'haleine mais combien votre vision s'est élargie***.»
Ingmar Bergman

Plante de la famille des zingibéracées connue et utilisée depuis des millénaires, le gingembre impressionne par ses nombreux mérites. L'épice plutôt commune en cuisine et en médecine ayurvédique indienne possède des propriétés anti-inflammatoires et anti-oxydantes. Ses effets antiémétiques (contre les nausées et vomissements) maintenant exploités par les pharmaceutiques prouvent bien l'approbation de ses bienfaits par ces sociétés. Malgré le fait qu'il contienne plusieurs minéraux tels le manganèse, phosphore, magnésium, calcium, sodium et fer, en alimentation on le consomme surtout pour ses propriétés gustatives et olfactives. En médecine chinoise, il est recommandé en cataplasme sur les articulations douloureuses. D'ailleurs, le gingembre, le curcuma et l'ail sont souvent cités pour les mêmes principes curatifs. Selon mes lectures, il agirait à titre préventif pour les cancers du côlon, des intestins et des ovaires, certains ouvrages citent même du sein.

On le dit aphrodisiaque, antibactérien et stimulant pour le système immunitaire et circulatoire. La médecine naturelle le conseille pour la fièvre, le mal de gorge, les ballonnements, la digestion et la fatigue. Ses effets positifs ont été démontrés par le milieu scientifique sur le cerveau, et pour soulager le mal des transports. Également, il inhiberait la croissance d'Helicobacter pylori, la bactérie responsable de l'ulcère d'estomac.

La science reconnaît aujourd'hui que les méthodes de cuisson au gril provoquent la glycation des aliments. Cette caramélisation des protéines très dommageable pour la santé entraîne la formation de composés toxiques. Ceux-ci déclenchent le vieillissement prématuré du corps humain (athérosclérose, rides). L'ajout de gingembre dans les marinades des viandes à griller permet de réduire jusqu'à 90% de la formation de ces produits nocifs. Mariner la viande au moins une heure: jus de citron ou vin, sauce soya, gingembre frais, sel, poivre, l'herbe de votre choix et miel. Très intéressant…

Le gingembre ralentirait l'apparition de la cellulite; on suggère même aux jeunes femmes aux prises avec des règles hémorragiques de consommer 250 milligrammes de poudre de gingembre par jour pour atténuer ce problème en trois cycles menstruels. Une des conséquences fâcheuses des pertes menstruelles trop abondantes étant l'anémie et tous ses effets secondaires, il semble séduisant d'essayer cette méthode naturelle avant d'avoir recourt à la médecine chimique.

Durant les canicules, une eau de gingembre désaltérera de façon pure: dans une grande carafe, râper une bonne quantité de gingembre frais. Ajouter le zeste d'un citron bio et 3 citrons fraîchement pressés. Remplir d'eau plate ou gazéifiée. Filtrer au besoin. Au goût, ajouter une touche de miel si le goût sucré vous est vital! Pour avoir toujours sous la main du gingembre frais, gardez vos racines au congélateur, elles se râpent au micro-plan et se gardent à merveille.

AGRITEX YAMASKA

Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com
amusementdrummond@gmail.com
Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher
Chaise bistro, pliante et tabouret
Table et comptoir bistro, ronde et rectangle
Équipement de cuisson électrique et propane
Plaque, grill, BBQ, steameuse
Machine à pop-corn, barbe à papa
Fontaine à punch, bar portatif
12 trou mini-putt, tombe à l'eau
Équipement pour tout genre d'événement!

Poisson à l'orientale

3 c. à table de jus d'orange fraîchement pressé
2 c. à table de vinaigre balsamique
2 c. à table de sauce tamari
1 c. à table d'huile de sésame
2 c. à thé de miel
2 c. à thé de moutarde de Dijon
1 gousse d'ail pressée
1 c. à thé de gingembre frais râpé
¼ c. à thé de harissa

Dans un poêlon épais, chauffer une cuillérée à thé de beurre et d'huile de canola à feu moyen vif. Faire dorer votre poisson blanc préféré de chaque côté quelques minutes. Arroser de la vinaigrette préparée à l'avance. Parsemer d'oignons verts hachés.
Servir avec du riz étuvé, jasmin ou basmati.

Biscuits au gingembre

2 tasses de farine
2 c. à thé de bicarbonate de soude
½ c. à thé de sel
½ c. à thé de cannelle
1 c. à thé de gingembre moulu
½ c. à thé de clou de girofle moulu
1 tasse de cassonade
¼ tasse de mélasse
¾ tasse de beurre mou
1 œuf

Dans un bol, tamiser la farine, sel, soda et épices. Dans un autre bol, crémer le beurre et la cassonade. Ajouter l'œuf et la mélasse et battre jusqu'à ce que le mélange soit très crémeux. Verser les ingrédients secs dans le mélange crémeux et mélanger à la spatule pour incorporer parfaitement. Laisser au comptoir au moins une demi-heure. Façonner des boules de même grosseur. Les disposer sur une tôle à biscuit (12 par tôle) et les aplatir légèrement. Cuire sur la grille supérieure à four chaud (entre 350°F et 375°F). Laisser refroidir quelques minutes. Des raisins secs additionnés aux ingrédients secs font une belle variante.

«***Vieillir, c'est encore le seul moyen qu'on ait trouvé de vivre longtemps***».
C.A. Sainte-Beuve

VOUS POUVEZ MAINTENANT FAIRE DE LA SURVEILLANCE ET DE LA DOMOTISATION AVEC VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT

ARMEZ VOTRE SYSTEME D'ALARME
REGARDEZ VOS CAMÉRAS DE SURVEILLANCE
CONTROLEZ VOTRE TEMPÉRATURE A DISTANCE

Reliance DRUMMOND
Protectron
SERVICES DE SÉCURITÉ

Tél :819-472-1996
carl@protectrondrummond.com

Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes
- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer !
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

LES CONSTRUCTIONS Thé Max INC
RÉSIDENTIEL · COMMERCIAL · AGRICOLE
74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux (819)396-3527
Martin Cournoyer (819)475-6568

Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

AVIS AUX CHASSEURS, je peux entreposer vos animaux : veau, vache, avec la peau pour une meilleure qualité de viande, seulement si la peau est très propre.

Robert Tessier, propriétaire

SPÉCIAL #1 — FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.
Ronde : steak attendri
Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise
Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

480$ CH ÷ 2 = 240$

4,79$/LB

SPÉCIAL #2 — BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

5,39$/LB

SPÉCIAL #3 — INTÉRIEUR DE RONDE

Environ 25 lbs

Comprend : Steak français, steak BBQ, fondue chinoise, rôti français, boeuf en cube, boeuf haché maigre

7,70$/LB SUPER TENDRE

SPÉCIAL #4 — OEIL DE RONDE

Steak français ordinaire ou BBQ ou fondue chinoise

60$ À 70$ 8,17$/LB

SPÉCIAL #5 — FILET MIGNON

Tête filet mignon rouge A1

70$ À 80$

SPÉCIAL #6 — FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

2,99$/LB

Pour le temps des Fêtes

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

SPÉCIAL #7 — LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

3,99$/LB

Comprend : Longe de lard désossé très appréciée de nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

Centre de débitage Boucherie Richard Viens

Emballage sous vide ou extra-conventionnel pour animal sauvage.

SPÉCIAL #8 — GROS POULET DE GRAIN

Spécial
à l'achat de 3 poulets et + **2,69$/LB**

SPÉCIAL #9 — BACON

Boîte de 5 kg.
Emballage sous vide à votre goût : 70$

SPÉCIAL #10 — POITRINES DE POULET

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 80$/la boîte
Prix spécial : 60$/la boîte

FONDUE CHINOISE FRAÎCHE

Heures d'ouverture pour l'hiver :
Lundi au vendredi de 9 h à 5 h 30
Samedi de 9 h à 4 h

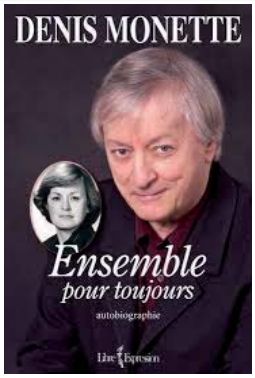
SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN

Joyeuses Pâques

Plats cuisinés et sauce à spaghetti faits maison.

Suggestion de Diane Taillon

Ensemble pour toujours
Denis Monette



Voici la suite de l'autobiographie de Denis, car son enfance serait raconté dans son bouquin «Les parapluies du diable». Il débute son livre avec la rencontre de Micheline, sa future femme, il se marie jeune à 20 ans. Au début de sa vie à deux, il a eu de la difficulté à trouver un emploi intéressant, pour faire vivre sa femme et ses deux enfants. Denis fait des entrevues pour le «Lundi», il se rend aussi à Hollywood pour rencontrer des vedettes États-Uniennes. Après avoir publié des recueils de billets, il commence à écrire des romans. Il a des ennuis de santé en 2000. En 2005, le diagnostic d'Alzheimer tombe pour sa femme. Denis prend soin de Micheline plusieurs années. Le coeur brisé, il lui trouve une résidence, car la santé de Denis est chancelante.

J'ai beaucoup résumé ce livre car il y avait beaucoup de matières à décrire. Denis n'a pas eu la vie facile. Si vous voulez en savoir plus, le livre est à votre disposition. C'est l'auteur choisi par Josianne pour le Club de lecture.

Horaire pour 2016

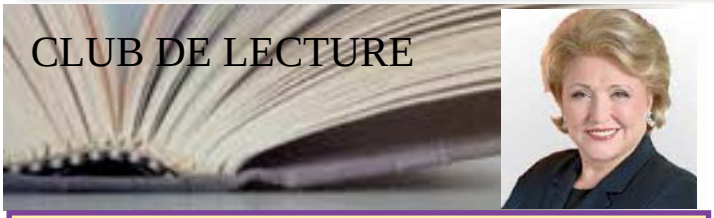
Mardi	**- 14h30 à 16h30**
	- 19h00 à 20h30
Mercredi	**- 19h00 à 20h30**
Samedi	**- 10h00 à 11h30**

Pour nous joindre

Tél.:819 396-3754 -
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

Samedi 12 mars à 10h00
Pour les enfants
Pré-scolaire et premier cycle

Durée: 30 minutes



Bonjour à tous, le premier lundi de chaque mois nous avons la rencontre du CLUB DE LECTURE. Prochaine rencontre le 7 mars, 13h30 à la bibliothèque. Et pour le mois de mars, je vous propose l'auteur:

BARBARA TAYLOR BRADFORD

Au plaisir de vous revoir!

Josianne Béland, 819 396-0450

Marie-Josée Janelle

Ce mois-ci, j'ai le plaisir de vous présenter Jean-Marc Hamel. J'ai rencontré Jean-Marc il y a 4 ans, il incarne des personnages de la littérature-jeunesse, je le croisais depuis 2009 sans le savoir. Tout au long de ces années, il nous a partagé sa passion. C'est son but, que chaque jeune grandisse dans sa passion et puisse prendre sa place dans ce monde afin de pouvoir y vivre l'aventure de la vie. Depuis un an, exactement, il est auteur. Il a fait publier le premier tome de sa série «Dans la bibliothèque d'Aurelio Maître des sabliers», intitulé «Charlot on voit ta maison d'ici!». Rempli de talent, il en est également l'illustrateur.

Il y a des rencontres que l'on fait dans la vie qui nous encouragent et nous aident à garder le sourire, sa rencontre en a été une importante pour moi. Si l'envie vous venait de vouloir le croiser ce mois-ci, rendez-vous à La foire du livre de Saint-Hyacinthe. Il y sera présent le samedi afin d'y partager sa passion aux jeunes.

L'enfance des auteur(e)s

Tout a commencé au primaire. N'ayant pas connu de succès dans les sports, je cherchais à me caractériser et les arts m'ont souri.

Je me suis mis à analyser les gens tout autour de moi et commençai à les imiter. Par la suite je décidai de pousser plus loin ce plaisir et à l'aide du crayon mine, je me mis à les caricaturer.

C'est après m'être initié à la guitare et au théâtre, que je tentai d'écrire une première histoire sous forme de comédie musicale.

Apprendre à se faire confiance nous aide souvent à voir plus facilement ce que la vie a à nous offrir pour ainsi saisir l'opportunité. Parfois, il est possible de devenir cette flamme qui attisera l'étincelle qui permettra à d'autres de s'accomplir.

Jean-Marc Hamel

NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*

Conseils aux parents

Les enfants en général croient que la majorité des gens sont gentils et ont de bonnes intentions. Il revient aux parents, enseignants et policiers de les sensibiliser aux dangers potentiels, afin qu'ils développent les bonnes réactions face à de tels dangers et adoptent un comportement prudent en tout temps.

Voici quelques conseils:

• Assurez-vous que votre enfant connaît bien son adresse, son numéro de téléphone ainsi que le 911.

• Discutez avec lui de l'importance de maintenir un rapport distant avec tout inconnu.

• Apprenez-lui à dire « NON » aux inconnus et à se sauver en criant: «Je ne vous connais pas!» si quelqu'un essaie de l'attraper.

• Repérez ensemble les endroits où il pourrait obtenir de l'aide en toute sécurité (Parents-Secours, postes de police, commerces, voisins de confiance, etc.)

• Assurez-vous qu'il vous tient au courant de tous ses déplacements.

• Habituez-le à ne jamais se déplacer seul et à jouer au parc avec un ami ou en groupe.

• Ne le laissez jamais seul aux toilettes publiques, dans l'auto ou assis dans un chariot d'épicerie.

• Convenez d'un mot de passe familial secret à utiliser en cas d'urgence ou lorsque quelqu'un d'autre que vous doit aller le chercher à l'école. Assurez-vous que l'école ne le laisse jamais partir avec une autre personne sans votre permission. Donnez à cette personne le mot de passe secret afin que votre enfant accepte de la suivre. Changez le mot de passe après une utilisation.

• Jouez avec vos enfants à: «Que ferais-tu si... ». Ceci leur permettra de savoir comment réagir lors de diverses situations.

Si votre enfant vous signale une situation suspecte dans laquelle un inconnu aurait tenté d'entrer en contact avec lui, avisez immédiatement les services policiers. Ils verront à sécuriser le secteur afin de protéger les enfants d'un danger potentiel et d'en rechercher l'auteur.

En apprenant et en adoptant des comportements sécuritaires, votre enfant se sentira mieux équipé pour faire face à un inconnu lors d'une situation qui lui semble suspecte.

Ensemble, nous devons nous assurer que votre enfant a le réflexe de se méfier des inconnus!

Sûreté du Québec:
310-4141
www.sq.gouv.qc.ca

Clinique ambulatoire de soins infirmiers

Point de services Saint-Guillaume, 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

Centre de santé et de services sociaux Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937
Site Web: www.csssdrummond.qc.ca

A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.csssdrummond.qc.ca

Comment obtenir les services :

- **Pour les prises de sang**
  Sur prescription médicale
  Sur rendez-vous seulement
- **Pour tout autre service**
  Avec ou sans référence médicale.
  De préférence: Téléphonez au CLSC au **819-474-2572**
  Demandez la secrétaire du point de services de Saint-Guillaume qui vous fixera un rendez-vous afin de limiter votre attente
  Se présenter sur place.

Heures d'ouverture:

Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous, S.V. P. prévoir un délai de trois semaines
10h00 à 11h30: Autres services
12h30 à 14h00: Autres services

Familiprix

MAURICE BENOIT, PHARMACIEN

Prescriptions:
Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:
Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00

Pharmacie : 819-396-2255
Club vidéo : 819-396-3692
207, rue Principale

L'offre intelligente,
c'est la meilleure couverture qui soit au meilleur prix! Contactez-nous, vous comprendrez comment nous pouvons vous en offrir plus.

Henault assurance

Cabinet en assurances de dommages et services financiers

Assurance **générale_vie_agricole_commerciale**
www.henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 396-2216

Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Par: Sylvie Bourret, secrétaire-financière FDI

Bonjour lecteurs et lectrices de l'Info St-Guillaume,

De joyeuses Pâques à vous tous!

On débute notre réunion avec une très belle chanson: «Main dans la main». Mars se montre le bout du nez, mais au moment d'écrire ces lignes, je peux vous jurer qu'avec le froid qu'on ressent cette semaine, on est loin de penser que le printemps sera là, le 19 mars! Mais Pâques suivra le 27, et on devrait rendu là, savoir si dame nature sera annonciatrice d'un printemps hâtif ou non …

Sur un tout autre sujet, le 25 janvier dernier, deux de nos membres, Annie et sa maman Pierrette Deguise, ont subi la douloureuse perte d'un être cher à leur cœur, M. Germain Deguise. Nous leur souhaitons bon courage, et encore toutes nos sympathies dans cet épreuve qui demande du temps, pour passer au travers… Nous sommes là si le besoin s'en fait sentir! xxx

Les derniers gagnants de contribution volontaire: 15 janvier, M. Serge Grenier, 22 janvier, Mme Yvonne Bussières, 29 janvier, M. Marc St-Pierre, 5 février, M. Serge Vallée

Elles célébreront leur anniversaire en mars: Le 2 – Denise Martel, le 15 – Yvette Lanoie-Charpentier, le 29 – Denise Sénécal. Bonne Fête à vous toutes chères sœurs! Le prix anniversaire de février, aucune présence à la réunion.

À la fin de l'assemblée, nous avons profité de l'occasion pour élire notre Valentine de l'année. Et, le sort a favorisé Mme Lise Raîche-Buissières. Félicitations à elle! Lise s'est vue remettre de notre part un ensemble de tricot (tuque et écharpe) fait des mains expertes en la personne d'Isabelle (Langlois). Cadeau qui lui sera très utile par les temps froids que nous connaissons présentement. Un léger goûter ainsi qu'un très bon gâteau confectionné par Linda (Tellier), a pu être dégusté en fin de soirée. Merci à elle, ainsi qu'à Nicole Richard et Pauline Côté pour l'ajout de muffins à ce petit lunch! Tout fut très bon!

«Le printemps est la plus belle saison... C'est celle de Pâques et de la Résurrection.» Puisse Pâques vous apporter paix et sérénité, et vous permettre de vous émerveiller devant le miracle de la vie.

Pensée:«*Si aujourd'hui est bien vécu, chaque hier se transformera en heureux souvenir et chaque demain se transformera en une vision remplie d'espoir!*» Je vous laisse sur ce, passez un excellent mois de mars!
P.S.: Prochaine réunion pour les membres, le lundi 14 mars à 19h30.

AVIS PUBLIC: Veuillez prendre note, qu'une conférencière, Mme Linda Roux, viendra nous parler de son livre qui traite de son voyage sur les routes de Compostelle.

Cette conférence est ouverte à tous et toutes qui voudraient y assiter!

Elle se fera juste avant notre réunion mensuelle. Donc, elle débutera à **19 h, le 14 mars**. Vous êtes les bienvenues! Par la suite, notre réunion, pour les membres, suivra.

RAPPEL:

RETOUR DE LA MESSE COUNTRY, SOUPER-SPAGHETTI, ET SOIRÉE DANSANTE

Retenez cette date à votre agenda! Le **samedi 23 avril 2016**. La messe country aura lieu à l'église de Saint-Guillaume à 16h30, toujours à l'animation musicale, M. Bernard Paquette. Puis, on se déplace cette année pour le souper à la salle de l'Âge d'Or, située juste à côté de l'église. Suivra une soirée de danse, également animée par M. Paquette. **Contactez une membre FDI pour vous procurer votre billet au coût de 15$. Limite de 140 billets disponibles. Aucune vente à la porte.**
* (Apportez vos consommations, alcoolisées ou non)

Pour info:	Sylvie Bourret	819-396-3249
	Marielle Hénault	819-396-1303
	Nicole Richard	819-396-1293

Bienvenue à tous!

ENVIRONNEMENT

Par: ***Evelyne Sabourin***

Des nouvelles du RVHQ avec, à la clé, l'étude finale sur les dangers de la fracturation hydraulique et ses impacts sur l'eau potable. Ce travail colossal a été réalisé sous l'égide de Richard Langelier et nous avons la chance de pouvoir en prendre connaissance dans son intégralité. C'est d'autant plus important que le gouvernement du Québec va livrer sous peu les grandes lignes de sa politique énergétique.

Comme vous ne lirez sûrement pas ce document en entier, l'Info vous livre la table des matières, pour mieux cibler vos centres d'intérêt, ainsi que le résumé-synthèse de l'étude et la conclusion, très édifiante.

Bonne réflexion!

Le Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection ou comment sacrifier l'eau potable pour quelques gouttes de pétrole!

Table des matières

1. Préface à la seconde édition 1

2. Ouverture 3

3. Les standards imposés et la comparaison avec les projets antérieurs 6

3.1 La portée du règlement 6
3.2 Les compétences des municipalités 7
3.3 Le professionnel compétent 8
3.4 La transparence et l'accès aux renseignements 9
3.5 Le volume de prélèvement d'eau 12
3.6 L'autorisation ministérielle 13
3.7 La fracturation et les distances séparatrices horizontales par rapport à une source d'eau potable 16
3.8 Les sondages stratigraphiques 24
3.9 La caractérisation initiale 25
3.10 La fracturation et la base de l'aquifère 30
3.11 Le suivi des eaux souterraines 37
3.12 Le registre 41
3.13 Les zones de protection 41
3.14 Les zones de protection pour un puisement d'eau souterraine 42
3.15 Les zones de protection pour un puisement d'eau de surface 43
3.16 Les interdictions de mener des forages gaziers ou pétroliers dans les zones de protection des lieux de puisement d'eau 44

4. La preuve scientifique de la contamination des eaux souterraines par la fracturation hydraulique et sa critique 46

4.1 Considérations générales 46
4.2 Preuve scientifique de la contamination des eaux souterraines 49
4.3 Pour conclure sur les études 61
4.4 Réponses aux commentaires formulés par les experts du MDDELCC 62

5. La preuve empirique sur la contamination des eaux souterraines par la fracturation hydraulique et les forages horizontaux : le cas de Gaspé 65

5.1 Présentation des forages gaspésiens 65
5.2 Les études réalisées 68

6. La preuve empirique sur la contamination des eaux souterraines par la fracturation hydraulique : Expérience américaine et perspectives statistiques 88

7. Les règles afférentes à la fracturation hydraulique à l'échelle internationale : Bref tour d'horizon 97

7.1 Tour d'horizon des normes 97

8. Protection des sources d'eau potable et acceptabilité sociale : Le rapport du BAPE de novembre 2014 120

9. Protection des sources d'eau potables et luttes locales : Le cas de Ristigouche Partie-Sud-Est 125

9.1 Introduction 125
9.2 La lutte de la municipalité et de son comité de citoyens et citoyennes : brefs éléments de l'histoire 125
9.3 La compagnie Gastem 128
9.4 Le développement de la solidarité à l'égard de la lutte de Ristigouche Partie-Sud-Est 129
9.5 Les conséquences du RPEP par rapport aux sources d'eau de Ristigouche 131
9.6 Conclusion 133

10. La démarche des municipalités en faveur d'une dérogation au RPEP : Éléments contextuels, nécessité et pertinence 134

11. Conclusion 141

12. Annexe – Liste des municipalités participantes à la Démarche commune ou ayant adopté la Requête commune pour la dérogation au RPEP au 1 janvier 2016 avec la population représentée 145

Résumé synthèse

Nature du texte

Ce texte est le fruit d'une vaste étude réalisée par un Collectif scientifique ad hoc constitué pour analyser le Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (ci-après le RPEP) règlement qui régit l'usage de la fracturation hydraulique dans la recherche, l'exploration et l'exploitation d'hydrocarbures au Québec.

Les auteurs

Ce Collectif scientifique est composé de M. Marc Brullemans, biophysicien, M. Marc Durand, docteur-ingénieur en géologie appliquée et géotechnique, M. Richard E. Langelier, docteur en droit et doctorant en sociologie, Mme Céline Marier, biologiste, et Mme Chantal Savaria, ingénieure en géologie et spécialisée en hydrogéologie des contaminants.

Le contexte

Au moment où la compagnie Pétrolia s'apprête à demander au MDDELCC un permis pour pouvoir utiliser cette technique sur l'île d'Anticosti et qu'elle n'a pas renoncé à utiliser cette même technique à Gaspé, et alors que 24 personnalités québécoises ont pris résolument position contre l'usage de cette technique et l'engagement du gouvernement du Québec dans la filière des énergies fossiles, l'analyse examine toutes les conséquences de l'usage des forages non conventionnels et de la fracturation hydraulique sur les sources d'eau potable.

Le contenu

Après une courte mise au point (Chapitre 1) et une brève introduction (Chapitre 2), les auteurs passent au peigne fin les diverses dispositions du RPEP et ils constatent:

1. Que les municipalités perdent tout contrôle sur les puisements d'eau réalisés sur leur territoire, si ces puisements d'eau sont réalisés par des compagnies gazières et pétrolières.

2. Que la distance séparatrice de 500 mètres entre la tête de puits du forage gazier ou pétrolier et la source d'eau potable est insuffisante pour assurer une protection adéquate des sources d'eau.

3. Que la distance séparatrice verticale de 400 mètres entre l'extension horizontale du forage gazier ou pétrolier et la base de l'aquifère ne donne aucune protection aux sources d'eau, puisque les fractures produites par la fracturation hydraulique sont susceptibles de s'étendre sur des distances verticales de plus de 400 mètres.

4. Que la caractérisation du territoire du point de vue de ses ressources en eau potable exigée par le RPEP et le suivi nécessaire après l'usage de la fracturation ne permettent pas d'établir les responsabilités des sociétés qui, de façon vraisemblable et probable, causeront la contamination des eaux souterraines.

5. Que les responsabilités confiées aux professionnels chargés de guider les compagnies gazières et pétrolières lors des forages sont impossibles à rencontrer et ne constituent aucune protection réelle des sources d'eau des communautés.

Pour étayer leur conclusion, les auteurs font d'abord le point sur les diverses études scientifiques qui ont examiné cette question (Chapitre 4). À cet égard, les scientifiques constatent que les études les plus sérieuses et les plus détaillées ont montré que les sources d'eau potable situées à proximité des forages gaziers et pétroliers et dans les limites que fixe le RPEP sont souvent contaminées par des hydrocarbures et les produits chimiques utilisés dans la fracturation hydraulique. Les auteurs remarquent encore que le MDDELCC s'appuie sur des hypothèses controversées et peu fiables pour justifier les distances séparatrices prévues dans le RPEP.

Les membres du Collectif scientifique passent ensuite à l'examen de l'expérience québécoise en regard de l'usage de ces techniques non conventionnelles d'extraction des hydrocarbures (forages horizontaux, usage de tests d'injectivité et, ultimement, fracturation hydraulique) en analysant leur conséquence dans le cas de la ville de Gaspé. Ils montrent alors que des indices de contamination sont déjà perceptibles et que la poursuite des forages en plein quartier résidentiel constitue une aberration dont les résidants et résidantes feront les frais.

Au chapitre suivant (Chapitre 6), les auteurs exposent et compilent les milliers de cas de contamination des sources d'eau potable par l'usage de ces techniques non conventionnelles d'extraction des hydrocarbures répertoriés aux États-Unis. Pour les auteurs, ces cas de contamination, dont plusieurs ont été sérieusement documentés ou ont fait l'objet de décisions judiciaires où la responsabilité des sociétés gazières et pétrolières a été établie, constituent autant de signaux d'alarme et d'avertissements dont le Québec devrait tenir compte avant de se lancer dans un tel développement.

Les auteurs font ensuite un bref tour d'horizon des normes législatives et réglementaires qui régissent l'usage de cette technique à l'échelle internationale (Chapitre 7). Ils constatent alors que contrairement à l'affirmation maintes fois répétée à l'effet que les normes et standards imposés par le RPEP sont parmi les plus sévères au monde, ces normes sont bien inférieures à celles que se sont donnés plusieurs pays, dont l'Allemagne et l'Angleterre, et qu'elles reflètent les valeurs des États prêts à prendre des risques inconsidérés pour obtenir ces hydrocarbures. Les normes québécoises ne tiennent pas non plus compte du fort mouvement de révision et d'extension des normes actuelles de protection auquel nous assistons présentement dans un grand nombre d'États.

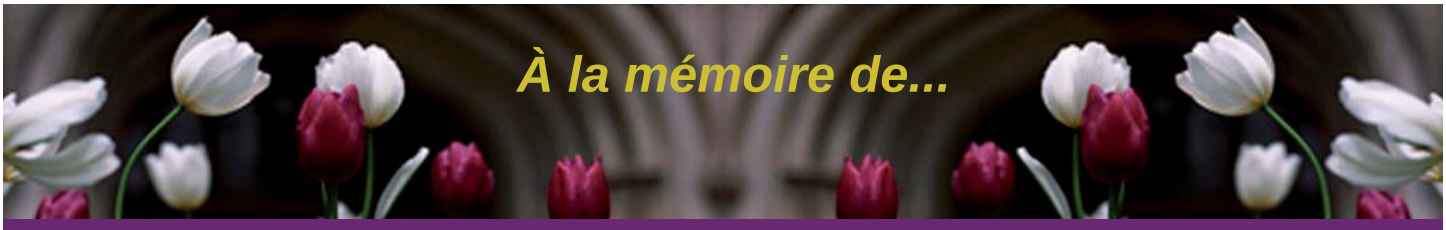
Le Collectif scientifique rappelle ensuite les principales conclusions du rapport du BAPE qui a examiné l'usage de la fracturation dans la recherche du gaz de schiste au Québec (Chapitre 8). Il insiste particulièrement sur le fait que le BAPE a appelé le gouvernement du Québec à revoir les normes du RPEP jugeant qu'elles sont inefficaces et inadéquates pour assurer l'intégrité des sources d'eau potable et plus particulièrement que les distances séparatrices entre les sources d'eau potable et les forages gaziers ou pétroliers sont insuffisantes.

Les auteurs font ensuite l'examen de la bataille menée par les citoyennes et citoyens de la petite municipalité de Ristigouche Partie-Sud-est poursuivie par la compagnie Gastem pour avoir voulu protéger leurs sources d'eau potable (Chapitre 9). Puis, ils rappellent les diverses étapes de la démarche commune de plus de 325 municipalités québécoises qui réclament aujourd'hui une dérogation au RPEP de façon à pouvoir imposer des normes plus sévères que celles du RPEP pour protéger leur eau potable (Chapitre 10). Du point de vue des auteurs de l'étude, ces luttes et démarches doivent bénéficier de l'appui de toute la population, eu égard à leur nécessité et pertinence pour assurer un développement pérenne et durable de nos communautés.

La conclusion

En conclusion, les membres du Collectif scientifique se disent d'avis que les normes du RPEP ne respectent pas les principes cardinaux formulés dans la Loi sur le développement durable, que ces normes relèvent d'une vision à court terme des conséquences des forages pétroliers non conventionnels et qu'elles sous-estiment les effets négatifs prévisibles à long terme de l'usage de ces techniques. Les auteurs remarquent encore que ces normes ont été conçues dans l'urgence et l'improvisation pour favoriser le développement de la filière des hydrocarbures fossiles à Anticosti et en Gaspésie et que, de ce fait, elles illustrent le biais dangereux de l'actuel gouvernement en faveur du développement de cette filière, développement qui ne saura se faire qu'au détriment du respect de l'environnement et de la préservation des sources d'eau potable.

Marc Brullemans, Ph.D. biophysique
Marc Durand, Docteur-ingénieur en géologie appliquée et géotechnique
Richard E. Langelier, Docteur en droit (LL.D.) et doctorant en sociologie
Céline Marier, B.Sp., Sc.Biologie
Chantal Savaria, ingénieure en géologie



Daniel Petit, 1964 - 2016

Daniel est né à Sainte-Hélène de Bagot. Plus tard il déménagera à Saint-Guillaume. Il a été étudié dans le métier d'ébéniste à Laval. Il a terminé ses études et est allé rester à Sherbrooke pour travailler dans son domaine. Il a rencontré Renée dans un bar. Ils décideront d'aller rester ensemble en appartement. Il voit une annonce dans le journal pour aller travailler en Ontario, il décide d'aller rester là-bas en appartement. Et là, il demanda Renée en mariage. Tous les deux se marient à Sherbrooke. Et,quelques mois plus tard, il s'achète une maison à Woodstock, et ont eu 2 enfants. Il décide de partir sa propre compagnie à Cambridge. Et 4 ans plus tard, ils déménageront de Woodstock pour s'établir à Cambridge. Daniel était un passionné de son travail, et aimait voyager. Il aimait les voitures, le hockey, son équipe préférée au hockey c'était les Canadiens. Il aimait aussi le baseball et son équipe préférée c'était les Blue Jays. Il aimait la musique de Michael Jackson et Michael Bubble. Il aimait passer du temps avec sa famille durant le temps des fêtes, et avec ses amis aussi.

Petit, Daniel, est décédé à l'hôpital de Woodstock le dimanche 17 Janvier, 2016 à l'âge de 51 ans entouré de sa famille et ses amis. Époux depuis 25 ans de Renée Maince, et le cher père de Jessica et Vanessa Petit.

Lui survivent ses frères et sœurs: Alain Petit (Christiane Bourret), François Petit (Ginette), Luc Petit (Brigitte), Ghislain Petit (Johanne), Marcel Petit (Johanne), Monique Petit (Jean-Pierre Boyeaux), Nicole Petit (Denis Méthot), Brigitte (Claude Millette) et Céline Petit, tous du Québec. Lui ont précédé ses parents, Jean-Marie Petit et Françoise Beaudoin.

Bien que Daniel était un bourreau de travail et passait de longues heures au travail pour établir son entreprise, il aimait passer du temps avec la famille et les amis, il aimait regarder le hockey, le baseball et discuter voitures. Il manquera beaucoup à sa famille, ses employés, clients et amis.

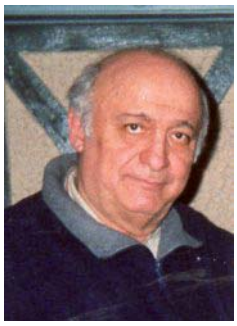
Il a reposé au «Corbett Funeral Home», 95, rue Dundas N., Cambridge (Ontario). La messe pour les funérailles a eu lieu à l'église Sts. Martyrs Canadiens Paroisse (Parish), 71 Ainsle Street N., Cambridge, le samedi 23 Janvier 2016 à 10:30 am. Comme témoignage de sympathies, des dons à la société du cancer peuvent être faits par la maison funéraire ou tout autre endroit associé à cette fondation.

Jacqueline Roy, 1938 - 2016

À Drummondville, le 27 janvier 2016, est décédée à l'âge de 77 ans, madame Jacqueline Roy, épouse de monsieur Laurier Trinque, domiciliée à Saint-Germain-de-Grantham, autrefois de Saint-Guillaume. Une liturgie de la Parole a été célébrée en la chapelle du complexe Lemire le 7 février.

Outre son époux monsieur Laurier Trinque, elle laisse dans le deuil ses enfants: Sylvie (Yvan Fafard), Alain (Mary-Ann Licaros) Guylaine (Alain Labrecque) et Sonia (Luc Desmarais); ses petits-enfants: Karine, William, Sébastien, Tania, Félix-Antoine, Raphaël, Alexëi, Sarah-Maude, Jean-Christophe, Élizabeth et John-Michael; ses arrière-petits-enfants: Jessy, Nathan, Mandy, Alice, Florence, Zackary, Livia, Edouard et Enora. Elle laisse également dans le deuil son frère Guy-André Roy (Aline Deragon); ses beaux-frères et belles-sœurs: Réjean (Raymonde Porlier), Diane (André Tourigny), Suzanne ainsi que feu Yolande Trinque (feu Fernand René); ses neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis(es).

Gilles Murray, 1947 - 2016



À Québec, le 6 février 2016, est décédé à l'âge de 69 ans, monsieur Gilles Murray de Drummondville. Les funérailles de monsieur Murray ont été célébrées samedi le 13 février 2016 en l'Église de Saint-Guillaume.

Monsieur Murray laisse dans le deuil ses fils: Sébastien (Josie-Ann Côté) et Alexandre (Carole Gamelin), ses petits-enfants Leah Murray et son futur petit-fils Logan Murray. Également dans le deuil, Mathieu Carrière (Julie Descôteaux) et leurs 4 enfants: Emmya, Olivier, Danaelle et Maéva ainsi que Sébastien Carrière, ses frères et sœurs: Jacques, Paul, Réal, Micheline, Pierrette ainsi que leur conjoint(e), son ex-épouse madame Francine Doyon, ses neveux et nièces, ses autres parents et ami(e)s.

Martin SIMARD CONSTRUCTION
RBQ 5668-8252-01
APCHQ
ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC INC.
réno/neuve
toiture
revêtement ext.
porte-fenêtre
finition int.gypse
819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS paroissiaux

Société Saint-Jean-Baptiste
Camillien Belhumeur, 819-396-3156

Cercle de Fermières
Francine Gauthier, 819-396-2784

Ordre des Filles d'Isabelle
Linda Tellier, 450-561-3319

Centre Récréatif
Jonathan Rondeau, 819-396-0151

Club de l'Âge d'Or
Nicole R. Laforce 819-396-4597

Chevaliers de Colomb
Jean-Pierre Vallée, 819-396-2692

A.F.E.A.S.
Odette Léveillée, 819-396-7126

Bibliothèque municipale
Johanne Forcier, 819-396-3754

Info Saint-Guillaume
Jocelyn Janelle, 819-473-0831
Johanne Darcy, 819-396-3362

Centre Funéraire
Yves Houle
Depuis 3 générations

Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

Présence et réconfort au coeur des familles d'ici

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume	Drummondville	Sans frais	Info-décès
819 396-2102	819 478-0222	1 800 561-2881	819 477-1114

www.yveshoule.com

En progression constante depuis 1962

CASE IH
CLAUDE Joyal
Québec Canada
www.claudejoyal.ca

50e

Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1,rue Principale	390, route 137	1654, rang St-Henri	682, route 219	3375,rue King
St-Guillaume	St-Denis-sur-Richelieu	Stanbridge Station	Napierville	Lyster
J0C 1L0	J0H 1K0	J0J 2J0	J0J 1L0	G0S 1V0
819-396-2161	450-787-2105	450-296-8201	450-245-3565	819-389-5793

CNH ORIGINAL PARTS
Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca
CASE IH AGRICULTURE

Me Annie Durocher - Me Anne-Marie Julien - Me Janie Dauphinais - Me Marie-Michèle Cyr

- **Offre d'achat / Vente / Hypothèque**
- **Testament / Mandat en cas d'inaptitude / Procuration**
- **Droit agricole** (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- **Droit commercial** (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- **Règlement de succession /Vérification d'un testament**
- **Homologation d'un mandat en cas d'inaptitude / Ouverture d'un régime de protection**

PME INTER

DUROCHER DAUPHINAIS JULIEN NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de Me Michel BRIÈRE