



Édition 2017  
Novembre

# Info Saint-Guillemme

Bulletin d'informations communautaires



Aux élections  
municipales,  
le 5 novembre,  
**VOTONS !**

Photo: Marie-Eve Perreault

Ça se passe

**ICI!**

*Bonne lecture!*

3 novembre  
4 novembre  
10 novembre  
11 novembre  
11 novembre  
23 novembre  
24 novembre

Clinique de sang  
Souper fèves au lard  
Bingo  
Pièce de théâtre  
Vins et fromages  
Vaccin anti-grippal  
Soirée dansante

Chevaliers de Colomb  
Paroisse Sainte-Famille  
Club FADOQ  
Filles d'Isabelle  
Coop Agrilait  
CLSC  
Club FADOQ

École St-Guillemme  
Église Saint-Bonaventure  
Salle de l'Âge d'Or  
Salle Municipale  
CCRSJB  
Salle de l'Âge d'Or  
Salle de l'Âge d'Or

# Services communautaires



**URGENCE?**  
Composez le  
**9-1-1**  
OU LE **310-4141**  
Cellulaire **\*4141**



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937

Québec

## Communauté Sainte-Famille

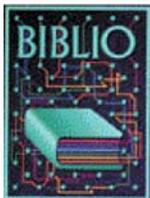
Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

### Horaire des messes

Samedi: 16h30  
Dimanche: 9h00

### Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



### Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier  
Mardi: 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi: 19h00 à 20h30  
Samedi: 10h00 à 11h30



### Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



### École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Renée Lamarche



## PAVILLON DE l'Assuétude

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.  
Pour le mois de novembre: 770 exemplaires.

Réception des textes:

Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste

Courriel: [jocelyn.janelle@tellaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellaie.net)

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

### L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-473-0831	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Marie-Pier Hamel	infographiste
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Chantal Morin	rédaction
Nancy Caissy	rédaction
Marie-Ève Perreault	photos
Maurice Benoit	chronique santé
Serge Trinque	chronique histoire

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

**DATE LIMITE**

**22 novembre**

**RÉCEPTION DES TEXTES:**



Page couverture novembre 2017

Nouveau tableau numérique annonçant les élections municipales le 5 novembre

**AVIS:** Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



**Municipalité de Saint-Guillaume**

106, rue St-Jean-Baptiste  
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
 Téléphone: (819) 396-2403  
 Télécopieur: (819) 396-0184  
 Courriel: [info@saintguillaume.ca](mailto:info@saintguillaume.ca)  
 Site web: [www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)  
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

**Aux élections  
 municipales,  
 le 5 novembre,  
 VOTONS !**

**Directrice générale - secrétaire-trésorière**  
 Martine Bernier

**Directrice générale adjointe**  
 Véronique Trudel

**Inspecteur municipal**  
 Alain Laprade

**Directeur service incendie**  
 Martin Millette

**Inspectrice en bâtiment et environnement**  
 Annick Vincent

**Aide inspecteur**  
 Yannick Roy

**Horaire régulier**

**Heures d'ouverture du bureau :**  
 Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30  
 Vendredi - **FERMÉ**

**Conseil:**

Lundi, 13 novembre 2017 - 19h30

**Calendrier des cueillettes  
 novembre 2017**

**Ordures (noirs) - lundi - 6, 20 novembre**  
**Compost (bruns) - lundi - 13 novembre**  
**Recyclage (verts) - jeudi - 9, 23 novembre**

La collecte des ordures (bacs noirs)  
 - les lundis toutes les deux semaines.  
 - recyclage (bacs verts) -  
 les jeudis toutes les deux semaines.  
 Compost (bacs bruns)  
 les lundis, toutes les semaines  
 Voir les dates ci-dessus.



Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

**Info transport**

Travaux routiers  
 Conditions routières  
 Caméras de circulation  
 et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



**Municipalité de Saint-Guillaume**  
**Site officiel**

**Info Saint-Guillaume**

[www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)

## Municipalité de Saint-Guillaume



### Mot du maire

Nous voilà à mon dernier mot du maire.

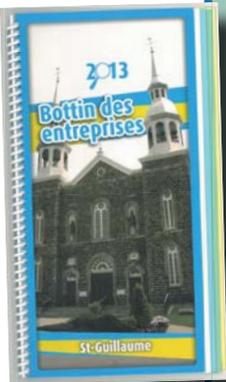
Dans un premier temps, je veux féliciter le nouveau maire M. Robert Julien; félicitations aux candidats qui ont été élus par acclamation et la meilleure des chances à ceux qui sont en élection le 5 novembre. Je souhaite que tous et toutes vous vous fassiez un devoir de prendre quelques minutes pour aller voter.

Je profite de cette dernière occasion pour remercier les conseillers et les conseillères avec qui j'ai eu le plaisir de voir à la bonne marche de la Municipalité depuis les douze dernières années. Dans l'ensemble, ce fut très enrichissant de travailler avec vous. Un merci bien spécial aux employé(es) avec lesquels(les) j'ai eu à oeuvrer au cours de ces trois mandats.

Enfin, je vous dis MERCI à vous citoyens et citoyennes de Saint-Guillaume. Ce fut très valorisant de vous représenter puisque vous êtes des gens qui ne craignez pas de vous exprimer et de vous impliquer, et cela dans le respect des responsabilités et des individus; c'est tout à votre honneur! Bien entendu, en siégeant au conseil, il est impossible de répondre à toutes les demandes, toutefois, sachez que l'objectif premier est de répondre aux besoins de l'ensemble de la population.

Un petit rappel pour les gens qui espèrent la fibre optique. Le tout devrait débuter d'ici la fin octobre pour se terminer en décembre. Même en étant hors service, je vous promets de suivre ce dossier.

*Jean-Pierre Vallée, maire*



### Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

*Au plaisir de vous rencontrer bientôt!*

Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: [www.municipalite-st-guillaume.qc.ca](http://www.municipalite-st-guillaume.qc.ca).

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

*Sylvie Lecompte*

**819-857-4477**

**819-396-2222**

[omhstguillaume@bellnet.ca](mailto:omhstguillaume@bellnet.ca)

**Logements  
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,  
rue Saint-Jean-Baptiste



Martine Bernier g.m.a.  
Directrice générale  
Secrétaire-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLEAUME

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné par la soussignée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 7 août 2017 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

**« Règlement numéro 218-2017 – Amendement au règlement de zonage concernant l'usage résidentiel en zone agricole pour les zones Aa et Af »**

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc11806/09/17 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 13 septembre 2017 et qui est conforme aux objectifs, aux affectations et aux dispositions contenues au document complémentaire du Schéma d'aménagement et de développement révisé.

Donné à Saint-Guillaume ce 26 septembre 2017

*Martine Bernier d.m.a.*

Directrice générale / secrétaire-trésorière

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné par la soussignée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 7 août 2017 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

**« Règlement numéro 219-2017 – Amendement au règlement administratif concernant la terminologie des multilogements et les conditions d'émission de permis »**

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc11807/09/17 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 13 septembre 2017 et qui est conforme aux objectifs, aux affectations et aux dispositions contenues au document complémentaire du Schéma d'aménagement et de développement révisé.

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné par la soussignée, Martine Bernier directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que:

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le 7 août 2017 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant:

**« Règlement numéro 221-2017 – Amendement au règlement de zonage concernant la zone de glissement de terrain le long du ruisseau des chênes »**

Que ledit règlement a été examiné et approuvé par la résolution no mrc11808/09/17 du conseil de la MRC de Drummond à sa séance ordinaire du 13 septembre 2017 et qui est conforme aux objectifs, aux affectations et aux dispositions contenues au document complémentaire du Schéma d'aménagement et de développement révisé.

Donné à Saint-Guillaume ce 26 septembre 2017

*Martine Bernier d.m.a.*

Directrice générale / secrétaire-trésorière

Location d'équipements pour l'événement!  
Jonathan Rondeau, prop.  
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294  
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

**AMUSEMENT DRUMMOND**

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com  
amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher	Machine à pop-corn, barbe à papa
Chaise bistro, pliante et tabouret	Fontaine à punch, bar portatif
Table et comptoir bistro, ronde et rectangle	12 trou mini-putt, tombe à l'eau
Équipement de cuisson électrique et propane	Équipement pour tout genre d'événement!
Plaque, grill, BBQ, steameuse	



Mot de l'inspectrice en bâtiment

Veillez prendre note que la municipalité procédera à la **PURGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC**

**Samedi le 4 novembre 2017**  
**Dimanche le 5 novembre 2017**  
**Lundi le 6 novembre 2017**



**RAMONAGE DE LA CHEMINÉE**

C'est le temps du nettoyage! La saison des feux de foyer approche, c'est le moment de faire nettoyer votre cheminée. Celle-ci doit être ramonée une fois l'an.



Le ramonage permet d'éliminer la créosote, un résidu inflammable qui se dépose sur les parois de la cheminée et qui est responsable de nombreux incendies. Le ramonage de la cheminée au début de l'automne est une excellente habitude à prendre!

**SAVIEZ-VOUS QUE?**

Une accumulation de 3 mm de créosote peut contribuer à déclencher un feu de cheminée.

**AUX PROPRIÉTAIRES DE CHIEN**

Tout chien gardé à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. Le gardien ne peut laisser le chien errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que celle du propriétaire du chien. À l'intérieur du périmètre d'urbanisation de la municipalité, il ne peut être gardé plus de deux (2) chiens par unité d'habitation.



Annick Vincent, Inspectrice en bâtiment et environnement - Municipalité de Saint-Guillaume

**Martin SIMARD CONSTRUCTION**  
 RBQ 5668-8252-01  
 APCHA ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC INC.  
 ▼ résidentiel / commercial / agricole  
 ▼ agrandissement  
 ▼ réno/neuve  
 ▼ toiture de tout genre  
 ▼ revêtement ext.  
 ▼ porte-fenêtre  
 ▼ finition int.  
**819 314.5434**  
**819 396.0335**  
 martinsimardconst@hotmail.com

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation | Système de filtration HEPA | Gamme complète de filtre à air. Livraison disponible.

**Techno chauffage** Éric Fafard, prop.  
 Service • Entretien au mazout 34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0  
 Bureau: 1-819-396-0537  
 Courriel: techno\_chauffage@hotmail.com Cellulaire: 1-819-388-3666

Et si un jour ça m'était utile...



**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS

Association des Personnes Proches Aidantes Drummond - 819 850-850-1968 - [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org)

« Mes parents âgés ont la chance de demeurer encore dans leur maison. Étant fils unique, c'est moi qui effectue les travaux d'entretien (tonte de la pelouse, déneigement, etc.) et la gestion des factures. Comme mon père a des problèmes de surdité, il préfère que ce soit moi qui accompagne ma mère atteinte de Parkinson à ses rendez-vous, ce qui m'amène donc à devoir prendre congé régulièrement. »

La conciliation travail et accompagnement d'un proche peut s'avérer difficile. Le proche aidant peut être amené à s'absenter souvent, à passer beaucoup de temps au téléphone, à arriver en retard au travail ou à partir plus tôt, ce qui peut irriter les collègues et laisser croire à une baisse de rendement au travail. Afin d'assumer son rôle, le proche aidant peut être contraint de diminuer ses heures de travail et parfois même de quitter son emploi entraînant ainsi une perte de revenu.

Voici quelques trucs et pistes de réflexion :

- Développez votre réseau et faites le tour des ressources pouvant vous offrir un coup de pouce.
- Parlez de votre situation rapidement à votre employeur afin que soient envisagées des solutions (horaire flexible, travail à domicile, modification des tâches, réduction des heures de travail, obtention d'un congé sans solde, etc.).
- Accordez-vous du temps de qualité afin de pallier au stress engendré par la conciliation travail-famille.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond au 819 850-1968 pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org).

*Nous sommes là pour vous!*

**Services maintenant offerts**

24<sup>h</sup>/24

Aide, écoute et renseignements

1 888 505-1010

[gaiecoute.org](http://gaiecoute.org)

**GAI ÉCOUTE**

Pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et de genre

MRC de Drummond

Carrefour d'initiative et de culture



Un service gratuit et rassurant pour les aînés et leurs proches

### Le programme d'appels automatisés Pair maintenant offert par la MRC de Drummond

Le 19 septembre 2017 – La MRC de Drummond est heureuse d'annoncer aujourd'hui le lancement du programme Pair sur son territoire. Ce service gratuit d'appels automatisés et personnalisés destiné aux aînés représente un outil supplémentaire leur permettant de conserver leur autonomie tout en garantissant la tranquillité d'esprit à leur famille et à leurs amis.

#### Deux types d'appels

Le principal service offert par le programme Pair consiste en un appel automatisé quotidien, à une heure prédéterminée par l'abonné, pour s'assurer de son bon état de santé. En cas de non-réponse, une procédure est enclenchée pour vérifier si la personne est en détresse.

Des appels plus ciblés peuvent aussi être effectués à l'aide du système, notamment pour la prise de médicaments ou simplement pour faire penser à l'abonné de bien s'alimenter.

« Un tel service d'appels automatisés et personnalisés améliorera sans doute le sentiment de sécurité des aînés qui en bénéficieront et il favorisera le maintien de ces personnes dans leur communauté le plus longtemps possible », a affirmé le préfet de la MRC de Drummond et maire de Saint-Guillaume, monsieur Jean-Pierre Vallée, lors de la conférence de presse organisée pour marquer le lancement du programme.

#### Le rôle de la MRC de Drummond

C'est la MRC de Drummond qui assume le rôle d'agence Pair sur son territoire. Elle sera donc responsable du déploiement du service auprès de toutes les personnes souhaitant y adhérer. Le service sera offert du lundi au vendredi pour les appels reliés à la sécurité, qui génèrent une alerte en cas de non-réponse. Toutefois, les appels qui concernent la prise de médicaments ou autres raisons du même type seront effectués en tout temps, puisqu'ils n'engendrent aucune alerte.

En dehors des heures d'ouverture des bureaux de la MRC, une collaboration avec le Centre d'action bénévole Drummond permettra aux abonnés qui le désirent de recevoir un appel de sécurité du service Télé-bonjour offert par cet organisme.

Par l'entremise d'une capsule vidéo, le porte-parole provincial du programme, le chanteur et animateur Michel Louvain, a tenu à saluer la création d'une agence Pair dans la région. « Pair, c'est bien plus qu'un programme. C'est une façon de vivre dans une communauté soucieuse du bien-être des gens. En effet, ce service se veut rassurant pour les aînés », a-t-il précisé, en ajoutant que ce service avait déjà fait ses preuves et permis de sauver des vies.

#### Des bénévoles dans chaque municipalité

La MRC peut compter sur le soutien de bénévoles dans chacune des municipalités de son territoire pour accompagner les gens qui voudront adhérer au programme Pair. L'objectif de cette implication bénévole est de créer un contact chaleureux et humain entre citoyens d'une même communauté.

Les personnes intéressées à en savoir davantage au sujet de Pair sont invitées à visiter le site internet de la MRC au :

[www.mrcdrummond.qc.ca/programme-pair](http://www.mrcdrummond.qc.ca/programme-pair)  
ou à joindre madame Chantal Verville,  
au 819 477-2230, poste 0.

**SERVICE GRATUIT** **Pair** Une présence rassurante !

Plusieurs vies ont été sauvées grâce aux appels de PAIR

Service personnalisé d'appels automatisés pour les aînés

- » Déclenchement d'alerte en cas de détresse
- » Rappel de médicaments
- » Appel de sécurité

**MRC de Drummond**

**Inscrivez-vous sans tarder !**

Un appel suffit pour s'abonner : **819 477-2230 poste 0**

Michel Louvain  
Porte-parole

# TROQUE TES BÉBELLES

Centre communautaire récréatif  
Saint-Jean-Baptiste  
114, 18<sup>e</sup> Avenue, Drummondville

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE**

**13 H À 16 H**  
Activité ouverte à tous  
les résidents de la MRC



Apporte une ou plusieurs bébelles en bonne condition  
et tu pourras repartir avec un ou plusieurs jeux de ton choix!  
**Jeux et jouets divers • Articles de sport •**  
**Jeux et articles électroniques**

Les jouets qui n'auront pas trouvé de famille seront remis à un organisme local.  
**Prix de participation | Information : 819 477-5937**



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF  
SAINT-JEAN-BAPTISTE  
DE DRUMMONDVILLE INC.

**DRUMMONDville**  
Capitale du développement

**MRC**  
de Drummond

## TAXE DE NON-RÉSIDENT 2017

**Remboursement d'une partie de la taxe payée  
comme non-résident 2017 pour les activités de hockey mineur à l'aréna du  
Centre Récréatif Saint-David de la municipalité de Saint-David**

Plusieurs jeunes de moins de 18 ans pratiquent des activités de loisir à l'extérieur de Saint-Guillaume puisque ces activités ne sont pas offertes sur le territoire de la municipalité.

Cette année, la municipalité de Saint-Guillaume remboursera un montant pouvant atteindre 100 % de la taxe payée pour l'activité de loisirs de hockey pratiquée à l'aréna du Centre Récréatif St-David à St-David. Ce remboursement vise tous les jeunes de moins de 18 ans demeurant à Saint-Guillaume à la date de la demande. Pour la période du 1<sup>er</sup> décembre 2016 au 30 novembre 2017, les demandes de remboursement devront **être déposées au plus tard le 30 novembre 2017**. Après cette date, aucune demande de remboursement ne sera acceptée. Les demandes de remboursement devront être accompagnées d'un reçu **montrant très clairement la partie de la taxe de non-résident payée**. Le remboursement se fera au cours du mois de décembre 2017. Veuillez compléter le formulaire ci-joint pour une demande de remboursement.

Information : 819-396-2403.

**Formulaire à compléter pour le remboursement d'une partie  
de la taxe payée comme non-résident 2017 pour les activités de hockey mineur à  
l'aréna du Centre Récréatif Saint-David de la municipalité de Saint-David**

NOM DE L'ENFANT : \_\_\_\_\_ ÂGE : \_\_\_\_\_

ADRESSE DE RÉSIDENCE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE RÉSIDENCE : \_\_\_\_\_

ACTIVITÉ PRATiquÉE : HOCKEY À L'ARÉNA DU CENTRE RÉCRÉATIF SAINT-DAVID À SAINT-DAVID

MONTANT DE LA TAXE DE NON-RÉSIDENT PAYÉE : \_\_\_\_\_ \$ (**INDIQUÉ SUR LA FACTURE**)

NOM À QUI LE CHÈQUE SERA LIBELLÉ POUR LE REMBOURSEMENT : \_\_\_\_\_

**JOINDRE L'ORIGINAL DU REÇU OU UNE PHOTOCOPIE.**

**LE MONTANT DE LA TAXE PAYÉE COMME NON-RÉSIDENT DOIT ÊTRE INDIQUÉ TRÈS CLAIEMENT.**

RETOURNER CE FORMULAIRE À LA : MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME  
106 RUE ST-JEAN-BAPTISTE  
SAINT-GUILLAUME, (QC) J0C 1L0

\*\*\* UN FORMULAIRE PAR ACTIVITÉ DOIT ÊTRE UTILISÉ. POUR UN FORMULAIRE SUPPLÉMENTAIRE FAIRE UNE PHOTOCOPIE

\*\*\* **À NOTER QU'UNE SEULE ACTIVITÉ PAR ENFANT SERA REMBOURSÉE** \*\*\*



## Chevaliers de Colomb

Encore cette année, en collaboration avec diverses associations, nous avons participé à la fête de l'Halloween. Cet article devant être rédigé avant l'événement, espérons que cette activité se soit déroulée sous le signe de la prudence et que l'ensemble des participants aient pu apprécier leur soirée.

Les membres recevront sous peu leur carte de membre ainsi que le calendrier des activités pour l'année 2017-2018. En espérant que vous procéderez au renouvellement dès réception puisque l'on constate que certains membres mettent le tout de côté et oublient par la suite de procéder.

De plus, prenez note des activités; en effet il serait intéressant de vous rencontrer de temps à autre. Le deuxième tirage de notre loterie aura lieu au local au cours du mois de novembre.



Activités à venir: clinique de sang le 3 novembre et guignolée le 10 décembre.

En terminant, une petite note de fierté: notre Frère Sébastien Vallée, le 14 octobre dernier, a participé et complété avec succès l'Ironman d'Hawaï. Bravo le fiston!

*Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier - 4335*



### Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.



## Écocentre de la MRC de Drummond

5620, rue Saint-Roch sud, Drummondville



Une initiative de la :



En partenariat avec :



**Horaire d'été (du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre) - mardi au samedi, de 8 h à 17 h 30**

Questions? 819 477-1312 ou [info@recuperation.ca](mailto:info@recuperation.ca)

# LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

[quebecsanstabc.ca](http://quebecsanstabc.ca)  
1 866 JARRETE (527-7383)

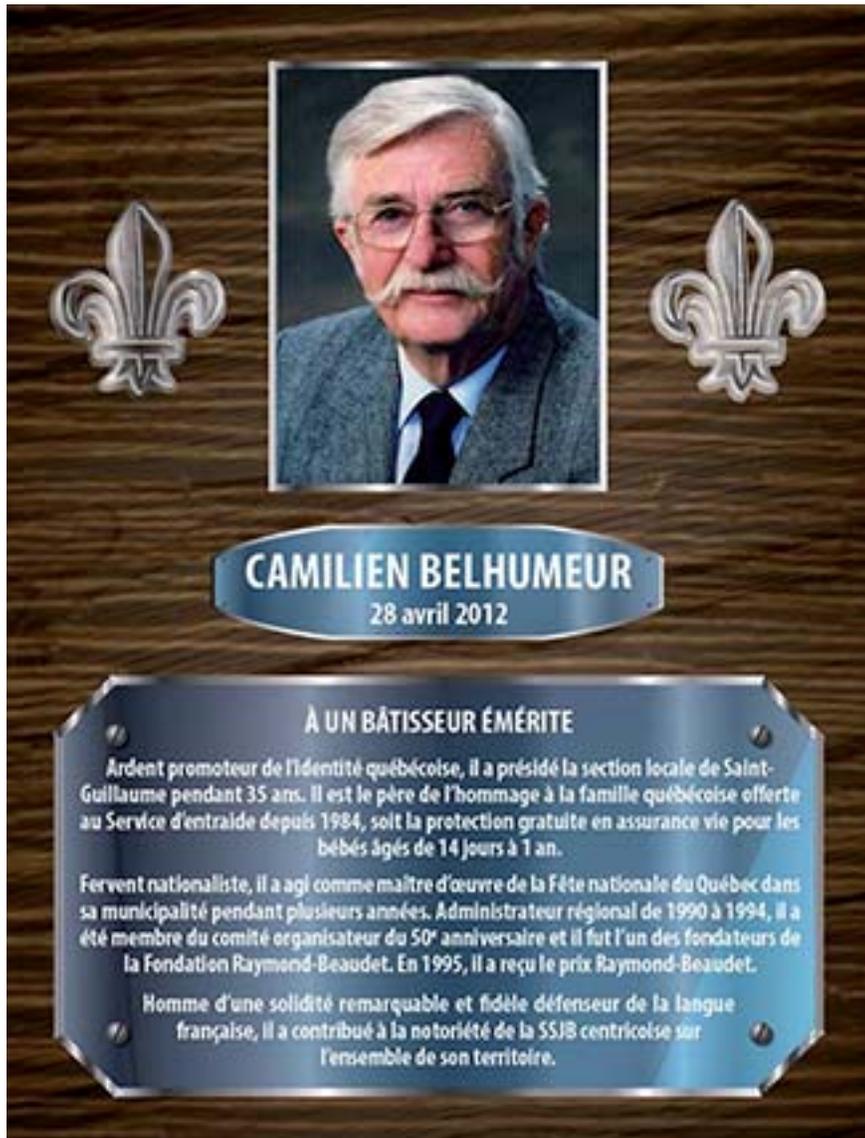
en partenariat avec  
Québec



## Camillien et le temps présent

J'aimerais au nom de l'Info rendre hommage en quelques mots à notre ancien maire Camillien Belhumeur, qui a cru en nous et a défendu notre existence auprès des élus municipaux. Pourtant, on ne résume pas une vie si bien remplie en quelques mots.

Sa famille et ses amis ont livré de beaux et émouvants témoignages sur l'homme et ses œuvres (entre autres, l'attribution de l'assurance gratuite pour les enfants nés sur la commune jusqu'à leur majorité), et ses réalisations en tant que sculpteur. Cette activité lui a permis de voyager un peu partout et chaque compétition le voyait distribuer allègrement macarons, épinglettes et drapeaux du Québec!



Monsieur le curé ne m'en voudra pas si je reprends ici sa réflexion à propos des sculptures de sable ou de glace auxquelles Camillien s'adonnait: quel dommage, dit-il, que de tels travaux soient si éphémères et qu'on ne puisse les conserver pour les admirer longtemps? Et de répondre: l'essentiel est le temps présent. Le temps où Camillien sculptait, c'était son temps à lui, SA réalisation, SON accomplissement et SON plaisir. Et aujourd'hui l'essentiel est le temps du Souvenir.

Aujourd'hui, j'ai le souvenir d'un homme joyeux, souriant, affable, qui serrait des mains en enlevant, ou pas, son légendaire chapeau de paille. Un homme qui avait à cœur le rayonnement de son village, organisait des fêtes du fromage et fleurissait les boîtes aux lettres. Aujourd'hui, comme je l'ai entendu à l'Église, Camillien sculpte les nuages.

*Aujourd'hui, je me souviens...*

*Evelyne Sabourin, pour l'Info*

**TRANSPORT**  
 EN VRAC | Sable, Pierre ou Terre tamisée | Site de dépôt (béton et asphalte)  
 ÉPANDAGE DE CHAUX | Calcique-magnésienne-dolomitique | Service de GPS  
 LIQUIDE | Eau potable : Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)  
 Agricole (bétail, lavage...)  
 Service professionnel et courtois  
 1-800-463-0346  
 www.transportsylvaingirard.com • transport\_s.girard@hotmail.ca

**Les Costumes Sissi**  
 259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1Ko  
 Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!  
 Cécile Lamothe  
 Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

## Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

## Communauté Saint-Guillaume



## « Habités de l'Esprit pour la vie ».

Ce thème vient nous redire que nous sommes aimés de Dieu et que, grâce à son Esprit, Il est venu faire sa demeure en nous. C'est en quelque sorte une invitation à nous mettre à son écoute, à le choisir parmi toutes les activités qui s'offrent à nous pour lui accorder non pas tant une quantité qu'une qualité de temps.

Ainsi, nous laissant « contempler » par l'Esprit, nous pourrions prendre de plus en plus conscience de notre responsabilité personnelle pour rendre « mon monde » meilleur en y semant l'amour, la justice et l'entraide.

« Habités de l'Esprit pour la vie »... c'est aussi ce que nous nous souvenons en ce mois de novembre alors que nous célébrons la vie de nos parents et de nos amis qui vivent maintenant pour la vie sur un autre rivage.

La célébration des défunts

**Samedi 4 novembre à 16h30  
à Saint-Guillaume**

**Dimanche 5 novembre à 9h00  
à Saint-Guillaume et à 10h30 à Saint-Bonaventure**

nous nous souviendrons dans la foi de tous nos parents et amis défunts et, d'une façon particulière, des 39 personnes dont les funérailles et / ou l'inhumation ont été célébrées dans la paroisse.

Ensemble, dans la prière, nous vivons un temps de solidarité avec toutes les familles qui vivent le deuil d'un être cher.

Salon des artisans de Saint-Bonaventure

Les 18 et 19 novembre prochain vous êtes invités à la salle de l'église Saint-Bonaventure pour le Salon des artisans. Venez les encourager. En même temps, il y aura une exposition d'objets anciens dans l'église. Bienvenue à tous et à toutes.

**CAMPAGNE DE FINANCEMENT (CGA)**

*Merci à vous tous et toutes* qui avez participé à cette campagne de financement pour la vie de la paroisse. Grâce à vos dons nous pourrions répondre aux différents besoins matériels et pastoraux de nos communautés.



Pour répondre à une question souvent posée, vos dons sont gérés par la fabrique, et non par le diocèse, et c'est la fabrique qui a la responsabilité de l'entretien du patrimoine paroissial ainsi que des frais pastoraux et des salaires à verser.

*Merci aussi à vous tous et toutes les bénévoles* qui avez donné de votre temps pour permettre le succès de cette campagne. Vous avez été « don de vie » pour notre paroisse.

Évidemment si, pour une raison ou une autre, vous n'avez pas encore pu contribuer, vous pouvez toujours le faire en faisant parvenir votre don au presbytère. À l'avance nous vous remercions de votre générosité. Un reçu pour fins d'impôt vous sera envoyé en janvier.

**SOUPER BÉNÉFICE:****SOUPER AUX FÈVES ET JAMBON**

**Samedi le 4 novembre 2017** à 17h30 aura lieu le « souper aux fèves au lard et jambon » à la salle de l'église Saint-Bonaventure au profit de la paroisse. Le souper sera suivi de la danse avec Francine Julien. Coût: 15 \$/ personne.



Pour achat de billets:

Hélène... 819 396 1762;

Roger... 819 396 3405;

presbytère à Saint-Guillaume... 819 396 2111.

**Concert de Noël**

La chorale du Bas St-François et la paroisse Sainte-Famille vous invitent à un concert de Noël qui aura lieu dans l'église de Saint-Bonaventure samedi le 9 décembre 2017 à 19h00. Plusieurs personnes de Saint-Guillaume et Saint-Bonaventure font partie de la chorale. Billets 10\$ adulte; gratuit pour les moins de 12 ans.





## Un peu d'histoire!

Par: Serge Trinquet

### Allaitement, nourrices et Filles du Roi



L'utilisation des nourrices mercenaires, phénomène européen, était généralisé et ancien. Au Canada, il y eût **révolution des mœurs**, car les Filles du roi, ici, allaitèrent leurs enfants. Par l'ordonnance du 30 janvier 1350 le roi de France, déjà!, légifère le salaire des nourrices. (1) En France, l'utilisation des nourrices se généralisa au XVIIe siècle et se poursuivra jusqu'à la fin du XIXe avec la pasteurisation et l'apparition du biberon qui libéra la femme de cette tâche. La mise en nourrice accroissait la mortalité chez le nourrisson et tirait vers le bas l'espérance de vie qui était, début XVIIe en France, à trente ans seulement. D'où une conception fataliste de la vie qui incitait à ne pas trop s'attacher aux enfants en bas âge.

L'allaitement mercenaire débuta dans la noblesse, bientôt suivit par la bourgeoisie puis se généralisa chez les commerçants et artisans des villes. Pour ces derniers, il était plus rentable de payer une nourrice et de garder la mère au travail. À Lyon, ville industrielle, l'allaitement mercenaire touche presque toutes les classes sociales dès le XVIIe siècle. Pour combler un tel besoin il fallut chercher en campagne les nourrices et, pour les moins nantis, en campagne de plus en plus éloignée; ce qui causait fréquemment l'oubli de l'enfant. On en viendra à dire que Paris peupla le moindre hameau de ces enfants oubliés. Les nourrices à demeure, engagées par la haute Société, devaient aussi trouver nourrices pour leurs propres rejetons, car il eut bien rejet de ces dits rejetons! Pour comprendre cet état de fait, si étrange pour nous, relisons Élisabeth Badinter "L'Amour en plus" chez Flammarion, d'où nous tirons quelques citations avec le numéro de page de l'édition 1980: «*En 1780, dans la capitale, sur 21 000 enfants qui naissent annuellement...moins de 1 000 sont nourris par leur mère, 1 000 sont nourris par une nourrice à domicile. Tous les autres, soit 19 000, sont envoyés en nourrice.*» (P.57)

En 1867, dans le Morvan, «*plus de deux femmes sur trois qui accouchaient partaient aussitôt pour Paris... chercher une place dans un bureau de nourrices*» (P. 228) ce qui devint le commerce le plus important de cette région. Le docteur Monot, poursuit en parlant de ces enfants abandonnés par ces mères à des nourrices du lieu: «*Plus de 64% de ces enfants meurent tous les ans. Ceux qui survivent sont souvent diminués, comme le montre le taux important d'exemptions pour infirmités au service militaire dans cette région.*» (P. 228)

Ces données laissent supposer qu'au moins les enfants des privilégiés étaient choyés; tendresse, amour? malheureusement pas. Dans la noblesse, la seule responsabilité de la mère était de donner un héritier mâle, pas d'en prendre soin. «*Le cas de Madame de Talleyrand qui ne demande pas une fois en quatre ans des nouvelles de son fils n'est pas exceptionnel... et son fils résidait chez une nourrice parisienne.*» (P.117) Badinter décrit "les trois actes de l'abandon": La mise en nourrice qui peut durer 4 ans (l'allaitement et le temps du sevrage), le retour à la maison sous les soins "d'une gouvernante jusqu'à sept ans" puis d'un précepteur. Enfin, pour parfaire son instruction, on confie le garçon au pensionnat vers ses dix ans. Comme le recommandait Louis de Bonard en 1859 «*l'allaitement est une fonction trop animale pour une dame de qualité...(celle-ci) ...doit à ses enfants de tous autres services, imposant la distance et le respect.*» «*C'est Rousseau... qui donne le véritable coup d'envoi à la famille moderne, c'est-à-dire à la famille fondée sur l'amour maternel.*» (Badinter P.42) Ici on donnait une terre aux conjoints, une terre en bois debout certes, mais généralement de 3 arpents par 40, qu'aucune de ces familles, dans leurs rêves les plus fous, n'auraient conçu avoir en France. Comme le noble européen, le paysan, ici, a le droit de chasse, de pêche et de prendre tout le bois dont il a besoin.

La survie ainsi garantie pour la progéniture; créa, malgré la tâche immense à accomplir, une euphorique confiance en la vie. Les enfants devinrent indispensables pour la mise en valeur du patrimoine. L'allaitement mercenaire ne fut pas de mise ici, ce qui est une autre **différence culturelle majeure** qui se répercutera sur les mœurs des générations futures.

(1) Catherine Rollet "histoire de l'allaitement en France"



**AGRITEX**  
Y A M A S K A



**Patrick Allard, directeur général**

305, Marie-Victorin  
Yamaska, QC  
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304  
Fax.: (450) 789-0789  
Courriel: [yamaska@agritex.ca](mailto:yamaska@agritex.ca)

## ÉLECTIONS MUNICIPALES 2017

Bonjour,  
je m'appelle Martin Belhumeur et je me présente comme conseiller municipal de Saint-Guillaume aux prochaines élections. Pour ceux qui ne me connaissent pas, j'habite à Saint-Guillaume depuis 1982. Machiniste de métier depuis 1995 et père de 2 enfants avec ma conjointe Annie St-Amant.

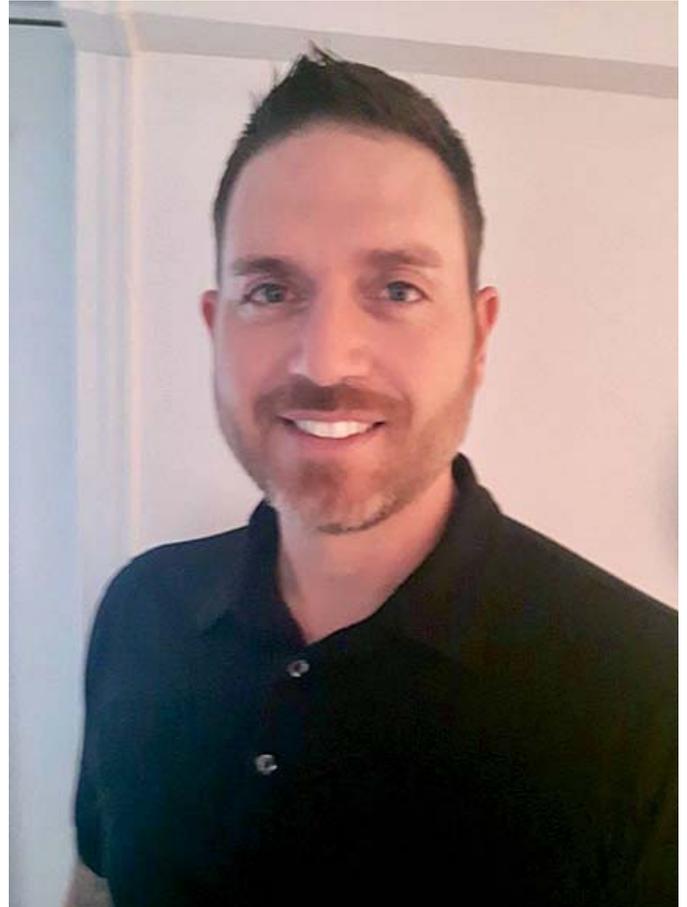
J'ai été pompier volontaire pour notre municipalité durant 5 années. J'ai aussi été le président de la ligue de balle donnée de Saint-Guillaume durant 5 saisons. Je suis travaillant, persévérant, minutieux, perfectionniste et toujours des idées plein la tête. Comme on dit, un projet n'attend pas l'autre.

Maintenant que mes enfants sont grands, j'ai le goût de m'impliquer davantage auprès de ma municipalité. Certains projets me tiennent à cœur et je ferai tout en mon possible pour les mener à terme pour le bien des citoyens. Étant jeune, mon père me disait "*Martin... si tu t'impliques dans un projet, fais-le donc à 100 % ou..... fais-le pas*" Alors voilà la vision que j'ai du rôle de conseiller municipal.

Le droit de vote est un privilège que tous se devraient d'utiliser. Alors prenez quelques minutes de votre temps pour voter pour le bon candidat aux prochaines élections. En espérant vous revoir le 5 novembre prochain.

*Merci de votre confiance et au plaisir de vous servir  
en tant que conseiller de notre belle municipalité!*

*Martin Belhumeur*





**AVEZ-VOUS ACHETÉ VOS BILLETS ?**

Les dirigeants de La Coop Agrilait seront heureux de vous recevoir lors de la Soirée vins et fromages qui aura lieu le samedi 11 novembre 2017 au Centre communautaire récréatif St-Jean-Baptiste situé au 114, 18e Avenue à Drummondville.



Ne manquez pas cet événement festif. Les billets, au coût de 60\$ chacun, sont toujours en vente au dépanneur Sonichoix et au Centre d'interprétation. Vous pouvez également les réserver en contactant M. Stéphane Verrier par téléphone au 819 396 2022 poste 271 ou par courriel à [sverrier@agrilait.com](mailto:sverrier@agrilait.com)

Au plaisir de vous y retrouver!

**3E ÉDITION DE LA COURSE DU P'TIT FRAIS**

Le 30 septembre dernier s'est tenue la 3e édition de la Course du P'tit frais. La Coop Agrilait est fière d'être partenaire de cet événement, organisé par M. Hugo Tremblay et le Centre récréatif de Saint-Guillaume, puisqu'il incite les gens à bouger. Que ce soit à la course ou à la marche, tous les participants ont été vainqueurs, car ils ont choisi de prendre le temps de faire de l'activité physique dans l'air frais de l'automne.



Et, si on se fie à cette photo, il y a de la relève.



On vous attend à nouveau l'an prochain!

**LA FROMAGERIE ST-GUILLAUME SALUE UN GRAND AMBASSADEUR**

Comme vous l'avez appris dans la dernière édition de l'Info Saint-Guillaume, M. Rosaire Darcy est présentement hébergé à la Maison René Verrier pour y recevoir les soins prodigués aux gens en fin de vie. Depuis son arrivée là-bas, il a raconté à tous ceux qui le croisent combien il est fier d'avoir travaillé à La Fromagerie St-Guillaume. Cet homme a, une fois de plus, démontré sa grande détermination. Malgré son état de santé qui devient de plus en plus précaire, M. Darcy souhaitait revoir sa maison et l'usine de La Fromagerie St-Guillaume.



Croyez-le ou non, c'est à bord d'un hélicoptère qu'il est revenu faire un dernier tour à Saint-Guillaume. Informés de ce projet, plusieurs membres du personnel de La Coop Agrilait se sont regroupés dans la cour extérieure pour saluer une dernière fois ce grand ambassadeur. Ce fut un moment très émouvant. Aussi, nous espérons que M. Darcy réalisera son autre souhait, soit celui de célébrer ses 92 ans le 29 octobre prochain.

Les administrateurs, la direction et le personnel de La Coop Agrilait unissent leur voix pour dire  
Aurevoir Rosaire!





## Quincaillerie / Dépanneur

### SEMAINE DE LA COOPÉRATION

Au cours de la semaine de la coopération qui avait lieu du 15 au 21 octobre, La Coop Agrilait a formé des escouades qui avaient pour mission de visiter quelques membres producteurs et d'échanger avec eux le temps d'une pause bien méritée tout en leur offrant une collation.



## Centre d'Interprétation de la Fromagerie St-Guillaume

Le Centre d'interprétation est fermé les lundis depuis le 16 octobre.  
Fromage chaud du bassin disponible dès midi.





Desjardins

Caisse populaire des  
Chênes vous présenteDes gens  
de chez nous!

Audrey et Sylvie

Par: Chantal Morin



## L'AMOUR, SANS PRÉJUGÉS NI TABOUS

Nous sommes le 22 juillet 2017. Le ciel est d'un bleu azur et le soleil brille de tous ses feux donnant ainsi sa bénédiction à Sylvie Chrétien et Audrey Laforce qui attendent ce jour depuis longtemps. Une légère brise répand ici et là le bonheur débordant de ces deux cœurs qui uniront leurs destinées. Les cloches de l'église elles, demeureront muettes malgré leur folle envie de célébrer elles aussi ce mariage hors du commun mais il ne leur est pas encore tout à fait permis d'annoncer avec tapage cet événement. C'est plutôt discrètement dans le fenil logé à l'étage de l'étable, que sera consacré par une notaire l'engagement que prennent l'une envers l'autre nos deux amoureuses. Le fenil s'est fait une beauté pour l'occasion; quel honneur pour lui d'ouvrir ses portes à une si noble cause!



Ce mois-ci, je vous invite à lire avec votre cœur une histoire peu banale pour ce qu'elle a à nous offrir en enseignement. Enseignement de vie, enseignement d'ouverture et d'acceptation. Une leçon d'amour.

Ma rencontre avec Sylvie et Audrey s'est faite en toute simplicité. Je suis arrivée chez elles le cœur grand ouvert et c'est avec confiance qu'elles m'ont laissée entrer dans le leur. Elles ont beaucoup hésité à accepter cette entrevue. Discrètes, n'aimant pas être à l'avant plan et ne voulant pas choquer et s'attirer des regards inquisiteurs, elles se sont sérieusement questionnées sur les motivations derrière le partage de leurs parcours de vie. Puis après mûres réflexions, d'un commun accord elles ont décidé, au risque de déplaire, d'aller de l'avant dans le but de peut-être aider à faire tomber quelques tabous. Ce tabou que l'on cache, ce tabou que l'on chuchote, ce tabou que l'on craint. Ce tabou malsain qui blesse, qui marginalise, qui divise et détruit sans pitié. Ce tabou dans la vie de Sylvie et Audrey a pour nom l'homosexualité.



De nos jours s'avouer homosexuel à Montréal ne fera sourciller personne pas plus que l'annonce ne fera les manchettes mais, en région et de surcroît en milieux ruraux où les gens sont conservateurs et traditionnels dans leurs modes de vie, s'afficher dans sa différence demande une bonne dose de courage. Notre couple vedette n'en est pas dépourvu pour avoir osé sortir des sentiers battus.

Le chemin est souvent ardu et ne s'est pas toujours fait sans larmes mais elles sont fières de ce qu'elles sont. Des filles libres qui s'assument dans leur entièreté. J'ai une grande admiration pour la grande honnêteté qu'elles tiennent envers elles-mêmes. Je vous présente donc ces deux femmes à la fois ordinaires et d'exception.

Audrey, pourtant timide s'est livrée de sa voix douce et feutrée. Une voix qui, on la dirait à son image, n'a jamais voulu attirer l'attention. Native de Saint-Guillaume, elle a toujours habité sur la terre qu'elle exploite aujourd'hui, sise sur le rang du Cordon. Elle est l'aînée de deux soeurs et d'un frère envers lesquels elle éprouve une profonde affection. Elle a fait ses études à l'ITA de Saint-Hyacinthe ayant déjà à l'époque l'intention de reprendre un jour la ferme familiale léguée par son grand-père paternel.



C'est avec fierté qu'elle m'a parlé de ses parents qui ont accueilli l'annonce du mariage avec grande joie!

Adolescente studieuse et sérieuse s'adonnant aussi aux sports, elle ne s'est jamais projetée dans l'avenir. Alors que ses amies ne vivaient que pour leurs amoureux, elle, vivait son moment présent sans se soucier de ses lendemains. Elle ne s'est jamais questionnée sur son orientation sexuelle. Ça s'est imposé à elle sans qu'elle en prenne trop conscience. Un jour au



gré de ses amitiés, elle s'est rendue compte que c'est aussi vers elles que s'orientait son attirance de coeur. Elle n'en a jamais parlé. Ne l'a jamais formellement annoncé. Tout s'est fait naturellement dans sa vie comme dans sa famille. Elle a bien sûr connu une courte période de quête existentielle propre à la jeunesse. C'est chez une tante qu'elle a trouvé refuge le temps de faire le point. Forte de son court temps de réflexion, c'est la tête haute qu'elle arriva le Noël suivant accompagnée de son amoureuse chez ses parents. Sans cris ni heurts. Sans trompettes ni clairons!

Sylvie quant à elle, a su dès ses jeunes dix ans qu'elle éprouvait quelque chose qu'elle ne savait encore nommer, envers les filles de son entourage. Elle a donc toujours été très ouverte à affirmer sans honte ce qu'elle était: une homosexuelle. (Je n'emploierai pas le terme lesbienne, car toutes deux détestent ce mot.). Ses parents ont bien sûr éprouvé de la déception à cette annonce mais la volonté de savoir leur fille heureuse a vite pris le dessus sur leurs mécomptes. Forte de caractère, elle ne s'en est jamais trop fait avec ceux qui la jugeaient de haut. "Si tu n'aimes pas ce que je suis, vire de bord"! Sylvie vient du Lac St-Jean et en a hérité le franc-parler qui lui est propre.

Sylvie pour sa part travaille comme technicienne en travaux publics. C'est le travail et l'amour qui l'ont menée dans la région des années passées. Étant sportive aussi, c'est en pratiquant cette activité qu'elle et Audrey se sont rencontrées il y a 14 ans. Une amitié est née et a grandi au fil du temps jusqu'à sa conversion en sentiments plus forts. Plus forts qu'elles, plus forts que tout.

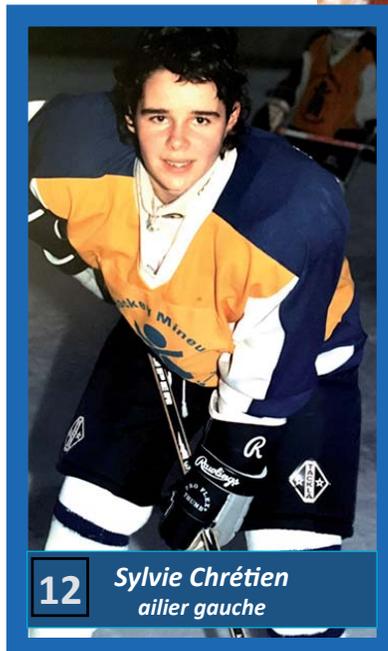
Depuis quatre ans, elles forment un couple. L'amour est là et fait naître ce projet de le concrétiser par les liens du mariage. Dire à l'autre que peu importe le temps, peu importe la vie, elles seront là l'une pour l'autre. Le dire haut et fort devant tous ceux qu'on aime, partager cette promesse d'engagement et de fi-



délité avec bonheur et ferveur. Assurer une protection légale à l'autre le jour où l'une partira. Le souci du après, considérer l'autre au point de la mettre à l'abri des ennuis, c'est aussi ça l'amour.

La grande demande a été faite avec originalité. Sylvie entre en contact avec une portraitiste du Vieux Québec et lui envoie une photo d'elle et Audrey lui demandant d'inscrire au bas du portrait ces quelques mots prometteurs "Veux-tu m'épouser"!

Un rendez-vous est pris et nos deux tourterelles partent pour un week-end de détente dans la belle ville de Québec. Sylvie toute à ses manigances est toujours rivée à son téléphone et trimballe Audrey vers un portraitiste, ce qui déçoit cette dernière amèrement, elle qui avait une toute autre idée de ce que serait leur voyage! Elle manifeste sa déception auprès de Sylvie lui disant même qu'elle s'attendait à une demande en mariage mais pas à cet itinéraire organisé de touristes! Quelle ne fut pas sa surprise à la découverte du portrait faisant office de cette grande demande tant attendue! Mi-figue, mi-raisin Audrey ne sait pas si c'est vraiment sérieux ou si ce n'est qu'une frime pour la consoler de sa peine mais en fin de soirée sur son oreiller, les alliances lui confirmeront que ses espoirs se réaliseront!



12 Sylvie Chrétien  
ailier gauche

Reste maintenant à fixer la date et organiser le tout! Malgré leur grand enthousiasme, elles ont quelques inquiétudes. "Et si personne ne venait? Et qu'en penseront nos proches?" sont autant de questions qui les turlupinent. Osant faire confiance, elles font taire cette petite voix pour se vouer à faire de ce jour, un grand jour.

Quelques semaines avant le mariage, elles ont malheureusement été surprises de constater que l'homophobie existe. Encore. Sans connaître les détails, je peux confirmer que cet événement les a fortement ébranlées. Au point de remettre en question leur union. C'est avec tristesse qu'Audrey évoque cet épisode qui est venu ternir les heureux préparatifs de ce jour qu'elle se voulait être une fête pour tous les coeurs. Coûte que coûte, fortes de leur amour, elles font face à la bourrasque. Elles se marieront. Pas pour déplaire, ni par provocation mais simplement parce qu'elles s'aiment et se donnent le droit de vivre comme tout le monde leurs rêves.



Nous voici donc dans le fenil tout endimanché! Un décor rustique embaumant la romance bleutée des contes de fée! C'est sous les applaudissements de 170 personnes et quelques yeux humides que nos deux mariées arriveront dans leurs belles robes blanches. Les quatre garçons d'honneur joueront leur rôle fièrement cravatés aux couleurs de la fierté gaie. La soirée suivra à la salle municipale qui s'est elle aussi faite toute belle pour cette grande occasion. Après la séance de photos, Audrey et Sylvie seront accueillies par une haie d'honneur formée par les bâtons d'hockey de leurs co-équipières de jeu. Elles en ont été touchées. Durant la soirée elles avaient une surprise de taille pour leurs invités. Elles se sont toutes deux fait raser les cheveux pour le financement de Leucan. Pas moins de 640\$ seront ramassés pour cette noble cause qui leur tient à coeur. Ce coeur, le leur, qui se veut si grand! Du plaisir, des surprises, de l'émotion. Tout était en place pour faire de cette date une magnifique journée les comblant au-delà de leurs espérances!

La vie reprend. Chacune à ses besoins, à ses sports. Tantôt la guitare pour Audrey, tantôt la pêche pour les deux: loisir qu'elles partagent avec passion. Elles projettent de fonder une famille. Audrey veut connaître les joies de la maternité. Une fois de plus, elles feront fi de certains commentaires désobligeants pour n'écouter que leur coeur. Quand une décision est dictée par celui-ci, là où niche en chacun de nous l'amour, comment pourrait-on y voir du mal? Quand la volonté de quelqu'un est simplement de vivre heureux sans vouloir nuire à personne, comment pourrait-on en être choqué? La question se pose. La réponse elle, s'impose: elle réside en chacun de nous.



Cette maternité projetée apporte son lot de questionnements. Est-ce hypothéquer la vie de cet enfant en l'exposant aux jugements des gens? Comme parent, nous voulons tous le meilleur pour eux. Nous voudrions les mettre à l'abri de tous les dangers, les protéger, les blinder contre toutes les sournoiseries de la vie. Mais au bout du compte Sylvie et Audrey savent très bien que peu importe ce que tu fais, il y aura toujours quelqu'un qui trouvera quelque chose à redire. Elles tenteront donc de prémunir leur enfant contre ces méchancetés en lui donnant tout l'amour nécessaire pour lui bâtir une assurance, un amour-de-soi qui lui donneront la force de faire son chemin.

L'homophobie est la peur de l'homosexualité. La peur de l'inconnu, de la différence. Une peur qui se manifeste souvent par le mépris et le rejet. L'homosexualité n'est pas contagieuse. Pas plus qu'elle est un choix de vie. Qui serait assez fou pour s'imposer délibérément ce penchant sachant toutes les souffrances qu'il devra rencontrer? Le seul choix qu'un homosexuel a à faire un jour ou l'autre s'il veut sa petite part de bonheur, est celui de se choisir. De s'assumer et de s'accepter. Le défi est de taille mais il est plus facile de vivre librement sans secret ce que l'on est que d'avoir à affronter le regard désapprobateur des autres. Aussi douloureux que cela peut être.

Audrey ne souhaite à personne d'avoir un enfant homosexuel sachant tout ce à quoi il sera confronté. Elle souhaite que toutes personnes vivant cette orientation trouve une oreille compatissante et de confiance en une tante, une cousine, une amie. Traitement qu'elle a pu elle-même bénéficier dans des moments plus difficiles à traverser. Nous sommes d'accord toutes trois sur un point. Les mentalités ont heureusement beaucoup changé. Il est loin le temps où l'homosexualité était considérée comme une maladie mentale! Mais il reste encore visiblement beaucoup à faire sachant que certaines gens pensent encore qu'une personne peut devenir homosexuelle sous l'influence d'une autre! On ne devient pas homosexuel, on l'est ou on l'est pas.

Dès l'école on devrait en parler dans les classes. Eveiller dès le jeune âge la conscience des enfants à cette réalité. Leur dire qu'au fond tout ce qui compte dans la vie amoureuse, ce n'est pas d'être hétéro ou homo mais de trouver une personne avec qui on est bien car le coeur est asexué, il n'a pas de genre. Le coeur tout ce qu'il veut c'est aimer et être aimé. N'est-ce pas ce qu'on a toujours tenté de nous enseigner? N'est-ce pas là l'essentiel d'une vie? L'amour?

C'est sur cette profonde réflexion que prendra fin cette tranche de vie généreusement partagée par Sylvie et Audrey. Tranche de vie que j'ai dégustée tantôt goulûment, tantôt par petites bouchées pour mieux en assimiler toutes les saveurs! Je vous remercie toutes deux du fond du coeur pour ce partage si riche. Merci aussi pour votre courage et toute la confiance que vous m'avez manifestée.

En terminant la rédaction de votre belle histoire, j'ai une image qui se déploie dans ma tête. Je vous imagine dans quelques années dans une embarcation, Sylvie sa canne à pêche à la main, Audrey grattant la guitare. Assis tout près de vous, des enfants. Les vôtres, chantant. Chantant le bonheur et la joie bercés au rythme des vagues de l'amour de ces eaux que vous aimez tant. C'est tout le bonheur que je vous souhaite. Longue vie à vous!

Chantal Morin

**E.D. Réfrigération**  
 Réfrigération • Climatisation • Chauffage

*Eric Drouyn*  
 Propriétaire  
 R.B.Q. 8354-4619-35

Téléphone : **819 477 6273**  
 Sans frais : **1 877 677 6273**

info@edrefrigeration.com  
 www.edrefrigeration.com

608 Desloirs  
 St-Eugène (Québec) J0C 1J0

**CMMTQ**  
 Corporation des maîtres  
 mécaniciens en tuyauterie  
 du Québec

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur  
 Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel / Commercial / Résidentiel

**TRANSPORT Déry**  
 9260-3687 QUÉBEC INC.

TRANSPORT GÉNÉRAL & SPÉCIALISÉ 18000 LB

www.transportdery.com

Cellulaire : 450 261-6830  
 Télécopieur : 450 793-2947  
 transportdery@hotmail.com  
 Saint-Liboire (Québec) J0H 1R0

*Stéphan Déry*

Salon  
**carte blanche**

Lisa-Marie Raïche  
 4, rue des Sorel  
 Saint-Guillaume  
 Tél.: 819•817•5056

Vous utilisez votre véhicule pour vos activités agricoles?

Nous avons une offre concurrentielle et des

**prix imbattables**

pour l'assurance de vos véhicules!



Leader au Québec dans le secteur de l'assurance agricole, Hénault Assurance a développé des ententes plus que concurrentielles pour desservir ce marché spécialisé.



**Henault**  
a s s u r a n c e

Cabinet en assurances de dommages et services financiers

1 800 567-0906  
henaultassurance.com

**Osez comparer!**

Appelez dès maintenant!



NOUVEAU  
point de service

Saint-Guillaume

Saint-Léonard-d'Aston

Drummondville

Plessisville

Saint-Hyacinthe



Sylvie Couillard  
Conseillère indépendante

819-596-1609  
sylvie.couillard@teldrummond.net  
www.sylviecouillard.epicure.com



**COLLECTION CADEAUX DES FÊTES**  
**EXCLUSIVITÉS POUR CLIENTS**  
15 octobre au 14 novembre 2017

Disponible jusqu'à épuisement  
des stocks!



Collection  
Croustilles

#1018786 | 59 \$\*  
(29,50 \$\* QUAND VOUS  
DÉPENSEZ 75 \$)

EN EXCLUSIVITÉ PLATEAUX  
MULTI-USAGES (2)  
EN EXCLUSIVITÉ MANDOLINE  
MÉLANGE DE SEL MARIN AIL ET  
HERBES EN MOULIN ●●●



Collection Outils  
du chef

#1018781 | 70 \$\*  
(35 \$\* QUAND VOUS  
DÉPENSEZ 75 \$)

BLOC À COUTEAUX EN BAMBOU  
COUTEAU TRANCHEUR (8 PO)  
COUTEAU À PAIN (8 PO)  
COUTEAU DE CHEF (8 PO)  
COUTEAU SANTOKU (5 PO)  
COUTEAU UTILITAIRE (5 PO)  
Vient avec un sac cadeau.



Collection Prépa  
de salade

#1018779 | 39 \$\*  
(19,50 \$\* QUAND VOUS  
DÉPENSEZ 75 \$)

EN EXCLUSIVITÉ BOL DE  
PRÉPARATION 1 L  
CARAFE  
MÉLANGE POUR VINAIGRETTE CÉSAR ○  
ENTONNOIR



Collection Douceurs

#1018778 | 30 \$  
(15 \$ QUAND VOUS  
DÉPENSEZ 75 \$)

EN EXCLUSIVITÉ GARNITURE  
DOUCEUR D'ÉRABLE  
ÉPICES LAIT DE POULE ●●●○  
MÉLANGE PAIN D'ÉPICES ●●●○  
ÉPICES TARTE À LA CITROUILLE ●●●○



**Achat avec achat :** économisez 50 % sur une collection cadeau pour chaque tranche d'achat de 75 \$.

\*Taxable

**EPICURE™**



# Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

## 819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE

Suivez-nous 

**SPÉCIAL #1**

**FESSE COURTE**

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.  
*Ronde* : steak attendri  
*Oeil de ronde* : steak français ou fondue chinoise  
*Bas de ronde* : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

**399\$**  
/LB

**SPÉCIAL #4**

**LONGE DE PORC AVEC OS**

**299\$**  
/LB

**SPÉCIAL #5**

**FESSE DE LARD**

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

**299\$**  
/LB

**SPÉCIAL #2**

**BOEUF HACHÉ MAIGRE**

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

**429\$**  
/LB

**SPÉCIAL #6**

**LONGE DE PORC**

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossée, très appréciée par nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

**399\$**  
/LB

**SPÉCIAL #3**

**INTÉRIEUR DE RONDE**

Environ 25 lbs

Comprend : Steak français, steak BBQ, fondue chinoise, rôti français, boeuf en cube, boeuf haché maigre

**590\$**  
/LB

**1299\$**  
/KG

**SUPER TENDRE**

**SPÉCIAL #7**

**GROS POULET DE GRAIN**

**Spécial**

à l'achat de 3 poulets et +

**269\$**  
/LB



## SPÉCIAL #8

**BACON**

Boîte de 5 kg.  
Emballage sous vide à votre goût : 85\$

## SPÉCIAL #10

**BAVETTE  
MARINÉE**

Bavette marinée portionnée  
(vin rouge et échalotte)

**7.99\$**  
/CH

## SPÉCIAL #9

**POITRINES  
DE POULET**

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide  
à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 80\$/la boîte  
**Prix spécial : 85\$/la boîte**

# NOUVEAUTÉS

Croquettes de poulet McDo. Viande blanche **8,99\$/1kg**  
Frites McDo. Sac de 4 lb. **6,99\$**

## PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.

## Chaudière de viande marinée

Chaudière de steaks marinés  
Chaudière de filets de porc marinés  
Chaudière de côtelettes de porc marinées  
Chaudière de poitrines de poulet marinées

### Choix de marinades :

- Érable, poivre et chipotle
- Poivrons rôtis et tomate
- Steak house
- Trois poivres



## NOS SAUCISSES

Feu de camp  
Chorizo  
Allemande  
Tacos  
Cheddar bacon  
Côtes levées  
Miel et ail

Miel et moutarde  
Grand-mère  
Buffalo  
Brûle la gueule  
Tomate et basilic  
Épices à steak  
BBQ

Canneberge  
Italienne douce  
Italienne forte  
Érable poivre  
Chipotle  
Bière  
Pub classique

### Heures d'ouverture pour l'hiver :

Lundi au vendredi de 8 h à 18 h  
Samedi de 8 h à 17 h

**SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN**



## Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume



Bonjour à vous tous!  
Le mois de novembre pointe son nez, et les couleurs d'automne seront bientôt que souvenir...

attribué à Isabelle Langlois. (Voir photo)

### Voici la suite des gagnants de contribution volontaire:

Le 15/09/17 - Billet non vendu, le 22/09/17 – Yvette Doyon, le 29/09/17 – Billet non vendu, et le 06/10/17 – Marie Dubuc. Félicitations! \*\*\* **Notez que les nouveaux billets de contribution volontaire pour l'année 2018 sont maintenant disponibles.** La plupart des Filles d'Isabelle en ont en leur possession! Toujours \$5,00, pour 52 semaines de tirage, \$50,00 par tirage! Moins de 10 sous par semaine. Ceci est une manière pour nous de faire une levée de fonds...  
Merci de nous encourager!



Jusqu'à ce que le sol se recouvre d'un manteau blanc, ce sera un paysage moins lumineux dont nous serons témoins. Novembre qui a souvent pour nom « mois des morts »! Le 2 novembre nous le rappelle par la commémoration des défunts. C'est justement un peu en rapport à cela qu'à notre réunion d'octobre nous avons un invité en la personne de Daniel Ponton qui est venu nous entretenir d'un sujet relié au décès: «Que faire lors d'un décès»? «Pourquoi des funérailles?»... Un jour ou l'autre on est confronté à la mort. Quand un être cher s'en va, il faut prendre le temps de lui dire adieu. Le choc, la douleur et la peine de ce départ, nous font souvent prendre des décisions impulsives et même regrettables.

Voici huit raisons pourquoi il est souhaitable de faire des funérailles. Pour : reconnaître qu'une vie a été vécue; confirmer la réalité du décès; servir de lieu de rencontre pour la famille et les amis; permettre aux personnes en deuil de vivre leur peine et d'échanger pensées et sentiments; permettre aux personnes en deuil de se réunir et de se rappeler des souvenirs du défunt; ainsi qu'aux parents et amis d'exprimer réconfort, émotions et soutien envers la famille éprouvée; mieux vivre les étapes du deuil; aider les survivants à accepter leur deuil et leur faciliter le retour à la vie quotidienne. Un grand « MERCI » à Daniel Ponton d'avoir accepté l'invitation, d'avoir répondu à nos questions sur ce sujet délicat. (Voir photo)

### Elles célébreront leur anniversaire en novembre:

Le 03/Linda Tellier, le 13/Pauline Desjarlais,  
et le 26/Nancy Joseph. Passez une merveilleuse journée!  
Le prix anniversaire d'octobre a été

### À VENIR : Rappel « Pièce de théâtre »

La vente de billets est présentement en cours pour une pièce de théâtre qui aura lieu ICI à Saint-Guillaume le samedi 11 novembre à 20h00 à la Salle Municipale, et ce, pour un soir seulement! Présenté en collaboration avec les Filles d'Isabelle et le Centre récréatif de Saint-Guillaume, cette pièce a pour titre: «**PERSONNE NE MEURT À PORT-AUX-ESPRITS**».

Admission générale: \$15.00

Infos et réservation:

Jaclyn Joyal au 819-396-0151,  
Sylvie Bourret au 819-396-3249



**P. S.:** Veuillez noter qu'il y aura vente de consommations sur place. À son passage dans d'autres régions cette pièce a reçu de très belles critiques! Ne ratez pas cette occasion unique d'y assister et de passer une excellente soirée!

**Pensée:** «*La réussite ce n'est pas quand tu es au sommet, mais quand tu touches le fond et que tu es capable de rebondir*».

Je vous laisse sur cette pensée et je vous souhaite un excellent mois. Au revoir,

\*\*\* Chères membres, notre prochaine réunion aura lieu le lundi 13 novembre à 19h30, toujours à la salle des Chevaliers de Colomb. Bienvenue à vous toutes!

**Commentaire**

\*\*\* J'aimerais faire ici un commentaire... C'est toujours difficile de se renouveler, que ce soit par des activités qu'on pense intéresser les gens, ou bien continuer une activité qui semble beaucoup plaire à notre communauté... Décider d'une date, et de s'apercevoir qu'au final on se retrouve avec d'autres (activités) s'ajoutant sur la même date choisie d'avance... Donc, de plus en plus difficile d'attirer les gens tant il y a de sorties proposées... Le fait que nous Filles d'Isabelle sommes encore vivantes comme association (60 ans en 2018, est que par les années passées vous avez été là pour nous encourager, nous soutenir... Et pour cela, on vous dit un grand « MERCI »...

Mais depuis quelques temps, que ce soit notre messe-souper-soirée country, pour ne nommer que celle-là... la réponse des gens n'est plus au rendez-vous comme par les années passées! Oui, on est de plus en plus sollicité par toutes sortes de choses qui nous sont proposées et je comprends que quelque fois le choix peut s'avérer compliqué... Loin de moi l'idée de montrer qui que ce soit du doigt. Je me questionne tout simplement! La pièce de théâtre à venir saura j'en suis sûre vous divertir. Et, j'espère m'être trompée dans mes déductions, et réaliser que vous avez encore de l'intérêt pour ce que nous vous proposons comme divertissements dans notre communauté.

Merci de votre attention!

*Sylvie Bourret*

**Construction et rénovation**  
**ROSAIRE LAFLEUR**  
 RBQ: 8341-3054-34 

Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement:  
Canexel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

**Résidentiel / Commercial / Agricole**  
**Estimation gratuite**

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017  
 125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

*Aux petits soins pour vos poilus...  
 ...du museau au bout de la queue!*



- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

**KATHLEEN TREMBLAY**  
*Styliste animalière*

Sur rendez-vous  
 819 816-6606  
 KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA  
 364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME

*Café Favori*



**Nicole Lafrance,**  
 propriétaire

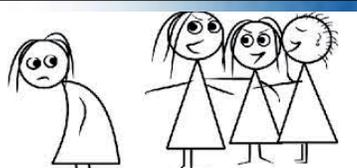
125, rue Principale  
 Saint-Guillaume J0C 1L0  
**819.396.3396**

coiffure **cynthia**

*Cynthia Charest*  
**819.396.2439**  
 160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

**Heures d'ouvertures**

- Mardi et mercredi :  
8h à 17h
- Jeudi et vendredi :  
8h à 21h
- Samedi :

**NON**  
 alaviolence.com



Bonjour à vous chers participants, participantes,

Nous tenons à prendre quelques minutes de votre temps pour vous remercier. Merci d'avoir participé en si grand nombre à notre course le 30 septembre dernier. Grâce à une équipe de bénévoles dévoués, nous avons pu, du moins nous le croyons, vous offrir une belle journée d'activité physique, de dépassement de soi et de réjouissance. Que ce soit en famille ou entre amis, nous espérons que vous avez eu du plaisir.

Notre village peut se vanter d'avoir des citoyens corporatifs qui s'impliquent dans leur milieu et qui n'hésitent pas à collaborer, de bien des façons, à la réussite d'événements comme le nôtre. À vous, partenaires et commanditaires, je dis merci et bravo!

Nous souhaitons vous y revoir l'an prochain avec autant d'enthousiasme. Nous croyons sincèrement que nous continuerons de nous améliorer et cela, en partie grâce aux commentaires et suggestions constructives dont vous nous avez fait part. Merci de nous communiquer vos impressions, chers amis!

Écrivez-nous au [htremblay.crsg@gmail.com](mailto:htremblay.crsg@gmail.com) ou sur la page facebook de LA COURSE du P'TIT FRAIS. C'est ainsi que nous continuerons à vous offrir un événement de qualité.

Au plaisir de se retrouver le 29 septembre 2018 pour la 4e édition.

*Jonathan, Jaclyn, Brigit et Hugo*

**Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond**

Ligne d'écoute et d'intervention  
 819-477-8855  
 1-866-277-3553

Faites du don de sang un de vos projets cet automne.



Déjà l'automne et qui dit automne dit nombreux projets... N'attendez pas de manquer de temps, réservez dès maintenant votre moment pour donner du sang: un geste d'une valeur inestimable pour les personnes dans le besoin.

Les Chevaliers de Colomb – Conseil 4335 vous invitent à la collecte de sang de Saint-Guillaume qui se tiendra le vendredi 3 novembre prochain entre 13 h 30 et 20 h. Elle aura lieu à l'École St-Guillaume située au 126, rue St-Jean-Baptiste. L'objectif de cet événement est d'accueillir 60 donneurs.

Vous contribuerez ainsi à sauver des vies! Mille dons de sang sont nécessaires chaque jour afin de maintenir la réserve collective de sang à un niveau optimal.

Il est possible de donner du sang tous les 56 jours, soit six fois par année.

### Qui peut donner du sang?

Toute personne en bonne santé, âgée de 18 ans ou plus, peut généralement faire un don de sang. Avant de se présenter à une collecte, il est possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au [www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca), section Sang >Donneurs> Puis-je donner?

### À propos d'Héma-Québec

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité.

## SAINT-GUILLAUME

Organisée par  
Les Chevaliers de Colomb  
Conseil 4335



**Vendredi 3 novembre**  
**13 h 30 à 20 h**

**École Saint-Guillaume**  
**126, rue Saint-Jean-Baptiste**



IL DONNE



IL REÇOIT

Héma-Québec, c'est plus de 1 300 employés, près de 165 000 donneurs de sang, plus de 2 000 collectes mobiles par an à travers le Québec, des milliers de bénévoles et plus de 300 000 produits sanguins livrés annuellement aux hôpitaux du Québec pour répondre aux besoins des malades.

**Donnez du sang. Donnez la vie.**

### Renseignements:

Héma-Québec  
Ligne médias | 514 832-0871  
[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

**Donnez du sang. Donnez la vie.**



Novembre, nos défunts  
habitent notre mémoire!

PM  
Credit photo : Patrick Catherine

# Mariage de l'été

Le 22 juillet dernier, Sylvie Chrétien  
et Audrey Laforce ont célébré l'union  
de leurs destinées

## Avis aux amateurs de photos

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à : [jocelyn.janelle@tellabaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellabaie.net) ou à [marie-pier.hamel@outlook.com](mailto:marie-pier.hamel@outlook.com)





# Saint-Guillaume EN PHOTOS

## Au travail

Bonjour, je m'appelle Julie Perron. J'habite Saint-Guillaume depuis un peu plus de 5 ans maintenant. C'est une folle envie de vivre à la campagne qui m'y a amenée. J'ai ensuite rencontré mon conjoint, Francis Michaud, et fondé une famille avec lui. J'ai vécu dans plusieurs villes auparavant, mais je viens principalement de Saint-Hyacinthe et j'y travaille encore.

Depuis 18 ans je suis technicienne de production chez Armoires Cordeau, une entreprise en fabrication et installation d'armoires de cuisine, salles de bain et mobilier spécialisé. J'adore mon travail qui consiste à faire les devis techniques, concevoir les détails d'assemblage et réaliser les dessins d'atelier nécessaires à la production en usine et ensuite l'installation des armoires. En bref je suis le lien entre nos designers-cuisinistes et l'usine de fabrication. J'ai obtenu mon diplôme en design d'intérieurs, j'ai de l'intérêt pour tout ce qui touche à la décoration et à l'art de vivre, mais c'est mon sens (ou obsession) de la précision et mon amour pour le travail bien accompli qui m'ont aidée à me hisser à cet emploi qui me comble.

Au fil du temps j'ai vu passer les modes et les tendances, certaines à discuter, mais jamais je ne me lasse de voir les réalisations de nos clients satisfaits.



## QUI SUIS-JE?

### Indices de la photo :

J'ai travaillé dans le domaine de l'enseignement à Sherbrooke avant de venir m'établir à Saint-Guillaume en 1971. On a déjà eu le privilège d'être la Sainte Famille à la messe de minuit.

Qui suis-je?



MOIS DE OCTOBRE :  
RAYMOND LIMOGES

# Comité de Développement local de Saint-Guillaume

## Une histoire qui s'écrit au quotidien

### DE LA VISITE À SAINT-GUILLAUME



Durant la journée du 8 octobre, il y a eu un tournage télé d'une émission pilote. C'est par l'entremise d'Ophélie, qui est entrée en contact avec moi, pour avoir des idées pour leur projet-pilote d'émission. Dany Turcotte, Florence K et Pierre Hébert sont venus chez nous pour tourner «TOUS LES COUPS SONT PERMIS».

Un petit tour chez BMR pour une surprise à Paul et Jocelyne et un cadeau pour nous tous: UN PIANO PUBLIC que nous sortirons l'an prochain pour le bonheur des amoureux de musique. Florence K l'a d'ailleurs inauguré avec ses chaleureuses mélodies. Elle a eu la générosité de nous composer une chanson qu'elle nous a interprétée « live ». L'équipe de production était extrêmement ravie de votre participation, et moi aussi. Je ne suis jamais déçue.

Je me dois ici de remercier très chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette journée une réussite.

- Familles de Claude et Bruno Lanoie pour l'accueil et leur générosité
- Dominique Laforce chez BMR
- Jaclyn Joyal pour ta disponibilité
- Mélie Caron pour la musique et ses élèves
- Nicole Dupuis pour la peinture
- Joël St-Amant pour le coup de pouce vraiment apprécié pour la dernière couche de jaune sur le piano
- L'artiste Michèle Savoie qui a mis son temps et tout son cœur pour peindre le piano WOW!
- Alain Laprade et Yannick Roy les hommes forts



- Mon conjoint François qui n'a pas eu le choix de me suivre là-dedans
- Un clin d'œil à Mélanie Rochefort
- Caroline Limoges, merci pour ton soutien

Le piano passera l'hiver à la bibliothèque et au printemps on le sortira avec une inauguration spéciale... à Suivre. En terminant, je vous laisse les mots de la chanson de Florence K:

#### LES AMOUREUX DE SAINT-GUILLAUME

*Les amoureux de Saint-Guillaume  
Peuvent enfin s'embrasser  
Au son des notes du piano  
Que Dany a installé*

*Que de plaisir en perspective  
Que de bonheur, que de joie vive  
Pour les amoureux de Saint-Guillaume  
Qui dansent au son du piano*

*Depuis des années qu'ils l'ont désiré  
Cet instrument aux touches magiques  
Sous le regard bienveillant  
De tous les saints de l'Église  
Ils vont pouvoir en profiter*

*Que de moments à partager  
Que de musiques à composer  
À Saint-Guillaume  
Jamais on ne chôme  
Depuis que le piano est arrivé*

# Vous cherchez un **emploi**? Vous avez **45 ans et plus**?

*Vous êtes au bon endroit!*



Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.

**OSEZ DEMANDER** Notre service est rapide et gratuit



Suivez-nous!

Avec la participation financière de :

819 472-8045 | [www.emplois45ans.org](http://www.emplois45ans.org)



## *Clinique Orthothérapie et de Masso-kinésithérapie*

Massothérapie (massage détente)  
Kinésithérapie et Orthothérapie  
Nutrithérapie (Consultation en nutrition)  
Soins des pieds  
Vente de produits:

huiles essentielles, soins pour le visage et le corps, oligothérapie, phytothérapie et certificat-cadeau.

Visitez le site internet chaque mois pour connaître les promotions du mois, les heures d'ouverture, concours ou autres informations.

Émets des reçus d'assurance

[www.juliechouinard.com](http://www.juliechouinard.com)  
[info@juliechouinard.com](mailto:info@juliechouinard.com)  
819.803.4775

*Sur rendez-vous*  
Lun au Jeu: 9h00-21h00  
Ven: 9h00-17h00  
Sam et Dim: ouvert à l'occasion

*47, rue Principale  
Saint-Guillaume  
JOC 160*

## Clinique ambulatoire de soins infirmiers

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937



### A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

### Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

### Comment obtenir les services :

#### ■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale  
Sur rendez-vous seulement

#### Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.  
Téléphonez au CLSC au **819-474-2572**  
**Poste: 33855**

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.  
[www.ciussmccq.ca](http://www.ciussmccq.ca)

 **Familiprix**

**MAURICE BENOIT, PHARMACIEN**



#### Prescriptions:

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30  
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

#### Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00  
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00  
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00  
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255  
Club vidéo : 819-396-3692

**207, rue Principale**

### Heures d'ouverture:

#### Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous,  
S.V. P. prévoir un délai de trois semaines  
10h00 à 11h30: Autres soins infirmiers  
12h30 à 14h00: Autres soins infirmiers

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0



**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

Claude Dupuis  
propriétaire

Tél: **819 396.2085**  
Fax: **819 396.3553**

**J.H. Dupuis & Fils**  
enr.

plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie • système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie

*La Clé Beauté*  
Salon esthétique



Caroline Léveillé,  
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage  
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure  
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

*Demanche & Fils inc.*  
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé  
en recouvrement de plancher et finition intérieure



747, rang du Cordon  
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: 819 388-7535  
Télécopieur: 819 396-3433  
www.demancheetfils.com

facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique R8Q 5634-4344-01 APCHL

LES CONSTRUCTIBS

**InéMax**

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux  
(819)396-3527

Martin Cournoyer  
(819)475-6568

★ *La P'tite*  
**bouchée D'or** ★



1077, rue Principale - Saint-Bonaventure

**NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT**

**Miam!**



**Délicieux lendemain d'Halloween!**

Allez, on pige dans les provisions de courges, potirons et citrouilles de toutes sortes et on cuisine des muffins à la courge musquée, variété butternut!

Si certaines recettes préconisent de cuire sa chair à la vapeur avant de la réduire en purée, vous préférerez sûrement avec moi la cuisson en four à 350 F, environ 40mn selon la grosseur: tranchée en 2 dans un plat en verre, côté chair vers le bas, les graines ôtées, un peu d'eau dans le fond.

Pour la suite, il vous faut: 2 tasses de flocons d'avoine, 2 t de farine (non blanchie ou de blé entier, de préférence bio), 1t de «bon» sucre, 1 pincée de sel, 2 c à c de bicarbonate de soude et 2 c à c de levure. Vous pouvez ajouter de la poudre de noisettes ou d'amandes, dans ce cas, ôtez un peu de farine. Aussi pépites de chocolat ou de caramel! Mélangez le tout. Faites un puits.



Dans un autre bol, mélangez 3 t de chair de courge, 3 œufs et ½ t d'huile ou de beurre fondu. Incorporez au contenu du bol précédent jusqu'à obtention d'un ensemble homogène.

Versez dans les moules à muffins beurrés (ou en silicone), saupoudrez de sucre, et cuisez 15 à 20mn (selon les fours), en vérifiant à l'aide d'un cure-dent.

PS: si vous optez pour un gâteau, découpez une chauve-souris ou autre sympathique animal de votre choix, posez la bête sur le gâteau cuit et saupoudrez de sucre glace à l'aide d'une passoire. Enlevez les papiers avec soin.

Bon petit déjeuner!

*Evelyne Sabourin*

★ *La Niche d'OR* ★  
Salon de toilette



COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

★ 819.396.1086 ★



*Auto Roland Marcoux*

(819) 396-0066



**L'automne est arrivé à nos portes!**

**Avez-vous pensé à l'entretien de votre voiture?**

---

**Voitures et VUS à vendre prêt pour la rentrée des classes !!**

**Garanties pare-chocs à pare-chocs, bas kilométrage**

---

Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance Joviale !!!





**Nous avons tout ce qu'il faut  
sur place pour promouvoir  
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE  
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE  
ARTICLES PROMOTIONNELS  
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à  
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1328, rue Ricard,  
Acton Vale, Qc J0H 1A0

**[www.sercost.com](http://www.sercost.com)**

## Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

## Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

## Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

## Support spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

## Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

## Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

## Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

## Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

**Tout est possible...**

**Simplement nous faire connaître vos besoins !**

**450 546-4771**

**[info@sercost.com](mailto:info@sercost.com)**

Imprimeur de votre  
Info Saint-Guillaume





Espace Santé



Familiprix

### Le vaccin contre la grippe: à ne pas négliger, même après une saison « légère »

À l'approche de la campagne de vaccination contre la grippe, vous vous demandez si vous devriez vous faire vacciner? Absolument!

On estime qu'entre 5 % et 10 % de la population canadienne contracte l'influenza (le virus de la grippe) chaque année. La grippe est plus fréquente chez les enfants, mais les cas de maladie grave et de décès sont plus nombreux parmi les personnes de plus de 65 ans et celles souffrant de maladies chroniques. Chaque année, environ vingt mille Canadiens doivent être hospitalisés en raison de la grippe et de 4 000 à 8 000 d'entre eux meurent d'une pneumonie consécutive à une grippe.

Au Québec, les femmes enceintes, les enfants de moins de deux ans, les personnes de plus de 65 ans, les personnes vivant en centre d'accueil ou d'hébergement de longue durée ainsi que les travailleurs de la santé, de centre de la petite enfance et les proches de personnes à risque peuvent se faire vacciner gratuitement. C'est le cas aussi des personnes atteintes de maladie chronique comme l'asthme, les maladies cardiaques ou pulmonaires assez graves, le diabète ou les maladies affectant le système immunitaire.

Le vaccin contre la grippe est élaboré chaque année selon les prévisions de l'Organisation mondiale de la santé selon les souches virales qui étaient présentes l'hiver précédent.

Le vaccin n'est pas efficace à 100 % mais il diminue le risque de contracter l'infection et de souffrir de complication. Si l'hiver dernier a été plutôt doux en terme d'activité grippale, rien n'assure que cet hiver se déroulera selon le même scénario.

Si vous faites partie des groupes ciblés, ne prenez pas de risque et faites-vous vacciner. Si vous êtes en santé, pensez-y aussi car la grippe est imprévisible. Même si les décès sont rares, la maladie elle-même est grave et peut vous mettre hors circuit pendant plusieurs semaines. Vous trouverez les détails des campagnes de vaccination de votre région en consultant le site régional des centres de la santé et des services sociaux.



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:  
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à

 Familiprix


L'Info Saint-Guillaume  
encourage la  
persévance scolaire...

## Élections municipales, 5 novembre 2017

**Siège no1: Francine Julien**

**Le goût de l'engagement:**

- Participer au développement de la municipalité
- Intérêt aux dossiers de l'environnement, du développement local, etc.

**Impliquée dans le milieu depuis plus de 6 ans:**

**OMH, CDL ( Bottin des entreprises et autres),  
La Petite Séduction en 2012  
Le 180 ième en 2013  
FADOQ.**





Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Le mois d'octobre est terminé. Avec la belle température, on ne se croirait pas rendu en novembre mais nous y sommes.

Pour nous au Club fadoq Saint-Guillaume, nos activités vont bon train. Nous avons notre **bingo mensuel** le 10 novembre à 19h30 mais en décembre nous ferons relâche pour être de retour le 12 janvier 2018.

Pour ce qui est du **Yoga**, la première session se terminera le 12 décembre. Nous reviendrons ensuite en janvier. Les personnes intéressées doivent donner leur nom à Hélène Vallée au 819 396 2025.

N'oubliez pas, il y a toujours les **cours de danse** tous les mercredis de 14h00 à 15h30 et la **soirée de danse** le 24 novembre à 19h45 à la salle de l'âge d'or.

Jeudi 23 novembre 2017 de 9h00 à 11h00 à la salle de l'âge d'or, il y aura le **vaccin antigrippal**.

Dimanche le 10 décembre ce sera le **dîner traditionnel des Fêtes** à midi et à cette occasion nous soulignerons le 45<sup>e</sup> anniversaire du club fadoq Saint-Guillaume. Les billets sont présentement en vente au coût de 18,00\$ pour les membres et de 25,00\$ pour les non-membres. Il y aura plusieurs prix de présence. Comme par le passé, nous comptons sur votre participation en grand nombre.

*Hélène Vallée, présidente*

ENTRETIEN ET RÉPARATION EFFECTUÉS  
PAR DES PROFESSIONNELS CERTIFIÉS.

VTT & COTE À COTE

MOTOS

MOTONEIGES

MOTOMARINES

BATEAUX

MISE AU POINT ET RÉPARATION

**RENO BOX**  
 CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS

**EXPO BOX**  
 EXPOSITION, ÉVÈNEMENT, BOUTIQUE

**RENOBOX PIERREVILLE**  
*Centre-du-Québec et secteurs de la Montérégie*

Conteneur

Plateforme de transport

Entrepôt mobile

Expo Box

**LOU-TEC**  
Experts en location

OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPMENTS RAYDAN  
 450 568-0505 / 819 699-7575

# VOTEZ FRANCIS MICHAUD



Bonjour chers citoyens de Saint-Guillaume,

Je m'appelle Francis Michaud et j'ai décidé de faire le grand saut et de me présenter aux élections du 5 novembre prochain pour devenir conseiller de notre village.

Ayant toujours habité à Saint-Guillaume et ayant bâti mon entreprise, Machinerie FM, à même notre village, il y a 20 ans, je suis donc à l'affût des attentes des citoyens. Ce serait donc une belle façon pour moi de faire entendre la voix collective des habitants.

Ce serait un honneur de participer aux décisions qui seront prises par le conseil dans le but de m'assurer que notre village continue d'évoluer et d'offrir les meilleurs services aux citoyens. Je suis prêt à m'impliquer et à offrir de mon temps pour avoir la meilleure qualité de vie à Saint-Guillaume.

Je vous remercie à l'avance pour la confiance que vous m'accorderez. Au plaisir de vous croiser dans les rues de Saint-Guillaume !

Prêt à relever les défis

Persévérant et  
travaillant

Je m'engage à vous  
écouter et à vous bien  
représenter !

Francis Michaud



## NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*

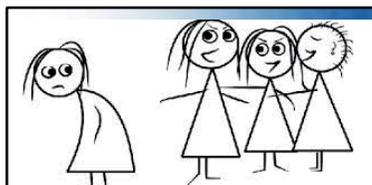


### L'estime de soi

La confiance en soi se développe dès la naissance. L'estime de soi d'un enfant est son niveau de confiance envers lui-même, son sentiment de fierté et reflète l'image qu'il a de lui-même.

L'estime de soi d'un enfant a une influence directe sur les choix qu'il fera, sur ses relations avec les autres et sur son bien-être. Alors voici quelques propos sur l'estime de soi.

Ce qui nuit à l'estime de soi	Ce qui favorise a l'estime de soi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une pauvre estime de soi des parents.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être présent de façon chaleureuse auprès de l'enfant.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une discipline inconstante.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Établir des règles familiales et scolaires peu nombreuses, mais claires et constantes.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'ambivalence.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire suivre des conséquences logiques et naturelles à la suite d'un manquement à ces règles.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La surprotection.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler les facteurs de stress chez l'enfant en préparant les changements, en minimisant leur nombre et en aidant l'enfant à trouver des façons de se calmer lorsqu'il est stressé.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le laisser-faire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être un parent digne de confiance.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les mots qui blessent.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Souligner les forces de l'enfant.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les critiques constantes des parents.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Souligner ses difficultés en ménageant sa fierté et en lui donnant des moyens pour s'améliorer.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le découragement devant les difficultés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser un langage valorisant.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'accent mis sur les difficultés plutôt que sur les efforts ou les forces de l'enfant.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favoriser l'expression des émotions.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La perception des erreurs comme étant des échecs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permettre une ouverture aux autres.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les attentes qui sont trop grandes ou des attentes pas assez importantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourager l'enfant à se faire des amis et à gérer lui-même ses conflits.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le manque de plaisir et de complicité avec l'enfant.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Susciter sa motivation.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'amener à comprendre que les résultats de ses entreprises sont les suites logiques des stratégies et des moyens qu'il a employés.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'amener à accepter ses erreurs.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'inciter à se corriger lui-même.</li> </ul>



L'utilisation de la récompense est reconnue comme étant un moyen efficace pour motiver un enfant à agir selon nos attentes. De plus, elle peut s'avérer positive pour l'estime de soi. Voici des suggestions de récompenses:

- Offrir un compliment, un sourire, un clin d'œil;
- Laisser choisir le menu d'un repas;
- Écrire une pensée dans sa boîte à collation;
- Donner la permission d'inviter un ami;
- Permettre de veiller ou de rentrer un peu plus tard;
- Laisser décider d'un article à acheter à l'épicerie;
- Offrir une petite surprise (efface, gommette, etc.);
- L'inscrire à une activité;
- Faire une activité agréable avec lui: écouter un film, faire de la bicyclette, réaliser un bricolage, aller à la piscine, jouer au hockey, participer à une recette, aller à la bibliothèque, etc.

Cette liste est incomplète, servez-vous de votre imagination pour trouver d'autres idées. Aussi, rappelez-vous que l'efficacité de la récompense dépend de l'intérêt que l'enfant y porte et que ce dernier pourrait vous donner de bonnes idées de ce qui le motive vraiment.

#### L'enfant qui a une forte estime de soi:

- Accomplit un meilleur travail scolaire et il réussit mieux;
- L'enfant a une bonne opinion de lui-même et de ses aptitudes;
- L'enfant a confiance en lui et il ne craint pas d'exprimer ses opinions;
- Il hésite moins à tenter de nouvelles expériences et à prendre des risques;

- Il est plus sociable et il se lie d'amitié plus facilement;
- Il se montre persévérant dans les tâches difficiles;
- Il n'a pas peur de défendre ses idées et il résiste mieux aux pressions exercées par ses camarades.

#### L'enfant qui a une faible estime de soi:

- Retrait, timidité, passivité (s'exprime peu, manque d'initiative), difficulté à se faire des amis;
- Mauvaise opinion de lui-même et de ses aptitudes et crainte d'exprimer ses opinions;
- Conformisme, besoin excessif de plaire aux autres, tendance à « suivre » les autres;
- Anxiété devant nouvelles situations ou échecs, difficultés à s'adapter;
- Tendance à se percevoir comme une victime, impression de ne pas être aimé;
- Indices dépressifs comme dépréciation, tristesse, fatigue, angoisse, sensation d'abandon, instabilité émotionnelle;
- Peut aussi tenter de compenser le sentiment de manque par des mécanismes de défenses comme: mentir, tricher, copier, blâmer les autres, nier les problèmes, dominer les autres, agresser les autres, avoir besoin de gagner absolument.

Si vous désirez en connaître davantage sur le sujet de l'estime de soi, je vous propose de lire le livre « L'estime de soi, un passeport pour la vie » des éditions de l'Hôpital Sainte-Justine.

Source « L'estime de soi, un passeport pour la vie »

Par: *Karine Duchesne*

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

*Sylvie Lecompte*

**819-857-4477**

**819-396-2222**

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements  
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,  
rue Saint-Jean-Baptiste



Suggestions de Diane Taillon

**L'amour caché de Charlotte Brontë**  
Jolien Janzing

Charlotte et Emily Brontë, deux anglaises, partent pour Bruxelles pour apprendre le français. Charlotte désire ardemment quitter son village natal et son père pasteur. Emily, jeune grande rêveuse se plie à ce voyage à contre-cœur. Elles sont reçues par Claire Heger, directrice du pensionnat.

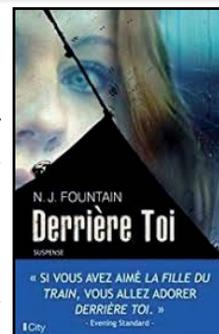


Charlotte tombe amoureuse du professeur Constantin époux de la directrice. Est-ce un amour partagé? Peut-être, mais en 1842, les choses ne sont pas simples, un amour impossible. Cet épisode méconnu de la vie de Charlotte Brontë éclaire toute l'oeuvre de l'auteure du roman «Jane Eyre» son chef-d'oeuvre.

*Diane T.*

**Derrière toi**  
N.J. Fountain

Monica a fait une chute dans l'escalier cinq ans plus tôt, il s'en suit une perte de mémoire, des douleurs chroniques, beaucoup de médicaments à prendre, ce qui l'empêche de vivre normalement. Elle trouve une lettre de suicide qu'elle aurait rédigée mais comment aurait-elle pu écrire lisiblement quand sa main ne fait que trembler? Puis des brides de souvenirs lui reviennent à la mémoire, elle revoit une main la pousser dans l'escalier. Son mari est très patient envers elle mais il cache des choses, veut-il attenter à sa vie pour toucher l'assurance vie qu'elle a contracté. Un livre plein de fauxsemblants, nous nageons dans l'incertitude et les doutes.



*Diane T.*

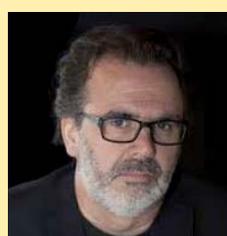
FAITES L'EXPÉRIENCE

**protégezvous**

Laissez les experts vous **éclairer**



Accédez à plus de 8 500 produits testés pour vous! > **CLUB DE LECTURE**



Bonjour à tous,  
Prochaine rencontre le 6 novembre  
13 h 30 à la bibliothèque.  
Et l'auteur du mois:  
**PATRICK SÉNÉCAL**  
Au plaisir de vous revoir!  
*Josianne Béland, 819 396-0450*

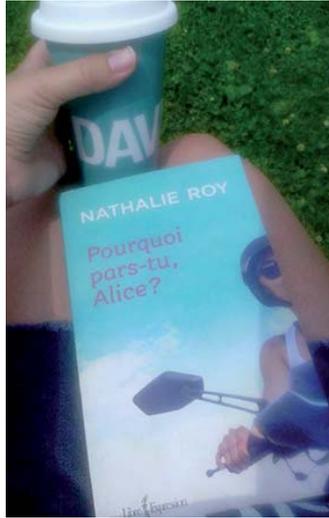
Pour nous joindre

Tél.:819 396-3754  
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

**Mardi** - 14h30 à 16h30  
- 19h00 à 20h30  
**Mercredi** - 19h00 à 20h30  
**Samedi** - 10h00 à 11h30

Suggestion du mois

Penser à soi, nous oublions lorsque nous sommes mère, épouse ou conjointe. Pourquoi voulons-nous être une épouse attentionnée, une mère parfaite? Pourquoi voulons-nous tout faire? Pour avoir des bons mots de notre entourage, cherchons-nous trop la gratitude? Pourquoi tant d'attentes? Pourquoi ne pas rester soi-même, arrêter de vouloir impressionner? Je travaille là-dessus moi-même. J'ai décidé que les gens me prendront comme je suis! J'ai trop longtemps caché en moi une partie de ce que je suis. Je pense à mon garçon et à mon chum mais je ne dois pas m'oublier. Prendre le temps de vider notre cerveau de temps en temps est important! Difficile mais personnellement, écrire pour moi me fait du bien quand j'ai la tête trop pleine.



Seriez-vous capable de tout laisser comme Alice? Pour faire de l'ordre dans votre tête et retrouver la personne que vous êtes réellement? Dans ce roman de Nathalie Roy nous faisons la connaissance d'Alice, une femme de 43 ans, mère de deux enfants. Son conjoint annule leur voyage d'amoureux. Sur un coup de tête elle quitte sa routine: les repas, la vaisselle, la maman taxi, les courses, le chat, Martin et ses habits dépareillés et tout plein de choses qu'elle a pris l'habitude de faire. Elle décide de partir avec le scooter de sa fille. Où ira-t-elle? Quels seront ses choix? Et que décidera-t-elle pour son avenir?

La photo, est une photo que je m'étais servie pour un post sur ma page Facebook personnelle. J'aime cette photo à cause de la couleur bien agencée et ce thé et cette lecture en plus du soleil ont fait un bon mélange pour me sortir d'un blocage lecture.

La Passionnée de livres



**BANQUE NATIONALE**

**Johanne René**  
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018  
Fax.: 819 396-0508  
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada  
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0




**Vente & Achat  
d'auto et camion**

**Pièces neuves et usagées**

**Mécanique générale**

**Remorquage**

**Recycleur d'autos**  
accrédité par la SAAQ

**Tél. (819) 396-1628**  
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0



Les Festins *Gitans*  
Boucherie et Traiteur

**Luc Plamondon**  
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame  
Saint-Germain (Québec)  
J0C 1K0  
Tél. : 819 730-0065



# Alimentation

Par : Marie Côté



«On est vivant tant que l'on questionne et on apprend»  
Patrick Straram

Bien que la supplémentation ne soit pas à négliger chez certains sujets, la prise

Gâtée des jardiniers, la carotte évoque un légume presque insignifiant tant on la consomme régulièrement. De la purée offerte aux bébés jusqu'au gâteau aux carottes, on la privilégie dans de nombreuses recettes et préparations... La carotte crue figure vraiment comme une collation idéale et peu calorique, malgré son petit côté sucré! Nature, accompagnée d'humus ou d'une trempette au yogourt, elle propose autant de choix que l'arc en ciel de couleurs disponible chez nos maraîchers. On le sait, manger coloré est un gage de bonne santé. Les caroténoïdes présents dans la carotte (bêta-carotène, lutéine, zéaxanthine) jouissent de propriétés anti-oxydantes. Elles mettent KO (neutralisent) les radicaux libres responsables des maladies cardio-vasculaires, cancers, cataracte... Les carottes marrons, oranges, jaunes ou blanches se démarquent par un apport en bêta-carotène variable: la teneur est directement proportionnelle à la coloration (plus foncée, plus grande concentration de bêta-carotène).



de caroténoïdes et de lycopène en doses très élevées ne semble pas bénéfique au point de vue santé. En surdose, ces composés perdent leur capacité anti-oxydante et peuvent même devenir pro-oxydants et donc être impliqués dans l'apparition de maladies chroniques (relevé sur le site de passeport santé.net). L'alimentation équilibrée sera toujours à privilégier... qu'on le veuille ou non! Loin de moi l'idée de vous faire choisir entre la carotte et le bâton...

### Carottes glacées

- 1/2 tasse de bouillon de poulet
- 15 petites carottes ou 10 grosses
- 1 c. à soupe de beurre
- 1 c. à soupe de miel
- Ciboulette et coriandre fraîches

ciselées  
Sel et poivre du moulin

Dans une grande poêle, porter à ébullition le bouillon. Ajouter les carottes, saler et poivrer. Couvrir et laisser mijoter doucement 10 à 12 minutes ou jusqu'à ce que les carottes soient al dente. Retirer le couvercle et laisser réduire un peu. Ajouter le beurre et le miel et poursuivre en remuant pour glacer les carottes. Vérifier l'assaisonnement, parsemer d'herbes fraîches.

Variante: vous pourriez utiliser du sirop d'érable à la place du miel, 2 c. à soupe puisque c'est moins sucré!

Plusieurs vitamines A, B6, K, B1, B2, B3, C, E, Fer, Phosphore, Potassium sont au palmarès des nutriments importants. En consommant une matière grasse au même repas que la carotte, l'absorption des caroténoïdes s'en trouvera grandement améliorée. La charge glycémique de notre légume est faible, si on la déguste crue. Appréciez sa teneur en fibres vraiment intéressante pour un intestin en santé. Ce légume disponible à l'année et relativement abordable devrait se retrouver dans tous les frigos d'Amérique du nord.

*Près de vous !*



**LES PÉTROLES  
HUBERT GOUIN  
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

**Tél.: 450-783-6228**  
**Sans frais : 1 800 856-6228**

[www.petrole.qc.ca](http://www.petrole.qc.ca) Téléc.: 450-783-6308



**F. Dugas**  
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc.  
J0C 1L0

819 396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaie.net  
9143-9646 Québec inc.



**Muffins aux carottes et aux pommes (ou ananas)**

- 1/3 tasse d'huile de canola
- ¾ tasse de sucre
- 2 œufs
- 1 tasse de carotte râpée
- 1 tasse de pomme râpée (ou ananas)
- Le jus d'un citron et le zeste râpé
- 1 tasse de raisins secs hachés au couteau (ou canneberges séchées)
- 1 ½ tasse de farine tamisée (moitié blé entier)
- ¼ tasse de graines de lin moulues (facultatif)
- 1 c. à table graines de chia (facultatif)
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- ½ c. à thé de sel

Rendement 12 gros muffins. Chauffer le four à 350-375°F selon votre four. Placer la grille au centre. Tamiser la farine, la poudre à pâte, le bicarbonate et le sel. Ajouter les graines de lin, de chia et les fruits secs hachés et bien enrober du mélange sec. Dans un grand bol, battre les œufs, le sucre et l'huile de canola. Ajouter le jus et le zeste de citron. Verser les ingrédients secs sur le mélange humide et mélanger délicatement à la fourchette, juste pour humecter le mélange. Diviser dans les moules à muffins doublés de papier ou légèrement graissés. Cuire environ 25 minutes ou jusqu'à ce que légèrement dorés. Délicieux petit déjeuner et dessert santé!

*«La vie n'est pas un restaurant, c'est un buffet...  
Levez-vous pour vous servir!»* Otto Rank

# Souper - Danse

## fèves au lard et jambon

au profit de la fabrique  
de la Paroisse Sainte-Famille

**Samedi, 4 novembre 2017**

**Église Saint-Bonaventure**

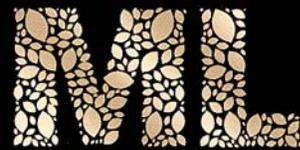


suivi d'une

**Soirée de danse**

**Animée par Francine Julien**

# ÉMONDAGE



Estimation gratuite, appelez-nous!

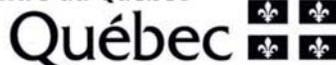
**819 818-6034**

## Clinique ambulatoire de soins infirmiers

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec**



CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937





Audrey Simard-Lefebvre, Jolianne Provost, Léa Sergerie, Mathilde Bélanger, Marianne Lepage, Zorah Piché, Florence Pitre

Amélie Jodoin, Mélanie Rochefort, coordonnatrices

## Place à nos journalistes 2017 - 2018



### La technologie et les réseaux sociaux dans la vie de nos jeunes!

Cette année les journalistes en herbe sont toutes des jeunes filles brillantes qui sont sensibles à l'actualité et à la réalité d'aujourd'hui. Autour de la table, lors de notre dîner ensemble, nous discutons des sujets que nous pourrions vous livrer. Le sujet des médias sociaux, de la place de l'internet et des jeux électroniques a été au cœur de notre discussion ce mois-ci.

Je crois que leur réalité est bien différente de celle que j'ai vécue, il y a plus de 30 ans déjà. Au sein de ma propre famille, je vis constamment avec l'application d'une discipline sur l'utilisation de l'ordinateur, des téléphones cellulaires et du fameux Xbox. Je dois établir des règles sur les temps d'utilisation car je m'aperçois clairement que mes enfants deviennent dépendants de ceux-ci.

Rien d'autres n'existe et je dois intervenir régulièrement pour que nos enfants jouent à l'extérieur et utilisent leur créativité en jouant avec leurs amis!

Je sens que nous ne sommes pas les seuls à devoir gérer cette réalité. Évidemment, mes filles adorent écouter des clips de musique, de danse, de gymnastique, d'activités artistiques telles que: la peinture et le tricot. Elles s'inspirent des vidéos qu'elles voient et tentent de les reproduire. Cet aspect est merveilleux mais quelquefois elles peuvent dériver vers des sites Internet que je n'approuve pas nécessairement.

Pour les journalistes en herbes, les réseaux sociaux tels que: Facebook, Twitter, Instagram, Messenger, Snapchat et Musical.ly sont des plates-formes qu'elles connaissent et que certaines ont déjà utilisées. Vitement, les jeunes ayant des frères et sœurs plus âgés qu'eux, sont initiés et veulent connaître ces réseaux qui semblent très attrayants.

Bref, j'ai été très surprise par leur discussion animée et nous avons décidé d'effleurer légèrement le sujet. En moins d'une heure et demie, les filles doivent être très brèves et efficaces. Il y aurait plusieurs pages à rédiger sur les réseaux sociaux et la répercussion positive et négative de ceux-ci.

Bonne lecture!



J'aimerais vous présenter Amélie Jodoin qui partagera avec moi cette année de beaux moments avec les journalistes en herbe. Une maman engagée qui a, sans hésiter, décidé de m'appuyer dans cette belle aventure.

Elle découvrira, tout comme moi, l'immense joie que procure ce temps passé avec des jeunes stimulants, brillants, débrouillards, créateurs d'idées qui nous livrent mois après mois leurs pensées et leurs talents. Merci Amélie! Tellement heureuse que tu sois là cette année!

Mélanie



**Connaissez-vous Instagram?**

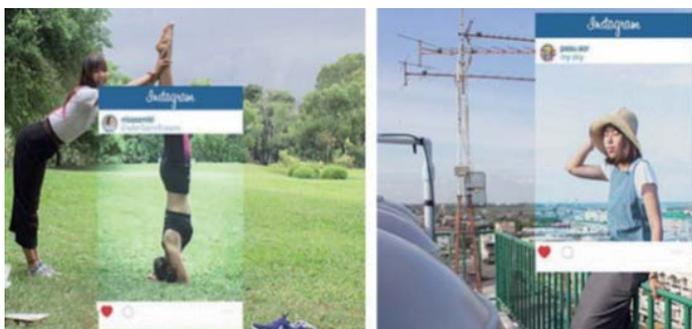
Laissez-nous vous présenter ce réseau social que plusieurs jeunes du primaire et secondaire utilisent. Instagram est un réseau de partage de photos et vidéos qui s'adresse aux 13 ans et plus.



Évidemment, Instagram a des points négatifs et positifs. Premièrement, c'est intéressant car il est possible de pouvoir se créer un compte privé afin que ce soit seulement tes amis qui regardent ton compte. Aussi, tu peux suivre le périple de gens qui font le tour du monde en regardant les photos de leur voyage. Tu peux aussi suivre des personnes motivantes qui réalisent des marathons. Tu peux t'abonner à des comptes de célébrités pour voir les photos et vidéos de leurs concerts ainsi tu as l'impression de vivre leur passion avec eux.

Par contre, la réalité derrière les photos d'Instagram est souvent trompeuse. Les photos sont quelquefois modifiées et ne représentent pas la vérité. En plus, certaines jeunes filles partagent des photos trop osées qui peuvent les mettre dans de mauvaises situations. Il faut utiliser Instagram et les autres réseaux sociaux de façon intelligente et sous la surveillance de nos parents bien sûr!

*Zorah Piché et Léa Sergerie*



**L'élève du mois**

Bonjour, je vous présente Arianne Lanoie, 8 ans. Elle demeure dans le 6ième rang de Saint-Guillaume.

Quoi qu'il arrive, cette jeune fille est toujours souriante! Sa couleur préférée est le bleu pâle et son animal préféré est le chien car il aide les personnes en besoin et il est gentil. Elle aime beaucoup la pizza. Elle apprécie faire des exercices en équipe de deux en 3ième année dans la classe de Mme Mélanie. Ses passe-temps sont: dessiner, jouer dans sa chambre et jouer à la tablette. Plus tard elle voudrait devenir acrobate au cirque du soleil parce qu'elle fait de la gymnastique.

Arianne est très sociable, donc elle a plusieurs amies comme: Sara, Nadège, Anaïs, Gabrielle, Élisabeth, Jessika, Roseline et Charlotte. Elle a bien aimé vendre du maïs sucré cet été à la ferme chez elle car elle a rencontré quelques-uns(unes) de ses amis(es). Arianne a une sœur nommée Léonie (6 ans) et un frère nommé Laurent (bientôt 3 ans). Cette élève était très émue d'apprendre qu'elle allait devenir l'élève du mois dans le journal! Arianne possède une très grande force, elle essaie toujours de trouver une solution à tout. C'est agréable de la côtoyer!

*Audrey Simard-Lefebvre*



**Lecture coup de cœur de Mathilde**

Bonjour, moi je vais vous parler de l'ancêtre de la technologie... c'est-à-dire les livres. Lire est mon passe-temps préféré. J'avais envie de vous présenter mes séries coup de cœur. La première s'appelle Textos & Cie. C'est l'histoire d'une fille nommée Morgane et pour elle aucun défi n'est insurmontable. Elle adore les changements comme son déménagement et l'entrée dans sa nouvelle école. Son rêve est de mettre sur pied un journal étudiant révolutionnaire.



Mon deuxième livre s'appelle: Le journal de Dylane. Ce livre parle de la vie très divertissante de cette jeune fille totalement unique. Dans son journal intime, elle nous explique ses mésaventures avec ses trois frères qui est loin d'être sa vie de rêve. De plus, elle adore le tennis et elle s'entraîne pour devenir une joueuse professionnelle. J'espère que vous avez aimé mon article. Je vous souhaite une bonne lecture!

*Mathilde Bélanger*



**La cyberintimidation**

Salut, aujourd’hui je vais vous parler d’un sujet qui touche 1 jeune sur 5 au Canada: la cyberintimidation. Durant la semaine, une policière est venue nous parler de ce sujet. Cela m’a permis d’apprendre plusieurs éléments nouveaux. Elle nous a fait savoir qu’à partir de 12 ans, nous pouvons avoir un casier judiciaire concernant la cyberintimidation si les gestes sont très graves et répétitifs. De plus, elle nous a fait comprendre qu’il est important de dénoncer ce genre de situation à des adultes en qui nous avons confiance soit nos parents ou nos enseignants. Je trouvais que cette présentation était très intéressante. Alors, j’ai décidé de vous en parler. Ce n’est pas quelque chose à prendre à la légère. En tant que journaliste, j’ai effectué une petite recherche pour vous, chers lecteurs.

**Voici certaines conséquences de la cyberintimidation**

- L’isolement
- Le manque de confiance en soi
- Difficulté scolaire
- L’insomnie
- Certains jeunes peuvent même devenir en dépression

**Solutions pour les parents afin de prévenir la cyberintimidation**

- Parler avec vos enfants de leurs réseaux sociaux
- Faire le suivi avec lui, de ses contacts
- Regarder de temps en temps, son compte et les messages que votre enfant échange avec ses amis

Merci d’avoir lu mon article et j’espère que cela pourra vous aider à réduire la cyberintimidation; au plaisir de vous réécrire. À la prochaine!

*Marianne Lepage*



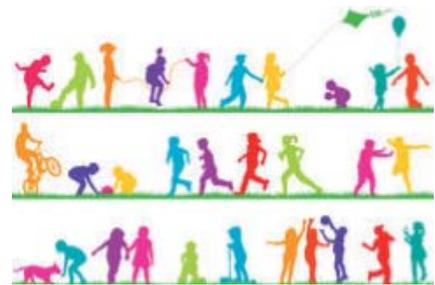
**Pas accès à la technologie... et puis?**

Bonjour, nous sommes deux jeunes filles de dix ans qui ne possèdent pas de cellulaire, d’Ipod et de tablette. Dans le groupe des journalistes, nous sommes les seules qui n’ont pas accès à ces trois appareils. Mélanie nous a demandé de vous dévoiler comment nous percevons cette réalité.

**Point de vue de Florence**

Pour ma part, voici la principale raison pour laquelle je n’ai pas de cellulaire. C’est tout simple, je ne ressens aucun intérêt à avoir ce genre d’appareil. Malgré que j’ai plusieurs amies qui possèdent un Ipod et une tablette, moi mes activités préférées resteront toujours de jouer au hockey et au golf, de dessiner et d’aller jouer dehors.

*Florence Pitre*



**Point de vue de Jolianne**

Moi, j’aurais peut-être l’autorisation d’avoir l’un de ces objets, mais je devrais le payer moi-même. De toute façon, le réseau Internet ne se rend pas jusque chez moi. Parfois, j’aimerais posséder une tablette ou un Ipod parce que certaines personnes me font des commentaires intimidants à ce sujet. Mais après réflexion, je suis heureuse de ne pas avoir l’un de ces appareils, parce que je suis une fille qui aime bouger et qui préfère vivre le moment présent avec ses proches et sa famille. Au plaisir de vous réécrire très bientôt!

*Jolianne Provost*





# Desjardins

## Caisse des Chênes

### POMMES & BISCUITS POUR LES ENFANTS DE NOS ÉCOLES!



Pendant la semaine de la Coopération  
Desjardins, des pommes et des biscuits  
sourires ont été offerts à tous les enfants  
dans les 11 écoles de notre secteur.



819 395-4228 1 877 865-4228 sans frais  
Services AccèsD : 1 800 CAISSES (1 800 224-7737)  
[www.desjardins.com/caissedeschenes](http://www.desjardins.com/caissedeschenes)

facebook



## *Campagne de Financement – Vente de Chips*

Cette année la vente de chips au profit de l'école St-Guillaume se fera de la même façon que l'an dernier. Vous devez passer votre commande via les parents bénévoles ou auprès d'un élève de l'école St-Guillaume. Tous les sous amassés serviront à financer plusieurs activités au cours de l'année scolaire.



### **Saveurs de Chips:**

Ordinaire  
Ordinaire Ondulée  
BBQ  
BBQ Ondulée  
Ketchup  
Sel et Vinaigre  
All Dress  
Bâtonnets au fromage

### **Tarifs :**

Trio (3 sacs) = 6.00\$  
Demi- caisse (8 sacs) = 15.00\$  
Caisse (16 sacs) = 25.00\$

**Vous devez passer votre commande avant lundi le 27 Nov. 2017**  
La cueillette de votre commande se fera vendredi le 8 Décembre 2017 au gymnase de l'école de 13H00 à 20H00.

**Pour plus de renseignements ou commande, veuillez contacter**

**Joanie Roy : Tél : 819-396-3273 email : galujo@live.ca ou**

**Nathalie Chouinard : Tél : 819-396-0037**

**Merci de votre générosité !**



# Collecte de canettes et bouteilles consignées

**SAMEDI LE 18 NOVEMBRE 2017  
DE 9h00 À MIDI.**

**\*\*\*Lors de cette journée, vous pouvez venir déposer vos bouteilles directement à l'école ou les placer sur votre balcon bien identifiées si vous n'êtes pas présents lors de la cueillette.\*\*\***

**Des parents bénévoles et élèves parcourront la municipalité de Saint-Guillaume pour recueillir vos canettes et bouteilles consignées afin d'amasser des fonds pour financer plusieurs activités au cours de l'année scolaire.**

**Merci au nom de tous les élèves de  
l'École St-Guillaume !**

L'activité physique partagée entre amies  
et en famille, c'est motivant!



# Soyez sport!

Nathalie Chouinard et Julie Descôteaux

Comment faire pour mettre du piquant dans la vie de deux mamans qui viennent tout juste de compléter leur famille? Et bien, c'est simplement en se laissant tenter par la belle vague de Zumbamanie qui a déferlé sur Saint-Guillaume en 2013. L'énergie contagieuse de Mylène Daneau, notre entraîneuse de Zumba, nous a rapidement donné le goût d'être fidèles au rendez-vous à chaque lundi. Nous avons découvert les bienfaits de l'exercice physique sur notre corps et sur notre esprit. Après chaque cours, nous avons un sentiment d'accomplissement et de bien-être.



Quelle déception nous avons eu lorsque notre fameux 1 km fut terminé! Beaucoup d'effort pour si peu de distance. Nous avons eu, à peine, quelques essoufflements et voilà que c'était déjà terminé. Nous en voulions plus.

Quelques semaines après nous avons entendu parler d'une nouvelle course à Nicolet. C'était la course de l'Esprit-Sain. Les profits de cette course allaient directement à une cause qui nous tient à cœur soit la prévention du suicide. Une course de 5 km dans les sous-bois. La satisfaction d'accomplissement suite à ce 5 km était à son comble. Ce sentiment nous a amené à vouloir nous dépasser à nouveau mais de façon plutôt hors du commun.



Dans la même année, l'école de Saint-Guillaume faisait une vaste campagne de sollicitation pour participer à la 6ième édition de la course Deschênes-toi de Drummondville. Leur but était de recruter le maximum d'élèves et de promouvoir l'activité physique. Nos enfants étaient très enthousiastes à participer à l'événement. Nous avons donc décidé de relever le défi avec eux et de faire de cet événement une activité familiale. Nous nous sommes donc inscrites à notre première course pour le 1 km. Le défi était grand, nous n'étions pas certaines d'y parvenir. Avec de l'énergie et de la discipline, nous nous sommes planifiées deux entraînements par semaine. Le jour J, nous étions très énervées face à notre première présence sur une ligne de départ pour une course.



Du haut de nos 5 pieds et 10 pouces avec nos Kangoo boots, nous nous sommes inscrites à un cours de Kangoo. De temps en temps, deux sauterelles extraterrestres se promènent dans le village. Peut-être que vous nous avez déjà vu passer?

Par la suite, un défi de filles nous a été lancé soit de participer à la course du 5 km Foams. Que du plaisir nous avons eu lors de cette course qui sort totalement de l'ordinaire. Nos familles étaient venues nous encourager et tout le long du parcours nous rêvions d'avoir nos familles à nos côtés à courir avec nous.

Il était donc évident pour nous que nous devions répéter l'expérience mais en famille. Le deux septembre dernier, nous avons réalisé notre désir et avons fait la course «Run 4 fun » à Victoriaville avec nos conjoints et nos enfants. Cette course de 5 km avait lieu dans les montagnes et comportait 4 différentes disciplines: la mousse, la couleur, la bouette et des épreuves. Ce fut une expérience vraiment amusante que nous souhaitons répéter dans les années futures.

Depuis que nous avons découvert les bienfaits de l'exercice, nous sommes assidues à chaque année au 5 km à la course Deschênes-toi, ainsi qu'à la course du P'tit frais qui en était à sa troisième édition en septembre dernier. Et chaque lundi, nous sommes toujours fidèles au poste au cours de Zumba qui a lieu à la Salle Municipale de Saint-Guillaume. Nous sommes déjà à mijoter notre prochain défi sportif, à suivre...

*Nathalie Chouinard et Julie Descôteaux*



Par: *Mélanie Rochefort*

**Pierre Pepin**  
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS  
Cessionnaire du greffe  
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451  
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913  
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

**Tes-scier**  
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •  
9136-2608 Québec inc.

**Pierre Tessier**  
Entrepreneur général

Tél.: 819.474 . 4650  
Cell.: 819.471 . 7122  
Télec.: 819.474 . 6938  
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier  
St-Majorique, Qc  
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

**APCHA**  
ASSOCIATION PROVINCIALE  
DES CONTRUCTEURS D'HABITATIONS  
DU QUÉBEC INC.

[www.tes-scier.ca](http://www.tes-scier.ca)

# CENTRE RÉCRÉATIF Saint-Guillaume



## Activités et autres informations du CRSG Inc.

Le Centre récréatif St-Guillaume et le Cercle Isabelle Marie 1004 présente:

# Personne ne meurt à Port-aux-Esprits

à la salle Municipale St-Guillaume,  
106 rue St-Jean-Baptiste, St-Guillaume

Le 11 novembre 2017  
à 20h00



Auteure et Metteure en scène: Céline Crête

Comédiens: Dominique Chouinard, Steve Latour, Daniel Verrette,  
Marc-Olivier Beauchemin, Manon Tétreault et Céline Crête.

Réservation et information: Jaclyn Joyal, coordonnateur, 819-396-0151  
Admission: 15,00\$ admission générale.

### Pièce de théâtre

**Bénévoles:** Si vous avez envie de vous impliquer dans une équipe dynamique, une équipe qui a à cœur de développer des loisirs pour les citoyens de Saint-Guillaume, écrivez-nous pour nous donner vos coordonnées et nous prendrons contact avec vous pour parler loisirs. Voici des exemples d'activités : Disco de la St-Valentin, St-Jean, ligue de soccer, club de vélo, etc.

**Cours de groupe:** Le CRSG aimerait partir des cours de groupes dans ses locaux. Nous aimerions donc connaître vos goûts et quel type de cours vous intéresseraient. Écrivez-nous via FB ou par courriel afin de nous transmettre vos idées.

### Infos:

Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.

Centre Récréatif Saint-Guillaume  
819-396-0151 /  
[coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com):



Jaclyn Joyal

Nous joindre:



819 396-0151



Centre récréatif Saint-Guillaume



[centrersg@gmail.com](mailto:centrersg@gmail.com) - [coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)



## Cercle de Fermières

Par: Danielle Gagné



Je croyais que l'automne nous avait oubliés tellement il a fait beau en septembre et octobre mais finalement les belles couleurs sont apparues graduellement aux arbres avec du temps pluvieux et frais.

Tel qu'annoncé, nous avons participé à la journée de la culture le 1er octobre dernier en ouvrant les portes de notre local pour recevoir les visiteurs. Nous sommes assez satisfaites des résultats. Ceux qui se sont présentés ont pu admirer les travaux des artisanes. Les ateliers de bracelets, de couture ainsi que les métiers en fonction ont bien intéressé les visiteurs. Les responsables de la journée ont été satisfaites mais ont décidé que pour une autre année nous ferions plus de publicité pour attirer encore plus de gens.

À notre dernière rencontre, Carole Capone avait une invitée pour une conférence sur l'argousier. Mme Mylène Corribeau, productrice d'argousier et de camerisier nous a renseignées sur la baie, l'arbre et les produits qui en ressortent. Très intéressante, elle nous a conquises à ses produits.

C'est Gisèle Fontaine qui a présidé la réunion, Louise de Guire étant à l'hôpital à la suite d'un accident. Je voudrais en profiter pour souhaiter à Louise un prompt rétablissement de la part de nous toutes. Nous pensons à toi et t'envoyons des ondes positives.

Mme Johanne Forcier nous a apporté des tuques, des bas et des mitaines de laine pour donner à la «Piaule» pour Noël. Merci Johanne pour ce beau travail. Nos membres continuent à tricoter pour cet organisme qui vient en aide aux gens de la rue.

Au local, le travail continue et les rencontres de tricot le 2e lundi à 13h ainsi que le 3e mercredi du mois à 19h. Nous incluons ci-bas un patron de lavette facile à tricoter.

Notre prochaine réunion se tiendra le 1er novembre à 19h30 à l'école St-Guillaume. Nous vous attendons.

Les anniversaires du mois sont: Christiane Auger, Pauline Desjarlais, Florence Farley et Monique Michel. JOYEUX ANNIVERSAIRE À TOUTES.

Lavette facile (à tricoter)

Matériels requis: paire d'aiguilles à tricoter 5.5 mm (U.S. 9)  
Bernat Handicrafter cotton 40 g = 14 Oz

Points employés: m.end = maille endroit

aug. 1 m. = Tricoter la maille suivante à l'endroit normalement et avant de la faire tomber de l'aiguille, la reticoter encore une fois à l'endroit dans le brin arrière.

2 m.ens.endr. = tricoter endroit 2 mailles ensemble

Instructions: Monter 4 mailles

1er rang: Tricoter toutes les mailles à l'endroit.

2e rang: 2 m.end, aug. 1 m. dans la prochaine maille et tricoter end jusqu'à la fin du rang.

Répéter le 2ième rang jusqu'à ce qu'il y ait 49 mailles sur votre aiguille.

Par la suite, nous procédons aux diminutions i.e.: 2 m. end., 2 m. ens. end. et tout à l'end jusqu'à la fin du rang.

Répéter ce rang de diminution jusqu'à ce qu'il reste 4 mailles sur votre aiguille.

Rabattre ces 4 mailles. Couper le fil.

Danielle Gagné, Cercle de Fermières

**Auberge des 3 Pins**  
210, Principale  
Saint-Guillaume  
Bar - Hébergement - Réceptions

Caroline Doyon  
COIFFEUSE

**Caro Coiffure**

POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ  
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE  
819-388-7986

300 RUISSEAU NORD  
ST-GUILLAUME, QC





**À la mémoire de...**

**Léodor Richer, 1940 - 2017**

À l'hôpital Ste-Croix de Drummondville, le 21 septembre 2017, est décédé à l'âge de 77 ans, monsieur Léodor Richer, époux de madame Madeleine Ruest, fils de feu Réal Richer et de feu Fabiola Houle, domicilié à Drummondville. Autrefois de Saint-Guillaume. Une liturgie de la Parole a été célébrée en la chapelle du complexe J.N. Donais, Coopérative funéraire, Boul Lemire, Drummondville, le dimanche 1er octobre afin de recevoir les marques de sympathie.



Outre son épouse Madeleine, monsieur Richer laisse dans le deuil sa fille Maryse (Aaron Godbey); ses petits-enfants: Jason, Garrett et Morgan; ses frères et sœurs: Claudia (feu Marcel Parenteau), feu Cécile (Jacques Boisvert), Marcel, feu Léa (feu Jean-Claude Richard), feu Robert, Lionel (Suzelle Nelson), Yvon (feu Jocelyne Grisé), Gilles (Clémence Vigneault) et Jean-Marie (Magella St-Onge); ses beaux-frères et belles-sœurs: feu Salomon, feu Richard, feu Lionel (Rollande Pépin), Alex (Carmen Pépin), feu Simone, Jeanne-D'Arc (feu Henri Lévesque), Marie-Paule (Marcel Pilon), feu Marcel (feu Lise Houle), feu Jean-Paul (feu Claire Caron), Denis (Clémence), Thérèse (feu Richard Tourigny / Normand Pilon) et Gilles (Lyne Pineault); ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis(es). Prière de ne pas envoyer de fleurs, des dons à la fondation Ste-Croix/Hériot et/ou à la fondation des maladies du cœur seraient appréciés.

**Denise Arel, 1942 - 2017**

À Saint-Paul-de-Joliette, le 24 septembre 2017, est décédé à l'âge de 75 ans, Mme Denise Arel, fille de feu Noël Arel et de feu Dolorès Desrosiers, demeurant à Lorraine. Autrefois de Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles ont eu lieu le vendredi 29 septembre en l'église Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial.



Mme Arel laisse dans le deuil ses enfants: Bruno Dufour (Nathalie Malo) et Julie Dufour (Denis Sarrazin-Levac), ses petits-enfants, ses soeurs Jeannette (feu Richard Caron), Nicole (Jean Lamontagne), feu Diane, son frère feu André et autres parents et amis,

Ordre des  
Denturologistes  
du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de  
**prothèses dentaires**

---

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojperreault@gmail.com

---

646 rue Jacques  
St-Eugène-de-Grantham (Qc)  
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

# Entreprises JFL

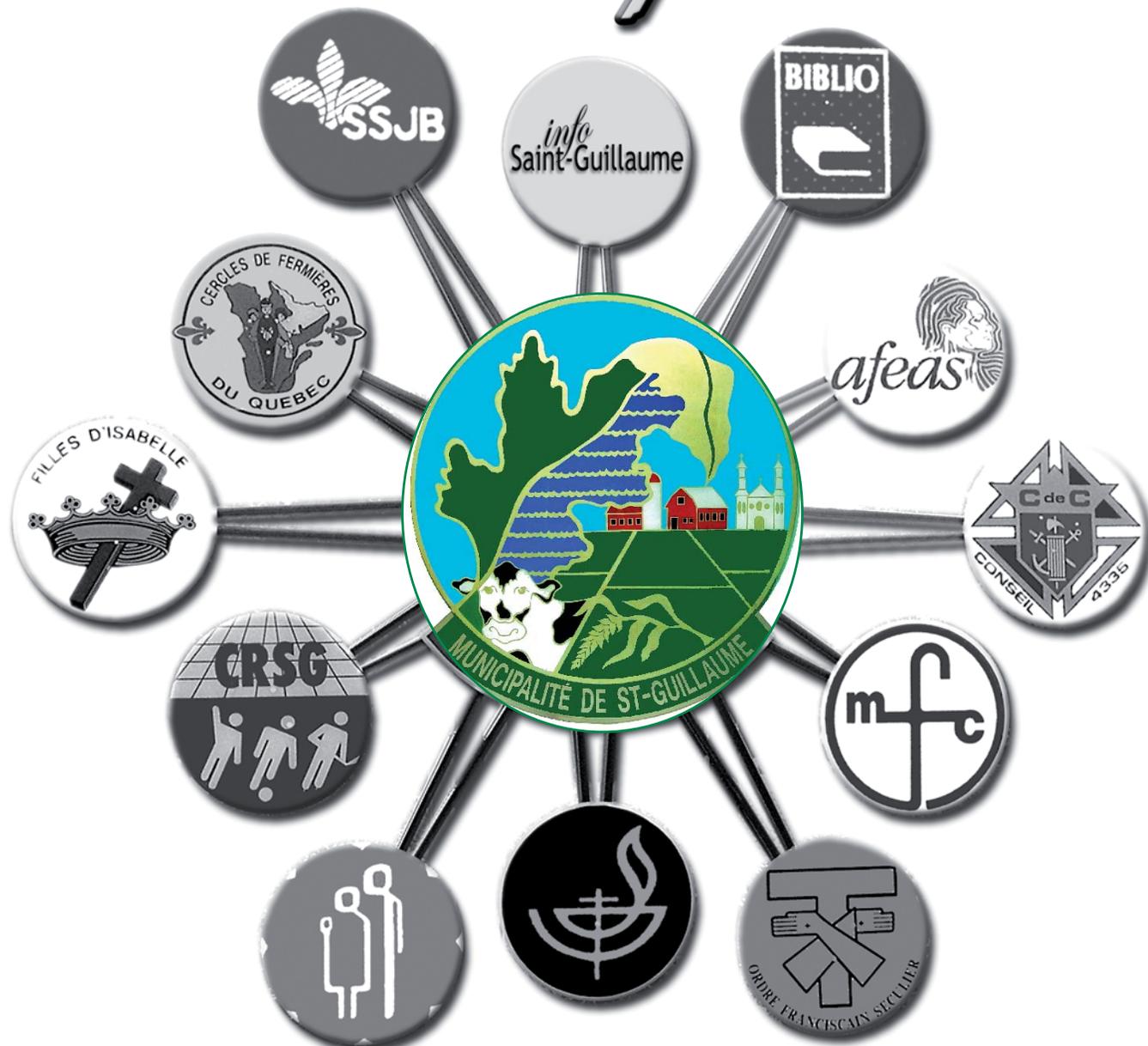
## Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard

819.388.6738

# ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS paroissiaux



## Société Saint-Jean-Baptiste

Jocelyn Gagné, MRC Drummond - 819 478-2519

## Cercle de Fermières

Louise Deguire Chentrier - 819 396-3063

## Ordre des Filles d'Isabelle

Nicole Richard 819-396-1293

## Centre Récréatif

Jonathan Rondeau, 819-396-0151

## Club de l'Âge d'Or

Hélène Vallée 819-396-2025

## Chevaliers de Colomb

Jean-Pierre Vallée, 819-396-2692

## A.F.E.A.S.

Odette Léveillé, 819-396-7126

## Bibliothèque municipale

Johanne Forcier, 819-396-3754

## Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle, 819-473-0831

Johanne Darcy, 819-396-3362



Centre Funéraire  
**L.O. Ponton Inc.**

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer  
85, rue Principale, Saint-Guillaume  
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues  
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort  
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume  
819 396-2102

Drummondville  
819 478-0222

Sans frais  
1 800 561-2881

Info-décès  
819 477-1114

[www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)



*En progression constante depuis 1962*



Visitez-nous au :

**[WWW.CLAUDEJOYAL.CA](http://WWW.CLAUDEJOYAL.CA)**



**5 adresses pour mieux vous servir**

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JOH 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JOJ 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville JOJ 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster GOS 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.  
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M<sup>re</sup> Annie Durocher - M<sup>re</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>re</sup> Janie Dauphinais - M<sup>re</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN  
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville  
**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume  
**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>re</sup> Michel BRIÈRE