

Édition 2019 | Juin

# Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



Crédit photo : Marie-Ève Perreault

*Bon été!*

# Info Saint-Guillaume

**URGENCE?**  
ou **310-4141**

# 911



**Nos premiers répondants :**

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- Véronique Pétrin
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy



- L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.  
Pour le mois de juin : 750 exemplaires.
- Réception **textes papier** :  
Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** à [johanne.darcy@hotmail.fr](mailto:johanne.darcy@hotmail.fr)
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec



**CLSC Drummond**

350, rue Saint-Jean  
Téléphone : 819 474-2572  
Télécopieur : 819 474-4937

**Communauté Sainte-Famille**

Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

**Horaire des messes**

Samedi : 16h30  
Dimanche : 9h00

**Presbytère - bureau - 819 396-2111**

Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



**Bibliothèque municipale - 819 396-3754**

Responsable : Johanne Forcier  
**Mardi :** 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
**Mercredi :** 19h00 à 20h30  
**Samedi :** 10h00 à 11h30



**Bureau de poste 819 396-2676**

Maître de poste: Chantal Nault  
Lundi, mardi, mercredi,  
vendredi : 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi : 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



**École Saint-Guillaume**

**819 850-1609**  
Directrice : Sophie Watier



PAVILLON DE  
**l'Assuétude**  
CENTRE DE TRAITEMENT  
DES DÉPENDANCES

**Centre de traitement  
des dépendances 819 396-3610**  
[assuétude@bellnet.ca](mailto:assuétude@bellnet.ca)

Notre  
*merveilleuse*  
équipe

Marie-Pierre *conception*  
Infographiste et mise en page  
Illustratrice

Johanne Darcy	facturation 819 396-3362
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Amélie Pépin	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Audrey Tessier	rédaction
Johanne St-Onge	rédaction
Nadia Desjarlais	rédaction
Amélie Jodoin	rédaction
Jean-Pierre Vallée	collaborateur
Marie-Hélène Gravel	photos
Marie-Eve Perreault	photos
Maurice Benoit	chronique santé

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Johanne au : 819 396-3362**

**L'INFO PREND CONGÉ POUR 2 MOIS.  
DE RETOUR EN SEPTEMBRE.**

**AVIS:** Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.



## Calendrier des cueillettes Juin 2019

Ordures (noir) • Lundi 3-17  
Compost (brun) • Lundi 3-10-17-24  
Recyclage (vert) • Jeudi 6-20

### La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

### Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.

### Tous les lundis (compost (bacs bruns))

- Voir les dates ci-dessus.



## Info transport

Travaux routiers  
Conditions routières  
Caméras de circulation  
et davantage...

[www.quebec511.info](http://www.quebec511.info)

# 811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle  
Drummondville,  
(Québec)  
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700  
Télec. 819 472-1770  
Sans frais 1 855 472-5700  
[info@spadrummond.com](mailto:info@spadrummond.com)



Régie de gestion  
des matières résiduelles  
du Bas-Saint-François

## Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0  
Tél.: 819 396-2403  
Télec.: 819 396-0184  
Courriel : [info@saintguillaume.ca](mailto:info@saintguillaume.ca)  
Site web : [www.saintguillaume.ca](http://www.saintguillaume.ca)  
Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

### Membres du conseil

Robert Julien - maire  
Francine Julien - Siègne #1  
Christian Lemay - Siègne #2  
Dominique Laforce - Siègne #3  
Claude Lapolice - Siègne #4  
Jocelyn Chamberland - Siègne #5  
Luc Chapdelaine - Siègne #6

### Directrice générale - Secrétaire-trésorière

Diane Martineau

### Adjointe administrative

Karine Trudel

### Inspecteur municipal

Alain Laprade

### Directeur service incendie

Simon Benoit

### Opérateur d'usine des eaux usées et eaux potables, aide-inspecteur

Yannick Roy

### Inspecteur en bâtiment

Caroline Beaucage

## Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

*Nous sommes là pour vous accueillir  
sur l'heure du dîner*

## Conseil à venir :

Lundi 3 juin • 19h30

Lundi 8 juillet • 19h30



# AVIS

## MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

106, RUE SAINT-JEAN-BAPTISTE, ST-GUILLAUME (QC) J0C 1L0  
TÉLÉPHONE : 819-396-2403 - TÉLÉCOPIEUR : 819-396-0184

Le Service des travaux publics désire attirer votre attention sur l'utilisation des lingettes biodégradables de type

SWIFFER ,LYSOL,

LINGETTES HUMIDES POUR BÉBÉ, GUENILLES et de l'impact qu'elles ont sur votre système d'égout sanitaire ainsi que sur les équipements de traitement des eaux de la municipalité. Elles augmentent fortement les risques de bris et occasionnent une usure prématurée des pompes.





106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

### AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi le 6 mai 2019 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

**« Règlement numéro 222-2017 – Règlement sur le colportage »**

Donné à Saint-Guillaume ce 8 mai 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim



Isabelle Leclair  
Conseillère

☎ 1 819 396-2426 #69018  
☎ 819 396-0508  
isabelle.leclair@bnc.ca

Banque Nationale du Canada  
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.



7 rue St-Anne, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

**CMMTQ**  
Commission des métiers  
mécaniques et électriques  
du Québec

Claude Dupuis  
propriétaire

Tel: 819 396.2085  
Fax: 819 396.3553

**J.H. Dupuis & Fils**  
SRL

- plomberie
- chauffage à air chaud
- chauffage à eau chaude radiant
- système électrique et à l'huile
- quincaillerie peinture



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

### AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi le 6 mai 2019 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

**« Règlement numéro 223-2017 – Règlement sur les systèmes d'alarme »**

Donné à Saint-Guillaume ce 8 mai 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim

**Martin SIMARD**  
CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01

APCHL  
Association des professionnels  
de la construction de la Haute-Côte

▼ résidentiel / commercial / agricole  
▼ agrandissement  
▼ réno/neuve  
▼ toiture de tout genre  
▼ revêtement ext.  
▼ porte-fenêtre  
▼ finition int.

819 314.5434  
819 396.0335

martinsimardconst@hotmail.com

f

**F. Dugas**  
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc.  
J0C 1L0

819-396.0888

• Entrepreneurs électriciens  
• Service : 819 470-4422  
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tollabale.net  
9143-9646 Québec Inc.



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

### AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi le 6 mai 2019 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

**« Règlement numéro 224-2017 – Règlement sur les nuisances »**

Donné à Saint-Guillaume ce 8 mai 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim

La Niche d'OR  
Salon de toilettage

COUPE - RAFFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

**819.396.1086**

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0

LES CONSTRUCTIONS  
**ThéMax**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Thérout  
(819)396-3527

Martin Cournoyer  
(819)475-6568



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

### AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi le 6 mai 2019 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

**« Règlement numéro 225-2017 – Règlement concernant les parcs, sentiers, pistes cyclables, de ski de fond et autres lieux à l'usage du public »**

Donné à Saint-Guillaume ce 8 mai 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim

**Demanche & Fils inc.**  
Résidentiel et commercial      Entrepreneur général et spécialiste  
en encadrement de plancher et finitions intérieures

747, rang du Condon  
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél. : 819 388-7935  
Télécopieur : 819 396-3433  
[www.demanchefils.com](http://www.demanchefils.com)  
[facebook.com/demanchefils](https://facebook.com/demanchefils)

Design avantgardiste, concept unique      R.R.Q. 3534-4344-01      APCHL

Location d'équipements pour l'événement!  
**Jonathan Rondeau, prop.**  
Tél. : 819-396-3763 Fax: 819-396-4294  
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

**AMUSEMENT DRUMMOND**

[www.editionsmeulonic.com/amusement.htm](http://www.editionsmeulonic.com/amusement.htm) | [www.location-mechou.com](http://www.location-mechou.com)  
[amusementdrummond@gmail.com](mailto:amusementdrummond@gmail.com)

**Centre de location pour l'événement**

Chapeau, plancher	Machine à pop-corn, barbe à papa
Chaise bistro, paille et tabouret	Fontaine à punch, bar portatif
Table et comtoir bistro, roide et échange	12 trou mini put, tombe à l'eau
Équipement de cuisson électrique et propane	Équipement pour tout genre d'événement
Plaque, grill, BBQ, steamuse	



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLEAUME

### AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi le 6 mai 2019 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

**« Règlement numéro 226-2017 – Règlement sur le stationnement et l'immobilisation des véhicules »**

Donné à Saint-Guillaume ce 8 mai 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim



#### Service d'écoute

Une oreille attentive à la portée  
de la main

**819 477-8855**  
8h30 à 20h00, 7j/7



Soutien aux endeuillés  
et aux proches de  
personnes suicidaires

Différents services s'offrent à vous.



Services  
de prévention suicide

**819 477-8855**  
**24h/7 jours**



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

### AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi le 6 mai 2019 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

« **Règlement numéro 227-2017 – Règlement sur l'utilisation extérieure de l'eau** »

Donné à Saint-Guillaume ce 8 mai 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par interim

**Les Costumes Sissi**  
299-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!  
Cécile Lamothe

TÉL: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

*Aux petits soins pour vos poilus...  
...du museau au bout de la queue!*

**KATHLEEN TREMBLAY**  
Styliste animalière

- TORLETAGE COMPLET
- COUPE AUX CREAUX ET SPÉCIALISÉE
- TABLE DE GRIFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

Sur rendez-vous

KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA  
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILLAUME



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

### AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi le 6 mai 2019 à 19 h 30, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

« **Règlement numéro 228-2017 – Règlement concernant la sécurité, la paix et l'ordre public** »

Donné à Saint-Guillaume ce 8 mai 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim

**HG** *Près de vous!*

**LES PÉTROLES  
HUBERT GOUIN  
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

**Tél.: 450-783-6228**  
**Sans frais : 1 800 856-6228**

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

coiffure **cynthia**

*Cynthia Charest*  
819.396.2439  
60, rang St-Pierre • Saint-Guillaume

**Heures d'ouvertures**

- Mardi et mercredi : 0h à 17h
- Jeudi et vendredi : 0h à 21h
- Samedi : 0h à 12h



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

---

### AVIS PUBLIC

---

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi le 1<sup>er</sup> avril 2019 à 19 h 00, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

**« Règlement numéro 234-2018 – règlement sur le débranchement des gouttières »**

Donné à Saint-Guillaume ce 25 avril 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim

---

### CERTIFICAT DE PUBLICATION

Je, soussignée Diane Martineau Directrice générale / secrétaire trésorière par intérim de la Municipalité de Saint-Guillaume, certifie sous mon serment d'office que j'ai publié l'**Avis public** ci-haut, concernant l'entrée en vigueur de « **Règlement numéro 234-2018 – règlement sur le débranchement des gouttières** » en affichant une copie certifiée dudit avis aux endroits désignés par le conseil de cette Municipalité entre 9 h 00 et 17 h 00, le tout conformément à la loi.

EN FOI DE QUOI, je donne ce certificat de publication ce 25<sup>e</sup> jour du mois d'avril 2019

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale / secrétaire-trésorière par intérim

# 2019

## St-Guillaume

JANVIER						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	<del>7</del>	8	9	10	11	12
13	<del>14</del>	15	16	17	18	19
20	<del>21</del>	22	23	24	25	26
27	<del>28</del>	29	30	31		

FÉVRIER						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	<del>11</del>	12	13	14	15	16
17	<del>18</del>	19	20	21	22	23
24	<del>25</del>	26	27	28		

MARS						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	<del>11</del>	12	13	14	15	16
17	<del>18</del>	19	20	21	22	23
24	<del>25</del>	26	27	28	29	30
31						

AVRIL						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	<del>8</del>	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	<del>22</del>	23	24	25	26	27
28	<del>29</del>	30				

MAI						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7	8	9	10
11	<del>12</del>	13	14	15	16	17
18	<del>19</del>	20	21	22	23	24
25	<del>26</del>	27	28	29	30	31

JUIN						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	<del>3</del>	4	5	6	7	8
9	<del>10</del>	11	12	13	14	15
16	<del>17</del>	18	19	20	21	22
23	<del>24</del>	25	26	27	28	29
30						

JUILLET						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	<del>8</del>	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	<del>22</del>	23	24	25	26	27
28	<del>29</del>	30	31			

AOÛT						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7	8	9	10
11	<del>12</del>	13	14	15	16	17
18	<del>19</del>	20	21	22	23	24
25	<del>26</del>	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	<del>2</del>	3	4	5	6	7
8	<del>9</del>	10	11	12	13	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
22	<del>23</del>	24	25	26	27	28
29	<del>30</del>					

OCTOBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	<del>7</del>	8	9	10	11	12
13	<del>14</del>	15	16	17	18	19
20	<del>21</del>	22	23	24	25	26
27	<del>28</del>	29	30	31		

NOVEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	<del>11</del>	12	13	14	15	16
17	<del>18</del>	19	20	21	22	23
24	<del>25</del>	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	<del>2</del>	3	4	5	6	7
8	<del>9</del>	10	11	12	13	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
22	<del>23</del>	24	25	26	27	28
29	<del>30</del>	31				

# aux 2 semaines - LES LUNDIS

collecte des déchets - bac noir



# aux 2 semaines - LES JEUDIS

collecte du recyclage - bac vert



~~X~~ Encombrants: 20mai et 21 octobre

tout ce qu'il y a dans des remorques ou trailers ne sera pas ramassé. Doit être au sol.

# Toutes LES LUNDIS

du 6 mai au 11 novembre ainsi que les 15 et 29 avril



~~#~~ Toutes LES LUNDIS

collecte des conteneurs (métal) en déchets

## VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES 2019

Enviro 5 procèdera à la vidange systématique des fosses septiques durant la période **du 12 août au 16 septembre 2019** inclusivement, et ce, entre 7h00 et 19h00.

**Surveillez votre boîte aux lettres**, une correspondance de l'entreprise Enviro 5 vous sera acheminée environ deux semaines avant la date prévue de la vidange, dans laquelle se trouveront les étapes à suivre pour la préparation de la fosse et de votre terrain.

### LA TONTE DE GAZON

Veillez prendre note que selon l'article 14 du règlement N° 224-2017 article #14 sur les nuisances, à l'intérieur du périmètre d'urbanisation, la tonte du gazon doit obligatoirement être faite au minimum quatre fois par année soit **juin, juillet, août et septembre**.

## DEMANDE DE PERMIS

Si vous planifiez réaliser des travaux de construction, d'agrandissement ou de rénovation cet été, soyez prévoyant et planifiez au moins 1 mois d'avance vos travaux, incluant la demande de permis. Ceci vous permettra d'obtenir votre permis à temps et ainsi vous assurer de réaliser vos travaux conformément aux lois et règlements en vigueur.

### RÈGLEMENT SUR LES PISCINES RÉSIDENTIELLES

Dans le but d'assurer le respect des normes édictées par le règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, un permis, délivré par la municipalité locale sur le territoire de laquelle seront effectués les travaux, est nécessaire pour construire, installer ou remplacer une piscine ou pour ériger une construction donnant ou empêchant l'accès à une piscine.

Si vous n'avez pas obtenu votre permis pour installer votre piscine, veuillez en faire la demande au bureau municipal.

## PRENDRE NOTE DES AVIS D'ENTRÉE EN VIGUEUR DES RÈGLEMENTS HARMONISÉS SQ-MRC

Règlement 222-2017 SUR LE COLPORTAGE

Règlement 223-2017 SUR L'UTILISATION DES SYSTÈMES D'ALARME

Règlement 224-2017 SUR LES NUISANCES

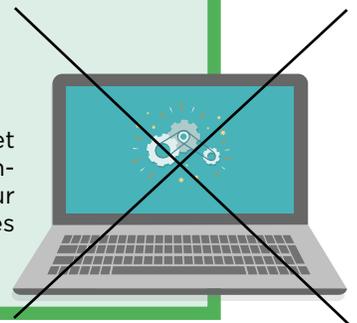
Règlement 225-2017 concernant les parcs, sentiers, pistes cyclables, de ski de fond et autres lieux à l'usage du public

Règlement 226-2017 sur le stationnement et l'immobilisation des véhicules

Règlement 227-2017 concernant la sécurité, la paix et l'ordre public

### Collecte des déchets et des encombrants - modification des matières acceptées

Les citoyens sont invités à prendre note que, désormais, les appareils électroniques et informatiques ne sont plus acceptés dans le bac gris/noir ou lors des collectes d'encombrants. Il existe sur le territoire de la MRC de Drummond de nombreuses ressources pour vous départir de ces types d'appareils. Il est possible d'obtenir plus d'informations sur les points de dépôt en visitant [appligmr.ca](http://appligmr.ca) ou [lesserpuariens.com](http://lesserpuariens.com).



L'assemblée générale a eu lieu le 29 mai dernier, mais compte tenu de la date de tombée pour la rédaction de cet article, je vous reviendrai avec la composition de votre Conseil pour l'année 2019-2020 en septembre prochain.

Voici quelques activités qui auront cours prochainement : le traditionnel dîner aux chiens chauds à l'école aura lieu le 21 juin vers les onze heures; celui de la rentrée est prévu

le 28 août prochain. Les membres Chevaliers sont invités ainsi que leurs conjointes.

Le premier tirage de la loterie 2019 aura lieu **le dimanche 2 juin à 15 heures au local des Chevaliers**. Invitation à toute personne intéressée à suivre cette activité. Si ce n'est déjà fait, il vous reste quelques heures pour prendre possession de votre billet de loterie.



Jean-Pierre Vallée  
Grand Chevalier 4335

En terminant, je vous souhaite une belle période estivale.

# Village aux puces

Encore cette année, la communauté de Saint-Guillaume se regroupe pour organiser un grand marché aux puces à travers le village de Saint-Guillaume. Les 8 et 9 juin, de 8 h à 18 h. Que ce soit pour vendre ou acheter, il y aura des espaces à votre disposition sur la rue Principale, la rue St-Jean-Baptiste et les petites rues perpendiculaires. Ces places sont gratuites. En cas de pluie, remis à la fin de semaine suivante.

# 8 - 9 juin

8 h à 18 h

Pour des renseignements supplémentaires :

**Nicole Cyr Dupuis**  
819 396-2085

**Denise Belhumeur**  
819 396-3156

# Vos gouttières doivent être débranchées du drain de fondation...

## VOICI LES ÉTAPES À SUIVRE :

Si vos gouttières sont raccordées à votre drain de fondation, nous vous invitons à suivre les étapes suivantes pour vous conformer à la réglementation en vigueur.

### ÉTAPE 1 Débrancher la descente de gouttière du drain de fondation.



# Nous vous suggérons fortement de procéder à l'installation d'un puits percolant.

Un puits percolant est un trou dans le sol dans lequel on insère un géotextile et du gravier. La tourbe est déposée directement sur le géotextile.

Il s'agit d'une solution très efficace et beaucoup plus durable que l'installation de déflecteurs. Ces derniers ont tendance à se déplacer ou à être endommagés par le gel. De plus, ils entravent les activités comme la tonte des pelouses et le déneigement.

### ÉTAPE 2

Dévier l'eau captée par la gouttière loin des fondations de votre résidence, soit vers un puits percolant, la pelouse, une haie, une platebande ou un jardin, afin que l'eau y soit absorbée.

Pour ce faire, il est recommandé d'installer un équipement dirigeant l'eau à au moins 1,5 mètre du bâtiment :

Un puits percolant à plus de 1,5 mètre de la résidence



Un déflecteur d'eau de pluie en béton



Un déflecteur d'eau de pluie en bois



Un tuyau déflecteur en vinyle



### ÉTAPES À SUIVRE :

- ouvrir le sol à l'aide d'une pelle et conserver le morceau de tourbe;
- installer, au bout de la gouttière, un tuyau non perforé d'une longueur minimale de 1,5 mètre;
- creuser un trou dans le sol, à l'extrémité du tuyau, y déposer un géotextile et le remplir de gravier;
- recouvrir le tout de géotextile et du morceau de tourbe initial.



### Règlement N° 234-2019 sur le débranchement des gouttières

L'installation d'un puits percolant est un geste qui protège votre bâtiment, qui est crucial au moment de l'achat ou de la vente d'une résidence. Les municipalités ont donc mis en place des règlements pour garantir la durabilité de votre investissement immobilier et la santé de votre environnement.

### Qu'est-ce qu'un drain de fondation?

C'est un système qui permet de collecter l'eau de pluie qui s'écoule le long des murs de votre résidence. Cette eau est collectée dans un drain de fondation et est évacuée vers l'extérieur de votre résidence.



### Vos gouttières non conformes ont des répercussions sur...

#### les réseaux d'épuration et les stations d'épuration :

- ajout d'effluents en excès dans les stations d'épuration;
- dépense accrue pour traiter les excès d'effluents;
- surcharge de la station d'épuration et détérioration des équipements;
- pollution des eaux souterraines;
- détérioration de l'habitat et de la santé des résidents.

#### l'environnement :

- détérioration de l'environnement et du climat occasionnée par l'eau des toits;
- pression sur la variation de niveau des eaux souterraines due à la quantité importante d'eau qui s'écoule vers les égouts;
- détérioration de l'habitat, notamment la pollution et l'augmentation des coûts de chauffage;
- pollution accrue des eaux souterraines occasionnée par les infiltrations de produits chimiques et de produits dangereux.

La santé de propriété se situe fondamentalement au cœur de votre investissement immobilier. C'est pourquoi...

### vos répercussions :

- risque de détérioration d'équipement dans les sous-sols;
- risque de surcharge du drain de fondation provoquant l'effondrement, l'effraction et/ou l'apparition de fissures dans les murs des sous-sols.

### Qu'est-ce qu'une gouttière conforme...

Une gouttière doit être un dérivé vers :

- un puits percolant;
- une pelouse;
- une haie;
- une platebande;
- un jardin.



### Qu'est-ce qu'une gouttière non conforme?

Une gouttière doit être un dérivé vers :

- un drain de fondation;
- l'extérieur de la rue.



### Vos gouttières sont conformes...

#### Félicitations!

- vous avez respecté la réglementation;
- vous avez évité les répercussions sur les réseaux d'épuration et les stations d'épuration;
- vous avez évité les répercussions sur l'environnement;
- vous avez évité les répercussions sur votre résidence.

Vous contribuez ainsi à protéger les réseaux d'épuration et les stations d'épuration, à protéger l'environnement et à protéger votre résidence.

Vous contribuez ainsi à protéger les réseaux d'épuration et les stations d'épuration, à protéger l'environnement et à protéger votre résidence.

Malgré une température plutôt fraîche, nous entamons la période estivale. Je voudrais vous sensibiliser à la chance que nous avons de pouvoir avoir accès à une eau potable de qualité. Source de vie, nous devons en faire bon usage. Trop souvent, nous ignorons les coûts pour son captage, son traitement et sa distribution. Nous devons prendre des moyens afin d'éviter le gaspillage inutile. Malgré toutes les avancées en agriculture, nous n'avons pas réussi à faire pousser de l'asphalte en l'arrosant. Une bonne gestion de l'eau, c'est aussi un bon geste pour les générations futures.

Je vous invite aussi à prendre connaissance d'un nouveau règlement adopté afin de diminuer les volumes d'eaux rejetés au réseau d'égout. Ainsi, dans un premier temps, les citoyens desservis de-

ront faire en sorte de débrancher les gouttières du réseau de drainage de la fondation (drain français) si celui-ci est raccordé au réseau pluvial ou sanitaire de la municipalité. Ainsi, nous nous assurons de diminuer le volume rejeté inutilement dans les systèmes municipaux et limitons le risque de débordement. Il est inconcevable que cette eau soit dirigée vers l'usine d'épuration.

De plus, nous sommes en période d'évaluation de notre usine de traitement des eaux usées afin de valider son efficacité et voir à faire des modifications aux besoins. Nous devons aussi probablement procéder au nettoyage des puits afin de faire face à la demande de nos usagers. La mauvaise température et la période de dégel pour le transport routier a retardé certains travaux de

voirie, nous espérons toutefois être en mesure de réaliser nos projets.

Un petit message à tous ceux qui doivent se conformer à la réglementation sur le traitement des eaux usées des résidences isolées, fosses septiques et champs d'épuration, nous les invitons à prendre les mesures nécessaires pour s'y conformer dans les meilleurs délais puisque nous sommes à faire un inventaire des dossiers et des permis émis et nous devons nous assurer que la loi est appliquée.

Bonne fête à tous les papas, un bel été plein de beaux projets, de la belle température et on remet ça en septembre !!



## IDENTIFICATION des bacs noirs

Dès le mois de mai, lors de la collecte des déchets, vous devez avancer vos bacs noirs sur le bord du chemin pour la collecte. La Régie de gestion des matières résiduelles du Bas-Saint-François procédera à l'identification de chaque bac.

La Régie est une équipe qui travaille pour VOUS

Nous avons remis  
**250 000**  
aux municipalités membres en

Si vous avez **plus d'un bac à déchets**, vous devez communiquer avec votre municipalité pour les faire identifier.

**À l'avenir, seuls les bacs identifiés seront ramassés.**

### Positionnement des bacs

Il est important de bien positionner les bacs pour faciliter la collecte par les camions.

Voici les distances minimums et la manière dont les bacs doivent être disposés:



Régie de gestion  
des matières résiduelles  
du Bas-Saint-François



R.G.M.R.  
AS-SAINT-FRANÇOIS

[www.rgmrbasstfrancois.ca](http://www.rgmrbasstfrancois.ca)

# La chronique ZÉRO DÉCHET

## Consommer de façon responsable

Myrtille Lambert



Saviez-vous qu'en jardinage, il y a un élément que l'on appelle : "L'or noir du jardinier"? Je suis certaine que vous vous doutez de quel sujet on va parler ce mois-ci...

L'or noir du jardinier, c'est le compost!

Le compostage c'est le processus de transformation biologique des déchets organiques, en présence d'eau et d'air, qui se décompose pour former un terreau riche en nutriments.

En termes de consommation responsable, cela permet de retourner à la terre des déchets qui n'en sont pas vraiment... et diminuer considérablement les déchets générés dans un ménage : jusqu'à 40 kilogrammes par an, par personne. Il est estimé que 30% de nos ordures ménagères peuvent être compostés (pelures de fruits et légumes, feuilles mortes, fleurs fanées, résidus de taille, restes d'aliments, écales de noix, coquilles d'œufs, herbes, paille, sciure, foin, brindilles, papier journal, cartons non imprimés coupés en petits morceaux, papiers essuie-tout, serviettes et mouchoirs en papier, poils d'animaux, cheveux...). Il y a d'autres éléments qui peuvent être mis, mais en limitant la quantité : agrumes, morceaux de poisson, viande, os et les plantes à graines.

Pour Saint-Guillaume, la MRC ramasse le contenu des bacs bruns, très pratique pour ceux qui n'ont pas ou peu de terrain. Mais pour ceux qui produisent un potager ou ont des plates-bandes de fleurs, c'est dans notre intérêt de produire et garder cet "or noir" pour nous!

Il y a des multiples bénéfices à adopter une telle pratique : il y a diminution des impacts néfastes reliés au transport et à l'élimination des déchets, ce qui provoque la pollution de l'air, du sol et de l'eau, sans parler des effets sur la santé humaine, la faune et la flore.

Et pourquoi appelle-t-on ça : "L'or noir"? Premièrement, le compost est très bénéfique pour notre jardin, lui apportant tous les éléments nutritifs dont il a besoin quand les matières organiques se décomposent. Deuxièmement, c'est un procédé très écologique et écoresponsable. Pour les personnes désireuses de contribuer à préserver

notre planète, c'est un incontournable!

Il y a plusieurs façons de composter : dans un bac, directement dans le potager ou encore, dans un composteur.

Le composteur peut être très utile pour les personnes ne faisant pas de jardin ou n'ayant pas de terrain, mais qui veulent composter tout de même. Il y a plusieurs éléments à tenir en compte si l'on se dirige vers cette option : votre budget, la place dont vous disposez chez vous, les règlements municipaux et est-ce que votre municipalité subventionne l'achat de composteurs ou met à disposition une formation sur le compostage? Tous ces éléments sont importants, vous permettant de partir du bon pied et augmenter vos chances de réussite.

Composter dans son jardin directement est tout ce qu'il y a de plus simple! En respectant quelques règles de base et en s'organisant un minimum, cela devient facilement tout naturel. Il suffit de choisir l'emplacement du tas où les déchets organiques seront empilés. Ne pas oublier qu'un tas de déchets n'est pas ce qu'il y a de plus joli, alors le placer idéalement dans un endroit discret du jardin, éloigné le plus possible des endroits où vous êtes le plus souvent. Maintenant que l'on a réglé le côté "esthétique", pour bien favoriser la fermentation et le processus de transformation biologique qui se font, il est important de retourner le tas régulièrement pour qu'il y ait une bonne oxygénation. Aussi, il ne faut pas négliger le taux d'humidité. Ce ne doit pas être détrempé, mais humide. En hiver, ne pas oublier de couvrir le tas avec de la paille.

Faire notre compost dans un bac se fait sensiblement de la même façon que dans le jardin. C'est cependant plus esthétique, ne laissant pas le "tas" à découvert et à la vue. Ce qui convient mieux aux petits jardins ou même aux galeries en ville. Étant donné que les déchets ne sont pas exposés, il y a risque que ça sèche cependant, donc il est important de ne pas oublier d'humidifier le contenu.

Quand sait-on que le compost est prêt? Avez-vous déjà senti cette bonne odeur fraîche de terre noire? C'est l'odeur de l'humus qui se dégage de la terre. On sait que le compost est prêt aussi quand on ne reconnaît plus les déchets organiques utilisés (sauf

certain qui prennent plus de temps à se décomposer comme les coquilles d'œuf ou même les noyaux.

Quelques derniers conseils pour faciliter votre expérience et votre lancement en compostage :

1. Dans la cuisine, avoir un plat ou un pot proche de la poubelle, pour y mettre vos déchets organiques. Le vider idéalement tous les jours et le laver avant chaque remplissage. Il n'est pas plus difficile d'aller vider le pot de compost que de sortir une poubelle pour la mettre dans le bac noir. Cela peut même se faire en même temps. Éventuellement, vous irez plus souvent vider le compost comparativement aux poubelles, c'est ce qu'on vise!

2. Si vous générez un haut volume de déchets organiques, ayez deux tas/bacs de compost ou deux composteurs. Pendant que dans l'un se décomposent et fermentent les éléments, vous videz vos résidus dans l'autre, et vice versa.

3. Vous pouvez proposer de donner votre compost pour des jardins communautaires, des écoles qui font un jardin ou même d'autres organismes qui seraient susceptibles d'en avoir besoin.

Voilà! Êtes-vous prêts à produire une mine d'or chez vous? Et à l'utiliser?

1, 2, 3, Compostez!



### Sources :

- (1) Tiré de Matière résiduelle - Le compostage comme solution, Le Devoir.
- (2) Source : Compost : Les bases du compostage, Xavier Gerbeau, Gerbeau.com
- (3) Source : le compostage domestique, Conseil Canadien du compost
- (4) Source : Fiche d'information sur les matières organiques (compost), Sophie Taillefer, RECYC-QUEBEC, février 2010.
- (5) Source : Réduisez votre quantité de déchets : Compostez, Environnement Canada
- (6) Source : Comment faire son compost?, Ville de Québec



En ce mois de juin, la paroisse Sainte-Famille célébrera plusieurs activités auxquelles vous êtes cordialement invités à participer. Ainsi, il s'agit :

### Fête de l'amour

C'est dans la joie que dimanche le **2 juin à 10h00** à l'église de Saint-Bonaventure nous soulignerons cette année les couples jubilaires de la paroisse. Les couples ayant accepté de célébrer leur union avec la communauté sont :

- 40 ans : Sylvie Dugas & Jean-Guy Beaulieu
- 50 ans : Marielle St-Germain & Rosaire Cyr
- 50 ans : Monique Petit & Jean-Pierre Boyaux
- 55 ans : Jeannine Parent & Jean-Marie Lemaire
- 55 ans : Claire Chamberland & Gilles Vanasse
- 55 ans : Jocelyne Proulx & Claude Gélinas
- 60 ans : Monique Lamoureux & René Forcier



### Célébration de « désacralisation »

Suite à la vente de l'église Saint-Bonaventure à la municipalité Saint-Bonaventure, Mgr André Gazaille viendra présider une célébration dite de « désacralisation » de l'église dimanche le 16 juin à 10h30. Cette célébration viendra marquer le changement de vocation de l'église (bibliothèque et centre communautaire). Toutefois il est bon de souligner que les messes, funérailles et mariages continueront d'y être célébrés selon l'entente prise avec la municipalité. L'invitation est faite à toutes les personnes de la paroisse Sainte-Famille.

### Messe de la Saint-Jean

À l'occasion des fêtes de la Saint-Jean et en collaboration avec le Comité des Loisirs de la Municipalité Saint-Bonaventure, la paroisse Sainte-Famille célébrera la messe de la Saint-Jean dimanche le 24 juin à 10h30 sur le terrain du Parc Lalime (113 Rue Cyr) à Saint-Bonaventure. En cas de mauvais temps, la célébration aura lieu au Chalet Fafard & Frères.



*Bonne Fête à tous les papas!*



**Marie Noële Caron**  
Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin. B.A.A 819-479-5990

**MARIE NOËLE CARON**  
Votre avenir en toutes perspectives!

GRUPE  
GESTION DE  
PATRIMOINE



**FINANCIÈRE  
BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE

[WWW.MARIENOELECARON.CA](http://WWW.MARIENOELECARON.CA)

## Cercle de Fermières

Danielle Gagné et Pierrette Maurice



Le Cercle de Fermières de Saint-Guillaume doit malheureusement quitter son local situé au Service de garde de l'École Saint-Guillaume. En effet, l'école développe de nouveaux projets qui nécessitent de récupérer tout leur espace. Nous les remercions chaleureusement de leur accueil des dernières années et nous leur souhaitons bon succès dans la poursuite de leurs activités.

Nous cherchons actuellement à nous reloger ; nous évaluons diverses possibilités. Notre mission est importante et nous sommes fermement décidées à continuer nos activités. Le cercle est dynamique, ouvert et intergénérationnel ; nous cherchons à intégrer les femmes de tous âges. Nous avons invité les jeunes de 14 ans à 25 ans à devenir membre au tarif réduit de 10,00\$. Nous renouvelons cette invitation cette année encore. Le Cercle de Fermières mérite certainement de poursuivre ses activités.

Lors de la dernière année, nous avons invité les élèves de l'école à participer au concours de l'Artisanat-jeunesse. Lors du Congrès régional de notre fédération, le gagnant de chaque cercle a été dévoilé. Pour Saint-Guillaume, le gagnant est Éthan Chiasson. Son capteur de rêve sera donc exposé lors du Congrès provincial et nous le lui remettrons

en juillet. Comme toujours nous avons eu beaucoup de participants à ce concours et deux autres jeunes artisanes ont été récompensées ; il s'agit de Nadège Chiasson et Anaïs Béland. Ces trois gagnants reçoivent un petit cadeau de notre fédération. Nous avons rencontré récemment tous les élèves qui ont terminé leur capteur de rêve et nous leur avons remis un sac confectionné par Huguette Desmarais. Nous espérons pouvoir offrir la même opportunité aux élèves l'an prochain.

Il faut aussi souligner que la gagnante du prix de la Bénévole émérite est Maryse Verdon ; elle a reçu un chèque de 30,00\$ de notre Fédération. Nous tenons à remercier Maryse qui a donné beaucoup d'heures pour soutenir les activités de notre cercle.

Même si nous cessons nos réunions mensuelles en juillet et août, nous avons l'habitude de continuer nos activités d'arts textiles pendant l'été

et nous espérons pouvoir offrir à nos membres un local adéquat le plus tôt possible. Nous vous tiendrons au courant.

La prochaine réunion mensuelle sera le 11 juin, toujours au gymnase de l'École Saint-Guillaume à 19 h 30. Comme chaque année, la moitié des postes du Conseil d'administration local est en élection. Nous espérons vous y rencontrer en grand nombre. Une élection, c'est toujours excitant. N'oubliez pas que nous sommes en période de renouvellement des cartes de membre. Avec votre carte de membre, au coût de 30,00\$, vous recevez un abonnement à la revue l'Actuelle (parution de 5 numéros annuellement).

En juin certaines de nos membres célèbrent leur anniversaire.

Bon été à tous.  
Françoise Bélanger

### Les anniversaires de juin sont :

Josiane Béland

Georgette Poliquin

Marie-France Cloutier

Céline Gendron

*Joyeux Anniversaire*

**ÉMONDAGE**  
**ML**

Estimation gratuite, appelez-nous!  
**819 818-6034**

- Essouchage
- Abattage
- Émondage
- Déboisement de terrains
- Taille de haies
- Haubanage

• Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil  
St-Charles de Drummondville,  
Québec J2C 0L5  
Maxim Lemay, propriétaire

## Comité de développement local de Saint-Guillaume

Guylaine Lacharité, présidente CDL



### *Une histoire qui s'écrit au quotidien*

Bonjour à vous,

Quand vous lierez ce mot, le gazebo sera installé au Repère Tranquille ou sur le point de l'être. Il restera de petits détails à compléter. Le projet de sortir le piano est toujours dans l'air et se réalisera probablement dans le mois. Ce gazebo donnera encore plus de possibilités dans cet espace municipal. Profitez-en et prenons-en soin.

Les jeudis en chanson, de la Société St-Jean Baptiste Centre-du-Québec, passeront par chez nous le 25 juillet. C'est le groupe DéciBelle (Guillaume Ducharme et Myriam Fournier) qui

animera la soirée avec leur musique. Alors à mettre à vos agendas le 25 juillet à 19H30 au Repère Tranquille (apporter vos chaises). Si mauvais temps le spectacle aura lieu à la salle municipale.

Nous en sommes à réfléchir à de nouveaux projets. Ces projets sont toujours orientés dans le but d'apporter un plus à notre municipalité. Alors si vous avez des idées et que vous voulez vous joindre à nous pour les réaliser, n'hésitez pas à nous en parler.

En terminant je voudrais remercier les membres du CDL, Caroline, Marc,

Francine ainsi que Dominique Laforce la conseillère qui est présente et qui nous soutient dans nos projets. Je pense aussi à Jocelyne et Paul (les gardiens du Parc) qui sont toujours disponibles pour un coup de main.

On se souhaite une saison estivale remplie de chaleur et de belles rencontres à travers nos déplacements. Accueillons aussi chaleureusement ceux et celles qui passeront par chez nous.

*Bon été à tous!*

## Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume



Bonjour à vous tous et toutes,

Nous voilà rendus au mois de juin, mais, au moment d'écrire ces lignes, la chaleur n'est pas encore au rendez-vous. Pour nous à la fadoq les activités sont terminées pour l'été et elles reprendront en septembre.

Dans les activités pour l'été, il y a toujours la pétanque toutes les semaines; il s'agit de contacter les responsables Rolland Marcoux ou Denise Michel au 819 396 0066 pour vous informer.

J'aimerais aussi par la même occasion vous remercier d'avoir été fidèles à l'une ou l'autre des activités que ce soit la danse, le bingo, etc... C'est plus motivant pour les personnes qui les organisent.

Comme notre assemblée générale n'a pas encore eu lieu, je vous donnerai de plus amples informations sur ce sujet en septembre.

En passant, j'aimerais que vous mettiez à votre agenda le pèlerinage au Cap-de-la-Madeleine le 20 août

2019. Si vous désirez y participer, donnez votre nom le plus tôt possible à Hélène 819 396-2025, car il faut donner une réponse avant le 5 août.

Je vous souhaite donc de passer un bel été en espérant un peu plus de chaleur.

Nous serons de retour en septembre.

Hélène Cartier Vallée,  
présidente





On ne peut pas vous assurer un bon *swing*, mais on assure tout le reste.



**Henault**  
assurance  
Cabinet en assurances de dommages et services financiers

Agricole  
Commerciale  
Habitation  
Auto  
Loisir



# Assurance des locataires : de quoi s'agit-il et qui en a besoin?

Par Marie-Ève Perreault, Courtier en assurance de dommages chez Hénault assurance



Selon le Bureau d'assurance du Canada, un quart des locataires québécois n'a toujours pas d'assurance habitation. Certains croient, à

tort, que l'assurance de leur propriétaire les protège. D'autres ne la jugent pas pertinente parce qu'ils n'ont pas des biens de valeur. Aucune loi n'oblige le locataire à contracter une assurance habitation. Alors, pourquoi s'assurer lorsqu'on est locataire?

Voici 4 bonnes raisons de prendre une assurance pour locataire :

## 1- Assurance de la responsabilité

En vertu de l'article 1457 du Code civil du Québec, tout citoyen a l'obligation légale de ne pas nuire aux autres. Si, toutefois, par négligence ou par manque de prudence, vous causez des dommages corporels, matériels ou moraux à quelqu'un, votre assurance en responsabilité civile peut alors vous protéger. Malgré les meilleurs efforts pour les prévenir, les accidents surviennent. Par exemple, vous avez, bien contre votre gré, donné un coup de raquette de squash à votre partenaire et il vous demande de payer pour ses implants dentaires. Vous êtes au restaurant, votre enfant fait basculer une chaise sur un miroir qui couvre tout le mur. Le propriétaire des lieux vous demande de payer le remplacement du miroir. Votre conjoint renverse de l'eau sur le portable de votre tante en visite chez vous. Elle demande de remplacer l'appareil... Heureusement, l'assurance de la responsabilité civile vous protège lors de ces occasions. Cette protection est généralement incluse dans les contrats d'assurance habitation, pour un montant d'un million ou de deux millions de dollars, selon la protection choisie.

Rappelez-vous que la « responsabilité civile » vous protège ainsi que votre conjoint et vos enfants. Elle



s'applique également à l'extérieur de la maison.

## 2- La police locataire protège vos biens chez vous et même à l'extérieur

Vous croyez peut-être que vous ne possédez rien qui vaut la peine d'être assuré, mais vos biens pourraient valoir plus que ce que vous pensez.

L'assurance des locataires protège vos biens à votre appartement et partout où vous les emportez. Lorsque vous vous faites voler votre sac de sport conçu par un grand designer dans le vestiaire — avec votre nouveau iPhone, votre ordinateur portable et tout votre équipement de baseball, l'assurance des locataires est là pour vous. Sans l'assurance des locataires, vous devriez remplacer le tout à vos frais.

Vous êtes-vous déjà demandé combien coûterait le remplacement de l'ensemble de vos biens, si un feu venait à ravager votre logement? En établissant l'inventaire de vos biens, vous pourriez être surpris de la quantité et de la valeur de ces derniers, d'où l'importance de les protéger avec une assurance habitation. Même si vous avez eu certains meubles ou biens en cadeau, ils ont une valeur. Et advenant un incendie, vous allez devoir les racheter. Allez-vous être en mesure de le faire? Des récentes études ont démontré que la valeur de remplacement des

biens d'un petit appartement dépassait largement 10 000\$.

## 3- Frais de subsistance supplémentaires

Si vous avez besoin d'un endroit où vous loger pendant que le propriétaire de l'immeuble où vous demeurez s'occupe de remettre votre appartement en bon état (après un feu ou un dégât d'eau, par exemple), l'assurance des locataires peut vous permettre d'avoir un toit au-dessus de la tête. Votre assurance de locataire peut même couvrir vos dépenses pour bien vous nourrir jusqu'à ce que vous retrouviez votre appartement et votre cuisine. Cette protection se retrouve sous la mention « frais de subsistance supplémentaires » et applicable lors d'un sinistre nécessitant de quitter les lieux assurés.

## 4- Vol d'identité

L'assurance contre les conséquences d'un vol d'identité est également incluse dans plusieurs polices pour locataires. Votre assurance pourrait rembourser certaines dépenses comme des frais juridiques, le coût d'envoi de courrier recommandé et le salaire que vous avez perdu en vous absentant du travail pour résoudre le problème. L'assurance contre les conséquences du vol d'identité est une des nombreuses façons dont l'assurance des locataires vous protège.

En résumé, que vous soyez un nouveau diplômé qui se prépare à signer son premier bail ou un locataire d'expérience qui n'a jamais considéré les avantages d'une police d'assurance locataire, parlez à un courtier pour en apprendre davantage au sujet de vos options.

Source : *Chambre de l'assurance de dommages, Stephanie Fereiro sur le blogue des Assurances Economical.*

Chronique  
assurances



5620, rue Saint-Roch sud,  
Drummondville



**Horaire d'été** (Du 5 mai au 27 octobre)  
Mardi au samedi, de 8 h à 17 h • Dimanche, de 8 h à 15 h 30

**Important : prévoir arriver plus tôt**  
Pour tenir compte de l'achalandage et du temps requis pour le déchargement des articles, l'accès au site est dorénavant autorisé jusqu'à 30 minutes avant la fermeture. Les usagers sont invités à planifier leur déplacement en conséquence afin d'éviter tout désagrément.

Questions? 819 477-1312 ou [info@recuperaction.ca](mailto:info@recuperaction.ca)



## Clinique Julie Chouinard

Vous désirez relaxer ou simplement traiter vos douleurs musculaires, articulaires ou névralgiques.

Nous avons le soin parfait pour vous.

Orthothérapie | Kinésithérapie | Massothérapie  
Thérapie Crânio-Sacrée

[www.juliechouinard.com](http://www.juliechouinard.com)



Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

Lun: 9h-17h  
Mar-Jeu: 9h-17h | 19h-21h00  
Ven: 9h-18h

47 rue principale  
Saint-Guillaume

819.803.4775  
[info@juliechouinard.com](mailto:info@juliechouinard.com)



# La jungle des diètes alimentaires

Autant pour les humains que pour les animaux, la nutrition est un sujet chaud. En alimentation humaine, on retrouve plusieurs courants : les diètes kéto, le véganisme, le végétarisme, les diètes paléo et j'en passe. Le monde animal n'échappe pas à cette tendance : on parle souvent de nourriture holistique, naturelle, sans grains, végétarienne et crue. Pas étonnant qu'il soit si difficile de s'y retrouver!

L'alimentation a un rôle primordial pour la santé de votre animal. Plusieurs maladies peuvent être évitées ou peuvent être aggravées selon l'alimentation choisie. Les chats et les chiens ne sont pas des petits humains et ils doivent avoir une alimentation adaptée à leurs besoins spécifiques. Ayant toujours été classée comme carnivores strictes, cette classification est de plus en plus remise en question dans le monde scientifique. Effectivement, la domestication depuis des milliers d'années de nos compagnons a fait évoluer leurs systèmes digestifs si on les compare à leurs cousins non domestiqués. Ils se sont adaptés, surtout le chien, à notre régime plutôt omnivore. Le chat conserve un aspect plus carnivore strict puisqu'il a toujours continué à chasser malgré la domestication.

Alors, comment choisir sa nourriture!?! Plusieurs compagnies offrent un marketing basé sur la séduction du client et non de l'animal qui consomme la nourriture. Les compagnies misent sur le fait que le propriétaire désire ce qu'il y a de mieux pour son animal. Ainsi, certaines compagnies utiliseront des termes alléchants tels que bœuf braisé, succulent poulet assaisonné ou porc effiloché dans la liste de leurs ingrédients. Ces termes, quoique plus alléchants, ne donnent probablement

pas de réelle valeur ajoutée dans la liste des nutriments si on les compare à des appellations moins attrayantes telle que « farine de poulet ». Pour avoir une alimentation bien équilibrée, on doit miser plus sur les nutriments que sur la liste des ingrédients. Il en va de même pour les diètes plus exotiques à base de kangourou, bison, gibier ou même pois chiche et tapioca. Aucune preuve scientifique ne démontre de réel avantage par rapport à des diètes plus conventionnelles. De plus, les appellations « naturelle » ou « holistique » ne sont pas contrôlées et ne veulent absolument rien dire en réalité, donc il s'agit d'un marketing pour cibler un certain type de clientèle.

Dans les nouvelles tendances animales, on note la tendance du « sans grains ». Certains grains apportent des protéines d'excellente qualité et apportent des nutriments essentiels. Ils sont souvent accusés à tort de causer des allergies alors qu'ils se retrouvent loin derrière les protéines animales pour ce qui est des allergènes les plus souvent incriminés. De plus, une étude parue en 2018 a noté une forte augmentation d'une maladie cardiaque chez les chiens nourris avec des nourritures sans grains en raison de la déficience sur le long terme causé par le manque de taurine de ces diètes. Ces maladies cardiaques étaient presque disparues et font maintenant leur retour en force depuis la hausse de popularité de ces diètes sans grain.

Un autre courant bien populaire est celui de la nourriture crue. À ce jour, il n'existe AUCUNE preuve scientifique d'un quelconque bienfait de la consommation de viande crue par rapport à de la viande cuite. Il existe toutefois plusieurs mises en garde sanitaires sur l'utilisation de nourri-

ture crue. Les familles avec de jeunes enfants, avec des personnes en traitements de chimiothérapie ou bien avec des personnes souffrant du VIH devraient particulièrement s'abstenir de nourrir leurs animaux avec de telles diètes. La salmonellose, la listériose, les intoxications à E. Coli et à Campylobacter font partie des risques sanitaires encourus. Même avec de grandes précautions telles que désinfection des bols, retrait de la nourriture non consommée et utilisation de nourriture crue de bonne qualité, le chien qui en consomme restera un vecteur de ces microorganismes et pourrait en disséminer dans son environnement. De plus, avec la grande popularité de ces produits (souvent très dispendieux), plusieurs compagnies ont décidé de profiter de cette popularité et la qualité de ce qu'on retrouve sur le marché est très variable. Plusieurs de ces compagnies déploient des efforts de marketing très impressionnants, mais ne peuvent apporter de réelles études ou données pour démontrer leurs dires. Il faut donc user de beaucoup de précaution et de jugement si on choisit ce mode alimentaire.

Comment se faire alors une idée sur la meilleure nourriture à offrir à notre animal bien-aimé? Il suffit justement de ne pas se fier à des opinions, mais bien à des faits scientifiques qui sont testés et prouvés scientifiquement. La science ne se base pas sur des opinions, des avis, des oui-dire ou des anecdotes, mais bien sur des faits et des études. Votre vétérinaire est un professionnel de la santé animale et devrait être la personne ressource pour répondre à vos interrogations. Il saura vous guider vers le choix le plus approprié en considérant la condition de santé, le niveau d'activité et les besoins spécifiques de votre animal.



## Description des huit types d'intelligence



Voici la suite de l'article de janvier sur les intelligences multiples.

### **L'intelligence linguistique**

L'intelligence linguistique (ou verbale) consiste à utiliser le

langage pour comprendre les autres et pour exprimer ce que l'on pense. Elle permet l'utilisation de la langue maternelle, mais aussi d'autres langues. Les personnes auditives ont aussi beaucoup plus de facilité à entendre des mots que de voir et retenir des images. Les gens possédant une forte intelligence linguistique peuvent être bons en lecture et en écriture, être habiles lors de débats, de discussions ou d'exposés oraux. Ils aiment apprendre des langues étrangères et ils prennent facilement la parole ou l'écriture. Ces personnes apprennent mieux par les représentations verbales, la lecture, l'écriture et les discussions.

Voici des exemples de professions : écrivain, journaliste, avocat, professeur de langue, vendeur, secrétaire, chercheur, traducteur.

### **L'intelligence logico-mathématique**

Les chercheurs en biologie, en informatique, en médecine, en science pure ou en mathématique font preuve de cette intelligence. Ils utilisent les capacités intellectuelles qui y sont rattachées, soient la logique, l'analyse, l'observation, la résolution de problèmes. Cette forme d'intelligence permet l'analyse des causes et des conséquences d'un phénomène, l'émission d'hypothèses complexes, la compréhension des principes, la manipulation des nombres, l'exécution des opérations mathématiques et l'interprétation des quantités. Les personnes possédant une forte intelligence logico-mathématique peuvent être bon en calcul, avec le traitement de données, l'émission

d'hypothèses et ils sont logiques. Ils pensent en nombres, en symboles abstraits, en algorithmes, en séquences logiques. Ils apprennent souvent mieux lorsqu'ils font appel à la logique, aux nombres et au traitement mathématiques.

Voici des exemples de professions : mathématicien, informaticien, ingénieur, médecin, programmeur de jeux vidéo, électricien, comptable, juriste, détective, scientifique, astronaute, contrôleur aérien.

### **L'intelligence interpersonnelle**

L'intelligence interpersonnelle (ou sociale) permet à l'individu d'agir et de réagir avec les autres de la bonne façon. Elle l'amène à constater les différences de tempérament, de caractère, de motifs d'action entre les individus. Elle permet l'empathie, la coopération, la tolérance. Elle permet de détecter les intentions de quelqu'un sans qu'elles ne soient ouvertement avouées. Cette forme d'intelligence permet de résoudre des problèmes liés aux relations avec les autres; elle permet de comprendre et de générer des solutions valables pour aider les autres. Elle est caractéristique des leaders et des organisateurs. Souvent ces personnes apprennent mieux lorsqu'ils sont en situation de groupe; lorsqu'ils peuvent interagir avec les autres et avec le contenu. Leur façon naturelle de s'approprier un nouveau contenu est souvent discutée rapidement avec d'autres.

Voici des exemples de professions : travailleur social, dirigeant d'entreprise, psycho éducateur, policier, enseignant, conseiller en relation humaine, politicien, réceptionniste, serveur, éducateur.

### **L'intelligence intra personnelle**

Cette forme d'intelligence est l'aptitude à faire de l'introspection, c'est-à-dire

à revenir à l'intérieur de soi, à identifier ses sentiments, à analyser ses pensées, ses comportements et ses émotions. Cette intelligence permet de se comprendre soi-même, de voir ce qu'on est capable de faire, de constater ses limites et ses forces, d'identifier ses désirs, ses rêves et de comprendre ses réactions. C'est aussi la capacité d'aller chercher de l'aide en cas de besoin. Elle permet de résoudre des problèmes reliés à notre personnalité et de travailler sur soi. Elle fonctionne en étroite collaboration avec l'intelligence interpersonnelle, car pour bien fonctionner avec les autres, il faut être conscient de ses propres émotions et savoir les contrôler. Ces personnes apprennent mieux si on leur laisse du temps pour traiter l'information, pour clarifier leurs idées, pour s'exprimer, pour réfléchir aux apprentissages en cours.

Voici des exemples de professions : écrivain, athlète individuel, chercheur, prêtre, philosophe, psychiatre, psychologue, psychanalyste, explorateur.

### **L'intelligence kinesthésique**

L'intelligence kinesthésique est la capacité d'utiliser son corps ou une partie de son corps pour communiquer ou s'exprimer dans la vie quotidienne ou dans un contexte artistique; pour réaliser ses tâches faisant appel à la motricité fine; pour apprendre en manipulant des objets; pour faire des exercices physiques ou pratiquer des sports. Sidney Crosby est un bon exemple, on dit de lui qu'il fait des feintes et des passes intelligentes. Il existe donc un potentiel intellectuel qui permet par exemple au joueur de basketball de calculer la hauteur, la force et l'effet du lancer au panier. Le cerveau anticipe le point d'arrivée au ballon et met en branle une série de mouvements pour résoudre le problème. Ces personnes sont intelligentes avec leur corps, car



il démontre une bonne coordination, ils utilisent des gestes et le langage corporel, recueillent les objets et les réparent, font du théâtre ou des jeux de rôles, dansent, pratiquent l'athlétisme ou des sports. Ils pensent en mouvements, en gestes, en langage corporel. Ils apprennent mieux quand on a recours au mouvement ou quand l'apprentissage est expérientiel.

Voici des exemples de professions : Professeur d'éducation physique, entraîneur, sportif, danseur, mime, mécanicien, plombier, ébéniste, comédien, athlète, gymnaste, couturière, coiffeur, chirurgien, réparateur d'objets délicats.

**L'intelligence naturaliste**

L'individu qui possède l'intelligence naturaliste est capable de classier, de discriminer, de reconnaître et d'utiliser ses connaissances sur l'environnement naturel, les animaux, les végétaux ou les minéraux. Il a une habilité à reconnaître des traces d'animaux, des modèles de vie dans la nature, à trouver des moyens de survie. Il a le souci de conservation de la nature. Ils sont sensibles à la nature et à ses phénomènes. Ces personnes apprennent mieux lorsqu'ils peuvent classer le contenu ou quand ils peuvent le mettre en lien avec le monde naturel. Souvent les personnes chez lesquelles cette forme d'intelligence est bien développée aiment posséder un cahier de notes d'observations ou garder

leurs observations en mémoire; elles aiment prendre soin des animaux; cultiver un jardin, etc.

Voici des exemples de professions : biologiste, botaniste, écologiste, zoologiste, vétérinaire, agriculteur, jardinier, paysagiste, chasseur, pêcheur, garde forestier, météorologue.

**L'intelligence musicale**

L'intelligence musicale est la capacité de penser en rythme et en mélodies, de reconnaître des modèles musicaux, de les mémoriser, de les interpréter, d'en créer, d'être sensible à la musicalité des mots, des phrases... Les personnes qui possèdent fortement ce type d'intelligence aiment écouter de la musique, ils savent apprécier et comprendre différentes sortes de musique et de rythmes. Ils reconnaissent facilement les symboles et les termes musicaux, ils sont sensibles à la tonalité, au timbre, à l'harmonie, au rythme des sons des pièces musicales, de poèmes, de la parole. Souvent, ils jouent d'un instrument de musique ou ils chantent. Ces individus apprennent mieux en ayant recours au rythme, en fredonnant, ou dans un environnement où on a recours à la musique comme source d'inspiration pour donner l'entrain ou pour créer un climat de calme.

Voici des exemples de professions : compositeur, musicien, chanteur, chef d'orchestre, disc jockey, les techniciens de sons.

**L'intelligence visuelle spatiale**

L'intelligence spatiale permet à l'individu d'utiliser des capacités intellectuelles spécifiques qui lui procurent la possibilité de se faire mentalement une représentation spatiale du monde. Les personnes qui possèdent cette forme d'intelligence aiment reproduire leurs idées ou tout simplement ce qu'ils voient sous une forme visuelle (graphique, maquette, photo, peinture, dessin, film).Elles sont douées pour la construction, faire des estimations sur des volumes, des distances... Elles savent agencer les couleurs, les lignes, des formes et des lumières, elles ont le sens de l'orientation et elles possèdent une excellente mémoire visuelle. Observatrices, elles ont recours à la visualisation pour comprendre, expliquer et inventer. Ces individus apprennent souvent mieux quand on utilise la visualisation, des supports visuels ou audiovisuels, quand ils peuvent utiliser le dessin ou à des symboles graphiques pour prendre des notes.

Voici des exemples de professions : cinéaste, photographe, architecte, designer, décorateur, urbaniste, géographe, artiste en arts visuels.

*Source: Document de l'Université du Québec à Trois-Rivières, des écrans parmi nous, 2015*

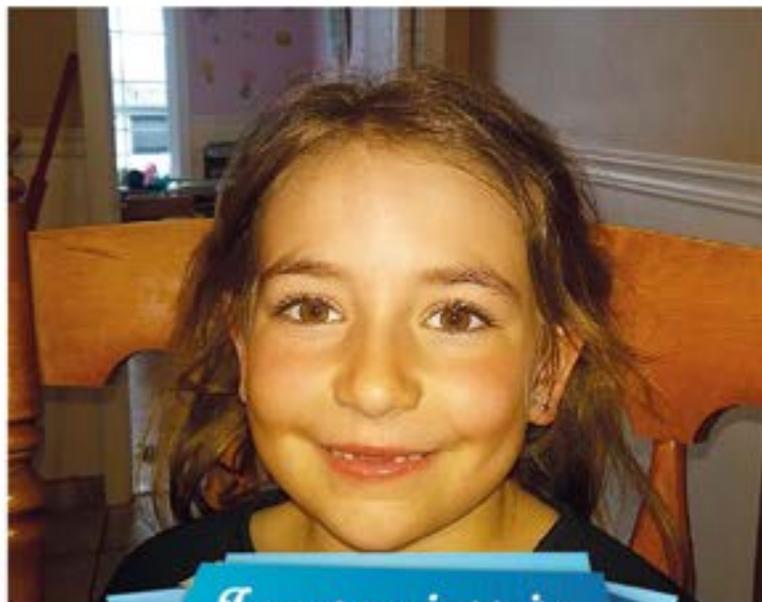


# St-Guillaume en photos



*Bonne  
fête*

Bonne fête Karine  
Duchesne 5 juin.



*Joyeux anniversaire*

Bonne fête Clémence ! 7 ans le 29 juin.

## *Info* Saint-Guillaume

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à: [mariepierre\\_journal@outlook.com](mailto:mariepierre_journal@outlook.com)



Qu'arrive-t-il aux bandes  
riveraines de notre ruisseau?  
Enquête municipale  
en cours.



# Offre d'emploi

## Cueilleurs de fraises

saison 2019



Vous pouvez acheter vos fraises en kiosque ou les cueillir vous-mêmes.

Pour informations :

**Maurice Martineau**

474, 6<sup>e</sup> rang, Saint-Guillaume

819 396-3185

*Apportez vos contenants*

Sirop d'érable

Concombres en vente à partir de fin juillet

# Info Saint-Guillaume

**Vous voulez annoncer votre entreprise,  
une activité, un événement.. !?**

Communiquez avec Johanne Darcy, au 819 396-3362.  
Elle saura vous diriger pour la publication  
de votre petite annonce.



# Un sondage

pour connaître les attentes  
de la population  
concernant les services  
municipaux

*A partir de la mi-juin  
fait par la firme Léger*



## 12 juin :

Début du sondage  
téléphonique

## 19 juin :

Sondage en ligne, accessible  
par le site internet de la  
municipalité et version papier  
disponible à la municipalité



**Services maintenant  
offerts**

**24<sup>h</sup>/24**

**Aide, écoute  
et renseignements**

**1 888 505-1010  
gaiecoute.org**



Pour les personnes  
concernées par la  
diversité sexuelle  
et de genre



C'est par un beau soir de décembre qu'il s'est introduit chez moi... sous forme de cadeau. Petite bête observée de loin, aujourd'hui elle trône dans un endroit stratégique pour son intérêt indéfectible. J'entends vos pensées « un cadeau intéressé, bien sûr! J'ajouterais, un présent dont je ne saurais me passer maintenant. Après quelques semaines d'apprentissage, j'ose affirmer que tout le monde devrait posséder son *Instant Pot*.

Cet accessoire connaît presque une histoire magique. Selon le site Vifa, allié de votre vie familiale, Tatiana Polevoy décrit son parcours très singulier. En 2010, un ingénieur ontarien ayant perdu son travail remarquait la quantité de malbouffe donnée à ses enfants. Cherchant des solutions et à se créer un emploi, il invente, avec des collègues, *Instant Pot*. Succès qui ne cesse de grandir depuis. Certains adeptes possèdent 2 et même 3 instants pots puisque plusieurs formats sont disponibles.

On connaissait la mijoteuse, et j'étais de celles qui la vénéraient pratiquement. L'*Instant Pot* combine la mijoteuse, l'autocuiseur, le cuiseur à riz, la poêle à frire etc.

Voici quelques avantages de ce merveilleux «collègue de cuisine» :

- Permet de cuire rapidement, donc utilise beaucoup moins d'énergie. Possibilité de faire une casserole de pâte «tout-en-un», donc moins de vaisselle et manipulations.

- Sa casserole en acier inoxydable se nettoie facilement. Permet de garder les aliments chauds avec sa fonction «warm» puisqu'il possède un senseur et un thermomètre. Accessoire très sécuritaire.

- Permet de cuisiner sans réchauffer

la cuisine durant la saison chaude. Certains le considèrent comme un instrument très utile en camping, pourvu que vous ayez accès à une source électrique.

- Une fois l'appareil démarré, peu de surveillance sera nécessaire.

Depuis le mois de décembre, j'ai cuisiné :

- des fèves au lard en 45 minutes (cuisson)
- des côtes levées en 25 minutes
- un pot au feu en 35 minutes
- un poulet entier en 30 minutes
- du riz (3 à 4 minutes selon le type) et du pouding au riz
- des pâtes avec sauce en 3-4 minutes
- de la soupe aux pois en 45 minutes
- des betteraves en moins de 30 minutes
- etc...

Bien sûr, le temps de cuisson ne considère pas la préparation et tout le tralala entourant la confection de recette. Tout de même, je réalise une énorme économie de temps. Les recettes à la mijoteuse s'accomplissent parfaitement à l'*Instant Pot*. Si la fonction sous pression est utilisée, un peu d'apprentissages vous sera demandé. Un groupe de partage sur Facebook m'a beaucoup aidé à apprivoiser cette nouvelle technique. Le principe est plutôt simple, le liquide doit être présent et en bonne quantité pour réussir. Dans le doute, je programme moins de temps à la recette, quitte à me reprendre en deux temps. Si vous souhaitez dorer les aliments, placer quelques minutes au four en fin de cuisson.

Voici une petite recette de Malorie Bérard du site mentionné ci-haut :

### Macaroni au fromage, épinards et artichauts

- 1 c. à table d'huile d'olive
- 1 gros oignon haché finement
- Gousses d'ail émincées au goût (jusqu'à 10)
- 1 conserve de cœur d'artichauts égouttés et grossièrement hachés
- 1 lb de macaronis non cuits ou toute autre pâte

- 12 on de bébés épinards
- 3 tasses de bouillon de légumes
- 1 c. à thé de flocons de piments rouge
- 4 on de fromage à la crème à température de la pièce
- 1/4 tasse de fromage parmesan
- 1 tasse de mozzarella

Programmer l'*Instant Pot* au mode sauté. Ajouter l'huile et l'oignon. Cuire à découvert en agitant durant 2 minutes. Ajouter l'ail, cuire une minute. Ajouter les cœurs d'artichauts, cuire une autre minute. Ajouter les pâtes, 3 tasses de bouillon et 2 tasses d'eau. Bien mélanger et assurez-vous que les pâtes soient recouvertes de liquide. Selon les pâtes choisies, vous pourriez avoir besoin de plus ou moins d'eau. Fermer *Instant Pot* et positionner la valve à «Sealing» pour sceller. Cuire en mode Manual pendant 4 minutes. Positionner ensuite la valve à «venting». Lorsque la pression est bien retombée, ouvrir l'*Instant Pot* et remuer rapidement. Si les pâtes manquent de cuisson, il est temps de rajouter de l'eau, sinon passer à l'étape suivante. Ajouter délicatement les épinards, remettre en mode «sauté» pendant quelques minutes. Ajouter le fromage à la crème, la mozzarella, le parmesan et les flocons de piment rouge et bien combiner jusqu'à ce que le fromage soit bien fondu, éteindre. Présenter et savourez chaud. Profitez de la belle saison; à table, fêtez notre terroir. Bonnes vacances.





Collaboration

Spécialité



# Bonne fête des Pères

La fête des Pères approche à grands pas, je me demande souvent si je suis à la hauteur d'un tel titre.

Être un père ce n'est pas toujours facile, on a tendance à devoir illustrer la figure d'autorité sévère et parfois même si on n'est pas réellement ce genre de papa, on finit par se laisser prendre à ce jeu. Un père a parfois de la difficulté à exprimer son amour à tous ses proches. Pourtant, il les adore au plus haut point. Plusieurs d'entre nous seraient prêts à donner leur vie afin de venir en aide à nos petits, mais malheureusement, nous ne savons pas toujours comment nous y prendre. Certes, il y a des livres qui tentent de nous expliquer le fondement d'être père, des livres qui nous disent comment devenir le meilleur, mais malgré ces ouvrages, on a toujours peur d'échouer à la tâche.

L'une des leçons que j'ai pu mettre en valeur avec les années c'est que pour être un bon père il faut être présent. Il faut savoir être dévoué et leur démontrer notre amour coûte que coûte. La pire chose à faire c'est de les transformer en une mini version de nous et de vouloir vivre nos ambitions, nos accomplissements déçus à travers eux. Ils ont leur propre vie et on devrait simplement leur prendre la main et suivre le chemin qui se dessine devant eux. Notre devoir consiste donc à les éloigner des ravins en leur expliquant que ce dernier peut comporter des dangers et qu'il peut être une source de problèmes. Toutefois, nous devons constater qu'on ne pourra pas toujours les empêcher de commettre des erreurs, et ce, quoique nous tentons, car elles sont vitales dans



leur apprentissage. À notre image, ils ne sont pas parfaits.

Malgré mes maladresses, j'essaie chaque jour d'offrir la meilleure version de moi-même, à mes chers trésors. Je dois avouer que parfois je suis même dans le champ, par contre, je les aime du plus profond de mon cœur et ils me le rendent à leur façon, au centuple. Que ce soit par un sourire, un câlin, un fou rire ou bien un : Papa tu viens jouer avec moi? Je sais que j'ai encore beaucoup de choses à apprendre d'eux et qu'en revanche ils ont beaucoup à apprendre de moi. Je vais donc donner mon 110 % afin de les rendre heureux. Je dois accepter qu'eux, ils m'aiment comme je suis, inconditionnellement!

Il aura fallu un bon bout de temps à mon propre père pour trouver les mots et la manière de me faire comprendre à quel point il m'aimait et



pourtant, c'est un être exceptionnel à qui je dois beaucoup. Je tiens à te dire, tu as réussi et depuis je savoure chaque moment passé à tes côtés, car oui tu es extrêmement important pour moi. Tu m'aides à trouver le chemin que je dois prendre et ce, aussi laborieux qu'il soit afin de réussir à passer le flambeau à tes petits-enfants. Bref, je voudrais profiter de la fête des Pères pour te dire, à toi mon père combien je t'aime, figure-toi donc, qu'avec mes gènes je ne trouve pas toujours les mots pour te le dire. Papa, sache que je t'aime et je remercie la vie d'avoir la chance d'être ton fils. Bonne fête des Pères papa.

Bonne fête des Pères à tous les pères. Aujourd'hui, je vous lance un petit défi. Dites à vos proches combien vous les aimez. On a le droit d'être fier d'être si bien entouré, car au fond, on récolte ce que l'on sème.

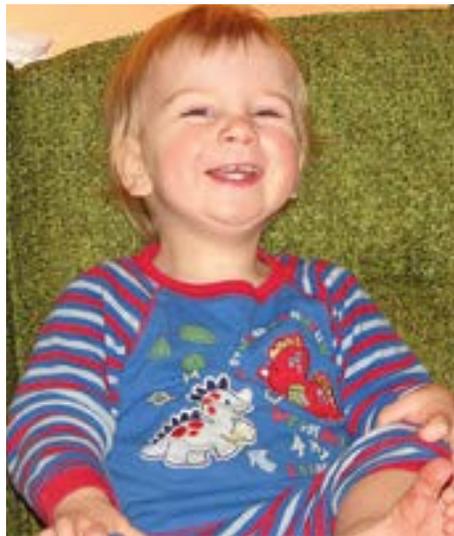


Ooooooooooh que oui l'été, l'été, l'été s'est fait pour jouer! Il peut enfin arriver, car disons que nous l'avons mérité sur un moyen temps. Vacances au travail, de l'école, de la garderie, car saviez-vous que tout un chacun mérite du repos, du calme et du temps pour faire ce qu'on a envie de faire, j'ualvere!

Moi, j'en connais un qui aura droit à l'ultime période de ressourcement, cette année. Après discussions avec sa pédiatre, ses enseignants, la famille, on en est venu à la conclusion qu'il relâchera tranquillement sa vieille béquille. Nous lui proposons la période estivale pour désintoxiquer son petit corps de pré-ado. Ce sera propice à la recherche de nouveaux outils et autres solutions pour lui procurer le "coup de pied au cul" nécessaire à l'acceptation de son soi-même en version naturelle.

Le fait est que... notre fils, sa *tarbinouche* de médication là, il ne la prend pas pour les bonnes raisons valables. Au départ, il y avait de l'impulsivité et de l'agressivité. Du haut de ses 6 ans, il ne savait pas trop comment jongler avec l'arrivée d'un nouveau frère, un déménagement, une entrée à l'école et une séparation. Donc, il sautait partout, il parlait-criait fort, il dérangeait quoi! Diagnostic tombé : TDAH... H pour hyperactivité, ça s'est clair. Mais TDA... Trouble déficitaire de l'attention, je ne la comprends toujours pas aujourd'hui!

Avec les années on se rend vite compte que tout cela se traduit en une extrême sensibilité et une intelligence émotionnelle qui travaille fort pour se former. Est-ce seulement moi qui panique, ou bien c'est un "tantinent" alarmant. Je m'explique : notre société hurle haut et fort que



le genre masculin doit dire et vivre ses émotions, s'exprimer davantage et se confier plus. Par contre, nos garçons doivent être calmes, posés, avoir de la retenue et le pouvoir de mettre leur "switch" à off en moins de 15 secondes. Expliquez-moi donc la logique.

Je veux juste mettre un point au CLAIR. Je ne parle pas d'un enfant en difficulté scolaire avec des troubles d'apprentissage et qui éprouve un mal-être criant face à des comportements qu'il ne peut gérer par lui-même. Je décris plutôt un petit homme qui déplace de l'air, plus curieux que la moyenne et qui possède une absence accrue de ce que l'on décrit comme étant une "bulle".

Mon Petit prince, il a la chance d'avoir un côté académique exemplaire, un amour accru de la lecture et une facilité dans tout ce qui a trait aux ondes cérébrales. La vie lui a offert de belles amitiés en cadeau, des petits chatons qui l'aiment comme il est et pour ce qu'il est. Pour lui, les gens n'ont pas de malice, il fait confiance en l'être humain.



C'est un jeune homme généreux, qui prendra les armes avec conviction à la moindre injustice envers un plus faible, voir même un plus fort que lui. Mon justicier dans l'âme!

Nous décidons donc de lui faire confiance tout comme il nous fait confiance en retour. Il se sent prêt et nous l'épaulerons dans ce renouveau. En espérant qu'il a conscience que nous sommes plus que fiers du grand homme qu'il devient.

Un bel et long été à vous tous. Ce fut un réel plaisir de vous accompagner au cours de la dernière année! J'ai la chance d'exercer une passion avec une équipe fantastique qui me fait grandir. Un énorme merci pour vos bons mots, vous me faites du bien.

## NAMASTÉ

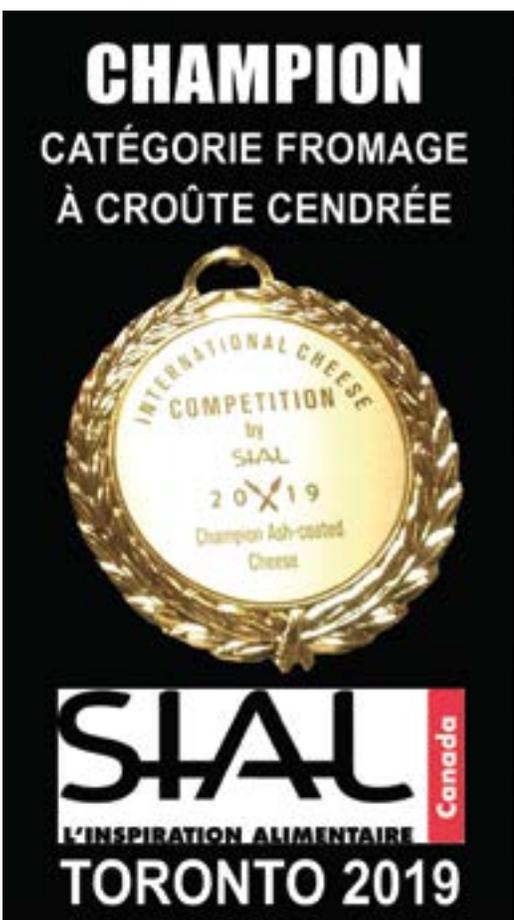
Audrey xx

\* Tout est relatif, à prendre avec un grain de sel! =>



### Conseil d'administration de La Coop Agrilait

La Coop Agrilait a réuni son conseil d'administration le vendredi 19 avril dernier suite à l'assemblée annuelle tenue le 27 mars 2019. Lors de cette rencontre, les administrateurs ont procédé à l'élection de leur président et de leur vice-président. Ainsi, M. Antoine Grisé accède à la présidence et M. Michel Brouillard a été réélu vice-président.



Le **Cheval Noir de l'Isle** déclaré Champion dans la catégorie Fromage à croûte cendrée au SIAL CANADA de Toronto 2019! Quel bonheur de pouvoir partager cette belle nouvelle avec vous! C'est toujours excitant de voir que nos efforts, notre travail d'équipe et notre profonde conviction dans ce que l'on fait nous apportent ce vif plaisir d'être reconnus parmi les meilleurs!

**À propos du SIAL**  
SIAL Canada est le point de rendez-vous de toute l'industrie agroalimentaire canadienne. Il regroupe chaque année plus de 1000 exposants nationaux et internationaux venus de 50 pays et accueille plus de 18 500 acheteurs du Canada, des États-Unis mais aussi de 60 pays.

# VENTE DE GARAGE

SAMEDI 8 JUIN DE 8H À 16H

**LIQUIDATION**  
FINS DE LIGNE  
ET SURPLUS  
D'INVENTAIRE

**PARTICIPATION AU  
TIRAGE D'UN  
FUMOIR  
VALEUR DE 100\$  
À L'ACHAT D'UN TRIO**

**TRIO 3\$**  
Hot-dog  
Fromage Le  
P'tit Frais  
Boisson  
**AU PROFIT DE**  
CRSQC CHARITÉS RÉGIONALES  
**Saint-Guillaume**

**BMR EXPRESS** **Sonic** **La Coop Agrilait**

Place aux p'tits bonheurs glacés!

**La Crèmerie du Village est ouverte**  
Venez vous régaler!

Fabriquez votre petite meule!

**RETOUR**  
DES VISITES GUIDÉES  
SANS RÉSERVATION!

Tous les dimanches à 14 h  
(à l'exception du 20 juin)  
Information: 819 396-2022 poste 275

Les lundis... et le fromage

J'❤️ le lundi

**OUVERT LE LUNDI!**  
DU 20 MAI AU  
14 OCTOBRE

# Suggestions

de lecture de Diane T.



**Voici quatre romans pour occuper vos soirées pour une partie de l'été.**

**Bonne lecture!**

## La disparue de la cabine no. 10 par Ruth Ware

Laura Blacklock a eu la peur de sa vie : un cambrioleur s'est introduit dans son appartement et l'a enfermée dans sa chambre pour la dévaliser. Lorsqu'un voyage en yacht luxueux lui a été offert comme journaliste, Laura a trouvé l'occasion de s'éloigner de sa vie à Londres. Une nuit sur le bateau, elle croit assister à un meurtre, personne ne la croit. Est-ce elle qui fabule ou le mélange des médicaments et d'alcool lui fait voir des visions? Une femme serait passée par-dessus bord. Très palpitant comme livre, où se trouve la vérité?



## Un été pour deux par Elin Hilderbrand

Au divorce de leurs parents, Tabitha et Harper, des jumelles identiques, vont vivre avec un de leur parent. Harper avec son père Billy et Tabitha avec sa mère Eleanor sur des îles différentes. Au début, elles étaient en bon terme puis peu à peu, elles se sont éloignées, surtout à cause d'un événement très triste. Elles ont des vies pas très intéressantes. À la mort de leur père Billy, elles se revoient. Une femme gifle la mauvaise jumelle croyant que c'est l'autre. Suite à l'accident d'Eleanor leur mère, leur avenir va changer. Comment? À vous de le découvrir. C'était le choix de Josiane au club de lecture.



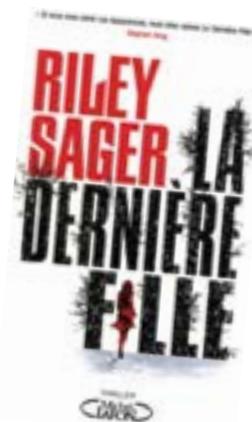
## Le tatoueur d'Auschwitz par Heather Morris

Ce livre a été écrit par Mme Morris d'après le témoignage de Lale Sokolov, un nom russe plus approprié que celui d'Eisenberg son vrai nom. Elle raconte son histoire et celle de Gita son amante. Dans le camp, ils y ont survécu 3 ans. Lale tatoue les numéros sur les bras des détenus, chose qui le répugne, mais s'il veut vivre, il n'a pas le choix. Il fait connaissance avec Gita qui devient sa petite amie. Dans les moments où ils peuvent se rencontrer, un lien se tisse et ça les encourage à tenir le coup. Lale a l'espoir de sortir indemne avec Gita du camp d'Auschwitz et de Birkenau. Il lui faut baisser les yeux et ne pas trop penser à toutes les horreurs qu'il y voit. Un roman plein d'espoir que j'ai beaucoup aimé.



## La dernière fille par Riley Sager

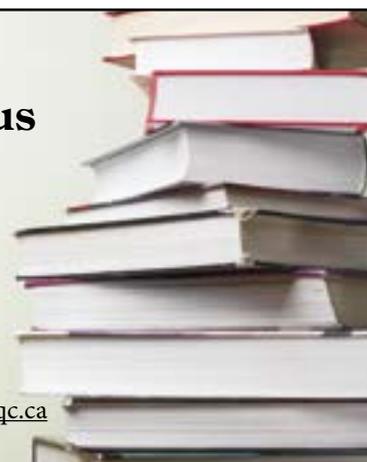
Quincy, il y a 10 ans, a survécu alors que cinq de ses amis se faisaient assassiner. Sam et Lisa ont également vu mourir des camarades et amis. Les journalistes les ont surnommées « Les dernières filles ». Une des survivantes, Lisa, s'est apparemment suicidée. L'autre fille Sam retrouve Quincy et demande asile. Puis elles apprennent que Lisa a été en fait tuée. La police soupçonne Quincy de leur cacher des choses, elle a oublié une heure durant la tuerie il y a 10 ans. Que s'est-il réellement passé? J'aime beaucoup ce genre de thriller, avec rebondissements et une finale imprévisible.



## Pour nous joindre

Mardi : 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi : 19h00 à 20h30  
Samedi : 10h00 à 11h30

Tél.: 819 396-3754  
[biblio087@reseaubiblioqcqm.qc.ca](mailto:biblio087@reseaubiblioqcqm.qc.ca)



# Recette secrète



Salade  
fattouche



## INGRÉDIENTS

- 3 pains pitas d'environ 20 cm (8 po) de diamètre, déchirés en gros morceaux
- 60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive
- 45 ml (3 c. à soupe) de jus de citron
- 5 ml (1 c. à thé) de miel
- 1 petite gousse d'ail, hachée finement
- 4 concombres libanais non pelés, tranchés
- 1 poivron rouge, épépiné et coupé en cubes
- 180 g (4 tasses) de laitue romaine déchirée
- 280 g (2 tasses) de tomates cerises, coupées en deux
- 2 oignons verts, émincés

## PRÉPARATION

- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350°F). Tapisser une plaque de cuisson d'un tapis de silicone ou de papier parchemin.
- Dans un grand bol, mélanger les morceaux de pain et 15 ml (1 c. à soupe) de l'huile. Saler, poivrer et bien mélanger. Répartir sur la plaque et cuire 15 minutes, en les remuant à deux reprises, ou jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Laisser refroidir.
- Dans le même bol, mélanger au fouet le reste de l'huile, le jus de citron, le miel et l'ail. Saler et poivrer.
- Au moment de servir, mélanger les légumes et les chips de pita dans le bol avec la vinaigrette. Rectifier l'assaisonnement.



<https://www.ricardocuisine.com/recettes/7949-salade-fattouche>

Les Festins *Gitans*  
Boucherie et Traiteur

**Luc Plamondon**  
Traiteur et boucher

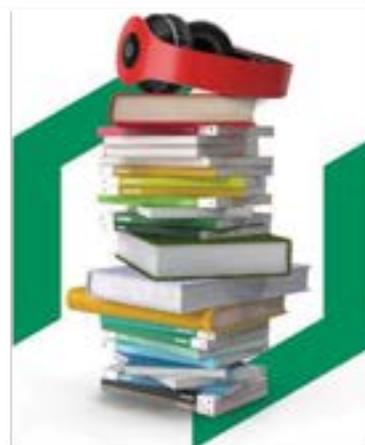
344, rue Notre-Dame  
Saint-Germain (Québec)  
J0C 1K0  
Tél. : 819 730-0065

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

 **Pierre Pepin**  
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS  
Cessionnaire du greffe  
D'Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451  
St-François-du-Lac, Qué. Fax (450) 568-6913  
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115



Objet : Modification du compte de votre enfant

Chers parents,

Comme vous le savez, les bonnes habitudes se prennent tôt! Grâce à vous, votre enfant a pu se familiariser avec l'épargne dès son plus jeune âge. Puisque la caisse scolaire prend fin au terme du primaire, le moment est venu d'ouvrir un nouveau compte mieux adapté à ses besoins pour lui permettre de continuer à épargner.

## Le compte Profit Jeunesse : simple et sans frais

Le compte Profit Jeunesse est le point de départ parfait. Ce compte d'opérations permet un nombre illimité d'opérations courantes sans frais pour les moins de 18 ans. Il lui permettra aussi de continuer à épargner de façon régulière.

Au moment de modifier son compte, vous pourrez demander une **Carte d'accès Desjardins** pour votre enfant<sup>1</sup>. Cette carte est pratique pour apprendre à effectuer des opérations et à gérer son argent de façon responsable. Selon votre désir et la maturité de votre enfant, vous pourrez déterminer avec lui qui la conservera et quand il pourra l'utiliser. Une limite pour les retraits au compte pourra également être établie.

## Prochaine étape : prendre rendez-vous

Pour modifier ce compte, vous pouvez passer en Caisse avec votre enfant. Quelques minutes suffisent !

### Lors de votre visite, n'oubliez pas d'apporter :

› une pièce d'identité valide de votre enfant, par exemple, sa carte d'étudiant ou sa carte d'assurance maladie; › un montant de 5 \$, soit la part de qualification (part sociale) qui lui permet de devenir membre.

Nous serons heureux de vous donner des conseils qui vous aideront à poursuivre son éducation financière.

La Caisse Desjardins des Chênes

## Des vacances qui sortent de l'ordinaire!



L'été arrive à grands pas et les vacances également. Comme plusieurs d'entre vous, je suis en pleine planification. Il est difficile d'arrêter son choix, il y a tellement de beaux coins à visiter au Québec! Pour tous ceux qui cherchent quelque chose qui sort de l'ordinaire, un petit plus, voici quelques suggestions d'hébergement insolite un peu partout au Québec.

### Dormir dans la maison des Hobbit!

Qui n'a jamais écouté le Seigneur des anneaux ou plus récemment, les Hobbits? Il est maintenant possible, en Estrie, de dormir dans une maison quasi identique à celle que possède Frodon! En plus d'offrir plusieurs autres écogîtes, on peut séjourner dans une petite maison de pierres semblable à celle du film.

Pour plus d'information [www.entrecimeetracines.com](http://www.entrecimeetracines.com)



### Canopée Lit

Situé à Sacré-Cœur tout près de Tadoussac, Canopée Lit offre plusieurs hébergements qui sortent de l'ordinaire. On peut, entre autres, dormir dans de petites cabanes dans les arbres et dans des bulles. Oui oui, des bulles! Semblables à une tente de luxe, ces petits abris en forme de bulle donnent une vue incroyable sur la forêt et nous permettent de dormir à la belle étoile tout en étant protégés des intempéries.

Pour plus d'information [www.caneppee-lit.com](http://www.caneppee-lit.com)



### Mer et monde

Se réveiller et avoir comme vu la mer vous parle? Et bien, c'est chose possible au Québec! Chez Mer et Monde situé à l'Anse à la Cave, on retrouve quelques tentes prêt-à-camper, de petits chalets rustiques, ainsi que des plates-formes, au bord de la mer, pour y planter notre tente!

Pour plus d'information [www.meretmonde.ca](http://www.meretmonde.ca)



### Parc Oméga

En plus d'offrir des tipis et des chalets, il est maintenant possible de dormir avec les loups au Parc Oméga! Ok, pas directement dans leur tanière, mais dans un chalet vitré sur leur enclos. Qui n'aimerait pas prendre l'apéro en regardant les loups? Le parc est situé à Montebello, à heure trente de Montréal.

Pour plus d'information [www.parcomega.ca](http://www.parcomega.ca)



### Kabania

Cabanes sur pilotis, cabanitas ou bien kaboum! Ce site, situé dans Lanaudière offre plusieurs cabanes dans les arbres pour profiter à la fois d'un petit nid douillet et de la nature. Il faut aimer partager, car pour ce qui de la préparation de la nourriture et des commodités, elles sont disponibles dans des airs communs.

Pour plus d'information [www.kabania.ca](http://www.kabania.ca)



Je vous souhaite à tous de belles vacances cet été!



## LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

[quebecsanstabac.ca](http://quebecsanstabac.ca)  
1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :



**PIÈCES D'AUTO ML** 



**Vente & Achat  
d'auto et camion**  
Pièces neuves et usagées  
Mécanique générale  
Remorquage  
Recycleur d'autos  
accrédité par la SAAQ

**Tél. (819) 396-1628**  
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

**Avis à tous les citoyens  
de Saint-Guillaume et des environs**

CLSC de Saint-Guillaume  
situé au 207, rue Principale  
Saint-Guillaume

Présence d'une infirmière sur place  
le mardi entre 8 h 30 et 15 h 30

- Administration de médicaments
- Soins, évaluation et surveillance de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins

**Pour obtenir un rendez-vous**

avec ou sans prescription :

**819 474-2572**

poste 33855



**MAURICE BENOIT, Pharmacien**

**Prescriptions :**

Lundi au vendredi 9h30 à 17h30  
Samedi 10h00 à 14h00

**Boutique beauté-santé et club vidéo**

Lundi au jeudi 9h30 à 20h00  
Vendredi 9h30 à 21h00  
Samedi 10h00 à 21h00  
Dimanche 13h00 à 21h00



Pharmacie : 819 396-2255 • Club vidéo : 819 396-3692  
207, rue Principale

RBQ # 8004-0520-59

**Nettoyage de conduits de ventilation**      **Système de filtration HEPA**      **Gamme complète de filtre à air.**  
Livraison disponible.

**Techno chauffage**      **Éric Fafard, prop.**  
Service • Entretien au mazout      34, de Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0  
Bureau: 1-819-396-0537  
Cellulaire: 1-819-388-3666  
Courriel: techno\_chauffage@hotmail.com

**Pierre Tessier**  
Entrepreneur général

Tél: 819.474.4650  
Cell: 819.471.7122  
Télex: 819.474.6938  
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier  
St-Majorique, Qc  
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

**www.tes-scier.ca**

APCHA

# Soyez **SPORT**



## Des passionnés et des gens de cœur qui feront LA BOUCLE 2019 à Drummondville !



Par Mélanie Rochefort

Le Samedi 15 juin prochain aura lieu **La BOUCLE du grand défi Pierre Lavoie** dans la ville hôte de Drummondville. Des milliers de cyclistes, débutants à aguerris, parcourront environ 135 km en circuit fermé sur les belles routes de notre région, le Centre-du-Québec.

Beaux temps, mauvais temps tous les participants se donneront rendez-vous pour rouler ensemble afin de promouvoir les saines habitudes de vie.

Tous les Boucleurs ont l'opportunité de s'impliquer et de parrainer une école primaire en amassant des dons en ligne. Pour une seconde fois, l'école Saint-Guillaume à la chance d'être parrainé par une équipe EXCEPTIONNELLE qui lui transmettra une somme importante pour soutenir les activités physiques et encourager nos jeunes à bouger !

Ils sont 6 cyclistes. Ils sont courageux, ils sont dotés d'une grande détermination, ils sont audacieux, ils sont sportifs et surtout ils ont un grand cœur pétillant qui donne sans attendre en retour.

Applaudissez-les ! Ils sont fantastiques ! Ils sont les organisateurs, bénévoles et participants de la **Course du P'tit Frais**. HÉÉÉÉ...j'ai nommé Brigit



McGarr, Hugo Tremblay, Marie-France Bégin, Réal Tremblay, Jean-François Gauthier et Mélanie Lépine.

Hugo, Brigit et Réal (Tonton) en seront à leur 2e expérience, car ils ont fait la Boucle de Montmagny en 2015.

### UN ROULO-T-HON À L'ÉCOLE

Le 3 mai dernier, nos missionnaires ont apporté leur vélo à l'école de Saint-Guillaume. Ils ont roulé un 12 heures en ligne en alternance afin d'amasser des dons. Ce super entraînement leur a permis de franchir plus de 100 km chacun. Dans le cadre de ce ROULO-T-HON, les élèves ont, eux aussi, pris d'assaut les vélos stationnaires mis à leur disposition afin de pédaler en amassant des cubes énergie et ce, avec une grande fierté et des sourires contagieux !

### LA SOLIDARITÉ ÇA FAIT AVANCER ET RÊVER PLUS GRAND !

Afin d'accomplir ce beau et grand défi, notre équipe est solidaire ! Ils s'entraînent très fort depuis le 1<sup>er</sup> janvier en s'accordant du temps de vélo sur rouleau dans le confort de leur foyer, mais ils prennent aussi le temps de se retrouver et de réaliser une activité de groupe tous les deux dimanches. Marche au Sanctuaire de Saint-Majorique, raquette à la Courvalloise de St-Joachim ou une randonnée en montagne au mont St-Hilaire, l'entraînement se fait dans le plaisir de partager des moments inoubliables en groupe.

Finalement, je profite de cet article pour vous donner **RENDEZ-VOUS** à Saint-Guillaume le 28 septembre prochain pour assister, à votre façon, à la 5e édition de **La Course du P'tit Frais** ! Les inscriptions ont débuté.

Visitez le site web et la page Facebook.

Samedi 28 septembre 2019

# Soyez **SPORT**



**Vous êtes des gens INSPIRANTS qui nous donne envie de nous dépasser encore et encore ! BRAVO et je vous souhaite une journée d'émerveillement totale le 15 juin prochain ! Je serai quelque part sur votre parcours en brandissant fièrement : On vous aime et on est fiers de vous!**



## *Brigit McGarr*

46 ans - préposée aux bénéficiaires - la meilleure PAB au monde !

Brigit est toujours pleine de gratitude et pétillante. Elle embarque dans tous les projets, un peu à reculons, mais, sa force intérieure nous guide! Amoureuse de la vie et de l'être humain, elle nous transmet l'amour des gens. Son sourire nous permet d'avancer dans les projets les plus fous. Elle pratique, la course à pied, le vélo, la marche, le yoga et la raquette. Merci Brigit d'être toi et tellement vraie !!

## *Hugo Tremblay*

46 ans - monteur vidéo pour le Réseau des sports.

Hugo c'est un gars extrêmement cartésien et terre à terre. Il carbure aux défis, c'est entre autres ce qui le motive le plus à rester actif ! C'est une des personnes les plus assidues que je connaisse concernant l'entraînement. Juste le voir aller, ça nous donne des ailes ! Hugo est mon pilier, mon roc ! Il pratique la course à pied, la course de sentier, le vélo de route, la natation et le yoga.



## *Jean-François Gauthier*

45 ans - cariste

J-F c'est une des personnes les plus sociables que je connaisse ! Quand il est parmi nous, je ne pars jamais inquiète parce qu'avec lui, les problèmes ça n'existe pas ! Il n'y a que des solutions ! Aussi, je ne m'ennuie jamais.... des histoires à raconter, il en a à la tonne ! Il pratique le vélo de route, la natation et l'air yoga.

## *Mélanie Lépine*

45 ans - éducatrice en service garde

Mélanie est une personne qui respire le calme avec une grande écoute. Elle est une très bonne personne pour tous ceux qui la rencontrent. Toujours le sourire. Elle adore les défis et c'est pourquoi elle a participé, entre autres, à 2 Gran Fondo et un demi-marathon. Quand elle se fixe un objectif, elle y va au maximum. Elle affectionne particulièrement la course à pied et le vélo de route.



## *Marie-France Bégin*

38 ans - experte-conseil en production porcine.

Marie c'est une machine ! Elle refusera rarement un défi ou une nouvelle activité ! Elle trouvera toujours les bons mots pour motiver les troupes ! Elle a le tour de nous faire sentir à l'aise instantanément ! Elle m'inspire à devenir une meilleure version de moi-même. C'est une fille équilibrée qui brille et surtout qui fait briller tous ceux qui la côtoient ! Elle pratique la course, le spinning, l'entraînement en salle et le vélo.

# Soyez **SPORT**



## *Réal « Tonton » Tremblay*

71 ans - joyeux retraité.

Tonton est pour nous une inspiration sans limites ! Rien ne l'arrête! C'est un homme tellement bon. Fondamentalement bon ! Avec lui, on est tout simplement bien. Impossible de se plaindre ou d'abandonner quand il est là ! Il nous encouragera à ne pas lâcher et on sait que lui ne nous lâchera jamais !! Quel homme ! Il pratique le ski alpin, la raquette, le vélo.



# valor

LE PREMIER FOYER  
À GAZ RADIANT

**Service Thermosun 2010 Inc.  
& Royaume du Feu**

1280 rue Cormier (Coin St-Pierre)  
Drummondville, Qc J2C 7M8

Téléphone : 819 474-7667

Cellulaire : 819 818-0885

[www.thermosun.ca](http://www.thermosun.ca)

**TRANSPORT S.**  
**Girard** inc.  
ÉPANDAGE DE CHAUX  
Calcaïque | Magnoésienne | Dolomitique  
**1-800-463-0346**  
[www.transportsylvaingirard.com](http://www.transportsylvaingirard.com)

**GALA DE LUTTE**

CENTRE RÉCRÉATIF  
Saint-Guillaume

TOUS LES CHAMPIONNATS  
SERONT EN JEU

XPLICIT ET DAVE LA JUSTICE  
CHAMPIONS PAR ÉQUIPE

JAYDEN CAIN  
CHAMPION MITWZ

BRIAN O'DONNELL  
GRIXIX

SHAWN MASON  
LA MOSCA  
MERCEDEZ  
KICKMASTER

JUDAS  
PEE WEE  
ET UN

**ROYAL RUMBLE**

**SAMEDI | 22 JUIN 2019 | 19H**

CENTRE RÉCRÉATIF ST-GUILLAUME | 106 A RUE ST-JEAN BAPTISTE | ST-GUILLAUME, QC

ADMISSION  
5\$ | 10\$ | 15\$

NOV

CRSG

NOVA design

LE GALA DE LUTTE PAR EXCELLENCE AU CENTRE DU QUÉBEC

# GALA DE LUTTE

Hé oui, notre tant attendu Gala de Lutte revient pour une troisième édition!

Surveillez la page Facebook du CRSG pour les dates ainsi que les points de vente des billets! Mon petit doigt me dit qu'ils partiront comme des petits pains chauds !

On vous attend le 22 juin à 19h !



Nous sommes déjà rendus à organiser la fête nationale du Québec. Le CRSG est présentement à la recherche de bénévoles pour donner généreusement de leur temps afin d'aider au bon fonctionnement de l'organisation et surtout pour faire de cette journée, un événement inoubliable et surtout à la hauteur de vos attentes!

## Pourquoi s'impliquer en tant que bénévole?



- Afin de favoriser l'organisation de réjouissances visant à susciter la participation, la solidarité et la fierté de toutes les Québécoises et de tous les Québécois;
- Vouloir transmettre nos valeurs de fierté aux plus jeunes;
- Parce qu'on est fier d'être Québécois et Québécoises;
- Prendre les devants peut inspirer les autres à en faire autant;
- Le désir de se rassembler, d'être en groupe;
- Voir le fruit des efforts consentis, de façon très concrète est fort stimulant
- Afin de différencier la Fête nationale du Québec de St-Guillaume des autres !

Si vous avez quelques heures de votre précieux temps à donner sur le terrain durant l'évènement, je vous invite à me faire parvenir par courriel votre nom ainsi que la tâche convoitée.

Plusieurs postes à combler par exemple;

-Surveillance aux jeux gonflables/Surveillance sur le terrain/responsable du moitié-moitié/responsable de la cantine / Aide au feu de joie et feux d'artifice / responsable du Karaoke

\*À noter que l'âge requis dépend de la tâche exécutée

Au grand plaisir de vous rencontrer!

Marianne Jobin-Théberge

Coordonnatrice en loisirs

coord.crsg@gmail.com

819-396-0151

Francois Rozon

Vice-Président

819-818-1435



Programmation à  
Saint-Guillaume

UN MONDE DE TRADITIONS

fetenationale.quebec

Dimanche 23 juin 2019

SITE : Centre Récréatif Saint-Guillaume, 106 A rue St-Jean-Baptiste

(Nom du site principal et adresse)

HORAIRE

Heure de début et fin

Titre des activités (Précisez le lieu, s'il est différent du site principal)

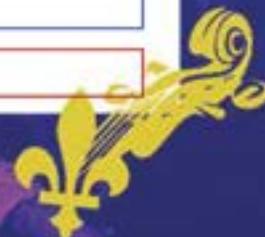
1	10h00 À 01h00	Ouverture du site
2	10h30	Exposition de voitures anciennes
3	11h00 à 20h30	Ouverture de la Zone Enfant (modules gonflables, maquillages, mascottes)
4	11h00 à 00h00	Ouverture du Resto/Bar
5	11h30 à 15h00	Spectacle de magie(11h30). Animation et sculpture de ballons avec Jimmy Stratosphère
6	13h00 à 14h00	Parcours des Pompiers et Zumba
7	14h00	Compétitions «Tire la corde», «Cours vite en patate» et «Tombe à l'eau»
8	15h30 à 17h30	Chevaux et promenade en calèche
9	16h45 à 18h45	Karaoké «Viens chanter ta tradition!»
10	19h00 à 00h00	Spectacle de musique avec le Duo Micky&Mary
11	19h30 à 19h45	Discours Patriotique
12	19h45 à 20h00	Hommage au Drapeau
13	22h00 à 22h30	Feux d'artifices
14	22h30 à 01h00	Feu de joie



Nourriture et boissons  
en vente sur place

En cas de mauvais  
temps, les activités :

Pour information (nom et téléphone) : Marianne Jobin-Théberge 819-396-0151





## 34e édition du Tournoi de golf Hénault Assurance

Faites un doublé : une bonne action et passez une journée inoubliable! Le plaisir est assurément au rendez-vous chaque année...

- DIMANCHE LE 15 JUILLET 2019
- Club de Golf le Drummond à Saint-Majorique
- Formule Vegas à 4 joueurs

**142 270 \$ \$ de dons distribués depuis 34 ans!**



### INSCRIPTION

Svp, remplir et retourner ce formulaire d'inscription et y joindre votre chèque fait à l'ordre de Tournoi de golf Hénault assurance inc. avant le 1er juillet 2019

#### - Coût -

- 105\$ par joueur (Incluant le brunch, la voiturette électrique, le golf et le souper)
- 25\$ pour le souper seulement

#### - Itinéraire de la journée -

- 9h30 Inscription
- 10h Brunch
- 12h Départ
- 18h Souper avec remise de prix

#### - Foursome -

Joueur 1. \_\_\_\_\_

Joueur 2. \_\_\_\_\_

Joueur 3. \_\_\_\_\_

Joueur 4. \_\_\_\_\_

Inscription et informations :  
Jean-Claude Hénault 819-396-2216 - 819-396-2377



**Nous avons tout ce qu'il faut  
sur place pour promouvoir  
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE  
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE  
ARTICLES PROMOTIONNELS  
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à  
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton  
Acton Vale, Qc J0H 1A0

**[www.sercost.com](http://www.sercost.com)**

## **Services Offerts**

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

### **Lettrage et vinyle**

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

### **Impression de tout genre**

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

### **Supports spéciaux**

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

### **Articles promotionnels**

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

### **Imprimerie**

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

### **Broderie et sérigraphie**

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

### **Publicité sur écran**

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

***Tout est possible...***

**Simplement nous faire connaître vos besoins !**

**450 546-4771**

**[info@sercost.com](mailto:info@sercost.com)**

Imprimeur de votre  
Info Saint-Guillaume



**Entreprises JFL**



**Déneigement**

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard  
**819.388.6738**



## Le far breton revisité



Et pourquoi pas? Si la chaleur existe à nouveau, quelque part en juin... pourquoi ne pas remplacer les traditionnels pruneaux par une compotée de fraises locales? Alors, voici la meilleure recette, réalisée par Patrick!

Il vous faut : 1 tasse et 1/2 de farine, 1/3 T de sucre, 4 gros œufs (ou 5 petits), 1 litre de lait entier tiède (3,25%, c'est très important, c'est là le secret de l'onctuosité de votre pâte!), des fraises autant que vous en voulez pour une belle compotée, du basilic ou de la menthe!

### Le far

- Mélangez la farine et le sucre, ainsi que les œufs UN à UN! N'ajoutez l'œuf suivant que lorsque le mélange est bien homogène, si vous travaillez le mélange à la main! Patience et zénitude...
- Ajoutez peu à peu le **lait tiédi** (bien important).
- Beurrez et farinez un plat à gratin rectangulaire.
- Versez la préparation dans le plat et enfournez dans un four préchauffé à 400F, pendant 50mn, mais surveillez car les fours sont tous un peu différents...

### La compotée

- Lavez et équeutez les fraises, que vous couperez en morceaux.
- Faites-les cuire doucement en casserole avec un peu d'eau et de sucre au besoin, des feuilles fraîches de basilic ou de menthe, jusqu'à tendreté.
- Servez chaque part de far tiède, nappée de compote de fraises (ou autres fruits...) Les gourmands y ajouteront un nuage de crème chantilly) Aussi très bon froid!

Inspiré de [www.marmiton.org](http://www.marmiton.org)

Bon appétit  
et bon été!



Par Evelyne Sabourin

**Construction et rénovation**  
**ROSAIRE LAFLEUR**  
 RBC: 8341-3054-34



- Entrepreneur spécialisé en:
  - Menuiserie, charpenterie
  - Revêtement: Canexel, vinyle, métallique
  - Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
  - Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole  
 Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017  
 125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



## Un peu d'histoire

Par Serge Trinque



# Début de scolarisation



En 1843, le Québec compte près de 1,500 écoles dont 300 dans les villes. Les instituteurs sont laïques à 96%, les religieux 4%; lacune comblée plus tard par la venue des communautés de France. Près de 186,000 enfants sont d'âge scolaire; à peine 30% sont scolarisés. (114-115) Excluons les Anglo-protestants et la bourgeoisie canadienne, ces privilégiés auquel les études sont indispensables, la paysannerie fournit l'essentiel des analphabètes. Les écoles sont peu fenêtrées, l'air y est fétide par "la malpropreté des enfants".

Pas de pupitre mais des tables où les écoliers, face à face, cachés du maître, s'en donne à cœur joie. (127) De plus : *"l'instruction (est) aux mains d'hommes pour la plus part ignorants et malhabiles, incapables de gagner leur vie autrement."* (122) Professeurs itinérants qui, de paroisses en paroisses transmettent leur mince savoir. (133) Bientôt, au primaire, les jeunes femmes remplaceront les hommes qui délaissent cet emploi peu valorisé et peu payé. Les dames accèdent enfin à une fonction dans la sphère publique; conquête à ne pas mépriser, dans plusieurs pays des millions de femmes, encore! sont cloisonnées à domicile; (à Montréal itou !)

Un peu gardiennes d'enfants, en plus d'être institutrices, elles démocratiseront l'instruction jusqu'ici réservée à l'élite; la fatale adaptation au modernisme en sera facilitée. (Merci grand-maman!) Cependant, dès leur mariage, elles seront exclues de la carrière; l'éducation en souffrira. La ministre Marie-Claire

Kirkland (Casgrain), en **1964!** fait passer la loi qui donne pleine capacité juridique aux femmes mariées; dès lors elles peuvent exercer une profession, dont l'enseignement. La formation des éducatrices peut donc se développer, grâce surtout aux religieuses qui déjà avaient pris en charge l'instruction supérieure des filles. À la génération suivante, elles aussi seront des universitaires et pas seulement les filles de la bourgeoisie.

**La guerre des éteignoirs.** Généralement les seigneurs et les grands propriétaires furent les meneurs de la cabale contre la loi scolaire de 1846 qui prévoyait une taxe foncière pour subventionner les écoles; ils avaient peu intérêt à ce que le bas-peuple fut instruit. Or cette taxation imposait aussi une charge nouvelle aux ruraux déjà contraints aux cens et à la dîme. C'est l'époque de la colonisation, le pays est géré par les conquérants et possédé par les grands propriétaires; dont la British American Land, compagnie londonienne, qui acquit dans les cantons, un million cinq cents acres, partagés entre ses 105 actionnaires dont 6 seulement demeuraient au pays.

Le lieutenant-gouverneur Milnes, partisan de l'assimilation des Canadiens, accorda 23,800 acres à David Alexander Grant dans le comté d'Upton en 1810; son fils Charles William en prit possession en 1826 et fit des misères aux pionniers de St-Guillaume qui, évidemment, avaient défriché sans titre notarié !

C'est lors de cette ère de précarité et de survivance que l'État impose aux colons la taxe pour l'instruction; donc obstruction généralisée. Dans la monographie de St-David

d'Yamaska ( **1831-1981**), en page 121 et suivantes, on lit que l'opposition à cette loi chamboule la place. En 1846 est incendié le moulin du seigneur Wurtele, ses amis subissent des sévices : insultes, portes et châssis brisés, voitures démolies, chevaux tondus... En 1855 le curé Boucher et les commissaires veulent imposer l'achat de terrains et la construction d'écoles: refus; expropriation; révolte.

En 1865, sur demande du conseil municipal, Québec envoie sa milice. **St-Guillaume**; 1<sup>e</sup> école en 1832, la seconde en 1852, 4 en 1856. Si l'inspecteur Bourgeois affirme que ces dites écoles sont les mieux fréquentées, il note qu'ailleurs dans son district elles sont : *"fréquentées très irrégulièrement... plusieurs raisons... l'indigence, le besoin qu'ils ont de travailler à la maison et le manque de vêtements chez les enfants, surtout l'hiver."* (St-Guillaume d'Upton P. 218).

Dans son rapport officiel de 1843 sur l'enseignement, sur les 24 lieux qu'a pu recenser le Surintendant Meilleur, faute de soutien, aucune école entre Nicolet et Sherbrooke n'est mentionnée. Comparons tout de même quelques données: Québec 85 institutions et **3 504** étudiants, **Montréal** 66 établissements pour 2 251 enfants. **St-Jean** 111 écoles et **3 824** élèves. **St-Hyacinthe** 40 pour 1 622. **Nicolet 77 écoles pour 2 281 écoliers. Sherbrooke, 121 écoles et 3,003 enfants scolarisés !** (112)

*(Les numéros se réfèrent aux pages du livre " Les instituteurs laïques au Canada français 1836-1900" André Labarrière-Paulé, P.U. Laval 1965.)*

# AUTO Roland Marcoux



819 396-0066



Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois  
Débosselage et peinture • Estimation gratuite  
Accrédité par la SAAQ

*Toute l'équipe vous servira  
dans une ambiance joviale*



# Les Entreprises **R. Grégoire**



## SERVICES OFFERTS

EXCAVATION GÉNÉRALE  
FOSSE SEPTIQUE  
CHAMPS D'ÉPURATION

RBQ : 8211-6278-55  
entregregoire@gmail.com

Tel Fax **819 472.4536**

715, GODBOUT, DRUMMONDVILLE  
(QUÉBEC) J2C 5E1

*Café Favori*

Nicole Lafrance,  
propriétaire

125, rue Principale  
Sainte-Guillemme J0C 1L0

819.396.3396

Ordre des  
Denturologistes  
du Québec

*Votre denturologiste*

**Jean-François Perreault d.d.**

Confection et réparation de  
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques  
St-Eugène-de-Grantham (Qc)  
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

## Votre député **NPD** est là pour vous servir

Soutien dans vos démarches auprès du  
gouvernement fédéral :

- // Passeport;
- // Assurance-emploi;
- // Sécurité de la vieillesse;
- // Allocation canadienne pour enfants;
- // Supplément de revenu garanti.

Services aux entreprises et organismes :

- // Recherche de programmes fédéraux.



**François  
Choquette**  
DÉPUTÉ DE DRUMMOND

150, rue Marchand, Local 100  
Drummondville (Québec) J2C 4N1  
Tél. 819 477-3811  
Courriel : francois.choquette@parl.gc.ca

francoischoquette.npd.ca



# SPÉCIAL #1

FESSE  
COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : Pointe de surlonge : steak, cubes, brochettes, ros bif.

Ronde : steak attendri

Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise

Bas de ronde : ros bif français, steak haché maigre, os à soupe

399\$  
/LB

# SPÉCIAL #2

BOEUF  
HACHÉ  
MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

499\$  
/LB

# SPÉCIAL #3

BAVETTE  
MARINÉE

Bavette marinée portionnée (vin rouge et échalotte)  
Aussi boeuf AAA

# SPÉCIAL #4

POULET  
DE GRAIN

Poulet de grain, 6 à 8 lbs, 3 et +

299\$  
/LB

Heures d'ouverture :

Dimanche et lundi : FERMÉ

Mardi au vendredi de 9 h à 17 h 30

Samedi de 9 h à 16 h

SAUCISSES MAISON



PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.



FONDUE  
CHINOISE  
FRAÎCHE

## CHAUDIÈRE DE VIANDE MARINÉE

- STEAKS MARINÉS
- FILETS DE PORC MARINÉS
- CÔTELETTES DE PORC MARINÉES
- POITRINES DE POULET MARINÉES

CHOIX DE MARINADES :

- ÉRABLE, POIVRE ET CHIPOTLÉ
- POIVRONS RÔTIS ET TOMATE
- STEAK HOUSE - ORANGE ET CANNEBERGES
- TROIS POIVRES - HERBES PROVENÇALES

SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN  
TÉLÉPHONEZ-NOUS !



# Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume • 819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE *Suivez-nous*

# OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN



CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS



Conteneur

## RENOBOX PIERREVILLE



EXPOSITION, ÉVÈNEMENT, BOUTIQUE



Expo box



Plateforme de transport

Entrepôt mobile



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

# VOS PROJETS. NOS OUTILS!



**450 568-0505**  
loutecstfrancoisdulac.com

**SERVICE D'URGENCE  
24 HEURES**

**Partout au Québec  
Cell. : 450 880-0535**

## Cartes professionnelles



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin  
Yamaska, QC  
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304  
Fax.: 450 789-0789  
Courriel: yamaska@agritex.ca

*La Clé Beauté*  
Salon esthétique



**Caroline Léveillé,**  
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage  
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure  
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

À la

# mémoire

de...



**Alice Côté  
Dauphinais  
1929 - 2019**  
Saint-Guillaume

À Sherbrooke le 1<sup>er</sup> mai 2019, est décédée à l'âge de 90 ans Mme Alice Côté, épouse de M. André

Dauphinais, demeurant à Saint-Guillaume. Elle était la fille de feu Ubald Côté et de feu Cléopée Cartier.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. La famille a accueilli parents et amis au Centre Funéraire L.O. Ponton/Yves Houle, 85 rue Principale, Saint-Guillaume, le vendredi 17 mai.

La famille était présente à l'église, samedi le 18 mai jour des funérailles, pour rencontrer parents et amis et recevoir les marques de sympathies.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 18 mai à 11h en l'église de Saint-Guillaume.

Outre son époux M André Dauphinais, Mme Côté laisse dans le deuil : Ses enfants : Lise (André Carignan), Yvon (Johanne Cournoyer), feu Pierre (Nicole Sédillot), Nicole (Yvon Lapolice), Guy (Lucie Traversy) et Sylvain (Linda Nadeau). Ses petits-enfants : Claudia, Janie, Bianca (Frédéric Adam) et William (Karianne Tétreault). Ses arrière-petits-enfants : Camille et Loïc Arel, Layla Adam, feu Nathan Dauphinais et Alicia Dauphinais. Ses frères et sœurs : feu Ubald (feu Gabrielle Houle), feu Lucien (Rita Dubuc), feu Roland (feu Gilberte Robidoux), feu Anatole (Rolande Bélisle), feu Jeannine, Réal (feu Henriette Vincent). Ses beaux-frères et belles-sœurs qui lui ont précédés : Armand Dauphinais, Hélène et Conrad Gendron, Anita et Léo-Paul Bourret, Thérèse et Raoul Cournoyer, Marielle, Hervé et Doris Dauphinais. Ses beaux-frères et belles-sœurs : Wilfrid (Gabrielle), Alphérie (Huguette), Clément (Germaine), Réjeanne, Gilberte (Bertrand), Simone Lambert Dauphinais et Micheline Proulx.

Ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Des dons à la Maison René Verrier seraient appréciés.

Direction funéraire  
Centre Funéraire L.O. Ponton /  
Yves Houle



**Noëlla Julien  
Taillon  
1924 - 2019**

À Drummondville, le 26 avril 2019, est décédée à l'âge de 95 ans,

Mme Noëlla Julien Taillon, épouse de feu René Taillon, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume.

Les funérailles auront lieu le samedi 11 mai en l'église de Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial.

Mme Julien Taillon laisse dans le deuil ses enfants: Gilles Taillon (Georgette Péloquin), Diane Taillon (Raymond Limoges), Jocelyne Taillon (Paul Forcier), Maryse Taillon (Paul Gravel), ses petits-enfants : Marie-Claude, Geneviève, Evelyne, Dominique, Mylène, Caroline, Mathieu, Louis-Charles, Antoine, Nicolas, Marilyn et Olivier, ses arrière-petits-enfants, son frère Camilien Julien, ses beaux-frères, belles-sœurs: Sylvio Taillon (Madeleine St-Cyr), Yvette Goupil Taillon, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Des dons à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC seraient appréciés.

Direction funéraire  
Centre Funéraire L.O. Ponton /  
Yves Houle





Centre Funéraire  
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer  
85, rue Principale, Saint-Guillaume  
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues  
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort  
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume  
819 396-2102

Drummondville  
819 478-0222

Sans frais  
1 800 561-2881

Info-décès  
819 477-1114

[www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)



M<sup>re</sup> Annie Durocher - M<sup>re</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>re</sup> Janie Dauphinais - M<sup>re</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection

**DUROCHER DAUPHINAIS JULIEN**  
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville  
**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume  
**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>re</sup> Michel BRIÈRE

**En progression constante depuis 1962**

**Claude Joyal**  
www.claudejoyal.ca

50<sup>e</sup>

Visitez-nous au :  
**WWW.CLAUDEJOYAL.CA**

**5 adresses pour mieux vous servir**

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L8 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J8H 1K0 450-787-2105	1854, rang St-Henri Standage Station J0J 2J0 450-396-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3555	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---

**CNH** ORIGINAL PARTS  
Financé par CNH Capital 2010 CNH Arrendo LLC Tous droits réservés  
Date de marque déposée © CNH Arrendo LLC / CNH Arrendo LLC - www.cnh.ca

**CASE IH**