



Édition 2017  
Décembre

# Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

La Grande Guignolée de Saint-Guillaume le 10 décembre

## Merci pour votre générosité !



Photo: Marie-Eve Perreault

Ça se passe

ICI!

Bonne lecture!

6 décembre  
8 décembre  
10 décembre  
22 décembre

Souper communautaire  
Bingo  
La Grande guignolée  
Soirée dansante

Cercle de Fermières  
Club FADOQ  
Chevaliers de Colomb  
Club FADOQ

Salle de l'école  
Salle de l'Âge d'Or  
Saint-Guillaume  
Salle de l'Âge d'Or

# Services communautaires

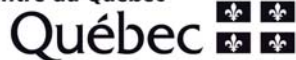


**URGENCE?**  
Composez le  
**9-1-1**  
OU LE **310-4141**  
Cellulaire **\*4141**



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937



## Communauté Sainte-Famille

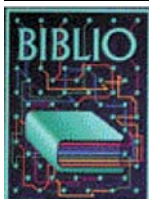
Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

### Horaires des messes

Samedi: 16h30  
Dimanche: 9h00

### Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



### Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier  
Mardi: 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi: 19h00 à 20h30  
Samedi: 10h00 à 11h30



### Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



### École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Renée Lamarche



## PAVILLON DE l'Assuétude

Centre de traitement des dépendances  
819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.  
Pour le mois de décembre: 770 exemplaires.

Réception des textes:

Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste

Courriel: [jocelyn.janelle@tellaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellaie.net)

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

### L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-473-0831	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Marie-Pier Hamel	infographiste
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Chantal Morin	rédaction
Nancy Caissy	rédaction
Marie-Ève Perreault	photos
Maurice Benoit	chronique santé
Serge Trinque	chronique histoire

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

**DATE LIMITE**

**19 décembre**

**RÉCEPTION DES TEXTES:**

## Saint-Guillaume



**Page couverture décembre 2017**

**la guignolée 2017 donnez généreusement**

**AVIS:** Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



**Municipalité de Saint-Guillaume**

106, rue St-Jean-Baptiste  
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
 Téléphone: (819) 396-2403  
 Télécopieur: (819) 396-0184  
 Courriel: [info@saintguillaume.ca](mailto:info@saintguillaume.ca)  
 Site web: [www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)  
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

**Membres du conseil**

- Rogert Julien - maire
- Francine Julien - siège #1
- Christian Lemay - siège #2
- Dominique Laforce - siège #3
- Claude Lapolice - siège #4
- Jocelyn Chamberland - siège #5
- Luc Chapdelaine - siège #6

**Directrice générale - secrétaire-trésorière**

**Directrice générale adjointe**

Véronique Trudel

**Inspecteur municipal**

Alain Laprade

**Directeur service incendie**

Martin Millette

**Inspectrice en bâtiment et environnement**

Annick Vincent

**Aide inspecteur**

Yannick Roy

**Horaire régulier**

Heures d'ouverture du bureau :

Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Vendredi - **FERMÉ**

**Conseil:**

Lundi, 4 décembre 2017 - 19h30

**Calendrier des cueillettes  
décembre 2017**

**Ordures (noirs) - lundi - 4, 18 décembre**  
**Recyclage (verts) - jeudi - 7, 21 décembre**

La collecte des ordures (bacs noirs)  
 - les lundis toutes les deux semaines.  
 - recyclage (bacs verts) -  
 les jeudis toutes les deux semaines.  
 Voir les dates ci-dessus.



Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

## Info transport

**Travaux routiers**  
**Conditions routières**  
**Caméras de circulation**  
**et davantage...**

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



**Municipalité de Saint-Guillaume**  
**Site officiel**

*Info Saint-Guillaume*

[www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)

### Mot du maire

Le nouveau conseil municipal est en place et prêt à travailler pour les quatre prochaines années. Nous sommes fiers de la confiance que vous nous témoignez.

Pour ma part, je dois prendre connaissance des dossiers en cours, et de concert avec les autres élus, établir des actions à prioriser.

Le mois de décembre sera surtout axé à l'élaboration du budget pour 2018, et aussi à voir au remplacement de notre directrice générale. Des appels de candidature sont en cours et nous espérons combler le poste le plus tôt possible.

Les travaux de réfection de la rue des Sorel sont en bonne partie complétés malgré un départ plutôt lent et tardif. Le travail de finition sera réalisé au printemps prochain. Un tel chantier ne se fait pas sans certains inconvénients, pour ne pas dire des inconvénients certains. Merci à tous les résidents du secteur pour votre patience et votre tolérance.

Le dossier de la fibre optique, si cher à notre ancien maire, est en marche. Le câblage du secteur rural devrait être complété lui aussi au printemps.

J'aimerais remercier M. Jean-Pierre Vallée pour les douze années qu'il a consacrées au service de la communauté. Pour toutes ces heures, ces rencontres, ces discussions et pour ta disponibilité. Il est temps de profiter d'un peu de répit avec ta belle Hélène, tes enfants et petits-enfants.

Merci Mme Bernier pour votre implication au cours de votre passage parmi nous et nous vous souhaitons beaucoup de succès dans vos nouveaux défis.

Merci à tout notre personnel, nos bénévoles, qui jour après jour contribuent à améliorer nos services et notre qualité de vie

*À l'occasion de la période des Fêtes, nous vous offrons nos meilleurs vœux. Que la paix et la joie de Noël vivent dans vos cœurs pendant toute l'année.*

Robert Julien, maire

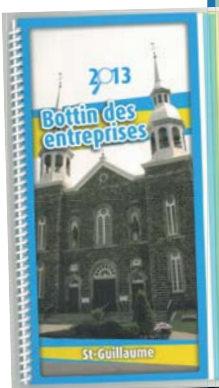
## AVIS

**Le bureau municipal sera fermé pour la période des Fêtes du vendredi 22 décembre 2017**

**au dimanche 7 janvier 2018**

**(ouverture des bureaux lundi le 8 janvier 2018)**

*Passez de Joyeuses Fêtes!*



### **Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?**

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

*Au plaisir de vous rencontrer bientôt!*

Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: [www.municipalite-st-guillaume.qc.ca](http://www.municipalite-st-guillaume.qc.ca).



Martine Bernier g.m.a.  
Directrice générale  
Secrétaire-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

Bonjour à tous,

Voilà, c'est mon dernier petit mot dans ce superbe journal municipal qu'est l'Info Saint-Guillaume. Un simple petit aurevoir et surtout un grand merci pour ces 6 années passées à Saint-Guillaume.

J'ai quitté la direction générale de Saint-Guillaume, le 16 novembre dernier pour aller relever un autre défi qui s'est offert à moi. Riche de toute l'expérience acquise durant mon passage à Saint-Guillaume, c'est non pas sans un pincement au cœur que je laisse derrière moi, 6 années d'histoire. Votre histoire, mon histoire.

Bonne continuité à tous dans vos beaux projets, je repasserai sûrement faire un petit coucou lors d'une de mes prochaines « ride » de moto mais surtout pour venir déguster de nouveau, le délicieux fromage de Saint-Guillaume.



À bientôt !

*Martine Bernier*



**Écocentre  
de la MRC de Drummond**

5620, rue Saint-Roch sud, Drummondville

Une initiative de la :



En partenariat avec :



**Horaire d'hiver**



**ANS  
DÉJÀ**



**Horaire d'hiver (du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars) - vendredi de 8h à 17h30  
Questions? 819 477-1312 ou [info@recuperation.ca](mailto:info@recuperation.ca) samedi, de 8 h à 16h00**



**Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!**

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.



Mot de l'inspectrice en bâtiment

**AVIS PUBLIC**  
**DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE**



Avis est par la présente donné que lors de la séance ordinaire qui se tiendra le lundi 15 janvier 2018, en la salle de Conseil sise au 106, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, le Conseil statuera sur la demande de dérogation mineure suivante:

Au cours de cette séance, les membres du Conseil municipal entendront les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur le sujet.

Donné à Saint-Guillaume, ce **1<sup>er</sup> décembre 2017**

**Identification du site concerné:**

Site: 458, rang Ruisseau Nord  
Lot: 5 250 387

Véronique Trudel  
Directrice générale / Secrétaire trésorière adjointe

**Nature et effet de la demande:**

Permettre, l'implantation de l'agrandissement du bâtiment accessoire à une distance de un point deux (1.2) mètre de la marge de recul latérale gauche alors que le règlement N° 213-2017, prévoit une distance minimale de trois mètres (3 m) d'une ligne de lot.

*Annick Vincent*, Inspectrice en bâtiment et environnement - Municipalité de Saint-Guillaume

RBQ # 8004-0520-59

**Nettoyage de conduits de ventilation**      **Système de filtration HEPA**      **Gamme complète de filtre à air.**  
Livraison disponible.

**Techno chauffage**      **Éric Fafard, prop.**  
Service • Entretien au mazout      34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0  
Bureau: 1-819-396-0537  
Courriel: techno\_chauffage@hotmail.com      Cellulaire: 1-819-388-3666

coiffure *cynthia*

*Cynthia Charest*  
819.396.2439  
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

**Heures d'ouvertures**

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :

**Tes-scier**  
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •  
9136-2608 Québec inc.

**Pierre Tessier**  
Entrepreneur général

Tél.: 819.474. 4650  
Cell.: 819.471. 7122  
Télec.: 819.474. 6938  
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier  
St-Majorique, Qc  
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

**www.tes-scier.ca**

APCHA  
ASSOCIATION PROVINCIALE  
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS  
DU QUÉBEC INC.

**TRANSPORT**  
9260-3687 QUÉBEC INC.

*Déry*

TRANSPORT GÉNÉRAL & SPÉCIALISÉ 18000 LB

www.transportdery.com

Cellulaire : 450 261-6830  
Télécopieur : 450 793-2947  
transportdery@hotmail.com  
Saint-Liboire (Québec) J0H 1R0

*Stéphan Déry*

Et si un jour ça m'était utile...

Association des Personnes Proches Aidantes Drummond - 819 850-850-1968 - [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org)

« Mon collègue de travail m'a parlé de sa situation avec sa mère qui est malade. Je ne comprends pas comment il se fait que ce soit aussi difficile d'avoir de l'aide. Il doit pourtant bien y avoir des droits comme aidant! »

Dans le système de santé, les usagers ont des droits, comme le droit d'être informé de leur état de santé, de recevoir des services de santé et des services sociaux adéquats, d'être accompagné, assisté ou représenté, etc.. Ce qui vient compliquer la tâche du proche aidant, c'est que ce n'est pas lui l'utilisateur, mais la personne qu'il aide. Ceci n'empêche cependant pas le travail de collaboration avec les professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. Le proche aidant est vu comme un partenaire.

Voici quelques trucs et pistes de réflexion:

- Essayez d'avoir un consentement écrit de la personne que vous aidez vous permettant d'échanger de l'information avec les différents intervenants si vous n'êtes pas le représentant légal.

- Prenez le temps de parler ou d'écrire aux intervenants (médecins, intervenants sociaux, etc.) qui s'occupent de la personne que vous aidez pour les informer des changements de l'état de votre proche. Apportez des faits et pas uniquement des impressions, même si celles-ci peuvent être très importantes.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond au **819 850-1968** pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org).

*Nous sommes là pour vous!*

**Services maintenant offerts**

**24<sup>h</sup>/24**

Aide, écoute et renseignements  
**1 888 505-1010**  
[gaiecoute.org](http://gaiecoute.org)

**GAI ÉCOUTE**

Pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et de genre

**MRC de Drummond**

Carrefour d'initiative et de culture

20 55



Un service gratuit et rassurant pour les aînés et leurs proches

### Le programme d'appels automatisés Pair maintenant offert par la MRC de Drummond

Le 19 septembre 2017 – La MRC de Drummond est heureuse d'annoncer aujourd'hui le lancement du programme Pair sur son territoire. Ce service gratuit d'appels automatisés et personnalisés destiné aux aînés représente un outil supplémentaire leur permettant de conserver leur autonomie tout en garantissant la tranquillité d'esprit à leur famille et à leurs amis.

#### Deux types d'appels

Le principal service offert par le programme Pair consiste en un appel automatisé quotidien, à une heure prédéterminée par l'abonné, pour s'assurer de son bon état de santé. En cas de non-réponse, une procédure est enclenchée pour vérifier si la personne est en détresse.

Des appels plus ciblés peuvent aussi être effectués à l'aide du système, notamment pour la prise de médicaments ou simplement pour faire penser à l'abonné de bien s'alimenter.

« Un tel service d'appels automatisés et personnalisés améliorera sans doute le sentiment de sécurité des aînés qui en bénéficieront et il favorisera le maintien de ces personnes dans leur communauté le plus longtemps possible », a affirmé le préfet de la MRC de Drummond et maire de Saint-Guillaume, monsieur Jean-Pierre Vallée, lors de la conférence de presse organisée pour marquer le lancement du programme.

#### Le rôle de la MRC de Drummond

C'est la MRC de Drummond qui assume le rôle d'agence Pair sur son territoire. Elle sera donc responsable du déploiement du service auprès de toutes les personnes souhaitant y adhérer. Le service sera offert du lundi au vendredi pour les appels reliés à la sécurité, qui génèrent une alerte en cas de non-réponse.

Service personnalisé d'appels automatisés pour les aînés

- » Déclenchement d'alerte en cas de détresse
- » Rappel de médicaments
- » Appel de sécurité

**Inscrivez-vous sans tarder !**

Un appel suffit pour s'abonner : **819 477-2230 poste 0**

Michel Louvain  
Porte-parole

Toutefois, les appels qui concernent la prise de médicaments ou autres raisons du même type seront effectués en tout temps, puisqu'ils n'engendrent aucune alerte.

En dehors des heures d'ouverture des bureaux de la MRC, une collaboration avec le Centre d'action bénévole Drummond permettra aux abonnés qui le désirent de recevoir un appel de sécurité du service Télé-bonjour offert par cet organisme.

Par l'entremise d'une capsule vidéo, le porte-parole provincial du programme, le chanteur et animateur Michel Louvain, a tenu à saluer la création d'une agence Pair dans la région. « Pair, c'est bien plus qu'un programme. C'est une façon de vivre dans une communauté soucieuse du bien-être des gens. En effet, ce service se veut rassurant pour les aînés », a-t-il précisé, en ajoutant que ce service avait déjà fait ses preuves et permis de sauver des vies.

#### Des bénévoles dans chaque municipalité

La MRC peut compter sur le soutien de bénévoles dans chacune des municipalités de son territoire pour accompagner les gens qui voudront adhérer au programme Pair. L'objectif de cette implication bénévole est de créer un contact chaleureux et humain entre citoyens d'une même communauté.

Les personnes intéressées à en savoir davantage au sujet de Pair sont invitées à visiter le site internet de la MRC au [www.mrcdrummond.qc.ca/programme-pair](http://www.mrcdrummond.qc.ca/programme-pair) ou à joindre madame Chantal Verville, au 819 477-2230, poste 0.





## La SQ émet des conseils de sécurité pour la conduite hivernale

Avec la période hivernale à nos portes, la Sûreté du Québec désire rappeler aux automobilistes qu'ils doivent obligatoirement munir leur véhicule de pneus d'hiver pour circuler sur les routes du Québec.

En effet, le Code de la sécurité routière prévoit que tous les véhicules de promenade et les taxis immatriculés au Québec doivent être munis de pneus d'hiver, du 15 décembre au 15 mars inclusivement. La Sûreté du Québec assure une vigie constante et redouble d'attention pour améliorer la sécurité routière. Se prémunir de pneus d'hiver constitue l'un des moyens nécessaires afin d'assurer vos déplacements de façon sécuritaire.



Les propriétaires de véhicules non-conformes s'exposeront à une amende minimale de 200\$ plus les frais. L'obligation des pneus d'hiver vise essentiellement à accroître la sécurité routière. Les propriétaires de certains véhicules peuvent munir leur véhicule de pneus à crampons, et ce, du 15 octobre au 1<sup>er</sup> mai inclusivement. L'utilisation de pneus à crampons est toutefois interdite en dehors de cette période.

### Adapter sa conduite aux conditions de la route

Les policiers pourraient signifier des constats d'infraction s'ils constatent que la vitesse d'un automobiliste est excessive par rapport aux conditions routières, et ce, même si la limite indiquée sur les panneaux de signalisation est respectée.

En effet, selon l'article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse

lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou partiellement dégagée. Les contrevenants s'exposent à une amende minimale de 60 \$ plus les frais et à deux points d'inaptitude.

### L'importance de bien déneiger sa voiture

Les usagers doivent aussi déneiger leur véhicule et s'assurer que le pare-brise, les vitres, les phares, les feux de changement de direction et la plaque d'immatriculation sont libres de glace et de neige. Ne pas respecter ces règles de sécurité augmente les risques de collision, constitue un danger pour le conducteur, mais également pour tous les autres usagers sur la route et vous expose à des amendes.

La Sûreté du Québec invite les usagers de la route à consulter les sites Internet du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des Transports du Québec et de la Société de l'Assurance Automobile du Québec, afin de mieux connaître les règles de sécurité routières.





Espace Santé



Familiprix

## Accident vasculaire cérébral

L'accident vasculaire cérébral (AVC) est une « attaque cérébrale ». Il survient lorsque la circulation sanguine du cerveau est bloquée, entraînant le décès ou des lésions au cerveau. Bien qu'on en parle parfois comme d'une maladie, l'AVC est plutôt une conséquence de la maladie cardiovasculaire. Il existe deux types d'AVC: les AVC ischémiques, qui représentent 88 % de tous les AVC, sont causés par un caillot sanguin qui bloque une artère; par ailleurs, les AVC hémorragiques sont causés par la rupture de vaisseaux sanguins.



L'AVC est un événement redoutable puisqu'il cause un manque d'oxygène ou de nutriment qui peut entraîner la mort - immédiate - de toute région du cerveau touchée. L'atteinte cérébrale provoque de plus des conséquences au niveau de la région du corps qu'elle dessert. Si, par exemple, la région du cerveau responsable du langage est privée de sang, la personne atteinte pourra souffrir de problème de langage. Si l'AVC atteint la partie postérieure du cerveau, il est probable qu'il causera des troubles visuels. Les patients qui ont subi un grave AVC se retrouvent souvent en centre de soins prolongé. Par ailleurs, un patient ayant eu un AVC moins grave peut avoir besoin de temps et de thérapies avant de pouvoir reprendre les activités mêmes les plus simples. Vous devriez connaître les signes annonciateurs de l'AVC. **Si vous, ou une personne que vous connaissez présentez des signes d'un AVC, faites le 911 ou appelez les services d'urgence de votre localité sans délai.**

### Signes annonciateurs d'un AVC:

- survenue soudaine d'un engourdissement ou d'une faiblesse du visage, d'un bras ou d'une jambe, surtout d'un seul côté du corps;
- survenue soudaine de confusion, de problème d'élocution ou de compréhension;
- trouble visuel soudain dans un oeil ou les deux yeux;
- soudaine difficulté à marcher, étourdissement, perte d'équilibre ou problème de coordination;
- mal de tête soudain et intense sans raison apparente.

**Si vous soupçonnez un AVC, faites ce simple test en demandant à la personne si elle peut:**

- sourire;
- lever les 2 bras ensemble et les tenir en l'air;
- répéter clairement une phrase simple.

### Diagnostic

Le médecin pourra établir un diagnostic préliminaire basé sur vos symptômes, un examen physique et neurologique et vos antécédents médicaux. Par ailleurs, il vous fera probablement aussi subir au moins un des tests suivants afin de confirmer le diagnostic:

- test par imagerie: ce test permet d'obtenir une image du cerveau similaire à celle obtenue par la radiographie (ex.: tomographie par ordinateur (CT scan), imagerie par résonance magnétique (IRM));
- test électrique: ce test permet de visualiser les impulsions électriques du cerveau (p. ex.: électroencéphalogramme (EEG));
- test du débit sanguin: ce test permet de vérifier si quelque chose entrave la circulation sanguine vers le cerveau (p. ex.: échographie, artériographie).

### Traitement

Comme des lésions cérébrales apparaissent dès que l'AVC se produit, plus le traitement est administré rapidement mieux ce sera. Afin de pouvoir envisager une guérison complète à la suite d'un AVC ischémique, certains médicaments doivent être administrés dans les trois heures suivant sa survenue. La plupart des personnes ayant subi un AVC auront besoin de réhabilitation pour améliorer leur guérison. Heureusement, le cerveau peut se remodeler et se réorganiser après un AVC, mais il a besoin d'aide. Près du quart des patients ayant survécu à un AVC en ont subi un deuxième au cours des cinq années suivantes. De plus, le risque d'invalidité grave et de décès augmente avec chaque nouvelle attaque. Une prise en charge adéquate, qui peut inclure des agents anti-AVC comme les antiplaquetaires (p. ex. Aspirin®) et des modifications à votre mode de vie peuvent réduire votre risque de subir un autre AVC.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:  
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à

**AVC et accident ischémique transitoire**

L'AVC et l'accident ischémique transitoire (AIT) sont causés par les mêmes choses - et leurs symptômes sont semblables. La différence entre l'AIT et l'AVC se situe dans l'obstruction de la circulation sanguine: dans l'AIT cette obstruction n'est que temporaire et les effets durent moins de 24 heures, parfois moins de 30 minutes. Même si un AIT ne cause aucune lésion cérébrale permanente, il constitue un signe qu'un AVC peut survenir. Selon des données récentes, près de 20 % des patients ayant eu un AIT ou un AVC léger subiront un AVC majeur au cours des trois mois suivants. L'AIT pourrait être vu comme l'occasion de réduire ses facteurs de risque d'AVC.

**On peut prévenir les AVC**

Bien que vous n'ayez aucune façon de modifier certaines de vos caractéristiques personnelles, comme vos antécédents familiaux, vous pouvez poser des gestes afin de prévenir un AVC:

- ne fumez pas et évitez de vous exposer à la fumée secondaire;
- si vous souffrez de diabète, assurez-vous de bien le maîtriser par l'alimentation et la médication;
- maintenez vos taux de cholestérol dans le sang dans les limites acceptables et évitez les gras saturés;
- si vous avez un surplus de poids, perdez du poids;
- si votre tension artérielle est trop élevée, ramenez-la à une valeur acceptable;
- si vous êtes sédentaires, faites de l'activité physique;
- si votre consommation d'alcool est abusive, réduisez-la; on recommande une consommation modérée d'alcool.

**Saviez-vous que...**

- 25% des Canadiens qui subissent un AVC ont moins de 65 ans.
- bien que plus d'hommes subissent un AVC, plus de femmes en meurent.
- dans la plupart des cas, l'AVC ne s'accompagne pas de douleur.
- les personnes hypertendues sont 4 à 6 fois plus à risque de subir un AVC.
- les personnes avec une fréquence cardiaque irrégulière (p. ex. fibrillation auriculaire) ou une autre maladie cardiaque sont 6 fois plus à risque de subir un AVC.
- les personnes avec des antécédents familiaux d'AVC sont 5 fois plus à risque de subir elles aussi un AVC.
- Environ 20 % des gens qui subissent un AVC sont diabétiques.
- La première génération de Canadiens de race noire d'origine africaine est plus à risque d'AVC que le reste de la population.

Pour plus d'informations ou pour obtenir du soutien:  
Fondation des maladies du coeur du Canada

[www.fmcoeur.ca](http://www.fmcoeur.ca)

Si vous avez des questions,  
n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:  
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire,  
affilié à



Location d'équipements pour l'événement!  
**Jonathan Rondeau, prop.**  
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294  
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

**AMUSEMENT DRUMMOND**

[www.editionsmelonic.com/amusement.htm](http://www.editionsmelonic.com/amusement.htm) | [www.location-mechoui.com](http://www.location-mechoui.com)  
[amusementdrummond@gmail.com](mailto:amusementdrummond@gmail.com)

**Centre de location pour l'événement**

Chapiteau, plancher	Machine à pop-corn, barbe à papa
Chaise bistro, pliante et tabouret	Fontaine à punch, bar portatif
Table et comptoir bistro, ronde et rectangle	12 trou mini-puit, tombe à l'eau
Équipement de cuisson électrique et propane	Équipement pour tout genre d'événement!
Plaque, grill, BBQ, steameuse	

*Café Favori*

**Nicole Lafrance,**  
propriétaire

125, rue Principale  
Saint-Guillaume J0C 1L0

**819.396.3396**

## Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

## Communauté Saint-Guillaume



En ce début décembre, nous vous souhaitons déjà de bons préparatifs à la fête de Noël mais aussi de très belles Fêtes remplies d'amour et de paix. Habités de l'Esprit pour la vie, que l'espérance en

demain habite vos cœurs.

**Guignolée 2017**

Afin de permettre au comité de bienfaisance de préparer de beaux paniers de Noël pour les familles les plus démunies de la paroisse, nous vous invitons à être généreux lors de la grande collecte de denrées non-périssables de la guignolée. Veuillez prendre note que, pour Saint-Bonaventure et Saint-Pie-de-Guire, la guignolée aura lieu samedi 2 décembre à la salle de l'église Saint-Bonaventure et, pour Saint-Guillaume, ce sera dimanche 10 décembre alors que les guignoleux passeront de maison en maison. En cas d'absence vous pouvez apporter vos denrées au presbytère et nous les acheminerons pour vous au local. Merci à l'avance pour votre générosité.

**Assemblée des paroissiens et paroissiennes**

Il y aura une assemblée des paroissiens, paroissiennes de la paroisse Sainte-Famille dimanche 17 décembre 2017 à 11h15 à l'église Saint-Bonaventure pour l'élection de deux marguilliers – marguillières.

Nous remercions très sincèrement Mme Gisèle Bourret Fontaine et M. Yves Martel pour leur engagement au service de la communauté durant ces dernières années. Encore une fois MERCI au nom de toute la paroisse.

**Concert de Noël**

Vous êtes invités à venir célébrer Noël en compagnie de la Chorale du Bas Saint-François samedi 9 décembre à 19h00 à l'église Saint-Bonaventure. La chorale comprend plusieurs choristes de la paroisse Sainte-Famille sous la direction musicale de David St-Laurent. Les billets sont en vente auprès des choristes et au presbytère au coût de 10\$ le billet (gratuit pour les moins de 12 ans).

**Adoration et célébrations communautaires du pardon****Saint-Pie-de-Guire:**

Dimanche 17 décembre de 19h00 à 20h30

19h00 heure d'adoration et de ressourcement...

« Marie, mère de Jésus »

20h00 célébration communautaire du pardon

**Saint-Guillaume:**

Lundi 18 décembre de 19h00 à 19h40: célébration communautaire du pardon

**Horaire des célébrations de Noël**

Samedi 23 décembre

16h30 Saint-Guillaume

Dimanche 24 décembre

16h30 Saint-Bonaventure (crèche vivante)

Dimanche 24 décembre

20h00 Saint-Guillaume

(crèche vivante et chorale d'enfants)

Lundi 25 décembre

10h30 Saint-Pie-de-Guire

**Célébrations de fin d'année**

Samedi 30 décembre

16h30 Saint-Guillaume

Dimanche 31 décembre

10h30 Saint-Bonaventure (Clôture des fêtes du 150<sup>e</sup>)

Lundi 1er janvier

9h00 Saint-Guillaume

10h30 Saint-Pie-de-Guire



Meilleurs Vœux !  
Joyeux Noël ! Bonne &  
Heureuse Année 2018 !

# Le billet de Chantal



confé  
vie com  
culturel

## BLANCHE NEIGE DE MES NOËLS



*Je décore mon majestueux sapin aux milles épines  
Dehors, la pure neige de décembre virevolte et cabotine  
Recouvrant peu à peu le sol qui avait une sale mine  
Comme celle du condamné marchant vers la guillotine*

*Dans le ciel, la lune et les étoiles se fascinent  
Devant le scintillement de ces flocons qui butinent  
Sur chaque parcelle de nos jardins et nos vies en ruine  
Les transformant par magie en des beautés cristallines*

*Une guirlande dorée de branche en branche serpentine  
Ensemble, les glaçons et les cheveux d'ange se dandinent  
Sur une immémoriale chanson de Noël enfantine  
Qui me murmure à l'oreille des souvenirs en sourdine*

*Ma mémoire déploie alors ses couleurs et me dessine  
Une journée attisée par l'excitation qui culmine  
Où tous s'activent allègrement dans la vaste cuisine  
À faire des tartes en se poudrant le nez de farine*

*Le clou de girofle et la cannelle s'acoquinent  
Pour nous titiller avec plaisir les papilles et les narines  
De leur essence et parfum à la fragrance divine  
Qui truffent de joies et délices nos cœurs en famine*

*Le soir venu, fuyant le froid, vers l'église on trottine  
Dans la nef bondée de monde, on s'agglutine  
Se réchauffant tassé comme de petites sardines  
En attendant que solennellement sonnent les matines*

*Tante Jojo étrenne son manteau de faussezileline  
Que reluque d'un œil envieux sa gribiche de voisine  
Qui porte pour l'occasion son chapeau de feffrine  
Dont seul la couleur diffère de celui de sa cousine*

*J'ai une boule dans la gorge qu'une larme élimine  
Quand s'élève dans le chœur une voix chagrine  
Qui entame la vibrante chanson que chacun devine  
L'éternel «Minuit chrétien» qui émeut même la vermine*

*La messe célébrée, chez grand-papa on s'achemine  
Vers la table du buffet les plus gourmands fouinent  
Les enfants rient en montrant leurs petites canines  
Courant en tous sens dans leurs blanches bottines*

*Voilà que le violon, d'un «reel» narquois s'échine  
Dans un duel d'enfer avec l'accordéon qui fulmine  
Oncle-Fernand y va d'une chanson qu'il baragouine  
Sous l'effet enivrant d'un petit verre de bénédicte*

*Le beau Jasm. pose une valse dans les bras d'Évelyne  
Les yeux perdus dans l'immensité de sa poitrine  
Mon cœur comblé devant tant de bonheur me lancine  
Au rythme de la cuiller de bois qui tambourine*

*Assis par terre Raymond ronfle comme un porcelet couine  
Sous l'air faussement indigné de sa femme qui jaspine  
Du haut de son faux col monté et guindé d'ursuline  
Qui camoufle avec art le côté frivole de cette libertine*

*Repu d'amour et de bouffe, on se lèche les babines  
En baillant d'aisance sur ce réveillon qui se termine  
La chaleur de nos cœurs embue d'émotion les vitrines  
Témoin assidu de nos peines qu'une telle soirée satine*

*Oui, chaque Noël revêt son costume de douillette ratine  
Partout sur la terre on attend cette visiteuse clandestine  
Qui ajoute sa provision de foi et d'amour à notre routine  
Afin de bien vivre le sort que l'année à venir nous destine*

*Ces précieux souvenirs avec délectation je les rumine  
À la lueur d'une chandelle dont s'écoille la paraffine  
En regardant danser la neige, de mes hivers, fidèle copine  
De mes Noël, à jamais, complice et amante câline*

À l'approche du temps des Fêtes, temps de recueil et d'introspection pour moi, alors que les maisons se parent de leurs plus beaux atours pour l'occasion, décorez vos cœurs d'amour et de paix et faites-vous le plus précieux des cadeaux: donnez-vous du temps. Un beau et chaleureux Noël à tous.

Chantal xx

la grande guignolée

La Grande Guignolée a 13 ans cette année

Le Comité des paniers de Noël est déjà en action afin de poursuivre cette œuvre de partage et d'entraide.

Pour une **treizième année consécutive**, une équipe d'amis et de frères chevaliers s'impliqueront pour réaliser « **La grande Guignolée** », en sillonnant les rues et les rangs de notre municipalité, **le dimanche 10 décembre de 9h30 à 20h00** environ, au moyen de voitures décorées aux couleurs et lumières du temps des fêtes. Par mesure de sécurité routière, nous invitons les résidents de la route 122 à venir porter leurs dons ou denrées au presbytère de Saint-Guillaume, les après-midis, du lundi au jeudi, entre 13h00 et 16h00, car les voitures ne passeront pas chez eux. L'invitation est lancée aussi aux personnes absentes de leur résidence cette journée du 10 décembre.

Les personnes intéressées à faire partie du groupe de bénévoles pour la cueillette des denrées et argents sur les voitures, cette journée de la Grande Guignolée, sont priées de communiquer directement avec Nicolas Lamontagne ou avec Serge Vallée par téléphone (819-396-3698), pour une meilleure coordination.

Tous ces biens recueillis seront accumulés au local du Conseil 4335 des Chevaliers de Colomb jusqu'au jour de leur distribution sous forme de paniers de Noël, le samedi 16 décembre.

Nous vous remercions à l'avance pour votre grande générosité et profitons de l'occasion qui nous est donnée pour vous souhaiter à tous un très joyeux temps des Fêtes.



Le Comité des paniers de Noël de Saint-Guillaume  
Parrainé par les Chevaliers de Colomb  
et le Centre de Dépannage Saint-Guillaume

*La Clé Beauté*  
Salon esthétique

Caroline Léveillé,  
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage  
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure  
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

Construction et rénovation  
**ROSAIRE LAFLEUR**

RBQ.: 8341-3054-34

APCHL

Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canaxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole  
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Aux petits soins pour vos poilus...  
... du museau au bout de la queue !

• TOILETTAGE COMPLET  
• COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE  
• TAILLE DE GRIFFES  
• GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE  
• SERVICE DE TAXI  
• SERVICE PERSONNALISÉ  
• ET PLUS ENCORE...

**KATHLEEN TREMBLAY**  
Styliste animalière

Sur rendez-vous  
819 816-6606  
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA  
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME

# Concert de Noël

au profit de la Fabrique Ste-Famille



à l'église de  
Saint-Bonaventure

La chorale du  
Bas St-François  
chante Noël

**Samedi**  
**9 décembre à 19 h**

**DIRECTEUR MUSICAL**  
**M. David St-Laurent**

**AU PIANO**  
**Paule Gaudreault**

**30 choristes**



**Coût : 10\$**  
(gratuit 0 à 12 ans)

**EN VENTE AUPRÈS DE :**

Presbytère : 819 396-2111

Sylvie Beauregard : 819 396-2799

Serge Vallée : 819 396-3698

Lise Caron : 819 396-2545



**SUIVEZ-NOUS !**

**La Coop**  
Agrilait

LA FROMAGERIE  
**St-Guillaume** La Bourgeoise.

f | Instagram | Pinterest

Comme vous l'avez sans doute remarqué, La Coop Agrilait est maintenant très présente sur les réseaux sociaux. Des foules de renseignements y sont diffusés. Pour connaître les plus récentes nouvelles nous concernant, nous vous invitons à vous abonner à notre page Facebook, Instagram et Pinterest.

**À redécouvrir !!**

Le Cantolait saura assurément séduire avec ses douces nuances qui deviennent plus prononcées lorsque chauffé. Sa texture souple et fondante se prête parfaitement à tous les types de mets et tout particulièrement la raclette. N'hésitez pas à l'ajouter à vos recettes quotidiennes, il saura ajouter de la personnalité au plus commun des plats!

Le  
**Cantolait**  
**RACLETTE**

Le conseil d'administration et la direction de La Coop Agrilait désirent offrir leurs meilleurs souhaits à tous leurs employés, leurs membres et leurs clients en cette période de réjouissances. Que ce Noël 2017 soit débordant de bonheur et de plaisir en compagnie de votre famille et de vos amis!





## Quincaillerie / Dépanneur

### Heures d'ouverture pendant la période des Fêtes:

Dépanneur:	Horaire régulier	23 décembre 2017 et 30 décembre 2017
	De 7h à 20h	24 décembre 2017 et 31 décembre 2017
	De 8h à 21h	25 décembre 2017 et 1er janvier 2018
	De 8h à 22h	26 décembre 2017 et 2 janvier 2018
	Horaire régulier	27, 28 et 29 décembre 2017

### Quincaillerie:

Fermée les 24, 25 et 26 décembre 2017  
 Fermée le 31 décembre 2017  
 ainsi que le 1er et 2 janvier 2018



**Passez nous voir à la quincaillerie  
 le samedi 23 décembre de 10h à 16h**

Le personnel vous attend pour  
 vous offrir un verre de punch de Noël.

Dégustation, cadeaux et plaisir seront  
 au rendez-vous. Il ne manque que vous!

## Centre d'Interprétation de la Fromagerie St-Guillaume

### Pourquoi ne pas profiter du congé des Fêtes pour faire une visite guidée au Centre d'interprétation?

- Vendredi, 29 décembre 2017 à 14h
- Jeudi, 4 janvier 2018 à 14h
- Vendredi, 5 janvier 2018 à 14h

### Heures d'ouverture pendant la période des Fêtes:

De 10h à 17h30	23, 27, 28, 29 et 30 décembre 2017
De 11h à 16h	24 décembre 2017 et 31 décembre 2017
Fermé	25 décembre 2017 et 1er janvier 2018
De 11h à 17h30	26 décembre 2017 et 2 janvier 2018

Lors de vos festivités, offrez à vos invités ou à vos hôtes  
 un **plateau de fromages** ou encore un  
**panier-cadeau avec les fromages**  
**de votre choix.**

(Possibilité d'y ajouter une bouteille de vin  
 ou de spiritueux provenant d'un achat que  
 vous aurez effectué au dépanneur Soni-  
 choix de notre coop).

Contactez-nous au 819 396-2022 poste 275.



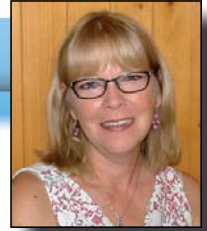


**Desjardins**  
Caisse populaire des  
Chênes vous présente

*Des gens  
de chez nous!*

*Marie-Pier et Christian*

Par: *Sylvie Bourret*



Dernièrement j'ai fait la rencontre d'un jeune couple bien sympathique, Marie-Pier Benoit et Christian Lemay.



J'ai choisi de vous présenter toute la petite famille dès le départ. Vous découvrirez par la suite leur histoire personnelle qui fait ce qu'ils sont devenus aujourd'hui! Bonne lecture!

- Native de Saint-Guillaume, Marie-Pier naît en 1984. Elle est la fille de Madeleine Décary et Michel Benoit. Et est la sœur d'un frère plus vieux qu'elle, Simon.
- Christian, lui, est né en 1982 à Trois-Rivières. Il est le fils de Denise Brière et Gilles Lemay et grand frère d'une sœur de trois ans plus jeune, Catherine.
- Marie-Pier et Christian s'étaient connus lorsqu'elle étudiait à Trois-Rivières... Ce fut par l'entremise d'une amie connue à l'université, la sœur de Christian. C'est donc grâce à cette connaissance que leur histoire débuta quelques mois après son arrivée à Trois-Rivières. Peut-on dire que Cupidon était au rendez-vous!

De leur amour est né trois beaux enfants:

- Charles-Antoine, le 13 mars 2011, qui a débuté la maternelle à Saint-Guillaume en 2016. (Année de leur déménagement ici)
- Olivier, le 31 janvier 2012, qui a fait un an à la garderie à Saint-Guillaume (2016), avant de commencer en septembre 2017 la maternelle.
- Louis-Philippe, le 27 septembre 2014, toujours à la garderie.

Voilà pour les présentations!

Marie-Pier fait son primaire à Saint-Guillaume, son secondaire au Collège Saint-Bernard et à Marie-Rivier. Lors de sa dernière année à Marie-Rivier, elle n'avait alors aucune idée de ce qu'elle voulait faire de son avenir. Dans ses rencontres avec l'orienteur il en était ressorti le travail avec les enfants. À ce moment-là, elle ne pensait pas se rendre jusqu'à l'université! Donc, au Cégep, elle a étudié en technique d'éducation à l'enfance, de 2001 à 2004 au Collège Édouard Montpetit à Longueuil. Durant cette période, elle cohabite avec sa petite cousine Caroline Janelle, qui étudiait au même Cégep. Trois belles années! Durant son stage en milieu scolaire, Marie-Pier a compris en côtoyant des enseignants et en jetant un oeil dans les classes que l'enseignement l'intéressait davantage! Changement d'orientation... Elle s'inscrit à l'Université de Trois-Rivières (UQTR) pour faire un baccalauréat en enseignement primaire préscolaire de 2004 à décembre 2007.

Partie de Longueuil, après son cégep, Marie-Pier souhaitait bien revenir un jour dans cette région pour y vivre... Plusieurs amitiés s'étaient développées durant sa technique. En juillet 2007, le jeune couple décide de s'installer ensemble dans leur tout 1er appartement et font vie commune! En janvier 2008, ses cours terminés, elle fait un peu de suppléance et obtient son premier contrat. Elle est à ce moment-là à l'emploi de la commission scolaire Marie-Victorin. Elle se dit très chanceuse! En 2012, lors de la séance d'affectation, la chance lui sourit enfin. Après 4 ans de contrats, elle signe son poste à Brossard! Enfin, elle sera stable et aura sa propre classe...

**ÉMONDAGE**

**MLL**

Estimation gratuite, appelez-nous!

**819 818-6034**

Pour Christian son parcours académique se fait pour la plupart à Trois-Rivières. De son primaire jusqu'au CEGEP. C'est au CEGEP de Trois-Rivières de 1999 à 2002 qu'il fit sa technique en génie mécanique. En sortant du cégep, il choisit de s'inscrire à l'Université à l'É.T.S. (École de technologie supérieure) à Montréal de 2002 à 2008, pour décrocher un baccalauréat d'ingénieur en génie mécanique. C'est grâce à une pause d'étude que Christian a pu rencontrer Marie-Pier.

En 2008, Christian commence un travail pour Termaco à Saint-Jean-sur-Richelieu. Leur vie professionnelle est officiellement commencée pour eux. Il restera à cet emploi jusqu'en 2012. Par la suite, il est engagé par une firme de génie conseil à Chambly chez L.D.V. consultants.

Depuis 2004, il s'est passé beaucoup de choses durant toutes ces années jusqu'à aujourd'hui en 2017. Les études de chacun, le travail, une maison, mais aussi trois beaux enfants qui sont venus se greffer dans leur vie de 2011 à 2014. Ça change notre perspective d'avenir n'est-ce pas! Et ça nous pousse à réfléchir sur ce que l'on veut vraiment faire de notre vie à long terme...

Bien établis à St-Jean-sur-Richelieu, qu'est-ce qui peut pousser la petite famille à déménager à Saint-Guillaume?

Depuis le début de leur relation, ils venaient ici régulièrement chaque fin de semaine. Pour voir des amies à Marie-Pier, une fête ici et une autre là, de petits soupers pour toutes les occasions... Après une fin de semaine bien remplie à Saint-Guillaume, fatigués, ils ont regardé partir Simon et sa petite famille à pied afin de regagner leur domicile. Alors qu'eux regardaient les valises sachant très bien qu'ils avaient un peu plus d'une heure de route à faire avant même de pouvoir défaire les sacs et relaxer un peu, ils se sont dits: «Pis, pourquoi on ne vient pas habiter ici?» (Saint-Guillaume) «Alors on est revenu pour la famille, poursuit Christian»

Une idée qui a fait son chemin. L'achat du terrain effectué à peine 6 mois après ce fameux déclic. Ils ont pris le temps nécessaire afin de planifier leur déménagement: changement d'employeur, plan de la future maison, vente de la maison à St-Jean. Ils ne savaient pas quand ils déménageraient, mais ils avaient une date limite: Septembre 2016. Année où Charles-Antoine fera son entrée à l'école. Ils avaient 4 ans depuis l'achat du terrain pour concrétiser le tout.

En 2015, ils commencent tranquillement la transition. Pendant son dernier congé de maternité, Marie-Pier passe une entrevue à la Commission scolaire de Saint-Hyacinthe.

Souhaitant faire quelques jours de suppléance à la fin de l'année scolaire, elle obtient un contrat de la fin avril à la fin juin. Une chance que les grands-parents étaient présents! Ils ont pu garder le petit dernier qui n'avait pas encore sa place en garderie.

Grâce à ce contrat, elle en a obtenu un autre dès le début l'année scolaire suivante. Elle me répète souvent que: «Les planètes étaient vraiment bien alignées!» Son congé de maternité lui a permis de travailler à cette commission scolaire, de se faire connaître, de faire sa place avant de déménager.

Alors, au printemps 2016, la construction commence. Ils emménagent dans leur nouvelle maison en juillet 2016 et le plus vieux débute la maternelle en septembre suivant comme prévu. Tout va pour le mieux. Depuis, elle a des contrats à temps plein principalement à l'école Bois-Joli-Sacré-Cœur, une école internationale. Tout cela 10 ans après sa sortie de l'université. Elle est vraiment choyée!

Christian a eu une tout autre chance concernant son travail. Il continue de travailler pour la même firme de génie conseil, mais il travaille la majeure partie du temps à la maison.



Dès leur arrivée en 2016, Christian a voulu s'intéresser à son nouveau milieu. Il a assisté à la majorité des conseils de la municipalité afin de connaître la place, les gens, le fonctionnement de ce lieu d'adoption pour lui. Aussi, il a fait quelques rencontres au niveau des loisirs. Il voulait s'impliquer de quelque manière que ce soit, d'être actif, pour le bien commun de la paroisse. Donc, il fait le saut et se présente au poste vacant du siège no.2 pour les récentes élections municipales. N'ayant aucune opposition, il est élu par acclamation comme nouveau conseiller. Il a très hâte de se mettre à la tâche.

Les loisirs ou passe-temps:

Marie-Pier suit des cours de yoga. Avant ses grossesses, elle pratiquait régulièrement le golf. Sport qu'elle a délaissé depuis, mais souhaite un jour s'y remettre. Considérant son rôle de maman plus important pour l'instant, cela passe en tout premier! Elle se permet de temps en temps de petits 5 à 7 avec des amies pour sortir de la routine. Un peu de lecture ici et là, quand la correction des travaux de ses élèves n'est pas trop abondante.

Pour sa part Christian, lui, a continué à jouer au golf régulièrement une fois par semaine. Aussi, à chaque vendredi soir il joue au hockey à Acton Vale avec l'oncle de Marie-Pier, Benoit Décary.



Et pour la 1re fois, cet été ils ont joué au volleyball, sport qu'ils ont beaucoup aimé. Ils aimeraient renouveler l'expérience l'an prochain!

Les enfants quant à eux ont commencé à jouer au soccer l'été. Ils ont appris à patiner un peu l'an passé, c'est un début. Le vélo s'intègre graduellement aussi durant la saison estivale. Comme vous pouvez le constater Marie-Pier et Christian ont su mener leurs rêves à bon port. Ils ont planifié à long terme ce qu'ils voulaient faire de leur vie et trouvé les moyens pour y parvenir. Tous les morceaux se sont mis en place... Ils peuvent maintenant réaliser leur prochain rêve: Voyager en famille!

Déjà 13 ans de vie commune et beaucoup de chemin parcouru depuis leur première rencontre en 2004.

Je les remercie de s'être ouverts à moi aussi généreusement. Je ne les connaissais pas personnellement, et j'ai été agréablement surprise par leur accueil d'une sincérité toute simple et sans prétention. Merci encore à Marie-Pier et Christian pour cette belle entrevue. Bonne continuité dans tous vos projets futurs!

Par: *Sylvie Bourret*

**LES CONSTRUCTIBS**  
**ThéMax INC.**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE  
74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

**Sylvain Théroux**  
(819)396-3527

**Martin Cournoyer**  
(819)475-6568

**PIÈCES D'AUTO ML**

**Vente & Achat  
d'auto et camion**  
**Pièces neuves et usagées**  
**Mécanique générale**  
**Remorquage**  
**Recycleur d'autos**  
accrédité par la SAAQ

**Tél. (819) 396-1628**  
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

**TRANSPORT**  
EN VRAC | Sable, Pierre ou Terre tamisée | Site de dépôt (béton et asphalte)  
ÉPANDAGE DE CHAUX | Calciq-magnésienne-dolomitique | Service de GPS  
LIQUIDE | Eau potable : Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)  
Agricole (bétail, lavage...)

**Sylvain Girard**  
*Service professionnel et courtois*  
1-800-463-0346

[www.transportsylvaingirard.com](http://www.transportsylvaingirard.com) • [transport\\_s.girard@hotmail.ca](mailto:transport_s.girard@hotmail.ca)



## Chevaliers de Colomb

Très belle soirée dans le cadre de l'Halloween. Merci à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette activité un beau succès.

Le 3 novembre dernier avait lieu la collecte de sang. Merci aux personnes qui ont pris quelques instants pour donner de leur sang permettant d'atteindre « presque » notre objectif. Un grand Merci à Serge et aux membres de son équipe de bénévoles qui répondent toujours présents à cette occasion. Entre temps, voyez à préparer vos denrées non périssables pour la guignolée; vous pouvez les apporter au local ou les remettre aux personnes qui sillonneront les rues de la Municipalité le 10 décembre prochain. La distribution des paniers aura lieu le 16 décembre dans l'avant-midi.

Pour les personnes intéressées, veuillez prendre note que le deuxième tirage de la loterie 2017 aura lieu au local des Chevaliers le samedi 16 décembre à 13 heures. Nous profiterons de cette activité pour mettre en vente les billets de la loterie 2018.



Membres Chevaliers, vous recevrez prochainement votre carte de membre ainsi que le calendrier des activités. En espérant que vous procéderez au renouvellement dès réception. En passant, pourquoi ne pas en profiter pour venir voir VOTRE local qui a fait «peau neuve»! Je suis convaincu que vous serez heureusement surpris!

En terminant, je vous signale que Frère Michel Brouillard a reçu les billets des œuvres; les argents amassés servent à défrayer les coûts des diverses activités humanitaires de l'année. Bienvenue aux vendeurs et aux acheteurs!

*Bonne et heureuse période des Fêtes!*



p.s.: prochaine assemblée:  
le 13 décembre à 19.30 hres

Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier - 4335



**Pierre Pepin**  
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS  
Cessionnaire du greffe  
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451  
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913  
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

**Martin Simard**  
CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01



▼ résidentiel / commercial / agricole  
▼ agrandissement  
▼ réno/neuve  
▼ toiture de tout genre  
▼ revêtement ext.  
▼ porte-fenêtre  
▼ finition int.

819 314.5434  
819 396.0335  
martinsimardconst@hotmail.com




*Près de vous!*

**LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228  
Sans frais : 1 800 856-6228  
Télé.: 450-783-6308

www.petrole.qc.ca



Ordre des Denturologistes du Québec

*Votre denturologiste*

**Jean-François Perreault d.d.**

Confection et réparation de prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778  
Email : denturojperreault@gmail.com



646 rue Jacques  
St-Eugène-de-Grantham (Qc)  
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)



# Horaire des Fêtes

**LA CAISSE SERA FERMÉE :**

**25 et 26 décembre 2017**

**1<sup>er</sup> et 2 janvier 2018**



**Desjardins**  
Caisse des Chênes

[www.facebook.com/CaisseDesChenes](http://www.facebook.com/CaisseDesChenes)

[www.desjardins.com/caissedeschenes](http://www.desjardins.com/caissedeschenes)



819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais

Services AccèsD : 1-800-CAISSES (1-800-224-7737)



## Un peu d'histoire!

Par: Serge Trinqué

### Filles de joie, les filles du Roi?



La science historique et même médicale, en vain, s'acharnent à démontrer la fausseté de cette assertion. Pourquoi, faisant fi des faits, cette calomnie jamais ne se défait? Cet infect virus nous vient de Lahontan, qui rabaisse la Nouvelle-France pour bien paraître à la cour, car en 1672, Louis XIV entame une série de guerres contre l'Europe, donc la priorité n'est plus la France d'Amérique. Ce qui dérange chez ces filles c'est d'être des femmes, de ressembler à des femmes et d'être fières puisque dégagées de la soumission au patriarcat pour le choix de leur époux. Ce choix libéra ces femmes de multiples contraintes qu'on leur imposait en Europe dont certaines mirent à mal le concile de Trente! Excusez du peu! Si ce concile décrète l'indissolubilité du mariage et condamne les mariages forcés en exigeant le consentement des époux: **il impose le consentement des parents pour les femmes de moins de 25 ans et les hommes de moins de trente ans.** Ne pas être soumise au patriarche était un crime de lèse majesté; défier l'ordre pyramidal d'autorité: le Roi détient son pouvoir de Dieu et le père est son délégué en sa famille.

Cet appétit de liberté fut initié par des pionnières qui bousculèrent l'ordre établi par moult innovations: Jeanne Mance, Marguerite Bourgeois, Marie Couillard dite Marie de l'Incarnation, soutenues par des bienfaitrices dont les plus connues sont madame de Bullion et madame de la Peltrie. Depuis le concile de Trente (1545-1563) toutes les religieuses étaient cloîtrées. Pour avoir l'honneur de cette réclusion forte dot était exigée, ce qui élimina les pauvresses. Ici, Marguerite Bourgeois fonda une communauté de femmes qui, courageuse innovation, sera la première **communauté religieuse féminine à ne pas être cloîtrée.** Ses membres doivent, comme tout un chacun, subvenir à leurs besoins par leur travail; donc plus de dot ni de nécessité de quémander des subventions.

Ces religieuses "laïques" seront institutrices et infirmières chirurgiennes, eh oui! la guerre iroquoise fut une cruelle école de médecine. Sous la menace constante d'être scalpé, tout colon développa le respect de ces dames et de leurs soeurs. Nous sommes à une époque fort religieuse, la fondation de Montréal en fait foi. Les filles à marier furent triées pour leur haute probité par le clergé. «Colbert, en 1670, pria M. de Harley, archevêque de Rouen, d'en faire choisir par les curés de trente à quarante paroisses situées près de cette ville, une ou deux dans chaque paroisse». (1) Auparavant plus de 200 filles à marier sont venues sans être dotées par le roi. Marguerite Bourgeois, en 1659, choisit 32 Françaises qu'elle hébergea à Ville-Marie. À Québec, c'est Jeanne Mance qui reçoit et héberge les filles. Environ 1 000 filles à marier et Filles du roi, dans un court laps de temps, viennent au Canada pour se choisir une meilleur vie et mari. **Qui choisit, décide.** Par le nombre de mariages, s'est imposé un bouleversement des mœurs.

Pays sans femmes ou si peu, imaginez l'éblouissement à la venue de tant de Vénus! Pour avoir la chance, que dis-je; l'honneur! d'être accepté par une belle, il fallut être fort galant, courtois et conciliant. Jamais on ne pourra saisir l'épopée de la colonisation du XIXe siècle sans respect de l'apport féminin, voilà pourquoi je m'attarde à la révolution apportée par les Filles du roi qui imprimèrent lors de cette première colonisation une égalité des sexes. Relative égalité? Soit, mais inconnue en pays méditerranéen. Indispensable pour la survie en pays de colonisation; le couple s'équilibre dans le partage des tâches. Le rôle indispensable de la femme perdurera et se transmettra. **Pas de femme; pas de ferme. Pas de ferme; pas de pays.** Sans cette clef, impossible de saisir le mouvement de colonisation du XIXe siècle.

(1) Paris Éd. 1853 Mémoires particuliers à l'Histoire de l'Église de l'Amérique du Nord Tome I P. 189

LA CENTRALE CANADIENNE DE SIGNALEMENT DES CAS D'EXPLOITATION SEXUELLE D'ENFANTS SUR INTERNET

CLIQUEZ POUR DÉNONCER



## Aide-mémoire pour sécuriser la maison lors d'une absence prolongée

Vous partez en voyage? Pas votre maison! Pour ne rien oublier ou laisser au hasard, utilisez cette liste et quittez votre demeure l'esprit tranquille.



### Au cours de la semaine précédant le départ

Installez des lampes extérieures à détecteurs de mouvement dans les endroits peu visibles. Pour un éclairage de nuit de la façade, optez pour des luminaires à cellules photosensibles ou contrôlés par une minuterie à programmation solaire.

N'annoncez votre départ qu'à un minimum de gens et demandez à vos proches de demeurer tout aussi discrets. Résistez notamment à la tentation de partager votre excitation sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, etc.) à l'approche de vacances hors du domicile.

En hiver, assurez-vous que les accès de la maison seront rapidement déneigés. Un terrain négligé n'échappe pas à l'œil averti d'un cambrioleur. Faites retenir votre courrier et cessez la livraison du journal pour les vacances. Apposez temporairement un autocollant «Pas de circulaires» sur votre boîte à lettres. Recourez à un service de renvoi d'appels ou prévoyez écouter puis supprimer vos messages téléphoniques à distance afin de ne pas les laisser s'accumuler dans votre messagerie vocale. Une boîte pleine est un bon indice d'une absence prolongée.

Invitez la personne qui surveillera la maison à effectuer une tournée des lieux en votre compagnie afin de lui transmettre clairement vos consignes. Si un système d'alarme protège la maison, montrez à votre gardien comment l'activer et le désactiver et donnez-lui un code d'accès temporaire. Si le système d'alarme est relié à une centrale de télésurveillance, assurez-vous que le nom et le numéro de téléphone de la personne qui veille sur votre maison figurent sur la liste des gens à contacter en cas d'urgence. Notez que vous n'avez pas à informer votre centrale de votre absence. Donnez également à votre personne-ressource (tout comme à vos proches) votre itinéraire et les coordonnées des établissements où vous logerez afin qu'on puisse communiquer avec vous en cas d'urgence.

Demandez à un voisin fiable de stationner son véhicule dans votre entrée et d'y placer à l'occasion son bac d'ordures ou son bac de recyclage. Avisez votre assureur si votre propriété demeurera inoccupée plus de 30 jours consécutifs.

Rangez les objets de valeur, les documents importants et les clés supplémentaires dans un coffret de sûreté. Les lampes allumées en permanence ne dupent personne. Planifiez un éclairage intérieur contrôlé par minuterie. Une minuterie électronique à programmes multiples permet d'établir des périodes d'éclairage variables sur une séquence de 7 jours. Pensez à la munir d'une pile fonctionnelle pour qu'elle ne perde pas sa programmation en cas de panne de courant.

### La veille du départ

Installez les mécanismes de blocage des fenêtres et des portes-fenêtres (barres de sécurité, verrous auxiliaires, baguettes de bois, etc.) Retirez les manivelles des fenêtres qui en disposent et rangez-les hors de portée. Débranchez l'ordinateur, le téléviseur, la chaîne stéréo, etc. Videz toutes les poubelles de la maison et confiez le sac d'ordures à un voisin. N'inscrivez pas votre adresse sur les bagages, car elle fournit un renseignement en or à toute personne mal intentionnée qui serait témoin de votre départ. Placez plutôt l'étiquette destinée à cette information à l'intérieur de ceux-ci.

### Le jour du départ

Abaissez la température de votre système de chauffage. Fermez le robinet d'entrée d'eau de la maison. Fermez le robinet de la machine à laver et du chauffe-eau et, le cas échéant, coupez l'alimentation électrique de ce dernier. Mettez en fonction la minuterie d'éclairage. Chargez discrètement les bagages dans la voiture. Verrouillez la porte de garage et débranchez l'ouvre-porte automatique. Vérifiez une dernière fois le verrouillage des fenêtres et des portes de la maison. Activez le système d'alarme. Verrouillez la porte d'entrée principale et bonnes vacances!







Sylvie Couillard  
Conseillère indépendante

819-596-1609  
sylvie.couillard@teldrummond.net  
www.sylviecouillard.epicure.com



**CADEAUX DES FÊTES**

Jusqu'à épuisement des stocks!



CADEAUX POUR LES BAS DE NOËL

À PARTIR DE 6 \$

**GELÉE DE PIMENTS ROUGES** ○  
#1001505 | 8,50 \$

**MÉLANGE POUR CHOCOLAT CHAUD  
MATCHA ET MENTHE** ●●  
#1003868 | 15 \$ | SAISONNIER

**MÉLANGE POUR CHOCOLAT CHAUD  
NOIR FONDANT**  
#1003866 | 15 \$ | SAISONNIER

**MÉLANGE POUR GÂTEAU AU FROMAGE  
LAIT DE POULE** ●●○  
#1003743 | Lot de 2 | 10 \$ | SAISONNIER

**ASSAISONNEMENT POUR MAÏS SOUFFLÉ  
CHEDDAR BLANC**  
#1002829 | 8 \$

**ASSAISONNEMENT POUR MAÏS SOUFFLÉ  
ANETH CRÉMEUX**  
#1002827 | 8 \$

**ASSAISONNEMENT POUR MAÏS SOUFFLÉ  
SUCRÉ-SALÉ À L'ÉRABLE** ●●  
#1002828 | 8 \$

**MÉLANGE À TREMPETTE SUCRÉE  
POMME AU FOUR** ●●○  
#1001082 | 10 \$ | SAISONNIER

**MÉLANGE À TREMPETTE SUCRÉE  
CANNEBERGE, POMME ET CANNELLE**  
#1001098 | 10 \$ | SAISONNIER ●●○

**CUILLÈRE À ÉPICES 4 EN 1**  
#1006334 | 6 \$ (taxable)

**BEURRE POUR RHUM** ○  
#1004328 | 13 \$ | SAISONNIER

**ÉPICES POUR VIN CHAUD** ●●  
#1004332 | 9 \$ | SAISONNIER

**PRESSE-AGRUME 2 EN 1**  
#1006244 | 22,95 \$ (taxable)

**CUILLÈRE-SPATULE À TARTINER**  
#1004225 | 8,95 \$ (taxable)

**TAILLE-LÉGUMES EN SPIRALES**  
#1006245 | 25 \$ (taxable)

**MOULE À PETITES PORTIONS**  
#1004231 | 23 \$ (taxable)

**THÉ DE NOËL** ●●  
#1003703 | 15 \$ | SAISONNIER

**CUIT-OMELETTE**  
#1004229 | 18 \$ (taxable)

\* TAXABLE

**E P I C U R E**™



# Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

## 819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE

Suivez-nous 

### SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.

*Ronde* : steak attendri

*Oeil de ronde* : steak français ou fondue chinoise

*Bas de ronde* : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

399\$ /LB

### SPÉCIAL #4

LONGE DE PORC AVEC OS

299\$ /LB

### SPÉCIAL #5

FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

299\$ /LB

### SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

429\$ /LB

### SPÉCIAL #6

LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossée, très appréciée par nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

399\$ /LB

### SPÉCIAL #3

INTÉRIEUR DE RONDE

Environ 25 lbs

Comprend : Steak français, steak BBQ, fondue chinoise, rôti français, boeuf en cube, boeuf haché maigre

590\$ /LB

1299\$ /KG

SUPER TENDRE

### SPÉCIAL #7

GROS POULET DE GRAIN

Spécial

à l'achat de 3 poulets et +

269\$ /LB



## SPÉCIAL #8

**BACON**

Boîte de 5 kg.  
Emballage sous vide à votre goût : 85\$

## SPÉCIAL #10

**BAVETTE  
MARINÉE**

Bavette marinée portionnée  
(vin rouge et échalotte)

**799\$**  
/CH

## SPÉCIAL #9

**POITRINES  
DE POULET**

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide  
à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 100\$/la boîte  
**Prix spécial : 85\$/la boîte**

*Pour les Fêtes*  
Réservez dès maintenant  
Tartes, patés et fondue chinoise.  
Boeuf, porc ou poulet



## PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.

## Heures d'ouverture pour l'hiver :

Lundi au vendredi de 8 h à 18 h  
Samedi de 8 h à 17 h

## Chaudière de viande marinée

Chaudière de steaks marinés  
Chaudière de filets de porc marinés  
Chaudière de côtelettes de porc marinées  
Chaudière de poitrines de poulet marinées

### Choix de marinades :

- Érable, poivre et chipotle
- Poivrons rôtis et tomate
- Steak house
- Trois poivres



## SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN

*Joyeux temps  
des Fêtes!*





## Cercle de Fermières

Par: Danielle Gagné et Maïté St-Martin

**BRRR...** on n'y échappera pas encore une fois cette année. Avec toute cette belle température nous n'étions pas prêtes pour l'arrivée de l'hiver. Nous attendons maintenant la première neige qui nous fera oublier tout le froid arrivé si soudainement.

Le temps passe vite et déjà nous nous préparons pour Noël. Lors de notre réunion de novembre, l'ébauche du party de Noël était à l'ordre du jour. Toutes les membres sont invitées à participer à notre souper communautaire qui aura lieu le 6 décembre prochain. N'oubliez pas votre plat et le 6\$ en échange de 3 billets de tirage. C'est une excellente façon de se rencontrer, d'échanger et de déguster les spécialités de chacune d'entre nous.



Aussi, à cette réunion nous avons reçu madame Denise Potvin, propriétaire de l'entreprise Les herbes de Fée Rouk située à Saint-David. Cette dernière possède un jardin d'herbes médicinales qu'elle récolte et transforme elle-même en tisanes, onguents pour différentes affections, coussins sommeil et bien d'autres merveilleux produits à découvrir. La rencontre a été très appréciée et ce fut une belle occasion d'acheter de beaux cadeaux de Noël.

Nous avons appris qu'il y aura un rallye de mots pour le 100<sup>e</sup> anniversaire du cercle de Saint-Ferdinand en 2018. Quand nous aurons plus de détails nous vous tiendrons au courant. Nous aussi à Saint-Guillaume nous fêterons notre 100<sup>e</sup> en 2020. Madame Françoise Bélanger sera en charge de l'événement. Elle nous a fait un exposé préliminaire de ses idées et nous commençons déjà les préparatifs.

Les rencontres de tricot sont annulées pour décembre et janvier et reprendront en février 2018. Notre prochaine réunion (party de Noël) aura lieu le 6 décembre à 17h30 à l'école St-Guillaume. Celles qui souhaitent contribuer à l'animation peuvent apporter des jeux de groupe. Votre bonne humeur et votre sourire sont attendus pour cette belle activité.



Les anniversaires du mois de décembre sont: Huguette Desmarais, Gisèle Fontaine, Réjeanne Fontaine, Francine Gauthier et Lauréat Viens

**JOYEUX ANNIVERSAIRE À TOUTES!**

Ci-jointes 2 photos prises lors de notre exposition le 1<sup>er</sup> octobre dernier, tout le travail d'artisanat a été effectué par nos membres fermières.



P.S. Maïté St-Martin a accepté de travailler avec moi à la préparation de ces nouvelles, c'est une belle collaboration qui débute!

*Danielle Gagné - Maïté St-Martin, Cercle de Fermières*

**LE TABAC TUE  
1 FUMEUR SUR 2**

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca  
1 866 JARRETE (527-7383)

Québec





« Meilleurs voeux  
de toute l'équipe  
d'Hénault assurance  
pour un temps  
des fêtes  
inoubliable!! »



**L'offre intelligente,**

Nous sommes ouverts  
pendant le temps des fêtes  
pour mieux vous servir à  
l'exception du 25 et 26  
décembre et du 1er et 2  
janvier.

De retour le 3 janvier à  
l'horaire normal!

Assurance **générale\_vie\_agricole\_commerciale**  
[www.henaultassurance.com](http://www.henaultassurance.com) | 1 800 567-0906 | 819 396-2216



  
**Henault**  
assurance

Cabinet en assurances de dommages  
et services financiers



# Au travail

Bonjour! Je me présente, Marie-Pierre Hamel. Je suis résidente de Saint-Guillaume depuis toujours et je suis infographiste depuis plus de 12 ans. J'ai fait ma formation au Centre Bernard-Gariépy à Sorel-Tracy en 2003-2005. Après 8 ans passés chez TC Média à L'Express de Drummondville, je suis maintenant chez DBC Communications à Saint-Hyacinthe. Mon poste consiste à faire la conception de publicités, revues, agendas, coupons, dépliants et plusieurs autres. Je fais aussi le montage de quelques pages dans notre Info Saint-Guillaume telles que, les pages centrales, la page une et les pages de votre boucher local. J'ai aussi la chance de travailler ici et là pour des petits contrats tels que cartes d'affaires, certificats-cadeaux conception de logos et plus encore...

Disons que l'infographie c'est assez large comme définition. Je m'adonne à faire affaires avec les imprimeries pour avoir des produits finis de qualité. C'est un métier en constante évolution, autant pour les versions de programmes, pour le style d'inspirations d'une année à l'autre, les couleurs, les clients... On doit s'adapter à toute éventualité. D'un jour à l'autre on ne sait jamais ce qui nous attend.

Marie-Pierre H.  
*Infographiste*



**Avis aux amateurs de photos**

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à:

[jocelyn.janelle@tellaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellaie.net) ou à [marie-pier.hamel@outlook.com](mailto:marie-pier.hamel@outlook.com)

**Merci à notre belle gang!**  
Vos organisateurs: Marie St-Martin et Martin Gélinas



# Saint-Guillaume EN PHOTOS

# Info Saint-Guillaume



En cette dernière édition de l'année 2017, je tiens à remercier toute l'équipe de l'Info pour votre précieuse collaboration au journal. Grâce à votre bon travail, l'Info Saint-Guillaume reçoit beaucoup de félicitations de la part des lecteurs. L'équipe change, de nouveaux visages s'ajoutent avec de nouvelles idées de chroniques; cela contribue à garder le journal en santé et très intéressant à lire depuis maintenant 18 ans. Comme il y a toujours place à l'amélioration, si vous avez des suggestions de reportages ou désirez vous impliquer à la rédaction, communiquez avec moi: [jocelyn.janelle@tella baie.net](mailto:jocelyn.janelle@tella baie.net)



J'en profite pour souhaiter à toute l'équipe ainsi qu'à la population de Saint-Guillaume mes meilleurs vœux à l'occasion de Noël et du Nouvel An.

Jocelyn Janelle,  
Conception et mise en page  
Info Saint-Guillaume



## QUI SUIS-JE?

Indices de la photo :

Je suis née à Saint-Guillaume. J'ai travaillé à différents endroits à Saint-Guillaume et j'y demeure encore.

Qui suis-je?



MOIS DE NOVEMBRE :  
Lucie Benoit Janelle

Infos Saint-Guillaume  
Infographie  
Lucie Benoit Janelle

DU 1er JANVIER AU 31 DÉCEMBRE 2018

SAINT-GUILLAUME

JANVIER							FÉVRIER							MARS						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
7	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31
28	29	30	31																	

AVRIL							MAI							JUIN							
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	
	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	
29	30																				

JUILLET							AOÛT							SEPTEMBRE							
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	
	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
29	30	31											30								

OCTOBRE							NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
28	29	30	31										30	31						

aux 2 semaines - **LES LUNDIS**  
collecte des déchets - bac noir



# aux 2 semaines - **LES JEUDIS**  
collecte du recyclage - bac vert



**Encombrants: 21 mai et 22 octobre 2018**

tout ce qu'il y a dans des remorques ou trailers  
ne sera pas ramassé. Doit être au sol.

# **Toutes LES LUNDIS**

# du 30 avril au 12 novembre  
ainsi que le 16 avril 2018

collecte de compost - bac brun



**Toutes LES LUNDIS**

Collecte des conteneurs (métal) en déchets







**Scie à chaîne à essence**  
**MS 170**

Cylindrée: 30,9 cm<sup>3</sup>  
 Puissance: 1,3 kW  
 Poids: 2,9 kg (6,4 lb)

**259<sup>95</sup> \$**

FROM 259<sup>95</sup> \$ avec guide chaîne de 16 po

**RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO<sup>™</sup> GRATUITEMENT**  
 à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.

• Coffre Woodsmen<sup>™</sup> • Chaîne OILMATIC<sup>™</sup> • Casquette STIHL

\*\*Ne manquez pas votre chance de recevoir la trousse Wood-Pro MC. Achetez simplement une des scies à chaîne sélectionnées d'ici le 1<sup>er</sup> décembre 2017 et vous recevrez GRATUITEMENT une trousse STIHL Wood-Pro MC. Cette trousse comprend un coffre Woodsmen MD, une casquette STIHL et une chaîne de rechange OILMATIC MD, le tout d'une valeur de 55 \$! Le modèle de casquette peut varier. Cette offre est en vigueur jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2017 ou jusqu'à épuisement des stocks. Modèles admissibles: MS 150 C-E, MS 170, MS 171, MS 180 C-BE, MS 181 C-BE, MS 193 C-E, MS 211, MS 231, MS 241 C-M, MS 250, MS 251, MS 251 C-BE, MS 261 C-M, MS 271, MS 291 C-BE, MS 311 et MS 391.

<p>Scie à chaîne à essence  <b>MS 180 C-BE</b></p> <p>31,8 cm<sup>3</sup>/1,5 kW/4,2 kg (9,3 lb)*</p>		<p><b>379<sup>95</sup> \$</b></p> <p><small>FROM 379<sup>95</sup> \$ avec guide chaîne de 16 po</small></p>
<p>Scie à chaîne à essence  <b>MS 250</b></p> <p>31,8 cm<sup>3</sup>/1,5 kW/4,2 kg (9,3 lb)*</p>		<p><b>439<sup>95</sup> \$</b></p> <p><small>FROM 439<sup>95</sup> \$ avec guide chaîne de 16 po</small></p>
<p>Scie à chaîne à essence  <b>MS 271</b></p> <p>31,8 cm<sup>3</sup>/1,5 kW/4,2 kg (9,3 lb)*</p>		<p><b>549<sup>95</sup> \$</b></p> <p><small>FROM 549<sup>95</sup> \$ avec guide chaîne de 16 po</small></p>
<p>Scie à chaîne à essence  <b>MS 261 C-M</b></p> <p>31,8 cm<sup>3</sup>/1,5 kW/4,2 kg (9,3 lb)*</p>		<p><b>699<sup>95</sup> \$</b></p> <p><small>FROM 699<sup>95</sup> \$ avec guide chaîne de 16 po</small></p>

**POUR UN TEMPS LIMITÉ**

Scie à chaîne à essence  
**MS 291**

31,8 cm<sup>3</sup>/1,5 kW/4,2 kg (9,3 lb)\*

**499<sup>95</sup> \$**

FROM 499<sup>95</sup> \$ avec guide chaîne de 16 po



Les prix sont en vigueur pour tous les modèles mentionnés jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2017 ou jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants STIHL participants. \*Poids moteur uniquement.

**LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES - LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC**



**ÉQUIPEMENTS RAYDAN**

**ÉQUIPEMENTS RAYDAN**  
 99, rte Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac  
 450.568.0505 loutecstfrancoisdulac.com

**Clinique ambulatoire de soins infirmiers**

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec**

**Québec**



CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937

**A qui s'adresse les services:**

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

**Services offerts:**

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

**Comment obtenir les services :****■ Pour les prises de sang**

Sur prescription médicale  
Sur rendez-vous seulement

**Pour tout autre service**

Avec ou sans référence médicale.  
Téléphonez au CLSC au **819-474-2572**  
**Poste: 33855**

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.  
[www.ciussmccq.ca](http://www.ciussmccq.ca)

**Familiprix**

**MAURICE BENOIT, PHARMACIEN**

**Prescriptions:**

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30  
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

**Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:**

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00  
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00  
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00  
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255  
Club vidéo : 819-396-3692

**207, rue Principale**

**Heures d'ouverture:****Les mardis de**

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous,  
S.V. P. prévoir un délai de trois semaines  
10h00 à 11h30: Autres soins infirmiers  
12h30 à 14h00: Autres soins infirmiers



# Comité de Développement local de Saint-Guillaume

## Une histoire qui s'écrit au quotidien

### Tableau d'affichage numérique



Bonjour à tous  
Comme vous avez pu le constater, notre tableau d'affichage numérique est installé. Nous sommes en apprentissage pour bien l'utiliser et pour apprendre à le configurer. On en est à se faire une politique d'affichage et former des personnes responsables pour l'appliquer. Tous les organismes de la municipalité pourront se prévaloir de ce service.

Les commerces et les activités à but lucratif ne pourront afficher leurs informations. C'est un règlement provincial.

On est en rodage présentement, dans la prochaine parution vous aurez tous les détails sur la façon de procéder pour inscrire vos activités sur le tableau. À SUIVRE...

Jeudi au repère en hiver:

Beaucoup de personnes nous ont parlé du sapin illuminé au repère tranquille l'an dernier. Ils aimaient l'idée. Alors pourquoi pas le refaire. On se donne rendez-vous le 7 décembre à 18h30 pour une rencontre festive autour d'un sapin à décorer de lumières. Vous êtes tous(tes) les bienvenus(es).

*Guylaine Lacharité, présidente CDL*



### *Clinique Orthothérapie et de Masso-kinésithérapie*

Massothérapie (massage détente)  
Kinésithérapie et Orthothérapie  
Nutrithérapie (Consultation en nutrition)  
Soins des pieds  
Vente de produits:

huiles essentielles, soins pour le visage et le corps, oligothérapie, phytothérapie et certificat-cadeau.

Visitez le site internet chaque mois pour connaître les promotions du mois, les heures d'ouverture, concours ou autres informations.

Émets des reçus d'assurance

[www.juliechouinard.com](http://www.juliechouinard.com)  
[info@juliechouinard.com](mailto:info@juliechouinard.com)  
819.803.4775

Sur rendez-vous  
Lun au Jeu: 9h00-21h00  
Ven: 9h00-17h00  
Sam et Dim: ouvert à l'occasion

47, rue Principale  
Saint-Guillaume

JOC 110

# Alimentation

Par : Marie Crépeau



«*La simplicité est l'habit de la perfection.*» Régis Carlos

Bientôt, l'heure de dire adieu à 2017 deviendra une évidence. Le temps passe si vite... en avançant en âge, la réalité semble parfois dure à accepter. Pour certains, la maturité offre une panoplie d'avantages. Il n'est jamais trop tard pour réaliser des projets, apprendre une nouvelle technique et vivre son rêve.

Bien que je fabrique mon pain maison depuis mes années du CEGEP, l'idée de maîtriser la boulange du pain au levain me fascinait. Visite de sites internet et partage entres amies m'a fait découvrir un savoir-faire vraiment intrigant. Comment peut-on faire du pain sans cette inestimable levure? Avec l'appui d'une adepte de ce procédé (merci Francine), je me suis lancée dans cette aventure inusitée.



Le pain au levain nécessite tout d'abord la confection du précieux levain. La pâte vivante sera originale pour chaque boulanger: le choix des farines, les températures, le temps de fabrication, les concentrations d'eau versus farines, tout du levain en fera sa distinction. Le pain au levain connaît ses exigences. Aucune farine traitée n'est tolérée. La farine tout usage du commerce est blanchie et le levain s'en trouvera très affecté, en fait, il mourra. Il est donc impératif d'utiliser des farines organiques, non blanchies. Elles sont beaucoup plus simples à dénicher de nos jours. L'eau a son importance capitale: eau de source ou eau sans chlore (passage dans le Brita) pour les mêmes raisons que la farine. La température ambiante ou tiède favorise la croissance de bonnes bactéries et levures naturelles.

Donc, pour débiter son levain placer dans un grand pot de verre environ 1/2 tasse de farine organique (blé entier) et environ 1/4 de tasse d'eau tiède sans chlore. Bien brasser pour mouiller cette pâte. Couvrir d'un linge humide ou un couvercle non hermétique et placer dans un endroit plutôt chaud 22 à 24°C, dans le four la lumière allumée en guise d'incubateur. Chaque jour, pendant au moins une semaine, on ajoute les mêmes quantités de farine et d'eau et on brasse cette pâte, cette opération permet de nourrir le levain. Si la pâte vous semble trop ferme, ajoutez un peu plus d'eau. Je préfère un levain plus ferme, question de goût!

Vous pouvez varier les farines organiques. Je préfère utiliser les farines entières (blé, seigle) pour la confection du levain. Le levain se bâtit pendant un mois, mais la quantité sera imposante. La culture du levain ne sera pas la même qu'un levain d'une semaine, mais il est possible de procéder à la panification du premier pain après 7 jours. Une fois le levain construit, gardez au frigo dans une contenant hermétique la souche de vie de vos pains futurs. Occasionnellement (aux 4 à 7 jours) il faut le nourrir, c'est-à-dire, lui redonner de la farine organique toujours et de l'eau sans chlore. Souvent, c'est à cette occasion que vous serez tenté de vous faire un bon pain. Si vous oubliez votre levain, pas de panique. J'ai laissé celui-ci en congé forcé pendant plus de 20 jours. À mon retour, je lui ai redonné farine et eau pendant 2 jours et l'ai laissé incubé dans un endroit plus chaud (four la lumière allumée) et il m'a redonné l'activité bactérienne nécessaire pour en faire encore de bons pains. L'activité du levain se constate facilement par les bulles qu'il contient. Je travaille avec mon levain depuis le début mai. Mon levain est maintenant un quasi membre de la famille!

Au moment du projet pain, vous aurez sorti le levain du frigo et vous l'aurez nourri (la veille). Une fois le levain nourri, gardez dans le bol de façonnage du pain la grosseur d'un poing de levain. Placez le reste au frigo pour usages futurs. Ajouter le sel (3/4 c. à thé) 1 tasse d'eau de source ou sans chlore tiède, et environ 3 tasses de farine organique. Pour cette étape, j'utilise un peu de farine entière et de la farine blanche non blanchie.

J'ajoute de graines de lin moulues (1/4 tasse) des graines de chia (1 c. à table) et parfois, des graines de tournesol grillées ou autres noix. Si les graines ne sont pas utilisées, un peu plus de farine sera requise. Le pain sera pétris, manuellement ou mécaniquement pour en faire un beau pâton bien ferme et élastique. Laisser dans le bol de malaxage environ 2 heures, dans un endroit plus chaud pour incuber et donner toute la vie nécessaire au levain. Sur le comptoir légèrement enfariné, former le pain en plaçant la partie la moins belle en dessous. Placer ce précieux mariage dans un chaudron de fonte légèrement graissé pour en faciliter le démoulage.

La grandeur du chaudron sera d'au moins 2 à 3 fois la capacité de votre pâte: il faut laisser la place pour la levée! Couper quelques entailles sur le dessus pour en favoriser la cuisson et déposer le chaudron couvert dans un endroit plus chaud (22 à 24°C) pour une levée optimale. Selon la vigueur du levain, 4 à 6 heures d'incubation pourraient être salutaires. Le temps de cuisson parvenu, sortir le chaudron du four. Chauffer le four à 450°F en mode conventionnel (pas de convection) la grille au centre. Une fois la température atteinte, glisser le chaudron de fonte au four et cuire 45 minutes. Plusieurs sites recommandent ce degré tout au long de la cuisson. Mes apprentissages me font préférer un degré moindre les 20 dernières minutes, donc, je diminue le degré à 425 ou 400°F.

Une chose est certaine, risquez, expérimentez! Le pain sera bon, juste différent. Quelle belle expérience!

Une fois la cuisson terminée, démoulage sur une grille, jusqu'à ce que l'envie d'une tranche tiède soit impossible à contrôler.



*«Le présent n'est pas un passé en puissance. Il est le moment du choix et de l'action.»*  
Simone De Beauvoir.

*Marie Crépeau*



**Johanne René**  
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018  
Fax.: 819 396-0508  
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada  
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

## Vous cherchez un emploi? Vous avez 45 ans et plus ?

*Vous êtes au bon endroit !*



- Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.
- Trouvez tout l'accompagnement et les outils nécessaires à la recherche d'emploi.

### OSEZ DEMANDER

Notre service est rapide et gratuit  
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!



819 472-8045 | [www.emplois45ans.org](http://www.emplois45ans.org)

Avec la participation financière de :



## E.D. Réfrigération inc.

Réfrigération • Climatisation • Chauffage

**Eric Drouyn**  
Propriétaire  
R.B.Q. 8354-4619-35  
Téléphone : **819 477 6273**  
Sans frais : **1 877 677 6273**  
info@edrefrigeration.com  
www.edrefrigeration.com  
608 Desloisirs  
St-Eugène (Québec) J0C 1J0

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur  
Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel
Commercial
Résidentiel

**Miam!**

Au menu cette année, du saumon, de la dinde et une marquise!



Cette entrée froide va ravir les amateurEs de saumon, une excellente variante du tartare, moelleuse et fraîche, qui accompagnera avec bonheur vos bulles favorites ou un bon vin blanc sec tel un Riesling:

**Les bouchées de saumon mariné au basilic**

Attention, il faut s'y prendre la veille, mais c'est tant mieux, on n'en sera que moins bousculé le jour J!



Il vous faut, pour 8 convives, 8 parts de saumon frais, 1 litre d'huile d'olive pressée à froid, 1 kg (2 livres) de gros sel de mer, 2 carottes, 1 oignon rouge, 2 zestes de citron et 1 botte de basilic frais ou ½ de menthe.

Donc, vous versez la moitié du sel dans un plat, vous couchez dessus vos pavés de saumon, que vous recouvrez du reste de sel. Vous leur faites passer la nuit au frais!

Le lendemain:

- Vous rincez le saumon à l'eau froide, vous retirez la peau et vous coupez en cubes.
- Vous les transférez dans un saladier avec les carottes en rondelles, l'oignon émincé, la moitié du basilic ciselé et les zestes. Poivrez, ne salez pas!
- Couvrez entièrement d'huile et filmez (avec une pellicule plastique). Réservez au frais.

Pour servir, égouttez les cubes de saumon, disposez-les dans des verrines assez larges, parsemées de basilic au fond et sur le dessus. Si vous aimez, des baies roses seront du plus bel effet.

Et pour les enfants que le «cru» rebute, il est possible de pocher les cubes de saumon et de les enrouler dans des feuilles de courgettes blanchies 2mn. Vous en ferez des brochettes amusantes!

**La dinde au sirop d'érable et cidre**

Un classique, de temps en temps, ça fait du bien! Un peu revisité quand même car il nous vient de Nouvelle-Angleterre! Et là encore, la fameuse sauce peut se préparer la veille! Les proportions sont calculées pour 20 personnes, donc ajustez-les en conséquence:

Il vous faut: pour la sauce: ½ litre de cidre, 5 c à soupe de sirop d'érable, 2 c à s de thym (frais si possible), 2 c à s de marjolaine, 2 c à café de zestes de citron hachés, ¾ de beurre, sel et poivre du moulin.

Pour le plat: 1 belle dinde (6 kgs), 4 oignons hachés, 2 branches de céleri hachées, 2 carottes en rondelles, ½ litre (500ml) de bouillon de volaille, 2 c à s de farine, 1 c à c de thym si possible frais, 1 feuille de laurier.

- Faites bouillir le cidre et l'érable dans une casserole à fond épais à feu moyen-fort environ 20mn, jusqu'à réduction de moitié...donc vous surveillez!
- Retirez du feu, ajoutez la moitié du thym, de la marjolaine, et les zestes. Ajoutez le beurre et mélangez jusqu'à ce qu'il soit fondu. Sel et poivre. Couvrez et placez au frais pour refroidir. (Vous pouvez concocter ce sirop 2 jours d'avance!)
- Préchauffez le four à 400F, la grille dans le bas.
- Séchez la dinde et placez-la dans la rôtissoire. Glissez la main sous la peau de la poitrine et insérez-y la moitié du mélange beurre-sirop. (Si vous avez prévu de farcir, allez-y!)
- Étalez la moitié du reste de ce sirop sur la dinde (donc le quart, vous me suivez toujours?J, l'autre quart sera consacré à la sauce) et attachez les pilons avec une ficelle de cuisine.
- Entourez la volaille avec oignons, céleri et carottes et les abats si vous le désirez. Parsemez avec le reste du thym et de la marjolaine et versez le bouillon dans la rôtissoire.
- Faites cuire 30mn, puis réduisez à 325F en couvrant de papier alu 3 à 4h, plus si la dinde est farcie.
- Sortez la dinde du four, laissez-la reposer sous alu 25mn avant de retirer la farce –s'il y a lieu.
- La sauce : passez le jus de viande au chinois, retirez le gras. Ajoutez du bouillon de volaille pour obtenir ¾ de litre. Versez dans une casserole et portez à ébullition. Dans un bol, faites une liaison avec le dernier quart de sirop-beurre et la farine (on peut prendre de la fécule de maïs), ajoutez thym et laurier et portez à ébullition pour épaissir. Sel, poivre.
- Vous pourrez accompagner d'une purée de légumes variés ou de pommes dauphine!

Voilà! Et maintenant le dessert:



**La marquise au chocolat!**

Toute en douceur et en légèreté, sans souci, car sans cuisson, c'est un gâteau-mousse, prêt en 10mn! Cela vous prend: 250g de chocolat noir (2 plaquettes et demie), 100g de sucre (1/2 tasse), 200g de beurre doux (1 tasse), 6 œufs.

- Faites fondre le chocolat au bain-marie ou au four micro-ondes.
- Dans un saladier, incorporez le chocolat fondu, le sucre, les jaunes d'œufs et le beurre à température ambiante.
- Fouettez en crème au batteur.
- Montez les blancs en neige ferme et incorporez-les.
- Chemisez un moule rectangulaire de papier parchemin et versez la préparation dans le moule en lissant la surface.
- Placez 4 à 5 h au frais, démoulez (au besoin, plongez le moule dans l'eau chaude...).
- Enlevez le papier et nappez de crème anglaise (toute faite ou maison...!)

*Bon appétit en famille et tous mes vœux de bonheur, santé et amour pour 2018!*

*Evelyne Sabourin*

**JFL**  
**Entreprises**

**Déneigement**

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

**Jean-François Léonard**  
**819.388.6738**

Caroline Doyon  
COIFFEUSE

**Caro Coiffure**  
POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ  
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE  
819-388-7986

300 RUISSEAU NORD  
ST-GUILLAUME, QC

**Les Costumes Sissi**  
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1Ko

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!  
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

★ **La P'tite bouchée D'or** ★

1077, rue Principale - Saint-Bonaventure  
NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT

★ **La Niche d'OR** ★

Salon de toilette  
COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

★ **819.396.1086** ★

**Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond**

**Ligne d'écoute et d'intervention**  
**819-477-8855**  
**1-866-277-3553**



Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à vous tous et toutes,

L'année 2017 tire à sa fin. Pour débiter, j'aimerais vous remercier de votre assiduité aux activités du club fadoq Saint-Guillaume... bingos, soirées de danse, dîners, cours de danse, pétanque, croquet et dernièrement yoga. Un gros MERCI!

Je voudrais souligner par la même occasion ceux et celles qui sont venus en voyage avec moi en 2017. Merci beaucoup!

Ce qui s'en vient pour nous au club fadoq Saint-Guillaume, c'est le dîner traditionnel des Fêtes le 10 décembre prochain à midi à la salle de l'Âge d'or. Nous en profiterons pour souligner le 45<sup>e</sup> anniversaire du Club et distribuer plusieurs prix de présence.

2018 est à notre porte et nous commencerons l'année par un bingo le vendredi 12 janvier à 19h30. Puis, toutes les activités reprendront au cours du mois de janvier dont la soirée de danse vendredi 26 janvier à 19h45.

Un voyage s'organise aussi pour aller voir le «Spectacle de danse en ligne country western» samedi 14 avril 2018 avec l'animateur Martin Fontaine. Si cela vous intéresse, nous vous demandons de réserver votre place le plus tôt possible.

En terminant, le Conseil d'administration et moi aimerions vous souhaiter un très **Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année 2018 dans la joie, la paix et le bonheur.**

Pour plus d'informations:  
Hélène Vallée - 819 396 2025.



Hélène Vallée, présidente

**Demanche & Fils inc.**  
Résidentiel et commercial    Entrepreneur général et spécialisé  
en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon  
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tel.: 819 388-7535  
Télécopieur: 819 396-3433  
www.demancheetfils.com  
facebook.com/demancheetfils

Design avantgardiste, concept unique    R.B.Q. 5634-4344-01    APCHB

**F. Dugas**  
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc.  
J0C 1L0

**819 396.0888**

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net  
9143-9646 Québec inc.

**Clinique ambulatoire de soins infirmiers**

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937







*Auto Roland Marcoux*

(819) 396-0066



*Toute notre équipe vous souhaite  
une belle période des fêtes*

---

Petit rappel, la date limite pour la pose des pneus, est le 15 décembre

---

Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance Joviale !





## NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*



### La dérogation scolaire

Vous envisagez une dérogation scolaire pour votre enfant de 4 ou 5 ans pour lui permettre d'entrer plus tôt que prévu à la maternelle, alors cet article vous sera utile pour connaître ce qu'est une dérogation.

Situation #1: Camille a 4 ans, elle sait lire, écrire, compter, s'ennuie à la garderie et a une personnalité hors du commun. Tout votre entourage (famille, éducatrice, amis, parents) vous dit que votre enfant est spéciale et qu'elle devrait faire son entrée à la maternelle, car « elle perd son temps » à la garderie.

Situation #2: Simon aura 5 ans le 2 octobre, mais au Québec il faut avoir 5 ans avant le 30 septembre pour être admis à la maternelle, il ira une année de plus à la garderie. Il est le plus vieux de son groupe et tout le monde dit qu'il perdra une année scolaire à cause de sa date de fête.

#### En quoi consiste la dérogation?

Tout d'abord, la dérogation scolaire est une mesure d'exception permettant d'identifier des caractéristiques « exceptionnelles » chez un enfant. La clause de dérogation précise que la demande doit être faite dans le but d'éviter un préjudice grave à l'enfant. Ainsi, l'enfant doit se démarquer de manière évidente sur les plans intellectuel, social, affectif et psychomoteur à un point tel que de ne pas devancer son entrée à l'école risque de compromettre son développement et son adaptation scolaire. On considère la dérogation scolaire pertinente quand les parents ou autres intervenants observent que leur enfant a des habiletés particulières et un niveau de développement avancé nécessaires pour commencer l'école une année plus tôt, et qu'il retirera des avantages sur le plan personnel, social et académique.

#### La date limite

La date limite pour faire une demande de dérogation pour l'année en cours est le 31 mars. Cependant, chaque commission scolaire a ses échéanciers.

#### Les étapes à respecter

Mettre par écrit les raisons pour lesquelles on désire faire une demande de dérogation. Noter les comportements observés chez notre enfant ainsi que les points pertinents pouvant justifier la demande de dérogation. Communiquer avec la commission scolaire pour obtenir plus de renseignements sur les procédures de demande, car elles peuvent différer d'une commission scolaire à une autre. Faire évaluer notre enfant par un psycho éducateur ou un psychologue, qui nous expliquera ce qu'il a observé. Seul un psychologue ou un psycho éducateur habilité à ce type d'évaluation peut entreprendre de faire une dérogation scolaire. Présenter le rapport à la commission scolaire avant le 31 mars.

#### Les coûts d'une évaluation

Une évaluation coûte entre 500 \$ et 800 \$

#### L'évaluation de l'enfant

Pour qu'un enfant passe la dérogation, il doit se démarquer de façon évidente de la moyenne (selon les critères établis par l'Ordre des psychologues du Québec) aux trois sphères de développement suivant:

La capacité intellectuelle: les résultats de l'évaluation intellectuelle doivent démontrer que l'enfant se place de façon significative au dessus de la moyenne pour son groupe d'âge. Non seulement il doit être meilleur que les enfants de son âge, mais il doit aussi se situer dans la moyenne des enfants avec qui il fréquenterait l'école dans le cas d'une dérogation. Si l'enfant obtient des résultats satisfaisants à ce test, il peut poursuivre sa demande de dérogation par la seconde évaluation qui consiste le développement socio-affectif. Dans le cas contraire, il devient inutile de poursuivre l'évaluation puisqu'un premier critère n'est pas respecté.

La maturité socio affective est ensuite évaluée dans le but de juger de la capacité d'adaptation sociale et émotionnelle de l'enfant dans le cadre scolaire.



Le psychologue observe le comportement de l'enfant tout au long des différentes évaluations, il s'informe auprès des intervenants ou des éducateurs en garderie. Si l'enfant obtient des résultats significatifs lors de ce test, il peut poursuivre son évaluation psychomotrice.

La capacité psychomotrice de l'enfant: Le psychologue portera particulièrement attention à la motricité fine chez l'enfant en évaluant sa manipulation des objets (préhension du crayon, habiletés en dessin, sa capacité à reproduire des formes, à manipuler des blocs, des morceaux de casse-têtes, à enfiler des perles, à découper, etc.). Il évaluera aussi ses connaissances générales, sa confiance en lui, le développement de son autonomie, son comportement en groupe, sa capacité de concentration et sa persévérance.

Suite à ces évaluations, le psychologue doit produire un rapport mentionnant de combien de mois l'enfant est en avance sur son groupe d'âge chronologique pour toutes les dimensions évaluées. Le rapport doit faire état du préjudice encouru par l'enfant si son admission à l'école n'est pas avancée. C'est ensuite à la commission scolaire de décider si elle suit ou non les recommandations du psychologue. Si la demande de dérogation est refusée, les parents ont un droit d'appel auprès de la commission scolaire. On demande alors la raison du refus et une révision par le Conseil des commissaires, ou alors on s'adresse au ministère de l'Éducation.

### Les avantages d'une dérogation scolaire

Lorsque l'enfant montre des habiletés particulières et que son développement est plus avancé que celui des jeunes de son âge, il y a des fortes chances que la dérogation lui soit bénéfique. Il en retirera plusieurs avantages, autant sur les plans personnel et social que sur le plan scolaire. Si la dérogation est pleinement fondée et justifiée, l'enfant aura une bonne estime de lui-même et pourra faire face aux défis malgré son jeune âge.

### Les inconvénients d'une dérogation scolaire

L'enfant qui a eu droit à une dérogation n'aura peut-être pas le même niveau de maturité affective que les autres enfants de sa classe. Il faut donc être vigilant et envisager toutes les situations possibles. Plusieurs élèves auront besoin des services de l'orthopédagogue de l'école, à cause d'un retard sur le plan scolaire. Lorsqu'un enfant qui a eu droit à une dérogation scolaire se trouve au secondaire, l'écart de maturité qui n'avait peut-être pas paru au primaire peut se faire sentir. Par ailleurs, il se pourrait qu'il soit plus petit que les autres et qu'il n'atteigne pas la puberté en même temps qu'eux.

### Des alternatives à la dérogation

Si notre enfant est très éveillé et qu'il aurait besoin de nouveaux défis pour s'épanouir avant sa rentrée scolaire, d'autres options que la dérogation scolaire s'offre à nous: la pré-maternelle, les garderies trilingues où l'enfant apprendra le français, l'anglais et l'espagnol tout en jouant (école vision à Drummondville), des cours selon l'intérêt de l'enfant (musique, art, sports, etc.) ou une garderie en installation qui offre chez les groupes de 3-4-5 ans, des activités stimulantes tout au long de la journée où l'enfant est parmi un groupe d'enfants de son âge.

Sources: les sites internet  
*yoopa.ca et mamanpourla vie.com*



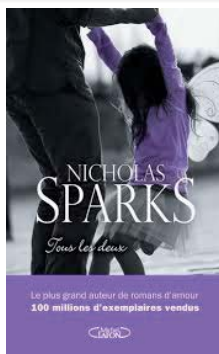
L'Info Saint-Guillaume  
encourage la  
persévance scolaire...



Suggestions de livres du mois

**Tous les deux**  
**Nicholas Sparks**

Les déchirements d'un couple ayant une petite fille de 5 ans. Des problèmes au travail amènent une séparation difficile. Comment un père célibataire apprend à s'occuper de sa fille, seul. Les pensées profondes de ce père vis-à-vis de sa femme qui retourne au travail et quitte la famille pour une autre ville.



L'attachement à sa fille de plus en plus grand nous incite à comprendre la suite difficile pour ce père. Plusieurs faits nouveaux arrivent dans sa vie, qui le rendront plus fort.

*Jocelyne T.*

**Confidences, trahisons et chocolats chauds**  
**Élaine Barrette**

Plus tôt cette année à la pharmacie près de chez moi. Un livre a attiré mon attention. Vous allez dire que ce n'est pas nouveau qu'un livre capte mon attention. Plus précisément ce qui m'a accrochée c'est le toit vert avec l'horloge sur la couverture. Les portes de la magnifique ville de Saint-Hyacinthe. Ma passion, c'est les livres québécois, pour oui encourager la création d'ici, mais également car j'aime reconnaître les lieux dans l'histoire. Je ne suis pas voyageuse donc je ne connais pas grand-chose en dehors du Québec et je suis nulle en géographie.

Donc dans ces livres je suis bien servie, ce sont des endroits que je connais près de chez moi. Comme la rivière, je demeure tout près. Peu de temps après la sortie du 1er tome j'ai rencontré l'auteure Élaine Barrette à La foire du livre. Je suis allée au lancement de son 2e tome. Je la rencontre même à l'épicerie et lors d'activités dans la ville. Je vous suggère ce livre. C'est l'histoire de Rébecca, une adolescente qui vit un amour qu'elle voit inaccessible.



J'adore le personnage de Rébecca, je vais m'ennuyer d'elle. Hâte de la retrouver dans le 3e tome.

*Marie-Josée*

**CLUB DE LECTURE**

Bonjour à tous,  
Dernière rencontre avant les fêtes pour le club de lecture, elle se tiendra lundi 4 décembre, à 13h30 à la bibliothèque. Nous serons en vacance pour le mois de janvier. Je vous souhaite de très JOYEUSES FÊTES!  
Au plaisir de vous revoir!  
*Josianne Béland, 819 396-0450*



*La Passionnée de livres*

Pour nous joindre	<b>Mardi</b>	- 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30
<b>Tél.:819 396-3754</b>	<b>Mercredi</b>	- 19h00 à 20h30
<b>biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca</b>	<b>Samedi</b>	- 10h00 à 11h30

Gens de chez nous...en transit - saison 3

Saviez-vous que 10 000 soldats-bûcherons, en majorité canadiens, ont été dépêchés dans les Landes, entre 1917 et 1919, pour couper un million et demi de pins, principalement pour construire les tranchées?

Cette page de l'Histoire nous est dévoilée grâce à l'Association «Corps forestiers alliés en Aquitaine», fondée en 2014 notamment par l'historien Kevin Laussu.

Mais pourquoi faire venir des Canadiens?

Il semblerait que leur redoutable efficacité était légendaire: «...des scieries qui tournent 20h sur 24. Les Canadiens exploitent en une semaine ce que les Landais mettaient 3 mois à débiter», confie l'historien! Ce qui n'est pas sans inquiéter les locaux, qui qualifient les bûcherons de faiseurs de sciures et craignent pour l'avenir de l'industrie! Mais on ne tarde pas à réaliser les avantages des incroyables rendements; quant aux Canadiens, ils découvrent la science des résiniers landais et finissent par ralentir leur rythme d'exploitation, ce qui rassure la population qui songe à l'après-guerre...



L'association a réussi à commémorer le centenaire de l'arrivée des bûcherons canadiens par 3 journées de cérémonies:

- des plaques et des portraits
- une conférence intitulée «Du pin pour les tranchées»
- une imposante maquette de la scierie de Pontenx
- la lecture du journal d'un des bûcherons, Franck Thomas, en présence de sa famille!
- une exposition de travaux de lycéens, dont des poèmes, sur le site de l'hôpital qui soignait ces hommes
- la lecture d'un autre journal de bord, en forêt, sur le site d'une ancienne scierie
- les hymnes nationaux des 2 pays



Cent ans après, l'hommage est rendu, et pas seulement par des politiques, mais aussi par des jeunes qui réalisent un devoir de mémoire. Rassurant et porteur d'espoir? Osons y croire!

D'après un article de Christophe Van Vienne.

Evelyne Sabourin

Comme une soixantaine de ces hommes ont été fauchés par la grippe espagnole ou sont décédés accidentellement, leur tombe était tombée dans l'oubli.



Les Festins *Gitans*  
Boucherie et Traiteur

**Luc Plamondon**  
Traiteur et boucher

• Buffet chaud et froid  
• Service de méchoui et de BBQ  
• Cocktail dinatoire  
• Boîtes à lunchs  
• Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame  
Saint-Germain (Québec)  
J0C 1K0  
Tél. : 819 730-0065

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

**Claude Dupuis**  
propriétaire

Tél.: 819 396.2085  
Fax: 819 396.3553

**J.H. Dupuis & Fils**  
ÉTR.

plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie • système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie



## Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume



Bonjour gens de Saint-Guillaume

«Quand décembre revient, quand la neige, neige... » Eh oui, nous y voilà! Déjà décembre qui frappe à nos portes, avec tout ce que ça comporte. Avez-vous déjà commencé vos ragoûts, tourtières, et tout le tralala? Chaque année, c'est pareil, on se dit: «Déjà une autre année passée à la vitesse de l'éclair» Les prochaines semaines vont défiler très vite d'ici Noël... Bons préparatifs!

À notre réunion de novembre, nous avons eu une petite célébration afin de commémorer nos défunts. Robert (aumônier), Marielle (chancelière), Nicole (régente) et Linda (ex-régente) se sont partagés un texte à cette occasion. Pour terminer nous avons entendu une très belle chanson intitulée: «Si demain n'arrivait pas» de Caroline Jomphe, dont voici un extrait:

*«La terre n'arrête pas de tourner  
Mais la vie s'arrête un jour  
On préfère ne pas y penser  
Jamais prêt à s'en aller  
Demain doit toujours arrivé»*



### Prix anniversaire pour novembre:

Pauline Desjarlais, et Linda Tellier. (Voir photos)  
Aucun anniversaire pour les membres en décembre ...

### Voici la suite des gagnants de contribution volontaire:

Le 13/10/17 - Réjean Darcy, le 20/10/17 - Pauline Côté, le 27/10/17 - Lise Paul-Hus, le 03/11/17 - Billet non vendu, le 10/11/17 - Rusty Padner. Félicitations à tous!

\*\*\* La vente des nouveaux billets de contribution 2018 bat son plein. N'hésitez pas à vous en procurer. Le premier tirage pour 2018 sera le 5 janvier prochain. Toujours \$5,00, pour 52 tirages/semaine, \$50,00 par tirage, Moins de 10 sous/semaine. Ceci est une manière pour nous de faire une levée de fonds... Merci de nous encourager!

Le 11 novembre dernier, les personnes présentes ont pu apprécier le jeu des acteurs lors de la pièce de théâtre «Personne ne meurt à Port-aux-Esprits». Merci à cette troupe de théâtre (voir photo) de nous avoir fait vivre un beau moment en leur compagnie. Et, merci aux personnes qui sont venues nous encourager lors de cette soirée!

### Avis aux membres: Souper de Noël

Le lundi 11 décembre prochain, nous renouvellerons l'expérience de l'an dernier lors de notre souper des fêtes annuel, à la «Rôtisserie Vachon». M. Vachon et son équipe savent nous recevoir comme si nous étions de la famille, dans une ambiance feutrée et chaleureuse. Nous vous demandons d'arriver pour 18 heures. **Adresse: Rôtisserie poulet rôti Vachon, 72 Rue Georges, Pierreville.** La liste d'appels se fera bientôt pour les réservations.



**Cotisation:** Vous savez que vos cartes de membres 2018 sont maintenant dues, alors si vous prévoyez vous en acquitter ce soir-là, présentez-vous un peu plus tôt, ou remettre votre paiement à une membre du Conseil de votre cercle. Bien entendu, ce serait agréable que ce

soit par vous en personne, lors de ce souper festif... il est toujours formidable de se retrouver tous ensemble autour d'une bonne table, donc nous souhaitons votre présence en grand nombre!

**Pensée:** *«L'homme n'est pas fait pour construire des murs, mais pour construire des ponts».*



Joyeux Noël et une très Heureuse Année 2018!

Voilà pour cette dernière parution en 2017, on se retrouve en janvier 2018 pour entamer la nouvelle année! Passez un très beau temps des Fêtes en compagnie de tous ceux et celles que vous aimez. Au revoir et à très bientôt,



Sylvie Bourret, secrétaire-financière FDI



**Nous avons tout ce qu'il faut  
sur place pour promouvoir  
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE  
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE  
ARTICLES PROMOTIONNELS  
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à  
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton  
Acton Vale, Qc J0H 1A0

**[www.sercost.com](http://www.sercost.com)**

## Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

## Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

## Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

## Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

## Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

## Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

## Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

## Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

**Tout est possible...**

**Simplement nous faire connaître vos besoins !**

**450 546-4771**

**[info@sercost.com](mailto:info@sercost.com)**

Imprimeur de votre  
Info Saint-Guillaume





Amélie Jodoin, Mélanie Rochefort, coordonnatrices

## Place à nos journalistes 2017 - 2018

Voici mon résultat:



### Le hockey, un beau sport d'équipe!

En octobre dernier, j'écrivais que j'adorais pratiquer plusieurs sports et surtout le hockey. Alors, pour cet article, j'ai envie de vous parler du sport que je pratique depuis l'âge de 7 ans. Je joue au hockey avec l'équipe des Flames, catégorie Atome, à Saint-David. Ma position est attaquante comme ailier

droite. Cette année, je suis la seule fille dans mon équipe. Ça peut paraître difficile de prendre sa place mais je n'ai pas peur, je fonce sur la rondelle et je travaille fort sur le long des bandes. Sur le banc, nous parlons des stratégies et des jeux d'équipe. Et sur la glace, c'est le temps de travailler fort et ensemble pour gagner et s'amuser.

J'ai fait un petit sondage à l'école et j'ai appris que nous étions 14 élèves à être inscrits dans une équipe de hockey.

Nom de l'élève	Équipe	Catégorie
Olivier Pitre	Ducks	Initiation
Thomas Belhumeur	Flames	Novice
Annabelle Giroux	Voltigeurs	Novice
Leïla Piché	Pingouins	Novice
Élisabeth Hénault	Pingouins	Novice
Timothé Kirouac	Pingouins	Atome
Ludovic Bolduc	Ducks	Atome
Pier-Olivier Belval	Flames	Atome
Gabriel Arpin	Ducks	Atome
Antoine Belhumeur	Ducks	Atome
Anthony Giroux	Voltigeurs	Atome
Dereck Allard	Ducks	Atome
Florence Pitre	Flames	Atome
Malik Piché	Voltigeurs	Atome BB

Enfin, j'aimerais vous dire qu'il y a du patinage libre à l'aréna de Saint-David à tous les **samedis de 18h à 19h et c'est gratuit**. Il y aura aussi du patinage libre durant les vacances de Noël. Profitez-en bien!



Florence Pitre

## La Magie de Noël!

Bonjour chers lecteurs,

Comme vous le savez, décembre est le mois de Noël. Pour moi, Noël ne sert pas seulement à donner ou recevoir des cadeaux. Malgré que j'adore ouvrir mes présents. C'est aussi un temps précieux pour passer de bons moments en famille. Lorsque nous sommes en vacances, on profite de la neige pour glisser et aller jouer dehors. Mais aussi se coller et écouter des films en famille avec un délicieux chocolat chaud.



À la maison, nous décorons le sapin et nous avons la joie de revoir nos proches dans les Partys de Noël. Nous cuisinons avec plaisir des biscuits, des gâteaux des anges, de bonnes tourtières et plein d'autres superbes pâtisseries.

À l'école, juste avant les vacances de Noël, la joie s'installe dans nos cœurs. Nous avons notre traditionnel Bingo de Noël avec les professeurs, l'OPP nous prépare un bon déjeuner-collation et nous nous amusons aux différents ateliers festifs en pyjama. On remplit nos têtes de beaux souvenirs.



Jolianne Provost



**Des gestes de bonté et d'entraide!**

Bonjour,

Pour mon article, je vais vous parler d'une belle expérience de compassion et d'entraide que j'ai déjà vécue. J'étais accompagnée de ma mère et d'une amie. Nous étions assises dans une voiture à foin décorée de lumières de Noël scintillantes. Durant cette activité, nous écoutions de la musique joyeuse et festive qu'une maman bénévole avait amenée.

Presque toutes les maisons visitées ont donné des denrées. Même que les personnes absentes ont laissé des sacs pour nous. Vous aurez sûrement deviné que je vous parle de la grande guignolée de Saint-Guillaume. La guignolée sert à donner des denrées aux personnes dans le besoin. Cette année, elle se déroulera le dimanche 10 décembre et plein de bénévoles passeront à vos portes. Merci pour votre grande générosité et votre compassion.

En novembre dernier, j'ai aussi participé pour la première fois à une autre expérience bénévole. J'ai parcouru les routes de Saint-Guillaume avec Amélie Jodoin à la recherche de dons pétillants, alcoolisés et payants!



Ensuite, je me suis retrouvée dans le gymnase à faire le tri avec une quinzaine d'élèves et parents bénévoles. J'ai mangé des petits cupcakes préparés par une maman bien généreuse. Et oui...vous avez deviné, j'ai participé à la collecte des canettes vides! Cet argent servira à organiser des activités et payer une partie de nos sorties dans l'année. Merci à tous les bénévoles!



Amélie Jodoin, Léa Sergerie et Gabriel Bolduc



Léa Sergerie

**L'élève du mois**

Roseline Bélanger

Bonjour, je vais vous présenter l'élève du mois. J'ai choisi de vous parler de Roseline Bélanger, une gentille élève de deuxième année. Elle a 7 ans et elle est née dans le mois de février. Elle a les yeux et les cheveux brun. Elle est un peu timide et réservée mais avec moi elle est toujours souriante et me donne toujours plein de câlins. Nous avons une personnalité similaire car tout comme moi, elle aime l'école, elle est réservée, elle aime faire des recettes avec ses parents, faire des bijoux, elle adore lire, elle est calme et douce. Son repas préféré est le pâté chinois. Sa couleur favorite est le bleu.



Zorah et Roseline

Elle aime lire à la maison. Les Fables de la Fontaine est son livre préféré. Le chat est son animal favori et justement elle en a un chez elle. Il s'appelle Baloune, il est brun et blanc. Tout comme moi, elle a un frère et une sœur du nom de Malcom et Mathilde. C'est une bonne amie à ma sœur Leila et elles aiment beaucoup rire ensemble! En terminant, Roseline a une belle personnalité pacifique qui aime tout le monde. On dirait une mini moi!

Zorah Piché

Les suggestions cadeaux de Marianne

Bonjour chers lecteurs et lectrices, aujourd'hui je vais vous donner quelques idées de cadeaux pour les enfants âgés entre 9 à 12 ans. Parfois il est plus difficile de trouver le bon cadeau pour un pré-ado.

**Dès 8 ans: Volcano Making Kit**

Une éruption volcanique dans la maison pourquoi pas ?

Votre enfant aura beaucoup de plaisir à faire cette expérience plusieurs fois à répétition.



**De 9 à 10 ans: ( pour fille )  
Appareil photo Instax mini 9**

Le nouveau et fameux polaroid de 2017. Votre enfant prendra des photos de pro avec cet appareil photo instantané et lui fera de magnifiques souvenirs.

**De 9 à 10 ans: (pour garçon) Super Mario Odyssey**

Le nouveau jeu vidéo Nintendo Super Mario Odyssey sera apprécié par votre enfant qui découvrira tout le monde original de cette vedette des années 80. Ce jeu est recommandé car il ne contient aucune violence et c'est amusant à jouer en famille.



**De 11 à 12 ans: ( pour fille )  
L'ABC des filles 2018**

Un livre qui répond aux nombreuses questions des filles en ce qui concerne l'amitié, l'amour et le monde qui les entoure.



**De 11 à 12ans: (pour garçon) Gamer**

Un livre qui fera décrocher, un petit moment, votre garçon de sa console et le faire lire les aventures d'un joueur de jeux vidéos.



Bon magasinage et joyeuses fêtes en famille!

Marianne Lepage



Des activités à faire pendant les vacances de Noël!

Bonjour tout le monde,

Ce mois-ci, j'avais envie de vous proposer des activités à faire en famille durant les vacances de Noël. J'ai fait des petites recherches sur internet que voici:

Suggestions d'activités de Mathilde:

1. Vous pourriez aller faire du patin au Domaine de la forêt perdue. C'est un labyrinthe de 10 km sur glace dans une forêt de pins. Moi j'adore aller là-bas car c'est calme et reposant. Il y a même des animaux que l'on peut observer sur notre parcours. Ça se situe à Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Sinon, vous pouvez aller tout simplement patiner à la patinoire du village de Saint-Guillaume.

Site internet: [www.domaineenchanteur.com](http://www.domaineenchanteur.com)



2. Vous pourriez faire de la glissade sur tube à la Courvalloise à Saint-Joachim-de-Courval. J'aime aller là-bas car il y a un remonte-pente et un beau paysage sur la rivière Saint-François.

Site internet: [www.reseauxpleinair.com](http://www.reseauxpleinair.com)

3. Aller faire de la pêche sur la glace. À chaque année je vais en faire avec ma famille et j'adore ça.

4. Faire de la raquette. Si vous ne le saviez pas, nous avons un sentier de raquette à Saint-Guillaume dans le rang (et non la RUE) Saint-Jean-Baptiste sur la terre à bois de la municipalité. C'est un magnifique sentier de 4 km de piste et c'est gratuit.

Site internet: [www.saintguillaume.ca/articles/piste-de-raquettes](http://www.saintguillaume.ca/articles/piste-de-raquettes)

J'espère vous avoir inspiré à sortir de chez vous et de respirer de l'air frais!

Bonne vacance de Noël.

Mathilde Bélanger

Photos:

La Courvalloise de Saint-Joachim-de-Courval  
Sentier de raquette de Saint-Guillaume

Un **Grand Merci** à la **COOP Agrilait**  
 pour son support et sa grande  
 collaboration au projet! Merci pour le  
 bon café et chocolat chaud bien  
 apprécié par les bénévoles.



Un grand geste de bonté  
 des citoyens de Saint-Guillaume!

Mille Mercis pour vos dons en  
 canettes, en bouteilles  
 et en argent!

1842.10\$ amassés

Nous remercions  
**Maurice Benoit**  
 de la pharmacie  
 Familiprix pour  
 sa commandite.



Merci Amélie Pépín  
 pour les bons cupcakes!



Nathalie Chouinard et Joanie Roy  
 Parents bénévoles

## Une activité bien implantée et aimée des femmes de Saint-Guillaume



## Soyez sport!

## Zumba

Je m'appelle Mylène Daneau et je suis une passionnée de la santé et de l'activité physique depuis mon plus jeune âge. Mes parents, Yvon et Diane, en prêchant par l'exemple, m'ont transmis des valeurs qui au fil des années, m'ont faites prendre conscience que le sport m'aidait réellement à développer et peaufiner plusieurs aspects de moi. La persévérance, le courage, l'affirmation de soi, le dépassement, l'estime de soi, le bien-être physique, la force mentale, ne sont que quelques-unes des qualités qui sont directement liées à la pratique d'un sport ou d'une activité physique. Dès l'âge de 4 ans, mes parents m'ont inscrit au hockey sur glace. C'est le sport qui sera le centre de ma vie et de toute ma famille pour l'ensemble de ma jeunesse. Ma principale passion! J'ai donc évolué et fait tout mon hockey mineur à Drummondville avec les garçons. J'étais pratiquement toujours la seule fille de mon équipe.

À cette époque, dans les années 80, ce n'était pas encore accepté vraiment pour tous qu'une fille joue au hockey. À part, Nancy Drolet et ma grande sœur Jessica Daneau, personne du sexe féminin n'avait osé s'aventurer dans ce sport jusque-là réservé aux hommes. Novice, Atome...et voilà que mon père organise la première équipe féminine à Drummondville. Des filles de 8 à 18 ans composent le groupe. La particularité: nous sommes 4 filles dans notre famille (et un frère...le pauvre!) et nous jouons toutes au hockey. Mon père avait déjà presque une ligne de formée. Il suffisait de demander l'aide de la blonde de mon frère et de recruter quelques filles prêtent à enfile les patins et partir au combat. Ce fut une réussite malgré bien des difficultés! Je remercie d'ailleurs mes parents de m'avoir poussé, soutenu et d'avoir été des pionniers dans cette voie. J'ai continué... Pee-wee Inter-cités avec les garçons.

À ce moment, je jouais avec trois équipes, été comme hiver. L'équipe Pee-wee BB, celle de filles et Équipe Québec m'avait recrutée. Suite à bien du travail, des pratiques, du hors glace, des camps d'évaluation, mes études et les



autres sports que je pratiquais, j'ai fait partie d'Équipe Québec et j'ai obtenu la médaille de bronze aux Jeux du Canada en 1995 et une médaille d'or aux championnats canadiens en 1997 en hockey féminin bien sûr.

Au cours de ma jeunesse, j'ai pratiqué plusieurs autres sports sérieusement dont le baseball, le soccer, la danse, la nage, la ringuette et le patinage de vitesse. J'ai d'ailleurs participé aux Jeux du Québec en patinage de vitesse et en ringuette (médaille d'argent). J'ai toujours fait du sport car c'était vraiment une façon de m'épanouir à travers le fait de bouger et de côtoyer des gens. Lorsque l'on est jeune, les parents sont les modèles, l'influence. Tout part

de ce qu'ils nous inculquent et où ils nous dirigent. C'est pourquoi, maintenant que je suis maman de 4 beaux enfants de 17, 10, 8 et 6 ans, je les incite à développer leur identité à travers le sport. Jacob aime le tennis et le hockey. Noah aime le Karaté. Laurence est passionnée de gymnastique et Gabriel s'épanouit dans les cours de nage.



À la base, par amour de la santé, du bien-être et voulant aider mon prochain, je me suis dirigée vers les soins infirmiers et j'ai obtenu mon diplôme d'études collégiales. Cependant, après quelques années, j'ai décidé de me diriger vers le côté un peu plus préventif de la santé. Après mon dernier accouchement, je me suis inscrite à un gym avec mon conjoint tout aussi sportif. Par ce geste, je voulais maintenir une bonne santé et un équilibre dans ma vie et avec ma propre famille. Au babillard du gym, une offre d'emploi était affichée: instructeur de cours de groupe demandé! J'avais maintenant le goût ok!ok!

J'avais des petites peurs aussi!) de foncer et vivre de ma passion et de mon plaisir à bouger, ce que j'ai fait. J'ai commencé par suivre ma FIDA pour devenir instructeur de cours de groupe. Ma première certification spécialisée que j'ai obtenue est en Zumba. Le Zumba est un mélange de danse et de mouvements fitness sur des rythmes latinos et sur de la musique du monde accessible à tous et toutes. Cette activité développe le cardio-vasculaire, le musculaire et la coordination. Comme la musique était aussi très importante dans ma vie, j'alliais maintenant deux choses que j'aime: l'activité physique et la musique.

Mon premier groupe à qui j'ai enseigné, il y a 4 ans, c'est vous la belle gang de Saint-Guillaume. Depuis le moment où j'ai commencé à donner des cours à l'école primaire du village, vous m'avez accueillie chaleureusement. Des femmes de tous les âges composent le groupe. Nous avons développé ensemble une routine d'entraînement ce qui fait que ça continue encore. On se fixe un rendez-vous le lundi soir et vous revenez semaine après semaine...et ça c'est tout en votre honneur! Vous avez chacune vos raisons: social, perte de poids, prévention des maladies, amélioration de votre qualité de vie...en fait, toutes les raisons sont bonnes! La session automne se termine dans quelques rencontres.

Cependant, une nouvelle session débutera en janvier prochain. Du **15 janvier au 7 mai 2018**, à tous les lundis 19h, nous nous rassemblerons à la salle municipale de Saint-Guillaume pour bouger dans le bonheur et la bonne humeur. Si vous êtes intéressés à découvrir cette activité, je vous invite à vous présenter le 15 janvier à 18h30 à la salle municipale pour faire votre inscription. Le coût est fixé à 85\$/15 semaines de cours.

Après le Zumba Fitness, j'ai poursuivi mes certifications. J'ai obtenu celle de Zumba-Step, de TaeBoxe, de Vélo intérieur, de Kangoo Jumps (bottes trampolines) et dernièrement de Strong by Zumba. Je m'accomplis beaucoup dans les cours de groupe car l'énergie qui s'y dégage est toujours très bénéfique.

La motivation se développe souvent grâce aux gens que l'on retrouve semaine après semaine à notre cours. On ne se cachera pas qu'il n'est pas toujours facile d'enfiler nos espadrilles et de partir à notre séance pour se donner du temps pour soi à travers la famille, le travail et le tourbillon de la vie. L'effet de groupe est souvent le coup de pouce que nous avons besoin pour passer à l'action. Au final, nous en retirons toujours des bienfaits physiques et psychologiques. De plus, pour me perfectionner un peu plus à travers l'activité physique et la santé, j'ai suivi et obtenu mon diplôme en entraînement privé avec Ataraxia. Je peux donc faire des programmes sur mesure peu importe votre condition physique ou vos restrictions.

Il n'y a pas d'excuse valable quand on décide d'améliorer notre santé et de prendre notre vie en main. C'est toujours possible de se fixer des objectifs et de les réaliser. C'est d'ailleurs mon rôle de vous accompagner là-dedans. C'est stimulant pour vous, mais aussi pour moi! Enfin, j'ai développé mes compétences dans un domaine connexe au sport, soit l'alimentation. Durant plusieurs semaines j'ai suivi un cours en nutrition avec Shaw Academy et j'ai, bien entendu, maintenant mon diplôme en main.



À travers le monde du sport, de la santé et de l'activité physique, j'ai toujours su trouver le bonheur. Que ce soit les amis que j'ai rencontrés, les difficultés que j'ai dû surmonter qui m'ont permis d'évoluer en tant que personne, de la fierté, la hausse de l'estime de soi, du bien être dans le corps et dans la tête ou la prise définitive de saines habitudes de vie. Bouger est un tremplin nécessaire pour équilibrer notre vie et être bien dans sa peau. Il n'est jamais trop tard pour commencer. Je suis là pour vous aider à passer à l'action et partager vos réussites sportives. Je crois sincèrement que tout se développe à partir du moment où on a du plaisir à le faire et que l'on comprend l'importance de bouger. Il n'y a pas plus grande fierté que de devenir une meilleure version de soi-même!



Mylène Daneau

### Guylaine Lacharité

Je fais du Zumba avec Mylène depuis 2 ans. C'est une activité que j'aime beaucoup pratiquer. Cela fait travailler mon cardio, mes muscles et ma coordination. Pieds en bas, bras en haut, sur le côté, en sautant ouf... pas toujours simple! La musique encadre pleinement nos mouvements avec ses rythmes enivrants qui met du bonheur dans nos efforts.

Mylène est vraiment géniale. Elle est passionnée et à l'écoute. Elle ne juge pas et respecte notre rythme car dans le groupe nous n'avons pas toutes les mêmes conditions physiques. Elle a toujours le sourire et elle est ouverte

aux suggestions. C'est d'ailleurs pour cela qu'à l'occasion on se retrouve dehors pour un cours de zumba en plein air.

Avec le ralentissement des charges de travail de mon entreprise, je suis consciente que l'activité physique doit faire partie de mon quotidien si je veux garder la forme. Donc zumba, marche rapide, vélo en été, raquette en hiver et plus encore font partie de mes loisirs.

C'est une richesse pour une municipalité comme la nôtre d'avoir des activités sportives comme le zumba. Participons en grand nombre et ayons l'audace de créer d'autres cours accessibles à la population afin que nous soyons encore plus de monde qui bouge à Saint-Guillaume. Pour une communauté en santé!

*Guylaine Lacharité*

### Diane Taillon

Elle pratique le Zumba depuis le jour 1 de l'arrivée de Mylène à Saint-Guillaume. Elle est toujours présente et heureuse d'y être, elle adore se retrouver avec le groupe et danser au rythme des musiques que Mylène propose. Toujours très divertissant, Diane réussit à apprendre chaque nouveau mouvement. Le zumba la garde active et lui procure énormément d'énergie.

Mylène est souriante, entraînante, motivante et elle laisse les femmes aller à leur rythme. Diane se compte chanceuse d'avoir la santé pour pratiquer toutes ses activités telles que: le zumba, la danse cardio, la danse en ligne, le yoga, les quilles, le golf, la pétanque, la marche et le vélo.

En fait, je crois aussi que le fait de pratiquer de l'exercice physique de façon quotidienne lui permet d'être en santé. Je suis fière de vous présenter des gens de chez nous qui se garde en forme à l'extérieur comme à l'intérieur. Car lorsque l'on fait de l'exercice, on n'a pas le temps de déprimer. C'est une pilule du bonheur! Diane constate que l'exercice, comme le zumba, lui procure aussi la bonne humeur.

### Nicole Arel

En terminant, j'aimerais beaucoup souligner la force et la tenacité d'une femme qui suit aussi le groupe de Zumba. Nicole Arel, tellement humble, elle n'aurait pas osé vous écrire mais j'ose le faire car elle est très inspirante. Je suis si fière d'elle car elle prend soin d'elle et reste active. Elle fait aussi de l'aqua forme, du yoga et du vélo.



Rédigé par *Mélanie Rochefort*

# CENTRE RÉCRÉATIF Saint-Guillaume



## Activités et autres informations du CRSG Inc.

### Halloween:

Pour cette année encore, la Foire aux Horreurs a remporté un très beau succès. Vous avez été plus nombreux à venir découvrir nos personnages les plus lugubres les uns que les autres. Merci au Centre Récréatif de Saint-Guillaume pour son soutien ainsi qu'à tous nos personnages et à leurs implications créatives.



Vos organisateurs  
Marie St-Martin  
Martin Gélinas

### Cours de Karaté

À compter du 16 janvier, vous aurez accès à un cours d'art martial au chalet des loisirs durant 12 semaines. Ce cours s'adresse aux familles, autant les petits que les grands. Il est important de savoir que les places sont limitées pour cette première édition.



Nous aurons la chance d'avoir Sensei: Daniel Michaud avec 25 ans d'expérience et Sensei Catherine Fontaine L'Heureux, une fille de Saint-Guillaume qui saura vous en apprendre beaucoup sur ce type d'art martial.

**Coût:** 80\$ pour la session



### Cours de danse

Une autre nouveauté pour ce début de 2018, il y aura des cours de danse durant une période de 10 semaines. Grâce à l'initiative de deux jeunes filles de Saint-Guillaume. Vos enfants pourront apprendre des techniques sur la danse. Afin de vous permettre de voir le tout, il y aura un spectacle à la fin qui sera présenté à la Salle Municipale.

**Type de danse:** Ballet et jazz

**Coût:** 100\$ pour la session

**Catégorie d'âge:** enfant né entre 2007 et 2012

**Horaire:** Dès le 17 janvier, durant 10 semaines de 18h à 19h.

### **Soirée d'inscription:**

20 décembre 2017 de 18h à 20h30

Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter le coordonnateur aux CRSG, 819 396-0151

[coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)

## Appel d'offres

2017-2018 du CRSG Inc.

### Déneigement de la patinoire et du chemin d'accès

Si vous êtes intéressé, veuillez nous faire parvenir une soumission en bonne et due forme et nous faire parvenir le tout dans une enveloppe. Si vous avez des questions, veuillez nous contacter au 819-396-0151.

Date maximale de dépôt pour les candidatures:

**8 décembre**

Nous vous remercions pour votre intérêt!



### Remerciement des bénévoles:

Le conseil des loisirs tient à remercier tous les bénévoles du CRSG qui se sont impliqués de près ou de loin. En 2017, nous pouvons compter plus de 100 bénévoles qui sont venus s'amuser au travers de nos activités. Vous êtes une très grande richesse pour la communauté. Il est de mise que nous espérons vous revoir en 2018. Nous vous souhaitons également un joyeux temps des fêtes.

*Merci à tous!*

CENTRE RÉCRÉATIF  
Saint-Guillaume



# CENTRE RÉCRÉATIF Saint-Guillaume



## Concours de Noël

Cette année, les loisirs organisent un petit concours pour vous à la maison. Vous allez dire quel type de concours peuvent-ils organiser? Et bien, un concours de la maison la plus décorée à Saint-Guillaume. Vous aurez donc à illuminer votre maison afin que le Père Noël voie votre maison de très très loin.

### Comment participer?

- Faites parvenir une petite vidéo de vous avec votre maison décorée en arrière-plan. (15 secondes maximum)
- Dans la vidéo, dites-nous ce que vous aimez du temps des fêtes.
- Finalement, faites l'envoi de la vidéo par courriel en mentionnant vos coordonnées.
- [coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)

### Date du concours:

1<sup>er</sup> au 18 décembre. Après cette date, il ne sera plus possible de faire parvenir votre vidéo pour participer au concours.

- Par la suite, une tournée visite vous sera faite,
  - soit le 20, 21 et 22 décembre au soir
  - entre 17h et 20h30.
- Le vendredi 22 décembre à 20h30, il y aura le tirage de la maison la plus décorée.



À noter que ces vidéos se retrouveront sur la page FB des loisirs de Saint-Guillaume.

Le gagnant se verra recevoir un chèque cadeau de 25\$ d'achat à la Coop Agrilait.

*Il est important de savoir que ce montant peut être doublé si vous présentez une facture d'achat chez BMR d'articles de Noël.*

**BMR**  
QUINCAILLERIE



Jaclyn Joyal

Nous joindre:



819 396-0151

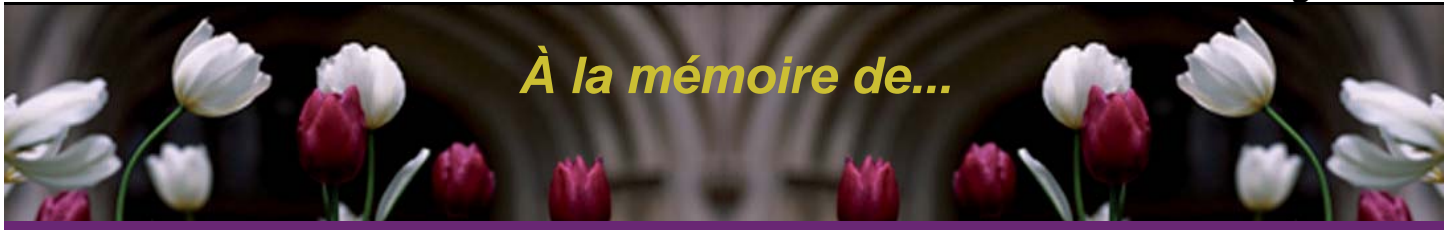


Centre récréatif Saint-Guillaume



centrersg@gmail.com - coord.crsg@gmail.com





### **Micheline Blanchard, 1959 - 2017**



À l'hôpital Ste-Croix de Drummondville, le 06 novembre 2017, est décédée à l'âge de 58 ans, madame Micheline Blanchard, conjointe de monsieur René Belhumeur, fille de monsieur Elphège Blanchard et de madame Fernande Rivard, domiciliée à Saint-Bonaventure. Les funérailles ont eu lieu le samedi 25 novembre 2017 en l'Église de Saint-Bonaventure. De là, au crématorium J.N. Donais à Drummondville, lieu de la crémation.

Outre son conjoint, monsieur René Belhumeur, son père monsieur Elphège Blanchard (Irène Desharnais) et sa mère madame Fernande Rivard; madame Micheline Blanchard laisse dans le deuil ses frères et soeurs: Yvon Blanchard, Hélène Blanchard, Denis Blanchard, Jeanne Blanchard, Nicole Blanchard (Christian Boulanger) et Yvette Blanchard (Denis Parent); ses beaux-frères et belles-sœurs: France Belhumeur (Réjean Belhumeur), Bruno Belhumeur (Renée Brochu), Lucie Belhumeur, Chantal Belhumeur (Richard Farley), Luc Belhumeur (Nathalie Hébert), Andrée Belhumeur (Gilbert Dreyfuss) et Lyne Belhumeur (Serge Lambert). Elle laisse également ses neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s. Des dons aux soins palliatifs de l'Hôpital Ste-Croix et la Maison René-Verrier de Drummondville seraient grandement appréciés par la famille.

### **Roland Chamberland, 1943 - 2017**

À Sherbrooke, le 15 novembre 2017, est décédé à l'âge de 74 ans, M. Roland Chamberland, époux de Mme Monique Viens, demeurant à Saint-Guillaume. Les funérailles auront lieu le samedi 2 décembre en l'église de Saint-Guillaume et de là au columbarium du cimetière paroissial.



M. Chamberland laisse dans le deuil, outre son épouse Mme Monique Viens, ses filles: Guylaine (Sylvain Durocher), Sophie (Ghislain Laplante) et Mélanie (Pierre Vachon), ses petits-enfants: Michaël (Karine), Mathieu (Marie-Ève), Ann-Sophie, petit ange Coralie, Justine et Maëlie, ses 3 arrière-petits-enfants: Jordan, Océane et Alexia, ses frères et sœurs: Yvon (Madeleine Lacharité), Carmen (Ronald Nadeau), Réal (Simone Nadeau), feu Lise (feu Paul-André Houle), Jacques (Lysette Lacharité), Henriette (Claude Nault), Denise (Marcel Nadeau) et Diane (Serge St-Martin), ses beaux-frères et belles-sœurs: Réjean Viens (Marie-Claire Leroux), André Viens (Diane Henri) et feu Huguette Viens, ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis. Des dons à la Fondation du CHUS seraient appréciés



## **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume**



**Communiquez avec**

*Sylvie Lecompte*

**819-857-4477**

**819-396-2222**

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements  
pour retraité(es)**

**Au 170 - 170A,  
rue Saint-Jean-Baptiste**

## À la mémoire de...

### *Rosaire Darcy, 1925 - 2017*

Paisiblement à la Maison René Verrier, le 14 novembre 2017, est décédé à l'âge de 92 ans, M. Rosaire Darcy, époux de Mme Fleurette Lambert, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. Les funérailles ont eu lieu le samedi 25 novembre 2017, en l'église de Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial.



M. Darcy laisse dans le deuil, outre son épouse Mme Fleurette Lambert, ses enfants: Hélène (Robert Plamondon), Danielle (Jean-Paul Robichaud), Johanne (Jean Labrecque) et François (Patricia Ellyson), ses petits-enfants: Yan, Sandra (Sébastien), Bianca, Véronique (Éric), Guillaume (Marie-Claire), Mathieu (Marie-Pierre), Caroline (Gabriel), Dominic (Élise), Francis (Maude), Karolan (Raphael) et Simon, ses 11 arrières petits-enfants, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Remerciements particuliers au personnel de la maison René-Verrier de Drummondville pour les bons soins prodigués auprès de notre père. Des dons à la Maison René-Verrier de Drummondville seraient appréciés.



### *Chantal Bastien, 1971 - 2017*

À Longueuil, le 7 novembre 2017, est décédée à l'âge de 46 ans, Mme Chantal Bastien, fille de M. Louis Bastien et de Mme Claudette Beaunoyer, demeurant à St-Hubert, autrefois de Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Une Liturgie de la Parole a eu lieu le samedi 18 novembre au Centre Funéraire, inhumation au cimetière paroissial.



Mme Bastien laisse dans le deuil, ses parents: M. Louis Bastien et de Mme Claudette Beaunoyer, ses oncles et tantes: feu Fernand Bastien ( feu Lise Dupré), feu Gérard Beaunoyer (Carmen Martel), Lucien Beaunoyer (Madeleine Gaudreau). Sa cousine Julie Bastien (Stéphane De Grand-pré), son cousin Roger Beaunoyer. Ses nombreux amis et ses anciens élèves.

### *Alphonse Thibault, 1938 - 2017*

À Drummondville, le 8 novembre 2017, est décédé à l'âge de 79 ans, monsieur Alphonse Thibault, domicilié à Saint-Guillaume, autrefois de Saint-David, il était le fils de feu Antonio Thibault et de feu Yvonne Loranger. Une liturgie de la Parole a été célébrée au centre J.N. Donais, coopérative funéraire de Saint-Germain-de-Grantham, dimanche 19 novembre.



Monsieur Thibault laisse dans le deuil ses enfants: Lise (Anik Lambert), Hélène (Yves Pinard), Guy (Chantal Picard), lui a précédé son fils Alain; ses petits-enfants: Jessy et Kim Pinard, Éric (Bianca Jolibois), Dany (Mariane Lafond), Kariane (Olivier Houle) et Dylann Thibeault; ses arrière-petits-enfants Mathieu et Laurence Thibeault. Il laisse également dans le deuil ses nombreux frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs des familles Thibault et Gagnon ainsi que la mère de ses enfants madame Gisèle Gagnon; ses neveux et nièces, nombreux autres parents et amis(es). En guise de sympathie, des dons à Hema Québec seraient grandement appréciés par la famille.



# AGRITEX

Y A M A S K A



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin  
Yamaska, QC  
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304  
Fax.: (450) 789-0789  
Courriel: yamaska@agritex.ca

# ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS *paroissiaux*



**Société Saint-Jean-Baptiste**

Jocelyn Gagné, MRC Drummond - 819 478-2519

**Cercle de Fermières**

Louise Deguire Chentrier - 819 396-3063

**Ordre des Filles d'Isabelle**

Nicole Richard 819-396-1293

**Centre Récréatif**

Jonathan Rondeau, 819-396-0151

**Club de l'Âge d'Or**

Hélène Vallée 819-396-2025

**Chevaliers de Colomb**

Jean-Pierre Vallée, 819-396-2692

**A.F.E.A.S.**

Odette Léveillée, 819-396-7126

**Bibliothèque municipale**

Johanne Forcier, 819-396-3754

**Info Saint-Guillaume**

Jocelyn Janelle, 819-473-0831

Johanne Darcy, 819-396-3362



Centre Funéraire

**Yves Houle**

Depuis 3 générations

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Centre Funéraire  
**L.O. Ponton Inc.**

Près de vous... pour vous rassurer  
85, rue Principale, Saint-Guillaume  
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues  
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort  
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume  
819 396-2102

Drummondville  
819 478-0222

Sans frais  
1 800 561-2881

Info-décès  
819 477-1114

[www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)



*En progression constante depuis 1962*



Visitez-nous au :

**[WWW.CLAUDEJOYAL.CA](http://WWW.CLAUDEJOYAL.CA)**



**5 adresses pour mieux vous servir**

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JOH 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JOJ 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville JOJ 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster GOS 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.  
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. [www.caseih.ca](http://www.caseih.ca)



M<sup>re</sup> Annie Durocher - M<sup>re</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>re</sup> Janie Dauphinais - M<sup>re</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN  
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville  
**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume  
**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>re</sup> Michel BRIÈRE