

# Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



Édition 2018  
Mai



Crédit photo : Marie-Hélène Gravel

**Bonne fêtes des Mères !**  
*L'amour inconditionnel...*

Ça se passe

**ICI!**

*Bonne lecture!*

11 mai  
17 mai  
25 mai  
30 mai

Bingo  
Assemblée générale  
Soirée dansante  
Souper-réunion

Club FADOQ  
Club FADOQ  
Club FADOQ  
Chevaliers de Colomb

Salle de l'Âge d'Or  
Salle de l'Âge d'Or  
Salle de l'Âge d'Or  
Local des Chevaliers

# Services communautaires

**URGENCE?**  
Composez le  
**9-1-1**  
OU LE **310-4141**  
Cellulaire **\*4141**

**URGENCE**  
PREMIER RESPONDANT  
ST-GUILLAUME  
9-1-1

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937



## Communauté Sainte-Famille

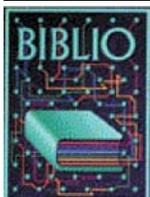
Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

### Horaire des messes

Samedi: 16h30  
Dimanche: 9h00

### Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



## Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier  
Mardi: 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi: 19h00 à 20h30  
Samedi: 10h00 à 11h30



## Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



## École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Renée Lamarche



## PAVILLON DE l'Assuétude

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca



L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.  
Pour le mois de mai: 770 exemplaires.

Réception des textes:

Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste

Courriel: [jocelyn.janelle@tellaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellaie.net)

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

## L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-473-0831	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Marie-Pierre Hamel	infographiste
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Chantal Morin	rédaction
Maïte St-Martin	rédaction
Marie-Ève Perreault	photos
Marie-Hélène Gravel	photos
Maurice Benoit	chronique santé
Serge Trinque	chronique histoire

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

### DATE LIMITE

RÉCEPTION DES TEXTES:

22 mai



Page couverture:  
Caroline Doyon et  
Elody St-Laurent-Doyon

**AVIS:** Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



**Municipalité de Saint-Guillaume**

106, rue St-Jean-Baptiste  
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
 Téléphone: (819) 396-2403  
 Télécopieur: (819) 396-0184  
 Courriel: [info@saintguillaume.ca](mailto:info@saintguillaume.ca)  
 Site web: [www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)  
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

**Membres du conseil**

- Robert Julien - maire
- Francine Julien - siège #1
- Christian Lemay - siège #2
- Dominique Laforce - siège #3
- Claude Lapolice - siège #4
- Jocelyn Chamberland - siège #5
- Luc Chapdelaine - siège #6

**Directrice générale - secrétaire-trésorière**

Diane Martineau

**Directrice générale adjointe**

Poste vacant

**Inspecteur municipal**

Alain Laprade

**Directeur service incendie**

Simon Benoit

**Inspectrice en bâtiment et environnement**

Annick Vincent

**Aide-inspecteur**

Yannick Roy

**Horaire régulier**

**Heures d'ouverture du bureau:**

Lundi au jeudi - 9h00 à 16h30

Vendredi - 9h00 à 13h00

**Conseil:**

Lundi, 7 mai 2018 - 19h30

**Calendrier des cueillettes  
mai 2018**

- Ordures (noirs) - lundi - 7, 21 mai**
- Recyclage (verts) - jeudi - 10, 24 mai**
- Compost (bruns) - lundi - 7, 14, 21, 28 mai**
- Encombrants: lundi - 21 mai**

La collecte des ordures (bacs noirs)  
 - les lundis toutes les deux semaines.  
 - recyclage (bacs verts) -  
 les jeudis toutes les deux semaines.  
 tous les lundis (compost (bacs bruns))  
 Voir les dates ci-dessus.



Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

## Info transport

**Travaux routiers**  
**Conditions routières**  
**Caméras de circulation**  
**et davantage...**

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



**Municipalité de Saint-Guillaume**  
**Site officiel**

*Info Saint-Guillaume*

[www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)



## Mot du maire

Lors de notre dernière séance du conseil, nous avons procédé à la nomination d'une nouvelle directrice générale, secrétaire-trésorière par intérim suite au départ précipité de Mme Houle. Après discussions, il a été résolu de confier le poste par intérim à Mme Diane Martineau, qui est en fonction depuis le 9 avril dernier.

Le comité avait donc mis en veilleuse sa recherche d'une adjointe, mais devrait être en mesure de faire des recommandations au conseil très bientôt. En raison du manque de personnel, nous ne pouvons offrir le service sur l'heure du midi.

**Dossier Fibre Optique:** Selon les dernières informations de la part de Maskatel les travaux se poursuivent afin d'être en mesure d'offrir le service le plus rapidement possible. Nous continuons de faire les représentations nécessaires auprès de la compagnie afin de pouvoir rendre disponible ce service à nos citoyens.

Nous espérons que les travaux afin de finaliser le projet de la rue Des Sorel débiteront en mai, il est difficile de prévoir les conditions climatiques qui favoriseront la poursuite des travaux.

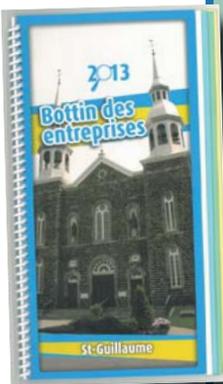
En mai, nous prévoyons faire l'opération balayage des rues. Merci aux citoyens qui nettoient le trottoir en face de leur propriété, ce geste de civisme démontre leur fierté.

Félicitations à M. William St-Pierre résident de notre municipalité, étudiant du CEGEP Drummondville, récipiendaire de la bourse d'étude remise par votre municipalité afin d'encourager un étudiant de chez-nous dans la poursuite de sa formation.

Invitation à tous ceux qui veulent se départir d'appareils électroniques désuets, à le faire de façon responsable. Une cueillette spéciale organisée par l'association pour le recyclage des produits électronique (ARPE) se tiendra le 12 mai prochain dans le stationnement de l'édifice municipal entre 8h00 et 12h00.

Mai, c'est le mois de Marie et aussi une occasion d'avoir une pensée pour nos mères!

*Robert Julien, maire*



### **Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?**

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

***Au plaisir de vous rencontrer bientôt!***

Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: [www.municipalite-st-guillaume.qc.ca](http://www.municipalite-st-guillaume.qc.ca).



**Mot de la directrice  
Municipalité de Saint-Guillaume**

J'aimerais tout d'abord me présenter. Technicienne en administration de formation, j'ai travaillé plus de 20 ans dans une MRC à titre de technicienne en administration. Ensuite la vie ma offerte de nouveaux projets dont la direction d'une OMH de plus de 40 logements et le secrétariat et la trésorerie d'une Régie incendie. Ces projets m'ont permis de voir une nouvelle facette de mon travail. J'ai pu élargir davantage mon champ de compétences et j'ai même entrepris et complété la certification de DMA (Directeur municipal agréé).

Je suis très heureuse d'avoir été nommée à la direction de votre municipalité. Je vais faire tout en mon possible pour être à la hauteur de vos attentes. Je reste à l'écoute de vos demandes et vous assure mon entière collaboration.

*Diane Martineau, dma.*



**Écocentre  
de la MRC de Drummond**

5620, rue Saint-Roch sud, Drummondville



**Horaire d'été**



Une initiative de la :



En partenariat avec :



**Horaire d'été (du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre) -**  
Questions? 819 477-1312 ou [info@recuperation.ca](mailto:info@recuperation.ca)

**mardi au samedi:**  
de 8h à 17h30

**cyberaide.ca**

LA CENTRALE CANADIENNE DE SIGNALEMENT DES CAS  
D'EXPLOITATION SEXUELLE D'ENFANTS SUR INTERNET

CLIQUEZ POUR  
**DÉNONCER**





Mot de l'inspectrice en bâtiment

## LA PRÉVENTION DES NOYADES DANS LES PISCINES RÉSIDENIELLES



Malheureusement, chaque année, plusieurs noyades surviennent dans des piscines résidentielles. Le plus souvent, les victimes sont des enfants. Pour réduire les risques que survienne une telle tragédie et précisément à Saint-Guillaume, il vaut mieux vous assurer que votre piscine et l'environnement qui l'entoure soient sécuritaires.

D'ailleurs, toutes les piscines installées depuis le 22 juillet 2010 doivent respecter les normes mentionnées dans le **Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles**, une Loi provinciale.

Vous devez vous procurer un permis pour l'installation d'une piscine et ensemble nous nous assurerons que celle-ci sera installée de façon sécuritaire et conforme à la réglementation. **J'aimerais vous informer que les piscines démontables et gonflables dont la paroi est inférieure à 1,4 mètre doivent maintenant être clôturées.**

Voici un aperçu de ce que stipule le «Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles»:

- Une enceinte d'au moins 1,2 mètre de hauteur doit entourer la piscine afin d'empêcher qu'un enfant y accède directement. Fait important: les haies et les arbustes ne sont pas considérés comme des enceintes.
- Pour empêcher qu'un enfant passe entre les barreaux, les ouvertures doivent mesurer moins de 10 cm. Aucun élément de fixation ne doit faciliter la tâche à un bambin qui voudrait escalader la clôture.
- Les portes de l'enceinte doivent être munies d'un système de fermeture et de verrouillage automatiques.
- Les piscines hors terre (à partir de 1,2 mètre de hauteur) et les piscines démontables (à partir de 1,4 mètre de hauteur) n'ont pas à être entourées d'une clôture si

leur accès se fait au moyen d'une échelle dont la portière de sécurité se referme et se verrouille automatiquement. Même chose si l'accès se fait au moyen d'une échelle ou d'une plateforme protégée par une enceinte, ou si la piscine est rattachée à la résidence par une terrasse dont la partie ouvrant sur la piscine est protégée par une enceinte.

- Afin d'empêcher qu'un enfant grimpe pour accéder à la piscine, les appareils nécessaires à son fonctionnement doivent être installés à plus d'un mètre de la piscine ou, selon le cas, de l'enceinte. Les appareils peuvent toutefois être installés à moins d'un mètre s'ils sont clôturés ou installés sous une plateforme (un deck).
- Les piscines creusées ou semi-creusées doivent être munies d'une échelle ou d'un escalier permettant d'entrer dans l'eau et d'en sortir.
- Un permis délivré par la municipalité est nécessaire pour construire, installer ou remplacer une piscine. Même chose si on désire ériger une construction qui donne ou empêche l'accès à l'eau.
- Les personnes qui contreviennent au règlement sont passibles d'une amende variant entre 500 et 700\$, et jusqu'à 1 000\$ en cas de récidive.

Prévoyez déjà votre été 2018 et soyez vigilants!

***Si vous n'avez pas obtenu votre permis pour installer votre piscine, veuillez en faire la demande au bureau municipal.***



Veuillez prendre note que la municipalité procédera à la  
**PURGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC**

Régie Richelieu  
Réseau municipal

Du 12 au 15 mai



## Chevaliers de Colomb

Lors de la dernière réunion, qui a eu lieu le 10 avril dernier, il fut décidé que le premier tirage de la loterie des Chevaliers de Colomb pour l'année 2018 aura lieu au local le **Dimanche 10 juin à compter de 15 heures**. À noter que pour cette occasion, toute personne intéressée peut se joindre au groupe. Il reste quelques billets à vendre; si vous êtes intéressé vous n'avez qu'à contacter un membre de l'exécutif. Un grand merci à toutes les personnes qui, annuellement, contribuent à faire de cette loterie un grand succès. Le deuxième tirage de l'année 2018 devrait avoir lieu en novembre prochain.

Avis à tous les membres en règle: **Mercredi le 30 mai**, à compter de 18 heures, au local des Chevaliers, (carte 2018 obligatoire) il y aura un repas (contacter Gilles Vanasse ou moi-même afin que nous ayons un aperçu du nombre de personnes pour le souper); le tout sera suivi d'une réunion régulière et de l'assemblée générale annuelle.

Un compte-rendu de l'année en cours ainsi que les orientations futures de votre Conseil vous seront présentées. On vous attend en grand nombre, et, soyez assuré, Frères Chevaliers, que toute disponibilité, même la plus minime, sera appréciée.



Nous aimerions que les Frères Chevaliers s'impliquent dans l'une ou l'autre des activités et nous vous espérons en grand nombre, peu importe votre disponibilité. En terminant, le responsable des cliniques de sang au sein du 4335, Serge Vallée, nous informe que Héma-Québec tiendra une clinique de sang à Saint-Guillaume le 29 juin prochain au local des Chevaliers.

*Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier 4335*

Et si un jour ça m'était utile...



**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂINÉS

Association des Personnes Proches Aidantes Drummond - 819 850-850-1968 - [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org)

**info**  **crime**  
1800 **711** 1800

**Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!**

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

Services  
maintenant offerts

**24<sup>h</sup>/24**

Aide, écoute  
et renseignements

**1 888 505-1010**  
**gaiecoute.org**



**GAI ÉCOUTE**

Pour les personnes  
concernées par la  
diversité sexuelle  
et de genre



## Cercle de Fermières

Par: Danielle Gagné et Maïté St-Martin



Bonjour à tous,

Ce mois-ci c'est dans la gaieté et la bonne humeur que nous nous sommes réunies et c'est Louise D. Chentrier qui présidait notre rencontre mensuelle.

Pour celles qui viennent au local du service de garde, nous tenons à vous rappeler que les toilettes seront hors d'usage pour réparations du 15 mai jusqu'à la rentrée des classes en septembre prochain. Toutefois, nous pourrions utiliser celles de l'école jusqu'au 23 juin.

Il a été annoncé qu'il y a un encan silencieux pour la vente de deux métiers à tisser. Un provient du local et l'autre a été donné aux fermières de Saint-Guillaume par un généreux particulier. Cet encan se terminera le 5 mai prochain afin de pouvoir donner les résultats aux membres à la prochaine réunion. Si vous êtes membre de notre cercle et souhaitez en savoir plus sur ces métiers, vous pouvez contacter Louise au 819-396-3063.

Pour les intéressées, le Cercle St-Joseph organise un voyage en autobus à Sainte-Thérèse pour visiter le Salon de la Courtepointe le 31 mai prochain. Si vous souhaitez vous joindre au groupe, vous pouvez contacter Louise afin de vous inscrire.

Quant à notre demande de subvention au fond de la ruralité, Françoise Bélanger nous a donné un compte rendu et tout semble conforme, le projet va de l'avant et nous pouvons même commencer à faire certains achats pour le local.

Nous avons beaucoup parlé de la proposition jeunes adultes. En effet, pendant un an, donc de juin 2018 à mai 2019, le Cercle de Fermières de Saint-Guillaume propose aux jeunes de 14 à 25 ans:

- Une inscription au cercle au faible coût de 10\$
- Tissage et tricot: Formation et accès aux métiers et au matériel du local sans frais
- Textiles: Connaissances de base des tissus et légers travaux de couture selon les demandes exprimées
- Broderie suisse

Après la première année, le coût de la carte de membre sera au prix régulier. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire vous pouvez assister à une réunion mensuelle ou consulter le facebook du Cercle de Fermières de Saint-Guillaume. Nous avons bien hâte de rencontrer notre relève!

C'est maintenant la période de renouvellement de nos cartes de membres. Il a été convenu que le coût de la carte sera désormais de 30\$ par année mais nous n'aurons plus de billets de loteries à vendre.

En juin, il y aura une élection pour le poste de vice-présidente. Lors de la réunion de mai, les intéressées pourront se présenter ou proposer une candidate.

Les anniversaires du mois sont:

Carole Thibault Capone

Annie Lambert

Renée Rufer

et Maïté St-Martin

JOYEUX ANNIVERSAIRE!

Les rencontres de tricot de ce mois-ci se tiendront le 7 mai à 13h00 et le 16 mai à 19h00 au local. Notre prochaine réunion sera le 9 mai à 19h30 au gymnase de l'école. Bienvenue à toutes et au plaisir de faire de nouvelles rencontres!

Danielle Gagné - Maïté St-Martin, Cercle de Fermières

*Café Favori*

Nicole Lafrance,  
propriétaire

125, rue Principale  
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

*Les Costumes Sissi*

259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!  
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants



# Auto Roland Marcoux

(819) 396-0066



-----  
• Spécial •

**À l'achat de 4 pneus d'été neufs, obtenez gratuitement 2 balais d'essuie-glace!**

---

2014 Chevrolet Cruze LT, Bleu, 100 000km, 1,4 turbo, automatique, A/C, cruise, dém. à dist.	7 899,99\$
2014 Chevrolet Cruze LT, Gris argent, 55 000km, 1,4 turbo, automatique, A/C, cruise, dém. à dist.	8 499,99\$
2008 Honda Civic coupé, Rouge, 125 000km, 5 vitesses, A/C, cruise, mag.	3 999,99\$

---

**Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois**

**Débosselage et peinture - Estimation gratuite - Accrédité par la SAAQ**

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance Joviale !





Service incendie  
Saint-Guillaume



### Visite au Service de garde de l'école de Saint-Guillaume

Le 13 avril dernier, lors d'une journée pédagogique, quelques membres du service incendie ont visité le service de garde de l'école. Tous les services de garde de Saint-Guillaume ont été invités à participer. Les enfants ont pu s'approcher des camions, observer quelques équipements et poser toutes leurs questions. Nous avons profité du moment pour parler de prévention à la maison, autant aux grands qu'aux tout-petits!

L'évènement a été très apprécié et sera de retour l'an prochain!



**Feu à ciel ouvert**  
Demandez un permis  
au bureau municipal

*Simon Benoit*  
Directeur incendie





## Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume



Bonjour!

Je vous souhaite un beau mois de mai. Espérant qu'il sera beau et chaud, que le froid sera du passé. Donc, un doux printemps rempli de soleil.

En avril, Marielle nous nomme les fêtes chrétiennes mensuelles, puis Robert, notre aumônier, nous partage un texte sur «L'annonciation du Seigneur à Marie». Pour terminer par un très beau chant de Robert Lebel: «Apprends-nous Marie».

\* En mai, nous recevons la visite de notre Régente d'État en la personne de Mme Graziella Noël. J'invite donc les membres à être présentes en grand nombre. Nous soulignerons par le fait même la « fête des mères » en élisant notre maman de l'année pour 2018. Un léger goûter sera servi en fin de réunion pour l'occasion! Bienvenue à toutes!

### Elles célébreront leur anniversaire au mois de mai:

Le 1<sup>er</sup> – Lise Paulhus,  
le 04 – Josianne Messier,  
le 19 – Lise Hudon,  
et le 29 mai - Sylvie Bourret.

Je vous souhaite une heureuse journée à vous toutes!  
Le prix anniversaire pour mars est allé à Denise Martel, et celui pour avril à Lise Buissières. Félicitations!

### Voici la suite des gagnants de contribution volontaire:

Le 16/03/18= Dyane Fontaine,  
le 23/03/18= Lucille Traversy,  
le 30/03/18= Ginette Pélissier,  
et le 06/04/18= Gilles Martel.  
Félicitations à vous tous!

Le 13 mai se sera la «**Fête des Mères**». Profitons-en pour lui témoigner tout notre amour et l'admiration que nous avons pour notre mère. Bonne fête à vous toutes chères mamans!

**Tu m'as donné le jour**  
*Tu m'as donné le jour,  
Tu m'as offert la vie,  
Et bercée par ton amour*



*Se sont enfuies  
Mes peurs d'enfant,  
Envolées mes tristesses,  
Sur ton cœur de Maman  
Débordant de tendresse!  
Suspendue à ton sourire,  
J'ai essayé de grandir  
Tout doucement,  
De retenir les ans,  
Et le temps qui m'a poussée  
Vers l'indépendance désirée,  
N'a jamais brisé le lien  
Qui lie mon cœur au tien!*

*Tu as protégé mon enfance,  
Ensoleillé mon adolescence,  
Tu illumines chaque jour mon existence!*



**Pensée:** «Il faut donner sans se souvenir et recevoir sans oublier» – de Brian Tracy

Je vous dis au revoir, on se retrouve en juin pour la dernière parution du journal l'Info avant l'arrêt estival. Passez un excellent mois!

**P.S.:** À noter que notre prochaine réunion sera le lundi 14 mai à 19h 30, à la salle des Chevaliers de Colomb.

## Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

## Communauté Saint-Guillaume



BONNE FÊTE  
à TOUTES LES MAMANS



En ce beau mois de mai, mois de Marie: «**Bonne fête à vous toutes les mamans, les grands-mamans**» qui, par votre amour et votre présence, donnez et transmettez la vie qu'elle soit physique, affective ou spirituelle. Que le Seigneur vous bénisse dans votre vocation de mère auprès de vos enfants car celle-ci n'est pas toujours facile.

entre 18h00 et 21h00 ou vendredi 25 mai entre 13h00 et 19h00. Ils nous seront très utiles.

Vous pouvez aussi réserver un emplacement dans le stationnement pour vendre vos articles.

Pour informations:  
Hélène St-Laurent... 819 396-1762.

Fête des Jubilaires

Encore cette année nous soulignerons les 25 – 40 – 50 – 55- 60 et 70 ans de mariage des couples de la paroisse Sainte-Famille, **dimanche le 20 MAI à 10h00 à l'église de Saint-Guillaume**. Si vous-mêmes ou si vous connaissez un couple célébrant un de ces anniversaires nous vous invitons à nous le faire savoir en téléphonant au presbytère (819 396-2111). Il s'agit d'une fête toute simple où nous soulignons l'amour qui se partage au fil des ans. **(Il est à noter qu'il n'y aura pas de messe à 9h00 à Saint-Guillaume, ni à 10h30 à Saint-Bonaventure).**



### Félicitations aux confirmés-es 2018 Paroisse Sainte-Famille

C'est samedi le 5 mai à 10h30 à Saint-Bonaventure qu'aura lieu la confirmation des jeunes de la paroisse Sainte-Famille avec Mgr André Gazaille, évêque du diocèse. Que l'Esprit Saint les accompagne dans leur vie de jeunes adultes et d'adultes alors qu'ils sont appelés à bâtir la maison de leur vie sur le roc et à semer de l'amour, de la joie, de la paix...  
Félicitations à ...

Derek Allard  
Allyson Allard  
Ludovic Bolduc  
Éthan Chiasson  
Judeline Desjarlais  
Olivier Fafard Vaillancourt  
Adam Forest  
Matis Labonté

Coralie Lalime  
Laurie Lalime  
Gabrielle Lemire  
Émile Lavoie  
Gabrielle Paquet  
Zoé Paquet  
Samuel Parenteau  
Justin Savage



### Vente de garage au profit de la fabrique de la paroisse Sainte-Famille

Nous vous invitons à venir faire un tour à notre super vente de garage:

Où: à la salle et sur le stationnement  
de l'église de St-Bonaventure  
Quand: le 26 mai de 8h00 à 17h00  
et le 27 mai de 9h00 à 16h00

Si vous avez des articles qui sont encore bons et qui ne vous sont plus utiles et que vous acceptez d'en faire don, apportez-les à la salle de l'église **Saint-Bonaventure** jeudi 24 mai

Un grand MERCI aussi à **Manon Gélinas** et **Claudine Vallée** qui ont animé les rencontres avec moi. Bienvenue à vous tous et toutes... venez célébrer avec ces jeunes!



**Desjardins**  
Caisse des Chênes

Planifiez-vous devenir investisseur immobilier?

La Caisse Des Chênes vous offre l'opportunité d'assister tout à fait gratuitement à une conférence destinée aux premiers investisseurs immobiliers afin d'en apprendre davantage sur les critères d'investissement et de financement.

Promotion spéciale offerte à toutes les personnes présentes ainsi que tirage d'un prix de présence!

**La conférence se tiendra  
le 16 mai 2018 à compter de 19 h 00  
au Quality Suites situé au  
2125, rue Canadien à Drummondville.**

Les places étant limitées, nous vous remercions de confirmer votre présence au plus tard le 2 mai 2018

auprès de Marie-Pier Racine en composant le 819 395-4228, poste 7132334, ou via le [caissedeschenes@desjardins.com](mailto:caissedeschenes@desjardins.com)

*Au plaisir de vous y voir!*





## 33e édition du Tournoi de golf Hénault Assurance

Faites un doublé : une bonne action et passez une journée inoubliable! Le plaisir est assurément au rendez-vous chaque année...

- DIMANCHE LE 15 JUILLET 2018
- Club de Golf le Drummond à Saint-Majorique
- Formule Vegas à 4 joueurs

**133 320\$ de dons distribués depuis 33 ans!**



### INSCRIPTION

Svp, remplir et retourner ce formulaire d'inscription et y joindre votre chèque fait à l'ordre de Tournoi de golf Hénault assurance inc. avant le 1er juillet 2018

- Coût -

- 105\$ par joueur (Incluant le brunch, la voiturette électrique, le golf et le souper)
- 25\$ pour le souper seulement

- Itinéraire de la journée -

- 9h30 Inscription
- 10h Brunch
- 12h Départ
- 18h Souper avec remise de prix

- Foursome -

Joueur 1. \_\_\_\_\_

Joueur 2. \_\_\_\_\_

Joueur 3. \_\_\_\_\_

Joueur 4. \_\_\_\_\_

Inscription et informations :  
Jean-Claude Hénault 819-396-2216 - 819-396-2377



On ne peut pas vous assurer  
un printemps beau et chaud,  
mais on assure tout le reste...



Habitation  
Auto  
Loisir  
Agricole  
Commerciale



## LA COOP AGRILAIT

**La Coop Agrilait sera fièrement représentée  
à La Course DesChênes-toi  
qui se tiendra le 20 mai 2018 à Drummondville**



Comme la santé est une des préoccupations de notre coopérative, pour une quatrième année consécutive, un défi a été lancé à nos employés afin de solliciter leur participation à la Course DesChênes-toi de Drummondville.

Enfile **TES ESPADRILLES**  
 Motive **TES COLLÈGUES**  
 Invite **TA FAMILLE**  
 Inscris-toi **AVEC TA COOP!**

Au total, un peu plus de **70 personnes** – employés et leurs proches – ont répondu à l'appel et iront parcourir, à la course ou à la marche, des distances allant de 1 à 21 km. En plus de contribuer à la remise en forme de certains, cette activité est devenue une tradition d'équipe.



**Quincaillerie / Dépanneur**

**Ouverture du bar laitier**

*(Confirmant enfin la fin de l'hiver)*



**Jeudi 10 mai 2018 à 14h**

**Serez-vous le premier client?**

À LA FÊTE DES MÈRES,  
OFFREZ UN CADEAU FLEURI  
À VOTRE MAMAN

Ouverture de la serre

le samedi 12 mai 2018

Passez nous voir!



**Bonne fête des mères  
à toutes les mamans!**



**Le métier de fromager**  
*Occupation: cheese maker*

À la fois si le fromage qu'il doit solide pour aspects et véritable art scientifique

**HORAIRE ESTIVAL DE RETOUR**

**V**isite guidée à 14h tous les dimanches (sauf le 20 mai)

**O**uvert aussi les lundis à compter du 14 mai

**P**our information, contactez François au 819 396-2022 #275

**Centre d'Interprétation  
Crèmerie du village**



## Un peu d'histoire!

Par: Serge Trinqué

### Les Armes, les U.S.A... et nous!



Des nations européennes qui s'installèrent en Amérique seuls les Français adoptèrent les moyens de transports des Amérindiens, ce qui permit une pénétration en profondeur du territoire. Les Français, et eux seuls, s'établirent dans une zone désertée par les Autochtones. Ici pas de guerre pour occuper le territoire, seulement des guerres défensives contre les invasions iroquoises et anglaises.

En effet les bourgades entre Québec et Montréal, lors des voyages de Cartier (1534-1542), ont disparues, suite aux guerres pour contrôler le Saint-Laurent, route vers les produits européens, et en amont accès au continent, source de pelleteries, seule monnaie pour ces peuples de l'âge de pierre, d'acquérir outils et armes de fer. Acquisition vitale pour contrôler les autres ethnies. Voilà la cause des guerres entre Amérindiens. Dans ce conflit, Champlain accepte l'alliance avec les Montagnais (Innus) et les Algonquins qui fêtaient une victoire sur les Iroquois, à Tadoussac en mai 1603. Il se lie à ces nations, adopte leurs alliés et hérite de leurs ennemis.

**Première différence: de la colonisation américaine et canadienne.** Les Anglais s'établirent sur la côte atlantique où vivent déjà des peuples d'agriculteurs semi-nomades d'où leur conquête génocidaire du territoire. Pour nous, le sommet de l'horreur est le massacre de Lachine en 1689, soit: 24 personnes massacrées, de 60 à 90 captifs, 56 maisons détruites sur 74, bétail abattu.

Le massacre de la colonie de Virginie en 1622 déplorait 347 tués, soit le quart de la population de Jamestown. Le paroxysme sera la guerre du roi Philippe, "roi" des Wampanoags, qui s'opposèrent à l'accapuration de leurs terres en 1675-1676. À cette tribu s'associa les Narragansett et les Mochégans. Les Mohawks refusèrent de s'engager espérant devenir le seul intermédiaire des Occidentaux, causant l'échec de la rébellion et l'anéantissement des tribus de Nouvelle-Angleterre. Toute proportion gardée, ce fut la plus sanglante des guerres américaines. Les indiens attaquèrent 52 des 90 villes, en pillèrent 25, en rasèrent 17, cette dévastation eut des conséquences sur des générations. L'hécatombe se solda par la mort de six cents personnes, soit 10 % de la population... et par l'extermination de 4,000 indiens.

La proportion des victimes américaines fut deux fois plus nombreuse que pendant la guerre de Sécession, sept fois plus que la deuxième guerre mondiale. Ce péril traumatisa l'âme américaine de façon indélébile et amorça le génocide des Amérindiens qui durera deux siècles et demie.

**Deuxième différence: les Puritains,** fanatiques religieux bannis d'Angleterre, arrivèrent en famille avec la conviction d'être mandatés par Dieu pour créer le nouvel Israël. Pour ces protestants ascétiques le travail est la seule prière accréditée par Dieu qui, par la richesse, confirmera le statut d'Élu du pèlerin. Max Weber voyait, dans cette glorification du travail et de la richesse, la naissance du Capitalisme moderne. Le puritanisme imprégnera les autres églises et évoluera vers le Fondamentalisme des "Born-Again Christians", des Évangélistes et autres sectes qui militent pour le moins d'État possible rendant l'individu seul responsable de sa survie et de sa défense.

**Troisième différence: la traite des esclaves,** aussi initiée par ces Zélotes, qui importèrent des Africains aux États-Unis, par cargaisons entières, ce qui n'advint pas en Europe, ni ici. L'esclavagisme, système qui tolère et génère crimes et perversités, corrompt l'esclavagiste et rend indispensable l'abus de la force. Cet État, née de l'agressivité et maintenu par violence, vota en 1791, le 2e amendement qui fit du port d'armes un mythe sacré et fondateur de la Nation, qui aura préséance sur la vie elle-même. Peu importe les 383 fusillades de masse en 2016, les 34 000 décès par armes à feu par an auquel on ajoute environ 80 000 blessés et handicapés; la rentabilité des fabricants d'armes demeure la priorité. (Gun Violence Archive)

La jeunesse, qui s'élève aujourd'hui contre ces tueries, s'attaque au fondement même de l'âme américaine qui hallucine des ennemies partout. Accapuration génocidaire du pays, économie esclavagiste, religiosité déguisée en patriotisme vénal forment le creuset de la violence qui entraîne les États-Unis dans une spirale de guerres offensives qui occupe plus de 90% de leur histoire. Chez-nous quelques escarmouches mais pas de guerre depuis 1760, pas de guerre comme les Européens, les Asiatiques et autres Africains vivent depuis des siècles. **Nous vivons le Paradis de Paix rêvé par les autres peuples.** Heureusement que nous avons l'hiver pour nous plaindre!



## Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à vous tous et toutes,

Mois de mai, temps des tulipes et des lilas et aussi de la fête des mères. *«Bonne fête à toutes les mamans, grands-mamans et arrière-grands-mamans».*

Pour nous, au club de la fadoq Saint-Guillaume, nous aurons notre dernier **bingo le vendredi 11 mai** à 19h30 et notre dernière soirée de **danse le vendredi 25 mai à 19h30**. N'oubliez surtout pas notre **assemblée générale jeudi 17 mai** à 19h30 à laquelle tous les membres sont cordialement invités.

Nous avons eu cette année des séances de yoga qui ont pris fin le 1<sup>er</sup> mai (photos ci-jointes). Ce fut très apprécié. Si vous êtes intéressés pour l'automne 2018, vous pouvez donner vos noms à Hélène... 819 396-2025.

Maintenant pour les activités de l'été: dès que la température le permettra, il y aura la **pétanque le mardi soir** à 19h00 avec Denise Michel et Rolland Marcoux comme responsables... 819 396-0066. Il y a aussi le jeu de croquet qui est disponible.



*Hélène Vallée, présidente*



L'Info Saint-Guillaume encourage la persévérance scolaire...





# Miam!

Un plat d'hiver qui va vous remettre «su l'piton»?

Un gâteau à étages moelleux:

## La génoise aux fruits et au chocolat

**Pour réaliser cette pâte légère**, préparez: ¾ de tasse (T) de farine, une pincée de poudre à pâte, une pincée de sel, 4 œufs, ¾ T de sucre, 3 c à s d'huile de maïs, 1 c à c de vanille.

**Pour la crème:** 3 T de ricotta ou de fromage blanc (type Quark), ½ T de crème 35 % ou de soja (Belsoy), ½ T de sucre, 2 tasse de framboises ou de fraises en morceaux, 1 plaque de chocolat noir haché( 100g).

**Glaçage:** sucre glace et coulis de fruits.



### Génoise:

- Garnissez de papier parchemin un moule à charnière de 20cm (8 pouces) et préchauffez le four à 350F.
- Dans un saladier, mélangez farine, levure et sel.
- Dans un second bol, fouettez les œufs avec le sucre et la vanille: le volume doit tripler et former un ruban (quelques mn); ajoutez alors l'huile à basse vitesse.

- Tamisez le contenu du premier bol sur les œufs et incorporez en pliant.
- Versez la pâte dans le moule,
- Cuisez au centre du four 30 à 35 mn jusqu'à ce qu'un cure-dents ressorte sec. Laissez refroidir, démoulez et nettoyez le moule.

### Crème:

- Mélangez à la main ou au robot le fromage, la crème, le sucre pour obtenir une purée lisse.
- Mettez les 2/3 du mélange dans un bol avec le chocolat haché finement.
- Coupez le gâteau en 3 horizontalement.
- Dans le moule, placez une tranche de génoise et recouvrez de la moitié de crème au chocolat, couvrez de la seconde tranche et de l'autre moitié de crème, puis disposez la dernière tranche recouverte du restant de crème (le dernier tiers qui reste).
- Laissez au réfrigérateur toute la nuit.
- Démoulez sur l'assiette de service.

### Glaçage:

- Vous pouvez utiliser votre recette favorite ou mélanger 1T de sucre à glacer (ou plus ) avec un peu de coulis ou de purée fine de fruits rouges (2 c à s ).

*Ce sera délicieux avec un bon cidre de glace, un thé ou un café!*

Bon appétit!

**LES CONSTRUCTIONS**  
**ThéMax**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE  
74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc  
Sylvain Thérout (819)396-3527  
Martin Cournoyer (819)475-6568

Evelyne Sabourin

**Auberge des 3 Pins**  
210, Principale Saint-Guillaume  
Bar - Hébergement - Réceptions

**Plâtrage Beaucage**  
Isabelle Beaucage plâtrière  
• Tirages de joints  
• Réparation de surfaces  
Cell: 819-461-1944  
Beaucageisabelle@gmail.com  
Facebook



*Près de vous !*

**LES PÉTROLES  
HUBERT GOUIN  
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

**Tél.: 450-783-6228**  
**Sans frais : 1 800 856-6228**

[www.petrole.qc.ca](http://www.petrole.qc.ca) Téléc.: 450-783-6308



Ordre des  
Denturologistes  
du Québec

*Votre denturologiste*

**Jean-François Perreault d.d.**

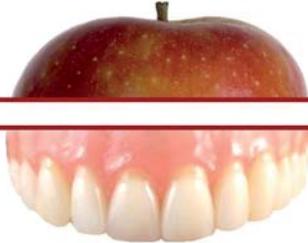
Confection et réparation de  
**prothèses dentaires**

---

Tél. : (819) 816-6778

---

Email : [denturojfperrault@gmail.com](mailto:denturojfperrault@gmail.com)



646 rue Jacques  
St-Eugène-de-Grantham (Qc)  
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)



**Pierre Pepin**  
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS  
Cessionnaire du greffe  
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451  
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913  
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

**Martin  
Simard**  
CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01



▼ résidentiel / commercial / agricole  
▼ agrandissement  
▼ réno/neuve  
▼ toiture de tout genre  
▼ revêtement ext.  
▼ porte-fenêtre  
▼ finition int.

819 314.5434  
819 396.0335  
[martinsimardconst@hotmail.com](mailto:martinsimardconst@hotmail.com)



**Entreprises JFL**



**Déneigement**

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

**Jean-François Léonard**  
**819.388.6738**



**LE PREMIER  
FOYER À GAZ RADIANT**

Service Thermosun 2010 Inc. & Royaume du Feu  
1280 rue Cormier (Coin St-Pierre)  
Drummondville, Qc  
J2C 7M8

Téléphone: 819-474-7667  
Cellulaire: 819-818-0885

[www.thermosun.ca](http://www.thermosun.ca)



## Clinique Julie Chouinard

Vous désirez relaxer ou simplement traiter vos douleurs musculaires, articulaires ou névralgiques.  
Nous avons le soin parfait pour vous.

Orthothérapie | Kinésithérapie | Massothérapie  
Thérapie Crânio-Sacrée  
Nutrithérapie | Naturothérapie

**mon réseau** Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec

[www.juliechouinard.com](http://www.juliechouinard.com)



Clinique Julie Chouinard  
Chiropraxie - Naturothérapie - Massothérapie

Lun: 9h-17h  
Mar-jeu: 9h-17h | 19h-21h00  
Ven: 9h-19h

47 rue principale  
Saint-Guillaume

819.803.4775  
[info@juliechouinard.com](mailto:info@juliechouinard.com)

## PIÈCES D'AUTO ML



**Vente & Achat  
d'auto et camion**  
Pièces neuves et usagées  
Mécanique générale  
Remorquage  
Recycleur d'autos  
accrédité par la SAAQ

**Tél. (819) 396-1628**  
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

## Construction et rénovation ROSAIRE LAFLEUR

RBQ.: 8341-3054-34 



Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement:  
Canexel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures,  
portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

**Résidentiel / Commercial / Agricole**  
Estimation gratuite

**Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017**  
125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



**info crime**  
1800 711 1800

**Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!**

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

**SUPER MÉGA VENTE DE GARAGE  
AU PROFIT DE LA FABRIQUE DE SAINT-MARCEL**

SAMEDI ET DIMANCHE, LES **26 et 27 mai 2018**, DE 08h00 à 17h00

→ À L'INTÉRIEUR DE L'ÉGLISE ←

À SAINT-MARCEL-DE-RICHELIEU (route 239)

DE TOUT POUR TOUS

EN QUANTITÉ ET EN QUALITÉ



Meubles, appareils électriques, luminaires,

vaisselle, poteries, bibelots, jouets,

vêtements (adultes et enfants), bijoux, accessoires,

livres, revues, disques, CD, vidéos, outils, etc.



**ATTENTION: Objets anciens et de collection**

Information:

Marie-France St-Martin (450 794-2096 ou 450 794-2832, poste 4)

Yvon Pesant (450 794-2923 ou 450 888-0764)



quebecsanstabc.ca  
1-866-jarrete (527-7383)

**Québec  
sans tabac**



Desjardins

Caisse populaire des  
Chênes vous présenteDes gens  
de chez nous!

Voyage d'Amélie Jodoin

### Argentine 2018, découvrir l'agriculture ailleurs!

En février dernier, j'ai eu la chance d'aller en Argentine avec la Coop Fédérée. Nous étions un groupe de 30 personnes dont 24 représentants de différentes coopératives locales à travers le Québec qui travaillent en production animale et/ou végétale. L'objectif était de découvrir l'agriculture de ce pays qui représente 30% du PIB. Nous avons parcouru la plus forte région agricole, soit les alentours de la ville de Pergamino dans le nord de la province de Buenos Aires.

Durant le séjour nous avons visité: un parc d'engraissement de bovins de boucherie de 7 000 têtes; une ferme laitière de 3 500 têtes; l'usine d'assemblage de batteuse Vassalli (marque de batteuse locale); Rizobacter, un fournisseur d'inoculant à semences; Synertech, le plan d'engrais de Rizobacter; une ferme de grandes cultures de 4 000 ha; une des nombreuses ferme de recherche de Monsanto (essais de régies de culture et de variétés de semences); la plus grosse usine de transformation de maïs de semences de Monsanto (de la récolte du plant à l'ensachage du sac pour la vente).



Cette année en raison de la sécheresse, les plants de maïs ne sont pas tant plus hauts que moi! Ceux qui me connaissent savent que je ne mesure pas plus que 62 pouces! Les variétés de maïs sont des plants à port dressé c'est-à-dire que les feuilles pointent vers le haut; c'est plus résistant à la sécheresse. Les rendements en maïs grain sont en moyenne de 6 à 6.5 tonnes/ha et les meilleurs sont de 9 tonnes/ha.

Toujours dans cette même région, la période des semis est d'octobre à décembre. Les producteurs peuvent se permettre d'effectuer des semis hâtifs ou tardifs durant ces mois car l'humidité du sol doit être adéquate pour le semis. Ils obtiennent 4 récoltes en 3 ans avec la rotation suivante: maïs-soya-blé-soya. Pour les productions animales, les champs de luzerne peuvent être coupés et récoltés 6 fois durant la même année. Comme l'Argentine est un pays sur une vaste étendue du nord au sud sur le globe, la période des récoltes dure 5 mois au total.

À ce moment de l'année, nous étions dans la période estivale. Les vacances d'été pour les étudiants sont durant les mois de janvier et février. Ils terminent l'école à Noël et ils recommencent à la première semaine de mars.

Ces visites étaient toutes très pertinentes et enrichissantes! Ce fut un très beau voyage. Merci à la Coop Fédérée, à la Coop Covilac et à la Coop Agrilait!

Amélie Jodoin

**Demanche & Fils inc.**  
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé  
en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon  
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: 819 388-7535  
Télécopieur: 819 396-3433  
www.demancheetfils.com

facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique RBA 5634-4344-01 APCHA

**ÉMONDAGE**

**ML**

Estimation gratuite, appelez-nous!  
**819 818-6034**

**Saviez-vous que:** les rendements moyens de soya en Argentine sont de 3 tonnes/ha? Dans la plus forte région agricole à Pergamino, où les terres sont plus fertiles, les rendements sont de 4 à 4.5 tonnes/ha. Les rendements en maïs grain sont en moyenne de 6 à 6.5 tonnes/ha et les meilleurs sont de 9 tonnes/ha.

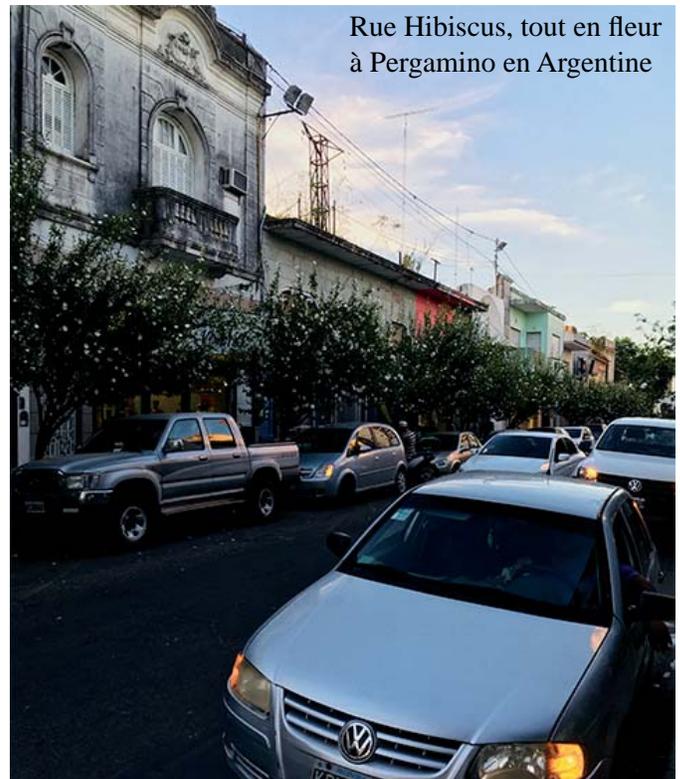


Beau champ de soya; le paysage est majoritairement des grandes plaines.

**Saviez-vous que:** les rendements moyens de soya en Argentine sont de 3 tonnes/ha? Dans la plus forte région agricole à Pergamino, où les terres sont plus fertiles, les rendements sont de 4 à 4.5 tonnes/ha.

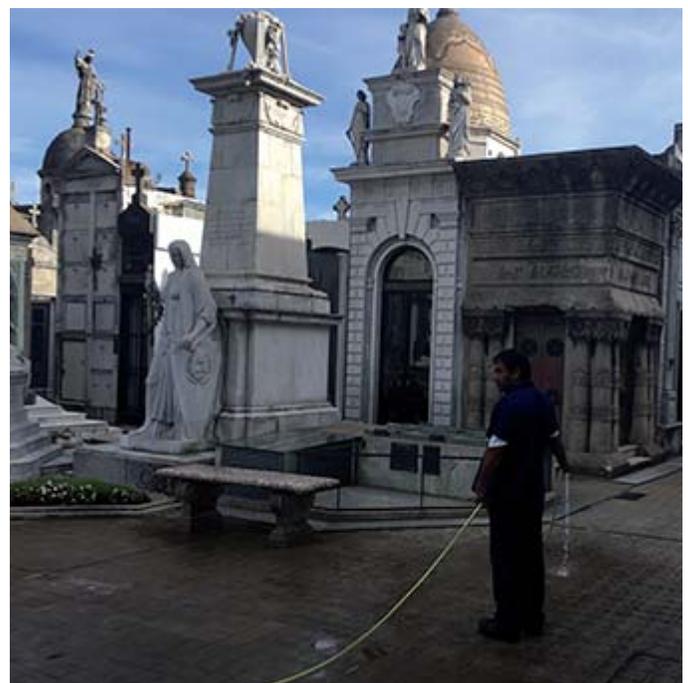


Pour soutenir la cause du cancer du sein, le producteur laitier que nous avons visité avait des sacs d'entreposage des fourrages roses!



Rue Hibiscus, tout en fleur à Pergamino en Argentine

Cimetière de Récoleta à Buenos Aires



coordonnatrice: Mélanie Rochefort



## Une retraite bien méritée



Crédit photo : Martial Farly



Crédit Photo: Magalie Brouillard

### GILLES VALLÉE ET LUC VALLÉE

J'ai eu le privilège d'être celui qui a arbitré, ce qui était pour tous les deux, leur dernière partie en tant qu'officiel. J'aimerais les remercier pour toutes ces années passées à l'aréna, soit pour l'Association de hockey mineur des villages (AHMV) de St-David, soit pour les ligues de garage, le ballon-balai ou encore pour la snout. Merci pour votre temps, votre dévouement et votre patience tout au long de vos carrières respectives. Je sais que cela a été une passion pour vous deux.

Félicitations à toi Luc pour une vingtaine d'années d'arbitrage. Et toi Gilles pour tes 35 années en temps qu'officiel. En mon nom personnel et aux noms de tous ceux qui ont arbitré avec vous...

### FÉLICITATIONS ET MERCI POUR TOUT !

YVES HÉNAULT alias BOBBY

## Remise de bourse



Je m'appelle William St-Pierre, j'ai 17 ans et j'étudie en comptabilité et gestion au cégep de Drummondville. J'ai été tiré au sort parmi les étudiants du cégep qui répondent aux critères de réussite et qui proviennent d'une municipalité faisant partie de la MRC de Drummondville pour recevoir une bourse offerte par leur municipalité. J'offre mes plus sincères remerciements à la municipalité de Saint-Guillaume qui me soutient et m'encourage dans ma poursuite de mes études.

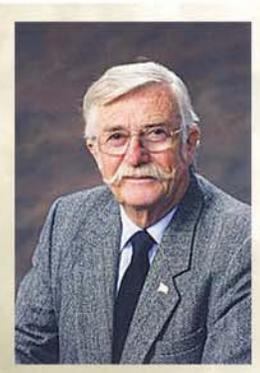


## QUI SUIS-JE?

Indices de la photo :

Je suis né et demeure toujours à Saint-Guillaume. Pêcheur un jour, pêcheur toujours!

Qui suis-je?





## Saint-Guillaume EN PHOTOS

Bonjour, je me nomme Amélie Jodoin. Je suis originaire de Upton et je demeure à Saint-Guillaume avec mon conjoint Bruno depuis 2006. Nous avons trois beaux enfants Ariane 8 ans, Léonie 6 ans et Laurent 3 ans. Bruno est producteur agricole et co-propriétaire de la ferme Jilue.

Pour ma part, je suis agronome et je travaille comme expert-conseil dans le réseau Coop depuis 12 ans, mais actuellement pour la Coop Covilac et Agrilait. Je vends des suppléments et minéraux et je suis spécialisée en production animale pour le secteur des ruminants. Même si la majorité de ma clientèle est en production laitière, je travaille aussi en production bovine, ovine, caprine et équine.

Mon travail consiste à élaborer des programmes alimentaires pour les groupes d'animaux selon les objectifs du producteur et en fonction des besoins des groupes. Je prends des échantillons des aliments produits à la ferme tels les ensilages, les foin et les grains que j'envoie faire analyser au laboratoire. J'utilise ces résultats combinés avec ceux des analyses des suppléments et minéraux vendu par la Coop et je les intègre dans mon logiciel d'alimentation. J'émet par la suite des recommandations de quantités d'aliments que les animaux doivent consommer quotidiennement.

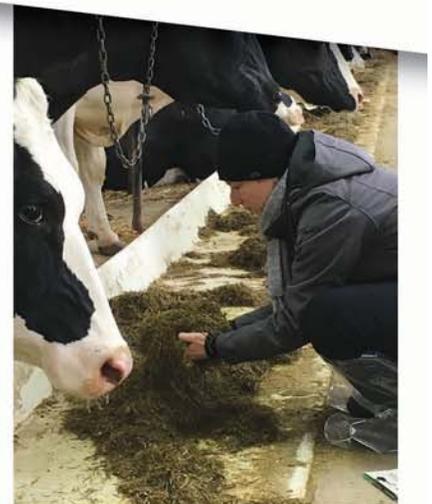
Je suis en mesure de donner des conseils sur la régie d'élevage et de calculer les coûts d'alimentation pour le troupeau.

J'aime l'autonomie que m'apporte mon travail et la relation que je développe avec mes clients.

Depuis l'été 2016 mon conjoint et moi avons débuté une production de maïs sucré sur la ferme. Nous avons essayé différents cultivars afin de sélectionner les variétés qui ont le meilleur goût. Bruno a su trouver les équipements adaptés à la petite superficie que nous cultivons. Nous effectuons plusieurs semis pour étaler la période de récolte et celle-ci débute généralement à la fin juillet pour se terminer au début septembre. Nous vendons le maïs au kiosque situé à notre résidence et nous voulons toujours qu'il soit le plus frais possible pour le consommateur. À la maison, nous sommes tous de grands amateurs de maïs et nous en profitons même à l'année longue puisque nous en faisons des conserves. Au plaisir de vous voir chez nous cet été.

Amélie Jodoin

## Au travail



## Avis aux amateurs de photos

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à:  
[jocelyn.janelle@tellaabaie.net](mailto:jocelyn.janelle@tellaabaie.net) ou à  
[marie-pier.hamel@outlook.com](mailto:marie-pier.hamel@outlook.com)

## Remerciements

À la douce mémoire de M. Camillien Belhumeur, né le 29 août 1929 et décédé le 11 septembre 2017.

La famille Belhumeur remercie bien sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné de la sympathie, que ce soit par votre présence, vos offrandes de messes et fleurs.

Denise Belhumeur, son fils Steeve, ses soeurs: Doris, Violette et Émilienne Belhumeur.

## Avis à tous les citoyens de Saint-Guillaume et des environs

### CLSC de Saint-Guillaume

situé au 207, rue Principale  
Saint-Guillaume

**Présence d'une infirmière sur place  
le mardi entre 8 h 30 et 15 h 30**

- Administration de médicaments
- Soins, évaluation et surveillance de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins

**Pour obtenir un  
rendez-vous**

avec ou sans prescription :

**819 474-2572**

**poste 33855**



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



**Pierre Tessier**  
*Entrepreneur général*

Tél.: 819.474.4650  
 Cell.: 819.471.7122  
 Téléc.: 819.474.6938  
 Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier  
 St-Majorique, Qc  
 J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

APCHA  
 ASSOCIATION PROFESSIONNELLE  
 DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS  
 DU QUÉBEC INC.

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •  
 9136-2608 Québec inc.



**TRANSPORT S. Girard inc.**

**ÉPANDAGE DE CHAUX**  
 Calcique | Magnésienne | Dolomitique

**1-800-463-0346**



**LES CONSTRUCTIONS ThéMax**

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

**Sylvain Théroux**  
 (819)396-3527

**Martin Cournoyer**  
 (819)475-6568



**FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE**  
 GESTION DE PATRIMOINE

**Marie-Noëlle Caron, B.A.A., Pl. fin**  
 Conseillère en placement

☎ 819 479-5990  
 1 800 567-3825  
 📠 819 474-7959

marienoelle.caron@bnc.ca  
 www.marienoellecaron.ca

Financière Banque Nationale inc.  
 150 rue Marchand, bureau 401, Drummondville (Québec) J2C 4N1



**Réflexologie Inspirée**

Massage pieds-mains-oreilles-  
 visage et neurovasculaire

**Jo-Anne**  
 88 St-Jean-Baptiste  
 St-Guillaume, Qc

581-984-8981

Facebook.com@reflexologieinspiree



**Bouquinerie Petits Prix**  
 @bouquineriepetitsprix

**Bouquineriepetitsprix.com** | 581-984-8981  
 Vente de livres usagés | 88 St-Jean-Baptiste  
 Bouquineriepetitsprix@hotmail.com | St-Guillaume, Qc

**Clinique ambulatoire de soins infirmiers**  
**CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale**  
 Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec**

**Québec**

CLSC Drummond  
 350, rue Saint-Jean  
 Téléphone: 819 474-2572  
 Télécopieur: 819 474-4937




**info crime**  
 1800 711 1800

**Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!**

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

# Alimentation

Par : Marie Cèpeau



«La voix humaine ne pourra jamais couvrir la même distance que celle de la petite voix silencieuse de la conscience.» Gandhi

Fruit de la liane Piper Negrum, le poivre fait partie de la famille des pipéracées. Originare de la côte ouest de l'Inde, son utilisation daterait de l'épopée d'Alexandre le Grand. Au Moyen Âge, les épices comme le poivre sont rares et sont utilisées comme monnaie d'échange. L'expression «payer en espèces» tire sa source de «payer en épices».



Poivre Kampot, poivre Camerounais de Panja, Poivre de Sarawak et le poivre de Belem sont les vrais poivres d'origine Piper Negrum. Le terme «poivre» s'élargit avec le temps à toute la famille des pipéracées. Ainsi donc, piper cubeba présente le cubède, piper borbonense offre le Voatsiperifery ou poivre sauvage et le piper Longum fournit le poivre de Java. Sans faire partie de la même famille, on nomme «poivre» les baies roses, le piment de la Jamaïque, le poivre de Séchuan et encore le poivre Timut. Voilà pour les mots riches! Différents poivres sont offerts sur le marché:

**-Le poivre vert:** récolté avant maturation, (comme les olives vertes). Doit être conservé dans un milieu humide pour ensuite être séché afin de conserver sa belle teinte et sa saveur particulière.

**-Le poivre noir:** Récolté après le vert (encore comme les olives). Fruit presque à maturité. Il sera fermenté et séché. Il est le plus piquant, parfumé et répandu des poivres.

**-Poivre rouge:** Moins connu de la famille des poivres, c'est le fruit à pleine maturité. À ne pas confondre avec les baies roses appelées à tort poivre rouge.

**-Poivre blanc:** C'est le même que le poivre rouge, mais le grain mature a subi un nettoyage. On retire l'enveloppe (péricarpe) recouvrant la graine. Saveur subtile, on le dit moins irritant pour l'estomac. Les plus appréciés des poivres blancs: Kampot, Kérala et Penja.

**-Poivre gris:** Poivre noir moulu! Le mélange de l'enveloppe noire et de l'intérieur plus pâle en donne un poivre gris.

Bien qu'on ne consomme pas le poivre pour ses vertus santé, on lui suggère plusieurs propriétés curatives. Plante médicinale à juste titre, cette épice s'emploie en thérapie ayurvédique, et la médecine occidentale approuve de plus en plus ses effets bénéfiques.



**-La pipérine,** principe actif du poivre, augmenterait le taux de coenzyme Q10 dans le sang, ce qui améliorerait le flux sanguin dans tous les organes. Tonifiant naturel, la pipérine permettrait de stimuler la sécrétion de sérotonine et d'endorphines dans le cerveau. Malgré qu'il ne soit pas indiqué comme traitement, il possède un atout à considérer.

**-Propriétés anti-inflammatoires:** pour l'arthrite, la polyarthrite rhumatoïde, la pipérine du poivre réduirait la production de prostaglandine E2 ou dinoprostone responsable du développement de ces maladies inflammatoires invalidantes. On note un effet décuplé en association avec le curcuma longa. On l'utilise aussi en liniment, comme massage externe. Chauffer doucement 1 c. à thé de poivre moulu dans un poêlon, ajouter ½ tasse d'huile de sésame ou d'argan. Filtrer et refroidir. Se servir de ce mélange pour frictionner les muscles endoloris.

**-Propriétés anti cancer:** Sans être un médicament miracle, la pipérine associée au curcuma aide à prévenir les métastases pour le cancer du sein notamment.

-Propriétés digestives: Stimule les papilles gustatives et augmente la sécrétion d'enzymes digestives. Plusieurs effets positifs quand à une bonne digestion. En infusion, le poivre combiné avec la coriandre, le gingembre et le curcuma aurait des vertus curatives aux problèmes gastro intestinaux et maux de ventre.



-Propriétés détoxifiantes, assainissantes: stimule le foie, favorise la production de bile.

-Propriétés antibactériennes: Remède Grand-mère contre la toux et le rhume: 20 grains de poivre concassés, 1 tasse d'eau bouillante, 2 gousses d'ail et du miel. À boire en abondance, pour réduire les mucosités et la toux.

-Vertus diurétiques: dilate l'artère rénale, augmente la production d'urine. Dilate les vaisseaux capillaires pour une meilleure transpiration.

-Vertus minceurs: Épicer ses repas de poivre, curcuma, cannelle, paprika et clous de girofle aurait comme effet de limiter l'impact des graisses. Étude Américaine parue en 2011 dans The Journal of Nutrition. Réaction de coupe faim, drainant...

-La pipérine du poivre réduirait les symptômes du sevrage au tabac et diminuerait l'envie de fumer.



-Propriétés aphrodisiaques: Passage du Kamasutra, Vatsyayana, son célèbre auteur, explique: «Si un homme s'engage dans l'union sexuelle avec une femme après avoir enduit son «ligam» avec un mélange de poudre constituée entre autre de poivre noir, il la soumet entièrement à sa volonté.» Avis aux ténébreux! Le poivre favoriserait la dilatation micro vasculaire sur les organes...

La médecine ayurvédique précise que le poivre ajoute du feu au feu. Il s'avère donc déconseillé d'en abuser si on est très actif, colérique ou si on transpire beaucoup. Ainsi, il faut l'utiliser avec parcimonie dans les cas d'ulcères d'estomac et d'hémorroïdes. Et de grâce, procurez-vous un beau moulin à poivre! Un éventail varié nous est offert soit par nos artisans ou les marchands d'accessoires de cuisine.

«Notre contribution au progrès du monde doit consister à mettre notre propre maison en ordre». Gandhi

**AGRITEX**  
Y A M A S K A

Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin  
Yamaska, QC  
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304  
Fax.: (450) 789-0789  
Courriel: yamaska@agritex.ca

**Comptoir familial**  
Au sous-sol de l'église de St-Eugène  
Entrée à l'arrière de la chapelle

Vêtements, souliers  
Jouets, vaisselle et livres  
Petits appareils, etc...

**Horaire :**  
**Mardi**  
**14 h à 16 h**  
**18 h à 20 h**

Paiement: argent comptant  
En cas d'urgence : 819-461-9680



La Niche d'OR  
Salon de toilettage

COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

**819.396.1086**

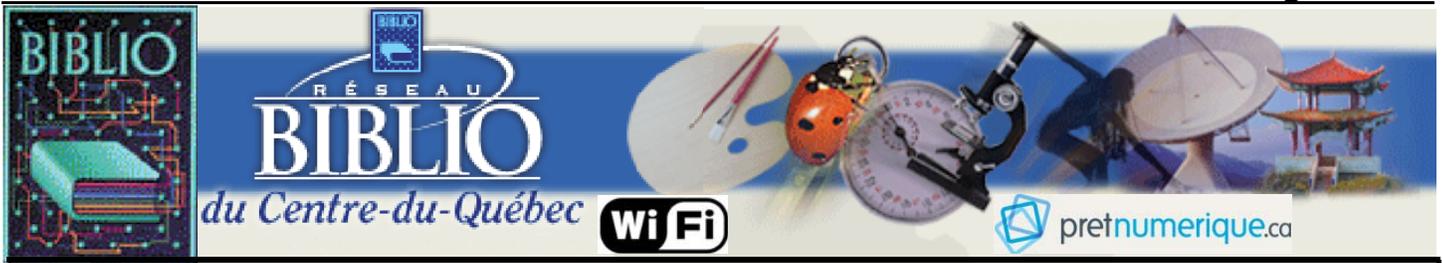
1077 Principale, St-Bonaventure, Qc JOC 1C0

**BANQUE NATIONALE**

**Benoît Fréchette**  
Conseiller, Finances personnelles et petites entreprises

☎ 1 819 396-2426 #69016  
☎ 819 396-0508  
mailto:benoit.frechette@bnc.ca

Banque Nationale du Canada  
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.



Suggestions du mois

**À deux pas de chez elle**

(la première enquête de Chloé Perreault)

**François Gravel**

En 1976, Marie-Thérèse Laganière disparaît sans laisser de traces. 33 ans plus tard, deux squelettes entremêlés sont retrouvés. Les experts sont formels, un des squelettes est celui de Marie-Thérèse. Elle qu'on croyait disparue à Rivière-du-Loup. Comment se fait-il qu'on l'ait retrouvée à deux pas de chez elle? L'enquêtrice Chloé Perreault a un défi de taille à relever. Elle reprend l'enquête avec les témoignages recueillis par un autre policier il y a 30 ans. Que va-t-elle trouver? Va-t-elle réussir à élucider le meurtre après tout ce temps?



*Diane Taillon*



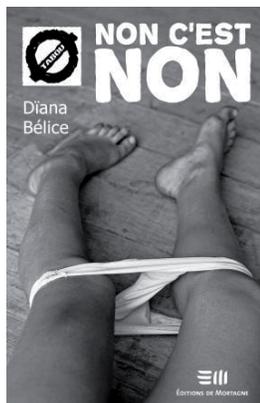
Bonjour à tous, nous voici à la dernière rencontre avant les belles journées d'été qui tarde à arriver. Celle-ci se tiendra le 7 mai, 13h30 à la bibliothèque. C'est toujours un plaisir de vous revoir!  
*Josianne Béland, 819-396-0450*



**Non c'est non**

**Diana Bélice**

Je vous présente un livre de la collection Tabou, le titre: Non c'est Non de Diana Bélice. Il a comme sujet l'agression sexuelle, roman pour les 16 ans + Emma et son amie Laurie viennent de terminer leur secondaire et l'été avant leur entrée au cégep elles partent travailler dans un camp de vacances pour enfants, pour être monitrices. Cinq longues années sont derrière elles, maintenant. Emma et Laurie sont prêtes à entrer dans la cour des grands, avec des nouvelles aventures.



Mais un soir qu'Emma passe un moment avec un moniteur, elle s'attendait à un moment magique pour cette première fois, ça se transforme en cauchemar...elle se fait violer! -Pourquoi ils m'ont fait ça? -J'voulais pas que ça se passe comme ça... -J'voulais pas que ça se rende là... Plus rien n'a de sens pour Emma. Elle se sent comme un casse-tête que l'on a brassé sans arrêt en perdant des morceaux. L'impression de partir en vrille dans son propre corps. Elle ne se reconnaît plus, elle a perdu ses repères. Emma rencontre une travailleuse sociale pour l'aider à se recomposer une vie, lui faire comprendre qu'elle est humaine... Pourtant elle avait dit Non! Ce livre est rempli de ressources pour venir en aide aux sujets d'agression sexuelle.

*La passionnée de livres*

Pour nous joindre		<b>Mardi</b>	- 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30
Tél.:819 396-3754 biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca		<b>Mercredi</b>	- 19h00 à 20h30
		<b>Samedi</b>	- 10h00 à 11h30

VILLAGE AUX PUCES - Saint-Guillaume - 9 et 10 juin 2018

Encore cette année, la communauté de Saint-Guillaume se regroupe pour organiser un grand marché aux puces à travers le village de Saint-Guillaume. Les **9 et 10 juin**, de 7 heures à 18 heures. Que ce soit pour vendre ou acheter, il y aura des espaces à votre disposition sur la rue Principale, la rue St-Jean-Baptiste et les petites rues perpendiculaires. Ces places sont gratuites. En cas de pluie, remis à la fin de semaine suivante. Saint-Guillaume est une paroisse accueillante toujours heureuse de vous recevoir.

Pour des renseignements supplémentaires:

Nicole Cyr Dupuis 819-396-2085

Denise Belhumeur 819-396-3156



OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN



Conteneur

RENOBOX PIERREVILLE  
450 568-0505



Expobox



Plateforme de transport



Entrepôt mobile



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

VOS PROJETS.  
NOS OUTILS!



450 568-0505  
loutecstfrancoisdulac.com

SERVICE D'URGENCE  
24 HEURES

Partout au Québec  
Cell. : 450 880-0535



## ENVIRONNEMENT

Par: Evelyne Sabourin

**Dernières nouvelles sur le règlement de l'eau**

Voici la lettre de Carole Dupuis au gouvernement, qui résume bien où nous en sommes.

Je vous invite également à prendre connaissance (site du RVHQ) de l'intervention du Comité de pilotage au congrès de la FQM (Fédération québécoise des Municipalités), par Richard Langelier, juriste et sociologue bien connu du RVHQ et qui œuvre depuis des années au niveau provincial pour la défense de l'eau potable depuis St-Bonaventure!

Objet: Commentaires sur le Projet de règlement modifiant le Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection – Distances séparatrices (chapitre V)

---

Madame,

Il est aujourd'hui démontré que toute nouvelle infrastructure ayant pour effet d'augmenter la production, la distribution ou la consommation d'hydrocarbures est incompatible avec les objectifs de l'Accord de Paris. De plus, la population du Québec n'a jamais consenti à ce que le gouvernement du Québec cède à des intérêts privés des droits réels immobiliers sur le sous-sol et un pouvoir d'occupation sur la surface de 53 000 kilomètres carrés de terres des domaines privé et public. Elle a toujours exprimé son opposition à la fracturation et aux autres procédés non conventionnels qu'il serait presque à tout coup nécessaire d'utiliser pour extraire le pétrole et le gaz du sous-sol québécois. Pour ces raisons et d'autres encore, le Regroupement vigilance hydrocarbures Québec s'oppose catégoriquement à l'établissement de la filière des hydrocarbures au Québec et donc à tout forage pétrolier ou gazier. Les commentaires qui suivent ne signifient donc pas que ce genre d'activité pourrait être acceptable à nos yeux si les règles étaient resserrées. Nous les soumettons simplement dans l'espoir qu'ils contribueront à limiter les dommages irréremédiables qui seraient infligés à notre environnement immédiat si votre gouvernement s'entêtait à obliger la population à cohabiter avec cette industrie aussi indésirable et qu'indésirée.

Nos commentaires portent spécifiquement sur les distances séparatrices entre les forages d'hydrocarbures et les sources d'eau potable, plus précisément sur le fait que ces distances

n'aient pas été augmentées dans le Projet de règlement modifiant le Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (RPEP) publié le 14 février dernier.

Nous estimons que ces distances sont largement insuffisantes, tant en surface (500 m entre les têtes de puits et les sites de prélèvement d'eau potable) qu'en profondeur (400 m entre une opération de fracturation et la base d'un aquifère, elle-même fixée à 200 m), et constituent par conséquent une menace pour la qualité de l'eau, la santé de la population et la sécurité financière des propriétaires fonciers.

Nous dénonçons les déclarations à l'effet que les règles du RPEP concernant les forages pétroliers et gaziers figurent parmi les plus sévères en Amérique du Nord et se fondent sur les connaissances scientifiques les plus à jour. Nous affirmons que ces règles contreviennent à la Loi sur la qualité de l'environnement et aux principes de la Loi sur le développement durable.

Votre ministère a miné d'emblée la crédibilité de sa démarche de révision du chapitre V du RPEP en choisissant de comparer les normes qui s'y trouvent à celles de territoires comme l'Alberta, la Colombie-Britannique, le Texas et la Californie, où les pouvoirs publics ont adopté des règles notoirement laxistes en matière d'extraction des hydrocarbures et où l'énormité des passifs environnementaux attribuables à ces activités est terrifiante. Les règles les plus sévères en Amérique du Nord ne sont ni celles du RPEP, ni celles qui ont permis la dévastation de vastes portions des territoires couverts par l'étude que vous avez commandée à l'INRS1. Les règles les plus sévères en Amérique du Nord sont celles du Nouveau-Brunswick, de la Nouvelle-Écosse, de Terre-Neuve, du Vermont, de l'état de New York et du Maryland, où la fracturation hydraulique n'est pas permise. (...) Votre ministère a aussi choisi d'ignorer le travail du Collectif scientifique ad hoc qui a mené une analyse approfondie des études scientifiques pertinentes pour évaluer les règles du RPEP. (...) Finalement, en maintenant les distances séparatrices stipulées par le règlement en vigueur, votre ministère a choisi de faire un pied de nez aux 338 municipalités regroupant la moitié de la population du Québec qui ont adopté ou appuyé une demande de dérogation aux normes du RPEP, afin de pouvoir imposer des normes plus strictes.

1 Revue de littérature scientifique et réglementaire des normes du chapitre V du Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (RPEP), Institut national de la recherche scientifique (INRS), Centre Eau Terre Environnement, Rapport de recherche R1748, août 2017, <http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/prelevements/reglement-prelevement-protection/evaluation-normes/aout2017/revue-chapitre5-INRS.pdf>

2 Le Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection ou comment sacrifier l'eau potable pour quelques gouttes de pétrole!, Collectif scientifique ad hoc, <https://www.rvhq.ca/wp-content/uploads/2016/08/Étude-du-Collectif-scientifique-sur-le-Règlement-sur-le-prélèvement-des-eaux-et-leur-protection.pdf>

3 Liste des municipalités ayant adopté ou appuyé officiellement une demande de dérogation aux normes du RPEP <https://www.rvhq.ca/wp-content/uploads/2018/04/Liste-finale-des-municipalités-qui-ont-demandé-une-dérogation-RPEP-2018-03-12.pdf>

(...) Comme le rappelle l'étude de l'INRS, «les impacts éventuels de l'exploitation du gaz de shale ne sont susceptibles de se révéler qu'après plusieurs décennies à cause du long temps de résidence de l'eau souterraine».

En conséquence de ce qui précède, nous demandons au gouvernement du Québec de modifier le chapitre V du Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection afin d'y inclure les normes spécifiées dans le Projet de règlement sur le rayon de protection entre les sources d'eau potable et les opérations visant l'exploration et l'exploitation d'hydrocarbures sur le territoire des municipalités qui ont signé le règlement.

Veillez agréer, Madame, l'expression de nos sentiments respectueux.

*Carole Dupuis*  
 Coordonnatrice générale et porte-parole  
[carole.dupuis@rvhq.ca](mailto:carole.dupuis@rvhq.ca)

*La Clé Beauté*  
 Salon esthétique

**Caroline Léveillé,**  
 esthéticienne, électrolyste

**819.396.4173**

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage  
 Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure  
 Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

**Familiprix**

**MAURICE BENOIT, PHARMACIEN**

 **Prescriptions:**  
 Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30  
 Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

**Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:**  
 Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00  
 Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00  
 Samedi: 10 h 00 à 21 h 00  
 Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00

**Pharmacie : 819-396-2255**  
**Club vidéo : 819-396-3692**

**207, rue Principale**

 **E.D. Réfrigération inc.**  
 Réfrigération • Climatisation • Chauffage

*Eric Drouyn*  
 Propriétaire  
 R.B.G. 8354-4619-35

Téléphone: **819 477 6273**  
 Sans frais: **1 877 677 6273**

info@edrefrigeration.com  
 www.edrefrigeration.com

608 Desloisirs  
 St-Eugène (Québec) J0C 1J0

 **CMMTQ**  
 Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec 

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur  
 Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel    Commercial    Résidentiel

# SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.  
*Ronde* : steak attendri  
*Oeil de ronde* : steak français ou fondue chinoise  
*Bas de ronde* : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

409\$ /LB

# SPÉCIAL #4

LONGE DE PORC AVEC OS

299\$ /LB

# SPÉCIAL #5

FESSE DE LARD

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

299\$ /LB

# SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

499\$ /LB

# SPÉCIAL #6

LONGE DE PORC

Longe de porc environ 10 lbs

Comprend : Longe de lard désossée, très appréciée par nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

399\$ /LB

# SPÉCIAL #3

INTÉRIEUR DE RONDE

Environ 25 lbs

Comprend : Steak français, steak BBQ, fondue chinoise, rôti français, boeuf en cube, boeuf haché maigre

590\$ /LB

1299\$ /NG

SUPER TENDRE

# SPÉCIAL #7

GROS POULET DE GRAIN

Spécial

à l'achat de 3 poulets et +

299\$ /LB



# Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE *Suivez-nous*

# SPÉCIAL #8

**BACON**

Boîte de 5 kg.  
Emballage sous vide à votre goût : 75\$

# SPÉCIAL #9

**POITRINES DE POULET**

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 100\$/la boîte  
**Prix spécial : 85\$/la boîte**

# SPÉCIAL #10

**BAVETTE MARINÉE**

Bavette marinée portionnée (vin rouge et échalotte)  
Aussi boeuf AAA

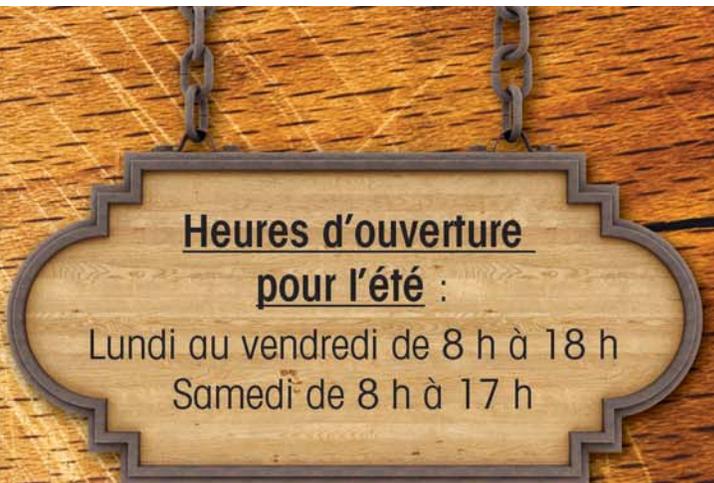
**799\$**  
/CH



**FONDUE CHINOISE FRAÎCHE**

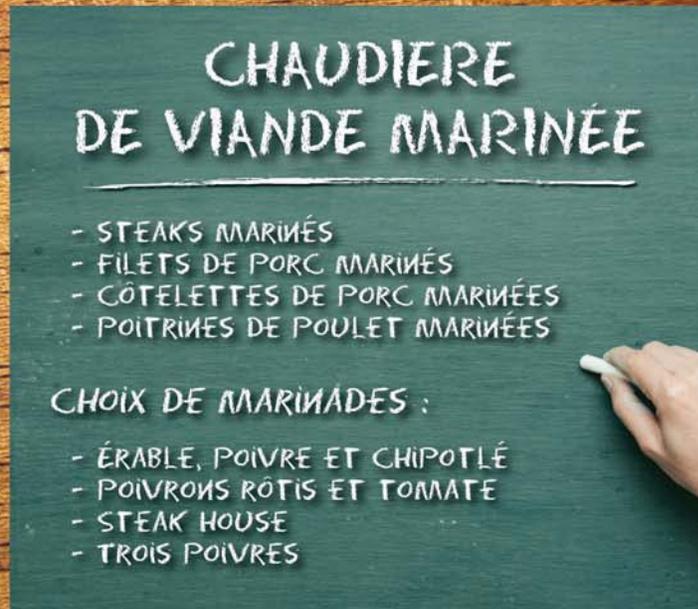
## PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.



### Heures d'ouverture pour l'été :

Lundi au vendredi de 8 h à 18 h  
Samedi de 8 h à 17 h



## CHAUDIÈRE DE VIANDE MARINÉE

- STEAKS MARINÉS
- FILETS DE PORC MARINÉS
- CÔTELETTES DE PORC MARINÉES
- POITRINES DE POULET MARINÉES

### CHOIX DE MARINADES :

- ÉRABLE, POIVRE ET CHIPOTLÉ
- POIVRONS RÔTIS ET TOMATE
- STEAK HOUSE
- TROIS POIVRES

**SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN**



## NOS SAUCISSES

- Feu de camp
- Chorizo
- Allemande
- Tacos
- Cheddar bacon
- Côtes levées
- Miel et ail
- Grand-mère
- Buffalo
- Miel et moutarde
- Tomate et basilic
- Érable poivre Chipotle
- Brûle la gueule
- Épices à steak
- BBQ
- Canneberge
- Italienne douce
- Italienne forte
- Bière
- Pub classique



Espace Santé



Familiprix

## Rhume et grippe : quelques conseils pour protéger vos proches et soulager vos symptômes

*Vous êtes aux prises avec un rhume ou une grippe?  
Voici quelques conseils pour protéger vos proches  
et soulager vos symptômes.*

**Conseil no 1:** Si possible, restez à la maison, surtout s'il s'agit d'une grippe.

Ceci vous permettra de vous reposer et d'éviter de contaminer vos collègues. Évitez aussi de rendre visite à vos proches qui souffrent de maladie chronique ou qui sont affaiblis par l'âge ou un problème immunitaire.



**Conseil no 2:** Lavez-vous les mains souvent!

De l'eau tiède et du savon ordinaire font très bien l'affaire. L'important, c'est de bien frotter et de répéter l'opération aussi souvent que nécessaire.

**Conseil no 3:** Couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez!

Quand vous toussiez ou éternuez, vous envoyez dans l'air des millions de petits virus qui pourraient contaminer votre entourage. Essayez de placer un mouchoir devant votre bouche ou de placer votre coude devant votre bouche. N'oubliez pas de vous laver les mains ensuite!

**Conseil no 4:** Traitez les symptômes qui vous empêchent de dormir ou de vaquer à vos activités quotidiennes.

Pour la congestion nasale, privilégiez les solutions salines en vaporisation ou en irrigation. Elles sont efficaces et sans danger pour tous.

La toux est un symptôme souvent incommodant pour lequel nous n'avons pas beaucoup de solutions vraiment efficaces. Les sirops vendus en pharmacie peuvent aider un peu, mais ils ne font pas de miracles. Sucrer des bonbons durs, mâcher de la gomme ou prendre une cuillerée de miel sont d'autres façons d'apaiser temporairement la toux.

Sachez aussi que des études récentes ont montré que la toux est souvent le symptôme qui persiste le plus longtemps, souvent jusqu'à plusieurs semaines après la disparition de l'infection initiale.

Les douleurs musculaires et les maux de tête répondent généralement bien aux analgésiques vendus sans ordonnance, comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène. Assurez-vous de bien respecter la posologie inscrite sur l'emballage. Pour les enfants, utilisez toujours leurs poids (et non leur âge) pour déterminer la dose adéquate.

Évitez les produits «tout-en-un» surtout si vous prenez déjà d'autres produits, car vous risqueriez de prendre de trop fortes doses de certains ingrédients. De plus, il est probable que vous n'avez pas besoin de tous les ingrédients qu'ils contiennent.

**Besoin d'un conseil pour soulager vos symptômes?  
N'hésitez pas à consulter votre pharmacien!**

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:  
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à



Amélie Jodoin, Mélanie Rochefort, coordonnatrices

### Cour 101 SCP

Votre enfant a reçu un mémo disant qu'il avait une activité récompense parce que la classe a obtenu 30 porte-clés et vous vous dites que vous auriez peut-être dû lire tout le petit guide de l'élève en début d'année? Et bien ce petit texte est pour vous, et ce même si l'année tire à sa fin, mieux vaut tard que jamais.

Depuis quelques années, l'école a choisi d'adhérer au programme de Soutien au Comportement Positif d'où le « SCP ». Ce programme se base sur trois valeurs dont le respect, la responsabilité et la réussite. Il vise à récompenser les bons comportements des élèves, les bons coups, l'application des consignes de vie de tous les jours, les efforts soutenus ou toute autre bonne action ou amélioration qu'un élève peut faire. Il comporte deux volets, soit un volet individuel et un volet de groupe.

À chaque fois qu'un élève remplit une condition mentionnée plus haut, il reçoit un petit papier plastifié où l'image d'une clé y figure. Lorsque votre enfant vous dit qu'il a reçu une clé, c'est de ce bout de papier dont il parle. Tout le personnel de l'école, y compris celui du service de garde et du service des dineurs peut remettre une clé à un élève. Ainsi, un professeur peut remettre une clé à un élève d'une autre classe que la sienne. Chaque classe détient à leur façon le cumul des clés individuelles. Lorsque l'élève a cumulé cinq clés, il peut choisir un privilège dans les choix déjà établis dans la colonne de droite du billet jaune.



C'est le volet individuel. Du même coup, ces cinq clés deviennent un porte-clés pour la classe. Lorsque que la classe compte quinze porte-clés, elle peut ouvrir un cadenas sur le tableau de célébration des efforts. Et quand la classe compte trente porte-clés, les élèves de cette classe ont une activité récompense. Finalement, lorsque tous les cadenas du tableau sont ouverts, il y a une activité-récompense pour toute l'école en même temps. La dernière activité était le « Beach-Party ». L'activité de classe suite à l'obtention de quinze porte-clés et l'activité de l'ensemble de l'école composent le volet de groupe.

Tout le personnel a reçu une formation de la commission scolaire pour ce programme et il existe à l'interne de l'école Saint-Guillaume un comité SCP. Ce comité est composé de deux professeurs et tous collaborent pour rendre les activités intéressantes pour les enfants. Merci à tous pour votre travail dans ce programme!



Activités spéciales, collations surprises, limonades au rendez-vous pour le Beach Party organisé par les enseignants. Merci pour cette belle activité SCP!

Amélie Jodoin



Amélie Jodoin, Mélanie Rochefort, coordonnatrices

## Place à nos journalistes 2017 - 2018

### Rétrospective des activités de l'année

Une belle disco pour l'Halloween avec des décors spectaculaires



Merci les parents pour votre temps, vos beaux déguisements et votre belle énergie!

Tous les enfants de l'école ont mangé ensemble dans les locaux du service de garde!





Une Saint-Valentin avec TIROBUT



Pâques et la traditionnelle chasse aux cocos



La surprise... des suçons en chocolat préparés avec beaucoup d'affection.



Les élèves de 3<sup>ième</sup> à 6<sup>ième</sup> année avaient une chasse aux cocos avec un degré de difficulté supplémentaire. Des résolutions d'énigmes qui les ont fait travailler fort. Une course contre la montre était au rendez-vous.

Les décors des fêtes sont toujours superbes. Un gros MERCI spécial à Julie Ouellet et Sylvie Vaillancourt pour l'amour qu'elles ont mis à la décoration de l'école et du service de garde.



**Un beau spectacle de Noël!**

Les professeurs et les élèves avaient préparé un magnifique concert de Noël chanté par les élèves de maternelle, 1ère, 2ième et 3ième année.



Certains éléments des décors ont été préparés par les élèves et des parents bénévoles.

Un énorme MERCI aux professeurs qui ont investi beaucoup de temps et d'amour aux décors et à la préparation de ce spectacle. Bravo!



## France Ponton

# Soyez sport!

**Du volleyball de plage à Saint-Guillaume  
et du volleyball intérieur à Drummondville !**

Bonjour à vous,  
On m'a demandé de vous écrire sur mon loisir qui fait maintenant partie de mon quotidien que j'ai tant besoin, c'est-à-dire le volleyball.

J'ai pratiqué des sports comme le ballon-balai et la balle-molle pendant plusieurs années. Mais suite à l'arrivée de mes deux filles que j'adore, j'ai délaissé ces sports par manque de temps et de motivation. Cependant, après la première année de mon congé de maternité, j'avais besoin de reprendre une activité sportive et je me suis dirigée vers le volleyball qui m'attirait depuis bien longtemps mais dont j'avais joué que très rarement.

Nous avons donc créé une ligue de Beach mixte amicale à Saint-Guillaume durant l'été. Par contre, mon côté compétitif me manquait. Ainsi, mon amie Audrey Laforce, m'a prise sous son aile pour remplacer dans son équipe de volleyball dans une ligue féminine intérieure à Drummondville durant la saison d'hiver. J'ai ensuite été approchée par une autre équipe pour jouer à temps plein. Cette équipe fait maintenant partie de ma vie depuis environ 10 ans, mes coéquipières sont maintenant devenues des amies avec qui je peux partager plusieurs soupers, tournois et fous rires!

À un certain moment, je jouais à l'année: pendant la saison d'hiver avec ma ligue féminine à Drummondville, pendant l'été deux soirs par semaine, ici à Saint-Guillaume ainsi qu'à Drummondville, dans une ligue mixte, avec mon conjoint Luc Lalancette et mon amie Audrey Boulanger.



J'ai délaissé, l'an dernier, la ligue de Drummondville pour accompagner ma fille Léa lors de ses matchs de soccer mais on verra bien ce que l'été me réservera...

**Location d'équipements pour l'événement!**  
**Jonathan Rondeau, prop.**  
 Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294  
 C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

**AMUSEMENT DRUMMOND**

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com  
 amusementdrummond@gmail.com

**Centre de location pour l'événement**

Chapiteau, plancher	Machine à pop-corn, barbe à papa
Chaise bistro, pliante et tabouret	Fontaine à punch, bar portatif
Table et comptoir bistro, ronde et rectangulaire	12 trou mini-putt, tombe à l'eau
Équipement de cuisson électrique et propane	Équipement pour tout genre d'événement!
Plaque, grill, BBQ, steameuse	

coiffure **cynthia**

Cynthia Charest  
 819.396.2439  
 160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

**Heures d'ouvertures**

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :



Nos deux filles nous accompagnent régulièrement lors de nos matchs, nous les avons toujours amenées avec nous, moi et mon conjoint. Ma fille Ariane a assisté à nos premiers matchs alors qu'elle n'avait que quelques mois. Elle était dans son carrosse et on la poussait de temps en temps entre 2 points... On se pratique souvent en famille, et qui sait, peut-être qu'un jour nous serons tous ensemble sur le même terrain à former l'équipe familiale Lalancette-Ponton!

*France Ponton*



## Ça bouge à Saint-Guillaume !

Avec le temps, nous réalisons que les Saint-Guillaumiens sont des gens actifs qui trouvent le moyen de faire de l'exercice physique.

Voici un beau clin d'œil aux groupes qui chaque semaine se rencontrent ensemble pour se dépasser, s'amuser, se divertir, s'encourager et surtout prendre soin de soi! Bravo aux gens qui ont à cœur la santé et le bien-être!



Bonheur et zénitude pour les yoginis du mercredi...



Ressourcement et équilibre au yoga sur chaise du mardi....



Énergie et chaleur au Zumba du lundi ...



Créativité et plaisir à la danse-cardio du mardi....



Discipline et réussite au karaté du mercredi...



Belle boule d'énergie avec les danseuses du lundi....

Un beau et gros groupe de gens motivés et heureux au club de course et de marche les mercredis...



Dextérité et concentration pour les joueurs de quilles du jeudi...



coordonnatrice: Mélanie Rochefort



2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

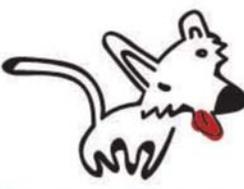
**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en usinage  
du Québec

Claude Dupuis  
propriétaire

Tél. **819 396.2085**  
Fax. **819 396.3553** **J.H. Dupuis & Fils**  
ent.

plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie  
peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie

*Aux petits soins pour vos poilus...  
...du museau au bout de la queue!*



**KATHLEEN TREMBLAY**  
*Styliste animalière*

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

sur rendez-vous  
819 816-6606  
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA  
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME



## NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*



### La préadolescence!

À l'approche de l'adolescence, nous pouvons déjà percevoir des changements dans l'attitude et les comportements de nos enfants... Dans certains cas, des « sautes d'humeur » font déjà leur apparition, plusieurs ont développé avec brio l'art de l'argumentation et nous voyons poindre chez d'autres de nouvelles passions pour la mode, la beauté et... la gang!

Pas de panique! Nos enfants sont, bien sûr, un peu plus précoces que nous l'étions à cet âge, mais ce ne sont pas encore les signes propres à la puberté. C'est plutôt leur cerveau qui change. En effet, de nouvelles « fonctions » viennent s'ajouter à leur répertoire et ils les utilisent tout simplement. Ainsi, eux qui voyaient jadis le monde en noir et blanc (les bons et les méchants, ce qui est bien et ce qui est mal...) sont maintenant en mesure de nuancer, de voir les multiples aspects d'une même situation et... d'argumenter lorsqu'ils font face à un refus!

Ils sont plus critiques, plus autonomes et passent moins de temps avec nous et davantage avec leurs amis. Voilà l'amorce du détachement parental... OUCH!

Bien qu'ils aient moins besoin de notre présence et de notre protection, cette période est cruciale quant au développement de la relation parent-enfant. En effet, la relation que vous bâtissez avec eux maintenant constitue la base de celle qu'ils entretiendront avec vous à l'adolescence. Voici donc quelques composantes d'une relation parent-enfant enrichissante.

#### L'importance de la communication

Communiquer ne veut pas dire parler, faire des sermons... Cela signifie d'abord écouter... vraiment!

Voici quelques trucs:

- N'attendez pas les grandes occasions pour discuter

avec eux (ou qu'ils aient fait une bêtise). La communication se fait au quotidien et non assis à la table de la cuisine une fois par mois avec un questionnaire en règle...

- Dans l'auto, au retour du soccer, demandez-lui comment il a aimé la partie.
- En pliant le linge, demandez-lui des nouvelles de son amie Marie-Pier.
- Devant un film, demandez-lui ce qu'il aurait fait à la place du héros.
- Demandez-lui son avis sur un vêtement que vous voulez acheter, sur les vacances, sur une situation vue dans le journal, etc.
- Intéressez-vous à son opinion, à ses goûts et à ses idées, à sa perception des choses, c'est bien plus valorisant pour lui que de se faire interroger sur ses actes.
- Évitez de vous attarder au « contenant » et concentrez-vous sur le « contenu » de la conversation. Donc, évitez les interventions du genre: «On ne dit pas des chevaux, mais des chevaux...» «Ôte tes mains devant ta bouche quand tu parles» «Cesse de gigoter! On parle sérieusement là».
- Décodez son langage non verbal et aidez-le à y mettre des mots; un changement dans son comportement, des questions bizarres, des petits malaises imaginaires, de l'agitation, des cauchemars, des larmes, des mauvais coups ou un excès d'affection, peuvent traduire de l'anxiété, de l'insécurité, du ressentiment, de la difficulté à s'adapter à un changement ou tout simplement qu'il a besoin de limites claires et fermes. Par exemple, Julie boude et bougonne: «Je pense que tu es très fâchée parce que j'ai refusé que tu ailles chez Noémie. Je comprends, c'est toujours frustrant de se faire dire non».



**F. Dugas**  
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc.  
J0C 1L0

**819 396.0888**

---

• Entrepreneur électricien  
• Service : 819 470-4422  
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaibaie.net  
9143-9646 Québec inc.



Les Festins *Gitans*  
Boucherie et Traiteur

**Luc Plamondon**  
Traiteur et boucher

• Buffet chaud et froid  
• Service de méchoui et de BBQ  
• Cocktail dinatoire  
• Boîtes à lunches  
• Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame  
Saint-Germain (Québec)  
J0C 1K0  
Tél. : 819 730-0065

**Le respect**

On a parfois tendance à voir notre enfant comme le prolongement de nous-mêmes et à lui demander de nous ressembler. Bien souvent, on choisit à sa place pour éviter qu'il ne se trompe. On l'empêche ainsi de développer sa propre personnalité, ses goûts, ses valeurs. On l'habitue à laisser les autres réfléchir à sa place et comme vous ne serez pas toujours là...

- Laissez-le choisir: Ses vêtements, où il met son argent de poche, l'activité à laquelle il s'inscrit, la décoration de sa chambre, le dessert de la semaine à l'épicerie et vivre les conséquences de ses choix.
- Laissez-le: Prendre son rendez-vous chez le dentiste, répondre à la porte, préparer son assiette, etc.

Il fera des erreurs, et c'est parfait. Faites-lui confiance, il se corrigera.

- Évitez de le réprimander en public. Parlez de lui positivement aux autres adultes même en son absence
- Évitez les surnoms moqueurs: girouette, tornade, Pierrot la lune, miss caprice, etc.
- Faites-lui confiance et dites-le-lui!
- Après une erreur: «Je sais que tu as compris et que la prochaine fois, tu vas faire plus attention».
- Avant de partir au parc: «Je te fais confiance, je sais que tu vas bien te comporter».
- En ce qui concerne le choix de ses amis: «J'ai confiance en ton jugement, tu sais choisir les amis qui sont respectueux et gentils».
- Évitez les menaces ou les provocations: «Si tu ne m'obéis pas tout de suite, tu vas voir ce qui va t'arriver!» «Si tu fais ça, je te jure que tu vas le regretter!»
- Ne discutez pas avec lui lorsqu'il est arrogant ou qu'il vous manque de respect. Soyez conséquent au besoin. Le respect doit aller dans les deux sens.
- Avouez vos propres erreurs la tête haute, ça ne le poussera pas à faire les mêmes et ne diminuera pas le respect qu'il a envers vous.

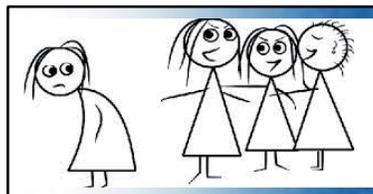
**L'amour**

Bébé, vous le berciez, le cajoliez. Maintenant qu'il a grandi, il n'accepte peut-être plus ces marques d'affection. Toutefois, cela ne signifie pas nécessairement qu'il n'a plus besoin qu'on lui dise « je t'aime ». Peut-être ronchonnera-t-il, mais dans le fond, il sera bien content...

- Il n'y a pas que ces mots qui rappellent à votre enfant qu'il compte pour vous. Vos gestes et attitudes aussi:
- Un regard rempli de fierté;

- Aller le voir jouer au soccer, s'intéresser vraiment à son cours d'art dramatique;
- Afficher sa dernière peinture et la montrer fièrement aux gens qui vous visitent;
- Une main dans les cheveux, un bisou sur le front, le chatouiller;
- Un petit mot d'encouragement glissé dans sa boîte à lunch avant un examen;
- Un surnom affectueux (bijou, chaton, amour, passion, coco...);
- Un « Bravo, je suis vraiment fier de toi! » qui vient du fond du cœur, accompagné d'un regard chaleureux;
- Un sourire, un éclat de rire lorsqu'il fait le clown;
- Soyez créatifs! Trouvez ce qui VOUS ressemble.
- Passez du temps avec lui! Jouez! On l'oublie trop facilement, car il est plus indépendant, il a ses amis. Pourtant, il est encore important de s'amuser avec lui, et ce, en moyenne dix minutes par jour. La période des devoirs est insuffisante. De plus, il n'est pas nécessaire de faire une grosse activité par mois. On peut, par contre, instaurer des «traditions familiales»:
- Tous les vendredis soir, on loue un film et on l'écoute en famille en mangeant des croustilles, tous collés sur le divan avec une couverture;
- S'inscrire à un cours de karaté, d'équitation ou de peinture avec lui.
- Les dimanches soir, jouer à un jeu de société.
- L'initier à un sport que vous connaissez bien (badminton, kayak, randonnée). Attention, toutefois à ce que j'appelle le «temps dilué», c'est-à-dire un moment où vous êtes avec lui, mais durant lequel vous pensez à autre chose ou vous faites autre chose. Par exemple, vous allez au parc avec lui, mais vous discutez avec les autres parents, vous lisez le journal alors que vous l'avez invité au restaurant ou vous faites du bricolage tout en préparant le souper.
- Reconnaissez la validité de ses émotions et ne minimisez pas ses difficultés. Ce qui peut sembler facile pour un adulte représente parfois une montagne pour un jeune. Vous pouvez lui dire: «C'est vrai que c'est décevant d'avoir une mauvaise note à un examen». «Je comprends que c'est difficile pour toi, mais je sais que tu peux réussir».

Peu importe ce que vous ferez, rappelez-vous que vous semez dès maintenant les graines de la relation que vous entretenez avec eux au cours des prochaines années. Investissez dès maintenant!





## Activités et autres informations du CRSG Inc.

*Ce qui est à suivre prochainement!*

- 1. Calendrier des activités à venir:** Il est possible que les dates changent sans préavis. De plus, il peut y avoir des ajouts d'activités.

Mai 2018								Juin 2018							
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
18		1	2	3	4	5	6	22					1	2	3
19	7	8	9	10	11	12	13	23	4	5	6	7	8	9	10
20	14	15	16	17	18	19	20	24	11	12	13	14	15	16	17
21	21	22	23	24	25	26	27	25	18	19	20	21	22	23	24
22	28	29	30	31				26	25	26	27	28	29	30	
<b>Mai:</b>								<b>Juin:</b>							
4: Volleyball Familiale								1: Hockey Balle							
18: Ciné-nocturne								7: Ciné-nocturne							
21: Début ligue de soccer								22 et 23: Fête de la St-Jean-Baptiste							
4,11,18,25: Hockey Balle								26: Début du Camp de jour(CDJ)							
Club de marche et course (mercredi)								Club de marche et course du CRSG (mer)							

## 2. Saison de soccer 2018:

### Jour des parties:

**École:** Jeudi (heure à déterminer), **Atome:** Mardi à 18 h 30, **Pee-Wee:** Mardi à 19 h 30,

**Bantam:** Mercredi 19 h et (quelques lundis)

### Dates importantes:

**Début de la saison pour les catégories: Atome, Pee-wee, Bantam:**

*Semaine du 21 mai 2018.*

**Formation des arbitres et entraîneurs:** 12 mai 2018, de 9 h à 13 h.

**Tournoi de fin de saison:** 15 au 19 août 2018 à Yamaska

**Party de soccer à Saint-Guillaume:**

*Dimanche 26 août 2018 de 16 h à 20 h.*

**Inscriptions des activités sportives et autres:** *Vous pouvez toujours*

*inscrire vos enfants directement au Centre Récréatif*

*sur les heures d'ouverture. Si vous avez des*

*questions, vous n'avez qu'à nous contacter au 819-*

*396-0151 ou par courriel: [coord.crsge@gmail.com](mailto:coord.crsge@gmail.com)*

*(Des frais de retard de 20\$/ personne s'appliqueront après le 30 avril.*



## Volleyball familiale



Dans le cadre de la journée nationale du sport et de l'activité physique qui a lieu le 4 mai 2018, le CRSG vous propose une petite activité qui se tiendra **vendredi le 4 mai** sur le site des loisirs. Ce tournoi est 100% amical. Nous tenons à organiser une petite activité dans laquelle vous pourrez avoir du plaisir en famille et avec vos amis.

**GRATUIT!**

### Horaire:

- Vendredi 4 mai.
- Inscription des équipes: 18 h à 18 h 30
- Heures de joutes: 18 h 30 à 21 h

### Règlements:

- C'est un tournoi amical.
- Aucune violence ne sera tolérée.
- C'est une activité familiale qui vous permettra de bouger et d'avoir du plaisir.
- Le niveau de compétition est pour tous.

### Formule:

- Nombre de joueurs : 4 vs 4 sur le jeu.
- Partie de 21 pts

### Équipe:

- Dans votre équipe, il vous faut 4 joueurs
- Nous vous invitons à faire des équipes par famille.
- Minimum: 1 enfant et 1 femme dans votre équipe.



**On vous attend!**



**Facebook** : Afin de suivre la programmation des activités 2018, nous vous invitons à aller consulter notre page FB et bien sûr, aimez-la pour rester informé.

### Infos :

**Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider. 819-396-0151 /**

**[coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)**



*Jaclyn Joyal*





**Nous avons tout ce qu'il faut  
sur place pour promouvoir  
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE  
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE  
ARTICLES PROMOTIONNELS  
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à  
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton  
Acton Vale, Qc J0H 1A0

**[www.sercost.com](http://www.sercost.com)**

## Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

## Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

## Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

## Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

## Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

## Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

## Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

## Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

**Tout est possible...**

**Simplement nous faire connaître vos besoins !**

**450 546-4771**

**[info@sercost.com](mailto:info@sercost.com)**

Imprimeur de votre  
Info Saint-Guillaume





**À la mémoire de...**

**Colette Proulx Descôteaux, 1953 - 2018**



À Salaberry-de-Valleyfield, le 20 mars 2018, à l'âge de 65 ans, est décédée Mme Colette Proulx, épouse de M. Pierre Descôteaux, résidant à Salaberry-de-Valleyfield, autrefois de Saint-Guillaume. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants: feu Éric, Francis (Marie-Josée), ses petits-enfants: Marylou, Samuel, William, Érick, Judith, Amélie, Louis-Philippe, Corine. Ses frères et soeurs Lise, Jean-Pierre, feu

Lucette, Donald, Pierrette, Micheline, Johanne, Sylvie, ses beaux-frères et ses belles-soeurs, ses neveux et nièces ainsi que parents et amis. Une cérémonie a eu lieu à la chapelle du Complexe funéraire J.A.Larin & Fils, Salaberry-de-Valleyfield. Inhumation ultérieure au cimetière de Saint-Anicet.

Nos plus sincères sympathies à la famille et aux amis de Mme Colette Proulx Descôteaux.



**Marie-Marthe Vanasse, 1918 - 2018**



À Drummondville, le 25 mars 2018, est décédée à l'âge de 99 ans, Mme Marie-Marthe Vanasse, épouse de feu Charles-Edouard Beaudry, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Une Liturgie de la Parole a eu lieu le dimanche 8 avril en la Chapelle du centre funéraire Yves Houle de Saint-Cyrille-de-Wendover.

Mme Vanasse Beaudry laisse dans le deuil ses enfants: Diane Beaudry et Jacques Beaudry (Jeannine Allison), ses petits-enfants: Martin (Joanie Cusson) et Sylvain (Nathalie Houle), ses arrière-petits-enfants: Maxime, Xavier et Charlene Beaudry, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, ses neveux, nièces et autres parents et amis. Des dons aux Soins Palliatifs de l'Hôpital Sainte-Croix seraient appréciés.



**Ceps Drummond**  
 Service d'écoute  
 Une oreille attentive à la portée de la main  
**819 477-8855**  
 8h30 à 20h00, 7j/7

**Soutien aux endeuillés et aux proches de personnes suicidaires**  
 Différents services s'offrent à vous

**Services de préventions suicide**  
**819 477-8855**  
**24h/7 jours**



Centre Funéraire  
**L.O. Ponton Inc.**

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer  
85, rue Principale, Saint-Guillaume  
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues  
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort  
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume  
819 396-2102

Drummondville  
819 478-0222

Sans frais  
1 800 561-2881

Info-décès  
819 477-1114

[www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)



*En progression constante depuis 1962*



Visitez-nous au :

**[WWW.CLAUDEJOYAL.CA](http://WWW.CLAUDEJOYAL.CA)**



**5 adresses pour mieux vous servir**

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JQH 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.  
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. [www.caseih.ca](http://www.caseih.ca)



M<sup>re</sup> Annie Durocher - M<sup>re</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>re</sup> Janie Dauphinais - M<sup>re</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN  
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville  
**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume  
**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>re</sup> Michel BRIÈRE