

Édition 2021 | Février

# *Info* Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

## *Amis pour la vie*

Crédit photo : Marie-Eve Perreault



**URGENCE?**  
ou **310-4141**

**911**



**Nos premiers répondants :**

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy



# Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié neuf fois par année. 740 exemplaires.
- Réception **textes papier** :  
Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** [trudelk72@gmail.com](mailto:trudelk72@gmail.com)
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec

**CLSC Drummond**

350, rue Saint-Jean  
Téléphone : 819 474-2572  
Télécopieur : 819 474-4937

**Communauté Sainte-Famille**

Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetièr

**Horaire des messes**

Samedi : 16h30  
Dimanche : 9h00

**Presbytère - bureau - 819 396-2111**

Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



**Bibliothèque municipale - 819 396-3754**

Responsable : Johanne Forcier  
Mardi : 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi : 19h00 à 20h30  
Samedi : 10h00 à 11h30



**Bureau de poste 819 396-2676**

Maître de poste: Chantal Nault  
Lundi, mardi, mercredi,  
vendredi : 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi : 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



**École Saint-Guillaume  
819 850-1609**

Directrice : Renée Lamarche



**Centre de traitement  
des dépendances 819 396-3610**

[reception.saintguillaume@pavillondelassuétude.ca](mailto:reception.saintguillaume@pavillondelassuétude.ca)

**AVIS:** Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.



Marie-Pierre conception  
Infographiste et mise en page

Karine Trudel	facturation 819 816-5655
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Amélie Pépin	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Audrey Tessier	rédaction
Nadia Desjarlais	rédaction
Amélie Jodoin	rédaction
Myrtille Lambert	rédaction
Marie-Eve Perreault	rédaction et photos
Jean-Pierre Vallée	collaborateur
Marie-Hélène Gravel	photos

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Karine au : 819 816-5655**

**DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES :  
15 FÉVRIER**



## Calendrier des cueillettes Février 2021

Ordures (noir) • Lundi 8-22  
Recyclage (vert) • Jeudi 11-25



### Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0  
Tél.: 819 396-2403  
Téléc.: 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca  
Site web : www.saintguillaume.ca  
Municipalité jumelée  
La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

### Membres du conseil

Robert Julien - maire  
Francine Julien - Sièges #1  
Christian Lemay - Sièges #2  
Dominique Laforce - Sièges #3  
Claude Lapolice - Sièges #4  
Jocelyn Chamberland - Sièges #5  
Luc Chapdelaine - Sièges #6

### Directrice générale

Diane Martineau

### Adjointe administrative

Karine Trudel

### Inspecteur municipal

Alain Laprade

### Aide inspecteur municipal

Hugo Tremblay

### Directeur service incendie

Karl Gladu

### Inspecteur en bâtiment

Caroline Beaucage

### Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

*Nous sommes là pour vous accueillir  
sur l'heure du dîner*

### Conseil à venir :

1<sup>er</sup> février • 19h30

1<sup>er</sup> mars • 19h30

### La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

### Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.



### Info transport

Travaux routiers  
Conditions routières  
Caméras de circulation  
et davantage...

[www.quebec511.info](http://www.quebec511.info)

# 811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle  
Drummondville,  
(Québec)  
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700  
Téléc. 819 472-1770  
Sans frais 1 855 472-5700  
[info@spadrummond.com](mailto:info@spadrummond.com)



Comme prévu, un nouveau budget pour l'année d'imposition 2021 fut adopté lors de la séance du 21 décembre dernier. Un budget qui avait comme objectif de limiter les dépenses afin de viser un gel de la taxation. Nous pouvons dire que nous y avons mis un soin particulier. Nous croyons avoir réussi à atteindre notre objectif en tenant compte du contexte économique que nous vivons.

Au moment d'écrire ces lignes, nous venons d'apprendre que nous devons prendre des mesures sanitaires plus strictes. Entre autres, la Sécurité publique verra à l'application d'un couvre-feu entre 20:00 heures et 5:00 heures. Seules les personnes préalablement autorisées pourront circuler pendant

cette période qui devrait se terminer le 8 février.

Les assemblées du conseil seront tenues à huis clos et le bureau municipal demeure fermé au public durant cette période. Vous pouvez toutefois rejoindre notre personnel qui est présent par téléphone ou par courriel. Nous vous invitons donc à consulter le site internet de la municipalité et le tableau d'affichage en face de l'église pour demeurer informé des derniers développements. Nous devons poursuivre notre vigilance, rester prudents et à l'écoute des directives de la Santé publique et surtout remercier tous ceux et celles qui de par leurs bonnes actions limitent la propagation du virus.

J'aimerais souligner le départ de

Mme Johanne Darcy à titre de responsable de la facturation de notre Info Saint-Guillaume. Mme Darcy avait gentiment accepté de mettre en place une équipe afin de poursuivre les activités de notre journal. Merci pour ton dévouement et de tout ce temps mis au service de ta communauté.

Joyeuse St-Valentin !!

**Robert Julien,**  
Maire de  
Saint-Guillaume



## Chevaliers de Colomb

Malgré ce début d'année sous le signe du confinement et du couvre-feu, permettez-moi de présenter à tous les Frères Chevaliers du Conseil 4335 mes vœux de bonheur, de santé, de paix et de prospérité. Je souhaite que l'année 2021 soit, pour vous et les vôtres, vécue sous le signe de la Charité et de la Fraternité.

Les billets de la loterie 2021 sont présentement en vente auprès des membres de l'exécutif. Dans un premier temps nous voulons laisser à nos acheteurs réguliers la possibilité de renouveler leur adhésion; toutefois si un nouveau client est intéressé, faites-nous le savoir et nous verrons à vous accommoder. Nous avons aussi en notre possession les

billets des œuvres; les profits amassés découlant de la vente desdits billets nous permettent d'offrir les repas aux écoliers au début et à la fin de l'année scolaire; en espérant que nous puissions, cette année, reprendre cette belle tradition.

Les membres du Conseil 4335 ont reçu dernièrement leur carte 2021. Merci à ceux qui ont déjà répondu! J'invite tous ceux qui ne l'ont pas fait, à procéder; vous savez, lorsque nous recevons du courrier et que nous tardons à y donner suite, bien souvent nous l'oublions! Je compte sur vous pour renouveler votre adhésion à votre Conseil.

En terminant, je veux remercier les



Jean-Pierre Vallée  
Grand Chevalier 4335



membres du comité du Centre de dépannage qui ont réussi, grâce à la générosité de plusieurs d'entre vous, permettre aux plus démunis de se sentir solidaires de notre communauté en cette période des Fêtes.

Un dernier vœu : que nous puissions venir à bout de cette terrible pandémie le plus tôt possible!

p.s. : prochaine réunion : lundi le 15 février.



Carrefour d'initiative  
et de culture

Bonjour à vous tous et toutes!

Pour débiter j'aimerais vous souhaiter une « Bonne et Heureuse Année! » Que l'année 2021 vous apporte paix, joie et surtout la santé.

Pour nous, au club fadoq St-Guillaume, il n'y a pas de changements en temps et en lieu. Comme nous n'avons pas eu d'assemblée générale au mois de mai 2020, j'ai continué jusqu'au mois de décembre comme présidente. Puis, comme c'était le dernier mois de l'année, le conseil d'administration s'est réuni pour terminer l'année et j'ai alors donné ma démission. Après 20 ans à la barre du club, je crois qu'il était temps pour moi de passer le flambeau à d'autres afin de prendre ma retraite.

Merci à toutes les personnes qui ont fait partie des conseils d'administration depuis 1999. Malheureusement, plusieurs d'entre eux sont

maintenant décédés. Merci aussi à vous tous et toutes qui êtes venus en grand nombre à l'une ou l'autre des activités. Je me permets de vous énumérer une liste des activités que nous avons eu au cours de ces 20 ans : vie active, cours de danse, bingos, soirées de danse, dîners cabane à sucre, yoga, billard, dîners de la St-Valentin, repas de Noël et de fin de saison, etc... Il y a eu aussi les parties de cartes du jeudi soir, les buffets après les funérailles, les locations de la salle pour les réunions familiales (Noël, baptêmes, funérailles, etc...) et les locations par d'autres associations. Denis et moi, nous nous occupons de la maintenance et du ménage de la salle.

Merci à Clément Hébert qui a formé un groupe pour la pétanque. Merci aussi à Denise et Rolland Marcoux d'avoir pris la relève. Merci

à Michel Ponton qui, pendant plusieurs années, a fait les menus pour les dîners de Noël et de fin de saison. Ce fut très apprécié de tous et de toutes. Merci aux musiciens qui nous ont divertis pour les dîners ou les soirées de danse. Ce fut pour moi des moments de plaisir alors que je vous regardais vous divertir. Je vous l'ai dit souvent, pour moi c'était ma paye. Pour finir, un gros gros MERCI à vous tous et toutes qui m'avez accompagné dans cette responsabilité durant toutes ces années.

Donc, d'ici au temps où nous aurons à nouveau le droit de nous réunir en assemblée générale, si vous désirez des informations vous pouvez toujours me contacter. Prenez note que je continue de m'occuper du renouvellement des cartes fadoq.

Hélène Vallée  
Tél. : 819 396 2025



**NOS GESTES, UN + POUR LEUR RÉUSSITE!**

DU 15 AU 19 FÉVRIER 2021  
**LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**  
#JPS2021



**Pierre Tessier**  
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650  
Cell.: 819.471.7122  
Téloc.: 819.474.6938  
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier  
St-Majorique, Qc  
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

**www.tes-scier.ca**

**Tes-scier**  
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

**APCHA**  
ASSOCIATION PROFESSIONNELLE  
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS  
DU QUÉBEC INC.



**La Niche d'OR**  
Salon de toilettage

COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

**819.396.1086**

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0 

# Pour cette nouvelle année, on débute du bon pied!

D'entrée de jeux, je tiens à souhaiter à tous une excellente année 2021. Afin de bien débiter l'année, voici quelques informations précédemment abordées, mais qui vous seront certainement utiles :

Vous avez un projet en tête, assurez-vous d'avoir vos autorisations :

Que ce soit pour un projet de rénovation, de construction, d'abattage d'arbre, de piscine, d'installation septique, de puits ou tout autre projet, il est du devoir du propriétaire (ou du locataire) de faire les demandes auprès du service de l'urbanisme, et ce dans un délai minimal de 30 jours avant la date de réalisation souhaitée.

À même le site internet de la Municipalité, vous trouverez les formulaires nécessaires afin de déposer une demande. Une fois le formulaire dûment complété, vous devez le retourner, accompagné de tous les documents nécessaires requis.

Veillez noter que bien que le

bureau municipal soit fermé au public pour une période indéterminée, le service de l'urbanisme reste actif. N'hésitez donc pas à communiquer avec moi, pour toute question ou demande relatives à un projet. Enfin, souvenez-vous que sans autorisation municipale, vous ne pouvez pas entamer vos travaux.

La surveillance de l'écoulement des eaux :

Vous avez sûrement dû le constater depuis quelques années, la température varie beaucoup durant l'hiver. Lorsque la température baisse, la glace fond et cela favorise malheureusement des embâcles dans les cours d'eau, causant ainsi des débordements.

Comme il est du devoir du propriétaire riverain de s'assurer du libre écoulement de l'eau dans les cours d'eau qui traverse sa propriété, il est important de noter que d'autres facteurs que les amas de glaces peuvent causer des embâcles, notamment :

- Les arbres morts qui tombent dans les cours d'eau;
- Les accumulations de branches ou de feuilles mortes;
- Les traverses de cours d'eau, comme les ponts ou les ponceaux, qui sont obstrués.

Ainsi, durant la période hivernale, veuillez apporter une surveillance particulière aux cours d'eau afin d'éviter ce type de situation.

Attention à l'accumulation de neige sur les toitures :

Afin d'assurer la sécurité publique, veuillez vérifier à ce que la toiture de votre résidence ou de votre bâtiment accessoire soit exempte d'accumulation de neige ou de glace.

Caroline  
Beaucage,  
Inspectrice  
en bâtiment  
et en  
environnement



**MRC**  
*de Drummond*

**Carrefour d'initiative  
et de culture**



**AGRITEX**  
Y A M A S K A



**Patrick Allard, directeur général**

305, Marie-Victorin  
Yamaska, QC  
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304  
Fax.: 450 789-0789  
Courriel: [yamaska@agritex.ca](mailto:yamaska@agritex.ca)

## Mot de la directrice

Bonne et heureuse année à vous tous! Que cette année soit remplie de beaux projets. Sachez que la municipalité entreprend pour 2021 de gros projets qui sauront, je l'espère, répondre à vos attentes.

Toute l'équipe travaille très fort afin de répondre le plus efficacement que possible à vos demandes. Bien que le bureau soit fermé à la population pour raisons sanitaires, nous sommes disponibles par téléphone sur les heures régulières de bureau ou courriel.

### Qu'est-ce que le CCU?

Comité consultatif d'urbanisme :

Le CCU est un groupe de travail composé d'au moins un membre du conseil municipal et de résidents choisis par ce dernier pour guider,

orienter et soutenir son action en matière d'urbanisme.

Les recommandations et les avis du CCU permettent au conseil municipal de profiter de la contribution d'élus et de citoyens, lesquels peuvent faire valoir leur expérience de vie dans la municipalité et leurs préoccupations particulières pour l'aménagement de leur territoire. La mise sur pied d'un CCU permet donc de rapprocher le citoyen des questions d'urbanisme.

Le comité est composé de 5 membres, tous bénévoles. Les membres actuels sont :

M. Jean-Claude Hénault, M. Yvon Doyon, Mme Nadia Desjarlais, M. Jean-Pierre Vallée et M. Claude Lapolice. Les mandats sont de deux

ans. M. Jean-Claude Hénault et Mme Nadia Desjarlais ont bien voulu accepter de renouveler leur mandat pour 2021 et 2022. Les mandats de M. Vallée et M. Doyon seront à échéance en décembre 2021. La municipalité remercie les membres du CCU pour leur implication auprès de la population.



Diane Martineau, DMA  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ de SAINT-GUILLAUME	
PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION	
2021-2022-2023	
ANNÉE 2021	(C.M. Art. 953.1)
Hygiène du milieu	125 000 \$
Creusage d'un puit (Financer par règlement d'emprunt)	125 000 \$
<b>Voirie</b>	<b>1 400 000 \$</b>
Rue St-Charles, St-Joseph, St-Amable	1 000 000 \$
Du Collège, Rose-de-Lima, Saint-Basile, St-Philippe, St-François-Xavier, St-Vincent (financement TECQ 2019-2023 et règlement d'emprunt)	400 000 \$
<b>Sous-total</b>	<b>1 525 000 \$</b>
ANNÉE 2022	
<b>Voirie</b>	<b>4 000 000 \$</b>
Route du Ruisseau, ruisseau nord, ruisseau sud, St-Prime, St-Mamert (financement subvention AIRRL et règlement d'emprunt)	4 000 000 \$
<b>Sous-total</b>	<b>4 000 000 \$</b>
ANNÉE 2023	
<b>Voirie</b>	<b>1 400 000 \$</b>
Rang 6 (financement RIRL - et règlement d'emprunt)	1 400 000 \$
<b>Sous-total</b>	<b>1 400 000 \$</b>

MUNICIPALITÉ de SAINT-GUILLAUME	
PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES AMENDÉ	
Exercice financier se terminant au 31 décembre 2021	
<b>RECETTES</b>	
Taxes sur valeur foncière	1 296 382 \$
Taxes pour services municipaux	507 996 \$
Paiements tenant lieu de taxes	5 400 \$
Transferts	134 017 \$
Services rendus aux organismes municipaux	62 500 \$
Revenus de sources locales	45 956 \$
<b>TOTAL</b>	<b>2 052 252 \$</b>
<b>DÉPENSES</b>	
Administration générale	328 025 \$
Sécurité publique	349 528 \$
Transport	462 797 \$
Hygiène du milieu	511 858 \$
Santé et bien-être	18 768 \$
Aménagement, urbanisme et développement	63 474 \$
Loisirs et culture	217 789 \$
Frais de financement	29 137 \$
<b>Sous-total</b>	<b>1 981 376 \$</b>
<b>CONCILIATION À DES FINS FISCALES</b>	
Amortissement immobilisation - Dette -	
Investissement - Réserves - Surplus	70 876 \$
<b>TOTAL</b>	<b>2 052 252 \$</b>



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DE DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

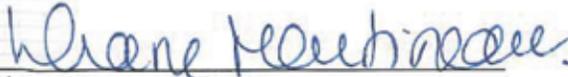
### AVIS PUBLIC AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

## RÔLE GÉNÉRAL DE PERCEPTION

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau, directrice générale et secrétaire-trésorière, de la Municipalité de Saint-Guillaume QUE :

1. Suivant l'article 1007 du Code municipal du Québec, le rôle de perception servant d'imposition des taxes pour l'année 2021 est maintenant complété et déposé à mon bureau et la municipalité procédera à l'envoi des comptes de taxes.;
2. Toutes les personnes dont les noms y apparaissent comme sujettes au paiement desdites taxes, arrérages ou autres deniers, sont tenues de les payer dans les trente jours qui suivront la mise à la poste de la demande de paiement.
3. Conformément à l'article 1 du Règlement sur le paiement des taxes foncières municipales en plusieurs versements de la Loi sur la fiscalité municipale, le débiteur de taxes foncières municipales a le droit de les payer en plusieurs versements lorsque le total de ces taxes dont le paiement est exigé dans un compte atteint 300 \$.
4. Les versements égaux seront dûs aux dates fixées comme suit : 1er versement le 3 mars 2021, 2e versement le 3 juin 2021 et le 3e versement le 3 septembre 2021;
5. Toute personne intéressée par le rôle de perception peut en prendre connaissance au bureau de la municipalité.

Donné à Saint-Guillaume ce 18 janvier 2021.

  
Diane Martineau DMA  
Directrice générale et secrétaire-trésorière



106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

## Municipalité de Saint-Guillaume

CANADA  
PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DRUMMOND  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

### RÈGLEMENT NO 242-2020

#### RÈGLEMENT NUMÉRO 242-2020 – RÈGLEMENT FIXANT LE TAUX DE TAXES ET DE COMPENSATIONS POUR L'EXERCICE FINANCIER 2021 ET LEURS CONDITIONS DE PERCEPTION

CONSIDÉRANT QUE le conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume désire prévoir des règles relatives au paiement des taxes municipales et des compensations ;

CONSIDÉRANT QU'un avis de motion du présent règlement a été donné à la séance ordinaire du 7 décembre 2020 par Mme Dominique Laforce ;

SUR PROPOSITION de M. Jocelyn Chamberland, appuyé par M. Claude Lapolice, il est unanimement résolu qu'un règlement portant le numéro 242-2020 soit adopté et qu'il y soit statué et décrété par ce même règlement ce qui suit :

#### ARTICLE 1 – TARIFICATION – TAXE FONCIÈRE GÉNÉRALE

Une taxe foncière générale est imposée et sera prélevée, pour l'année 2021, sur tous les immeubles imposables de la municipalité sur la base de leur valeur portée au rôle d'évaluation fixée à 186 174 000 \$, à raison de 0,6926\$ par tranche de cent dollars (100 \$) de ladite valeur, afin de payer toutes les dépenses non visées par les articles subséquents dans le présent règlement.

#### ARTICLE 2 – TARIFICATION COMPENSATOIRE – COLLECTE, TRANSPORT ET DISPOSITION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

(Code 201-211-221-231-241)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2021, à toutes les unités de logement de la municipalité afin de payer les frais de collecte, de transport et de disposition des matières résiduelles, ainsi que les coûts d'administration de ce service. Cette compensation est fixée comme suit :

Un logement résidence permanente	1 unité	157,50 \$
Un logement résidence saisonnière	1/2 unité	78,75 \$
Un commerce représentant	2 unités	315,00 \$
Une industrie représentant	3 unités	472,50 \$

Pour les résidences, le tarif de base unitaire comprend les frais de collecte, de transport et de disposition d'un bac noir, d'un ou deux bacs verts et d'un bac brun.

Pour les résidences, les commerces et industries qui possèdent plus d'un bac noir, les bacs excédentaires seront facturés au tarif de 157,50 \$.

Pour les immeubles possédant un conteneur surdimensionné, la contribution pour ce service, à raison du tarif de base unitaire de 157,50 \$, est répartie comme suit :

2 verges (Déchets)	6 unités	945,00 \$
4 verges (Déchets)	8 unités	1 260,00 \$
6 verges (Déchets)	9 unités	1 417,50 \$
8 verges (Déchets)	10 unités	1 575,00 \$
2 verges (Récupération)	3 unités	472,50 \$
4 verges (Récupération)	5 unités	787,50 \$
6 verges (Récupération)	6 unités	945,00 \$
8 verges (Récupération)	7 unités	1 1102,50 \$

#### ARTICLE 3 – TARIFICATION – AQUÉDUC MUNICIPAL ST-GUILLAUME

TARIFICATION – SERVICE D'EAU POTABLE – AQUÉDUC MUNICIPAL ST-GUILLAUME  
(code 99)

Suite page 10

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2021, à toutes les propriétés du secteur concerné par le traitement et la distribution de l'eau potable de l'aqueduc municipal, à raison de **125,00\$** par unité de consommation minimum par logement, commerce et industrie desservi. Pour toute consommation supplémentaire de l'année précédente, un montant de **0,63 \$** par mètre cube d'eau supplémentaire sera exigé.

**ARTICLE 4 – TAXES – AQUEDUC RÉGIE AQUEDUC RICHELIEU CENTRE – R.A.R.C.**

**TARIFICATION – SERVICE D'EAU POTABLE – AQUEDUC R.A.R.C.**

(code 98)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2021, à toutes les propriétés du secteur concerné par le traitement et la distribution de l'eau potable de la Régie d'Aqueduc Richelieu Centre, à raison de 135,00 \$ par unité de consommation minimum par logement, commerce et industrie desservi. Pour toute consommation supplémentaire de l'année précédente, un montant de **0,71 \$** par mètre cube d'eau supplémentaire sera exigé.

**ARTICLE 5 – USINE D'ÉPURATION**

**TARIFICATION – SERVICE DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES – SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE AGRILAIT** (code 310)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2021, à la Société Coopérative Agrilait, pour un montant de **116 509,17 \$**

**TARIFICATION – SERVICE DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES – UNITÉ DESSERVIE**

(Code 301-311)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2021, par unité desservie par le réseau de traitement des eaux usées. Un logement, un commerce et une industrie représentant une (1) unité, à raison de **170 \$** par unité desservie.

À l'exception de l'article 2 du règlement 251-91 :

- Pour une maison d'éducation, école, un établissement scolaire, couvent, collège, orphelinat ou tout autre établissement du même genre, 4 unités seront imposées ;
- Pour la Fabrique et tout autre établissement lui appartenant, 3 unités seront imposées ;
- Pour un hôtel, motel, une auberge ou maison de chambres, 3 unités seront imposées ;
- Pour un restaurant, une cantine et tout autre établissement de ce genre, 2 unités seront imposées.

**ARTICLE 6 – TARIFICATION – ÉGOUTS 2008 – FRONTAGE**

**TARIFICATION – SERVICE DE LA DETTE – RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO 128-1-2008**

(code : 111)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2021, à tous les immeubles imposables desservis par le réseau d'égout du secteur concerné par le remboursement de la dette du **règlement d'emprunt numéro 128-1-2008**, à raison de **14,82 \$** par mètre de l'étendue en front de ces immeubles.

**ARTICLE 7 – TARIFICATION – INSTALLATIONS SEPTIQUE**

**TARIFICATION – VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES DES RÉSIDENCES ISOLÉES**

(code : 700)

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2021, à tous les propriétaires d'une résidence isolée, pour la vidange, le transport et le traitement des boues de fosses septiques, au montant de **79,72 \$**. Le tout en conformité avec le règlement numéro 134-2008.

**TARIFICATION – ENTRETIEN DES INSTALLATIONS SEPTIQUES TERTIAIRES (UV)**

Une tarification compensatoire est imposée et sera exigée, pour l'année 2021, à tous les propriétaires qui bénéficieront du service d'entretien des systèmes de traitement des eaux usées des résidences isolées de type « Traitement tertiaire avec désinfection par rayonnement ultraviolet », selon les tarifs suivants :

A) Système Bionest, modèle SA-3 à SA-6	121,01 \$
B) Système Bionest, modèle SA-6C27 et SA-6C32	238,49 \$
C) Système Bionest, modèle SA-3D à SA-6D	265,92 \$
D) Système Bionest, modèle SA-6C27D et SA-6C32D	344,55 \$

Le tout en conformité avec le règlement numéro 184-2014.

Suite page 11

## ARTICLE 8 – MODALITÉS DE PAIEMENT

Les modalités de paiement des taxes, compensations et tarifs prévus au présent règlement sont les suivantes :

- 1- Tout compte de taxes, compensation ou tarif dont le total est inférieur à 300 \$ est exigible en un (1) seul versement payable au plus tard à la date fixée pour le premier versement.
- 2- Tout compte de taxes, compensation ou tarif dont le total est égal ou supérieur à 300 \$ pourra être payé en trois versements égaux, soit le 3 mars 2021, le 3 juin 2021 ainsi que le 3 septembre 2021.
- 3- Toute quote-part payable à la MRC de Drummond pour le coût des travaux d'entretien de cours d'eau dont le total est égal ou supérieur à 300 \$ pourra être payé en trois versements égaux :
  - 1<sup>er</sup> versement : le 30<sup>e</sup> jour après la date de facturation indiquée au compte;
  - 2<sup>e</sup> versement : 45<sup>e</sup> jours après la date d'exigibilité du premier versement;
  - 3<sup>e</sup> versement : 45<sup>e</sup> jours après la date d'exigibilité du versement précédent.

Les textes du budget et du règlement de taxation seront publiés dans l'Info Saint-Guillaume du mois de février 2021.

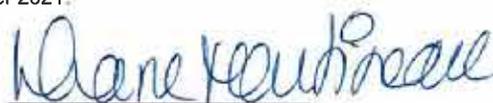
## ARTICLE 9 – ENTRÉE EN VIGUEUR

Le présent règlement abroge tous les règlements antérieurement en vigueur dans la Municipalité en regard du budget, des taxes et des tarifs de compensation et entre en vigueur conformément à la loi.

ADOPTÉ à l'unanimité des conseillers présents, le 11 janvier 2021.



Robert Julien  
Maire



Diane Martineau DMA  
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Avis de motion donné le :	7 décembre 2020
Adopté le	11 janvier 2021
Publication par affichage	11 janvier 2021
Entrée en vigueur le :	11 janvier 2021





106, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403  
Télécopieur : 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca

Municipalité de Saint-Guillaume

## AVIS PUBLIC

### Modifications au rôle d'évaluation foncière 2019-2020-2021

Conformément à l'article 43 de la *Loi visant principalement à contrôler le coût de la taxe foncière agricole et à simplifier l'accès au crédit de taxes foncières agricole* (L.Q. 2020, chapitre 7) et à l'article 75 de la *Loi sur la fiscalité municipale* (R.L.R.Q., chapitre F-2.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1. Le rôle d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Guillaume, déposé le 1<sup>er</sup> septembre 2020 pour les exercices financiers 2019, 2020 et 2021, a été modifié au moyen d'un certificat global en application du premier alinéa de *Loi visant principalement à contrôler le coût de la taxe foncière agricole et à simplifier l'accès au crédit de taxes foncières agricole* (LQ 2020, chapitre 7) pour afin de tenir compte des modifications prescrites par l'édition 2020 du Manuel d'évaluation foncière du Québec pour la conversion des renseignements relatifs aux répartitions fiscales applicables aux unités d'évaluation comportant des immeubles compris dans une exploitation agricole enregistrée conformément à un règlement pris en vertu de l'article 36.15 de la *Loi sur le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation*.
2. L'ensemble de ces modifications ont été effectuées au moyen d'un certificat global et elles auront effet à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2021;
3. Aucune demande de révision ne peut être formulée ni aucun recours en cassation ou en nullité exercé à l'égard de ces modifications.

Saint-Guillaume, ce 21 janvier 2021.

Diane Martineau, DMA  
Directrice générale et  
Secrétaire-trésorière

# Communauté paroissiale de la Sainte-Famille

Robert Desmarais, prêtre



C'est dans un contexte de pandémie et de confinement que le 17 février prochain commencera le carême sous le thème « Discerner sa présence » : discerner nos sources d'espérance, de lumière, d'amour. Discerner ce qui nous fait grandir, ce qui nous fait avancer sur le chemin de notre vie. Cette montée vers Pâques est un chemin de foi où nous sommes invités à discerner le Christ à travers les événements que nous vivons, à travers nos vies avec ses joies et ses obstacles.

Au niveau paroissial, nous sommes aussi obligés de vivre avec les contraintes de confinement et de limite du nombre de personnes. Malgré tout, nous espérons que dans les prochaines semaines nous pourrions reprendre les rencontres de catéchèse avec les jeunes pour la première communion et la confirmation et, aussi, que nos églises ne seront plus limitées à un nombre restreint de personnes pour les célébrations.

En effet, depuis le mois de mars dernier, plusieurs familles ont été obligées de modifier leur projet à cause de l'impossibilité de se réunir. Ainsi les 4 mariages prévus pour 2020 ont été reportés à plus tard, tout comme de nombreux baptêmes et même des funérailles. En 2020, nous avons célébré dans les églises de la paroisse Sainte-Famille :

8 baptêmes, aucun mariage, 16 funérailles (la plupart avant le mois de mars), et 27 sépultures dont 6 avec le corps et 21 avec les cendres (urne).

## Rapport financier de l'année 2020 pour la paroisse Sainte-Famille

(communautés St-Bonaventure, St-Guillaume et St-Pie-de-Guire)

### Recettes

Célébrations	16 612,00
Contributions (CGA, dons)	76 448,00
Courants (luminaires, pasto...)	3 172,00
Autres (locations, intérêts, activités)	23 292,00
<b>Total des revenus</b> .....	<b>119 524,00</b>

### Déboursés

Rémunération (prêtre & employés)	33 416,00
Pastorale / liturgie	8 737,00
Énergie (électricité, huile & gaz naturel)	26 450,00
Frais de bureau	5 049,00
Assurances & contributions	20 344,00
Administration	110,00
Entretien (ordinaire, pelouses, déneigement)	16 897,00
Autres	4 276,00
<b>Total des déboursés</b> .....	<b>115 279,00</b>

**Excédent (déficit) ..... 4 245,00**

**F. Dugas**  
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc.  
J0C 1L0

**819 396.0888**

• Entrepreneur électricien  
• Service : 819 470-4422  
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tollabaie.net  
9143-9848 Québec Inc.

Les Festins *Gitans*  
Boucherie et Traiteur

**Luc Plamondon**  
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunchs
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame  
Saint-Germain (Québec)  
J0C 1K0  
Tél. : 819 730-0065



## Service incendie Saint-Guillaume



Depuis le début pandémie, le secteur de la prévention incendie a dû s'adapter aux nouvelles recommandations du gouvernement.

Confiné à la maison en famille, c'est le moment idéal pour vérifier vos avertisseurs de fumée, de monoxyde de carbone, vos sources de chaleur calorifique ainsi que vos cordons électriques. Établir un protocole familial pour l'évacuation. Apprendre à vos enfants à reconnaître les différentes tonalités des avertisseurs de fumée ainsi que ceux du monoxyde de carbone. Expliquez à vos enfants

à rester calme et surtout ne jamais aller se cacher sous un lit ou dans un garde-robe

Je mets une parenthèse spéciale concernant les cendres chaudes. Il est essentiel de se départir de ses cendres de manière sécuritaire

Il est très important de ne jamais aspirer les cendres à l'aide d'un aspirateur.

Placer vos cendres chaudes à l'extérieur, sur une surface non combustible à plus d'un mètre d'un

bâtiment dans un contenant métallique avec couvercle refermable, pour une durée de 7 jours avant d'en disposer le contenu.

Pour plus de précaution, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous en seulement au printemps.

Voici 10 conseils pour prévenir les incendies

Car les premiers intervenants pour éviter ce genre de situation... c'est vous !!



## Communiqué

### Entrée en vigueur de l'horaire hivernal à l'Écocentre de la MRC de Drummond

La direction de l'Écocentre de la MRC de Drummond tient à informer la population que l'horaire d'hiver est maintenant en vigueur.

Jusqu'au 31 mars 2021, le site sera accessible les vendredis, de 8 h à 17 h, ainsi que les samedis, de 8 h à 15 h 30

L'écocentre est situé au 5620, rue Saint-Roch Sud à Drummondville, à l'arrière de l'édifice de Récupération Centre-du-Québec. Son accès est réservé aux citoyens des municipalités de la MRC de Drummond y apportant des résidus d'origine domestique. Les résidus découlant d'activités commerciales ou industrielles y sont donc refusés.

Des informations additionnelles peuvent être obtenues en visitant le [www.mrcdrummond.qc.ca](http://www.mrcdrummond.qc.ca) ou en composant le 819 477-1312.

Source : Jean Dufresne  
Conseiller en communication  
MRC de Drummond  
[jdufresne@mrcdrummond.qc.ca](mailto:jdufresne@mrcdrummond.qc.ca)  
819 477-2230, poste 123



## Prévention des incendies

# LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI!



### 10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



#### AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



#### PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



#### COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



#### ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



#### SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



#### ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



#### MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



#### PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.



#### RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



#### CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

[Quebec.ca/prevention-incendies](http://Quebec.ca/prevention-incendies)

SI041 (01/2021)

Produit de l'Isle-aux-Grues



**Raclette de l'Isle**

*Fondant. Fruité. Festif.*

Vieilli deux mois, ce fromage se caractérise par sa croûte orangée et une pâte ferme, lisse et fondante à souhait aux arômes délicatement fruités. Il est fait exclusivement de lait de vache non pasteurisé provenant de l'Isle-aux-Grues.

Sur le four à raclette, à la poêle ou au four, la Raclette de l'Isle est le parfait accompagnement pour les crudités, les charcuteries, les viandes de salaison, les poissons et les fruits de mer.

Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume : (819) 396-2022 poste 275



*Pour la Saint-Valentin!*

Les Fondues parmesan La Bourgeoise en cœurs sont en vente au **dépanneur Sonichoix** et au **Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume\***.



\* Fermé le lundi



**Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume**



**Saint-Valentin: faites-vous plaisir!**

Optez pour une chaleureuse fondue au fromage, un réconfortant souper raclette avec le Baya Halloumi et le Raclette de l'Isle, ou encore pour un merveilleux panier cadeau de fromages St-Guillaume et de l'Île-aux-Grues!



**INFORMATION : (819) 396-2022 poste 275**



Centre d'Interprétation de la Fromagerie St-Guillaume

**SAQ** AGENCE  
**SAINT-GUILLAUME**



**Saviez-vous qu'une agence express de la SAQ est située à La Coop Agrilait?**

Vous y trouverez une belle sélection de vins, de cidres et de spiritueux.

Vous cherchez un produit en particulier? Faites-nous en la demande! Nous pourrions vous le commander.

Vous avez également la possibilité d'acheter votre alcool chez Agrilait et de le faire ajouter à un panier-cadeau de fromages préparé par le Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume.

**La Coop**  
Agrilait

(819) 396-2022  
73, rang de l'Église  
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

FROMAGERIE  
**St-Guillaume**



**Emplois disponibles!**

**Vous aimeriez travailler à la Fromagerie St-Guillaume? En voici l'occasion!**

Employeur local de choix, notre fromagerie est une entreprise syndiquée qui jouit d'une excellente entente patronale-syndicale. Nous vous offrons, entre autres, primes de soir et de nuit, assurances complètes (médicaments et dentaires), régime de retraite, journées de maladie et congés mobiles, rabais employé, et plus encore! \*Étudiants: possibilité de temps partiel pendant l'année scolaire.

**POSTES À COMBLER**

- MANOEUVRE AU CONDITIONNEMENT (SOIR)
- MANOEUVRE À LA LOGISTIQUE (SOIR ET NUIT)
- MANOEUVRE À LA FABRICATION (SOIR)
- ÉLECTROMÉCANICIEN (NUIT)

Joignez-vous à une équipe unie par la fierté de fabriquer des aliments d'ici.  
Faites parvenir votre CV à [rh@agrilait.com](mailto:rh@agrilait.com) dès aujourd'hui!

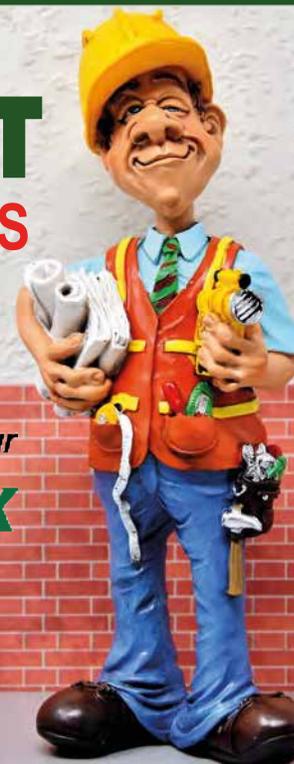
**Fromagerie St-Guillaume**  
83, rang de l'Église, St-Guillaume, QC J0C 1L0

[stguillaume.com/carrieres](http://stguillaume.com/carrieres)

**OUVERT**  
**DURANT LES**  
**TRAVAUX**

Dépanneur  
**Sonichois**

**BMR**  
**EXPRESS**



Chers clients,

Votre dépanneur se fait une cure de rajeunissement. Nous actualisons notre intérieur afin de mieux répondre à vos besoins.

Veillez noter qu'il demeure ouvert durant les travaux et que vous pouvez y accéder en toute sécurité.

Merci pour votre patience et votre précieuse collaboration.

La direction

(819) 396-2022

AGRILAIT, COOPÉRATIVE AGRICOLE & BMR (SAINT-GUILLAUME)

73, rang de l'Église, St-Guillaume (Québec) J0C 1L0



# Devenez administratrice ou administrateur

## de votre caisse Desjardins des Chênes



### L'engagement personnel fait partie de vos valeurs? C'est aussi l'une des nôtres.

Siéger au conseil d'administration est une activité enrichissante et gratifiante.

- Représentez les membres de votre milieu et faites profiter votre coopérative financière de votre expérience tout en contribuant au développement de la collectivité

Vous avez de l'intérêt? Vérifiez d'abord si vous êtes éligible.

- Vous devez être membre de la Caisse depuis 90 jours à la date de l'assemblée générale annuelle et avoir un domicile, résider ou travailler au Québec ou dans l'un des groupes définis par la Caisse
- Pour connaître les autres critères d'éligibilité, consultez le **formulaire d'avis de candidature** ou la **Trousse d'information** des personnes candidates disponibles sur Internet à l'adresse suivante : [www.desjardins.com/caissedeschenes](http://www.desjardins.com/caissedeschenes)

Vous avez soumis votre candidature en janvier 2020?

- Votre caisse communiquera avec vous pour confirmer votre intérêt et vérifier si vous répondez toujours aux critères d'éligibilité.



### Postes à pourvoir et profils recherchés.

4 postes à pourvoir

- 2 postes pour la province de Québec
- 1 poste pour le groupe A :  
Provenant de la municipalité de Saint-David, Saint-Eugène et Saint-Guillaume
- 1 poste pour le groupe D :  
Provenant de la municipalité de Wickham, Lefebvre et L'Avenir

Profils recherchés

Le conseil d'administration est particulièrement à la recherche de membres avec les profils suivants :

- Des personnes ayant des compétences dans l'un ou l'autre des domaines suivants : en droit, en éducation et en technologie de l'information
- 3 femmes et 1 homme pour atteindre la parité
- Des membres appartenant aux groupes d'âge suivants :
  - 1 de 18-34 ans,
  - 1 de 35-49 ans,
  - 2 de 65 ans et plus.

### Comment poser ma candidature? C'est très simple.

**1** Remplissez le **formulaire d'avis de candidature** obligatoire, disponible à votre caisse Desjardins ou par Internet à l'adresse suivante : [www.desjardins.com/caissedeschenes](http://www.desjardins.com/caissedeschenes)

**2** Préparez votre **curriculum vitae (CV)**

**3** Envoyez ces 2 documents (formulaire + CV) à l'attention de :

Directeur général

par courriel : [christian.j.gagnon@desjardins.com](mailto:christian.j.gagnon@desjardins.com) en personne ou par voie postale :

Caisse Desjardins des Chênes

242, rue Sainte-Thérèse

Saint-Germain-de-Grantham (Québec) J0C 1K0

- La date limite est le **8 février 2021 à 16 h**. Passé ce délai, votre candidature ne pourra être acceptée.
- L'assemblée générale annuelle se tiendra le **14 avril 2021**.
- Pour toute information, contactez Manon Grenier au Téléphone : 819 395-4228 poste 7132247

**Merci de votre implication au sein de votre caisse**

Michelle Bourret, présidente

## CONCOURS

# Cotiser à son REER/CELI, c'est gagnant

**8 prix de 2 500 \$ à gagner**

Participez en cotisant à un REER ou à un CELI  
avant le 1<sup>er</sup> mars 2021 inclusivement\*.



## La période REER est commencée!

Cotiser et courez la chance de gagner un prix de 2 500 \$

Faites-le dès maintenant au 819 395-4228 ou sans frais au 1 877 865-4228

Faites vite!



**Desjardins**  
Caisse des Chênes

Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)  
[desjardins.com/caissedeschenes](https://desjardins.com/caissedeschenes)

**facebook**

**Toutes les saisons  
sont bonnes  
pour cotiser**



Découvrez les avantages  
de cotiser toute l'année.

Date limite pour cotiser au REER  
pour l'exercice d'imposition 2020 : 1<sup>er</sup> mars 2021  
1 800-CAISSES | [desjardins.com/reer-celi](https://desjardins.com/reer-celi)

**Toutes les saisons  
sont bonnes  
pour cotiser**



Découvrez les avantages  
de cotiser toute l'année.

Date limite pour cotiser au REER  
pour l'exercice d'imposition 2020 : 1<sup>er</sup> mars 2021  
1 800-CAISSES | [desjardins.com/reer-celi](https://desjardins.com/reer-celi)

**Toutes les saisons  
sont bonnes  
pour cotiser**



Découvrez les avantages  
de cotiser toute l'année.

Date limite pour cotiser au REER  
pour l'exercice d'imposition 2020 : 1<sup>er</sup> mars 2021  
1 800-CAISSES | [desjardins.com/reer-celi](https://desjardins.com/reer-celi)

Desjardins

# Parlons YOGA avec Marie-Eve

Par Marie-Eve Perreault, professeure diplômée de Yoga Sivananda



## Yoga pour skieurs



Depuis que la neige est arrivée, j'ai repris la pratique des sports d'hiver avec beaucoup de plaisir. Je dois avouer que j'ai redécouvert certains muscles que j'avais moins utilisés au cours des derniers mois. Je me suis donc questionnée sur ce que le yoga pouvait m'apporter comme préparation à mes sports d'hiver. Je vous présente donc ce mois-ci une courte séquence pour préparer votre corps pour le ski alpin afin de renforcer votre musculature, améliorer votre souplesse et votre équilibre.

Mise en garde : bien que les postures proposées ici soient faciles et accessibles à un grand nombre de personnes, si vous souffrez d'une condition de santé particulière, assurez-vous d'avoir le consentement de votre professionnel de la santé avant de les réaliser. De plus, toutes les postures présentées ici ne devraient pas être exécutées après avoir man-

gé ou sous l'influence d'alcool ou de drogue.

### La posture de la fente basse, Anjaneyasana

La posture de la Fente Basse, Anjaneyasana en sanskrit, est la plus facile des fentes de yoga. C'est une posture d'ouverture qui étire merveilleusement l'avant du corps. Elle travaille en particulier les fléchisseurs des hanches qui sont très sollicités en ski. Posture guerrière, elle symbolise la force et la puissance.



### Avantages :

La fente basse est une bonne posture pour ouvrir les hanches et renforcer les muscles du dos. De plus, elle contribue à l'équilibre postural et soulage et décontracte les lombaires. Elle renforce également les ischio-jambiers et étire le psoas et les fléchisseurs des hanches.

### Contre-indication :

Évitez la Pince si vous souffrez d'une inflammation des hanches ou des genoux. De plus, si la flexibilité de votre dos est limitée ou s'il est difficile de garder l'équilibre, posez les mains par terre ou sur un bloc de yoga.

### Comment la réaliser :

1. Mettez-vous debout à l'arrière du tapis, les pieds écartés à la largeur du bassin. Relâchez les genoux. Avancez le pied droit et posez-le au sol. Votre genou droit devrait être directement au-dessus de votre cheville droite.
2. Abaissez les hanches en plaçant le bout des doigts au sol pour vous stabiliser.
3. Posez le genou gauche au sol et, sans bouger le genou droit, faites glisser le genou gauche vers l'arrière jusqu'à ce que vous ressentiez un étirement agréable. Placez le dessus du pied gauche au sol.
4. Si votre équilibre le permet, tendez les bras sur les côtés et vers le haut, à côté des oreilles, à la verticale. Étirez le coccyx vers la terre. Sentez l'étirement à l'avant de la hanche et de la jambe gauche quand vous abaissez l'abdomen.

5. Soulevez la poitrine tout en relâchant les épaules dans le dos, vers le bas et vers l'arrière. Regardez droit devant et respirez bien, en imaginant que vous créez de l'espace à l'avant de la hanche gauche. Sur une expiration, reposez les mains au sol. Recommencez la posture de l'autre côté.

### La posture de la chaise, Utkatasana

Si vous regardez autrement, ne voyez-vous pas que le ski est juste une grosse posture de la chaise sur la montagne?



### Avantages

Cette posture est assez similaire à la position du ski; elle permet de renforcer le dos, les jambes et les chevilles. En outre, elle nous aide à stabiliser les genoux; renforce et assouplit les chevilles; apporte puissance et souplesse aux épaules.

### Contre-indication :

Cette posture doit être évitée si vous souffrez d'une faible pression artérielle, de maux de tête ou d'arthrite. Abstenez-vous de la pratiquer si vous avez des douleurs aux chevilles ou aux genoux ou si vous avez des ligaments endommagés.

### Comment la réaliser :

Cette posture est assez facile à réaliser : on fait comme si on allait s'asseoir sur une chaise invisible.

1. Les pieds joints et les bras le long du corps, levez les bras sur une inspiration, paumes face à face.
2. Sur une expiration, pliez les genoux et descendez les fesses vers le sol comme si vous vouliez vous asseoir sur une chaise. Les genoux ne doivent pas dépasser les

chevilles, le dos reste droit.

3. Regardez loin devant et maintenez la posture quelques respirations.

### La posture de l'arbre, Vrikshasana

La posture de l'arbre, appelée aussi Vrikshasana, est également une des positions les plus connues du yoga. Elle demande au participant un calme absolu, ainsi qu'une grande concentration. Ce dernier doit être ancré dans le moment présent, et ne penser qu'à lui sans regarder en arrière ou dans le futur. La respiration, prépondérante dans cette posture, est un moyen de parvenir à la concentration absolue.



### Avantages

La posture de l'arbre permet de travailler son équilibre en renforçant ses chevilles et ses jambes, et en améliorant notre concentration.

### Contre-indication

Il n'y a pas de contre-indication pour cette posture. Si vous avez très peu d'équilibre, débutez près d'un mur, en soulevant très peu le pied. Lorsque votre équilibre s'améliorera, portez le pied à la cheville. Gardez les mains au niveau du cœur et reprenez votre équilibre en vous appuyant sur le mur si vous pensez tomber.

### Comment la réaliser :

1. Debout, les pieds joints, épaules basses, le dos droit, étirez-vous vers le haut.
2. Fixez un point devant vous pour trouver votre équilibre et levez votre pied droit pour le placer sur votre cheville, votre mollet ou votre cuisse gauche en fonction de vos capacités. Évitez de le pla-

cer sur le genou au risque de vous blesser.

3. Gardez les hanches droites et vers l'avant.
4. Joignez les mains en prière, paume contre paume et trouvez votre équilibre.
5. Si vous le sentez, levez les bras, les mains en prière au-dessus de votre tête et maintenez la posture pendant cinq respirations.
6. Faites la même chose avec l'autre jambe.

### En complément :

Si vous désirez poursuivre cette séquence de yoga, j'ajouterais les postures suivantes que nous avons vu dans les chroniques précédentes : le guerrier 1, la pince avant debout, le V renversé, la demi-torsion et n'oubliez pas de terminer avec une courte relaxation (savasana).

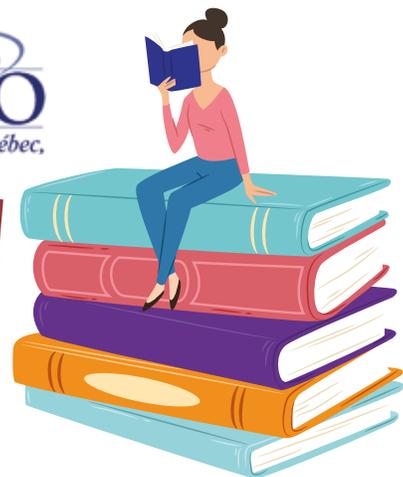


L'un des plus grands avantages du yoga en matière de ski est la prévention des blessures. Nous demandons beaucoup à notre corps lorsque nous skions - les muscles froids sont sollicités intensément, avec flexibilité, équilibre et niveaux élevés de concentration. De plus, le ski développe fortement les muscles du bas du corps, les raccourcissant et laissant le haut du corps faible en comparaison. Le yoga aide à équilibrer ces exigences corporelles du ski, en allongeant les muscles tendus, en renforçant le haut du corps et en relaxant l'esprit. En introduisant le yoga dans votre programme de conditionnement physique, vous deviendrez un meilleur skieur.

Je vous propose de faire cette courte séquence 3 fois par semaine, vous en ressentirez les avantages physiquement et vous en récolterez les fruits quand il s'agit de skier. Bon yoga et bon ski! Namaste!

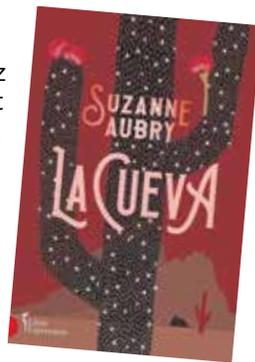
# Suggestions

de lecture de Diane T.



## La Cueva par Suzanne Aubry

François Xavier Comptois laisse un livre à son amie Sonia Alvarez pour expliquer sa fuite, car il craint pour sa vie. Voici le récit de François : né à L'Ancienne-Lorette en 1832, il commence, à 18 ans, son périple pour les États-Unis après une peine de cœur; il fait l'acquisition d'une maison dans le Texas et fait la connaissance d'un journaliste Victor Dumas dans un saloon. Il rencontre ensuite un ermite, présumé saint et guérisseur au dire de tous. Celui-ci vit dans « la cueva », une grotte. Ces deux rencontres changent la direction de la vie de François.



## Les faire taire de Ronan Farrow

Ce n'est pas un roman. Beaucoup de matière à comprendre, plusieurs noms, des longueurs, mais combien d'actualité! En 2017, Ronan Farrow, « eh oui, le fils de Mía » et journaliste aux États-Unis, enquête sur des crimes sexuels commis par plusieurs personnalités importantes, surtout le producteur Harvey Weinstein. Tous ces riches personnages font tout pour que l'enquête reste à son point mort. Ils règnent par la terreur et l'argent. Malgré les menaces, Ronan et les femmes abusées, après un travail d'investigation impressionnant, sortent la nouvelle dans le journal et puis dans le New-Yorker. P.S. : M. Trump aurait aussi été un abuseur, à ce qu'il paraît, avant sa présidence.



## Le tricycle rouge par Vincent Hauuy

Noah Wallace n'est plus que l'ombre de lui-même après l'enlèvement et la mort de sa femme. Le profileur unique a passé un an à l'hôpital blessé physiquement et moralement. Il reprend son travail grâce à un ami, car il y a d'autres meurtres en série atroces qui ressemblent à ceux d'il y a 5 ans. Le meurtrier est pourtant supposé être mort dans un accident. Pourtant, bizarrement, il laisse des messages sur les cadavres pour Noah. Celui-ci a des flashbacks qu'il ne peut expliquer. En même temps, une journaliste enquête sur un reporter disparu il y a plusieurs années. Est-ce que

ces événements seraient liés?

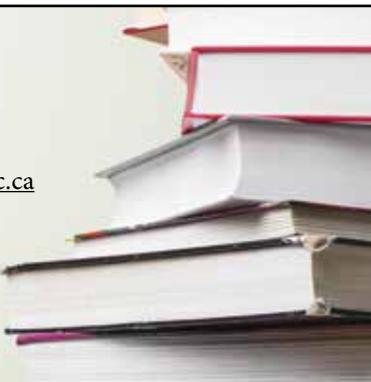
Pour un premier livre, Monsieur Hauuy a su nous passionner, nous embrouiller, mais aussi nous intéresser. On se perd un peu avec tous les noms, mais au final, c'est captivant et plein de rebondissements.



## Pour nous joindre

Tél.: 819 396-3754  
[biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca)

Mardi : 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi : 19h00 à 20h30  
Samedi : 10h00 à 11h30



*L'équipe de la bibliothèque vous souhaite une année 2021 en santé. Suivez-nous sur Facebook pour les dernières mesures en place.*

# Les bébés 2020 St-Guillaume



Voici Charles-Éli Blanchette qui a 8 mois. Un beau bébé souriant qui illumine nos journées !  
Papa Rémy Blanchette et maman Marylène Charest

Ély Marchesseault née le 18 février parent P-A Marchesseault et Annie Thériault Lefebvre. Notre petite Ély est née avec un sourire contagieux malgré la Covid elle sourit à tous et toujours. Avec son frère Lucas et sa soeur Audrey elle les charme, chaque fois qu'elle les voit elle éclate de rire, une vraie petite charmeuse.



Coucou! Je me nomme Dereck. Je suis né le 10 septembre 2020. Mes parents sont Joannie Côté et Michael Viens. Jje suis le 4<sup>e</sup> enfant d'une belle famille. Je suis très tranquille, j'aime faire des sourires et surtout, j'adore faire des câlins. Xxx



Voici Emmanuel St-Onge-Fiset né le 28 septembre 2020. Petit-fils de Johanne St-Onge et François Paquette demeurant à St-Guillaume.

Voici bébé Rose Smith née le 24 mars 2020

Fille de Laurie Belletête et Allen Smith



Léo Rufer  
Après un bail de 9 mois dans un studio bien chauffé et confortable, l'espace devenu trop petit m'a forcé à déménager, à faire connaissance et m'installer chez Papa et Maman! En plus, je suis le nouvel homme de la vie de maman. Je me présente Léo Rufer et je me suis pointé le nez le 31 août. Jérôme, Geneviève et mes sœurs Camille, Jade et Zoé sont tous comblés de ma présente.



Émilya Roger née le 10 août 2020. Sa maman Josianne Boisclair et son papa Ugo Roger.

Rafael, garçon de Virginie Audet Vallée et Dany Métivier. Il est un vrai rayon de soleil toujours souriant ! Pappy Luc, Karine et tante Dorothée ont bien hâte de jouer avec lui xx





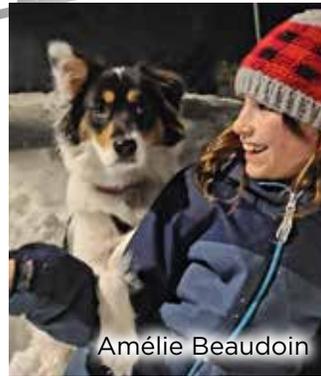
Crédit photos : Marie-Annick Auclair, www.mrcdrummond.qc.ca



Noémie Desmarais-Fluet



Photo du mois



Amélie Beaudoin



André Thibault



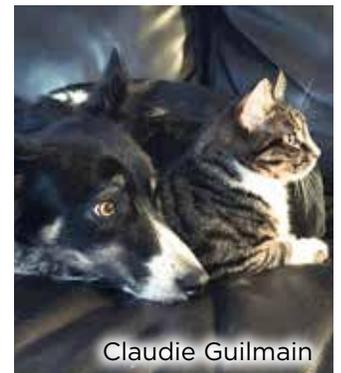
Audrey-Anne  
Carpentier



Camille Théroux



Claudia Hemming



Claudie Guilmain



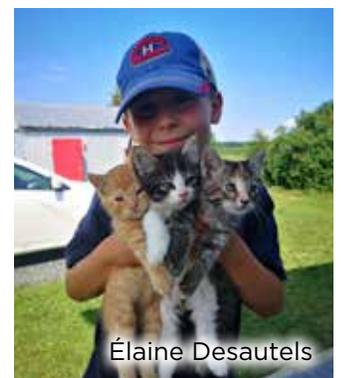
Carolyn Cartier



Chantal Franche



Debbie Desmarais



Élaine Desautels

# St-Guillaume en photos

Photos du thème du mois de décembre :  
Les animaux de compagnie (autres photos en page 29)



Karine Morin



Évelyne Sabourin



Ghislaine Desautels



Isabelle Langlois



Josée Laforce



Josiane Boisclair



Emmy Thibault



Kathleen Laplante



Linda Morissette



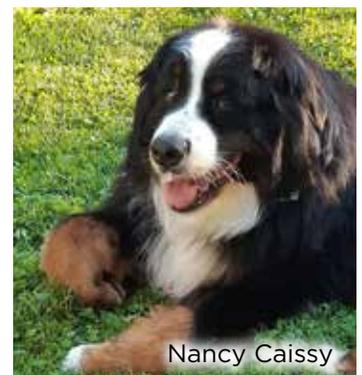
Martine Thivierge



Martine Vinet



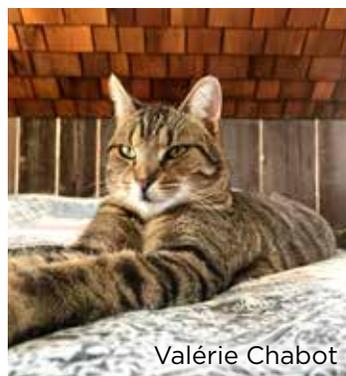
Megan Ricard



Nancy Caissy



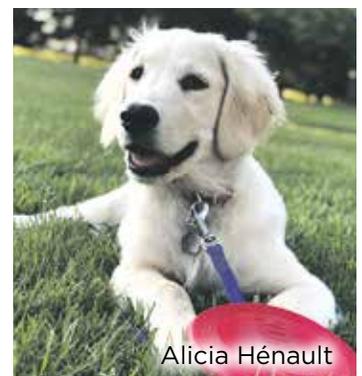
Raphaëlle Chamberland



Valérie Chabot



Yannick Belhumeur



Alicia Hénault

JANVIER						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	<del>11</del>	12	13	14	15	16
17	<del>18</del>	19	20	21	22	23
24	<del>25</del>	26	27	28	29	30
31						

FÉVRIER						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	<del>8</del>	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	<del>22</del>	23	24	25	26	27
28						

MARS						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	<del>8</del>	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	<del>22</del>	23	24	25	26	27
28	<del>29</del>	30	31			

AVRIL						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7	8	9	10
11	<del>12</del>	13	14	15	16	17
18	<del>19</del>	20	21	22	23	24
25	<del>26</del>	27	28	29	30	

MAI						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	<del>3</del>	4	5	6	7	8
9	<del>10</del>	11	12	13	14	15
16	<del>17</del>	18	19	20	21	22
23	<del>24</del>	25	26	27	28	29
30	<del>31</del>					

JUIN						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	<del>7</del>	8	9	10	11	12
13	<del>14</del>	15	16	17	18	19
20	<del>21</del>	22	23	24	25	26
27	<del>28</del>	29	30			

JUILLET						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7	8	9	10
11	<del>12</del>	13	14	15	16	17
18	<del>19</del>	20	21	22	23	24
25	<del>26</del>	27	28	29	30	31

AOÛT						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	<del>2</del>	3	4	5	6	7
8	<del>9</del>	10	11	12	13	14
15	<del>16</del>	17	18	19	20	21
22	<del>23</del>	24	25	26	27	28
29	<del>30</del>	31				

SEPTEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7	8	9	10
11	<del>12</del>	13	14	15	16	17
18	<del>19</del>	20	21	22	23	24
25	<del>26</del>	27	28	29	30	

OCTOBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	<del>4</del>	5	6	7	8	9
10	<del>11</del>	12	13	14	15	16
17	<del>18</del>	19	20	21	22	23
24/31	<del>25</del>	26	27	28	29	30

NOVEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	<del>8</del>	9	10	11	12	13
14	<del>15</del>	16	17	18	19	20
21	<del>22</del>	23	24	25	26	27
28	<del>29</del>	30				

DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7	8	9	10
11	<del>12</del>	13	14	15	16	17
18	<del>19</del>	20	21	22	23	24
25	<del>26</del>	27	28	29	30	31

# Collecte des déchets (bac noir)  
les LUNDIS aux 2 sem.

# Collecte de la récupération (bac vert)  
les JEUDIS aux 2 sem.

~~✕~~ Collecte de gros rebuts:  
17 mai et 18 octobre 2021

# # Collecte du compost (bac brun)  
les JEUDIS toutes les semaines  
de mai à mi-novembre  
SAUF en avril aux 2 sem.

Tout ce qu'il y a dans des remorques ou trailers  
ne sera pas ramassé. Doit être au sol.  
La quantité maximale ramassée est l'équivalent de 6' x 6'.

# Collecte des déchets (conteneur métal)  
toutes les LUNDIS

# 2021

# Recette secrète



## Petites boulettes de bœuf aux carottes



<https://www.ricardocuisine.com/recettes/7271-petites-boulettes-de-b-uf-aux-carottes>

### INGRÉDIENTS

- 1 tranche de pain de blé entier, sans la croûte et coupée en petits dés
- 30 ml (2 c. à soupe) de lait
- 454 g (1 lb) de bœuf haché
- 1 grosse carotte, pelée et coupée en morceaux
- 1 petit poireau, le blanc seulement, coupé en morceaux
- 1 gousse d'ail, hachée
- 1 œuf, légèrement battu
- Sel et poivre

### PRÉPARATION

1. Placer la grille dans le tiers supérieur du four. Préchauffer le four à grill (broil). Tapisser deux plaques de cuisson de papier d'aluminium. Réserver.
2. Dans un grand bol, mélanger le pain avec le lait et laisser imbiber 5 minutes.
3. Au robot culinaire, hacher finement la carotte et le poireau. Les déposer dans le bol avec le pain. Saler et poivrer. Ajouter le reste des ingrédients et bien mélanger avec les mains.
4. À l'aide d'une petite cuillère et avec les mains légèrement huilées, façonner environ 4 douzaines de boulettes avec 15 ml (1 c. à soupe) du mélange de viande pour chacune. Déposer sur les plaques en les espaçant.
5. Cuire une plaque de boulettes au four 5 minutes. Retirer la plaque du four. Retourner les boulettes et poursuivre la cuisson environ 5 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient cuites et dorées. Répéter la même chose avec la deuxième plaque.



LES PÉTROLES  
HUBERT GOUIN  
& FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228  
Sans frais : 1 800 856-6228

[www.petrole.qc.ca](http://www.petrole.qc.ca) Téléc.: 450-783-6308

*Près de vous !*

*Café Favori*



Nicole Lafrance,  
propriétaire

125, rue Principale  
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396



# Chronique : À vos caméras!

Par Marie-Hélène Gravel

## La photographie en mode *hivernal*

La saison hivernale au Québec est longue, mais ce n'est pas une raison pour ranger sa caméra! Pour réussir de beaux clichés durant la période froide voici quelques conseils pratiques.

### 1. Protéger son appareil des intempéries

Une croyance populaire dit que l'on ne doit pas apporter son matériel à l'extérieur par temps froids. Cette croyance est généralement fausse, la majeure partie des équipements électroniques étant maintenant conçue pour résister au froid. Il se peut toutefois que vous notiez une certaine lenteur. Si le froid n'est pas à craindre, les précipitations peuvent l'être. Certaines caméras dites « tempérisées » sont plus résistantes à l'infiltration, mais il n'est généralement pas idéal de sortir votre caméra sous la pluie ou sous une neige collante. Des housses de protection existent et il est aussi possible de s'en fabriquer avec des sacs de plastique. Un pare-soleil sur l'objectif est également conseillé pour protéger le verre de la lentille des gouttes ou de la neige.

### 2. Attention à la condensation!

La condensation est un ennemi silencieux de votre caméra. Elle peut occasionner une détérioration rapide de votre équipement en causant de l'oxydation sur les circuits électriques. Elle se forme quand des gouttelettes d'eau en suspension dans l'air chaud entrent en contact avec une surface plus froide. Pour l'éviter, on peut ranger son appareil dans un sac « Ziploc » avant de le rentrer dans la maison ou dans la voiture. On peut aussi ajouter des petits sachets de silice (que l'on retrouve par exemple dans les boîtes de chaussures) dans son sac photo pour aider à capter l'humidité. Il est préférable d'attendre 1-2 heures avant de ressortir son appareil.

### 3. S'habiller en conséquence

La photographie n'étant pas une activité demandant d'être très mobile, le froid se fera ressentir plus rapidement. Des gants spécialisés existent pour permettre de naviguer sur les écrans. Les sachets chauffants type « hot pad » peuvent aussi être très utiles.

### 4. Prévoir une réserve de piles

Le froid affecte grandement la

durée d'action des batteries de caméra en diminuant souvent de plus de 50% leur durée de charge. Il faut donc s'assurer de bien recharger toutes ses piles et si possible avoir des chargeurs à disposition. Il est préférable de garder les piles inutilisées dans son manteau pour éviter qu'elles ne perdent leur charge.

### 5. Attention aux modes automatiques

Les modes automatiques des caméras ont de la difficulté à gérer la grande quantité de lumière réfléctée par la neige. Les photos pourraient apparaître plus sombres ou avec des couleurs étranges. Les journées nuageuses ou l'heure près du lever ou du coucher du soleil permettront d'obtenir de meilleurs résultats.

Pour le prochain DÉFI DU MOIS, faites parvenir votre plus belle photo d'hiver à l'adresse suivante **avant le 12 février: [meperrault@gmail.com](mailto:meperrault@gmail.com)**. Il se pourrait que votre cliché soit publié dans la prochaine édition de l'Info!

Nous avons bien hâte de voir vos chefs-d'œuvre!

Photos du thème du mois de décembre :  
Les animaux de compagnie  
(autres photos en centrales)



Fanny Plamondon



Francine Gosselin



Francis Richard



Joanie Coté



Joanie Poirier



Josée Labonté



Josiane Dauphinais



Julie Descoteaux



Lise Baillargeon



Marilyn Allard



Michèle Savoy



Stéphane St-Cyr



Sylvie Quévillon



Daphnée Campbell



Monic Michel



# LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

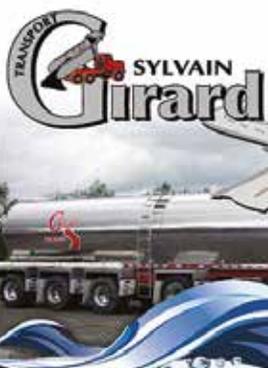
Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

[quebecsanstabac.ca](http://quebecsanstabac.ca)

1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec 



**TRANSPORT D'EAU**  
Service rapide et courtois  
**1-800-463-0346**  
Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)  
Agricole (bétail, lavage...)



**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement  
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59  
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

Bureau de circonscription  
625, avenue Godefroy, bureau 202  
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521  
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529  
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca

**DONALD MARTEL**  
Député de Nicolet-Bécancour



**TRANSPORT S.**  
**Girard inc.**  
ÉPANDAGE DE CHAUX  
Calciqne | Magnésienne | Dolomitique  
**1-800-463-0346**  
[www.transportsylvaingirard.com](http://www.transportsylvaingirard.com)



**LE PREMIER FOYER  
À GAZ RADIANT**  
[www.valorfireplaces.com](http://www.valorfireplaces.com)



## OLIVIER DROLET



Je me présente Olivier Drolet. Je suis le nouveau **coordonnateur aux loisirs** pour la municipalité.

Ce sera un honneur de travailler pour une belle municipalité comme celle de St-Guillaume.  
Je tiens à vous dire que je serai là pour vous !

N'hésitez pas à me contacter pour me faire par de vos suggestions, commentaires constructifs.

*Laissons 2020 dernière nous pour bâtir le loisir de demain.*

### Coordonnateur aux loisirs

Pour me joindre:



@ coord.crsg@gmail.com

Bureau : (819) 396-0151

Cellulaire : (819) 817-7870

# LOCATION de patins

*Février*

Vendredi 5 février : 16 h à 20 h

Samedi 6 février : 11 h à 17 h

Vendredi 12 février : 16 h à 20 h

Samedi 13 février : 11 h à 17 h

Vendredi 19 février : 16 h à 20 h

Samedi 20 février : 11 h à 17 h

Vendredi 26 février : 16 h à 20 h

Samedi 27 février : 11 h à 17 h

GRACIEUSETÉ DE



Cabinet en assurances de dommages  
et services financiers

*mars*

à venir



INFORMATIONS LOCATION DE SALLE

## À VENIR



# Belle Réussite de la Guignolée spéciale 2020

L'année 2020 nous aura fait vivre toute une aventure tellement remplie de défis de toutes sortes dans nos habitudes de vie personnelle, professionnelle et sociale. Nous devons admirer les efforts de résilience et d'adaptation qu'ensemble nous avons déployés afin de découvrir les beautés de dépassement de la nature humaine dans ce contexte si particulier de pandémie mondiale. Le succès de notre guignolée 2020 en est un bel exemple, et non seulement chez nous d'ailleurs. Afin de minimiser les risques de contamination par la manipulation de denrées non périssables, la population, les organismes locaux et les entreprises ont fièrement répondu à la collecte financière suggérée par le Comité des Paniers de Noël pour la distribution de 25 paniers de Noël sous forme de bons d'achat chez les épiciers-dépanneurs de notre municipalité et chez Marché Saint-Bonaventure pour les viandes. La valeur de ces paniers était fixée par le Comptoir Alimentaire de Drummondville afin d'avoir une certaine parité sur le territoire de notre MRC de Drummond. Les surplus de cette guignolée seront gérés par le Centre de dépannage de Saint-Guillaume afin de répondre aux demandes d'aide ponctuelles durant le reste de l'année 2021.

Par ce message, nous voulons remercier sincèrement toutes celles et ceux qui ont contribué au succès de cette nouvelle forme de guignolée, en particulier:

- L'équipe de l'Info Saint-Guillaume et la Municipalité de Saint-Guillaume pour la visibilité de l'événement.
- Le Conseil 4335 des Chevaliers de Colomb, Hénault Assurance, la Caisse Desjardins des Chênes, la Coop Agrilait, la Municipalité de Saint-Guillaume, Diane et Jean-Denis Lampron, pour leur contribution financière substantielle.
- La Coop Agrilait, la Caisse Desjardins des Chênes, la Fabrique de la paroisse Sainte-Famille, l'épicerie Chez Johanne et le dépanneur J et M Dauphinois, d'avoir accepté d'être les dépositaires des boîtes de cueillette financière auprès de leur clientèle.
- M. Gilles Vanasse, notre gestionnaire des bons d'achat, de leur distribution et de leur règlement auprès de nos épiciers-dépanneurs.
- Le Comptoir Alimentaire de Drummondville pour leur belle collaboration relative à la réception et à la vérification des demandes admissibles aux paniers de Noël.
- Le Centre de dépannage de Saint-Guillaume pour la gestion des ressources financières de ces activités d'entraide tout au long de l'année.

À vous toutes et tous qui avez contribué à perpétuer les vraies valeurs de partage en ce temps des Fêtes, UN BEAU MERCI! Demeurons toujours des semeurs de joie, d'amour et d'espérance pour 2021.

Le Comité des Paniers  
de Noël 2020

*Merci!*



L'hiver recouvre le paysage de son manteau duveteux. Temps béni pour certains, maudit pour d'autres. Le temps des mijotés, boissons

chaudes et soupes nous convie à une cuisine réconfortante et chaleureuse. Voilà le temps de prendre le temps... cuisine et «comfort food» sont au rendez-vous.

Si vous aimez la soupe comme moi, les recettes disponibles nous permettent une variété presque infinie. Potages, soupes aux légumes, Minestrone, aux légumineuses, Thaïe, soupes-repas... Des livres entiers de cuisine sont édités des secrets de soupes variées.

Heureusement, les classiques reprennent toujours leur place. Il est bon de constater que certains de nos préférés traversent les générations tout en conservant leur popularité. La soupe aux pois sait se renouveler; les légumineuses détiennent une bonne réputation en ces temps de prise de conscience de nos ressources. Faciles à conserver, les pois offrent une nourriture saine et très bon marché. Une fois cuisinée, une partie se congèle facilement pour prolonger le plaisir...ultérieurement.

Je vous offre ici la recette de soupe aux pois traditionnelle

Sachez que le principe est plutôt simple : respecter les ratios pois/liquide. Pour le reste, il est fort possible de changer les ingrédients. La marque des pois fait une différence; j'aime les St-Arnaud, les Clic ou les Thompsons. Je préfère cuire ma soupe aux pois à l'instant pot ou au presto. Les pois deviennent tendres et la soupe plus onctueuse. Il est important de ne pas trop remplir l'appareil à pression pour éviter que des pelures de pois ne bloquent l'évacuateur à pression : principe de sécurité.

Faire tremper les pois toute la nuit ou au minimum 6 heures. Égoutter et

réserver. Dans une grande casserole (ici l'instant pot) suer les oignons dans le mélange beurre/huile et bacon coupé. Ajouter les carottes et le céleri. Poursuivre 5 minutes en remuant, ne pas dorer. Ajouter 6 tasses d'eau (la deuxième quantité), les pois égouttés, et la feuille de Laurier. Fermer

l'instant Pot et cuire 30 à 40 minutes à manuel ou soupe. Arrêter le cuiseur à pression et laisser descendre la pression de façon naturelle. Pour le presto, une fois la pression obtenue, calculer 30 à 40 minutes à feu doux. Une fois la pression tombée naturellement, ouvrir et ajouter la sarriette. Un petit reste de jambon en cubes augmente la teneur en protéines et l'absorption de celles-ci. Rectifier l'assaisonnement (saler poivrer). Si vous choisissez la cuisson à la mijoteuse ou à la cuisinière, Ricardo recommande 2 heures et demie à 3 heures. Je ne réussis pas bien cette méthode!

Certains préfèrent la soupe lisse, il ne reste qu'à retirer la feuille de Laurier et passer au pied mélangeur.

Pour ce qui est de l'eau de trempage, plusieurs auteurs suggèrent

## SOUPE AUX POIS

- 1 1/2 tasse de pois secs triés et lavés
- 6 tasses d'eau pour le trempage
- 1/4 de lbs (100g) de flanc de porc salé (ou bacon) en petits morceaux (j'utilise l'os de jambon si j'en ai)
- 2 1/2 tasses d'oignons hachés
- 2 c. à soupe de beurre/huile de canola
- 1 tasse de carottes coupées en dés
- 1 tasse de céleri coupé en dés
- 6 tasses d'eau
- 1 feuille de Laurier
- 2 c. à thé de sarriette fraîche ou 1/2 c. à thé sèche

de jeter celle-ci. Comme les conseils de nutritionnistes recommandent de la conserver, faites vos essais. Pour ma part, j'en conserve une partie et j'ajuste le liquide en fonction. Il est possible d'utiliser cette eau de trempage comme engrais de plantes d'intérieur. Certaines personnes s'empêchent de manger cette bonne soupe à cause des effets intestinaux. Il est possible de limiter les désagréments en diminuant l'eau de trempage pour de l'eau neuve. L'ajout de sarriette améliorerait ces inconvénients ainsi qu'une pointe de bicarbonate de soude dans la préparation à cuire.

### À la soupe et bonne St-Valentin.

«La vie est un mystère qu'il faut vivre et non un problème qu'il faut résoudre». Gandhi



# S'assurer sur un bord ou sur les deux bords... qu'est-ce que ça signifie?

Chronique  
assurances

Par Marie-Eve Perreault, courtière en assurance de dommage en collaboration avec Nancy Caissy, stagiaire en assurance de dommage des particuliers.



Chaque domaine a un jargon qui lui est propre. Le monde de l'assurance ne fait pas exception. En tant que courtier en assurance, nous entendons souvent l'expression « être assuré d'un bord ou des deux bords ». Étrangement, les gens qui utilisent ces termes n'ont pas tous la même définition. C'est pourquoi les professionnels de l'assurance n'utilisent pas cette expression. Ils vont plutôt parler d'être assuré en responsabilité civile ou en dommage matériel. Prenons quelques instants pour éclaircir cela.

## « Être protégé d'un bord » : la responsabilité civile (chapitre A)

Lorsqu'on dit qu'un véhicule est assuré « d'un bord », on sous-entend qu'il est assuré pour la responsabilité civile seulement. Ainsi, en cas d'accident responsable avec votre voiture, seuls les dommages causés à autrui sont couverts par le contrat d'assurance. Par conséquent,

les dommages faits à votre propre véhicule ne seraient pas remboursés par votre assureur. Le même constat s'applique si vous devez remplacer votre pare-brise suite à une fissure ou si vous dérapez et tombez dans le fossé. Dans tous ces cas, vous devez payer la facture de réparation de votre auto.

Il est important de savoir qu'au Québec, la Loi sur **l'assurance automobile** oblige tout propriétaire de voiture à souscrire une protection « responsabilité civile ». Le minimum obligatoire est de 50 000 \$, ce qui est de l'avis des professionnels de l'assurance, un montant nettement insuffisant. À moins d'une situation très particulière, les assureurs vont toujours vous proposer une couverture d'au moins un million de dollars. Si vous voyagez aux États-Unis ou dans les autres provinces canadiennes, il est plutôt recommandé d'augmenter votre couverture à deux millions de dollars.

## La protection « des deux bords » : les dommages matériels (le chapitre B).

Être assuré « des deux bords », c'est être couvert non seulement pour les dommages causés à autrui, mais aussi pour ses propres dommages, même en cas d'accident responsable. Lorsque vous magasinez une police d'assurance automobile, il est possible de personnaliser les types de protection. Celles qui sont les plus couramment offertes sont la collision ou versement ainsi que les accidents sans collision ni versement. Les deux peuvent être prises seules ou combinées. Des franchises différentes peuvent s'appliquer aux deux protections.

Collision ou versement (chapitre B2). Cette protection couvre vos dommages causés par une collision dont vous êtes responsable ou lorsque vous êtes victime d'un délit de fuite;

Accidents sans collision ni versement (chapitre B3). Cette protection vient couvrir des dommages tels que le feu, le vol, le vandalisme, les bris de vitre et les dommages causés par le vent, l'eau et la grêle. Les chocs avec animaux sont également couverts dans cette catégorie.

## Que choisir?

Le choix de la protection doit se faire en fonction de la valeur actuelle du véhicule et de la capacité à assumer les frais en cas de sinistre. Mis à part la protection « responsabilité civile » obligatoire au Québec, votre assurance auto peut être personnalisée selon vos besoins tant au niveau du choix des protections que du montant des franchises. Il vous revient de juger le niveau de risque acceptable dans votre situation. Autrement dit, s'il arrivait quelque chose à votre voiture (accident, feu, vol, vandalisme, etc.), demandez-vous jusqu'où vous seriez prêt à en assumer entièrement les coûts... N'oubliez pas que la meilleure personne pour vous conseiller et établir une police selon VOS besoins est votre courtier!



# Gens de chez nous... en transit!

Je ne suis pas particulièrement en phase avec les Parisiens-ennes, mais Paris est quand même une sacrée belle ville...et quand j'ai vu qu'on pouvait y retrouver et même y goûter un peu de Montréal...je me suis dit que je me devais de vous le partager!

## Les poutines de ...Paris!

Je ne me risquerai pas à aller les tester en ce moment... (Les restaurants sont toujours fermés mais plusieurs font de la vente à emporter.) Alors voici un aperçu des déclinaisons de la poutine «montréalaise», telles qu'on peut les déguster:

Sur le site de la Maison de la Poutine, on nous prévient d'entrée de jeu que ce «plat emblématique du Québec» est servi avec des frites maison, de la sauce, une des garnitures au choix et du fromage en grain «fabriqué dans notre laiterie selon une recette exclusive». On ne dit pas si ladite recette s'inspire de la fromagerie du village...Au fait, nous devons toujours aller tester la poutine de Lille, dont un restaurateur importe carrément son fromage de Saint-Guillaume; les divers confinements-déconfinements y sont un peu pour quelque chose...

## Allons-y de quelques exemples donc:

**La Bûcheronne** offre des lardons, oignons caramélisés, moutarde en grains, oignons frits.

**La Boréale** me laisse perplexe avec ses aiguillettes de...soja marinées au jus de raisin, avec cannelle, champignons, oignons rouges, canneberges (j'ai traduit cranberries)...

**La trappeur** se distingue par son effiloché de porc à l'érable (si si) et pop-corn au paprika.

**La Montréal végé** contient surtout des « pickles » d'oignons rouges au piment d'Espelette.

Quant à **la Montréal** tout court, juste de la « sauce gravy secrète »...

On se laisse pas abattre avec **la Relevée** au bœuf mijoté aux épices chili!

Et on termine avec **la Coquette**, tout en émincé de volaille « snackée » et sarrasin!



Comptez environ 18 euros avec une boisson maison et un dessert, soit à peu près 27 \$.

J'espère vous avoir fait sourire, c'est bienvenu en ce moment! Ou à tout le moins, vous avoir donné envie d'une poutine, pas forcément parisienne!))))))

Evelyne Sabourin



fromagerievictoria.com

**Martin Simard**  
**CONSTRUCTION inc.**

RBQ 5765 6811 01

**APCHA**  
ASSOCIATION PROVINCIALE  
DES CONSTRUCTEURS FRANÇAIS  
DU QUÉBEC INC.

▲ *agrandissement*  
▲ *réno/neuve*  
▲ *toiture de tout genre*  
▲ *revêtement ext.*  
▲ *porte-fenêtre*  
▲  *finition int.*

**819 314.5434**  
**819 396.0335**  
martinsimardconst@hotmail.com

f

*La Clé Beauté*  
Salon esthétique

**Caroline Léveillé,**  
esthéticienne, électrolyste

**819.396.4173**

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage  
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure  
Microdermabrasion

**25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0**



**Une trempette  
pour ouvrir  
l'appétit et un  
gâteau choco-poires  
pour remonter le  
moral!**

## Des rillettes de poisson

Rien de tel à l'apéro, parce qu'il faut bien se gâter, encore plus en ce moment, tout seul ou juste à deux, et pour faire changement!

Cela vous prendra : 1 cuillère de ciboulette ou de votre herbe préférée, 1 boîte de sardines égouttées (vos préférées aussi), ou de maquereau fumé, ou de thon, 1 boîte de Vache-qui-rit (10 portions) ou de fromage mou type Kiri ou philadelphia, 2 càc de moutarde et 2 de vinaigre, une giclée de citron, du poivre du moulin au goût.

Dans un saladier, hachez les herbes, ajoutez le poisson en miettes, le fromage à tartiner, et le reste!

Se déguste avec des croustilles maison, des bâtonnets au sésame, des tiges de céleri, des croutons frits...et ça passe le temps...



## Le gâteau choco-poires

Parce que le chocolat réconcilie les extrêmes et que les poires d'hiver.. c'est en ce moment!

Donc : dans un grand bol

- Versez 150g de farine (1 tasse)
- 2 càc de levure
- Faites un puits et incorporez 3 oeufs
- 130g de sucre (3/4 T)
- 140g de beurre fondu non salé (2/3 T)
- 50g de poudre d'amandes
- 4 poires épluchées et coupées en dés
- 100g de pépites de chocolat (1/2 T).

- Utilisez la version métrique de votre balance, c'est plus précis que mes équivalences de la Toile, très variable selon les sites!

Versez dans un moule rectangulaire beurré ou en silicone et faites cuire 10 min à 380°F, puis 30 min à 350°F.

*Bon appétit!*



# Chronique Lunch!

Recettes rapides, simples,  
santé et délicieuses!

Par Alicia Hénault

Bonjour! Ce mois-ci j'ai eu le goût de vous proposer mes deux recettes préférées de smoothies. C'est ma collation d'excellence pour faire le plein de vitamines et ceux-ci font un complément extraordinaire dans toutes les sortes de lunch. Le premier est un peu plus épais et crémeux et l'autre est plus liquide. J'aime alterner mes textures de smoothies dépendamment du moment de la journée ou bien comment je le sers. Il est possible pour les deux de

modifier la texture en enlevant ou ajoutant un liquide de votre choix (j'aime bien l'eau).

Ce que j'aime le plus des smoothies est qu'on peut les préparer en un rien de temps, seulement quelques secondes au mélangeur et c'est prêt!

*Bonne dégustation!*

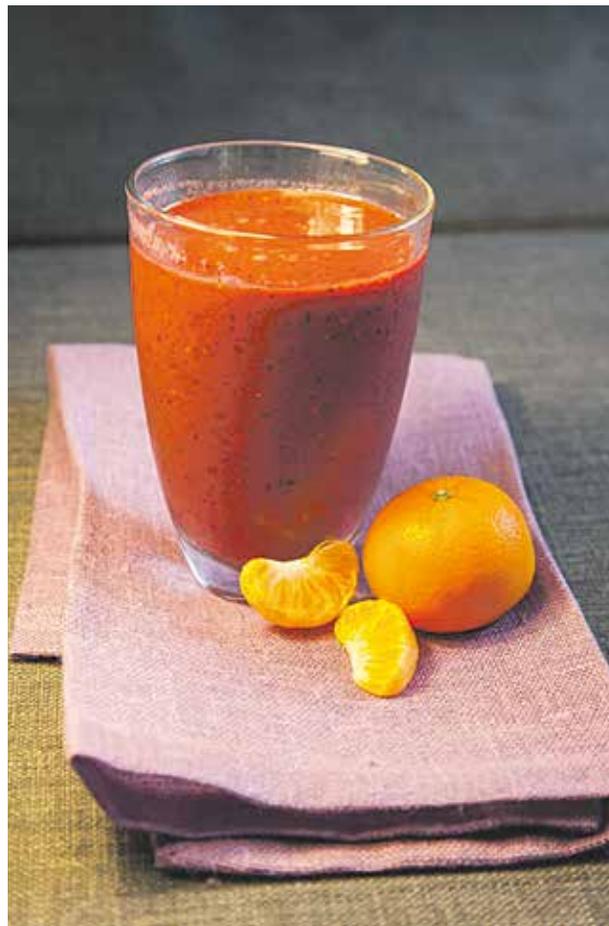
## Smoothie rose doux (pour deux portions) (+ épais)

- Une poire, coupée en tranche en enlevant les pépins
- Environ trois cuillères à soupe de fraises surgelées
- 1/2 banane
- 1 cuillère à soupe de yogourt au choix (j'ai utilisé du yogourt de noix de coco, car il est onctueux et sans lactose)
- 1/2 tasse de lait au choix (j'ai utilisé le lait d'avoine à la vanille non sucré)
- Eau jusqu'à texture désirée



## Smoothie boost de vitamines

- 1 clémentine (en enlevant la pelure et les pépins)
- 1/2 tasse de petits fruits surgelés
- 1/2 banane
- 3/4 de tasse d'eau



# La Saint-Valentin en temps de pandémie... tout un casse-tête!



On va se le dire, tout est sujet à casse-tête depuis bientôt un an! On se sent facilement seul, même lorsque nous sommes en couple ou plusieurs dans la maisonnée.

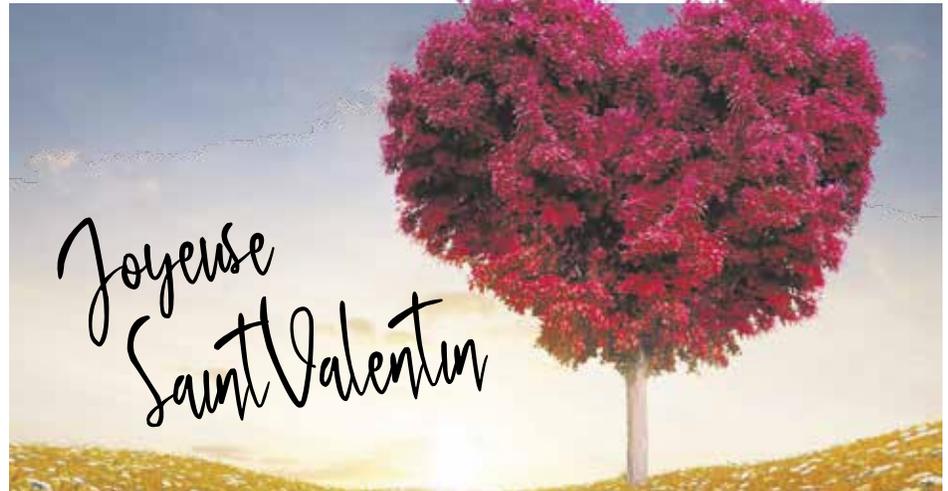
Février est le mois de l'amour et cette année, nous devons la fêter différemment, mais je crois qu'il est important, plus que jamais, de souligner cette fête que j'ai toujours considérée comme commerciale.

Voici quelques petites idées pour souligner la Saint-Valentin:

## En famille

Est-ce que la Saint-Valentin est la Saint-Valentin si on ne prend pas le temps de dire je t'aime à notre monde? Je me souviens que plus jeune, j'adorais faire des cartes pour mon frère, ma mère, mon père, mon chat... tsé pour tout ce qui était vivant dans la maison! Sortez les papiers colorés pour vous et les enfants et faites des cartes!

Aussi, pourquoi ne pas faire un repas thématique aux couleurs de la Saint-Valentin, soit rose et rouge! Pas besoin d'être compliqué: une



soupe aux tomates, des poivrons rouges, de la sauce à spaghetti, des fraises par exemple.

Comme les chances que nous soyons toujours en confinement sont grandes, pourquoi ne pas simplement se coller devant un film romantique qui est bien sûr, PG général, comme la Belle et la Bête, La Belle et le Clochard ou bien La Princesse au bouton d'or!

## En couple

Préparez à votre conjoint(e) une petite vidéo en lui rendant hommage.

Déclarez-lui votre amour, parlez de ce qui vous a séduit, remémorez-vous votre première rencontre, parlez des moments forts de votre couple... Attention : l'émotion déferlera sûrement lorsque vous la lui offrirez!

Offrez-lui des billets à échanger contre des privilèges tout au long de l'année ou à consommer tout de suite. Après tout, vous connaissez bien ses goûts... Ça peut aller de son repas préféré à un massage!

Préparez un souper aux chandelles, son repas préféré. Habillez-vous chic comme si vous sortiez dans un grand restaurant! Tamisez les lumières, cela créera une ambiance bien romantique.

Et pourquoi ne pas vous offrir vous-même en cadeau?... En l'attendant avec un simple ruban rouge autour de la taille. Il (elle) craquera sûrement...

## Et même seul

Si vous êtes comme dans ma situation...c'est à dire sans cavalier(ère), qu'à cela ne tienne! Pourquoi ne pas simplement vous fêter vous-même! Un bon souper, une bonne bouteille, une belle robe et pourquoi pas des amis via Zoom! Vous le valez bien!



**PIÈCES  
D'AUTO ML**



**Vente & Achat  
d'auto et camion**  
Pièces neuves et usagées  
Mécanique générale  
Remorquage  
Recycleur d'autos  
accrédité par la SAAQ

**Tél. (819) 396-1628**  
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

**Avis à tous les citoyens  
de Saint-Guillaume et des environs**

**CLSC de Saint-Guillaume**  
situé au 207, rue Principale  
Saint-Guillaume

**Présence d'une infirmière sur place  
le mardi entre 8 h 30 et 15 h 30**

- Administration de médicaments
- Soins, évaluation et surveillance de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins

**Pour obtenir un  
rendez-vous**

avec ou sans prescription :

**819 474-2572**

poste 33855



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du St-Guillaume-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



**MAURICE BENOIT, Pharmacien**

**Prescriptions :**

Lundi au vendredi 9h30 à 17h30  
Samedi 10h00 à 14h00

**Boutique beauté-santé**

Lundi au vendredi 9h30 à 20h00  
Samedi 10h00 à 18h00  
Dimanche fermé

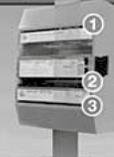


Pharmacie : 819 396-2255  
Boutique beauté-santé : 819 396-3692  
207, rue Principale

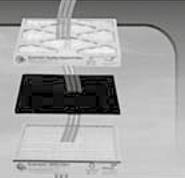
RBQ # 8004-0520-59



**Nettoyage  
de conduits  
de ventilation**



**Système de  
filtration HEPA**



**Gamme complète  
de filtre à air.**  
Livraison disponible.

**Techno chauffage**  
Service • Entretien au mazout  
Courriel: techno\_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.  
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0  
Bureau: 1-819-396-0537  
Cellulaire: 1-819-388-3666



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

**Sylvain Théroux**  
(819)396-3527

**Martin Cournoyer**  
(819)475-6568

# AUTO Roland Marcoux



819 396-0066



Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois  
Débosselage et peinture • Estimation gratuite  
Accrédité par la SAAQ

*Toute l'équipe vous servira  
dans une ambiance joviale*



**Construction et rénovation**  
**ROSAIRE LAFLEUR**  
 RBQ.: 8341-3054-34 



□ Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canexel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole  
 Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017  
 125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



5620, rue Saint-Roch sud,  
 Drummondville



**Du mardi au samedi, de 8 h à 17 h**  
**(fermé les dimanches et lundis)**

**Important : prévoir arriver plus tôt**  
 Pour tenir compte de l'achalandage et du temps requis pour le déchargement des articles, l'accès au site est dorénavant autorisé jusqu'à 30 minutes avant la fermeture. Les usagers sont invités à planifier leur déplacement en conséquence afin d'éviter tout désagrément.

Questions? 819 477-1312 ou [info@recuperation.ca](mailto:info@recuperation.ca)




**Pierre Pepin**  
 Arpenteur - Géomètre

---

Arpentage légal • GPS  
 Cessionnaire du greffe  
 D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451  
 St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913  
 (450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115

À la *mémoire* de...



**Pierre Gendron**  
**1929 - 2020**  
**Drummondville**

À Drummondville, le 29 décembre 2020 est décédé à l'âge de 91 ans M. Pierre Gendron, époux de feu Yvette Drolet, demeurant à Drummondville.

M. Gendron laisse dans le deuil ses enfants : Serge (Christine Agin), Michelyne (Robert Lauzière), René, feu Ben (Danielle Bergeron), Daniel (Ginette Leblanc), Claude (Line Martin), Martine (Jean Ouellette). Ses petits-enfants : Caroline, Sandra, Geneviève, Roxanne, Evelyne, Nicole, Catherine, Andréanne, Alexandre, Julie, Joanie, Anthony, Bellamy, Benjamin et Antoine. Ses sœurs : Françoise et Céline, son frère André, son beau-frère et ses belles-sœurs : Gaston (Louise), Denise, Jeanine, ainsi que autres parents et amis.

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0



**CMMTQ**  
 Corporation des maîtres  
 plombiers en tuyauterie  
 du Québec

**Claude Dupuis**  
 propriétaire

Tél. 819 396.2085  
 Fax 819 396.3553 **J.H. Dupuis & Fils**  
 inc.

- plomberie
- chauffage à air chaud
- chauffage à eau chaude radiant
- système électrique et à l'huile
- quincaillerie peinture

Joyeuse  
St-Valentin!

Services  
maintenant offerts

24<sup>h</sup>/24

Aide, écoute  
et renseignements

1 888 505-1010  
gaiecoute.org



Pour les personnes  
concernées par la  
diversité sexuelle  
et de genre

# Info Saint-Guillaume

**Vous voulez annoncer votre  
entreprise, une activité, un événement.. !?**

Communiquez avec Karine Trudel au 819 816-5655.  
Elle saura vous diriger pour la publication  
de votre petite annonce.



Vous cherchez un **emploi**?  
Vous avez **45 ans et plus**?

*Vous êtes au bon endroit!*



- Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.
- Trouvez tout l'accompagnement et les outils nécessaires à la recherche d'emploi.

### OSEZ DEMANDER

Notre service est rapide et gratuit  
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!



819 472-8045 | [www.emplois45ans.org](http://www.emplois45ans.org)

Avec la participation financière de :

Québec 

- Essouchage
- Abattage
- Émondage
- Déboisement de terrains
- Taille de haies
- Haubanage

• Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil  
St-Charles de Drummondville,  
Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire



ÉMONDAGE

ML

Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034



# Nos professionnels



Isabelle Leclair  
Conseillère

☎ 1 819 396-2426 #69018  
☎ 819 396-0508  
isabelle.leclair@bnc.ca

Banque Nationale du Canada  
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0  
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.



**Louise Boyer**  
Coordonatrice

819 758-3673 Bureau  
ass.loc@cdcdf.qc.ca

59 rue Monfette, local 231  
Victoriaville G6P 1J8  
Canada

*Demanche & Fils inc.*  
*Résidentiel et commercial*      *Entrepreneur général et spécialisé*  
*en renouvellement de plancher et finition intérieure*

747, rang du Cordon  
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: 819 388-7535  
Télocopieur: 819 396-3433  
www.demancheetfils.com  
facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique      R.S.Q. 9634-9544-01      APCHQ

*Les Costumes Sissi*  
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!  
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca      Adultes et enfants



**Marie Noële Caron**  
Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A      819-479-5990



WWW.MARIENOELECARON.CA

## Info Saint-Guillaume

**Vous voulez annoncer votre entreprise, une activité, un événement.. !?**

Communiquez avec Karine Trudel, au 819 816-5655.  
Elle saura vous diriger pour la publication de votre petite annonce.





**Nous avons tout ce qu'il faut  
sur place pour promouvoir  
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE  
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE  
ARTICLES PROMOTIONNELS  
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à  
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton  
Acton Vale, Qc J0H 1A0

**[www.sercost.com](http://www.sercost.com)**

## **Services Offerts**

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

### **Lettrage et vinyle**

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

### **Impression de tout genre**

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

### **Supports spéciaux**

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

### **Articles promotionnels**

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

### **Imprimerie**

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

### **Broderie et sérigraphie**

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

### **Publicité sur écran**

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

**Tout est possible...**

**Simplement nous faire connaître vos besoins !**

**450 546-4771**

**[info@sercost.com](mailto:info@sercost.com)**

Imprimeur de votre  
Info Saint-Guillaume





# **BIENTÔT À VENDRE**

120, rue Principale à Saint-Guillaume

pour informations: André Viens

819-396-1667

# LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN

## RENOBOX PIERREVILLE



**Location  
Équipements  
RAYDAN**

- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

# VOS PROJETS. NOS OUTILS!



**450 568-0505**  
info@equipementsraydan.com

**SERVICE D'URGENCE  
24 HEURES**

Partout au Québec  
**Cell. : 450 880-0535**



M<sup>re</sup> Annie Durocher - M<sup>re</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>re</sup> Janie Dauphinais - M<sup>re</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'inaptitude / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'inaptitude / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN**  
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville

**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume

**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>re</sup> Michel BRIÈRE



*En progression constante depuis 1962*



Visitez-nous au :

**[WWW.CLAUDEJOYAL.CA](http://WWW.CLAUDEJOYAL.CA)**

**50<sup>e</sup>**

### 5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JDC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JDH 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JDJ 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville JOU 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster GOS 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.  
Case IH marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC. www.caseih.ca

