Édition 2019 | Avril

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

Crédit photo : Marie-Hélène Gravel

URGENCE? 911
ou 310-4141

Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- Véronique Pétrin
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy

CLSC Drummond
350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille
Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetière

Horaire des messes
Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111
Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00

Bibliothèque municipale - 819 396-3754
Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30

Bureau de poste 819 396-2676
Maître de poste: Chantal Nault
Lundi, mardi, mercredi,
vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00

École Saint-Guillaume
819 850-1609
Directrice : Sophie Watier

Centre de traitement
des dépendances 819 396-3610
assuetude@bellnet.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année. Pour le mois de juin : 750 exemplaires.
- Réception **textes papier** : Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** à johanne.darcy@hotmail.fr
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume

Notre merveilleuse équipe

Marie-Pierre Infographiste — conception et mise en page

Johanne Darcy	facturation 819 396-3362
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Amélie Pépin	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Audrey Tessier	rédaction
Johanne St-Onge	rédaction
Nadia Desjarlais	rédaction
Amélie Jodoin	rédaction
Jean-Pierre Vallée	collaborateur
Marie-Hélène Gravel	photos
Marie-Eve Perreault	photos
Maurice Benoit	chronique santé

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Johanne au : 819 396-3362**

DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES :
15 AVRIL

Municipalité de Saint-Guillaume

Régie de gestion
des matières résiduelles
du Bas-Saint-François

Municipalité de Saint-Guillaume
106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél.: 819 396-2403
Téléc.: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil
Robert Julien - maire
Francine Julien - Siège #1
Christian Lemay - Siège #2
Dominique Laforce - Siège #3
Claude Lapolice - Siège #4
Jocelyn Chamberland - Siège #5
Luc Chapdelaine - Siège #6

Directrice générale - Secrétaire-trésorière
Diane Martineau

Adjointe administrative
Karine Trudel

Inspecteur municipal
Alain Laprade

Directeur service incendie
Simon Benoit

Opérateur d'usine des eaux usées et eaux potables, aide-inspecteur
Yannick Roy

Inspecteur en bâtiment
Dominic Dionne

Heures d'ouvertures du bureau :
Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30
Vendredi • Fermé
Nous sommes là pour vous accueillir sur l'heure du diner

Conseil à venir :
Lundi 1er avril • 19h30
Lundi 6 mai • 19h30

Calendrier
des cueillettes
Avril 2019

Ordures (noir) • Lundi 8-22
Compost (brun) • Lundi 15-29
Recyclage (vert) • Jeudi 11-25

La collecte des ordures (bacs noirs)
- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)
- les jeudis toutes les deux semaines.

Tous les lundis (compost (bacs bruns)
- Voir les dates ci-dessus.

QUÉBEC 5-1-1 INFO TRANSPORTS québec511.gouv.qc.ca

Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**

SPAD
Société protectrice
des animaux
de Drummond

1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Télec. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com

ALERTES MUNICIPALES

COMMUNIQUEZ RAPIDEMENT ET **EFFICACEMENT** AVEC NOS CITOYENS **QUAND ÇA COMPTE !**

Comme l'ensemble des municipalités, nous sommes régulièrement confrontés à des situations d'urgence où la communication rapide et efficace avec nos citoyens est impérative. Que ce soit un avis d'ébullition, un bris d'aqueduc, un avis d'évacuation, un glissement de terrain, un risque d'inondation ou tout autre événement qui requiert de communiquer rapidement avec les gens touchés.

UNE ALERTE MUNICIPALE VOUS SERA ENVOYÉE SI VOUS LE DÉSIREZ
TÉLÉPHONE • MOBILE • SMS • COURRIEL

À l'ère de l'information instantanée, notre application vous permet de rejoindre en quelques minutes l'ensemble de vos citoyens concernés par les moyens de communication de leur choix, soit par appel vocal, texto et courriel.

DE PLUS, LES ALERTES SONT DIFFUSÉES SUR INTERNET SIMULTANÉMENT ET PARTAGEABLES RAPIDEMENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX.

Simple d'utilisation et accessible via Internet, la console de gestion personnalisée permet d'adresser des avis importants à vos citoyens de façon sélective, soit pour une zone géographique déterminée, par sélection de voies de communication ou encore à l'ensemble des utilisateurs.

Municipalité de Saint-Guillaume

106 Saint-Jean-Baptiste, Saint Guillaume, Québec, J0C 1L0
819 396 2403 • info@saintguillaume.ca

Formulaire d'inscription système d'alerte et de messagerie

Numéro civique : _____ **Appt. :** _____ **Nom de rue :** _____

Prénom : _____ **Nom :** _____

Services	**Téléphone # 1 ****	**Téléphone # 2 ****	**Courriel**
Aqueduc Égouts	_____ Texto/Vocal	_____ Texto/Vocal	_____

** Veuillez choisir pour chacun des numéros de téléphone, si vous désirez recevoir un message texte **OU** vocal.

Notes : _____
_____

Condition: Ce système est un outil de communication d'urgence qui ne doit pas être utilisé comme unique source d'information. Bien qu'il soit un outil de diffusion de l'information pour votre municipalité en cas d'urgence, il n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, l'exhaustivité ou la notification de tout message transmis.

Votre municipalité, ses dirigeants, ses employés et ayants droit ne peuvent être tenus responsables des dommages pouvant découler, directement ou indirectement, de l'avis d'une alerte ou du fait qu'un adhérent ne l'aurait pas reçue. En vous inscrivant, vous acceptez les conditions du présent avertissement et renoncez en conséquence à poursuivre votre municipalité, ses dirigeants, employés et ayants droit.

☐ J'ai lu et j'accepte les conditions Signature : _____ Date : _____

RESPONSABLE. SÉCURITAIRE. POUR LA VIE !

Drummondville, le 26 février 2019 – Le Bureau du contrôle des armes à feu et des explosifs (BCAFE) lance une nouvelle campagne de sensibilisation visant à promouvoir l'utilisation responsable et sécuritaire des armes à feu: « ***Responsable. Sécuritaire. POUR LA VIE!*** »

Cette campagne cible l'ensemble de la population. Pour ce faire, le BCAFE a entièrement réactualisé l'image de sa ligne téléphonique « J'ai un doute, j'appelle », soit le 1 800 731-4000 (options 1 et 2). Cette ligne confidentielle est mise à la disposition des citoyens afin qu'ils puissent signaler leurs préoccupations en matière d'armes à feu. Cependant, celle-ci est destinée principalement à l'entourage de personnes possédant ou comptant acquérir une arme à feu.

À l'échelle provinciale, une campagne médiatique et numérique et la distribution de dépliants contribueront à promouvoir l'utilisation de cette ligne téléphonique. L'objectif est de rappeler l'utilisation responsable et sécuritaire des armes à feu.

Quand téléphoner?
Si un citoyen a des inquiétudes ou a peur face à une situation violente, un changement de comportement, un cas de détresse au sujet d'un proche, un collègue, un conjoint ou un ex-conjoint et qui pourrait compromettre la sécurité de cette personne ou d'autrui, il ne doit pas hésiter à composer le 1 800 731-4000 (options 1-2). Chaque signalement reçu fait l'objet d'une analyse afin d'assurer la sécurité de l'entourage.

Précisons que cette ligne de préoccupation n'est pas une ligne d'urgence; il est possible de parler à un intervenant, à cette ligne, en sélectionnant les options 1 et 2 entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi. En cas d'urgence, nous vous invitons à composer le 9-1-1.

De plus, nous rappelons que le titulaire du permis de possession et d'acquisition d'armes à feu doit aussi adopter un comportement responsable et sécuritaire, surtout s'il traverse une période plus difficile. Entre autres, il doit s'assurer d'entreposer ses armes à feu de façon sécuritaire, de se conformer à la réglementation entourant le transport des armes à feu, de respecter les conditions assorties à son permis, en plus de manipuler ses armes à feu de façon prudente et consciencieuse. En agissant de manière responsable, vous aidez à prévenir des incidents malheureux.

Contrôleur des armes à feu
Le Contrôleur des armes à feu est chargé notamment de déterminer l'admissibilité d'un demandeur, soit délivrer, refuser de délivrer, renouveler ou révoquer un permis de possession et d'acquisition d'armes à feu.

Cette ligne confidentielle constitue un pas de plus vers le maintien de la sécurité publique.

Ensemble, encourageons l'utilisation **responsable et sécuritaire** des armes à feu. Pour la vie!

Information :
Sûreté du Québec - 819 478-2575 - www.sq.gouv.qc.ca
www.facebook.com/policesureteduquebec/

Pas besoin d'être un athlète pour réussir le *Défi*

Du 1er au 30 avril, « entraînez » vos habitudes de vie en relevant le *Défi Santé*! Engagez-vous à poser des gestes simples pendant 1 mois pour atteindre 3 objectifs qui favorisent la santé physique et mentale :

- Objectif 5 : manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour
- Objectif 30 : bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60!
- Objectif Zen : prendre un moment pour se détendre chaque jour

Un *défi* collectif et motivant qui fait tellement de bien! Trucs pratiques, recettes, offres exclusives et prix à gagner vous attendent. Bien-être et énergie en prime!

Seul, en famille ou en équipe, prenez le départ avec nous! Inscrivez-vous à DefiSante.ca.

DU SOUTIEN GRATUIT POUR RÉUSSIR LE *DÉFI*

- Des trucs pratiques et des recettes à DefiSante.ca
- Le Questionnaire santé, présenté par Familiprix
- Le Kit manger mieux, présenté par IGA
- Le Quiz maison santé pour les familles
- Des activités offertes par les municipalités participantes
- Des courriels de motivation
- Une communauté inspirante sur Facebook et Instagram

DES OFFRES ET DES PRIX

- Un entraînement gratuit avec Cardio Plein Air
- Le double des points Vie saine Familiplus
- À gagner : 1 an d'épicerie chez IGA

Tous les détails à DefiSante.ca.

Vérifier l'avertisseur, c'est :

- Tester son bon fonctionnement
- Vous assurer qu'il est installé au bon endroit, sur chaque étage de votre domicile, sans oublier le sous-sol.

Astuce :

- Procurez-vous un avertisseur avec une pile au lithium, impossible de retirer la pile!
- Rappelez-vous que la durée de vie de tout modèle est de 10 ans!

Municipalité de Saint-Guillaume

Mot du maire

Avec l'arrivée d'avril et son climat plus doux que les mois derniers, nous espérons être en mesure de débuter certains travaux d'entretien de nos différents réseaux municipaux.

Dossier fibre optique : nous avons reçu confirmation de la part de notre fournisseur du réseau que les travaux seraient terminés depuis le début mars. Nous sommes à faire certaines vérifications afin de valider cette information avant de procéder au paiement final des travaux. Si certains citoyens ne peuvent avoir accès à ce service, nous vous prions de nous en informer. Je tiens à souligner que St-Guillaume devient ainsi une des seules, sinon la seule municipalité rurale de la MRC Drummond pouvant avoir accès au service de fibre optique sur l'ensemble de son territoire. Merci à tous ceux qui ont porté ce projet.

Différentes rencontres de comité se dérouleront en avril. Ainsi dans le cadre de la tournée des municipalités des officiers supérieurs de la Sûreté du Québec, nous pourrons discuter, entre autres, de l'application des nouveaux règlements municipaux harmonisés de l'ensemble des municipalités composant la MRC Drummond.

Avril, c'est aussi le mois du défi santé. Votre municipalité, depuis quelques années, s'est engagée à faire la promotion de saines habitudes de vie. Le défi santé compte trois (3) objectifs soit: 5 portions de fruits et légumes par jour, bouger au moins 30 minutes par jour (60 pour les plus jeunes) et être reconnaissant de 3 choses positives chaque jour. Des gestes simples au quotidien qui peuvent faire de grandes différences. Pas besoin d'être un athlète pour réussir le défi. Pour toute information, consulter le site internet : defisante.ca

J'aimerais vous sensibiliser à l'importance de la contribution du bénévolat au développement économique de nos communautés. Chaque année, une semaine est dédiée en reconnaissance envers les bénévoles. Cette année cette semaine se tiendra entre le 7 et le 13 avril sous le thème: Le facteur bénévole pour élever les collectivités. J'en profite pour remercier Mme Nadia Desjarlais et M. Jean-Claude Hénault qui ont accepté de poursuivre leurs actions bénévoles au sein du Comité consultatif en urbanisme de notre municipalité.

Je vous souhaite à toutes et tous de très Joyeuses Pâques, profitez de ce temps de renouveau pour passer de bons moments en famille, et pourquoi pas vous sucrer le bec.

Chevaliers de Colomb

Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

Je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2019 sont présentement en vente; le premier tirage aura lieu le 2 juin prochain au local à compter de 15 heures; bienvenue à tous les intéressés, détenteurs de billets ou non. Les personnes qui ne se sont pas encore procuré leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin avril, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels. Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

La vente des billets des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb du Québec est chose du passé; environ une centaine de livrets ont été vendus par les membres du conseil. Le tirage aura lieu le 12 avril prochain dans le cadre du 119e congrès provincial. Bonne chance aux généreux acheteurs de billets!

Veuillez prendre note que la prochaine réunion mensuelle aura lieu, **vendredi le 12 avril à compter de 19 heures, au local.**

Finalement, ceux qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2019 peuvent contacter le Frère Robert Julien.

Fraternellement vôtre!

Des déchets dans le réseau d'égout qui causent des dégâts

Nous éprouvons des problèmes d'obstruction des pompes du réseau d'égout causés par les déchets jetés dans les toilettes.

Évitez de jeter dans les toilettes les lingettes jetables, guenilles de garage ,serviettes hygiéniques, cure-oreilles, condoms et autres articles non biodégradables. Ils se ramassent trop souvent dans les pompes de l'Usine d'épuration des eaux usées et obstruent les équipements.

MRC de Drummond

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE DRUMMOND

AVIS PUBLIC

ADOPTION DU RÈGLEMENT NUMÉRO MRC-864

Aux contribuables intéressés des Municipalités de :

Drummondville	Saint-Edmond-de-Grantham
Durham-Sud	Saint-Eugène
L'Avenir	Saint-Félix-de-Kingsey
Lefebvre	Saint-Germain-de-Grantham
Notre-Dame-du-Bon-Conseil, Paroisse	Saint-Guillaume
Notre-Dame-du-Bon-Conseil, Village	Saint-Lucien
Saint-Bonaventure	Saint-Majorique-de-Grantham
Saint-Cyrille-de-Wendover	Saint-Pie-de-Guire
Sainte-Brigitte-des-Saults	Wickham

Avis public est donné par le soussigné que lors de la séance ordinaire du conseil du 23 janvier 2019, le conseil a adopté le règlement MRC-864 décrétant un emprunt pour l'exécution de travaux de rénovation intérieure à l'édifice qui abrite la MRC de Drummond.

Le présent règlement a été approuvé par le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation le 27 février 2019.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce règlement au siège social de la MRC de Drummond situé au 436, rue Lindsay à Drummondville, dans la section avis public du site internet de la MRC « http://www.mrcdrummond.qc.ca » ou au bureau municipal des municipalités dont le territoire fait partie de la MRC de Drummond durant les heures régulières d'ouverture.

Ce règlement entre en vigueur selon la loi.

Donné à Drummondville, le 5 mars 2019

Le greffier et secrétaire-trésorier adjoint

Michel Royer

Me Michel Royer

436, rue Lindsay Drummondville (Québec) J2B 1G6
(819) 477-2230 - mrcdrummond.qc.ca

Comité de développement local de Saint-Guillaume

Guylaine Lacharité, présidente CDL

Une histoire qui s'écrit au quotidien

Bonjour à vous tous,

Voici les derniers développements au sujet du gazebo au Repère Tranquille. Nous avons eu le permis pour aller de l'avant dans ce projet. Je vous rappelle que l'idée première de ce gazebo était de faire un abri pour sortir le piano que nous avons reçu en cadeau. (Un piano public extérieur durant la saison d'été pour les personnes qui auraient le goût de pianoter un peu en passant par là). Il servira aussi à d'autres fins. Nous espérons que la population se l'appropriera et en fera bon usage Si tout va bien, au début juin le gazebo sera installé au parc.

Nous sommes toujours à la recherche de personnes qui voudraient se joindre à nous au CDL. Si vous avez des idées que le comité pourrait chapeauter avec vous, faites-nous signe. On est toujours très heureux d'impliquer le plus de gens possible.

Bon printemps à vous et Joyeuses Pâques

Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume

Avril! Ça nous fait penser au poisson d'avril et aussi à l'adage populaire « Ne te découvre pas d'un fil ».
Pour nous au club Fadoq, les activités continuent :

- Le **bingo** le 12 avril à 19h30
- La **soirée de danse seulement** le 26 avril. En effet, à l'assemblée du C.A. du mois de mars il a été décidé qu'il n'y aurait pas de repas pour terminer l'année.

N'oubliez pas de placer à votre agenda **l'assemblée générale annuelle** de jeudi 16 mai à 19h30 au local de la fadoq St-Guillaume. Nous vous donnerons davantage de détails dans le prochain Info de mai. Nous vous attendons nombreux, nombreuses à toutes ces activités ainsi qu'à l'assemblée générale.

Joyeuses Pâques à tous et toutes!

Le 11 mars 2019

À tous les parents des élèves de l'école Saint-Guillaume

Objet : Maternelle 4 ans à l'école Saint-Guillaume en 2019-2020

Bonjour chers parents,

Le conseil d'établissement de notre école a été informé le 27 février dernier que l'école accueillera dès l'an prochain (19-20) une classe de maternelle 4 ans. Il s'agit pour notre milieu d'une excellente nouvelle.

Dès maintenant, vous pouvez vous présenter à notre secrétariat selon les heures d'ouverture pour venir inscrire votre enfant pour la maternelle 4 ans. Vous devez avoir en votre possession les documents suivants :

Certificat de naissance original et 2 preuves de résidence domiciliaire (ex : permis de conduire, facture Hydro Québec, téléphone, etc.)

Il faut mentionner que vous avez jusqu'au 29 mars prochain pour inscrire votre enfant. Après cette date, il sera toujours possible de le faire, mais votre dossier d'inscription sera traité en inscription tardive.

Voici les heures d'ouverture de notre secrétariat

Mercredi et jeudi : 8h00 à 11h15 et 12h30 à 15h45

Vendredi 8h00 à 11h15

Cordialement,

La direction

Communauté paroissiale de la Sainte-Famille

Robert Desmarais, prêtre

En ce mois d'avril, j'en profite pour vous souhaiter de très joyeuses Pâques et que le Christ ressuscité soit source de vie pour chacun, chacune de vous. Plusieurs activités paroissiales s'en viennent aussi dans les prochaines semaines et votre participation est toujours très appréciée.

Confirmation

Samedi 4 mai à 10h30 en l'église de St-Bonaventure, Mgr Gazaille sera parmi nous pour confirmer les jeunes de la paroisse Sainte-Famille. À cette occasion, l'évêque viendra les confirmer dans leur mission : « Habités de l'Esprit, vous êtes sel de la terre ». Comme communauté chrétienne, accompagnons-les de notre prière.

Célébration communautaire du pardon

Mardi 9 avri à 19h00 à St-Bonaventure
Lundi 15 avril à 19h00 à St-Guillaume

Horaire de la Semaine Sainte
« Jusqu'où me suivras-tu? »

Mercredi 17 avril	19h30	Messe chrismale à Nicolet
Jeudi 18 avril	19h00	La Cène du Seigneur à St-Guillaume
Vendredi 19 avril	15h00	Office de la Passion à St-Pie
Samedi 20 avril	19h00	Veillée pascale à St-Bonaventure
Pâques 21 avril	9h00 à St-Guillaume et 10h30 à St-Pie-de-Guire	

Fête des bénévoles de la paroisse

Pour souligner l'apport incroyable et indispensable des bénévoles à la vie de la paroisse, nous invitons les bénévoles à se rassembler pour un souper et une soirée reconnaissance **le samedi 4 mai à 18h00 à la salle de l'église St-Bonaventure**. Vous avez été bénévoles pour la paroisse... membres d'un comité paroissial, service à l'église, chorale, etc... vous pouvez réserver votre place en téléphonant au presbytère 819 396 2111 ou à Hélène St-Laurent 819 396 1762.

Fête des jubilaires

Dans les activités à venir, soulignons aussi la **Fête des jubilaires** le 2 juin prochain à 10h00 à l'église de St-Bonaventure alors que nous célébrerons les couples jubilaires de la paroisse qui fêtent cette année 25 – 40 – 50 – 55 – 60 – 65... ans de mariage. Si vous-mêmes ou si vous connaissez un couple fêtant l'un de ces anniversaires, avertissez-nous (819 396 2111) afin que nous puissions les inviter à la fête. Veuillez noter qu'à cette occasion il n'y aura pas de messe à 9h00 à St-Guillaume.

SpaD

Société protectrice
des animaux
de Drummond

La **SPAD** (Société protectrice des animaux de Drummond) est un organisme à but non lucratif dont le mandat est la protection des animaux. Nous informons et éduquons la population sur les différents besoins des animaux domestiques et des animaux sauvages. Nous travaillons dans les secteurs de la prévention et du contrôle animalier.

« AIDEZ-NOUS À LES AIDER. »

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi - 10 h à 18 h
Samedi et dimanche - FERMÉ

1605, rue Janelle, Drummondville QC J2C 5S5
Tél. 819 472-5700 | **Télec.** 819 472-1700
Sans frais 1 855 472-5700
info@spad.ca | spad.ca

CONTACTEZ-NOUS !

SERVICE DE CUEILLETTE D'ANIMAUX

La **SPAD** va chercher les animaux errants, blessés ou morts sur le territoire des municipalités sous contrat.

SERVICE DE LICENCE

La SPAD s'occupe de la perception et de l'émission des licences sur le territoire des municipalités desservies. Elle envoie un renouvellement annuel pour le médaillon et s'occupe des comptes recevables et du recensement des chiens et des chats.

SERVICE DE PLAINTE

Lorsque la **SPAD** reçoit une plainte, elle se rend sur les lieux afin de constater le problème et de le solutionner. Dans la plupart des cas, elle réussit à régler les différends à l'amiable mais peut être forcée d'émettre un constat d'infraction afin d'assurer la tranquillité dans la municipalité.

SERVICE 24 HEURES

Bien que la **SPAD** ne soit pas ouverte au public 24 heures sur 24, la Sûreté du Québec et les employés municipaux ont en leur possession un numéro d'urgence pour rejoindre notre patrouilleur en fonction après les heures d'ouverture. Si un animal errant se retrouve chez un citoyen durant cette période, le patrouilleur de garde ira le chercher.

SERVICE AU REFUGE

La **SPAD** offre les services d'adoption, de réclamation et de réception d'animaux domestiques. Nos animaux en adoption ont été vaccinés, vermifugés, stérilisés et examinés. Les chiens reçoivent en plus, une micropuce d'identification.

Cercle de Fermières

Danielle Gagné et Pierrette Maurice

Bonjour amies fermières

Aviez-vous hâte au printemps? Oui il était temps qu'il arrive, le froid et la neige peuvent rester en arrière maintenant.

Notre réunion de mars a débuté par la rencontre de deux (2) conseillers de la municipalité, soit Mme Francine Julien et M. Jocelyn Chamberland, afin de visiter notre local suite au nouvel aménagement qui a été fait grâce à la subvention de la municipalité et du Fond de Ruralité. Nos 2 invités ont bien apprécié leur visite et nous les remercions de s'être déplacés pour venir visiter nos installations.

La réunion s'est poursuivie à l'école comme d'habitude. Huguette nous a présenté les magnifiques travaux effectués par Danielle Tétreault lesquels seront jugés au concours régional des Cercles de Fermières 2019 ce printemps ainsi que les pièces confectionnées par nos membres au cours du mois.

Linda toujours très impliquée nous présente différents modèles de sacs fabriqués pour les achats de vrac et nous a remis une liste de 10 trucs pour se préparer à économiser en achetant en vrac. Linda aimerait ramasser des fonds avec la vente de ces sacs et l'argent irait à l'Association ACWW, projet qui lui tient à cœur.

Maryse nous offre à nouveau des cours de peinture sur tissu en rapport avec notre 100e anniversaire. Les cours débuteront le 3e lundi d'avril soit le 15 à 13h00 à notre local. Vous aurez besoin de tissu coton soit acheté prêt ou que vous avez confectionné (napperon, tablier, sac, etc.) de couleur unie et de 3 pinceaux : 1 ligneur, 1 langue de chat et 1 à poil raide. La peinture sera fournie par le cercle. Pour informations supplémentaires, communiquez avec Maryse Verdon au 819 396-4616.

Le 28 mars 2019, le Cercle de Fermières a débuté sa 100e année d'existence, quel bel accomplissement de la part des femmes qui nous précédées.

L'école nous demande à nouveau de coudre 15 sacs pour les élèves. Nous prévoyons commencer dans les jours qui viennent.

Les rencontres de tricot se poursuivent, soit lundi le 8 avril à 13h00 et mercredi le 17 avril à 19h00. Notre prochaine réunion se tiendra le 9 avril à l'école à 19h30 et nous vous attendons en grand nombre.

Danielle Gagné

Les anniversaires du mois sont :

Lise Beauchesne
Johanne Forcier
Nicole Gravel
Louise Lamothe
Johanne René
Éveline Taillon
Josiane Toutant
Claudine Vallée
et Anne Villiard

Joyeux Anniversaire

On ne peut pas vous assurer
que les poissons resteront tous
dans le bocal, mais on assure
tout le reste...
Henault
assurance
DEPUIS 60 ANS
Habitation
Auto
Loisir
Agricole
Commerciale

Dégâts d'eau : testez vos connaissances…

Chronique assurances

Les dégâts d'eau sont la première cause de réclamation en assurance habitation au Québec. Au printemps, les risques de dégâts d'eau s'accroissent avec la fonte des neiges, les inondations causées par des embâcles sur les rivières et les refoulements d'égouts provoqués par les fortes pluies.

Votre contrat d'assurance habitation vous protège en cas de dommages causés par l'eau… mais pas dans tous les cas. Tout dépend des choix que vous avez faits lors de l'achat de votre police d'assurance et de la cause du sinistre. Connaissez-vous bien les protections d'assurance contre les dégâts d'eau?

Je vous propose de tester vos connaissances avec le quizz sur l'Assurance et les Dégâts d'eau préparé par Info assurance, un organisme créé par le Bureau d'Assurance du Canada et le Groupement des assureurs automobiles (infoassurance.ca).

Vents violents avec pluie
Des vents violents arrachent une branche d'arbre qui vient fracasser une fenêtre. L'eau s'y infiltre et cause un dégât. Ce dégât d'eau est-il couvert par votre contrat d'assurance habitation?

Oui! Une infiltration d'eau causée à la suite de vents violents avec pluie est couverte par votre assurance habitation.

Affaissement du toit
Le poids de la neige ou de la glace provoque un affaissement de votre toiture et l'eau s'infiltre. Êtes-vous couverts?

Non, à moins que vous ayez souscrit un contrat ***tous risques.***

Débordement d'un cours d'eau
La rivière à proximité de votre habitation déborde. L'eau atteint votre terrain et s'engouffre chez vous… Êtes-vous couverts?

Non…L'infiltration due à un débordement d'un cours d'eau est couvert seulement si ***vous avez ajouté une protection supplémentaire*** *à votre contrat d'assurance habitation qui couvre le débordement d'un cours d'eau en autant que cette protection soit disponible chez votre assureur*.

Pluies abondantes
Après des pluies abondantes, de l'eau s'infiltre chez vous par le toit. Êtes-vous couverts?

Non…Si de l'eau s'infiltre chez vous après des pluies abondantes, vous serez couverts si ***vous avez ajouté la protection supplémentaire*** *qui couvre l'infiltration d'eau par le toit.*

Fonte des neiges
À la suite d'un redoux, la neige fond et de l'eau s'infiltre à travers la fondation de votre habitation. Est-ce couvert?

Non… à moins d'ajouter une protection supplémentaire qui couvre l'infiltration d'eau par la fondation de votre maison.

Bris de l'entrée d'eau
L'entrée d'eau se brise et inonde votre sous-sol. Est-ce couvert?

Non… L'infiltration d'eau à la suite d'un bris de conduite d'eau est ***couverte*** *par votre assurance habitation si vous possédez l'avenant «Entrée d'eau».*

Refoulement d'égout
Le réseau d'égout déborde chez vous.
Ce dégât d'eau est-il couvert par votre contrat d'assurance habitation?

*Non, à moins d'avoir ajouté la protection supplémentaire qui couvre les dommages résultant d'un refoulement d'égou*t.

Si vous avez eu toutes les bonnes réponses, bravo!! Peut-être aimeriez-vous envisager une carrière en assurance de dommages?!
Mais si vous êtes comme la plupart des gens, vous trouvez probablement que ce n'est pas facile de s'y retrouver dans les protections de dégâts d'eau… La meilleure personne pour répondre à vos questions à ce sujet est votre courtier d'assurance. Son rôle est de vous aider à cerner vos besoins et d'ajouter par la suite les protections nécessaires à votre contrat. Personne n'est à l'abri d'un dégât d'eau et des problèmes que cela occasionne, mais la situation sera bien moins stressante si vous savez que votre sinistre sera couvert et que vous serez pris en charge par votre assureur pour le régler…

Visitez le site Infoassurance.ca pour d'autres informations sur l'assurance de dommages.

Desjardins
Caisse des Chênes

Assemblée générale annuelle 2019

Vous êtes cordialement invité à y participer
et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

Date :	**17 avril 2019**
Heure :	**19 h**
Lieu :	**Salle D, Camping Plage des Sources** **Entrée B** 1224, route 139, Wickham (Québec) J0C 1S0

Bienvenue à tous nos membres!

Desjardins
Caisse des Chênes

On vous attend en grand nombre!

Desjardins
Caisse des Chênes

Tél.: 819 395-4228
Sans frais : 1 877 865-4228
Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)
desjardins.com/caissedeschenes

facebook

CHRONIQUE *spéciale*

Par Amélie Pépin

Mercredi le 20 mars fut officiellement la première journée du printemps même si dame nature ne semble pas avoir été mise au courant. En plus de la fonte des neiges et l'apparition des premières tulipes, le printemps est synonyme de temps des sucres, au Québec. Je vous propose quelques adresses question d'aller vous sucrer le bec avec amis et famille.

• Érable Rouge, Saint-Valère
www.erablerouge.com; en plus de pouvoir manger végétarien et sans gluten (aviser une semaine en avance), on y retrouve un chansonnier le samedi soir et une mini-ferme pour amuser les petits comme les grands!

• Village Québécois d'Antan, Drummondville
www.villagequebecois.com; passez une superbe journée avec de la musique traditionnelle, une fermette, des balades à chevaux et de l'animation de la cabane à sucre d'antan.

• Érablière Saint-Hyacinthe, Saint-Hyacinthe
www.lamalgame.ca; encore une fois, il est possible d'avoir un menu végétarien ou sans gluten en avisant à l'avance! Pour les tout-petits, une fermette et une aire de jeux ont été aménagées.

• Érablière au Sous-Bois, Mont-Saint-Grégoire
www.cabaneasucre.com; une ferme, un parc, des balades à chevaux, des sentiers pédestres dans la forêt et du maquillage pour les enfants vous amuseront en plus du sucrage de bec.

Une cabane à sucre à la maison?
Aller à la cabane à sucre peut être dispendieux, mais il est toujours possible d'en faire une à la maison : œufs, jambons au sirop, fèves au lard et tarte au sucre vous immergeront au cœur d'une bonne vieille cabane. Voici une petite recette pour un repas réussi :

Oreilles de Crisse :
• 1lb (454g) de lard salé (sans la chair, avec la couenne, tranchée finement)
1- Dans une casserole d'eau bouillante, pocher les tranches de lard environ une minute. Égoutter et éponger sur du papier absorbant.
2- Dans une poêle en fonte, faire revenir les tranches de lard à feu moyen jusqu'à ce que le gras soit fondu et les tranches bien dorées, soit environ 20 minutes.
3- Déposer sur du papier absorbant.

Se congèle!
(source : www.cabaneasucre.org)

Bon sucrage de bec!

F. Dugas Électrique
199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0
819 396.0888
• Entrepreneur électricien
• Service : 819 470-4422
• Fax : 819 396-0493
f.dugas@tellabaie.net
9143-9646 Québec inc.

Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue !
· Toilettage complet
· Coupe aux ciseaux et spécialisée
· Taille de griffes
· Gardiennage à votre domicile
· Service de taxi
· Service personnalisé
· Et plus encore...
Kathleen Tremblay
Styliste animalière
Sur rendez-vous
Kathleen.tremblay@hotmail.ca
364, rang Lachapelle, Saint Guillaume

AUTO Roland Marcoux

AUTO MÉCANO EXPERT TECHNICIEN

MÉGA PNEU

819 396-0066

Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois
Débosselage et peinture • Estimation gratuite
Accrédité par la SAAQ

Toute l'équipe vous servira dans une ambiance joviale

Suivez-nous sur Facebook

Interac VISA MasterCard

Nos enfants

Par Karine Duchesne

La routine du matin

Vous connaissez ces matins où la maisonnée est déjà sous tension alors que la journée ne fait que commencer ? L'ado qui tarde à se lever, le petit dernier qui refuse de s'habiller, et vous qui n'avez pas le temps de déjeuner. Et si les choses se passaient autrement ? Voici quelques astuces pour faciliter vos matins.

Tout d'abord, la planification est la clé pour éliminer bien des difficultés. En premier, on détermine les améliorations qu'on souhaite apporter à notre routine et on fixe des objectifs, en les classant par priorité. Trouvez ensuite des moyens réalistes de les atteindre. Par exemple, commencer la journée dans le calme en se levant plus tôt que les enfants pour avoir un peu de temps à soi. Remédier à l'éparpillement des sacs d'école en les rassemblant dans le vestiaire, qu'il faudrait aménager pour qu'il y ait assez de place. Ou encore, aider le plus jeune qui lambine en diminuant les sources de distraction. Surtout, n'ayez pas d'attentes irréalistes envers vos enfants et adoptez l'attitude qui convient à leur âge.

Le bébé

Il passe avant tout le monde !

En raison de sa grande dépendance, bébé sera le premier à voir ses besoins comblés : couche propre, ventre plein, câlins, jouets sécuritaires avec lesquels il s'occupera. Mieux vaut le lever 15 minutes plus tôt que de le sortir du lit au dernier moment et de le presser.

De 2 à 6 ans

L'autonomie pas à pas

La veille, choisissez les vêtements de votre enfant avec lui. Disposez-les dans l'ordre et dans la position où ils seront enfilés. Marquez ses chaussures et ses bottes pour qu'il sache à quel pied elles correspondent. Mais auparavant, veillez à lui apprendre à s'habiller et à se chausser, et ce, en dehors des moments de stress matinal. Vous êtes tenté de faire les choses à sa place pour gagner du temps ? Ça va à l'occasion, mais si vous le faites trop souvent, votre petit risque de toujours compter sur vous. Puisqu'il aime imiter l'adulte, confiez-lui de petites tâches à la manière de privilèges. «Lorsque tu auras enfilé ton pantalon, tu viendras m'aider à sortir les lunchs du frigo.» Non seulement vous le tiendrez ainsi occupé, mais vous passerez du bon temps avec lui.

À 2 ans, l'enfant ne peut comprendre que ce qui est important pour vous l'est aussi pour lui. Il faut donc le guider avec des consignes claires, une à la fois. «Tu vas te laver les mains et le visage» est plus compréhensible pour lui que : » fais ta toilette» ou : «Dépêche-toi on va être en retard» les encouragements ne sont pas à négliger. «Je suis content que tu mettes ton bavoir tout seul» les matins où ces astuces semblent moins fonctionner, utilisez la ruse. Dites-lui:«Tu mets une manche et moi l'autre...» ou «Montre-moi que tu peux enfiler tes bottes comme un champion». S'il s'oppose à vos demandes, offrez-lui des choix restreints : «Est-ce que tu t'assois à table seul ou avec mon aide?» En bas âge, les enfants ne savent pas faire la différence entre 5 minutes, un quart d'heure et «tout à l'heure». Pour les aider à s'y retrouver, avisez-les:«Quand j'aurai fini de me brosser les dents, tu mettras ton manteau.»

De 6 à 8 ans

Le motiver à se responsabiliser

À partir de 6 ans, on peut graduellement donner à son enfant quelques responsabilités, qui s'ajouteront à la routine habituelle : faire son lit, ranger son pyjama, aider le cadet à s'habiller, nourrir le chien. Pour commencer, asseyez-vous avec votre enfant à un moment propice pour lui expliquer vos attentes. Puis, demandez-lui ce qu'il pense. «Tu préfères débarrasser la table ou nourrir le chien?» Votre grand collaborera davantage s'il a participé à la prise de décision. Il en va de la motivation de l'enfant à cet âge. Faites-lui voir l'importance de la répartition des tâches dans la famille. «Moi j,ai la responsabilité de préparer ton déjeuner, toi, de faire ton lit et ta petite sœur, de ranger ses jouets.» Pourquoi ne pas annoncer un moment agréable qui suivrait son travail ? Exemple:«Si tu fais tes tâches avant 7h30, tu pourras jouer 15 minutes.

De 8 à 12 ans

Le défi de gérer son temps

À partir de 8 ans, l'enfant est en mesure de gérer son temps. Même s'il sait lire l'heure, il apprendra mieux avec une minuterie, du moins au tout début. C'est principalement sur la question des horaires et des règles que vous risquez les premiers affrontements avec votre jeune. Rappelez-lui clairement vos attentes. «Te préparer et arriver à l'heure à l'école relève de ta responsabilité. À partir d'aujourd'hui, je ne te dirai plus de te lever. Tu utiliseras ton réveil-matin. Je ne te répéterai plus de manger, t'habiller, etc...» N'oubliez surtout pas de l'encourager et de le féliciter. Se prendre en main est une habitude qui se fait graduellement, alors patience ! Surtout si votre jeune à des problèmes de concentration ou d'apprentissage. Votre supervision sera nécessaire pour l'aider dans ses responsabilités, ce qui est tout à fait normal.

Plusieurs parents obtiennent des résultats positifs en écrivant une liste de tâches à accomplir que l'enfant peut consulter : choisir les vêtements, faire signer les examens et les documents, préparer le matériel nécessaire pour tel cours, mettre une collation, etc. Affichez cette liste à sa vue avec un crayon pour y cocher les tâches à mesure qu'il les réalise.

De 12 à 14 ans

Ne lâchez pas !

L'adolescence est marquée par le rejet des habitudes familiales, c'est bien connu. La routine du matin ne fait pas exception à la règle. Une discussion calme à un moment opportun s'impose pour faire le point sur les règles familiales du matin. Demandez à votre ado comment il compte s'organiser pour être à l'heure à l'école et rappelez-lui vos attentes et vos limites. Il faut éviter les remarques dissuasives du genre:«Tu es paresseux, tu n'en fais qu'à ta tête.» En revanche, employez des formules incitatives:«Lorsque tu te responsabilises ainsi, tu me prouves que je peux te faire confiance.»

Autres astuces pour la routine du matin...

- **Dormez suffisamment pour être en forme le matin.**
- **Accordez-vous un peu de temps avant le lever des enfants.**
- **Déléguez une partie des tâches.**
- **Préparez les choses la veille : planifier un déjeuner simple et sortir les denrées non périssables, dressez la table, préparez les lunchs, rassemblez au même endroit les boîtes à lunch et les sacs à dos, prévoyez l'argent du dîner, choisissez ses vêtements, etc.**
- **Utilisez télé, jeux vidéo ou ordi seulement comme privilège le matin.**
- **Confiez la routine du matin au plus patient ou au plus disponible des parents.**
- **N'exigez pas la parfaite harmonie. Rares sont les foyers où chacun se lève tout sourire, se prépare en chantant et est prêt à partir avant l'heure prévue.**
- **Et les jours de congé, brisez la routine !**

À l'heure du départ, mettez de côté les contrariétés et laissez votre amour s'exprimer envers chacun : câlins, baisers, sourires. Des mots et des gestes qui font oublier bien des désagréments et qui aident à bien démarrer la journée.

Les grands besoins des tout-petits, G. Duclos, D. Laporte et J. Ross, Éditions Enfants Québec, 2007, 224 p.

J'ai confiance en moi et en ma personnalité; des activités pour aider un jeune à s'affirmer et à développer la confiance en lui, L.M. Schab, Édutions La Boîte à livres, 2011, 175 p.

Info Saint-Guillaume

Vous voulez annoncer votre entreprise, une activité, un événement.. !?

Communiquez avec Johanne Darcy, au 819 396-3362.
Elle saura vous diriger pour la publication
de votre petite annonce.

LE TABAC TUE
1 FUMEUR SUR 2

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca
1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec

Pour Pâques : un nid!

Une belle et bonne recette de gâteau plein de chocolats, à préparer avec les enfants! Pas beaucoup d'ingrédients et place à l'imagination pour la déco!!!

Il vous faut :
- 1 c à s de café bien fort
- 150g de chocolat amer si possible en pastilles
- 4 œufs
- 100g de sucre (1 tasse)
- 100g de beurre (1/2 T)
- 2 c à s de farine.

ET pour le décor mangeable :
- œufs en chocolat ou en sucre
- animaux en pâte d'amande
- fruits confits et toutes vos gâteries préférées!

- Préchauffez le four à 350˚F et beurrez un moule en couronne (bien important pour le remplissage...)
- Faites fondre le chocolat au micro-ondes avec le café.
- Dans un grand bol, mélangez les 4 jaunes avec le sucre jusqu'au blanchiment.
- Une fois le chocolat mou, ajoutez le beurre en dés, laissez fondre, puis mélangez à la fourchette jusqu'à obtention d'une pâte lisse.
- Ajoutez à la préparation aux œufs et incorporez la farine tamisée.
- Battez les blancs en neige ferme avec une pincée de sel et ajoutez-les à la préparation.
- Versez dans le moule jusqu'aux 2/3, enfournez 25 à 30 min.
- Surveillez la cuisson, en couvrant le gâteau d'un papier alu s'il dore trop.
- Laissez refroidir sur une grille, démoulez et attendez qu'il refroidisse complètement.
- Ensuite, laissez-vous aller à la joie de remplir le trou !!!!!
- Pour un délire encore plus gourmand, accompagnez d'une crème anglaise au café ou à la vanille...

Inspiré de Marmiton.org

Joyeuse Pâques et bon appétit

Par Evelyne Sabourin

MRC de Drummond
Carrefour d'initiative et de culture

Thématique
Activités
Recettes

Les TRUCS à Audrey

Chronique décontractée

IDÉES
Bricolage
Sortie
Décoration
Réflexion

En avril ne te découvre pas d'un fil, cette phrase a marqué la jeunesse de la majorité des petits Québécois et Québécoises. Pour ma part, une autre m'a traumatisée longtemps : ''mange du jambon, sinon tu vas attraper la lèpre ''. Eh oui, ma mère utilisait le traditionnel brunch de Pâques pour traumatiser ses filles. J'avoue que c'est un peu étrange... faire des canulars avec une maladie qui possède des souches de bactéries proches de la tuberculose, qui a tué je ne sais pas combien de personnes en leur détruisant la peau et les muqueuses! Là, tu te dis que je capote un brin, que cette maladie-là n'existe plus dans notre pays, pis que de toute façon ça se traite avec des antibiotiques en Asie. MAIS PAREIL! Faut être maso pour blaguer avec des maladies qui provoquent des infirmités sévères. Mon hypothèse, ma mère, elle n'a jamais aimé ça le jambon...Donc, elle utilisait son pouvoir de maman pour mettre un peu de piquant à nous forcer nous aussi à en manger comme elle l'a été forcée dans son ''jeune temps''. Oh là là!

Un autre truc qui m'a chicotée longtemps. C'est habituellement une fête qui nous donne droit à un congé rémunéré, par contre ce qui est étonnant, celle-là on sait jamais quand elle va tomber! Elle change de date chaque année, genre : le dimanche suivant la pleine lune, après l'équinoxe du printemps, entre le 22 mars et le 25 avril... Ça pourrait difficilement être plus vague. Tsé, Noël, c'est Noël! Au moins, la date de naissance du divin enfant est moins abracadabrante que celle de sa résurrection. Je ne vous apprends rien en vous disant que Pâque c'est une fête chrétienne. Elle a eu lieu deux jours après la mort de Jésus, suite à sa crucifixion au Golgotha ou mont du Calvaire, à l'extérieur de Jérusalem. Ah et en passant, tout ça a été causé en raison de ses différences... Ouin, quelqu'un qui n'est pas comme soi, s'est bien connu, ça fait peur là! Bref, ça démontre que l'intimidation c'est l'un des plus vieux péchés du monde.

Savais-tu? Jadis, avant de bourrer nos enfants de chocolat et d'autres machins qui les hyperactive (juste après ou avant un gros rush de sucre à la cabane à grands coups de grands-pères dans le sirop et de ''tire sua neige''), à la base ils cherchaient, au lever du soleil, des œufs naturels qui étaient teints de multiples couleurs. C'est le lapin qui les distribuait durant leur sommeil dans le jardin. L'oeuf était le symbole universel de vie. De plus, ce n'est pas seulement parce qu'ils sont mignons les lièvres, les agneaux et les poules qu'on en voit partout à la pharmacie? Non, non-chose! C'est en raison de leur réputation de grande fécondité, qu'ils sont devenus des symboles importants et traditionnels.

Voilà, une autre fête qui a mangé une claque avec les années. On l'a commercialisée à nous en donner la nausée. Par contre, c'est une occasion de plus pour se côtoyer en famille, de se faire un ''potlock'' de bines et de bacon. Profitez-en donc pour les faire rêver, vos petits cocos avec une chasse au trésor. Ils s'émerveilleront devant les premières fleurs et la douce chaleur des rayons d'un soleil qui leur a tant manqué. Donc, lâchez votre fou avec une première bière sur la terrasse avec vos amis à vous promettre mille et un partys à venir avec l'arrivée de la belle saison.

Bonne saison des amours à tous.

NAMASTÉ

Audrey xx

* Tout est relatif, à prendre avec un grain de sel! =)

Suggestions de lecture de Diane T.

RÉSEAU BIBLIO du Centre-du-Québec

Le temps des seigneurs par Dan Bigras
Daniel a eu une enfance très difficile, un écorché par la vie. Il souffrait de TDA, mais dans ce temps-là, c'était méconnu. Ses parents le croyaient paresseux et bête, alors il en a bavé à la maison et à l'école. Il est allé vivre dans la rue à 16 ans pendant 4 ans dans les années 1975. Il a joué de la musique dans la rue. Il réussit à avoir de petits contrats avec un band et à subsister. Nous savons tous que Dan a été un bum, mais un bum tendre qui s'en est sorti. Il est aussi porte-parole des oubliés. Je vous laisse le découvrir avec ses expressions crues. Il a arrêté de consommer depuis au moins 22 ans. J'ai beaucoup apprécié la biographie de Daniel. Elle plaira probablement à plusieurs abonnés.

Notes sur l'auteur
Dan Bigras, Daniel de son vrai nom, n'a pas besoin de présentation ! À l'aube de ses 60 temps, Dan juge qu'il se connaît assez pour raconter son histoire. Cette biographie est parue simultanément à un album du même nom célébrant les 25 ans de carrière de Bigras et pour lequel il a pu compter sur la participation de nombreux artistes québécois, allant d'Éric Lapointe à Ginette Reno.

Par accident par Harlan Coben
L'auteur choisi pour le club de lecture était Harlan Coben. Plusieurs ont apprécié.

Le passé resurgit dans la vie de Nic Dumas devenu policier. Un ami de son adolescence est retrouvé sans vie, assassiné par balles. Les empreintes de son amour de jeunesse, Maura, sont retrouvées sur les lieux, il était sans nouvelle de la jeune femme depuis 15 ans. Serait-elle devenue une dangereuse tueuse ? La mort de son frère jumeau et sa petite amie il y a 15 ans serait-elle liée à ce nouveau meurtre ? Amateurs de thriller comme moi, vous aimerez sûrement ce livre. Pour les autres lecteurs, c'est le temps de le découvrir.

Notes sur l'auteur
Coben est un auteur américain qui compte une trentaine de romans à son actif. Il a remporté de nombreux prix dans l'univers du thriller. Coben affectionne particulièrement son personnage Myron Bolitar, un ancien du FBI, maintenant agent sportif, souvent mêlé à des histoires louches. On le retrouvera dans une quinzaine de ses romans. Il est aussi auteur de deux séries télé et certains de ces romans sont adaptés au cinéma. « Par accident » est paru en 2018 et est son dernier roman.

CLUB DE LECTURE

Bonjour à tous,
prochaine rencontre le 1 avril, 13h30
à la bibliothèque.

Auteur du mois:
TAMARA MCKINLEY

Au plaisir de vous revoir!
Josianne Béland, 819 396-0450

BIBLIO

Pour nous joindre

Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30

Tél.: 819 396-3754
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

Crédit photos : Marie-Annick Auclair www.mecdrummond.qc.ca

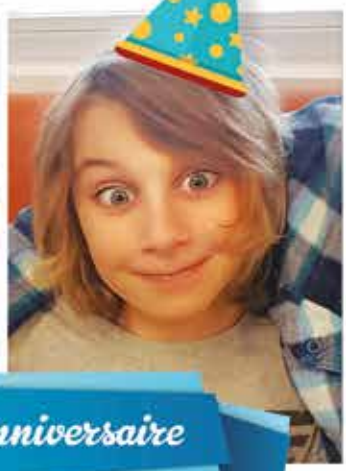
(Photo : Journal L'Express)

France et Chantal Ponton, originaires de Saint-Guillaume grimperont le Machu Picchu au Pérou. Leur départ sera en mai pour leur ascension avec une quarantaine de participants aux Grands Défis pour la vie au profit de la Fondation Sainte-Croix/Hériot.

L'équipe de l'Info Saint-Guillaume vous souhaite de réaliser votre rêve et de vivre votre trip à fond.

Bonne chance à vous deux!

St-Guillaume en photos



Joyeux anniversaire

Arnaud, 2 ans
le 22 avril

Christophe, 10 ans
le 26 avril

L'équipe de l'Info tien à féliciter tous les jeunes de 5-6e de l'école Saint-Guillaume qui nous ont représentés au tournoi de Basketball, à l'école Marie-Rivier. Vous avez donné votre 110% et vous pouvez porter fièrement votre médaille de Bronze. Un merci bien spécial à M.Martin et Mme.Karine pour leur implication auprès d'eux.

Info Saint-Guillaume

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoins d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à: *mariepierre.journal@outlook.com*

Avis à toute la population de St-Guillaume

Après plusieurs années à travailler vos jardins, je prends ma retraite. Ce fut un plaisir de vous servir. Bon printemps!

M. Gilbert Crépeau

La Division agricole de La Coop fédérée devient Sollio Agriculture

Une nouvelle marque pour mieux soutenir la prospérité des familles agricoles

Le 14 mars dernier, **La Division agricole de La Coop fédérée** a annoncé qu'elle opère désormais sous la marque **Sollio Agriculture**. Celle-ci révèle sa nouvelle identité pour mieux soutenir les producteurs agricoles par le biais de ses réseaux de détaillants et de ses 320 sites d'affaires.

Avec son nom évocateur, **Sollio Agriculture**, trouve son sens dans des notions chères aux producteurs agricole : la terre (le sol), que l'on emprunte aux générations suivantes; la sollicitude, ce sentiment d'attention soutenue et affectueuse que nous avons pour notre famille, notre communauté et notre terre; la solidarité, qui évoque la nature coopérative de l'organisation; la recherche de solutions, qui caractérise notre état d'esprit et notre volonté de toujours répondre aux besoins des producteurs agricoles. Ces mots contiennent les lettres du mot **Sollio**. La marque sera déployée à l'échelle canadienne dans plus de 265 villages et villes partout où **Sollio Agriculture** est active.

Sollio Agriculture possède un modèle d'affaires basé sur la création de partenariats avec des détaillants locaux qui assurent une proximité avec les producteurs agricoles. Ce changement de marque permettra à la clientèle de reconnaître et de comprendre plus facilement l'offre globale pancanadienne de l'entreprise.

Le déploiement de la nouvelle marque s'effectuera de façon progressive au cours des 24 prochains mois.

78e assemblée générale annuelle de La Coop Agrilait

Puisqu'au moment d'écrire ces lignes, la rencontre n'a pas encore eu lieu, nous vous invitons à surveiller la prochaine parution de l'INFO SAINT-GUILLAUME qui vous permettra d'apprendre toutes les informations importantes sur les dénouements de la 78e assemblée générale annuelle de La Coop Agrilait.

- **Composition du nouveau conseil d'administration**
- **Résultats financiers de la dernière année**
- **Montant total des ristournes versées**

Ajoutez du vert à votre journée!

Le printemps est arrivé et, avec la fonte des neiges, la nature se réveille peu à peu.

Faites un détour par votre quincaillerie **BMR Express** et ajoutez du vert à votre journée!

Au cours du mois d'avril, la quincaillerie remettra des sacs écologiques à tous ses clients.

Profitez de l'occasion pour venir faire votre réserve et ainsi participer à notre virage vert.

FROMAGERIE DE L'ISLE

Si vous n'avez pas encore goûté à tous les savoureux fromages de la **Fromagerie de l'Isle**, sachez qu'ils sont disponibles au Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume.

Pourquoi ne pas les ajouter à vos repas du dimanche de Pâques?

PIÈCES D'AUTO ML

Vente & Achat
d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél.`(819) 396-1628
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

familiprix

MAURICE BENOIT, Pharmacien

Prescriptions :
Lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 10h00 à 14h00

Boutique beauté-santé et club vidéo
Lundi au jeudi 9h30 à 20h00
Vendredi 9h30 à 21h00
Samedi 10h00 à 21h00
Dimanche 13h00 à 21h00

Pharmacie : 819 396-2255 • **Club vidéo :** 819 396-3692
207, rue Principale

Avis à tous les citoyens de Saint-Guillaume et des environs

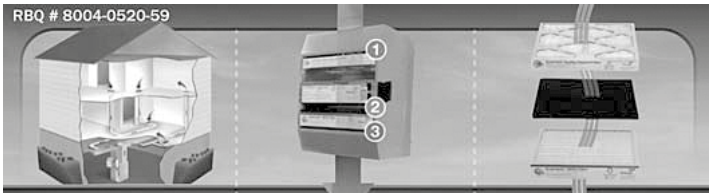
CLSC de Saint-Guillaume
situé au 207, rue Principale
Saint-Guillaume

Présence d'une infirmière sur place
le mardi entre 8 h 30 et 15 h 30

- Administration de médicaments
- Soins, évaluation et surveillance de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins

Pour obtenir un rendez-vous
avec ou sans prescription :
819 474-2572
poste 33855

RBQ # 8004-0520-59



Nettoyage de conduits de ventilation
Système de filtration HEPA
Gamme complète de filtre à air. Livraison disponible.

Techno chauffage
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com
Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

Tes-scier rénovation-construction
• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •
9136-2608 Québec inc.

APCHQ
ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC INC.

Pierre Tessier
Entrepreneur général
Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Téléc.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca
540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8
RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

Stress et anxiété au travail

Je vous fais ici un bref résumé d'une conférence sur le stress et l'anxiété au travail, conférence de Mme Denyse Normand, coach.

Nous l'avons tous remarqué, et ce, depuis plusieurs années, le nombre de burn-out et les crises d'anxiété sont en augmentation fulgurante auprès de la population active.

Au travail, on doute de nos performances, on se sent dépassés par la pression indue à laquelle les employés sont soumis. Malheureusement, lorsque l'anxiété est omniprésente, la concentration devient déficiente et on perd le contrôle sur bien des tâches qui nous étaient familières jusqu'à présent.

Vous n'êtes pas seul. Plus de 40 millions de personnes vivent de l'anxiété comme vous. Si c'est vrai que presque tout le monde vit du stress ces jours-ci, vivre et travailler en souffrant d'anxiété est différent. Ça peut être un défi, mais ça n'a pas à vous mettre à terre.

Mme Normand recommande de faire une bonne gestion de notre stress :

Comment se libérer de votre stress ou en faire une meilleure gestion :

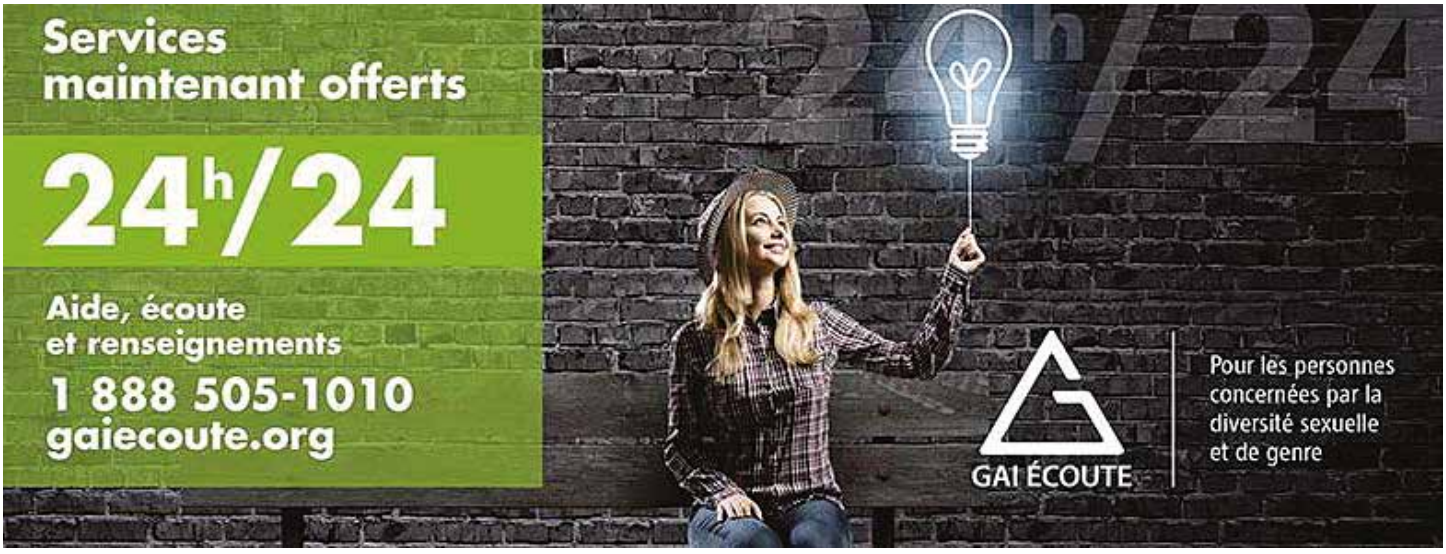
- Ne pas se comparer aux autres puisque le capital d'énergie à l'adaptation est différent pour chaque personne
- Une bonne façon de combattre le stress est de se mettre en action, faire quelque chose pour libérer ses tensions : lecture, écouter un bon film, un souper entre amis....
- Faire des exercices de respiration (la cohérence cardiaque)
- Détourner sa frustration ou son agressivité dans la pratique d'une activité physique, marche, jogging, activités sportives d'équipe sont des exemples
- La relaxation, la méditation ou le yoga peuvent être de bonnes méthodes pour des gens au tempérament moins actif
- Exulter les émotions que l'on vit par le rire, pleurer, baîller, s'étirer
- Développer votre créativité : la musique, la peinture, l'écriture, art-thérapie, tricot, couture
- Une alimentation saine
- Un sommeil de qualité est très important pour une meilleure gestion du stress et de l'anxiété.
- S'entourer de personnes qui pourront vous écouter d'une oreille attentive peut vous aider à désamorcer vos problèmes ou pensées négatives.
- Écouter de la musique vous aidera à libérer vos pensées négatives

Toutefois, pour une personne qui n'arrive plus à gérer son stress et qui sent que son équilibre mental est compromis, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé ou des services sociaux en présence de signes de stress persistants et intenses tels que :

- Irritabilité, tristesse, culpabilité
- Modifications des habitudes de sommeil
- Perte d'appétit, variation de poids
- Difficulté à se concentrer ou à prendre des décisions
- Pessimisme, rumination
- Perte d'intérêt, de plaisir ou d'énergie
- Nervosité excessive.

N'hésitez pas à demander de l'aide rapidement lorsque vous sentez que vous vivez une grande tristesse et/ou accompagnée d'idées noires. Si vous avez besoin d'aide, contactez SOS suicide pour obtenir de l'aide.
Pour la région de Québec et partout au Québec

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
24 heures par jour 7 jours par semaine.



Test à Flo

Veux-tu t'amuser à savoir quel est ton élément de la nature et quel personnage féerique te colle à la peau? Voici un mini-test pour rigoler un peu. Plonge dans mon monde fantastique!

1) Ta boisson favorite est :
+ Un chocolat chaud rose à la barbe à papa extra bonbon! Bah quoi j'ai un bec sucré!
- Une sloche trois couleurs vert , bleu et turquoise
***** Une tisane extra cannelle et gingembre
x Un smoothie épinard et fruit exotique

2) Ton style favori pour aller à la plage est :
+ Mon maillot avec ma robe préférée par-dessus
- Peu importe tant que je vais dans l'eau
***** Un maillot une pièce pour toute la journée! Bah quoi il fait tellement chaud.
x BAhhhh un short pis une camisole

3) Pâques, quel est le symbole que tu préfères?
+ Un œuf de pâque, non seulement c'est beau, mais c'est bon.
- L'agneau... trop chou!
***** Les poussins, mais mes préférés sont ceux en guimauve
x Un lièvre, quelle question

4) Ton genre de film favori est :
+ Le genre de film qui finit super bien et hyper joyeux
- Les films touchants
***** Les films d'amour avec tout plein de romantisme
x Les films avec des suites et beaucoup de magie

5) La semaine prochaine, tu vas à une fête costumée, tu te déguises en quoi?
+ En princesse ou bien en fée
- Un animal gracieux comme le cygne
***** En quelque chose qui va faire rire
x en médiéval ou en mage

6) Ta couleur préférée est :
+ Le rose et les pastels avec plein de brillants
- Toutes les sortes de bleu, aqua ou de turquoise
***** Les couleurs chaudes comme le jaune et l'orange
x J'adore les tons vert forêt et marron

Résultats
Ton meilleur ami ou ta meilleure amie serait :

Avec un max de -
Une Sirène, tu es sensible, tout comme la sirène tu adores te mouiller le bout des pieds. Ton élément est l'Eau.

Avec un max de *
Un Dragon, tu es courageux et féroce à la fois. Personne ne pourra te faire changer d'idée, tu es un protecteur au cœur d'or. Ton élément est le Feu...

Avec un max de +
Une Licorne, tu vis parfois dans tes rêves et personne ne réussira à t'en faire sortir. Beaucoup de paix et de calme, s'il vous plaît. Ton élément est l'Amour.

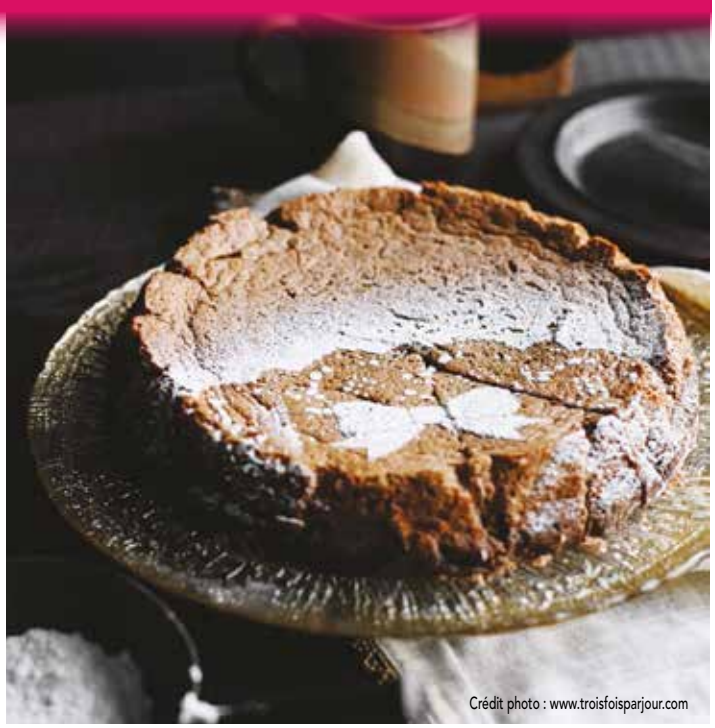
Avec un max de x
Un Elf, tu es intelligent et très curieux. Tu es énormément sage et parfois mystérieux. Ton élément est la Terre.

Présenté par Desjardins Caisse des Chênes

Recette secrète

GÂTEAU MAGIQUE AU CHOCOLAT

https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/desserts/gateaux-pains/gateau-magique-au-chocolat/



Crédit photo : www.troisfoisparjour.com

INGRÉDIENTS

- 1 boîte (215 g) de fondue *Chocolats Favoris* chocolat au lait classique
- 1/2 tasse de beurre
- 2 tasses de lait
- 4 œufs
- 1 c. à soupe d'eau
- 3/4 de tasse de sucre
- 1/2 c. à thé de sel
- 3/4 de tasse de farine tout usage
- Sucre en poudre, pour servir

ÉTAPES

1 - Préchauffer le four à 300°F et placer la grille au centre. Chemiser un moule rond de 9 po de papier parchemin. Réserver.

2 - Faire fondre le chocolat en suivant les instructions sur la conserve de fondue Chocolats Favoris. Réserver.

3 - Au four à micro-ondes, faire fondre le beurre et le laisser tiédir. Faire chauffer le lait et le laisser tiédir. Réserver.

4 - Séparer les jaunes et les blancs d'œufs dans deux grands bols. Réserver les blancs d'œufs.

5 - Au batteur électrique, à haute vitesse, fouetter les jaunes d'œufs avec l'eau, le sucre et le sel pendant 5 minutes, ou jusqu'à ce que le mélange soit blanc et mousseux. Réduire un peu la vitesse et incorporer en filet le beurre et le chocolat fondu. Ajouter la farine, puis continuer à fouetter pour obtenir une pâte.

6 - À basse vitesse, incorporer le lait en plusieurs fois et battre pour obtenir un mélange lisse et homogène. Réserver.

7 - Fouetter les blancs d'œufs jusqu'à l'obtention de pics fermes, puis les ajouter au mélange précédent en fouettant.

8 - Verser la pâte liquide dans le moule et enfourner pendant 50 minutes. Le gâteau doit être encore tremblotant à la sortie du four.

9 - Laisser refroidir complètement au réfrigérateur, puis saupoudrer de sucre en poudre avant de servir.

Les Festins Gitans
Boucherie et Traiteur
Luc Plamondon
Traiteur et boucher
344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065
- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunchs
- Mariages et événements corporatifs

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre
Arpentage légal - GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair
56, route Marie-Victorin
St-François-du-Lac, Qué.
(450) 568-1115
(819) 293-4451
Fax: (450) 568-6913
Sans frais: 1-866-568-1115

CLUB DE COURSE ET DE MARCHE
ÉTÉ 2019

QUAND ? : Les mercredis soir de 19 h à 20 h
À partir du 22 mai jusqu'à La Course du P'tit Frais

LIEU DE RENCONTRE : Centre récréatif Saint-Guillaume (CRSG)
106 A, rue Saint-Jean-Baptiste

DISTANCES POSSIBLES : 1 km, 3 km, 5 km et 10 km (2 X 5 km)

TRAJETS : À chaque semaine, un trajet différent vous sera proposé,
ex. :
- village de Saint-Guillaume
- en direction de la municipalité de Saint-David
- parcours de La Course du P'tit Frais
- sentier de raquette

COÛT : 20 $
Le montant comprend l'inscription à La Course du P'tit Frais

INFORMATION : 819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com

LE CLUB DE MARCHE VOUS PERMET DE :

- marcher ou courir à votre propre rythme
- améliorer votre forme physique
- rencontrer des gens

ET SURTOUT D'AVOIR DU PLAISIR !

Pour vous inscrire, veuillez vous présenter le 22 mai 2019 au CRSG à 18 h 30.
Information : Marie-France Bégin – 450 223-9488

Réservez votre Salle au CRSG Inc.

Vous avez un événement à souligner, le CRSG Inc. vous offre sa salle.
Vous pouvez accueillir jusqu'à 75 personnes à l'intérieur.

Services :
- Une grande salle et une petite salle avec : ping-pong, baby-foot et hockey table.
- Une cuisine bien équipée.
- Accès aux services sur le site du CRSG Inc.
- Petite chaîne stéréo et télévision.

Styles d'événements :
- Anniversaire de mariage,
- Party de fête,
- Réunion de famille,
- Réunion,
- Baptême, shower,
- Etc.

Nouveaux Tarifs :

Pour une réservation de 4 h et moins, le tarif est de **60$.**
Pour plus de 4 h, le coût est de **100$.**

*Si vous avez du matériel style modules gonflables, il est possible que le coût de location puisse augmenter.
Il est également de votre responsabilité de vous munir d'un permis d'alcool.

Comment réserver : Veuillez contacter le coordonnateur du CRSG Inc.
No. Tél : 819 396-0151 • Courriel : coord.crsg@gmail.com

Infos : Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.
819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com Centre Récréatif Saint-Guillaume

Merci aux bénévoles !

Le CRSG Inc. souhaite remercier toutes les personnes qui ont donné un coup de main pour l'entretien de la patinoire au cours des derniers mois. Grâce à vous, les citoyens de Saint-Guillaume ont pu patiner et pratiquer le hockey dans leur village cet hiver.

ÉMONDAGE ML
Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034

• Essouchage • Taille de haies
• Abattage • Haubanage
• Émondage
• Déboisement de terrains
• Assurance responsabilité
501, Cours du Chevreuil
St-Charles de Drummondville,
Québec J2C 0L5
Maxim Lemay, propriétaire

Martin SIMARD CONSTRUCTION
RBQ 5668-8252-01
APCHQ
résidentiel / commercial / agricole
agrandissement
réno/neuve
toiture de tout genre
revêtement ext.
porte-fenêtre
finition int.
819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0
Au plaisir de vous transformer !
Cécile Lamothe
Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes
• de soirée (rétro - disco - bal...)
• d'époque médiéval
• d'Halloween
• de Noël
• de pièces de théâtre
Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca
Adultes et enfants

Valor
LE PREMIER FOYER À GAZ RADIANT
Service Thermosun 2010 Inc. & Royaume du Feu
1280 rue Cormier (Coin St-Pierre)
Drummondville, Qc
J2C 7M8
Téléphone : 819 474-7667
Cellulaire : 819 818-0885
www.thermosun.ca

Prélèvements à domicile
J'offre des services de prélèvements sanguins et d'autres analyses dans le confort de votre foyer
Louise Hébert
technologiste médicale
Services courtois et professionnels remboursés par les assurances médicales
• Aucune attente en centre hospitalier
• Aucuns frais de stationnement et d'essence
• Aucun retard ou absence au travail
Pour des renseignements supplémentaires, contactez-moi :
Domicile: 450-789-3269
Cell: 819-471-6676

Soyez SPORT

Du 1er au 9 mars 2019, s'est tenue la 54e finale des Jeux du Québec. La Finale des Jeux se veut un événement important pour les athlètes qui désirent poursuivre leur développement vers l'excellence. Le Comité organisateur a tout mis en œuvre pour faire vivre aux athlètes, aux officiels, aux entraîneurs, aux bénévoles et aux milieux impliqués une expérience sportive exceptionnelle, enrichissante et formatrice.

Le sentiment d'appartenance, le dépassement, le partage et la responsabilisation sont les valeurs qui ont été mises au cœur du Programme des Jeux.

Saint-Guillaume a eu la chance d'être fièrement représenté par 3 athlètes :

Maxime-Antoine Vallée 13 ans

3e participation aux Jeux du Québec
en plongeon

J'ai beaucoup apprécié mon expérience aux jeux. L'ambiance était parfaite et il n'y avait presque pas de différences entre les régions. La nourriture n'était pas aussi exceptionnelle qu'on le prétendait, mais c'était quand même très bon. Nous dormions au palais des congrès à Québec donc il était possible d'accéder au vieux Québec pour aller y faire des activités. En compétition, je participais aux épreuves de 1m et de 3m. D'entrée de jeu, mon épreuve de 1m s'est très mal déroulée, mais je me suis rattrapé le lendemain en me qualifiant pour les finales au 3m en terminant 6e dans les préliminaires.
Pour la toute dernière journée des jeux, mon équipe et moi n'avions pas de compétition. Nous en avons profité pour aller regarder et encourager les athlètes du centre du Québec qui participaient à d'autres sports.
J'ai beaucoup aimé mon expérience. Il y avait beaucoup de camaraderie entre les athlètes de ma catégorie. Sur mes trois jeux, ceux de Québec étaient dans mes préférés. Au niveau sportif, j'ai appris à surmonter l'adversité.

Maxime-Antoine

Gabrielle Beauchesne 14 ans

1re participation aux Jeux du Québec
en patinage artistique

J'ai beaucoup aimé mes premiers jeux du Québec. C'est vraiment une expérience inoubliable, tous les athlètes s'encouragent entre eux et on a le sentiment d'être comme une grande famille. C'était une semaine intense dont je me souviendrai toute ma vie.
Un autre défi m'attend les prochains mois, j'ai décidé de poursuivre le sport/études au Cégep dans la catégorie junior. Je travaille très fort afin de hausser mon niveau technique en particulier, la réussite constante de triples sauts. Les défis ne me font pas peur, ils font partie de mon quotidien d'athlète tout comme le plaisir que j'ai à pratiquer mon sport. Gabrielle

Lauriane Paradis 17 ans

1re participation aux Jeux du Québec en
gymnastique artistique catégorie JO8

Les jeux du Québec de Québec 2019, étaient mes premiers jeux et malheureusement mes derniers. Selon moi, c'est une expérience que chaque athlète devrait vivre au moins une fois dans sa vie. Je crois que les Jeux 2019 étaient les meilleurs puisque nous étions hébergés au centre des congrès de Québec avec toutes les autres régions. Cela rendait cet évènement encore plus rassembleur que lorsque chaque région du Québec est séparée dans différentes écoles. Les jeux du Québec est un des endroits où les encouragements débordent et où la joie est toujours grandissante. Même si j'étais loin d'obtenir une médaille, je reste toujours aussi contente et heureuse de vivre cette expérience extraordinaire. Le fait d'avoir pu participer aux Jeux du Québec est quelque chose dont je suis fière. Pour l'avenir, j'envisage de continuer la gymnastique au Cégep avec un entraînement un peu moins intense que ce que je fais maintenant. De plus, j'aimerais me classer aux Championnats québécois qui se tiendront à Vaudreuil le 27 avril prochain.

Lauriane

Voyageons à travers les saveurs...

«Une petite pensée et une petite gentillesse valent souvent mieux que beaucoup d'argent.»
- John Ruskin

Légume essentiel de la cuisine de l'Extrême-Orient, le daïkon se présente dans les marchés multi-ethniques et régulièrement dans nos épiceries québécoises. Légume racine japonais, ce radis blanc a tout pour plaire. Riche en potassium et vitamine C, sa fermeté ressemble à la carotte et son goût est légèrement sucré-piquant. Qualifiée de super-aliment, sa capacité à brûler les graisses est plutôt attribuable au fait qu'il favorise un bon métabolisme. En accélérant la combustion des aliments consommés, il aura la faveur des personnes soucieuses de leur santé et de leur poids. Voilà pourquoi le daïkon est souvent combiné comme légume d'accompagnement à un repas riche et copieux. Il possède des atouts diurétiques et drainants, un point positif pour combattre les rétentions d'eau.

Cru râpé ou en julienne, ses propriétés demeurent intactes. La cuisson vapeur protégera son capital nutritif et une cuisson prolongée diminuera son petit côté épicé. On peut le cuisiner en potage, associé aux oignons, pommes de terre et légumes verts au choix (petits pois, asperges, épinards). En gratin, combiné aux pommes de terre, oignons, carottes, aubergines frites, fromage et chapelure, il se révèlera autrement comme plat de résistance. En friture, il vous surprendra agréablement! En salade, l'explosion de saveurs vous ravira. Profitez du printemps pour en faire connaissance. Ici, une recette testée inspirée du site Bio Culture.

Daïkon râpé au gingembre

1 daïkon de 400g environ
1 grosse carotte
1 petit morceau de gingembre frais râpé au micro plan
3 c. à. soupe de vinaigre de riz
2 c. à thé de miel ou sirop d'érable
2 c. à soupe de sauce soya
6 c. à soupe d'huile de sésame (ou moitié huile canola si vous n'êtes pas trop habitué à son goût prononcé)
2 c. à soupe graines de sésame grillées à sec
Quelques feuilles de coriandre fraîche ou persil
Sel

- Peler le daïkon et la carotte et les râper. Placer le gingembre râpé dans le saladier. Ajouter le vinaigre de riz, la sauce soya, l'huile de sésame et le miel ou sirop d'érable. Réunir les légumes dans le saladier et touiller pour bien envelopper de la vinaigrette. Saupoudrer de graines de sésame une fois servie en petits bols.
- Note : pour griller les graines de sésame, placer dans un poêlon sur feu moyen et agiter pour colorer les graines mais sans les brûler.
- Ou fabriquez du Gomasio (sel de sésame) pour sublimer votre recette (source Josée Di Statio)
- 1/2 tasse de graines de sésame
- 2 c. à thé de sel de mer
- À la poêle ou au four à 350°F rôtir en agitant occasionnellement. Saupoudrer votre salade. Vous aurez une touche de WOW!

«On apprend peu par la victoire, mais beaucoup par la défaite.»
- Proverbe Japonais

Chronique vétérinaire

Par Dre Marie-hélène Gravel, m.v.

La douleur chez nos animaux de compagnie

Pendant de nombreuses années, la croyance populaire voulait que les animaux soient des êtres qui ressentaient moins la douleur que nous. Cela était relié au fait que nos animaux ne parlent pas et du fait même, ils ne peuvent exprimer leur douleur de manière évidente. La science a beaucoup évolué et les façons d'évaluer la douleur ont également progressé. De cette manière, les études actuelles démontrent que la majorité des animaux ressentent la douleur autant que nous, bien qu'ils l'expriment différemment. Les animaux ont une bonne raison de ne pas montrer leur douleur, la cause est génétique. En effet, dans la nature, un animal qui est en douleur ne doit pas le montrer pour ne pas attirer l'attention d'un prédateur et avoir plus de chance d'être chassé. Ce trait évolutif a été conservé chez nos animaux de compagnie, même s'ils sont domestiqués depuis longtemps.

Même si certains animaux seront plus « douillets », d'autres n'auront que des changements subtils. Voici quelques comportements à surveiller :

- Animal qui reste à l'écart, se cache, diminution de l'activité générale
- Changement soudain ou progressif de comportement
- Agressivité soudaine ou progressive (le fameux vieux chien agressif quand on essaie de le toucher)
- Démarche anormale (lente, dos baissé ou en rond, boiterie)
- Animal qui mange couché ou lentement
- Difficulté à monter les escaliers, à sauter, à se lever ou à monter dans la voiture
- Perte d'appétit, animal difficile avec sa nourriture
- Léchage compulsif, surtout dirigé à un endroit précis
- Poil terne, chat qui ne fait plus sa toilette
- Miction à des endroits inappropriés
- Halètement, animal qui a de la difficulté à trouver une position

Si certains de ces signes sont présents chez votre toutou, il est peut-être temps de consulter. Bien entendu, plus ils avancent en âge, plus les petits bobos apparaissent et plus il y a de chances que votre animal souffre. Les chiens de grandes races sont particulièrement sujets à l'ostéoarthrose, une dégénérescence des os et des cartilages qui est très douloureuse.

Tout comme pour la détection de la douleur, il y a eu de grandes avancées dans les dernières années en ce qui concerne les traitements de celle-ci. Votre médecin vétérinaire saura vous conseiller une médication efficace, sécuritaire et adaptée aux besoins de votre animal. N'improvisez surtout pas un traitement et évitez absolument d'utiliser des antidouleurs en vente libre ou des antidouleurs prescrits pour humain. Leurs effets, les doses et les contre-indications varient beaucoup entre les espèces et malheureusement les intoxications sont encore trop fréquentes. Une des intoxications les plus rencontrées demeure celle de chats ayant reçu de l'acétaminophène. Bien que plutôt inoffensif chez les humains, ce médicament est souvent mortel chez nos patients félins, même à très petite dose.

Il n'y a jamais de bonne raison pour souffrir, consultez sans tarder en cas de doute!

Vous cherchez un **emploi** ?
Vous avez **45 ans et plus** ?
Vous êtes au bon endroit !

COALITION pour l'emploi 45 ans+

Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.

OSEZ DEMANDER Notre service est rapide et gratuit

Suivez-nous !

819 472-8045 | www.emplois45ans.org

Avec la participation financière de :
Québec

TRANSPORT S. Girard inc.

ÉPANDAGE DE CHAUX
Calcique | Magnésienne | Dolomitique

1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com

Près de vous !

LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

coiffure cynthia

Cynthia Charest
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

Heures d'ouvertures
- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi : 8h à 12h

Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR
RBQ.: 8341-3054-34

- Entrepreneur spécialisé en:
- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canexel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Entreprises JFL

Déneigement
- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

La chronique ZÉRO DÉCHET

Consommer de façon responsable

Myrtille Lambert

Concrètement, c'est quoi le zéro déchet? Le mouvement zéro déchet est un mode de vie centré sur 5 règles, les 5 R. Et nous pourrions en rajouter un sixième! Les 5 R c'est quoi?

Refuser : Refuser tout objet à usage unique en premier lieu. Ensuite, refuser tout ce dont on peut se passer facilement. En réfléchissant, on se rend compte qu'il y a foule de produits que nous acceptons et qui ne sont pas nécessaires à nos besoins (échantillons gratuits, vaisselle jetable, prospectus publicitaires, sacs plastiques, journaux, produits sur emballés...). Savoir dire : ''Non''.

Réduire : Réduire commence par un tri chez soi et dans ses besoins (ou ce que l'on croit être des besoins). Tout ce qui n'a pas été utilisé dans la dernière année par exemple, peut être donné au suivant. Une fois le tri fait, résister à l'envie de racheter ce qui n'est pas nécessaire et qui créera éventuellement un déchet. Quand il faut prévoir un achat nécessaire, commencer par consulter les petites annonces avant de décider d'acheter neuf.

Réutiliser : Il y a toutes sortes d'options pour réutiliser! Le but est de donner une deuxième vie, voire plus à tout objet que l'on a déjà (utiliser les bocaux et boîtes pour du rangement ou mettre des aliments dans le réfrigérateur au lieu des sacs plastiques, faire des papiers bloc-notes avec les enveloppes que l'on reçoit dans le courrier, faire des sacs congélation ou à collations avec les poches de lait en sacs...). Dans l'optique de réutilisation, aller dans les boutiques seconde main pour trouver ce dont on a besoin est une bonne façon de réutiliser ce qui est déjà en circulation et évite de créer une nouvelle demande. Pour réutiliser, l'imagination et la créativité sont nos meilleures amies!

Recycler : Recycler ce que nous ne pouvons ni refuser, ni réduire, ni réutiliser. Le verre, le plastique, le papier, le carton et les tissus peuvent être recyclés. Je dis '' peuvent'' car dans les faits, une faible portion de ces matières est réellement recyclée (voir La Chronique Zéro déchet, Info Saint-Guillaume, mars 2019). Idéalement, quand on met un objet au recyclage, séparer les matières combinées, comme le papier sur les boites de conserve, les bouchons de plastique sur les cartons de lait, etc...). Si nous faisons un bon tri à la base quand nous recyclons, il y a plus de chances que ces matières soient mises à recycler dans les centres de tri.

Rendre à la terre (composter) : Tous les déchets organiques sont compostables (aliments, bois, carton non souillé, feuilles et herbe...) En fait, composter est une bonne option pour réduire la quantité de déchets générée par un ménage. Avoir une ou deux poules et leur donner les restants de table et déchets de cuisine est aussi une bonne alternative.

Le sixième R que nous pourrions rajouter est Réparer : Nous sommes à l'ère où il est ultra-facile de se procurer absolument tout ce que l'on veut et sans effort. Il n'y a pas si longtemps dans l'histoire de la planète, les gens réparaient encore ce qui brisait chez eux et connaissaient la valeur de remettre sur pied quelque chose qui peut encore servir. C'est encore d'actualité! Peut-être pas pour les mêmes raisons qu'à l'époque (c'était essentiellement une question de moyens) mais c'est une nécessité pour éviter d'envoyer aux déchets des choses qui peuvent encore servir si nous y mettons un peu d'effort et de conscience.

Certains pensent que le mode de vie zéro déchet est une tendance ''in''. Ce n'est nullement le cas! Le mode de vie zéro déchet et l'adoption des 6 R dans ce mode de vie, est primordial pour renverser les désastres que provoque notre façon de consommer. Nous avons tous une responsabilité, il n'en tient qu'à nous d'agir!

Marie Nöele Caron
Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A
819-479-5990

MARIE NOËLE CARON | GROUPE GESTION DE PATRIMOINE
Votre avenir en toutes perspectives !

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

WWW.MARIENOELECARON.CA

SERCOST

Nous avons tout ce qu'il faut sur place pour promouvoir votre entreprise!

LETTRAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS

Services offerts à une clientèle diversifiée :

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0
www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...
Simplement nous faire connaître vos besoins !

450 546-4771
info@sercost.com

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume

SPÉCIAL #1

FESSE COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : *Pointe de surlonge* : steak, cubes, brochettes, rosbif.
Ronde : steak attendri
Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise
Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

3,99$ /LB

SPÉCIAL #2

BOEUF HACHÉ MAIGRE

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

4,99$ /LB

SPÉCIAL #3

BAVETTE MARINÉE

Bavette marinée portionnée (vin rouge et échalotte)
Aussi boeuf AAA

SPÉCIAL #4

POULET DE GRAIN

Poulet de grain, 6 à 8 lbs, 3 et +

2,99$ /LB

Heures d'ouverture :
Dimanche et lundi : FERMÉ
Mardi au vendredi de 9 h à 17 h 30
Samedi de 9 h à 16 h

SAUCISSES MAISON

PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.

FONDUE CHINOISE FRAÎCHE

RÉSERVEZ VOTRE JAMBON ET VOTRE BACON FUMÉ MAISON DÈS MAINTENANT

SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE EN MAGASIN
TÉLÉPHONEZ-NOUS !

Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume • 819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE *Suivez-nous*

Valcartier, ça c'est une bonne idée !!!

Bonjour chers lecteurs et lectrices,

Nous avons décidé de vous partager notre expérience à Valcartier. Un endroit où vous voudrez aller vous amuser toute la journée. Nous allons vous faire part de la superbe expérience que nous avons vécue avec notre fameuse école. Voici des informations que nous aimerions partager avec vous...

Nous sommes partis le 14 février et le trajet a été très long, c'est à Québec. Quand nous sommes arrivés à destination, nous nous sommes préparés pour aller faire les premières glissades. Tout le monde adorait les remonte-pentes, mais il y avait des petits coquins qui montaient en courant. Ceux dont nous parlons, c'est surtout les garçons, car les filles les encourageaient. Parfois, dans les glissades, les jeunes criaient à tue-tête pour exprimer leur frayeur.

Maintenant, nous allons vous parler des diverses glissades que vous pourrez essayer si vous allez à Valcartier, un jour. Alors les voici...

- L'Himalaya est une glissade qui est remplie de plusieurs bosses. Mais l'inconvénient avec cette descente est que vous aurez sûrement du mal à terminer si vous êtes trop léger.

- Le Rafting à trois glissades. Il y en a avec des bosses, d'autres qui sont plus longues et une, qui a une grande bosse qui te fait voler comme un oiseau. De plus, tu es dans un bateau et non dans une ''tripe''. Ce qui est moins amusant c'est de ramener cette énorme chose qui pèse 900lbs, après avoir glissé. Mais la tornade est beaucoup plus facile à ramener.

- La demi-lune est une descente formidable à cause de sa pente inclinée, car tu as l'impression de chavirer.

- Et pour finir, la glissade qui a été la plus appréciée... L'EVEREST ! Cette descente est vraiment haute et très à pic. C'est surtout pour ça que plusieurs personnes ne l'ont pas faite. Il faut dire qu'elle procure beaucoup d'adrénaline à celui ou celle qui a le courage de la descendre. Bref, cette glissade est idéale pour les amateurs de sensations fortes !

Il y en a plein d'autres dont nous pourrions vous parler, mais ces glissades ont été les plus populaires. À présent, vous en savez plus sur Valcartier.

Nous allons vous faire part des réactions des élèves face à cette merveilleuse St-Valentin que nous avons passée à glisser :

- Wow !!!!!!
- C'était un jour magique !
- C'était cool !
- J'ai trop envie d'y retourner !
- J'ai adoré !
- C'était une journée parfaite !!!
- J'adore les glissades !!
- C'était super le fun !

Aussi, nous pouvons vous dire que Valcartier est l'endroit parfait pour glisser à l'intérieur....oui oui ! Il y a des glissades d'eau, appelées Bora Parc. Il y a même un

hôtel pour rester plus longtemps. Les enfants peuvent aller voir le château de glace... C'est l'endroit rêvé !!

Pendant que les grands s'amusaient à Valcartier, les petits (maternelle, 1re, 2e et 3eannée), eux, ont eu la chance d'aller s'amuser au Parc Michel Chartrand. Un parc qui est conçu pour apprécier la nature, au cœur de Longueuil. Mais aussi, un endroit idéal pour faire des courses, en glissant le plus vite possible, parmi plusieurs choix de glissades. Et quoi de mieux pour remonter... qu'un tapis roulant !! Ils sont revenus épuisés et heureux de leur journée !

Nous vous remercions, car vous avez participé....oui oui !! Vous avez acheté nos chips, vous avez donné vos cannettes et vos bouteilles et nous avons même eu des dons en argent. Merci aussi, aux parents bénévoles qui sont venus avec nous et qui nous ont aidés. Sans votre aide, nous n'aurions pas pu avoir cette magnifique journée !!

!!!! MERCI !!!!

Auteures :
Jolianne Provost et
Florence Pitre
Aidé par : Mégane
Chapdelaine

Office d'habitation DRUMMOND

LOGEMENTS DISPONIBLES

Secteur Saint-Guillaume

170 et 170A, rue St-Jean-Baptiste

L'Office invite les gens de 50 ans et plus, à faible revenu à soumettre une demande.

Logements disponibles : 3 ½ (une chambre à coucher) et 4 ½ (deux chambres à coucher)

Pour nous joindre : 819 474-1227 ou info@ohdrummond.ca

WWW.OHDRUMMOND.CA

Café Favori

Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Ordre des Denturologistes du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojfperreault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

AGRITEX YAMASKA

Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

La Clé Beauté
Salon esthétique

Caroline Léveillée,
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

Par Serge Trinque

1875 : année funeste

Grâce aux registres paroissiaux, je vis que mon aïeul, à ma grande surprise, arriva dans notre région plus tôt que j'imaginais ; vers la fin de 1850 ou début 1860. Le registre de 1875, surprend par le nombre de décès, je cherchais la cause, la voici : la **variole** ou **petite vérole**.

Avant son mariage avec Zoé Taillon en 1869, Maxime et ses parents, Louis-Gonzague (Louis) Trinque et Julie Galien, résidaient à Saint-David d' Yamaska. Louis-Gonzague y décéda en **1875**, le 18 novembre. Étaient présents aux obsèques, son fils Maxime et Augustin Trinque (frère du défunt). Après le décès de son époux, Julie Galien, à Saint-Guillaume, rejoignit ses enfants Maxime et Émilie, épouse de Jean-Baptiste Beagrand-Champagne. Julie Galien, alors âgée de 82 ans, y sera inhumée le 30 avril 1888. Puis Émilie, 52 ans à peine, s'éteindra le 6 novembre 1888. Dans la même année, Maxime perdit sa mère et sa sœur (En **1885** la plus grande épidémie de variole sévit dans la région métropolitaine : 20,000 malades 5,864 décès. À Montréal : émeutes anti-vaccin puis... 3,100 morts. En 1888 la pandémie s'étend. Cf. Laurent Turcot, historien)

1875: *«La petite vérole a fait de nombreux ravages dans plusieurs paroisses du comté d'Yamaska. À Saint-Guillaume d'Upton, à Saint-David, à Saint-Pie-de-Guire surtout les victimes de ce fléau sont nombreuses. Dans la paroisse de Saint-Pie, trente personnes sont mortes en quelques jours.»* Le Journal de Trois-Rivières, 29 janvier 1875: 3, col. 1 *«La petite vérole fait encore de grands ravages à Saint-Bonaventure, à Saint-Guillaume, à Saint-Pie, 70 personnes sont mortes victimes de ce fléau.»* Le Constitutionnel, 3 mars 1875 : 2, col. 2

En 1875 à **Saint-Guillaume** ; 15 sépultures en **janvier,** 11 en février, 17 en mars, 10 en avril. En janvier, 8 décès d'enfants de moins de 3 ans : 5 autres mortalités de 6 à 12 ans, puis deux autres sépultures pour des jeunesses de 17 et 22 ans, aucun adulte. Le 16 janvier : 6 inhumations dans la même journée. Le 23 du même mois ; 5 enterrements. **Février** : 11 mortalités, dont 10 sous les 9 ans. **Mars** : 17 décès, dont 10 sous les 18 mois, quatre de 6 à 14 ans et 3 ayant plus de 19 ans. **Avril** : 10 décès, dont 8 sous les 10 ans. Visiblement, l'héctombe s'acharne sur les plus jeunes, en quatre mois 53 décès dont 45 ont moins de 14 ans et 30 ont 3 ans et moins. Ces 53 décès affectent plusieurs familles ce qui laisse deviner que beaucoup de frères et sœurs furent aussi affectés. Les sépultures pour l'année 1875 sont de 96, les baptêmes 170, et les mariages 17.

Saint-Pie de Guire ; en 1874 le curé, à la fin du registre note 21 sépultures dont 13 de la petite vérole. L'épidémie débute donc en 1874 et touche près de 62% des mortalités de l'année. En **janvier** 1875 sont inscrites 35 inhumations affectant 34 enfants de 11 ans et moins et une de 17 ans. 21 décès en **février** affectant seulement des jeunes de 14 ans et moins avec, comme toujours, une très forte proportion des moins de 3 ans. Pour les mois de janvier et février 1875 sur 56 décès, 37 sont des enfants de 3 ans et moins. **Sur les 109 décès probables de la maladie de ces deux paroisses ; 67 ont moins de 3 ans**. Le registre paroissial de Saint-David est peu lisible, pour ce que j'ai pu en lire l'hécatombe paraît sévère et cible aussi les très jeunes. À **Saint-Bonaventure**, il semble que l'épidémie ait été moins virulente. En 1874, 34 sépultures sont enregistrées contre 29 en 1875, dont trois sont spécifiquement identifiées de la petite vérole. En janvier et février 12 décès, dont 9 enfants de moins de 4 ans. Pour le restant de l'année : 17 autres décès, dont 9 enfants de moins de 4 ans. Ici encore sur les 29 sépultures en 1875 dix-huit fauchent des jeunes de moins de 4 ans, dont 4 anonymes. Il est difficile de départager précisément la mortalité infantile causée par la pandémie de ces paroisses.

De plus, entre Saint-David et Yamaska, le 29 septembre 1875, un déraillement cause la mort de 10 personnes et 25 blessés. La locomotive poussait des plateformes sur lesquels prenaient place les ouvriers du chemin de fer lorsque le convoi frappa des pièces de bois placées en travers de la voie. Construits en 1870-71 sur des lisses de bois, les ouvriers travaillaient à les changer pour des rails de fer. La compagnie ''Richelieu, Drummond et Arthabaska'' aussi nommée Hemming-Senécal, reliait Sorel à Acton Vale en passant par Saint-Robert, Yamaska, Saint-David, Saint-Guillaume, Saint-Edmond, Saint-Germain, Drummondville et Wickham-Ouest pour se joindre au Grand-Tronc. (La Gazette de Saint-David printemps 2008)

OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN

RENO BOX
CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS

Conteneur

RENOBOX PIERREVILLE

EXPO BOX inc.
EXPOSITION, ÉVÉNEMENT, BOUTIQUE

Expobox

Plateforme de transport

Entrepôt mobile

Cartes professionnelles

BANQUE NATIONALE

Isabelle Leclair
Conseillère

1 819 396-2426 #69018
819 396-0508
isabelle.leclair@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0
CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél. 819 396.2085
Fax 819 396.3553
J.H. Dupuis & Fils enr.

• plomberie
• chauffage à air chaud
• chauffage à eau chaude radiant
• système électrique et à l'huile
• quincaillerie peinture

À la

mémoire

de...

Marie-Lyne Bouthot 1986 - 2019

À Montréal, le 1er mars 2019, est décédée à l'âge de 32 ans, Mme Marie-Lyne Bouthot, fille de M. François Bouthot et de Mme Elaine Julien, demeurant à La Présentation, autrefois de Saint-Guillaume.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. La famille a accueilli parents et amis au : Centre funéraire Yves Houle, 700, boul. Patrick Drummondville le samedi 16 mars. Un Hommage lui a été rendu le samedi 16 mars à la Chapelle du Centre funéraire.

Mme Bouthot laisse dans le deuil ses parents Elaine Julien et François Bouthot, ses 2 sœurs : Marie-Eve Bouthot (Nicolas Belley) et Valérie Bouthot, son frère Maxime Bouthot (Sabrina Cyr), sa cousine et grande amie Amélie Bouthot (Simon Généreux), ses neveux et nièces : Julian, Victor, Elliot, Kim, Kayla, Olivia et Flavie, ses oncles, tantes ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Des dons à la Société du cancer seraient appréciés.

Direction funéraire
Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 819-478-0222 / 1-800-561-2881
Téléc. : 819-477-4289
www.yveshoule.com

Céline-Marie Vanasse 1941 - 2019

À l'Hôpital Sainte-Croix de Drummondville, le 1er mars 2109 est décédée à l'âge 78 ans,
Mme Céline-Marie Vanasse épouse de Guy Houle, demeurant à Saint-Guillaume.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux Guy, sa belle-sœur Pierrette (Michel Roy), son frère André, son neveu Hugo ainsi que de nombreux autres parents et amis.

La famille était présente,
le samedi 30 mars au :
Centre Funéraire L.O. Ponton /
Yves Houle
85, rue Principale
Saint-Guillaume, (Québec),
J0C 1L0

La Liturgie de la Parole a eu lieu au Centre Funéraire.

L'inhumation des cendres aura lieu au cimetière de Saint-Guillaume au printemps 2019.

Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout là où je suis.

- Victor Hugo

Centre Funéraire
Yves Houle
Depuis 3 générations

Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

Présence et réconfort au coeur des familles d'ici

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume 819 396-2102
Drummondville 819 478-0222
Sans frais 1 800 561-2881
Info-décès 819 477-1114

www.yveshoule.com

Me Annie Durocher - Me Anne-Marie Julien - Me Janie Dauphinais - Me Marie-Michèle Cyr

- **Offre d'achat / Vente / Hypothèque**
- **Testament / Mandat en cas d'inaptitude / Procuration**
- **Droit agricole** (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- **Droit commercial** (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- **Règlement de succession /Vérification d'un testament**
- **Homologation d'un mandat en cas d'inaptitude / Ouverture d'un régime de protection**

DUROCHER DAUPHINAIS JULIEN NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de Me Michel BRIÈRE

En progression constante depuis 1962

CLAUDE Joyal
www.claudejoyal.ca

50e

Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale	390, route 137	1654, rang St-Henri	682, route 219	3375, rue King
St-Guillaume	St-Denis-sur-Richelieu	Stanbridge Station	Napierville	Lyster
J0C 1L0	J0H 1K0	J0J 2J0	J0J 1L0	G0S 1V0
819-396-2161	450-787-2105	450-296-8201	450-245-3565	819-389-5793

CNH ORIGINAL PARTS

Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca

CASE IH AGRICULTURE