

# Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



Édition 2018  
Janvier



Santé, bonheur, prospérité Saint-Guillaume !

Votre conseil municipal vous souhaite  
**BONNE ANNÉE !**

Photo: Marie-Eve Perreault

Ça se passe

**ICI!**

Bonne lecture!

10 janvier  
12 janvier  
26 janvier  
3,4 février

Réunion  
Bingo  
Soirée dansante  
Cueillette de fonds

Cercle de Fermières  
Club FADOQ  
Club FADOQ  
Paralyse Cérébrale

Salle de l'École  
Salle de l'Âge d'Or  
Salle de l'Âge d'Or  
Saint-Guillaume

# Services communautaires



**URGENCE?**  
Composez le  
**9-1-1**  
OU LE **310-4141**  
Cellulaire **\*4141**

**URGENCE**  
PREMIER RESPONDANT  
ST-GUILLAUME  
9-1-1

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937

**Québec**

## Communauté Sainte-Famille

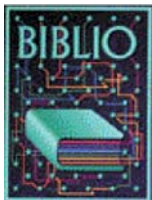
Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

### Horaire des messes

Samedi: 16h30  
Dimanche: 9h00

### Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



## Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier  
Mardi: 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi: 19h00 à 20h30  
Samedi: 10h00 à 11h30



## Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



## École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Renée Lamarche



## PAVILLON DE l'Assuétude

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca

# info Saint-Guillaume

L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.  
Pour le mois de janvier: 770 exemplaires.  
Réception des textes:

Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste

Courriel: [jocelyn.janelle@tellaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellaie.net)

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

## L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-473-0831	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Marie-Pierre Hamel	infographiste
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Chantal Morin	rédaction
Nancy Caissy	rédaction
Marie-Ève Perreault	photos
Maurice Benoit	chronique santé
Serge Trinque	chronique histoire

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

## DATE LIMITE

RÉCEPTION DES TEXTES:

22 janvier



Page couverture janvier 2018

Nos élus(es) vous souhaitent une bonne année 2018

**AVIS:** Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



**Municipalité de Saint-Guillaume**

106, rue St-Jean-Baptiste  
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
 Téléphone: (819) 396-2403  
 Télécopieur: (819) 396-0184  
 Courriel: [info@saintguillaume.ca](mailto:info@saintguillaume.ca)  
 Site web: [www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)  
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

**Membres du conseil**

- Robert Julien - maire
- Francine Julien - siège #1
- Christian Lemay - siège #2
- Dominique Laforce - siège #3
- Claude Lapolice - siège #4
- Jocelyn Chamberland - siège #5
- Luc Chapdelaine - siège #6

**Directrice générale - secrétaire-trésorière**

**Directrice générale adjointe**

Véronique Trudel

**Inspecteur municipal**

Alain Laprade

**Directeur service incendie**

Simon Benoit

**Inspectrice en bâtiment et environnement**

Annick Vincent

**Aide-inspecteur**

Yannick Roy

**Horaire régulier**

**Heures d'ouverture du bureau :**

Lundi au jeudi - 8h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Vendredi - **FERMÉ**

**Conseil:**

Lundi, 8 janvier 2018 - 19h30

**Calendrier des cueillettes  
janvier 2018**

**Ordures (noirs) - mardi - 2, lundi -15, 29 janvier**  
**Recyclage (verts) - jeudi - 4, 18 janvier**

La collecte des ordures (bacs noirs)  
 - les lundis toutes les deux semaines.  
 - recyclage (bacs verts) -  
 les jeudis toutes les deux semaines.  
 Voir les dates ci-dessus.



Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

### Info transport

**Travaux routiers**  
**Conditions routières**  
**Caméras de circulation**  
**et davantage...**

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



**Municipalité de Saint-Guillaume**  
**Site officiel**

**Info Saint-Guillaume**

[www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)



### Mot du maire

Beaucoup de temps et d'énergie ont été déployés le mois dernier à la préparation du budget 2018. Chaque poste a été scruté et analysé afin de pouvoir présenter un budget équilibré répondant à nos besoins ainsi qu'à la capacité de payer de nos citoyens. Il faut faire des choix tout en se souciant de nos besoins à court et long terme.

J'aimerais remercier les employés(es) et membres du conseil pour leur collaboration et à leur contribution, merci particulier à Véronique pour son implication et sa disponibilité.

Un petit rappel vous informant que l'entente de service "Accès-loisir" avec la ville de Drummondville se poursuit, à vous d'en profiter en vous procurant la carte nécessaire. Même chose en ce qui a trait à la possibilité du remboursement en partie ou totalité de la taxe de non-résident payée pour les jeunes qui sont inscrits pour les activités à l'aréna Saint-David. Pour plus d'informations, communiquez avec le bureau municipal à partir du 8 janvier.

Le mois de janvier sera aussi en partie consacré à finaliser la composition de différents comités de travail qui seront appelés à approfondir des dossiers et d'apporter des propositions et des projets à la table du conseil.

Le processus de remplacement de la Direction générale poursuit son cours et des rencontres avec des candidats(es) auront lieu afin de finaliser notre démarche.

Je profite de l'occasion pour vous confirmer la nomination de M. Simon Benoit au poste de Directeur du service sécurité incendie de Saint-Guillaume. M. Benoit peut compter sur l'appui des membres de sa brigade ainsi que celui du conseil municipal dans ces nouvelles fonctions.

Nouvelle année, nouveau défi!

**Que 2018 vous apporte à tous, joie, santé et bonheur!**

*Robert Julien, maire*

### Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

***Au plaisir de vous rencontrer bientôt!***

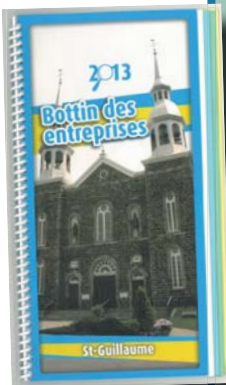
Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: [www.municipalite-st-guillaume.qc.ca](http://www.municipalite-st-guillaume.qc.ca).



Services  
maintenant offerts

**24<sup>h</sup>/24**

Aide, écoute  
et renseignements

**1 888 505-1010**  
[gaiecoute.org](http://gaiecoute.org)



**GAI ÉCOUTE**

Pour les personnes  
concernées par la  
diversité sexuelle  
et de genre

## TAXE DE NON-RÉSIDENT 2018

**Remboursement d'une partie de la taxe payé  
comme non-résident 2018 pour les activités de hockey  
mineur à l'aréna du Centre Récréatif Saint-David  
de la municipalité de Saint-David**

Plusieurs jeunes de moins de 18 ans pratiquent des activités de loisir à l'extérieur de Saint-Guillaume puisque ces activités ne sont pas offertes sur le territoire de la municipalité.

Cette année, la municipalité de Saint-Guillaume remboursera un montant pouvant atteindre 100 % de la taxe payée pour l'activité de loisirs de hockey pratiquée à l'aréna du Centre Récréatif Saint-David à Saint-David.

Ce remboursement vise tous les jeunes de moins de 18 ans demeurant à Saint-Guillaume à la date de la demande. Pour la période du 1<sup>er</sup> décembre 2017 au 30 novembre 2018, les demandes de remboursement devront **être déposées au plus tard le 30 novembre 2018.**

Après cette date, aucune demande de remboursement ne sera acceptée. Les demandes de remboursement devront être accompagnées d'un reçu **montrant très clairement la partie de la taxe de non-résident payée.** Le remboursement se fera au cours du mois de décembre 2018. Veuillez compléter le formulaire ci-joint pour une demande de remboursement.

Information: 819-396-2403.



**Formulaire à compléter pour le remboursement d'une partie  
de la taxe payée comme non-résident 2018 pour les activités de hockey mineur à  
l'aréna du Centre Récréatif Saint-David de la municipalité de Saint-David**

NOM DE L'ENFANT : \_\_\_\_\_ ÂGE : \_\_\_\_\_

ADRESSE DE RÉSIDENCE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE RÉSIDENCE : \_\_\_\_\_

ACTIVITÉ PRATIQUÉE : HOCKEY À L'ARÉNA DU CENTRE RÉCRÉATIF SAINT-DAVID À SAINT-DAVID

MONTANT DE LA TAXE DE NON-RÉSIDENT PAYÉE : \_\_\_\_\_ \$ (**INDIQUÉ SUR LA FACTURE**)

NOM À QUI LE CHÈQUE SERA LIBELLÉ POUR LE REMBOURSEMENT : \_\_\_\_\_

**JOINDRE L'ORIGINAL DU REÇU OU UNE PHOTOCOPIE.**

**LE MONTANT DE LA TAXE PAYÉE COMME NON-RÉSIDENT DOIT ÊTRE INDIQUÉ TRÈS CLAIEMENT.**

RETOURNER CE FORMULAIRE À LA : MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME  
106 RUE ST-JEAN-BAPTISTE  
SAINT-GUILLAUME, (QC) J0C 1L0

\*\*\* UN FORMULAIRE PAR ACTIVITÉ DOIT ÊTRE UTILISÉ. POUR UN FORMULAIRE SUPPLÉMENTAIRE  
FAIRE UNE PHOTOCOPIE

**\*\*\* À NOTER QU'UNE SEULE ACTIVITÉ PAR ENFANT SERA REMBOURSÉE \*\*\***



Mot de l'inspectrice en bâtiment

**DÉNEIGEMENT DES ENTRÉES PRIVÉES**

Lorsque vous déneigez votre entrée de cour, vous devez garder la neige sur votre terrain. Sachez que le règlement de zonage 45-99 stipule qu'il est interdit d'utiliser une partie du trottoir ou de la rue pour mettre la neige lors du déneigement de votre entrée de cour.



**PRÉCAUTION À PRENDRE POUR LE BAC ROULANT**

Lors des journées de collectes sélectives durant la saison hivernale, il est important de placer les bacs à l'extérieur de l'accotement afin d'éviter que ces derniers soient endommagés par les véhicules d'entretien, lors du déneigement.



Aussi, nous voulons vous rappeler que le verglas est l'ennemi du bac roulant durant l'hiver. Donc assurez-vous en cas de pluie verglaçante de libérer la base, surtout les roues et de ne pas secouer le bac.



**OBSTRUCTION D'UNE BORNE-FONTAINE**

Afin de faciliter la localisation des bornes-fontaines lors d'un incendie, nous demandons à tous les citoyens de laisser libre de neige celles-ci, et ce, en tout temps. Donc, veuillez vous assurer de ne pas pousser ou souffler de la neige sur celles-ci lors du déneigement de vos cours.

Annick Vincent, Inspectrice en bâtiment et environnement - Municipalité de Saint-Guillaume

Et si un jour ça m'était utile...



Association des Personnes Proches Aidantes Drummond - 819 850-850-1968 - [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org)



## ENTRÉE EN VIGUEUR DU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA ZONE AGRICOLE (PDZA)

La MRC de Drummond a procédé au lancement de son PDZA lors d'une conférence de presse le 18 octobre dernier. Les premières actions visant à mettre en œuvre ce plan y ont d'ailleurs été annoncées.

### QU'EST-CE QUE LE PDZA?

Le PDZA est un document de planification qui vise à mettre en valeur la zone agricole de la MRC en favorisant le développement durable des activités agricoles. Son contenu s'appuie sur les caractéristiques et les particularités du territoire de la MRC ainsi que sur les activités qui s'y déroulent. Complémentaire au schéma d'aménagement et de développement de la MRC, il peut notamment contribuer au développement de l'agriculture et des activités connexes tout en améliorant la qualité de vie dans les collectivités concernées.

Il contient un portrait du territoire et des activités agricoles, un diagnostic, une vision concertée et un plan d'action. Sa réalisation est basée sur une approche consultative lors de laquelle les intervenants du territoire sont appelés à participer à des consultations ciblées.

### PRINCIPAUX ENJEUX

Les principaux enjeux qui sont ressortis de cette démarche sont :

- L'accompagnement de la relève et des cédants
- Le développement de la mise en marché de proximité
- Le recrutement et la rétention de la main-d'œuvre
- La mise en valeur et la revitalisation du milieu forestier
- Le développement de la transformation agroalimentaire
- La valorisation des pratiques en agroenvironnement

### VISION CONCERTÉE

L'agriculture est reconnue pour son apport majeur au développement socioéconomique de la MRC de Drummond.

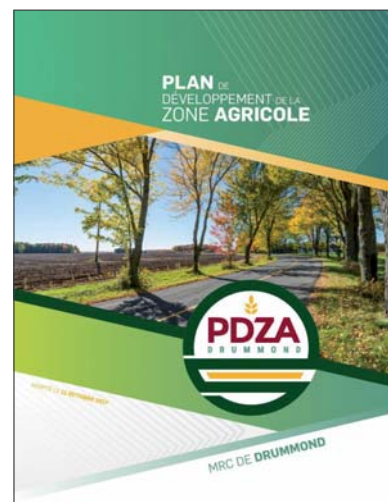
Producteurs, transformateurs, intervenants du milieu et citoyens travaillent ensemble à la pérennité d'une agriculture diversifiée, durable et innovante.

### PLAN D'ACTION

La mise en place d'actions concrètes permettra de répondre aux enjeux et de réaliser la vision du PDZA. Le plan d'action a été élaboré sur un horizon de cinq ans. La réalisation de trois actions ont été annoncées lors du lancement soit l'embauche d'une ressource dès 2018 pour assurer la mise en œuvre du plan, la mise en place d'un comité de suivi ainsi que l'adhésion, avec les autres MRC du Centre-du-Québec, au projet l'Arterre qui propose un service d'accompagnement et de maillage favorisant l'établissement de la relève en milieu agricole.

L'élaboration du PDZA de la MRC a été rendue possible grâce au soutien financier du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, en vertu de l'entente Canada-Québec Cultivons l'avenir 2.

**Pour en apprendre davantage sur le PDZA, il est disponible pour consultation à la MRC de Drummond et dans les bureaux des municipalités. Il est également disponible sur notre site internet avec plusieurs documents liés à la démarche.**



| *L'équipe de la MRC de Drummond*



Un service gratuit et rassurant pour les aînés et leurs proches

### Le programme d'appels automatisés Pair maintenant offert par la MRC de Drummond

La MRC de Drummond est heureuse d'annoncer aujourd'hui le lancement du programme Pair sur son territoire. Ce service gratuit d'appels automatisés et personnalisés destiné aux aînés représente un outil supplémentaire leur permettant de conserver leur autonomie tout en garantissant la tranquillité d'esprit à leur famille et à leurs amis.

#### Deux types d'appels

Le principal service offert par le programme Pair consiste en un appel automatisé quotidien, à une heure prédéterminée par l'abonné, pour s'assurer de son bon état de santé. En cas de non-réponse, une procédure est enclenchée pour vérifier si la personne est en détresse.

Des appels plus ciblés peuvent aussi être effectués à l'aide du système, notamment pour la prise de médicaments ou simplement pour faire penser à l'abonné de bien s'alimenter.

« Un tel service d'appels automatisés et personnalisés améliorera sans doute le sentiment de sécurité des aînés qui en bénéficieront et il favorisera le maintien de ces personnes dans leur communauté le plus longtemps possible », a affirmé le préfet de la MRC de Drummond et maire de Saint-Guillaume, monsieur Jean-Pierre Vallée, lors de la conférence de presse organisée pour marquer le lancement du programme.

#### Le rôle de la MRC de Drummond

C'est la MRC de Drummond qui assume le rôle d'agence Pair sur son territoire. Elle sera donc responsable du déploiement du service auprès de toutes les personnes souhaitant y adhérer. Le service sera offert du lundi au vendredi pour les appels reliés à la sécurité, qui génèrent une alerte en cas de non-réponse.

Service personnalisé d'appels automatisés pour les aînés

- » Déclenchement d'alerte en cas de détresse
- » Rappel de médicaments
- » Appel de sécurité

**Inscrivez-vous sans tarder !**

Un appel suffit pour s'abonner : 819 477-2230 poste 0

Michel Louvain  
Porte-parole

Toutefois, les appels qui concernent la prise de médicaments ou autres raisons du même type seront effectués en tout temps, puisqu'ils n'engendrent aucune alerte.

En dehors des heures d'ouverture des bureaux de la MRC, une collaboration avec le Centre d'action bénévole Drummond permettra aux abonnés qui le désirent de recevoir un appel de sécurité du service Télé-bonjour offert par cet organisme.

Par l'entremise d'une capsule vidéo, le porte-parole provincial du programme, le chanteur et animateur Michel Louvain, a tenu à saluer la création d'une agence Pair dans la région. « Pair, c'est bien plus qu'un programme. C'est une façon de vivre dans une communauté soucieuse du bien-être des gens. En effet, ce service se veut rassurant pour les aînés », a-t-il précisé, en ajoutant que ce service avait déjà fait ses preuves et permis de sauver des vies.

#### Des bénévoles dans chaque municipalité

La MRC peut compter sur le soutien de bénévoles dans chacune des municipalités de son territoire pour accompagner les gens qui voudront adhérer au programme Pair. L'objectif de cette implication bénévole est de créer un contact chaleureux et humain entre citoyens d'une même communauté.

Les personnes intéressées à en savoir davantage au sujet de Pair sont invitées à visiter le site internet de la MRC au [www.mrcdrummond.qc.ca/programme-pair](http://www.mrcdrummond.qc.ca/programme-pair) ou à joindre madame Chantal Verville, au 819 477-2230, poste 0.





**La SQ émet des conseils de sécurité - Je m'absente, je préviens!**

Quand vous vous absentez, il est très important que votre maison ait l'air habitée. Voici quelques conseils pour éloigner les voleurs.

**ABSENCE DE COURTE DURÉE OU ABSENCE PROLONGÉE**

- Verrouillez les portes et les fenêtres.
- Activez le système d'alarme.
- Selon la saison, déneigez les allées ou tondez le gazon et demandez à un voisin ou un ami de continuer l'entretien pendant votre absence.
- Laissez fonctionner un appareil radio.
- Informez un voisin ou un ami de votre départ et demandez-lui de cueillir le courrier et les journaux, ou demandez au bureau de poste de retenir votre courrier et annulez la livraison de journaux.

- Laissez des lampes allumées et utilisez une minuterie. Invitez un voisin à garer sa voiture dans votre entrée ou face à la maison. Informez-le de votre date de retour et de la façon de vous rejoindre en cas d'urgence.
- Ne mettez pas de note sur la porte pour indiquer que vous êtes absent.
- Vous pouvez avertir votre service de police de votre absence. On pourra effectuer des rondes dans votre voisinage

**En posant ces quelques gestes, vous éloignerez les cambrioleurs**



Service des relations avec la communauté

**LES CONSTRUCTIONS**  
**InéMax**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE  
74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc  
Sylvain Théroux (819)396-3527  
Martin Cournoyer (819)475-6568

**Les Costumes Sissi**  
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1Ko  
Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes  
• de soirée (rétro - disco - bal...)  
• d'époque médiéval  
• d'Halloween  
• de Noël  
• de pièces de théâtre  
Au plaisir de vous transformer!  
Cécile Lamothe  
Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

**cyberaide.ca** LA CENTRALE CANADIENNE DE SIGNALEMENT DES CAS D'EXPLOITATION SEXUELLE D'ENFANTS SUR INTERNET  
CLIQUEZ POUR DÉNONCER

## Janvier c'est le mois de l'Alzheimer...

#ENSEMBLEPOURLES AIDANTS

**LES PROCHES  
AIDANTS SONT  
AUSSI TOUCHÉS  
PAR LA MALADIE  
D'ALZHEIMER**

**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AMÉRIQUE  
CENTRE-DU-QUÉBEC

*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

**INFO-AIDANT**  
**1 855 852-7784**  
LAPPUI.ORG

Il y a malheureusement un trop grand nombre de personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer ou d'autres maladies apparentées. Cela veut également dire que plusieurs personnes proches aidantes doivent concilier avec la maladie. En ce mois de l'Alzheimer, l'Appui Centre-du-Québec tient à souligner l'importance de leur présence et de leur soutien aux personnes atteintes...

Pour de l'écoute, de l'information ou pour connaître les ressources qui existent près de vous, appelez la ligne

**Info-Aidant 1 855 852-7784** ou visitez le [www.lappui.org/Centre-du-Quebec](http://www.lappui.org/Centre-du-Quebec)



L'Info Saint-Guillaume  
encourage la  
persévérance scolaire...

# Association de paralysie cérébrale



## Cueillette de fonds

Samedi, le 3 février 2018  
et  
Dimanche, le 4 février 2018



Mesdames, Messieurs,

Une cueillette de fonds aura lieu la fin de semaine du 3 et 4 février 2018 au profit de l'Association régions Mauricie et Centre du Québec.

Les médias vont informer la population au cours des prochaines semaines et, une fois de plus, vous serez sollicités par téléphone. Ici à Saint-Guillaume, comme par les années passées, une équipe de bénévoles iront chercher vos dons à domicile au cours de cette même semaine.

Nous comptons sur votre générosité habituelle. Grâce à vos dons, des enfants et des adultes ayant la paralysie cérébrale ou une autre déficience apparentée vont bénéficier des services offerts par notre association dont le gardiennage, le programme de répit pour les parents et des heures d'accompagnement.

Aux noms des Chevaliers de Colomb, de l'Association de paralysie cérébrale et de tous les bénévoles, nous vous remercions à l'avance et vous prions d'agréer nos salutations les plus distinguées.

*Jean-Claude Hénault*  
Responsable Saint-Guillaume  
819.396.2377  
819-396-2216



## Écocentre de la MRC de Drummond

5620, rue Saint-Roch sud, Drummondville



**Horaire d'hiver**



**ANS  
DÉJÀ**



Une initiative de la :



En partenariat avec :



**Horaire d'hiver (du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars) - vendredi, de 8h à 17h30**  
**Questions? 819 477-1312 ou [info@recuperaction.ca](mailto:info@recuperaction.ca) samedi, de 8h à 16h00**

**info**  **crime**  
1800 711 1800

**Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!**

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

Communauté Saint-Guillaume



Mes meilleurs vœux d’amour, de paix et de bonheur vous accompagnent pour 2018 dans votre mission humaine auprès des vôtres mais aussi dans votre mission de baptisés porteurs, porteuses, d’espérance et de foi.

Assemblée des paroissiens et paroissiennes

Sincère MERCI à Mme Gisèle Bourret Fontaine et M. Yves Martel d’avoir accepté de renouveler pour trois autres années leur engagement au service des communautés de la paroisse Sainte-Famille. Encore une fois MERCI au nom de toute la paroisse.

Pour nous, cette nouvelle année commence avec la **visite pastorale de l’évêque, Mgr André Gazaille**, dans notre paroisse du 20 au 28 janvier prochain. Il s’agit d’une visite où l’évêque espère rencontrer les gens de nos trois communautés pour parler du «comment ça va aujourd’hui?» et aussi du «comment nous voyons notre mission de baptisés et l’avenir de notre paroisse» dans le contexte présent.



Le nouveau conseil pour 2018 se compose donc de M. Serge Vallée, président, Mmes Gisèle Bourret Fontaine, Jocelyne Gervais et Marielle Cyr Forcier et de MM. Yves Martel, Roger Arpin et Georges St-Laurent. M. Gilles Vanasse agit comme trésorier et le curé de la paroisse comme vice-président.

Bonne et heureuse Année 2018

À cette occasion, l’évêque présidera les célébrations des 20 et 21 janvier et **tous les paroissiens / paroissiennes sont invités à venir jaser avec lui mercredi le 24 janvier à 19h00 à la salle de l’église de Saint-Bonaventure**. Le lendemain, jeudi 25 janvier à 19h00, les bénévoles de la paroisse sont invités à le rencontrer au même endroit. Nous vous invitons chaleureusement à venir « jaser » avec notre évêque autour d’un petit café.

Au nom de l’Assemblée de Fabrique de la Paroisse Sainte-Famille, j’aimerais souhaiter une **Bonne et Heureuse Année 2018** à vous tous, paroissiens et paroissiennes de nos trois communautés de Saint-Bonaventure, de Saint-Guillaume et de Saint-Pie-de-Guire. Que votre bel élan de générosité, de bénévolat et d’unité paroissiale, démontré tout au long des années antérieures, puisse se continuer en 2018 afin de grandir ensemble, dans l’harmonie et la joie de vivre. Que l’Esprit continue de vous habiter afin qu’Il vous inspire les actions nécessaires au bien-être individuel et collectif de tous les membres de notre paroisse et qu’Il vous bénisse dans vos gestes d’implication et d’engagement dans votre vie familiale et dans la vie communautaire.

Finalement, dimanche 28 janvier, il n’y aura qu’une seule célébration à 10h30 à Saint-Bonaventure pour clôturer la visite pastorale de Mgr Gazaille.



Serge Vallée, prés. de la Paroisse Sainte-Famille

coiffure *cynthia*

Cynthia Charest  
819.396.2439  
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

**Heures d’ouvertures**

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :

*La Clé Beauté*  
Salon esthétique

Caroline Léveillé,  
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage  
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure  
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

# Le billet de Chantal



confé  
vie com  
culturel

## Une année de plus, une année de moins...

Janvier. Janvier et son jour de l'An. Avec lui prend fin un autre grand tour du cadran de la vie mais la trotteuse ne s'arrêtera pas pour autant de tourner: elle continuera à nous rappeler de son tic-tac narquois que la vie s'écoule, qu'un autre jour se lèvera, qu'une autre année s'ajoutera à notre bagage et se soustraira aux années devant soi.

Avant de refaire un autre tour de piste, comme tout bon athlète qui se respecte, un temps d'arrêt s'impose. Histoire d'évaluer le dernier afin de mieux parcourir le suivant.

Un regard en arrière pour mieux voir devant. Un temps d'arrêt pour parler à son petit moi. On a trop peu de temps pour le faire le reste de l'année parce que trop pris dans cet incessant tourbillon qu'est la vie. Un temps pour se regarder, s'évaluer et pourquoi pas s'aimer un peu!

C'est le temps des résolutions, celles que l'on prend pour se donner bonne conscience et celles que l'on ne tient pas! On scrute sa vie à la loupe. Suis-je heureux? Suis-je trop "tout-ce-que-le-monde-veut-que-je-sois" et pas assez ce que je suis? Au fond qui suis-je? Et le bonheur, c'est qui lui? Je pense l'avoir aperçu chez le voisin. Je pense même qu'il l'héberge chez-lui! Pas étonnant avec sa belle maison, sa belle pelouse verte (même sans pluie!) sans pissenlit ni trèfle et sa belle auto de l'année! J' pense l'avoir aperçu aussi chez mon neveu quand il est revenu avec sa télévision géante dite intelligente (personnellement j'doute que le bulletin de nouvelles soit plus brillant que celui qu'on livre sur mon mini écran de 30 pouces: parce qu'entre vous et moi, monsieur Couillard et ses amis, minis ou géants, seront pas plus intelligents!). En tous cas, tellement géante la télévision qu'ils ont dû abattre un mur de sa chambre pour lui faire une place! Un grand bonheur! Géant et intelligent!

À moins que le bonheur soit plus discret. À moins que ce soit le sourire édenté de cet itinérant qui chantait sur un coin de rue sans se soucier s'il chantait faux. À moins que ce ne soit le lièvre qui chaque matin vient manger les restants que ses amis les oiseaux lui ont laissés sous la mangeoire dans ma cour ou encore le pommier qui rosit de plaisir à chaque printemps.

Il existe autant de recettes du bonheur que nous sommes d'humains sur terre. Le bonheur des uns ne fait ni le bonheur ni le malheur des autres. Le bonheur en Haïti n'est pas le même qu'ici. Ces dernières années on entend ces petites phrases clichés qui ne me disent plus rien: "Vis ton moment présent", "Il faut profiter de la vie, vivre comme si c'était son dernier jour" ou encore "Vis tes rêves". Vivre son moment présent. J'ai rien contre. Profiter de la vie non plus. Sauf qu'on en fait bien l'interprétation qu'on veut. Le problème avec ses recettes commerciales c'est qu'avec elles viennent des images de monts à escalader, de sauts en parachutes et de voyages au bout du monde! Comme si le bonheur était toujours ailleurs. Toujours plus loin, toujours plus haut. Si ton bonheur se trouve au sommet du Klimandjaro, quel heureux es-tu! Si par contre il est routinier, quel chanceux es-tu! Tu te lèves et te couches chaque jour à la même heure, mange toujours au même restaurant, fais l'amour chaque vendredi, fais ton lavage chaque lundi, ton pâté chinois chaque mercredi et visite tes vieux parents chaque dimanche. Tu écoutes "Tout le monde en parle" bien calé dans ton divan et lis ton Journal de Montréal tous les matins en buvant ton café. Le voisin (celui qui a la belle maison à la pelouse toujours verte) n'envie pas ta zone de confort et plains bien l'insignifiance de ta vie! Parce qu'il paraît que pour atteindre le bonheur, ou du moins s'en rapprocher, il faut entre autre sortir de sa zone de confort. C'est une nouvelle mode ça aussi, pis la mode, on aime bien la suivre pour faire comme tout l'monde. Mais rappelez-vous que la mini-jupe ne convient pas à toutes les jambes mesdames et que le port de la barbe ne rehausse pas toutes les faces messieurs! À chacun sa mode, à chacun son bonheur.

Alors en cette fin d'année, je vous souhaite de trouver la mode qui saura vous mettre en valeur. Celle dans laquelle vous vous sentirez bien dans votre peau, en harmonie avec ce que vous êtes. Pas celle du voisin ni celle de votre neveu. Pas plus que celles de vos enfants ou de vos parents mais la vôtre. Cette année, osez vivre votre bonheur à vous. Devenez grand chef et concoctez votre propre recette. Goûtez-y, savourez-en toutes les saveurs et après partagez... parce que, c'est aussi ça le bonheur!

Bon bilan à tous. Que la prochaine année vous accorde ses meilleures grâces.

Santé,

Chantal xox



## Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume



**« Bonne et heureuse année 2018 tout le monde! »**

*Je vous souhaite une année remplie d'amour, de santé et de plein de belles choses dans votre vie!*



En décembre, pour souligner l'arrivée des Fêtes, nous nous sommes réunies pour notre souper de Noël annuel. Nous étions 17 personnes à s'être rassemblées autour d'une bonne table afin de partager un repas festif préparé par M. Vachon de la rôtisserie du même nom à Pierreville.

MERCI à M. Vachon et à son équipe de nous avoir reçu! Leur accueil toujours chaleureux nous fait sentir comme chez nous!

Nous avons aussi durant la soirée remis de beaux petits bas de laine à notre régente Nicole, tricotés des mains de notre vice-régente Isabelle qui a réalisé un souhait déjà formulé par Nicole. Souhait exaucé ... ses pieds vont être au chaud cet hiver!

Plusieurs membres en ont profité pour payer leur carte de cotisation 2018. J'invite celles qui ne l'ont pas encore fait, de s'en acquitter dès que possible. Nous avons terminé par un beau morceau de bûche accompagné d'un café.

Avant notre retour à la maison nous en avons profité pour prendre la photo des 9 officières du « Conseil pour 2017-2019 ». (À noter l'ajout par collage à gauche de Nicole Rainville – sec. trésorière, absente ce soir-là)

**1<sup>er</sup> rangée** de gauche à droite:

Isabelle Langlois – vice régente,  
Nicole Richard – régente,  
Sylvie Bourret – secrétaire-financière.

**2<sup>e</sup> rangée:**

Nicole Rainville, secrétaire-trésorière  
Marielle Hénault – chancelière,  
Pauline Côté – vérificatrice,  
Martine Meynieu – secrétaire archiviste,  
Linda Tellier – ex-régente,  
Hélène Joyal – gardienne.



**En janvier elles célébreront leur anniversaire:**

Le 08 Germaine Morin, le 14 Nicole Richard, le 16 Alice Dauphinais, et le 28 Martine Meynieu.

Passez une merveilleuse journée de fête!

**Voici la suite des gagnants**

**de contribution volontaire pour 2017 :**

17/11/17 –Louis Yergeau, et les 24/11/17 - 01/12/17, 08/12/17 - Billets non vendus!

**La vente des billets pour 2018 va bon train. N'hésitez pas de vous en procurer afin d'avoir la chance de gagner chaque semaine 50 \$, et ce durant toute l'année en cours. Seulement 5 \$ du billet!**

**Pensée:** «Avoir la foi, c'est monter la première marche même quand on ne voit pas tout l'escalier». - Martin Luther King

Je vous quitte ici en vous souhaitant de passer un excellent mois. Revenez-nous en février pour d'autres nouvelles. Au revoir!

**P. S.:** Chères membres, notre prochaine réunion se tiendra le lundi 12 février 2018, toujours à 19h30 à la salle des Chevaliers de Colomb. Nous soulignerons la Saint-Valentin. Un léger goûter sera servi en fin de soirée. Bienvenue à vous toutes!



**Souper de Noël  
des FDI  
le 11 décembre  
dernier**



**« Bonne et heureuse année 2018 tout le monde! »**



**Clinique Julie Chouinard**

Vous désirez relaxer ou simplement traiter vos douleurs musculaires, articulaires ou névralgiques.  
Nous avons le soin parfait pour vous.

Orthothérapie | Kinésithérapie | Massothérapie  
Thérapie Crânio-Sacrée  
Nutrithérapie | Naturothérapie

[www.juliechouinard.com](http://www.juliechouinard.com)



Clinique Julie Chouinard  
Orthothérapie Kinésithérapie Massothérapie

**mon réseau** Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec

Lun: 9h-17h  
Mar-jeu: 9h-17h | 19h-21h00  
Ven: 9h-19h

47 rue principale  
Saint-Guillaume

819.803.4775  
info@juliechouinard.com



## Bonne Année 2018

La Coop Agrilait est fière de compter parmi ses salariés des hommes et des femmes qui se distinguent par leur dévouement et leur contribution au succès et au rayonnement de notre entreprise. Lors du party de Noël en décembre dernier, les administrateurs et la direction ont rendu hommage à tous les employés.

**Voici la liste des piliers de notre équipe ayant cumulé 25 ans et plus de services.**

Marcel Julien (64 ans)  
 Claude Lapolice (44 ans)  
 Léo Belhumeur (43 ans)  
 Renaud Lambert (41 ans)  
 Christiane Julien (40 ans)  
 Guy Dauphinais (40 ans)  
 Marcel Lapolice (39 ans)  
 Lyne Doyon (36 ans)



Jean Paradis (34 ans)  
 François Darcy (32 ans)  
 Stéphane Beaucage (31 ans)  
 Roger Lapolice (30 ans)  
 Patrick Thibault (28 ans)  
 Camille Courchesne (27 ans)  
 Henri Denoncourt (25 ans)

### LA COOP AGRILAIT EN MISSION EN COLOMBIE AVEC SOCODEVI



La Coop Agrilait véhicule vraiment le principe d'intercoopération en partageant l'expérience des producteurs d'ici avec des producteurs Colombiens (Procompite).

À la demande de SOCODEVI, société de coopération pour le développement international, Mme Nathalie Frenette, directrice générale, a accepté de se rendre en Colombie au début décembre dernier pour aider les producteurs laitiers du département de Nariño à améliorer la commercialisation de leurs produits.





Quincaillerie / Dépanneur



Mesdames (et messieurs)...

Vous êtes fans de Pinterest et mordus d'émissions déco?  
 Nous vous invitons à une soirée «TENDANCE»  
 avec nos fournisseurs vedettes:



Le mercredi 24 janvier 2018 dès 18h30.  
 Venez découvrir de nouveaux produits et façons de faire  
 afin de réussir vos projets déco et faux-finis.  
 Démonstrations, échanges et banc d'essais seront à l'honneur  
 accompagnés de grignotines et de surprises...  
 et bien sûr, que serait une soirée de filles sans un verre de vin!



Veuillez nous confirmer votre présence  
 au 819-396-2022 poste 301  
 ou en vous inscrivant à la Coop avant le 19 janvier 2018.  
 En espérant vous voir en grand nombre!

En cette nouvelle année qui s'amorce,  
 Nous vous offrons nos meilleurs vœux pour 2018!  
 Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez  
 Et **coopération** demeure le mot clé de notre service!  
 Au plaisir de vous servir,

**Bonne Année  
 2018**

Centre d'Interprétation de la  
 Fromagerie St-Guillaume





Service incendie  
Saint-Guillaume



Chers citoyens et citoyennes,

C'est avec honneur que je reçois ma nomination comme directeur du service incendie de Saint-Guillaume. J'apprécie la confiance des élus municipaux face aux nombreuses responsabilités qui me sont confiées et je ferai tout en mon pouvoir pour rencontrer les exigences les plus élevées.

Au courant de l'année 2018, je vous présenterai fièrement la brigade incendie. Ce sont des gens impliqués, compétents et surtout dévoués au bien-être de notre communauté. Je dois souligner qu'un directeur incendie N'EST RIEN sans son équipe! Lors d'une intervention nécessitant une assistance médicale, nous sommes heureux de pouvoir compter sur les premiers répondants. L'expertise de cette équipe est très précieuse.

Tous les efforts de l'organisation seront mobilisés vers un même et ultime but: votre sécurité!

Je vous invite à consulter la page web de la municipalité au [www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca) et à lire l'Info Saint-Guillaume. J'utiliserai ces moyens de communication pour promouvoir quelques articles de prévention des incendies.

Finalement, vous pouvez me contacter à [incendie@saintguillaume.ca](mailto:incendie@saintguillaume.ca).

Il me fera plaisir de répondre à toutes vos questions.



*Bonne année! Soyez prudent!*

Sincèrement,

**Simon Benoit**  
Directeur incendie



**Vente & Achat  
d'auto et camion  
Pièces neuves et usagées  
Mécanique générale  
Remorquage  
Recycleur d'autos  
accrédité par la SAAQ**

**Tél. (819) 396-1628**  
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

RBQ # 8004-0520-59

**Nettoyage de conduits de ventilation**      **Système de filtration HEPA**      **Gamme complète de filtre à air.**  
Livraison disponible.

**Techno chauffage**      **Éric Fafard, prop.**  
Service • Entretien au mazout      34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0  
Bureau: 1-819-396-0537  
Courriel: [techno\\_chauffage@hotmail.com](mailto:techno_chauffage@hotmail.com)      Cellulaire: 1-819-388-3666



## Chevaliers de Colomb

En ce début de nouvelle année, permettez-moi de présenter à tous les Frères Chevaliers du Conseil 4335 mes vœux de bonheur, de santé, de paix et de prospérité. Je souhaite que l'année 2018 soit, pour vous et les vôtres, vécue sous le signe de la Charité et de la Fraternité.

Encore cette année, je me dois de signaler l'excellent travail des gens qui, sous la supervision de Serge Vallée, ont su faire de la guignolée et de la distribution des paniers de Noël un succès au-delà des espérances; si une telle réussite est possible, c'est grâce à la grande générosité de chacun et chacune d'entre vous; en effet plus de trente et un paniers ont été distribués dans la Municipalité. Un grand merci à toutes les personnes qui ont collaboré d'une façon ou d'une autre, soit pour la collecte, le classement des divers produits, la préparation des paniers ainsi que la livraison de ceux-ci.

Le seize décembre dernier nous avons, au local, procédé au deuxième tirage de l'année 2017. Les deux derniers numéros étaient le 32 et le 64; Hélène Forcier et Paul Gravel ont décidé de se partager le \$3000, donc deux gagnants de \$1500. Bravo à vous deux! Les billets de la loterie 2018 sont présentement en vente auprès des membres de l'exécutif; dans un premier temps nous voulons laisser à nos acheteurs réguliers la possibilité de renouveler leur adhésion, toutefois si un

nouveau client est intéressé, faites-le nous savoir et nous verrons à vous accommoder. Nous avons aussi en notre possession les billets des œuvres; les profits amassés découlant de la vente desdits billets nous permettent d'offrir les repas aux écoliers au début et à la fin de l'année scolaire, ainsi que voir à organiser le brunch au bénéfice de la Fabrique qui aura lieu le 18 mars prochain.

Les membres du Conseil 4335 ont reçu dernièrement leur carte 2018. Merci à ceux qui ont déjà répondu! J'invite tous ceux qui ne l'ont pas fait, à procéder; vous savez, lorsque nous recevons du courrier et que nous tardons à y donner suite, bien souvent nous l'oublions! Je compte sur vous pour renouveler votre adhésion à votre Conseil.

En terminant, je veux remercier les membres qui se font de plus en plus nombreux à participer aux réunions mensuelles; c'est vraiment motivant d'œuvrer avec des gens qui veulent s'impliquer. Au nom des membres de l'exécutif, je souhaite que ce temps d'arrêt, durant la période des Fêtes, ait pu vous apporter la quiétude vous permettant de vivre, en 2018, la plus belle des années.



Jean-Pierre Vallée, Grand chevalier - 4335



**Bouquinerie Petits Prix**  
 @bouquineriepetitsprix  
 Bouquineriepetitsprix.com | 581-984-8981  
 Vente de livres usagés | 88 St-Jean-Baptiste  
 Bouquineriepetitsprix@hotmail.com | St-Guillaume, Qc



**Réflexologie Inspirée**  
 Massage pieds-mains-oreilles-  
 visage et neurovasculaire  
 Jo-Anne  
 88 St-Jean-Baptiste  
 St-Guillaume, Qc  
 581-984-8981  
 Facebook.com@reflexologieinspiree

**Construction et rénovation**  
**ROSAIRE LAFLEUR**  
 RBQ.: 8341-3054-34 



- Entrepreneur spécialisé en:
  - Menuiserie, charpenterie
  - Revêtement: Canexel, vinyle, métallique
  - Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
  - Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole  
 Estimation gratuite  
 Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017  
 125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



Desjardins

Caisse populaire des  
Chênes vous présenteDes gens  
de chez nous!

Voyage en Grèce de Marie



«Les voyages forment la jeunesse.»

*Kalimera (bonjour en grec).*

Il y a plus de 15 ans, un vieil ami m'a partagé le bonheur qui l'a habité durant son voyage en Grèce. Malgré mon côté sédentaire, il avait éveillé en moi le désir de visiter ce pays méditerranéen. C'est à l'automne 2017 que je mis ce rêve à exécution. Dix-sept jours à visiter, apprendre et côtoyer une nouvelle culture fut une aventure riche de découvertes de toutes sortes. Moussaka, salade grecque et baklavas...

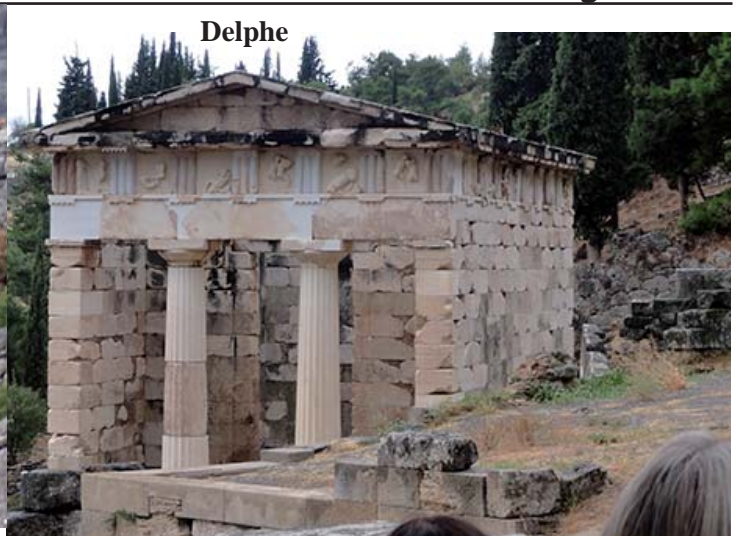
La Grèce continentale jouit d'un capital historique recherché. C'est d'ailleurs dans cette sphère d'activité que les investissements majeurs se déploient. Il faut voir l'ampleur de la réfection du Panthéon pour comprendre l'exubérance des projets. Plusieurs années seront nécessaires à la concrétisation du but ultime: restaurer les monuments historiques en piteux état. Plusieurs sites, dévastés par des tremblements de terre, du pillage et de l'approvisionnement par les habitants en quête de matériel de construction, sont maintenant en reconstruction et restauration. Malheureusement, plusieurs statues à valeur historique sont maintenant perdues ou exposées au Louvre à Paris, sécurité oblige... Les Grecs, fiers de leur histoire exhibent beaucoup d'énergie à reconstruire leur passé. Les anthropologues s'affairent à redonner la vraie valeur du patrimoine Grec. Croyez-moi, ils ne manquent pas de travail pour eux dans cette contrée antique.

Les sites archéologiques d'Épidaure à l'acoustique unique au monde, et Olympie (776 ans avant Jésus Christ), où se sont déroulés, aux quatre ans, les Olympiques durant 1200 ans, nous font traverser l'histoire avec réflexion. Malgré le peu d'instrument, les habitants foisonnaient d'ingéniosité. Notre guide nous instruisait de ses connaissances, si précieuses et nous partageait son amour de la Grèce. Intéressée de la culture et de la récolte des olives, je pu satisfaire ma curiosité en visitant une petite usine de transformation des olives en huile et plusieurs produits domestiques (savons, crèmes...). J'y ai appris que les olives, au gré de leur mûrissement, fournissent des huiles appréciées et variées. Les olives vertes du début de la récolte, offrent une huile plus acide, tout à fait délicieuse. Tardivement dans la saison, les olives brunissent et même, noircissent pour fournir une plus grande quantité d'huile par kilo d'olives au goût plus fruité.

On m'avait parlé des Météores... ce site m'a tout à fait impressionnée. Arrivée à l'hôtel, je vois au loin ces pitons rocheux entourés de brume, comme dans un film fantastique. Je sais que le lendemain, l'autobus et les 30 touristes accompagnés de notre guide iront parcourir les chemins sinueux nous menant à ces monastères. S'il est une curiosité saisissante, c'est à couper le souffle! L'ascension est déjà palpitante, une fois rendue sur place, c'est l'apothéose! Comment les moines et religieuses ont pu penser s'élever ainsi pour se rapprocher de Dieu. Des 24 monastères existants, 17 sont présentement en ruine et 5 dont 3 habités sont ouverts aux visiteurs.

Après quelques jours sur le continent, le groupe de touristes se dirige maintenant vers les Cyclades. Santorin, île tout à fait touristique doit sa forme de croissant à un important séisme emportant le centre de l'île dans la méditerranée. Bien qu'en septembre la belle soit moins envahie, l'intensité de l'activité commerciale était palpable... légèrement inquiétant pour un endroit sensible aux séismes. D'ailleurs, notre guide nous confiait que les habitants sont plus rassurés de constater de petits tremblements de terre occasionnels. Trop longtemps sans secousse, les gens redoutent le pire. Akrotiri, sur l'île de Santorin, fut dans l'Antiquité l'un des lieux préhistoriques les plus éminents de la mer Égée. Nous plongeons une fois de plus dans l'exploration de site archéologique grandiose. Pyrgos, Oia offrent des paysages d'une beauté de carte postale. Delos, Mykonos et ses armateurs et Paros connu pour son marbre blanc couronnent notre exploration insulaire de la Grèce.

Retour à Athènes, d'où nous sommes arrivés, la visite de la ville nous remplit de sa culture et son histoire pour un dernier moment avant notre retour. Malgré une température estivale affichant régulièrement 40°C, les températures d'hiver étonnent par la froidure. Parfois, il neige. Les constructions n'étant pas aussi isolées qu'en Amérique du Nord, les habitants redoutent ce temps de l'année et en profitent même pour quitter leur pays, quelquefois définitivement. Peut-être le savez-vous, la Grèce vit depuis quelques temps une grave crise économique. Je souhaite qu'elle améliore cet état, bien qu'en touriste, aucune lacune n'ait été remarquée face à cette condition, nous sommes très appréciés.

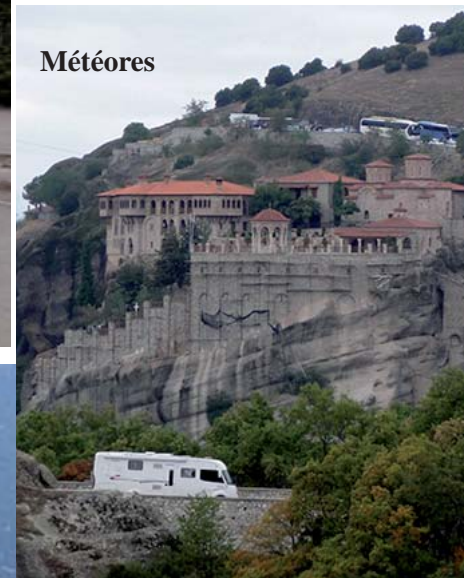


**La Grèce offre un assortiment de joyaux à visiter et se rappeler.**

Le mois prochain, je vous présenterai un aliment issu de la culture méditerranéenne, riche en histoire et en saveurs.



*«Parler est un besoin, écouter est un talent». Goethe*



*Bonne année 2018, santé, découvertes et harmonie.*

*Marie Crépeau*



## Un peu d'histoire!

Par: Serge Trinqué

### Système familial, colonisation, migration # 1



Pour décrire le système familial, je scrute l'époque de mes grands-parents, nés dans la décennie 1880 et éteints vers 1960. Lors de son mariage en 1907, grand-mère se joignit à la maisonnée familiale. Son beau-père Maxime, né en 1847, décéda en 1927 et son épouse Philomène Laporte en 1936 ; la génération de mon père vécut avec leurs grands-parents; l'aîné naquit en 1909, le benjamin en 1926. Je pus donc, grâce à eux, m'informer sur mes aïeux. Les registres paroissiaux et les recensements gouvernementaux comblèrent les lacunes des générations précédentes. La généalogie est mon véhicule pour ausculter l'Histoire.

Côté paternel la venue dans notre région date des années 1850; côté maternel, dans les mêmes temps, ma famille quitte les îles Miscou et Lamèque pour s'établir à Anticosti où naîtra ma mère. Ce qui, dans une même époque, me permet de comparer la colonisation des Bois-Francs et celui de la basse Côte-Nord. Développement agricole pour l'un, pêcherie pour l'autre. Côté paternel 12 enfants mariés, côté maternel 16 enfants dont le plus jeune est à peine de 9 ans mon aîné, donc une bonne cinquantaine d'oncles et de tantes, sans oublier les frères et sœurs de mes grands-parents. Ma cousine Guerty Kennedy, vers ses douze ans, promenait un bébé dans son landau: notre oncle Jean-Marc! Car des cousins de l'âge de mes tantes il y avait, ce qui, enfant, m'embrouillait, devais-je vouvoyer ou tutoyer tel adulte? Ma grand-mère maternelle et sa fille aînée eurent des enfants dans les mêmes années. Maxime, mon arrière grand-père paternel, épousa en première nocces Zoé Taillon, fille d'Absalon, à Saint-Guillaume en 1869. Zoé et sa mère, Marguerite Hamelin, firent baptiser, toutes deux, 3 fois dans les années suivantes. Louis, le père de Maxime, arriva dans la région avec un frère et deux neveux plus âgés que leurs oncles. Ceux de ma génération partagent des histoires semblables.

Nous sommes à l'époque des familles nombreuses, le temps des épidémies s'estompe, et, vers 1850, l'ouverture des terres à la colonisation permet enfin d'être propriétaire de son lot, ce qui, toujours, procure une euphorique confiance dans le futur: survie assurée pour les enfants et possibilité d'acquérir une terre. Les pionniers de Saint-Guillaume durent se frayer des sentiers à travers la forêt et, pour éviter marais et marigons, opter pour les routes d'hiver sur les rivières.

L'absence de chemins entrave la colonisation, isole les paroisses, freinant le regroupement de la production donc de l'exportation; sans commerce peu ou prou de circulation monétaire. Tout se transite en portage, va pour la hache mais la charrue pose problème pour qui n'a pas bon dos! La mobilité réduite, trop souvent, conduit à l'endogamie, ce qui exigera des dispenses pour consanguinité.

À contrario, autour du Golfe, l'absence de route est un problème mineur. La route: c'est la mer. La pêche impose la mobilité et le commerce; donc un apport monétaire ou, plus généralement, le troc. Les commerçants du Jersey, dont les Robin en Gaspésie, imposent, par paiement en coupons, l'achat dans leur magasin. Quant aux mariages ils sont géographiquement exogames, mes ancêtres de Miscou s'unissaient à des Gaspésiennes, et grand-père épousa une Leblanc de Grande-Rivière, ce qui risqua de m'advenir lorsque j'y enseignais! Le capitaine de goélette navigue, selon les différentes saisons de pêche, sur tout le Golfe, fréquente tous les ports. Navires à deux mats, que jadis on arma de canons, la goélette peut transporter poêle à bois, avec charrue, barils de clous et tout le nécessaire pour passer l'hiver ainsi que la famille et la vache, ce qui facilita, le temps venu, la colonisation.

Dans les cantons de l'Est, les cultivateurs construisent des granges-étables, de la dimension d'une église, ce qui suppose la maîtrise du colombage. Les pêcheurs construisent des barques, assez grandes pour affronter la mer, et des goélettes. Ces différentes constructions exigent la participation de plusieurs personnes. Époque où la survivance impose la collaboration des proches, loin, très loin, du moderne "chacun pour soi" et du "self made man".



# Exclusivité pour hôtes de janvier

1<sup>er</sup> au 31 janvier 2018

## Crédits pour produits gratuits DOUBLÉS pour la nouvelle année!

Soyez l'hôte d'un Atelier de cuisine en janvier et recevez le **DOUBLE** des crédits pour produits gratuits.



**Sylvie Couillard**  
Conseillère indépendante

819-596-1609  
sylvie.couillard@teldrummond.net  
www.sylviecouillard.epicure.com

VENTES D'ATELIER DE CUISINE*	1 500 \$	1 000 \$	750 \$	500 \$	250 \$
Profitez de ½ prix sur	5 articles au choix	4 articles au choix	3 articles au choix	2 articles au choix	1 article au choix
<b>Crédit pour produits gratuits</b>	<del>25 %</del> <b>50 %</b> (750 \$ ou plus)	<del>20 %</del> <b>40 %</b> (400 \$ ou plus)	<del>15 %</del> <b>30 %</b> (225 \$ ou plus)	<del>15 %</del> <b>30 %</b> (150 \$ ou plus)	<del>10 %</del> <b>20 %</b> (50 \$ ou plus)
Avantage pour réservation	Lorsque des invités réservent leur Atelier de cuisine lors de votre Atelier de cuisine, vous pouvez choisir <b>un article supplémentaire à moitié prix.</b>				
Certificat-prime pour réservation	Lorsqu'un invité réserve et tient son propre Atelier de cuisine, il reçoit un <b>certificat de 20 \$ envers des produits gratuits lors de son Atelier.</b>				

### RAPPELS :

- Aucune exception ne sera consentie pour ce qui est des exigences ou des dates.
- Offre réservée aux hôtes d'Ateliers de cuisine qualifiés (dont les ventes donnant droit à la compensation sont d'un minimum de 250 \$ et qui comprennent 4 clients acheteurs).
- À l'attention des nouvelles Conseillères : entre le 1<sup>er</sup> et le 31 janvier 2018, les crédits doublés pour les hôtes remplacent le cadeau pour hôte VIP de 40 \$. Ce cadeau pour hôte VIP de 40 \$ ne peut pas être ajouté aux crédits pour produits gratuits doublés des hôtes de janvier.
- Certificat-prime de 20 \$ pour réservation disponible seulement pour les réservations futures.
- Toutes les commandes doivent être soumises entre le 1<sup>er</sup> et le 31 janvier 2018 à 23 h 59 (HNP).

**E P I C U R E™**



*Auto Roland Marcoux*

(819) 396-0066



Nous vous souhaitons une belle année 2018

---

Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance Joviale !







**Nous avons tout ce qu'il faut  
sur place pour promouvoir  
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE  
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE  
ARTICLES PROMOTIONNELS  
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à  
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton  
Acton Vale, Qc J0H 1A0

**[www.sercost.com](http://www.sercost.com)**

## Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

## Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

## Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

## Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

## Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

## Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

## Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

## Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

**Tout est possible...**

**Simplement nous faire connaître vos besoins !**

**450 546-4771**

**[info@sercost.com](mailto:info@sercost.com)**

Imprimeur de votre  
Info Saint-Guillaume





# Merci la vie!

Suite à l'Espace Santé Familiprix de décembre. Je vous présente la belle Leslie Cyr, 17 ans, en pleine santé. Leslie a fait son AVC en 2005 à l'âge de 4 ans, paralysie du côté droit, avec de la physio et plein de bonne volonté, remplie d'amour de son entourage, elle a réappris à marcher et a travaillé fort pour écrire comme les autres amis. Aujourd'hui, permis de conduire à la main, elle travaille à Black Lake, debout comme cuisinière, «un des plus durs métiers». Bravo championne, tu es d'une force incroyable! Et maman, Martine Thivierge, vous dit de bien relire l'article de décembre, soyez informé et prêt à réagir vite pour dire comme nous... Merci la vie!

Martine Thivierge, Raymond Cyr et Ariane Cyr

À toutes les mamans de Saint-Guillaume qui ont eu un bébé en 2017, et qui veulent le faire paraître dans l'Info de février, envoyez-nous une photo et un court texte à Marie-Pierre Hamel au : [marie-pier.hamel@outlook.com](mailto:marie-pier.hamel@outlook.com) ou Johanne Darcy au [johanne.darcy@hotmail.fr](mailto:johanne.darcy@hotmail.fr).

Date limite pour faire parvenir vos textes et photos : 12 janvier.

## QUI SUIS-JE?

Indices de la photo :

Né à Saint-Guillaume, j'ai longtemps eu un commerce au village. Je suis maintenant retraité à Drummondville depuis quelques années et je célébrerai mes 80 ans ce mois-ci.

Qui suis-je?





# Saint-Guillaume EN PHOTOS



Photos du voyage en Grèce de Marie Crépeau

## Au travail



### avis aux amateurs de photos

Les pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérites scolaire sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à: [cecelyn.janelle@tella baie.net](mailto:cecelyn.janelle@tella baie.net) ou à [marie-pier.hamel@outlook.com](mailto:marie-pier.hamel@outlook.com)

Bonjour, je me présente, Mario Chevrette. Je suis un citoyen de Saint-Guillaume depuis toujours. J'ai travaillé pour Olymel à Saint-Simon durant 27 ans.. Lorsque l'usine a fermé, on m'a demandé pour aller travailler chez Olymel à Saint-Hyacinthe. J'y suis resté durant 10 ans. Par la suite, l'usine a cessé la production pour centraliser leurs opérations à Yamachiche, donc j'avais un choix à faire; soit faire une très grande distance pour être relocalisé dans une autre installation d'Olymel ou encore de changer d'orientation de travail. J'ai donc opté pour faire un grand changement et une belle opportunité s'est présentée à moi, celle de joindre l'Équipe de Machinerie FM ici à Saint-Guillaume. J'y suis depuis octobre 2016 et j'aime beaucoup ce que je fais. Mon travail consiste à faire un peu de tout: pliage, assemblage, sablage et lift, etc... Je n'avais jamais pensé qu'un jour je travaillerais si proche de chez moi.

DU 1er JANVIER AU 31 DÉCEMBRE 2018

SAINT-GUILLAUME

JANVIER							FÉVRIER							MARS						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
											1	2	3					1	2	3
	1	2	3	4	5	6	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
7	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31
28	29	30	31																	

AVRIL							MAI							JUIN							
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	
									1	2	3	4	5						1	2	
	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	
29	30																				

JUILLET							AOÛT							SEPTEMBRE							
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	
											1	2	3	4							1
	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
29	30	31												30							

OCTOBRE							NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
											1	2	3							1
	1	2	3	4	5	6	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
28	29	30	31											30	31					

**aux 2 semaines - LES LUNDIS**  
collecte des déchets - bac noir



**# aux 2 semaines - LES JEUDIS**  
collecte du recyclage - bac vert



**Encombrants: 21 mai et 22 octobre 2018**  
tout ce qu'il y a dans des remorques ou trailers  
ne sera pas ramassé. Doit être au sol.

**# Toutes LES LUNDIS**  
du 30 avril au 12 novembre  
ainsi que le 16 avril 2018  
collecte de compost - bac brun



**Toutes LES LUNDIS**  
Collecte des conteneurs (métal) en déchets

# Faites la belle vie cet hiver



**L'Assurance annuelle voyages multiples avec L'avantage Quattra**

- Questionnaire médical valide pendant quatre ans pour les voyageurs âgés de 18 à 80 ans
- Protections complètes
- Service d'assistance voyage 24/7

Demandez votre prix!  
1 877 647-6124 | AssuranceVoyageDesjardins.ca



Desjardins Assurances, organisme d'assurance et de services financiers agréé par le gouvernement du Québec. Desjardins Assurances, organisme d'assurance et de services financiers agréé par le gouvernement du Québec.

**Bonnes vacances !**



819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais

Services AccèsD : 1-800-CAISSES (1-800-224-7737)



## Cercle de Fermières

Par: Danielle Gagné et Maïté St-Martin



Bonjour à tous,

Une fois de plus notre party de Noël fut un succès! Tout le monde a fait sa part en partageant de bonnes recettes et notre table était très variée. Durant la soirée, les chansons à répondre ont égayé l'atmosphère et la jasette était au rendez-vous.

Lors de notre souper, nous avons aussi remis au Refuge La Piaule deux gros sacs de tuques, de bas et de mitaines confectionnés par nos tricoteuses et qui seront remis par les intervenants en travail de rue aux gens dans le besoin. Félicitations mesdames pour votre belle implication dans ce projet. Bravo aussi à celles qui ont participé à la fabrication d'ornements pour décorer notre beau sapin exposé à la bibliothèque municipale.



Suite à une rencontre entre les membres du comité, il a été décidé à l'unanimité de déplacer **nos rencontres au deuxième mercredi du mois.** C'est d'abord et avant tout afin de synchroniser les réunions régionales et les nôtres afin de pouvoir consulter nos membres lors de prise de décision. Ce qui veut dire que **nous aurons désormais une réunion en janvier.**

Pour les intéressées, les nouveaux montages sur les métiers à tisser pour les linges à vaisselle et les napperons sont prêts. Ils sont montés en blanc et si le cœur vous en dit, Maryse Verdon nous offrira la possibilité d'apprendre la technique de peinture sur tissu. Il y aura une formation au début du printemps 2018 et si vous souhaitez y participer vous devrez avoir tissé un linge à vaisselle ou un napperon.



**Notre prochaine réunion se tiendra le 10 janvier 2018 à 19h30 à l'école St-Guillaume.**

Si vous souhaitez vous joindre au Cercle de Fermières, il nous fera plaisir de vous accueillir lors de nos réunions et de partager avec vous nos connaissances et d'en apprendre davantage à notre tour. Vous êtes toutes les bienvenues.

Les anniversaires de janvier sont:

Irène Deschênes  
Suzanne Farley  
Fernande Hénault  
Hélène Picard et  
Noëlla Taillon

**JOYEUX ANNIVERSAIRE  
À TOUTES!**



*Nous souhaitons une belle et  
heureuse année 2018  
à tous nos lecteurs et à bientôt,*

*Danielle et Maïté*



Espace Santé



Familiprix

### Casque séborrhéique (croûtes de lait ou chapeau)

Pendant les premières semaines de vie, une rougeur et des croûtes jaunâtres et grasses peuvent apparaître sur le cuir chevelu de certains nourrissons. Il ne faut pas s'inquiéter. Cette condition, assez fréquente, se nomme casque séborrhéique (ou croûtes de lait). Ce n'est ni une réponse allergique à la nourriture ni attribuable à une mauvaise hygiène. Appelée aussi dermatite séborrhéique du nouveau-né, elle disparaît généralement en l'espace de quelques semaines ou mois.

#### Symptômes

Cette condition ne cause pas d'inconfort au nourrisson, à moins qu'une infection à levure ne vienne s'y ajouter. Dans ce cas, elle sera accompagnée d'une démangeaison importante. La rougeur et les croûtes peuvent aussi se manifester ailleurs sur le corps du bébé, par exemple sur les fesses, dans les plis du cou, sur les aisselles ou l'aîne, ainsi que sur les paupières et derrière les oreilles (c'est donc dire partout où les glandes sébacées sont présentes).

#### Cause

On connaît mal les causes de cette condition. Elle est probablement liée aux variations hormonales observées pendant la grossesse qui causent une stimulation des glandes sébacées chez le nourrisson après la naissance.

#### Diagnostic

On peut facilement identifier le casque séborrhéique par la présence de croûtes grasses. Si vous n'êtes pas sûr que votre nourrisson en souffre, parlez-en avec votre pharmacien; il saura vous aider.



#### Traitement

Vous pouvez traiter le casque séborrhéique à l'aide d'un shampoing doux. Utilisez une brosse douce ou une serviette humide pour déloger les croûtes. Faites ensuite un shampoing puis rincez bien. L'application d'un peu d'huile minérale ou d'huile d'olive sur le cuir chevelu environ une heure avant le traitement peut aider à déloger les croûtes. Frottez doucement, particulièrement dans la région de la fontanelle, et faites attention de ne pas endommager la peau.

Si l'application de shampoing n'entraîne pas d'amélioration ou si les croûtes se propagent à d'autres parties du corps, votre médecin vous suggérera peut-être d'utiliser une crème ou un shampoing médicamenteux.

Si le casque séborrhéique s'aggrave ou que votre bébé semble inconfortable, une infection à levure s'est peut-être ajoutée et un médicament contre cette infection pourrait être nécessaire. Consultez votre pharmacien ou votre médecin; ils pourront vous conseiller le traitement approprié.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:  
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à

**LE TABAC TUE**  
**1 FUMEUR SUR 2**

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca  
1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec



## Clinique ambulatoire de soins infirmiers

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937



### A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

### Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

### Comment obtenir les services :

#### ■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale  
Sur rendez-vous seulement

#### Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.  
Téléphonez au CLSC au **819-474-2572**  
**Poste: 33855**

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.  
[www.ciussmccq.ca](http://www.ciussmccq.ca)

 **Familiprix**

**MAURICE BENOIT, PHARMACIEN**



#### Prescriptions:

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30  
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

#### Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00  
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00  
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00  
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255  
Club vidéo : 819-396-3692

**207, rue Principale**

### Heures d'ouverture:

#### Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous,  
S.V. P. prévoir un délai de trois semaines  
10h00 à 11h30: Autres soins infirmiers  
12h30 à 14h00: Autres soins infirmiers





## ENVIRONNEMENT

Par: Evelyne Sabourin

**Gros plan: les agriculteurs en colère contre les gazières**

Depuis les balbutiements de notre petit – mais ô combien actif comité gaz de schiste, comme il se nommait alors – autour de 2010, depuis notre voyage en Pennsylvanie, riche en émotions et en enseignements, puis notre ralliement au Regroupement Vigilance et Hydrocarbures du Québec (RVHQ), nous avons tour à tour vécu déceptions et joies. Nous avons appris que rien n'est jamais acquis. Que les enjeux mercantiles et les signes de \$ se cachent plus souvent qu'autrement sous des dehors de développement durable, acceptabilité sociale et protection de l'eau potable... pour mieux refaire surface dans une hypocrisie à peine voilée.

Bien des «militants» de la première heure ont cru le combat gagné et se sont peu à peu désengagés. Je salue au passage Andrée Soucy, qui n'a pas ménagé ses efforts de porte à porte et dans l'organisation des conférences avec Jacques Tétrault, Marc Durand... ainsi que Jean-Pierre Vallée, dont le soutien nous a portés au tout début de la prise de conscience. À cette période, les panneaux NON AU GAZ DE SCHISTE fleurissaient dans la moindre parcelle de jardin. À l'heure actuelle, personne n'en réclame – il faut dire que les fonds sont bas et le bénévolat aussi; est-ce trop demander, 5\$ de contribution pour une affiche prête à poser, qui met l'accent cette fois sur le danger des pipelines: VOUS NE PASSEREZ PAS CHEZ NOUS.

Comme je le répète souvent, nous devons rester vigilants. J'en ai pour preuve la mobilisation des agriculteurs qui réclament l'annulation des permis d'exploration des hydrocarbures sur leurs terres. Car, nous l'avons déjà dit, ils sont propriétaires des terres, mais pas du sous-sol... Or, tout ce qui borde le Saint-Laurent jusqu'à Rivière-du-Loup est «claimé», c'est-à-dire mis en concession. Grâce à ces permis obtenus pour... 10 cents l'hectare, les gazières détiennent le droit d'exproprier le propriétaire qui refuse de céder son terrain.

Sainte-Croix, dans Lotbinière, est particulièrement visée: injections de sable, eau et produits chimiques – dont on ne veut pas donner la liste- qui risquent de contaminer les nappes souterraines jusqu'à 600m dans le sol, comme l'atteste une étude du BAPE (Bureau d'audiences publiques sur l'environnement). Même des compensations financières alléchantes ne suffiront pas à persuader les agriculteurs de la région de mettre en péril la santé de leurs terres et l'avenir des générations futures.

À lire: l'article de Anne-Caroline Desplanques dans le Journal de Montréal du 15 décembre dernier.

*Evelyne Sabourin*

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

*Sylvie Lecompte*

**819-857-4477**

**819-396-2222**

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements  
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,  
rue Saint-Jean-Baptiste



Bonjour à tous,

Le panneau numérique en plein centre du village est en opération. Le CDL a travaillé sur une politique d'affichage que le conseil municipal a approuvé lors de leur dernière rencontre. Cette politique est accessible sur le site web de la municipalité pour consultation. Pour les organismes qui veulent afficher des activités, la procédure est dans la politique. Il y a des personnes dans la communauté qui peuvent vous aider pour l'affichage (Francine Julien, Guylaine Lacharité, Jaclyn Joyal). On apprend tranquillement comment faire de beaux affichages simples et concis.

Le 7 décembre on a illuminé le sapin au repère tranquille. Merci aux personnes qui sont venues apporter leur aide et leur bonne humeur. Ce sapin donne des allures de temps des fêtes à notre parc.

Suivez-nous en 2018 des nouveaux projets sont en développement.

*Toute l'équipe du CDL  
vous souhaite une année remplie  
de joie et de bonheur*

*Guylaine Lacharité*

P.S. La saison de la raquette bat son plein. Profitez de la neige pour explorer votre piste de raquette. Nous vous rappelons qu'elle se situe dans le rang St-Jean-Baptiste (7e rang), à gauche, devant le 596. On y retrouve un stationnement, vous n'avez qu'à enjamber la piste de motoneige et vous y êtes! 3 trajets s'offrent à vous: le rouge (2.1km), le jaune (3.2 km) et le bleu (4.3km).

*Guylaine Lacharité, présidente CDL*

## Clinique ambulatoire de soins infirmiers

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec**

**Québec**



CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937



• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

**Pierre Tessier**  
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650  
Cell.: 819.471.7122  
Télé.: 819.474.6938  
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier  
St-Majorique, Qc  
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

[www.tes-scier.ca](http://www.tes-scier.ca)

**TRANSPORT**

EN VRAC | Sable, Pierre ou Terre tamisée | Site de dépôt (béton et asphalte)  
ÉPANDAGE DE CHAUX | Calcaire-magnésienne-dolomitique | Service de GPS  
LIQUIDE | Eau potable : Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)  
Agricole (bétail, lavage...)

**Sylvain Girard**  
*Service professionnel et courtois*

**1-800-463-0346**

[www.transportsylvaingirard.com](http://www.transportsylvaingirard.com) • [transport\\_s.girard@hotmail.ca](mailto:transport_s.girard@hotmail.ca)



Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à tous et à toutes,

Pour commencer, je voudrais au nom du Conseil d'administration et en mon nom personnel, vous remercier pour votre présence si nombreuse à notre dîner des Fêtes le 10 décembre dernier.

Je tiens à remercier M. Vachon de Pierreville pour le succulent repas servi à cette occasion et merci aussi à Mme Francine Julien pour la musique. En même temps, j'aimerais remercier nos généreux commanditaires pour les cadeaux remis comme prix de présence:

- Restaurant Normandin,
- Buffet chinois,
- Buffet des Continents,
- Caisse Desjardins Des Chênes,
- Café Favori,
- Claude Joyal,
- Créations uniques,
- Familiprix, Maurice Benoit,

- Fleuriste Bergeron,
- Hénault assurance,
- Quincaillerie BMR,
- Restaurant Blanchet,
- Restaurant Chez Beauregard,
- Restaurant Comme chez soi,
- Restaurant Le vieux St-Charles,
- Restaurant Matis,
- Restaurant Mikes,
- Francine Julien,
- et Rose Drummond.

Nous reprendrons nos activités normales au local du club fadoq de Saint-Guillaume par un bingo le 12 janvier, la session de yoga le 16 janvier, les cours de danse le 24 janvier et la soirée de danse le 26 janvier.

D'ici là, une «*Bonne et Heureuse année 2018*» à vous tous et toutes!

*Hélène Vallée, présidente*

**Demanche & Fils inc.**  
*Résidentiel et commercial*      *Entrepreneur général et spécialisé*  
*en recouvrement de plancher et finition intérieure*

747, rang du Cordon  
 St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: 819 388-7535  
 Télécopieur: 819 396-3433  
 www.demancheetfils.com  
 facebook.com/demancheetfils

*Design avangardiste, concept unique*      RBL 5634-4344-01      APCHA

Les Festins **Gitans**  
*Boucherie et Traiteur*      **Luc Plamondon**  
 Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunchs
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame  
 Saint-Germain (Québec)  
 J0C 1K0

Tél. : 819 730-0065

 **AGRITEX**  
 Y A M A S K A



**Patrick Allard, directeur général**

805, Marie-Victorin      Tél.: (450) 789-2304  
 Yamaska, QC      Fax.: (450) 789-0789  
 J0G 1X0      Courriel: yamaska@agritex.ca

 **Ordre des Denturologistes du Québec**

*Votre denturologiste*  
**Jean-François Perreault d.d.**

Confection et réparation de **prothèses dentaires**

Tél. : (819) 816-6778  
 Email : denturojfperrault@gmail.com

646 rue Jacques  
 St-Eugène-de-Grantham (Qc)  
 J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

## Miam!

Petit défi pour commencer 2018...



Un plat que je vais tester en même temps que vous:

## Le poulet en croûte!

J'ai craqué pour cette recette de Marmiton, facile et originale. De plus, elle permet de sublimer les saveurs et les arômes et d'amuser les enfants, petits et grands! J'aime beaucoup les viandes et poissons en croûte de sel, mais celle-ci en croûte de pain promet son lot de surprises!



La recette de base concerne un poulet de 2kg. Vous pouvez choisir aussi une pintade ou mieux encore un faisan! Et pourquoi pas une perdrix ou des cailles? Dans ce cas, il faudra prévoir plus de pâte et plus de travail...

Pour ma part, j'opterai pour un poulet plus petit, d'environ 1kg, 1kg et demi. Il vous faut ensuite 1 kg de pâte à pain, maison ou achetée toute faite (recette ci-après), 1 carotte, 1 oignon, 1 branche de céleri, 4 ongles d'ail en chemise, thym et laurier. Sel, poivre du moulin.

- 1h avant d'enfourner, abaissez votre pâte au rouleau sur 2 cm (pas tout à fait 1 pouce) et garnissez-la des carottes-oignons-céleri coupés en dés.
- Farcissez la bête avec thym, laurier et ail. Salez et poivrez légèrement.
- Couvrez la volaille avec la pâte et laissez lever 30mn dans un endroit chaud. Pour ma part, j'allume le four à basse température, puis j'éteins et j'y place les pâtes à lever).

- Quand elle a bien levé, saupoudrez-la de farine et enfournez au four préchauffé à 180F dans une lèchefrite remplie d'eau pour faire briller le pain.
- Laissez cuire 1h. Je préconise 30 mn de plus, au vu des commentaires des internautes qui se plaignent que le poulet n'est pas assez cuit. Au pire, nous mettrons une feuille d'aluminium pour éviter de noircir le pain. Il faut prendre des risques!
- Au sortir du four, laissez au repos 30 mn.
- Présentez le plat aux convives et découpez!

Je crois que ce sera succulent, les parfums étant retenus jusqu'à la toute fin! Vous pouvez varier les assaisonnements bien sûr! Accompagnez d'une bouteille de bulles, par exemple un Crémant du Jura, d'Alsace ou de Loire, moins chers que le champagne et très bons!

## Recette de pâte à pain:

Mélangez 10 pincées de sel fin et 500g de farine, faites un puits et versez une tasse d'eau avec une cuillère à soupe de levure à prise rapide, incorporez la farine, jusqu'à obtention d'une pâte molle. Versez-la sur un plan de travail et pétrissez 6 mn. Mettez la pâte dans un grand bol couvert d'un linge et laissez pousser au moins 30mn pour qu'elle double de volume. Dégazez-la d'un coup de poing et roulez-la avec la paume. Autre solution: le robot ou la machine à pain...

Je vous souhaite une excellente année 2018, pleine d'autres défis – culinaires ou autres!

*Evelyne Sabourin*

<p>★ La P'tite bouchée D'or 1077, rue Principale - Saint-Bonaventure NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT ★</p> 	<p>★ La Niche d'OR Salon de toilettage COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES ★ 819.396.1086 ★</p> 
--	--



MRC  
de Drummond  
Carrefour d'initiative et de culture

# OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN



CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS



Conteneur

**RENOBOX PIERREVILLE**  
**819 699-7575**



EXPOSITION, ÉVÈNEMENT, BOUTIQUE



Expobox



Plateforme de transport

Entrepôt mobile



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

## VOS PROJETS. NOS OUTILS!



**450 568-0505**  
[loutecstfrancoisdulac.com](http://loutecstfrancoisdulac.com)

**SERVICE D'URGENCE**  
**24 HEURES**

**Partout au Québec**  
**Cell. : 450 880-0535**

## Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond



**Ligne d'écoute et d'intervention**  
**819-477-8855**  
**1-866-277-3553**



Location d'équipements pour l'événement!  
**Jonathan Rondeau, prop.**  
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294  
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

## AMUSEMENT DRUMMOND

[www.editionsmelonic.com/amusement.htm](http://www.editionsmelonic.com/amusement.htm) | [www.location-mechoui.com](http://www.location-mechoui.com)  
[amusementdrummond@gmail.com](mailto:amusementdrummond@gmail.com)

### Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher  
Chaise bistro, pliante et tabouret  
Table et comptoir bistro, ronde et rectangulaire  
Équipement de cuisson électrique et propane  
Plaque, grill, BBQ, steameuse

Machine à pop-corn, barbe à papa  
Fontaine à punch, bar portatif  
12 trou mini-putt, tombe à l'eau  
Équipement pour tout genre d'événement!



**Johanne René**  
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018  
Fax.: 819 396-0508  
[johanne.rene@bnc.ca](mailto:johanne.rene@bnc.ca)

Banque Nationale du Canada  
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0



## Belle réussite du 13<sup>e</sup> anniversaire de la Grande Guignolée de Saint-Guillaume - 2017

Cette Grande Guignolée du dimanche 10 décembre 2017 fut un autre grand succès. La cueillette de toutes ces denrées ainsi que vos dons ont permis de distribuer de généreux paniers de Noël à plus de 32 foyers de notre municipalité (50 adultes et 23 enfants et adolescents âgés de 1 mois à 17 ans).

Cette belle réussite de la Grande Guignolée 2017 revient à M. Michel Vallée et M. Dominic Doyon, soutenus par leur équipe de décoration de deux voitures aux couleurs de Noël, composée de la famille de Stéphanie Royer et Benoit Lamontagne et de Nicole Arel Lamontagne, ainsi qu'à leur équipe de bénévoles qui ont parcouru toutes les routes et rues de notre municipalité afin de recueillir toutes ces denrées.

Un grand « Merci » à Michel, Dominic et à vous toutes et tous! Une belle mention aussi à Nicolas Lamontagne, absent cette année, mais demeurant le grand instigateur de cette belle aventure.

### Un merci spécial aussi à nos collaborateurs – commanditaires:

- La famille Thérèse et Yvon Doyon (Grand merci pour l'aide à la décoration, le garage chauffé et le stationnement)
- Marcel Lanoie et Claude Joyal inc. (2 tracteurs)
- Le Club de la Fadoq de Saint-Guillaume (collecte financière très importante). Bon 45è!
- La famille Jocelyne et Cyrille Gervais (balles de paille)
- La famille Maurice Michaud (2 voitures)
- Le restaurant Café Favori (nourriture des bénévoles à rabais et don spécial)
- Fafard et Frères Itée/Scotts (accessoires importants de communication et de sécurité)
- Agrilait Coopérative Agricole (beaux et savoureux blocs de fromage « Le p'tit frais »)

- La fabrique de la paroisse Sainte-Famille (collecte financière)
- Benoit Lamontagne et Dominic Doyon (génératrices)
- Jocelyn Janelle et l'équipe de l'Info Saint-Guillaume pour la visibilité de l'événement
- Martine Vinet et Michel Vallée pour les beaux Pères-Noël sur les voitures
- Le Comptoir Alimentaire de Drummondville (support administratif et boîtes de carton)
- Le Conseil 4335 des Chevaliers de Colomb pour leur local et support annuel
- Le Centre de dépannage de Saint-Guillaume pour son support financier annuel

Nous voulons remercier aussi une autre équipe de bénévoles qui a vu au transport et à la pré-sélection des denrées le jour de la guignolée au local des Chevaliers, dont Nicole Lamontagne, Benoit Lamontagne et sa conjointe Stéphanie Royer, afin de faciliter la tâche à l'équipe de préparation des paniers de Noël, dont notre Grand Chevalier Jean-Pierre Vallée, sa conjointe Hélène Forcier, ainsi que notre secrétaire-trésorier, Gilles Vanasse, sa conjointe Claire, Johanne Forcier Lemonde, Raymond Martel, Aurore et Jean-Louis Lavoie et notre bon curé Robert. Pour les responsables de la distribution, un gros merci à Jean Paradis, Michel Brouillard et ses enfants, Thomas, Vincent et Laurence, sa conjointe Mélanie et son fils Eliot, Yannick Belhumeur, Joël St-Amant et son père Fernand, Simon Benoit, Pascal Nadeau, et Raymond Martel, sous l'habile et efficace supervision de Gilles Vanasse.

À vous toutes et tous qui contribuez à perpétuer les vraies valeurs de partage en ce temps des Fêtes,

**UN BEAU MERCI!**

*Soyons des semeurs de joie, d'amour  
et d'espérance pour 2018.*

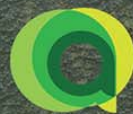
Permettez-nous de vous présenter l'équipe de bénévoles, au risque d'en oublier:	Justin Doyon	Ariane Lalancette	Nicole Arel Lamontagne
	Dominic Doyon	Karine Doyon	Caroline Lanoie
	Mathieu Viens	Marco Côté	Florence Tessier
	Claudine Vallée	Stéphanie Royer	Maya Tessier
	Philippe Arpin	Benoit Lamontagne	Pierre-Luc Noël
Josiane Dauphinais	Eliane Arpin	Charles Lamontagne	
Angélique Doyon	Gabriel Arpin	Simon Lamontagne	



Bonne  
ANNÉE  
2018

*Toute l'équipe d'Hénault assurance  
vous offre ses meilleurs voeux.*

*Que 2018 soit une année magique  
remplie de moments heureux  
entourés des gens que vous aimez.*



**Henault**  
assurance

Cabinet en assurance de dommages  
et services financiers



# Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

## 819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE

Suivez-nous 

### SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.

*Ronde* : steak attendri

*Oeil de ronde* : steak français ou fondue chinoise

*Bas de ronde* : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

399\$ /LB

### SPÉCIAL #4

LONGE DE PORC AVEC OS

299\$ /LB

### SPÉCIAL #5

FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

299\$ /LB

### SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

429\$ /LB

### SPÉCIAL #6

LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossée, très appréciée par nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

399\$ /LB

### SPÉCIAL #3

INTÉRIEUR DE RONDE

Environ 25 lbs

Comprend : Steak français, steak BBQ, fondue chinoise, rôti français, boeuf en cube, boeuf haché maigre

590\$ /LB

1299\$ /KG

SUPER TENDRE 

### SPÉCIAL #7

GROS POULET DE GRAIN

Spécial

à l'achat de 3 poulets et +

269\$ /LB





## SPÉCIAL #8

**BACON**

Boîte de 5 kg.  
Emballage sous vide à votre goût : 85\$

## SPÉCIAL #10

**BAVETTE  
MARINÉE**

Bavette marinée portionnée  
(vin rouge et échalotte)

**799\$**  
/CH

## SPÉCIAL #9

**POITRINES  
DE POULET**

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide  
à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 100\$/la boîte  
**Prix spécial : 85\$/la boîte**

**FONDUE CHINOISE  
FRAÎCHE**



## PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.

Heures d'ouverture pour l'hiver :

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30

Samedi de 9 h à 16 h

**SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN**

## Chaudière de viande marinée

Chaudière de steaks marinés  
Chaudière de filets de porc marinés  
Chaudière de côtelettes de porc marinées  
Chaudière de poitrines de poulet marinées

### Choix de marinades :

- Érable, poivre et chipotle
- Poivrons rôtis et tomate
- Steak house
- Trois poivres



*Bonne  
année!*

*Merci à tous mes clients!  
Santé et bonheur.*





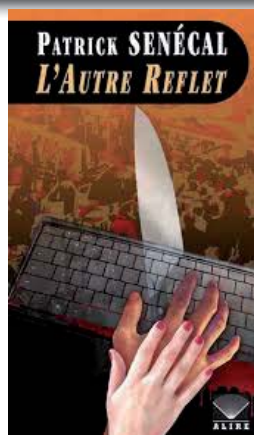
## Suggestions de livres du mois

### L'autre reflet Patrick Senécal

Michaël Walec rêve d'écrire un roman noir. Pour le moment, il donne des cours de français à des femmes à la prison de Joliette. Michaël n'arrive pas à écrire un excellent roman malgré tous ses efforts. Il découvre l'inspiration dans une nouvelle, très mal écrite, d'une de ses étudiantes. Elle y relate l'assassinat pour lequel elle a été condamnée et deux autres nouvelles et meurtres qui n'ont pas été élucidés. Avec ses éléments, il réussit à écrire un roman qui devient un best-seller. Un livre vraiment noir qui donne des frissons d'horreur. Il arrête de donner des cours à la prison, se consacre à plein temps à l'écriture. Wanda, la détenue, sort de prison et va voir Mike au salon du livre, elle lui dit que ses livres sans son aide ne sont pas très bons. Mike ne veut rien savoir d'elle, mais Wanda lui dit qu'ils seraient de bons partenaires. Va-t-il accepter son aide?

Patrick Senécal est né à Drummondville, il a enseigné la littérature et le cinéma. C'est l'auteur que Josianne avait choisi pour le club de lecture. Je ne vous cacherai pas que les avis étaient partagés sur ce genre d'oeuvre littéraire.

Diane T.



### Au-delà des apparences Isabelle Boisvert

J'ai lu Au-delà des apparences d'Isabelle Boisvert. Quand j'ai fermé le livre, j'aurais aimé continuer ma lecture. Quand un roman a pour sujet l'intimidation, nous suivons habituellement l'histoire de l'intimidé. Dans ce livre, nous suivons l'histoire d'un témoin, celui qui voit et qui ne sait pas comment agir face à l'intimidation. En tant que gars populaire de son école, David suit les «conseils» de son «ami» Éric. De moins en moins d'accord avec les agissements malsains d'Éric, David n'oublie pas la promesse faite à sa mère, ce qui l'aide à réaliser qu'il a le droit de faire ses choix et de ne plus suivre Éric.

Cette histoire me touche, car j'ai vécu sensiblement la même chose. Comme Stéphanie, je suis passionnée de livres, ça, vous le savez! Mais comme Stéphanie, j'ai été intimidée et j'ai vécu le rejet. Au même âge de ces personnages, je rencontrais de temps à autre un gars populaire; belle gueule, yeux bleus, cheveux longs en bataille. Mais un gars populaire ne peut pas être ami avec une rejet. J'aurais aimé le côtoyer davantage à cette époque, mais je le considérais comme inaccessible. David est également le prénom du gars populaire de mon histoire et aujourd'hui, je suis en couple avec lui.

Au-delà des apparences est un très bon roman! J'aime beaucoup le fait qu'il met l'emphase sur le témoin. Les témoins sont encore plus nombreux que les intimidateurs et trop gardent le silence. Triste réalité que l'on devrait changer. Ce roman devrait être lu par tous les ados pour les conscientiser. L'intimidation est un mal trop présent, nous devons tous AGIR!

*La Passionnée de livres*



Pour nous joindre

Tél.:819 396-3754  
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

<b>Mardi</b>	- 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30
<b>Mercredi</b>	- 19h00 à 20h30
<b>Samedi</b>	- 10h00 à 11h30

# CENTRE RÉCRÉATIF Saint-Guillaume



## Activités et autres informations du CRSG Inc.



En ce début 2018, nous tenons à vous souhaiter nos meilleurs vœux de bonheur au nom des membres du CRSG. Santé, amitié et une belle année 2018.

**1. Ouverture de la patinoire:** Comme plusieurs d'entre vous le savent, la patinoire est maintenant ouverte. Il sera important de respecter les règlements de celle-ci et de RESPECTER les autres utilisateurs. Ils sont présentement affichés dans le local des patineurs. De plus, nous tenons à rappeler qu'il est possible que la patinoire ferme de temps à autre selon la température. Nous allons faire notre possible pour vous offrir ce service le plus longtemps possible.



Jaclyn Joyal

### 2. Bénévoles de l'Halloween:

Dans le cadre de la maison hantée du CRSG, nous tenons à remercier tous ces bénévoles pour leur implication.

Joël St-Amant,  
Amélie Pépin,  
Ariane Cyr,  
Emy Roberge Bélanger,  
Laurie-Anne Paradis,  
Myriam Roy,  
Liane Gélinas,  
Marie-Jo Dugas,  
Juliane Viens,  
Véronique Cyr,  
François Chevalier,  
Martine Thivierge,  
Julie Descoteaux,  
Mathieu Carrière,  
Carolynne Doyon,  
Onélie Simard,  
Stéphanie Benoit,  
Victor St-Amant,



Anthony Roy,  
Colin Gélinas,  
Olivier Carrière,  
Jean-Sébastien Dupré,  
Yannick Roy,  
Daniel Simard,  
Marianne Rondeau,  
Lorianne Gonzalez-Bayard,  
Jonathan Rondeau,  
Roger Lapolice,  
Jocelyne Gélinas,  
Audrey Boulanger,  
Martin Gélinas,  
Marie St-Martin  
et Jaclyn Joyal.

**3. Facebook:** Afin de suivre la programmation des activités 2018, nous vous invitons à aller consulter notre page FB et bien sûr, aimez-là pour rester informé.



### Infos:

Pour toute information concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.  
819-396-0151 / [coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)

CENTRE RÉCRÉATIF

Saint-Guillaume



Nous joindre:



819 396-0151



Centre récréatif Saint-Guillaume



[centrersg@gmail.com](mailto:centrersg@gmail.com)

- [coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)



**NON**  
alaviolence.com



Amélie Jodoin, Mélanie Rochefort, coordonnatrices

**Place à nos journalistes 2017 - 2018**

**Voici mon résultat:**

**Une stagiaire en OR dans notre classe!**

Bonjour chers lecteurs,  
 Je vais vous parler d'une stagiaire extraordinaire que nous avons eu la chance d'avoir dans notre classe du début septembre jusqu'à la fin de novembre. Elle se nomme Josiane et elle a 25 ans. Avec son petit copain, Pier-Luc, ils ont eu une magnifique petite fille, qui a maintenant 5 mois, nommée Lydiane, leur petite cocotte!

Josiane est une personne drôle, souriante, avec un grand cœur, très généreuse, sociable et elle adore les Power Point!



Josiane est une passionnée de la danse. Elle en a fait au secondaire à Jean-Raimbault et au cégep de Drummondville. Elle voulait faire un métier avec les enfants. Quand elle était jeune, elle voulait devenir pédiatre jusqu'à ce qu'elle réalise qu'elle verrait toujours des enfants malades et tristes. Alors, elle a eu une brillante idée, celle de devenir professeure. Au moins, elle travaille avec les enfants comme elle le souhaitait.

Avant son départ, Josiane a préparé une carte personnalisée à chaque élève et nous a donné un crayon avec notre nom dessus et l'une de nos qualités qui l'a marquée. En plus, Josiane est vraiment trop HOT, elle nous lisait toujours trois blagues à la fin de la journée et elle nous a offert un livre avec toutes les blagues que nous avions fait avec elle.

Au mois de janvier, elle partira à Riviera Maya au Mexique avec sa petite fille et son chum. J'espère qu'elle fera un beau voyage.

Merci Josiane pour ta présence dans notre classe et bonne chance ma petite comique à deux pattes!

*Florence Pitre*



*Café Favori*

**Nicole Lafrance,**  
propriétaire

125, rue Principale  
Saint-Guillaume J0C 1L0

**819.396.3396**

coiffure *cynthia*

*Cynthia Charest*  
819.396.2439

160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

**Heures d'ouvertures**

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :



Éthan Chiasson, l'élève du mois.

Bonjour chers lecteurs,  
Après une discussion avec les journalistes en herbes, j'ai nommé Éthan Chiasson comme élève du mois et toutes les filles ont approuvé ma suggestion. Donc, j'ai l'honneur de vous présenter ce super élève de 10 ans qui est en 5ième année dans la classe de madame Annick.

Sa mère Julie Ouellet et son père Patrick Chiasson sont des parents impliqués dans la vie à l'école. Sa charmante petite sœur s'appelle Nadège et elle est en 3ième année.

J'ai choisi Éthan comme élève du mois pour plusieurs raisons. Par exemple, il est très gentil, il donne le sourire à tous ceux qu'il croise et il a une belle attitude positive quoi qu'il arrive. C'est ce qui me fait croire qu'Éthan poursuivra toujours ses rêves. Il est aussi sociable, persévérant, généreux et il trouve toujours de bonnes solutions pour résoudre les conflits.

Les matières préférées d'Éthan sont l'art plastique, l'art dramatique et l'univers social. On ne voit pas ça souvent un jeune qui adore l'univers social et l'histoire. Mais lui, aime beaucoup explorer les racines de son pays et du monde entier. Il m'a même mentionné qu'il aurait aimé vivre dans l'ancien temps.



Il est différent aussi par ses choix musicaux. Il aime la musique celtique, adore écouter des rigodons comme La Bolduc ou la Bottine Souriante et aime l'artiste-violoniste Lindsey Stirling (vous devriez aller voir cette artiste sur you tube...ça vaut vraiment la peine). En parlant de musique, il a suivi des cours de violon pendant deux ans et il aimerait maintenant apprendre à jouer de l'accordéon et de la cornemuse! WOW!



Pour terminer, il faut vraiment mentionner qu'Éthan est un artiste. D'ailleurs, il se démarque beaucoup dans ses travaux d'art plastiques et d'art dramatique. Il est simplement très bon! Il a même appris à tricoter, l'année dernière, avec le cercle des fermières.

Finalement, après mon entrevue avec lui, il m'a soufflé à l'oreille qu'il était bien gourmand!

Jolianne Provost

**F. Dugas**  
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc.  
JOC 1L0

**819 396.0888**

• Entrepreneur électricien  
• Service : 819 470-4422  
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tella baie.net  
9143-9646 Québec inc.

Aux petits soins pour vos poilus...  
...du museau au bout de la queue!

KATHLEEN TREMBLAY  
Styliste animalière

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

Sur rendez-vous  
819 816-6606  
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA  
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME

Vous utilisez votre véhicule pour vos activités agricoles?

Nous avons une offre concurrentielle et des

# prix imbattables

pour l'assurance de vos véhicules!



Leader au Québec dans le secteur de l'assurance agricole, Hénault Assurance a développé des ententes plus que concurrentielles pour desservir ce marché spécialisé.



## Henault

a s s u r a n c e

Cabinet en assurances de dommages et services financiers

1 800 567-0906  
henaultassurance.com

# Osez comparer!

Appelez dès maintenant!



NOUVEAU  
point de service

Saint-Guillaume

Saint-Léonard-d'Aston

Drummondville

Plessisville

Saint-Hyacinthe



# Soyez sport!

Trouver son  
**Équilibre**  
sur le tapis comme dans la vie...

Marie-Eve Perreault



Ceux qui me connaissent un peu savent que j'aime le yoga. Ma sœur, qui m'a fait un bien-cuit à mon anniversaire, mentionnait que je traînais toujours un tapis de yoga dans mon auto au cas où... C'est quand même exagéré... (Bon, juste un peu!)

Mais commençons par le début... Comment ai-je débuté ma pratique du yoga? On recule donc de quelques années. À cette époque, j'avais souvent des maux de tête. Une amie me parle alors d'une émission de télé mettant en vedette un yogi qui guérit par le yoga et l'ayurveda (médecine ancestrale indienne). Motivée, je regarde le synopsis de «Yogi Cameron, un gourou santé» et j'y vois que le prochain épisode est dédié aux migraines... Ça ne pouvait être qu'un signe! J'ai écouté attentivement les conseils de Yogi Cameron et j'ai pratiqué consciencieusement les trois postures (asanas) qu'il proposait. Par «magie», mes maux de tête ont commencé à diminuer jusqu'à disparaître définitivement après quelques semaines. Complètement sous le charme de ce yogi, je commande son livre sur internet et je fais mes débuts en yoga en suivant les indications dans son livre (!).

Mon professeure de piano, Mélie Caron, devient alors professeure de yoga. Mélie me transmet sa passion pour cette discipline. Et sous mon influence (devrais-je dire insistance!), elle décide de donner ses premiers cours de groupe à l'école St-Guillaume. Enfin, j'avais un vrai prof de yoga! J'étais trop contente d'apprendre d'autres postures que celles du livre de Yogi Cameron. J'y ai plutôt appris que le yoga, c'est bien plus que des postures! En plus d'améliorer ma souplesse et d'augmenter mon tonus musculaire, ma pratique m'a surtout appris à relaxer et à respirer.

Pour moi, le yoga c'est ma façon de me retrouver, de me poser, de me reconnecter et de calmer mon agitation intérieure.

Vous n'êtes toujours pas convaincu que le yoga est pour vous? Voici trois bonnes raisons de le pratiquer.



### 1- Se reconnecter à son corps.

Dans un cours de yoga complet, le professeur nous propose des séquences d'asanas qui font bouger dans tous les sens. On doit coordonner des mouvements, bouger gracieusement (on essaie du moins), trouver l'équilibre... tout en se laissant guider par sa respiration. Les défis proposés sont toujours à notre portée, puisque l'unique règle au yoga est de respecter nos limites. Ceci dit, parfois l'humilité est de mise !

### 2- Le yoga a des effets positifs dans la vie quotidienne!

Une séance de yoga a un petit effet «magique». On devient plus calme et de bonne humeur et on se sent vivant. Les bienfaits se ressentent aussi hors du tapis. De mon côté, je suis plus concentrée, ma créativité est débordante, je suis plus à l'écoute de moi-même et des autres, et plus ouverte au changement. Je dors mieux, je mange mieux, je me sens plus équilibrée!

### 3- Le yoga nous incite à vivre l'instant présent et à lâcher prise.

Pratiquer le yoga m'aide à être présente, ici et maintenant. Cela permet de prendre un recul face aux éléments extérieurs. Après une séance de yoga, j'ai l'esprit plus clair. Je me sens bien, pleine d'énergie et détendue.



Ça y est, je vous ai donné le goût de commencer le yoga ! Je vous suggère de «magasiner» votre cours. Il y en a pour tous les goûts dans tous les styles. Il y a 2 branches «officielles» du yoga: l'Ashtanga (le yoga dynamique) et le Hatha (un yoga plus tranquille). Il y a aussi plusieurs offres de cours non traditionnels... Vous avez peut-être entendu parler du Air yoga (yoga qui se pratique avec un hamac suspendu), du Bikram yoga (du yoga dans une salle chauffée à 40°C), du Restorative yoga (yoga très calme basé sur de longs étirements) ou du Power Yoga (entraînement physique intense basé sur les postures de yoga). L'offre est très variée. Alors, si vous n'aimez pas un cours, essayez-en d'autres!

Pour ma part, je pratique le Hatha yoga et plus précisément celui de l'école Sivananda donné par Mélie Caron depuis 3 ans. Les cours sont basés sur une séquence de douze postures. Avec douceur et humour, Mélie réussit à réinventer la fameuse séquence de 12 postures à chaque fois. Chacun des cours est unique.



Certains sont plus intenses, d'autres plus relaxants ou intériorisant. Peu importe ce qu'on a exploré, on termine chaque classe en se félicitant d'être venu! On rentre chez soi avec un léger sourire de Boudha et le désir de recommencer le yoga dès que possible ...

En plus des cours de groupe, j'essaie de faire du yoga chaque jour, et pas toujours sur mon tapis. «Être en yoga commence réellement quand on quitte son tapis, écrit Laurence Guy, un blogueur Français. Le but du yoga c'est d'incarner et de vivre l'unité en dehors du tapis. L'enjeu devient alors de faire du reste du monde un lieu de pratique.»

**Bonne pratique!**

*Marie-Eve Perreault*

Les cours de yoga Sivananda donnés par Mélie Caron reprennent en janvier. Pour info: 819-314-0151 ou [meliecaron@cgocable.ca](mailto:meliecaron@cgocable.ca)



coordonnatrice: Mélanie Rochefort

## SIVANANDA YOGA <sup>ॐ</sup>

### 12 BASIC POSTURES

1  Sirsasana	2  Sarvangasana	3  Halasana
4  Matsyasana	5  Paschimottasana	6  Bhujangasana
7  Salabhasana	8  Dhanurasana	9  Arda Matsyendrasana
10  Kakasana	11  Padma Hastasana	12  Trikonasana

## E.D. Réfrigération Inc.

Réfrigération • Climatisation • Chauffage

**Eric Drouyn**  
Propriétaire  
R.B.Q. 8354-4619-35

Téléphone : **819 477 6273**  
Sans frais : **1 877 677 6273**

info@edrefrigeration.com  
www.edrefrigeration.com

608 Desloisirs  
St-Eugène (Québec) J0C 1J0

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur  
Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel
Commercial
Résidentiel



**À la mémoire de...**

**Louis Bastien, 1944 - 2017**



À Saint-Hyacinthe, le 17 décembre 2017, est décédé à l'âge 73 ans, M. Louis Bastien, époux de dame Claudette Beauoyer, demeurant à Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Une Liturgie de la Parole a eu lieu samedi le 23 décembre au Centre Funéraire L. O. Ponton / Yves Houle à Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial.

M. Bastien laisse dans le deuil, outre son épouse Mme Claudette Beauoyer, sa fille feu Chantal Bastien, sa nièce Julie Bastien (Stéphane De Grandpré), son frère et ses beaux-frères: feu Fernand Bastien (feu Lise Dupré), Lucien Beauoyer (Madeleine Gaudreau), feu Gérard Beauoyer (feu Hélène Savage). Ses neveux et nièces: Roger Beauoyer, Lucie Beauoyer et Richard Beauoyer.

**Entreprises JFL**

**Déneigement**

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

**Jean-François Léonard**  
**819.388.6738**

**LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228  
 Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308



**Pierre Pepin**  
 Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS  
 Cessionnaire du greffe  
 D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451  
 St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913  
 (450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

**Martin Simard**  
 CONSTRUCTION

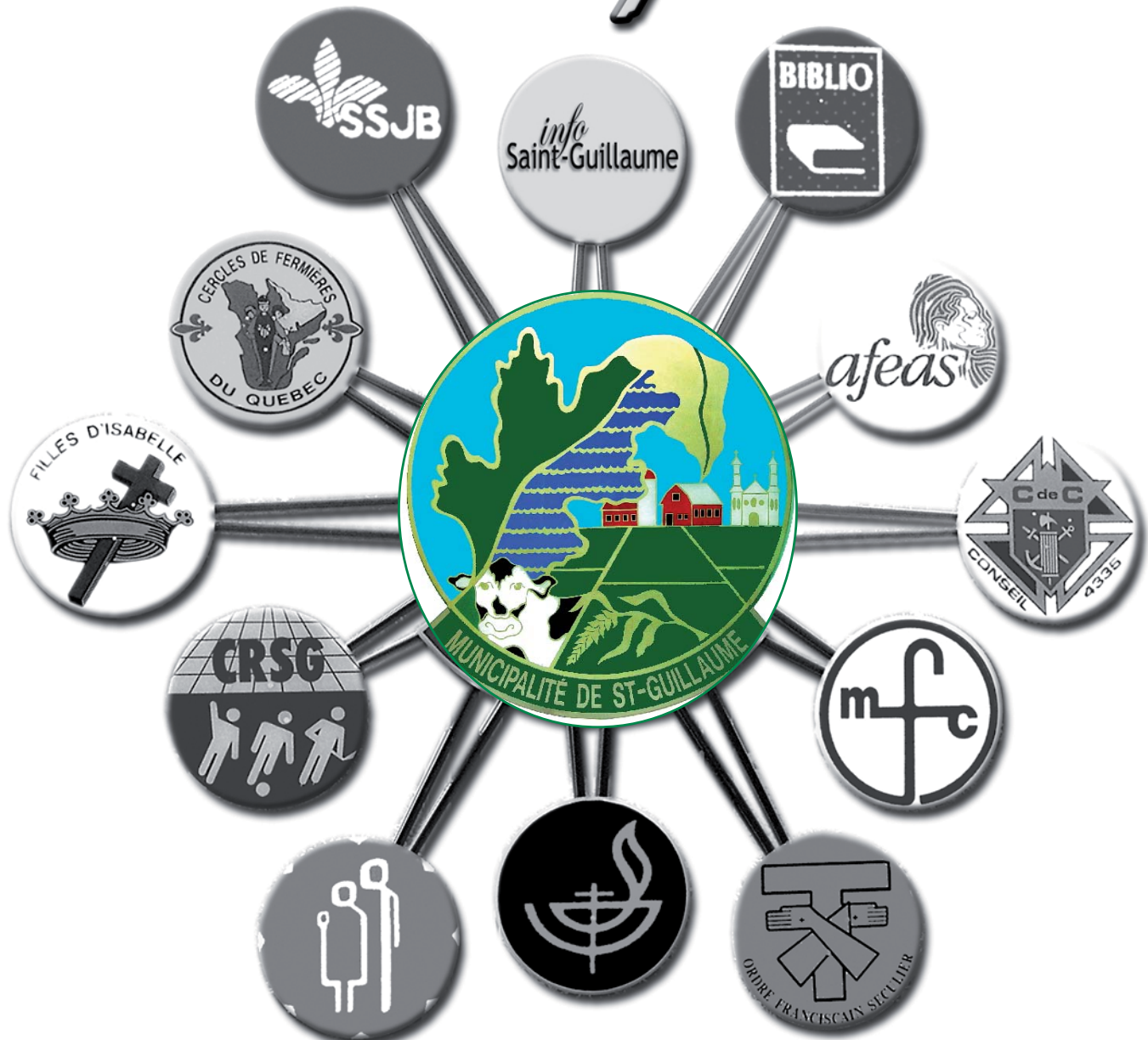
RBQ 5668-8252-01

APCHA  
 ASSOCIATION PROVINCIALE  
 DES CONSTRUCTEURS D'INSTALLATIONS  
 DU QUÉBEC INC.

- ▼ résidentiel / commercial / agricole
- ▼ agrandissement
- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture de tout genre
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int.

819 314.5434  
 819 396.0335  
 martinsimardconst@hotmail.com

# ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS *paroissiaux*



**Société Saint-Jean-Baptiste**

Jocelyn Gagné, MRC Drummond - 819 478-2519

**Cercle de Fermières**

Louise Deguire Chentrier - 819 396-3063

**Ordre des Filles d'Isabelle**

Nicole Richard 819-396-1293

**Centre Récréatif**

Jonathan Rondeau, 819-396-0151

**Club de l'Âge d'Or**

Hélène Vallée 819-396-2025

**Chevaliers de Colomb**

Jean-Pierre Vallée, 819-396-2692

**A.F.E.A.S.**

Odette Léveillé, 819-396-7126

**Bibliothèque municipale**

Johanne Forcier, 819-396-3754

**Info Saint-Guillaume**

Jocelyn Janelle, 819-473-0831

Johanne Darcy, 819-396-3362



Centre Funéraire  
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer  
85, rue Principale, Saint-Guillaume  
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues  
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort  
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume  
819 396-2102

Drummondville  
819 478-0222

Sans frais  
1 800 561-2881

Info-décès  
819 477-1114

[www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)



*En progression constante depuis 1962*



Visitez-nous au :

**[WWW.CLAUDEJOYAL.CA](http://WWW.CLAUDEJOYAL.CA)**



**5 adresses pour mieux vous servir**

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JQH 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JQJ 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville JQJ 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.  
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M<sup>re</sup> Annie Durocher - M<sup>re</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>re</sup> Janie Dauphinais - M<sup>re</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN  
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville  
**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume  
**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>re</sup> Michel BRIÈRE