

Édition 2020 | Avril

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



URGENCE?
ou **310-4141**

911



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy



Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
Pour le mois de juin : 740 exemplaires.
- Réception **textes papier** :
Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** à johanne.darcy@hotmail.fr
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

CLSC Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièrre

Horaire des messes

Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111

Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819 396-3754

Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maître de poste: Chantal Nault
Lundi, mardi, mercredi,
vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



**École Saint-Guillaume
819 850-1609**

Directrice : Renée Lamarche



PAVILLON DE
l'Assuétude
Centre de traitement
des dépendances

**Centre de traitement
des dépendances 819 396-3610**
assuétude@bellnet.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.



Notre merveilleuse équipe

Marie-Pierre conception
Infographiste et mise en page

Johanne Darcy	facturation 819 396-3362
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Amélie Pépin	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Audrey Tessier	rédaction
Johanne St-Onge	rédaction
Nadia Desjarlais	rédaction
Amélie Jodoin	rédaction
Jean-Pierre Vallée	collaborateur
Marie-Hélène Gravel	photos
Marie-Eve Perreault	photos
Myrtille Lambert	chronique 0 déchêt

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Johanne au : 819 396-3362**

**DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES :
15 AVRIL**



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél.: 819 396-2403
Téléc.: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée
La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire
Francine Julien - Siège #1
Christian Lemay - Siège #2
Dominique Laforce - Siège #3
Claude Lapolice - Siège #4
Jocelyn Chamberland - Siège #5
Luc Chapdelaine - Siège #6

Directrice générale

Diane Martineau

Adjointe administrative

Karine Trudel

Inspecteur municipal

Alain Laprade

Aide inspecteur municipal

Hugo Tremblay

Directeur service incendie

Simon Benoit

Inspecteur en bâtiment

Caroline Beaucage

Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

*Nous sommes là pour vous accueillir
sur l'heure du dîner*

Conseil à venir :

Lundi 6 avril • 19h30

Lundi 4 mai • 19h30



Calendrier des cueillettes Avril 2020

Ordures (noir) • Lundi 6-20
Recyclage (vert) • Jeudi 9-23

La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.

Tous les lundis (compost (bacs bruns))

- La cueillette de compost reprendra au printemps!



Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Téléc. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com



Une rencontre traitant des obligations des propriétaires et de la municipalité à l'égard du règlement sur l'évacuation des eaux usées s'est tenue le 4 mars dernier. Lors de cette réunion, Me Pier-Olivier Fradette avocat conseil et Mme Caroline Beaucage ont respectivement traité de l'aspect légal ainsi que de la démarche à effectuer pour l'obtention des permis requis.

La municipalité entend prendre les moyens nécessaires afin que toutes les résidences aient des installations évitant des rejets directs dans l'environnement. J'en profite pour inciter tous les propriétaires à faire une évaluation de leurs installations et de considérer d'apporter des correctifs au besoin.

Notre objectif n'est pas de prendre des mesures coercitives; nous sommes d'avis que depuis trop longtemps cette situation perdure et que le temps est venu de poser des gestes concrets pour atteindre notre objectif et ainsi répondre à nos OBLIGATIONS.

Suite à une rencontre avec notre député fédéral de Drummond, nous l'avons sensibilisé sur nos préoccupations et nos attentes dans différents dossiers, une rencontre des plus cordiales. De plus, je vous

transmets son invitation à ne pas hésiter à communiquer avec son personnel politique du bureau de Drummondville pour lui soumettre vos demandes relatives aux dossiers sous juridiction fédérale.

Coronavirus : Au moment d'écrire ces lignes, nous vivons les premières secousses du COVID 19. J'invite la population de St-Guillaume à rester à l'affût des directives qui seront émises par nos gouvernements. Des mesures sont en place, et sûrement d'autres suivront afin de minimiser la propagation de ce virus. Vos élus locaux ainsi que le personnel seront mis à contribution pour être proactifs. Nous ferons le nécessaire pour suivre les directives des instances supérieures et appliquer les recommandations de la Direction de la Santé Publique. Nous allons vous communiquer et vous diffuser les informations selon les développements. Loin d'être banale, la situation n'est pas non plus un scénario d'apocalypse. J'incite les gens à faire preuve de discernement et de civisme afin d'éviter des débordements. Je vous invite à consulter les directives qui émanent de nos gouvernements.

Nous avons procédé à l'embauche d'un aide-inspecteur pour épauler M. Laprade dans ses tâches. Je sou-

haite donc la bienvenue dans notre équipe à M. Hugo Tremblay, résident de notre municipalité, bien connu entre autres pour son implication au sein de l'organisation de la course du Petit Frais. M. Tremblay sera aussi responsable de la coordination du service des loisirs auprès du Centre Récréatif St-Guillaume. Ainsi nous répondons à un besoin pour nos deux organisations.

Sur une note plus personnelle, j'aimerais saluer un lecteur assidu de notre Info St-Guillaume et possiblement le doyen de notre lectorat, M. Sylvio Taillon, natif de notre paroisse qui a célébré le 22 février dernier son 100^{ie} anniversaire de naissance.

Je vous souhaite à tous de célébrer Pâques dans la joie. Que ce moment vous rappelle que c'est un temps de renouveau et d'espoir malgré des temps plus difficiles.



Robert Julien,
Maire de
Saint-Guillaume

Près de vous !



**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

*Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue !*



KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

SUR RENDEZ-VOUS

KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILLAUME

Mois Défi Santé



— PARTICIPEZ À —
DEFISANTE.CA



Les motocyclistes invités à la prudence

Avril 2020 - Les patrouilleurs de la Sûreté du Québec invitent les motocyclistes à redoubler de prudence avec l'arrivée de la saison estivale 2020. À titre d'utilisateur vulnérable de la route, il est nécessaire de s'assurer du bon fonctionnement de tous vos équipements, et de bien connaître les différentes règles et recommandations du Code de la Sécurité Routière.

Afin de vous rappeler les bonnes conduites à adopter en cette nouvelle saison, voici quelques règles de sécurité à suivre lors de vos sorties à cyclomoteur :

Près des intersections

Il est nécessaire d'adopter une prudence accrue en tout temps, surtout à l'approche d'une intersection :

- Ralentir et s'assurer d'être vu par les autres usagers de la route, soit les véhicules, les piétons ainsi que les cyclistes;
- Il est également nécessaire de signaler vos intentions de manière visible.

Visibilité

- Il est recommandé d'ajouter des feux d'appoints à toute moto, en plus des phares obligatoires. Ceux-ci peuvent être installés près des rétroviseurs et dans le bas de la fourche. Ces feux d'appoints permettent aux autres usagers de la route de mieux distinguer votre moto, et par le fait même, de mieux évaluer la distance qui vous sépare et la vitesse de rapprochement.
- Ne jamais présumer que les autres conducteurs vous ont vus : tentez d'établir un contact visuel avec ceux-ci lors de vos manœuvres.
- Éviter de vous retrouver dans les angles morts des autres véhicules.
- Porter des vêtements de couleurs claires, voyantes ou fluorescentes, munis de bandes réfléchissantes, vous procure une meilleure visibilité.

Circuler en groupe

- Lors de circulation en groupe dans une même voie (plus de 4 motocyclistes), il est obligatoire de se positionner en « zig-zag », en plus de maintenir une distance équivalente à 2 secondes entre chaque motocycliste, afin de s'assurer de pouvoir manœuvrer en toute sécurité.

Manœuvres interdites

- Circuler entre deux rangées de véhicules circulant sur des voies contiguës (circulation interfiles), soit entre deux voies de circulation allant dans le même sens;
- Circuler entre le bord de la chaussée et un autre véhicule circulant dans même voie;
- Circuler entre deux rangées de véhicules en circulation sur une voie et une rangée de véhicules stationnés à l'intérieur de la même voie.

Transport de passagers

Il est autorisé de transporter un passager sur un cyclomoteur si :

- le véhicule est muni d'un siège fixe et permanent prévu à cet effet;
- le véhicule est muni d'appui-pieds fixés des deux côtés;
- le conducteur est âgé de 16 ans ou plus.

De plus, le passager doit obligatoire-

ment être assis en direction du guidon, et avoir les pieds sur les appui-pieds

Stationnement

- Le véhicule doit être stationné à une distance de 30 centimètres et moins de la bordure de la chaussée;
- Le véhicule doit être positionné en oblique, soit en diagonale avec la bordure la plus rapprochée de la chaussée.
- Le véhicule doit être stationné dans le même sens que la circulation dans la voie adjacente.
- Dans une pente, le véhicule doit être positionné à ce que si la motocyclette aurait à être déplacée de manière imprévue, qu'elle se dirige vers la bordure, et non vers le centre de la chaussée.

Protection

Finalement, il est nécessaire de porter un casque protecteur conforme aux normes, pour toute personne prenant place sur une motocyclette, un cyclomoteur ou dans une caisse adjacente. Un casque intégral offre une plus grande protection à l'utilisateur, mais si celui-ci n'est pas muni d'une visière, le conducteur doit porter des lunettes protectrices. Il est à noter qu'une moto ayant un pare-brise ne constitue pas une protection adéquate, et nécessite tout de même le port d'une visière.

Pour plus d'informations sur les règles de sécurité en moto, consultez le site web de la Société de l'assurance automobile du Québec, au www.saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/moto/

Bonne saison estivale 2020 à tous !

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/moto/pieges-techniques/>

<http://legisquebec.gouv.qc.ca/fr/ShowDoc/cr/C-24.2.%20r.%206>

https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/moto/etre-visible/?ADMCMDD_prev=0

https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/moto/casque-vetements-protection/?ADMCMDD_prev=&Hash=9d00d5d2b-516338de152dde8e2b419c9

<https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/securite-signalisation/regles-circulation/regles-circulation-motocyclettes/Pages/regles-circulation-motocyclettes.aspx>

1° norme CAN-3-D230 de l'Association canadienne de normalisation;

2° norme DOT FMVSS 218 du Department of Transportation des États-Unis;

3° norme «Specifications for Protective Headgear for Vehicular Users Z90.1» de l'American National Standards Institute;

4° norme de la Snell Memorial Foundation;

5° norme du British Standards Institute;

6° norme «ECE Regulation 22» de la United Nations Economic Commission for Europe.

Le casque protecteur doit porter, en tout temps, la marque apposée par le fabricant conforme aux exigences de la norme de fabrication.

D. 1015-95, a. 2; D. 660-2006, a. 2.

Chevaliers de Colomb

Je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2020 sont présentement en vente; le premier tirage aura lieu le 7 juin prochain au local à compter de 15 heures; bienvenue à tous les intéressés, détenteurs de billets ou non. Les personnes qui ne se sont pas encore procurées leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin avril, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels. Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui

est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

La vente des billets des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb du Québec est chose du passé; environ quatre-vingt livrets ont été vendus par les membres du conseil. Le tirage aura lieu le 17 avril prochain dans le cadre du 120^e congrès provincial. Bonne chance aux généreux acheteurs de billets!

Veuillez prendre note que la prochaine réunion mensuelle aura lieu,



Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

Vendredi le 17 avril à compter de 19 heures, au local.

Enfin, ceux qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2020; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.

Fraternellement vôtre!

Cercle de Fermières

Comme vous l'avez constaté, le Cercle de Fermières de Saint-Guillaume a pris la décision d'annuler le cocktail qui était prévu pour le 28 mars. Compte tenu des consignes du Cercle de Fermières du Québec ainsi que du gouvernement du Québec d'interrompre nos activités, nous nous voyons dans l'obligation d'annuler le cocktail. La reprise des activités se fera selon l'état de la situation. Au moment d'écrire ce texte (15 mars) nous ne pouvons qu'espérer que la stratégie gouvernementale portera ses fruits et que la propagation du virus soit contrôlée rapidement. Nous vous aviserons pour la reprise de nos activités; si tout va bien notre réunion mensuelle sera comme toujours le deuxième mardi du mois (donc le 14 avril). Cependant, les membres recevront l'information pertinente à temps par courriel ou par téléphone.

La formation de dentelle aux fuseaux est reportée; nous vous informerons dès que possible de sa tenue. Si tout va bien (coronavirus oblige) nous offrirons plutôt à la reprise de nos activités une formation de peinture sur céramique; lors de la réunion de mars certaines membres ont manifesté leur intérêt pour ce cours et nous les informerons du début du cours.

HISTORIQUE :

Le tissage est très important au Cercle de Fermières de Saint-Guillaume. Au début, les métiers se promenaient chez les membres. En 1974, grâce à l'amabilité de madame Marielle Lalancette, nos six métiers ont été installés dans son sous-sol. Par la suite les métiers ont été déménagés au sous-sol de l'épicerie Arpin. Plus tard, monsieur l'abbé Marcel Desrosiers nous a accueillies au presbytère.

En 2003 les métiers sont déménagés dans une bâtisse sur le terrain des loisirs. En 2007, après des représentations de madame Gisèle Fontaine et de Denise Juneau nous nous sommes installées au Service de garde où nous avons tissé pendant 12 ans. Depuis juillet 2019 monsieur le curé Robert Desmarais nous a ouvert les portes de la sacristie où nous avons installé 4 métiers. Dans ce dernier déménagement, l'aide apportée par les conjoints de certaines membres s'est révélée très précieuse. L'équipe du déménagement (hommes et femmes) a été nommée Bénévole émérite de notre cercle pour 2019-2020.

Françoise Bélanger
présidente



Marie Noële Caron

Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A

819-479-5990



MARIE
NOËLE
CARON

Votre avenir en toutes perspectives!

GRUPE
GESTION DE
PATRIMOINE



FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE

GESTION DE PATRIMOINE

WWW.MARIENOELECARON.CA

À PROPOS DE LA MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)

CE DONT IL S'AGIT

La COVID-19 est une maladie causée par un coronavirus.

Les coronavirus humains sont communs et causent habituellement des maladies bénignes qui ressemblent au rhume.

PROPAGATION

Les coronavirus sont le plus souvent transmis par une personne infectée des façons suivantes :

- ▶ gouttelettes respiratoires générées lorsqu'elle tousse ou éternue;
- ▶ contact personnel étroit, comme un contact direct ou une poignée de main;
- ▶ contact avec une surface, suivi du contact par une autre personne avec la surface infectée, puis du contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.

Nous n'avons pas connaissance que ces virus puissent se transmettre par les systèmes de ventilation ou se propager dans l'eau.

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES

Si vous avez des symptômes de la COVID-19, c'est-à-dire de la fièvre, une toux ou de la difficulté à respirer :

- ▶ restez chez vous pour éviter d'infecter d'autres personnes :
 - si vous ne vivez pas seul, isolez-vous dans une pièce ou maintenez une distance de deux mètres avec les autres personnes;
- ▶ avant de vous rendre auprès d'un professionnel de la santé, appelez-le ou appelez votre autorité de santé publique locale :
 - informez de vos symptômes la personne à qui vous parlerez, puis suivez ses instructions;
- ▶ si vous avez besoin de soins médicaux immédiats, composez le 911 et informez de vos symptômes la personne qui vous répondra.

SYMPTÔMES

Les symptômes peuvent être très bénins ou plus graves. Jusqu'à 14 jours peuvent séparer l'exposition au virus et l'apparition des symptômes.



FIÈVRE



TOUX



DIFFICULTÉ À RESPIRER

PRÉVENTION

Voici les meilleures façons de prévenir la transmission des infections :



- ▶ lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes;



- ▶ évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche, en particulier sans vous être d'abord lavé les mains;



- ▶ évitez les contacts rapprochés avec des personnes malades;



- ▶ lorsque vous tousssez ou éternuez :
 - couvrez-vous la bouche et le nez avec le bras ou un mouchoir en papier afin de réduire la propagation des germes;



- jetez immédiatement tout mouchoir que vous auriez utilisé dans une poubelle, puis lavez-vous les mains;



- ▶ nettoyez et désinfectez régulièrement les objets et les surfaces que vous manipulez ou touchez, comme les jouets, les appareils électroniques et les poignées de porte;



- ▶ si vous êtes malade, restez chez vous pour éviter d'infecter d'autres personnes.

POUR EN SAVOIR PLUS AU SUJET DU CORONAVIRUS :

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus

✉ phac.info.aspc@canada.ca



Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada

Canada



106, rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403
Télécopieur : 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca

Communiqué pour diffusion immédiate

Municipalité de Saint-Guillaume

COVID-19 : la Municipalité de Saint-Guillaume maintient le bureau municipal ouvert, mais réorganise ou suspend certaines activités

Le 16 mars 2020 – En raison de la situation actuelle de pandémie, la Municipalité de Saint-Guillaume désire informer la population, les citoyens des mesures qu'elle a prises :

- Le bureau municipal de la Municipalité demeure ouvert. Jusqu'à nouvel ordre, les citoyens sont toutefois invités à communiquer avec la Municipalité par téléphone ou par courriel. Puisque certains employés seront en mode télétravail, l'accessibilité à ceux-ci pourrait temporairement être plus limitée;
- Toutes les réunions prévues dans la salle communautaire ou dans la salle de réunion de la Municipalité sont annulées ou se dérouleront à distance, notamment par conférence téléphonique ou par vidéoconférence.;
- Le service de permis sera limité; les demandes devront être reçues par courriel à l'adresse urbanisme@saintguillaume.ca.
- L'accès au bureau de la Municipalité sera refusé à toute personne présentant des symptômes de la COVID-19 (toux, fièvre, etc.).

Ces mesures pourraient faire l'objet d'une réévaluation à tout moment, compte tenu de l'évolution de la situation.

La Municipalité invite par ailleurs les citoyens à se tenir informés des ordonnances ou des recommandations émises par les gouvernements du Québec et du Canada par l'entremise des médias ou aux adresses suivantes :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>

-1-

Information : Diane Martineau
Directrice générale/
Municipalité de Saint-Guillaume
819-396-2403 p 102

secrétaire-trésorière

Annulation des activités

Vu la situation actuelle, le club fadoq de St-Guillaume est dans l'obligation de annuler toutes ses activités.

Donc il n'y aura **pas de bingo** le vendredi 10 avril.

Il n'y aura **pas de souper** samedi le 25 avril.

De plus, l'assemblée générale du club fadoq aura lieu le 21 mai 2020 uniquement si la situation revient à la normale.

D'ici là, portez-vous bien et au plaisir de se voir à l'occasion.

Pour informations du club :
Hélène Cartier Vallée...
819 396 2025.

Comité de développement local de Saint-Guillaume

Guylaine Lacharité, présidente CDL

Une histoire qui s'écrit au quotidien

Bonjour à vous et bon printemps

Le CDL a encore cette année inscrit notre municipalité aux Jeudis en chanson de la Société St-Jean Baptiste centre du Québec (SSJBCQ). Cet événement aura lieu le 30 juillet au Repère Tranquille si la température le permet bien sûr. Je dois vous dire que l'on n'est pas responsable du choix de la date. C'est la SSJBCQ qui

fait les horaires et nous attribue une date. Cette année c'est le groupe Folk WEST qui saura nous divertir j'en suis sûre. Nous vous en reparlerons en juin mais à mettre dans vos agendas si vous voulez passer un bon moment durant une soirée d'été.

Dans les prochains mois, nous mettrons à jour la politique d'affichage pour le panneau numérique. Nous de-

vous la réviser vu que cela fait déjà 2 ans que le panneau est en fonction et qu'il y a des points à préciser dans notre politique. Ne vous gênez pas à utiliser cet outil de communication si vous êtes un organisme de notre municipalité et que vous organisez des événements pour la population.

Que le doux soleil d'avril vous réchauffe et vous incite à prendre l'air...

Mot de la Voirie

La fin de la saison hivernale rime avec le grand ménage printanier, ce qui implique notamment au niveau municipal le nettoyage des rues, trottoirs afin d'y enlever le sable et la pierre concassée étendus lors des mois précédents.

Le Service des travaux publics demande la collaboration de la population.

Elle est invitée à racler la pierre sur la pelouse et à la balayer en bordure de la rue sans faire d'amoncellement pour faciliter le nettoyage durant

cette période, en portant une attention particulière à la disposition des bacs de collectes et en évitant de stationner les véhicules en bordure des rues où le nettoyage y est planifié.

Alain Laprade



Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoul.com
amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher	Machine à pop-corn, barbe à papa
Chaise bistro, pliante et tabouret	Fontaine à punch, bar portatif
Table et comptoir bistro, ronde et rectangulaire	12 trou mini-putt, tombe à l'eau
Équipement de cuisson électrique et propane	Équipement pour tout genre d'événement!
Plaque, grill, BBQ, steameuse	



La Niche d'OR
Salon de toilettage

COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0 



Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes en pleine crise du coronavirus où nous nous conformons aux règles venant du diocèse : annulation des messes de fin de semaine et des réunions paroissiales. C'est ainsi que l'assemblée de paroissiens qui devait avoir lieu le 15 mars a été remise à plus tard, tout comme la première des communions des jeunes de la paroisse. Nous espérons que le tout reviendra à la normale le plus rapidement possible. C'est pourquoi vous trouverez ci-après l'horaire de la Semaine Sainte.

Confirmation

Samedi 2 mai à 10h30 en l'église de St-Guillaume, Mgr Gazaille sera parmi nous pour confirmer les jeunes de la paroisse Sainte-Famille. À cette occasion, l'évêque viendra les confirmer dans leur mission de baptisés.

Comme communauté chrétienne, accompagnons de notre prière...

Florence Béland

Maélie Belval

Aurélié Bussière

Élizabeth Cadieux Pépin

Nadège Chiasson

Maëilly Cyr

William Fafard Vaillancourt

Jérémi Forcier

Élizabeth Hénault

Éva-Maude Racine

Éloi et Justin Sinclair



Célébration communautaire du pardon

Dimanche 5 avril à 19h00 à St-Guillaume

Lundi 6 avril à 19h00 à St-Bonaventure

Horaire de la Semaine Sainte

Mercredi 8 avril

Jeudi 9 avril

Vendredi 10 avril

Samedi 11 avril

Pâques 12 avril

« Grandir dans la foi »

19h30 Messe chrismale à Nicolet

19h00 La Cène du Seigneur à St-Guillaume

15h00 Office de la Passion à St-Pie

19h00 Veillée pascale à St-Bonaventure

9h00 à St-Guillaume et 10h30 à St-Pie-de-Guire



Joyeuses Pâques



AUTO Roland

Marcoux



819 396-0066



Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois
Débosselage et peinture • Estimation gratuite
Accrédité par la SAAQ

*Toute l'équipe vous servira
dans une ambiance joviale*



Recette secrète

Smoothie sans lactose à
la pomme et aux épinards



<https://www.ricardocuisine.com/recettes/8278-smoothie-sans-lactose-a-la-pomme-et-aux-epinards>

À TESTER AVEC LES ENFANTS.

INGRÉDIENTS

1 pomme verte, épépinée et coupée en morceaux
1/2 banane, coupée en morceaux
150 g (5 oz) de tofu mou
25 g (1 tasse) de bébés épinards
15 ml (1 c. à soupe) de sirop d'érable
5 ml (1 c. à thé) de gingembre frais haché (facultatif)
5 glaçons

PRÉPARATION

Au mélangeur, réduire tous
les ingrédients en purée lisse.
Verser dans des verres.



5620, rue Saint-Roch sud,
Drummondville

Une initiative de:

de Drummond

En partenariat avec:

RÉCUPÉRATION
CENTRE DE QUÉBEC INC.

Horaire d'été (jusqu'à la fin du mois de novembre)

Mardi au samedi, de 8 h à 17 h 30

Important : prévoir arriver plus tôt

Pour tenir compte de l'achalandage et du temps requis pour le déchargement des articles, l'accès au site est dorénavant autorisé jusqu'à 30 minutes avant la fermeture. Les usagers sont invités à planifier leur déplacement en conséquence afin d'éviter tout désagrément.

Questions? 819 477-1312 ou info@recuperaction.ca





Cabinet en assurances de dommages
et services financiers

Avis important : COVID-19 FERMETURE DE L'ACCÈS À NOS BUREAUX AU PUBLIC

Bonjour,

Nous mettons actuellement en place des stratégies afin de limiter les risques de contagion et assurer un environnement de travail sain. Notre priorité est d'assurer la sécurité de nos employés ainsi que de tous nos clients. C'est pourquoi nous avons décidé d'annuler les rencontres en personne et favoriser les rencontres téléphoniques. Notez que toutes nos activités sont maintenues selon les heures d'ouverture habituelles et que nos opérations suivent leurs cours, mais l'accès à nos bureaux sera fermé au public pour les prochains jours.

Nous suivons la situation de près. Vous pourrez suivre les développements sur notre page facebook.

Soyez rassurés! Nous avons à cœur notre service à la clientèle et nous ferons tout en notre pouvoir pour maintenir nos services par téléphone et par courriel.

Toute l'équipe d'Hénault assurance vous remercie de votre compréhension et de votre prudence.

Appelez-nous!

1 800 567-0906
henaultassurance.com

Saint-Guillaume
T : 819 396-2216

Saint-Léonard-d'Aston
T : 819 399-2869

Drummondville
T : 819 850-4720

Plessisville
T : 819 362-6420

Saint-Hyacinthe
T : 450 773-2973

Joliette
T : 450 752-4089

Les nids-de-poule

Chronique
assurances



Le printemps apporte son lot de bonheur! Mais outre le fait de découvrir un paysage plus verdoyant, on découvre, souvent

avec horreur, les conséquences du gel et du dégel sur nos routes. L'hiver a semé son lot de nids-de-poule et ce sont les conducteurs qui doivent faire preuve de vigilance et d'adresse pour les éviter. Mais à un moment ou un autre, à cause de la circulation ou de la mauvaise visibilité, il arrive qu'on ne puisse les éviter.

Tout d'abord, lorsque vous apercevez un nid-de-poule, ne freinez pas brusquement! Il ne faudrait pas que le conducteur derrière percute votre véhicule... Si vous ne pouvez éviter le nid-de-poule, essayez de ralentir autant que possible. Relâchez les freins avant de frapper la cavité pour que votre véhicule puisse absorber le coup. Pensez à tenir fermement le volant pour garder le contrôle.

Heureusement, la plupart des nids-de-poule seront inoffensifs et ne causeront pas de dommages à votre véhicule. Mais parfois, rouler sur un nid-de-poule large ou profond à haute vitesse ou avec une pression de pneus inadéquate peut endommager la direction, la suspension ou le réglage de la géométrie de votre véhicule. Si vous sentez un tiraillement dans le volant, une vibration inhabituelle dans le volant ou votre siège ou si votre volant n'est pas aligné, il est fort probable que vous ayez des dommages. Une déformation des jantes des pneus ou une perte de pression constante sont d'autres signes d'un dommage causé par le nid-de-poule.

Que faire si vous pensez avoir des dommages à votre véhicule? Tout d'abord, prenez des photos des dommages et du nid-de-poule



(s'il est sécuritaire de le faire), et notez-en l'emplacement. Téléphonnez ensuite sans tarder à votre courtier d'assurance. En effet, la plupart des polices d'assurance auto couvriront les dommages causés par un nid-de-poule — mais vous devez avoir la bonne couverture. Rouler sur un nid-de-poule est considéré comme une collision avec un seul véhicule, donc tous les dommages seraient couverts par la section Collision ou Tous risques de votre police d'assurance auto (section B). Vous aurez seulement votre franchise à payer. Les couvertures Collision et Tous risques sont optionnelles, alors si vous avez décidé de ne pas les prendre lorsque vous avez contracté votre police, vous devrez malheureusement payer les dommages de votre poche.

Dans certains cas, une fois que votre réclamation est réglée, votre compagnie d'assurance pourrait être en mesure de demander un remboursement à l'administration locale de l'endroit où vous avez heurté le nid-de-poule. Cependant, les assureurs ont de très brefs délais pour le faire, donc il est important que vous les

avisiez immédiatement. Si votre assureur parvient à se faire rembourser par l'administration locale, il sera probablement en mesure de vous rembourser votre franchise à ce moment.

Le mieux est encore la prévention. Au printemps, soyez plus vigilant. Lorsque vous voyez une large flaque d'eau, ralentissez, car elle peut dissimuler un nid-de-poule. Aussi, gardez vos distances avec le véhicule qui vous précède, vous aurez ainsi une meilleure vision de la route et de ses aléas. Conservez également vos pneus bien gonflés et conduisez à une vitesse sécuritaire pour les conditions routières.

Pour toute question concernant la façon dont votre propre police d'assurance auto s'appliquerait si jamais votre véhicule est endommagé par un nid-de-poule, communiquez avec votre courtier d'assurance auto. Conduisez prudemment et même si les beautés du printemps qui s'éveille vous fascinent, gardez les yeux sur la route!

Folles de la NATURE



Florence et Audrey

J'ai décidé de partager mes connaissances en matière de remèdes ainsi que quelques trucs qui peuvent t'aider à passer au travers des aléas de ces virus qui se propagent dans notre environnement. Plus précisément ceux du rhume et ses désagrèments MINEURS qui s'y rattachent.

Congestion

Le savais-tu? Frictionner tes pieds avec du dentifrice, ça revient au même que d'utiliser du Vicks! À part te brûler le dessous des pieds sur un sale temps... ouin, désolé. Par contre, l'eucalyptus un ingrédient qu'il contient est un bon décongestionnant. Il peut aussi soulager la toux. De plus, il doit être avalé et non inhalé.

Pour un soulagement encore plus rapide de la congestion, je te suggère fortement une douche à l'eau chaude. L'humidité est ton meilleur allier. Un humidificateur positionné dans la pièce où tu passes la majorité de ton temps (la chambre à coucher pour le commun des mortels) est très efficace. Maintenir un taux de 30 % en hiver et 50 % en été est optimal. Irrigue tes sinus avec de l'eau saline. Je te laisse consulter la recette de bases qui est un "pet" à produire et qui revient TELLEMENT meilleur marché que les dérivés du commerce.

SOLUTION SALINE

Présentation

Mélange d'eau et de sel dont la concentration en sel est comparable à celle des larmes. À instiller dans les narines pour nettoyer le nez.

Ingrédients

1 t. (250 ml) d'eau filtrée • 1/2 c. à thé (2 ml) de sel

Préparation

- Verser l'eau et le sel dans une casserole.
- Faire bouillir pendant 5 minutes.
- Verser la solution dans des petites bouteilles compte-goutte stérilisé.
- Conserver les bouteilles supplémentaires au réfrigérateur.

https://www.centrenaturesante.com/gs_fiche.php?ps=REC&pf=SOL1

Mal de gorge

Le savais-tu? Les sirops qui goutent MAUVAIS, MAIS QUI MARCHENT sont plus qu'optionnels! À part te donner un sentiment d'être brave 15 secondes.

Ce sont les ingrédients du type Cayenne et gingembre qui peuvent t'aider à changer ton mal de place. De plus, ils sont nettement plus efficaces. En gros, goûter FORT est essentiel. Je te suggère donc des petits bonbons au menthol ou autres saveurs comme cannelle, anis étoilé. Meilleurs aux goûts et soulagement beaucoup plus durable vu le long terme de déglutition.

Disons que t'es vraiment à bout, la pastille de zinc est un bon remède, mais, elle donne vraiment mal au cœur... je t'aurais averti, la!

Hydratation

Bois. Bois encore. Je pourrais te sortir n'importe quel truc de n'importe qui de n'importe où dans le monde! Mais, tu me connais. J'aime beaucoup mieux te déstabiliser un brin en t'annonçant que TOUTES

boissons chaudes décongestionnent, hydratent et liquéfient les sécrétions... trois en un. Si ça goûte bon, tu auras envie d'en boire et tu maintiendras ton niveau d'hydratation optimal. Par contre, vas-y mollo avec les bouillons du commerce. C'est bien trop salé. Déjà que tu ne tripes pas fort, on ne veut pas causer un désordre d'électrolytes. Un bon (sluuup) chocolat chaud maison peut reconforter et faire la job. Je te laisse ma recette préférée!

Les antibiotiques

Tout d'abord, je veux te dire que je t'aime! Que ce dont je m'apprête à te faire prendre conscience n'est nul autre que des faits prouvés scientifiquement. Par des scientifiques qui ont étudié et gradué. Le rhume et la majorité de ses complications sont causés par des VIRUS. Si tu es infecté par un VIRUS, c'est tout à fait inutile de prendre un antibiotique. Ceux-ci servent à combattre les BACTERIES, les INFECTIONS BACTÉRIENNES... point final. Fais les recherches que tu voudras sur " les internet", c'est ça qui est ça. Savais-tu que les infections sont de plus en plus difficiles à guérir? On surutilise tellement et inutilement les antibiotiques que ces BACTÉRIES deviennent résistantes... Vérifie donc avec ton médecin si tu en as ultimement besoin.

RECETTE CHOCOLAT CHAUD

Ingrédients principaux

- 30 ml (2 c. à table) de cacao en poudre
- 10 ml (2 c. à thé) de sucre
- 625 ml (2 1/2 tasses) de lait
- Cannelle moulue ou cacao (facultatif, pour décorer)

Préparation

1. Dans une casserole, mélanger le cacao et le sucre.
2. Ajouter 500 ml (2 tasses) de lait et chauffer à feu moyen en fouettant régulièrement jusqu'à ce que le lait frémissse. Ne pas porter à ébullition.
3. Pendant ce temps, verser le reste du lait dans un verre et le faire mousser à l'aide d'un mousser à lait.
4. Verser le chocolat chaud dans des tasses, garnir de mousse de lait et saupoudrer de cannelle ou de cacao, au goût.

<https://cuisinez.telequebec.tv/recettes/2317/chocolat-chaud-maison>

Petite intro socio-agricole!



Jour 1 du confinement en France et dernier jour pour livrer les articles ...

Après des mois de tempêtes, la Nature a choisi ce premier jour de claustration pour nous offrir un soleil des plus éclatants, les oiseaux sont en amour, les bourgeons éclatent... comme pour mieux nous encourager à prendre notre mal en patience... en souhaitant que ce ne soit pas le mal qui nous prenne!

Nous vivons une situation unique, historique. Les générations qui ont connu la guerre en ont une idée, pas nous - même si nos parents nous ont conté la fuite sur les routes bombardées, les privations, la peur, les trahisons, et aussi la résistance, la solidarité.

Pendant que cette fin de semaine, des centaines d'inconscients se rassemblaient dans les parcs parisiens et fêtaient toute la nuit devant les cafés fermés par ordre du gouvernement, je pensais aux médecins



italiens exténués, forcés de choisir entre malades jeunes et plus âgés, lequel sauver. Je pensais également à tous les migrants refoulés à la mer, condamnés à mort eux aussi.

J'apprends à l'instant que bon nombre de ces Parisiens et autres citadins sont en train de s'engouffrer dans les gares pour aller se mettre au vert dans les campagnes...

Peut-être que de cette expérience pénible sortiront de vraies solutions pour demain. Ainsi, le gouvernement vient de réaliser combien il était dangereux d'avoir délocalisé très loin des entreprises avec leur savoir-faire, leur expertise ET leurs brevets! 90% des médicaments fabriqués en Inde et en Chine, par exemple. On promet de revenir à des objectifs de production nationale... Même chose en agriculture.

C'est pourquoi je vous livre ci-après un article sur la nouvelle agriculture de demain : des jeunes qui se préparent à de nouveaux et réalistes enjeux écologiques.

Les syndicats, les producteurs et les écoles développent de nouveaux outils de communication et de pratique, comme au lycée d'enseignement technique agricole de Thiérache (groupement de terroirs franco-belges).

Le lycée est engagé dans le projet

alimentaire et a mis sur pied un programme phytoterre, en attente de validation. Une enseignante en bioécologie raconte : « **On subventionnait les agriculteurs pour qu'ils arrachent les haies. Aujourd'hui, on le fait pour qu'ils les replantent.** » Comme Guylaine et François au Ruisseau!

Les élèves replantent donc des haies et disposent d'un verger ainsi que d'espaces fleuris pour la biodiversité.

Le lycée forme aux métiers agricoles et propose aussi la filière Nature jardin paysage et forêt. Les élèves gèrent aussi une marre, aménagée en contrebas pour recueillir les eaux pluviales. Les élèves ne se considèrent plus comme de futurs pollueurs, mais comme des écologistes au service de la nature. Ça commence par le ramassage des déchets!

Un magasin de vente directe de produits locaux permettra aussi le lien avec le public.

Source : Georges Lucas, Courrier Picard du 16 février 2020.

Eh oui la Nature reprend ses droits! Arrêtons de dire qu'il faut sauver la planète. La planète s'en sortira, comme elle l'a déjà fait. Nous allons vers la 6^{ème} extinction! Mais si nous voulons nous sauver nous, il faut arrêter de la détruire et de l'humilier. Sous peine de nous perdre.



Crédit photos : Marie-Annick Auclair, www.mrcdrummond.qc.ca

St-Guillaume en photos

18 avril



Ah ben si ce n'est pas le beau Henri. Déjà 9 ans et presque toutes ses dents. Joyeux anniversaire, on t'aime!

22 avril



Déjà 3 ans pour Arnaud, le bébé à grand-papa. Chaque jour tu illumines nos vies avec ta bonne humeur, ta joie de vivre.

26 avril



Mais qui est ce beau bébé? C'est bel et bien Christophe! Joyeux 11^e anniversaire mon ti-prince. On t'aime, continue d'être toi même!

Association de paralysie cérébrale

Cueillette de fonds

8 et 9 février 2020

Mesdames, Messieurs,

Encore une fois, les donateurs ont été des plus généreux avec la cueillette de fonds au profit de l'organisme en titre.

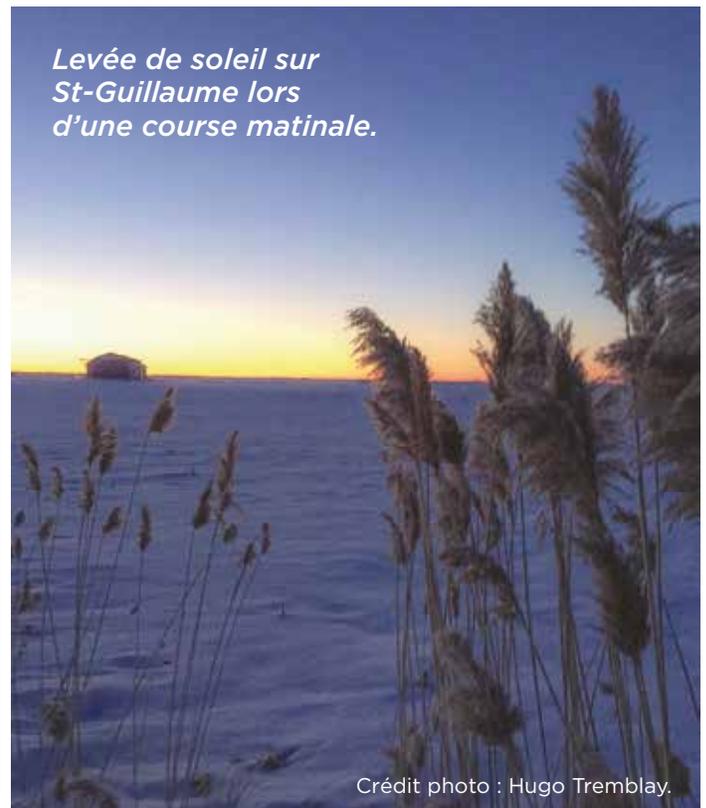
Un montant de 2955\$ a été récolté.

Un **MERCI** tout spécial à tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette fin de semaine et à tous les donateurs sans exception.

Bien à vous!

Jean-Claude Hénault, Responsable St-Guillaume

Levée de soleil sur St-Guillaume lors d'une course matinale.



Crédit photo : Hugo Tremblay.



Dressage de base pour chien

Avec les bouleversements des dernières semaines, il se pourrait que vous vous retrouviez à la maison avec beaucoup de temps libre devant vous. Pourquoi ne pas en profiter pour transformer Pitou en chien-savant bien éduqué? Ses bonnes manières laissent à désirer : c'est maintenant le temps de corriger ses petits écarts de conduite!

Tout d'abord, il est important de mentionner que l'éducation canine passe avant tout par le renforcement positif et non pas par la punition. Pour accomplir une action, il faut y voir un bénéfice. C'est ce qu'on appelle le renforcement positif. Le cerveau de tous les êtres vivants évolués fonctionne ainsi. Voici quelques trucs de base pour débiter le dressage de votre fidèle compagnon.

1. Apprendre son nom

Ça peut sembler simple, mais il s'agit de la base. Il est surprenant de constater que beaucoup de chiens ne connaissent même pas leur nom et ne réagiront pas à l'écoute de celui-ci. Idéalement, si votre labrador adoré se nomme « Sir Ran Tan Plan Le Malpeigné » (histoire véridique ici...), un diminutif pourrait être utile pour l'aider dans sa démarche de reconnaissance! Faites le test, si votre chien ne montre aucun signe d'attention quand vous mentionnez son nom calmement, c'est le temps de pratiquer. Il faut généralement répéter un comportement une centaine de fois, plusieurs journées de suite pour obtenir un acquis. Pour enseigner le nom de votre chien, lorsque vous l'appellez, s'il vous porte attention, vous lui donnez une petite gâterie. Après quelques essais, vous devriez avoir toute son attention.

2. Le « assis »

Après savoir son nom, s'asseoir sur commande est la prochaine étape. Encore une fois, il est impressionnant

de constater que la majorité des chiens ne répondent pas bien à cette commande. Si vous pensez que Pitou est maître dans l'art de s'asseoir, faites le test dans divers contextes : avec de la visite, dehors, en présence d'autres chiens. Vous découvrirez qu'il a peut-être quelques lacunes! C'est donc le temps de se mettre à la pratique. Pour enseigner le assis, avec des gâteries, on dit « assis » d'un ton calme et on récompense dès que les fesses se posent par terre, puis on attend un peu plus longtemps quand le chien s'améliore. Tenir la gâterie dans les airs peut aider, puisque la majorité des chiens/chiots vont s'asseoir pour regarder en haut. Essayez de pratiquer ensuite avec des sources de distraction.

3. Le « reste »

Il s'agit de la dernière étape de base. Après avoir bien compris le « assis », vous pouvez pratiquer le « reste » qui consiste à rester en position assise ou coucher pendant un certain laps de temps. Il s'agit d'un commandement difficile pour plusieurs chiens : y aller graduellement en augmentant la durée entre le commandement et le renforcement positif (une gâterie) est primordial. Encore une fois, ça peut sembler facile dans notre cuisine, mais ça le sera moins en présence de distractions telles que l'arrivée de visiteurs ou la rencontre d'un écureuil.

Ces 3 concepts de base peuvent sembler faciles, mais c'est le minimum à connaître pour débiter une bonne éducation de votre chien. Si le sujet vous intéresse, il existe plusieurs ouvrages fort intéressants sur le sujet. Les techniques utilisées diffèrent beaucoup et les spécialistes reconnus en comportement vous diront qu'une méthode douce sans violence axée sur le renforcement positif sera toujours recommandée. Tout ce qui im-

plique l'utilisation de la force (collier étrangleur, collier électrique, bâton ou coup) est à proscrire, car il n'enseigne pas le bon comportement à votre animal et ne fait que lui créer de la souffrance et de la peur. N'oubliez pas, vous êtes le professeur et votre chien est votre élève, il ne peut pas deviner seul ce qu'il doit faire. L'exemple le plus connu est celui des chiens malpropres. On entend souvent des gens parler de leurs techniques plus ou moins musclées pour corriger leur chien malpropre. Souvent les gens pensent que leur chien « sait » qu'il a fait quelque chose d'inapproprié. En fait, le chien ne fait qu'exprimer sa peur face à votre réaction imminente. Le punir, même si cela vous aide à vous défâcher, ne lui enseigne pas du tout où faire ses besoins. Il faudrait plutôt remettre l'emphase sur l'apprentissage, c'est-à-dire l'accompagner dehors et le récompenser quand il a fait la bonne action.

L'éducation d'un chien demande beaucoup de patience! En appliquant de bonnes techniques, vous obtiendrez une courbe d'apprentissage plus rapide. De plus, il n'est jamais trop tard pour enseigner les bons comportements à votre chien, même les animaux plus âgés pourront vous surprendre. Alors qu'attendez-vous avant de commencer!



**SALON
DÉCOUVERTE
VINS ET SPIRITUEUX**



**LES 3 ET 4 AVRIL
AU CENTREXP0 COGECO
DRUMMONDVILLE**

Centre-du-Québec

DÉGUSTATION ET VENTE
DE FROMAGES
**SANCTI SPIRITUS ET DE
BAYA HALLOUMI GRILLÉ!**

FROMAGERIE
ST-GUILLAUME
Le frais fromage



ANNULÉ



**Deux producteurs laitiers de
La Coop Agrilait remportent
les grands honneurs**

Photo prise lors du dévoilement des gagnants : Ghislain Gervais, président de Sollio Groupe Coopératif et également administrateur de La Coop Agrilait, Philippe Beauregard grand gagnant, accompagné de sa conjointe Véronique, Amélie Jodoin, experte-conseil - productions animales

Lors de sa 98^e assemblée générale annuelle, tenue le 27 février 2020 à Montréal, La Coop fédérée (maintenant Sollio Groupe Coopératif) a annoncé les finalistes et les gagnants du concours.

Pour vous remettre en contexte, en juin 2019, La Coop Agrilait avait présenté le dossier de deux de ses membres producteurs au concours Prix Établissement et transfert de ferme La Coop. Ce concours s'adresse à tous les producteurs membres, répondant à certains critères, de toutes les coopératives du grand réseau La Coop.

En août 2019, nous avons été informés que nos deux candidats avaient été retenus et qu'ils passaient à l'étape suivante à titre de demi-finalistes.

En octobre 2019, nous avons été informés que les deux candidatures avaient obtenu le vote du jury et étaient toutes deux finalistes.

Avec une très grande fierté, nous vous informons que Ferme Hardlook inc. (entreprise de Philippe Beauregard, également administrateur sur le conseil de La Coop Agrilait) a été déclarée **GAGNANTE** de la catégorie Établissement d'entreprise agricole.

Pour sa part, Ferme Dave Tourigny inc. (propriété de Dave Tourigny et Sophie Leblanc) s'est mérité le prix de **FINALISTE** de cette même catégorie Établissement d'entreprise agricole.

Vous êtes invités à consulter notre page Facebook pour visionner les deux magnifiques vidéos où ils racontent leurs parcours.

Ne manquez surtout pas de les féliciter si vous les croisez!

facebook.com/agrilait.coop.agricole

FROMAGERIE
ST-GUILLAUME



**Emplois
étudiants' et
temps plein
disponibles!**

**Vous êtes mordu des fromages St-Guillaume et vous avez toujours
voulu travailler pour nous? En voici l'occasion!**

Employeur local de choix, la Fromagerie St-Guillaume est une entreprise syndiquée qui jouit d'une excellente entente patronale-syndicale. Nous vous offrons, entre autres, primes de soir et de nuit, assurances complètes (médicaments et dentaires), régime de retraite, journées de maladie et congés mobiles, rabais employé, et plus encore! *Étudiants: temps plein l'été et possibilité de temps partiel pendant l'année scolaire.

POSTES À COMBLER

- MANŒUVRE AU
CONDITIONNEMENT (SOIR)
- MANŒUVRE
ÉTUDIANT
- MANŒUVRE
LOGISTIQUE
- FROMAGER

Rejoignez-vous à une équipe unie par la fierté de fabriquer des aliments d'ici.
Faites parvenir votre CV à rh@agrilait.com dès aujourd'hui!

Fromagerie St-Guillaume
63, rang de l'Église, St-Guillaume, QC J0C 1L0

stguillaume.com/carrieres

JOURNÉES POUSSINS 2020



73, rang de l'Église
St-Guillaume, QC J0C 1L0
(819) 396-2022 poste 220



**Paiement complet requis
lors de la commande**

- . Coq à chair 1 jour (PC1)
- . Coq à chair 3 semaines (PC3)
- . Coq à chair 4 semaines (PC4)
- . Poulette à chair 1 jour (PP1)
- . Poulette à chair 3 semaines (PP3)
- . Poulette à chair 4 semaines (PP4)
- . Pondeuse rouge 19 sem. (PR20)
- . Coq rouge 19 sem. (CR20)
- . Pondeuse blanche 19 sem. (PB20)
- . Dinde 1 jour (DM1)
- . Dinde 4 semaines (DM3)
- . Canard Mulard Mixte 1 jour (CM1)
- . Caille Mixte 4 semaines (CM6)

DATES À RETENIR:

Commandez avant le 20 mars

↳ pour livraison le **20 avril**

Commandez avant le 24 avril

↳ pour livraison le **26 mai**

Commandez avant le 8 mai

↳ pour livraison le **12 juin**

LISTE DE PRIX POUR L'ANNÉE 2020

	1 jour	2 sem.	4 sem.	19 sem.
Coq à chair:	1,69\$	4,50\$	5,13\$	--
Poulette à chair	1,63\$	4,38\$	4,88\$	--
Poule rouge	--	--	--	12,44\$
Coq rouge	--	--	--	11,44\$
Poule blanche	--	--	--	12,38\$
Dinde	4,69\$	--	7,44\$	--
Canard	5,07\$	--	--	--
Caille	--	--	4,00\$	--

Nous avons à cœur la santé des animaux. L'achat de poussins à chair et de poules pondeuses est à prendre au sérieux. Nos journées poussins ne sont pas destinées à des fins récréatives, mais bien pour les petits producteurs et particuliers désirant en faire un élevage pour leur consommation personnelle.

La Direction

Note: Il est interdit de produire dans une même exploitation plus de 300 poulets, 25 dindons, 99 pondeuses par année.

Référence: Fédération des Producteurs de Volailles de Québec

BMR EXPRESS
SAINT-GUILAUME

PRÉSENTE

Conférence horticole animée par **Élise Garant**

Jardins urbains • Semis • Bouturage • Taille
de végétaux • Nouvelle gamme d'engrais Botaflo

JEUDI 23 AVRIL À 13H30

Inscription gratuite pour les membres
et 5\$ pour les non-membres

RÉSERVATION REQUISE (MAX 25 PERSONNES)

(819) 396-2022, poste 220

DATE LIMITE: 15 AVRIL



Sac de Terreau Botaflo 6L
gratuit pour tous les participants!



Élise Garant
Conseillère
spécialisée
en horticulture



Pâques, fête religieuse... mais aussi fêtes du chocolat!



Pâques n'est plus la fête d'autrefois. L'importance de cette fête s'est beaucoup dénaturée au fil du temps et est devenue pour plusieurs, temps de

pause en famille. Pâques est également devenu une bonne raison de manger du chocolat. Mais pourquoi mange-t-on du chocolat à Pâques me demanderez-vous?

Selon la légende, il y a 5 000 ans, les Perses se donnaient, au printemps, des œufs de poule, symbole de fécondité et de renouveau, pour se porter bonheur. Le lapin est également symbole de fécondité. En Europe, la coutume trouve ses racines dans la fête de Pâques qui commémore la résurrection de Jésus Christ. Le dimanche de Pâques marque la fin du carême. Entre vous et moi, après 40 jours de jeûne et vache maigre, le chocolat devient alors une récompense!

À peine la Saint-Valentin terminée que nous sommes bombardés de lapins, chats, œufs et bestioles étranges en chocolat au supermarché et même à la pharmacie. Ces chocolats sont très bons au goût

certes, mais pourquoi ne pas profiter de ce moment pour encourager une entreprise locale, profitable à l'économie de la région et surtout meilleure pour l'environnement pour plusieurs raisons!

Voici quelques suggestions de chocolateries québécoises :

Choco Daisy - Drummondville - www.chocodaisy.ca

En plus de nous offrir une grande variété de chocolats fins et de fantaisies, il est aussi possible d'y suivre des cours de moulage de chocolat, entre adulte ou avec la marmaille et acheter les produits de base pour s'amuser à confectionner de petites bouchées sucrées à la maison.



Chocolats Favoris - Plusieurs succursales au Québec - www.chocolatsfavoris.com



À chaque saison, chocolats favoris nous offrent des moulages 3D magnifiques, mais aussi un gros inventaire

de fondues au chocolat (miam) et délicieuses crèmes glacées recouvertes de leur multitude de saveurs de chocolat.

La chocolaterie du Vieux-Beloil - Beloeil - www.chocolaterie.ca

Située au pied du Mont-Saint-Hilaire, cette chocolaterie existe depuis 1995. En plus de leurs chocolats fins, la chocolaterie nous offre une gamme de caramel maison tout simplement divine! Miam!



Ouf! Toute cette recherche m'a creusé l'appétit, je crois qu'un petit morceau de chocolat s'impose!

Joyeuses Pâques!!!



Les Festins *Gitans*
Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

La Clé Beauté
Salon esthétique

Caroline Lèveillé,
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0



Si l'intolérance au gluten crée un handicap pour plusieurs, elle influence la percée d'aliments méconnus ou oubliés. Explorons une plante négligée de notre terroir, et voyons ses multiples bienfaits.

Bien que le sarrasin nous offre de bonnes galettes... source de plaisir et réconfort, le kasha, sera sous les projecteurs durant quelques instants. Coqueluche des adeptes du « sans gluten » toutes les raisons sont bonnes de l'inclure régulièrement dans notre assiette. Super aliment, le kasha désigne le grain de sarrasin décortiqué et grillé, ce qui lui donne son agréable saveur de fumée.

Sous un nom exotique se cache un petit goût délicat. Le kasha n'est pas une graminée et ne contient donc pas de gluten; il est particulièrement digeste. Voici une liste de ses multiples bienfaits :

- Source importante d'antioxydants
- Fournit des protéines végétales et acides aminés
- Riche en fibres et vitamines
- Améliore la régulation du mauvais cholestérol dans le sang
- Facile à conserver, cuisiner et versatile.

On le retrouve au rayon des aliments bio, vrac ou naturel. Surveiller la mention « sarrasin décortiqué » et si les grains ne sont pas grillés, une poêle chaude sans matière grasse et quelques minutes d'agitation, jusqu'à



VELOUTÉ DE COURGE AU KASHA

1 courge de 1 kilo environ

1 ou 2 oignons

3 c. à table de beurre ou moitié huile de canola

150 g de kasha

1 litre (4 tasses) de bouillon légumes ou volaille

Sel et poivre du moulin

2 tasses de crème légère ou moitié lait (lait, soya, amande)

Parer les légumes (laver, peler et tailler).

Suer l'oignon dans la matière grasse choisie jusqu'à ce qu'il soit translucide et dégage une bonne odeur. Ajouter les légumes et le bouillon. Frémir à couvert environ 50 minutes, ou jusqu'à tendreté. Passer au mélangeur. Saler et poivrer,

Griller le kasha si ce n'est déjà fait. Ajouter la crème ou le mélange lait/crème de votre choix. Amener à ébullition. Mixer le tout. Servir en ruban sur le velouté ou en parfait mélange.

Bon appétit!

ce qu'un parfum de grillé se dégage et un beau doré soit visible complètera l'objectif désiré. Refroidir et conserver dans un pot hermétique.

En cuisine, il est qualifié d'inratable à condition de respecter quelques règles, soit 1 part de grains pour 2 de liquide, et cuire à feu doux en mijotant (couvert) peu de temps, soit 2 à 3 minutes.. Star de nos plats d'hiver, il s'utilise en ragoûts, soupes, en remplacement du riz, puisqu'il regorge de propriétés énergétiques. Il se sert cru, dans les mueslis, pour garnir des fruits. Il offrira un peu de croquant et une saveur de noisette dans une salade. Il sera intéressant

de l'ajouter à l'appareil d'une quiche, ou un gratin. Les possibilités ne s'arrêtent qu'avec votre imagination. Les Russes en font une bouillie ressemblant vaguement au gruau. Les Japonais utilisent le kasha en infusion. Nommée «sobacha» on le consomme une fois grillé, mijoté et infusé 5 minutes. Son absence de théine en fait une boisson recherchée, pour substituer le rituel du thé. Je vous propose une recette de velouté à la courge (celle de votre choix) citrouille, potimarron, butternut...

Source de mes recherches :
Madame Figaro

Parlons YOGA avec Marie-Eve



Introduction aux chakras

Si vous avez déjà assisté à un cours de yoga, il est fort probable que vous ayez entendu le professeur parler de chakra. Avec une consonance un peu exotique, le terme chakra évoque tout un monde mystérieux, voire ésotérique. Je vous ai préparés ce mois-ci une petite recherche pour vous éclairer un peu plus sur le concept des chakras.

Qu'est-ce qu'un chakra?

Le mot chakra signifie « Roue de lumière » en sanskrit, la langue ancienne hindoue dans laquelle les textes sacrés présentant le yoga sont écrits. Les chakras indiquent un point d'intersection où se rencontrent le corps et l'esprit.

Selon les textes anciens, chaque être humain, au-delà de son corps physique, transporte avec lui un champ d'énergie électromagnétique qui lui est propre. Ce champ énergétique subtil est aussi appelé « l'aura ». Il entoure le corps humain tel un arc-en-ciel de lumière éclatante. Les chakras sont comme les organes de notre aura; ils sont placés à des endroits précis le long de notre colonne vertébrale et sont associés aux fonctions des glandes endocrines et des plexus nerveux.

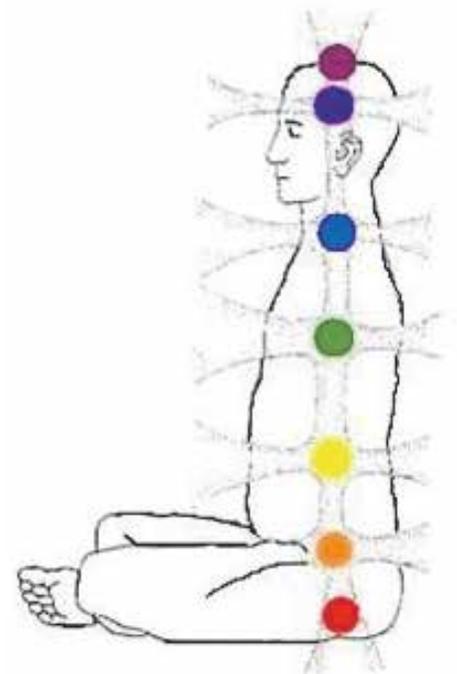
En d'autres mots, les chakras sont des centres d'énergie situés sur la ligne médiane du corps. Il en existe sept principaux : le chakra racine, le chakra sacré, le chakra du plexus solaire, le chakra du cœur, le chakra de la gorge, le chakra du 3e œil et le chakra couronne. Chaque chakra est associé à une couleur et chacun a ses propres caractéristiques. Pour l'instant, sachons que les chakras situés sur la partie la plus basse de

notre corps sont reliés à notre côté instinctuel, et ceux situés sur la plus haute partie, le sont à notre côté mental.

D'où vient le concept des chakras?

Certains se disent (vous peut-être) : « Ces chakras, ces corps subtils, d'où ça sort ? N'est-ce pas pure invention de l'esprit ? Est-ce scientifique ? » On ne peut pas voir les chakras et la science ne peut prouver scientifiquement leur existence. Tout comme les émotions, on ne peut que les ressentir. Certains vont « sentir » que leurs chakras sont ouverts ou fermés. Ces sensations vont du très subtiles et difficiles à décrire à quelque chose de plus dérangent voire même envahissant. Les notions de vibrations, de tourbillons et de chaleur reviennent régulièrement dans les témoignages. Auparavant, peu de gens parlaient ouvertement de leurs expériences de peur d'être jugés ou incompris. Mais avec la popularité croissante du yoga et de l'industrie du bien-être, les chakras sont devenus « à la mode » et nombreux sont les artistes et les blogueurs qui parlent ouvertement de leurs expériences et découvertes.

En réalisant la recherche pour écrire cet article, j'ai appris que la notion de chakra n'était pas réservée à l'Inde ou à l'Asie. Elle est connue depuis bien longtemps dans toutes les civilisations avancées. Les sociétés initiatiques antiques l'enseignaient de façon secrète à leurs adeptes, sous le nom de roues d'énergie. Les pythagoriciens étudiaient l'anatomie subtile de façon pratique et théorique, ainsi que les Mayas, les Égyptiens et les Celtes. Même le monde occidental chrétien divulguait cette



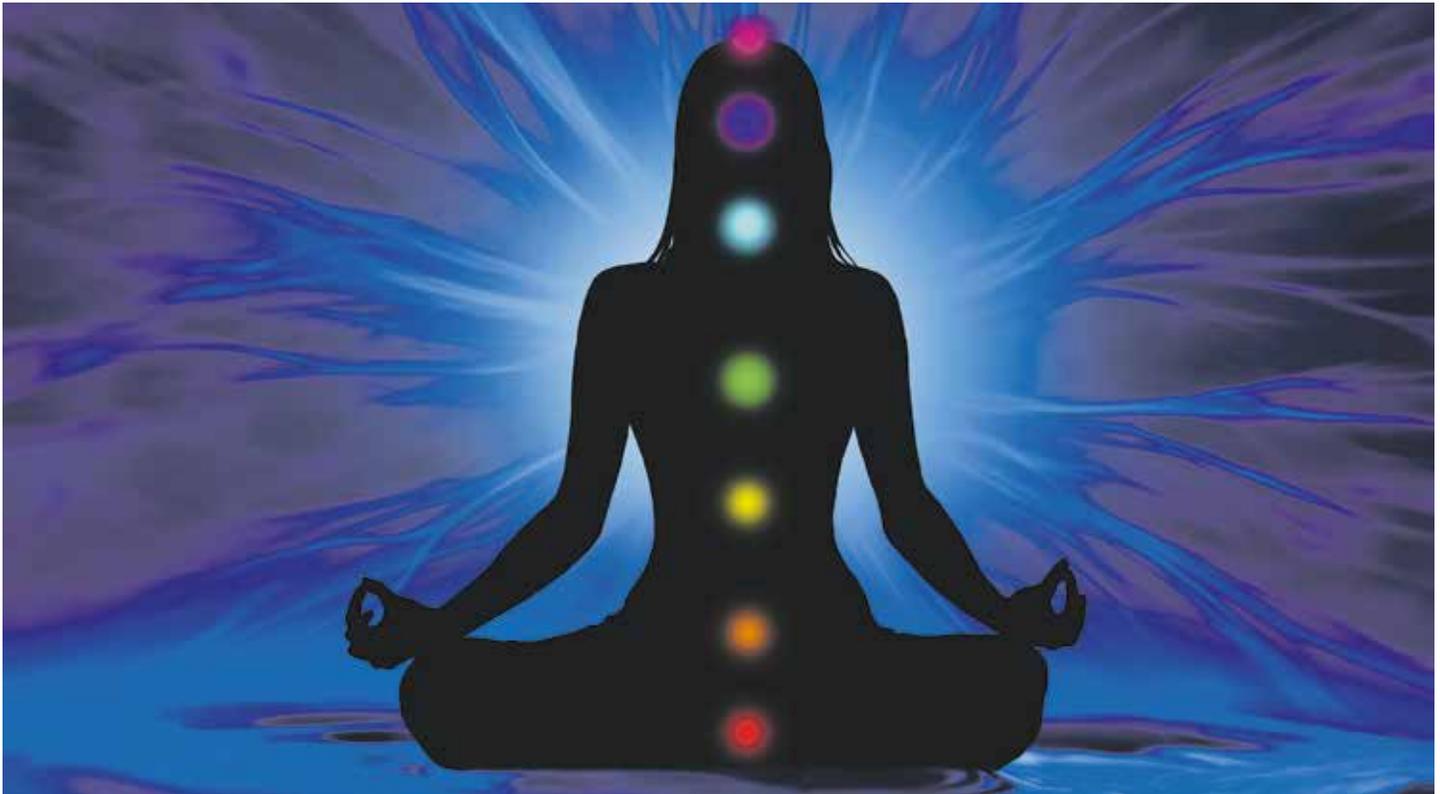
connaissance, puisque Thérèse d'Avila au 16e siècle parle probablement des chakras sous le terme des demeures du corps. Cet enseignement a été négligé, abandonné, puis ignoré et perdu, volontairement ou non, parallèlement au développement des sciences de la matière.

En conclusion, je ne peux pas vous « garantir » que les chakras existent du point de vue strictement scientifique. Mais d'un autre côté, des millions de personnes à travers l'histoire et dans notre ère moderne les ont sentis et les ont perçus. Si vous vous questionnez toujours sur l'existence des chakras, je vous propose d'aborder ça autrement... Oubliez le côté cartésien. Apprenez à connaître et sentir vos chakras dans le simple but de vous reconnecter à vous-même

et être à l'écoute de vos émotions. Pour les intégrer à une pratique quotidienne, les énumérer et en prendre pleinement conscience de leur pré-

sence est une excellente façon de débiter un exercice spirituel de méditation, de prière ou même simplement de relaxation et de réflexion.

Je vous donne rendez-vous au mois prochain, où je vous présenterai plus en détails les 7 principaux chakras et leurs caractéristiques.



MAURICE BENOIT, Pharmacien

CHANGEMENT D'HORAIRE

Veillez prendre note qu'à compter du 1^{er} avril 2020, la pharmacie va ouvrir le dimanche de 10h00 à 18h00.



Prescriptions : 819 396-2255
Pharmacie : 819 396-3692
207, rue Principale

TRANSPORT D'EAU
Service rapide et courtois
1-800-463-0346
Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)
Agricole (bétail, lavage...)



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

Bureau de circonscription
625, avenue Godefroy, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca



L'agneau pascal... et si on en faisait des boulettes? À servir avec des haricots au beurre de cacahuètes!!!

Inspiré d'une recette iranienne (pour l'agneau) du chef Simon, miam!

Il vous faut: 150g de pistaches écalées, 200g de chapelure, oignon, 250g de persil, 100g de coriandre, 1 càs de jus de citron, du piment en poudre style espelette, du poivre noir au goût, 1 càc de cumin, sel, 1 kg d'agneau haché, 1 œuf.

Pour la sauce : une persillade = persil plat haché avec ail et huile d'olive, chapelure pour une bonne homogénéité!

Très facile : vous mixez pistaches, chapelure, herbes, citron, piment, sel poivre cumin! Vous ajoutez l'œuf et la viande et laissez reposer au frigo 30mn.

Ensuite, vous façonnez vos boulettes comme d'habitude, les étalez sur une tôle couverte de papier cuisson, vous les huilez au pinceau et laissez cuire 15min à 400F .

L'accompagnement idéal est une boîte de haricots blancs, à réchauffer avec une càs de beurre de cacahuètes. Ajustez au goût!

Joyeuses Pâques, un moment porteur d'espoir et de renouveau! Nous en avons grand besoin...



Par Evelyne Sabourin



Services maintenant offerts
24^h / 24
Aide, écoute et renseignements
1 888 505-1010 | gaiecoute.org



Pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et de genre



IMPORTANT

REPORT DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA CAISSE

Notre priorité est la santé de nos membres, de nos employés et des gens de notre collectivité. Conformément aux recommandations du gouvernement du Québec concernant les rassemblements, il a été décidé de reporter l'assemblée générale annuelle de la Caisse à une date qui reste à déterminer.

Nos rapports annuel et financier 2019 seront tout de même disponibles au cours des prochaines semaines sur le site Internet de la Caisse.

Nous vous remercions de votre compréhension. Si vous avez des interrogations quant à la maladie à coronavirus (COVID-19), nous vous invitons à consulter notre site Web.

desjardins.com/covid-19



Tél.: 819 395-4228
Sans frais : 1 877 865-4228
Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)
desjardins.com/caissedeschenes

facebook



Réservez votre Salle au CRSG Inc.

Vous avez un événement à souligner, le CRSG Inc. vous offre sa salle.
Vous pouvez accueillir jusqu'à 75 personnes à l'intérieur.

Services :

- Une grande salle et une petite salle avec : ping-pong, baby-foot et hockey table.
- Une cuisine bien équipée.
- Accès aux services sur le site du CRSG Inc.
- Petite chaîne stéréo et télévision.

Styles d'événements :

- Anniversaire de mariage,
- Party de fête,
- Réunion de famille,
- Réunion,
- Baptême, shower,
- Etc.



Nous sommes toujours à la RECHERCHE d'animateurs pour le camps de jour.
Envoyez votre c.v. à coord.crsg@gmail.com

Nouveaux Tarifs :

Pour une réservation de 4 h et moins, le tarif est de **60\$**.
Pour plus de 4 h, le coût est de **100\$**.

*Si vous avez du matériel style modules gonflables, il est possible que le coût de location puisse augmenter.
Il est également de votre responsabilité de vous munir d'un permis d'alcool.

→ **Comment réserver :** Veuillez contacter le coordonnateur du CRSG Inc. ←
No. Tél : 819 396-0151 • [Courriel : coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)



Report de la journée d'inscription dû au Covid-19 la date déterminée ultérieurement.



Félicitations pour la nomination de notre nouveau coordonnateur en loisirs Hugo Tremblay.

Bienvenue parmi nous!

Infos : Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.
819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com : Centre Récréatif Saint-Guillaume 

Membres du C.A : François Rozon, Martin Gélinas, William Phillips, Marie-France Bégin, Vanessa Bourdages, Jean-François Pitre, René Cadieux, Luc Chapdelaine, Dominique Laforce, Nadia Desjarlais

Suggestions

de lecture de Diane T.



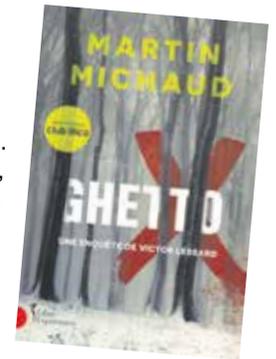
À même la peau par Lisa Gardner

L'inspectrice D. D. Warren a fait une chute en bas d'un escalier lors d'une enquête sur le meurtre d'une femme atrocement mutilée. Les meurtres macabres continuent, des femmes horriblement blessées sont retrouvées. D.D. malgré ses handicaps continue les enquêtes. Les homicides sont perpétrés comme s'ils étaient un rituel ; donc meurtres en série similaires à des homicides d'il y a 40 ans. Peut-être même une femme, une collectionneuse, serait coupable. L'inspectrice s'interroge sur les deux filles du meurtrier Harry Day qui avait fait la manchette il y a 40 ans pour des meurtres semblables. L'auteure, Mme Gardner, s'impose comme une virtuose du thriller. (suggestion de Diane T.)



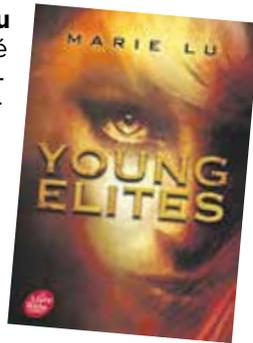
Ghetto X, une enquête de Victor Lessard par Martin Michaud

Jacinthe Taillon demande l'expertise de son ancien coéquipier Victor Lessard pour un meurtre. Victor a démissionné des crimes majeurs, mais l'homicide d'un journaliste d'enquête l'intrigue, alors il accepte de venir en aide à Jacinthe. Le tireur serait "un pro" qui a tiré de très loin ; la victime aurait mis les pieds dans un nid de vipères. On voulait peut-être l'éliminer pour le faire taire. D'autre part, le mentor de Victor, Ted Rutherford est très malade. Ce dernier lui révèle une chose troublante au sujet de son père Henri. Du suspense comme on l'aime signé Martin Michaud. Depuis 2017, cet auteur scénarise la série télé Victor Lessard sur Club Illico. (suggestion de Diane T.)



La trilogie Young Élités par Marie Lu

Dans un monde fantastique dérivé de l'Italie à la renaissance, nous suivons des héros dans leur quête pour renverser le souverain en place et mettre sur le trône le bon héritier. Ces héros ont survécu à une grande peste qui leur a laissé des pouvoirs surnaturels. Marie Lu construit un univers fantastique rempli de princes sans couronne, de revenants improbables, de sociétés secrètes et de soldats révoltés, le tout couronné d'une héroïne emplies de doutes. Trois livres que je recommande fortement, ne serait-ce que pour l'expérience de lire une histoire dans laquelle le lecteur lui-même ne sait pas à qui faire confiance. (suggestion de Laure-C.)



La première fois, c'était quand même plus marrant par Colleen Oakley

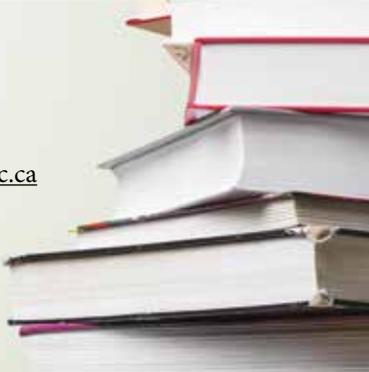
Le cancer qui a mis la vie de Daisy en parenthèse il y a quatre ans est revenu. Ce qui inquiète la jeune femme, ce n'est pas son méga cancer, mais ce qui surviendra de son mari Jack. Qui fera les courses et le lit, ramassera ses chaussettes sales, le grattera en dessous de l'omoplate? Elle veut lui trouver la femme idéale pour après sa mort, mais nous apprenons que le cœur est plus fort que la raison. Très beau livre, touchant, parfois drôle et parfois triste. (suggestion de Diane T.)





Pour nous joindre
Tél.: 819 396-3754
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Nos professionnels



Louise Boyer
Coordonatrice

819 758-3673 Bureau
ass.loc@cdcdf.qc.ca

59 rue Monfette, local 231
Victoriaville G6P 1J8
Canada



Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115



Isabelle Leclair
Conseillère

1 819 396-2426 #69018
819 396-0508
isabelle.leclair@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.

2 rue St-Armand, St-Guillaume, Qc J0C 1L0



CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél: 819 396.2085
Fax: 819 396.3553

J.H. Dupuis & Fils
enr.

- plomberie
- chauffage à air chaud
- chauffage à eau chaude radiant
- système électrique et à l'huile
- quincaillerie peinture

Demanche & Fils inc.
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé
en renouvellement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél: 819 388-7535
Télécopieur: 819 396-3433
www.demancheetfils.com
facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique

Martin Simard
CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01



résidentiel / commercial / agricole
agrandissement
réno/neuve
toiture de tout genre
revêtement ext.
porte-fenêtre
 finition int.

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

Café Favori



Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396



Ordre des
Denturologistes
du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778
Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

Vous cherchez un emploi ? Vous avez 45 ans et plus ?

Vous êtes au bon endroit !



- Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.
- Trouvez tout l'accompagnement et les outils nécessaires à la recherche d'emploi.

OSEZ DEMANDER

Notre service est rapide et gratuit
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!



819 472-8045 | www.emplois45ans.org

Avec la participation financière de :

Québec 

- Essouchage
- Taille de haies
- Abattage
- Haubannage
- Émondage
- Déboisement de terrains

• Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil
St-Charles de Drummondville,
Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire

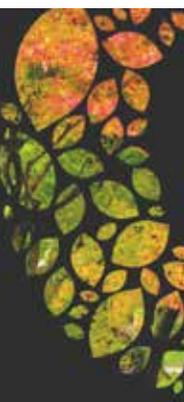


ÉMONDAGE

ML

Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034





**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

450 546-4771

info@sercost.com

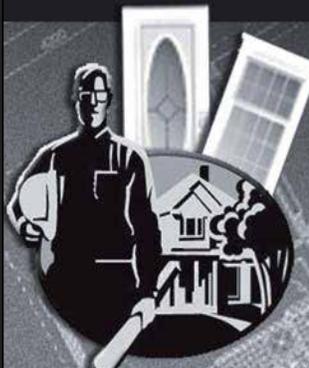
Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume



Construction et rénovation

ROSAIRE LAFLEUR

RBQ.: 8341-3054-34



- Entrepreneur spécialisé en:
- Menuiserie, charpenterie
 - Revêtement:
Canexel, vinyle, métallique
 - Remplacement de toitures,
portes, fenêtres et plus...
 - Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Entreprises JFL



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

Les Costumes Sissi

259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants



199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819.396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellabaie.net
9143-9646 Québec Inc.

TRANSPORT S. Girard inc.

ÉPANDAGE DE CHAUX

Calciqne | Magnésienne | Dolomitique



1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com



LE PREMIER FOYER
À GAZ RADIANT

www.valorfireplaces.com

**PIÈCES
D'AUTO ML**



**Vente & Achat
d'auto et camion**
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

**Avis à tous les citoyens
de Saint-Guillaume et des environs**

CLSC de Saint-Guillaume
situé au 207, rue Principale
Saint-Guillaume

**Présence d'une infirmière sur place
le mardi entre 8 h 30 et 15 h 30**

- Administration de médicaments
- Soins, évaluation et surveillance de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins

**Pour obtenir un
rendez-vous**

avec ou sans prescription :

819 474-2572

poste 33855



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

 **familiprix**

MAURICE BENOIT, Pharmacien

Prescriptions :

Lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 10h00 à 14h00

Boutique beauté-santé

Lundi au jeudi 9h30 à 20h00
Vendredi 9h30 à 21h00
Samedi 10h00 à 21h00
Dimanche 10h00 à 18h00

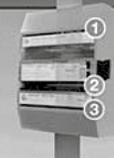


Pharmacie : 819 396-2255
Boutique beauté-santé : 819 396-3692
207, rue Principale

RBQ # 8004-0520-59



**Nettoyage
de conduits
de ventilation**



**Système de
filtration HEPA**



**Gamme complète
de filtre à air.**
Livraison disponible.

 **Technochauffage**
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666


InéMax

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

Ça tombe toujours sur
quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca
1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec 



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca



• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •
9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Téléco.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca



Une drôle d'horoscope

Par : Florence Béland



(21 mars - 20 avril)

Risque de confinement pour votre anniversaire, toutefois Netflix est la pour vous. Il est grand temps de vous autosuffire. Ricardo a plein de recettes de gâteau.



(21 avril - 20 mai)

Le lapin de pâque n'est pas en quarantaine, alors gâchez-vous dans le chocolat. Sinon, pourquoi ne pas aller prendre une petite marche, le printemps est arrivé.



(21 mai - 21 juin)

L'inquiétude vous submerge? Alors, pourquoi ne pas imprimer un mandala ou commencer une peinture, un collage? Les bricolages ne sont pas uniquement pour les enfants.



(22 juin - 22 juillet)

C'est temps-ci votre vie est parfaites, profitez-en! Surfez sur la vague de purel.



(23 juillet - 23 août)

Parfois c'est bien de rugir, mais calmez-vous un peu, il se pourrait que vos proches se lassent. La quarantaine va finir par passer. Vos proches ont hâte de souffler!



(24 août - 22 septembre)

Vous jugez les gens un peu trop rapidement. Apprenez donc un peu à les connaître. Les statuts Facebook ne sont pas toujours ce qu'ils semblent être...



(23 sep. - 23 octobre)

Certes, vous avez envie de balancer vos proches par la fenêtre, mais il ne faut pas céder à la tentation. La quarantaine c'est aussi le moment des rapprochements.



(24 octobre - 22 novembre)

Vous avez la manie de piquer votre entourage. Qui s'y frotte s'y pique. On doit savoir recevoir autant que l'on donne.



(23 nov. - 21 décembre)

Vous réfléchissez beaucoup trop, mais vous avez le courage d'affronter le monde. Mais il ne faut pas mettre tout sur le dos des Chinois. (Hein Grand-maman Mimi)



(22 déc. - 20 janvier)

Vous avez trouvé un soleil dans votre vie malgré les temps difficiles. Chérissez-le, la vie est si belle sous le soleil, une fois qu'on a lavé les vitres avec du vinaigre.



(21 janv. - 18 février)

C'est temps-ci il est probable que vous versiez quelques larmes. Arrêtez de vous entêter. Si on vous grade coincé à la maison, c'est pour votre bien.



(19 février - 20 mars)

Cessez de tourner en rond dans votre bocal, profitez donc de ce confinement forcé pour faire quelques vagues.

OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN RENOBOX PIERREVILLE



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

VOS PROJETS. NOS OUTILS!



450 568-0505
loutecstfrancoisdulac.com

**SERVICE D'URGENCE
24 HEURES**

**Partout au Québec
Cell. : 450 880-0535**



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'inaptitude / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'inaptitude / Ouverture d'un régime de protection

**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville

819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume

819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE



En progression constante depuis 1962



50^e

Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JDC 1LD 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JDH 1KD 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JQJ 2JD 450-296-8201	682, route 219 Napierville JOU 1LD 450-245-3565	3375, rue King Lyster GOS 1VD 819-389-5793
--	---	--	--	---



CNH ORIGINAL PARTS

Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC. www.caseih.ca

CASE IH