

Édition 2023 | Septembre

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

Bonne rentrée scolaire 2023-2024



URGENCE? **911**
ou 310-4141



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy
- Pierre-Guy Lavoie
- Nancy Joyal



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

CLSC Drummond
350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetière

Horaire des messes

Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111
Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



BIBLIO
du Centre-du-Québec,
de Lanaudière et de la Mauricie

Bibliothèque municipale - 819 396-3754

Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maitre de poste: Valérie Béliveau
Lundi, mardi, mercredi,
vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume
819 850-1609
Directrice : Valérie Camirand



PAVILLON DE
l'Assuétude
Centre de traitement
des dépendances

Centre de traitement
des dépendances 819 396-3610

reception.saintguillaume@pavillondelassuétude.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Info Saint-Guillaume

• L'Info Saint-Guillaume est publié neuf fois par année.
740 exemplaires.

• Réception **textes papier :**

Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste

• Réception **textes courriel** trudelk72@gmail.com

• En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume



Notre
merveilleuse
équipe

Marie-Pierre

Infographiste

conception
et mise en page

Patrick Tessier

conception
et mise en page

Karine Trudel

facturation
819 816-5655

Joanie Nadeau

rédaction

Evelyne Sabourin

rédaction

Marie Crépeau

rédaction

Mélanie Rochefort

rédaction

Jean-Pierre Vallée

collaborateur

Si vous connaissez des personnes
de l'extérieur intéressées à recevoir
l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile,
téléphonez à **Karine au : 819 816-5655**

DATE DE TOMBÉE

15 septembre 2023

Municipalité de Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél: 819 396-2403
Télec: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée
La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire
Francine Julien - Siègne #1
Christian Lemay - Siègne #2
Dominique Laforce - Siègne #3
Mathieu Labrecque - Siègne #4
Jocelyn Chamberland - Siègne #5
Luc Chapdelaine - Siègne #6

Directrice générale

Anny Boisjoli

Adjointe administrative

Karine Trudel

Administratrice comptabilité

Cinette Daigle

Inspecteur municipal

Alain Laprade *Adjoint : Marc Rodier

Directeur service incendie

Karl Gladu

Inspecteur en bâtiment

MRC Drummond

Heures d'ouverture du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30
Vendredi • Fermé
Fermé de 12:00 à 13:00

Conseil à venir :

5 septembre • 19h30
2 octobre • 19h30

Calendrier des cueillettes

Septembre 2023

Ordures (noir) • Lundi 4-18

Recyclage (vert) • Jeudi 7-21

Compost (brun) • Jeudi 7-14-21-28



**Échéance de paiement
du compte de taxes
municipales**
14 Septembre



Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



Tél. 819 472-5700
Télec. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com

1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5



Et oui, l'été sera bientôt chose du passé. Malgré une saison en dents de scie et des variations de température plutôt drastiques, nous pouvons nous compter heureux en comparaison avec certaines régions.

Les élèves reprennent le chemin de l'école; le début d'une nouvelle année scolaire signifie aussi la présence accrue de jeunes dans nos rues ainsi que d'autobus scolaire sur nos routes. Je vous invite à redoubler de prudence afin d'éviter un drame. Soyez très prudents et ralentissez en présence de nos marcheurs et à la vue d'un autobus scolaire. Malgré des sanctions sévères, on voit encore des comportements inacceptables.

De plus, des demandes d'ajout de panneaux d'indication pour les limites de vitesse et de traverses piétonnières seront de nouveau adressées au Ministère des Transports du Québec afin de sécuriser notre population.

Les travaux de réfection de la route 224 sous juridiction du MTQ devraient être en

cours prochainement si ce n'est déjà fait. Comme vous le savez, ce type de travaux ne se fait pas sans certaines contraintes.

Au cours du dernier mois, les travaux importants de réfection de la piste cyclable ont été effectués et d'autres travaux d'aménagements et d'ajouts d'équipements seront faits prochainement. À vous d'en profiter; mise en garde, cette piste est réservée aux marcheurs, vélos et véhicules du genre triporteurs durant la belle saison.

Concernant le dossier des eaux usées, des mandats ont été attribués afin de valider les rejets qui sont acheminés à l'usine et de nous assurer du bon fonctionnement du système de traitement. Les normes de rejets sont de plus en plus sévères et nous devons nous y conformer afin d'éviter des représailles de la part du Ministère de l'environnement.

En ce qui concerne les résidences qui ne sont pas desservies par le réseau sanitaire, la vidange bisannuelle des installations septiques est à toute fin terminée. Un bilan sera plus tard fait afin de voir si des

actions doivent être prises dans le cas de contrevenants à la réglementation provinciale qui s'applique à notre municipalité.

Les travaux saisonniers de voiries vont bon train. Le remplacement de ponceau sur la route du 6^e rang et sur le rang St-Henri ont été effectués et le pavage sera exécuté prochainement. Les travaux de marquage et de fauchage sont pratiquement complétés.

Les plans de réfection des rangs qui n'ont pas fait l'objet de travaux au cours des dernières années sont en cours et nous serons prêts à déposer nos projets lorsque les enveloppes budgétaires pour les programmes de subvention seront connues.

Bon retour de vacances à vous tous !
Soyez prudents !

Robert Julien,
Maire de
Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guillaume



SAVIEZ-VOUS QUE . . .

- Vous pouvez payer directement votre compte, via **internet** ou au **guichet automatique** de la plupart des institutions financières du Québec ou encore pour éviter un oubli, faire parvenir au bureau municipal une série de **chèques postdatés** portant la date de chaque échéance avec les 3 coupons correspondants.
- **AUSSI, vous assurez de respecter les dates d'échéance des versements.**
(16 mars - 15 juin - 14 septembre)
- **La responsabilité vous incombe**, en tant que propriétaire de fournir tous les documents nécessaires à votre créancier hypothécaire, et ce, afin d'éviter tout retard pour l'échéance de vos paiements.
- N'oubliez pas de vous inscrire aux alertes municipales.

Chevaliers de Colomb



Le 11 juin dernier nous avons procédé au premier tirage de notre loterie annuelle; le grand gagnant fut Jacques Vanasse (88) qui s'est mérité \$3000.00; Mme Gertrude Lambert (94) ne paiera que \$50 pour son billet de 2024 et Gérald Léonard (98) aura son billet gratuit pour les tirages de l'an prochain. Le deuxième tirage aura lieu le 12 novembre prochain au local. Bonne chance à toutes et tous!

Comme les années antérieures, nous avons œuvré au repas aux hot dogs le 22 juin dernier à l'école, au grand plaisir des élèves; merci beaucoup aux membres qui sont venus aider, mais un MERCI bien spécial aux dames qui se sont jointes à l'équipe. Si tout se déroule comme prévu, nous devrions avoir refait l'expérience le 30 août dernier, lors de la rentrée scolaire. La première réunion de l'exécutif a eu lieu le 28 août dernier.

Au début du mois de juillet nous avons eu

la visite d'individus indésirables au local; ils sont partis avec la grande télévision, mais le plus frustrant, c'est qu'ils ont forcé les portes au sous-sol et qu'ils se sont faits le plaisir de déchirer des documents et de répandre une grande quantité de papiers un peu partout. Au cours de l'année colombienne qui se met en branle, nous verrons analyser le principe de la location du local. C'est un sujet à suivre!

Les membres qui n'ont pas encore renouvelé leur carte de membre de 2023 sont les bienvenus, puisque d'ici quelques mois nous recevront les nouvelles cartes. De plus, prenez note des activités; en effet il serait intéressant de vous rencontrer de temps à autre.

En terminant je vous signale que dans le nouveau vocabulaire de la Chevalerie on ne parle plus d'initiation mais d'exemplification; c'est un dossier à suivre. Si vous souhaitez vous joindre à notre Conseil,

contactez-moi ou contacter Frère Rober Julien et nous ferons le lien avec la Député de District. Il y a certainement lieu de préparer l'activité qui permettra d'assurer une relève.

En terminant, j'espère que vous avez pris le temps de profiter de la saison estivale.

P.S. prochaine assemblée mensuelle le 18 septembre



Jean-Pierre Vallée 819-396-2692
Grand Chevalier 4335

DEMANDE DE PERMIS

Si vous planifiez réaliser des travaux de construction, d'agrandissement ou de rénovation quelconque cet été, soyez prévoyant et planifiez au moins 1 mois d'avance vos travaux, incluant la demande de permis. Ceci vous permettra d'obtenir votre permis à temps et ainsi vous assurer de réaliser vos travaux conformément aux lois et règlements en vigueur.

Pour les questions d'urbanisme communiquez avec la MRC de Drummond par téléphone au 819 477-2230 # 133 ou par courriel inspection@mrcdrummond.qc.ca

Le formulaire disponible sur notre site internet <https://www.saintguillaume.ca/> ou pour la version papier veuillez en faire la demande au bureau municipal, le mardi et jeudi entre 8h30 et 16h00.



Entrez dans la danse

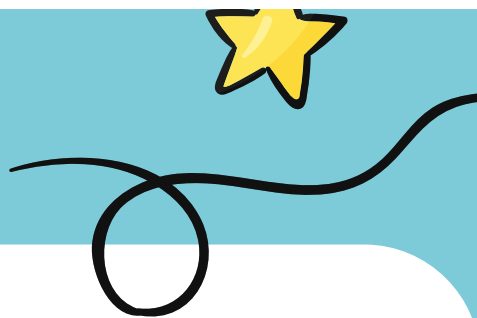
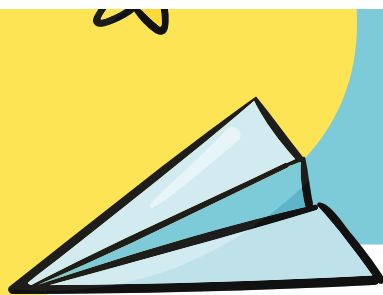
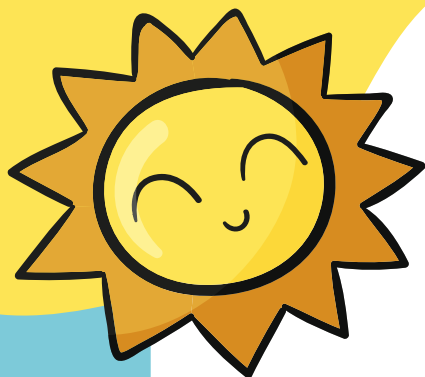
Votre club FADOQ vous attend!

- ▶ Activités et loisirs
- ▶ Plus de 1000 rabais et privilèges
- ▶ Défense des droits collectifs

▶ Devenez membre dès aujourd'hui!
fadoq.ca/clubs
1 800 828-3344



Les règles à respecter dans une zone scolaire



La réglementation dans les zones scolaires a un but précis : protéger les écoliers et les piétons (parents, personnel de l'école, etc.).

Enfreindre ces règles peut mettre la vie des piétons qui y circulent en danger. Cette rentrée, soyez prêt à adopter les bons gestes de sécurité routière grâce à ce petit rappel sur les règles en zone scolaire.

Les zones scolaires fourmillent d'enfants, d'accompagnateurs et de véhicules à l'heure de pointe. Le respect des règles et la prudence sont essentiels pour favoriser des déplacements sécuritaires. Connaissez-vous la conduite à adopter?

Suivre les panneaux de signalisation.

Voici un petit rappel de la signalisation qu'on rencontre en zones scolaires.



Présignal de zone scolaire ou de passage pour écoliers



Début d'une zone scolaire
Il est accompagné d'un panneau servant à préciser les périodes durant lesquelles une limite de vitesse moindre que celle qui est permise sur le chemin public s'applique dans la zone scolaire.



Signal avancé d'arrêt d'autobus pour écoliers
Il avertit de la présence possible d'un autobus scolaire immobilisé pour faire monter ou descendre des écoliers.

Si votre enfant n'utilise pas le transport scolaire et que vous allez le reconduire à l'école et le chercher après sa journée, vous avez un rôle important à jouer, surtout si vous êtes sur place pendant l'arrivée des autres écoliers et des autobus scolaires.

L'imprudence des automobilistes trop pressés met en danger la vie des jeunes qui circulent près de l'école.

Pour garantir la sécurité, il faut :

- respecter les aires réservées aux autobus scolaires
- arrêter la voiture à l'endroit désigné par l'école
- faire attention aux enfants qui circulent tout autour
- respecter les limites de vitesse affichées



Bonne rentrée sous le signe de la prudence.



106, rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403
Télécopieur : 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca

Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE DRUMMOND
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

Avis public est donné par la soussignée qu'à la séance ordinaire du Conseil qui sera tenue le mardi, 5 septembre 2023, à 19h30, en la salle du Conseil au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume. Le Conseil doit statuer sur une demande sujette au règlement de zonage #247-2021 à l'article 5.5.19.1:

Demande de dérogation mineure à l'adresse 83, rang de l'Église, visant à régulariser la situation suivante :

Marge avant et la distance entre la galerie et l'emprise de rue.

La demande vise à autoriser et régulariser la situation du bâtiment déjà implanté sur le terrain.

Tout intéressé pourra se faire entendre relativement à ces demandes de dérogation mineure lors de la séance ordinaire du 5 septembre 2023.

Donné à Saint-Guillaume, ce 16^e jour du mois d'août 2023.

Anny Boisjoli
Directrice générale et greffière-trésorière



106, rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403
Télécopieur : 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca

Municipalité de Saint-Guillaume

MRC DE DRUMMOND MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

AVIS PUBLIC ANNONÇANT L'ASSEMBLÉE PUBLIQUE AUX FINS DE LA CONSULTATION POUR L'ADOPTION D'UN RÈGLEMENT D'URBANISME CONCERNANT LES ENTENTES RELATIVES AUX TRAVAUX MUNICIPAUX POUR LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

Aux personnes intéressées par un projet de règlement concernant les ententes relatives aux travaux municipaux, **AVIS PUBLIC** est donné de ce qui suit:

1. Lors d'une séance ordinaire tenue le 5 juin 2023, le conseil a adopté le projet de règlement intitulé **RÈGLEMENT 266-2023 CONCERNANT LES ENTENTES RELATIVES AUX TRAVAUX MUNICIPAUX**.
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 5 septembre 2023, à 19 H 00 à la salle du Conseil située au 106, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume.

L'objet de cette assemblée est d'expliquer les termes dudit règlement qui vise à établir, par souci d'équité pour la municipalité et les promoteurs de projets immobiliers, des règles en relation avec la réalisation de travaux municipaux, l'implantation d'infrastructures (ex. : eau potable, égouts, etc.) et le partage des coûts.

Au cours de cette assemblée, le Maire expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

3. Une copie du projet de règlement peut être consultée au Bureau municipal, 106, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume du lundi au jeudi de 8 h 00 à 12h00 et de 13h00 à 16 h 30.
4. Le projet ne contient pas une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Donné à Saint-Guillaume, ce 25 juillet 2023.

Anny Boisjoli, Directrice générale et greffière-trésorière

Trois-Rivières, le 17 juillet 2023

Objet : Outils d'information à la population sur la maladie de Lyme et accès à un traitement

Madame, Monsieur,

Comme vous le savez sûrement, les tiques sont présentes au Centre-du-Québec. Pendant la saison estivale, la vigilance est de mise par rapport à la maladie de Lyme et aux autres maladies transmises par les tiques.

Dans ce contexte, nous sollicitons votre collaboration pour informer vos citoyens et citoyennes sur la maladie de Lyme.

Le nombre des cas acquis au Québec suit une tendance à la hausse. En 2022, 16 cas de la maladie de Lyme ont été recensés en Mauricie et au Centre-du-Québec. Le risque de contracter la maladie de Lyme au Centre-du-Québec est particulièrement élevé dans les municipalités suivantes qui sont reconnues comme endémiques : Drummondville, Odanak, Saint-Eugène, Saint-Lucien, Saint-Majorique-de-Grantham et Wickham.

À la suite d'une piqûre de tique, **certaines personnes peuvent recevoir un antibiotique de façon préventive**. C'est ce que l'on appelle une prophylaxie post-exposition (PPE), administrée afin de réduire le risque de développer la maladie de Lyme. La décision ou non d'avoir recours à l'antibiotique est partagée entre le patient et le professionnel de la santé et s'appuie sur plusieurs critères.

Ce traitement préventif est disponible sur le territoire de votre municipalité en composant le 811 (Info-Santé). Les pharmaciens de la MRC de Drummond sont également autorisés, depuis 2019, à prescrire ce traitement préventif.

Voici **divers outils d'information sur la maladie de Lyme** que vous pouvez rediffuser à travers vos médias sociaux, votre journal local ou encore votre page internet municipale :

- Affiche *Une simple piqûre peut nuire à votre santé*
- Feuillelet *Avant qu'une tique vous pique...*
- Infographie *Quoi-faire-si-je-me-fais-piquer-par-une-tique?*
- Feuillelet *Aménagement-des-terrains-résidentiels-pour-se-pémunir-contre-la-maladie-de-Lyme*

Vidéos :

- *Comment-se-transmet-la-maladie-de-Lyme ?*
- *Comment-prévenir-les-piqûres-de-tiques?*
- *Comment-agir-en-cas-de-piqûre?*

Un lien internet peut aussi être ajouté dans vos communications ou sur votre site web vers le site ciusssmcq.ca/maladie-de-lyme

Nous vous invitons également à suivre notre page Facebook et notre *blogue* où nous continuerons à diffuser des informations à ce sujet. Nous espérons sincèrement que vous ferez partie intégrante de nos efforts d'information, contribuant ainsi à améliorer la prévention et à veiller au bien-être de notre population.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter au 819 693-3916.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleurs sentiments

Madame Julie Bonin

Chef de service Évolution de la pratique en santé publique

Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A2B5
Téléphone : 819 693-3938
ciusssmcq.ca



En ce début d'une nouvelle année pastorale, nous vous souhaitons une très belle fin de semaine de la Fête du travail et aussi un très bon retour en classe pour tous les étudiants de tous les âges.

De plus, c'est avec plaisir que l'assemblée de fabrique annonce le retour de nos soupers spaghettis au profit de la Fabrique. Celui-ci aura lieu samedi 4 novembre 2023 à 18h00 au Centre multifonctionnel (église) de Saint-Bonaventure et nous comptons sur votre présence pour fraterniser et renouer des liens que la pandémie a mis sur « pause » depuis quelques années. Plus d'informations sur le déroulement de la soirée et la vente des billets seront fournis dans l'INFO SAINT-GUILLAUME du mois d'octobre.



Dans le cadre des activités de financement pour la paroisse, il y aura aussi en septembre et octobre la **campagne de financement paroissial** ou CGA (Contribution Globale Annuelle) ainsi que le recensement paroissial sous le thème de « *Aimer mon Église, ma paroisse, c'est aussi l'aider à vivre* ». Les membres de l'Assemblée de Fabrique de la paroisse comptent encore cette année sur votre générosité et vous en remercient à l'avance. Nous vous rappelons qu'un reçu pour fins d'impôt vous sera remis pour votre don.



Cet été, afin de préserver le patrimoine paroissial de Saint-Guillaume, nous avons réparé les joints de ciment de la pierre au presbytère et, grâce à vos dons, nous avons aussi effectué la réfection du bas des portes de l'église que les intempéries avaient gravement endommagées. Merci encore pour vos dons.

En septembre, nous vous invitons aussi à venir vous recueillir en vous souvenant et en priant pour vos défunts lors de **nos pèlerinages annuels à l'un ou l'autre de nos cimetières paroissiaux** :

Dimanche 17 septembre	à 11h15	à St-Bonaventure
Dimanche 24 septembre	à 11h15	à St-Pie-de-Guire
Dimanche 24 septembre	à 14h00	à St-Guillaume



INFORMATION et INSCRIPTION POUR LE PARCOURS SACRAMENTEL (Éveil - première communion - confirmation)

En octobre, nous débuterons un nouveau groupe pour les jeunes de 8 ans et plus qui désirent vivre le parcours d'éveil à la foi, et de préparation aux sacrements du pardon, de l'eucharistie (1ère communion) et de la confirmation.

Pour vous informer ou vous inscrire, téléphonez au presbytère au 819 396-2111...
il nous fera plaisir de répondre à vos questions et de vous accueillir dans cette expérience de foi.

CÉDEZ LE PASSAGE

aux véhicules munis d'un feu vert clignotant,
parce que chaque seconde compte lors d'une intervention d'urgence :
c'est le message lancé aux automobilistes par le Service Incendie Saint-Guillaume



Or, il y a encore beaucoup de méconnaissance face au concept. Bon nombre d'utilisateurs de la route oublient ou ne sont pas au courant qu'un feu vert qui clignote signifie qu'un pompier bénévole répond à un appel urgent et se déplace de sa résidence vers la caserne la plus près.

La municipalité demande aux conducteurs de faire preuve de courtoisie et de leur céder le passage en s'immobilisant en bordure de la chaussées si c'est sécuritaire de le faire; une campagne de sensibilisation sera effectuée au cours des prochains mois sur le territoire de la Municipalité pour sensibiliser les citoyens à la nouvelle réglementation.



Bonjour à vous tous chère population de St Guillaume,

Un gros automne pour le CDL

Tout d'abord il y a notre projet historique avec ANEKDOTE qui est maintenant disponible pour vous tous. Vous n'avez qu'à aller chercher l'application sur Google Play ou sur Apple Store. Voir la page explicative dans ce journal.

Allez voir sur le site de la Municipalité et sur les réseaux sociaux pour plus de détails.

anekdote



L'autre projet est en collaboration avec l'organisme ARBRE ÉVOLUTION qui chapeaute avec nous la plantation d'arbres sur la piste cyclable nouvellement réaménagée. Un beau projet qui embellira encore plus ce beau parcours que nous pouvons faire à vélo ou à la marche. Nous avons profité de cette occasion pour reverdir en même temps la cour de notre école. (Beau lien avec l'article d'Évelyne dans ce journal). Environ 120 arbres seront plantés. On a demandé au centre de service scolaire qui nous a fait un plan de plantation que nous avons transmis à ARBRE ÉVOLUTION. Nous sommes en attente du chargé de projet qui viendra nous faire un plan de plantation avec un choix d'espèces appropriées pour nous. Ce projet est important pour nous; car il va dans le même sens des politiques sur l'environnement et sur les changements climatiques.

Quand nous aurons les dates de plantation, on aura besoin de vous pour nous aider dans cet exercice. On fera un appel à tous sur les réseaux sociaux. On compte sur vous!!!

Bonne rentrée à vous tous et je vous souhaite un automne verdissant.

Guyline Lacharité

Anekdote, chaque promenade est une découverte !

Découvrez **SAINT-GUILLAUME** comme jamais auparavant avec Anekdote. La plateforme vous donne accès aux attraits patrimoniaux et touristiques en les rendant accessibles de manière ludique et captivante. Rejoignez-nous dès maintenant pour vivre une expérience audiovisuelle inoubliable.

Explorez des histoires fascinantes, des Anekdote et des lieux emblématiques qui vous plongeront au cœur de la richesse culturelle et historique de la région. Que vous soyez un résident ou un voyageur passionné, Anekdote vous offre une nouvelle perspective pour découvrir **SAINT-GUILLAUME**.

Notre plateforme vous permet de plonger dans le passé de la région, de découvrir ses trésors cachés et de vous connecter avec son riche patrimoine.

N'attendez plus ! Téléchargez l'application pour commencer votre voyage avec Anekdote et laissez-vous envoûter par ce que **SAINT-GUILLAUME** a à vous offrir.

*Découvrir Anekdote
maintenant !*



Le saviez-vous ?

La fraude « grands-parents » : ne tombez pas dans le panneau !

En collaboration avec la Sûreté du Québec, le Réseau FADOQ met en garde les personnes âgées contre divers types de fraudes qui ont cours au Québec.

La fraude de type « grands-parents » est de retour en force. Des fraudeurs tentent de soutirer de l'argent aux aînés en se faisant passer pour un membre de leur famille dans le besoin.

Dans un autre type de fraude courant, les aînés reçoivent un appel de la part de faux représentants d'institutions financières qui prétendent que leurs cartes ont été fraudées.

Pour prévenir ces tentatives de fraude, faites preuve de vigilance et adoptez les bons réflexes:

On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires?

- Méfiez-vous. Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone.
- Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée.
- Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur. Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel » ?

Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact.

- Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes.

On vous demande de remettre vos cates et vos NIP dans une enveloppe?

- Refusez et raccrochez. Les fraudeurs peuvent se montrer insistants ou recourir à de fausses menaces pour obtenir votre coopération.
- Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.

Vous recevez un appel d'un sol-disant membre de votre famille (p. ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (p. ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) qui invoque un besoin urgent d'argent?

- Prenez un moment de recul. N'envoyez pas d'argent, ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit et n'achetez pas de carte prépayée (p. ex. carte itunes) à la demande de votre interlocuteur.
- Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne en appelant vos proches.
- Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de leur mise en scène.

Le Réseau FADOQ souhaite rappeler que le programme Aîné-Avisé offre des séances d'information qui ont pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion avec la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la fraude envers les aînés.

Pour en savoir plus sur le programme Aîné-Avisé, consultez le site du programme (<https://aineavise.ca>).

Besoin d'aide ?

Accédez à une liste de ressources sur la fraude (<http://aineavise.ca/fraude/>).

Sûreté du Québec

- 911
- 310-4141 ou *4141 (cellulaires) pour les municipalités non desservies par le 911
- www.sg.gouv.qc.ca - (<http://www.sg.gouv.qc.ca/>)
- Service de police local

www.securitepublique.gouv.qc.ca/police/bottin.html (<http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/police/bottin.html>)

Centre antifraude du Canada - 1 888 495-8501

antifraudcentre-centreantifraude.ca (<https://antifraudcentre-centreantifraude.ca>).





ALERTES MUNICIPALES

Comme l'ensemble des municipalités, nous sommes régulièrement confrontés à des situations d'urgence où la communication rapide et efficace avec nos citoyens est impérative. Que ce soit un avis d'ébullition, un bris d'aqueduc, un avis d'évacuation, un glissement de terrain, un risque d'inondation ou tout autre événement qui requiert de communiquer rapidement avec les gens touchés.

**COMMUNIQUEZ
RAPIDEMENT
ET
EFFICACEMENT
AVEC NOS
CITOYENS
QUAND ÇA
COMPTE !**

**UNE ALERTE MUNICIPALE VOUS SERA ENVOYÉE SI VOUS LE DÉSIREZ
TÉLÉPHONE • MOBILE • SMS • COURRIEL**

À l'ère de l'information instantanée, notre application vous permet de rejoindre en quelques minutes l'ensemble de vos citoyens concernés par les moyens de communication de leur choix, soit par appel vocal, texto et courriel.

DE PLUS, LES ALERTES SONT DIFFUSÉES SUR INTERNET SIMULTANÉMENT ET PARTAGEABLES RAPIDEMENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX.



Simple d'utilisation et accessible via Internet, la console de gestion personnalisée permet d'adresser des avis importants à vos citoyens de façon sélective, soit pour une zone géographique déterminée, par sélection de voies de communication ou encore à l'ensemble des utilisateurs.



RAPPORTER LE COUPON À LA MUNICIPALITÉ OU ENVOYER PAR COURRIEL À [INFO@SAINTGUILLAUME.CA](mailto:info@saintguillaume.ca)

Municipalité de Saint-Guillaume

106 Saint-Jean-Baptiste, Saint Guillaume, Québec, J0C 1L0
819 396 2403 • info@saintguillaume.ca

Formulaire d'inscription système d'alerte et de messagerie

Numéro civique : _____ Appt. : _____ Nom de rue : _____

Prénom : _____ Nom : _____

Services	Téléphone # 1 **	Téléphone # 2 **	Courriel
Aqueduc	_____	_____	_____
Égouts	Texto/Vocal	Texto/Vocal	_____

** Veuillez choisir pour chacun des numéros de téléphone, si vous désirez recevoir un message texte **OU** vocal.

Notes : _____

Condition: Ce système est un outil de communication d'urgence qui ne doit pas être utilisé comme unique source d'information. Bien qu'il soit un outil de diffusion de l'information pour votre municipalité en cas d'urgence, il n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, l'exhaustivité ou la notification de tout message transmis.

Votre municipalité, ses dirigeants, ses employés et ayants droit ne peuvent être tenus responsables des dommages pouvant découler, directement ou indirectement, de l'avis d'une alerte ou du fait qu'un adhérent ne l'aurait pas reçue. En vous inscrivant, vous acceptez les conditions du présent avertissement et renoncez en conséquence à poursuivre votre municipalité, ses dirigeants, employés et ayants droit.

☐ J'ai lu et j'accepte les conditions Signature : _____ Date : _____

J'espère que vous avez passé un bel été, et que vous êtes prêt pour les activités d'automne 2023.

- Les prises de sang reprendront le 11 septembre 2023
- La vie active et le Yoga seront de retour, veuillez vérifier sur Facebook (St-Guillaume Beach) pour les dates des activités à venir.

Merci et bienvenue à tous

Nicole Dupuis

Cercle de Fermières



C'est avec un grand plaisir que nous allons nous revoir lors de notre prochaine rencontre qui aura lieu le mardi 5 septembre dès 19 h à la salle de l'âge d'or. Espérant que vous avez profité de votre été, même sous la pluie.

Vu que le texte dans l'Info doit être rédigé et acheminé avant le 15 du mois précédent de la parution du journal, vous comprendrez que nous n'avons pas encore la liste et les dates prévues pour les ateliers pour les fermières pour cette année. Nous vous prions donc de consulter régulièrement notre site Facebook : Cercle de Fermières de Saint-Guillaume.

J'attire également votre attention pour aller lire la publicité sur le Projet MADA (Municipalité Amie Des Aînés) activité de médiation culturelle intergénérationnelle.

Notre prochain café-causerie se tiendra le lundi 11 septembre à la salle de l'âge d'or de 13 heures à 16 heures.

C'est ouvert à tous
et à toutes.

Cercle de Fermières de Saint-Guillaume



Présenté par



Desjardins
Caisse des Chênes

Recette secrète



SPRITZ POMME-GINGEMBRE



<https://www.ircardocuisine.com/recettes/9675-spritz-pomme-gingembre>

30 ml (2 c. à soupe) de sucre de canne
1 quartier de citron
125 ml (1/2 tasse) de glaçons
60 ml (2 oz) de liqueur amère d'agrumes (de type Apérol)
60 ml (1/4 tasse) de moût de pomme
60 ml (1/4 tasse) de bière de gingembre
5 ml (1 c. à thé) de jus de citron
1/2 tranche d'orange
1 feuille de basilic (facultatif)

Déposer le sucre dans une petite assiette. Frotter l'ouverture d'un verre à spritz ou d'un grand verre à vin avec le quartier de citron. Enrober l'ouverture du verre dans le sucre.

Déposer les glaçons dans le verre. Verser la liqueur amère d'agrumes, le moût de pomme, la bière de gingembre et le jus de citron. Décorer de la demi-tranche d'orange et de la feuille de basilic.



SOCCER AMICAL POUR ADULTE À L'AUTOMNE

GRATUIT

Le CRSG vous offre la chance de participer à quelques matchs de soccer très amicaux. Les matchs débiteront le 14 septembre 19h30. Les protégés-tibias et les espadrilles à crampons ne sont pas obligatoires mais fortement recommandés.

18 ans et +



**Pour inscription: 819-396-0151
coord.crs@gmail.com**

Si vos branches dépassent sur la voie publique, l'élagage est nécessaire !

Il est de la responsabilité du propriétaire ou du locataire de tout terrain d'entretenir les arbres qui s'y trouvent.

Selon le Règlement de nuisances 224-2017 (article 14) il est prohibé d'y laisser des branches, des arbres morts ou des arbres qui présentent un risque pour la sécurité ou la santé publique.

L'avancée des branches des arbres qui gênerait la circulation sur la voie publique est de nature à entraver la commodité du passage et, éventuellement, à mettre en jeu la **sécurité des piétons**. En effet, la voie publique concerne l'ensemble des voies ouvertes à la circulation publique et les trottoirs sont considérés comme des dépendances de la voie et font partie intégrante de l'emprise du domaine public routier. Ainsi, pour éviter tout accident, il est nécessaire de procéder à l'élagage des arbres.

Un certificat d'autorisation est obligatoire pour l'abattage d'arbre. C'est gratuit.



D'autres dispositions sont prévues par la loi; consultez le site du ministère de la Justice et d'Éducaloi pour connaître vos droits et obligations en tant que voisin.



Salon

Santé et Bien-être des aînés Drummond

23 septembre 2023 | 9 h 30 à 16 h

Centrexpo Cogeco Drummondville

Plusieurs exposants sur place!

Pour plus d'informations :
www.cdcdrummond.com

GRATUIT
550, rue Saint-Amant
Drummondville



TABLE DE CONCERTATION
POUR LES PERSONNES
aînées
du MRC DE DRUMMOND



Martin Champoux
Député de Drummond
Porte-parole



10 h 30
Conférence de
Louise Deschâtelets



13 h 30
Conférence de
Carol Allain

Les idées de Marie



On va se le dire, l'été 2023 passera à l'histoire comme étant misérable. Feux de forêt, pluies abondantes, smog, tornades et tout le tralala! Quoi qu'il en soit, nous avons très peu de pouvoir sur cet état dans le présent, notre adaptation s'impose. Cela dit, les conséquences des réchauffements climatiques nous infligent leurs méfaits, et sur ce point, nous pouvons certainement agir pour diminuer ces impacts pour un futur plus positif.

Malgré un potager moins festif que l'an passé, certains légumes tirent bien leur épingle du jeu. Bien entendu, tous n'ont pas les mêmes besoins et ceux appréciant les conditions fraîches et humides s'en sortent vraiment mieux. Le maraîchage amateur nous offre parfois des surprises; des bizarreries qu'il est préférable de cuisiner en potage... légumes imparfaits obligent à de l'imagination. Chez-moi, la famille des choux m'ordonne de gérer les surplus! J'ai improvisé un velouté avec un de ceux-ci et il était, ma foi, exquis!

Velouté au chou-fleur

- 1 c. à table d'huile de canola
+ 1 c. à table de beurre
- 3 - 4 oignons hachés grossièrement
- 1 gros chou-fleur imparfait lavé et détaillé en morceaux
- 2 à 4 pommes de terre pelées coupées en cubes
- 4 à 6 tasses d'un bon bouillon de poulet
- Quelques feuilles de verdure (épinards, bette à carde...)
- Herbes fraîches à votre guise (persil, basilic, thym...)
- Sel, poivre

Dans une grande marmite, chauffer les corps gras sans brûler. Ajouter les oignons et les faire suer jusqu'à ce qu'ils soient translucides. Ajouter tous les légumes, sauf les feuilles et les herbes. Verser le bouillon dans la préparation en s'assurant de couvrir sans plus. Porter à ébullition et baisser la température pour mijoter doucement à couvert; environ 20 minutes après le frémissement, vérifier si les légumes sont attendris. Si nécessaire, poursuivre quelques minutes de plus. Fermer la chaleur et ajouter les herbes choisies et les verdure. Saler et poivrer. Passer au mixer ou au pied mélangeur. Ce velouté plein de saveurs ne réclame pas de crème et se congèle. Savourez!





Pour les personnes
concernées par la
diversité sexuelle
et de genre

**Services
maintenant offerts**

24^h/24

Aide, écoute
et renseignements
1 888 505-1010
gaiecoutte.org

INSCRIPTIONS

Ateliers de mosaïque intergénérationnels avec Marylène Ménard

La MRC de Drummond, en collaboration avec la Municipalité de Saint-Guillaume, le Cercle de fermières et le club FADOQ de Saint-Guillaume, propose une série de quatre ateliers de mosaïque avec l'artiste Marylène Ménard.

Lors de ces ateliers, les participants seront amenés à réaliser des petites mosaïques qui seront ensuite assemblées en une grande œuvre. Celle-ci sera exposée à la bibliothèque municipale et présentée à la population

Qui peut s'inscrire?

Les aînés qui résident sur le territoire de Saint-Guillaume – maximum 15

Les jeunes âgés de 7 à 12 ans qui résident sur le territoire de Saint-Guillaume – maximum 15

Dates des quatre ateliers

16 septembre
30 septembre
21 octobre
4 novembre

*Les participants doivent participer aux quatre ateliers

Durée des ateliers

Tous les ateliers débutent à 9 h et sont d'une durée de 2 heures

Lieu des ateliers

Salle de l'âge d'or :
72-A, rue Principale à Saint-Guillaume

Comment s'inscrire?

Pour les aînés

Nicole Dupuis : 819 396-1923
Louise de Guire Chentrier : 819 396-3063

Pour les jeunes

Nancy Caissey : 819 396-0151
*Les parents n'ont pas à être présents lors des ateliers

**La date limite pour s'inscrire est le 8 septembre.
C'est gratuit, mais les places sont limitées!**



DÉPÔT DE CANETTES ET DE BOUTEILLES CONSIGNÉES

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 DE 9H À 14H

VOUS ÊTES INVITÉS
À VENIR **DEPOSER** VOS
CONTENANTS CONSIGNÉS
À L'ÉCOLE ! AUCUN
PASSAGE DE PORTE EN
PORTE NE SERA FAIT.



Au nom de tous les élèves de l'École St-Guillaume,
merci de nous aider à financer plusieurs
activités au cours de l'année scolaire.



*Merci
de votre
générosité*

Cet été, nous avons proposé aux jeunes de la municipalité de jouer à la balle donnée. 17 jeunes ont répondu à l'appel avec une folle envie d'apprendre et de se dépasser. Ils ont eu la chance de disputer des parties avec les municipalités voisines de St-Hugues et St-Jude. Nous les avons vu s'améliorer et un bel esprit d'équipe en est ressorti. Nous sommes très fiers d'eux. Certainement une expérience à renouveler l'an prochain !
Merci particulier à Louis Brière et aux parents bénévoles qui ont apporté leur aide ainsi qu'à nos marqueurs.



Info Saint-Guillaume

Intéressé à partager vos connaissances, vos idées, vos folies...?! Vous aimeriez collaborer dans votre journal municipal?
Communiquez avec Karine Trudel au 819 396-2403

Des RV artistiques pour la population



L'artiste Linda Cyrenne invite la population de St-Guillaume à venir faire un tour à son atelier les **29, 30 septembre et 1^{er} octobre**, de 13 h à 16 h, dans le cadre des **Journées de la culture 2023** et des **Rendez-vous artistiques champêtres 2023**. C'est gratuit! L'Atelier est au 348, Petit rang des Sorel, à St-Guillaume.

Les activités proposées se déroulent à l'**Atelier d'art Cyrenne**, où des espaces seront aménagés à l'extérieur et à l'intérieur d'un magnifique bâtiment de ferme rénové en 2021. Pendant ces journées, des visites commentées, des démonstrations et des activités de création vous attendent.

Au programme :



Vendredi, 29 septembre : Linda Cyrenne reçoit Francine Laplante, peintre, Eneida Hernandez (dessin, collagraphie, peinture sur bois), et Michel Desroches, artiste multidisciplinaire. Des démonstrations de leurs techniques, des activités de création et des visites de l'Atelier vous sont offertes.

Les artistes :



Francine Laplante



Eneida Hernandez



Michel Desroches

Samedi, 30 septembre : Ce sont les artistes des *Rendez-vous artistiques champêtres* tenus au cours de l'été, qui vous reçoivent à l'Atelier : **Lise DesRosiers**, chapelière, **Suzanne Ricard** artisan-verrier (à confirmer), **Annie Gentesse**, illustratrice et **Diana Ramirez**, peintre. Exposition de leurs œuvres et échanges avec ces artistes. Aussi, en installation extérieure, **Nathalie Dupont**, artiste.

Les artistes :



Lise DesRosiers



Suzanne Ricard



Annie Gentesse



Diana Ramirez



Nathalie Dupont



Rendez-vous artistique champêtre 2023

Dimanche, 1^{er} octobre : Dernier des *Rendez-vous artistique champêtre* de la saison avec **Linda Cyrenne**. Conférence, démonstration de peinture sur soie et visite de l'Atelier Cyrenne. Les participants inscrits pourront s'initier à cette technique et l'expérimenter sur une petite pièce de soie. **Gratuit. Places limitées. Inscription obligatoire pour ce RV spécifiquement** à www.lindacyrenneartiste.com.



Linda Cyrenne,
artiste en
arts visuels

« Comme une force
tranquille », peinture
sur soie marouflée sur
toile galerie



Linda Cyrenne est une artiste qui peint professionnellement depuis plus de trente ans. Ses œuvres sont présentées au Québec, mais aussi en Colombie-Britannique et à quelques occasions à l'international. Elle est spécialisée en peinture sur soie, mais elle utilise aussi diverses techniques (acrylique, collage, mosaïque et autres). Son atelier est un lieu accueillant qui déborde de créations uniques pour lesquelles elle prend plaisir à en raconter l'origine et l'inspiration.

Aussi, en installation extérieure,
les artistes du 1^{er} octobre :



Nathalie
Hébert et
Sylvie Godin,
peintres.



D'ici votre visite, il est possible de visionner une courte vidéo intitulée « *Portrait d'artiste* » de Linda Cyrenne et, par la même occasion, de jeter un coup d'œil sur son atelier au www.lindacyrenneartiste.com, dans l'onglet « Artiste ».

Ces rendez-vous artistiques ont reçu une aide financière du Fonds culturel de la **MRC de Drummond**, de la **Municipalité de Saint-Guillaume** et de **Desjardins Caisse des Chênes**.

À noter : il est possible de visiter l'Atelier d'art Cyrenne à l'année, sur rendez-vous, au 819 817-6321 ou à linda_cyrenne@hotmail.com

Source : Linda Cyrenne 819 817-6321



Nos services

Services: informer, accompagner et soutenir les personnes en matière de droits des locataires

But: que les locataires prennent la meilleure décision pour régler leur problématique en connaissant leurs droits :

- Démarche auprès des propriétaires (insalubrité, énergie, insonorisation, etc.)
- Problème avec autre locataire (bruits, non-respect de tranquillité, etc.)
- Tribunal administratif du logement (référence, accompagnement)
- Aide à la rédaction de lettre, avis, mise en demeure
- Aide à comprendre les documents (avis du TAL, mise en demeure ou modification au bail, etc.)
- Aide à remplir divers formulaires (allocation-logement, cession de logement, réponse à l'avis d'augmentation, etc.)
- Formation individuelle
- Formation de groupe disponible sur demande



ACTION LOCATION DRUMMOND

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h30 à 15h30

Sur rendez-vous seulement

Tél. : 819-850-0416

Adresse : 502, rue St-Jean

Drummondville (Qc) J2B 5LB

Courriel : reception@apmcq.org

Site internet : www.antipauvrete.com



Au plaisir de vous aider, Mélanie

Votre chronique *Environnement*



Le verdissement des cours d'école : un sujet d'actualité dans le monde et... à Saint-Guillaume!

Avec la prise de conscience des changements climatiques, l'heure des actions concrètes a sonné dans bien des milieux, comme dans celui des cours d'école du monde entier.

Il n'y a pas si longtemps, dès qu'une pousse d'herbes pointait à travers l'asphalte d'une cour de récréation, on se faisait un devoir de l'éliminer... De nos jours, une autre politique se met peu à peu en place, souvent grâce à une collaboration participative des différents acteurs du milieu : municipalité, enseignants, parents, associations, commerçants, ... C'est l'asphalte qui disparaît.

La révégétalisation de ces espaces de vie présente d'innombrables avantages :

- un plaisir esthétique visuel
- un ombrage bienvenu
- des îlots de fraîcheur
- la création de jardins pédagogiques, voire de potagers avec possibilité de cours de jardinage
- l'évitement d'inondations grâce à la perméabilisation du sol
- une meilleure sociabilisation des élèves et une nette amélioration de leur bien-être

La mise en place d'un tel projet ouvre des perspectives infinies, même avec un budget limité. Des dons de vivaces en provenance de particuliers ou de commerçants ne posent en principe pas de problème, de même que la présence de

bénévoles dont les bras et les connaissances sont les bienvenus.

Le reste est affaire de choix selon le climat et le terrain : arbustes, arbres, plantes grimpantes sur pergolas, couvre-sols qui évitent la tonte, petite prairie fleurie, bref tout ce qui va promouvoir la biodiversité de la flore et de la faune même à petite échelle!

Bon verdissement, à préparer dès l'automne, n'oubliez pas les bulbes!!!


Evelyn Sabourin



**PERMIS DE
BRÛLAGE
OBLIGATOIRE**
819 396-2403



Travaux routiers

Entrave :	majeur (semaine)		
Début :	2023-08-21	Fin :	2023-10-06
Direction :	Dans une direction à la fois		
Localisation :	À Saint-Guillaume, sur 1 km à la fois, entre la route 239 et la route 122.		
			
Identification des travaux :	Asphaltage		
Entrave :	Circulation en alternance, du lundi au vendredi, entre 7 h et 17 h 30.		
Détail :	Limitation de vitesse: 70 et 50 km/h.		
Entrave liée(s) aux charges et dimensions :	Largeur de la voie réduite à 4 mètres.		
Mise à jour :	15 août 2023 à 14 h 45		

BMR

Le BMR Vivaco à Saint-Félix-de-Kingsey a ouvert son point de dépôt pour les plastiques agricoles. À cet endroit, il est donc maintenant possible de venir déposer ces items :

- Pellicules blanches de balles de foin
- Toiles et sacs d'ensilage
- Ficelles

Les matières doivent être mises par catégorie dans des sacs disponibles gratuitement au point de dépôt. Les matières ne doivent pas être mélangées dans les sacs. Bref, 1 sac = 1 matière.

Voici le lien internet avec l'information : <https://agrireкуп.ca/materiaux/plastiques-densilage/>

La piste cyclable s'est refait une beauté !

D'autres améliorations sont à venir. Plus de 300 arbres seront plantés le long du sentier et le mobilier arrivera sous peu.

Vous pouvez profiter d'une nouvelle entrée via la rue De la Station et naturellement aucun véhicule motorisé n'est accepté sous peine d'amende.

Credit photos Dorothée Vallée



ASTUCES DE PRO de Garofeu pour toute la famille!

Il existe des solutions
de rechange sécuritaires et écologiques
aux brûlages de rebuts.



Compostage



Collecte des
résidus verts



Écocentre



La Niche d'OR
Salon de toilettage



COUPE - RAFFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0 



MRC
de Drummond

Carrefour d'initiative
et de culture



MIGUEL BAZILE,
Pharmacien

Prescriptions :
Lundi au vendredi
9h30 à 19h00
Samedi 10h00 à 16h00
Dimanche fermé




Pharmacie :
819 396-2255
Boutique beauté-santé :
819 396-3692
207, rue Principale

Demanche & Fils inc.
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé
en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél: 819 388-7535
Télécopieur: 819 396-3433
www.demancheetfils.com
 facebook.com/demancheetfils

Design avantgardiste, concept unique R.R.Q. 2633-4344-01 



RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX

FERRAILLE, CUIVRE, FONTE, ALUMINIUM,
BATTERIES, RÉFRIGÉRATEURS & STAINLESS
- NOUS RAMASSONS -

Viateur & Michael
Viens
viateur@xplornet.ca

Cell: 819 388-2488
Rés: 819 396-5670



Les idées de Marie



En plein cœur de toute difficulté se cache une possibilité. -Albert Einstein

Fonction vitale, on le sait, la respiration transporte l'oxygène dans le corps et libère les toxines. Pensons au premier souffle du bébé pour en comprendre toute son importance! Pourtant bien peu d'attention n'est portée à cette opération essentielle chez l'adulte, dans cette société qui carbure au stress.

Un peu de biologie. Les poumons comptent des millions d'alvéoles dans lesquels se produisent des échanges entre le sang et l'air respiré. Une bonne respiration abdominale fait travailler le diaphragme et les muscles intercostaux. Si la respiration est courte et peu profonde, le diaphragme diminuera d'efficacité et le bien-être en sera affecté. La bonne posture joue un rôle important dans l'action de bien respirer.

Un état d'équilibre est essentiel au bon fonctionnement de notre organisme. La technique de la cohérence cardiaque repose sur un principe fort simple. Retenez le 3-6-5.

- Trois fois par jour
- Six fois de suite
- Durant cinq minutes

Faire la méthode au moins trois fois par jour total 15 minutes. Au réveil semble un moment très propice puisque le cortisol (hormone de stress) est à son maximum. Selon différents sites internet, l'inspiration doit être longue et profonde (environ 5 secondes) et l'expiration d'autant de temps. Pratiquer cet exercice au moins cinq minutes de suite pour en ressentir les bienfaits pendant plusieurs heures.

Privilégier un endroit calme pour faire cet exercice, en position confortable et assise.

Prenez une pause en visitant votre respiration attentivement. Ainsi, vous serez en mesure d'observer les changements dans votre corps. Sachez qu'un bon mouvement respiratoire améliore votre bien-être en plusieurs points ;

- Permet de mieux gérer le stress et les tensions
- Améliore la concentration
- Augmente la qualité du sommeil
- Aide à contrôler la douleur
- Permet une meilleure élimination
- Accroît la qualité de vie
- Recentrage garanti

Note à moi-même! Qui aurait dit qu'une action aussi basique demande un rappel de son importance.





**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

**450 546-4771
info@sercost.com**

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume





**CET ESPACE PUBLICITAIRE
EST POUR VOUS!**

**CONTACTEZ-NOUS
819 396-2403**

Faites rayonner votre commerce!

Info Saint-Guillaume

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à:

info@saintguillaume.ca



LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

**Ça tombe toujours sur
quelqu'un qu'on aime**

quebecsanstabac.ca
1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec 





Marie-Noële Caron
Lauréate du prix
Gestion de patrimoine



Top 100 Conseillère en gestion de patrimoine

Canada

Avis de nomination

Maintenant 2 résidents locaux dans l'équipe!



Olivier Benoit, Pl. Fin.

819 479-2009

olivier.benoit@bnc.ca

Groupe gestion de patrimoine Marie Noële Caron est fier d'accueillir Olivier Benoit au sein de notre équipe.

Olivier détient une expérience de 9 ans dans le domaine bancaire. Au cours de sa carrière il a occupé 8 ans le poste de planificateur financier avec une clientèle aisée.

Olivier est père de 2 enfants et considère que l'humain passe avant tout. Il souhaite développer des relations durables et bâtir une confiance basée sur la transparence.

L'ajout d'Olivier à notre équipe s'inscrit dans notre engagement à vous offrir un service de première qualité pour vous et vos proches.

Bienvenue à bord Olivier!



Evelyne Sabourin



Un tian de légumes *revisité!*

Je me suis amusée à mettre le TIAN à ma sauce, avec des produits de ma nouvelle région, la Charente, mais que l'on peut heureusement trouver partout!

Il vous faut : une belle **aubergine**, j'aime bien la blanche, plus ferme et plus goûteuse que la traditionnelle violette, de bonnes **tomates** charnues, comme les « cœur de boeuf » qui ne rendent pas d'eau, un **poivron** jaune, facultatif, des tranches de votre **fromage** préféré, même des carrés pour les hamburgers (!), ils fondent admirablement dans les légumes, des **champignons** (j'ai trouvé des chanterelles noires ou « trompettes de la mort »), quelques noix ou pacanes et des **châtaignes** (en bocal ou précuites sous vide). Des herbes de Provence et du râpé pour finir!

- D'abord, vous coupez aubergine et poivron en rondelles plutôt épaisses, que vous étalez sur une plaque couverte de papier cuisson. Vous les huilez et les salez et vous mettez 15 à 20 mn au four à 400 F en les retournant à mi-cuisson.
- Dans un plat à gratin, vous alternez harmonieusement, en rond ou de façon rectangulaire, les rondelles (aubergine, tomates, poivron, fromage et ainsi de suite).
- Vous recouvrez de lamelles de champignons, de noix et de châtaignes, et enfin de gruyère râpé. Sel et poivre à votre convenance, de même que thym et romarin, ainsi que des olives!
- Vous arrosez d'huile d'olive avant d'enfourner pour 20 min à 400 F.



Délicieux comme plat principal ou en accompagnement de viande d'agneau ou autre, avec un bon rosé. . .

Je vous souhaite un savoureux automne!
Bon appétit!

ATTENTION FRAUDEURS ACTIFS

- 1 **NE DONNEZ PAS** votre carte de paiement avec le numéro d'identification personnelle (NIP) à qui que ce soit;
- 2 **NE CÉDEZ PAS** à l'urgence de donner de l'argent;
- 3 **NE TRANSMETTEZ PAS** d'informations personnelles;

Au moindre doute, **RACCROCHEZ** et **CONTACTEZ** votre service de police.

310-4141 OU *414

450 698-1331

LES

professionnels

Martin Simard
CONSTRUCTION inc.

RBQ 5765 6811 01

APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.

▲ agrandissement
▲ réno/neuve
▲ toiture de tout genre
▲ revêtement ext.
▲ porte-fenêtre
▲ finition int.

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

f

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en suspension
du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél: **819 396.2085**
Fax: **819 396.3553**

J.H. Dupuis & Fils
et.

- plomberie
- chauffage à air chaud
- chauffage à eau chaude radiant
- système électrique et à l'huile
- quincaillerie peinture

**PAR TEMPS CHAUD,
ATTENTION À VOS MÉGOTS.**



Votre gouvernement

Québec

Café Faveur



Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

point S

Louis Lafleur
Directeur

- Garage Louis Lafleur
- 1442 Route 122
- St-Edmond, Qc, J0C 1K0
- Tél 819 396-0164
- theflower@hotmail.com

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION

La Clé Beauté
Salon esthétique



Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0



AGRITEX
Y A M A S K A

Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

- Essouchage
- Abattage
- Émondage
- Déboisement de terrains
- Taille de haies
- Haubanage

• Assurance responsabilité

71, rang du Cordon
St-Guillaume JOC 1L0
Maxim Lemay, propriétaire



ACTION location Drummond
Défense des droits des locataires
www.antipauvrete.com



819 850-0416

502, rue Saint-Jean
Drummondville (Qc) J2B 5L6
actionlocation@apmcq.org

**ACTION
LOCATION**

**ÉMONDAGE
ML**

Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034



Société
Alzheimer
CENTRE DU QUÉBEC

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL
FORMATION
RÉPIT-STIMULATION
HÉBERGEMENT
Maison Myosotis

L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER
SÉRIE GRATUITE ARRIMAGE
5 ateliers de 1 h 30 chacun, afin d'outiller le proche aidant à mieux vivre son quotidien.
À compter du 14 septembre sur la plateforme Zoom.

INFORMATION ET INSCRIPTION : 819 806-6730
ou sur alzheimer.ca/centreduquebec



Les Festins *Gitans*
Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

Près de vous !

Hc 

**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellabaie.net
8143-9848 Québec Inc.

PERSONNES ÂÎNÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

*Livraison de repas à votre domicile
lundi et jeudi* 




Popote roulante

*Repas chauds
(soupe, repas principal et dessert)*

*Repas congelés
(choix de 9 menus)*




 Information au 819 472-6101
cabdrummond.ca



CET ESPACE PUBLICITAIRE
EST POUR **VOUS!**

CONTACTEZ-NOUS
819 396-2403



TRANSPORT D'EAU
Service rapide et courtois

1-800-463-0346

Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)
Agricole (bétail, lavage...)







ÉPANDAGE DE CHAUX
Calciq | Magnésienne | Dolomitique

1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com

Entreprises



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738





**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

Bureau de circonscription
625, avenue Godefroy, bureau 202
Béancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529
Donald.Martel@NIC@assnat.qc.ca

DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Béancour

DES OUTILS pour une saine gestion de la forêt



ADAPTÉS À TOUS LES OBJECTIFS

Récolter du bois durablement

Protéger les milieux humides

Gérer les espèces envahissantes

Protéger les milieux sensibles

Favoriser la faune

Produire du sirop d'érable

Cultiver ou cueillir des PFNL

S'adapter au changement climatique

Trouver un professionnel

Trouver des aides financières

VOIR LES OUTILS



Réalisation de l'Association forestière du sud du Québec

TERRITOIRE DE LA MRC DE DRUMMOND



DEPUIS 1979

POUR NOUS JOINDRE
436, rue Saint-Pierre
Drummondville J2C 3W1
cabdrummond@cgocable.ca

819.472.6101

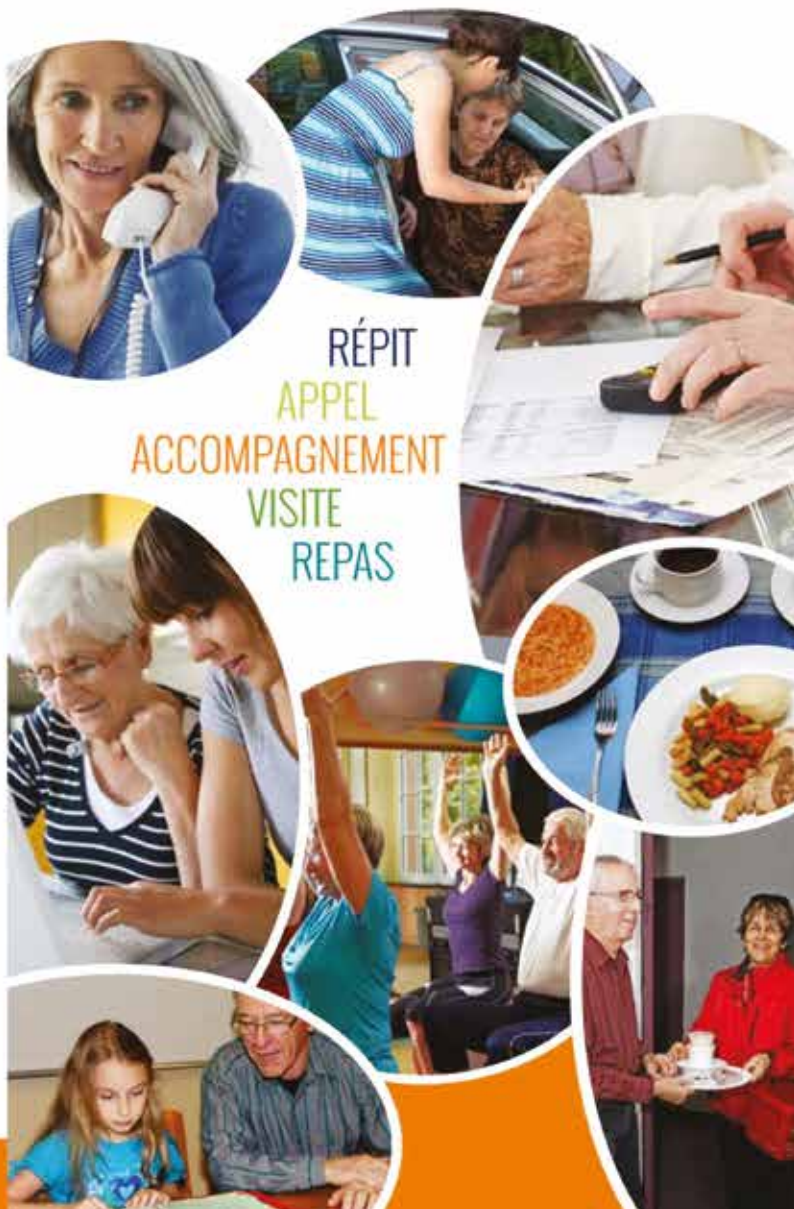
cabdrummond.ca



Suivez-nous sur Facebook!



Au cœur de la vie des gens !



RÉPIT
APPEL
ACCOMPAGNEMENT
VISITE
REPAS

Découvrez L'OFFRE INTELLIGENTE



Henault
a s s u r a n c e

Cabinet en assurances de dommages
et services financiers



HÉNAULT ASSURANCE, C'EST...

- 1 Une **approche humaine** priorisant les relations authentiques et engagées avec les clients
- 2 Une équipe stable et expérimentée possédant une **expertise unique**
- 3 Tous les produits d'assurance **sous un même toit**

Personnelle

Nous combions tous vos besoins en assurance. Que ce soit pour une voiture, une maison, un véhicule récréatif ou une assurance-vie, nos courtiers analyseront votre situation en profondeur afin de vous proposer la meilleure couverture qui soit au meilleur prix.

Commerciale

Que vous soyez un gestionnaire de petite ou de grande entreprise ou un travailleur autonome, nos courtiers analyseront chaque détail de votre situation pour vous proposer la bonne protection.

Agricole

Que vous soyez un producteur agricole, le propriétaire d'une ferme ou bien un entrepreneur qui œuvre dans le domaine agricole, nous avons la solution d'assurance qui convient pour assurer vos animaux, vos véhicules agricoles, votre cabane à sucre, et bien d'autres! Hénault Assurance dispose d'une expertise unique au Québec pour l'assurance agricole.

Osez comparer!

Appelez dès maintenant!

1 800 567-0906
henaultassurance.com

Nous sommes toujours là pour vous!



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN**
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville

819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume

819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1 rue Principale St-Guillaume J0C 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
---	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC, www.caseih.ca



RBQ : 5807-3628-01

CHAUFFAGE CD INC.

*Expert en démolition de système au mazout
Service d'entretien de votre système*



CMMTQ

Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Christian Deschamps
438.827.2267