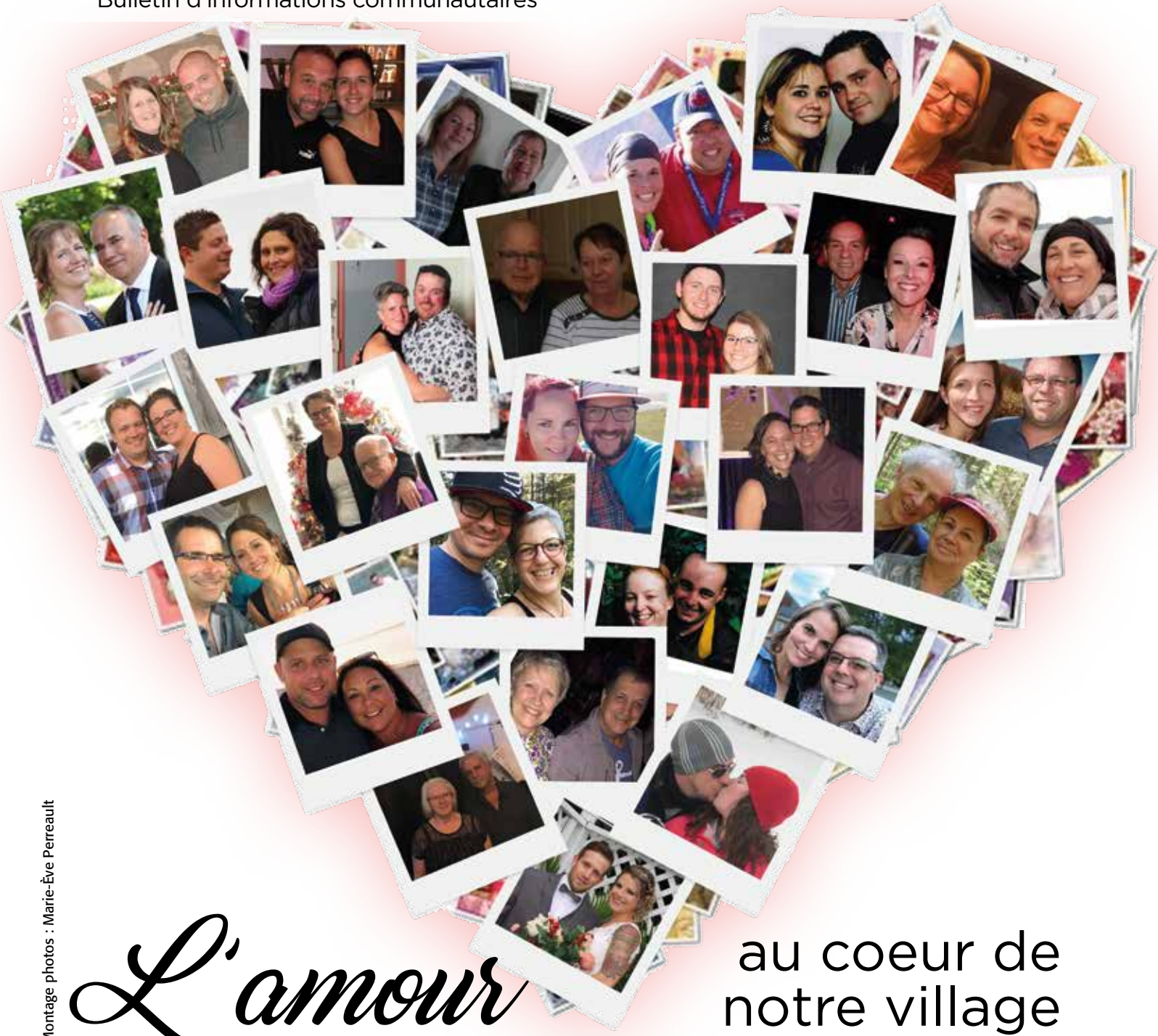


Édition 2020 | Février

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



Montage photos : Marie-Ève Perreault

L'amour

au coeur de
notre village

URGENCE?
ou **310-4141**

911



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

CLSC Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièr

Horaire des messes

Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111

Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819 396-3754

Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maître de poste: Chantal Nault
Lundi, mardi, mercredi,
vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



**École Saint-Guillaume
819 850-1609**

Directrice : Renée Lamarche



**PAVILLON DE
l'Assuétude**
Centre de traitement
des dépendances

**Centre de traitement
des dépendances 819 396-3610**
assuétude@bellnet.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année. Pour le mois de juin : 740 exemplaires.
- Réception **textes papier** : Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** à johanne.darcy@hotmail.fr
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume



Notre merveilleuse équipe

Marie-Pierre conception
Infographe et mise en page
Illustration

Johanne Darcy	facturation 819 396-3362
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Amélie Pépin	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Audrey Tessier	rédaction
Johanne St-Onge	rédaction
Nadia Desjarlais	rédaction
Amélie Jodoin	rédaction
Jean-Pierre Vallée	collaborateur
Marie-Hélène Gravel	photos
Marie-Eve Perreault	photos
Myrtille Lambert	chronique 0 déchêt

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Johanne au : 819 396-3362**

**DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES :
15 FÉVRIER**



Régie de gestion
des matières résiduelles
du Bas-Saint-François

Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél.: 819 396-2403
Télé.: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée
La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire
Francine Julien - Siègne #1
Christian Lemay - Siègne #2
Dominique Laforce - Siègne #3
Claude Lapolice - Siègne #4
Jocelyn Chamberland - Siègne #5
Luc Chapdelaine - Siègne #6

Directrice générale

Diane Martineau

Adjointe administrative

Karine Trudel

Inspecteur municipal

Alain Laprade

Directeur service incendie

Simon Benoit

Inspecteur en bâtiment

Caroline Beaucage

Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

*Nous sommes là pour vous accueillir
sur l'heure du diner*

Conseil à venir :

Lundi 3 février • 19h30

Lundi 2 mars • 19h30



Calendrier des cueillettes Février 2020

Ordures (noir) • Lundi 10-24
Recyclage (vert) • Jeudi 13-27

La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.

Tous les lundis (compost (bacs bruns))

- La cueillette de compost reprendra au printemps!



Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Télé. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com



L'année est déjà bien entamée avec la rigueur de notre hiver.

Comme prévu, après plusieurs rencontres et discussions nous avons déposé le budget pour l'exercice financier 2020. Un budget qui ne contient pas d'augmentation de dépenses en rapport au budget 2019. Certains postes ont été amputés et d'autres augmentés afin de correspondre à nos priorités. Toutefois une baisse de nos revenus et une augmentation du service de la dette ainsi que l'ajout d'une réserve pour le fond de roulement nous oblige à faire passer le taux de taxes foncières de 0,67\$ à 0,69\$ soit une augmentation d'environ 3%.

En ce qui concerne le service d'aqueduc les taux pour le service de base des deux fournisseurs restent inchangés.

Très peu de changement pour le service de traitement des eaux usées.

Seul le service de collecte des matières résiduelles de base connaît une augmentation notable passant de 136,60\$ à 152,50\$. Cette majoration est attribuable au coût relatif à l'enfouissement et au traitement de nos résidus. Un phénomène qui semble commun à toutes les municipalités.

Nous croyons fermement avoir fait des choix responsables et judicieux afin de correspondre à nos besoins les plus pressants tout en respectant la capacité de payer de nos contribuables.

Merci à tous les membres du conseil, ainsi qu'à notre directrice générale pour leur implication et leur collaboration dans l'élaboration de ce budget.

Concernant l'entente intermunicipale relative au loisir et la culture avec la ville de Drummondville (carte accès-loisirs), je suis heureux de vous confirmer qu'une nouvelle entente entre la ville centre et l'ensemble des municipalités de la MRC Drummond a été conclue pour les prochaines 4 années. Ainsi tous les citoyens(nes) de St-Guillaume pourront avoir accès gratuitement ou à taux réduit d'une multitude de services culturels ou de loisirs de la ville de Drummondville. À vous d'en profiter!

Pour plus d'informations, consultez le site internet de la municipalité ou contactez notre bureau. De plus, nous continuons de contribuer pour nos jeunes qui pratiquent le hockey à l'aréna St-David.

Petit rappel concernant le service d'appel d'urgence. Ce service qui a été déjà testé, vise à vous rejoindre rapidement et efficacement en cas de force majeure

ou de tout type d'urgence. Mais pour rendre disponible ce service vous devez être inscrit.

J'aimerais remercier M.Yannick Roy qui a quitté son emploi au sein de la municipalité pour des raisons personnelles. Les membres du conseil te souhaitent de trouver de nouveaux défis à la hauteur de tes attentes.

En terminant je voudrais souligner le départ de M. Jonathan Rondeau du conseil d'administration du Centre Récréatif St-Guillaume. M. Rondeau a occupé la présidence de cette organisation pendant plusieurs années. Merci Jonathan pour ton dévouement, ton acharnement, ta disponibilité et ton implication à faire évoluer tes projets et l'ensemble du service de loisirs de St-Guillaume. Merci pour toutes ces heures de bénévolat et de ce temps que tu as investi sans compter. Ton travail et ton engagement ont apporté beaucoup à notre communauté. Mille fois Merci !

Robert Julien,
Maire de
Saint-Guillaume



MUNICIPALITÉ de SAINT-GUILLAUME	
PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES	
Exercice financier se terminant au 31 décembre 2020	
RECETTES	
Taxes sur valeur foncière	1 303 505 \$
Taxes pour services municipaux	484 769 \$
Paiements tenant lieux de taxes	5 400 \$
Transferts	120 793 \$
Services rendus aux organismes municipaux	28 300 \$
Revenus de sources locales	44 938 \$
TOTAL	1 987 705 \$
DÉPENSES	
Administration générale	311 518 \$
Sécurité publique	301 999 \$
Transport	441 875 \$
Hygiène du milieu	469 628 \$
Santé et bien-être	14 268 \$
Aménagement, urbanisme et développement	69 502 \$
Loisirs et culture	206 059 \$
Frais de financement	28 066 \$
Sous-total	1 842 915 \$
CONCILIATION À DES FINS FISCALES	
Amortissement immobilisation - Dette - Investissement - Réserves - Surplus	144 791 \$
TOTAL	1 987 705 \$

MUNICIPALITÉ de SAINT-GUILLAUME	
PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION	
2020 - 2021 - 2022	
ANNÉE 2020 (C.M. Art. 953.1)	
Hygiène du milieu	125 000 \$
Creusage d'un puit (Financer par règlement d'emprunt)	125 000 \$
Voirie 6e Rang, Rue du Couvent (financement PIIRL et règlement d'emprunt)	500 000 \$
Sous-total	625 000 \$
ANNÉE 2021	
Voirie Route du Ruisseau, ruisseau nord, ruisseau sud, St-Prime, St-Mamert (financement subvention et règlement d'emprunt)	3 000 000 \$
Sous-total	3 000 000 \$
ANNÉE 2022	
Voirie Rue St-Charles, St-Joseph, St-Amable, Du College, Rose-de-Lima, Saint-Basile, St- Philippe, St-Francois-Xavier, St-Vincent (financement par TECQ 2019 - 2023 et règlement d'emprunt)	1 356 000 \$
Sous-total	1 356 000 \$

Mot de la l'inspectrice

Après l'adoption du budget, nous pouvons maintenant mettre nos efforts sur la réalisation des projets. Plusieurs projets sont en cours et tout va rondement. Souvent plusieurs étapes sont à franchir avant de voir le résultat final. La Municipalité prend le temps nécessaire afin que les projets soient faits et bien faits. Il faut être patient et faire preuve de compréhension. "Aucune grande chose n'est créée soudainement".

Nous sommes toujours disponibles pour répondre à vos questions et surtout vos attentes. Que ce soit par

téléphone ou lors des réunions du conseil, nous sommes toujours là! Pour information sur la Municipalité, veuillez consulter le site internet au

www.saintguillaume.ca.

Petit rappel : la municipalité a acquis un logiciel de matrice graphique qui est accessible sur le site internet sous le nom de Gonet. Petit logiciel simple qui permet de voir en détail la carte de la Municipalité.

15 FÉVRIER 2020 DÉLAI POUR PAYER VOS TAXES FONCIÈRES ET SCOLAIRES. Ne pas oublier que les

dossiers de retards de paiement de taxes foncières et scolaires seront transférés à la MRC de Drummond et votre propriété pourrait être vendue pour défaut de paiement de taxes le 11 juin 2020.



Diane Martineau
Directrice générale/
secrétaire-trésorière
par intérim



106, rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403
Télécopieur : 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca

Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE DRUMMOND
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLEAUME

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le mercredi 18 décembre 2019 à 19 h 00, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

« Règlement numéro 237-2020 – règlement fixant le taux de taxes et de compensations pour l'exercice financier 2020 et leur condition de perception »

Donné à Saint-Guillaume ce 14 janvier 2020

Diane Martineau
Directrice générale / secrétaire-trésorière

ASSEMBLEZ UNE TROUSSE

La Croix-Rouge vous recommande de conserver une trousse d'urgence à votre domicile et de garder à portée de la main suffisamment de provisions pour subvenir aux besoins de votre famille pendant au moins 72 heures. En prenant dès maintenant le temps de faire des réserves d'aliments, d'eau et d'autres provisions d'urgence, vous serez en mesure de subvenir aux besoins de votre famille entière. Vous trouverez ci-dessous une liste de recommandations quant au contenu de votre trousse d'urgence à la maison. Prenez soin de faire l'inventaire de votre trousse tous les ans et d'en renouveler le contenu après chaque utilisation.



La liste suivante peut vous aider à assembler une trousse en bonne et due forme et vous assurer d'être bien préparé.

- De l'eau
- De la nourriture (non périssable)
- Un ouvre-boîte manuel
- Une lampe de poche à manivelle ou alimentée par piles et des piles de rechange
- Des doubles des clés des voitures et de la maison
- Une trousse de premiers soins
- De l'argent en petites coupures
- Des articles pour les besoins particuliers (médicaments, préparation pour nourrisson)
- Des articles d'hygiène personnelle
- Les documents importants de la famille (copies des actes de naissance et de mariage, passeports, permis, testaments, actes de propriété et assurances)
- Une copie de votre plan d'urgence

Autres articles possibles

- Des vêtements et des chaussures de rechange pour chaque personne
- Des bâches en plastique
- Des ciseaux et un canif
- Un sifflet
- Du désinfectant pour les mains
- De la nourriture et des médicaments pour les animaux de compagnie
- Des sacs à ordures et des attaches
- Du papier hygiénique
- Un outil polyvalent ou des outils de base (marteau, clé, tournevis, etc.)
- Du ruban adhésif en toile
- Un sac de couchage ou une couverture pour chaque personne

Il importe d'entreposer ces réserves au même endroit dans un sac solide et facile à transporter en cas d'urgence, comme un sac à dos. Vous pouvez vous procurer une trousse sur le site magasiner.croixrouge.ca.

Trousse de préparation d'urgence pour véhicule

Une urgence peut survenir à n'importe quel moment, même lorsque vous êtes en voiture. Si vous êtes pris dans votre véhicule pendant une période prolongée, soyez prêt à aider les membres de votre famille et vous-même. Outre les articles inclus dans votre trousse de préparation aux catastrophes, il est recommandé de **garder les objets suivants dans votre auto** :

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> De l'eau | à manivelle ou | <input type="checkbox"/> Des câbles de |
| <input type="checkbox"/> De la nourriture (non périssable) | alimentée à piles et | démarrage |
| <input type="checkbox"/> Une couverture | des piles de rechange | <input type="checkbox"/> Du sable, du sel ou de la litière pour chat |
| <input type="checkbox"/> Des vêtements et des chaussures de rechange | <input type="checkbox"/> Des cartes routières | <input type="checkbox"/> Une pelle et un grattoir |
| <input type="checkbox"/> Une lampe de poche | <input type="checkbox"/> Des fusées éclairantes | <input type="checkbox"/> Du dégivreur (méthanol) |
| | <input type="checkbox"/> Des gants de travail | |
| | <input type="checkbox"/> Du lave-glace | |

croixrouge.ca/pret



**Remboursement d'une partie de la taxe payée
comme non-résident 2020 pour les activités de hockey mineur à l'aréna du
Centre Récréatif St-David de la municipalité de St-David**

Plusieurs jeunes de moins de 18 ans pratiquent des activités de loisir à l'extérieur de Saint-Guillaume puisque ces activités ne sont pas offertes sur le territoire de la municipalité.

Cette année, la municipalité de Saint-Guillaume remboursera un montant pouvant atteindre 100 % de la taxe payée pour l'activité de loisirs de hockey pratiquée à l'aréna du Centre Récréatif St-David à St-David. Ce remboursement vise tous les jeunes de moins de 18 ans demeurant à Saint-Guillaume à la date de la demande. Pour la période du 1^{er} décembre 2019 au 30 novembre 2020, les demandes de remboursement devront **être déposées au plus tard le 30 novembre 2020**. Après cette date, aucune demande de remboursement ne sera acceptée. Les demandes de remboursement devront être accompagnées d'un reçu **montrant très clairement la partie de la taxe de non-résident payée**. Le remboursement se fera au cours du mois de décembre 2020. Veuillez compléter le formulaire ci-joint pour une demande de remboursement.

Information : 819-396-2403.



**Formulaire à compléter pour le remboursement d'une partie
de la taxe payée comme non-résident 2019 pour les activités de hockey mineur à
l'aréna du Centre Récréatif St-David de la municipalité de St-David**

NOM DE L'ENFANT : _____ ÂGE : _____

ADRESSE DE RÉSIDENCE : _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE RÉSIDENCE : _____

ACTIVITÉ PRATIQUÉE : _____

MONTANT DE LA TAXE DE NON-RÉSIDENT PAYÉE : _____ \$ (**INDIQUÉ SUR LA FACTURE**)

NOM À QUI LE CHÈQUE SERA LIBELLÉ POUR LE REMBOURSEMENT : _____

JOINDRE L'ORIGINAL DU REÇU OU UNE PHOTOCOPIE.

LE MONTANT DE LA TAXE PAYÉE COMME NON-RÉSIDENT DOIT ÊTRE INDIQUÉ TRÈS CLAIEMENT.

RETOURNER CE FORMULAIRE À LA :
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME
106 RUE ST-JEAN-BAPTISTE
SAINT-GUILLAUME, (QC) J0C 1L0

*** UN FORMULAIRE PAR ACTIVITÉ DOIT ÊTRE UTILISÉ. POUR UN FORMULAIRE SUPPLÉMENTAIRE FAIRE UNE PHOTOCOPIE

***** À NOTER QU'UNE SEULE ACTIVITÉ PAR ENFANT SERA REMBOURSÉE *****

*** NOUVEAU PROGRAMME ***



SUBVENTION POUR L'ACHAT DE COUCHES LAVABLES

Une couche lavable remplace 230 couches jetables!

Saviez-vous qu'un bébé se fera changer de couche en moyenne 6 000 fois et produira près d'une tonne de couches avant d'atteindre le stade de la propreté?

Au Québec seulement, c'est près de 4 millions de couches jetables qui sont enfouies chaque jour, ce qui équivaut à 60 000 tonnes de déchets par année qui demanderont jusqu'à 500 ans avant de se décomposer!

Voilà pourquoi **votre municipalité débute un programme de subvention pour l'achat de couches lavables**, et ce, afin de diminuer le tonnage de déchets envoyés aux sites d'enfouissement.

CRITÈRES D'ADMISSION

Voici les critères d'admissibilité pour effectuer une demande de remboursement pour les couches lavables et réutilisables :

« Il est résolu de verser, à titre de compensation financière dans le cadre de l'exercice 2020, aux familles ayant un enfant de moins de 12 mois résident sur le territoire de la municipalité, cinquante pour cent (50%) des frais encourus, excluant les taxes et les frais de transport, pour l'achat de couches lavables et réutilisables, et ce, jusqu'à concurrence d'un montant de 100 \$ par enfant ».

PIÈCES JUSTIFICATIVES

- 1) présenter les factures d'achat originales détaillées et payées dans un délai de 3 mois suivant l'achat;
- 2) une preuve de résidence avec adresse complète;
- 3) une preuve de naissance de l'enfant.

Pour des informations supplémentaires, vous pouvez communiquer avec Mme Karine Trudel à la municipalité de Saint-Guillaume.

Courriel : info@saintguillaume.ca

Téléphone : (819) 396-2403.

Formulaire d'inscription

Nom du parent : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____ Signature du parent : _____

Ville : _____ Date : _____

Contrat d'engagement

Je, _____ m'engage à utiliser les couches lavables acquises en collaboration avec ma municipalité pendant la période complète durant laquelle mon enfant portera des couches.

Ce _____ jour du mois de _____ de 2020

À _____

Signature : _____

Chevaliers de Colomb

Nous sommes actuellement en période de vente des billets des œuvres colombiennes; c'est un excellent moyen d'aider le Conseil 4335 à poursuivre ses activités puisque la moitié des profits des ventes nous est remise. De plus, je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2020 sont présentement en vente. Les personnes intéressées à renouveler leur billet, veuillez contacter votre vendeur le plus tôt possible, car dès la fin du mois d'avril, les billets non réclamés seront offerts à de nouveaux participants.

Je me permets de rappeler aux membres que nous sommes en période de renouvellement des cartes; si ce n'est déjà fait, je vous invite à procéder. Pour toute question se rapportant à ce sujet vous pouvez

contacter le secrétaire financier, Frère Robert Julien.

L'heure de tombée de l'Info de janvier ayant été le 9 décembre dernier, plusieurs activités ont eu cours en décembre. Je voudrais remercier sincèrement, au nom des Chevaliers, l'équipe de préparation des **paniers de Noël 2019**, soit mon épouse Hélène Forcier, Johanne Forcier, notre curé Robert, Aurore Lavoie, Gilles Joyal et Gilles Vanasse, ainsi que **l'équipe de distribution**, le samedi 21 décembre au matin qui a œuvré sous la supervision de notre trésorier Gilles Vanasse et de son épouse Claire. Merci à Michel Brouillard et ses deux fils Thomas et Vincent. Merci à Anaïs Bergeron, à Paul Forcier, à Raymond Limoges, à Fernand St-Amant, à Joël St-Amant, à Raymond Martel et à Jean Paradis.



Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

Un Sincère MERCI, à VOUS, gens de Saint-Guillaume qui avez permis que nous puissions poursuivre cette belle action communautaire. En terminant sur ce sujet, un Merci à l'équipe de l'Âge d'Or qui a accepté que deux vieux grincheux passent le chapeau à l'occasion du dîner des Fêtes.

En terminant, je vous invite à participer à la cueillette de fonds de l'Association de la paralysie cérébrale qui aura lieu au début du mois de février, sous la responsabilité de notre Frère Jean-Claude Hénault.

Mot de la l'inspectrice

En 2019, plusieurs personnes ont pu constater que des inspections ont eu lieu de manières plus régulières sur l'ensemble du territoire. Ces inspections ont fait suite à la volonté de la Municipalité, afin d'abolir au maximum la présence de nuisances.

En guise de rappel, voici quelques-uns des aspects pouvant être considérés comme des nuisances :

- Jeter des déchets de toute sorte (y compris de la neige), sur un endroit public, une allée, un fossé, une emprise de rue ou tout lieu où le public est admis.
- Jeter des déchets de toutes sortes, des animaux morts et même de la neige, dans les fossés, les cours d'eau ou sur les rives ou bordures de ceux-ci. Il est important de

noter qu'il est de votre devoir aussi de vous assurer que les arbres qui bordent votre terrain ne nuisent pas à un cours d'eau et ne risquent pas de causer des embâcles.

- Projeter à l'extérieur de son terrain de la lumière, qui pourrait être susceptible de causer un danger ou simplement de causer un inconfort à son voisin.
- Le fait de ne pas entretenir son terrain, et de laisser pousser des branches, des broussailles et herbes.
- Le fait de laisser s'accumuler des déchets, de la ferraille, des pneus, des matériaux de construction sur un terrain, ou encore, de laisser émaner de la poussière et des odeurs. Que vous soyez propriétaire,

locataire ou occupant du terrain, ces dispositions s'appliquent.

Puisque les inspections se poursuivront en 2020, nous vous invitons à consulter l'ensemble du Règlement sur les nuisances no 224-217, accessible sur le site internet de la Municipalité, afin de vous assurer que vous ne causez pas de nuisances pour votre voisinage.

En vous souhaitant un très bel hiver!

Caroline
Beaucage,
Inspectrice
en bâtiment
et en
environnement



Carrefour d'initiative et de culture



PRÊT DE RAQUETTES GRATUIT POUR LES ORGANISMES ET LA POPULATION AU CENTRE-DU-QUÉBEC

Saviez-vous que dans le cadre des « Plaisirs d'hiver » et à tous autres moments durant l'hiver les organismes ainsi que les citoyens peuvent emprunter GRATUITEMENT des raquettes ?

Pour profiter pleinement de la saison froide et du plein air en famille, en couple, entre amis ou dans le cadre de festivités hivernales, voici les lieux où vous adresser pour emprunter des raquettes au Centre-du-Québec :

MRC DE L'ÉRABLE

Villeroy

14 paires adulte et 14 paires enfant

Joannie Lamothe

Tél : 819 385-4605 poste 4702

Cell : 418 332-5673

Courriel : dq.adj@municipalitevilleroy.ca

MRC D'ARTHABASKA

Sainte-Clothilde-de-Horton

14 paires adulte et 8 paires enfant

Rose-Monique Carrière

Tél : 819 336-5344

Courriel : loisirs@steclotildehorton.ca

Saint-Rosaire

9 paires adulte et 9 paires enfant

Tél : 819 352-8432

Courriel : loisirs@municipalitestrosaire.qc.ca

Saint-Rémi-de-Tingwick

9 paires adulte et 9 paires enfant

Julie Larivière

819 359-2731

loisirs@st-remi-de-tingwick.qc.ca

MRC DE DRUMMOND

Pour toutes les informations concernant le prêt de raquettes et les différents équipements disponibles contactez :

Jean-Francois Lamoureux,
kinésologue au CIUSSS MCQ

Tél : 819 474-2572 poste 33402

C : jean-francois_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca

MRC DE NICOLET-YAMASKA ET DE BÉCANCOUR

CIUSSS MCQ

Centre Filles de la Sagesse, Nicolet

15 paires adulte et 15 paires enfant

Caroline Breault

819 293-2071 poste 56220

caroline_breault@ssss.gouv.qc.ca

Nicolet

24 paires adulte et enfant

CDC de Nicolet

819 293-4058

Pierreville

12 paires adulte et enfant

Le lien Maison de la famille

Tél : 450 568-1010

Manseau

9 paires adulte et enfant

Carrefour Familial de Manseau

Tél : 819 356-2010

Bécancour – secteur Gentilly

14 paires adulte et enfant

Gentilly Transit Jeunesse

Tél : 819 298-2802



RÈGLEMENT NO 237-2020

RÈGLEMENT NUMÉRO 237-2020 – RÈGLEMENT FIXANT LE TAUX DE TAXES ET DE
COMPENSATIONS POUR L'EXERCICE FINANCIER 2020 ET LEURS CONDITIONS DE
PERCEPTION

CONSIDÉRANT QUE le conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume désire prévoir des règles relatives au paiement des taxes municipales et des compensations ;

CONSIDÉRANT QU'un avis de motion du présent règlement a été donné à la séance ordinaire du 2 décembre par Mme Francine Julien ;

SUR PROPOSITION de M. Claude Lapolice, appuyée par M. Jocelyn Chamberland, il est unanimement résolu qu'un règlement portant le numéro 237-2020 soit adopté et qu'il y soit statué et décrété par ce même règlement ce qui suit :

ARTICLE 1 – TARIFICATION – TAXE FONCIÈRE GÉNÉRALE

Une taxe foncière générale est imposée et sera prélevée, pour l'année 2020, sur tous les immeubles imposables de la municipalité sur la base de leur valeur portée au rôle d'évaluation fixée à **189 279 700,00\$**, à raison de **0,6926\$** par tranche de cent dollars (100 \$) de ladite valeur, afin de payer toutes les dépenses non visées par les articles subséquents dans le présent règlement.

ARTICLE 2 – TARIFICATION COMPENSATOIRE – COLLECTE, TRANSPORT ET
DISPOSITION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

(Code 201-211-221-231-241)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2020, à toutes les unités de logement de la municipalité afin de payer les frais de collecte, de transport et de disposition des matières résiduelles, ainsi que les coûts d'administration de ce service. Cette compensation est fixée comme suit :

- Un logement résidence permanente 1 unité **152,50 \$**
- Un logement résidence saisonnière ½ unité **76,25 \$**
- Un commerce représentant 2 unités **305,00 \$**
- Une industrie représentant 3 unités **457,50 \$**

Pour les résidences, le tarif de base unitaire comprend les frais de collecte, de transport et de disposition d'un bac noir, d'un ou deux bacs verts et d'un bac brun.

Pour les résidences, les commerces et industries qui possèdent plus d'un bac noir, les bacs excédentaires seront facturés au tarif de **152,50 \$**.

Pour les immeubles possédant un conteneur surdimensionné, la contribution pour ce service, à raison du tarif de base unitaire de **152,50 \$**, est répartie comme suit :

- 2 verges (Déchets) 6 unités **915,00 \$**
- 4 verges (Déchets) 8 unités **1 220,00 \$**
- 6 verges (Déchets) 9 unités **1 372,50 \$**
- 8 verges (Déchets) 10 unités **1 525,00 \$**

- 2 verges (Récupération) 3 unités **457,50 \$**
- 4 verges (Récupération) 5 unités **762,50 \$**
- 6 verges (Récupération) 6 unités **915,00 \$**
- 8 verges (Récupération) 7 unités **1 067,50 \$**

ARTICLE 3 – TARIFICATION – AQUÉDUC MUNICIPAL ST-GUILAUME

TARIFICATION – SERVICE D'EAU POTABLE – AQUÉDUC MUNICIPAL ST-GUILAUME
(code 99)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2020, à toutes les propriétés du secteur concerné par le traitement et la distribution de l'eau potable de l'aqueduc municipal, à raison de **125,00 \$** par unité de consommation minimum par logement, commerce et industrie desservi. Pour toute consommation supplémentaire de l'année précédente, un montant de **0,53\$** par mètre cube d'eau supplémentaire sera exigé.

ARTICLE 4 – TAXES – AQUÉDUC RÉGIE AQUÉDUC RICHELIEU CENTRE – R.A.R.C.

TARIFICATION – SERVICE D'EAU POTABLE – AQUÉDUC R.A.R.C.
(code 98)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2020, à toutes les propriétés du secteur concerné par le traitement et la distribution de l'eau potable de la Régie d'Aqueduc Richelieu Centre, à raison de **135,00\$** par unité de consommation minimum par logement, commerce et industrie desservi. Pour toute consommation supplémentaire de l'année précédente, un montant de **0,79\$** par mètre cube d'eau supplémentaire sera exigé.

ARTICLE 5 – USINE D'ÉPURATION

TARIFICATION – SERVICE DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES – SOCIÉTÉ
COOPÉRATIVE AGRILAIT (code 310)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2020, à la Société Coopérative Agrilait, pour un montant de **112 378,74\$**.

TARIFICATION – SERVICE DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES – UNITÉ DESSERVIE
(Code 301-311)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2020, par unité desservie par le réseau de traitement des eaux usées. Un logement, un commerce et une industrie représentant une (1) unité, à raison de **163,94\$** par unité desservie.

À l'exception de l'article 2 du règlement 251-91 :

- Pour une maison d'éducation, école, un établissement scolaire, couvent, collège, orphelinat ou tout autre établissement du même genre, 4 unités seront imposées ;
- Pour la Fabrique et tout autre établissement lui appartenant, 3 unités seront imposées ;
- Pour un hôtel, motel, une auberge ou maison de chambres, 3 unités seront imposées ;
- Pour un restaurant, une cantine et tout autre établissement de ce genre, 2 unités seront imposées.

ARTICLE 6 – TARIFICATION – ÉGOUTS 2008 – FRONTAGE

TARIFICATION – SERVICE DE LA DETTE – RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO 128-1-

2008

(code : 111)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2020, à tous les immeubles imposables desservis par le réseau d'égout du secteur concerné par le remboursement de la dette du **règlement d'emprunt numéro 128-1-2008**, à raison de **28,46 \$** par mètre de l'étendue en front de ces immeubles.

ARTICLE 7 – TARIFICATION – INSTALLATIONS SEPTIQUES

TARIFICATION – VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES DES RÉSIDENCES ISOLÉES
(code : 700)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2020, à tous les propriétaires d'une résidence isolée, pour la vidange, le transport et le traitement des boues de fosses septiques, au montant de **78,52 \$**. Le tout en conformité avec le règlement numéro 134-2008.

TARIFICATION – ENTRETIEN DES INSTALLATIONS SEPTIQUES TERTIAIRES (UV)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2020, à tous les propriétaires qui bénéficieront du service d'entretien des systèmes de traitement des eaux usées des résidences isolées de type « Traitement tertiaire avec désinfection par rayonnement ultraviolet », selon les tarifs suivants :

A) Système Bionest, modèles SA-3 à SA-6	115,74 \$
B) Système Bionest, modèles SA-6C27 et SA-6C32	237,25 \$
C) Système Bionest, modèles SA-3D à SA-6D	264,55 \$
D) Système Bionest, modèles SA-6C27D et SA-6C32D	342,76 \$

Le tout en conformité avec le règlement numéro 184-2014.

ARTICLE 8 – TAUX D'INTÉRÊT

Les taxes, compensations et tarifs dus portent intérêt à raison de 12 % par an à compter de l'expiration du délai au cours duquel ils doivent être payés.

ARTICLE 9 – MODALITÉS DE PAIEMENT

Les modalités de paiement des taxes, compensations et tarifs prévus au présent règlement sont les suivantes :

- 1- Tout compte de taxes, compensation ou tarif dont le total est inférieur à 300 \$ est exigible en un (1) seul versement payable au plus tard à la date fixée pour le premier versement.
- 2- Tout compte de taxes, compensation ou tarif dont le total est égal ou supérieur à 300 \$ pourra être payé en trois versements égaux, soit le 3 mars 2020, le 3 juin 2020 ainsi que le 3 septembre 2020.
- 3- Toute quote-part payable à la MRC de Drummond pour le coût des travaux d'entretien de cours d'eau dont le total est égal ou supérieur à 300 \$ pourra être payé en trois versements égaux :
 - 1^{er} versement : le 30^e jour après la date de facturation indiquée au compte;
 - 2^e versement : 45^e jours après la date d'exigibilité du premier versement;
 - 3^e versement : 45^e jours après la date d'exigibilité du versement précédent.

Les textes du budget et du règlement de taxation seront publiés dans l'Info Saint-Guillaume du mois de février 2020.

ARTICLE 10 – ENTRÉE EN VIGUEUR

Le présent règlement abroge tous les règlements antérieurement en vigueur dans la Municipalité en regard du budget, des taxes et des tarifs de compensation et entre en vigueur conformément à la loi.

ADOPTÉ à l'unanimité des conseillers présents, le 13 janvier 2020.


Robert Julien


Diane Martineau

Avis de motion donné le : 2 décembre 2019
Adopté le : 13 janvier 2020
Publication par affichage : 13 janvier 2020
Entrée en vigueur le : 13 janvier 2020

Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume

fadoq

Bonjour à vous tous et toutes!

Nous sommes rendus au mois de février!

Pour nous au club fadoq St-Guillaume, nous avons le yoga adapté sur chaise qui est commencé depuis le 6 janvier. Les personnes qui désirent venir voir ce qui en est, c'est le lundi de 10h00 à 11h15 au local de l'Âge d'or.

Notre bingo du mois de février aura lieu le 14 à 19h00, jour de la St-Valentin. Nous espérons que vous viendrez nombreux célébrer avec nous.

Bonne St-Valentin à tous et toutes!

Hélène Vallée

Comité de développement local de Saint-Guillaume

Guyline Lacharité, présidente CDL

Une histoire qui s'écrit au quotidien

Bonjour à vous,

On a eu de bons et beaux commentaires suite à notre action d'illuminer la grosse épinette du Repère tranquille. Durant la belle saison, avec l'aide d'une nacelle, on y ajoutera du

blanc et on réorganisera le bleu pour que cela ait encore plus de *punch*

On a inscrit la municipalité encore cette année pour les Jeudis en Chanson de la SSJBCQ. Dans les prochains mois, on aura la confirmation de la

date de ce rendez-vous estival. On a réservé l'artiste Jimmy Melançon avec son groupe. A suivre...

À LA PROCHAINE

GUYLAINE LACHARITÉ

Nos professionnels



coiffure
cynthia
Chares
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume
Heures d'ouvertures
• Mardi et mercredi :
8h à 17h
• Jeudi et vendredi :
8h à 21h
• Samedi :
8h à 12h



Association des locataires
Centre du Québec
Louise Boyer
Coordonatrice
819 758-3673 Bureau
ass.loc@cdcdf.qc.ca
59 rue Monfette, local 231
Victoriaville G6P 1J8
Canada



Marie Noële Caron
Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A
819-479-5990
MARIE NOËLE CARON | GROUPE GESTION DE PATRIMOINE | FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
Votre avenir en toutes perspectives! | GESTION DE PATRIMOINE
WWW.MARIENOELECARON.CA

Cercle de Fermières

Françoise Bélanger, présidente



La prochaine réunion du Cercle de Fermières de Saint-Guillaume aura lieu le mardi 11 février prochain au gymnase de l'École Saint-Guillaume à 19 h 30. C'est lors de cette réunion que nous précisons le programme de formation d'arts textiles. Nous projetons un atelier de dentelle aux fuseaux, un atelier de mules feutrées et un autre de peinture sur céramique. Cela nous mènera sûrement à l'été. Si des personnes non-membres désirent participer à l'un ou l'autre de nos ateliers, elles sont les bienvenues. Nos ateliers auront lieu à la sacristie, les lundis à 13 h 00. Comme il n'y a pas nécessairement un atelier à chaque semaine, vous devez vous informer auprès de Maryse au numéro 819-396-4616. Une légère contribution sera alors demandée aux non-membres.

Pour devenir membre de notre cercle, l'adhésion se fera à partir de mai prochain ; cependant, vous pouvez assister à quelques réunions

mensuelles pour vérifier votre intérêt à nos activités.

Nous commencerons le volet Artisanat-Jeunesse le lundi 3 février prochain. Les élèves de 4^e, 5^e et 6^e ont récemment été invité(e)s à s'inscrire à cette activité. Durant tout le mois de février des bénévoles accompagneront les élèves dans leur apprentissage du macramé. Les élèves sont toujours enthousiastes à participer à nos activités et nous y prenons beaucoup de plaisir.

Lors de la dernière réunion du Cercle de Fermières de Saint-Guillaume nous avons adopté le programme des célébrations du centième anniversaire de fondation de notre cercle. Nous organiserons quelques activités tout au long de mars à décembre. Nous vous donnerons bientôt des précisions sur le premier événement qui aura lieu fin mars.

HISTORIQUE :

Notre cercle a été fondé le 28

mars 1920 par madame A. Millette assistée de monsieur l'agronome Boivin et de monseigneur Bruneau, curé de la paroisse. À cette époque, **le Cercle de Fermières du Québec** existait depuis cinq ans seulement. En effet, en 1915 le premier cercle est fondé à Chicoutimi. Puis un autre à Roberval, ensuite à Champlain et à Trois-Rivières. Mais le Cercle de Fermières de Saint-Guillaume se distingue du fait qu'il n'a jamais cessé de fonctionner ; nous partageons cette prouesse avec le cercle de Chicoutimi. Depuis cent ans les femmes de Saint-Guillaume et des environs se réunissent, se soutiennent et partagent leur savoir. Nous cherchons à actualiser les techniques anciennes et nous développons de nouvelles connaissances. Cela nous stimule et nous garde en santé.

Françoise Bélanger
présidente

TRANSPORT D'EAU
Service rapide et courtis
1-800-463-0346
Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)
Agricole (bétail, lavage...)

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC 59
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849
Bureau de circonscription
625, avenue Godefroy, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca

Les Festins Gitans
Boucherie et Traiteur **Luc Plamondon**
Traiteur et boucher
• Buffet chaud et froid
• Service de méchoui et de BBQ
• Cocktail dinatoire
• Boîtes à lunches
• Mariages et événements corporatifs
344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

La Clé Beauté
Salon esthétique
Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste
819.396.4173
Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion
25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

Liste des baptêmes à St-Guillaume en 2019

Enfants

Jaïke Viens
Olivia Rufer
Juliette Plante
Hector Turcot
Mégane Paulhus
Caleb Léveillé
Raphaël Joyal
Keylia Gladu
Éthan Cyr

Naissance

20 novembre 2018
6 octobre 2018
27 mars 2019
12 septembre 2018
23 décembre 2018
14 février 2019
25 mai 2019
31 juillet 2019
2 juillet 2019

Parents

Mickaël Viens / Joannie Côté
Dave Rufer / Karine Morin
Marc-André Plante / Stéfany Chapdelaine
Sébastien Turcot / Karolyne Beauregard
Guy Paulhus / Josée Pétrin
François Léveillé / Christine Desjardins
Félix Joyal / Émilie Grenier
Karl Gladu / Audrey Boulanger
Maxime Cyr / Kelliane Gagné

Résidence

St-Guillaume
St-Guillaume
St-Guillaume
St-Barthélemy
St-Bon.
St-David
St-Guillaume
St-Guillaume
St-Guillaume

Liste des défunts & des Inhumations à St-Guillaume 2019

Janvier 2019

02 Thérèse Fontaine
03 Ronald Ferron
08 Jean-Louis Lavoie
09 Réjeanne Vincen
26 Sylvain Blanchette

Février 2019

08 Gérard Lanoie

Mars 2019

01 Céline Vanasse
15 Thérèse Desserres
21 Simone Nadeau
30 Onil Crépeau

Avril 2019

09 Gaston Fontaine
24 Jean-Yves Picard
26 Noëlla Julien
27 André Roy

Mai 2019

01 Alice Côté
25 Jeanné Fontaine
28 Diane Michaud

Juin 2019

12 Colette Bissonnette

Juillet 2019

04 Marc-André Charron
05 Germain Brouillard

18 Vianney Bélisle
22 Juliette Cyr
24 Laurentia Daigle
26 Yvon Desjardins
26 Rita Guilbault

Août 2019

08 Rosaire Dufault

Septembre 2019

8 Donald Poliquin
05 Denis Lemire
19 Candide Richard

Octobre 2019

3 Anne-Marie Picard

12 Odile Bonvouloir
13 Patrick Clément
14 Carole Taillon

Novembre 2019

23 Patricia Lanoie
23 Marcel Julien
30 Cécile Martin

Décembre 2019

21 Diane Beauregard



La période des Fêtes est à peine terminée que déjà on commence à planifier la fête de Pâques. En effet, c'est le 26 février prochain que commencera le temps du carême sous le thème « Grandir dans la foi ». Le carême est un temps liturgique qui nous propose un cheminement de foi vers la fête de Pâques qui a lieu cette année le 15 avril. Durant ces quelques semaines, nous sommes invités à redécouvrir le sens même de notre foi enraciné dans la mort - résurrection de Jésus Christ. Notre réflexion nous amènera ainsi à choisir ce qui nous ouvre à la vie : **l'amour** de soi, des autres et de Dieu, **l'espérance** d'un monde meilleur où j'ai un rôle à jouer, une responsabilité à prendre, et **la foi** où je crois en moi, aux personnes que j'aime et qui m'aime, et en Dieu.

Pour souligner l'entrée en **carême**, il y aura **une célébration d'imposition des cendres mercredi 26 février à 19h00 en l'église de St-Guillaume** suivi d'un temps de prière jusqu'à 20h00.

Pour information : date de la fête de Pâques :

Souvent des personnes me demandent comment est fixée la date de la fête de Pâques. D'une façon simple, on peut dire que la date est déterminée par rapport au calendrier lunaire, soit le 1er dimanche qui suit la pleine lune du printemps. Cependant, la date de

Pâques se situe toujours entre le 22 mars au plus tôt et le 25 avril au plus tard.

En ce mois de février, permettez-moi aussi de vous souhaiter **une Bonne St-Valentin**. Que l'amour règne en vos cœurs et qu'il vous apporte la joie de vivre et de partager ce que vous êtes avec des personnes que vous aimez et qui vous aiment.



Association de paralysie cérébrale

Cueillette de fonds

**Samedi, le 8 février 2020 et
Dimanche, le 9 février 2020**

**Jean-Claude Hénault
Responsable
Saint-Guillaume
819.396.2377
819.396.2216**



Mesdames, Messieurs,

Une cueillette de fonds aura lieu la fin de semaine du 8 et 9 février 2020 au profit de l'Association régions Mauricie et Centre du Québec.

Les médias vont informer la population au cours des prochaines semaines et, une fois de plus, vous serez sollicités par téléphone. Ici à St-Guillaume, comme par les années passées, une équipe de bénévoles iront chercher vos dons à domicile au cours de cette même semaine.

Nous comptons sur votre générosité habituelle. Grâce à vos dons, des enfants et des adultes ayant la paralysie cérébrale ou une autre déficience apparentée vont bénéficier des services offerts par notre association dont le gardiennage, le programme de répit pour les parents et des heures d'accompagnement.

Aux noms des Chevaliers de Colomb, de l'Association de paralysie cérébrale et de tous les bénévoles, nous vous remercions à l'avance et vous prions d'agréer nos salutations les plus distinguées.

Coup d'oeil chez les cousins : un jeune agriculteur picard se lance dans le bio pour nourrir ses semblables.

Quand Pascal reprend la ferme familiale de 75 ha, la catastrophe engendrée par la l'ESB -encéphalite spongiforme bovine ou « vache folle » - le pousse à abandonner l'élevage des vaches laitières et il se convertit à l'agriculture biologique. Pour cela, il doit « oublier une partie de ce qu'il savait »... et même changer son environnement, tout en suivant le cahier des charges, sans vendre.

Il choisit de cultiver des légumes de plein champ: **pommes de terre** - dont la Carolus, résistante au mildiou - **betteraves et carottes**, vendues en vrac à des grossistes. « Je produis pour nourrir le monde », se plaît-il à dire.

Son seigle servira à la fabrication de pain (il fournit un local à une artisan bio) et aussi comme fourrage. De plus, comme les tiges sont très hautes, elles étouffent les in-



Grémil des champs

désirables comme le chardon. Pour irriguer, il a la chance de disposer d'un bassin. (La Picardie est humide, mais depuis quelques années elle connaît des canicules assez intenses.)

Il confie aussi une parcelle à un ami qui y développe des **aromatiques** et des **médicinales!**

Bio... et biodiversité

Pascal est également très fier de la haie de 4 km qui entoure ses terres depuis 1998. Le premier bénéficiaire, dit-il, est le paysage : les buissons avaient disparu alors que leur présence est un refuge pour la biodiversité. Il essaie de joindre l'utile à l'agréable! « Redécouvrir le plaisir



Peigne de Vénus

de marcher dans un lieu vallonné où alternent **pruniers sauvages, poiriers, merisiers, acacias, cornouillers, aubépines, cerisiers, saules marsault** - comme au Ruisseau!- **clématites** des bois... » Il a choisi ces espèces pour obtenir une floraison continue pour le bien des insectes, **le lierre** pour les oiseaux, les abeilles... des **fleurs disparues** au nom enchanteur (peigne de Vénus et Grémil des champs) refont surface! Bref, la nature revit.

Evelyne Sabourin

Sources : d'après un article de Sophie Payet, courrier picard du 5 janvier.



Service d'écoute

Une oreille attentive à la portée de la main

819 477-8855

8h30 à 20h00, 7j/7



Soutien aux endeuillés et aux proches de personnes suicidaires

Différents services s'offrent à vous.



Services de prévention suicide

819 477-8855
24h/7 jours

Suggestions

de lecture de Diane T.



Un frère de trop par Sébastien Theveny (résumé de Francine C.)

Charles Lacassagne est à l'aube de ses 80 ans. Il songe à la retraite, veut transmettre son empire à ses enfants et engage le journaliste Jérôme Bastaro pour écrire sa biographie. Jérôme se rend vite compte que le magnat lui cache beaucoup de choses ainsi que toute la famille. Un mystérieux américain le lancera sur la piste de la vérité, mais qui est-il et que veut-il?



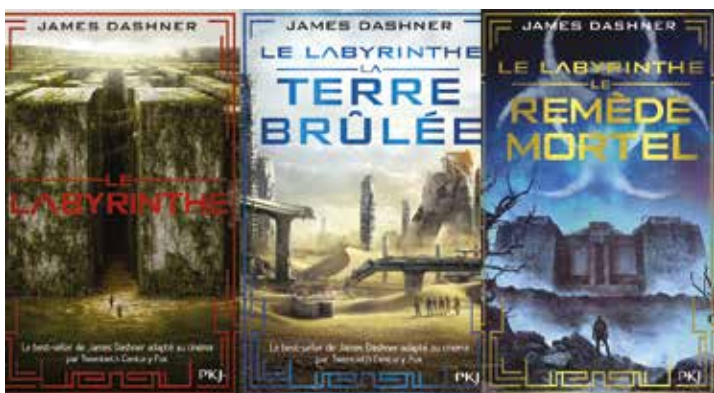
Le livre de Judith par Mylène Gilbert Dumas (résumé de Diane T.)

Dans ce livre, nous allons côtoyer quatre personnages principaux à deux époques différentes qui sont touchés par la guerre de manière variée. Virginie écrit la biographie romancée de la grande tante d'un de ses lecteurs une espionne pendant la guerre. Andrew, à sa sortie de prison, s'installe en Alberta comme pasteur de l'Église progressiste du Canada où une vieille dame lui fait des confidences. Cécile apparaît dans le livre pendant la guerre 39-45. Cette femme très libre pour son époque va participer à un camp d'initiation au combat en Ontario. Émilienne, fille de riches Américains, fait des études universitaires à Paris. Elle préfère s'éloigner de sa famille. Elle fait connaissance en 1939 d'un révolutionnaire russe expatrié à Paris. Madame Gilbert Dumas est une auteure de romans historiques portant sur des femmes d'exceptions et héroïques qui ont combattu la barbarie nazie. J'apprécie beaucoup ses écrits.



Littérature jeunesse : La série « L'Épreuve » par James Dashner (résumé de Laure-C C.)

La trilogie composée par « Le Labyrinthe », « La Terre brûlée » et « Le Remède mortel » a récemment été magnifiquement adaptée au cinéma. Les livres sur lesquels sont basés les films sont parfaits pour les adeptes de science-fiction dystopique. La série est écrite dans un style assez « adolescent » ; ceux qui ont aimé « The 100 » ou même « Hunger Games » vont adorer l'histoire de Thomas qui se réveille un jour au centre d'un labyrinthe sans aucun souvenir de sa vie passée. Les personnages sont bien écrits et complexes malgré leurs caractéristiques assez typiques de la dystopie pour ados et le scénario lui-même est fascinant et nous garde en haleine du début à la fin. Je vous invite fortement à découvrir l'apocalypse telle qu'imaginée par l'auteur James Dashner.



En attendant le jour par Michael Connelly (résumé de Diane T.)

Lorsque la police retrouve cinq morts dans un night-club après une fusillade et un prostitué laissé pour mort dans un stationnement, l'inspectrice Rénée Baltard se lance dans ses enquêtes qu'elle devrait confier aux inspecteurs de jour à la fin de son service. Elle trouve des incohérences dans les informations recueillies. Pourquoi la hiérarchie la somme-t-elle de lâcher l'affaire? J'ai beaucoup aimé ce livre avec une fin imprévue.



Pour nous joindre

Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30

Tél.: 819 396-3754
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca





L'importance de l'attachement sécurisant



Le premier lien d'attachement d'un bébé s'établit généralement avec sa mère, mais le lien qu'il partage avec son père est tout aussi important. Un lien d'attachement peut

également se former avec une autre personne qui a rempli le besoin d'attachement de l'enfant. Le lien d'attachement se poursuit tout au long de l'enfance et il a des impacts importants sur la vie de l'enfant.

L'attachement sécurisant (relation sécurisante dont l'enfant a besoin)

La/les figures d'attachement

- Réagit directement et répond aux besoins de l'enfant ;
- Se montre sensible
- Est stable ;
- Soutient l'enfant.

L'enfant :

- Se sent confiant ;
- Se sent en sécurité pour explorer son environnement ;
- Acquiert de la confiance en ses capacités ;
- Acquiert de la résistance ;
- Acquiert de l'indépendance.

Les types d'attachement négatifs

La relation d'évitement

- La/les figures d'attachement
- Se montre distant ;
- Réagit peu aux pleurs ou aux besoins de l'enfant ;
- Rejete l'enfant ;
- Critique ;
- Réagit avec colère/punit.

L'enfant :

- Il expérimente souvent le rejet ;
- Il est isolé émotionnellement ;

- Il développe du stress et de la peur.

L'attachement désorganisé

- La/les figures d'attachement
- Réaction nerveuse et excessive ;
- Réagit de façon imprévisible ;
- Fait peur .

L'enfant :

- Il éprouve une forte peur et de la tristesse ;
- Il cherche la sécurité chez des inconnus ;
- Il a une faible estime de lui-même ;
- Il éprouve de la colère ;
- Il est passif.

La relation d'attachement ambivalente

- La/les figures d'attachement
- N'est pas cohérent ;
- Se montre parfois indifférent ;
- Se montre parfois sensible, parfois non.

L'enfant :

- Il éprouve du stress, ne se sent pas en sécurité ;
- Il est fâché ;
- Il se sent abandonné émotionnellement ;
- Il contrôle difficilement son impulsivité ;
- Il a un comportement anti-social, agressif.

Un enfant avec un attachement insécur sera peu disposé à aimer et à se laisser aimer. Il réagira mal aux compliments et aux récompenses .

Sans attachement sécurisant, l'enfant vivra davantage de conflits auprès de enfants de son âge, il recherchera beaucoup d'attention et il sera plus à risque de développer des problèmes de comportement et de délinquance en vieillissant.



Se souvenir...

- Il est important de se rappeler qu'avant 18 mois, un enfant est incapable de faire un caprice, car son cerveau n'est pas encore assez développé. Si un bébé pleure pour être pris, c'est qu'il a besoin d'être rassuré. Vous ne gênez donc pas votre enfant lorsque vous répondez à ses besoins. Vous lui apprenez plutôt qu'il peut compter sur vous.
- Si votre bébé pleure, tentez de lui offrir ce dont il a besoin, que ce soit à boire, un changement de couche ou un câlin.
- Les interactions sont importantes pour créer un lien d'attachement sécurisant ; le bercer, le prendre dans vos bras, lui parler doucement.
- Accepter son enfant tel qu'il est avec ses forces et ses faiblesses. Cela lui permettra de sentir qu'il peut être aimé et favorisera le développement d'une bonne estime de soi.

Bien que les premières années de vie soient déterminantes pour établir un lien d'attachement, sachez qu'il se construit tout au long d'une vie.

Sources : Site Naître et grandir ;
Livre «Tu es comme tu es» des éditions Ste-Justine

Une coiffeuse d'Amiens et ses collègues contribue à la dépollution des mers!

Dans les salons de coiffure, les cheveux coupés totalisent la moitié des déchets.

Si les plus longs servent à fabriquer des perruques et des prothèses, en particulier pour les personnes

atteintes de cancer, les plus courts serviront à... « nettoyer les océans », clame Emmanuelle, coiffeuse : « Les cheveux ont un grand pouvoir filtrant. Une fois réunis en boudins, ils permettent de capter les hydrocarbures! »

Ils sont maintenant des centaines de coiffeurs et coiffeuses en France à participer à la collecte. Il suffit d'acheter les sacs de l'Association *Coiffeurs justes**. « Deux sacs de 2 kg représentent plus d'un mois de coupe. » Si l'Association propose de faire payer une écoparticipation aux clients, Emmanuelle préfère y contribuer personnellement.

* *Coiffeurs justes* (d'ailleurs peut-on ajouter Coiffeuses...) a été créé en 2015 par Thierry Gras, mais a véritablement pris son envol depuis mai dernier, lorsqu'un repor-

tage sur cette association a circulé sur la Toile. Elle compte dorénavant 1700 adhérents. Les premiers boudins filtrants, réalisés par une entreprise d'insertion, sont sortis mi-décembre. Leur avantage est d'être bien plus absorbants que les synthétiques, dit T. Gras, et on peut les laver plusieurs fois! Et ce qui ne gêne rien, ils coûtent moins cher!!!

Thierry Gras envisage un service de ramassage par l'intermédiaire des facteurs ...et étudie l'utilisation des cheveux comme isolant.

En tous cas, cette initiative peut assurément essaimer ailleurs!

Evelyne Sabourin

Source :
courrier picard
du 11 décembre



LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca

1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec 

Noël 2019 à l'école de Saint-Guillaume

Les élèves de l'école ont eu plusieurs activités durant la semaine qui précédait le congé des fêtes :

Lundi, ils avaient le choix de regarder un film projeté dans différents endroits de l'école; mardi ils ont joué à « Just Dance »; mercredi les élèves des classes de la maternelle à la 3^e année sont allés voir un spectacle à la Maison des arts; jeudi les élèves de 4^e à 6^{ième} année ont participé à un concours de « Lip sync » à la salle municipale et quelques élèves des autres classes et des membres du personnel étaient les juges; le groupe de 5^e année a présenté à toute l'école un court métrage réalisé dans le cours d'art dramatique; vendredi se sont tenus les traditionnels collation spéciale et bingo de Noël où ils ont pu déguster croissants, fruits, fromage en grains et lait au chocolat et gagner des surprises en criant Bingo! Tous les élèves étaient réunis dans le gymnase en portant fièrement un pyjama, même les profs en portaient !

Merci aux professeurs, intervenants et membres du personnel qui s'impliquent dans ces moments magiques pour les enfants !

Merci à La Coop Agrilait pour la commandite de fromage.

Merci aux parents qui étaient présents pour aider à servir la collation spéciale et aussi à ceux qui ont décoré l'école !

Amélie Jodoin





Merci!



ST-GUILLAUME
FROMAGERIE





Credit photos : Marie-Annick Auclair, www.mrcdrummond.qc.ca



St-Guillaume en photos

Bravo !



Voici notre équipe de Handball de Saint-Guillaume qui a remporté la médaille d'argent au tournoi final de Handball dans le cadre du programme parascolaire multi sports au primaire le 14 décembre à l'école secondaire Marie-Rivier

Bonne fête Nicole

*Bonne fête Nicole
Lafrance 8 février*

*L'équipe du Café Favori
désire souhaiter un joyeux
anniversaire à Mme Nicole
Lafrance!*

*Elle est une exemple
de force et de témérité
face aux élans de la vie.
Nous sommes fiers de
faire partie de ton équipe.*

On t'aime!

Bonne fête Edouard

8 février
**Joyeux anniversaire
a notre petit
champion Edouard
Béland! Nous
sommes fier de tes
multiples progrès et
de ta persévérance.
On t'aime à l'infini
et plus encore.**



Bébés de l'année 2019

Ethan Cyr

Né le 2 juillet 2019
Il est un petit garçon souriant, curieux et affectueux. Il adore son grand frère Malik.

Parents : Maxime Cyr et Kelliane Gagné



Lanaï Châteauneuf

Parents : Audrey Julien et Joël Châteauneuf

Lanaï ensoleille nos journées avec sa bonne humeur. Avec ses beaux grands yeux bleus, elle nous regarde pour nous sourire. Lanaï est curieuse et toujours heureuse. Bienvenue dans la famille la belle Lanaï.



Raphaël Joyal

Le 25 mai dernier, Raphaël Joyal a fait son entrée dans le monde au grand plaisir de ses parents Emilie Grenier et Félix Joyal et de sa grande sœur Liana. Raphaël est un beau garçon souriant et très charmeur pour son jeune âge. Il fait le bonheur de tous les gens qui le côtoient avec sa jolie fossette.



Rose Ward

Père : Michael Ward
Mère : Anne-Marie Julien
Née le 14 juin 2019

Rose est grouillante et très souriante. Très curieuse, elle ne dort presque pas afin de ne rien manquer...!!! Elle a la chance de côtoyer Eliott et Dahlia, les enfants de son père, qui l'amuse beaucoup. Vous pourrez sûrement l'apercevoir en carrosse avec son papy Robert et sa mamy Johanne qui la promène de temps en temps fièrement sur la rue Principale.



Ophélie Grégoire

Voici notre jolie petite Ophélie, née en juillet dernier. C'est un vrai petit bout de bonheur qui nous comble d'amour! Sa curiosité ainsi que sa bonne humeur contagieuse font fondre nos cœurs. De ses parents Valérie CHABOT et Pierre-Luc GRÉGOIRE.



Bienvenue!

DU 20 AU 22 FÉVRIER 2020

ST-GUILLAUME
FROMAGERIE

À LA FÊTE DES *fromages d'ici*

À LA GRANDE PLACE DU
COMPLEXE DES JARDINS DE MONTRÉAL

MONTREAL EN LUMIERE Bell



FROMAGERIE
ST-GUILLAUME

1902

Nous embauchons!

Vous êtes mordus des fromages St-Guillaume et vous avez toujours voulu travailler pour nous? En voici l'occasion!

Employeur local de choix, la Fromagerie St-Guillaume est une entreprise syndiquée qui jouit d'une excellente entente patronale-syndicale. Nous vous offrons, entre autres, primes de soir et de nuit, assurances complètes (médicaments et dentaires), régime de retraite, journées de maladie et congés mobiles, rabais employé, et plus encore!

POSTES À COMBLER

- MANŒUVRE À LA FABRICATION ET À L'EMBALLAGE (DE SOIR)
- ÉLECTROMÉCANICIEN (DE NUIT)
- CAMIONNEUR CLASSE 1

Joignez-vous à une équipe unie par la fierté de fabriquer des aliments d'ici.
Faites parvenir votre CV à rh@agrilait.com dès aujourd'hui!

Fromagerie St-Guillaume
83, rang de l'Église, St-Guillaume, QC J0C 1L0

stguillaume.com/carrieres

Tout pour
une parfaite
St-Valentin!

DE L'APÉRO,



À UNE BELLE
SÉLECTION DE VINS,



DE FROMAGES



ET MÊME DE P'TITES CHANDELLES...



VOUS TROUVEREZ TOUT
CE QU'IL VOUS FAUT (OU PRESQUE 😊)
POUR LA ST-VALENTIN!

Commandez vos assiettes ou paniers cadeaux de fromages St-Guillaume et de l'Isle-aux-Grues au **Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume*** (819) 396-2022 poste 275

Le trio de tapas La Bourgeoise, la sélection de vins et alcools de notre concession SAQ et les chandelles sont en vente au **dépanneur Sonichoix / BMR**



Dépanneur
Sonichoix

* Le CIFSG est fermé le lundi

EN FÉVRIER

Achetez
50\$
de fromages
et
obtenez
10\$
de réduction
sur le
chandail!

HEILLE!
FAIS-TU
FRETTE?



NOUVEAU
COTON OUATÉ!
PRIX RÉGULIER
30\$



PROMO MOULÉE V0-20

Profitez de notre promotion sur les aliments 0 - 6 mois
Du 6 janvier au 20 février 2020.

Escompte à l'achat d'une palette (30 sacs) ou vrac (3 tm).
Consultez votre expert-conseil pour obtenir plus de détails sur
l'utilisation de cette gamme de produits et sur notre promotion.

20\$



EN PROMOTION JUSQU'AU 20 FÉVRIER 2020

Consultez votre expert-conseil de La Coop Agrilait pour les détails:

Madame Josée Maclure
Commandes & logistique animale & végétale
Téléphone : (819) 396-2022 poste 240



Bienvenue chez vous

Bienvenue chez Yvon Daigle
qui a choisi rénover entièrement sa maison



Avec les conseils de nos experts en matériaux et les services de Construction Lévis Chamberland, M. Yvon Daigle a procédé à de nombreuses rénovations en 2019, notamment:

- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur en bois
- Porte de garage
- Moulures Camemat
- Isolation
- Plancher en composite (patio)
- Tôle

Merci monsieur Daigle pour votre confiance et votre précieuse clientèle! Nous souhaitons que vos belles rénovations puissent inspirer d'autres membres de notre coopérative et nous permettre de les assister dans la réalisation de leurs projets!

Lorsque vous faites affaires avec notre quincaillerie BMR, vous optez pour une équipe qualifiée et passionnée en matière de rénovation et construction en plus d'une sélection de produits adaptée à vos besoins et à votre réalité. La force du vaste réseau de La Coop Agrilait et de notre grande expertise font de nous le magasin par excellence pour tous vos projets.

Et parce qu'au fond...
Chez nous, c'est aussi beaucoup chez vous.
Bienvenue chez vous!

BMR (SAINT-GUILLAUME)

Découvrez L'OFFRE INTELLIGENTE

Bien enraciné dans le monde de l'assurance depuis 62 ans, Hénault Assurance a su créer au fil des années des partenariats solides avec des assureurs de confiance. Cette accessibilité nous permet de vous offrir les meilleures solutions et les meilleurs prix en matière de couverture.



Hénault
a s s u r a n c e

Cabinet en assurances de dommages
et services financiers

HÉNAULT ASSURANCE, C'EST...

3 SOLUTIONS D'ASSURANCES SOUS UN MÊME TOIT

Personnelle

Nous comblons tous vos besoins en assurance. Que ce soit pour une voiture, une maison, un véhicule récréatif ou une assurance-vie, nos courtiers analyseront votre situation en profondeur afin de vous proposer la meilleure couverture qui soit au meilleur prix.

Commerciale

Que vous soyez un gestionnaire de petite ou de grande entreprise ou un travailleur autonome, nos courtiers analyseront chaque détail de votre situation pour vous proposer la bonne protection.

Agricole

Que vous soyez un producteur agricole, le propriétaire d'une ferme ou bien un entrepreneur qui œuvre dans le domaine agricole, nous avons la solution d'assurance qui convient pour assurer vos animaux, vos véhicules agricoles, votre cabane à sucre, et bien d'autres! Hénault Assurance dispose d'une expertise unique au Québec pour l'assurance agricole.

30 courtiers certifiés

62 ans d'expérience et **6** succursales

Plus de **20** partenariats solides



Osez comparer!

Appellez dès maintenant!

1 800 567-0906
henaultassurance.com

Saint-Guillaume
T : 819 396-2216

Saint-Léonard-d'Aston
T : 819 399-2869

Drummondville
T : 819 850-4720

Plessisville
T : 819 362-6420

Saint-Hyacinthe
T : 450 773-2973

Joliette
T : 450 752-4089

Tempête de vent et assurance : testez vos connaissances!

Par Marie-Ève Perreault, Courtier en assurance de dommages chez Hénault assurance en collaboration avec Alain Bouffard, souscripteur sénior et directeur de l'assurance commerciale et agricole chez Hénault assurance.

Chronique
assurances



Des vents violents endommagent votre propriété ou causent une panne d'électricité prolongée. Est-ce que votre assurance habitation couvre ce genre de dommages? Voilà un petit quizz pour tester vos connaissances.

Voilà un petit quizz pour tester vos connaissances.

Les réclamations pour les tempêtes de vent sont rares au Canada.

Faux! Saviez-vous que 25 % des réclamations en assurance habitation au Canada sont issues de dommages causés par les tempêtes de vent? En d'autres mots, c'est une réclamation sur quatre qui est causée par les vents violents. En plus de causer des dommages au bâtiment, ces grands vents emportent les articles mobiles, ce qui cause des dommages matériels pouvant aller à plusieurs milliers de dollars.

Les tempêtes de vent ne sont pas considérées comme des tornades.

Vrai! On parle de tempête de vent lorsque de grands vents soufflent à 65 km ou plus pendant au moins une heure. Souvent, elles sont accompagnées de pluie. Bien que ces grands vents puissent être assez forts pour causer des dommages aux arbres et aux bâtiments, ils ne sont pas considérés comme des tornades.

L'assurance habitation couvre toujours les dégâts causés par les tempêtes de vent.

Vrai et faux! Que vous soyez locataire ou propriétaire, les vents violents sont généralement couverts par votre contrat d'assurance habitation, à moins qu'une clause exclue les dommages par le vent à votre contrat (ex. votre assureur peut limiter sa couverture selon l'âge de la toiture). Mais de façon générale, les dommages causés par les vents violents à la toiture ou au revêtement extérieur sont couverts par votre contrat



d'assurance habitation, que ce soit une police d'assurance de base ou une police « Tous risques ».

L'arbre du voisin a endommagé ma voiture. Il devra me dédommager.

Faux! Contrairement à ce que l'on pourrait croire, c'est la personne qui a subi les dommages qui doit régler la facture, à moins qu'elle ne soit en mesure de prouver que l'incident est dû à un entretien défaillant ou à la négligence du voisin.

En cas de tempête de vent, les frais de subsistance supplémentaires seront remboursés si je dois quitter ma résidence.

Vrai et faux! Les frais de subsistance supplémentaires représentent ce que vous devez payer parce que vous ne pouvez habiter votre résidence. Ils seront remboursés seulement si votre habitation a subi d'importants dommages qui vous forcent à quitter les lieux ou qu'un ordre d'évacuation a été donné par les autorités civiles suite à une réclamation sur un sinistre couvert. Si votre résidence a subi des dommages qui sont couverts et qui exigent une relocalisation temporaire, les assurés auront droit au remboursement de ces frais selon les limites de votre contrat.

Ma voiture est endommagée par des débris lors de la tempête de vent.

Je peux réclamer à mon assureur le montant de la perte.

Vrai si... Vous aurez droit à une indemnisation si vous avez acheté la protection « Tous risques », « Risques spécifiés » ou encore « Accident sans collision ni renversement » à votre police d'assurance auto. Si vous avez une protection en responsabilité seulement, vous ne serez pas couverts pour ce risque. Si vous avez la protection à votre contrat, vous devrez tout de même payer la franchise prévue à votre contrat.

En cas de panne électrique suite à la tempête de vent, je peux réclamer le contenu de mon congélateur.

Vrai. La perte du contenu d'un réfrigérateur ou d'un congélateur est couverte jusqu'au montant maximum stipulé à votre contrat. Vous devrez toutefois assumer le montant de la franchise (souvent appelée « déductible ») que vous avez choisie au contrat. Il est recommandé de prendre des photos du contenu perdu, si possible.

Si vous avez d'autres questions concernant les protections en cas de tempête de vent sur vos polices d'assurance, n'hésitez pas à consulter votre police ou communiquez avec votre courtier d'assurance.

Source : Info assurance

Sculpture de neige

Si vous avez l'intention de faire une sculpture de neige cet hiver, seul, avec la famille ou avec des amis, voici une façon de faire pour que tout vous **soit facile**. Prévoir une durée de 2 à 3 semaines pour réussir votre projet à raison de quelques séances.

Premièrement, **trouver le modèle** à reproduire. Voir sur Internet et **imprimer la photo du modèle**. Les personnages pour enfants sont faciles à reproduire. Délimiter sur la photo, la structure en bois que vous allez faire. Ex. 4 x 4, 4 x 6, 4 x 8, 5 x 5.

Installer de préférence, avant les premières neiges et sur surface plane, une **structure en bois** pour recevoir la neige afin de la **faire durcir**. Des feuilles de contreplaqué ou des palettes de bois sont idéales. S'il y a déjà de la neige, vous **devez l'enlever**, sinon votre sculpture **risquera de tomber**. Prévoir de dégager un espace d'environ 3 pieds autour de la structure pour faciliter le travail.

Vérifier la température pour décider quand débutera le remplissage de la structure. Vous pouvez mettre du coroplaste ou du carton dans l'espace à remplir. Idéalement remplir avec une neige **pesante et fraîchement tombée**. À chaque pied de remplissage, il faut absolument **compacter** la neige **avec ses pieds** et surtout **autour** de la structure intérieure. Vous aurez besoin d'un escabeau. Pour plus de 4 pieds de hauteur, remplissez un bac de neige, compactez et videz-le sur la structure en place, à la hauteur désirée, pour former la tête ou le haut.

Attention de ne pas ramasser de la neige avec du calcium, de la pelouse,

de la terre, cela fera des **souillures** dans votre sculpture. **Laisser durcir quelques jours**. Prévoir une **toile** s'il y a de la pluie. Après cette étape, avec l'aide d'une pelle rigide ou une hache enlever les surplus. S'il y a des marques, ce n'est pas grave, elles disparaîtront avec la finition.

Nous voilà rendus à faire de la **pâte à neige**. Replier votre bac de neige, ajouter 3 / 4 d'une chaudière d'eau. Bien mélanger l'eau et la neige, à la main ou avec une drill et mélangeur à peinture. Déplacer le bac près de la structure et **façonner avec vos mains**, la tête, les joues, la bouche, le nez, les yeux, les oreilles, la chevelure, etc. Prévoir **quelques applications** pour une belle finition. Éloignez-vous de la structure pour vérifier si votre façonnage correspond à la photo.

Ensuite, **enlevez la structure de bois** et dégarez la neige inutile tout en regardant votre photo. Façonnez avec l'aide de la pâte à neige, les épaules, les bras, les jambes, ou autres caractéristiques de votre modèle. Vous pourrez conserver votre sculpture plus longtemps si vous **l'enduissez au complet** de pâte à neige. N'oubliez pas de dégager et de nettoyer votre sculpture après une tempête.

Suggestion d'accessoires et outils de travail qui vous seront utiles :

- Grattoir à neige, pelle rigide, hache, bac, sceau pour l'eau, drill à batterie avec mélangeur.
- Marteau, ciseau, crayon-feutre, couvreverts, clous 4 pouces. (yeux, boutons, dents, logo)
- Paire de pinces coupantes, cintres en métal



ou broche.
(ancrage :
tuque, foulard,
mitaines)

- Pot à plante de grandeur appropriée à découper. (bouche, sourcils, nez, etc.)
- Gros pot à fleurs pour recevoir habillage. (tuque, chapeau, ruban)
- Ruban électrique de couleur sur ancrages de broches, cartons, grosse ceinture.
- Vieux balai, branches en forme de doigt, boules de styrofoam, légumes, fruits.
- Un éclairage de couleur, une banderole de ballons, un sapin de Noël en arrière-scène.
- Un pantalon et des gants imperméables pour manipuler la pâte à neige.
- Laisser aller votre imagination de bricoleur et d'artiste. Bon succès.

Beaucoup de plaisir et belle photo souvenir.

Jean-Luc Arpin

• Essouchage • Taille de haies
• Abattage • Haubannage
• Émondage
• Déboisement de terrains

• Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil
St-Charles de Drummondville,
Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire

ÉMONDAGE
MIL

Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034

Soyez **SPORT**



Cinq jeunes cheerleaders de Saint-Guillaume au sein des Majestic All Stars



Florence Tessier, Mégane Allard, Maya Tessier, Leïla Piché et Léa Lalancette.

Depuis septembre 2019, cinq belles jeunes filles de St-Guillaume pratiquent un sport haut en couleur : le cheerleading! Leïla Piché, Léa Lalancette, Mégane Allard ainsi que Maya et Florence Tessier travaillent leurs habiletés acrobatiques et leurs chorégraphies au sein des équipes de Cheerleading en place sur les surfaces d'entraînement du gymnase du complexe sportif de Drummondville.

Avant d'être immergée dans le monde du cheerleading, je n'avais pas réalisé à quel point c'est un sport complet et difficile! Le cheerleading est un sport d'équipe qui demande des habiletés individuelles des participantes dans plusieurs sphères. Elles doivent maîtriser les acrobaties aériennes, la gymnastique au sol, les sauts et la danse. Pour arriver à éblouir les spectateurs avec leur cho-



régraphie entraînante et leurs voltiges surprenantes, les cheeleaders doivent s'entraîner fort! Les entraînements sont axés sur la rigueur, le dépassement de soi avec une bonne dose de plaisir! Évidemment, nos jeunes athlètes travaillent également à améliorer individuellement leur endurance, leur force musculaire, leur souplesse, leur concentration mais, sans aucun doute, c'est la force d'un bon esprit d'équipe qui est le pilier de la réussite. En effet, en plus des habiletés physiques qu'elles développent à l'entraînement, les filles apprennent à travailler avec les autres. Elles doivent se faire confiance et avoir confiance en leur coéquipière. Que la cheerleader soit voltige, base, back ou front, chacune à un rôle plus qu'important à faire au sein de son équipe.

En compagnie des autres parents, j'ai eu la chance d'assister à leur



spectacle de Noël qui fut présenté le 14 décembre dernier. Wow! Les cinq filles étaient belles à voir aller et je peux vous dire qu'elles ont beaucoup évolué depuis septembre! Elles nous ont vraiment impressionnés!

D'ici la fin de la saison, il y a trois compétitions prévues. En février, deux seront à l'horaire dont l'une à Montréal et l'autre à Québec. En tant que Cheer Mom, j'ai vraiment hâte d'assister à cet événement qui est supposé être très spectaculaire. Les parents font partie intégrante de cette grande famille de Cheerleading; d'ailleurs nous devons développer nos talents pour la mise en plis et le maquillage pour nos belles cocottes lors des compétitions. Et contrairement au diction, lors d'un spectacle, plus est mieux que pas assez!!

Bravo les filles pour vos belles pratiques et votre engagement envers les Majestic All Stars !

Mélanie Rochefort, Cheer Mom !

La chronique ZÉRO DÉCHET

Consommer de façon responsable

Myrtille Lambert



Ça fait presque un an que l'on parle de zéro déchet dans l'info Saint-Guillaume. Le fait d'en parler, j'espère, a réveillé cet intérêt de réduire les

déchets dans votre consommation. Et même que, pour la plupart, vous vous êtes mis à faire des actions concrètes!

Après presque deux ans à intégrer cette façon de vivre chez nous, je me suis rendue vite compte que le "zéro déchet" est rapidement devenu un gros coup de marketing où commerçants de produits en vrac et zéro déchet augmentent les prix de leurs produits bien plus vite que le montant que j'accorde (ou que vous accordez) à la portion épicerie/ménager/soins, de notre (votre) budget!

Honnêtement, si je suivais leur augmentation des prix versus le montant de ce que je dépense pour notre consommation dans le domaine, en moyenne j'aurais dû augmenter le budget de 50% en deux ans. Aberrant!! Les commerçants, ce sont des commerçants! Leur objectif, c'est de faire des sous, c'est leur travail. Cela dit, pour qui veut réduire sa consommation de déchet, il n'est pas obligatoire de passer tous ses sous dans la consommation vrac ou zéro déchet. Cela peut être louable, mais ça manque singulièrement de bon jugement et d'équilibre. Il va de soi que pour certains produits, il sera nécessaire d'y avoir recours, mais c'est loin d'être l'idée qu'il faut se faire!

Certains d'entre nous pensent peut-être à certaines personnes (célèbres maintenant) qui ont vraiment une vie "zéro déchet"! Elles y arrivent elles, comment?? Il ne faut pas oublier que pour la majorité des personnes qui génèrent un pot mason de rebus pour toute leur famille (quand ce ne sont pas des personnes seules, sans conjoint ou enfants) en toute une



année, ce mode de vie est devenu leur source de revenu. Si elles arrêtent du jour au lendemain, elles perdent leur job : plus personne pour acheter leurs livres, plus personne pour leur demander de faire une conférence, etc. Aussi, ces personnes sont devenues des influenceurs. Des influenceurs ce sont des gens à qui les compagnies vont envoyer leurs produits gratuitement pour les tester et leur demander d'en parler (écrire un article ou partager l'expérience sur leur blogue ou compte Fb/Instagram); faire de la pub quoi! Clairement, je ne sais pas pour vous, mais moi je n'ai pas de produits qui me sont donnés gratuitement pour les essayer; je n'ai pas de rabais dans des magasins, et je ne fais pas de conférences qui me rapportent des sous; en bref, je n'ai pas les moyens de vivre le zéro déchet comme l'entend l'idée populaire (acheter tous les produits en la matière sur le marché).

Dans l'optique d'adopter une consommation exempte de déchets sans en faire sa source de revenu, il n'en tient pas seulement d'acheter son champoing solide et sa farine en vrac. C'est bien plus!

En fait, c'est de réfléchir à notre consommation dans sa globalité. Si on se met à consommer en achetant tout ce qui nous permet de ne plus faire de déchets, alors on

réduit nos déchets oui, mais on ne fait que contribuer à une grosse chaîne commerciale. Chaque produit que l'on achète (neuf qui plus est) est un déchet en soi ou a déjà produit beaucoup de déchets dans sa production avant d'arriver sur une tablette de magasin (matière première, eau, carburant, emballage pour le transport...). Le "zéro déchet" c'est ralentir, acheter moins, consommer moins, réutiliser, réparer, refuser ce qui n'est pas nécessaire, faire soi-même, échanger, consommer usagé, créativité.

Si j'ai déjà pensé naïvement qu'arriver à ne générer aucun rebus était possible, après presque deux ans, je pense que c'est impossible d'atteindre le zéro déchet absolu dans la société dans laquelle nous vivons. Pour y arriver, tout le monde devrait s'y mettre : gouvernements, commerçants, consommateurs et pas dans le but d'enrichir un quelconque parti.

Par exemple, pour nous, consommateurs, nous ne devrions plus utiliser de véhicule. Même un véhicule électrique (il génère plus de déchet qu'un véhicule normal à la production et à ce jour, ils ne savent toujours pas quoi faire des batteries qui les alimentent, une fois le véhicule hors d'état de marche). Nous devrions produire nous-même nos aliments (les aliments achetés en supermar-

La chronique ZÉRO DÉCHET

Consommer de façon responsable

Myrtille Lambert

chés génèrent des déchets au transport, emballage pour le transport, etc.) Nous devrions nous éclairer à la bougie (les ampoules, lampes de poche... produisent des déchets).

Bref! Il va sans dire qu'en réalité, vivre totalement zéro déchet dans notre société, c'est impossible! Et c'est pour ça que pour ma part, j'aime utiliser le terme : Consommation responsable. Mais là, attention : j'en vois certains qui baissent les bras, qui sont tout dépités et qui se disent : "à quoi bon??"

A quoi bon?? Très bonne question! Même s'il y a certains produits ou commodités nécessaires (voiture, éclairage..) dont nous avons besoin, cela ne donne pas d'excuses pour ne pas faire des actions concrètes pour réduire les déchets dans notre consommation. Beaucoup de gens pensent que c'est un mouvement de mode, commercial ou politique et pour cela ne feront rien

et dénigreront toutes personnes militant ou faisant des actions concrètes pour la cause.

La question n'est pas là. La question c'est : est-ce que la planète est devenue un dépotoir? Est-ce que j'ai un rôle à jouer pour diminuer mon impact écologique? Est-ce que je peux concrètement changer ma façon de consommer pour faire moins de déchets? Est-ce que je veux préserver la terre où je vis?

Quelle que soit notre motivation, nos valeurs, nos croyances, nous avons tous une réponse à ces questions! Et ce sont ces réponses qui doivent nous pousser à modifier notre style de consommation, non dans le but d'enrichir un quelconque magasin, marque ou multinationale, mais dans le but sincère de préserver notre planète; la terre où nous vivons et où nos enfants et petits-enfants vivront aussi. On ne peut pas juste

consommer sans réfléchir aux impacts et penser que les générations futures se débrouilleront avec les conséquences. Il n'y a pas plus de déchets qui ont été produits sur la planète que dans les 70 dernières années. C'est clairement nous, et les quelques générations qui nous précèdent, qui sont les responsables!

Si vous faites partie des personnes qui pensent n'avoir rien à faire ou aucune différence à faire, et bien vous vous trompez! Il est primordial que nous changions notre perception et que nous réalisons que nous avons des actions concrètes à poser pour faire une différence, décidons de nos actions! Prenons la décision de consommer de façon responsable en ralentissant, en achetant moins, en consommant moins, en réutilisant, en réparant, en refusant ce qui n'est pas nécessaire, en faisant nous-mêmes, en échangeant, en consommant usagé et en étant créatif.



5620, rue Saint-Roch sud,
Drummondville



Horaire d'été (Du 5 mai au 27 octobre)
Mardi au samedi, de 8 h à 17 h • Dimanche, de 8 h à 15 h 30

Important : prévoir arriver plus tôt
Pour tenir compte de l'achalandage et du temps requis pour le déchargement des articles, l'accès au site est dorénavant autorisé jusqu'à 30 minutes avant la fermeture. Les usagers sont invités à planifier leur déplacement en conséquence afin d'éviter tout désagrément.

Questions? 819 477-1312 ou info@recuperaction.ca



Parlons YOGA avec Marie-Eve



Le lait d'or : une boisson chaude à découvrir!

J'aimerais vous partager ce mois-ci une recette de yogi très réconfortante qui saura vous surprendre, autant pour ses bienfaits que par son goût! Le lait d'or, aussi appelé golden latte ou golden milk, répond à nos envies de cocooning hivernal : en effet, rien de tel pour se réchauffer, quand le thermomètre chute, qu'une boisson chaude, gourmande et relaxante. Et tant mieux si elle bonne pour la santé!

Le lait d'or est un remède naturel dont l'ingrédient principal est le curcuma, une plante dont le constituant principal est la curcumine, polyphénol aux multiples bienfaits pour la santé. C'est le curcuma qui donne cette belle couleur jaune soleil au lait d'or.

Originaire de l'Inde, où il porte différents noms sanskrit tels que jayanti (celui qui vaincra les maladies), mehagni (le tueur de graisses), laxmi (la prospérité), le curcuma est connu depuis très longtemps dans la médecine chinoise et indienne pour ses nombreuses vertus thérapeutiques et bienfaits sur la santé. De nombreux yogis en font leur remède naturel quotidien de manière préventive, souvent bu le matin, à jeun.

Les 10 bienfaits du Lait d'Or

1. Anti-inflammatoire
2. Renforce le système immunitaire
- Antiseptique - Antimicrobiens
- Anti-infectieux (idéal en hiver pour combattre un rhume ou une grippe!)
3. Protection cardiovasculaire
4. Analgésique
5. Antioxydant - Ralentit le vieillissement cellulaire

6. Favorise la santé digestive, régule le métabolisme et la gestion du poids en agissant sur le cholestérol et les triglycérides
7. Améliore le sommeil - Anti-dépression
8. Purifie le sang
9. Diminue l'hypertension artérielle
10. Agit sur les troubles de la mémoire et la fonction cérébrale

J'avais entendu parler également que le lait d'or aidait à prendre du teint. J'ai donc porté attention et à chaque fois que j'en bois de façon régulière, la magie s'opère : mon teint s'éclaircit, les défauts de la peau semblent gommés, lissés. C'est magique! La peau prend une douce teinte naturellement bronzée, rien de flagrant, mais il faut vraiment l'essayer pour le croire. Bon, j'avoue que ce n'est pas à comparer avec une belle semaine dans le sud pour nous redonner un joli teint, mais boire du lait d'or est une bonne alternative à essayer qui est beaucoup moins coûteuse qu'un voyage à Cuba et pas nocif pour la peau contrairement aux rayons UV!

La recette

La recette est bien simple à réaliser. Elle se fait en deux petites étapes. On réalise tout d'abord la pâte de curcuma (elle servira à faire plusieurs tasses de lait d'or). On utilise par la suite une partie de la pâte de curcuma pour concocter une délicieuse tasse de lait d'or.

Étape 1 :

La pâte de curcuma, 1/4 de tasse de curcuma bio en poudre pour faire une pâte, 1/2 cuillère à café de poivre noir moulu et 1/2 tasse d'eau.



Préparation

Bien mélanger tous les ingrédients dans une casserole et faire chauffer à feu moyen tout en remuant jusqu'à devenir une pâte épaisse; surtout ne pas faire bouillir au risque de perdre les propriétés du curcuma qui n'apprécie pas trop d'être chauffé longtemps. Le mélange devient une pâte épaisse. Laissez ce mélange refroidir et conservez-le dans un petit pot au réfrigérateur. Attention, la pâte de curcuma tache les vêtements (je parle d'expérience!!)

**Cette préparation peut se conserver au réfrigérateur 15 jours dans un pot en verre bien fermé.

Étape 2 :

La préparation du lait d'or

1 tasse de lait (osez l'essayer avec du lait végétal... mon préféré est le lait d'avoine à la vanille peu sucré)

1 cuillère à café d'huile de coco (pour favoriser l'absorption de la curcumine au niveau du gros intestin)

1/4 de cuillère à café ou plus de votre pâte de curcuma

Miel ou sirop d'érable au goût

Optionnel : cannelle, cardamome,

anis étoilé, gingembre, morceaux de chocolat : selon votre inspiration du moment!

Chez nous, c'est la version simple et facile qui est la plus appréciée : une cuillère de miel et une pincée de cannelle!

Préparation

Chauffer ce joyeux mélange à feu moyen dans une casserole (sauf le

miel). Ne pas faire bouillir. Personnaliser. S'asseoir. Déguster à petite gorgée.

Le lait d'or se boit aisément à toute heure de la journée. Certaines personnes préfèrent le boire le matin puisqu'ils y dénotent une sensation stimulante qui apporte vitalité tout au long de la journée. Mais pour d'autres, en sirotant une tasse juste avant d'aller au lit contribue à la détente. Chez moi, je n'ai pas observé

d'effet stimulant et j'en bois le soir sans problème. Au lieu du classique chocolat chaud, j'en prépare à l'occasion pour mes enfants qui aiment bien en sirotant une tasse après avoir été patiner. J'ajoute moins de pâte de curcuma et un tout petit peu plus de miel en prenant soin de faire bien mousser le lait à l'aide du mélangeur. À essayer pour petits et grands... Moustache jaune garantie!

Source : *Mon yoga virtuel*

CENTRE RÉCRÉATIF
Saint-Guillaume



Activités et autres informations du CRSG Inc.

Réservez votre Salle au CRSG Inc.

Vous avez un événement à souligner, le CRSG Inc. vous offre sa salle. Vous pouvez accueillir jusqu'à 75 personnes à l'intérieur.

Services :

- Une grande salle et une petite salle avec : ping-pong, baby-foot et hockey table.
- Une cuisine bien équipée.
- Accès aux services sur le site du CRSG Inc.
- Petite chaîne stéréo et télévision.

Styles d'événements :

- Anniversaire de mariage,
- Party de fête,
- Réunion de famille,
- Réunion,
- Baptême, shower,
- Etc.




Nouveaux Tarifs :

Pour une réservation de 4 h et moins, le tarif est de **60\$**.

Pour plus de 4 h, le coût est de **100\$**.

*Si vous avez du matériel style modules gonflables, il est possible que le coût de location puisse augmenter. Il est également de votre responsabilité de vous munir d'un permis d'alcool.

→ **Comment réserver :** Veuillez contacter le coordonnateur du CRSG Inc.
No. Tél : 819 396-0151 • Courriel : coord.crsg@gmail.com ←

Infos : Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.
819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com : Centre Récréatif Saint-Guillaume 

miam



En attendant les fruits de saison...
dénichez un ananas et une noix de coco et
vous allez raffoler de ce dessert moelleux!
Transformez-le en gâteau de St-Valentin
avec un glaçage!

Il vous faut :

- 100g de beurre mou
- 50g de noix de coco râpée
- 150g de sucre
- 2 gros œufs
- 200g de farine
- 1 c à café bombée de poudre à pâte
- 200ml de lait ou mieux de lait de coco
- 300g de dés d'ananas frais ou en boîte
- 1 c à soupe de pépites de caramel!
- Éventuellement : coulis de fruits rouges au choix.



Mélangez le beurre et la noix de coco, puis le sucre.
Ajoutez les œufs.
Puis farine et levure.
Enfin le lait et l'ananas!
Versez dans un moule en couronne (ou rectangulaire)
ou en forme de coeur pour le 14...
Faites cuire 25 à 30 mn, à 350F, à mi-hauteur.
Une fois refroidi, il acceptera un glaçage avec un coulis
rouge additionné de sucre à glacer et le tour est joué!

Et voilà! À concocter avec les enfants. C'est facile et
super bon! Vous prendrez bien un thé? Ou des bulles
pour la St-Valentin! Bon appétit!

Source : Marmiton



Par Evelyne
Sabourin



Présenté par  Desjardins
Caisse des Chênes

Recette secrète



Pilons de poulet à l'orange et à la bière

<https://www.ricardocuisine.com/recettes/8357-pilons-de-poulet-a-l-orange-et-a-la-biere>

INGRÉDIENTS

- 60 ml (1/4 tasse) de jus d'orange
 - 60 ml (1/4 tasse) de bière blonde
 - 60 ml (1/4 tasse) d'huile végétale
 - 45 ml (3 c. à soupe) de vinaigre de cidre
 - 40 g (3 c. à soupe) de cassonade
 - 5 ml (1 c. à thé) de sel
 - 5 ml (1 c. à thé) de coriandre moulue
 - 2,5 ml (1/2 c. à thé) de cumin moulu
 - 2,5 ml (1/2 c. à thé) de flocons de piment broyé
 - 1 kg (2,2 lb) de pilons de poulet avec la peau
 - 2 oranges, coupées en deux
 - 30 ml (2 c. à soupe) de coriandre ciselée
- Yogourt grec nature, au goût

PRÉPARATION

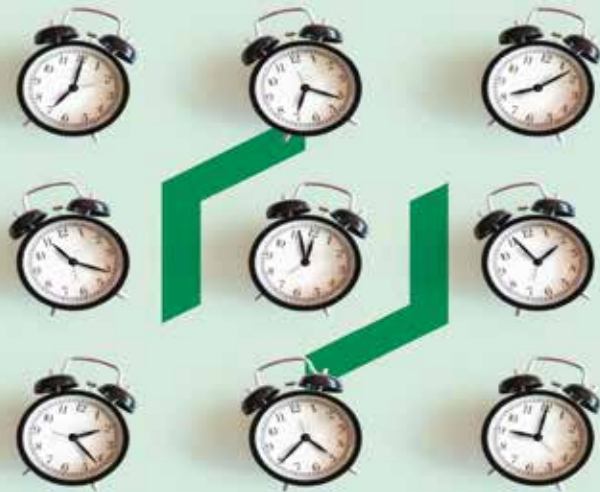
- Dans un plat en verre ou un grand sac de plastique à fermeture hermétique, mélanger le jus d'orange, la bière, l'huile et le vinaigre avec la cassonade, le sel et les épices. Ajouter la viande et bien l'enrober de la marinade. Couvrir le plat ou refermer le sac. Réfrigérer 12 heures ou toute une nuit. Égoutter les pilons et jeter la marinade.
- Préchauffer le barbecue à puissance moyenne-élevée. Huiler la grille.
- Griller le poulet 25 minutes ou jusqu'à ce qu'il soit cuit et que la chair se détache facilement de l'os, en le retournant à quelques reprises pendant la cuisson. Griller les demi-oranges, côté coupé sur la grille. Déposer sur un plat de service.
- Presser les oranges sur le poulet. Garnir de la coriandre et accompagner de yogourt, si désiré.



**La période
REER
bat son
plein!**

REER-CELI

C'est le temps de cotiser



 **Desjardins**

Avez-vous fait votre cotisation?

*Prenez rendez-vous dès maintenant avec
votre conseiller*

Tél. : 819 395-4228

Sans frais : 1 877 865-4228

 **Desjardins**
Caisse des Chênes

Tél.: 819 395-4228
Sans frais : 1 877 865-4228
Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)
desjardins.com/caissedeschenes

facebook



Services maintenant offerts
24^h/24
Aide, écoute et renseignements
1 888 505-1010
gaiecoute.org



Pour les personnes
concernées par la
diversité sexuelle
et de genre

Info Saint-Guillaume

**Vous voulez annoncer
votre entreprise, une activité,
un événement.. !?**

Communiquez avec Johanne Darcy,
au 819 396-3362. Elle saura vous
diriger pour la publication
de votre petite annonce.





Isabelle Leclair
Conseillère

☎ 1 819 396-2426 #69018
☎ 819 396-0508
isabelle.leclair@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.



2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en systèmes
du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél. 819 396.2085
Fax 819 396.3553

J.H. Dupuis & Fils
inc.

- plomberie
- chauffage à air chaud
- chauffage à eau chaude radiant
- système électrique et à l'huile
- quincaillerie peinture



Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonie.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com
amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

- | | |
|--|---|
| Chapiteau, plancher | Machine à pop-com, barbe à papa |
| Chaise bistro, plante et tabouret | Fontaine à punch, bar portatif |
| Table et comptoir bistro, ronde et rectanglé | 12 trou mini-puit, tombe à l'eau |
| Équipement de cuisson électrique et propane | Équipement pour tout genre d'événement! |
| Plaque, grill, BBQ, steameuse | |

La Niche d'OR
Salon de toilettage



COUPE - RAFFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0

Demanche & Fils inc.
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé
en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél: 819 388-7535
Télécopieur: 819 396-3433
www.demancheetfils.com

facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique R.R.Q. 5634-8344-01

Martin
Simard
CONSTRUCTION

R.B.Q. 5668-8252-01

▼ résidentiel / commercial / agricole

▼ agrandissement

▼ réno/neuve

▼ toiture de tout genre

▼ revêtement ext.

▼ porte-fenêtre

▼ finition int.

819 314.5434

819 396.0835

martinsimardconst@hotmail.com

Café Favori

Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Ordre des
Denturologistes
du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojferreault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

AUTO Roland Marcoux



819 396-0066



Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois
Débosselage et peinture • Estimation gratuite
Accrédité par la SAAQ

*Toute l'équipe vous servira
dans une ambiance joviale*





**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

450 546-4771

info@sercost.com

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume

Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR
 RBQ.: 8341-3054-34 




Entrepreneur spécialisé en:
 Menuiserie, charpenterie
 Revêtement:
 Canexel, vinyle, métallique
 Remplacement de toitures,
 portes, fenêtres et plus...
 Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
 Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017
 125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Entreprises JFL



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738



Clinique Julie Chouinard

Vous désirez relaxer ou simplement traiter vos douleurs musculaires, articulaires ou névralgiques.

Nous avons le soin parfait pour vous.

Orthothérapie | Kinésithérapie | Massothérapie
 Thérapie Crânio-Sacrée

www.juliechouinard.com



Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

Lun: 9h-17h
 Mar-Jeu: 9h-17h | 19h-21h00
 Ven: 9h-18h

47 rue principale
 Saint-Guillaume

819.803.4775
 info@juliechouinard.com

Près de vous !



**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

**Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228**

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

*Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue !*



- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

KATHLEEN TREMBLAY

Styliste animalière

SUR RENDEZ-VOUS
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPELLE, SAINT-GUILAUME



AGRITEX
Y A M A S K A



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca



Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0



Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

F. Dugas
Électrique



199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net
9143-9846 Québec Inc.



**TRANSPORT S.
Girard inc.**

ÉPANDAGE DE CHAUX
Calciq | Magnésienne | Dolomitique

1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com



**LE PREMIER FOYER
À GAZ RADIANT**

www.valorfireplaces.com

**PIÈCES
D'AUTO ML**



**Vente & Achat
d'auto et camion**
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

**Avis à tous les citoyens
de Saint-Guillaume et des environs**

CLSC de Saint-Guillaume
situé au 207, rue Principale
Saint-Guillaume

**Présence d'une infirmière sur place
le mardi entre 8 h 30 et 15 h 30**

- Administration de médicaments
- Soins, évaluation et surveillance de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins

**Pour obtenir un
rendez-vous**

avec ou sans prescription :

819 474-2572

poste 33855



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

 **familiprix**

MAURICE BENOIT, Pharmacien

Prescriptions :

Lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 10h00 à 14h00

Boutique beauté-santé et club vidéo

Lundi au jeudi 9h30 à 20h00
Vendredi 9h30 à 21h00
Samedi 10h00 à 21h00
Dimanche 13h00 à 21h00



Pharmacie : 819 396-2255 • Club vidéo : 819 396-3692
207, rue Principale

RBQ # 8004-0520-59



**Nettoyage
de conduits
de ventilation**



**Système de
filtration HEPA**



**Gamme complète
de filtre à air.**
Livraison disponible.

 **Technochauffage**
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666


InéMax

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Thérout
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

À la mémoire de...



Madeleine Viens

1922 - 2020
Saint-Guillaume

À Drummondville, le 3 janvier 2020, est décédée à l'âge de 97 ans, Mme Madeleine Viens, épouse de feu Yvon Picard, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 11 janvier en l'église Saint-Guillaume, inhumation cimetière paroissial.

Mme Viens Picard laisse dans le deuil ses enfants: feu Ghyslaine, Sylvain (feu Rosemonde Villiard - Danielle St-Onge), André (Francine Martel), Claude, feu Jean-Yves (Diane Dumont), Odette, Christiane (Simon Messier), Jocelyn (Lucille Gauthier), feu Line (Normand Belval), Louis (Ginette Bergeron), feu Denis (Monique Bergeron - Yvan Leclair), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants,

sa sœur Gabrielle Viens (feu Georges Girard), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Un remerciement chaleureux au personnel du 3^e Nord Paradis du Centre Frederick-George-Heriot pour les bons soins prodigués à notre mère.

Des dons à la Société Alzheimer seraient appréciés.



Une drôle d'horoscope

Par : Florence Béland



(19 février - 20 mars)

Continuez comme ça vous avez une pêche d'enfer. Cependant, faites gaffe aux hameçons. Amour : Dans chaque bassin, il y a une truite qui est faite pour vous. Argent : Vous nagez dans l'océan du bonheur, mais craignez les requins de la finance



(21 mars - 20 avril)

Foncez vers l'inconnu malgré vos craintes. Vous y trouverez le bonheur assurément. Amour : Il vous suffit de défoncer les portes, l'amour se trouve peut-être de l'autre côté. Argent : Arrêtez de compter les moutons et commencer à compter votre petit change.



(21 avril - 20 mai)

Vous êtes un conquérant, vos idées se bousculent. Écoutez votre cœur il a la raison de votre bonheur. Amour : vous gambadez dans la plaine en solitaire? C'est sûrement mieux ainsi. Argent : Ne ruminez pas sur les dépenses impossibles.



(21 mai - 21 juin)

Votre reflet vous montre une infime partie de ce que vous êtes vraiment. Voyez plus grand. Amour : C'est une nécessité pour vous de former un duo parfait. Argent : Vous n'hésitez pas à offrir en double. Tâchez de ne pas vous y perdre.



(22 juin - 22 juillet)

Ne vous faites pas pincer par les vents glacials. Achetez-vous une tuque et osez tricoter votre bonheur. Amour : Votre carapace est beaucoup trop rigide, cela empêche le bonheur de s'y frayer un espace. Argent : Ne déposer pas tous vos moyens dans le même fil.



(23 juillet - 23 août)

Vous avez une mine de roi et la noblesse des sages. Amour : Rugissez d'amour envers vos êtres chers. Votre tendre moitié aime se blottir à même votre crinière. Argent : La fierté de votre tribu n'est pas l'unique richesse.



(24 août - 22 septembre)

Cessez de vous offenser avec tout ce qui arrive dans le monde. Cela n'y changera rien! Amour : Ne soyez pas apeuré d'ouvrir grand votre cœur. Argent : De ce côté-là, vous avez de quoi rendre votre entourage jaloux. Vous saurez par contre user de votre butin de façon plus que responsable.



(23 sep. - 23 octobre)

Vous êtes indécis de manière générale... Branchez-vous un bon coup! Amour : Vous ne savez pas où donner de la tête. Vous avez l'impression que tout le monde a besoin de votre présence en tout temps. N'ayez pas peur d'affirmer vos besoins. Argent : ... c'est ça qui est ça!



(24 octobre - 22 novembre)

Laissez-vous piquer par votre curiosité. Essayez de nouvelles choses, cela vous apportera que de bénéfice. Amour : À soir on SCOR PION sort s'amuser! Argent : Un nouveau projet vous obligera à investir beaucoup. N'hésitez pas, vous renterez sans votre argent.



(23 nov. - 21 décembre)

Être ou ne pas être là est la question. Démêlez vos idées et vous serez comblé. Amour : Visez le plus haut possible, selon vos propres critères. Cette cible existe bien... il faut y croire. Argent : Vous êtes un vrai Robin des bois. Cela implique peut-être quelque risque inévitable.



(22 déc. - 20 janvier)

Profitez de la saison hivernale, vous êtes dans votre élément. Hiberner n'est pas la solution. Amour : Soyez moins têtue, et acceptez les idées de l'être aimé. Il vous inclut dans tous les aspects de sa vie. Argent : Une passe creuse s'installe dans votre foyer. Restez positif, cela vous donne l'occasion d'approfondir votre système D!



(21 janv. - 18 février)

Reposez-vous un peu et ménagez vos forces. Lâcher prise est un combat le plus important. Amour : Regardez au fond de votre vase peut-être que l'amour s'y cache. Si vous êtes déjà avec l'être aimé, laissez-vous bercer par le courant. Argent : Votre budget est aussi limpide que l'eau de la rivière. Vous planifiez chacune des dépenses que vous allez faire.



Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Téléco.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.

OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN RENOBOX PIERREVILLE



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

VOS PROJETS. NOS OUTILS!



450 568-0505
loutecstfrancoisdulac.com

**SERVICE D'URGENCE
24 HEURES**

Partout au Québec
Cell. : 450 880-0535



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'inaptitude / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'inaptitude / Ouverture d'un régime de protection

**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN**
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville

819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume

819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE



En progression constante depuis 1962



50^e

Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JDC 1LD 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JDH 1KD 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JDJ 2JD 450-296-8201	682, route 219 Napierville JOU 1LD 450-245-3565	3375, rue King Lyster GOS 1VD 819-389-5793
--	---	--	--	---



CNH
ORIGINAL
PARTS

Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC. www.caseih.ca

CASE IH
AGRICULTURE