



Édition 2018  
Mars

# Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

## Vive la relâche !



Crédit photo : Mélanie Rochefort. De gauche à droite : Laury-Anne Blanchette, Cathy Maheu et Thaly Dulude.

Ça se passe

**ICI!**

*Bonne lecture!*

3 mars  
9 mars  
11 mars  
21 mars  
22 mars  
23 mars

Souper bénéfice  
Bingo  
Dîner partage  
Cabane à sucre  
Inscriptions Soccer  
Soirée dansante

Paroisse Saint-Famille  
Club FADOQ  
Développement et Paiz  
Club FADOQ  
CRSG  
Club FADOQ

Saint-Bonaventure  
Salle de l'Âge d'Or  
Salle de l'Âge d'Or  
Pavillon de l'Érable  
Local des Loisirs  
Salle de l'Âge d'Or

# Services communautaires



**URGENCE?**  
Composez le  
**9-1-1**  
OU LE **310-4141**  
Cellulaire **\*4141**



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937

**Québec**

## Communauté Sainte-Famille

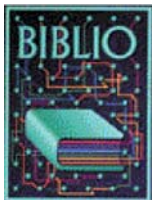
Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

### Horaire des messes

Samedi: 16h30  
Dimanche: 9h00

### Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



### Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier  
Mardi: 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi: 19h00 à 20h30  
Samedi: 10h00 à 11h30



### Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi: 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



### École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directrice: Renée Lamarche



## PAVILLON DE l'Assuétude

Centre de traitement des dépendances

819 396-3610 - assuétude@bellnet.ca

# info Saint-Guillaume

L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.  
Pour le mois de mars: 770 exemplaires.

Réception des textes:

Bureau municipal: 106 St-Jean-Baptiste

Courriel: [jocelyn.janelle@tella baie.net](mailto:jocelyn.janelle@tella baie.net)

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

## L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-473-0831	Conception et mise en page
Johanne Darcy 819-396-3362	facturation
Marthe L. Janelle	collaboratrice
Marie-Pierre Hamel	infographiste
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Sylvie Bourret	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Chantal Morin	rédaction
Maïte St-Martin	rédaction
Marie-Ève Perreault	photos
Marie-Hélène Gravel	photos
Maurice Benoit	chronique santé
Serge Trinque	chronique histoire

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au: **819-396-3362**

### DATE LIMITE

RÉCEPTION DES TEXTES:

22 mars



**AVIS:** Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.



Municipalité de Saint-Guillaume



**Municipalité de Saint-Guillaume**

106, rue St-Jean-Baptiste  
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
 Téléphone: (819) 396-2403  
 Télécopieur: (819) 396-0184  
 Courriel: [info@saintguillaume.ca](mailto:info@saintguillaume.ca)  
 Site web: [www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)  
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

**Membres du conseil**

- Robert Julien - maire
- Francine Julien - siège #1
- Christian Lemay - siège #2
- Dominique Laforce - siège #3
- Claude Lapolice - siège #4
- Jocelyn Chamberland - siège #5
- Luc Chapdelaine - siège #6

**Directrice générale - secrétaire-trésorière**

Mylène Houle

**Directrice générale adjointe**

Véronique Trudel

**Inspecteur municipal**

Alain Laprade

**Directeur service incendie**

Simon Benoit

**Inspectrice en bâtiment et environnement**

Annick Vincent

**Aide-inspecteur**

Yannick Roy

**Horaire régulier**

**Heures d'ouverture du bureau:**

Lundi au jeudi - 9h00 à 16h30

Vendredi - 9h00 à 13h00

**Conseil:**

Lundi, 5 mars 2018 - 19h30

**Calendrier des cueillettes  
mars 2018**

**Ordures (noirs) - lundi - 12, 26 mars**  
**Recyclage (verts) - jeudi - 1, 15, 29 mars**

**La collecte des ordures (bacs noirs)**  
 - les lundis toutes les deux semaines.  
 - recyclage (bacs verts) -  
 les jeudis toutes les deux semaines.  
**Voir les dates ci-dessus.**



Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

### Info transport

**Travaux routiers**  
**Conditions routières**  
**Caméras de circulation**  
**et davantage...**

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



**Municipalité de Saint-Guillaume**  
**Site officiel**

**Info Saint-Guillaume**

[www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)



## Mot du maire

Lors de notre séance du conseil de février, nous avons procédé à la nomination de notre nouvelle directrice générale, secrétaire-trésorière. Ce poste clé de notre administration a été confié à Mme Mylène Houle qui occupait ce poste par intérim dans une autre municipalité. Mme Houle est entrée en fonction le 26 février dernier. Bienvenue chez nous!

Merci à Mme Véronique Trudel pour avoir assuré l'intérim durant ces derniers mois.

Suite à cette nomination, le conseil met en place un nouvel horaire d'ouverture de ses bureaux débutant le lundi 5 mars. Dorénavant, vos bureaux seront accessibles selon l'horaire suivant:

Lundi au Jeudi: 9.00 h à 16.30 h

Vendredi: 9.00 h à 13.00 h

N.B. Les bureaux demeurent ouverts sur l'heure du midi. Nous espérons ainsi favoriser un meilleur accès à nos services.

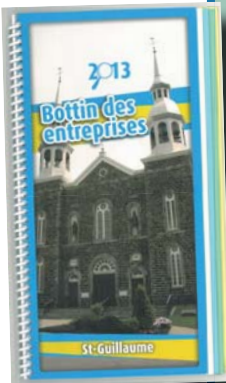
De plus, nous sommes à mettre en place un service d'accès au rôle d'évaluation en ligne. Ce service est déjà disponible dans plusieurs municipalités et rend disponibles des informations sans les contraintes d'horaire des bureaux.

La municipalité a reporté son appui au programme de bourse scolaire du CEGEP de Drummondville. Encore cette année, nous reconnaissons l'importance de l'éducation en appuyant un(e) étudiant(e) de Saint-Guillaume avec une bourse de 350.00\$. Nous croyons qu'il est important d'encourager nos étudiants, de les soutenir pour l'avenir de notre jeunesse.

Pour le mois de mars, les comités seront appelés à étudier et travailler sur différents dossiers et prendre connaissance des études commandées afin de prendre des actions concrètes visant à assurer le développement futur de notre municipalité.

P.S.: Je vous rappelle que les séances de conseil sont publiques et que les places sont disponibles sans réservation.

*Robert Julien, maire*



## Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*,

preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

*Au plaisir de vous rencontrer bientôt!*

Bureau municipal

106, rue St-Jean-Baptiste

Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2403

Site web: [www.municipalite-st-guillaume.qc.ca](http://www.municipalite-st-guillaume.qc.ca).



Location d'équipements pour l'événement!

Jonathan Rondeau, prop.

Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294

C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

## AMUSEMENT DRUMMOND

[www.editionsmelonic.com/amusement.htm](http://www.editionsmelonic.com/amusement.htm) | [www.location-mechoui.com](http://www.location-mechoui.com)

[amusementdrummond@gmail.com](mailto:amusementdrummond@gmail.com)

### Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher

Chaise bistro, pliante et tabouret

Table et comptoir bistro, ronde et rectangle

Équipement de cuisson électrique et propane

Plaque, grill, BBO, steameuse

Machine à pop-corn, barbe à papa

Fontaine à punch, bar portatif

12 trou mini-puit, tombe à l'eau

Équipement pour tout genre d'événement!

*La Clé Beauté*  
Salon esthétique

**Caroline Léveillé,**  
esthéticienne, électrolyste

**819.396.4173**

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage  
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure  
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0



Province de Québec

MRC de Drummond

Municipalité de Saint-Guillaume

**AVIS PUBLIC**

Aux personnes intéressées par un projet de règlement, avis est donné que lors d'une séance tenue le 5 février 2018, le conseil a adopté le premier projet de règlement numéro 231-2018 intitulé :

**« AMENDEMENT AU RÈGLEMENT  
ADMINISTRATIF CONCERNANT  
LES CONDITIONS D'ÉMISSION DE PERMIS »**

Une consultation publique aura lieu le 4 avril 2018 à 18 h 20 à la salle du conseil de la municipalité sise au 106 rue St-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume. L'objet de cette assemblée est d'expliquer la modification au règlement administratif concernant les dispositions entourant les conditions d'émission de permis.

Au cours de cette assemblée, le maire expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le projet de règlement peut être consulté au bureau municipal de Saint-Guillaume, aux heures régulières d'ouverture du bureau municipal.

Donné à Saint-Guillaume, ce 1<sup>er</sup> jour de mars 2018

*Véronique Trudel*

Directrice générale / secrétaire-trésorière adjointe

**Nouvel horaire du bureau municipal**

Merci de prendre note que le bureau municipal sera désormais ouvert du:

**lundi au jeudi de 9 h 00 à 16 h 30  
et le vendredi de 9 h 00 à 13 h 00  
et ce, en tout temps à compter du  
5 mars 2018.**

De plus, le bureau municipal demeurera ouvert sur la période du dîner.



La Niche d'OR  
Salon de toilettage

COUPE - RAFFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

**819.396.1086**

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc JOC 1C0

Services  
maintenant offerts

**24<sup>h</sup>/24**

Aide, écoute  
et renseignements

**1 888 505-1010**  
**gaiecoute.org**

Pour les personnes  
concernées par la  
diversité sexuelle  
et de genre



Mot de l'inspectrice en bâtiment

### RECYCLAGE DE VOS PILES!

Vous ne savez que faire avec vos piles usagées... Sachez que vous pouvez recycler vos piles au bureau municipal de Saint-Guillaume. Nous acceptons toute pile ou batterie de moins de 5 kg. Nous acceptons aussi les téléphones cellulaires et nous faisons tout cela gratuitement.



Vous n'avez qu'à vous présenter au bureau municipal, un contenant à cet effet est disponible.

### PETIT RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION

Prendre note que selon l'article 4.4.5.1 du règlement de zonage N° 45-99, concernant l'usage du trottoir et des rues, NUL n'a le droit de se servir d'une partie du trottoir ou de la rue pour mettre de la neige.

### AVEZ-VOUS VOTRE PERMIS?

Vous ignorez si les travaux que vous projetez nécessitent un permis municipal. Sachez que la quasi-totalité des travaux de rénovation, de construction, d'agrandissement ou d'addition de bâtiment (principal ou accessoire) nécessite un permis.

La municipalité est un des premiers intervenants à contacter avant d'entreprendre tous travaux. Un simple coup de téléphone au bureau municipal peut vous faire économiser temps, argent et tracas que vous n'auriez pas soupçonnés. Donc, vérifiez toujours avec le service d'urbanisme si le type de construction, modification ou rénovation que vous projetez, nécessite l'obtention d'un permis de construction ou d'un certificat d'autorisation.

L'objectif du permis est de vérifier que les travaux projetés respectent la réglementation municipale et certains règlements gouvernementaux afin d'assurer un développement harmonieux du territoire dans le respect du voisinage et de l'environnement.

Sachez que l'inspectrice en bâtiments dispose de 30 jours pour délivrer ou refuser votre permis. Vous devez donc prévoir ce délai avant de commencer vos travaux.

Pour vous procurer un formulaire de demande de permis, vous pouvez vous présenter au bureau municipal ou télécharger ce dernier, à partir du site internet de la municipalité à l'adresse suivant : [www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)

Annick Vincent, Inspectrice en bâtiment et environnement - Municipalité de Saint-Guillaume

Et si un jour ça m'était utile...



**APPAD**  
L'Association des Personnes  
Proches Aidantes Drummond



Association des Personnes Proches Aidantes Drummond - 819 850-850-1968 - [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org)





## À VOUS QUI CÔTOYEZ LES PROCHES AIDANTS :

### S'OUTILLER POUR MIEUX AIDER – CONFÉRENCE ET TABLES TOURNANTES

#### ■ POUR QUI ? :

Toute personne susceptible de côtoyer des proches aidants dans le cadre de leur travail ou de leurs activités bénévoles.

#### ■ QUOI ? :

Offrez-vous la conférence « *L'usure de compassion: jusqu'où aller sans se brûler?* ». Pour vous-mêmes ou pour reconnaître l'usure de compassion chez le proche aidant.

Par la suite, nous vous invitons à connaître les différents services offerts aux proches aidants d'âinés via les tables tournantes.

**Mardi, 24 avril 2018**  
**8h45 à 12h00**

**LIEU : CLUB DE GOLF DRUMMONDVILLE**  
**400, CHEMIN DU GOLF À DRUMMONDVILLE**

**COÛT : GRATUIT! MATÉRIEL, COLLATION ET CAFÉ VOUS SONT OFFERTS!**

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT :**

L'APPUI CENTRE-DU-QUÉBEC

[DIRECTION@LAPPUICDO.ORG](mailto:DIRECTION@LAPPUICDO.ORG)

819 293-6305 OU 855 852-7784



# Le Centre d'action bénévole Drummond

offre le service de **rédaction de rapport d'impôt** pour les personnes à **faible revenu** directement dans votre municipalité.

À partir du 19 mars 2018, sur rendez-vous seulement

## Critères d'admissibilité

SITUATION	REVENUS MAXIMUM
Personne seule	25,000\$
Couple	30,000\$ (revenu familial) + 2000\$ par enfant à charge
1 adulte avec 1 enfant	30,000\$ + 2000\$ par enfant à charge supplémentaire
Les revenus de placements (intérêts ou autres) ne doivent pas dépasser 1000\$	
Les revenus d'entreprise et les faillites ne sont pas admis	

### Documents requis :

Travailleurs : T4 et relevé 1

Retraités : T4A-T4A(OAS)-T4A(P) selon le cas

Aide sociale : Relevé 5

Chômage : T4(E)

Étudiants : T2202A + RELEVÉ 8

Enfant à charge : Relevé 24 (frais de garde)

Propriétaire : Dernier compte de taxes

Locataire : Relevé 31

\*Tout autre document pertinent (selon votre situation)

**N.B. Vous devez avoir TOUS vos documents avec vous au moment de rencontrer nos bénévoles**

*\*Une contribution minimale de 5\$ par personne est demandée\**

**Pour informations et prise de rendez-vous : 819-472-6101** (Louise Corriveau, coordonnatrice)



## Écocentre de la MRC de Drummond

5620, rue Saint-Roch sud, Drummondville

Une initiative de la :



En partenariat avec :



**Horaire d'hiver**



**Horaire d'hiver (du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars) - vendredi, de 8h à 17h30**  
**Questions? 819 477-1312 ou [info@recuperation.ca](mailto:info@recuperation.ca) samedi, de 8h à 16h00**





## Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, ptre

## Communauté Saint-Guillaume



À la suite de la visite pastorale de l'évêque du diocèse dans notre paroisse à fin de janvier, Mgr Gazaille s'est dit très heureux d'avoir pu rencontrer tant de paroissiens et paroissiennes et d'avoir pu toucher notre vécu paroissial à travers les témoignages reçus. Malgré les transformations obligatoires que subissent les paroisses, nous sommes invités à 'oser la confiance' et à témoigner de notre foi par notre implication dans notre milieu. En ce sens, Mgr remercie et félicite très sincèrement tous les bénévoles impliqués dans la paroisse.

De plus, depuis le début du carême, nous sommes invités à «*Oser la confiance*» en Dieu, en nous-mêmes, dans les autres et en l'avenir. Je vous laisse donc l'horaire des différentes célébrations de cette montée vers Pâques en soulignant l'heure d'adoration qui précédera la célébration du pardon du 4 mars à Saint-Guillaume.

**Célébrations communautaires du pardon:**Dimanche 4 mars à Saint-Guillaume

de 19h00 à 20h00: prières d'adoration  
à 20h00: célébration du pardon

Lundi 26 mars à Saint-Bonaventure

à 19h00: Célébration du pardon

**Horaire de la Semaine Sainte**

Mercredi 28 mars à 19h30:

Messe chismale à Nicolet

Jeudi 29 mars à 19h00:

La Cène du Seigneur à Saint-Guillaume

Vendredi 30 mars à 15h00:

Office de la Passion à Saint-Pie-de-Guire

Samedi 31 mars à 19h00:

Veillée pascale à Saint-Bonaventure

Dimanche de Pâques 1<sup>er</sup> avril:

9h00 à Saint-Guillaume et

10h30 à Saint-Pie-de-Guire

**Célébration de la première communion**

Félicitations à:

Kellyanne Joyal

William Lalime

Audrey Lapolice

Victoria Léveillée

Alice Pépin

Pascale St-Amant

Bastien et Guillaume St-Laurent

Florence Tessier

Cédric et Éva-Rose Salvat

qui vivront leur première des communions le

**dimanche 18 mars à 10h30 à Saint-Bonaventure.****Souper bénéfique pour la paroisse**

Pour fraterniser ensemble, vous êtes invités au souper spaghetti et à la soirée de danse au profit de la paroisse qui aura lieu le **3 mars à 18h00** à la salle de l'église Saint-Bonaventure.



La musique sera assurée par Francine Julien.

Entrée: 20\$ / adulte (10,00\$ moins de 12 ans).

**Pour informations:**

Hélène St-Laurent... 819 396-1762,

Roger Arpin... 819 396-3405

Presbytère 819 396-2111

Bienvenue à tous et à toutes.

**Dîner partage Développement & Paix**

Tout au long du carême, nous sommes invités à être solidaire des plus démunis

du monde. L'organisme Développement & Paix, avec Caritas Canada, agit en notre nom dans 36 pays du monde en appuyant, grâce à nos dons, 170 partenaires et 202 projets concrets.



Vous pouvez contribuer en participant au dîner partage qui aura lieu Dimanche 11 mars à partir de 11h30 à la salle de l'Âge d'or de Saint-Guillaume. (Coût: 10\$ / personne; 5\$ / 5 à 10 ans; gratuit pour les moins de 5 ans)... ou en allant sur le site de Développement & Paix: [devp.org](http://devp.org).



*L'assurance d'une culture québécoise  
forte et vivante*

## INVITATION POUR TOUS!

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE SECTION LOCALE DE SAINT-EUGÈNE-SAINTE-GUILLEUME  
DIMANCHE LE 18 MARS 2018**

**SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE DU CENTRE-DU-QUÉBEC**

Bonjour,

Nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle de la section locale de Saint-Eugène – Saint-Guillaume, membre de la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec :

**DATE** : DIMANCHE 18 MARS 2018  
**HEURE** : 10 H 00  
**ENDROIT** : SALLE MUNICIPALE DE SAINT-EUGÈNE  
 1028, RANG DE L'ÉGLISE, SAINT-EUGÈNE-DE-GRANTHAM  
**PRÉCISIONS** : DÉJEUNER-CAUSERIE



**DÉJEÛNER GRATUIT  
POUR LES MEMBRES  
10 \$ POUR LES  
NON MEMBRES**

### ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue du président et Salut au drapeau;
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 8 mars 2017;
4. Lecture et adoption du rapport financier de la section de 2017 et bilan annuel d'octrois de la SSJBCQ;
5. Rapport d'activité 2017;
6. Mot de la personne représentant la SSJBCQ;
7. Élection des membres du conseil d'administration 2018;
8. Questions diverses;
  - a)
  - b)
  - c)
9. Levée de l'assemblée.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
819 461-9680

*Tirage de  
2 prix  
de 25 \$*

*Déjeuner  
causerie après  
la réunion  
(Réservation  
obligatoire)*

*Petits  
cadeaux !!!*



# Vous cherchez un **emploi** ? Vous avez **45 ans et plus** ?

*Vous êtes au bon endroit !*



- Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.
- Trouvez tout l'accompagnement et les outils nécessaires à la recherche d'emploi.

### OSEZ DEMANDER

Notre service est rapide et gratuit

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!



Suivez-nous !

Avec la participation financière de :

819 472-8045 | [www.emplois45ans.org](http://www.emplois45ans.org)



*Café Favori*



Nicole Lafrance,  
propriétaire

125, rue Principale  
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

**ÉMONDAGE**



Estimation gratuite, appelez-nous!

**819 818-6034**

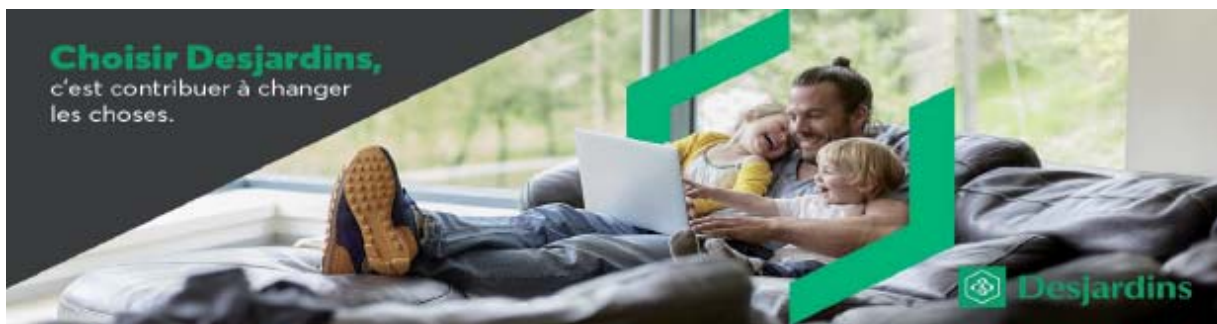
**cyberaide!ca**

LA CENTRALE CANADIENNE DE SIGNALEMENT DES CAS D'EXPLOITATION SEXUELLE D'ENFANTS SUR INTERNET

CLIQUEZ POUR **DÉNONCER**





## AVIS DE CONVOCATION

### Aux membres de la Caisse Desjardins des Chênes

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle qui aura lieu :

**Date et heure :** Le mercredi 18 avril 2018, à 19 h 00

**Endroit :** Salle communautaire de Saint-Hugues  
390, rue Notre-Dame à Saint-Hugues

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée au conseil d'administration et l'autre destinée au conseil de surveillance.

## ÉLECTIONS

Veillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit de la Caisse, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours, qu'elle ne soit pas inéligible en vertu de la *Loi sur les coopératives de services financiers* et qu'elle n'exerce pas une fonction incompatible en vertu du Code de déontologie Desjardins. Tout candidat devra consentir par écrit à une enquête de sécurité et de crédit le concernant et devra s'engager à développer les connaissances et compétences requises à l'exercice de la fonction de dirigeant. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée que si un avis écrit, signé par un membre et contresigné par le candidat, a été remis avant l'heure de fermeture de la Caisse le **vendredi 6 avril 2018, à 15 h 00**. Des bulletins de mise en candidature sont disponibles à la Caisse.

Prenez note que **3 postes** seront à combler au conseil d'administration et **2 postes** au conseil de surveillance.

## DIRIGEANTS SORTANTS DE CHARGE

### Au conseil d'administration :

Madame Geneviève Dufort, GROUPE E

Monsieur Paul Forcier, GROUPE A

Monsieur Daniel Lanoie, GROUPE C

*«Au conseil d'administration, les postes sont répartis selon des groupes :*

GROUPE A : Provenant de la Municipalité de Saint-Guillaume

GROUPE C : Provenant de la Municipalité de Saint-Hugues

GROUPE E : Provenant de la Municipalité de l'Avenir, Ulverton

### Au conseil de surveillance :

Monsieur Pierre Cardin

Poste vacant (*mandat venant à*

*échéance le 31 décembre 2020*)

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Signé le 9 février 2018

**MADAME CLAIRE BIVILLE**

Secrétaire



**Desjardins**  
Caisse des Chênes

## ORDRE DU JOUR

### 9<sup>e</sup> Assemblée générale annuelle - Caisse Desjardins des Chênes

**Le 18 avril 2018**

1. Ouverture de l'assemblée
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle
4. Rapport du conseil d'administration
5. Rapport du conseil de surveillance
6. Présentation du rapport financier
7. Évolution de la Caisse et de ses centres
8. Présentation de l'utilisation du Fonds d'aide au développement du milieu
9. Présentation du bilan de la distinction coopérative
10. Période de questions des membres au conseil d'administration
11. Période de questions des membres au conseil de surveillance
12. Adoption du taux d'intérêt sur les parts permanentes
13. Adoption du taux d'intérêt sur les parts de ristournes
14. Adoption de la répartition des excédents annuels
15. Élection au conseil d'administration
16. Élection au conseil de surveillance
17. Signature de l'engagement solennel
18. Autres sujets – Invitée Madame Isabelle Larose, conseillère Sécurité et Prévention
19. Remerciements
20. Tirage des prix de participation l'assemblée
21. Levée de l'assemblée

## LORS DE L'ASSEMBLÉE :

- Près de 53 000 \$ en dons  
seront remis à des organismes du  
milieu

- Tirage de 12 prix en argent  
parmi les membres  
de la Caisse présents  
(2 x 250 \$ et 10 x 100 \$)



fadoq

## Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à vous tous et toutes,

Il me semble que l'année 2018 vient à peine de commencer et nous voilà déjà rendu au mois de mars, comme ça va vite! Pour nous au Club Fadoq Saint-Guillaume, les activités vont bon train. Il y a toujours le **bingo** vendredi 9 mars, et mercredi 21 mars à midi il y aura le **dîner à la cabane à sucre** au «Pavillon de l'érable à Saint-Jude». Les billets sont en vente auprès de la direction:

Aurore Lavoie -	819 396-2006
Céline Gendron -	819 396-2644
Cécile Morel -	819 396-2269
Hélène Vallée -	819 396-2025

au coût de 18\$. Veuillez réserver le plus tôt possible.

Vendredi 23 mars, n'oubliez pas notre **soirée de danse** à 19h45 avec un goûter en fin de soirée. Entre-temps il y a le **yoga** le mardi avant-midi et le mercredi après-midi les **cours de danse**.

Nous organisons aussi **un voyage** à la salle JC Perreault de Saint-Roch-de-l'Achigan samedi le 14 avril réunissant une quinzaine d'artistes pour un spectacle de danse et de chansons.

Au programme: transport par autobus de luxe et un repas, service d'un guide accompagnateur et billet pour le spectacle «**danse en ligne country western**» avec l'animateur Martin Fontaine... le tout pour 149\$ par personne. Pour informations: Hélène Vallée 819 396-2025.

En passant, j'ai bien apprécié la rencontre avec les nouveaux arrivants à Saint-Guillaume qui a eu lieu le 28 janvier dernier au Centre d'interprétation de la Coop. Merci au Comité de Développement local pour l'invitation.

*Hélène Vallée, présidente*

**Auberge des 3 Pins**  
210, Principale  
Saint-Guillaume  
Bar - Hébergement - Réceptions

**BANQUE NATIONALE**

**Johanne René**  
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018  
Fax.: 819 396-0508  
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada  
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

**-POUR LA PERSÉVÉRANCE-**  
**SCOLAIRE**

L'Info Saint-Guillaume  
encourage la  
persévérance scolaire...





Desjardins

Caisse populaire des  
Chênes vous présenteDes gens  
de chez nous!Marilyn Allard et  
François Rozon

Par: Sylvie Bourret



Bonjour à vous tous!



Ce mois-ci je vous présente un couple qui a axé ses priorités sur la famille: Marilyn Allard et François Rozon. Ils ont bien voulu se confier à moi afin de démontrer que quand on a des rêves il ne faut pas s'arrêter face aux obstacles qui se trouvent au travers de notre chemin, en y mettant les efforts tu réussis à atteindre le but fixé! Ce n'est pas toujours facile, mais lorsqu'il est atteint, combien il est gratifiant d'y être parvenu!

Marilyn est née le 2 juin 1984, et est native de Saint-Germain de Grantham. Fille de Ginette Ruel et de Bertrand Allard, elle est la plus jeune et seule fille d'une famille de cinq (5) enfants, avec quatre (4) frères plus âgés qu'elle. Après avoir délaissé ses études en secrétariat, elle se réoriente, et fait carrière entre autre en tant que chanteuse dans ses temps libres, que ce soit pour des mariages ou des funérailles. Ses parents l'accompagnent aussi très souvent lors de

ceux-ci, son père le faisant avec sa guitare. Si vous ne les avez jamais entendus, vous devriez! J'ai eu le plaisir deux fois de les entendre, et c'est magnifique, les solos et les harmonies sont tellement beaux! De plus, elle se produit également dans les bars et les Festivals. Outre les tâches ménagères de leur belle maison, elle aime bien aussi s'occuper de l'entretien extérieur. Elle s'est mise à offrir des cours de chant, dans le but me dit-elle de partager l'expérience qu'elle a acquise aux fils des ans, et ainsi en faire bénéficier les autres qui comme elle, s'intéressent à cet art.

Marilyn Allard est une personne souriante et très organisée. Il le faut bien car avec cinq (5) enfants l'inaction n'est pas à l'agenda! Faut savoir doser avec chacun d'eux pour qu'ils

se sentent en tant que personne, uniques, et appréciés pour ce qu'ils sont, avec une personnalité qui leur est propre, et leur accorder l'attention qu'ils souhaitent, sans brimer les autres membres de la famille.

Ils ont toujours voulu avoir beaucoup d'enfants, en plus du rêve d'avoir une maison à la campagne.



On peut dire mission accomplie pour cela... Car depuis 13 ans maintenant, soit en 2005, ils habitent à Saint-Guillaume dans leur maison sise au rang du ruisseau, et c'est de là que leur grande famille fut fondée.



Et de magnifiques enfants sont nés de cet amour dont:

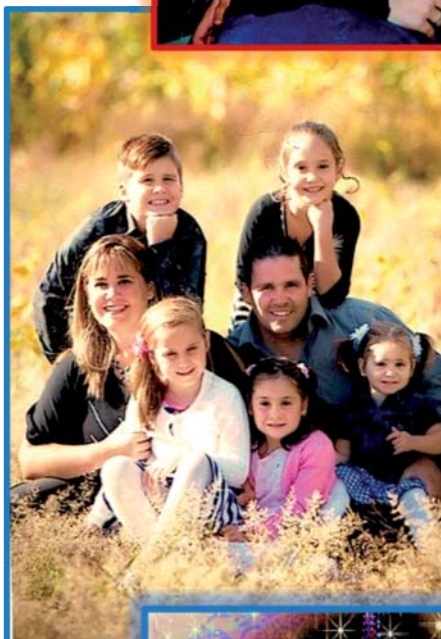
Dereck, 11 ans, qui adore le sport, pratiquant le hockey et le soccer. Allyson, 9 ans, qui pratique également le soccer, et qui aime aussi les arts dont le chant. Mégane, 8 ans, adepte du violon, du soccer aussi et du chant. Emy, 6 ans, qui joue... au soccer, et pratique comme ses grandes sœurs et sa maman, le chant. Enfin, Amélia, 3 ans, leur belle petite surprise qui fait déjà sa place dans la famille, complète le tout!

François Rozon-Guilham, est né le 19 août 1983, et a grandi à Drummondville avec un frère et une soeur. Plus tard, d'autres demi-frères et sœur se sont ajoutés. Il est le fils de Diane Rozon et de Jean-Paul Guilham. Après avoir travaillé dans plusieurs domaines, il s'oriente dans un autre secteur et fait un DEP en transport par camion en 2011. Il est maintenant camionneur pour la compagnie de transport « Robert » à Boucherville depuis 4 ½ ans. À ses tout débuts pour cette entreprise, il partait travailler pour la semaine, mais depuis 2016, il a décidé de rester plus près de sa famille afin d'en profiter pour voir grandir ses enfants, et s'impliquer un peu plus dans la municipalité. Donc, il effectue maintenant les distances Québec-Ontario, et revient tous les soirs à la maison.

Dans ses temps libres, il aime jouer de la batterie. Ils ont, lui et Marilyn, d'autres activités en commun...

Ils se sont rencontrés un certain soir dans un bar du nom de « L'axion », le 29 avril 2000. François avait eu un coup de cœur dès le début de la soirée en la voyant, et lui demanda son numéro de téléphone. Pour elle, son cœur a flanché plus tard en soirée quand elle l'a vu danser du « Shania Twain » dans une danse country en ligne! Car me dit-elle : « Des gars de 16 ans qui dansaient du country dans ce temps-là, eh bien il y en avait pas beaucoup! ».

Ils sont mariés depuis 12 ans... Mais, c'est vraiment le 29 avril 2000 dans ce fameux bar que tout a commencé, et que par la suite ils ont décidé de partager leur vie ensemble.



Marilyn et François ont ensemble quelques passe-temps en commun. La danse, la musique, le chant et les voyages sont très présents dans leur vie. Les voyages par exemple, qu'ils soient de toutes sortes, en couple ou en famille sont de petits plaisirs qu'ils aiment renouveler. Leur destination «Coup de cœur» est nul autre que « Walt Disney», et on comprend qu'avec les enfants c'est l'endroit rêvé pour eux! Les quatre dernières années ce fut à cet endroit qu'ils ont voyagé à l'extérieur du pays... Et, ils sont à planifier une 5<sup>e</sup> visite pour cette destination dans un avenir rapproché. Marilyn nous dit que: «Dans la vie tout est possible avec de la volonté et de l'organisation, on peut arriver à réaliser ses rêves! Nous en sommes la preuve». «Nous avons beaucoup voyagé avant la venue des enfants, et aussi après leurs naissances... Le fait d'en avoir cinq (5) ne nous a pas arrêtés! Accomplissez vos rêves, car la vie est courte!»

Je remercie Marilyn et François pour leur disponibilité, et d'avoir bien voulu se livrer à moi sur leur vie, leurs rêves, afin d'en connaître un peu plus sur ce qui leur tient à cœur, ce qui les rends fiers du chemin parcouru ensemble depuis leur toute première rencontre.

Merci de m'avoir ouvert votre porte,

Sylvie Bourret





LA COOP AGRILAIT



COOPÉRER  
ALIMENTER  
LA TERRE



ET NOURRIR  
LE MONDE

**La Coop**  
Agrilait

**RISTOURNES**

**396 109 \$**

**RACHAT DE PARTS  
PRIVILÉGIÉES**

**349 943 \$**

**ÊTRE MEMBRE, C'EST PAYANT!**



**ÉRABLIÈRE  
DUROCHER**

REPAS À VOLONTÉ  
TIRE SUR LA NEIGE  
BALADE EN TRAÎNEAU

RÉSERVÉ AUX  
MEMBRES ORDINAIRES  
ET ASSOCIÉS

**REPAS DE  
CABANE À SUCRE**

Les administrateurs de La Coop Agrilait invitent tous les membres producteurs et leur famille immédiate à un repas de cabane à sucre le dimanche 25 mars prochain à 11h.

Les billets sont disponibles à la quincaillerie BMR et au Centre d'interprétation. C'est un rendez-vous!





**Quincaillerie / Dépanneur**

Commande avant le 2 avril = livraison le 23 avril 2018  
 Commande avant le 7 mai = livraison le 29 mai 2018  
 Commande avant le 28 mai = livraison le 15 juin 2018

**LES JOURNÉES POUSSINS SONT DE RETOUR EN 2018**



	1 jour	3 semaines	4 semaines	19 semaines
Coq à chair	1,60\$	4,60\$	Non disponible	Non disponible
Poulette à chair	1,55\$	4,45\$	Non disponible	Non disponible
Pondeuse rouge	Non disponible	Non disponible	Non disponible	12,25\$
Coq rouge	Non disponible	Non disponible	Non disponible	11,20\$
Pondeuse blanche	Non disponible	Non disponible	Non disponible	12,20\$
Dinde	4,80\$	Non disponible	7,75\$	Non disponible
Canard mulard	5,65\$	Non disponible	Non disponible	Non disponible
Caille mixte 6 semaines	Non disponible	Non disponible	3,95\$	Non disponible

Note: Il est interdit de produire dans une même exploitation plus de 100 poulets et/ou 50 dindons et/ou 100 pondeuses par année.

**Référence:**  
 Fédération des producteurs de volailles du Québec

**Dépôt de 50% requis lors de la commande**

**Prix spéciaux pour 50 et plus d'une même catégorie**



Visites guidées  
 le jeudi 8 mars  
 le vendredi 9 mars  
 à 14h !

Pour information :  
 819 396-2022  
 poste 275

Viens fabriquer une petite meule de cheddar juste pour toi !

Centre d'Interprétation de la Fromagerie St-Guillaume





## Les cendres chaudes



Chaque année, il survient en moyenne 140 incendies de bâtiments causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était inadéquat. Cette source de chaleur compte parmi les 10 premières sources de chaleur identifiées par les pompiers lors de la recherche des causes et des circonstances des incendies.

### Comment vous en débarrasser

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.

N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres **chaudes**.



- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.
- Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 3 à 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant tel le bac de matières organiques ou la poubelle. À cet effet, consultez également les recommandations de votre municipalité.
- Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement afin de vous assurer qu'aucune chaleur ne s'en dégage.
- Pour plus de précautions, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous-en seulement au printemps.

### Attention!

Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone; c'est pourquoi elles doivent être entreposées à l'extérieur de la maison ou du garage.

*Simon Benoit*  
Directeur incendie



## Clinique ambulatoire de soins infirmiers

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec

CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937







**PRODUCTEURS AGRICOLES ET CITOYENS !**  
**LA MRC DE DRUMMOND ET LES MUNICIPALITÉS DE**  
**ST-BONAVENTURE, ST-PIE-DE-GUIRE ET ST-GUILLAUME**

**VOUS INVITENT!**

**RENCONTRE D'ÉCHANGE ET INFORMATION SUR**  
**LES COURS D'EAU - UTILISATION DURABLE ET INTERVENTIONS**

**VENEZ CHERCHER DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS!**



Qu'est-ce qu'un cours d'eau et comment est-ce différent d'un fossé?



Pourquoi est-il si important de protéger les cours d'eau et leurs rives? Quels sont leurs rôles?



Quels sont les lois et règlements qui s'appliquent sur les cours d'eau et leurs rives?



Quelles sont les pratiques à éviter et celles à privilégier en bordure des cours d'eau et rives?



Que dois-je savoir avant de faire des travaux concernant un cours d'eau ou sa rive?

**- Collations et café sur place -**

Vous êtes attendus **MARDI, le 13 MARS à 19h30**  
**Accueil à partir de 19h00,**  
**venez discuter avec nous et vos concitoyens!**

2<sup>e</sup> étage du bureau municipal de Saint-Guillaume,  
 106, rue St-Jean-Baptiste, Saint-Guillaume, Québec J0C 1L0

**S'il vous plaît, nous confirmer votre présence avant le 2 mars 2018 au**  
**(819) 477-2230 poste 114 ou au [lchavette@mrcdrummond.qc.ca](mailto:lchavette@mrcdrummond.qc.ca)**



Cet atelier est offert par





## Chevaliers de Colomb



Un grand merci au Frère Jean-Claude Hénault qui, depuis plusieurs années, voit à la collecte pour la paralysie cérébrale et je profite de l'occasion pour remercier bien sincèrement tous les Frères qui se dévouent pour cette cause humanitaire.

Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

Je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2018 sont présentement en vente; la date du premier tirage n'est pas encore déterminée, toutefois, au plus tard en avril, nous verrons à analyser la situation et à fixer la date et l'endroit du tirage. Les personnes qui ne se sont pas encore procurées leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin mars, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels.

En terminant, un simple rappel aux membres qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2018; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.

*Jean-Pierre Vallée, Grand Chevalier 4335*



### Clinique Julie Chouinard

Vous désirez relaxer ou simplement traiter vos douleurs musculaires, articulaires ou névralgiques.  
Nous avons le soin parfait pour vous.

Orthothérapie | Kinésithérapie | Massothérapie  
Thérapie Crânio-Sacrée  
Nutrithérapie | Naturothérapie



[www.juliechouinard.com](http://www.juliechouinard.com)

mon réseau

Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec

Lun: 9h-17h  
Mar-jeu: 9h-17h | 19h-21h00  
Ven: 9h-19h

47 rue principale  
Saint-Guillaume

819.803.4775  
[info@juliechouinard.com](mailto:info@juliechouinard.com)



[quebecsans tabac.ca](http://quebecsans tabac.ca)  
1 866 JARRETE (527-7383)

le québec sans





# Association de paralysie cérébrale



## Cueillette de fonds

Samedi, le 3 février 2018  
et  
Dimanche, le 4 février 2018



Mesdames, Messieurs,

Encore une fois, les donateurs ont été des plus généreux avec la cueillette de fonds au profit de l'organisme en titre.

Un MERCI tout spécial à tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette fin de semaine et à tous les donateurs sans exception.

**Un montant de 2817\$ a été récolté**

Bien à vous  
Jean-Claude Hénault  
Responsable St-Guillaume



### Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.



Ordre des  
Denturologistes  
du Québec

*Votre denturologiste*

**Jean-François Perreault d.d.**



Confection et réparation de  
**prothèses dentaires**

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques  
St-Eugène-de-Grantham (Qc)  
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)



### Réflexologie Inspirée

Massage pieds-mains-oreilles-  
visage et neurovasculaire

**Jo-Anne**  
88 St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc  
581-984-8981

 [Facebook.com@reflexologieinspiree](https://www.facebook.com/reflexologieinspiree)



**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

**Claude Dupuis**  
propriétaire

Tél. 819 396.2085  
Fax: 819 396.3553

## J.H. Dupuis & Fils

err.

peinture • plomberie • électricité • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie • peinture • plomberie • chauffage à air chaud • quincaillerie • peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau ch



## Pierre Pepin

Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS  
Cessionnaire du greffe  
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451  
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913  
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115





**Nous avons tout ce qu'il faut  
sur place pour promouvoir  
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE  
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE  
ARTICLES PROMOTIONNELS  
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à  
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton  
Acton Vale, Qc J0H 1A0

**[www.sercost.com](http://www.sercost.com)**

## Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

## Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

## Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

## Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

## Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

## Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

## Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

## Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

**Tout est possible...**

**Simplement nous faire connaître vos besoins !**

**450 546-4771**

**[info@sercost.com](mailto:info@sercost.com)**

Imprimeur de votre  
Info Saint-Guillaume





## Un peu d'histoire!

Par: Serge Trinquet

### L'Église et la colonisation



Au Ve siècle, l'Empire romain d'Occident agonisa sous les coups des invasions barbares. Tout fut pillé, saccagé, démantelé; la structure politique, les réseaux commerciaux comme les infrastructures: ponts, aqueducs, routes... Après le sac de Rome par Alaric en août 410, la population de la Cité passe de plus de 800 000 habitants à moins de 90 000 âmes. Il fallut donc tout reconstruire et impérativement rétablir le pays agraire car les forêts avaient envahi les terres arables. Le Christianisme, sous Constantin, au début du IVe siècle, était devenu religion d'État. Situation qui permit à l'Église de perpétuer un peu de civilisation, car elle seule, dans la tourmente, conservait la mémoire du passé et l'instruction; elle put donc éduquer et convertir les rois barbares et leurs peuples. On se souvient du bon Saint-Éloi conseiller du roi Dagobert, ou peut être de Suger, abbé de Saint-Denis, qui sera régent de France lors de l'absence du roi Louis VII à la 2e croisade. Saluons aussi, pour les fans des «Trois Mousquetaires», les cardinaux Richelieu puis Mazarin qui administreront la France. Les monastères furent le fer de lance de la restauration agricole. Durant plus d'un millénaire, l'Église se modela en s'unissant aux intérêts paysans. À la Révolution française elle détient le tiers des terres du pays.

Ici, après la conquête anglaise et lors des événements de 1837-1838, le clergé appuya le pouvoir politique et devint un garant de paix sociale, Londres dut lui être conciliant. Comme les colonialistes anglo-protestants étaient peu présents dans le quotidien rural, le clergé joua un rôle quasi étatique dans le mouvement de colonisation qui aura comme centre l'église paroissiale et non plus le moulin et le manoir seigneurial. Ce pouvoir des religieux, s'exercera pour une centaine d'années, environ de 1840 aux années 1960, mousant l'identité nationale du peuple par la Foi et la Langue dans un cadre agraire. On construisit des églises qui toutes se rêvaient cathédrales. Le clergé géra aussi les hôpitaux, la sécurité sociale et l'instruction, y compris le cycle universitaire qui forment l'élite de la nation, du moins pour le peuple franco-catholique. L'Église fut le pouvoir de proximité; dès lors, accéder à son organisation devint le moyen privilégié d'ascension sociale. Les prêtres d'ailleurs recherchaient chez les jeunes les vocations possibles quitte à favoriser monétairement leur instruction, ce qui parfois donna un notaire à la place d'un curé. Vers 1830 il y a un prêtre pour 1 834 habitants, 50 ans plus tard ce sera un prêtre pour 510 fidèles.

Les familles sont profondément pieuses pour trois générations. Avoir un prêtre, une religieuse, un frère devint la gloire et le prestige d'une famille. Dans les années 1950, Duplessis fournira les édifices, l'Église les services.

Ce rôle politique du religieux allait de soi pour la hiérarchie ecclésiastique, d'autant plus que le Pape était le souverain des États pontificaux de 752 à 1870, soit plus de mil ans de gérance temporelle! Cette nation séparait l'Italie en deux et couvrait près d'un tiers du territoire. Dans la décennie 1860 Garibaldi attaque ces états afin d'unifier le Nord au Sud et de créer l'Italie moderne. Ce fut la guerre! L'Église ultramontaine du Québec s'engagea pour la défense du Pape et leva une armée; environ 500 Zouaves traverseront l'Atlantique. Amable Chèvrefils-Bélisle et Joseph Leclerc, de Saint-Guillaume, s'enrôlèrent. (P. 371 Saint-Guillaume OP.CT.) En 1870, l'Italie était unifiée.

Le mouvement de colonisation luttait contre l'hémorragie migratoire vers les USA et aussi contre l'urbanisation. Or l'industrialisation, l'urbanisation et le modernisme, tel un tsunami, sonnent le glas des sociétés agricoles qui régénèrent la civilisation occidentale et sa population depuis plus d'un millénaire. La Révolution industrielle, qui débuta lentement au XVIIIe siècle en Angleterre, devint la plus grande mutation depuis l'avènement de l'agriculture il y a dix mille ans. Le clergé combattit âprement pour conserver son pouvoir donc la culture paysanne, auquel il s'était identifiée, et en paya chèrement le prix. La Révolution désorganisa aussi les us et coutumes de tous et chacun. Dès que le système familial fut touché, tout l'édifice social s'ébranla. Les églises devinrent des condos, les croyants des consommateurs et les centres d'achat attirèrent les pèlerinages. L'État avait pris en charge les services et les individus.



**AGRITEX**  
Y A M A S K A



**Patrick Allard, directeur général**

305, Marie-Victorin  
Yamaska, QC  
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304  
Fax.: (450) 789-0789  
Courriel: [yamaska@agritex.ca](mailto:yamaska@agritex.ca)





*Auto Roland Marcoux*

(819) 396-0066



Nous vous souhaitons une belle année 2018

---

Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance Joviale !



**Miam!****Un peu d'avance pour le menu pascal!**

Comme cette année, Pâques tombe le 1er avril, je vous livre ma suggestion de menu dès ce mois-ci! Objectif: beau, bon, pas cher et...rapide!

Pour commencer, une soupe d'asperges mozzarella, d'un vert printanier!

Il vous faut: 2 bottes d'asperges,  $\frac{3}{4}$  de tasse de mozzarella, 1 échalote sèche, 2 c à s d'huile d'olive, 1 cube (ou «marmite») de bouillon de poulet, herbe fraîche de votre choix, sel, poivre du moulin.

- Coupez les asperges en rondelles.
- Faites revenir l'échalote dans l'huile, ajoutez les asperges, mélangez, ajoutez 2 T d'eau.
- À ébullition, baissez le feu et ajoutez le bouillon et l'herbe fraîche.
- Cuisez 15mn à couvert à feu doux. Passez au pied mélangeur, assaisonnez.
- Disposez des lamelles de mozzarella dans les assiettes ou les bols, versez la soupe et ajoutez un filet d'huile (pimentée si vous avez).

Plat principal: côtelettes d'agneau ou de porc panées aux noisettes et potiron à l'érable

Les ingrédients pour 4: 2 côtes par personne ou 1 selon la taille et la sorte de viande, 1kg de potiron (ou citrouille de votre choix ou courge), 1 T de noisettes décortiquées, 1T de chapelure, 2 œufs, 1 assiette de farine, 4 à 6 c à s de sirop d'érable,  $\frac{1}{2}$  c à c de poudre de cumin et autant de piment d'Espelette, 3 c à s d'huile, set et poivre.

- Préchauffez le four à 350F.
- Pelez et coupez le potiron en cubes.
- Mélangez l'huile, le sirop et les épices dans un plat à four, ajoutez les cubes de potiron et mélangez bien pour enrober.
- Enfourez 25mn ou jusqu'à ce que les cubes soient bien tendres et caramélisés.
- Hachez les noisettes sans les réduire en poudre, mélangez à la chapelure, placez dans une assiette.
- Battez les œufs en omelette avec sel et poivre et réservez dans une assiette.

- Salez et poivrez les côtes, roulez-les dans la farine (enfirouapez-les!), passez-les dans l'œuf puis dans la chapelure aux noisettes.
- Chauffez une poêle avec l'huile (de préférence de pépins de raisin) et cuisez les côtes à feu modéré 3-4 mn de chaque côté.
- Servez avec les dés de potiron, et un bouquet de verdure (pousses de tournesol par exemple).

Pour finir en beauté en se purléchant les babines, le pavé aux 3 chocolats:

Il faut: 250g de chocolat noir en plaquettes (en principe 125g x 2), 275 g de choco au lait, 300g de choco blanc, 3 berlin-gots de crème (la recette demande 2 fois 20cl et une fois 15cl). À préparer avec les enfants!

- Munissez-vous d'un moule en silicone de 28cms de long.
- Mettez le chocolat noir dans un bol.
- Portez à ébullition 20 cl de crème et versez-la sur le chocolat en mélangeant bien.
- Versez dans le moule que vous placez au réfrigérateur jusqu'à ce que le mélange durcisse (vous pouvez accélérer le processus au congélateur).
- Même chose avec le chocolat au lait, que vous versez sur la première couche.
- Et une dernière fois pour le choco blanc!
- Placez le moule au congélateur au moins 2 à 3h, jusqu'à une bonne prise afin de faciliter la découpe.

*Bon appétit et joyeuses Pâques dans un mois!*





# SPÉCIAL #1

**FESSE COURTE**

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : Pointe de surlonge : steak, cubes, brochettes, rosbif.  
Ronde : steak attendri  
Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise  
Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

**399\$**  
/LB

# SPÉCIAL #4

**LONGE DE PORC AVEC OS**

**299\$**  
/LB

# SPÉCIAL #2

**BOEUF HACHÉ MAIGRE**

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

VENEZ NOUS VOIR

# SPÉCIAL #5

**FESSE DE LARD**

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

**299\$**  
/LB

Comprend : Rôti, cubes, escalope, steak, pattes et hauts de pattes, lard haché

# SPÉCIAL #6

**LONGE DE PORC**

Longe de porc environ 10 lbs

**399\$**  
/LB

Comprend : Longe de lard désossée, très appréciée par nos clients. Côtelette papillon ordinaire ou BBQ. Rôti désossé, lard haché

# SPÉCIAL #3

**INTÉRIEUR DE RONDE**

Environ 25 lbs

Comprend : Steak français, steak BBQ, fondue chinoise, rôti français, boeuf en cube, boeuf haché maigre

**590\$**  
/LB

**1299\$**  
/KG

**SUPER TENDRE**

# SPÉCIAL #7

**GROS POULET DE GRAIN**

**Spécial**

à l'achat de 3 poulets et +



# Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume

**819 396-2622**

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE *Suivez-nous*



# SPÉCIAL #8

**BACON**

Boîte de 5 kg.  
Emballage sous vide à votre goût : 85\$

# SPÉCIAL #9

**POITRINES DE POULET**

Poitrines de poulet désossées, emballées sous vide à votre goût. Boîte de 5 kg.

Prix régulier : 100\$/la boîte  
**Prix spécial : 85\$/la boîte**

# SPÉCIAL #10

**BAVETTE MARINÉE**

Bavette marinée portionnée (vin rouge et échalotte)

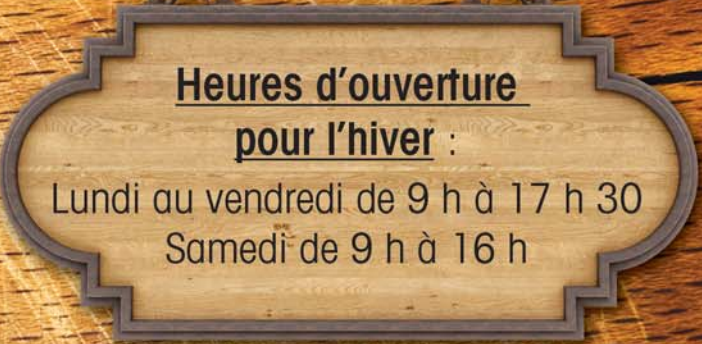
**7.99\$**  
/CH



**FONDUE CHINOISE FRAÎCHE**

## PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.



### Heures d'ouverture pour l'hiver :

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30  
Samedi de 9 h à 16 h

## CHAUDIERE DE VIANDE MARINÉE

- STEAKS MARINÉS
- FILETS DE PORC MARINÉS
- CÔTELETTES DE PORC MARINÉES
- POITRINES DE POULET MARINÉES

### CHOIX DE MARINADES :

- ÉRABLE, POIVRE ET CHIPOTLÉ
- POIVRONS RÔTIS ET TOMATE
- STEAK HOUSE
- TROIS POIVRES

**SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN**







## Au travail

Bonjour, je me présente, Julie Chouinard.

J'habite Saint-Guillaume avec mon mari Roberto et mes 4 enfants (Alicia, Anakin, Alejandro et Angelina) depuis 2014 et ma clinique de massothérapie et d'orthothérapie est ouverte depuis 2016 à mon domicile. Je suis Massothérapeute, Kinésithérapeute et Orthothérapeute diplômé de l'AMS de Brossard depuis 2010-2011. J'ai aussi un diplôme en nutrithérapie depuis septembre 2016 au CMDQ et plusieurs autres formations connexes à mon travail.

Mon travail consiste à détendre la musculature et le système nerveux central avec le massage suédois de 60 ou 90 minutes.

Le traitement de kinésithérapie vise la réduction de la douleur provenant des pathologies musculo-articulaires communes et mineures amenant des douleurs aiguës et de courte durée. Je travaille sur les muscles de mouvements, l'inflammation, la mobilité articulaire et la fibrose, donc réduire les douleurs et améliorer le système locomoteur.

Le traitement d'orthothérapie vise l'élimination ou la diminution des douleurs musculaires et articulaires causées par des pathologies musculo-squelettiques communes, des déséquilibres posturaux, des problèmes organiques et les conséquences du stress sur l'organisme. C'est une thérapie qui n'est pas violente et où la contribution d'appareils est réduite au minimum.

J'ai l'avantage que mon horaire de travail soit mélangé à mon horaire de maman et il est donc très accommodant.



**Bravo Carmen!**

Encore une fois cette année notre rue Principale est égayée par une très jolie sculpture





# Saint-Guillaume EN PHOTOS

## Félicitations

Félicitations à Mme Carmen St-Laurent qui a remporté 59 500 \$ le 6 décembre dernier lors de son passage à l'émission La Poule aux œufs d'or. Elle et son conjoint résident à Saint-Guillaume et leur billet chanceux a été acheté à la Coop. Ils souhaitent en profiter pour faire un voyage aux Îles-de-la-Madeleine.



QUI  
SUIS-JE?



Indices de la photo :

Je suis arrivé à Saint-Guillaume à l'âge de deux ans, j'y ai appris mon métier et maintenant je suis propriétaire d'un commerce à l'extérieur.

Qui suis-je?

À la douce mémoire de

*Rosaire Darcy*

né le 29 octobre 1925  
décédé le 14 novembre 2017  
à l'âge de 92 ans

Sincères remerciements à toutes les personnes qui, par leur présence et leurs sympathies s'associent à notre peine depuis le décès de notre papa Rosaire. Merci beaucoup.

Son épouse Fleurette et ses enfants,  
Hélène, Danielle, Johanne et François.

Marie-Pierre H.  
Infographiste





Espace Santé



Familiprix

## Connaissez-vous les couleurs des vitamines?



Quand on parle de vitamines, une alimentation variée inclut chaque jour plusieurs portions de fruits et légumes de couleurs différentes. On utilise la couleur comme point de repère, car il y a souvent un lien entre la couleur du fruit ou du légume et le type de vitamines qu'il contient.

Les fruits et légumes **jaunes ou oranges**, comme les carottes, les courges et les patates douces, sont riches en vitamines C et en bêta-carotène, une vitamine essentielle pour la santé des yeux, de la peau et du système immunitaire.

En plus de contenir de la vitamine C, les fruits et légumes **bleus ou violets**, comme les bleuets, les mûres et les aubergines, sont très riches en anthocyanines. Les anthocyanines sont des antioxydants qui pourraient avoir des effets bénéfiques contre le vieillissement, le cancer et les maladies cardiovasculaires.

Les fruits et légumes **rouges**, comme les tomates et le melon d'eau, sont aussi riches en vitamine C, en bêta-carotène et en anthocyanines. Ils contiennent aussi du lycopène. Le lycopène aurait un effet protecteur contre certains cancers, notamment le cancer de la prostate.

Les fruits et légumes **verts**, comme les laitues, le brocoli, les petits pois, sont riches vitamines C, en vitamines E et en lutéine. La lutéine est essentielle à la bonne santé des yeux et pourrait réduire le risque de cataractes et retarder l'évolution de la dégénérescence maculaire.

Les fruits et légumes **blancs** comme la banane, la pomme de terre et les oignons, sont riches en niacine et en potassium. Le potassium joue un rôle essentiel dans la santé cardiaque.

En mangeant une variété de fruits et légumes chaque jour, vous vous assurez d'obtenir une variété de vitamines et d'antioxydants essentiels pour la santé.

Avez-vous besoin de prendre des multivitamines? Si votre alimentation est variée et que vous êtes en bonne santé, il est peu probable que vous ayez besoin de prendre des suppléments de vitamines. La seule exception est la vitamine D. En effet, cette vitamine est plutôt rare dans l'alimentation. Pour savoir si vous devriez prendre des suppléments de vitamine D, consultez votre pharmacien!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien:  
Maurice Benoît, pharmacien propriétaire, affilié à

## Clinique ambulatoire de soins infirmiers

CLSC de Saint-Guillaume - 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone: 819 474-2572  
Télécopieur: 819 474-4937



### A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

### Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

### Comment obtenir les services :

#### ■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale  
Sur rendez-vous seulement

#### Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.  
Téléphonez au CLSC au **819-474-2572**  
**Poste: 33855**

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.  
[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)

### Heures d'ouverture:

#### Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous,  
S.V. P. prévoir un délai de trois semaines  
10h00 à 11h30: Autres soins infirmiers  
12h30 à 14h00: Autres soins infirmiers

 **Familiprix**

**MAURICE BENOIT, PHARMACIEN**



#### Prescriptions:

Lundi au vendredi: 9 h 30 à 17 h 30  
Samedi: 10 h 00 à 14 h 00

#### Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi: 9 h 30 à 20 h 00  
Vendredi: 9 h 30 à 21 h 00  
Samedi: 10 h 00 à 21 h 00  
Dimanche: 13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255  
Club vidéo : 819-396-3692

**207, rue Principale**

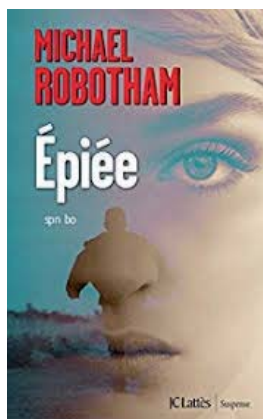




Suggestions de livres du mois

**Épiée**  
Michael Robotham

Marnie a des ennuis depuis la disparition de son mari Daniel. Il lui a laissé des dettes de jeu, qu'elle est obligée de payer à un être sans scrupule. Marnie doit veiller au bien-être de ses deux enfants, malgré son manque d'argent. Elle a toujours l'impression d'être épiée. La jeune femme se confie à un psychologue, peut-être trouvera-t-il ce qui ne va pas chez elle? Très bon suspense!



Diane T.



Bonjour à tous, la prochaine rencontre du club: le 5 mars, 13h30 à la bibliothèque, avec le livre que vous avez en main collection des «Survivants». Et la lecture du mois sera: Le polar québécois au masculin.

Au plaisir de vous revoir!

*Josianne Béland, 819-396-0450*



**Le Guide de l'auto** est le point de repère par excellence du domaine automobile au Canada. Il offre des nouvelles, des critiques et des vidéos exclusives ainsi que tous les détails sur les nouveaux véhicules et les véhicules d'occasion.

L'équipe de journalistes chevronnés du guide de l'auto a analysé plus de 325 modèles pour vous offrir une édition 2018 des plus complètes. Plus que jamais, le guide de l'auto est la référence automobile des québécois. Le Guide de l'auto 2018, c'est aussi 11 VUS compacts mis à l'épreuve. Disponible à votre biblio.



Pour nous joindre

Tél.:819 396-3754  
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

<b>Mardi</b>	- 14h30 à 16h30 - 19h00 à 20h30
<b>Mercredi</b>	- 19h00 à 20h30
<b>Samedi</b>	- 10h00 à 11h30



## Cercle de Fermières

Par: Danielle Gagné et Maïté St-Martin



Bonjour à tous,

Quelle belle surprise nous avons eu d'arriver à notre dernière réunion et d'y voir Louise de Guire circuler parmi nous en fauteuil roulant! Merci à elle pour la petite attention sucrée et l'épingle à passer au suivant à l'occasion de la semaine de prévention du suicide.

Nous étions nombreuses en ce soir de St-Valentin et nous avons eu la chance de faire la rencontre de deux nouvelles membres. Bienvenue à Amélie Beaudoin et Marie-Josée Morasse!

On nous a informé au sujet de la journée de Printemps à Daveluyville qui se tiendra le 22 mars prochain. Comme à chaque année, chaque cercle de fermières participant doit fournir 10 items faits main pour l'encan. Votre participation est la bienvenue et il y aura du covoiturage, vous devez vous inscrire avant le 9 mars auprès de:

Denise Michel (819 396-2061).

Nous avons eu de très bonnes nouvelles suite aux démarches de Françoise Bélanger et Gisèle Fontaine concernant les

demandes de subventions afin de nous aider à la préparation du 100<sup>e</sup> du cercle et pour moderniser notre local. En effet, la municipalité de Saint-Guillaume nous a accordé une subvention et nous en recevons aussi de la Caisse Populaire Des Chênes. Nous étions toutes très heureuses de cette annonce.

La prochaine réunion se tiendra le 14 mars à 19h30 à l'école St-Guillaume. Les rencontres de tricot seront lundi le 12 mars à 13h00 et mercredi le 21 mars à 19h00 à notre local au service de garde de l'école.

Pour celles qui y ont accès, le facebook du Cercle de fermières de Saint-Guillaume sera désormais mis à jour régulièrement, restez à l'affût.

Les anniversaires du mois de mars sont: Marielle Brouillard, Nicole Joyal, Jocelyne Taillon, Maryse Verdon et Hélène Vinet.

JOYEUX ANNIVERSAIRE À TOUTES!

*Danielle Gagné - Maïté St-Martin, Cercle de Fermières*

**Construction et rénovation**  
**ROSAIRE LAFLEUR**  
 RBQ.: 8341-3054-34

**Entrepreneur spécialisé en:**

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canoxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole  
 Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017  
 125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est, par les présentes, donné que, à la suite du décès de Gilles Simard, domicilié au 574 Rang du Cordon à Saint-Guillaume, Québec, J0C 1L0, survenu le 4 novembre 2017, un inventaire des biens du défunt a été fait pas les liquidateurs, Evelyne Simard et Alain Simard.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés au

**779 Victoria, St-Lambert, Québec, J4R 1N2.**



Avis donné le 13 février 2018



# Alimentation

Par : Marie Crépeau



«Dès lors que vous avez une motivation pure et sincère, tout le reste suit» Le Dalai-Lama

Bien que notre santé soit régie en partie par notre capital génétique, il est maintenant prouvé que nos habitudes de vie représentent pour plus de 80% de son potentiel. Voilà un bon prétexte pour réviser notre santé et nos saines résolutions de 2018.

Pratiquer régulièrement une activité physique, rectifier certaines de nos habitudes alimentaires et comportements de société, réviser nos pensées, tout cela favorisera sûrement des effets positifs sur notre bien-être.

Variété, transformation minimale, proximité des aliments, voilà quelques belles sources de réflexion pour motiver nos choix alimentaires. Des découvertes récentes sur la santé de l'intestin nous prouvent qu'il est impératif de se soucier de notre microbiote pour en tirer le maximum d'effets bénéfiques... On l'appelle maintenant le deuxième cerveau, puisqu'elle serait à l'origine d'un système immunitaire fort, gage d'une bonne santé. Il est tout indiqué d'en prendre bien soin.



Yogourt, kéfir, kombucha, choucroute, kimchi, natto... représentent une belle sélection d'aliments lacto-fermentés. Procédé de transformation alimentaire effectué naturellement par de bonnes bactéries, levures ou champignons «amis» cette façon de faire permet une transformation des sucres en acide lactique. Ainsi, la conservation sera prolongée, la biodisponibilité des nutriments en sera considérablement améliorée et, l'absorption des vitamines et minéraux s'accomplira à son maximum.

Bien que les probiotiques du commerce soient intéressants, il demeure possible de confectionner nos propres sources de bonnes bactéries. Les surplus de légumes potagers représentent une belle mine d'inspiration. Si les Coréennes fabriquent leur kimchi, nous pourrions prendre exemple de leur tradition pour s'offrir un kimchi à la mode du Québec.



Dans un grand bocal en verre stérilisé, placer un beau mélange de légumes lavés, pelés et coupés en tranches fines: betteraves, carottes, oignons au choix, chou... Vous pourriez choisir de les placer par étage, dans un pot de verre stérilisé, ce qui est tout à fait agréable à regarder. Ajouter les aromates

pour votre plaisir gustatif et visuel: feuille de Laurier, fenouil, carvi, graines de moutarde, coriandre, baies de genièvre, clou de girofle, ail.



Utiliser de l'eau de source ou filtrée pour ne pas nuire à l'activité bactérienne. Dans un litre d'eau de source ou filtrée, dissoudre environ une cuillère à soupe de sel marin, Himalayen ou de Guérande, idéalement, pas de sel chimique. Ajouter l'eau salée sur le mélange de légumes préparés, tassés, évacuer les bulles d'air en tapotant, et à l'aide d'un couteau propre inséré si elles se situent dans le fond du pot. Fermer le couvercle et placer le bocal dans un endroit peu éclairé à 20°-22°C pendant 2 à 3 jours, afin de bien démarrer la fermentation. Placer un linge sous les bocaux et vérifier quotidiennement si la fermentation travaille, au besoin, ouvrir légèrement et laisser s'échapper un peu de gaz pour éviter que les pots n'explorent. Placer ensuite le bocal à 15°-18° C. Idéalement, patienter un mois avant de goûter. Une fois le bocal ouvert, réfrigérer et consommer dans les 15 jours suivants.

Le désavantage majeur de la confection d'aliments fermentés: la teneur exacte en probiotiques est inconnue, la flore étant beaucoup plus diversifiée, elle compensera ce mince inconvénient. Les légumes fermentés représentent une bonne source de prébiotiques; les fibres sont, rappelons-le la source de vie des probiotiques et de la santé de l'intestin.

L'apprentissage de cette méthode de fabrication en rebutera plusieurs. Les aliments ainsi conservés sont transformés par des micro-organismes: bactéries, levures... en anaérobiose. Il semble difficile de surmonter cette appréhension pour le commun des mortels!

Parmi les multiples bienfaits cités dans mes recherches,

- Réduirait le risque de cancer du côlon
- Améliore la santé du microbiote: une bonne idée avant un voyage pour éviter la turista!
- Augmente l'immunité
- Meilleure tolérance au lactose
- Meilleur contrôle du côlon irritable ou maladies inflammatoires de l'intestin.
- Diminution des symptômes d'allergies chez les enfants.

Petit cousin du kombucha, le kéfir reprend de la notoriété. Le secret de santé des tribus Caucasiennes, intéresse les jeunes générations par la simplicité de sa confection, son goût apprécié et les moult bienfaits santé. Ce breuvage acidulé augmente l'énergie vitale et procure une bonne source de bonnes bactéries (probiotiques). Il est opportun de le consommer frais pour en tirer le maximum de bienfaits: tranquillise le système nerveux, soutient le système immunitaire, nettoie le foie... Facile à préparer, il peut être apprécié après 48 heures de fermentation. On conservera les grains de kéfir en vue de la prochaine fermentation. Bien que l'on retrouve la version lactée du kéfir, je vous propose celle faite d'eau, de fruits et d'une source de sucre. Alors, pour procéder à son premier cru, vous aurez besoin:

- Un récipient de verre de 1,5 à 2 litre propre
- 3 c. à soupe de sucre, idéalement bio
- ½ c. à thé de sucre de coco bio (facultatif)
- 50g de grains de kéfir (aliments naturels ou un adepte de kéfir partagera ses grains avec vous) je peux en offrir puisque je fais du kéfir et que Mado m'en a offert!
- 1 ½ litre d'eau de source ou filtrée à 20°-22°C
- 2 figes sèches ou abricots secs, dattes ou le

même poids de raisins secs lavés pour éliminer les produits chimiques.

½ citron en rondelles ou ½ orange lavé si on conserve la pelure ou idéalement bio.

Mélanger le sucre et l'eau dans le pot propre. Ajouter les autres ingrédients. Placer le couvercle non métallique. Placer à la température de la pièce à l'abri de la lumière. Après 24 heures de fermentation, votre kéfir sera légèrement laxatif, 48 heures jusqu'à 60 heures de fermentation en fera un aliment riche en probiotiques. Vous remarquerez que les fruits secs flottent à la surface, et les grains de kéfir se déposent au fond du pot.

À la fin de la fermentation à température pièce de votre élixir, il devra être filtré et placé dans des bouteilles au réfrigérateur et consommé dans les 4 à 6 jours suivants. Conserver les grains recueillis au frigo, dans un pot d'eau filtrée avec un peu de sucre pour démarrer la prochaine cuvée. Le plaisir croit avec l'usage... et les grains se multiplient au grand plaisir des débutants! Avec un peu d'expertise, les fruits seront variés au gré des saisons et de votre inspiration: canneberges, pamplemousses, framboises, clémentines, poires...

Prenez soin de les placer dans un coton à fromage pour faciliter la filtration. Je prends une coupe de kéfir en guise d'apéro santé.



La boisson effervescente qu'est le kéfir offre plusieurs possibilités, une fois la méthode maîtrisée, créez et amusez-vous! Santé!

«Même lorsque nous sommes défaits et accablés, la vie triomphe» Khalil Gibran

Marie Crépeau

coiffure **cynthia**

Cynthia Charest  
819.396.2439  
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

**Heures d'ouvertures**

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :

**Les Costumes Sissi**  
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1ko

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!  
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants





## Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume



Bonjour chers lecteurs et lectrices,

Le mois de mars s'installe, et le printemps n'est pas loin où nous verrons arriver celui-ci avec la toute première fonte des neiges. Entre-temps nous pourrions satisfaire notre bec sucré, car qui dit mois de mars dit cabane à sucre. Endroit très occupé dans cette période de la saison... Puis, suivra Pâques qui cette année arrive un 1er avril, et non... ce n'est pas un poisson, ha ha ... Bon printemps à tous!

À notre réunion de février, Marielle dans son activité spirituelle nous fait part des fêtes chrétiennes; le 2- Présentation de Jésus au temple, le 10- Ste-Scholastique, le 14- St-Valentin ainsi que le début du Carême, le 22 (La Chaire) de St-Pierre à Rome, et le 23- St-Polycarpe. Elle nous parle aussi de l'origine de la St-Valentin.

### **Voici la suite des gagnants de contribution volontaire: Nouveaux billets pour l'année 2018!**

1<sup>er</sup> tirage en 2018:

le 05/01/18= Isabelle Langlois,

le 12/01/18= Pauline Côté,,

le 19/01/18= Émilie Marlel,

le 26/01/18= Diane Dufort,

le 02/01/18= Gilles Martel,

et le 09/02/18= Denise Martel.

Félicitations à tous les gagnants!

**\*\*\* Il nous reste encore quelques billets à vendre, alors n'hésitez pas à contacter un membre afin d'avoir la chance d'être parmi les futurs gagnants... Toujours 5\$ pour un tirage de 50\$ chaque semaine.**

### **Ce sera leur anniversaire en mars:**

Le 02- Denise Martel,

le 15- Yvette Lanoie-Charpentier et

le 29- Denise Sénécal.

Passez une merveilleuse journée!

\*\*\* Prix anniversaire pour février, aucune présence...

### **VALENTINE 2018**

Puis, en fin de réunion, nous avons souligné la fête de l'amour... pour ce faire nous avons par tirage au sort élu notre « Valentine 2018 ». Et celui-ci a favorisé... moi-même (Sylvie Bourret). Un petit cadeau (chaîne avec breloque) m'a été remis par la « Valentine » précédente, Hélène Joyal.



Nous avons ensuite partagé un délicieux gâteau pour l'occasion, concocté par Linda Tellier.

### **\*\*\*À venir très bientôt!\*\*\***

Nous avons décidé de renouveler l'expérience une autre année... Notre «Messe-souper spaghetti-soirée dansante»... Quand? Le samedi 21 avril 2018. Messe de 16h30 à Saint-Guillaume, animée en musique par Marilyn, Ginette et Bertrand Allard, puis on se déplace à la salle de l'âge d'Or pour le souper, servi par le traiteur Vachon, de la pâtisserie du même nom, de Pierreville... En soirée, avec l'excellente musique de « Méloman Alain Morin » vous pourrez vous laisser aller sur le plancher de danse au rythme de ses performances. Ceux qui l'année dernière l'ont entendu se produire, savent comme il a un registre très large. Il fut très apprécié!

Dès notre prochaine réunion en mars, nous disposerons des billets pour cet événement. Restez à l'affût pour la suite.



**Pensée:** «*Ce qui fait tenir une maison, ce ne sont pas les pierres, la maçonnerie. C'est la présence humaine à l'intérieur.*» – Alice Zeniter

**Chères membres:** Notre prochaine assemblée aura lieu le lundi 12 mars 2018, à la salle des Chevaliers de Colomb. Elle suivra tout de suite après la conférence de Mme Richard. Et voilà pour ce mois-ci, je vous souhaite de passer un très beau mois de mars. Au revoir et à la prochaine!



Organisé par les Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

21 avril 2018

**MESSE AVEC ANIMATION  
SOUPER-SPAGHETTI  
ET SOIRÉE DE DANSE**

Messe à 16h30 à l'Église de Saint-Guillaume suivi d'un souper-spaghetti et d'une soirée de danse. Le service sera fait par M. Vachon, traiteur de la rôtisserie à Pierreville.



**Quand? Le samedi 21 avril prochain  
à la salle de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume.**

Le tout sera animé en musique par le :

« **Méloban Alain Morin** » Disposant d'un grand répertoire de tous styles en danse.



Les billets sont présentement en vente au coût de **15 \$** (souper et soirée)

\*\*\*\*\*

En soirée le coût est de **10 \$**

**Apportez vos consommations!**

Voici quelques personnes à rejoindre pour vous procurer vos billets ou pour informations:

**À Pierreville**

Pauline Côté: **450-568-3085**

**À Saint-Guillaume:**

Nicole Richard: **819-396-1293** régente FDI

Marielle Hénault: **819-396-1303**

Sylvie Bourret: **819-396-3249**



**P.S.:** Veuillez prendre note qu'il y aura réunion ouverte pour tous en début de soirée. Nous aurons une invitée en la personne de Mme Marie-Christine Richard de l'A.P.P.A'D' (Association des personnes proches aidantes Drummondville). Vous êtes donc conviés gens de Saint-Guillaume à y assister.

Conférence qui devrait être assez intéressante pour les personnes qui vivent cette situation. Celle-ci débutera à 19h, donc arrivez un peu plus tôt afin de commencer à l'heure. Bienvenue à tous et toutes!

**PIÈCES D'AUTO ML**




**Vente & Achat  
d'auto et camion**  
Pièces neuves et usagées  
Mécanique générale  
Remorquage  
Recycleur d'autos  
accrédité par la SAAQ

**Tél. (819) 396-1628**  
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0



**F. Dugas**  
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc.  
J0C 1L0

**819 396.0888**

• Entrepreneur électricien  
• Service : 819 470-4422  
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaibaie.net  
9143-9646 Québec inc.





## NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*



### À bas le culte de l'image chez nos enfants!

Elles ont 7, 9 ou 11 ans. Elles vouent un culte aux chanteuses pop, papotent pendant des heures au téléphone, parcourent les boutiques pour trouver le dernier vêtement à la mode et... examinent leur apparence physique avec grande précision! En effet, 75 % des jeunes de 13 ans et moins ont déjà tenté de perdre du poids, et près de la moitié des enfants de 9 ans sont insatisfaits de leur image corporelle. Pourtant, la grande majorité d'entre eux affichent un poids tout à fait normal! Nos jeunes sont bombardés d'images et de modèles, où les médias et la publicité règnent en maître, comment acquérir ou retrouver une image positive de son apparence? Comment apprendre à nos enfants à aimer le corps que la loterie génétique leur a réservé et à vouloir en prendre soin? En fait, la dictature du corps jeune, grand et mince n'a jamais pesé aussi lourd qu'aujourd'hui. La publicité amène la diffusion de modèles de beauté de plus en plus irréels auxquelles les jeunes se comparent. De plus, elle inflige une pression énorme en répétant que nous ne sommes pas assez beau, trop petit, pas assez mince, etc. La publicité mise directement sur notre manque d'estime de soi pour en tirer profit et cela fonctionne!

#### Les ingrédients gagnants

Pour mettre toutes les chances de notre côté et faire en sorte que vos demoiselles grandissent en santé et soient davantage intéressées par leurs activités scolaires, parascolaires que par leurs formes, voici quelques ingrédients de solutions... dont vous pourrez saupoudrer votre quotidien.

- Tout d'abord, il faut transmettre à nos enfants les valeurs et les outils qui leurs permettront de ne pas être happés par le tourbillon destructeur de la contemplation du corps et de l'importance de l'apparence. Leur apprendre qu'ils sont magnifiques, et ce, surtout à l'intérieur.
- Souvenez-vous que le corps de chaque petite fille est unique et qu'il travaille de façon particulière à se transformer en celui d'une jeune femme, selon ses propres besoins énergétiques.
- Dédramatisez l'angoisse des kilos superflus en leur expliquant qu'il est tout à fait normal qu'elles prennent du poids puisqu'elles sont en pleine croissance.
- Prenez-soin de valoriser les réalisations, les talents et la personnalité de vos enfants plutôt que leur apparence.
- Bougez en famille, non pas pour inciter vos enfants à brûler des calories, mais pour jouir du bien-être que cela

procure et pour partager de bons moments.

- Réduire les heures de télévision pour les remplacer par d'autres activités; jeux en famille, période de lecture, cuisiner en famille, etc.
- Faire un contrôle parental pour l'utilisation de l'ordinateur. S'assurer que nos enfants n'y passent pas trop de temps. Il vaut mieux que l'ordinateur soit dans une pièce à la vue de tous!
- Au lieu d'acheter des magazines de mode à notre fille, on peut prendre le temps de l'accompagner à la bibliothèque ou à la librairie pour qu'elle puisse choisir des livres ou d'autres types de revues.
- Inscrire les enfants à des activités parascolaires et leur donner l'opportunité de découvrir différents types d'activités: sport individuel, sport d'équipes, activités culturelles, etc.
- Ne pas provoquer des habitudes de consommation auprès des enfants. Par exemple, si notre fille a l'habitude de porter que des vêtements de marque depuis qu'elle est toute petite, elle gardera cette habitude en grandissant et aura tendance à accorder beaucoup d'importance à l'apparence et aux vêtements.
- Ne pas satisfaire tous les désirs de son enfant, lui apprendre à attendre, à gagner ce qu'il convoite. Il faut se rappeler qu'un parent a comme devoir de combler les besoins essentiels de l'enfant, mais non tous ses désirs!
- Questionnez-vous sur votre propre comportement au regard de la publicité et en ce qui a trait à votre apparence physique. Si votre enfant vous entend constamment vous plaindre de votre poids ou vous voit influencer par la publicité, il court trois fois plus de risques de se faire influencer lui aussi.

Commencer sa vie avec une perception négative de soi et de son corps, ce n'est pas seulement triste, c'est aussi néfaste pour sa santé physique et psychologique. Car plus on part tôt en guerre contre notre apparence, plus il y a de risques qu'on acquière d'autres comportements malsains, comme le tabagisme ou la surconsommation. Nos filles n'ont donc rien à gagner à vouloir ressembler aux mannequins des magazines et à vouloir se métamorphoser! Aidons-les à s'aimer telles qu'elles sont, à se respecter et surtout à vivre le monde de l'enfance telles qu'elles le devraient!

Sources: «L'estime de soi; un passeport pour la vie» Hôpital Sainte-Justine - [gazettedesfemmes.ca](http://gazettedesfemmes.ca) - [quebecenforme.ca](http://quebecenforme.ca)

**Vous utilisez votre véhicule  
pour vos activités agricoles?**

Nous avons une **offre concurrentielle** et des

**prix imbattables**

pour l'assurance de vos véhicules!



Leader au Québec dans le secteur de l'assurance agricole, Hénault Assurance a développé des ententes plus que concurrentielles pour desservir ce marché spécialisé.



**Henault**  
a s s u r a n c e

Cabinet en assurances de dommages  
et services financiers

**1 800 567-0906**  
henaultassurance.com

**Osez comparer!**

Appelez dès maintenant!



**NOUVEAU**  
point de service

Saint-Guillaume

Saint-Léonard-d'Aston

Drummondville

Plessisville

Saint-Hyacinthe





# Soyez sport!

## Un sport et une passion vers un travail génial, technicien en loisirs à Saint-Guillaume



Bonjour chers citoyens de Saint-Guillaume. En avril, je commencerai, avec vous, ma troisième année en tant que responsable des activités au Centre Récréatif Saint-Guillaume. Je suis content de pouvoir faire ce petit article sur le sport qui m'a permis d'être avec vous aujourd'hui. J'en profite, par le fait même, pour vous remercier du bel accueil que vous m'avez fait dès mon arrivée. C'est fort agréable de partir des projets dans votre communauté et je peux vous assurer qu'il y a plein d'autres projets qui sont à venir.

Donc, quel est mon sport? Comme plusieurs le savent, je suis un mordru de soccer. Cette passion a commencé environ vers l'âge de 7 ans. Lorsque j'ai commencé à jouer au soccer, les coachs ne savaient pas quoi faire de moi. J'étais le jeune qui arrivait avec ses bas en dessous des protèges tibias et qui envoyait plus souvent son soulier dans les airs que mettre son pied sur le ballon. Durant cette saison, j'ai réussi à trouver le fond du filet à deux reprises. Tout un exploit! Au fil du temps, j'ai eu des entraîneurs qui étaient là pour l'amour du sport et qui étaient surtout super dévoués à ce que nous ayions beaucoup de plaisir.

À l'âge de 13 ans, j'ai été recruté par

l'élite A et en plus, je commençais mon secondaire à Antoine-Girouard à Saint-Hyacinthe en concentration soccer. Lors de cette année, j'ai eu une blessure qui a duré environ 9 mois. Tous les médecins que j'ai rencontrés me disaient que je ne pourrais plus jamais faire de sport. N'étant pas d'accord avec leur avis, j'ai repris mes activités une fois la blessure guérie. Je reprenais donc, les compétitions à l'âge 14 ans dans l'Élite AA.

À l'âge de 15 ans, mon équipe et moi nous retrouvions au défi des Champions du Québec. Ce tournoi a pour but de rassembler les meilleures équipes du calibre A. Finaliste, nous avons malheureusement terminé deuxième, mais nous avons vécu une expérience hors du commun. Lors de cette saison, mon meilleur ami et moi, jouions dans deux équipes soit le 15 A et le 15-16 AA. Nous avons cumulé un total de 68 parties durant l'été, 7 tournois et beaucoup trop de pratiques. Pauvres parents qui ont dû nous suivre cet été là hahaha!



Photo: Porteur de drapeau au premier match de la CONCACAF de l'Impact

À mes 16 ans, ma vision du soccer a complètement changé. J'ai commencé à suivre des formations d'entraîneur, soit une par année, jusqu'à l'âge de 20 ans. Je suis devenu coach d'une équipe AA et j'ai fait un DEP pour devenir directeur technique à mes 22 ans. Je jouais et je coachais à l'année longue. Durant cette période, je jouais dans la concentration sportive et l'équipe de l'école. J'ai joué pendant plus de 6 ans et 12 mois par année. J'ai également entraîné ma propre équipe senior durant 3 ans rendu au cégep. Durant ces mêmes années, à 19 ans, je vivais sur une bulle de soccer en conciliant étude, en coachant deux équipes, en jouant comme joueur dans une équipe et aussi en ayant le rôle de Président du Soccer du Bas-Richelieu pendant deux ans.



Jaclyn Joyal, en action



Lors de mon mandat comme président, j'ai côtoyé le responsable des sports de la ville de Sorel-Tracy et c'est à ce moment que j'ai su que je voulais devenir technicien en loisirs. Je suis donc parti au Collège Laffèche pour faire ma technique durant 3 ans. Comme vous pouvez vous douter, dans un Collège il y a généralement du soccer. Cependant, dans celui-ci, il n'y avait aucun club de gars au soccer. J'ai décidé de recruter des gars en loisirs qui n'avaient pratiquement pas joué de leur vie et d'autres qui avaient un bon calibre pour partir la première équipe Collégiale AA du Laffèche. J'ai joué avec cette équipe durant deux ans. Celle-ci est toujours active à ce jour dans la division 3.



Photo du Défi des champions

Voici donc un résumé de mon parcours de soccer. Je pourrais ajouter plusieurs pages. À chaque année, il y a eu des moments spéciaux qui m'ont marqué. J'ai relevé plusieurs défis. Ce sport m'a permis de trouver un super métier, il m'a permis de faire des rencontres inoubliables, de vivre des moments précieux avec mes parents qui m'ont poussé tout au long de mon parcours. Ils m'ont soutenu et même que durant certaines années, ils m'ont coaché.



Photo de l'Équipe Collégiale AA du Collège Laffèche

Je tiens à dire aux jeunes joueurs de ne jamais baisser les bras peu importe le sport que vous pratiquez. Que ce soit dans la victoire ou la défaite, il y a des façons de bien le faire. Amusez-vous et si jamais vous voulez connaître des trucs de soccer et en savoir plus, il me fera plaisir de discuter avec vous.

**Bon mois de mars à vous, gens de Saint-Guillaume.**

**En terminant, les inscriptions de soccer se dérouleront le 22 mars. J'y serai et je vous y attends.**

*Jaclyn Joyal*

coordonnatrice: Mélanie Rochefort



**Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!**

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.







## ENVIRONNEMENT

Par: Evelyne Sabourin

Rien de bien réjouissant en ce qui concerne les préoccupations énergétiques, mais je ne peux m'empêcher de vous partager ce texte de M. Montpetit, assez décapant et d'un humour féroce! **À lire et à diffuser sans modération!**

### Le pipeline du bonheur

Comme des milliers de Québécois, je me suis opposé au projet d'oléoduc Énergie Est malgré la prétention des promoteurs portant que ce projet était une infrastructure aussi importante pour le Canada que le chemin de fer au 19e siècle. J'ai applaudi lorsque ce projet a avorté à l'automne 2017. Je m'étais réjoui de la défaite du gouvernement pro-pétrole de M. Stephen Harper. Et j'ai levé mon verre quand le nouveau premier ministre Trudeau a ratifié l'Accord de Paris dans le cadre d'une nouvelle politique internationale axée sur le thème « Canada is back »!

Mais j'ai vite déchanté. Malgré de belles paroles au sujet de la réduction des gaz à effet de serre (GES), le gouvernement de M. Trudeau a maintenu les généreuses subventions du gouvernement fédéral aux pétrolières[1], puis il a approuvé la construction du gazoduc Pacific NorthWest LNG en septembre 2016, le remplacement de la ligne 3 d'Enbridge et le projet d'agrandissement de TransMountain de KinderMorgan[2]. Et il applaudit l'approbation donnée par le Président Trump au projet Keystone XL. Selon les discours officiels, ces projets sont censés nous diriger vers une économie post-carbone! Est-ce qu'un chimpanzé interné dans une institution pour primates schizophrènes pourrait expliquer comment ces infrastructures favorisant une expansion exponentielle des sables bitumineux pourraient aider à réduire la production de GES???

Ah, j'oubliais! En mars 2017, M. Trudeau était l'invité vedette de l'industrie pétrolière lors de la conférence sur l'énergie Cera Week[3]. Et un an plus tard, le *Guardian* ajoute: «*des rencontres entre des hauts fonctionnaires et TransCanada et la Canadian Association of Petroleum Producers (CAPP) dénotent une approche biaisée qui rappelle davantage la promotion occulte du pétrole de l'ancien Premier ministre Harper que les promesses électorales vertes de Justin Trudeau.*»[4] En d'autres mots, la main droite doit ignorer ce que fait la main gauche!

Les Québécois ne sont pas les seuls à s'opposer aux pipelines qui favorisent les pétroles bitumineux. Le maire de Vancouver, M. Gregor Robertson, est tout aussi opposé à ce genre de projet que l'ex-maire Denis Coderre. Aux États-Unis, des autochtones et de nombreux groupes dont Bold Nebraska s'opposent encore et toujours à Keystone XL.

L'ex-première ministre Christy Clarke de la Colombie-Britannique trouvait que le projet d'oléoduc Northern Gateway en direction de Kitimat présentait trop de dangers pour les brouilleries économiques que sa province pouvait en retirer. Et maintenant, la coalition NPD/Parti vert de M. Horgan[5] veut bloquer TransMountain au grand dam du gouvernement NPD albertain de Mme Notley[6].

Tout comme M. Harper, M. Trudeau donne un appui indéfectible aux sables bitumineux albertains; pour ce faire, il promet que TransMountain sera construit puisque «*la décision que nous avons prise était dans l'intérêt national.*»[7] Pire, lors d'un dialogue avec un groupe de Britanno-Colombiens, il pète une coche et fait expulser une personne qui s'opposait à TransMountain[8]. La querelle entre les deux provinces voisines s'est tellement envenimée que l'Alberta boycotte le vin de la Colombie-Britannique comme mesure de représailles[9].

La guerre du vin! Alors, là, c'est sérieux! Je propose un moyen qui pourrait réconcilier tout ce beau monde. Comme tous ces pipelines sont construits au nom de l'intérêt national, je propose la construction d'un pipeline de Vancouver à Halifax pour transporter le vin de la Colombie-Britannique. Et ce pipeline pourrait faire preuve d'avancées technologiques.

Comme la marijuana doit obligatoirement devenir légale le 1er juillet, ce pipeline pourrait transporter également l'autre trésor national. Au lieu de *dilbit* (bitume dilué), notre beau pipeline transporterait du *dilpot* (pot dilué) avec le vin de C.-B. Plutôt que de transporter du dilbit avec sa pollution qui rend les gens malades, ce pipeline du bonheur assurerait que tous les Canadiens soient joyeux.

Par: Evelyne Sabourin

Si c'est pour l'intérêt national, je suis prêt à me sacrifier: j'accepte que ce pipeline du bonheur passe dans ma cour. De plus, pour le bien-être des citoyens de la région de Vancouver, je m'engage à boire un minimum quotidien de dix bouteilles de ce vin de l'Okanagan accompagné d'une demi-douzaine de joints.[10] Après tout, c'est pour une bonne cause!

HEY MAN! LE PREMIER JUILLET, C'EST COOL!

Gérard Montpetit

Membre du comité des citoyens et citoyennes pour la protection de l'environnement maskoutain le 13 février 2018

1] <http://www.ledevoir.com/societe/environnement/484802/les-subventions-canadiennes-aux-energies-fossiles-ont-atteint-3-3-milliards-en-2015> (16 nov. 2016)

2] <http://www.ledevoir.com/societe/environnement/485890/ottawa-approuve-le-pipeline-de-kinder-morgan>

3] <http://www.ledevoir.com/societe/environnement/493104/justin-trudeau-invite-vedette-d-une-conference-qui-reunie-des-entreprises-des-energies-fossiles>

4] <https://www.theguardian.com/environment/true-north/2018/feb/09/trudeau-government-welcomed-oil-lobby-help-for-us-pipeline-push-documents>

5] <http://feedproxy.google.com/~r/fluxdudevoir/~3/BttSm-G1Y6wU/la-colombie-britannique-impose-des-regles-pour-bloquer-le-pipeline-trans-mountain>

6] [https://theyee.ca/News/2018/02/08/Trudeau-Fault-BC-Alberta-Trade-Tiff-Singh/?utm\\_source=national&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=080218](https://theyee.ca/News/2018/02/08/Trudeau-Fault-BC-Alberta-Trade-Tiff-Singh/?utm_source=national&utm_medium=email&utm_campaign=080218)

7] <http://www.ledevoir.com/societe/environnement/519097/trudeau-promet-que-le-pipeline-trans-mountain-sera-construit>

8] <http://www.tvanouvelles.ca/2018/02/02/justin-trudeau-pique-au-vif-apres-avoir-ete-chahute>

9] <http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1082518/alberta-va-colombie-britannique-transmountain-pipeline-energie-economie-okanagan9>

10] <https://act.leadnow.ca/pinotnotpipelines/>

Evelyne Sabourin

**E.D. Réfrigération Inc.**  
Réfrigération • Climatisation • Chauffage

*Eric Drouyn*  
Propriétaire  
R.B.Q. 8354-4619-35

Téléphone : **819 477 6273**  
Sans frais : **1 877 677 6273**

info@edrefrigeration.com  
www.edrefrigeration.com

608 Desloirs  
St-Eugène (Québec) J0C 1J0

**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

Chambre froide / congelée • Thermopompe / climatiseur  
Géothermie • Fournaise propane / gaz naturel

Industriel Commercial Résidentiel

**JFL**  
Entreprises

**Déneigement**

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

**Jean-François Léonard**  
**819.388.6738**

**TRANSPORT**  
EN VRAC | Sable, Pierre ou Terre tamisée | Site de dépôt (béton et asphalte)  
ÉPANDAGE DE CHAUX | Calciq-magnésienne-dolomitique | Service de GPS  
LIQUIDE | Eau potable : Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)  
Agricole (bétail, lavage...)

**Sylvain Girard**  
Service professionnel et courtois  
1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com • transport\_s.girard@hotmail.ca



# CENTRE RÉCRÉATIF Saint-Guillaume



1. **Calendrier des activités à venir** : Il est possible que les dates changent sans préavis. De plus, il peut y avoir des ajouts d'activités.

Mars 2018							Avril 2018								
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
9				1	2	3	4	13							1
10	5	6	7	8	9	10	11	14	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	18	15	9	10	11	12	13	14	15
12	19	20	21	22	23	24	25	16	16	17	18	19	20	21	22
13	26	27	28	29	30	31		17	23	24	25	26	27	28	29
								18	30						
<b>Mars:</b>							<b>Avril:</b>								
Cours de karaté							7: Spectacle de danse								
Cours de danse							20: Tournoi de basket familial								
22: Soirée inscription sports / CDJ															

2. **Randonnées nocturne / Disco sur glace** : Un gros merci à toutes les personnes qui sont venues lors de ces deux activités. Ce fut deux très belles soirées encore une fois grâce à vous et grâce aux supers bénévoles que nous avons eu. Merci pour votre dévouement.

### 3. Découverte de talents :

Nous aurons prochainement une nouvelle activité qui se nommera : Découverte de talents à Saint-Guillaume. Cette activité consiste à mobiliser des gens de tous âges à venir faire une prestation d'un talent spécial. Que ce soit par la danse, le chant, les arts, raconteur de jokes, vous aurez la chance de faire une prestation de 2 à 3 minutes selon votre besoin. Cette activité aura lieu d'ici 2 mois. Nous vous invitons à commencer à pratiquer et nous faire parvenir vos intérêts pour venir devant la scène. De plus amples informations seront disponibles le mois prochain. [Coord.crsge@gmail.com](mailto:Coord.crsge@gmail.com) / 819-396-0151.





CRSG Inc. 2018

#### 4. Inscriptions des Sports:

### Inscription des sports 2018

Voici les choix de sports et d'activités qui vous sont offerts pour la saison estivale.

**<<Jeudi 22 mars 2018 de 17 h 30 à 21 h >>**

#### Présentation des activités

Printemps/Automne :

Soccer CRSG		
Catégorie	Âge	Coût / joueur
Ligue septembre/ octobre	12 ans et +	20 \$ / saison
Hockey balle CRSG		
Catégorie	Année naissance	Coût / joueur
Ligue interne	2006 à 2011	10 \$ / saison



Été :

Ligue de soccer		
Catégorie	Année naissance	Coût / joueur (1)
École	2011, 2012, 2013, 2014	20\$
Atome	2008, 2009, 2010	65\$
Pee-Wee	2005, 2006, 2007	65\$
Bantam	2002, 2003, 2004	65\$
Deuxième enfant (sauf école)		100\$
Troisième enfant (sauf école)		130\$
NOUVEAU – CLUB de COURSE et de MARCHE		
Infos	Dates	Coût / joueur
1 h / semaine, les mercredis soir à 19 h.	4 avril au 26 septembre	20\$
Balle-donnée FEMME		
NB de joutes	Année naissance	Coût / joueur
12 parties à 2 équipes 18 parties à 3 équipes + un tournoi de fin de saison	<b>Femme adulte 16 ans et +</b>	80 \$
Autres activités		
Ligue de balle pour Homme	Informations sur place ou 819-396-0151	
Ligue de volleyball mixte		



Nous sommes également à la recherche d'entraîneurs ou de bénévoles qui aimeraient s'impliquer durant l'année.





CRSG Inc. 2018

## 5. Inscription du Camp de jour :



### Inscription au CAMP DE JOUR

Été

<< **Jeudi 22 mars 2018 de 17 h 30 à 21 h** >>

*Voici les informations pour le camp de jour de cet été.*

Comme nouveauté en 2018, le CRSG vous offrira deux camps de jour en un. Les deux camps auront lieu à la même place, mais ils n'auront pas la même programmation.

#### 1. *Camp de jour régulier :*

Dans celui-ci, vous y retrouverez le même type d'activités de programmation. Vous aurez un mixte d'activités artistiques, de jeux de groupes, de sports, de grands jeux et de création.

**Important :** 5 à 12 ans. Le jeune peut avoir 4 ans, en autant qu'il ait ses 5 ans en 2018.



#### *Camp de jour SPORTIF :* Cette

nouveauté consistera à offrir une programmation d'une semaine qui sera répétée pendant 9 semaines, avec des sports différents à longueur de semaine. Cependant, il arrivera parfois, lors des activités spéciales, que les groupes soient mélangés.

**Important :** Âge : 8 à 13 ans. Le jeune doit avoir ses 8 ans en 2018.

### ***DATE DU CAMP:***

- Du 25 juin au 24 août. Pour un total de 9 semaines.

*Congé le 25 juin ET le 2 juillet.*

- Heures d'ouverture :

- Service de garde : 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 17 h 30
- Camp de jour : 9 h à 16 h



CRSG Inc. 2018

## **ACTIVITÉS, SORTIES ET TARIFS :**

- **Activités :** Un calendrier général vous sera remis lors de l'inscription. Celui-ci indiquera les sorties, les activités et autres moments importants du camp de jour.
- **Sorties et tarifs :** Veuillez consulter notre page FB à partir du 14 mars.

### **Comment S'INSCRIRE :**

**Lieu :** Centre Récréatif Saint-Guillaume 22 mars de 17 h 30 à 21 h.

**Documents nécessaires :** Carte d'assurance maladie.

## **6. Club de course et de marche :**

### *Club de Course et de marche du CRSG*

**Une nouveauté pour vous chers citoyens de Saint-Guillaume et des environs. Le CRSG vous offrira un club de course et de marche. Les trajets seront organisés à l'avance afin de prévoir votre mental à l'activité. 😊**

#### **Informations générales de l'activité :**

**Coût :** 20\$ pour la saison complète avec l'inscription à la course du P'Tit Frais.

**Date :** Tous les mercredis de 19 h à 20 h.

Début : 4 avril / Fin de saison : La Course du P'Tit frais

#### **Distances possibles :**

- 1 km, 3km, 5 km et 10 km (2 x le 5km).

**Trajets :** Les trajets varieront à chaque semaine afin de diversifier le parcours.

- Course au village de Saint-Guillaume
- Départ de la piste de raquette
- Course vers Saint-David
- Trajet de la course du P'Tit Frais
- \*Sorties spéciales durant la saison

#### **Vitesses de croisades offertes :**

- Course et Marche
  - Individuelle
  - En groupe



#### **Voici les bienfaits à participer à ce nouveau groupe à Saint-Guillaume:**

- Vous initier à la course
- Socialiser
- Rencontrer des gens/ rencontre amicale
- Accroître votre forme physique
- Remise en forme
- Activité entre amis et famille
- Vous donner des nouveaux défis
- Faire du sport dans le plaisir!

#### **Trucs et astuces :**





CRSG Inc. 2018

Vous aurez la chance de rencontrer Marie-France Bégin et Brigit Mcgarr lors de la soirée d'inscription. Elles pourront vous donner plein de détails sur ce nouveau groupe de course et de marche. De plus, elles seront en mesure de vous indiquer des applications pour votre téléphone afin de suivre l'évolution des courses.

### Personnes responsables

Marie-France Bégin

Brigit Mcgarr

Jaclyn Joyal



**Facebook :** Afin de suivre la programmation des activités 2018, nous vous invitons à aller consulter notre page FB et bien sûr, aimez-la pour rester informé.




### Infos :

**Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.**

**819 396-0151 coord.crsg@gmail.com**

Jaclyn Joyal



Nous joindre:  819 396-0151  Centre récréatif Saint-Guillaume  centrerstg@gmail.com - coord.crsg@gmail.com

Les Festins *Gitans*  
Boucherie et Traiteur

**Luc Plamondon**  
Traiteur et boucher

344, rue Notre-Dame  
Saint-Germain (Québec)  
J0C 1K0  
Tél. : 819 730-0065

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunchs
- Mariages et événements corporatifs

*Près de vous !*

**HG** LES PÉTROLES  
**HUBERT GOUIN & FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

**Tél.: 450-783-6228**  
**Sans frais : 1 800 856-6228**

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308



Amélie Jodoin, Mélanie Rochefort, coordonnatrices

## Place à nos journalistes 2017 - 2018

### Une T.E.S drôle et sympathique!

Bonjour, j'aimerais vous présenter Raphaëlle Chamberland. Elle est technicienne en éducation spécialisée (T.E.S) à notre école. Elle est née le 8 mai et elle a 33 ans.

Raphaëlle est originaire de Saint-Guillaume et elle a fait son primaire à notre école. Aujourd'hui, elle occupe le bureau de son ancien directeur, c'est quand même spécial. Elle est maman de deux merveilleux enfants. Raphaëlle pratique plusieurs sports comme le Volleyball, le ballon-chasseur, le tennis et la balle molle. Pour en connaître davantage sur son travail de technicienne et pouvoir vous informer sur son rôle à jouer à notre école, je lui ai posé quelques questions.

#### • Pourquoi tu es devenu T.E.S?

Parce que j'adore les enfants et je voulais me rendre utile auprès de ceux-ci.

#### • Quel est ton rôle comme technicienne et pourquoi c'est important d'avoir un T.E.S à notre école?

Dans la classe, avec certains élèves en difficultés, mon rôle est de les supporter en trouvant des nouvelles stratégies pour que ceux-ci réussissent à comprendre plus facilement. Ça permet au professeur de poursuivre son enseignement de façon régulière et à l'élève en difficulté de bien suivre le groupe.



#### • Quelles sont les qualités nécessaires pour devenir T.E.S?

Il faut être patient, créatif et avoir une bonne capacité d'adaptation pour s'ajuster aux changements d'horaire et aux différentes classes de tous les niveaux scolaires.

#### • Comment se sont passés tes débuts professionnels?

Au début, c'était difficile parce que je devais changer souvent d'école car je n'avais pas de poste permanent. Puisqu'il y a beaucoup d'école dans la commission scolaire, je ne savais pas où elles se situaient. Je devais chercher et je DÉ-TESTE arriver en retard!

#### • As-tu fait d'autres écoles avant d'avoir ton poste permanent à Saint-Guillaume?

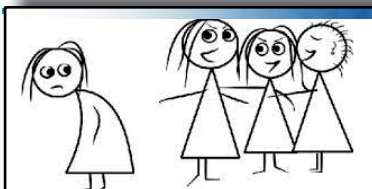
Oui, j'ai été 3 ans à Notre-Dame-du-Rosaire à Drummondville et j'ai travaillé aussi au service de garde de Saint-Guillaume.

#### • Qu'est-ce que tu aimes le plus dans ton travail?

J'aime faire rire les élèves en leur faisant des blagues afin de détendre l'atmosphère et j'aime beaucoup quand les élèves réussissent avec mes stratégies que je leur propose.

Merci Raphaëlle d'être là pour nous! Tu es un vrai rayon de soleil dans notre école!

*Mathilde Bélanger*





**Un « p'tit bleuet » au service de garde!**

Depuis environ 7 ans, nous avons la chance de côtoyer un «p'tit bleuet» du Saguenay qui travaille au service de garde comme éducatrice.

Elle s'est établie au Centre-du-Québec en 2010. J'ai envie de vous présenter Roxane Emond. Elle est aimée de tous parce qu'elle est très enjouée et sociable. Elle est très bonne pour donner des conseils aux gens. Elle est vraiment maternelle et donne beaucoup d'amour aux enfants du service.

J'ai réalisé une petite entrevue avec elle et voici mon résultat.

**• Que préfères-tu dans ta profession?**

Le contact avec les enfants, c'est vraiment ce qui me motive dans mon travail. À chaque jour, passer du temps en leur compagnie, je trouve que quand tu leur donnes de ton temps, ils te le rendent bien aussi. Je le constate à tous les jours avec les câlins et l'amour que je peux recevoir. Je considère que je viens m'amuser et non travailler. On est chanceux car on a des beaux jeunes à Saint-Guillaume.

**• Quels sont tes passions?**

La nature, faire des activités de pleins airs, la pêche, la lecture et bien évidemment la chose la plus importante pour moi c'est consacrer du temps à ma famille!

**• Pratiques-tu des sports?**

J'étais très sportive étant jeune mais moins active maintenant...hihihi je devrais m'y remettre! Mais j'ai joué longtemps dans une équipe de basket et de volleyball.

**• Aimes-tu cuisiner et c'est quoi ton repas préféré?**

J'adore cuisiner, j'aime essayer des nouvelles choses aussi.

Je ne suis pas très traditionnelle genre paté chinois, steak blé d'inde patate, je trouve ça plate...par contre, j'aime beaucoup le Thai....les mets asiatiques, je capote! Et les sushis, je capote!

- C'est quoi ta musique préférée?** Mais, moi je sais déjà.....t'aime beaucoup les Beatles, ACDC, Metallica, Iron Maiden...

Hein, tu sais ça! Ah, tu connais ça! Moi aussi j'écoute ça! Et Pearl Jam! Dans mon auto j'écoute toujours Chom Fm, j'ai toujours du Rock justement en venant à l'école tantôt, il y avait une toune de Scorpions, j'ai mis ça dans le tapis et j'adore ça!



**• Il y a-t-il une anecdote qui t'es arrivée à l'école que tu pourrais nous raconter?**

Dans le temps de François, il me faisait bien rire...il adorait les enfants... mais la gestion de conflits, quand ça pleurait, il n'aimait pas trop ça! Il faisait un super bon travail comme responsable de service de garde mais quand les enfants chignaient, il leurs disait... va voir Roxane! Je trouvais ça bien drôle!

**• Quel genre d'élève étais-tu à l'école primaire? Tannante?**

Non... je réussissais bien... c'était facile. J'étais dans les premières de classe à l'école et j'écoutais bien. Mais je pouvais être placoteuse, les profs avaient compris que je finissais vite le travail, ils devaient me donner des feuilles de travail supplémentaires. Parce que si je n'avais plus rien à faire, je placotais! Mais j'étais quand même à mon affaire et disciplinée.

Merci à notre petit bleuet d'amour pour m'avoir accordé de son temps!

Votre journaliste, Léa Sergerie

**La Niche d'OR**  
Salon de toilettage

COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

**819.396.1086**

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc JOC 1C0

**LES CONSTRUCTEURS**

**InéMax**

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

**Sylvain Théroux**  
(819)396-3527

**Martin Cournoyer**  
(819)475-6568

L'élève du mois

Aujourd'hui je vous présente une élève modèle, c'est-à-dire Zorah Piché. Je l'ai choisie car je trouve qu'elle est inspirante et motivante. Il y a environ 1 mois, j'étais jumelée avec Zorah en équipe de bureau. Elle m'encourageait à performer dans les matières dont j'avais de la difficulté. J'apprécie beaucoup le fait que nous avons plusieurs choses en commun comme la lecture, le dessin et surtout que nous n'aimons pas les fractions! Zorah est très calme. Elle n'a pas de difficulté à se faire des amies car elle aime tout le monde. Elle est l'aînée de sa famille. Elle a un frère nommé Malik, une petite sœur nommée Leïla et une incroyable Maman nommée Mélanie Rochefort. Elle possède plusieurs talents dont le piano et les arts plastiques. Zorah est une fille très pacifique et sa pire rivale est la chicane. Elle travaille très fort à chaque jour et ses efforts la récompense. Finalement, j'espère que Zorah aura une belle surprise en lisant ce texte. Elle mérite amplement d'être l'élève du mois à son tour!

Marianne Lepage



Dessin fait par Marianne



Zorah de la maternelle à aujourd'hui

**Demanche & Fils inc.**  
 Résidentiel et commercial    Entrepreneur général et spécialisé  
 en recouvrement de plancher et finition intérieure  
 747, rang du Cordon  
 St-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
 Tél.: 819 388-7535  
 Télécopieur: 819 396-3433  
 www.demancheetfils.com  
 facebook.com/demancheetfils  
 Design avantgardiste, concept unique    R.R.Q. 5634-4344-01    APCHL

**Ceps Drummond**    Service d'écoute    Soutien aux endeuillés et aux proches de personnes suicidaires

Une oreille attentive à la portée de la main

**819 477-8855**  
 8h30 à 20h00, 7j/7

Différents services s'offrent à vous

Services de préventions suicide    **819 477-8855**  
**24h/7 jours**



**OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN**



CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS



Conteneur

**RENOBOX PIERREVILLE**  
**819 699-7575**



EXPOSITION, ÉVÈNEMENT, BOUTIQUE



Expobox



Plateforme de transport

Entrepôt mobile



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

**VOS PROJETS.**  
**NOS OUTILS!**



**450 568-0505**  
loutecstfrancoisdulac.com

**SERVICE D'URGENCE**  
**24 HEURES**

Partout au Québec  
**Cell. : 450 880-0535**



**Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!**

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

*Aux petits soins pour vos poilus...*

*...du museau au bout de la queue!*



**KATHLEEN TREMBLAY**

Styliste animalière

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

Sur rendez-vous

819 816-6606

KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA

364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILAUME

**Martin**  
**SIMARD**  
**CONSTRUCTION**

RBQ 5668-8252-01



- ▼ résidentiel / commercial / agricole
- ▼ agrandissement
- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture de tout genre
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int.



**819 314.5434**

**819 396.0335**

[martinsimardconst@hotmail.com](mailto:martinsimardconst@hotmail.com)



### Marie-Paule Janelle, 1939 - 2018



À Saint-Calixte, est décédée le 30 janvier dernier, à l'âge de 81 ans, Mme Marie-Paule Janelle, fille de feu Louis Janelle et de feu Marguerite Joyal, épouse de feu Lucien Dubois. Autrefois de Saint-Guillaume. Les funérailles ont eu lieu le 24 février 2018 à la Cathédrale de Saint-Hyacinthe.

Mme Janelle laisse dans le deuil, sa fille Lucie (Jeannot Lafleur), feu Lyne et ses petits-enfants: Philippe, Vivianne et Jocelyn, ses frères et soeurs: feu Jean-Marie (Rollande Cheeney) feu Thérèse (feu Paul Trudel), Guy (Henriette Collard), feu Placide, Aurore (feu Marcel Décary), Jules (feu Émilienne Cyr), feu Claude, Pierre, François (Lucie Benoit), Jocelyn (Marthe Leclerc), les familles Dubois et Messier, ses neveux et nièces et autres parents et amis.

Sincères remerciements pour vos témoignages de sympathie à l'égard de ma mère. - Lucie

### Thérèse Janelle, 1928 - 2018



C'est avec regret que nous vous informons du décès de Mme Thérèse Janelle, survenu à Montréal le 13 février 2018, à l'âge de 89 ans, épouse de feu Léo-Paul Trudel, demeurant à Montréal. Autrefois de Saint-Guillaume. Elle était la fille de feu Louis Janelle et de feu Marguerite Joyal. La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles ont eu lieu le vendredi 23 février en l'église de Saint-Guillaume. La mise en terre aura lieu au printemps 2018 au cimetière de Saint-Guillaume.

Mme Janelle Trudel était la mère de feu Roger, Louise (Guy Richard), Francine, Johanne (André Deslauriers), Chantal (Denis Boudrias), feu Marc et Simon (Nathalie Moreau),

Elle laisse également dans le deuil ses 11 petits-enfants: Jennifer, Alexandre (Erica Castaneda), Marc, Jérémie, Andréanne, Gabrielle, Léa-Paule, Catherine, Jérôme, Jolène, Marie-Michèle, ses 4 arrière-petits-enfants: David, Sofia, Luciana et Ludovyk ainsi que ses frères et sœur, ses belles-sœurs, ses neveux, nièces et autres parents et amis.

La famille désire témoigner sa reconnaissance au personnel médical des soins intensifs de l'Hôpital Jean-Talon de Montréal, pour les bons soins prodigués et de leur grande empathie. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association pulmonaire du Québec.


La famille désire témoigner sa reconnaissance au personnel médical des soins intensifs de l'Hôpital Jean-Talon de Montréal, pour les bons soins prodigués et de leur grande empathie. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association pulmonaire du Québec.

**Construction et rénovation**  
**ROSAIRE LAFLEUR**  
 RBQ.: 8341-3054-34 

Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canexel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

  
 Résidentiel / Commercial / Agricole  
 Estimation gratuite  
 Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017  
 125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

  
**Bouquinerie Petits Prix**  
 @bouquineriepetitsprix

**Bouquineriepetitsprix.com** | 581-984-8981  
 Vente de livres usagés | 88 St-Jean-Baptiste  
 Bouquineriepetitsprix@hotmail.com | St-Guillaume, Qc





*À la mémoire de...*

**Rachel Tessier Picard, 1945 - 2018**



À Trois-Rivières, le 3 février 2018, est décédée à l'âge de 72 ans, Mme Rachel Tessier, épouse de M. Benoit Picard, demeurant à Saint-David. Les funérailles ont eu lieu le samedi 17 février en l'église de Saint-David et de là au crématorium Yves Houle.

Outre son époux M. Benoit Picard, Mme Tessier laisse dans le deuil ses enfants: Sylvain (Isabelle Goulet), Chantale (Guy Thibeault), Luc (Cindy Guay) et Marc. Ses petits-enfants: Kim, Olivier, Éric (Byanka), Dany (Mariane), Kariane, Dylann et Camille. Les enfants de Isabelle: Alexandra, Annabelle. Les enfants de Cindy: Jérémy et Jacob. Ses arrière-petits enfants: Mathieu et Laurence. Ses frères et sœurs: Monique (Gilbert Chamberland), Huguette (Pierre Delorme), Nicole (feu Claude Bonin), Claude (Suzanne Guay), Mario et Ginette (Denis Blanchette). Ses beaux-frères et belles-sœurs. Ses neveux, nièces, ses filleuls et filleules et de nombreux autres parents et amis.

Des dons à l'Association pulmonaire du Québec seraient appréciés.



**Gabriel Duguay, 1922 - 2018**



À la Maison René-Verrier de Drummondville, le 28 janvier 2018, est décédé à l'âge 95 ans, M. Gabriel Duguay, époux de dame Jeannette Limoges, demeurant à Notre-Dame-du-Bon-Conseil, autrefois de Saint-Guillaume. Les funérailles ont eu lieu le samedi 3 février en l'église Saint-Guillaume et de là au crématorium Yves Houle.

M. Duguay laisse dans le deuil outre sa bien-aimée Mme Jeannette Limoges, ses enfants: Céline (Pierre Lalancette), Hélène (Gilles Vallée), Jean (Huguette Tessier), Louise (Gérard Bourret), Lorraine (Richard Limoges) et Luc (France Laliberté), ses 13 petits-enfants et ses 24 arrière-petits-enfants, ses sœurs: Hermance Duguay et Laure Duguay, ses beaux-frères, belles-sœurs, ses neveux, nièces et autres parents et amis. Un grand merci à tout le personnel de l'Auberge Bon Conseil pour votre accueil et votre dévouement. Et une immense gratitude pour les bons soins et l'accompagnement à tout le personnel et les bénévoles de la Maison René-Verrier.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation René-Verrier.

RBQ # 8004-0520-59

**Nettoyage de conduits de ventilation**

**Système de filtration HEPA**

**Gamme complète de filtre à air.**  
Livraison disponible.

**Technochauffage** Service • Entretien au mazout  
Courriel: [techno\\_chauffage@hotmail.com](mailto:techno_chauffage@hotmail.com)

**Éric Fafard, prop.**  
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0  
Bureau: 1-819-396-0537  
Cellulaire: 1-819-388-3666

**Pierre Tessier**  
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650  
Cell.: 819.471.7122  
Télec.: 819.474.6938  
Courriel: [pierre@tes-scier.ca](mailto:pierre@tes-scier.ca)

540, rue Lecavalier  
St-Majorique, Qc  
J2B 8A8

RBQ: 8301-3807-32

**Tes-scier**  
réno-construction

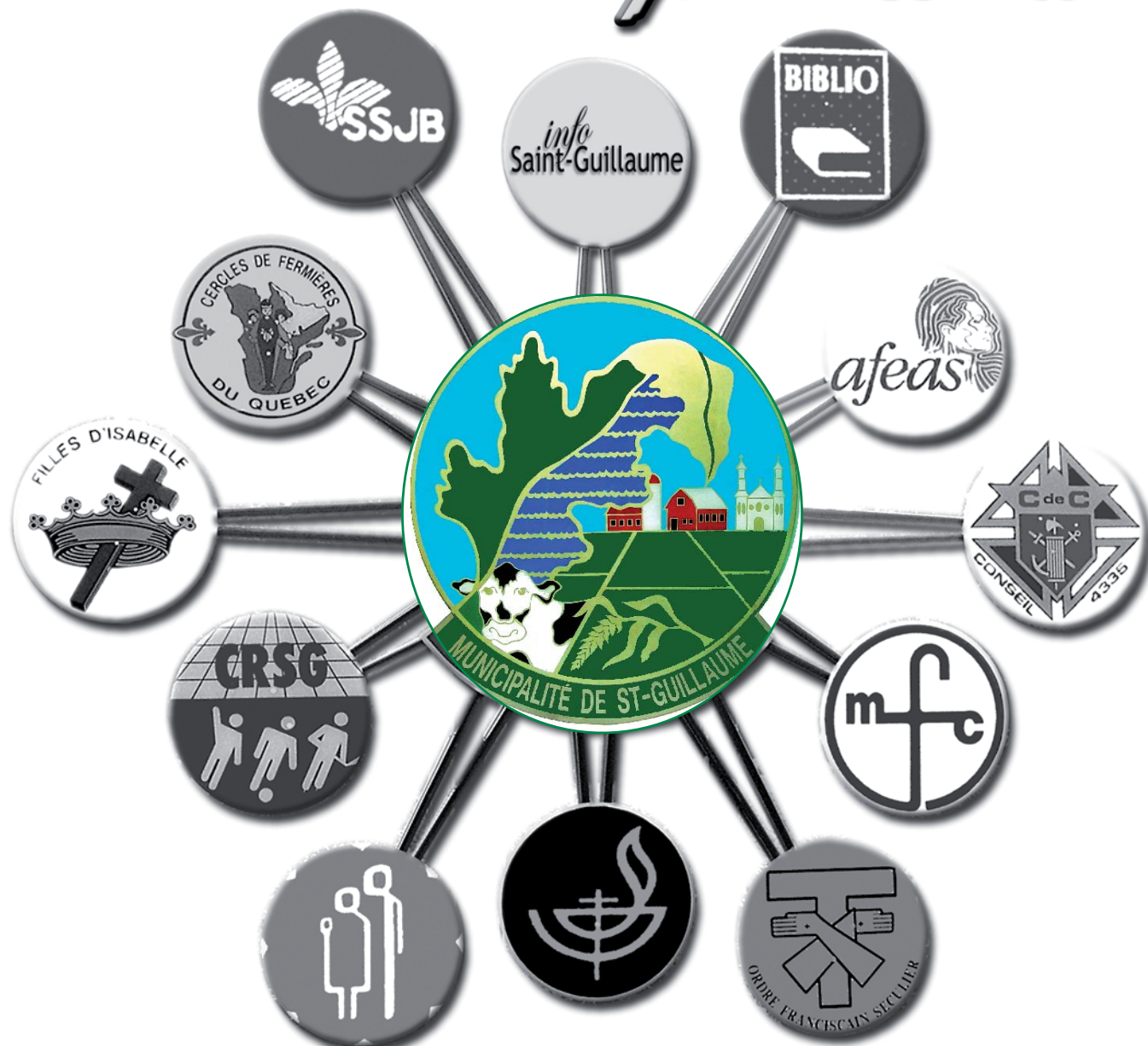
• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

**APCHL**  
ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS ET HABITANTS DU QUÉBEC INC.

[www.tes-scier.ca](http://www.tes-scier.ca)

# ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS *paroissiaux*



## Société Saint-Jean-Baptiste

Jocelyn Gagné, MRC Drummond - 819 478-2519

## Cercle de Fermières

Francine Gauthier, 819-396-2784

## Ordre des Filles d'Isabelle

Nicole Richard 819-396-1293

## Centre Récréatif

Jonathan Rondeau, 819-396-0151

## Club de l'Âge d'Or

Hélène Vallée 819-396-2025

## Chevaliers de Colomb

Jean-Pierre Vallée, 819-396-2692

## A.F.E.A.S.

Odette Léveillé, 819-396-7126

## Bibliothèque municipale

Johanne Forcier, 819-396-3754

## Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle, 819-473-0831

Johanne Darcy, 819-396-3362





Centre Funéraire  
**L.O. Ponton Inc.**

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer  
85, rue Principale, Saint-Guillaume  
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues  
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort  
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume  
819 396-2102

Drummondville  
819 478-0222

Sans frais  
1 800 561-2881

Info-décès  
819 477-1114

[www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)



*En progression constante depuis 1962*



Visitez-nous au :

**WWW.CLAUDEJOYAL.CA**

**5 adresses pour mieux vous servir**

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.  
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



M<sup>re</sup> Annie Durocher - M<sup>re</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>re</sup> Janie Dauphinais - M<sup>re</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN  
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville  
**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume  
**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>re</sup> Michel BRIÈRE