

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



Édition 2018
Avril



Une artiste peintre
de chez nous au
Symposium des arts
de Drummondville !

Ses oeuvres sont présentement
exposées à notre bibliothèque
municipale.

Ça se passe

ICI!

Bonne lecture!

13 avril
18 avril
21 avril
27 avril

Bingo
Assemblée annuelle
Messe, souper, danse
Souper et soirée dansante

Club FADOQ
Desjardins
Filles d'Isabelle
Club FADOQ

Salle de l'Âge d'Or
Salle Saint-Hugues
Salle de l'Âge d'Or
Salle de l'Âge d'Or

Services communautaires



URGENCE?
Composez le
9-1-1
OU LE **310-4141**
Cellulaire ***4141**



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

CLSC Drummond
350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937

Québec

Communauté Sainte-Famille

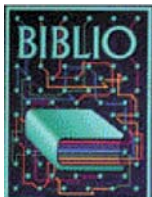
Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

Horaire des messes

Samedi: 16h30
Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier
Mardi: 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi: 19h00 à 20h30
Samedi: 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi: 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Renée Lamarche



PAVILLON DE l'Assuétude

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
Pour le mois d'avril: 770 exemplaires.

Réception des textes:

Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste

Courriel: jocelyn.janelle@tella.baie.net

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-473-0831	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Marie-Pierre Hamel	infographiste
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Chantal Morin	rédaction
Maïte St-Martin	rédaction
Marie-Ève Perreault	photos
Marie-Hélène Gravel	photos
Maurice Benoit	chronique santé
Serge Trinque	chronique histoire

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

DATE LIMITE

RÉCEPTION DES TEXTES:

21 avril



AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Téléphone: (819) 396-2403
 Télécopieur: (819) 396-0184
 Courriel: info@saintguillaume.ca
 Site web: www.saintguillaume.ca
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

- Robert Julien - maire
- Francine Julien - siège #1
- Christian Lemay - siège #2
- Dominique Laforce - siège #3
- Claude Lapolice - siège #4
- Jocelyn Chamberland - siège #5
- Luc Chapdelaine - siège #6

Directrice générale - secrétaire-trésorière

Mylène Houle

Directrice générale adjointe

Poste vacant

Inspecteur municipal

Alain Laprade

Directeur service incendie

Simon Benoit

Inspectrice en bâtiment et environnement

Annick Vincent

Aide-inspecteur

Yannick Roy

Horaire régulier

Heures d'ouverture du bureau:

Lundi au jeudi - 9h00 à 16h30

Vendredi - 9h00 à 13h00

Conseil:

Lundi, 9 avril 2018 - 19h30

Calendrier des cueillettes
 avril 2018

Ordures (noirs) - lundi - 9, 23 avril
 Recyclage (verts) - jeudi - 12, 26 avril

La collecte des ordures (bacs noirs)
 - les lundis toutes les deux semaines.
 - recyclage (bacs verts) -
 les jeudis toutes les deux semaines.
 Voir les dates ci-dessus.



Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

Info transport

Travaux routiers
 Conditions routières
 Caméras de circulation
 et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



Municipalité de Saint-Guillaume
 Site officiel

Info Saint-Guillaume

www.saintguillaume.ca



Mot du maire

Votre conseil municipal a tenu différentes rencontres en mars. Que ce soit pour faire avancer des projets en urbanisme avec son comité consultatif ou encore en voirie afin de dresser un calendrier des travaux pour le printemps.

Des résolutions ont été adoptées afin d'attribuer divers contrats pour la réalisation des entretiens et réparations de notre réseau routier.

Merci à tous ceux qui ont assisté à la rencontre d'information sur les cours d'eau du 13 mars dernier. Les coordonnateurs régionaux de la MRC Drummond avaient convié les intéressés des municipalités de Saint-Bonaventure, Saint-Pie-de-Guire et Saint-Guillaume afin de leur faire part des lois et règlements qui régissent les interventions dans ou en bordure des cours d'eau. De plus, la soixantaine de personnes présentes ont posé des questions très pertinentes sur le sujet. Les cours d'eau représentent plus de 3350 km sur le territoire de notre MRC.

J'aimerais vous sensibiliser à l'importance de la contribution du bénévolat au développement économique de nos communautés. Chaque année une semaine est dédiée en reconnaissance envers ceux-ci. Cette année cette semaine se tiendra entre le 15 et le 21 avril sous le thème: Je bénévole, tu bénévoles, conjuguons notre bénévolat.

Avril, c'est aussi le mois du défi santé. Votre municipalité, depuis quelques années, s'est engagée à faire la promotion de saines habitudes de vie. Le défi santé compte trois (3) objectifs soit: 5 portions de fruits et légumes par jour, bouger au moins 30 minutes par jour (60 pour les plus jeunes) et être reconnaissant de 3 choses positives chaque jour. Des gestes simples au quotidien qui peuvent faire de grandes différences. Pas besoin d'être un athlète pour réussir le défi. Pour toute information consulter le site internet : defisante.ca

Un bon début serait de vous joindre au club de course et de marche organisé par le CRSG, débutant le 4 avril. Bravo pour cette belle initiative!

En avril, le conseil devra entre autres voir au remplacement de la directrice générale adjointe. Mme Véronique Trudel a quitté afin de relever un nouveau défi au sein de la ville de Saint-Hyacinthe. Nous lui souhaitons la meilleure des chances et nous la remercions de ses bons services au sein de notre organisme.

Je vous invite à consulter notre nouveau service en ligne pour toute information concernant le rôle d'évaluation. Pour ce faire, vous n'avez qu'à vous rendre sur le site internet de la municipalité (www.saintguillaume.ca) et consulter l'onglet Services municipaux.

Vivement avril!

Robert Julien, maire



Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

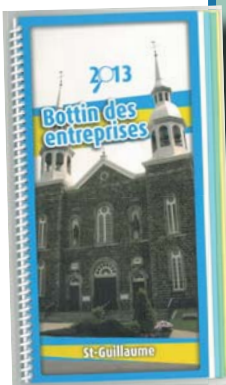
Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca.



Province de Québec
MRC de Drummond
Municipalité de Saint-Guillaume

AVIS PUBLIC DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

Avis est par la présente donné que lors de la séance ordinaire qui se tiendra le lundi 7 mai 2018, en la salle de Conseil sise au 106, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, le Conseil statuera sur la demande de dérogation mineure suivante:

Identification du site concerné:

Site: 2, rue de la Station
Lot: 5 251 230

Nature et effet de la demande:

Permettre l'implantation d'un abri d'auto en conservant une marge de recul latérale gauche de 1 mètre, alors que la grille des spécifications du règlement de zonage N° 45-99 prévoit, pour tout bâtiment principal, une marge de recul latérale de 2 mètres.

Au cours de cette séance, les membres du Conseil municipal entendront les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur le sujet.

Donné à Saint-Guillaume, ce 1^{er} avril 2018.

Mylène Houle
Directrice générale / Secrétaire trésorière

Avis est par la présente donné que lors de la séance ordinaire qui se tiendra le lundi 7 mai en la salle de Conseil sise au 106, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, le Conseil statuera sur la demande de dérogation mineure suivante:

Identification du site concerné:

Site: 637, rang du Cordon
Lot: 5 250 482

Nature et effet de la demande:

Permettre l'implantation d'un bâtiment accessoire – garage résidentiel dans la marge de recul avant, alors que le règlement N°213-2017, concernant les bâtiments accessoires situés en zone agricole, prévoit que l'implantation des bâtiments accessoires doit être en cours arrière.

Au cours de cette séance, les membres du Conseil municipal entendront les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur le sujet.

Donné à Saint-Guillaume, ce 1^{er} avril 2018.

Mylène Houle
Directrice générale / Secrétaire trésorière

Services
maintenant offerts

24^h/24

Aide, écoute
et renseignements

1 888 505-1010
gaiecoute.org



Pour les personnes
concernées par la
diversité sexuelle
et de genre



Mot de l'inspectrice en bâtiment

CRÉDIT D'IMPÔT POUR LA MISE AUX NORMES D'INSTALLATIONS D'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES RÉSIDENIELLES

Si vous faites exécuter des travaux de mise aux normes d'une installation d'assainissement des eaux usées de votre résidence principale ou de votre chalet, vous pourriez obtenir un crédit d'impôt remboursable.

Le crédit d'impôt pour mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles vise à aider financièrement les propriétaires qui doivent entreprendre des travaux relatifs aux installations d'évacuation, de réception ou de traitement des eaux usées d'une habitation admissible.

Les travaux reconnus pour l'application du crédit d'impôt portent sur la construction, la rénovation, la modification, la reconstruction, le déplacement ou l'agrandissement d'une

installation d'évacuation, de réception ou de traitement des eaux usées, des eaux de cabinet d'aisance ou des eaux ménagères desservant une habitation.

Les travaux reconnus comprennent également ceux nécessaires à la remise en état des lieux.

Pour tout renseignement complémentaire sur le crédit d'impôt pour mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles, communiquez avec Revenu Québec.

Lien site Internet

<https://www.revenuquebec.ca/fr/nous-joindre/>

Revenu Québec: Direction principale des relations avec la clientèle des particuliers – Montréal

Téléphone

514 864-6299 (région de Montréal)

1 800 267-6299 (Canada et États-Unis)

Annick Vincent, Inspectrice en bâtiment et environnement - Municipalité de Saint-Guillaume



L'Info Saint-Guillaume encourage la persévérance scolaire...

 **Pierre Pepin**
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

Martin Simard CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01



▼ résidentiel / commercial / agricole
 ▼ agrandissement
 ▼ réno/neuve
 ▼ toiture de tout genre
 ▼ revêtement ext.
 ▼ porte-fenêtre
 ▼ finition int.

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com





La SQ émet des conseils de sécurité - Règles de prévention pour les vols dans véhicules

Les policiers invitent les citoyens à la vigilance et leur recommandent de suivre ces quelques règles de prévention pour les vols dans véhicules:

- Verrouillez les portières et le coffre arrière du véhicule.
- Si possible, stationnez votre véhicule dans un endroit bien éclairé et achalandé.
- Ne laissez jamais votre clé dans le contact si vous devez laisser votre véhicule sans surveillance.
- Ne laissez aucun objet de valeur visible dans le véhicule.
- Rangez les colis, sac à main, fourre-tout à l'abri des regards et surtout, ne laissez pas dans votre voiture vos carnets de chèques, cartes de crédit ou votre portefeuille.
- Retirez tout élément pouvant indiquer qu'un appareil électronique se trouverait à l'intérieur (support de GPS, chargeur, adaptateur).
- Éteignez la fonction Bluetooth et Wi-Fi de vos appareils pour éviter que des voleurs captent leur signal.

- Bien éclairer l'extérieur de votre résidence.
- Posséder des détecteurs de mouvement.
- Si possible, faire installer un système d'alarme.
- Buriner les objets de valeur et/ou noter les numéros de série.
- Informez un voisin ou un ami de votre départ et demandez-lui de cueillir le courrier et les journaux.
- Invitez un voisin à garer sa voiture dans votre entrée ou face à la maison. Informez-le de votre date de retour et de la façon de vous joindre en cas d'urgence.
- Évitez de garder d'importantes sommes d'argent à la maison et rangez vos bijoux dans des endroits inhabituels.

Pour connaître d'autres conseils afin de protéger vos biens, consultez notre site Web.

Service des relations avec la communauté
 Poste de la MRC de Drummond
 Sûreté du Québec
www.sq.gouv.qc.ca



Pour les introductions par effraction;

- Bien verrouiller votre résidence ainsi que les garages ou remises.

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0



CMMTQ
 Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Claude Dupuis
 propriétaire

Tél.: 819 396.2085
 Fax: 819 396.3553

J.H. Dupuis & Fils
 enr.

plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiants • système électrique • chauffage à eau chaude radiants • système électrique et à l'huile • quincaillerie • système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau ch

Près de vous !



LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
 Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308



COLLECTE DE PRODUITS ÉLECTRONIQUES DÉSUETS LE SAMEDI 12 MAI 2018

En collaboration avec l'Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec (l'ARPE-Québec), la municipalité de Saint-Guillaume organise une collecte spéciale qui aura lieu le **samedi 12 mai 2018 de 8h00 à 12h00 au bureau municipal situé au 106, rue St-Jean-Baptiste** afin de ramasser les produits électroniques désuets, et ce, gratuitement.

Pourquoi les produits électroniques doivent être recyclés?

Comme les boîtes de conserve et les journaux, les produits électroniques ne devraient jamais finir dans la poubelle ni dans le bac de recyclage. Une grande partie des plastiques et des métaux qu'ils contiennent peut être récupérée et réutilisée afin de fabriquer de nouveaux produits.

De plus, bon nombre de produits électroniques contiennent des substances préoccupantes qui, si elles ne sont pas manipulées correctement, pourraient avoir un impact sur l'environnement et causer des problèmes pour la santé. C'est le cas, entre autres, du plomb qui a des effets néfastes sur le système neurologique. Aussi, si les produits électroniques sont dirigés vers les sites d'enfouissement, ils contaminent graduellement le sol et l'eau.

Tous les produits électroniques recueillis, comme les téléviseurs, les écrans, les ordinateurs et plus encore, seront pris en charge par l'ARPE-Québec, puis acheminés chez des entreprises approuvées, conformes aux normes en vigueur au Canada, pour être recyclés de façon sécuritaire, sûre et écologique. Pour la liste complète des produits acceptés, visitez recyclermeselectroniques.ca/qc/quoi-faire/quoi-recycler/. Cette liste est disponible en format papier au bureau municipal de Saint-Guillaume.

À PROPOS DE L'ARPE-QUÉBEC

Organisme de gestion à but non lucratif piloté par l'industrie et reconnu par RECYC-QUÉBEC, l'Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec (l'ARPE-Québec) offre aux fabricants, distributeurs et détaillants de produits électroniques un programme de conformité environnementale approuvé. Elle a la responsabilité de mettre en œuvre et d'exploiter pour ses membres le Programme québécois de récupération et de valorisation des produits électroniques.

**Au plaisir de vous voir en grand nombre!
Samedi le 12 mai 2018 – de 8h à midi**



quebecsanstabac.ca
1 866 JARRETE (527-7383)

11 boulevard...

Québec

**Société de l'assurance
automobile**

Québec



**Le Code de la sécurité routière
s'applique aussi aux piétons**

Le Code de la sécurité routière s'applique aussi aux piétons. Pour marcher en sécurité et éviter des amendes, il faut le respecter.

OBLIGATIONS ET INTERDICTIONS

Selon le Code de la sécurité routière, le piéton doit :

- utiliser en tout temps le trottoir qui borde la chaussée. S'il n'y en a pas, il doit marcher sur le bord de la chaussée, en sens inverse de la circulation
- traverser aux intersections et aux passages pour piétons. Il est recommandé de vérifier la circulation avant de traverser en regardant à gauche, à droite, de nouveau à gauche et à l'arrière
- se conformer aux feux pour piétons installés aux intersections. S'il n'y en a pas, il doit se conformer aux feux de circulation

Selon le Code de la sécurité routière, le piéton ne peut pas :

- traverser une intersection en diagonale, sauf si un agent de la paix, un brigadier scolaire ou une signalisation l'autorise
- faire de l'auto-stop sur la chaussée ou à un endroit où le dépassement est interdit
- circuler sur une autoroute ou sur ses voies d'accès

SIGNALISATION

S'IL Y A UN FEU POUR PIETONS

La silhouette blanche autorise le piéton à traverser la rue avec prudence, en surveillant les véhicules qui effectuent un virage, en particulier un virage à droite au feu rouge. Un décompte numérique peut indiquer le temps qu'il reste pour traverser.

La main clignotante, qui peut être accompagnée d'un décompte numérique, indique de traverser seulement si le piéton a le temps d'atteindre l'autre trottoir ou la zone de sécurité avant que le feu passe à la main orange fixe. S'il a déjà commencé à traverser, il presse le pas.

La main orange fixe indique de ne pas traverser.

S'IL Y A SEULEMENT UN FEU DE CIRCULATION

Le piéton a priorité au feu vert seulement.

S'IL Y A UN PANNEAU D'ARRET

Le piéton a la priorité sur les conducteurs et les cyclistes, qui doivent immobiliser leur véhicule pour lui céder le passage.



AU PASSAGE POUR PIETONS QUI N'EST PAS SITUÉ À UNE INTERSECTION

Le piéton a la priorité sur les conducteurs et les cyclistes, qui doivent lui céder le passage. Par contre, il doit s'assurer qu'il peut traverser sans risque, c'est-à-dire que les véhicules et les cyclistes l'ont vu et qu'ils lui cèdent le passage.

S'IL N'Y A NI INTERSECTION NI PASSAGE POUR PIETONS À PROXIMITÉ

Le piéton peut traverser. Par contre, il doit céder le passage aux véhicules et aux cyclistes.

Piéton, soyez vigilant, car vous n'êtes pas seul sur la route. Si un piéton ne se conforme pas aux règles du Code de la sécurité routière, il risque une amende de 15\$ à 30\$.

Source: SAAQ

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/a-pied/ce-que-dit-la-loi/>

Service des relations avec la communauté

www.sq.gouv.qc.ca



Clinique ambulatoire de soins infirmiers

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec



CLSC Drummond
350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937



A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

Comment obtenir les services :

■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale
Sur rendez-vous seulement

Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.
Téléphonez au CLSC au **819-474-2572**
Poste: 33855

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.ciussmccq.ca

 **Familiprix**

MAURICE BENOIT, PHARMACIEN



Prescriptions:

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255
Club vidéo : 819-396-3692

207, rue Principale

Heures d'ouverture:

Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous,
S.V. P. prévoir un délai de trois semaines
10h00 à 11h30: Autres soins infirmiers
12h30 à 14h00: Autres soins infirmiers



Chevaliers de Colomb



Je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2018 sont présentement en vente; le premier tirage devrait avoir lieu en juin prochain au local; plus d'informations suivront dans l'édition du mois de mai. Les personnes qui ne se sont pas encore procurées leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin avril, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels. Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

Le 7 avril prochain, en votre nom, je participerai à la célébration du centenaire du Conseil 1889 de Pierreville. Veuillez prendre note que la prochaine réunion mensuelle aura lieu, dimanche le 8 avril à compter de 11h30, au local.

Finalement, ceux qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2018; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.

La vente des billets des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb du Québec est chose du passé; une centaine de livrets ont été vendus par les membres du conseil. Le tirage aura lieu le 20 avril prochain dans le cadre du 118ième congrès provincial. Bonne chance aux généreux acheteurs de billets!

Fraternellement vôtre!

Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier 4335



Écocentre de la MRC de Drummond

5620, rue Saint-Roch sud, Drummondville

Une initiative de la :



En partenariat avec :



Horaire d'été



Horaire d'été (du 1^{er} avril au 30 novembre) -
Questions? 819 477-1312 ou info@recuperaction.ca

mardi au samedi:
de 8h à 17h30

Et si un jour ça m'était utile...



Association des Personnes Proches Aidantes Drummond - 819 850-850-1968 - www.lappuicdq.org



La SQ émet des conseils de sécurité - Prévention de la fraude

La prévention de la fraude, la SQ, la Banque du Canada et plusieurs partenaires des forces policières, mènent une campagne auprès des citoyens afin de les sensibiliser aux différents types de fraudes les plus courantes. Indépendamment de l'âge, du niveau d'éducation ou du lieu de résidence d'une personne, nul n'est à l'abri d'être un jour victime d'escroquerie.

La plupart des fraudes peuvent être évitées. C'est pourquoi il est important d'être vigilant afin de les identifier et se protéger efficacement.

FRAUDE PAR CARTES DE PAIEMENT (CRÉDIT OU DÉBIT)

La fraude par carte de paiement englobe les fraudes commises en utilisant des cartes de crédit et débit, ou les informations de celles-ci, afin d'obtenir des fonds ou se procurer des biens.

Comment font les fraudeurs?

- En obtenant votre numéro de carte de crédit, sa date d'expiration et le numéro de vérification (code CVV) et en se servant de cette information pour faire des achats par téléphone ou en ligne.
- En obtenant le numéro d'identification personnel (NIP) de votre carte de débit pour effectuer des retraits et dérober votre épargne.
- En obtenant l'information de la bande magnétique se trouvant au verso d'une carte de paiement pour ainsi cloner celle-ci.

Comment se protéger?

- Gardez sur vous uniquement les cartes dont vous avez vraiment besoin et assurez-vous que les autres sont en sécurité.
- Signalez la perte ou le vol d'une carte dès que vous vous en rendez compte.
- Effectuez vos transactions au guichet à l'endroit et au

moment où vous vous sentez le plus en sécurité. Si quelque chose semble inhabituel, signalez la situation à la police, au marchand ou à votre institution financière.

- Ne prêtez jamais votre carte de paiement ni ne divulguiez le NIP.
- Protégez votre NIP, c'est votre signature électronique.
- Mémo-risez-le et assurez-vous qu'il ne figure sur aucun document.
- Choisissez un NIP qui ne peut être facilement deviné. N'utilisez pas votre date de naissance, votre numéro de téléphone ou votre adresse.
- Changez-le régulièrement.
- Prenez soin de le cacher des regards des autres lors de transactions.
- Vérifiez vos relevés de compte bancaire et de carte de crédit régulièrement. Conteste immédiatement tout achat qui vous est inconnu.
- Méfiez-vous des courriels ou textos qui prétendent provenir de votre institution financière ou d'une agence gouvernementale. Ces institutions ne transmettent jamais de courriels ou textos à leurs clients afin d'obtenir des renseignements bancaires ou personnels.

LE VOL ET LA FRAUDE D'IDENTITÉ

C'est quoi?

Le vol d'identité se produit lorsqu'une personne obtient et utilise, à votre insu et sans votre consentement, vos renseignements personnels à des fins criminelles. La fraude d'identité est l'usage frauduleux de ces renseignements pour:

- accéder à vos comptes bancaires;
- faire des demandes de prêt, de cartes de crédit ou d'ouverture de comptes bancaires;
- obtenir un passeport ou toucher des prestations du gouvernement;
- obtenir des services médicaux.

Comment font les fraudeurs?

- En volant votre portefeuille, votre sac à main ou votre courrier résidentiel.
- En fouillant dans vos poubelles ou bacs de recyclage pour récupérer vos factures, relevés bancaires et autres documents.
- En remplissant un formulaire de changement d'adresse pour rediriger votre courrier.
- En se faisant passer pour votre créancier, propriétaire, employeur, un agent gouvernemental ou un enquêteur.
- En envoyant des courriels non sollicités qui semblent légitimes.
- En piratant vos appareils électroniques (ordinateur, téléphone ou tablette) ou en vous incitant à leur donner accès à ceux-ci au moyen de supercheries.
- En créant des sites Web imitant des sites légitimes (p. ex., sites bancaires, d'entreprises commerciales ou de réseaux sociaux) afin de recueillir vos renseignements personnels.
- En trafiquant des guichets automatiques et des terminaux de points de vente.

Principaux renseignements personnels:

- nom complet
- date de naissance
- adresse
- adresse électronique
- numéro de téléphone
- mots de passe
- numéro d'assurance sociale (NAS)
- signature (manuscrite ou numérique)
- numéro de passeport
- numéro de permis de conduire
- numéro d'assurance-maladie
- données de cartes de paiement

Comment se protéger?**Transmission des informations personnelles**

- Soyez vigilant, ne donnez vos renseignements personnels que lorsque cela est absolument nécessaire, à condition de connaître la personne ou l'organisation avec qui vous faites affaire et d'avoir pris vous-mêmes contact avec elle.

Paramètres de sécurité et de confidentialité

- Vérifiez vos paramètres de confidentialité et de sécurité avant de partager des renseignements personnels sur des réseaux sociaux. Considérez toute information que vous affichez comme étant publique.
- Désactivez la fonction de géolocalisation automatique de votre téléphone avant de prendre des photos et des vidéos que vous voulez partager en ligne pour empêcher les gens de découvrir où vous habitez ou travaillez.

- Protégez vos données. Verrouillez votre ordinateur et vos appareils mobiles lorsque vous ne les utilisez pas.
- Utilisez des sites sécurisés (débutant par «https://») lorsque vous devez transmettre des informations personnelles ou financières.
- Évitez de faire des transactions financières ou des achats à partir de réseaux sans fil (Wi-Fi) publics.

Antivirus et mots de passe

- Installez sur vos appareils électroniques un antivirus, un filtre anti-spam, un pare-feu ainsi qu'un logiciel anti-espion pour réduire le risque de piratage informatique.
- Protégez votre réseau Wi-Fi à la maison avec un mot de passe complexe.
- Utilisez des mots de passe difficiles à percer, composés d'un minimum de 8 caractères (le plus long possible, comportant lettres majuscules, minuscules, chiffres, caractères spéciaux ou les premières lettres de chaque mot d'une phrase). Mémorisez et modifiez-les régulièrement.

Numéro d'identification personnel (NIP)

- Mémorisez vos NIP afin de ne pas en conserver de trace écrite. Lorsque vous composez votre NIP, assurez-vous que personne autour de vous ne puisse le voir.

Numéro d'assurance sociale (NAS)

- Ne divulguez jamais votre NAS. En vertu de la loi, seuls les organismes gouvernementaux, votre employeur (au moment de l'embauche) ou votre institution financière peuvent l'exiger.

Relevés officiels

- Vérifiez vos relevés de compte bancaire et de carte de crédit régulièrement. Conteste immédiatement tout achat qui vous est inconnu.
- Déchiquez tout document contenant des renseignements personnels avant d'en disposer.

Logiciels et applications gratuits

- Consultez la licence d'exploitation et la politique de confidentialité des logiciels ou applications gratuits avant de les installer afin d'éviter de donner un accès pratiquement illimité à vos informations personnelles.
- Validez l'adresse courriel de l'expéditeur dans toutes vos communications. Interrogez-vous toujours avant de cliquer sur un lien ou d'ouvrir un fichier d'origine inconnue. Ne répondez jamais à des courriels où l'on vous demande de valider vos informations personnelles ou encore de confirmer votre nom d'utilisateur ou votre mot de passe. Supprimez les courriels dont la source vous est inconnue.



Auto Roland Marcoux

(819) 396-0066



Spécial d'avril

À l'achat de 4 pneus d'été neufs, obtenez gratuitement 2 balais d'essuie-glace!

2014 Chevrolet Cruze LT, Bleu, 28 000km, 1,4 turbo, automatique, A/C, cruise, dém. à dist.	9 999,99\$
2014 Chevrolet Cruze LT, Bleu, 100 000km, 1,4 turbo, automatique, A/C, cruise, dém. à dist.	7 899,99\$
2014 Chevrolet Cruze LT, Gris argent, 55 000km, 1,4 turbo, automatique, A/C, cruise, dém. à dist.	8 499,99\$
2010 Hyundai Accent 3 portes, Gris argent, 24 500km, automatique, A/C, cruise	3 999,99\$
2008 Hyundai Accent 3 portes, Gris argent, 71 000km, automatique, A/C	2 899,99\$
2008 Honda Civic coupé, Rouge, 125 000km, 5 vitesses, A/C, cruise, mag.	3 999,99\$

Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois

Débosselage et peinture - Estimation gratuite - Accrédité par la SAAQ

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance Joviale !



Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume



« Joyeuses Pâques! »

Le Christ est ressuscité! C'est le cœur même de notre foi comme chrétiens, comme chrétiennes. C'est aussi notre espérance: à la suite du Christ, au-delà de notre vie présente, nous vivrons d'une nouvelle vie dans la résurrection. Souhaiter de «*Joyeuses Pâques*» c'est souhaiter la vie à quelqu'un mais c'est aussi dire que je souhaite être moi-même porteur, porteuse de vie pour la personne. Je vous souhaite donc de très **JOYEUSES PÂQUES**.

Souper bénéfique pour la paroisse

Merci pour votre généreuse participation au souper bénéfique spaghetti qui a permis de recueillir trois milles dollars pour la fabrique.

**Merci à tous nos généreux commanditaires:**

les municipalités de Saint-Bonaventure,
Saint-Guillaume
et Saint-Pie-de-Guire,
les Pétales Hubert Gouin & fils,
Construction et rénovation Rosaire Lafleur,
Tes-Scier Réno Construction Inc.,
Construction Grantham,
Construction Bertrand Dionne,
Raymond Paulhus,
Mario Lachapelle,
Ferme des Poiriers,
BMR Letendre & Forcier,
Fleuriste Bergeron,
Rose Drummond Inc.,
Caisse Desjardins Des Chênes,
Agritex Yamaska,
Les entreprises Clément Forcier,
Annie Forcier Coiffure,
Les meubles Daviault Inc.,
Hénault Assurance,
Les restaurants:
Mikes,
Café Favori,
Horace au Boulevard,
le Vieux St-Charles,
Blanchet,
Casa Grecque.

Merci aussi à

Sylvie Beaugard,
Claire Chamberland,
Marielle Forcier,
Violette Denoncourt,
Gisèle Bourret Fontaine,
Jocelyne Gervais,
Estelle Lanoie,
Monique Martel,
Pauline Poirier et
Hélène St-Laurent

pour la saveur et la variété de leurs desserts tous meilleurs les uns que les autres.

**Rapport financier de l'année 2017**
pour la paroisse Sainte-Famille

(communautés Saint-Bonaventure,
Saint-Guillaume et Saint-Pie-de-Guire)

Recettes

Célébrations	26 822,00
Contributions (CGA, dons)	118 775,00
Courants (luminaires, pasto...)	5 560,00
Autres (locations, intérêts, activités)	35 375,00
Divers (subventions, vente, ...)	0,00

Total des revenus... 186 532,00

Déboursés

Rémunération (ptre & emp.)	35 478,00
Pastorale / liturgie	12 313,00
Énergie (élec. & comb.)	37 015,00
Frais de bureau	5 181,00
Assurance & contributions	21 957,00
Administration	3 124,00
Entretien (ordin., pelouses, déneig.)	20 905,00
Autres	5 908,00
Immobilisations (répar...)	36 929,00

Total des déboursés... 178 810,00

Excédent (déficit) 7 722,00



LA COOP AGRILAIT

DES RÉSULTATS TRÈS POSITIFS POUR LA COOP AGRILAIT



C'est sans grande surprise que M. Ghislain Gervais a été réélu au premier tour de scrutin comme administrateur pour un mandat de trois ans. Rappelons que M. Gervais siège également comme président du conseil d'administration de La Coop fédérée.



Le résultat du second tour de scrutin aura favorisé M. Philippe Beaugard, jeune producteur laitier de Saint-Guillaume, lui permettant de devancer son opposant M. Marc Tessier, producteur laitier de Saint-Majorique.

La coopération, c'est payant !

La Coop Agrilait a tenu son assemblée générale annuelle le 27 février dernier. Les membres de la coopérative ont été nombreux à répondre à l'invitation qui leur avait été transmise. Ainsi, c'est devant une salle bondée et un public des plus attentifs qu'ont été présentés les résultats pour l'exercice financier s'étant terminé en octobre 2017. M. Yvon Cyr, président du conseil d'administration, a d'ailleurs fait l'annonce que d'importantes ristournes de l'ordre de 396 109\$ seront versées aux membres. Cette nouvelle a soulevé une salve d'applaudissements.



M. Yvon Cyr a souhaité la bienvenue à M. Philippe Beaugard qui fait son entrée au conseil d'administration. L'implication des jeunes de la relève au sein de notre coopérative est une source de grande fierté.

M. Yvon Cyr n'a pas manqué de remercier M. Marc Tessier, administrateur sortant, pour son engagement des 15 dernières années.

Résultats des élections

Les membres présents ont été invités à passer aux urnes puisque trois candidats avaient signifié leur intérêt alors que deux postes d'administrateur étaient disponibles.





Quincaillerie / Dépanneur

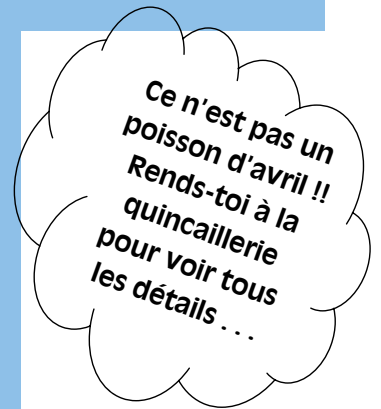
BMR
QUINCAILLERIE



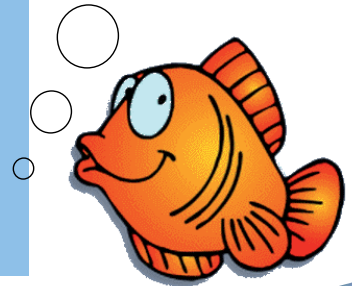
**PENDANT LE MOIS D'AVRIL
VIENS ACHETER À LA COOP
TON PERMIS DE PÊCHE 2018
ET PARTICIPE
AU TIRAGE D'UN SUPER PRIX**



VOYAGE DE PÊCHE POUR 2
avec EXCURSION DE PÊCHE R&G
(M. Ronald Gosselin)
UNE VALEUR DE 250\$
Date à confirmer avec le gagnant



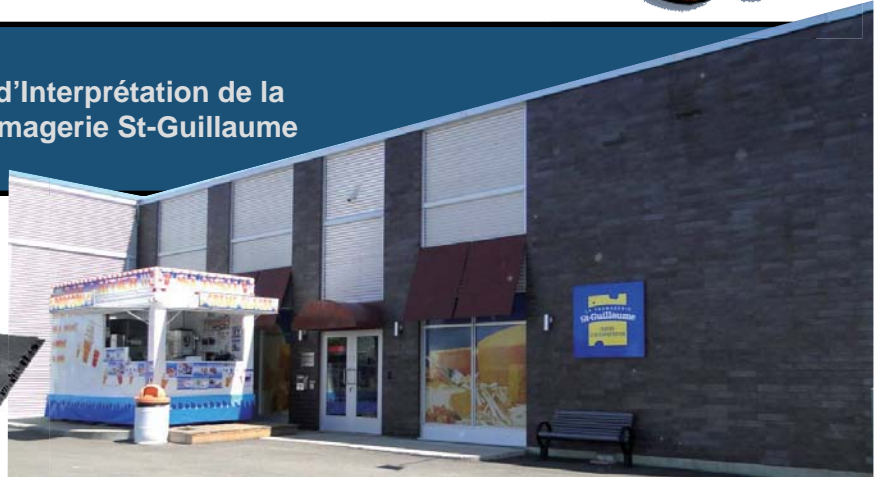
*Ce n'est pas un poisson d'avril !!
Rends-toi à la quincaillerie pour voir tous les détails...*



**Venez découvrir nos nouveaux produits !
Faites un arrêt au Centre d'interprétation et il nous fera plaisir de vous faire goûter à nos fromages de chèvre. Nul doute que vous serez séduits!**

- Départ du quai de Contrecoeur
- Excursion d'une journée en bateau sur le Fleuve St-Laurent (Verchères, St-Sulpice et Lavaltrie)
- Équipement fourni (cane à pêche, leurres ,veste de flottaison)
- Préparation et mise en sac des filets des prises de la journée

Centre d'Interprétation de la Fromagerie St-Guillaume



OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN



CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS



Conteneur

RENOBOX PIERREVILLE 819 699-7575



EXPOSITION, ÉVÈNEMENT, BOUTIQUE



Expobox



Plateforme de transport

Entrepôt mobile



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

VOS PROJETS. NOS OUTILS!



450 568-0505
loutecstfrancoisdulac.com

**SERVICE D'URGENCE
24 HEURES**

**Partout au Québec
Cell. : 450 880-0535**

cyberaide!ca

LA CENTRALE CANADIENNE DE SIGNALEMENT DES CAS D'EXPLOITATION SEXUELLE D'ENFANTS SUR INTERNET

CLIQUEZ POUR
DÉNONCER



La Niche d'OR
Salon de toilettage



COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0

Café Favori



Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

fadoq

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à vous tous et toutes,

Nous voilà déjà rendu au mois d'avril... comme le temps passe vite. Nous, au Club de la fadoq Saint-Guillaume, les activités vont bon train. C'est ainsi qu'il y aura un **bingo le 13 avril à 19h30**. Puis, **le 27 avril** nous organisons un **souper** servi par le «Poulet rôti» de Pierreville suivi d'une **soirée de danse**. Le souper débutera à **18h00** avec au menu des médaillons de porc. Les billets sont en vente au prix de 20 \$ pour les membres et de 25\$ pour les non-membres.

Pour informations ou réservations de billets avant le 20 avril:

Cécile Lanoie 819 396 2269
Aurore Lavoie 819 396 2006
Céline Gendron 819 396 2644
Hélène Vallée 819 396 2025

De plus, le **11 mai à 19h30** ce sera le **dernier bingo** pour cette année, et **vendredi le 25 mai ce sera la dernière soirée de danse** de la saison 2017-2018. Nous comptons sur votre participation pour ces deux dernières activités.

Tous les membres sont invités à l'**assemblée générale** du Club fadoq Saint-Guillaume **jeudi 17 mai à 19h30**. Toutes les activités se déroulent à la salle de l'Âge d'or.

Pour informations: Hélène Vallée 819 396 2025.

Hélène Vallée, présidente

Clinique Julie Chouinard

Vous désirez relaxer ou simplement traiter vos douleurs musculaires, articulaires ou névralgiques.
Nous avons le soin parfait pour vous.

Orthothérapie | Kinésithérapie | Massothérapie
Thérapie Crânio-Sacrée
Nutrithérapie | Naturothérapie

www.juliechouinard.com

819.803.4775
info@juliechouinard.com

47 rue principale
Saint-Guillaume

mon réseau Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec

Lun: 9h-17h
Mar-Jeu: 9h-17h | 19h-21h00
Ven: 9h-19h

MRC de Drummond
Carrefour d'initiative et de culture

20 55



AVIS DE CONVOCATION

Aux membres de la Caisse Desjardins des Chênes

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle qui aura lieu :

Date et heure : Le mercredi 18 avril 2018, à 19 h 00

**Endroit : Salle communautaire de Saint-Hugues
390, rue Notre-Dame à Saint-Hugues**

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée au conseil d'administration et l'autre destinée au conseil de surveillance.

ÉLECTIONS

Veillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit de la Caisse, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours, qu'elle ne soit pas inéligible en vertu de la *Loi sur les coopératives de services financiers* et qu'elle n'exerce pas une fonction incompatible en vertu du Code de déontologie Desjardins. Tout candidat devra consentir par écrit à une enquête de sécurité et de crédit le concernant et devra s'engager à développer les connaissances et compétences requises à l'exercice de la fonction de dirigeant. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée que si un avis écrit, signé par un membre et contresigné par le candidat, a été remis avant l'heure de fermeture de la Caisse le **vendredi 6 avril 2018, à 15 h 00**. Des bulletins de mise en candidature sont disponibles à la Caisse.

Prenez note que **3 postes** seront à combler au conseil d'administration et **2 postes** au conseil de surveillance.

DIRIGEANTS SORTANTS DE CHARGE

Au conseil d'administration :

Madame Geneviève Dufort, GROUPE E

Monsieur Paul Forcier, GROUPE A

Monsieur Daniel Lanoie, GROUPE C

Au conseil d'administration, les postes sont répartis selon des groupes :

GROUPE A : Provenant de la Municipalité de Saint-Guillaume

GROUPE C : Provenant de la Municipalité de Saint-Hugues

GROUPE E : Provenant de la Municipalité de l'Avenir, Ulverton

Au conseil de surveillance :

Monsieur Pierre Cardin

Poste vacant (*mandat venant à échéance le 31 décembre 2020*)

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Signé le 9 février 2018

MADAME CLAIRE BIVILLE
Secrétaire



Desjardins
Caisse des Chênes

ORDRE DU JOUR

9^e Assemblée générale annuelle - Caisse Desjardins des Chênes

Le 18 avril 2018

1. Ouverture de l'assemblée
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle
4. Rapport du conseil d'administration
5. Rapport du conseil de surveillance
6. Présentation du rapport financier
7. Évolution de la Caisse et de ses centres
8. Présentation de l'utilisation du Fonds d'aide au développement du milieu
9. Présentation du bilan de la distinction coopérative
10. Période de questions des membres au conseil d'administration
11. Période de questions des membres au conseil de surveillance
12. Adoption du taux d'intérêt sur les parts permanentes
13. Adoption du taux d'intérêt sur les parts de ristournes
14. Adoption de la répartition des excédents annuels
15. Élection au conseil d'administration
16. Élection au conseil de surveillance
17. Signature de l'engagement solennel
18. Autres sujets – Invitée Madame Isabelle Larose, conseillère Sécurité et Prévention
19. Remerciements
20. Tirage des prix de participation l'assemblée
21. Levée de l'assemblée

LORS DE L'ASSEMBLÉE :

- Près de 53 000 \$ en dons
seront remis à des organismes du milieu

- Tirage de 12 prix en argent
parmi les membres
de la Caisse présents
(2 x 250 \$ et 10 x 100 \$)



Espace Santé



Familiprix

Trucs de grand-mère contre le mal de gorge: efficaces?



Évitez les produits «tout-en-un» surtout si vous prenez déjà d'autres produits, car vous risqueriez de prendre de trop fortes doses de certains ingrédients. De plus, il est probable que vous n'ayez pas besoin de tous les ingrédients qu'ils contiennent.

- Croquer une gousse d'ail?
- Boire une tisane à la sauge?
- Avaler une cuillère de miel?
- Se gargariser au sel?

Les trucs de grand-mère fonctionnent-ils vraiment contre le mal de gorge?

Croquer une gousse d'ail

L'ail contient une substance appelée allicine qui aurait des propriétés antibactériennes, antifongiques et antivirales. Il faut croquer ou mâcher les gousses d'ail crues, car l'allicine est détruite par la cuisson.

Est-ce vraiment efficaces? Les études sur le sujet sont peu concluantes. Comme l'ail est un produit très peu coûteux et facilement accessible et qu'il n'est pas associé à des toxicité

tés graves, il n'y a probablement pas de grand danger à en faire l'essai, outre l'odeur qu'elle laissera à votre haleine.

Tisanes à sauge ou au sceau d'or

Les effets médicinaux de la sauge et du sceau d'or (aussi appelé hydraste du Canada) n'ont pas été démontrés par des études scientifiques. D'autres types de tisanes pourraient probablement aussi être utilisées (citron notamment), car c'est généralement l'effet apaisant du breuvage chaud qui aide à soulager le mal de gorge.

Miel

Dans la toux, une étude a montré que le miel est plus efficace que le dextrométhorphan, l'ingrédient actif des sirops contre la toux de type DM, pour soulager la toux nocturne et faciliter le sommeil chez les enfants. Pour les maux de gorge, on sait qu'il apaise au moins momentanément la douleur, mais aucune étude n'a démontré son effet sur la guérison de l'infection. On peut le consommer directement, à la cuillère, ou en mettre un peu dans une boisson chaude.

Comme il s'agit d'un produit de consommation courante, facile d'accès et bon au goût, il n'y a pas grand risque à l'essayer. Sachez toutefois qu'il ne faut pas donner de miel à un enfant de moins de 12 mois en raison d'un risque de botulisme.

Gargarisme au sel

Se gargariser avec une solution salée est une façon efficace d'hydrater la gorge, ce qui peut contribuer à apaiser la douleur. Si vous préparez un gargarisme maison, il est important de respecter les proportions de sel et d'eau: une cuillère à thé de sel (5ml) pour un litre d'eau. En effet, une solution qui contient prop de sel devient asséchante plutôt qu'hydratante, ce qui aggraverait la douleur au lieu de l'apaiser.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à

info  **crime**
1800 711 1800

Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.



Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume



Bonjour à vous tous et toutes!

En ce début d'avril, je vous souhaite, tout en douceur, un merveilleux week-end rempli de lumière... La fête de Pâques nous apporte cet espoir en ce renouveau printanier, mais aussi dans les changements qui peuvent survenir dans nos vies... Et, une belle saison pour redécouvrir toutes les splendeurs de cette nature qui nous entoure.

Avant notre réunion en mars, nous avons reçu une invitation en la personne de Mme Marie-Christine Richard de l'APPAD. Vous êtes proche aidant:

«*Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous*»

- **Soutien individuel** en personne ou par téléphone
- **Programme de gestion** du stress adapté à votre réalité
- **Service de répit accessoire** pour assister aux rencontres
- **Groupe de soutien** pour vous accompagner dans votre parcours de proche aidant
- **Groupe coude à coude** pour échanger sur des thèmes et développer votre réseau d'entraide
- **Conférences et séances d'information** pour vous outiller
- **Le «Journal Soutenir»** de l'APPAD publié 3 fois par an

* Services offerts gratuitement et en toute confidentialité *

Suite des gagnants de contribution volontaire:

16/02/18 = Alain Fontaine, 23/02/18 = Chantal Belhumeur, 02/03/18 = Diane Michaud, et le 09/03/18 = David Martel. Félicitations à tous les gagnants!

C'est en avril qu'elles célébreront leur anniversaire:

Le 1er avril = Hélène Joyal
le 11 = Jacinthe Villiard
le 12 = Johanne René-Julien
le 19 = Lise Buissières
Passez une merveilleuse journée!

À VENIR: MESSE-SOUPER-SPAGHETTI ET SOIRÉE DANSANTE

Nos billets pour le souper-spaghetti et soirée dansante sont dès maintenant disponibles!

Pensée: «*Les meilleurs amis sont ceux qui te font rire un peu plus fort, sourient un peu plus longtemps et vivent un peu plus heureux.*»

Je vous quitte sur ce, passez un excellent mois d'avril!

P.S.: Chères membres, veuillez noter que notre prochaine réunion se tiendra, le lundi 9 avril à 19h30, toujours à la salle des Chevaliers de Colomb. Bienvenue à vous toutes!



Marie-Christine Richard et Nicole Richard



Organisée par les Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

21 avril 2018
MESSE AVEC ANIMATION
SOUPER-SPAGHETTI
ET SOIRÉE DE DANSE

Messe à 16h30 à l'Église de Saint-Guillaume suivie d'un souper-spaghetti et d'une soirée de danse. Le service sera fait par M. Vachon, traiteur de la rôtisserie à Pierreville.



Quand? Le samedi 21 avril prochain
à la salle de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume.

Le tout sera animé en musique par le
 « Méloman Alain Morin » Disposant d'un
 grand répertoire de
 tous styles en danse.



Les billets sont présentement
 en vente au coût de **15 \$**
 (souper et soirée)

Soirée seulement:
 le coût est de **10 \$**

Apportez vos consommations!

Voici quelques personnes à rejoindre
 pour vous procurer vos billets
 ou pour informations:

À Pierreville

Pauline Côté: **450-568-3085**

À Saint-Guillaume:

Nicole Richard: **819-396-1293** régente FDI

Marielle Hénault: **819-396-1303**

Sylvie Bourret: **819-396-3249**



Sylvie Bourret, secrétaire-financière FDI

TRANSPORT
 EN VRAC | Sable, Pierre ou Terre tamisée | Site de dépôt (béton et asphalte)
 ÉPANDAGE DE CHAUX | Calciq-magnésienne-dolomitique | Service de GPS
 LIQUIDE | Eau potable : Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)
 Agricole (bétail, lavage...)
 Service professionnel et courtois
1-800-463-0346
 www.transportsylvaingirard.com • transport_s.girard@hotmail.ca

*Aux petits soins pour vos poilus...
 ... du museau au bout de la queue !*

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

KATHLEEN TREMBLAY
 Styliste animalière

SEUL RENDEZ-VOUS
 819 816-6606
 KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
 364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME

Réflexologie Inspirée
 Massage pieds-mains-oreilles-
 visage et neurovasculaire

Jo-Anne
 88 St-Jean-Baptiste
 St-Guillaume, Qc
 581-984-8981
 Facebook.com@reflexologieinspiree

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation

Système de filtration HEPA

Gamme complète de filtre à air.
 Livraison disponible.

Techno chauffage Éric Fafard, prop.
 Service • Entretien au mazout 34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
 Bureau: 1-819-396-0537
 Courriel: techno_chauffage@hotmail.com Cellulaire: 1-819-388-3666



Desjardins

Caisse populaire des
Chênes vous présenteDes gens
de chez nous!

Linda Cyrenne

Par: Maïté St-Martin



Une artiste à Saint-Guillaume

Saint-Guillaumienne depuis 2016 avec son conjoint Jacques, Linda Cyrenne a réalisé son rêve de campagne et de grand air en venant s'établir ici. Originnaire de Montréal, elle habite la région de Drummondville depuis 1982. Elle a deux filles, deux belles-filles et une petite Scarlette de presque quatre ans qu'elle adore! Linda est la cadette de quatre enfants et ses parents sont natifs de Saint-Wenceslas.

Vous l'avez peut-être croisée, tout sourire, sur le Petit rang des Sorel, car elle y marche tous les jours, bâtons à la main, ou au Café Favori, le temps d'un repas. Elle est aussi membre du cercle de Fermières d'ici, et fière de l'être! Ce que vous ne savez peut-être pas, c'est ce que Linda Cyrenne est une artiste!

Et oui, elle peint la soie depuis plus de 35 ans! Recon nue dans le milieu des arts dans la région mais aussi au Québec, elle a huit expositions solos à son actif et des dizaines d'expositions collectives, qui l'ont amenée à présenter ses œuvres en France, en Colombie-Britannique et dans diverses régions du Québec.

À la découverte de la soie

«Je suis née dans les tissus, car ma mère était couturière de métier. Elle apportait un deuxième revenu en faisant de la haute couture, des chapeaux magnifiques, des robes de mariage et des réparations pour des magasins de Montréal. J'étais parfois la commissionnaire entre la boutique de mode et l'atelier de ma mère», nous a-t-elle confié. C'est à 17 ans qu'elle découvre le batik sur soie, en suivant un cours en créativité artistique au collège Marie-Victorin. «À partir de là, la soie a toujours fait partie de ma vie». Elle peignait des foulards, des vêtements sur soie, mais rarement des tableaux. Comme le batik ne lui permettait pas de faire des traits suffisamment fins, elle a cherché une autre avenue et c'est la peinture sur soie qui l'a conquise. «C'est un art très ancien aux origines remontant à plus de 2000 ans. Comme le processus technique est long et que les embûches peuvent survenir à tous moments, du processus créatif à la cuisson, peu d'artistes le pratique au Québec». Elle touche aussi l'acrylique et d'autres médiums, mais la soie demeure son premier amour.

Grande voyageuse, ce sont surtout ses voyages des dix dernières années qui l'inspirent: «Les traditions, les symboles de civilisations disparues, les paysages surprenants et l'architecture, mais aussi les chefs-d'œuvre de mosaïque et de vitrail. Ces amalgames artistiques colorés m'impressionnent vraiment».

Comment ça se fait?

D'abord, il faut tendre la soie sur un cadre de bois et cloisonner des espaces à l'aide de serti. C'est une sorte de caoutchouc qui permet d'appliquer de l'encre à des endroits précis et de «contrôler la couleur». Plus la surface du tissu est grande, plus la soie rebondie lorsqu'on la touche. S'installe alors une sorte de danse où le coup de pinceau doit suivre le même tempo que la soie. Techniquement, ce mouvement de va et vient ouvre la porte à des débordements possibles de l'encre liquide des cloisons du dessin: l'encre peut s'infiltrer sans que ça ne soit voulu; des parties de soie peuvent sécher trop rapidement et cela peut donner lieu à des ratées qu'il faut récupérer sur le vif! «Quand l'harmonie des couleurs est au rendez-vous et que le contenu est rendu adéquatement, la satisfaction d'une soie de grand format réussie s'en trouve décuplée», nous explique-t-elle. Enfin, il faut laisser sécher, puis cuire dans une étuve pour en fixer la couleur.

Toujours un peu plus loin...

Linda expose généralement sa peinture sur soie en tableau. Mais, pour pousser son art toujours un plus loin, elle aime se lancer des défis créatifs. Encapsuler ses œuvres pour exposer de façon permanente en extérieur, est une des solutions créatives qu'elle a trouvée pour pouvoir prendre part à une exposition aux Jardins Lumières de l'Avenir en 2008. Il fallait y penser! Plus récemment, elle a piloté un projet multiculturel regroupant sept artistes d'ici et d'ailleurs, visant à faire découvrir diverses cultures, dont la nôtre. De ce processus créatif, deux totems ont été présentés lors de la Fête de la diversité culturelle à Drummondville, en mai 2016, et chez Axart la même année. Elle a aussi couché son art sur papier, avec notamment la couverture des romans «Un sorcier africain à Saint-Pie-de-Guire» (2015) et «La réconciliation des mondes» (2010), tous deux de Réjean Côté et publiés aux Éditions l'Harmattan.

Des projets plein la tête

Même si Linda gagne sa vie comme gestionnaire au Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'industrie textile du Québec, elle utilise ses temps libres à des projets artistiques. Parmi ceux-ci, mentionnons qu'elle participera cet été à trois expositions collectives ayant des thèmes différents (non encore dévoilés): la première à la Bibliothèque de Drummondville, la seconde au Carrefour culturel Paul-Médéric de Baie-Saint-Paul et la troisième chez Axart. C'est à surveiller!

Je vous ai dit qu'elle adore les fleurs et les oiseaux et qu'elle est des plus heureuses en pleine nature, à s'occuper de ses plates-bandes et de son potager? Et, à quand l'Atelier Cyrenne? Peut-être d'ici deux à trois ans.

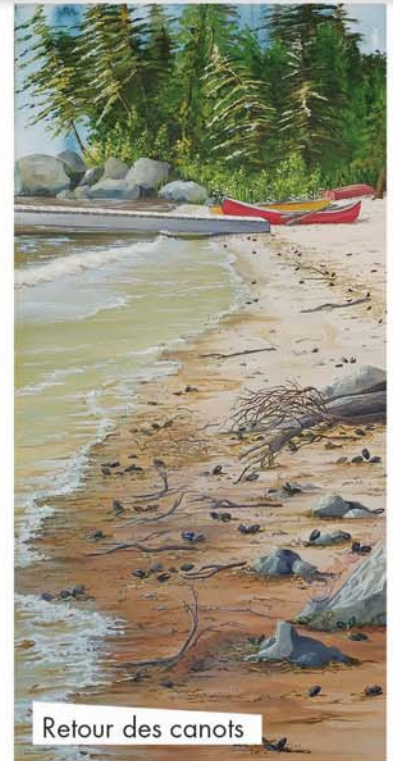
Vous pouvez voir quelques-unes des œuvres de Linda Cyrenne sur le site de la Guilde des Artistes de la Région de Drummondville, dont elle est membre depuis 1988: www.artistesdrummondville.com et la joindre à linda_cyrenne@hotmail.com.



***Merci à**
Anne-Emmanuelle C.Dionne qui a collaboré à l'écriture de cet article



Nos artistes!



Retour des canots

Du 9 au 11 mars dernier se tenait le Symposium des arts de Drummondville. Événement haut en couleurs qui présente approximativement 70 artistes à l'intérieur des Promenades Drummondville. La plus importante exposition de peintures dans la région du Centre-du-Québec. Michèle Savoie, une de nos artistes de Saint-Guillaume y exposait ses oeuvres pour la deuxième année. Des milliers d'amateurs d'art se sont donnés rendez-vous pour rencontrer tous ces artistes talentueux dans différents arts comme la peinture, sculpture, bronze, vitrail et plus.



Sur la route des couleurs



Reflets d'hiver

Avis aux a

Nos pages central
photographie. Si v
photos prises sur l
ou sportif, annivers
photos qui suscite
Saint-Guillaume, f
jocelyn.janelle@te
marie-

QUI SUIS-JE?

Indices de la photo :

Je suis arrivée à Saint-Guillaume à l'âge de 7 ans. Je suis ensuite partie à l'âge de 21 ans pour y revenir dans les années 1970 et y demeurer définitivement.

Qui suis-je?



MOIS DE MARS :
CHRISTIAN LAVOIE



Saint-Guillaume EN PHOTOS

Au travail



Amateurs de photos

es s'adressent aux amateurs de
ous êtes témoin d'événements,
e vif, d'actualité, mérite scolaire
saire, paysage ou toutes autres
raient l'intérêt des gens de
aites-les parvenir à:
ellabaie.net ou à
poier.hamel@outlook.com

Je me présente, Maurice Martineau. Je suis arrivé à Saint-Guillaume en 1974 et j'y ai vu grandir mes deux enfants Annie et François. Montréalais à la base et électricien de métier, j'ai vite adopté le calme de la campagne. Dès 1974 je suis devenu producteur de fraises et deux ans plus tard, également producteur de concombres. Chaque année de mi-juin à mi-juillet je me consacre à ma production de fraises et en août à celle de concombres. Entre mes deux productions, je désherbe mes champs à la main et je suis fier de dire que je n'utilise pas d'herbicide. Depuis environ 40 ans, je siège à l'Union des Producteurs Agricoles et j'y occupe encore un poste d'administrateur pour Drummond Nord. Depuis 2003, je suis aussi acériculteur. J'ai environ 700 entailles et toute l'eau est récoltée à la main. Les années se suivent mais ne se ressemblent pas, cette année nous avons un temps des sucres hâtif et la nature est celle qui décide de mon horaire.

Même si mon travail est ardu et que je dois souvent travailler de l'aube à la tombée de la nuit, ce que j'aime de mon métier c'est d'être au grand air, sans avoir à voyager et d'être mon propre patron. En espérant vous croiser cet été à mon kiosque ou dans les champs,

Maurice Martineau



33e édition du Tournoi de golf Hénault Assurance

Faites un doublé : une bonne action et passez une journée inoubliable! Le plaisir est assurément au rendez-vous chaque année...

- DIMANCHE LE 15 JUILLET 2018
- Club de Golf le Drummond à Saint-Majorique
- Formule Vegas à 4 joueurs

133 320\$ de dons distribués depuis 33 ans!



INSCRIPTION

Svp, remplir et retourner ce formulaire d'inscription et y joindre votre chèque fait à l'ordre de Tournoi de golf Hénault assurance inc. avant le 1er juillet 2018

- Coût -

- 105\$ par joueur (Incluant le brunch, la voiturette électrique, le golf et le souper)
- 25\$ pour le souper seulement

- Itinéraire de la journée -

- 9h30 Inscription
- 10h Brunch
- 12h Départ
- 18h Souper avec remise de prix

- Foursome -

Joueur 1. _____

Joueur 2. _____

Joueur 3. _____

Joueur 4. _____

Inscription et informations :
Jean-Claude Hénault 819-396-2216 - 819-396-2377



On ne peut pas vous assurer un bon *swing*, mais on assure tout le reste.



Henault
assurance

Cabinet en assurances de dommages et services financiers

Agricole
Commerciale
Habitation
Auto
Loisir



SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : Pointe de surlonge : steak, cubes, brochettes, ros bif.
Ronde : steak attendri
Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise
Bas de ronde : ros bif français, steak haché maigre, os à soupe

4¹⁹\$ /LB

SPÉCIAL #4

LONGE DE PORC AVEC OS

2⁹⁹\$ /LB

SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

4⁹⁹\$ /LB

SPÉCIAL #5

FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

2⁹⁹\$ /LB

SPÉCIAL #6

LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossée, très appréciée par nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

3⁹⁹\$ /LB

SPÉCIAL #3

INTÉRIEUR DE RONDE

Environ 25 lbs

Comprend : Steak français, steak BBQ, fondue chinoise, rôti français, boeuf en cube, boeuf haché maigre

5⁹⁰\$ /LB

12⁹⁹\$ /NG

SUPER TENDRE

SPÉCIAL #7

GROS POULET DE GRAIN

Spécial

à l'achat de 3 poulets et +

2⁹⁹\$ /LB



Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE *Suivez-nous*

SPÉCIAL #8

BACON

Boîte de 5 kg.
Emballage sous vide à votre goût : 85\$

SPÉCIAL #9

POITRINES DE POULET

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 100\$/la boîte
Prix spécial : 85\$/la boîte

SPÉCIAL #10

BAVETTE MARINÉE

Bavette marinée portionnée (vin rouge et échalotte)
Aussi boeuf AAA

799\$
/CH



FONDUE CHINOISE FRAÎCHE

PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.

Heures d'ouverture pour l'hiver :

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30
Samedi de 9 h à 16 h

CHAUDIERE DE VIANDE MARINÉE

- STEAKS MARINÉS
- FILETS DE PORC MARINÉS
- CÔTELETTES DE PORC MARINÉES
- POITRINES DE POULET MARINÉES

CHOIX DE MARINADES :

- ÉRABLE, POIVRE ET CHIPOTLÉ
- POIVRONS RÔTIS ET TOMATE
- STEAK HOUSE
- TROIS POIVRES

SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN

NOS SAUCISSES

- Feu de camp
- Chorizo
- Allemande
- Tacos
- Cheddar bacon
- Côtes levées
- Miel et ail
- Grand-mère
- Buffalo
- Miel et moutarde
- Tomate et basilic
- Érable poivre Chipotle
- Brûle la gueule
- Épices à steak
- BBQ
- Canneberge
- Italienne douce
- Italienne forte
- Bière
- Pub classique

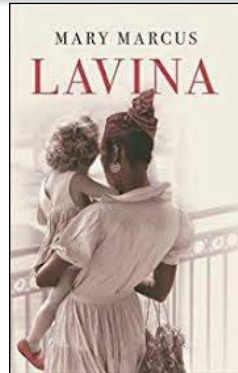




Suggestions du mois

Lavina
Mary Marcus

Marie Jacob Long avait une nounou étant jeune, Lavina, une femme de couleur. Elle considérait la domestique comme sa mère. Lavina a été assassinée lors d'une manifestation en 1963 en Louisiane. Trente ans après son décès, le fils de Savina veut savoir ce qui s'est passé.



Diane T.



Bonjour à tous, prochaine rencontre le 9 avril, 13h30 à la bibliothèque. Auteur du mois:

MARTIN MICHAUD

Au plaisir de vous revoir!

Josianne Béland, 819-396-0450



Découvrez vos ancêtres avec la plus grande collection de documents généalogiques québécois sur le Web

DEPUIS PLUS DE 100 ANS...

Retracez vos ancêtres et découvrez l'histoire de votre famille!

Avec ses 44 millions d'images et de fiches et ses 16 outils couvrant du début des peuplements à aujourd'hui pour l'ensemble du Québec, Généalogie Québec vous permettra de retracer votre lignée jusqu'au premier arrivant. Votre abonnement vous donnera accès à l'entièreté de nos collections de documents variés:

- Registres paroissiaux (documents originaux)
- Contrats notariés
- Cartes mortuaires
- Recensements
- Pierres tombales
- Index de mariages
- Cartes Postales
- Généalogies familiales
- Répertoires d'actes de baptême
- mariage et sépulture

Pour nous joindre	Mardi	- 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30
Tél.:819 396-3754 biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca	Mercredi	- 19h00 à 20h30
	Samedi	- 10h00 à 11h30



Cercle de Fermières

Par: Danielle Gagné et Maïté St-Martin



Mère nature nous a joué un tour, nous pensions avoir un printemps hâtif mais le froid et la neige n'avaient pas dit leur dernier mot. Malgré les intempéries, plusieurs membres étaient au rendez-vous à notre dernière réunion, merci à toutes de vous être déplacées.

Notre demande de subvention au fond de la ruralité était un sujet qui a suscité beaucoup d'intérêt de la part de nos membres, nous avons plusieurs projets excitants qui pourraient se concrétiser si tout fonctionne. Merci à Françoise Bélanger de nous tenir au courant des développements et de son implication.

Nous remercions toutes les bénévoles de l'activité «Artisanat Jeunesse», encore une fois cette année ce fut un succès! Encore ce mois-ci, Carole Capone nous a appris différentes façons de nouer les foulards, ce fut fort intéressant, merci.

Toujours lors de notre dernière réunion, Denise Michel a fait la demande d'une assistante pour son poste de secrétaire. Nous sommes reconnaissantes à Amélie Beaudoin qui s'est proposée, son aide sera grandement appréciée.

Nous accueillerons un nouveau membre, le conjoint d'Amélie qui joindra nos rangs. Guillaume Ducharme s'est découvert un intérêt pour le tissage en accompagnant Amélie à notre local, bienvenue parmi nous!

Celles qui sont intéressées à participer au congrès régional qui aura lieu le 24 avril à Daveluyville sont priées de confirmer leur présence le plus tôt possible auprès de Denise Michel au 819-396-2061. Le coût pour la journée incluant le repas est de 25,00\$.

L'atelier de peinture sur tissu donné par Maryse Verdon qui devait avoir lieu au printemps, sera reporté à l'automne. Vous aurez donc plus de temps pour tisser votre linge à vaisselle.

Nous avons commencé à fabriquer des articles pour vendre au profit de notre cercle lors de la journée familiale du 23 juin prochain. Les membres sont invitées à participer à la création de sacs, de linges à vaisselle, de lavettes, etc. Vous pouvez utiliser le matériel disponible au local. Pendant quelques semaines, certains métiers seront réservés à cet effet. Les rencontres de tricot sont une belle occasion de se rassembler et de travailler toutes ensembles.

Les rencontres de tricot auront lieu le 9 avril à 13h00 et le 18 avril à 19h00 à notre local. Notre prochaine réunion se tiendra au gymnase de l'école le 11 avril à 19h30.

Nous soulignons aussi que notre page facebook «Cercle de fermières de Saint-Guillaume» est désormais mise à jour régulièrement et vous y trouverez beaucoup d'informations sur nos activités.

Les anniversaires du mois sont:

Lise Beauchesne, Julie Courchesne, Johanne Forcier, Nicole Gravel, Louise Lamothe, Sylvie Quevillon, Johanne René, Yvonne St-Germain, Evelyne Taillon, Josiane Toutant, Claudine Vallée et Anne Villiard.

JOYEUX ANNIVERSAIRE À TOUTES!

À bientôt,

Danielle et Maïté

Danielle Gagné - Maïté St-Martin, Cercle de Fermières

Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agrutex.ca

Auberge des 3 Pins

210, Principale
Saint-Guillaume

Bar - Hébergement - Réceptions



**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

450 546-4771

info@sercost.com

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume





Un peu d'histoire!

Par: Serge Trinqué

Go Mesdames Go!



Dans la foulée des «balance-ton-porc», des «Moi-Aussi», comme dans les dénonciations d'abus sexuels de toutes sortes, des femmes retournèrent la honte vers les agresseurs: de façon permanente, espérons-le. Sur ce sujet, à ma grande surprise, malgré mes recherches, jamais, au grand jamais, en Nouvelle-France comme en Nouvelle-Angleterre, je n'ai pu trouver un cas de viol imputé aux Autochtones, ni même contre leurs prisonnières. Aucune allusion d'abus dans les comptes-rendus des missionnaires et même des Jésuites qui avaient l'obligation de fournir des comptes-rendus détaillés à leur supérieur général.

Silence également dans les écrits des explorateurs et des voyageurs sur ces questions. Ni Champlain, ni l'abbé Raynal, ou Nicolas Perrot ainsi que Pierre Pouchot, De La Poterie et Boucher de Boucherville n'en souffle mot. Voyons quelques exemples: Radisson, prisonnier des Agniers puis interprète pour les Jésuites chez les Onondagas, parcourra ensuite le pays en quête de fourrures avec Des Groseilliers durant une quinzaine d'années. Or dans ses écrits jamais un mot sur des contraintes sexuelles faites aux femmes, bien qu'il décrit abondamment les différents supplices vus ou subis par lui-même. Adopté par les Iroquois, donc iroquois lui-même, lors d'une expédition au lac Érié où ils cuiront certains ennemis, il écrira dans ses mémoires: «comme des chiens ou des loups affamés, (nous) dévorâmes ces pauvres créatures qui en un instant furent massacrées». (1)

Et au sujet des captifs à ramener au village: «et là-bas de les brûler à notre propre loisir pour la plus grande satisfaction de nos femmes». (1) On repassera pour la délicatesse! Radisson termina ses récits de voyage à Londres, il avoua des scènes de cannibalisme, gravissimes pour des Occidentaux, mais pas un seul mot sur des inconduites sexuelles contre les femmes, ce qui m'induit à penser qu'il n'en a point vu. Rien trouvé dans les archives nationales du Québec (BANQ Pistard). Rien, absolument rien, même chez nos voisins Puritains qui pourtant publièrent plusieurs récits d'enlèvements par les indiens. Dont le premier: Captive des Indiens par Mary Rowlandson, publié en 1682, best-seller, 4 éditions la même année! (2) Où Mary y raconte son enlèvement à Lancaster, survenu en 1675, par les Algonquins Narragansett de Nouvelle-Angleterre.

Prisonnière durant 11 semaines et 5 jours, jamais elle ne fait mention de sévices sexuels, bien que femmes ou enfants sont occis sans état d'âme s'ils ralentissaient la fuite des attaquants. Mary affirme à la page 98: «...seule parmi eux, dormant dans une totale promiscuité, et pourtant aucun d'eux ne se livra au moindre abus ou à la moindre impudicité, que ce soit en parole ou en actes». Le président des États-Unis de 1801 à 1809, Thomas Jefferson, au sujet des Amérindiens déclarait: «Si un homme jeune se découvrait une passion pour les femmes avant d'avoir été à la guerre, il deviendrait la risée des hommes, et serait ridiculisé et méprisé par les femmes. De même, s'il se laissait aller avec une captive, prise à la guerre, ou pis encore s'il usait de violence pour satisfaire son désir, il encourrait une disgrâce indélébile». (3) En fait les prisonniers étaient remis aux mères du clan qui, en général, décidaient de leur sort: l'esclavage, la mort ou l'adoption, selon les besoins du moment.

Évidemment ces mœurs sexuelles respectueuses seront mises à mal par la destruction mentale des peuples Autochtones. Si maintenant, ici, on se plaint des écarts de conduite à l'encontre des femmes, il est à craindre que nous assistons à notre propre déchéance. Regardons la carte économique de la richesse à l'aune de l'émancipation des femmes. En Europe il faut quitter le bassin méditerranéen vers le Nord pour constater: Femmes libérées = Richesses assurées. Partout à l'Équateur la femme est méprisée, partout règne la pauvreté. Et quand richesse il y a, elle ne dépend pas des hommes mais du sous-sol et ne se partage pas. Se priver de l'apport des femmes ce n'est pas se priver de la moitié de l'humanité, mais des trois-quarts, puisque le mâle perd son énergie à la contrôler. On pourrait poursuivre ad nauseam, mais concluons, l'égalité et le respect des femmes est aussi une question économique dont sortiront vainqueurs les nations, et elles seules, qui comprendront cet enjeu.

(1) Chez Septentrion 2001, "Pierre-Esprit Radisson" de Martin Fournier. P.33 (Ra : 67)

(2) Captive des Indiens par Mary Rowlandson. Version française in "Les Éditions de Paris" 1995. (3) in Notes on Virginia Opus citatum p.10



Panier de fromage à vendre au profit de La Fondation Sainte-Croix/Heriot pour l'ascension du Machu Picchu – Pérou.

Campagne de financement rendue possible grâce au partenariat de **La Fromagerie St-Guillaume**.

Produits inclus dans l'offre :

- Fromage suisse sans lactose – bloc de 200g
- Cheddar medium sans lactose – bloc de 200g
- Cheddar 2 ans sans lactose - bloc de 200g
- Monterey Jack sans lactose - bloc de 200g
- Cheddar chèvre doux tomate et basilic - bloc de 200g

Prix de 30 \$ pour cette campagne de financement, payable lors de votre commande.

Auprès de Chantal Ponton : 819-478-5878

Auprès de France Ponton : 819-396-3790 ou 819-314-2947

Important : commande avant le 20 avril 2018 pour livraison le 27 ou 28 avril 2018





On continue l'aventure!

Plusieurs d'entre vous, nous demandent des explications concernant notre défi pour la vie de la Fondation Sainte-Croix/Heriot.

Notre implication dans ce projet est d'amasser 10,000 \$ CHACUNE. Donc nous devons solliciter la population pour arriver à un montant total de 20,000 \$. A travers votre donation, la Fondation pourra continuer à améliorer nos soins et service de santé de notre hôpital et par le fait même de faire l'acquisition d'équipements médicaux et de maintenir et soutenir le niveau d'excellence des installations de Drummondville.

Il faut vous aviser que tous les dons recueillis ne servent en aucun cas à financer notre périple. Au-delà d'un incroyable accomplissement personnel, le Machu Picchu s'avère au préalable une ambitieuse collecte de fonds. Cependant, il faut amasser le montant le plus rapidement possible pour se concentrer par la suite sur notre entraînement.

Nous aimerions vous aviser que vos dons annuels sont toujours acceptés, si vous donniez par le passé à la fondation, continuez à le faire mais pour nous appuyer vous devez mentionner le nom de France Ponton ou Chantal Ponton, lors de l'envoi de votre chèque ou vous pouvez nous appuyer par internet: <http://blogue.fondationsaintecroixheriot.com/machu-picchu/>

Nous pouvons aller chercher votre don en main propre si vous le désirez ou le porter chez France au: 1 rue St-Joseph à Saint-Guillaume. Vous pouvez nous contacter pour des informations supplémentaires, il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

France au 819-396-3790 ou Chantal au 819-478-5878

Merci de votre générosité!

Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
 Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
 C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com
 amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher
 Chaise bistro, pliante et tabouret
 Table et comptoir bistro, ronde et rectangle
 Équipement de cuisson électrique et propane
 Plaque, grill, BBQ, steameuse

Machine à pop-corn, barbe à papa
 Fontaine à punch, bar portatif
 12 trou mini-putt, tombe à l'eau
 Équipement pour tout genre d'événement!

BANQUE NATIONALE

Benoît Fréchette
 Conseiller, Finances personnelles et petites entreprises

☎ 1 819 396-2426 #69016
 ☎ 819 396-0508
 benoit.frechette@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
 100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.

E.D. Réfrigération inc.
 Réfrigération • Climatisation • Chauffage

Eric Drouyn
 Propriétaire
 R.B.Q. 8354-4619-35

Téléphone : **819 477 6273**
 Sans frais : **1 877 677 6273**
 info@edrefrigeration.com
 www.edrefrigeration.com

608 Desloirs
 St-Eugène (Québec) J0C 1J0

CMMTQ
 Corporation des maîtres
 mécaniciens en tuyauterie
 du Québec

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur
 Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel Commercial Résidentiel



Océanne Bourret

Soyez sport!

La passion du hockey...pour les filles aussi!

Je m'appelle Océanne Bourret, j'ai maintenant 20 ans. Laissez-moi vous parler du sport qui me passionne, le hockey. J'ai commencé à jouer au hockey sur glace à l'âge de 4 ans dans l'Association d'hockey mineur des villages à St-David (AHMV). J'étais l'une des seules filles à jouer dans cette ligue. Vers l'âge de 6 ans, mes parents, Esthel Fafard et Michel Bourret, m'ont inscrite à Drummondville, dans la première équipe féminine. J'ai évolué avec cette équipe, les mystiques de Drummondville, jusqu'à l'âge pee-wee. J'ai fait le camp pee-wee AA qui devenait accessible pour les filles. J'ai évolué dans la ligue inter-cité de pee-wee jusqu'à midget AA, avec les Élités de l'Estrie.

Durant mes années dans le hockey mineur, j'ai fréquenté l'école Marie-Rivier de mon secondaire 1 à 5 qui offrait le nouveau programme d'hockey féminin. Ce qui me permettait de faire 3 pratiques supplémentaires sur la glace et de 3 à 5 entraînements par semaine durant l'après-midi. Mon équipe des Élités de l'Estrie, était composée majoritairement de filles de Drummondville, cependant, nous étions jumelées avec Victoriaville et Granby. Grâce à notre complicité acquise depuis très jeune, nous avons remporté saison après saison, plusieurs tournois et Coupes Dodge.



À travers cela, j'ai fait partie de la 48e finale des Jeux du Québec de l'hiver 2013 au Saguenay. Nous avons remporté la médaille d'Or et ce fut une expérience inoubliable. De plus, j'ai fait partie de l'équipe midget AAA, les Honey Bees du Sud. Cette équipe est composée des meilleures filles du Sud, qui comporte Sherbrooke, Drummondville, Victoriaville et Trois-Rivières. Nous avons également remporté la Coupe Dodge avec cette équipe.



Demanche & Fils inc.
Résidentiel et commercial *Entrepreneur général et spécialisé*
 en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordón
 St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tel.: 819 388-7535
 Télécopieur: 819 396-3433

www.demancheetfils.com

facebook.com/demancheetfils

Design avantgardiste, concept unique R.B.Q. 5634-4344-01 APCHA

Les Festins **Gitans**
 Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon
 Traiteur et boucher

344, rue Notre-Dame
 Saint-Germain (Québec)
 J0C 1K0

Tél. : 819 730-0065

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs



Pour continuer, j'ai commencé mon cégep à Drummondville en 2015, ainsi j'ai pu jouer ma 3e année midget avec les Élités. Par la suite, en 2016 j'ai décidé d'aller jouer Collégial pour les Patriotes de St-Laurent à Montréal. J'ai évolué avec cette équipe pendant 1 an. J'ai adoré cette expérience, mais pour des raisons d'avenir, j'ai décidé de me concentrer sur mes études à Drummondville. Donc, cette année je suis allée jouer avec ma petite sœur Camélia, pour la première fois, qui évolue dans le Junior A, à Drummondville et je comble ma passion en jouant au dekHockey dans plusieurs équipes.



Pour finir, j'ai appris beaucoup avec le hockey. J'ai su devenir responsable, disciplinée et persévérante. C'est certain que ce sport demande beaucoup de sacrifices et d'efforts, mais ça en vaut la peine. J'ai eu énormément de coachs à travers mon parcours et je les remercie chacun d'entre

eux de m'avoir encouragée et fait en sorte que je me dépasse jour après jour. Aussi, il est important de vous dire que sans le soutien et l'appui de mes parents, je ne serais jamais là où que je suis en ce moment. Les pratiques à 6h du matin, les milliers de tournois, les rencontres, bref, mes parents ont sacrifié énormément de temps afin de me permettre d'évoluer et de me rendre où que je suis présentement. Le hockey est ma passion et le restera pour toujours!

Océanne Bourret

coordonnatrice: Mélanie Rochefort



F. Dugas
Électricien

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819-396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net
9143-9646 Québec inc.

Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR

RBQ: 8341-3054-34

APCHA

- Entrepreneur spécialisé en:
- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement:
Canoxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures,
portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

ÉMONDAGE

Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034

Alimentation

Par : Marie Crépeau



«Il n'y a pas de fin dans la nature; chaque fin est un commencement» Ralph Waldo Emerson

L'hiver tire enfin sa révérence, et c'est sans grande peine que nous le laisserons s'effacer. Bientôt les champs semés embelliront nos campagnes: céréales, soya, maïs, pâturages... nous offrirons des paysages bucoliques.

L'agriculture nous fournit dorénavant du soya, maïs et canola OGM – pour organisme génétiquement modifié. Bien que la plupart des céréales et légumineuses OGM soient réservées à l'alimentation animale, il est possible d'en retrouver un faible pourcentage dans les aliments préparés. Exception faite, le tofu demande un soya pur, sans OGM. La couleur du hile pâle (petite tache sur le grain) est gage de qualité du tofu blanc. Sachez que pour l'agriculteur, les défis sont de taille pour produire des récoltes sans OGM. Les produits de la terre cultivés avec OGM facilitent grandement le travail: résistance à certains insectes, herbicides et parfois une plus grande valeur nutritive sont des avantages plus qu'attrayants.



Les recherches n'en finissent plus de nous vanter les bienfaits de la diversification alimentaire. Nos goûts et besoins se figent au gré de nos connaissances et de notre âge. Bien-sûr, nos besoins changent au fil de notre maturité. Le soya est certainement LA légumineuse à adopter dans notre alimentation. Riche en protéines végétales, elle fournit de bonnes sources d'isoflavones (propriétés pseudo-oestrogéniques) facile à se procurer, coût minime, elle offre un éventail de produits alimentaires.

Le tempeh: concocté à partir de soya trempé, cuit et fermenté à l'aide d'un champignon (*Rhizopus oligosporus*) environ 24 heures. Le bloc de tempeh sera recouvert de «bonnes moisissures» blanches, un peu comme un fromage Brie ou Camembert. Son goût terreux aux arômes de champignon-noisette en fait un aliment apprécié, très protéiné et riche en vitamines B6, B12, B13, cuivre, potassium, calcium, magnésium, zinc, phosphore, acide folique et fibres. Le tempeh est un super aliment à lui seul.



Le miso: pâte fermentée de 3 mois à 3 ans. On la fabrique à partir de fèves soya. La fermentation lente favorisera la production de petites quantités d'alcool et d'acide lactique, conservateurs naturels. Un miso fermenté très longtemps sera foncé et salé. Probablement à cause de ses bienfaits antitoxiques 75% des Japonaises débutent leur journée avec une soupe au miso. À découvrir dans nos magasins d'aliments naturels!



Sauce Tamari: Sauce japonaise (sauce soya: sauce chinoise) plus épaisse, foncée et parfumée. À l'origine, la sauce Tamari désignait le liquide libéré lors de la fabrication du miso (rien ne se perd!) Aurait des pouvoirs médicinaux tels alcalinisation du pH sanguin grâce à son potentiel minéralisant. On l'utilise comme condiment et nul besoin de vous souligner que sa teneur en sel en fait un ingrédient à utiliser modérément.



Le natto: Aliment anti fracture des Japonais consommé depuis 2000 ans. Fabriqué à base de soya fermenté à l'aide de la bactérie *Bacillus Subtilis Natto*. Source de vitamine E, probiotiques, lécithine, K2 MK-7 cette vitamine a le pouvoir de stimuler une hormone (ostéocalcine) ayant la capacité de fixer le calcium des os du corps humain. La biodisponibilité élevée du calcium rend cet aliment très intéressant. Ce n'est pas tout d'avoir une source élevée, l'assimilation demeure primordiale. Le natto aide à réduire le risque de maladies cardio-vasculaires grâce au processus de lacto fermentation. Il possède une enzyme spécifique : la natto-kinase. Cette enzyme détient la faculté de dissoudre les caillots sanguins et empêche donc l'athérosclérose. Au risque de radoter, la fermentation des aliments les rend souvent plus attrayants pour la santé. 15 à 20 grammes de natto par jour comblerait les besoins de protection.



On le consomme accompagné de riz, dans les soupes, dans une feuille de nori (algue rouge du Japon). Cet aliment sain demeure difficile à trouver outre les épiceries japonaises. Malheureusement, son aspect un peu gluant en rebutera plusieurs. Je vous laisse à vos découvertes en vous proposant un petit végé pâté que je me suis amusée à cuisiner et à déguster. Une de fille végétarienne me stimule à découvrir des façons diverses de manger végé...

Végé pâté

- 1 oignon haché
- 3 gousses d'ail pressées
- 2 c. à table d'huile d'olive
- ¾ tasse de lentilles (j'ai utilisé les Dupuy)
- ¼ tasse de levure alimentaire (pas la levure à pain!) achat chez Bulk Barn
- 1 c. à thé de sauce Tamari
- 2 tasses de bouillon (légumes ou autre de bonne qualité)
- Cannelle, sel poivre du moulin au goût




Suer l'oignon et l'ail dans l'huile d'olive. Ajouter les lentilles et le bouillon. Couvrir et mijoter 30 à 45 minutes ou, jusqu'à ce que les lentilles soient tendres. Laisser tiédir le mélange, ajouter la levure alimentaire et les assaisonnements. Si désiré, écraser au pilon ou passer au robot culinaire. Assurément bon!



Doux printemps!
«Rien n'est plus propice à l'estime et à la confiance en soi que la réalisation.»

Marie Crépeau



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738



LES CONSTRUCTIONS
InéMax
 RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux (819)396-3527	Martin Cournoyer (819)475-6568
----------------------------------	-----------------------------------

coiffure
cynthia

Cynthia Charest
819.396.2439
 160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

Heures d'ouvertures

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :



La Clé Beauté
 Salon esthétique

Caroline Léveillé,
 esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage
 Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
 Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0





Activités et autres informations du CRSG Inc.

Ce qui est à suivre prochainement!

- 1. Calendrier des activités à venir:** Il est possible que les dates changent sans préavis. De plus, il peut y avoir des ajouts d'activités.

Avril 2018							Mai 2018								
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
13							1	18		1	2	3	4	5	6
14	2	3	4	5	6	7	8	19	7	8	9	10	11	12	13
15	9	10	11	12	13	14	15	20	14	15	16	17	18	19	20
16	16	17	18	19	20	21	22	21	21	22	23	24	25	26	27
17	23	24	25	26	27	28	29	22	28	29	30	31			
18	30														
Avril:							Mai:								
7: Spectacle de danse							10: Ciné-nocturne								
4: Club de marche et course du CRSG							20: Mini tournoi de basket								
							21: Début ligue de soccer								

- 2. Inscriptions des activités sportives et autres:** *Vous pouvez toujours inscrire vos enfants directement au Centre Récréatif sur les heures d'ouverture. Si vous avez des questions, vous n'avez qu'à nous contacter au 819-396-0151 ou par courriel:*

coord.crsg@gmail.com

(Des frais de retard de 20\$/ personne s'appliqueront après le 30 avril.



3. Saison de soccer 2018:

Jour des parties:

École: Jeudi (heure à déterminer), **Atome:** Mardi à 18 h 30,

Pee-Wee: Mardi à 19 h 30, **Bantam:** Mercredi 19 h et (quelques lundis)

Dates importantes:

Début de la saison pour les catégories: Atome, Pee-wee, Bantam:

Semaine du 22 mai 2017.

Formation des arbitres et entraîneurs: 12 mai 2018, de 9 h à 13 h.

Tournoi de fin de saison: 15 au 19 août 2018 à Yamaska

Party de soccer à Saint-Guillaume:

Dimanche 26 août 2018 de 16 h à 20 h.



4. Réservation de salle:



Réservez votre Salle au CRSG Inc.

VOUS AVEZ UN ÉVÉNEMENT À SOULIGNER, LE CRSG INC. VOUS OFFRE SA SALLE.
VOUS POUVEZ ACCUEILLIR JUSQU'À 75 PERSONNES À L'INTÉRIEUR.

Styles d'événements:



*Anniversaire de mariage,
Party de fête,
Réunion de famille,
Réunion,
Baptême, shower,
Etc.*

Services:

- Une grande salle et une petite salle avec: ping-pong, baby-foot et hockey table.
- Une cuisine bien équipée.
- Accès aux services sur le site du CRSG Inc.
- Petite chaîne stéréo et télévision.



Nouveaux Tarifs:

Pour une réservation de 4 h et moins, le tarif est de **60\$**.
Pour plus de 4 h, le coût est de **100\$**.

*Si vous avez du matériel style modules gonflables, il est possible que le coût de location puisse augmenter.
Il est également de votre responsabilité de vous munir d'un permis d'alcool.

Comment réserver:

Veillez contacter le coordonnateur du CRSG Inc.
No. Tél : 819-396-0151
Courriel : coord.crsg@gmail.com



Facebook : Afin de suivre la programmation des activités 2018, nous vous invitons à aller consulter notre page FB et bien sûr, aimez-la pour rester informé.

Infos:

Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider. 819-396-0151 / coord.crsg@gmail.com



Jaclyn Joyal

Nous joindre:



819 396-0151



Centre récréatif Saint-Guillaume



centrersg@gmail.com - coord.crsg@gmail.com



NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*



L'amitié !

Vous rappelez-vous vos années à l'école primaire ? Comme la plupart des gens, vous vous souvenez sans doute plus d'anecdotes ou de situations vécues avec vos compagnons de classe que vos apprentissages et activités scolaires proprement dites. L'adhésion à un groupe revêt une grande importance pour combler le besoin inné de socialisation de l'enfant. Donc, l'école devient un lieu privilégié: l'enfant parvient à se libérer davantage de sa dépendance affective à l'égard de ses parents et de sa famille pour tisser des relations amicales avec ses amis. Parmi ses pairs, il se développe une nouvelle identité, il découvre qu'il n'est plus aimé gratuitement et inconditionnellement, contrairement à ce qui se passe avec ses parents. Il doit apprendre à se faire aimer des autres et à aimer les autres. Il découvre les règles et les valeurs de la vie en groupe, qui sont différentes de celles de sa famille, et à l'importance du respect de ces règles pour se faire accepter. Pour les enfants, les relations sociales ont une valeur affective souvent plus importante que les apprentissages scolaires. Même si ce sont ses dernières qui sont favorisées par l'école, il est essentiel que l'enfant apprenne à coopérer avec les autres membres d'un groupe, car les premières relations qu'il tisse avec ses camarades préfigurent celles qu'il cultivera durant toute sa vie.

Apprendre la coopération

Pour les enfants d'âge scolaire, ils choisissent leurs compagnons en fonction du jeu ou de leurs intérêts pour des activités précises et non pour l'identité de son ami. Vers l'âge de 7 ans, l'enfant acquiert la pensée logique et devient moins égocentrique. À cet âge, les enfants reposent leurs choix sur les qualités qui sont valorisées de part et d'autres. N'étant plus centré seulement sur sa satisfaction de ses désirs, il peut considérer les opinions et désirs d'autrui.

Donc, l'enfant apprend à raisonner grâce à ses échanges avec ses amis.

Il peut modifier ses désirs et son point de vue en fonction de ceux des autres. Grâce au groupe, l'enfant a un sentiment d'appartenance dans sa communauté et il peut comprendre les relations logiques et causales entre ses actions et les conséquences de celles-ci sur la vie du groupe. C'est ainsi que se développe de plus en plus sa conscience sociale.

Acquérir une conscience sociale

L'enfant doit apprendre à prendre conscience de la présence des autres et à décoder les attitudes, les gestes, les paroles de ses amis, pour les interpréter et adapter son comportement en fonction de la réalité sociale. Certains enfants ont de la difficulté à répéter les comportements approuvés en groupe sourire, gentillesse, partage, coopération et générosité. Ainsi, les enfants dominateurs, agressivité, refus du partage, domination, recherche d'attention de soi sont mal acceptés parce qu'ils ont du mal à prendre en considération les sentiments, les idées et les opinions de leurs camarades, qui vont parfois à l'encontre de leurs intérêts.

Développer son estime de soi sociale

Pour avoir une bonne estime de soi sociale, l'enfant doit considérer qu'il est important aux yeux des autres. Les enfants exercent les uns sur les autres une influence que les adultes n'ont pas sur eux. Cette influence positive ou négative se répercute sur l'estime de soi de l'enfant, qui apprend le partage et la coopération. Il apprend aussi à assumer des responsabilités pour le groupe et à évaluer ses forces et ses difficultés de façon réaliste.

Plâtrage Beaucage

Isabelle Beaucage plâtrière

- Tirages de joints
- Réparation de surfaces

Cell: 819-461-1944
Beaucageisabelle@gmail.com
Facebook

Les Costumes Sissi

259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1Ko

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

Devenir un être social

Plus l'enfant participe à une variété d'activités avec les mêmes camarades, plus il a de chances de mieux les connaître et de nouer avec certains d'entre eux une véritable amitié. Les amis sont pour l'enfant à la fois des modèles ou des repères en fonction desquels il adapte son comportement et une source de valorisation et d'estime de soi.

Entre 7 et 12 ans, le groupe d'amis permet à l'enfant d'améliorer ses habiletés sociales qu'il a acquises au contact de ses parents. Il doit apprendre à se faire une place au sein du groupe. Quant aux parents, ils peuvent l'aider en lui transmettant des valeurs telles que le respect des différences, la résolution pacifique des conflits, la générosité et la coopération, et bien sûr, en lui servant de modèles pour ce qui est du respect et de ces valeurs.

Dans ses relations sociales, l'enfant doit apprendre à s'adapter aux règles du groupe, à s'affirmer et à assumer des responsabilités pour et avec son groupe d'amis. Et c'est grâce à l'appui de ses amis, qu'il arrivera à se dégager de son égocentrisme en acquérant une conscience sociale, à canaliser ses pulsions et à mettre ses habiletés particulières aux services des autres.

Source: Le site internet Naître et Grandir.com

Par: *Karine Duchesne*

**PIÈCES
D'AUTO ML**



**Vente & Achat
d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ**

Tél. (819) 396-1628
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0



Bonjour à tous,

Le printemps est à nos portes et le CDL a pour projet cette saison d'installer le piano que l'on a reçu en cadeau sur l'îlot du Repère Tranquille là où il y a les tables de pique-nique. Pour ce faire, on aménagera un gazébo pour le mettre à l'abri des intempéries. Celui-ci servira aussi de mini scène pour l'avenir ou simplement d'un espace à l'ombre pour ceux et celles qui voudront y faire une petite pause. On prévoit être capable de réaliser le tout d'ici l'été. Du Repère Tranquille, il pourra s'échapper de doux airs mélodieux que les pianistes de tous genres pourront nous faire entendre au gré de leurs inspirations du moment.

Un autre projet un peu moins stimulant mais combien nécessaire sera de refaire le trottoir du Repère Tranquille pour enlever les petites roches qui causent des désagréments à plusieurs résidents voisins du parc. Nous en sommes à l'étape des soumissions et des idées pour trouver le compromis acceptable. À SUIVRE...

Guyline Lacharité - CDL Saint-Guillaume



Place à nos journalistes 2017 - 2018

Un hibou pas comme les autres!

Merci aux femmes du Cercle des Fermières pour leur temps, leur conseil, leur patience, leur dévouement et leur générosité. Avec leur complicité les élèves inscrits à l'activité ont assemblé des pièces de feutrine pour la confection d'un magnifique hibou. Une belle expérience enrichissante pour tous!



Poisson d'avril!

Bonjour, ce mois-ci, j'avais envie de vous parler de la fameuse fête du poisson d'avril. On sait tous que cette journée nous fait très rire à cause de son tour traditionnel qui est de coller un poisson en papier dans le dos d'une personne de notre choix. Mais personne ne sait d'où vient cette fête comique. Je vais vous en apprendre plus avec une petite recherche internet que j'ai fait.

Selon le site Parents Momes et Wikipédia, le poisson d'avril vient des années 1564. À l'époque, le début d'année commençait le 1er avril. Mais le roi Charles IX décida de modifier le calendrier et de débiter l'année le 1er janvier. Beaucoup de gens avaient de la difficulté à s'habituer alors ils continuèrent de s'offrir des cadeaux le 1er avril. Pour se moquer d'eux, quelques personnes ont eu l'idée de leur offrir de faux cadeaux, donc des blagues et des farces. Alors à partir de ce jour-là, tout le monde prit l'habitude de se faire des blagues et des farces le 1er avril. Il existe plusieurs théories à propos du nom du poisson d'avril. Mais celle que j'ai choisi raconte qu'au début du mois d'avril la pêche était interdite donc, certains avaient eu l'idée de faire des farces aux pêcheurs en leur offrant de faux poissons. Voilà comment le poisson d'avril est né.

Maintenant, il va être drôle que je vous raconte quelques blagues à faire lors de cette journée.

- Remplacer les piles de la télécommande par des petits poissons en papier.
- Coller des yeux qui bougent sur tous les produits du frigo.
- Mettre du dentifrice blanc à la place du crème des Oréo.
- Remplacer le sucre par du sel.
- Mettre du sel sur les brosses à dents de ton frère, ta sœur ou tes parents.
- Échanger les draps du lit de deux membres de ta famille.
- Finalement, en cas de secours, tu peux toujours coller un poisson en papier dans le dos d'une personne!

Fondue à l'érable

Vous aimez la fondue? Voici une toute autre version pour vous sucrer le bec pendant le temps des sucres. Nous avons eu la chance d'y goûter lors de notre dîner de rédaction. Quel délice!

Voici notre recette pour profiter de notre richesse... le sirop d'érable du Québec.

**Les ingrédients**

250 ml (1 tasse) de sirop d'érable
125 ml (1/2 tasse) de crème a cuisson 35%
125 ml (1/2 tasse) de lait concentré sucré
15 ml (1 c. à soupe ou 2) de fécule maïs
Muffins à la vanille et fraises ou fruits de votre choix

**La préparation**

1. Dans une casserole, chauffer du sirop d'érable de 5 à 8 minutes à feu doux.
2. Verser la crème et le lait concentré. Porter à ébullition.
3. Dans un petit bol, délayer la fécule de maïs dans un peu d'eau froide. Verser dans la casserole.
4. Transférer la fondue dans un caquelon et déposer sur le réchaud. Server avec les fraises, les fruits et les muffins.



Bonne dégustation et bon temps des sucres à tous!

Mathilde Bélanger et Marianne Lepage

L'élève du mois..Audrey Bélanger!

Je vais vous parler d'une personne importante pour moi. C'est pour ça que je l'ai choisi comme élève du mois. Cette personne se nomme Audrey Bélanger, elle a eu 11 ans le 11 septembre 2018. Elle est vraiment une élève modèle. Elle est toujours à l'écoute des autres et est toujours disponible pour ses bonnes amies. Elle est discrète, brillante, respectueuse, sensible et affectueuse.



C'est une excellente amie qui ne juge pas et je l'aime beaucoup. Nous avons, en commun, notre rire particulier... celui qui se rapproche d'un âne manquant d'air!

Léa Sergerie et Audrey Bélanger

Pour en connaître davantage sur Audrey, voici quelques questions que je lui ai posées.

Quelles sont tes passions?

Taquiner ma sœur et donner de l'affection à ma famille.

Quels sont tes sports préférés?

Le vélo et le tennis.

Quel est ton animal préféré?

Le chat, j'en ai un et il s'appelle Fudge.

Quel est ta matière préférée à l'école?

J'aime beaucoup les maths.

Quel est ton repas préféré?

Le spaghetti à maman et la salade.

Léa Sergerie





À la découverte des mustang!

Le printemps arrivé, j'aimerais tellement voir des chevaux sauvages sortir de leur cachette. Je vais justement vous parler de leur histoire. Le cheval sauvage du Nord-Ouest américain ou mieux connu sous le nom de MUSTANG était chassé et même abattu par les pionniers car il était impossible de les dresser. Les pionniers se servaient de la viande que leurs rapportaient ces indomptables créatures en les abattant pour nourrir leur propre troupeau et eux-mêmes également.



Au fil des années, ce majestueux cheval fut sur le bord de l'extinction. Ce qui les poussèrent à se retirer plus dans l'Ouest américain. Quelques années plus tard, en 1971, une loi fédérale américaine fut adoptée pour protéger les Mustang. Mais ici au Canada aucune loi protège ces chevaux. Aujourd'hui selon plusieurs hypothèses, cette merveilleuse race serait éteinte mais moi j'espérerais tout le contraire.

Jolianne Provost



Groupes des raquettes et des balles de Pickleball

Julie Carrier, une enseignante motivante et dévouée!

Bonjour, je vais vous parler d'une de mes meilleures profs. Elle s'appelle Julie Carrier. Elle a gradué en 2002 et elle enseigne dans la classe de 2^{ième} année depuis 8 ans et demi à Saint-Guillaume. Laissez-moi vous présenter mes plus beaux souvenirs passés dans sa classe. Je me souviens que nous avons eu un stagiaire et qu'à la fin de son stage, Julie avait décidé de lui faire une journée spéciale. Nous avons mangé de la pizza, de la poutine et des frites. Nous avons fait une heure de badminton, écouté un film et écrit un livre. C'était très cool! En fait, Julie est une enseignante très créative avec toujours pleine de bonnes idées pour nous enseigner. Une fois, elle a utilisé des croissants pour nous faire comprendre l'ordre croissant et décroissant en les faisant chauffer au four micro-ondes. Après, miam, on pouvait les manger. Cette année, j'ai su qu'elle a utilisé des Froot Loops pour apprendre à compter. Les élèves ont toujours des surprises impressionnantes.

Elle adore faire participer les élèves à la correction des exercices et elle aime faire des blagues. Nouvellement, cette année, elle permet à ses étudiants de s'asseoir sur une chaise roulante ou des ballons. Elle trouve aussi des moyens pour que les élèves apprécient la lecture, comme lire dans une grosse coquille enveloppante ou sur des gros poufs. Aussi ils peuvent utiliser un espèce de tuba qui se nomme le Toobaloo pour lire à voix haute sans déranger. Julie pige des noms pour que les amis puissent dessiner la page couverture du livre qu'elle leur a lu. Même qu'elle travaille les nombres pairs d'une façon très drôle... avec des BAS !!! Elle aime beaucoup nous faire chanter et nous faire vivre de belles expériences.

Dans ses temps libres, Julie aime aller au cinéma, écouter des films, penser à ses élèves et jouer au tennis. Mais par-dessus tout, elle adore les bonbons. C'est son petit faible! En plus, Julie apprend aux jeunes de 3, 4, 5 et 6 année de l'école à faire du badminton et du Pickleball. Merci Julie de m'avoir enseigné et m'avoir laissé de si beaux souvenirs!

Florence Pitre





Les coquilles et les poufs pour des temps lecture



Le toobaloo pour lire à voix haute.



Nos équipes sportives en vedette à Drummondville
Tournoi de mini-basket et mini-handball
à l'école secondaire Marie-Rivier 2018



Nos deux équipes de basketball ont aussi gagné le concours d'habiletés. Des grands champions! Bravo! Merci à nos enseignants-entraîneurs pour leur temps et belle énergie!

Médaille d'ARGENT pour notre équipe masculine
M. Martin Pelletier, Malik Piché, Anakin Mas, Olivier Fafard-Vaillancourt, Mme Karine Parenteau, Philip Gravel, Simon Dupré, Ludovic Bolduc, Maxime St-Cyr

Médaille d'OR pour notre équipe féminine
Laurie Patenaude, Justine Vachon, Mya Provencher, Mélyna Paradis, Maika Roy, Zorah Piché, Léa Sergerie, Ariane Lalancette



Médaille d'ARGENT pour notre équipe mixte de handball.
Élizabeth Cadieux-Pépin, Florence Béland, Florence Tessier, Madyson Blanchette, Ulysse Giroux, Samuel Breton, Alejandro Mas, Matis Glaude





À la mémoire de...

Françoise Viens Thibault, 1935 - 2018



À Drummondville, le 27 février 2018, est décédée à l'âge de 82 ans Mme Françoise Viens, épouse de M. Roger Thibault, demeurant à Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au Crématorium Yves Houle. Une célébration liturgique a eu lieu le samedi 10 mars au Centre Funéraire L.O. Ponton Yves Houle de Saint-Guillaume.

Outre son époux M. Roger Thibault, Mme Viens laisse dans le deuil ses enfants: Lucie (feu Louis Bourret), Éline (Luc Laramée) et Nathalie (Guy Bonin), ses petits-enfants: Sylvain, François, Marie-Ève, Mélodie, Jonathan, Félix et Jasmine-Alice, ses arrière-petits-enfants: Fey, Kelyane, Harley-Ann et Sophie, son frère et ses soeurs: Laurent (Louisette Marticotte), Janine et Carmen (Raymond Leclerc), ses belles-soeurs Madeleine Thibault, Judith Thibault (Claude Thibault) et Mireille Brodeur (feu Gaston Thibault), ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis. Des dons à la Société Canadienne du Cancer et/ou à la Fondation Sainte-Croix/Hériot seraient appréciés.



Jean-Paul Lanoie, 1926 - 2018



À Drummondville, le samedi 17 février 2018, est décédé à l'âge de 91 ans et 11 mois M. Jean-Paul Lanoie, époux en 1ère noces de feu Fernande Parent et en 2e noces de feu Irène Cournoyer et l'ami de Mme Marie-Rose Thérout, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles ont eu lieu le vendredi 9 mars en l'église de Saint-Guillaume.

M. Lanoie laisse dans le deuil outre son amie Mme Marie-Rose Thérout, ses enfants: Marguerite Lavallée (Gilbert Gaudet), Claude Lanoie (feu Hélène Picard – Pierrette Beaugard), Claire Lavallée (Patrick Théberge), Murielle Lanoie (Jean-Pierre Roy) et feu Alain Lanoie (Lucie Doyon), ses petits-enfants: Isabelle, Jean-François, Patrick, Benoit, Julie, Bruno, feu René, Ghislain, Mathieu, Martin, Dominique, Luc, Nadia, Éric, Christine et Michael, ses arrière-petits-enfants, ses frères et soeurs, beaux-frères et belles-soeurs: feu Réjeanne Lanoie (feu Fernand Doyon), Gabrielle Champagne (feu Julien Lanoie), feu Réal Lanoie (feu Fernande Doyon), Lise Généreux (feu Rémi Lanoie), feu Hervé Lanoie, feu Claire Lanoie, Yvette Lanoie (feu Fernand Charpentier), feu Léo Lanoie (feu Jacqueline Marcoux), Bertrand Lanoie (Micheline Amyot), feu Lévis Lanoie, Lise Lanoie (Jean-Claude Bernard), Cécile Morel (feu Sylvio Lanoie), feu Jacqueline Lanoie et feu Jean-Guy Lanoie, ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis. Des dons aux soins palliatifs de l'Hôpital Sainte-Croix de Drummondville seraient appréciés.



Ordre des Denturologistes du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojfperrault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)





Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Télec.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

- RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL -

9136-2608 Québec inc.

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca





Suzanne Trudel Pelletier, 1940 - 2018

Lucien Duhamel, 1932 - 2018



Au CISSSME Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe, le 15 janvier 2018, est décédée madame Suzanne Trudel à l'âge de 77 ans. Elle était l'épouse d'André Pelletier. Les funérailles ont été célébrées le samedi 20 janvier 2018 en la Cathédrale de Saint-Hyacinthe, suivies de la crémation au Crématoire Lalime.

Outre son époux, la défunte laisse dans le deuil ses enfants: Loraine Aussant, Jocelyn (Évelyn Péladeau), Daniel (Manon Laval-lée), Mario (Carolyn Morelli) et Martin (Valérie Laroc-que) ses petits-enfants: Louis-Paul, Elaina, Brian, Olivier, Victor, Camille, Théodore, Kelsey, Baptiste et Léo, ses arrière-petits-enfants: Coralie et Félix. Lui survivent éga-lement ses frères et sœurs: Janine (Gérard Fluet), Nicole (Bernard Gonthier), Thérèse (feu Jean-Guy Fontaine), feu Roger (Henriette), feu Denis (Nancy), Yves (Céline Bernier) et Yvon (Johanne Laplante), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, autres parents et amis. Des dons à la société Parkinson du Québec et la fondation Québécoise du Cancer seraient appréciés.



À Drummondville, le 25 février 2018, est décédé à l'âge de 86 ans, M. Lucien Duhamel, époux de feu Rita Chapdelaine, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles ont eu lieu le samedi 24 mars en l'église Saint-Guillaume.

M. Duhamel laisse dans le deuil ses enfants: Céline (Michel Joyal), Yves (Nicole Brault), Gilles, Sylvie (Steve Dupuis). Ses petits-enfants: Pierre-Luc, Guillaume, Marc-André, Sabrina, Cindy, Mickaël, Vincent. Ses arrière-petits-enfants. Ses frères et sœurs: Brigitte (feu François Petit), Eddy (Francine Deslandes), Yvette (feu René Lacharité). Sa belle-sœur: Céline Janelle (feu Marcel Duhamel). Ses beaux-frères: Bertrand Chapdelaine (Denise Luneau), Yvon Chapdelaine (Marie Brouillard). Ses neveux, nièces et autres parents et amis. Des dons à la Société Alzheimer seraient appréciés.



Service d'écoute



Une oreille attentive à la portée de la main

819 477-8855

8h30 à 20h00, 7j/7

Soutien aux endeuillés et aux proches de personnes suicidaires

Différents services s'offrent à vous



Services de préventions suicide

819 477-8855
24h/7 jours



Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
819 396-2102

Drummondville
819 478-0222

Sans frais
1 800 561-2881

Info-décès
819 477-1114

www.yveshoule.com



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JQH 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE