

Édition 2020 | Mai

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



**Les beaux jours
sont de retour!**

URGENCE?
ou **310-4141**

911



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy



Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
Pour le mois de juin : 740 exemplaires.
- Réception **textes papier** :
Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** à johanne.darcy@hotmail.fr
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

CLSC Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièrè

Horaire des messes

Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111

Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819 396-3754

Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maître de poste: Chantal Nault
Lundi, mardi, mercredi,
vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



**École Saint-Guillaume
819 850-1609**

Directrice : Renée Lamarche



PAVILLON DE
l'Assuétude
Centre de traitement
des dépendances

**Centre de traitement
des dépendances 819 396-3610**
assuétude@bellnet.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.



Notre merveilleuse équipe

Marie-Pierre conception
Infographiste et mise en page

Johanne Darcy	facturation 819 396-3362
Evelyne Sabourin	rédaction
Karine Duchesne	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Amélie Pépin	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Audrey Tessier	rédaction
Nadia Desjarlais	rédaction
Amélie Jodoin	rédaction
Jean-Pierre Vallée	collaborateur
Marie-Hélène Gravel	photos
Marie-Eve Perreault	photos
Myrtille Lambert	chronique 0 déchet

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Johanne au : 819 396-3362**

**DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES :
15 MAI**



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél.: 819 396-2403
Télé.: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée
La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire
Francine Julien - Sièges #1
Christian Lemay - Sièges #2
Dominique Laforce - Sièges #3
Claude Lapolice - Sièges #4
Jocelyn Chamberland - Sièges #5
Luc Chapdelaine - Sièges #6

Directrice générale

Diane Martineau

Adjointe administrative

Karine Trudel

Inspecteur municipal

Alain Laprade

Aide inspecteur municipal

Hugo Tremblay

Directeur service incendie

Simon Benoit

Inspecteur en bâtiment

Caroline Beaucage

Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

*Nous sommes là pour vous accueillir
sur l'heure du dîner*

Conseil à venir :

Lundi 4 mai • 19h30

Lundi 1^{er} juin • 19h30



Calendrier des cueillettes Mai 2020

Ordures (noir) • Lundi 4-18
Recyclage (vert) • Jeudi 7-21
Compost (brun) • Jeudi 7-14-21-28

La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.

Tous les jeudis (compost bacs bruns)



Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Télé. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com



Malgré une température plutôt instable, nos employés de voirie sont à la tâche depuis plusieurs semaines. Des travaux d'entretien en voirie, aux services d'aqueduc et eaux usées ont été effectués. Le travail de balayage des rues et trottoirs a permis de faire disparaître certains vestiges de l'hiver dernier. Merci à tous les résidents qui ont collaboré à cette corvée faisant de notre village un milieu plus propre et accueillant.

Depuis plusieurs semaines, nous devons nous accommoder à des mesures particulières en raison de la pandémie qui sévit mondialement. Je suis conscient des sacrifices que nos dirigeants nous demandent pour traverser cette situation tout à fait exceptionnelle. Vous faites preuve de courage et de discipline exemplaire depuis la mi-mars; ce n'est pas le temps de relâcher nos bonnes habitudes. Continuez d'écouter les consignes de santé publique. Merci de l'encouragement et du support que vous octroyez à nos petits commerçants locaux. Merci à tous ceux

qui participent à l'effort en s'impliquant auprès de nos concitoyens et concitoyennes.

Comme je l'ai souligné lors des bulletins d'information postaux des dernières semaines, la municipalité met à jour constamment son site internet et diffuse aussi des messages très importants pour la communauté sur le panneau lumineux. Nous nous sommes engagés à vous communiquer toutes les informations pertinentes en fonction des développements de la situation et nous voulons continuer en ce sens.

Cette situation particulière nous permettra peut-être de remettre en question certaine de nos priorités et valeurs pour le futur. De faire une pause, quoique que non volontaire, aura assurément un côté positif; à nous de le trouver et de faire contre mauvaise fortune bon gré.

On parle souvent de la magie de Noël, mais il ne faudrait pas oublier que de beaux gestes de solidarité

et d'entraide peuvent avoir lieu, peu importe le moment et les circonstances. Merci à tous ceux et celles qui prennent du temps pour soutenir, aider et reconforter nos concitoyens. Nous avons été témoins de plusieurs belles actions dernièrement et je tiens à remercier particulièrement le généreux donateur qui a permis aux jeunes de notre école primaire de pouvoir déguster un beau chocolat de Pâques ainsi qu'aux représentantes d'AgriLait qui en ont fait la distribution; un rayon de soleil dans cette période plutôt maussade.

En terminant, je voudrais offrir mes meilleurs vœux à toutes ces mamans qui ont fait tant de sacrifices afin d'assurer notre bien-être. Bonne fête des Mères à vous toutes.

Robert Julien,
Maire de
Saint-Guillaume



MRC de Drummond Carrefour d'initiative et de culture

Près de vous !

LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

*Aux petits soins pour vos poilus...
...du museau au bout de la queue !*

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

KATHLEEN TREMBLAY
Styliste animalière

SUIV RENDEZ-VOUS

KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT-GUILLAUME



AVIS

PURGE DES BORNES FONTAINES

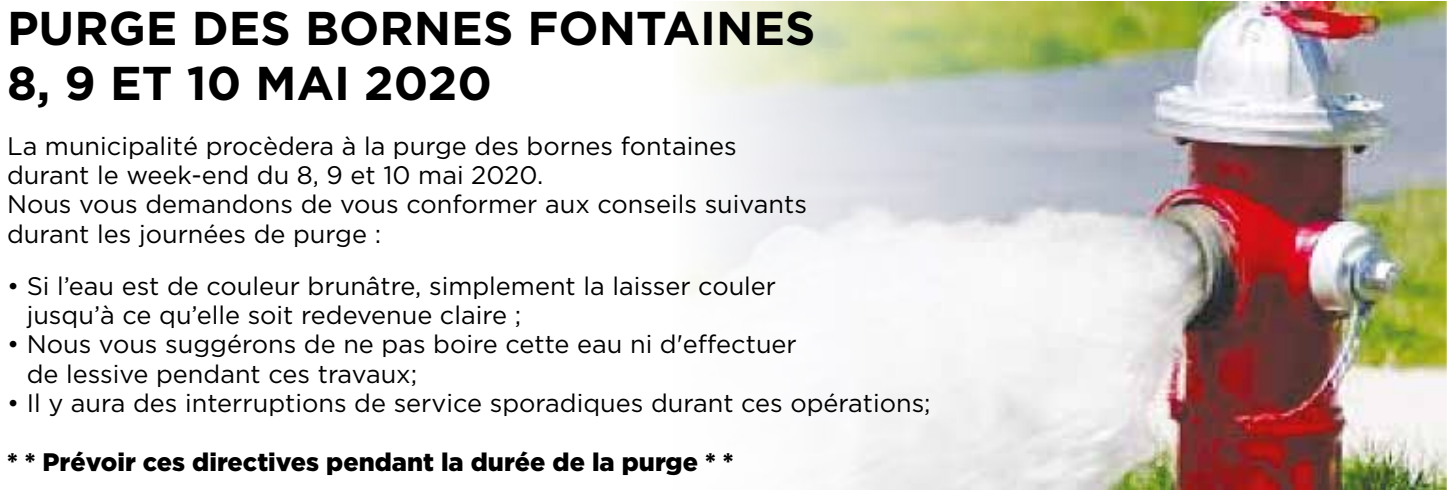
8, 9 ET 10 MAI 2020

La municipalité procèdera à la purge des bornes fontaines durant le week-end du 8, 9 et 10 mai 2020.

Nous vous demandons de vous conformer aux conseils suivants durant les journées de purge :

- Si l'eau est de couleur brunâtre, simplement la laisser couler jusqu'à ce qu'elle soit redevenue claire ;
- Nous vous suggérons de ne pas boire cette eau ni d'effectuer de lessive pendant ces travaux;
- Il y aura des interruptions de service sporadiques durant ces opérations;

**** Prévoir ces directives pendant la durée de la purge ****



AVIS

Le Service des travaux publics désire attirer votre attention sur l'utilisation des lingettes biodégradables de type : **SWIFFER, LYSOL, LINGETTES HUMIDES POUR BÉBÉ, GUENILLES** et de l'impact qu'elles ont sur votre système d'éégout sanitaire ainsi que sur les équipements de traitement des eaux de la municipalité. Elles augmentent fortement les risques de bris et occasionnent une usure prématurée des pompes

**PAS DE
LINGETTES**



**DANS LES
TOILETTES**

Vivement le printemps!

Le mois de mai est arrivé, et pour beaucoup, le printemps donne envie de changement!

Certaines personnes souhaiteront concrétiser des projets, que ce soit au niveau de l'aménagement paysager, des rénovations ou encore de nouvelles constructions.

D'autres personnes souhaiteront simplement profiter du grand air et du soleil, que ce soit seules ou accompagnées du meilleur ami de l'homme!

Ainsi, on profite donc de ce billet pour vous rappeler quelques aspects de la réglementation en vigueur.

Les chiens

Vous souhaitez agrandir la famille, ou vous possédez déjà un chien? Voici les informations à savoir et à respecter.

• Races permises et licence :

Sur le territoire de la municipalité, il est interdit de posséder un chien de race Bull-terrier, Staffordshire Bull-Terrier, Américain Bull-Terrier, Américain Staffordshire Terrier ou tout chien hybride issu d'une des races ci-haut mentionnées, communément appelé Pit-Bull.

Toute personne qui est le gardien d'un chien dans les limites de la municipalité doit se procurer une médaille auprès de Société de protection des animaux de Drummondville. Vous pouvez communiquer avec SPAD au (819) 472-5700.

• Nombre de chiens autorisé :

Dans le périmètre urbain de la municipalité, le nombre de chiens est limité à 2, par unité d'habitation. À l'extérieur du périmètre d'urbanisation, le nombre de chiens n'est pas limité, uniquement s'il s'agit de vos chiens (pas de garde, pas de vente).

En effet, est considéré comme un chenil un établissement qui pratique l'élevage, la vente et le gardiennage des chiens dont le nombre est de plus de trois (3) chiens. Les chenils sont autorisés uniquement dans la zone agricole Aa-2, et depuis 2018, il est nécessaire d'obtenir une autorisation de la CPTAQ, puisque celle-ci ne considère pas cet usage comme un usage agricole.

• Lors des déplacements

Tout chien gardé à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain.

Le gardien ne peut laisser le chien errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que celle du propriétaire du chien.

Veillez également prendre note que le Règlement d'application de la Loi sur l'encadrement des chiens du Gouvernement du Québec est entré en vigueur depuis le 3 mars 2020. L'article 20 précise :

- Dans un endroit public, un chien doit en tout temps être sous le contrôle d'une personne capable de le maîtriser.
- Sauf dans une aire d'exercice

canin ou lors de sa participation à une activité canine, notamment la chasse, une exposition, une compétition ou un cours de dressage, un chien doit également être tenu au moyen d'une laisse d'une longueur maximale de 1,85 m. Un chien de 20 kg et plus doit en outre porter en tout temps, attaché à sa laisse, un licou ou un harnais.

• La propreté :

En tout temps, il est interdit de laisser les matières fécales d'un chien dans un lieu public ou sur un terrain privé. Le gardien du chien doit les enlever immédiatement et en disposer d'une manière hygiénique, soit en les déposant dans un sac hydrofuge avant de les jeter à la poubelle.

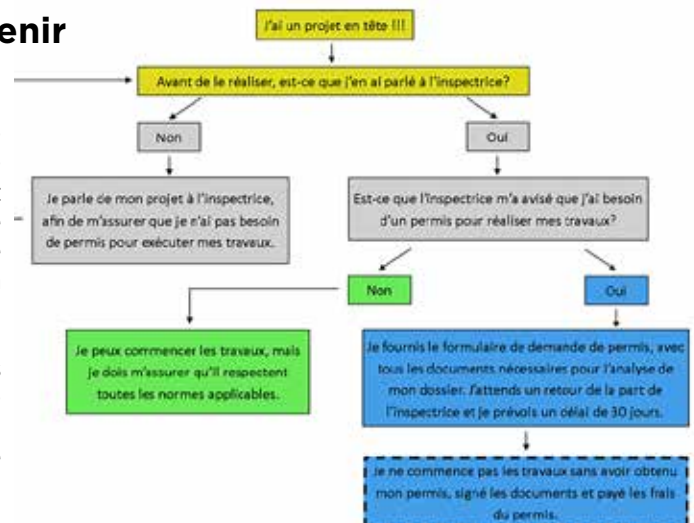
Lorsque les matières fécales d'un chien se trouvent sur le terrain privé de son gardien, ce dernier doit en disposer dans un délai raisonnable.



Caroline Beaucage, Inspectrice en bâtiment et en environnement

Comment obtenir un permis

Ce sujet a été abordé à quelques reprises, mais on dit toujours qu'une image vaut mille mots. Voici donc un petit diagramme qui résume les étapes à suivre lorsque vous souhaitez entreprendre des travaux, peu importe le type de projet.



Mot de la directrice

Un petit mot pour vous dire Merci!
Merci de bien comprendre que le bureau doit rester fermé.
Merci de garder vos distances avec Alain et Hugo qui travaillent forts pour mettre notre beau village propre.
Merci d'encourager les entreprises locales.

ANNULÉ

Village au puces est annulé

Petit rappel

Le beau temps est arrivé. Profitez-en pour faire du ménage à l'extérieur. N'oubliez pas de faire votre demande de permis si vous faites des travaux de rénovation ou de construction. **Les grosses vidanges sont le 18 mai 2020.** La collecte de Serpuariens aura lieu à l'automne. Attention de ne pas faire de feu à ciel ouvert.



Chevaliers de Colomb

Compte tenu du confinement, nous n'avons pas eu de réunion au cours du mois d'avril. En espérant que nous ayons la possibilité d'ouvrir le local en mai afin de tenir une rencontre mensuelle ainsi que l'assemblée générale. On se croise les doigts!

En respect du principe de distanciation, il est difficile pour les vendeurs et les acheteurs, en cette période de pandémie, de procéder à la vente ou à l'achat des billets de la loterie des Chevaliers. Afin de permettre que tout se fasse de façon sécuritaire il est logique de penser que le premier tirage, prévu en juin, soit reporté en septembre; plus d'informations vous seront données dans l'édition du

mois de juin. Le deuxième tirage de l'année 2020 aura lieu en novembre.

En espérant que certaines contraintes puissent être levées dès le début du mois de mai. Avis à tous les membres en règle : **Mercredi le 20 mai**, à compter de 18 heures, au local des Chevaliers, (carte 2020 obligatoire) il y aura un repas (contacter Gilles Vanasse ou moi-même afin que nous ayons un aperçu du nombre de personnes pour le souper); le tout sera suivi d'une réunion régulière et de l'assemblée générale annuelle. Un compte-rendu de l'année en cours ainsi que les orientations futures de votre Conseil vous seront présentées. On



Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

vous attend en grand nombre, et, soyez assurés, Frères Chevaliers, que toute disponibilité, même la plus minime, sera appréciée.

Nous aimerions que les Frères Chevaliers s'impliquent dans l'une ou l'autre des activités et nous vous espérons en grand nombre, peu importe votre disponibilité.

Puissions-nous sortir grandis collectivement de cette période difficile!



Carrefour d'initiative et de culture

GROS REBUTS

18 MAI 2020

Avec l'arrivée du printemps vient la collecte des encombrants (gros rebuts), déchets qui ne peuvent être jetés aux ordures ménagères.

Déchets acceptés :

- Meubles
- Poêle, laveuse, sècheuse, réservoir à eau
- Matelas
- Branches d'arbres attachées en ballots et d'une longueur maximum d'un (1) mètre

Déchets refusés :

- Pneus (l'Écocentre les accepte)
- Matières dangereuses (peinture, huile, etc. L'Écocentre les accepte)
- Appareils contenant des hydrocarbures (réfrigérateur, congélateur, climatiseur, etc.)
- Poids non réglementaire (plus de 50 livres ou 22 gallons)
- Matériaux et débris de construction
- Néon
- Batteries d'automobiles

* Tout couvercle, porte ou autre dispositif de fermeture, doit être enlevé des contenants de façon à ce qu'aucun enfant ne puisse, en s'y introduisant, y rester enfermé.

* Veuillez prendre note que les articles tels que : cuisinières, téléviseurs et autres meubles doivent être déposés au chemin le plus tôt possible, la veille de l'événement seulement, afin de permettre aux récupérateurs de les ramasser.

* Tout ce qu'il y a dans des remorques ne sera pas ramassé.

Doit être au sol !



**PEUT ÊTRE
MODIFIÉ SANS
PRÉAVIS**

Communauté paroissiale de la Sainte-Famille

Robert Desmarais, prêtre



Avec la pandémie, le quotidien est bouleversé pour beaucoup de monde... confinement, vie sociale mise en veilleuse, vie économique fragilisée ... sans compter l'inquiétude suscitée par les risques de maladie.

Au moment d'écrire ces lignes, la vie paroissiale est aussi atteinte directement par l'Interdiction des rassemblements. C'est ainsi que toutes les célébrations des dimanches et de la semaine ont été annulées jusqu'à nouvel ordre. Les premières communions, les baptêmes et les confirmations sont aussi remises à plus tard, probablement à l'automne. Même les célébrations de la Semaine Sainte n'ont pas été ouvertes à la population.

Cependant rappelons-nous que nous sommes encore dans le temps de Pâques qui est la plus grande fête chrétienne de l'année, celle de la résurrection du Christ, et j'espère que très bientôt nous pourrons reprendre certaines activités paroissiales pour manifester notre foi et notre espérance en la vie.

Et je me permets de reprendre ici les mots du curé de la paroisse St-François d'Assise, Jean-Luc Blanchette : « La **prière** nous unit dans le cœur de Dieu et fait en sorte que nous pouvons toujours avoir pleinement conscience que le Seigneur nous habite et nous guide en ces temps plus déstabilisants et inquiétants. Que le **Christ Ressuscité** nous soit révélé à travers tous ces moments de grâce ! » Soyons donc des disciples missionnaires dans nos milieux en priant les uns pour les autres mais aussi en gardant des liens de proximité avec les personnes que nous connaissons, particulièrement nos aînés.

Au besoin, vous pouvez me rejoindre en tout temps au presbytère (819 396-2111) que ce soit par affaire ou tout simplement pour jaser et briser ainsi l'isolement.

En ce mois de mai, je souhaite une très belle fête des mères à toutes les mamans et grands-mamans.

Portez-vous bien! Ça va bien aller!



*Bonne fête à
toutes les mamans
du monde!*



Marie Noële Caron
Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A 819-479-5990



**MARIE
NOËLE
CARON**

Votre avenir en toutes perspectives!

GRUPE
GESTION DE
PATRIMOINE



**FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE**

GESTION DE PATRIMOINE

WWW.MARIENOELECARON.CA

CARTE ACCÈS-LOISIR

GRATUITE
AYEZ-LA TOUJOURS AVEC VOUS!

Votre carte accès loisir vous donne accès à la Bibliothèque virtuelle de la Ville de Drummondville. Profitez-en!

INTERDICTION DE FAIRE DES FEUX

106, rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2403
Télécopieur : 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca

Municipalité de Saint-Guillaume

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE DRUMMOND
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILAUME

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Diane Martineau directrice générale / secrétaire-trésorière de la Municipalité de Saint-Guillaume que :

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Guillaume, tenue le lundi 6 avril 2020 à 19 h 30, en visioconférence, fut adopté le règlement suivant :

« Règlement numéro 238-2020 –modifiant le règlement 237-2020 Taxation 2020 - article 6 tarification – égouts 2008 - frontage »

Donné à Saint-Guillaume ce 16 avril 2020.

Diane Martineau
Diane Martineau
Directrice générale / secrétaire-trésorière

CERTIFICAT DE PUBLICATION

Je, soussignée Diane Martineau Directrice générale / secrétaire trésorière de la Municipalité de Saint-Guillaume, certifie sous mon serment d'office que j'ai publié l'Avis public ci-haut, concernant l'entrée en vigueur de « Règlement numéro 238-2020 – modifiant le règlement 237-2020 Taxation 2020 - article 6 tarification – égouts 2008 - frontage » en affichant une copie certifiée dudit avis aux endroits désignés par le conseil de cette Municipalité entre 9 h 00 et 17 h 00, le tout conformément à la loi.

EN FOI DE QUOI, je donne ce certificat de publication ce 16^e jour du mois d'avril 2020.

Diane Martineau
Diane Martineau
Directrice générale / secrétaire-trésorière

RESTE À LA MAISON ET GÈRE BIEN TES RESTES

MATIÈRES ACCEPTÉES DANS LE BAC BRUN

- RÉSIDUS ALIMENTAIRES
- RÉSIDUS VERTS
- PAPIER ET CARTON
- AUTRES

GERE TA POUBELLE.ca

MRC de Drummond DRUMMOND VILLE

Location d'équipements pour l'événement!
Jonathan Rondeau, prop.
Tél.: 819-396-3768 Fax: 819-396-4294
C.P. 387, Saint-Guillaume, (Qc), J0C 1L0

AMUSEMENT DRUMMOND

www.editionsmelonic.com/amusement.htm | www.location-mechoul.com
amusementdrummond@gmail.com

Centre de location pour l'événement

- Chapiteau, plancher
- Chaise bistro, pliante et tabouret
- Table et comptoir bistro, ronde et rectangulaire
- Équipement de cuisson électrique et propane
- Plaque, grill, BBQ, steameuse
- Machine à pop-corn, barbe à papa
- Fontaine à punch, bar portatif
- 12 trou mini-putt, tombe à l'eau
- Équipement pour tout genre d'événement!

La Niche d'OR
Salon de toilettage

COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0

**Cours
d'espagnole**



DÉBUT 1^{ER} JUIN 2020

Céline Gendron et
son ami "profesor"
2h à 3h/ semaine

819 396-2644

Gracias!



**LE TABAC TUE
1 FUMEUR SUR 2**

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca

1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec 

Tes-scier
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •
9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Télec.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavallier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONTRACTEURS ET MANIPULATEURS
DU QUÉBEC INC.

 **AGRITEX**
Y A M A S K A



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

Sylvio Taillon

100 ANS

22 février 1920

Le 22 février dernier, Sylvio Taillon atteignait l'âge vénérable de 100 ans. Une grande partie de la famille célébrait au CHSLD de Nicolet. La journée était ensoleillée et il y avait du soleil à l'intérieur comme à l'extérieur.

Sylvio est né le 22 février 1920 à Saint-Guillaume, au Ruisseau-Sud. C'était la dernière maison du rang. Les voisins étaient M. et Mme. Roméo Lacharité (les grands-parents de Guylaine Lacharité). Elle habite aujourd'hui la maison paternelle). Il est le fils de Georges Taillon, cultivateur et de Béatrix Bélisle, enseignante. Sylvio est l'aîné d'une famille de six enfants et le seul survivant. Il ter-

mine son cours primaire avec succès. C'est plutôt rare à l'époque, mais nous avons pu voir son certificat, très bien conservé, lors de la fête.

Le 2 septembre 1946, il épouse Madeleine St-Cyr à Nicolet. Madeleine qui a 96 ans, lui a donné 10 enfants: 7 filles et 3 garçons. C'est une belle famille, très

expériences visant à améliorer l'élevage des poulets. C'était un travail très exigeant qui demandait beaucoup de disponibilité. Il a souligné dans un récit sur sa vie, la compréhension de son épouse. Ses « poulettes » comme il disait l'ont captivé.

Sylvio s'est aussi impliqué activement dans sa



attentionnée envers leurs parents. Le couple se dirige vers un 75^e anniversaire de mariage.

Sylvio a passé une grande partie de sa vie dans le domaine avicole. Étudiant et ensuite employé à l'École d'agriculture, il a participé activement aux

communauté puisqu'il a été échevin de Nicolet pendant trois mandats consécutifs.

Nous apprécions beaucoup sa mémoire phénoménale. Même s'il est parti de Saint-Guillaume depuis 80 ans il peut nous rappeler des noms et des situations avec précision. Malgré une

légère baisse de la vue, il lit encore régulièrement. C'est d'ailleurs un fidèle abonné de l'Info St-Guillaume depuis plusieurs années. La télévision est aussi un divertissement qu'il apprécie. Pas question pour lui de se coucher tôt même s'il se permet quelques pauses dans la journée.

Lors de la fête, sa fille Monique lui a rendu un très bel hommage au nom de la famille. Avec humour, elle a souligné la personnalité et les traits de caractère de son père. Il était tout à fait d'accord.

Nous sommes choyés de vous avoir encore parmi nous!

Huguette.

Sylvio Taillon
100 ANS



AUTO Roland Marcoux



819 396-0066



Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois
Débosselage et peinture • Estimation gratuite
Accrédité par la SAAQ

*Toute l'équipe vous servira
dans une ambiance joviale*



La belle histoire de Virginie : juments, savons et solidarité!

Cela pourrait commencer comme ceci: il était une fois une jeune femme qui aimait les chevaux... Plus précisément des Pyrénéens, les Merens, tout de noir vêtus, crinières longues.

Un jour, Virginie a l'idée d'utiliser le trop-plein de lait de ses juments pour en faire... du savon! Pour l'avoir essayé et être devenue fan, je peux vous dire qu'elle a eu une super de bonne idée! Non seulement c'est doux, mais ça nettoie très bien et on peut choisir sans parfum ou dans un éventail de fragrances : café, miel, lavande...

Virginie habite un tout petit village à une quinzaine de km de Doullens, près d'ici : Gorges, qui tire son nom de son emplacement dans une sorte de ravin. Mais laissez-moi vous livrer aussi sa légende : (courrier-picard du 10/04/20)...comme si le destin de Gorges était lié aux chevaux!

« La jument suspendue à une croix

Un soir, c'était l'hiver, un pauvre cavalier passa par là. La neige tombait dru. La jument était maigre, seulement nourrie de l'herbe des talus ; son dos creusé portait tout le trésor du voyageur : quelques couvertures, quelques cordes, quelques vivres et un peu de mauvais vin. La nuit allait tomber et, déjà, la neige avait recouvert les champs. L'homme aperçut une croix, un calvaire de chemin pensa-t-il, et jugea que l'endroit était bon pour passer la nuit. Il attacha la jument à la croix, et s'assoupit à son pied, sur le tapis de neige.

Mais durant la nuit, un curieux re-doux était venu, et le matin, la neige



avait fondu. L'homme se réveilla assis au pied d'une église, et sa jument était suspendue par la gorge à la croix d'un clocher !

L'affaire fut répétée à la ronde, et comme le village n'avait pas de nom, on lui en trouva un : ce fut Gorges. On dit aussi que la jument s'en tira bien, et qu'elle fit un festin de l'herbe des talus. »

J'ai rencontré Virginie dans un marché local, l'an passé, juste avant de rentrer au Québec, ici au village de Beauquesne, où elle présentait ses produits, savons, baumes pour les lèvres, crèmes... J'ai pris rendez-vous avec elle, pour cet automne, pour faire un reportage sur son activité. J'ai commencé par prendre des photos de son élevage, dans les pâturages. Je devais ensuite aller voir son travail... mais la covid-19 est arrivée...

Alors j'ai décidé de vous parler d'elle quand même parce que Virginie a dédié son entreprise à aider les soignants des Hauts-de-France en fabriquant et en livrant, gratuitement, des baumes réparateurs pour les mains, si abîmées par le gel hydroalcoolique.

Elle est un des nombreux exemples de dévouement qui émanent de la



Traite à la main en pâture.

base; d'autres cousent des masques ou des blouses pour le personnel soignant, fabriquent des visières à partir d'imprimantes 3D, livrent l'épicerie aux personnes âgées...comme au Québec et partout dans le monde.

En ce lundi de Pâques de résurrection, tous ces gestes d'amour font chaud au cœur. Puissent-ils perdurer une fois le confinement terminé...!

Allez voir le site de Virginie : tjosavons.com (tjo veut dire petit en picard = petits savons)!



Evelyn Sabourin

COVID-19

Vous accompagner : notre priorité

Afin de limiter les risques de propagation pour nos membres et employés, merci d'utiliser les modes d'accessibilité offerts par AccèsD afin de limiter les contacts rapprochés et nous permettre d'assurer la prestation des services essentiels.

N'hésitez pas à demander de l'assistance en cas de besoin. Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

desjardins.com/covid-19

**ACCESSIBILITÉ 24 HEURES
SUR 24, 7 JOURS SUR 7**

-  desjardins.com
-  m.desjardins.com
-  Dépôt de chèque par appareil mobile
-  Guichets automatiques



Tél.: 819 395-4228
Sans frais : 1 877 865-4228
Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)
desjardins.com/caissedeschenes

facebook

Alimentation

Par : Marie Cépéau



Les épices dévoilent la poésie de la cuisine. Abandonnez tous ces petits pots de vos garde-manger et rien n'est pareil. Nos recettes chantent l'amour lorsque bien assaisonnées!

Jadis utilisées comme monnaie d'échange dans l'Antiquité, nos mets seraient tristes et fades sans ces touches magiques. Aujourd'hui, certains commerces se spécialisent dans l'offre et la recherche de ces bijoux comme «Épices de cru de Montréal».

Les épices présentent moult caractéristiques sous exploitées en y réfléchissant bien. En plus d'être gustatives, elles sont souvent thérapeutiques. Dernièrement, j'apprenais en lisant une infolettre de passeport santé les vertus médicinales de la cannelle, celle de Ceylan bien sûr. Bien qu'appréciée dans les croustades, muffins, tartes aux pommes et mets épicés, la cannelle est une formidable alliée minceur. Infusée en eau de cannelle, cette épice, réputée pour ses qualités digestives par les sages du Viet Nam, de l'Inde et de la Chine, réduirait les flatulences, stimulerait les fonctions cognitives, soulagerait les règles douloureuses et de surcroît favoriserait la perte de poids. Elle offre des capacités à ralentir l'absorption du glucose par

le corps. Ainsi, en réduisant le taux de sucre contenu dans le sang, elle agit un peu comme coupe faim. Ce besoin de manger, exprimé par la faim, serait intimement lié au taux de sucre sanguin. Cet effet se valorise par une production d'insuline régulée, ainsi donc, l'organisme aura moins tendance à former des graisses. Autre mérite de cette denrée, l'eau à la cannelle retarderait le passage des aliments dans l'estomac et favoriserait une consommation d'aliments raisonnable aux repas. Un sentiment de satiété satisfait n'a d'égal pour éviter le grignotage. Les enzymes digestives œuvrent plus efficacement en consommant modérément, facteur essentiel à la perte de poids, ou du moins à sa stabilisation.

Bien que la médecine traditionnelle n'adhère pas nécessairement à ces hypothèses, cette épice millésime vaut amplement son emploi, à condition d'être



combinée à une hygiène de vie saine : alimentation équilibrée, sommeil régulier, sport, sommeil régulier et bonne volonté.

«Pour être simple, il faut beaucoup apprendre» Olga Sedavoka

Prenez soin de vous.



Les Festins *Gitans*
Boucherie et Traiteur **Luc Plamondon**
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunchs
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

La Clé Beauté
Salon esthétique

Caroline Lèveillée,
esthéticienne, électrolyste
819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

La Covid-19 et l'assurance de dommages des particuliers

Chronique
assurances



Au moment où j'écris ces lignes, le Québec est sur pause. Le Premier Ministre Legault nous tient au courant des développements de la pandémie au Québec de façon journalière tandis que le Docteur Arruda nous implore de rester à la maison et de nous laver les mains régulièrement. Malgré le travail fantastique que font nos leaders jusqu'à présent, la Covid-19 apporte son lot d'incertitudes par rapport à notre santé et celle de nos proches, mais également par rapport à nos finances. Je profite de cette tribune pour répondre à vos inquiétudes et questionnements en lien avec vos assurances.

Le paiement de la prime

Que vous ayez ou non des pertes de revenus à cause de la crise du Covid, vous avez l'obligation de payer vos primes d'assurance. Les assureurs savent que le gouvernement a envoyé de l'aide financière d'urgence, donc ils présument que vous pourrez payer ce qui est dû.

Si vous avez tout de la même des difficultés à payer votre prime ou vous craignez que le prochain paiement ne passe pas, contactez sans délai votre agent ou votre courtier d'assurance. Des mesures spéciales peuvent être prises pour vous accommoder. Par exemple, certains assureurs ne vont pas charger de frais pour les paiements non honorés (nsf) alors que d'autres ont éliminé les frais de report de paiement pouvant aller jusqu'à 4 semaines. Mais je le répète, vous devez leur parler pour prendre un arrangement qui convient aux deux parties. Quelques assureurs ont annoncé qu'ils ne feraient pas d'annulation pour non-paiement pendant la période de crise, mais ce n'est pas généralisé et vous risquez encore de voir votre police annulée pour non-paiement.

Changement de l'utilisation de votre véhicule

Vous n'avez pas à communiquer avec votre assureur ou votre courtier pour

mentionner que l'utilisation de votre véhicule est différente pendant la crise. Les assureurs en sont conscients. Certains usagers vont diminuer de façon importante les déplacements en auto, alors que d'autres qui utilisaient les transports en commun vont plutôt prendre leur voiture pour se rendre à leur lieu de travail.

Les assureurs ont réagi de façon différente face à la diminution du risque d'accident sur les routes. L'Unique, par exemple, va envoyer automatiquement une ristourne par la poste à ses clients en assurance automobile. Chez d'autres assureurs, comme Promutuel ou Intact, le client doit passer par le portail de la compagnie pour s'inscrire et avoir un rabais selon sa condition. Enfin, d'autres assureurs ont choisi, pour le moment, d'appliquer des rabais à plus long terme en diminuant les augmentations de prime, mais n'offrent aucune ristourne à leurs clients. Une bonne façon de connaître l'intention de votre assureur automobile est de consulter sa page facebook ou son site internet.

Aussi, pendant la crise, les assureurs acceptent automatiquement de couvrir une nouvelle utilisation de votre véhicule en lien avec la crise. Par exemple, si vous travaillez comme serveur dans un restaurant qui ne fait pas de livraisons habituellement et que, pendant la crise, vous devenez livreur temporaire, votre nouvelle activité est automatiquement acceptée par votre assureur automobile.

Résidence secondaire

Certains contrats d'assurance pour résidence secondaire exigent une visite sur les lieux au moins à chaque 30 jours. Cette obligation est levée pendant le confinement puisque le gouvernement interdit les déplacements d'une région à l'autre à moins que ce soit pour des raisons jugées essentielles.

Le télétravail

Pendant la situation d'urgence temporaire ordonnée par le gouvernement, les assureurs acceptent que leurs

clients fassent du télétravail sans qu'ils ne doivent le mentionner à leur courtier ou leur agent. Si vous travaillez de la maison, soyez sans crainte, vous êtes couverts. La responsabilité civile de votre police habitation vous couvrira pendant la durée de la crise. De plus, si vous avez des biens personnels à usage commercial, ils seront également couverts par votre police habitation. Cette couverture d'un montant habituel de 2 000\$ peut être bonifiée par certains assureurs jusqu'à un montant de 5 000\$. Notez que le matériel appartenant à l'entreprise (ex. portable), est couvert par la police biens commerciaux de votre employeur. Attention, si vous prenez goût au télétravail et vous décidez, avec l'accord de votre employeur, de continuer après la crise, vous devez à ce moment-là aviser votre assureur!

En conclusion, il existe plusieurs assureurs au Québec et ils ont tous pris des mesures différentes pendant la crise sanitaire. Retenons que la plupart d'entre eux acceptent de faire des accommodations à leurs assurés par rapport aux risques couverts. Par contre, la grande majorité des assureurs continuent d'exiger le paiement de la prime, même si les modalités de paiement s'assouplissent. En cas de doute, de questions ou de problèmes financiers, n'hésitez pas à téléphoner à votre courtier. Il pourra vous conseiller et vous donner les informations justes par rapport aux protections en vigueur sur votre contrat et la position de votre assureur face à la crise du Covid-19.

Prenez-soin de vous et de vos proches. Ça va bien aller!





Cabinet en assurances de dommages
et services financiers



Avis important : COVID-19

FERMETURE DE L'ACCÈS À NOS BUREAUX AU PUBLIC

Bonjour,

Nous mettons actuellement en place des stratégies afin de limiter les risques de contagion et assurer un environnement de travail sain. Notre priorité est d'assurer la sécurité de nos employés ainsi que de tous nos clients. C'est pourquoi nous avons décidé d'annuler les rencontres en personne et favoriser les services téléphoniques. Notez que toutes nos activités sont maintenues selon les heures d'ouverture habituelles et que nos opérations suivent leurs cours, mais l'accès à nos bureaux sera fermé au public pour les prochains jours.

Nous suivons la situation de près. Vous pourrez suivre les développements sur notre page facebook.

Soyez rassurés! Nous avons à cœur notre service à la clientèle et nous ferons tout en notre pouvoir pour maintenir nos services par téléphone et par courriel.

Toute l'équipe d'Hénault assurance vous remercie de votre compréhension et de votre prudence.

Appelez-nous!

1 800 567-0906
henaultassurance.com

Saint-Guillaume
T : 819 396-2216

Saint-Léonard-d'Aston
T : 819 399-2869

Drummondville
T : 819 850-4720

Plessisville
T : 819 362-6420

Saint-Hyacinthe
T : 450 773-2973

Joliette
T : 450 752-4089

Parlons YOGA avec Marie-Eve



Les sept principaux chakras

Le mois dernier, je vous présentais les chakras. Rappelons que le système de chakra traditionnel est basé sur un système de chakra hindou qui reconnaît sept «roues» ou «centres» d'énergie distincts qui sont perpétuellement en mouvement le long de la colonne vertébrale du corps humain. Chacune possédant sa propre couleur et fréquence de vibration, ces roues sont les catalyseurs de la conscience et de la fonction humaine. Ils régissent divers problèmes émotionnels, de nos instincts de survie et de notre estime de soi à notre capacité à communiquer et à vivre l'amour. Aujourd'hui, je vous propose d'explorer les sept principaux chakras.

On peut se représenter les 7 chakras comme un arc-en-ciel de couleurs qui émanent de notre aura. Chaque chakra est associé à une couleur et chacun a des caractéristiques qui lui sont propres. Les chakras situés sur la partie la plus basse de notre corps sont liés à notre côté instinctuel, la plus haute, à notre côté mental. Même si les 7 chakras sont associés à des parties spécifiques du corps, ils ne sont pas des entités «physiques» en soi, mais appartiennent au domaine de «l'énergie subtile». Ils peuvent être décrits à la croisée du matériel et de l'immatériel, du biologique et du spirituel, et concernent le corps et l'esprit.

1 - Chakra racine : *Muladhara chakra*

Associé à la couleur rouge et à l'élément terre, ce chakra est notre centre d'énergie et de survie. Il est situé à la base de la colonne vertébrale et on peut considérer qu'il est notre racine, celui qui nous tient physiquement et émotionnel-

lement enraciné. Il apporte l'énergie qui nous donne le sentiment d'être comblé dans nos besoins vitaux et matériels ainsi que dans notre stabilité et sécurité émotionnelles. Dans l'organisme, il se rapporte à l'intestin, aux jambes, aux pieds et à la base de la colonne vertébrale.

L'affirmation du 1^{er} chakra est : « Je suis. »

2 - Chakra sacré : *Svadhishthana chakra*

Le 2^e chakra, le chakra sacré, se situe entre l'os pubien et le nombril. Ce chakra vibre dans la couleur orange et permet de nous ouvrir au flux de la vie. Son élément est l'eau. Dans l'organisme, il est lié aux hanches, aux organes génitaux, à l'appareil reproducteur, aux reins et à la vessie. Le chakra sacré concerne les sentiments et la sexualité. Quand il est ouvert, vos sentiments coulent librement et sont exprimés sans que vous soyez surémotif. Vous êtes ouvert à l'intimité et vous pouvez être passionné et vivant. Vous n'avez aucun problème à gérer votre sexualité.

Le déséquilibre ou le blocage au niveau du 2^e chakra peut se traduire entre autres par le manque de motivation, la baisse de la libido et le manque d'assurance. Ce chakra gère le plaisir et est le responsable de la créativité, de la passion et de la joie de vivre.

L'affirmation du 2^e chakra est : « Je ressens. »

3 - Chakra du plexus solaire : *Manipura chakra*

Ce chakra est associé à la couleur jaune et il est situé dans le plexus solaire. Ses fonctions sont liées au système digestif et symboliquement, au feu intérieur de chacun. Son élément est le feu et représente le pouvoir

personnel. Il se reflète dans la capacité d'action et dans l'affirmation de soi dans le monde. Il est le centre d'énergie associé à la confiance en soi. Cette pulsion nous aide dans nos prises de décision en affrontant les risques et en nous fixant nos limites et besoins personnels ainsi que ceux d'autrui. Il nous apporte aussi une volonté de succès et nous aide à établir les principes sur lesquels nous choisissons de vivre.

Les affirmations du 3^e chakra sont : « Je veux » et « Je fais. »

4 - Chakra du cœur : *Anahata chakra*

Le 4^e chakra est situé dans la région du cœur et est associé à la couleur verte. Il s'ouvre vers l'avant entre le sternum et la gorge. Vous vous en doutez, le chakra du cœur renvoie à l'énergie d'amour : la compassion, l'harmonie, l'amour du couple et de la famille, l'amitié, l'amour envers soi et la connexion avec l'existence.

Le chakra du cœur agit tel un point de connexion et d'équilibre entre le monde physique auquel appartiennent les trois premiers chakras et à la dimension spirituelle qui est liée aux trois suivants, il est le chakra central.

L'affirmation du 4^e chakra est : « J'aime. »

5 - Chakra de la gorge *Vishuddha chakra*

Situé au niveau de la gorge, le 5^e chakra se rapporte au cou, aux glandes thyroïdes et parathyroïdes, à la gorge, aux mâchoires et aux dents. Il est le moteur de la créativité et de la communication. Il active l'énergie nécessaire à l'écriture, au chant, à l'élocution et à l'écoute. Il est également associé au son et au pouvoir de guérison par vibrations, d'où provient l'énergie de tout ce qui se manifeste. Le chakra de la gorge permet donc l'expression de soi. Il

est en lien avec le fait d'affirmer nos vérités, de nous exprimer librement ou encore de prendre la parole. Sa couleur est le bleu.

L'affirmation du 5e chakra est : « Je communique » ou « Je parle ».

6 - Chakra du troisième œil :

Ajna chakra

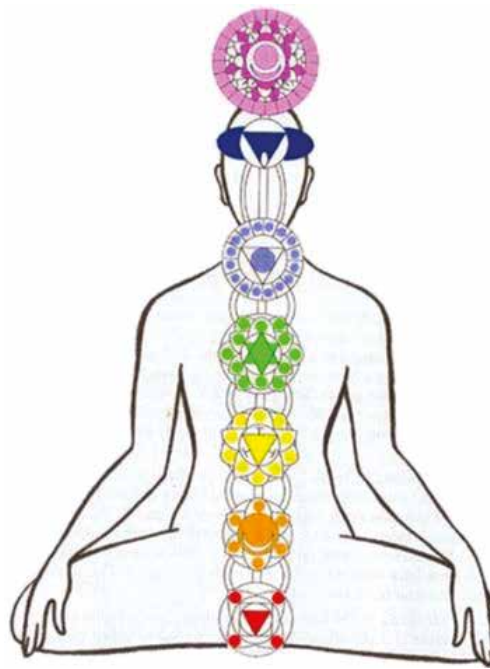
Le sixième chakra est situé entre les deux sourcils et il est associé avec la couleur indigo. C'est le chakra du 3^e œil : il vous connecte au monde qui vous entoure au-delà de vos 5 sens. Ce chakra concerne la perspicacité et la visualisation.

Le chakra du 3^e œil correspond aux fonctions extrasensorielles et particulièrement à l'intuition, à la médiumnité et à la prémonition. Cependant, ce chakra est rarement ouvert chez la plupart des gens. Il est en lien avec une évolution spirituelle et un travail d'évolution de la conscience. L'affirmation du 6e chakra est : « Je vois. »

7 - Chakra couronne :

Sahasrara chakra

Le Chakra couronne est situé au sommet du crâne. C'est le chakra de la conscience pure. Il est habituellement associé à la couleur pourpre, bien que son énergie soit également blanche: la plus haute vibration qui recouvre toutes les couleurs existantes.



Couronne - Spiritualité

3ème œil - Intuition

Gorge - Expression

Coeur - Amour

Plexus solaire - Volonté

Sacré - Plaisir

Racine - Survie

Il concerne la sagesse et le sentiment d'unité avec le monde. Quand ce chakra est ouvert, vous êtes sans préjugé et conscient du monde et de vous-même.

Ce dernier chakra représente l'illumination, la conscience universelle, la réalisation de soi ou encore la paix. En effet, le chakra couronne fait le lien entre la terre et le ciel. Il nous connecte à notre essence divine. C'est le chakra lié à la spiritualité.

Les affirmations du 7e chakra sont : « Je sais » ou « Je comprends ».

Les chakras peuvent avoir divers niveaux d'activité. Chez une personne en bonne santé, les chakras sont équilibrés et ouverts. Les 7 chakras répartissent et fournissent l'équilibre parfait d'énergie dans chaque partie de votre corps et de votre esprit. Par contre, si l'un de vos chakras tourne trop vite, trop lentement ou s'il est bloqué, votre santé en souffrira puisque votre énergie sera déséquilibrée. Le mois prochain, je vous présenterai quelques trucs pour rééquilibrer les chakras.

LES SEPT CHAKRAS ET LEURS SIGNIFICATIONS



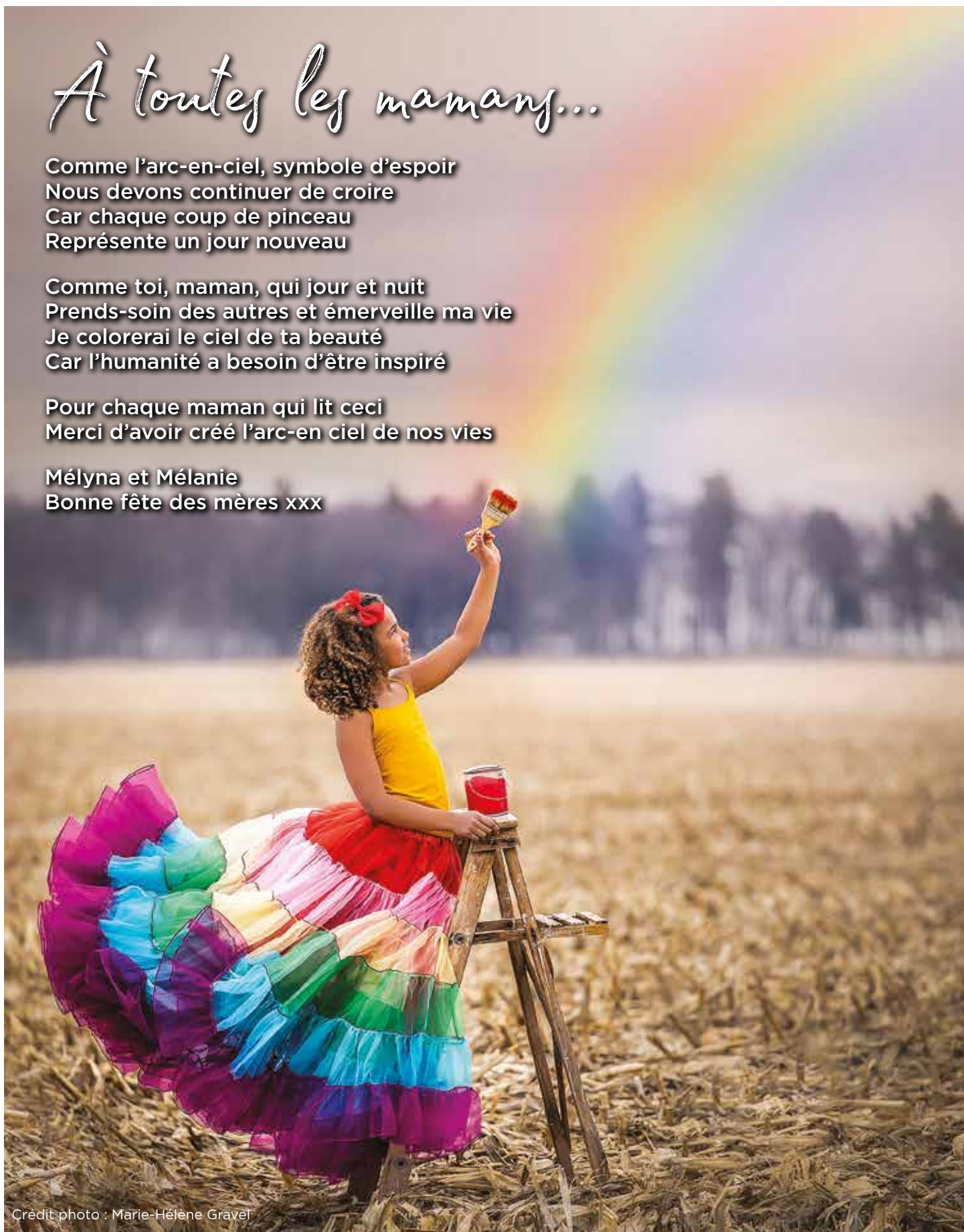
À toutes les mamans...

Comme l'arc-en-ciel, symbole d'espoir
Nous devons continuer de croire
Car chaque coup de pinceau
Représente un jour nouveau

Comme toi, maman, qui jour et nuit
Prends-soin des autres et émerveille ma vie
Je colorerai le ciel de ta beauté
Car l'humanité a besoin d'être inspiré

Pour chaque maman qui lit ceci
Merci d'avoir créé l'arc-en-ciel de nos vies

Mélyna et Mélanie
Bonne fête des mères xxx



Crédit photo : Marie-Hélène Gravel



Crédit photos : Marie-Annick Auclair, www.mrcdrummond.qc.ca



St-Guillaume en photos



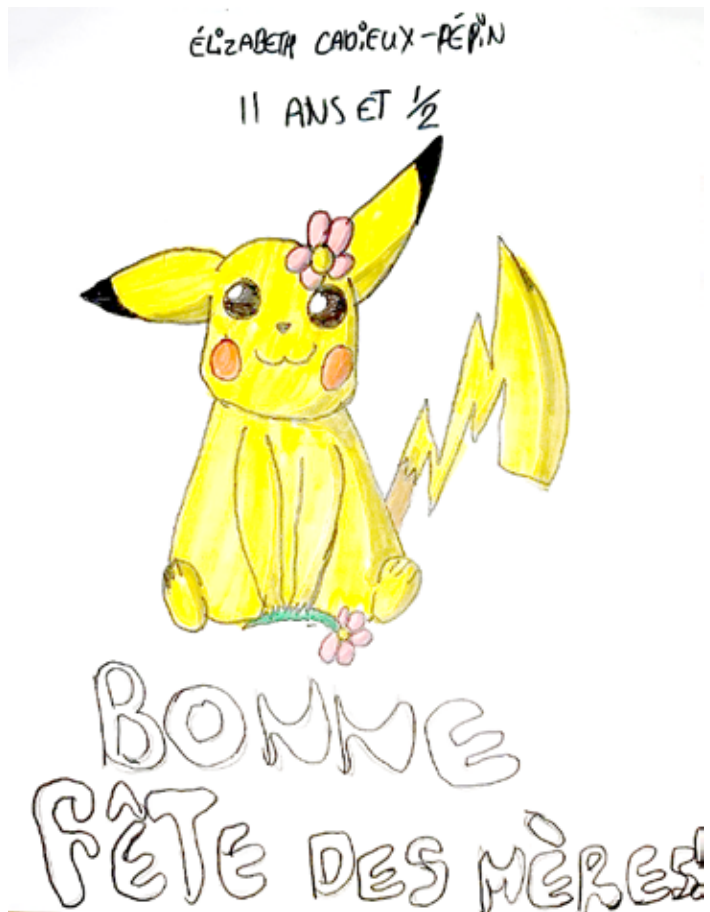
Crédit photo : Marie-Ève Perreault



Crédit photos : Marie-Ève Perreault



Bonne fête à notre belle Élisabeth 12 ans. On t'aime fort, continue de croire en tes rêves, car rien n'est impossible. Ta joie de vivre est contagieuse et nous fait un bien fou!



JANVIER						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1 / 2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Collecte des déchets (bac noir)
les LUNDIS aux 2 sem.

Collecte de la récupération (bac ve)
les JEUDIS aux 2 sem.

~~#~~ Collecte de gros rebuts:
18 mai et 19 octobre 2020
tout ce qu'il y a dans des remorques ou trailers
ne sera pas ramassé. Doit être au sol.

Collecte du compost (bac brun)
les JEUDIS toutes les semaines
de mai à mi novembre
SAUF en avril aux 2 sem.

Collecte des déchets (conteneur métal)
toutes les LUNDIS

Suggestions

de lecture de Diane T.



Graine de sorcière par Margaret Atwood

Félix, après la mort de sa femme et, trois ans plus tard, sa fille, n'est plus ce qu'il était pour inventer des scénarios pour le théâtre. Ceux-ci sont plutôt étranges. Félix est licencié du poste de directeur d'un festival où il mettait en scène « La tempête » de Shakespeare. Douze ans plus tard, Félix donne des cours de théâtre dans une prison et monte cette même pièce avec des détenus. Il y voit une chance de prendre sa revanche sur ceux qui l'ont évincé de son travail de mise en scène il y a plusieurs années. Ce n'est pas un livre léger ni un thriller, mais il pourrait plaire à quelques lecteurs. Madame Atwood est l'une des plus grandes romancières de notre temps. Elle a lu beaucoup de chose sur Shakespeare ainsi que sur la valeur de la littérature et l'art dramatique au sein des prisons.

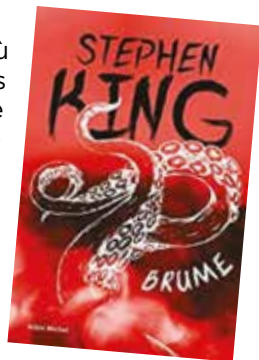
L'ombre de la menace par Rachel Caine

Gwen Proctor est à sa 4e identité; elle n'a pas eu le choix de quitter sa maison, car son mari a été accusé de meurtres et elle de complicité. Ses deux enfants ont été déracinés pour leur protection. Gwen espère que cette fois, c'est le bon endroit pour eux pour essayer de se faire une belle vie et ne plus craindre d'être reconnu. Elle fait connaissance avec un homme qui semble très gentil, un exemple pour son fils qui n'a plus de père. Gwen baisse la garde jusqu'à ce que l'on retrouve le cadavre d'une femme dans le lac qui fait face à sa maison. Elle se sent épiée. A-t-elle raison, va-t-elle être accusée de meurtre? Fuir ne sert à rien. Un des meilleurs thrillers que j'ai lus, qui vous tient en haleine. Madame Caine a reçu des hommages pour ce livre, no. 1 sur la liste des meilleures ventes.



Brume par Stephen King

Un violent orage s'abat sur la ville où demeure David, sa femme et leur fils Billy. Un étrange nuage de brume encercle le lac près de la maison de la famille. David et son fils partent pour le supermarché avec une liste que sa femme Stéphanie lui a donnée, mais l'étrange brouillard s'amplifie et enveloppe le supermarché. Plusieurs personnes sont piégées à l'intérieur et l'horreur arrive. Ce livre est une nouvelle écrite par Monsieur King en 1976. Il l'a réécrite et parvient à émonder l'histoire avec plus de réussite que le 1er jet de 1976.



Des livres électroniques à emprunter en restant confortable chez vous!

Au moment d'écrire la page de l'Info pour le mois de mai, nous ne savons pas quand réouvrira la bibliothèque étant donné les mesures de confinement en place. Toute l'équipe espère que vous et tous vos proches vous portez bien. Vous pouvez visiter le site <https://reseaubibliocqlm.qc.ca/> pour emprunter gratuitement des livres, des magazines et des journaux électroniques (à lire sur votre tablette ou ordinateur) avec votre carte de la bibliothèque. Il y a aussi une section jeunesse !





Pour nous joindre

Tél.: 819 396-3754
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

Mardi :	14h30 à 16h30 19h00 à 20h30
Mercredi :	19h00 à 20h30
Samedi :	10h00 à 11h30



Le bazar de la famille

*****Venez voir notre nouvel aménagement*****

Bienvenue à tous!

472 ST JEAN A DRUMMONDVILLE

TÉLÉPHONE: 819-461-6928



Pour meubler et équiper votre maison, votre chalet où votre premier appartement, il y a de tout chez nous pour satisfaire vos besoins, de la cuisine, au salon, en passant par la salle de jeux.



Des vêtements pour les petits et les grands, une grande sélection d'articles de cuisine, beaucoup de jouets et de décorations, des meubles en tous genres, etc.

Au Bazar de la famille, vous y ferai de belles trouvailles!!!

Encourager nos marchands d'ici en ce temps de crise!



Personne ne s'attendait à ça, rester confiner à la maison, les écoles fermées, le quotidien chamboulé, mais bon...c'est ça qui est ça!

On a dû s'adapter et revoir nos priorités rapidement. Plusieurs en sortiront brisés ou transformés. Notre façon de consommer a changé et je crois que c'est une bonne période pour encourager nos marchands locaux, dans toutes les sphères de nos biens de consommation, car, comme nous, leurs activités sont chambardées et il sera difficile pour plusieurs de s'en remettre.

Dans notre village

Le café favori nous propose des menus pour emporter du mardi au dimanche, de 11@14h et de 17@19h

Il est également possible de se procurer nos bons fromages à la Coop

COVID-19 (CORONAVIRUS)

VENTE DE FROMAGES SEULEMENT PAS DE VISITES GUIDÉES

HORAIRE MODIFIÉ

Lundi	12h à 17h30
Mardi	12h à 17h30
Mercredi	12h à 17h30
Jeudi	10h à 17h30
Vendredi	10h à 17h30
Samedi	10h à 16h30
Dimanche	FERMÉ

Agrilait ou au centre d'interprétation du fromage (avec un horaire modifié).



Centre-du-Québec

Nakamathé situé à Drummondville est un salon de thé qui propose plusieurs variétés de thés et de nécessaire à Bubble tea (en plus de plusieurs friandises asiatiques délicieuses!). Le propriétaire est venu lui-même me livrer ma commande, directement sur mon balcon! <https://nakamathe.shop/web/>

Cabane à sucre chez ti-père, située également à Drummondville, offre la possibilité de faire venir la cabane à sucre directement à la maison vu que nous ne pouvons pas nous déplacer. Pour 25\$ par personne et un modique 3\$ de livraison, il est possible de s'empiffrer d'oreilles de crisses et de jambon! On peut les contacter au 819 394-2442

Le reste de la province elle?

Plusieurs compagnies de produits du terroir se sont regroupées pour nous



permettre d'acheter leur produit, soit individuellement ou par boîte @solidaire@ de plusieurs grandeurs ce qui nous permet de découvrir différents produits. J'ai une fille ici qui a bien hâte de goûter son pain aux grillons... <https://signaturecosmos.ca/>

Le gouvernement du Québec a lancé, tout récemment, un site internet pour nous permettre de trouver facilement et rapidement, les compagnies québécoises selon nos besoins. <https://acheterquebecois.ca/>

#ça va bien aller!



TRANSPORT D'EAU

Service rapide et courtois

1-800-463-0346

Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)
Agricole (bétail, lavage...)

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

Bureau de circonscription
625, avenue Godefroy, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca



Une soupe offerte... sans masque ni distanciation!

Un potage aux orties!



Oui je sais...ça pique fort! Mais toutes douces une fois cuites!

Et pas besoin d'aller à l'épicerie! Avec un peu de chance, si si, regardez bien, vous en apercevez au fond du jardin... Elles grandissent vite! Alors pas d'hésitation! Il est temps de réhabiliter ces fausses mauvaises herbes dont les qualités sont indéniables : diurétiques, riches en vitamines A, B et C, calcium, magnésium, potassium et phosphore, et elles soulagent la miction en cas d'inflammation bénigne de la prostate!!!

Vous prenez des gants; perso, je mets les gants de jardin par-dessus des gants en caoutchouc! Vous faites comme si vous désherbiez...mais vous gardez les sommités (le haut des tiges) que vous allez couper aux ciseaux, laver et faire revenir dans une casserole avec échalotes sèches, un peu d'ail, sel et poivre, curcuma si vous aimez.

Ensuite, vous mouillez avec de l'eau et un peu de bouillon de poulet.

Laissez mijoter 10mn puis passez au pied mélangeur.

Servez avec un nuage de crème ou de yaourt ou de soja ...

Savourez...

Et n'oubliez pas.. .bientôt ce sera le temps de la gelée de pissenlits!!!! (cramailotte) et du vin de pissenlits!



Par Evelyne Sabourin



Services maintenant offerts
24^h/24
Aide, écoute et renseignements
1 888 505-1010 | gaiecoute.org



Pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et de genre

Folles

de la
NATURE



Florence et Audrey

Je voudrais commencer en souhaitant une "mère-veilleuse" fête des mamans à toutes! Ce mois-ci, j'ai décidé de parler de la source de mes pires cauchemars. Je vais essayer de vous donner quelques trucs et recettes naturelles pour vous aider à affronter cette infâme maudite cochonnerie qui se nomme Norovirus. Tsé là, celui qui une fois rendue dans votre intestins ou celui d'une autre personne qui partage votre quotidien se lâche lousse et se développe en GASTROENTERITE...Mouahahahaha!

Comment on l'attrape? En gros, le virus est présent dans l'intestin sans qu'on s'en doute. On ne tombe pas nécessairement malade, MAIS, lorsqu'on va à la toilette, on expulse le virus dans nos selles. Donc, on doit absolument comprendre l'importance de se laver soigneusement les mains par la suite sinon, le méchant Norovirus se propagera sur tout ce qu'on pourra toucher. Il est extrêmement contagieux, il réussit quasi systématiquement à infecter quelqu'un, quoi qu'on y fasse. Il a un cousin en plus, le Rotavirus! Puis lui, son "trip" ce sont les enfants. Quand un petit se fait assaillir, il requiert nécessairement un besoin de soin. Cela permet au virus de se propager efficacement à nous, leurs chers parents ou grands-parents ou beaux-parents... bref, on connaît la chanson.

Comment savoir que c'est bel et bien une gastro du yable? Souvent, les symptômes vont apparaître en pleine nuit, agréable hein! Les malaises fréquents sont, mal de cœur assez intense, vomissements et diarrhées qui se succèdent, voire, se produisent de concert. Plus rarement, une petite fièvre, des maux de tête et des douleurs musculaires peuvent survenir. On s'entend là, on a l'impression qu'on va y passer, mais ces répercussions ne sont pas dangereuses.

Par contre, le plus inquiétant est la possibilité d'être déshydraté à cause

des pertes d'eau et d'électrolytes occasionnées par les vomissements et la diarrhée. Si on remarque que notre bouche devient très sèche, qu'on a une soif intense, des étourdissements importants et de la confusion... faut s'hydrater.

Je te laisse une recette facile maison. Elle a bon goût, et est efficace et aidera ton corps et celui de ta petite marmaille à se remettre rapidement sur pieds. La fameuse boisson pour sportif n'est pas l'idéale, surtout pour les petits. Le jus, les boissons gazeuses sont trop sucrés. Elles peuvent augmenter la diarrhée, ouin. L'eau de riz peut être efficace, mais ayoye, on se complique la vie en titi. Pis Dieu seul sait comment on a envie de simplicité quand notre maison se transforme en tranchée de la 2^e guerre mondiale... quand on se sent mieux, je t'offre un scoop. Le gingembre est un anti-vomitif et apaise beaucoup. Un franc succès dans ma maisonnée. En infusion, elle a su faire de vrais miracles.

En 24 à 48h gros max, la gastro se guérit toute seule. MAIS, si jamais on remarque du sang dans les selles ou le vomi, une méga fièvre, des crampes abdominales qui ne vont pas en diminuant, des signes sévères

de déshydratation (surtout chez les jeunes enfants) ou absolument aucune amélioration dans les symptômes... on devrait s'organiser un rendez-vous dans notre clinique.

Après tous les désagréments, on doit vraiment se reposer, c'est primordial. Même si on avait envie que je trouve un nom de médoc miracle, la vraie clef se cache dans le repos et en réintroduisant TRÈS tranquillement la nourriture pour ne pas surcharger notre estomac qui vient de survivre à tout un marathon.

Bon, je suis rendu au segment que je préfère! Celui où je te dis combien je t'aime et que ton bien-être m'importe beaucoup! TOUT DE MÊME, sache que la viarge de gastro est TRÈS contagieuse pendant 48h suivant les symptômes. Donc, reste chez vous! N'envoie pas ton enfant à l'école, car tu dois travailler, la garderie, car il semble aller mieux, au Mc.Donald car tu as entendu dire qu'ils mettent des anti-vomitifs dans leurs bouffes! Évite de donner ce calvaire à n'importe qui. Personne au monde ne mérite les répercussions d'un tel manque de jugement.

Source : *Le Pharmacien*

Solution de réhydratation maison

(Recette du CHU Ste-Justine, Montréal; respectez les quantités exactes)



Eau bouillie
refroidie
600 mL
(20 oz)



Jus d'orange
non-sucré
360 mL
(12 oz)



Sel de table
1/2 c.a. thé
(2.5 mL... jamais plus)



Faire don de 2000 kg de fromages réconfortants: un appui qui fait chaud au coeur!

Sandra Huberdeau, coordonnatrice adjointe au Comptoir alimentaire Drummond et Antoine Brisé, président de La Coop Agrilait.

Le 1^{er} avril dernier, les Producteurs de lait du Québec (PLQ) ont annoncé qu'ils offraient un don généreux de 2 millions de litres de lait à transformer en 200 000 kg de fromage afin que les fromageries les offrent ensuite aux Banques alimentaires du Québec. C'est donc grâce à cette précieuse collaboration avec les PLQ que la Fromagerie St-Guillaume (La Coop Agrilait) a fabriqué gratuitement des blocs de 340g de Cheddar St-Guillaume pour un total de 2000 kg.

Le fromage a été offert aux banques alimentaires du Centre du Québec et de la Montérégie grâce à une belle collaboration de la Coop Agrilait avec ses coopératives sœurs du territoire: La Coop Comax, La Coop des Montérégiennes ainsi que la Coop Ste-Hélène. Les organismes supportés sont :

- Comptoir alimentaire Drummond
- SOS dépannage/ Moisson Granby
- Moisson Maskoutaine pour la population de St-Hyacinthe
- SOS dépannage Ste-Hélène et SOS dépannage St-Hugues

En ces temps difficiles, nous nous comptons chanceux et heureux de pouvoir faire notre part en matière de responsabilité sociale en apportant un peu de réconfort grâce à ce service essentiel pour la population québécoise.



Johanne Brazeau, bénévole responsable chez SOS Dépannage Alimentaire de Ste-Hélène et Bruno Raymond, bénévole



Nathalie Frenette, directrice générale de La Coop Agrilait et Lucie Benjamin de Moisson Maskoutaine



Nathalie Frenette, directrice générale de La Coop Agrilait et Daniel Roy, directeur général de la Coop Ste-Hélène, qui s'est chargé de la livraison aux organismes SOS dépannage Ste-Hélène et St-Hugues



Éric Vachon, représentant chez SOS dépannage - Moisson Granby, en compagnie des bénévoles Sonia Nerbonne et Jean-Marc Lessard

FROMAGERIE ST-GUILLAUME
Le *fraîs* fromage
LIVRAISONS A DOMICILE
stguillaume.com/boutique

**JUSQUE CHEZ VOUS?
DEMANDEZ-LE NOUS!**

**RÉCONFORT
100% D'ICI**

OnSeSerreLesCoudes

Dépanneur
Sonichois ♦ **BMR EXPRESS**

(819) 396-2022 poste 1

**ON PREND SOIN DE VOUS
DE CHEZ NOUS À CHEZ VOUS**

- ♦ LIVRAISON À DOMICILE À TOUS NOS CLIENTS EN APRÈS-MIDI 4 JOURS/SEMAINE (LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI).
- ♦ DES FRAIS DE LIVRAISON DE 5\$ S'APPLIQUENT.
- ♦ ACHAT MINIMUM DE 25\$ EN PRODUITS DU DÉPANNAGEUR ET QUINCAILLERIE. LIVRAISONS EN CAMION « PICK-UP ».
- ♦ ÂGE LÉGAL REQUIS POUR ACHATS D'ALCOOL, TABAC ET LOTERIE.
- ♦ PAIEMENT EXIGÉ AVANT LA LIVRAISON PAR CARTE DE CRÉDIT OU FACTURE PORTÉE AU COMPTE. CHÈQUES ACCEPTÉS.
- ♦ LIVRAISON DÉPOSÉE AU SEUIL DE LA PORTE, SANS CONTACT AVEC LE LIVREUR.

LA PROCÉDURE EST EXPLIQUÉE AU TÉLÉPHONE.



Des Pâques chocolatées pour tous les enfants de St-Guillaume!

Le 9 avril dernier, un généreux donateur, qui souhaite demeurer anonyme, a offert un chocolat de Pâques aux 154 enfants de la municipalité.

Pour sa part, La Coop Agrilait s'est jointe à cet élan de générosité en effectuant gratuitement la livraison. Dominique Laforce et Raymonde Bonin du BMR ont fait les livraisons de friandises chocolatées aux enfants du village en les déposant sur le seuil de leur porte.

En cette période plus difficile, nous pouvons tous faire une différence. N'hésitez pas, vous aussi, à poser des gestes démontrant vos valeurs de solidarité et de coopération.



Dépanneur
Sonichoix

BMR
EXPRESS

HEURES D'OUVERTURE MODIFIÉES

	DÉPANNEUR	QUINCAILLERIE
Lundi	6h30 à 21h30	8h à 17h
Mardi	6h30 à 21h30	8h à 17h
Mercredi	6h30 à 21h30	8h à 17h
Jeudi	6h30 à 21h30	8h à 17h
Vendredi	6h30 à 21h30	8h à 17h
Samedi	6h30 à 21h30	8h à 16h
Dimanche	6h30 à 21h30	FERMÉ

LES DIMANCHES: EN CONFORMITÉ AVEC LES NOUVELLES DIRECTIVES DU GOUVERNEMENT, LA SECTION QUINCAILLERIE BMR SERA FERMÉE TOUS LES DIMANCHES JUSQU'À NOUVEL ORDRE. SVP RESPECTER LES RESTRICTIONS D'ACCÈS QUI SERONT DÉLIMITÉES PAR DES BANDEROLES JAUNES. LES CAISSIÈRES REFUSERONT DE VOUS VENDRE DES PRODUITS DE LA QUINCAILLERIE.



RESPECTEZ LES CONSIGNES



- LAVAGE DE MAINS **OBLIGATOIRE** (MÊME SI VOUS AVEZ DES GANTS)
- UNE (1) PERSONNE PAR FAMILLE
- **RESPECTEZ LES LIGNES ROUGES**
- 70 ANS ET + : RESTEZ À LA MAISON, ON IRA VOUS LIVRER
- PAYEZ PAR CARTE DE CRÉDIT OU DÉBIT

MERCI POUR VOTRE VIGILANCE ET PRÉCIEUSE COLLABORATION



La Coop
Agrilait



LA VIE DE NOS journalistes

en herbe en temps de

PANDÉMIE !

Depuis le 12 mars dernier, le quotidien des Québécois est en arrêt, en attente, en transformation et chacun d'entre nous apprend à vivre autrement. Au moment d'écrire ces lignes, le scénario de rouvrir les écoles le 4 mai prochain est toujours en réflexion. La santé est le seul critère d'analyse. Pendant ce temps, en tant que coordonnatrice des journalistes en herbe à l'école en 2017 et 2018, j'ai eu envie de réveiller l'écriture de nos jeunes et de mettre en lumière leurs réflexions et leurs pensées face à ce confinement et à la pandémie.

J'aimerais aussi souligner la belle générosité de l'équipe-école de Saint-Guillaume. Ils travaillent fort à partir de la maison. Ils ont à cœur de conserver l'intérêt scolaire

et la motivation de leurs élèves. Merci de soutenir les parents et élèves pendant cette épreuve collective. Et finalement, un beau clin d'œil de compassion envers tous les parents qui ont dû réorganiser leur quotidien à travers même le télétravail. Rien n'est parfait et rien n'est imparfait. Soyez doux envers vous-même.

Place à nos anciens journalistes...

Mélanie



**En ce temps de pandémie,
Personne n'est complètement à l'abri,
Certains proches sont partis,
D'autres risquent leur vie.**

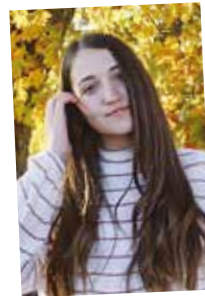
**À vous, les gens dans le domaine de la santé,
Je voulais vous remercier,
Vous vous mettez en danger,
Pour sauver l'humanité.**

**À vous, ceux qui travaillent encore pour servir les clients,
Vous êtes tout autant important,
Vous faites un grand changement,
Dans la vie de tous ses gens.**

**À vous, qui restez à la maison,
Vous ralentissez la propagation,
Vous aussi vous êtes important,
Du moment que vous restez sur votre divan.**

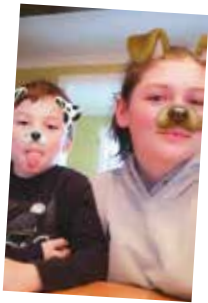
**Nous devons écouter M. Legault,
Si nous voulons vivre normalement à nouveau,
Oui, c'est difficile de rester confiné,
Mais ça va bien aller.**

Melyna
Paradis



Bonjour chers lecteurs, j'écris ce texte pour premièrement vous dire que tout va bien aller! Nous savons tous que c'est difficile pour certains par moment, mais il ne faut pas laisser tomber. Voici un petit poème que j'ai composé puisque l'écriture est un remède important pour moi en ce moment et j'espère qu'il va vous encourager à ne pas lâcher.

Je veux surtout remercier ma mère qui se donne corps et âme pour sauver la vie de ses patients xxx



Eliane Arpin

Salut,

Durant la quarantaine, rester chez nous peut être vraiment cool ou vraiment plate. Du côté positif : on peut rester en mou toute la journée, finir nos séries Netflix, faire du ménage, etc. Du côté négatif : moins de stimulation physique et mentale, éducation, socialisation (amis et famille). Pour ma part, les quatre derniers points, qui se retrouvent négligés, contribuent beaucoup à mon humeur. On s'entend que ce n'est pas mieux si on se met à se chicaner lorsque tout le monde est à fleur de peau ! D'où l'importance de se divertir et rester stimulé. Chez moi, nous avons instauré une sorte "d'école à la maison". Pas nécessairement pour s'avancer dans nos matières, mais plutôt pour rester à jour. Heureusement, nous avons aussi la chance d'avoir un très grand terrain et nous allons prendre des marches avec nos chiens tout le long du ruisseau. La lecture, la danse, la photographie, le dessin, des projets, des recherches et la cuisine occupent la plupart de mes journées. Le soir, j'essaie de faire un appel conférence vidéo avec tout(e) mes amis(e)s ou de les texter sur notre groupe Messenger et Snapchat le plus souvent possible. Leurs contacts physiques commencent cruellement à me manquer. D'autant plus, quand on est en couple, admettons que j'avais prévu fêter mon un an de relation différemment. Rendu là, le mieux à faire, est de se rendre compte à quel point nos habitudes nous manquent et qu'on doit prendre les bonnes précautions pour les retrouver le plus rapidement possible. Sur ce, j'espère que vous arrivez à bien passer le temps et que vous et votre famille resterez en santé.



Florence Pitre

Depuis que nous vivons la crise, nous ne sommes plus pareils. Nous ne pouvons plus voir nos amis et notre famille. C'est assez dur pour nous. Le problème est que nous ne savons plus quoi faire. Donc aujourd'hui, je vais vous partager mes idées d'activités à faire durant la quarantaine. Tout d'abord, j'ai un petit frère qui est passionné de Ninja Warrior. Donc, nous avons créé un parcours avec seulement des palettes de bois.

Voici les activités préférées de mon frère de 7 ans :

- Faire du parcours
- Se promener dans la cour avec son vélo
- Prendre des marches
- Faire des arcs-en-ciel
- Et surtout prendre l'air dehors

Pour ma sœur de 10 ans, elle aime bien :

- Écouter la télévision
- S'occuper de notre belle chienne Louna
- Écouter de la musique
- Jouer à Skip-Bo, son jeu préféré
- On peut dire qu'elle ne s'ennuie pas trop...

Maintenant parlons un peu de moi, j'aime bien lire, dessiner, écrire et surtout aller dehors.

De temps en temps, je fais des devoirs. Ah oui... j'ai beaucoup aimé jouer au hockey dans les champs glacés derrière chez moi lors de notre première semaine de confinement! J'espère que mon partage d'idées vous a plu. Alors, garder le sourire, ça va bien aller! Merci!



Zorah Piché

En tant qu'ancienne journaliste en herbe et maintenant en deuxième secondaire, voici

mes réflexions sur la vie en confinement. Tout d'abord, la situation actuelle fait beaucoup de mal partout dans le monde et cela m'attriste énormément. Par contre, je réalise que la pandémie donne, en quelque sorte, une pause à notre belle planète. D'être confiné à la maison diminue considérablement les déplacements automobiles et ainsi, cela diminue les émissions de dioxyde d'azote émis dans l'environnement. Et j'ai l'impression aussi que l'on revient à l'essentiel et la simplicité... involontaire !

Pour ma part, tout en respectant les consignes du gouvernement, ma famille et moi profitons pleinement de ce moment d'arrêt pour aller marcher, jouer dehors près de notre maison, regarder les étoiles, observer les oiseaux et la nature qui s'éveillent tranquillement. Il est clair que je m'ennuie de mes amis et mes proches, mais je profite de mon temps pour faire ce qui me passionne et prendre soin de moi. Je dessine, peinture, joue de la musique, cuisine, je réalise des projets, etc. Je fais aussi un peu d'école à la maison pour me garder active intellectuellement. Et vous, comment ça se passe de votre côté? Sur ce, je vous souhaite un bon confinement, prenez bien soin de vous, restez positif, ça va bien aller!



Soyez **SPORT**



Rester actif et adopter de saines habitudes de vie même pendant le confinement

À travers cette chronique, j'ai demandé à deux jeunes athlètes de nous écrire à propos de leur nouveau plan de mise en forme depuis la période de confinement. Que font-ils pour rester actifs afin de ne pas perdre tous leurs acquis? Effectivement, la consigne de base est de rester à la maison, mais Monsieur Legault a tout de même mentionné à la population qu'une marche à l'extérieur est excellente pour notre santé mentale et physique.

Plusieurs citoyens de Saint-Guillaume ont intégré un temps de marche à leur routine quotidienne en respect avec les consignes de distanciation de 2 mètres. J'ai aussi constaté, avec grand plaisir, que certains s'initient

tranquillement à la course à pied.

Sachant que la pratique d'une activité physique est magique pour évacuer le stress et qu'elle contribue à renforcer le système immunitaire, je vous encourage fortement à prendre du temps pour vous sentir vivant malgré toute cette crise!

Présentement, il y a des choses qui sont hors de notre contrôle comme la pandémie, la fermeture des écoles et des commerces, les mauvaises nouvelles, les gens négatifs, etc.

Il est d'autant plus primordial d'orienter nos énergies vers les choses que nous pouvons contrôler tels que le pouvoir sur nos intentions positives, l'entraînement sportif, l'adoption de

saines habitudes de vie (bien s'alimenter, boire suffisamment d'eau, bouger, méditer, etc.)

Prenez du temps de qualité pour vous en cette période de changement afin de rayonner envers tous ceux qui vivent des choses hors de leur contrôle! En terminant, je crois que c'est à travers l'intégration de petites actions toutes simples et dans la constance de les maintenir que nous pourrons voir de réels changements positifs dans notre vie.

Mélanie



De la gymnastique à la course à pied!

Tous les sports sont sur pause en ce moment. Autant pour les matchs, les compétitions et les entraînements. Cette pandémie force les athlètes à se réorganiser pour pratiquer leur sport autrement et bien rester en forme. Pour ma part, je dois continuer à rester active, car en tant que gymnaste, il m'est impossible d'avoir accès aux appareils gymniques durant la situation que nous vivons en ce moment. Effectivement, je m'ennuie énormément de la gymnastique et je dois m'organiser autrement afin de faire un retour en force lorsque tout cela sera terminé. J'ai donc commencé à faire des entraînements à la maison et à faire de la course à pied.

Je vous invite à faire de même puisque ce n'est pas un secret, l'activité physique nous permet de

mieux vivre et aide à l'augmentation de l'espérance de vie. J'ai quelques conseils pour vous afin de vous motiver et de peut-être vous découvrir une nouvelle passion. En gros, l'important est de bouger et d'être actif au quotidien. Donc d'aller prendre une marche, d'aller jouer avec ses enfants à l'extérieur dans votre cour, faire du vélo ou toutes autres activités physiques sont simples à réaliser et vous permettront d'être bien dans votre corps.

Si vous voulez commencer à pratiquer la course à pied, le meilleur conseil que je peux vous donner est de débuter par de courtes distances. Ensuite, augmenter vos distances et le nombre de vos pratiques par semaine de façon progressive. De plus, une chose qui va faciliter la pratique de la course à pied est de l'inclure

dans son quotidien en débutant par marcher tous les jours. Vous adopterez de saines habitudes de vie un pas à la fois. Je vous encourage tous à commencer cela que vous soyez un adolescent ou parent de trois enfants, il n'est jamais trop tard pour commencer la course à pied. Faites cette activité avec votre famille. C'est parfois plus motivant et amusant. Si vous préférez faire la pratique de la course à pied seule avec de la musique, je vous conseille d'écouter de la musique rythmée avec un tempo dynamique. Pour moi, cela m'aide puisque ça m'insiste à courir au rythme de la musique.

Ayez confiance en vous, c'est la clé du succès et ça va bien aller!

Laurie-Anne Paradis

Soyez **SPORT**



Impact de la COVID-19 sur le sport

Après avoir pratiqué le plongeon durant quelques années, j'ai commencé à faire de l'athlétisme à l'été 2019. Rapidement, je me suis développé un grand intérêt pour le saut à la perche. En plus de mes entraînements normaux d'athlétisme (sprints, saut en longueur), j'ai également commencé à m'entraîner à Sherbrooke avec un entraîneur spécialisé en saut à la perche.

La COVID-19 a fait en sorte que les Jeux du Québec, les championnats canadiens et toutes les autres compétitions auxquelles je devais participer ont tous été annulés. J'étais très déçu de manquer ces compétitions, car j'avais obtenu d'excellents résultats en début d'année dont une première place au match cadet Québec-Ontario en février. Je suis surtout déçu de ne plus être en mesure de sauter à la perche ou d'aller courir à la piste d'athlétisme.

Pendant le confinement, je reçois des exercices à faire de mes entraîneurs. Je profite de cette pause forcée



pour améliorer certains aspects. Je fais beaucoup d'exercices de renforcement et d'autres exercices pour améliorer ma vitesse de course. Je peux faire tous ces exercices à la maison avec quelques poids ainsi que des courses à l'extérieur. J'en fait presque tous les jours.



J'ai vraiment hâte au jour prochain où l'on aura le droit de retourner à la piste d'athlétisme et pour que je puisse recommencer à faire des sauts!

Maxime-Antoine Vallée, 15 ans
Sport : Athlétisme





Préparation :
20 minutes

Cuisson :
18 minutes

INGRÉDIENTS

Boulettes

- 20 biscuits soda non saupoudrés de sel*
- 450 g (1 lb) de porc haché mi-maigre
- 4 champignons blancs hachés finement
- 1/2 oignon jaune haché finement
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile de sésame grillé
- 30 ml (2 c. à soupe) d'ail haché en pot
- 30 ml (2 c. à soupe) de gingembre haché en pot
- 30 ml (2 c. à soupe) de coriandre fraîche hachée finement
- 1 ml (1/4 c. à thé) de flocons de piment fort
- Sel

Sauce

- 60 ml (1/4 tasse) de miel
- 15 ml (1 c. à soupe) de sauce soya
- 15 ml (1 c. à soupe) de sauce hoisin
- 5 ml (1 c. à thé) de sauce piquante de type sriracha
- 15 ml (1 c. à soupe) de graines de sésame grillées (facultatif, en garniture)

PRÉPARATION

Boulettes

- Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Placer la grille au centre du four. Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.
- Dans un grand bol, émietter les biscuits soda avec les mains.
- Ajouter le porc, les champignons, l'oignon, l'huile de sésame grillé, l'ail, le gingembre, la coriandre, le piment fort et une généreuse pincée de sel.
- Bien mélanger avec les mains.
- Former 60 boulettes de la grosseur d'une cerise avec environ 15 ml (1 c. à soupe) de la préparation. Déposer sur la plaque de cuisson.
- Cuire au four 18 minutes.

Sauce

- Pendant ce temps, dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients de la sauce sauf les graines de sésame. Réserver.
- À la sortie du four, déposer les boulettes directement dans le bol contenant la sauce. Mélanger pour bien enrober les boulettes.
- Transvider dans une assiette de service creuse et saupoudrer de graines de sésame grillées. Servir avec des cure-dents à l'apéro.





Réservez votre Salle au CRSG Inc.

Vous avez un événement à souligner, le CRSG Inc. vous offre sa salle.
Vous pouvez accueillir jusqu'à 75 personnes à l'intérieur.

Services :

- Une grande salle et une petite salle avec : ping-pong, baby-foot et hockey table.
- Une cuisine bien équipée.
- Accès aux services sur le site du CRSG Inc.
- Petite chaîne stéréo et télévision.

Styles d'événements :

- Anniversaire de mariage,
- Party de fête,
- Réunion de famille,
- Réunion d'entreprise,
- Baptême, shabbat,
- Etc.

**Dû au Covid-19,
toutes les activités du CRSG
sont en attente, que ce soit
le volleyball, la St-Jean, le
camp de jour, le soccer.
Lorsque nous aurons des
nouvelles, nous vous les
communiquerons via
notre page facebook.**


Ça va bien aller !!

Nous sommes
toujours à la
RECHERCHE
d'animateurs pour
le camp de jour.
Envoyez votre C.V. à
coord.crsg@gmail.com



Félicitations pour la nomination de notre nouveau coordonnateur en loisirs Hugo Tremblay.

Bienvenue parmi nous!

Infos : Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.
819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com : Centre Récréatif Saint-Guillaume 

Membres du C.A : François Rozon, Martin Gélinas, William Phillips, Marie-France Bégin, Vanessa Bourdages, Jean-François Pitre, René Cadieux, Luc Chapdelaine, Dominique Laforce, Nadia Desjarlais

Nos professionnels



Louise Boyer
Coordonatrice

819 758-3673 Bureau
ass.loc@cdcdf.qc.ca

59 rue Monfette, local 231
Victoriaville G6P 1J8
Canada



Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS

Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115



Isabelle Leclair
Conseillère

☎ 1 819 396-2426 #69018
☎ 819 396-0508
isabelle.leclair@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Rue Principale St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements inc.



2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél: **819 396.2085** **J.H. Dupuis & Fils**
Fax: **819 396.3553** **ent.**

• plomberie • système
• chauffage à air chaud • chauffage à gaz • système électrique
• chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie
• système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à
• quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau ch

Demanche & Fils inc.
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé
en renouvellement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél: 819 388-7535
Télécopieur: 819 396-3433
www.demancheetfils.com
facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique R.S.Q. 5634-2534-01 APCHL

Martin Simard RBQ 5668-8252-01
CONSTRUCTION APCHL

résidentiel / commercial / agricole
agrandissement
réno/neuve
toiture de tout genre
revêtement ext.
porte-fenêtre
 finition int.

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

Café Favori

Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0
819.396.3396

Ordre des Denturologistes du Québec

Votre denturologiste
Jean-François Perreault d.d.

Confection et réparation de
prothèses dentaires

Tél. : (819) 816-6778
Email : denturojperreault@gmail.com

646 rue Jacques
St-Eugène-de-Grantham (Qc)
J0C 1J0 (derrière Home Hardware)

Vous cherchez un emploi ? Vous avez 45 ans et plus ?

Vous êtes au bon endroit !



- Obtenez le soutien de personnes qualifiées qui pourront vous aider à réintégrer le marché du travail.
- Trouvez tout l'accompagnement et les outils nécessaires à la recherche d'emploi.

OSEZ DEMANDER

Notre service est rapide et gratuit
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!



819 472-8045 | www.emplois45ans.org

Avec la participation financière de :

Québec 

- Essouchage
- Taille de haies
- Abattage
- Haubannage
- Émondage
- Déboisement de terrains

• Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil
St-Charles de Drummondville,
Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire

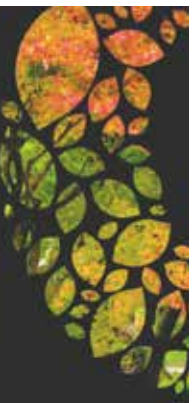


ÉMONDAGE

MIL

Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034



PIÈCES D'AUTO ML



**Vente & Achat
d'auto et camion**
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628

820, rang 6 Saint-Bonaventure - J0C 1C0

**Avis à tous les citoyens
de Saint-Guillaume et des environs**

CLSC de Saint-Guillaume
situé au 207, rue Principale
Saint-Guillaume

**Présence d'une infirmière sur place
le mardi entre 8 h 30 et 15 h 30**

- Administration de médicaments
- Soins, évaluation et surveillance de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins

**Pour obtenir un
rendez-vous**

avec ou sans prescription :

819 474-2572

poste 33855



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

familiprix

MAURICE BENOIT, Pharmacien

Prescriptions :

Lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 10h00 à 14h00

Boutique beauté-santé

Lundi au jeudi 9h30 à 20h00
Vendredi 9h30 à 21h00
Samedi 10h00 à 21h00
Dimanche 10h00 à 18h00



Pharmacie : 819 396-2255

Boutique beauté-santé : 819 396-3692
207, rue Principale

RBQ # 8004-0520-59



**Nettoyage
de conduits
de ventilation**



**Système de
filtration HEPA**



**Gamme complète
de filtre à air.**
Livraison disponible.

Technochauffage
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

LES CONSTRUCTIONS
InéMax

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

Construction et rénovation ROSAIRE LAFLEUR

RBQ.: 8341-3054-34



- Entrepreneur spécialisé en:
- Menuiserie, charpenterie
 - Revêtement:
Canexel, vinyle, métallique
 - Remplacement de toitures,
portes, fenêtres et plus...
 - Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0

Entreprises JFL



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

Les Costumes Sissi

259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la
panoplie de masques,
perruques et costumes

- de soirée
(rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants



199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819.396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net
9143-9646 Québec Inc.

TRANSPORT S. Girard inc.

ÉPANDAGE DE CHAUX
Calciqne | Magnésienne | Dolomitique

1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com



LE PREMIER FOYER
À GAZ RADIANT

www.valorfireplaces.com



**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

450 546-4771
info@sercost.com

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume



À la mémoire de...



Cyrille Gervais
1943-2020
Saint-Guillaume

À Drummondville le samedi 11 avril 2020, est décédé à l'âge de 77 ans M. Cyrille Gervais, époux de Mme Jocelyne St-Jacques, demeurant à Saint-Guillaume.

Il était le fils de feu Henri Gervais et de feu Annette Melançon.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Les funérailles auront lieu à une date ultérieure.

Outre son épouse Mme Jocelyne St-Jacques, M. Gervais laisse dans le deuil ses enfants : Ghislain (Josianne Béland), Claude (Jenny Messier), Jean-François (Any Blanchette) et Christine (Francis Lareau), ses petits-enfants : Francis, Stéphanie, Xavier, Nathan, Clovis et Édouard, ses frères et sœurs : Maurice, Réjean (Lise Langelier), Hubert (Micheline Ducharme), Odette (Réal Laflamme) et Henriette (Normand Jacques), ses nombreux beaux-frères et belles-sœurs, cousins et cousines, neveux, nièces et autres parents et amis (es).



Lise Julien
1952-2020
Saint-Guillaume

À Sherbrooke le 6 mars 2020, est décédée à l'âge de 67 ans Mme Lise Julien demeurant à St-Guillaume.

Elle était la fille de feu Maurice Julien et de feu Édith Taillon.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 14 mars en l'église de St-Guillaume.

Mme Julien laisse dans le deuil : ses frères et sœurs : Huguette (feu Bernard Tessier), Jacqueline (Jean-Claude Laforce), Claude (Cécile Taillon), Nicole (André Limoge), Jean-Noël (Diane Lamothe, feu Bernard (Pierrette Lanoie), feu Paul-Yvon et Mario (Johanne Julien).

Ses filleuls (les) : Éline Julien, Lyne Laforce et Gregory Julien. Ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Une drôle d'horoscope

Par : Florence Béland



(21 avril - 20 mai)

Tu as le signe le plus stable du zodiaque. Ton élément est la terre voilà pourquoi tu es très attiré par la nature. Avant de terminer, je veux te dire, chaque jour est un nouveau rodéo. Bye Bye mon cowboy!



(21 mai - 21 juin)

Communiquer est l'une de tes plus grandes valeurs. Tu es aussi quelqu'un de très curieux et même trop cérébral par moment! Ne te mets pas à croire tout ce que tu lis sur les internet, opte plutôt pour les sodokus.



(22 juin - 22 juillet)

Ton humeur peut-être facilement inconstante parsemée de changements fréquents. Tu possèdes pour toujours un cœur d'enfant. Chéris-le! Le meilleur remède pour ton humeur serait d'aller prendre une marche et chasser l'arc-en-ciel. Trouve l'arc-en-ciel, goûte l'arc-en-ciel!



(23 juillet - 23 août)

Tu as le signe le plus créatif de l'ensemble du zodiaque. Tout ce que tu bricoles devient quelque chose de fabuleux! Ton orgueil est à soigner, par contre. Descend d'un cran desserre les dents, relaxe, Hakuna matata...quelle phrase magnifique!



(24 août - 22 septembre)

Comme ton élément, tu es quelqu'un de terre à terre. Tu n'aimes pas les trucs compliqués ni les émotions fortes. Que dire de ton instinct! Écoute-le, car c'est ton destin, tu fais ton chemin, ainsi passe les heures aux rythmes entêtants des battements de ton cœur!



(23 sep. - 23 octobre)

Tu as le signe du bon vivant. Tu possèdes les meilleures façons de tisser des liens solides, rapidement. En général, tu préfères de loin rester hors des conflits! Mais bon, on s'en balance, parce que ÇA VA BIIIEEN in in in in, même quand il pleut! Le soleil me tend la main!



(24 octobre - 22 novembre)

Tout est intense et passionné, avec toi. Tu es dominateur, tu finiras toujours en vainqueur, quoi qu'il t'arrive. Avec toi il y a toujours un vent de changement! Abandonne-moi dans la magie du moment, par une nuit glorieuse, durant laquelle les enfants de demain se perdent en rêve! Sifflement! Sifflement! Sifflement!



(23 nov. - 21 décembre)

Grâce à ton élément de feu, tu réchauffes les cœurs, redonne l'espoir à ceux qui l'ont perdu. Tu es comme une étoile filante qui nous indique le chemin à suivre. Toutefois, le temps passe tellement vite qu'on n'a même pas le temps de s'en apercevoir. Bonnnnnsoir, elle est partie!



(22 déc. - 20 janvier)

Tu es tout sauf ce que tu sembles être. Les gens te perçoivent comme un être froid, rigide. Pourtant, tu es un ami fidèle, avec la plus grande générosité, tous autres signes confondus. Au fond, tout le monde le sait que ton signe est en fait une licorne capricieuse!



(21 janv. - 18 février)

Tu symbolises la solidarité, la coopération. Par contre, tu t'y perds avec ton grand besoin d'indépendance. Tu es clairement un beau mélange de paradoxes. Eau-stik que t'es un être compliqué.



(19 février - 20 mars)

Ton trait de caractère le plus visible est ton hypersensibilité. Il y a deux sortes de poissons, le roi du lâcher-prise ou le batailleur voire borné! L'important c'est de sentir bon, pas le thon. Je te souhaite une saison hyper CHAUDE!



(21 mars - 20 avril)

Savais-tu que ton signe est lié à l'élément du feu? Pas étonnant que tu aies tant de courage et autant d'ambition! Tu n'es pas du genre à te laisser manger la laine sur le dos. Tu as pensé commencer le tricot?

OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN RENOBOX PIERREVILLE



- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

VOS PROJETS. NOS OUTILS!



450 568-0505
loutecstfrancoisdulac.com

**SERVICE D'URGENCE
24 HEURES**

Partout au Québec
Cell. : 450 880-0535



M^{re} Annie Durocher - M^{re} Anne-Marie Julien - M^{re} Janie Dauphinais - M^{re} Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'inaptitude / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'inaptitude / Ouverture d'un régime de protection

**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN**
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville

819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume

819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^{re} Michel BRIÈRE



En progression constante depuis 1962



50^e

Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JDC 1LD 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu JDH 1KD 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station JDJ 2JD 450-296-8201	682, route 219 Napierville JOU 1LD 450-245-3565	3375, rue King Lyster GOS 1VD 819-389-5793
--	---	--	--	---



CNH
ORIGINAL
PARTS

Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC, www.caseih.ca

CASE IH
AGRICULTURE