

Édition 2019 | Janvier

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

2019 est arrivé



URGENCE?
ou **310-4141**

911



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- Véronique Pétrin
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

CLSC Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetière

Horaires des messes

Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111

Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819 396-3754

Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30

Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maître de poste: Chantal Nault
Lundi, mardi, mercredi,
vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



**École Saint-Guillaume
819 850-1609**

Directrice : Sophie Watier



PAVILLON DE
l'Assuétude
Centre de traitement
des dépendances

**Centre de traitement
des dépendances 819 396-3610**
assuétude@bellnet.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année. Pour le mois de juin : 750 exemplaires.
- Réception **textes papier** : Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** à johanne.darcy@hotmail.fr
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume



Notre merveilleuse équipe

Marie-Pierre conception
Infographiste et mise en page

Johanne Darcy	facturation 819 396-3362
Evelyn Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Amélie Pépin	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Audrey Tessier	rédaction
Johanne St-Onge	rédaction
Nadia Desjarlais	rédaction
Amélie Jodoin	rédaction
Jean-Pierre Vallée	collaborateur
Marie-Hélène Gravel	photos
Marie-Eve Perreault	photos
Maurice Benoit	chronique santé

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Johanne au : 819 396-3362**

Les congés des Fêtes (l'imprimerie et le deadline du journal) les textes n'ont pas tous été corrigés. L'équipe de l'Info s'excuse profondément pour les erreurs de français qui pourrait se trouver dans votre journal. Bonne lecture!

DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES : 15 JANVIER



Régie de gestion
des matières résiduelles
du Bas-Saint-François

Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél.: 819 396-2403
Téléc.: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire
Francine Julien - Siègne #1
Christian Lemay - Siègne #2
Dominique Laforce - Siègne #3
Claude Lapolice - Siègne #4
Jocelyn Chamberland - Siègne #5
Luc Chapdelaine - Siègne #6

Directrice générale - Secrétaire-trésorière

Diane Martineau

Adjointe administrative

Karine Trudel

Inspecteur municipal

Alain Laprade

Directeur service incendie

Simon Benoit

Opérateur d'usine des eaux usées et eaux potables, aide-inspecteur

Yannick Roy

Inspecteur en bâtiment

Dominic Dionne

Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

*Nous sommes là pour vous accueillir
sur l'heure du dîner*

Conseil à venir :

Lundi 14 janvier • 19h30

Calendrier des cueillettes Janvier 2019

Ordures (noir) • Lundi 14-28

Recyclage (vert) • 3-17-31



La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.

Tous les lundis (compost (bacs bruns))

- Voir les dates ci-dessus.



Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de
joindre rapidement une infir-
mière en cas de problème de
santé non urgent. **Toutefois, en
cas de problème grave ou de
besoin urgent, il est important
de composer le 9-1-1 ou de se
rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Téléc. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com



Le mois de décembre dernier a surtout été dédié à l'étude des crédits pour établir le budget pour l'année 2019. En raison de la date de tombée pour les textes, je ne suis pas en mesure de vous donner le portrait final. Je peux vous assurer que vos élus ont mis beaucoup d'énergie afin de limiter les dépenses et prioriser les actions.

En début de 2019, nous devons déposer un nouveau règlement concernant la ségrégation des eaux pluviales et sanitaires afin de limiter le volume d'eau acheminée à l'usine d'épuration. Par le fait même nous devrions réduire les risques de refoulement du réseau

sanitaire et les coûts d'énergie pour traiter toute cette eau de façon plus écologique.

Il faudra aussi compléter la mise à jour de nos règlements de construction, d'urbanisme et de zonage afin de les rendre conforme au schéma d'aménagement de la MRC Drummond.

Il y a encore beaucoup de travail sur la table pour les prochains mois et je veux encore une fois remercier tous les élus et employés de leur collaboration.

Une nouvelle année et de gros défis à relever afin de veiller au bien-être de notre communauté.

Bravo et merci à tous ceux qui ont participé à la décoration du sapin de Noël qui embellit le Parc du Repère Tranquille.

Pour terminer, en ce début d'année, au nom des membres du conseil municipal, des employés(e)s, permettez-moi de vous offrir mes vœux les plus sincères de joie, de santé, et de prospérité. Bonne année 2019 à vous et aux vôtres!



Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume

Bonjour à vous tous!

Pour la FADOQ Saint-Guillaume, nous avons terminés notre année avec le dîner des Fêtes.

Je tiens à vous dire un grand merci pour votre nombreuse assistance qui fut apprécié de votre conseil d'administration.

MERCI SPÉCIAL à nos commanditaires : Hénault Assurances, Café Favori,

BMR, Familiprix, salon Florence, restaurant Normandin, Restaurant Beuregard, Restaurant Blanchet, Buffets des Continents, Restaurant Comme Chez Nous, Mikes, et Francine Julien.

Dans l'après-midi, la musique et la danse ont permis à tous de bien s'amuser.

En janvier 2019, plusieurs activités sont prévues : **tel que le yoga le 7,**

le bingo le 11, les cours de danse le 16 et une soirée de dansante le 25.

MERCI à vous qui êtes fidèle à l'une ou l'autre des activités de votre Club FADOQ.

Bonne Année 2019
votre présidente Hélène Vallée



Marie Nöele Caron
Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A 819-479-5990



**MARIE
NOËLE
CARON**

Votre avenir en toutes perspectives!

GRUPE
GESTION DE
PATRIMOINE



**FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE**
GESTION DE PATRIMOINE

WWW.MARIENOELECARON.CA



106, rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403
Télécopieur : 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca

Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE DRUMMOND
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière par interim, de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance extraordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le mercredi 19 décembre 2018 à 19 h 00, en la salle du conseil sise au 106 rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume, fut adopté le règlement suivant :

« Règlement numéro 235-2019 – règlement fixant le taux de taxes et de compensations pour l'exercice financier 2019 et leur condition de perception »

Donné à Saint-Guillaume ce 20 décembre 2018

Diane Martineau
Directrice générale / secrétaire-trésorière par interim

CONDUIRE CHAUD, CONDUIRE GELÉ, C'EST NON.

Communiqué



Société de l'assurance
automobile
Québec



TOUS UNIS CONTRE L'ALCOOL ET LA DROGUE AU VOLANT

Opération nationale concertée pour prévenir la capacité de conduite affaiblie

Montréal, le 29 novembre 2018 – L'ensemble des services de police du Québec, en collaboration avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), intensifieront leurs interventions ciblant la capacité de conduite affaiblie par l'alcool ou la drogue, du 29 novembre 2018 au 3 janvier 2019, dans le cadre d'une opération nationale concertée de prévention.

Cette opération, lancée aujourd'hui à Montréal, se déploiera sous le thème : Conduire chaud, conduire gelé, c'est non. Elle vise à rappeler aux citoyens que prendre le volant après avoir consommé de la drogue ou de l'alcool n'est pas une option.

Les patrouilleurs interviendront de façon intensive, entre autres, lors de la tenue de points de contrôle routier afin de détecter et de procéder à l'arrestation des conducteurs dont la capacité de conduite est affaiblie par l'alcool, la drogue ou une combinaison des deux.

Les contrôleurs routiers de la SAAQ seront partenaires des services policiers lors des opérations conjointes. Ils interviendront auprès des véhicules lourds, des autobus et des taxis.

Décembre, mois de festivités

En décembre, les occasions de fêter se multiplient. Nous souhaitons que tous profitent pleinement de ces festivités, tout en sachant que prendre le volant avec la capacité de conduite affaiblie est un acte criminel.

Alcool ou drogue : on ne conduit pas. Pas de risques à prendre

Par ailleurs, la SAAQ profite de cette période pour tenir une campagne de sensibilisation sur le thème, « Alcool ou drogue : on ne conduit pas. Pas de risques à prendre ». La campagne porte à la fois sur le risque d'être impliqué dans une collision et le risque d'être arrêté.

Statistiques

La capacité de conduite affaiblie par l'alcool ou la drogue demeure l'une des causes principales des collisions mortelles au Québec.

De 2012 à 2016, chaque année, les collisions dues à l'alcool ont causé en moyenne :

- 110 décès (30 %)
- 260 blessés graves (15 %)
- 1 800 blessés légers (5 %)

De 2012 à 2016, chez les conducteurs décédés dans une collision de la route au Québec :

- 33 % avaient des drogues licites ou illicites dans le sang;
- 19 % avaient du cannabis dans le sang;
- 35 % des conducteurs de 16 à 24 ans avaient du cannabis dans le sang.

L'opération nationale concertée pour prévenir la capacité de conduite affaiblie est organisée dans le cadre d'un partenariat entre l'Association des directeurs de police du Québec, la Sûreté du Québec, le Service de police de la Ville de Montréal et la SAAQ.

Pour plus d'information sur cette opération, nous invitons le public à consulter le [fil Twitter](#) et la [page Facebook de la Sûreté du Québec](#), de même que ceux des corps de police municipaux et de la Société de l'assurance automobile du Québec.

Tous unis contre l'alcool et la drogue au volant.

Information :

Service des communications
Sûreté du Québec
514 598-4848
www.sq.gouv.qc.ca

Relationnistes auprès des médias

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)
418 528-4894
Sans frais : 1 866 238-4541
www.saaq.gouv.qc.ca/media

TAXE DE NON-RÉSIDENT 2019

Remboursement d'une partie de la taxe payée comme non-résident 2019 pour les activités de hockey mineur à l'aréna du Centre Récréatif St-David de la municipalité de St-David

Plusieurs jeunes de moins de 18 ans pratiquent des activités de loisir à l'extérieur de Saint-Guillaume puisque ces activités ne sont pas offertes sur le territoire de la municipalité.

Cette année, la municipalité de Saint-Guillaume remboursera un montant pouvant atteindre 100 % de la taxe payée pour l'activité de loisirs de hockey pratiquée à l'aréna du Centre Récréatif St-David à St-David. Ce remboursement vise tous les jeunes de moins de 18 ans demeurant à Saint-Guillaume à la date de la demande. Pour la période du 1^{er} décembre 2018 au 30 novembre 2019, les demandes de remboursement devront **être déposées au plus tard le 30 novembre 2019**. Après cette date, aucune demande de remboursement ne sera acceptée. Les demandes de remboursement devront être accompagnées d'un reçu **montrant très clairement la partie de la taxe de non-résident payée**. Le remboursement se fera au cours du mois de décembre 2019. Veuillez compléter le formulaire ci-joint pour une demande de remboursement.

Information : 819-396-2403.



Formulaire à compléter pour le remboursement d'une partie de la taxe payée comme non-résident 2019 pour les activités de hockey mineur à l'aréna du Centre Récréatif St-David de la municipalité de St-David

NOM DE L'ENFANT : _____ ÂGE : _____

ADRESSE DE RÉSIDENCE : _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE RÉSIDENCE : _____

ACTIVITÉ PRATiquÉE : HOCKEY À L'ARÉNA DU CENTRE RÉCRÉATIF ST-DAVID À ST-DAVID

MONTANT DE LA TAXE DE NON-RÉSIDENT PAYÉE : _____ \$ (**INDIQUÉ SUR LA FACTURE**)

NOM À QUI LE CHÈQUE SERA LIBELLÉ POUR LE REMBOURSEMENT : _____

JOINDRE L'ORIGINAL DU REÇU OU UNE PHOTOCOPIE.

LE MONTANT DE LA TAXE PAYÉE COMME NON-RÉSIDENT DOIT ÊTRE INDIQUÉ TRÈS CLAIEMENT.

RETOURNER CE FORMULAIRE À LA :
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME
106 RUE ST-JEAN-BAPTISTE
SAINT-GUILLAUME, (QC) J0C 1L0

*** UN FORMULAIRE PAR ACTIVITÉ DOIT ÊTRE UTILISÉ. POUR UN FORMULAIRE SUPPLÉMENTAIRE FAIRE UNE PHOTOCOPIE

***** À NOTER QU'UNE SEULE ACTIVITÉ PAR ENFANT SERA REMBOURSÉE *****



Les policiers invitent les citoyens à la vigilance et leur recommandent de suivre ces quelques règles de prévention pour les vols dans véhicules :

- Verrouillez les portières et le coffre arrière du véhicule.
- Si possible, stationnez votre véhicule dans un endroit bien éclairé et achalandé.
- Ne laissez jamais votre clé dans le contact si vous devez laisser votre véhicule sans surveillance.
- Ne laissez aucun objet de valeur visible dans le véhicule.
- Rangez les colis, sac à main, fourre-tout à l'abri des regards et surtout, ne laissez pas dans votre voiture vos carnets de chèques, cartes de crédit ou votre portefeuille.
- Retirez tout élément pouvant indiquer qu'un appareil électronique se trouverait à l'intérieur (support de GPS, chargeur, adaptateur).
- Éteignez la fonction Bluetooth et Wi-Fi de vos appareils pour éviter que des voleurs captent leur signal.

Pour les introductions par effraction;

- Bien verrouiller votre résidence ainsi que les garages ou remises.
- Bien éclairer l'extérieur de votre résidence.
- Posséder des détecteurs de mouvement.
- Si possible, faire installer un système d'alarme.
- Buriner les objets de valeur et/ou noter les numéros de série.
- Informez un voisin ou un ami de votre départ et demandez-lui de cueillir le courrier et les journaux.
- Invitez un voisin à garer sa voiture dans votre entrée ou face à la maison. Informez-le de votre date de retour et de la façon de vous joindre en cas d'urgence.
- Évitez de garder d'importantes sommes d'argent à la maison et rangez vos bijoux dans des endroits inhabituels.

Pour connaître d'autres conseils afin de protéger vos biens, consultez notre site Web.

SÛRETÉ DU QUÉBEC - Poste de la MRC de Drummond

1600, boul. St-Joseph, Drummondville (Québec), J2C 7V7 • Téléphone 819 478-2575 Télécopie 819 478-9339



LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca
1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec

Plâtrage Beaucage

Isabelle Beaucage plâtrière

- Tirages de joints
- Réparation de surfaces

Cell: 819-461-1944

Beaucageisabelle@gmail.com

Facebook



Location d'équipements pour l'événement!

Jonathan Rondeau, prop.

Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294

C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoui.com

amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

Chapiteau, plancher
Chaise bistro, plante et tabouret
Table et comptoir bistro, ronde et rectangulaire
Équipement de cuisson électrique et propane
Plaque, grill, BBQ, steameuse

Machine à pop-corn, barbe à papa
Fontaine à punch, bar portatif
12 trou mini-puff, tombe à l'eau
Équipement pour tout genre d'événement!



VOTRE
bulletin régional
d'information sur les
saines
habitudes
de vie

Le PAR-SHV en transition vers un nouveau départ!

Eh oui! La fin du Plan d'action régional en saines habitudes de vie 0-17 ans 2017-2019 (PAR-SHV) arrive à grands pas, soit le 31 mars prochain!

Cela dit, ce ne sera pas vraiment une fin, mais plutôt un nouveau départ pour le prochain plan d'action 2019-2021 qui sera soutenu financièrement dans le cadre de la Politique gouvernementale en promotion de la santé (PGPS).

Pour ce faire, la Table intersectorielle régionale saines habitudes de vie du Centre-du-Québec devra s'ajuster à ses nouveaux mandats afin de rejoindre une clientèle élargie. Compte tenu d'un financement inférieur aux plans précédents, des ajustements seront faits au sein de l'équipe.

Pour faire cette transition, certaines étapes sont déjà prévues au calendrier dont celle du dépôt d'une lettre d'intention en février qui engagera la

région dans un nouveau plan d'action et le dépôt du nouveau plan d'action au printemps 2019. D'ici là, nous vous tiendrons informés des différentes étapes de rédaction et de consultation. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter. Je vous répondrai avec plaisir.

Marie-Claude Marcoux
Coordonnatrice du PAR-SHV
Tél : 819 621-9295



Merci de **contribuer** à la
PROMOTION
des **saines habitudes de vie**
au Centre-du-Québec!



PLAISIRS
D'HIVER

Le retour de Plaisirs d'hiver

Voici le moment pour tous les milieux d'inciter petits et grands à profiter des joies de l'hiver et de constater tous les bienfaits que l'activité physique en plein air peut procurer. Du **18 janvier au 10 mars 2019**. La programmation de tous les événements est disponible sur agendaloisir.ca.

Pour inscrire un événement, la procédure est très simple. Rendez-vous sur le site Internet agendaloisir.ca, remplissez une fiche événement et vous pourrez ensuite le voir s'ajouter au calendrier. Un prix d'une valeur de **500 \$** sera tiré parmi les municipalités et organismes qui auront soumis des activités.

Pour information, contactez
Josiane Fontaine
LOISIR SPORT CENTRE-DU-QUÉBEC
Tél : 819 816-6128

Un bel hiver à vous tous!

Chevaliers de Colomb

En ce début de nouvelle année, permettez-moi de présenter à tous les Frères Chevaliers du Conseil 4335 mes vœux de bonheur, de santé, de paix et de prospérité. Je souhaite que l'année 2019 soit, pour vous et les vôtres, vécue sous le signe de la Charité et de la Fraternité.

Encore cette année, je me dois de signaler l'excellent travail des gens qui, sous la supervision de Serge Vallée et de Nicolas Lamontagne, ont su faire de la guignolée et de la distribution des paniers de Noël un succès au-delà des espérances; si une telle réussite est possible, c'est grâce à la grande générosité de chacun et chacune d'entre vous; en effet plus d'une trentaine de paniers ont été distribués dans la Municipalité. Un grand merci à toutes les personnes qui ont collaboré d'une façon ou d'une autre, soit pour la collecte, le classement des divers produits, la

préparation des paniers ainsi que la livraison de ceux-ci.

Les billets de la loterie 2019 sont présentement en vente auprès des membres de l'exécutif; dans un premier temps nous voulons laisser à nos acheteurs réguliers la possibilité de renouveler leur adhésion, toutefois si un nouveau client est intéressé, faites-le nous savoir et nous verrons à vous accommoder. Nous avons aussi en notre possession les billets des œuvres; les profits amassés découlant de la vente desdits billets nous permettent d'offrir les repas aux écoliers au début et à la fin de l'année scolaire.

Les membres du Conseil 4335 ont reçu dernièrement leur carte 2019. Merci à ceux qui ont déjà répondu! J'invite tous ceux qui ne l'ont pas fait, à procéder; vous savez, lorsque nous recevons du courrier et que



Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

nous tardons à y donner suite, bien souvent nous l'oublions! Je compte sur vous pour renouveler votre adhésion à votre Conseil.

En terminant, je veux remercier les membres qui se font de plus en plus nombreux à participer aux réunions mensuelles; c'est vraiment motivant d'œuvrer avec des gens qui veulent s'impliquer. Au nom des membres de l'exécutif, je souhaite que ce temps d'arrêt, durant la période des Fêtes, ait pu vous apporter la quiétude vous permettant de vivre, en 2019, la plus belle des années.

p.s. : la prochaine réunion aura lieu le 9 janvier

Comité de développement local de Saint-Guillaume

Guylaine Lacharité, présidente CDL

Le temps des fêtes est l'occasion de réaliser des projets festifs et lumineux. C'est ce que nous avons fait le 6 décembre en illuminant un sapin au repère tranquille. Quelle joie de passer devant et de la voir tout brillant. Des citoyens ont même pris l'initiative d'ajouter des boules et guirlandes et des services de garde des bricolages. Bravo pour l'idée il était encore plus beau.

C'est le 27 janvier que nous ferons une rencontre pour accueillir nos nouveaux résidents. C'est Claudia Martel qui est responsable de cette activité.

Pour l'année 2019 le projet du gazébo devrait enfin prendre forme au printemps quand nos plans auront passé devant le CCU (comité consultatif d'urbanisme). C'est à suivre pour les détails.

Pour terminer je profite de ces quelques lignes pour remercier les membres du CDL qui mettent du temps pour continuer à faire vivre ce comité. TRAVAILLER AVEC VOUS EST UN PLAISIR.

**Bonne année à vous citoyens
de tout St-Guillaume**

Les Festins Gitans
Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin
St-François-du-Lac, Qué.
(450) 568-1115

(819) 293-4451
Fax: (450) 568-6913
Sans frais: 1-866-568-1115



École St-Guillaume

Bonjour à tous !

Aujourd'hui, en parlant avec les élèves du long congé qui arrive à grand pas... Je leur ai demandé : Quel est votre souhait pour la nouvelle année ?

Dans la majorité des visages, j'ai lu.... un grand rien du tout !!! hahaha

Pourquoi un souhait pour l'année ? (disent les plus vieux)

Moi, je veux un Xbox oneX, un motocross, disent les moyens et moi, je veux beaucoup de jouets, disent les plus jeunes.

Après leur avoir expliqué les souhaits de la Nouvelle Année que l'on pouvait choisir, ils ont trouvés les plus beaux :

Les plus personnels :

Réaliser nos rêves : avoir toujours

de l'éducation physique ! ou avoir beaucoup d'argent ! hihi

Le nouveau :

Protéger l'environnement !!!!

Les classiques :

Belle et merveilleuse Année, Amour, Joie, Santé, Bonheur

En parlant des classiques, celui pour les pauvres à bel et bien été nommé : Pensons aux pauvres et rendons-les heureux !! Nos amours sont des cœurs sur 2 pattes !!

La Guignolée est donc venu sur le sujet, d'autant plus que les bénévoles ont sillonné notre beau village, dimanche dernier. Je me suis demandé d'où venait cette tradition.... vive internet... !

Et bien c'est une pure tradition québécoise qui tourne autour du partage. De racines religieuses, les ha-

bitants d'un village le jour du réveillon, faisaient le tour des maisons afin de récolter quelques dons qui étaient ensuite redistribués aux plus pauvres.

Pour celles et ceux qui se demandent d'où vient ce nom, il faut regarder du côté des plantes. Vous avez trouvé ? Et oui le gui, qui avait très bonne réputation au temps des gaulois. Guignolée est simplement un dérivé de "au gui l'an neuf".

Il est fort à parier que cette coutume est arrivée avec les premiers colons au Québec, car le gui ne fait pas partie de la flore locale. (source : Aventures Nouvelle-France)

Sur ce, Bonne Année 2019 !! de la part de tous les élèves de l'école Saint-Guillaume.

Nadia



**5620, rue Saint-Roch sud,
Drummondville**



Horaire d'hiver (du 1^{er} décembre au 31 mars)
Vendredi, de 8 h à 17 h • Samedi, de 8 h à 15 h 30

Important : prévoir arriver plus tôt

Pour tenir compte de l'achalandage et du temps requis pour le déchargement des articles, l'accès au site est dorénavant autorisé jusqu'à 30 minutes avant la fermeture. Les usagers sont invités à planifier leur déplacement en conséquence afin d'éviter tout désagrément.

Questions? 819 477-1312 ou info@recuperaction.ca



Avez-vous choisi votre résolution pour 2019?



Par Marie-Eve Perreault

Depuis le décompte du Bye Bye, vous vous demandez sans relâche quels pourraient bien être vos résolutions pour la nouvelle année? L'an dernier, vous vous étiez promis de vous entraîner et de mieux manger et vous cherchez quelque chose de différent cette année?!? Laissez-moi vous aider! Je suis certaine que vous n'auriez pas pensé à ces 10 belles résolutions trouvées spécialement pour vous par les gens de mon équipe de travail chez Hénault assurance.

1- Réviser vos polices d'assurance (conseil de Lorraine)

Le Nouvel An est le moment parfait pour faire le point sur vos assurances. En un an, bien des choses peuvent changer dans votre vie et il en est de même avec vos assurances. Le montant d'assurance sur le bâtiment mérite d'être révisé à la hausse si vous y avez effectué des travaux importants: la cuisine flamboyante neuve, de nouveaux planchers en bois, un sous-sol fini ou un beau gros garage... Ça mérite un appel à votre courtier!

2- Apprenez à vous servir d'un extincteur (conseil de Marco)

Les incendies sont l'une des principales causes de réclamations en assurance habitation. Heureusement, ils sont faciles à prévenir. Que vous soyez locataire ou propriétaire, il est toujours pratique d'avoir un extincteur à portée de main, d'apprendre à l'utiliser avant d'en avoir besoin et de savoir comment l'entretenir afin qu'il soit fonctionnel si vous devez vous en servir.

3- Faites « garder » votre maison en cas d'absence (conseil de Gilberte)

Lorsque vous pensez vous absenter pendant plus de quelques jours, n'oubliez pas de demander à une personne de confiance de vérifier réguliè-

rement votre demeure, au cas où il y aurait un problème. Demandez-lui de prendre quelques mesures simples pour prévenir les cambriolages (ramasser les circulaires, déneiger l'entrée, ouvrir des lumières...)

4- Ne rien laisser traîner dans votre voiture (conseil de Nancy)

Pour limiter le vol de biens dans votre automobile, gardez hors de portée de vue des biens de valeur (ex : portable, tablette, équipement de hockey...). Au centre d'achat, si vous déposez vos achats dans la voiture et prévoyez retourner magasiner, pensez à déplacer votre véhicule.

5- Consultez un expert pour discuter de vos assurances (conseil de Line)
La meilleure personne pour vous conseiller sur vos assurances est un courtier d'assurance. Ce dernier a eu plusieurs heures de formation pour obtenir son permis de pratique et doit le maintenir en suivant plus de 15 heures de formation continue par année. Pensez-vous qu'un concessionnaire auto, un voisin ou un collègue de travail peut vous donner d'aussi bons conseils?

6- Soyez discrets lorsque vous partez en voyage (conseil de Julie)

Est-ce nécessaire de dire à tous vos amis Facebook quand vous prendrez vos prochaines vacances à l'extérieur? Pourquoi pas ne pas écrire également où vous cachez la clé? Sérieusement, c'est toujours agréable de partager nos souvenirs et nos belles photos avec nos amis... mais attendez d'être de retour à la maison avant de le faire!

7- Faites l'inventaire de vos biens (conseil de France)

Pourquoi ne pas vous donner comme objectif de faire l'inventaire de vos biens en 2019? La façon la plus facile est de procéder pièce par pièce, en photographiant vos objets. Si vous êtes motivés, notez la valeur de rachat de chacun. Rassemblez la documentation pertinente (photos

y compris) et mettez là en lieu sûr, de préférence ailleurs que chez vous (au travail ou sur un serveur en nuage par exemple). Toutes ces informations vous permettront d'accélérer le processus de réclamation s'il vous arrive un pépin.

8- Avisez votre courtier de tous changements d'activité (conseil de Josée)

Si vous débutez une nouvelle activité commerciale, avisez votre courtier dès que possible, même si ça peut paraître anodin. Par exemple, vous avez un restaurant et vous commencez le service de traiteur... Ou vous avez de la machinerie et vous réalisez quelques travaux pour des tiers... Vous démarrez votre microentreprise dans votre sous-sol... Vous aurez peut-être une révision de tarification, mais l'assureur sera dans l'obligation de vous dédommager en cas de sinistre et de vous protéger en cas de poursuite en responsabilité.

9- Appelez votre courtier si vous achetez ou vendez (conseil de Claude)

Que ce soit pour un emplacement ou un véhicule, n'oubliez pas d'aviser votre courtier. Ce conseil s'applique également aux biens de grande valeur.

10- Ajoutez tous les conducteurs à votre police d'assurance auto (Christiane)

Fiston commence à conduire ou votre nouvelle conjointe vous emprunte votre pickup... il faut en aviser son courtier. Le plus tôt sera le mieux!

Vous avez maintenant une foule de conseils pour vous aider à choisir une résolution que vous pourrez tenir. J'en profite pour joindre ma voix à celles de mes collègues et vous souhaiter la plus belle des années 2019!

*Bonne et heureuse année de la part de toute
l'équipe de Hénault assurance!*



**Habitation
Auto
Loisir
Agricole
Commerciale**

On ne peut pas vous
assurer que 2019 sera
aussi zen que vous le
souhaitez, mais on
assure tout le reste...



Cercle des Fermières

Danielle Gagné et Pierrette Maurice



Bonjour;

Comme le temps passe vite ! Nous sommes déjà arrivés en 2019. Avant de parler de la nouvelle année, faisons un peu de rétrospective.

Le 4 décembre dernier a eu lieu notre souper de Noël qui comme à chaque année a été un événement joyeux, festif et excellent grâce à la générosité de nos membres. Nos cadeaux écologiques ont plu à toutes. La canne de bonbons que Gisèle avait fabriquée en a enchantée plus d'une. D'ailleurs, Céline Gendron a profité de la dernière rencontre de tricot pour apprendre à en faire une pour ses petits-enfants.

L'année 2018 a été productive par les changements effectués au local qui ont amélioré nos équipements. L'arrivée de nouvelles membres, parfois jeunes nous stimule et c'est encourageant. Nous préparons toujours notre centième et espérons la contribution de toutes les membres pour les mois à venir.

Nous aimerions vous donner des nouvelles de Pauline et Louise. Françoise

nous a avisé que les deux prennent du mieux. Pauline est de retour à la maison mais est réticente à sortir à cause de la glace. Nous espérons te voir bientôt et n'hésitons pas à demander de l'aide, nous sommes là! Quant à Louise, au moment où nous écrivons ces mots, elle devrait sortir du centre de réhabilitation dans les jours qui suivent. Sa jambe a été opérée et ça se passe bien. Chère Louise, nous admirons ta patience et avons toutes très hâté de te revoir, nous pensons à toi et n'hésitons pas si tu as besoin de quelque chose.

Nos rencontres de tricot se poursuivent le deuxième lundi de chaque mois en après-midi à et le troisième mercredi du mois en soirée. Ce mois-ci elles auront lieu le 14 janvier à 13h00 et le 16 janvier à 19h00. Nous vous attendons !

Toutefois nous n'avons pas de réunion en janvier. Entre-temps, nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2019, santé et prospérité.

Au plaisir de vous retrouver nombreuses en février;
Danielle et Maïté

Les anniversaires du mois sont :

Irène Deschênes
Suzanne Farley
Fernande Hénault

Hélène Picard
Noëlla Taillon

Joyeux Anniversaire



Association de paralysie cérébrale Cueillette de fonds

Samedi, le 2 février 2019 et Dimanche, le 3 février 2019

Mesdames, Messieurs,

Une cueillette de fonds aura lieu la fin de semaine du 2 et 3 février 2019 au profit de l'Association régions Mauricie et Centre du Québec.

Les médias vont informer la population au cours des prochaines semaines et, une fois de plus, vous serez sollicités par téléphone. Ici à St-Guillaume, comme par les années passées, une équipe de bénévoles iront chercher vos dons à domicile au cours de cette même semaine.

Nous comptons sur votre générosité habituelle. Grâce à vos dons, des enfants et des adultes ayant la paralysie cérébrale ou une autre déficience apparentée vont bénéficier des services offerts par notre association dont le gardiennage, le programme de répit pour les parents et des heures d'accompagnement.

Aux noms des Chevaliers de Colomb, de l'Association de paralysie cérébrale et de tous les bénévoles, nous vous remercions à l'avance et vous prions d'agréer nos salutations les plus distinguées.



**Jean-Claude
Hénault
Responsable
Saint-Guillaume
819.396.2377
819.396.2216**

SPÉCIAL #1

FESSE
COURTE

Catégorie A1, rouge, environ 100 lbs

Comprend : Pointe de surlonge : steak, cubes, brochettes, rosbif.

Ronde : steak attendri

Oeil de ronde : steak français ou fondue chinoise

Bas de ronde : rosbif français, steak haché maigre, os à soupe

Heures d'ouverture :

Dimanche et lundi : FERMÉ

Mardi au vendredi de 9 h à 17 h

Samedi de 9 h à 16 h

SAUCISSES MAISON



PÂTÉS FAITS SUR PLACE

Poulet, tourtière, saumon, mexicain.

SPÉCIAL #2

Catégorie A1, rouge, 20lbs et +

Comprend : Boeuf haché maigre emballé sous vide à votre goût

BOEUF
HACHÉ
MAIGRE

SPÉCIAL #3

Bavette marinée portionnée
(vin rouge et échalotte)
Aussi boeuf AAA

BAVETTE
MARINÉE



FONDUE
CHINOISE
FRAÎCHE

CHAUDIERE DE VIANDE MARINÉE

- STEAKS MARINÉS
- FILETS DE PORC MARINÉS
- CÔTELETTES DE PORC MARINÉES
- POITRINES DE POULET MARINÉES

CHOIX DE MARINADES :

- ÉRABLE, POIVRE ET CHIPOTLÉ
- POIVRONS RÔTIS ET TOMATE
- STEAK HOUSE - ORANGE ET CANNEBERGES
- TROIS POIVRES - HERBES PROVENÇALES

SPÉCIAUX
CHAQUE SEMAINE
EN MAGASIN
TÉLÉPHONEZ-NOUS !



Boucherie Richard Viens

96, rue Principale, Saint-Guillaume • 819 396-2622

ROBERT TESSIER, PROPRIÉTAIRE *Suivez-nous*

PÂTÉ AU MILLET



«Les gagnants cherchent des moyens, les perdants, des excuses.» Franklin Roosevelt

Chaque jour, la vie nous entraîne vers de nouveaux défis.

Le pacte de la transition, en vue de sauver notre planète nous incitera-t-il à embarquer dans cette nouvelle ère pour notre bien et celui de nos héritiers? En capitalistes que nous sommes, la surconsommation est vite devenue une habitude routinière. De petits gestes quotidiens sauront nous aider à affranchir notre désir de sauver l'environnement: changez une mauvaise habitude à la fois. Lorsque celle-ci est bien implantée, adoptez-en une nouvelle. Chaque petit geste compte! Que ce soit le recyclage de vos déchets, le compostage, le don, ou la vente à rabais de vos biens devenus inutiles, l'utilisation de produits de nettoyage biodégradables, l'économie d'énergie, l'achat d'aliments locaux, la simplicité volontaire, la culture de son potager ou la consommation de protéines végétale en remplacement de la viande quelques fois par semaine, tous ensemble, nous redonnerons espoir aux environnementalistes, et aux jeunes en des jours meilleurs.

Loin de moi l'idée de vous convaincre de devenir végétarien. L'excellente qualité des protéines animales est prouvée dans l'alimentation nord-américaine. J'ose vous proposer de diminuer votre consommation abusive de viande. En surconsommation, celle-ci nuit à la santé cardio-vasculaire, aurait des effets néfastes sur la santé de l'intestin et bien sûr, demande un grand déploiement de ressources

naturelles telles que l'eau et les céréales, la planète donc. La pollution des élevages intensifs augmente à un rythme angoissant, c'est une bien triste réalité. Notre alimentation variée tirerait avantage de 3 repas incluant de la viande par semaine seulement. Nous ne sommes plus à l'ère des bûcherons! Qui plus est, quelques repas sans viande allègeront votre facture d'épicerie! Le pâté au millet présenté, fait partie du patrimoine culinaire de ma famille. On le place sur la table des fêtes accompagné d'un bon ketchup aux fruits et d'une salade. Avis aux intéressés, il se digère facilement comparé à la tourtière.

PÂTÉ AU MILLET

- 1 tasse de millet sec, cuit dans 3 tasses d'eau bouillante ou bouillon
- 2 c. à table d'huile de canola
- 1 gros oignon haché finement
- 1 gousse d'ail écrasée
- 10 champignons frais hachés finement
- 2 têtes de céleri avec feuilles hachées finement
- 3 c. à table de persil frais
- 1 c. à thé de thym
- 1/4 tasse de levure alimentaire (pas celle à pain) donne un goût umami
- 1/4 tasse sauce tamari
- 2 c. à table d'eau • 1 œuf battu

Cuire le millet 25 minutes, doucement à couvert, dans le liquide et le laisser refroidir quelque peu. Dans un grand poêlon à fond épais, chauffer l'huile à feu moyen et y attendrir l'oignon, les champignons le céleri et l'ail. Retirer du feu et ajouter le persil, le millet cuit, le thym, la levure alimentaire, la sauce tamari et l'eau. Incorporer tous les ingrédients en ajoutant l'œuf battu servant de liant. Déposer le mélange dans 2 abaisses de croûte de tarte crues et recouvrir chacune d'une autre abaisse. Cuire à 375°F au centre du four durant 40 à 45 minutes. Servir accompagné d'une salade de votre choix. Se congèle bien!

Note : le millet et la levure alimentaire sont disponibles aux marchés d'alimentation en vrac Bulk Barn à Drummondville.



«Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera.» Bouddha



Carrefour
d'initiative
et de culture

Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1Ko

Venez découvrir la
panoplie de masques,
perruques et costumes

- de soirée
(rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer !
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

coiffure
cynthia

Cynthia Charest
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

Heures d'ouvertures

- Mardi et mercredi :
8h à 17h
- Jeudi et vendredi :
8h à 21h
- Samedi :
8h à 12h

YOGA

Mercredi 16 janvier 2019
19 h à l'École St-Guillaume

Mélie Caron, professeure certifiée

Session de
10 cours de 1h15
100\$

- Améliore la souplesse
- Favorise la détente et la clarté d'esprit
- Diminue le stress
- Calme le mental trop actif
- Alimente la sensation de bien-être

Bienvenue à tous (12 ans et plus....)

Info 819-314-0151 ou
meliecaron@cgocable.ca
Cours d'essai gratuit
le 16 janvier (pour les nouveaux
élèves seulement)

Reprise de cours gratuite le mardi à St-Nazaire

Recette secrète

Chili classique au boeuf



Inspiré de Ricardo

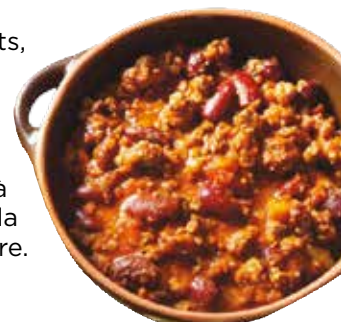
INGRÉDIENTS

- 1 oignon, haché finement
- 1 piment jalapeño, épépiné ou non, haché finement
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 1 kg (2 lb) de boeuf haché
- 2 gousses d'ail, hachées finement
- 30 ml (2 c. à soupe) de poudre de chili
- 5 ml (1 c. à thé) de cumin moulu
- 1 boîte de 796 ml (28 oz) de tomates en dés
- 1 boîte de 540 ml (19 oz) de haricots rouges, rincés et égouttés
- 250 ml (1 tasse) de café allongé ou de café fort
- 60 ml (1/4 tasse) de bouillon de boeuf ou d'eau
- 60 ml (1/4 tasse) de ketchup
- 45 ml (3 c. à soupe) de jus de lime
- 60 ml (1/4 tasse) de coriandre fraîche ciselée (facultatif)
- Sel et poivre

PRÉPARATION

Dans une grande casserole, dorer l'oignon et le piment dans le beurre. Ajouter la viande et faire revenir jusqu'à ce qu'elle soit légèrement dorée. Saler et poivrer. Ajouter l'ail, les épices et poursuivre la cuisson environ 2 minutes en remuant.

Ajouter le reste des ingrédients, à l'exception de la coriandre et porter à ébullition. Laisser mijoter à mi-couvert environ 45 minutes ou jusqu'à ce que le chili épaississe. Remuer à quelques reprises pendant la cuisson. Ajouter la coriandre. Rectifier l'assaisonnement.



Clinique ambulatoire de soins infirmiers CLSC de Saint-Guillaume 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la
pharmacie Familiprix



CLSC Drummond
350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

Prélèvements à domicile

J'offre des services
de prélèvements
sanguins et d'autres
analyses dans le
confort de votre
foyer

Louise Hébert
technologiste médicale

Services courtois et
professionnels remboursé par
les assurances médicales

- Aucune attente en centre hospitalier
- Aucun frais de stationnement et d'essence
- Aucun retard ou absence au travail

Pour des renseignements
supplémentaires,
contactez moi :

Domicile: 450-789-3269
Cell: 819-471-6676





Le mois dernier, je vous ai parlé du contexte pas du tout évident de la transition énergétique. J'ai abordé la problématique des éoliennes «pas si vertes que

cela», en privilégiant les modèles pour maisons familiales, par opposition aux parcs industriels. Aujourd'hui, c'est au tour des voitures électriques...

Volet 2 : les voitures électriques

Vues au départ comme la solution évidente à la pollution, aux gaz à effets de serre et aux émissions de particules fines, le véhicule électrique se fait montrer du doigt pour toutes sortes de raisons : en vrac : le manque de bornes, le temps de charge, une autonomie insuffisante, le pillage des terres rares, le stockage et la récupération des batteries et j'en oublie. Des voix s'élèvent :

Dans un article signé le 23 mars dernier, intitulé «Et si la voiture électrique était un désastre écologique?» et que vous pouvez retrouver dans www.challenges.fr/automobile/dossiers, Nicolas Meunier prétend que «le bilan écologique de la VÉ n'est pas forcément meilleur que celui d'un modèle essence ou diesel»!

Pourtant, la plupart des acheteurs de VÉ pensent rouler «propre». Qu'en est-il alors? Si les VÉ n'émettent rien au niveau local, leur fabrication serait



plus polluante. De plus, les moteurs à essence et hybrides pourraient rejeter jusqu'à dix fois plus de particules que le diesel!...

On assiste sur la Toile à une véritable bataille de mots : sur le site Automobile propre, qui est superbement bien fait, on démonte ces «fake news» dont celle des fameuses terres rares! Voici un extrait pour vous mettre l'eau à la bouche et vous inciter à naviguer sur ce site : www.automobile-propre.com :

«Qui est à l'origine de cette campagne de désinformation ? On sait que Monsanto a financé des scientifiques pour manipuler l'opinion sur le glyphosate. On sait que l'industrie des pesticides exerce un lobbying intense et finance des études pour éviter l'interdiction des néonicotinoïdes tueurs

d'abeilles. On sait que le développement rapide de la mobilité électrique constitue une menace de taille pour l'industrie pétrolière. Le blog Automobile-propre et plusieurs ONG comme notamment Greenpeace ont déjà révélé les agissements des lobbies pétroliers qui financent des campagnes pour décrédibiliser la voiture électrique et les énergies renouvelables.

Alors, à vous de tirer les conclusions ... » Fascinant non?

Une autre piste réside peut-être dans la voiture à hydrogène?

Une chose est sûre cependant : à la vitesse où circulent les infos -vraies et fausses-, il est impératif de valider et croiser ses sources!

Bonne route!!!!

Evelyne Sabourin

Martin Simard
CONSTRUCTION

RBQ 5668-8252-01

APCHL
ASSOCIATION PROFESSIONNELLE
DES CONSTRUCTEURS
DU QUÉBEC

▼ résidentiel / commercial / agricole
▼ agrandissement
▼ réno/neuve
▼ toiture de tout genre
▼ revêtement ext.
▼ porte-fenêtre
▼ finition int.

819 314.5434
819 396.0335

martinsimardconst@hotmail.com

Hc

**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

Près de vous !

Des rabais sur mesure



Prime familiale

Qu'est-ce que c'est	C'est pour moi si	Qu'est-ce que ça couvre
Lorsque plusieurs membres d'une même famille sont assurés en vertu d'un même contrat, seules les deux personnes les plus âgées de la famille paient une prime. Les enfants qui voyagent avec leurs parents ou grands-parents sont donc assurés sans frais pour les protections Soins de santé d'urgence, Bagages et Accident.	je voyage avec mes enfants ou petits-enfants.	• Les soins de santé d'urgence • L'annulation • Les bagages perdus ou endommagés • La perte d'usage d'une partie de votre corps ou votre décès, à la suite d'un accident

Rabais de 3 jours

Qu'est-ce que c'est	C'est pour moi si	Qu'est-ce que ça couvre
3 jours d'assurance voyage sans frais avec des protections supérieures. Le rabais s'applique sur la durée totale de votre séjour. ^[1]	je suis membre Desjardins. 	• Les soins de santé d'urgence • L'annulation • Les bagages perdus ou endommagés • La perte d'usage d'une partie de votre corps ou votre décès, à la suite d'un accident



Tél.: 819 395-4228
 Sans frais : 1 877 865-4228
 Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)
desjardins.com/caissedeschenes

facebook



Sauver de l'argent en allant voir votre notaire



Dans le petit « train-train quotidien », les gens finissent par repousser la rencontre chez le notaire disant ne pas avoir d'argent et d'avoir d'autres priorités.

Le **testament** est sans doute le document légal que l'on entend le plus parler. Le **mandat** de protection, étant moins connu mais tout aussi important puisqu'il a une utilité totalement différente, est généralement fait au même moment.

Le mandat de protection, anciennement appelé le mandat d'incapacité, est un document légal venant déterminer qui prendra soin de notre personne et qui s'occupera de l'administration de nos biens advenant notre incapacité. Beaucoup de gens ne savent pas ce qui se produit lorsqu'une personne devient inapte et n'a pas fait de mandat de protection. À défaut de choisir vous-même la personne qui s'occupera de vous en signant un mandat de protection, il y aura l'ouverture d'un régime de protection. La demande pour l'ouverture d'un régime de protection peut être présentée au tribunal ou à un notaire. Le tribunal ou le notaire convoquera une assemblée réunissant vos proches pour connaître leur avis sur l'ouverture d'un régime de protection, proposer une personne pour être votre représentant légal et désigner les personnes qui feront partie du conseil de tutelle. Le conseil de tutelle sera chargé de surveiller la gestion de votre représentant légal. Par exemple, si le conjoint est nommé représentant légal, il devra une fois l'an, rendre des

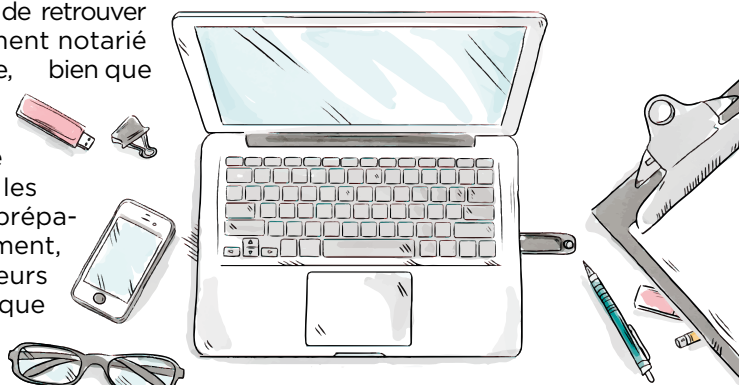
comptes au conseil de tutelle (souvent composé des frères, sœurs et enfants) ainsi qu'au curateur public. Vous me voyez venir... ces procédures sont beaucoup plus dispendieuses que de rédiger un mandat de protection devant notaire et elles s'échelonnent sur plusieurs mois. Ainsi, voulant sauver quelques frais pour la production de ce document, on finit par payer beaucoup plus de notre poche et compliquer la vie de notre entourage lorsque l'incapacité survient.

En ce qui attrait le testament, selon un sondage fait par Statistique Canada en 2016, seulement 48% des québécois ont un testament. Parmi ceux-ci, 75% ont 55 ans et plus. Le testament peut prendre plusieurs formes, soit la forme notarié, devant témoins ou olographe (à la main). Certains pensent que de faire leur testament sous une autre forme que notarié, leur permet de sauver de l'argent et est tout aussi efficace. Et bien c'est **FAUX!** Tout d'abord, le testament olographe ou devant témoins est parfois difficile à trouver dans les papiers du défunt suite au décès, tandis que l'enregistrement d'un testament notarié se retrouve sur un registre. Ainsi, il sera toujours possible de retrouver le dernier testament notarié enregistré. Ensuite, bien que la personne qui rédige un testament autre que notarié sauve les coûts pour la préparation du document, ce que plusieurs ignorent c'est que le testament sous une autre forme devra

être vérifié par le tribunal, ce qui peut coûter plus de cinq fois le prix d'un testament notarié. De plus, la procédure de vérification de testament devant le tribunal est un long processus qui ajoutera des délais supplémentaires avant d'entamer le règlement de la succession. Ainsi, ne pas faire de testament notarié ne signifie pas de sauver des coûts, bien au contraire. La seule façon de s'assurer du respect de nos volontés à notre décès sans imposer de délais supplémentaire et une somme d'argent supplémentaire à la succession est de faire un testament notarié.

Consultez votre notaire pour vous protéger et faciliter la vie de vos proches en cas d'incapacité ou de décès.

Marie-Pier Dorais, stagiaire en droit notarial de M^e Anne-Marie Julien
DUROCHER DAUPHINAIS JULIEN, NOTAIRES INC.
PME Inter Notaires - Drummondville
T 819 474-4488
amjulien@ddjnotaires.com
mpdorais@ddjnotaires.com





Crédit photos : Marie-Annick Auclair, www.mrcdrummond.qc.ca



Campagne de financement École St-Guillaume





St-Guillaume ^{en} photos

7042,45\$ pour la collecte de cannettes, la vente de chips et les dons reçu.

Nous désirons remercier tous les parents, grands-parents, élèves et anciens élèves bénévoles qui ont fait de ses campagnes de financement un vrai succès. Nous avons encore une fois dépassé nos objectifs.

Nous aimerions aussi remercier toute la population de notre merveilleux village pour toute cet encouragement. Merci à la pharmacie et la Coop pour leur soutien et leurs commandites. Ainsi que le personnels de l'école.

Joanie Roy, Gabriel Bolduc
et Nathalie Chouinard

Guillaume



Bébés de l'année 2018

Nous préparons nos pages pour les bébés de l'année 2018. Vous voulez faire paraître la photo de votre enfant? Faites-les parvenir à: mariepierre.journal@outlook.com accompagné d'un petit mot qui décrit votre enfant, nom du bébé et noms des parents inclut.

QUI SUIS-JE?



Réponse du mois
de décembre :

**Caroline
Limoges**

JOYEUX anniversaire

Gilbert Crépeau

11 janvier il fêtera
ses 86 ans.





Au revoir 2018 et bienvenu 2019! Qui a eu l'idée de prendre une ou plusieurs résolutions pour la nouvelle Année? Au moins 9 Saint-Guillaumiens sur 10. « Je vais manger mieux; je vais bouger plus; je vais faire du bénévolat; je vais être plus présent pour mes proches. » Bravo à tous, je vous encourage à tenir bon. Émancipez-vous dans tous vos actes de bonne foi.

Moi ma résolution pour 2019, c'est de répandre la tragique nouvelle à qui veut bien l'entendre : Chers humains, nous sommes à quelques stades de devenir une espèce menacée. Ou pire, vous faire prendre conscience que ce jour est pas mal plus à notre porte que l'on ose l'imaginer ou ce l'avouer tout simplement.

Attends un peu que je t'explique. Une espèce est menacée lorsque sa survie l'est aussi. Grosse surprise!!! Le principal facteur qui met les espèces végétales en danger, eh bien... Tadam, c'est nous les humains, avec nos transformations d'habitat naturel en zone urbaine ou industrielle. En 2018, l'Encyclopédie Canadienne nous annonçait que le COSEPAC a désigné un total de 735 espèces en péril et ce juste pour le Canada!

Petite devinette, qu'ont en commun la loutre de mer, le faucon pèlerin, le bison et la tortue luth? Oui, oui, oui, Planète Animale nous apprend qu'ils font parties des plus de 500 espèces menacées au Canada. Ces pauvres bêtes voient leurs territoires rapetisser trop radicalement pour jouir d'une SURVIE à long terme si on n'allume pas plus vite... "Hey Boy". D'un coup que tu ne regarderais pas les nouvelles ou bien que tu aurais vécu sous une roche pour la dernière décennie, je t'informe que le rhinocéros blanc et le puma nord-est américain... NE SONT PAS JUSTE

MENACÉS, ils sont rayés de la carte!

Faque, pendant ce temps-là, nous, petit peuple canadien on vit à un rythme débile. De plus, si toute l'humanité était aussi "barjo" que nous ça nous prendrait 5,13 planètes pour survivre. On est classé 5^e mondialement en emprunte écologique de "schnoute". C'est pas des farces, le Japon est à deux planètes moins avortons que nous!

Donc la prochaine fois que tu entendas quelqu'un dire : "Ouin, il a fait -40 à la mi-novembre...Une chance que la planète se réchauffe!" bien, t'as le droit de lui signifier qu'il est un brin "secoupe!"*

Ce qui est pour moi, une lumière au bout du tunnel recouvert de crasse qu'on s'est forgée au fil du temps, c'est les nouveaux mini humains. Ils sont beaucoup plus conscients des faits que nous l'étions au même âge. Pour eux, le compostage, la récupération et le poids de la pollution sont déjà encrés dans leurs



têtes. Ils sont arrivés sur la Terre avec l'alarme au cœur, ils ont le courage et la colonne nécessaires pour changer les choses certes. Mais ils ont besoin qu'on leur prenne la main et qu'on marche avec eux, non pas à contre-courant! Après tout, on a mis quelqu'un au monde on devrait peut-être l'écouter.

NAMASTÉ

Audrey xx

* Tout est relatif, à prendre avec un grain de sel! =)



Pour nous joindre

Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30

Mercredi : 19h00 à 20h30

Samedi : 10h00 à 11h30

Tél.: 819 396-3754

biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca



AUTO Roland

Marcoux



819 396-0066



Bonne année
à tous nos clients



Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois
Débosselage et peinture • Estimation gratuite • Accrédité par la SAAQ

*Toute l'équipe vous servira
dans une ambiance joviale*



Qui n'a jamais rêvé de rajeunir ou même de cesser le vieillissement de son corps?



J'imagine facilement des milliers de mains levées.

Bien voilà... j'ai quelques pistes pour vous (Yé! Yé!).

Ce sont les télomères (en vert sur l'image) qui seraient responsables du vieillissement... Pas tout à fait, ce serait trop facile! Ce sont nos mauvaises habitudes qui viennent influencées les télomères. Alors que pouvons nous faire ou mettre en place dans la vie de tous les jours pour allonger nos télomères et du coup réduire le vieillissement de nos cellules et vivre plus longtemps en SANTÉ !

Ce n'est pas rien, alors lisez bien la suite et n'oubliez pas de mettre en place les conseils suivants lentement mais sûrement dans votre quotidien.

Débutons par expliquer ce que sont les télomères :

Le Dr Elizabeth Blackburn et les Drs Carol Greider et Jack Szostak (prix Nobel de médecine 2009) ont découvert que les chromosomes avaient une sorte de « peau de chagrin » qu'on appelle « télomère ». Les télomères sont des séquences d'ADN qui scellent les chromosomes et protègent leur extrémité de la détérioration. Un peu comme le petit plastique qui empêche le bout de vos lacets de s'effiloche. Chaque

fois qu'une cellule se divise, les télomères rapetissent jusqu'à éventuellement mourir. Le raccourcissement des télomères a été relié au vieillissement et à un risque de cancer plus élevé. C'est un marqueur de l'âge biologique. De nombreuses études ont déjà montré une relation entre la longueur des télomères, qui diminue normalement avec le vieillissement, et la longévité: les personnes dont les télomères sont plus grands jouissent généralement d'une meilleure santé et vivent plus longtemps. Source : <http://actualitesante.blog.lemonde.fr/2013/12/05/rajeunir-la-promesse-de-la-telomerase-2/>

Voici les grands responsables de la diminution des télomères :

- 1- Le stress
- 2- Les pensées négatives
- 3- La dépression
- 4- L'anxiété
- 5- La mauvaise alimentation

Ces cinq facteurs joueraient un rôle fondamental vis-à-vis de la longueur des télomères. Pour une personne, plus la longueur de ses télomères serait courte, plus le vieillissement s'accélérerait.

Maintenant passons aux bonnes nouvelles.

- 1- Faire de l'exercice, des étirements et de la marche 30 minutes par jour



- 2- Méditer aussi peu que deux minutes par jour
- 3- Opter pour une alimentation faible en graisse et riche en fibres et maintenir un poids santé
- 4- Pratiquer la cohérence cardiaque (voir article du mois de décembre 2018 qui explique cette technique de respiration)
- 5- Dormir au minimum 7 heures par nuit d'un sommeil réparateur
- 6- Éviter les substances chimiques dans votre environnement
- 7- Entretenir un réseau social positif

Vous avez l'information nécessaire pour allonger votre télomère de 10%. Il s'agit d'un travail quotidien et constant jusqu'à la fin de votre vie! Qui sait, pourrez vous vivre jusqu'à plus de 100 ans en santé d'ici peu, je vous le souhaite!

Longue vie à vous chers lecteurs.

Source : L'Effet télomère : vivre plus jeune, plus longtemps, en meilleure santé de Elizabeth Helen Blackburn et Elissa Epel

Source image : <http://www.longlonglife.org/fr/transhumanisme-longevite/vieillessement/telomeres-et-vieillessement/le-telomere-au-coeur-des-processus-de-vieillessement/>

Services
maintenant offerts

24^h/24

Aide, écoute
et renseignements

1 888 505-1010
gaiecoute.org



Pour les personnes
concernées par la
diversité sexuelle
et de genre

Info Saint-Guillaume

**Vous voulez annoncer votre entreprise,
une activité, un événement.. !?**

Communiquez avec Johanne Darcy, au 819 396-3362.
Elle saura vous diriger pour la publication
de votre petite annonce.



Entreprises JFL



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

PIÈCES D'AUTO ML



**Vente & Achat
d'auto et camion**
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628
820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0



Un Poisson de... Noël!

Ce feuilleté de saumon aux épinards est très polyvalent : facile et rapide à préparer, il peut se servir à l'apéro, découpé en bouchées, en entrée du menu des Fêtes ou encore en plat principal, accompagné d'une salade de roquette-pignons-tomates cerise ou endives-gruyère-noix!

Préparez : 1 rouleau de pâte feuilletée, 1 beau morceau de saumon pour 4 personnes, 2 tasses d'épinards ou de roquette ou de mâche, 1 belle échalote sèche, 2 à 3 c à s de crème 35% ou de soja type «belsoy», 1 jaune d'œuf, poudre de cumin au goût, huile d'olive, sel et poivre du moulin.

- Préchauffez à 350F.
- Sortez la pâte du réfrigérateur afin de faciliter son déroulage.
- Épluchez et émincez l'échalote, faites-la revenir dans une poêle avec un peu d'huile d'olive.
- Ajoutez la verdure avec une pincée de sel, le cumin et la crème, du poivre au goût. Cuisez jusqu'à évaporation de l'eau.
- Déroulez la pâte et piquez-la avec une fourchette.
- Couvrez la moitié de la pâte avec les 2/3 de l'appareil aux épinards.
- Déposez le filet de saumon et couvrez avec le reste de la verdure.
- Refermez le feuilleté que vous badigeonnerez avec un jaune d'œuf battu.
- Dessinez les motifs de votre choix avec un couteau ou une fourchette...
- Enfournez 20 mn ou jusqu'à l'obtention d'une belle couleur dorée.
- Dégustez avec vos bulles préférées!!!!



*Bonne et heureuse année 2019,
dans l'amour et l'amitié, la bonne
humeur et l'entraide! À votre santé!*



Inspiré de Cuisine AZ. Par Evelyne Sabourin

ÉMONDAGE

ML

Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034

- Essouchage
- Abattage
- Émondage
- Déboisement de terrains
- Taille de haies
- Haubannage

Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil
St-Charles de Drummondville,
Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire

MAURICE BENOIT, Pharmacien

Prescriptions :
Lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 10h00 à 14h00

Boutique beauté-santé et club vidéo
Lundi au jeudi 9h30 à 20h00
Vendredi 9h30 à 21h00
Samedi 10h00 à 21h00
Dimanche 13h00 à 21h00

Pharmacie : 819 396-2255 • Club vidéo : 819 396-3692
207, rue Principale

Activités d'hiver gratuites...ou presque!!!



Je dois l'avouer, j'aime pas vraiment l'hiver: y fait frette, y neige et y'a de la glace partout!!! Mais, pour mes enfants, j'essaie de faire un petit effort et d'aller jouer dehors plus souvent. Il y a plusieurs endroit qui offre de superbes activités gratuites...ou a moindre coût. Après le temps des fêtes, on s'entend pour dire

que le porte-feuille est plus léger!

Du patins, du patins et encore du patins!

Avec les paysages féeriques que nous offres le Québec, plusieurs endroit ont créée de belles patinoires directement dans la nature, en voici quelques unes:



- Érablière L'érable rouge. Saint-Valère, sentier de 5 km en forêt, possibilité de louer des patins, www.erablerouge.com pour plus de renseignements
- Sentier de glace, Parc Casimir-Dessaulles, centre-ville de Saint-Hyacinthe, www.ville.st-hyacinthe.qc.ca
- Les sentiers glacés, Domaine de la forêt perdue, Notre-Dame-du-Mont-Carmel, www.domaineenchanteur.com

Sans oublier la raquette, le ski et la glissade!

- Plusieurs centre offre une variété d'activités au même endroit, voici quelques suggestions:



- La Courvalloise, Drummondville: Glissade sur tube, fatbike, raquette, www.reseauxpleinair.com
- Parc Les Salines, Saint-Hyacinthe: Marche en forêt, patins, glissade, raquette, ski de fond, www.parclessalines.com
- Mont Arthabaska, Victoriaville: Marche en forêt, glissade, raquette, ski de fond, etc... www.victoriaville.ca

Pas parce que c'est l'hiver qu'il n'y a aucun festival extérieur, en voici quelques-uns :

- Fêtes des neiges, Montréal, du 19 janvier au 10 février 2019, plusieurs activités et spectacles extérieurs, www.parcjeandrapeau.com
- Carnaval de Québec, Québec, 8 février au 17 février 2019, plusieurs activités et spectacles extérieurs, www.carnaval.qc.ca
- Luminothérapie, Quartier des spectacles de Montréal, du 11 décembre 2018 au 27 janvier 2019, www.quartierdesspectacles.com



Sans oublier Saint-Guillaume!!! Nous avons un super sentier de raquettes qui peut être aussi emprunter a pied. Peut-être y croiserez-vous le porc-épic qui se couche a l'occasion en plein milieu du sentier? Qui sait! On retrouve aussi une belle patinoire extérieur tout prêt du centre des loisirs.

Amélie Pépin

Amusez-vous bien dehors!!!!

AGRITEX
YAMASKA

Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

La Clé Beauté
Salon esthétique

Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0



La Grande Guignolée 2018

14 ans cette année

Belle réussite du 14^e anniversaire de la Grande Guignolée de Saint-Guillaume - 2018

Nous devons tous nous féliciter pour cette belle réalité vécue le dimanche, 9 décembre dernier, lors de notre Guignolée 2018. La cueillette de toutes ces denrées ainsi que vos dons ont permis de distribuer de généreux paniers de Noël à plus de 25 foyers de notre municipalité (44 adultes et 17 enfants et adolescents âgés de 1 mois à 17 ans). Cette belle réussite revient à Nicolas Lamontagne, appuyé de Michel Vallée et de Dominic Doyon, responsables de l'organisation. Nicolas remercie aussi les personnes qui l'ont aidé à la décoration des voitures aux couleurs de Noël, en particulier sa mère Nicole Arel, son frère Benoît, Dominic Doyon et Carole Bessette, sans oublier nos guignoleuses et guignoleux, au risque d'en oublier :

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| • Dominic Doyon | • Karl Gladu |
| • Justin Doyon | • Nicole Arel |
| • Caroline Doyon | • Benoît Lamontagne |
| • Janin Rheault | • Charles Lamontagne |
| • Jean-François Arpin | • Simon Lamontagne |
| • Philippe Arpin | • Caroline Lanoie |
| • Eliane Arpin | • Florence Tessier |
| • Claudine Vallée | • Maya Tessier |
| • Michel Vallée | • Zorah Piché |
| • Estelle Lanoie | • Mélissa Bélanger |
| • Mathieu Viens | |

Un grand « Merci » à Nicolas et à vous toutes et tous!

Un merci spécial aussi à nos collaborateurs - commanditaires :

- Famille Thérèse et Yvon Doyon (Grand merci pour l'aide à la décoration, le garage chauffé et le stationnement)
- Marc Joyal et Claude Joyal inc. (2 tracteurs)
- Le Club de la Fadoq de Saint-Guillaume (collecte financière très importante)
- Dominic Doyon (balles de paille)
- Famille Maurice Michaud (2 voitures)

- Restaurant Café Favori (nourriture des bénévoles à rabais et don spécial)
- Fafard/Scotts (accessoires importants de communication et de sécurité)
- Agrilait Coopérative Agricole pour son fromage et les sapins BMR
- Fabrique de la Paroisse Sainte-Famille (collecte financière)
- Jean et Benoit Lamontagne (génératrices)
- L'équipe de l'Info Saint-Guillaume pour la visibilité de l'événement
- Carole Bessette pour les décorations de Noël soufflées sur les voitures
- Comptoir Alimentaire de Drummondville (support administratif et boîtes de carton)
- Conseil 4335 des Chevaliers de Colomb pour leur local et support annuel

Nous voulons remercier aussi une autre équipe de bénévoles qui se sont occupés du transport et de la classification des denrées au local des Chevaliers, dont Nicole Arel, Benoît Lamontagne et ses fils Simon et Charles, Claudine Vallée, Estelle Lanoie, Caroline Lanoie et ses filles Florence et Maya, afin de faciliter la tâche à l'équipe de préparation des paniers de Noël, dont notre Grand Chevalier Jean-Pierre Vallée, sa conjointe Hélène, notre trésorier, Gilles Vanasse, sa conjointe Claire, Johanne Forcier Lemonde, Paul Forcier, sa conjointe Jocelyne, ainsi que Raymond Martel.

Nous voulons remercier enfin l'équipe de distribution des paniers de Noël, supervisée par notre trésorier Gilles Vanasse, qui s'est effectuée le samedi 22 décembre. Nous ne pouvons vous les nommer, à cause de l'heure de tombée des textes à l'Info. Un sincère merci à cette belle équipe de bénévoles fidèles à chaque année.

À vous toutes et tous qui contribuez à perpétuer les vraies valeurs de partage en ce temps des Fêtes, **UN BEAU MERCI!** Soyons des semeurs de joie, d'amour et d'espérance pour 2019.

Le Comité des paniers de Noël 2018



Trucs et astuces pour aider vos animaux à traverser l'hiver

La saison froide étant maintenant plus que bien installée, voici quelques pistes de réflexion pour garder vos animaux au chaud ou bien en sécurité cet hiver. Si vous ressentez le besoin de vous emmitoufler dans une petite laine, il en va de même pour votre compagnon!

1. Chaque animal est différent et certains sont plus vulnérables au froid. Si certains chiens (husky ou autre chien bien poilus) sont très bien équipés pour résister au froid, tous ne sont pas égaux devant des mercures dans le négatif! Ainsi, évitez de laisser Paco le boxer maigrichon trop longtemps dehors pour lui éviter des engelures. Règle générale, évitez de laisser tout chien dehors plus de 10 minutes s'il fait moins de 10° degrés Celsius, à moins que celui-ci soit habitué et aille développé un pelage approprié. Les jeunes, les très maigres, les poils très ras et les animaux malades ou très âgés sont plus vulnérables. Gardez-les donc à l'intérieur de la maison le plus souvent possible. Aussi, évitez de placer leur cage ou petit lit dans un courant d'air.

2. Si votre animal doit rester dehors, procurez-lui un abri convenable. Une niche isolée, pas trop grande mais juste assez pour permettre de s'allonger et s'asseoir sera idéale. On peut éviter d'orienter la porte vers les vents dominants et on peut mettre de la paille au sol pour isoler davantage. Pour les chats, plusieurs modèles d'abris se retrouvent facilement sur internet, certains utilisant des lampes infrarouges en guise de chauffage d'appoint pour les journées plus glaciales.

3. Quand votre chien rentre de dehors, essuyez-lui les pattes pour éviter des amas de glaces douloureux ou bien pour enlever le calcium qui

pourrait l'irriter. Il est également recommandé d'entretenir le pelage des pattes fréquemment durant l'hiver en le coupant entre les doigts pour diminuer la formation de boulettes de neige. Les griffes trop longues doivent aussi être taillées pour éviter des chutes sur la glace. Si vous faite fréquemment des sports d'hiver, une protection supplémentaire sera recommandée. Il existe des petits bâtonnets (qui ressemblent à un baume à lèvres) vendus spécialement pour cet usage qui aident à protéger la peau des coussinets. Le fameux « Bag balm » tant vanté par Shania Twain peut également faire l'affaire. Finalement, des petites bottes restent la meilleure option pour bien protéger les pattes de Croquette.

4. Adaptez la quantité de nourriture à donner durant la saison froide. Si votre animal passe beaucoup de temps dehors, augmentez sa ration afin de lui fournir l'énergie dont il a besoin pour combattre le froid. Si à l'inverse votre animal est de nature plus pantouflarde et douillette et qu'il est plus réticent à s'aventurer dehors l'hiver, diminuez sa ration pour lui éviter de prendre du poids. Petit détail très important : si vous nourrissez votre animal dehors, préférez les bols en plastique : on ne voudrait surtout pas que Fido reste la langue collée sur son bol de métal! De plus, pensez à changer l'eau fréquemment ou à utiliser des abreuvoirs chauffants pour éviter qu'elle ne gèle.

5. Donner un coup sur le capot de la voiture

à chaque fois que vous prenez la route. Les chats errants aiment bien se réfugier à l'intérieur des moteurs afin d'y trouver un peu de chaleur. Malheureusement, plusieurs d'entre eux en décèdent ou sont gravement blessés lors du démarrage. De plus, certaines voitures ont subi des dommages considérables à cause d'animaux qui s'étaient réfugiés dans le moteur.

6. Gardez l'antigel à l'écart des animaux. Son goût sucré et son odeur attirent les animaux. Malheureusement, il s'agit d'une substance hautement toxique et souvent une insuffisance rénale sévère ou même la mort surviennent durant les jours suivant l'absorption. Les signes suivants devraient vous alerter : incoordination, démarche étrange, vomissement, difficulté à uriner, abattement, coma.

7. Amusez-vous! Beaucoup de chiens adorent la neige, faites-leur plaisir et sortez jouer avec eux, chacun y trouvera son compte!



Hommage à nos employés

Dans le contexte économique actuel, La Coop Agrilait se félicite de pouvoir compter sur le dévouement, l'engagement et la loyauté de son personnel. À ce titre, lors des festivités de Noël tenues en décembre dernier, elle n'a pas manqué de souligner l'apport de ses employés qui ont atteint un nombre charnière d'années de service en 2018. Voici donc ceux qui contribuent à notre réussite depuis plusieurs années :



Marcel Julien
(65 années)



Claude Lapolice
(45 années)



Marcel Lapolice
(40 années)



Jean Paradis
(35 années)



Michel Gravel
(25 années)



François Lapolice
(20 années)



Sylvain Durocher
(15 années)



Marc-André
Gravel (15 années)



Josée Maclure
(15 années)



Raymel Viciado
Valero (5 années)



Anne Gingras
(5 années)

La Coop Agrilait est fière d'appuyer France Ponton dans son défi

Mme France Ponton, résidente de St-Guillaume et membre de La Coop Agrilait, s'est inscrite pour l'ascension du Machu Picchu au Pérou qui aura lieu en mai 2019 dans le cadre **Des Grands Défis pour la vie**. En plus de devoir s'entraîner afin d'être dans une forme physique optimale pour ce trek de 14 jours, elle s'est engagée auprès de La Fondation Ste-Croix/Hériot à amasser la somme de 10 000\$.



France Ponton et Yvon Cyr, président du conseil d'administration de La Coop Agrilait

À ce titre, La Coop Agrilait n'a pas hésité à être partenaire de la campagne de financement mise sur pied par France en lui offrant des fromages de La Fromagerie St-Guillaume à prix fort avantageux. Chacun des emballages-cadeaux comptait cinq types de fromages différents. Grâce à ses efforts, jumelés à ceux de sa sœur Chantal, les ventes effectuées ont permis à France d'amasser tout près de 2 000\$.

La Coop Agrilait a également fait un don monétaire. La cause est noble puisque l'argent recueilli servira à soutenir La Fondation Ste-Croix/Hériot. N'hésitez pas à imiter les nombreux donateurs afin que France puisse atteindre l'objectif fort ambitieux. Pour faire un don en ligne, il faut se rendre à l'adresse suivante :

<http://blogue.fondationsaintecroixheriot.com/machu-picchu/france-ponton/>





Message à tous
nos clients :

*Nous désirons débiter
cette nouvelle année
2019 en vous offrant
nos meilleurs vœux de
santé, prospérité, paix,
joie et bonheur.*

*Nous vous remercions
de faire partie de notre
succès.*

*Au plaisir de vous
accueillir lors de votre
prochain passage !*

BMR
EXPRESS

Toute l'équipe de votre BMR Express (absente sur la photo : Chantal Veillette)





Activités GRATUITES

SAINT-GUILLAUME
27 janvier

12 h à 18 h

Terrain des loisirs

Pour s'amuser et rigoler :

Balades à chevaux (13 h à 15 h 30)

Maquillage (13 h à 16 h)

Mascotte Pat Patrouille (14 h 30 à 15 h 30)

Butte de glisse

Patinage (12 h à 16 h)

Tournoi de hockey (À partir de 16 h)
(inscription gratuite requise : 819 396-0151)

Et bien plus encore...



Viens rencontrer
Chase et Stella !

En cas de mauvaises conditions climatiques,
l'événement « Plaisirs d'hiver » sera reporté au 3 février.
Surveillez la page Facebook du CRSG Inc. !

Pour se régaler et se réchauffer:

Dîner aux hot-dogs – Gratuit (13 h à 13 h 30)

Café / Chocolat chaud - Gratuit

Feu de joie

LA PROGRAMMATION PEUT ÊTRE SUJETTE À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS

* Les enfants de 12 ans et – doivent être accompagnés d'un adulte sur le site.



Centre récréatif Saint-Guillaume



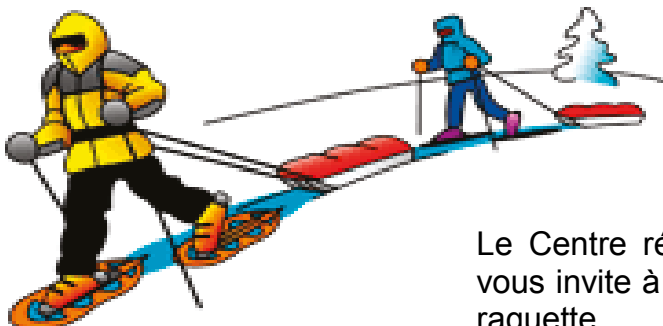
INFO.: 819 396-0151 / coord.crs@gmail.com



RANDONNÉE NOCTURNE

1^{er} février

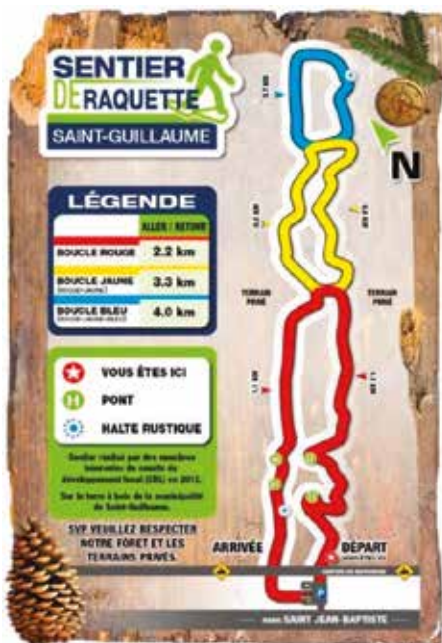
18 h 30 à 21 h 30



Le Centre récréatif Saint-Guillaume (CRSG Inc.) vous invite à sa randonnée nocturne au sentier de raquette.

Des breuvages chauds et froids vous seront servis à une halte à la fin du parcours avec un bon feu de camp pour vous réchauffer.

Une belle activité à faire en famille ou entre amis !



Trajet pour se rendre au sentier de raquette

Matériel requis :

- Lampe frontale ou de poche 
- Vêtements chauds 
- Raquettes (optionnelles) 

ATTENTION ! Restez à l'affût !

En cas de mauvaises conditions climatiques, la randonnée nocturne pourrait être annulée.

Surveillez la page Facebook du CRSG Inc. !

Information :

819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com



Centre récréatif Saint-Guillaume



Réservez votre Salle au CRSG Inc.

Vous avez un événement à souligner, le CRSG Inc. vous offre sa salle.
Vous pouvez accueillir jusqu'à 75 personnes à l'intérieur.

Styles d'événements :

- Anniversaire de mariage,
- Party de fête,
- Réunion de famille,
- Réunion,
- Baptême, shower,
- Etc.

Services :

- Une grande salle et une petite salle avec : ping-pong, baby-foot et hockey table.
- Une cuisine bien équipée.
- Accès aux services sur le site du CRSG Inc.
- Petite chaîne stéréo et télévision.

Nouveaux Tarifs :

Pour une réservation de 4 h et moins, le tarif est de **60\$**.
Pour plus de 4 h, le coût est de **100\$**.

*Si vous avez du matériel style modules gonflables, il est possible que le coût de location puisse augmenter.
Il est également de votre responsabilité de vous munir d'un permis d'alcool.

→ **Comment réserver :** Veuillez contacter le coordonnateur du CRSG Inc.
No. Tél : 819 396-0151 • Courriel : coord.crsg@gmail.com ←



Infos : Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.
819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com  Centre Récréatif Saint-Guillaume

DÉCORATION DU SAPIN DE NOËL

Jeudi, le 6 décembre, les membres du Comité de développement local (CDL) et quelques citoyen(ne)s ont installé et décoré avec des lumières un magnifique sapin de Noël en face de l'église au parc Le Repère tranquille.

MERCI À TOUS LES PARTICIPANT(E)S POUR VOTRE BEAU TRAVAIL !



Bonne année 2019 !

Les membres du Centre récréatif Saint-Guillaume (CRSG Inc.) vous souhaite une bonne année 2019 ! Que cette nouvelle année vous apporte, de même qu'aux êtres qui vous sont chers, succès, santé et sérénité, et qu'elle comble tous vos vœux !



PATINOIRE EXTÉRIEURE

Au moment d'écrire ces lignes, la patinoire est entrain de se faire arroser afin qu'elle soit prête pour la période des Fêtes ! Suite à un imprévu de dernière minute, le CRSG Inc. a dû procéder à l'arrosage de manière bénévole et aléatoire parmi ses membres cette année. Pour ceux et celles qui ont du temps à donner pour nous aider, vous pouvez communiquer avec le CRSG Inc. au 819 396-0151.

Les heures d'ouverture de la patinoire sont de 9 h à 22 h et ce, tous les jours de la semaine.

Pour les détails concernant l'état de la patinoire, veuillez consulter la page Facebook du CRSG Inc.

Nous demandons la collaboration de tous les patineurs afin de bien partager la glace pour la pratique du hockey et du patinage libre. Merci !



Clinique Julie Chouinard

Vous désirez relaxer ou simplement traiter vos douleurs musculaires, articulaires ou névralgiques.

Nous avons le soin parfait pour vous.

Orthothérapie | Kinésithérapie | Massothérapie
Thérapie Crânio-Sacrée

www.juliechouinard.com



Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

Lun: 9h-17h
Mar-jeu: 9h-17h | 19h-21h00
Ven: 9h-18h

47 rue principale
Saint-Guillaume

819.803.4775
info@juliechouinard.com



Ordre des Denturologistes du Québec

Votre denturologiste

Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778

Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)



2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0



CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél. 819 396.2085
Fax 819 396.3553

J.H. Dupuis & Fils

ent.

- plomberie •
- chauffage à air chaud •
- chauffage à eau chaude radiant •
- système électrique et à l'huile •
- quincaillerie peinture •

plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude • système électrique • quincaillerie • peinture •

Café Favors



Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Demanche & Fils inc.

Résidentiel et commercial

Entrepreneur général et spécialisé
en recouvrement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél. 819 388-7535
Télécopieur 819 396-3433

www.demancheetfils.com

facebook.com/demancheetfils

Design avantgardiste, concept unique

R.B.Q. 5634-4344-01






Du temps de l'avoine au temps du pétrole (Time is money)



Avant notre alphabétisation, l'âge exact importait peu ; il était fréquemment estimé lors des recensements et de l'acte de décès d'où, pour le généalogiste, l'indispensable baptistère. L'État ne suivait guère les individus, pas de déclaration d'impôt, de carte d'assurance maladie, de scolarité obligatoire ni aucun formulaire à remplir. Le droit de vote dépendait de la propriété foncière, non de l'âge de la personne ; ainsi les femmes pouvaient voter au législative et au municipal si, évidemment, elles étaient propriétaires ou locataires d'un bien terrier. Celles-ci purent exercer ce droit de 1791 à 1849 (fait unique dans l'Empire britannique) droit aboli dès 1849 d'ailleurs. La milice enrôle les fils dès leur 16 ans. Leur majorité, cependant, attendra leur 25 ans pour les libérer de l'accord parental pour les épousailles. Évidemment pas d'âge légal pour l'emploi des mineurs, l'enfance prend fin dès qu'apparaît la capacité de travailler. L'enjeu étant la survie ; tous les membres doivent, selon leur capacité, accomplir les tâches qui leur sont assignées.

La mesure du temps souffrait d'imprécision ; qu'importait alors que St-Pie sonna l'angélus 10 minutes avant ou après nous, on suivait le tempo du bedeau. Trop fréquemment, en Nouvelle-France, retentit le tocsin qui nous alarma aussi lors des invasions américaines de 1775, de 1812, ainsi qu'aux répressions anglaises de 1837-38. De 90

à 120 coups à la minute, le tocsin sonnait aussi l'alerte d'incendie ; en 1950, lors du sinistre à Cabano, on s'en servit encore. Jadis, seul instrument pour mesurer le temps, le carillon était aussi un véhicule de communication. Certes on a en mémoire ces joyeuses cloches en volées pour les fêtes : mariages, baptêmes ou Pâques ; mais peut-être moins que le glas précisait le sexe du défunt et que les cloches identifiaient le genre du baptisé. On savait alors décrypter le langage du carillon. Affectueusement on baptisait les cloches ; on nomma "Marguerite-Michel" celle de Saint-Denis, qui appela les patriotes au combat. Dans nos campagnes, au mitant du XXe siècle, les cloches avaient encore un rôle d'horloger et de communicateur. Le clocher, alors, donnait la mesure... Et pas seulement celle du temps ! La civilisation agricole préindustrielle imposait son temps indolent ; le passé s'éternisait dans le présent et empiétait sur le futur. Le temps, comme les saisons, était cyclique : les saisons orchestraient les travaux ; les animaux géraient le tempo des jours. Techniques apathiques ; mœurs immuables. Alors l'avènement du train imposa sa rigueur en uniformisant les pendules. Auparavant, soumises à l'heure solaire, les municipalités

avaient entre elles, des heures différentes ; situation ingérable pour les voyageurs.

Si le cheval se nourrissait d'avoine cultivée localement, le tracteur, lui, imposa une rentabilité accrue pour payer le pétrole d'Arabie. Le profit devenu impératif, créa une obligation de performance. Mécanisation et baisse de natalité, la compétition concurrença la collaboration. La variété des travaux, à l'usine, fera place à la monotonie des tâches répétitives. Dans l'organisation du travail la liberté individuelle disparut et jamais les ouvriers ne la retrouveront. Au mitan du XXe siècle l'automobile sacralise l'individualité, démocratise et accroît la vitesse. Une fois acquise, la vitesse, modifia notre conception du temps et bouleversa nos mœurs. Les transports ainsi facilités, contre toute attente, multiplièrent les expéditions pour quérir le nécessaire. Car dès qu'autos et bonnes routes s'imposèrent, les cités aspirèrent les services : les villages n'ont plus de médecin, de notaire ni même d'épicerie. Concentration des travailleurs vers les villes, puis reflux des familles vers les bungalows de banlieues ; au détriment, évidemment, des sols agricoles. L'étalement urbain rendit indispensables les automobiles et superflu les transports en commun.





**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

**450 546-4771
info@sercost.com**

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume



Êtes-vous une famille écolo ?

Voici un petit test pour que vous puissiez voir votre empreinte écologique. Remplissez le questionnaire et additionnez les points correspondant à chacune de vos réponses.

LOGEMENT

1. Combien de personnes vivent chez vous ?

1	→	30
2	→	25
3	→	20
4	→	15
5 ou plus	→	10

2. Comment votre maison est-elle chauffée ?

Au gaz naturel	→	30
à l'électricité	→	40
au mazout	→	50
à l'énergie renouvelable (solaire, éolienne)	→	0

3. Combien y a-t-il de robinets (salle de bains, cuisine, salle de lavage) et des toilettes dans votre maison ?

Moins de 3	→	5
3 à 5	→	10
6 à 8	→	15
8 à 10	→	20
plus de 10	→	25

4. Dans quel type d'habitation vivez-vous ?

Appartement ou condominium	→	20
maison	→	40

Total : _____

ALIMENTATION

5. Combien de fois par semaine mangez-vous de la viande ou du poisson ?

0	→	0
1 à 3	→	10
4 à 6	→	20
7 à 10	→	35
plus de 10	→	50

6. Combien de repas cuisinés à la maison mangez-vous par semaine (y compris ceux que vous apportez à l'école ou au travail) ?

Moins de 10	→	25
10 à 14	→	20
14 à 18	→	15
plus de 18	→	10

7. Lorsque vous achetez des aliments, accordez-vous la préférence à des produits locaux ?

Oui	→	5
non	→	10
parfois	→	15
rarement	→	20
je ne sais pas	→	25

Total : _____

ACHATS

8. Combien d'achats importants (chaîne stéréo, téléviseur, lecteur de dvd, ordinateur, voiture,

meubles, appareils électroménagers) avez-vous effectués au cours des 12 derniers mois ?

0	→	0
1 à 3	→	15
4 à 6	→	30
plus de 6	→	45

9. Avez-vous acheté des articles à faible consommation d'énergie au cours des 12 derniers mois (ampoules électriques, appareils électroménagers, etc.) ?

Oui	→	0
non	→	25

Total : _____

TRANSPORT

10. Si vous (ou votre famille) avez un véhicule, de quel genre de véhicule s'agit-il ?

Bicyclette	→	15
voiture de petite dimension, compacte	→	35
voiture de dimension intermédiaire	→	60
de grande dimension utilitaire sport ou mini-fourgonnette, camionnette	→	100
	→	130

11. Comment vous rendez-vous à l'école ou au travail ?

En voiture	→	50
par les transports en commun	→	25
autobus scolaire	→	20
à pied	→	0
à vélo ou en patins à roues alignées	→	0

12. Combien de fois par semaine utilisez-vous les transports en commun au lieu de la voiture ?

0	→	50
1 à 5	→	40
6 à 10	→	30
11 à 15	→	20
plus de 15	→	10

13. Où avez-vous passé vos vacances cette année ?

Je n'ai pas eu de vacances	→	0
au Québec	→	10
à l'extérieur du Québec, au Canada	→	30
aux États-Unis	→	40
à l'extérieur de l'Amérique du Nord	→	70

14. Durant l'été, combien de fois partez-vous en voiture pour un petit voyage de fin de semaine ?

0	→	0
1 à 3	→	10
4 à 6	→	20

7 à 9	→	30
plus de 9	→	40

Total : _____

Déchets

15. Votre famille essaie-t-elle de réduire la quantité de déchets qu'elle produit (en achetant des aliments en vrac, en refusant la publicité-rebut et les dépliants, en utilisant des contenants réutilisables et des produits d'entretien ménager naturels) ?

Toujours	→	0
parfois	→	10
rarement	→	15
jamais	→	20

16. Combien de sacs à ordures avez-vous dans votre poubelle noire chaque semaine ?

0	→	0
1 sac à moitié plein	→	5
1	→	10
2	→	20
plus de 2	→	30

17. Votre famille recycle-t-elle les journaux, les boîtes en carton, les boîtes de pizza, le papier, les boîtes de conserve, les bouteilles en verre ou en plastique et autres matériaux ?

Toujours	→	5
parfois	→	10
rarement	→	15
jamais	→	20

Résultats

Calculez votre empreinte écologique en additionnant les points correspondant à vos réponses.

Plus de 750 points

L'écologie ne semble pas vous préoccuper. Votre empreinte écologique est supérieure à 10 hectares, ce qui signifie que votre famille utilise un million de pieds carrés de surface terrestre pour subvenir à ses besoins. Étant donné que la terre ne dispose que 220 000 pieds carrés par habitant.

De 550 à 750 points

Encore des efforts ! Votre empreinte écologique se situe entre 7,7 et 10 hectares, une surface supérieure à la moyenne canadienne par habitant. Repérez les secteurs dans lesquels vous utilisez le plus de ressources afin de vous donner des objectifs d'économie d'énergie.

De 350 à 550 points

Peut mieux faire. Votre empreinte écologique se situe entre 6 et 7,7 hectares, autour de la moyenne canadienne par habitant.

De 150 à 350 points

L'écologie vous préoccupe. Votre empreinte écologique se situe entre 4 et 6 hectares, soit en dessous de la moyenne canadienne par habitant. Continuez comme ça !

Moins de 150 points

Bravo ! Votre empreinte écologique est inférieure à 4 hectares. Votre famille a besoin pour subsister de presque moitié moins de surface de terre et d'eau que la moyenne canadienne par habitant. Vous êtes une famille écolo.

Vous cherchez un **emploi**?
Vous avez **45 ans et plus**?

Vous êtes au bon endroit!



Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.

OSEZ DEMANDER Notre service est rapide et gratuit



Suivez-nous!

819 472-8045 | www.emplois45ans.org

Avec la participation financière de :

Québec



TRANSPORT S.
Girard inc.

ÉPANDAGE DE CHAUX
Calciq | Magnésienne | Dolomitique

1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com



OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN



CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS



Conteneur

RENOBOX PIERREVILLE



EXPOSITION, ÉVÈNEMENT, BOUTIQUE



Expo box



Plateforme de transport

Entrepôt mobile



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

VOS PROJETS.
NOS OUTILS!



450 568-0505
loutecstfrancoisdulac.com

SERVICE D'URGENCE
24 HEURES

Partout au Québec
Cell. : 450 880-0535



Isabelle Leclair
Conseillère

1 819 396-2426 #69018
819 396-0508
isabelle.leclair@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.

Auberge des 3 Pins

210, Principale
Saint-Guillaume

Bar - Hébergement - Réceptions



RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Thérout
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

La Niche d'OR
Salon de toilettage



COUPE - RAFFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0



Service d'écoute

Une oreille attentive à la portée
de la main

819 477-8855

8h30 à 20h00, 7j/7



Soutien aux endeuillés
et aux proches de
personnes suicidaires

Différents services s'offrent à vous.



Services
de prévention suicide

819 477-8855
24h/7 jours



Services maintenant
offerts

24^h/24

Aide, écoute
et renseignements

1 888 505-1010
gaiecoutte.org



Pour les personnes
concernées par la
diversité sexuelle
et de genre

F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

• Entrepreneur électricien
• Service : 819 470-4422
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net
9143-9646 Québec Inc.

*Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue !*



- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière

SUR RENDEZ-VOUS
KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME



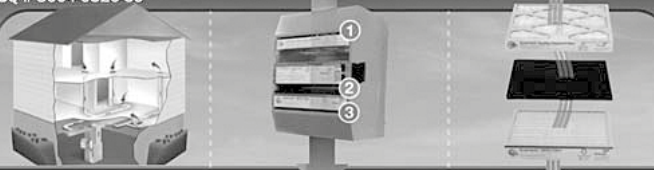
**LE PREMIER FOYER
À GAZ RADIANT**

**Service Thermosun 2010 Inc.
& Royaume du Feu**

1280 rue Cormier (Coin St-Pierre)
Drummondville, Qc
J2C 7M8

Téléphone : 819-474-7667
Cellulaire : 819-818-0885
www.thermosun.ca

RBQ # 8004-0520-59



Nettoyage de conduits de ventilation **Système de filtration HEPA** **Gamme complète de filtre à air.**
Livraison disponible.

Technochauffage Éric Fafard, prop.
Service • Entretien au mazout 34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

Nos professionnels

Tes-scier
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •
9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Téléc.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.

Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR

RBQ: 8341-3054-34



Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canexel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017
125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



Centre Funéraire L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
819 396-2102

Drummondville
819 478-0222

Sans frais
1 800 561-2881

Info-décès
819 477-1114

www.yveshoule.com



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN**
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville

819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume

819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE



En progression constante depuis 1962



50^e

Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1LO 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JOH 1KO 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JOJ 2JO 450-296-8201	682, route 219 Napierville JOJ 1LO 450-245-3565	3375, rue King Lyster GOS 1VO 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par : CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC. www.caseih.ca

