

Édition 2022 | Mai

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

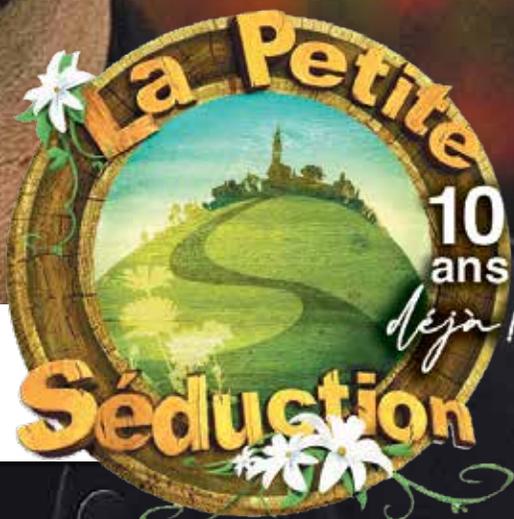
Spectacle extérieur gratuit

Vincent Vallières

en spectacle

Vendredi le 27 mai à 20h30

chez nous!



URGENCE? **911**
ou **310-4141**



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy
- Pierre-Guy Lavoie
- Nancy Joyal
- Marc-Étienne Maurice



Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié neuf fois par année. 740 exemplaires.
- Réception **textes papier** : Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** trudelk72@gmail.com
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



CLSC Drummond
350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièr

Horaire des messes

Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111
Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819 396-3754
Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maître de poste: Chantal Nault
Lundi, mardi, mercredi,
vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume
819 850-1609

Directrice : Valérie Camirand



Centre de traitement des dépendances 819 396-3610

reception.saintguillaume@pavillondelassuétude.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.



Notre merveilleuse équipe

Marie-Pierre
Infographiste
conception et mise en page

Karine Trudel	facturation 819 816-5655
Joanie Nadeau	rédaction
Evelyne Sabourin	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Amélie Pépin	rédaction
Mélanie Rochefort	rédaction
Audrey Tessier	rédaction
Nadia Desjarlais	rédaction
Amélie Jodoin	rédaction
Amélie Beaudoin	rédactrice
Marie-Eve Perreault	rédaction
Jean-Pierre Vallée	collaborateur

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Karine au : 819 816-5655**

**DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES :
15 MAI**



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél.: 819 396-2403
Téléc.: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée
La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire
Francine Julien - Sièges #1
Christian Lemay - Sièges #2
Dominique Laforce - Sièges #3
Mathieu Labrecque - Sièges #4
Jocelyn Chamberland - Sièges #5
Luc Chapdelaine - Sièges #6

Directrice générale

Anny Boisjoli

Adjointe administrative

Karine Trudel

Administratrice comptabilité

Mme Ginette Daigle

Inspecteur municipal

Alain Laprade *Adjoint : Marc Rodier

Directeur service incendie

Karl Gladu

Inspecteur en bâtiment

MRC Drummond

Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

Fermé de 12:00 à 13:00

Conseil à venir :

2 mai • 19h30

6 juin • 19h30

Calendrier des cueillettes Mai 2022

Ordures (noir) • Lundi 2-16-30
Recyclage (vert) • Jeudi 5-19
Compost (brun) • Tous les jeudis
GROS REBUTS : 16 MAI



La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.



Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Téléc. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com





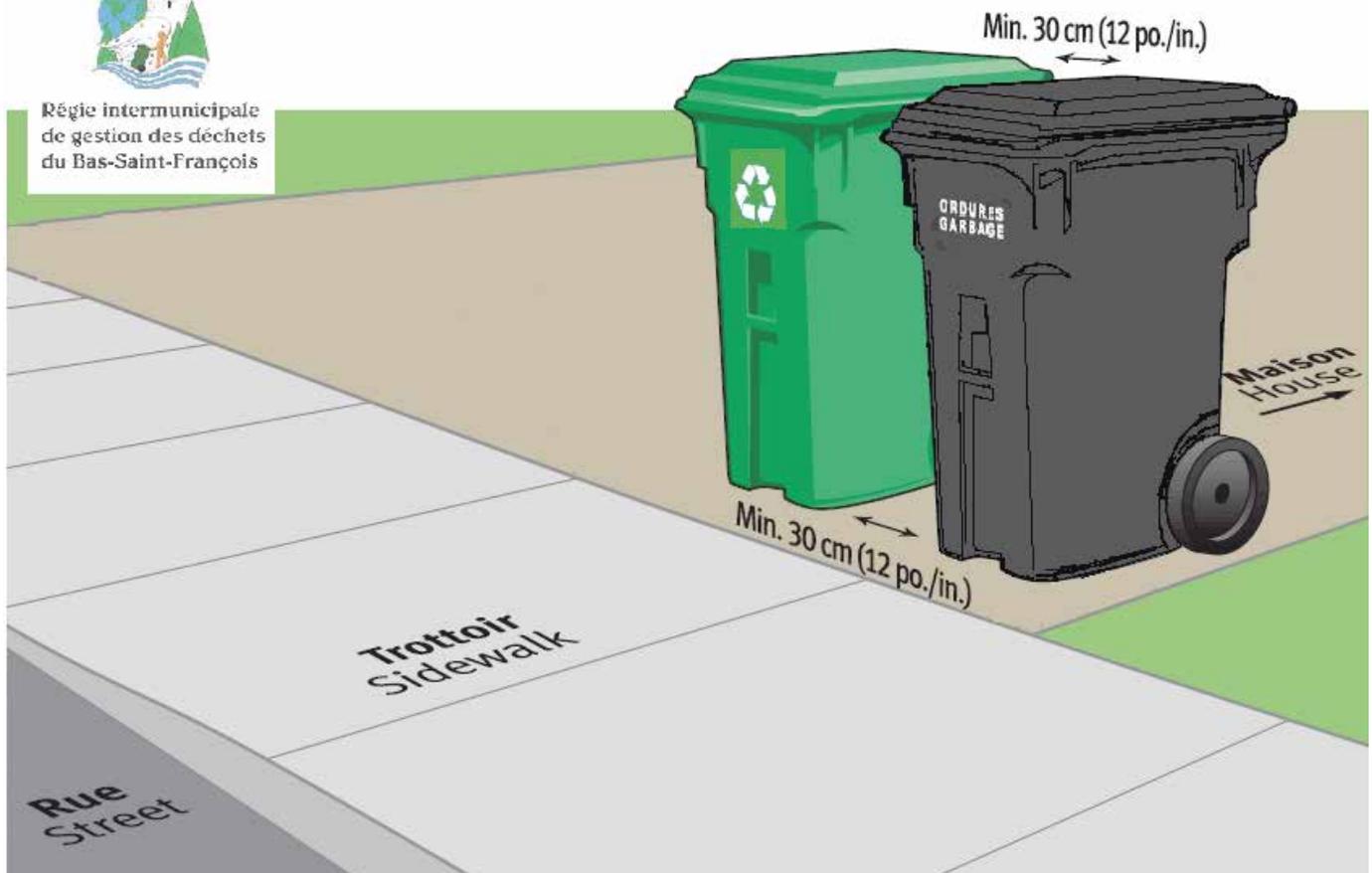
**POUR LE BIEN DE TOUS,
MERCİ DE RAMASSER LES
DÉJECTIONS DE VOTRE
ANIMAL DE COMPAGNIE**

Positionnement des bacs

Prendre note que la collecte de la saison pour le compost est débutée celle-ci se fera le jeudi de chaque semaine.



Régie intermunicipale
de gestion des déchets
du Bas-Saint-François





Tout en respectant le principe de distanciation, nos membres responsables procèdent à la vente des billets de la loterie des Chevaliers. Tel que prévu, le premier tirage aura lieu dimanche le 12 juin prochain au local des Chevaliers à compter de 15 heures. Le deuxième tirage de l'année 2022 aura lieu en novembre.

Avis à tous les membres en règle : **Mercredi le 18 mai**, à compter de 18 heures, au local des Chevaliers, (carte 2022 obligatoire) il y aura un repas (contacter Gilles Vanasse ou moi-même afin que nous ayons un aperçu du nombre de personnes pour le souper); le tout sera suivi d'une réunion régulière et de l'assemblée générale annuelle. Un compte-rendu de l'année en cours ainsi que les orientations futures de votre Conseil vous seront présentées. On vous attend en grand nombre, et, soyez assurés, Frères Chevaliers, que toute disponibilité, même la plus minime, sera appréciée.

Nous aimerions que les Frères Chevaliers s'impliquent dans l'une ou l'autre des activités et nous vous espérons en grand nombre, peu importe votre disponibilité.

Puissions-nous sortir grandis collectivement de cette période difficile qui persiste!



Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

info@saintguillaume.ca

Info Saint-Guillaume

Intéressé à partager vos connaissances, vos idées, vos folies..?! Vous aimeriez collaborer dans votre journal municipal?

PREMIERS RÉPONDANTS

J'aimerais souligner un événement particulier survenu en début d'année dans notre municipalité.

St-Guillaume est choyé de pouvoir compter sur un service de premiers répondants sur son territoire. Ce service permet à nos citoyens et citoyennes d'avoir accès rapidement à des personnes formées et dévouées qui sont en mesure de prendre en charge adéquatement les urgences médicales transmises au centre d'appel 911. Depuis plusieurs années, des personnes volontaires ont mis temps, énergie et disponibilité au service de notre communauté.

Trop de fois leur travail, lors de ces interventions, est passé sous silence. Il est important de reconnaître leur contribution dans notre milieu.

Pour ce faire, j'inviterais à l'avant Mme Julie Descôteaux, Mme France Ponton, Mme Geneviève Proulx et M. Christian Blanchette à venir me rejoindre SVP.

Ainsi en témoignage de vos ac-



tions et plus particulièrement dans le cadre de l'intervention du 10 janvier dernier, il me fait plaisir de vous remettre au nom de toute la population de St-Guillaume ce certificat de mention d'excellence émis par le CISS Mauricie-Centre du Québec à l'égard de cette journée.

Votre professionnalisme, votre réaction et vos actions ont permis

de sauver la vie d'un de nos concitoyens, c'est tout à votre honneur.

Grâce à vous et à tous les membres de votre équipe, notre communauté a accès à un service très important dans un milieu rural comme le nôtre, en attente du transport vers le milieu hospitalier.

Merci et félicitation.

AVIS

Purge des bornes fontaines 20 et 21 mai 2022

La municipalité procèdera à la purge des bornes fontaines durant le week-end du 20 et 21 mai 2022.

Nous vous demandons de vous conformer aux conseils suivants durant les journées de purge :

- Si l'eau est de couleur brunâtre, simplement la laisser couler jusqu'à ce qu'elle soit redevenue claire ;
- Nous vous suggérons de ne pas boire cette eau ni d'effectuer de lessive pendant ces travaux;
- Il y aura des interruptions de service sporadiques durant ces opérations;

**** Prévoir ces directives pendant la durée de la purge ****



Grippe aviaire

Bonjour,

Récemment, de nombreux cas d'influenza aviaire hautement pathogène ont été signalés dans plusieurs provinces canadiennes. La surveillance du virus de l'influenza aviaire chez les oiseaux sauvages est nécessaire pour détecter rapidement la présence du virus au Québec qui pourrait entraîner des conséquences pour la santé de la volaille ou la santé humaine. Votre vigilance et votre collaboration sont souhaitables afin d'optimiser cette surveillance. Pour ce faire, signalez la présence d'oiseaux morts ou moribonds sur le territoire de votre municipalité en composant le 1 877 346-6763. Ne manipulez pas l'oiseau en attendant les directives. Vous obtiendrez par téléphone les instructions pour la collecte sécuritaire de l'oiseau, qui devra être amené dans un lieu où il pourra être collecté par un agent de la faune du gouvernement.

Avisez vos citoyens de ne pas approcher ou toucher les oiseaux sauvages.

Vous êtes également invités à partager le message de sensibilisation ci-dessous avec vos citoyens propriétaires de volailles ou toute personne concernée.

En tant que propriétaire d'une basse-cour ou d'un petit élevage d'oiseaux, vous devez savoir que vos oiseaux sont à risque de contracter le virus de l'influenza aviaire, causant la grippe aviaire. Le virus a été détecté dans plusieurs provinces canadiennes et il se propage rapidement. Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) tient à vous rappeler les mesures de prévention et de surveillance pour protéger vos oiseaux.

- Prenez connaissance de l'Avis de vigilance. Vous êtes invités à afficher la deuxième page de l'Avis dans vos installations;
- Affichez également cette fiche aide-mémoire, comme rappel des règles de base pour protéger votre élevage contre la grippe aviaire.

N'attendez pas avant de déclarer des signes de maladie à votre vétérinaire : la prévention et la détection rapide de la grippe aviaire sont essentielles pour éviter sa propagation.

Si vous n'avez pas de médecin vétérinaire, vous pouvez consulter le site Internet de l'Ordre des médecins vétérinaires du Québec ou celui de l'Équipe québécoise de contrôle des maladies avicoles, ou encore consulter le document suivant : Soutien vétérinaire aux petits élevages d'oiseaux (gouv.qc.ca)

Vous êtes aussi invités à relayer les publications Facebook et Twitter du MAPAQ sur vos réseaux sociaux.

Merci de votre précieuse collaboration,

Pour le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation - MAPAQ
La Direction régionale de la sécurité civile et de la sécurité incendie de la Mauricie et du Centre-du-Québec
Ministère de la Sécurité publique
4000, rue Louis-Pinard
Trois-Rivières (Québec) G8Y 4L9
Téléphone : 819 371-6703
securite.civile04@misp.gouv.qc.ca
EN CAS D'URGENCE : COG 24/7 : 1-866-650-1666



Malgré une température plutôt instable, nos employés de voirie sont à la tâche depuis plusieurs semaines. Des travaux d'entretien en voirie, aux services d'aqueduc et eaux usées ont été effectués. Merci à tous les résidents qui ont collaboré à la corvée du balayage des rues faisant de notre village un milieu plus propre et accueillant.

Lors de notre assemblée de conseil d'avril, nous avons accordé différents mandats pour les travaux de pavage, nivelage et balayage du réseau routier. Nous espérons aussi être en mesure de déposer les devis de soumission via le système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO) pour exécuter les travaux sur certains rangs tel que prévu dans notre programme d'immobilisation.

Nous avons débuté les travaux préparatoires pour procéder à la vidange et la valorisation des boues des étangs aérés de notre usine de

traitement des eaux. Des projets nécessaires qui exigent des investissements majeurs.

Dans le cadre d'une rencontre avec M. Donald Martel député de Nicolet-Bécancour qui était présent dans notre municipalité le 20 avril dernier, nous avons discuté avec lui de nos enjeux et de nos préoccupations. Comme je l'ai déjà mentionné, sans l'appui des autres paliers de gouvernement et des programmes d'aide bien précis et adaptés... il serait difficile, parfois même impossible de réaliser des travaux d'envergure qui sont de plus en plus onéreux.

Félicitation à notre service de premiers répondants, qui par son travail, particulièrement lors d'une intervention en début d'année, s'est vu décerné un certificat d'excellence remis par le CISSS Mauricie-Centre du Québec à Mme Julie Descôteaux, Mme France Ponton, Mme Geneviève Proulx ainsi qu'à M. Christian Blanchette. De plus, lors de sa visite

parmi nous M. Martel a remis au nom de l'Assemblée Nationale du Québec une médaille reconnaissant le geste de civisme posé par M. Gilles Lapolice et M. Martin Simard lors de cette même intervention qui a permis de sauver la vie d'un de nos concitoyens.

Je veux offrir mes meilleurs vœux à toutes les mamans !

Bonne fête des Mères à vous toutes.

Robert Julien,
Maire de
Saint-Guillaume



Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume

Bonjour à tous,

Enfin les beaux jours arrivent. Les activités reprennent.

La salle de l'âge d'or (FADOQ) s'embellit de plus en plus. Elle est maintenant disponible à être louée pour des rencontres. Nous ne pouvons pas actuellement offrir le service de buffet mais nous vous aviserons quand ce sera possible

L'assemblée générale aura lieu le 29 juin, mais nous vous rappellerons cette date à la prochaine parution de l'Info.

Ne pas oublier le prochain bingo le vendredi, 13 mai 2022 à 17 heures à la salle de l'âge d'or de St-Guillaume.

Pour les personnes, membres de la FADOQ, qui désireraient obtenir par courriel, mensuellement, l'info lettre envoyée par la FADOQ, centre du Québec vous pouvez le faire en appelant au 819 752-7876 poste 0.

Nicole Cyr Dupuis (présidente)





*Bonne fête à
toutes les mamans.*

Cercle de Fermières



Le Cercle de Fermières de Saint-Guil-
laume tiendra sa prochaine réunion
mensuelle le 10 mai à la Salle de
l'Âge d'or. Comme toujours, nous
commencerons la réunion à 19 h 00
mais la salle sera ouverte dès 18 h 30.

L'invitation faite aux femmes et
jeunes filles de Saint-Guil-
laume et des environs à participer à nos
réunions tient toujours. C'est avec
plaisir que nous vous recevrons. En
assistant à ces réunions, vous vérifiez
votre intérêt pour le Cercle de Fer-
mières. Vous venez à l'une ou l'autre
(ou les deux) de nos réunions de mai
et juin et vous déciderez par la suite si
vous continuez avec nous. Vous paie-
rez alors 30,00\$ et recevrez notre re-
vue L'actuelle. Dans cette revue, vous
pourrez lire des articles d'intérêt gé-
néral mais aussi des patrons de tricot,
de couture, des projets à réaliser, des
recettes à essayer.

Lors de la dernière réunion, Pier-
rette Maurice nous a fait une inté-
ressante démonstration de tissage
sur carton ; cette technique lui per-
met de tisser des rubans à motifs

diversifiés et très colorés. Elle a
proposé aux membres présentes
de leur enseigner sa technique.
Avis aux intéressées.

L'un des thèmes de l'année, l'audace,
nous a permis de nous rassembler
autour d'une table et de vérifier
notre bravoure devant l'inattendu.
Certaines seraient allées beaucoup
plus loin alors que d'autres se sont
montrées plus circonspectes. L'aven-
ture a cependant été positive pour la
très grande majorité.

Nous sommes en mode renouvelle-

ment : renouvellement des cartes de
membres mais aussi renouvellement
de l'équipe de direction. Nous tien-
drons notre assemblée générale à la
réunion de juin. Ainsi, votre présence
est essentielle pour participer à la vie
démocratique de notre organisation.
Des bulletins de candidature aux
six postes du conseil d'administra-
tion local seront mis à la disposition
des membres. Lors de la réunion de
mai les détails relatifs à l'élection du
nouveau conseil vous seront donnés.
Et puis ce sera un nouveau départ,
loin de la pandémie, nous l'espérons.

**JE SÉCURISE
MA PISCINE,
C'EST MA RESPONSABILITÉ**

Votre
gouvernement



Québec

Aux abords de mon cours d'eau, une bande riveraine il me faut!

La MRC de Drummond profite de cette période de l'année où la nature revit pour rappeler aux propriétaires riverains, aux agriculteurs et à la population en général la nécessité de maintenir une bande de protection végétale aux abords d'un lac ou d'un cours d'eau.

Qu'est-ce qu'une bande riveraine?

La bande riveraine est une lisière végétale permanente qui longe les cours d'eau. Elle est généralement composée de plantes herbacées, d'arbustes et d'arbres. Cette bande de protection minimale est de 10 à 15 mètres à partir de la ligne des hautes eaux, selon la pente. En zone agricole, le sol peut être cultivé en conservant une bande minimale de trois mètres à partir des hautes eaux, dont au moins un mètre sur le replat de talus.

Dans cette zone de bande riveraine, toute intervention est interdite, incluant la tonte de gazon et la coupe de végétation.

Certains ouvrages ou activités sont toutefois permis et peuvent faire l'objet d'une autorisation. Il est donc important de s'informer auprès de sa municipalité avant d'entreprendre des travaux dans une bande riveraine.

Quels sont les bienfaits?

La préservation de la bande riveraine est essentielle puisqu'elle procure de nombreux bienfaits à la fois écologiques et économiques. En voici quelques exemples :

- La réduction de l'érosion des sols et des berges;
- La stabilisation du sol par les systèmes racinaires;
- La diminution du ruissellement vers les cours d'eau, atténuant les débits de crue;
- La filtration des polluants et des sédiments;
- La préservation de la biodiversité;
- La réduction de la fréquence des entretiens de cours d'eau.



Vous voulez en savoir davantage?

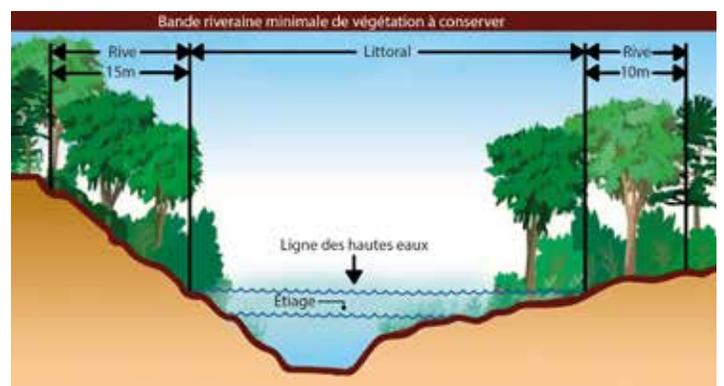
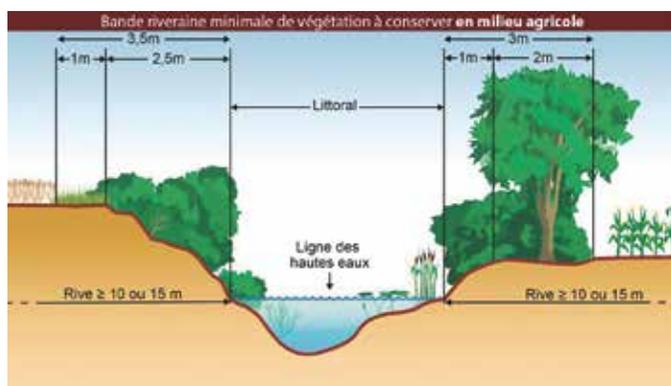
Plusieurs sites Web proposent de l'information et des conseils pratiques concernant l'aménagement et le maintien de bandes riveraines. Nous vous invitons à les consulter!

- MRC de Drummond : www.mrcdrummond.qc.ca/gestion-des-cours-deau
- Fédération interdisciplinaire de l'horticulture ornementale du Québec : www.banderiveraine.org
- Union des producteurs agricoles : www.bandessriveraines.quebec
- Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques : www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/rives

En cas de doute ou pour toute question sur la réglementation encadrant la bande riveraine, informez-vous auprès de votre municipalité locale.

Source :

MRC de Drummond | Service de planification et de gestion du territoire



Café Favori



LE 27 MAI PROCHAIN !

Grand spectacle de **Vincent Vallières**
à Saint-Guillaume organisé par le comité
de développement local (CDL)

« **QUEL BONNE IDÉE!** »

Si vous avez envie d'un petit souper au restaurant
avant le spectacle essayez de réserver tôt !!!

Pour l'occasion nous fermerons nos portes
exceptionnellement à 21h...

Café Favori
819 396-3396



En ce mois de mai, mois de Marie et aussi mois de la fête des mères, je désire confier au Seigneur et à Marie toutes les mamans... celles qui sont parties vers la maison du Père et aussi celles qui, auprès de nous, continuent leur grande mission de mères au cœur de nos familles et de notre société. À vous toutes, les mamans, je dédie ce texte de Nicole Girard et je demande au Seigneur de vous bénir.

Maman aujourd'hui, maman demain, maman toujours

Qu'il est donc noble, ce mot, et tellement significatif!

Une maman est un trésor souvent caché, comme tout ce qui est précieux dans la vie. Avec beaucoup de regret, j'aimerais que la mienne soit ici aujourd'hui, elle me manque tellement...

Et son absence se fait encore plus sentir lorsque j'ai de la peine.

Jamais personne ne pourra remplacer dans mon cœur cet être fait de tendresse et même le plus dur d'entre nous s'adoucit lorsqu'il prononce ce nom si doux à l'oreille. En présence de notre maman, nous devenons de petits enfants.

Maintenant, c'est à mon tour de faire oublier les tracasseries des miens avec un sourire et un regard rempli d'amour. Que l'on soit d'un bout à l'autre du pays, de n'importe quelle couleur de peau, de langues différentes, de métiers professionnels ou non, si nous avons des enfants, c'est notre rôle de mère qui doit être primordial.

Dans le mot "maman" j'y vois la tendresse, des larmes, de la déception, de la fierté, mais toujours un amour inconditionnel assuré. Malgré toutes les intempéries que peut apporter la vie aux fils et filles, « maman » est toujours là.

Aujourd'hui, je suis très fière d'avoir été avant tout une mère et c'est ma récompense de voir grandir mes enfants avec sagesse. J'en remercie ma « maman » à moi qui m'a donné cette force ou ce caractère capable d'affronter un à un les petits désagréments qui ont fait d'eux ce qu'ils sont maintenant. Être maman, c'est accepter de transmettre des valeurs à la société en lui offrant une relève saine et digne de continuer la trace de tous ceux et celles qui l'ont précédée, en lui inculquant, par-dessus tout, le sens du beau.

Quel magnifique rôle, tellement important et surtout primordial pour l'avenir! Regardez autour de vous. Vous y verrez le travail immense accompli par ces très chères mamans. Une rose bien méritée pour chacune d'elles en cette journée particulière pour des personnes « spéciales » qui auront fait ou feront une génération « extraordinaire »!

Source: Nicole Girard Nicky)...www.lespasseurs.com



Bonne fête à toutes les mamans du monde!



COLLECTE DE PRODUITS ÉLECTRONIQUES DÉSUETS LE SAMEDI 14 MAI 2022

Samedi le 14 mai 2022 – de 9h à midi

En collaboration avec le programme [Recycler mes électroniques#MC](#) de ARPE-Québec, la municipalité de *Saint-Guillaume* organise une collecte spéciale qui aura lieu **le samedi 14 mai 2022 de 9h00 à 12h00 au bureau municipal situé au 106, rue St-Jean-Baptiste** afin de ramasser les produits électroniques désuets, et ce, gratuitement.

Pourquoi les produits électroniques doivent être recyclés ?

Comme les boîtes de conserve et les journaux, les produits électroniques ne devraient jamais finir dans la poubelle ni dans le bac de recyclage. Une grande partie des plastiques et des métaux qu'ils contiennent peut être récupérée et réutilisée afin de fabriquer de nouveaux produits.

De plus, bon nombre de produits électroniques contiennent des substances préoccupantes qui, si elles ne sont pas manipulées correctement, pourraient avoir un impact sur l'environnement et causer des problèmes pour la santé. C'est le cas, entre autres, du plomb qui a des effets néfastes sur le système neurologique. Aussi, si les produits électroniques sont dirigés vers les sites d'enfouissement, ils contaminent graduellement le sol et l'eau.

Tous les produits électroniques recueillis, comme les téléviseurs, les écrans, les ordinateurs et plus encore, seront pris en charge par l'ARPE-Québec, puis acheminés chez des entreprises approuvées, conformes aux normes en vigueur au Canada, pour être recyclés de façon sécuritaire, sûre et écologique. Pour la liste complète des produits acceptés, visitez recyclermeselectroniques.ca/qc/quoi-faire/quoi-recycler/. Cette liste est disponible en format papier au bureau municipal de Saint-Guillaume.

À PROPOS DE L'ARPE-QUÉBEC

Organisme de gestion reconnu à but non lucratif piloté par l'industrie, l'Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec (ARPE-Québec) offre aux fabricants, aux distributeurs et aux détaillants de produits électroniques mis en marché au Québec un programme de conformité environnementale approuvé. Elle a la responsabilité de mettre en œuvre et d'exploiter pour ses membres un programme responsable de récupération et de valorisation des produits électroniques. Son programme **Recycler mes électroniques** compte près de 1 000 points de dépôt officiels accessibles gratuitement dans la province.

**Au plaisir de vous voir en grand nombre,
Samedi le 14 mai 2022- de 9h à midi**



Encombrants : de plus en plus de services à votre disposition pour éviter l'enfouissement et pour favoriser le réemploi

Le 15 juin 2021 - Les collectes d'encombrants ont encore leur utilité, mais elles sont rarement la meilleure option d'un point de vue environnemental. La raison est simple : tout ce qui est ramassé lors de ces collectes prend directement la route de l'enfouissement. Dans bien des cas, ce qu'on y dépose mérite mieux!

Alors que de nombreux déménagements se préparent et que des collectes d'encombrants sont prévues dans plusieurs municipalités au cours des prochaines semaines, la MRC de Drummond et la Ville de Drummondville tiennent à vous informer des diverses solutions de rechange à votre disposition et à vous rappeler les restrictions qui s'appliquent lors des collectes.

Appareils réfrigérants et matériel électronique interdits

Tout d'abord, en raison de la nouvelle réglementation provinciale sur les halocarbures, les appareils réfrigérants (réfrigérateurs, congélateurs, thermopompes, climatiseurs, distributeurs d'eau, etc.) ne sont plus acceptés lors des collectes d'encombrants. Ces appareils, lorsque mal gérés, contribuent de façon notable aux émissions de gaz à effet de serre. Le gouvernement du Québec travaille à la mise en place d'un réseau pour la prise en charge de ces appareils. Pour l'instant, l'écocentre les accepte et, selon leur état, des commerces spécialisés dans le réemploi peuvent les reprendre.

Les appareils électroniques et informatiques (téléviseurs, systèmes audio, téléphones, ordinateurs, consoles de jeux, etc.) font également partie des objets exclus des collectes. Les fameux « Serpuariens » ont peut-être fait leur temps dans votre foyer, mais plusieurs de leurs composantes, dont certaines sont toxiques, doivent être récupérées et traitées de façon sécuritaire. Les points de dépôt pour s'en départir sont très nombreux (lesserpuariens.com).

Résidus de CRD

Règle générale, les municipalités n'autorisent pas les résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD) dans les gros rebuts. Ces matériaux peuvent très souvent être transformés ou réemployés; il est donc préférable de les acheminer à l'écocentre, à l'exception des résidus contenant de l'amiante.

Résidus domestiques dangereux

Il est important de savoir que les résidus domestiques dangereux (peinture, solvants, produits de nettoyage, huiles usées, pesticides, pneus, batteries de véhicules moteurs, piles, bonbonnes de gaz propane, etc.) ne sont pas acceptés lors des collectes d'encombrants en raison des risques qu'ils comportent. Certains de ceux-ci, comme la peinture et les pneus, peuvent être rapportés dans de multiples points de dépôt et l'écocentre accepte tous les types de résidus dangereux qui découlent d'un usage domestique.

En résumé ...

Les collectes d'encombrants doivent être perçues comme une solution de dernier recours. Dès qu'une matière ou qu'un objet peut être réemployé ou valorisé, ou qu'il contient des composantes toxiques, d'autres avenues sont à privilégier.

Pour vous accompagner, la MRC de Drummond et la Ville de Drummondville mettent à votre disposition l'application Web Gère ta poubelle (geretapoubelle.ca) qui fournit des renseignements détaillés sur les différents moyens de vous départir de vos matières résiduelles de façon responsable.

La Ville de Drummondville invite pour sa part ses citoyens à profiter de sa collecte d'articles valorisables sur rendez-vous pour les meubles et les articles en bon état, les matelas, les appareils électroniques ainsi que les résidus de construction, de rénovation et de démolition. Ce service est disponible sur inscription au drummondville.ca/collectes.

Les plateformes en ligne et les ventes-débaras (ventes de garage) peuvent aussi s'avérer des façons efficaces de trouver preneurs pour certains de vos encombrants. Assurez-vous toutefois de respecter la réglementation en vigueur, le cas échéant.

Information :

Jean Dufresne
Conseiller en communication
MRC de Drummond
819 477-2230, poste 123
jdufresne@mrcdrummond.qc.ca

Thomas Roux
Conseiller en relations publiques
Ville de Drummondville
819 472-1966
troux@drummondville.ca

En ce mois de la fête des mères, j'ai déniché, pour vous, 10 petits chefs-d'œuvre provenant de plumes de grand(e)s auteur(e)s. Ils ont trouvé les mots parfaits pour l'occasion malgré le fait que l'amour d'une mère n'a pas de mot.

1- Une maman c'est comme du coton. Elle est si douce et nettoie tous les mots.

Jean Gastaldi

2- L'amour d'une maman, c'est la conviction que ses poussins sont des cygnes, ce qui est la meilleure façon de donner du moral à des enfants qui sont convaincus d'être de vilains petits canards.

Pam Brown

3- Toujours je regretterai, maman, de vous avoir fait pleurer au temps où nos cœurs ne se comprenaient pas.

Georges Brassens

4- Je t'aime autant que je ne sais quoi des mamans qui rend toujours leurs plats meilleurs.

Stéphane Owona

5- Il y a des milliers d'étoiles dans le ciel, des milliers de fleurs au jardin, des milliers d'abeilles sur les fleurs, des milliers de coquillages sur les plages, et seulement, seulement une maman.

Michel Bussi

6- Quand la mère monte, les larmes descendent. Aimez vos mamans plus profondément que les océans.

Hajar

7- Le cœur d'une mère est un abîme au fond duquel se

trouve toujours un pardon.

Honoré de Balzac

8- L'amour d'une mère pour son enfant ne connaît ni loi, ni limite. Il pourrait anéantir impitoyablement tout ce qui se trouve en travers de son chemin.

Agatha Christie

9- L'amour maternel est la plus haute figure de l'amour vrai.

Christian Bobin

10- On est si petit, le monde est si grand! Que serait la vie sans notre maman.

Mick Micheyl

Une fabuleuse journée a toutes ces femmes qui, ont pris soin d'un enfant, l'ont aimé pour ce qu'il est vraiment, ont chéri ces doux moments précieux qui ne se vivent qu'une fois, qui ont passé des nuits blanches au nom du sentiment maternel... Vous êtes un monde pour quelqu'un.



SOIS DANS LE
FEU DE L'**ACTION**

DEVIENS POMPIER VOLONTAIRE
NOUS RECRUTONS

MAINTENANT



KARL GLADU
SERVICE INCENDIE
MUNICIPALITÉ SAINT-GUILLAUME

106, Rue St-Jean-Baptiste
incendie@saintguillaume.ca

Maria P.
Photographie



SERVICE INCENDIE MUNICIPALITÉ SAINT-GUILLAUME

EST À LA RECHERCHE DE NOUVEAUX CANDIDATS(E)
POUR COMBLER POSTES DE

POMPIER(E) À TEMPS PARTIEL.

Description sommaire :

Relevant du directeur et des lieutenants du Service de la sécurité incendie, vous répondrez aux appels d'urgence touchant le volet des mesures d'urgence, sauvetage et du combat incendie. Vous serez appelé à participer aux activités de sensibilisation du public, aux séances d'entraînements ainsi qu'à l'entretien des équipements et des véhicules.

Qualifications et exigences :

- Détenir une formation de pompier(e) niveau 1 et/ou être disponible pour la compléter dans les 24 prochains mois ;
- Résister au stress en situation d'urgence ;
- Avoir l'esprit d'équipe et un bon jugement ;
- Avoir la capacité de travailler de façon sécuritaire ;
- Posséder une bonne forme physique

Conditions de travail :

Le salaire et les conditions de travail sont régis par l'entente de travail des pompiers à temps partiel de Saint-Guillaume présentement en vigueur.

Pour postuler :

Toute personne intéressée est priée de faire parvenir son curriculum vitae dès maintenant.

Karl Gladu

**Directeur Incendie
Municipalité Saint-Guillaume
106, rue St-Jean-Baptiste
incendie@saintguillaume.ca**

Prendre note que :

- Le processus de sélection inclut un test physique ainsi qu'une entrevue ;
- Seuls les candidats retenus pour le processus de sélection seront contactés ;
- La Municipalité de Saint-Guillaume applique un programme d'équité en matière d'emploi.
- Le genre masculin utilisé a pour simple but d'alléger le texte

Souvenirs de la Petite séduction avec Vincent Vallières, 10 ans déjà!

En mai 2012, l'équipe de Radio-Canada de l'émission La Petite Séduction s'installait à Saint-Guillaume pour surprendre l'artiste invité, Vincent Vallières, auteur, compositeur et interprète chouchou du Québec. Ces deux journées de tournage, qui se sont déroulées sous le soleil, sont restées gravées dans le cœur des citoyens et dans celui des organisateurs de ce grand projet.

Samedi le 12 mai 2012

Le Comité organisateur et l'équipe de tournage étaient fébriles et prêts à accueillir Vincent dans notre belle communauté. La grande responsable du comité, Madame Guylaine Lacharité, main sur le cœur, allait charmer Vincent par sa bonne humeur contagieuse et ce, dès les premières secondes de leur rencontre.

Tout débuta avec une arrivée des plus spectaculaires réunissant des dizaines de tracteurs, des plus petits aux plus gigantesques! Vincent qui prenait place dans l'un d'eux fut complètement émerveillé par notre accueil chaleureux! Même le réservoir d'eau avait pris une allure festive avec une immense bannière VallièresVille! Nous n'avions jamais vu autant de tracteurs dans les rues du village! Une parade mémorable qui donna le ton à cette fin de semaine de tournage. Puis, des centaines de citoyens s'étaient réunis près de l'église et accompagnèrent le maire de l'époque, Monsieur Jean-Pierre Vallée, pour souhaiter la bienvenue à Vincent.



Après cet accueil plus qu'enthousiaste, Vincent prit place à bord d'un char allégorique nommé d'après sa chanson Le Tape cul (album

Chacun dans son espace) et partit à la rencontre des gens de Saint-Guillaume. Chaque endroit visité allait mettre en lumière de ses chansons et albums musicaux. Il fit d'abord un arrêt inévitable au Café Favori, rebaptisé pour l'occasion le Café Lézard (album Repère tranquille), pour discuter avec les jaseuses et les jaseux du village!



Prochain arrêt, la Boulangerie Hénault identifiée par Le Monde tourne fort (album Le monde tourne fort), où Vincent confectionna de délicieux beignes avec les propriétaires Yves Hénault et Brigitte Doyon. Un excellent moyen de séduire notre invité, tel que souhaité. Nostalgie de cette belle époque, mes papilles gustatives se souviendront toujours des fabuleux beignes Hénault!



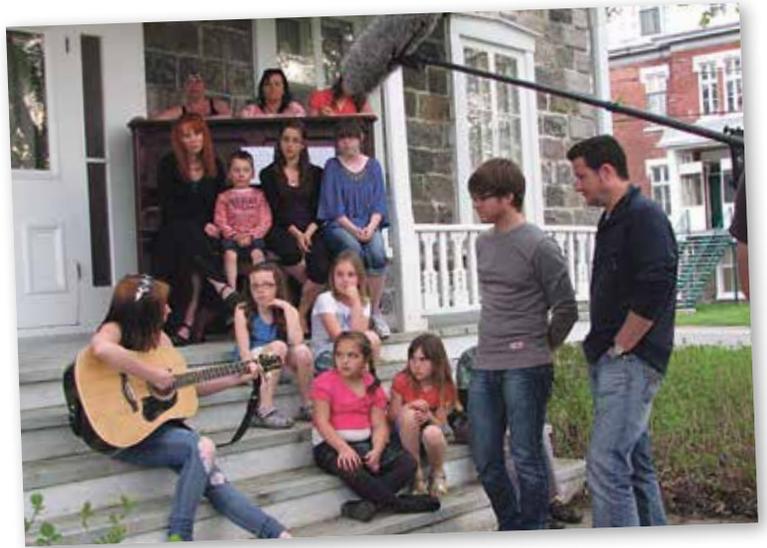
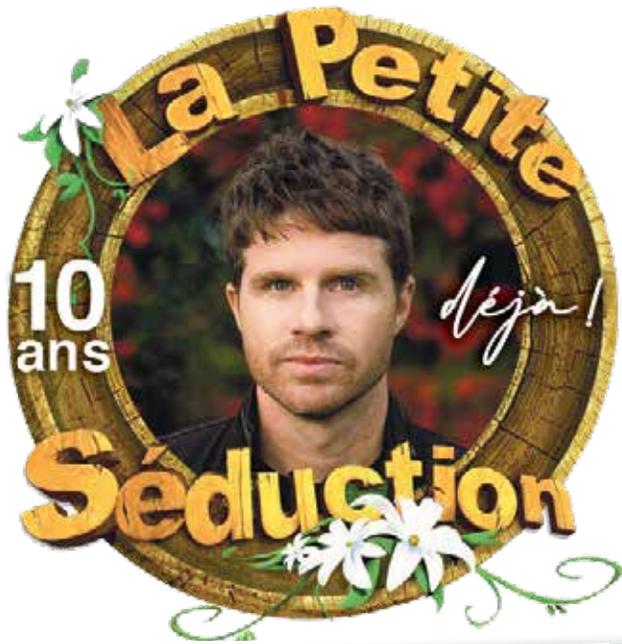
La visite guidée se poursuit vers l'édifice municipal, nommée OK on part (album Chacun dans son espace) où le conseiller municipal Jocelyn Chamberland, les pompiers et l'équipe des premiers répondants allaient lui révéler un bout de notre histoire!



Toujours en visite sur son char allégorique, il partit en direction du Juvé-

nat Saint-Louis-Marie, où deux tourtereaux firent un clin d'œil à sa chanson L'amour au coin de la rue (album Le monde tourne fort). En 2012, le Juvé nat était toujours en opération comme institution d'enseignement. Le son des mots pouvait encore résonner dans cet immeuble d'un riche passé! Nostalgie de ce temps précieux! Vincent y fit donc une halte pour être accueilli avec bonheur par une enseignante





notre artiste invité son employé étudiant dans une épicerie, Dany Turcotte, le célèbre animateur de l'émission La Petite Séduction, avait invité Vincent à débiter son entraînement par une course de paniers d'épicerie! Que de plaisir et des fous rires en souvenir!

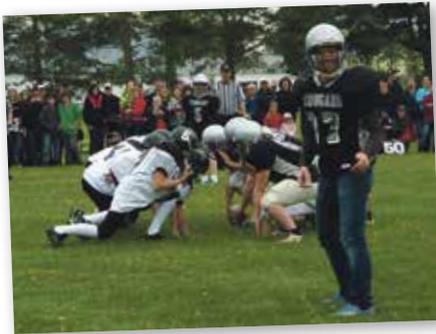
Plus tard, des jeunes de Saint-Guillaume sont venus présenter à Vincent un recueil de poèmes qu'ils avaient composés.

Cette belle tournée de Saint-Guillaume allait se terminer devant le presbytère. C'est là que Vincent allait découvrir des artistes musiciens de chez nous! Sur le perron du presbytère, des élèves de la professeure de piano Mélie Caron lui offrirent quelques pièces musicales et une jeune chanteuse, Éden Thériault, lui interpréta sa propre composition. Par la suite, Vincent eut la chance de jaser avec trois musiciens guillaumiens incroyables qui lui ont partagé leur passion pour la musique; Monsieur Jean-Côme Farley avec sa guitare, Monsieur Denis Vallée avec son



et les élèves d'une classe de français.

Puisque Vincent, en plus d'être un musicien exceptionnel, est aussi un grand sportif, nous allions profiter pleinement du vaste terrain vert situé à l'arrière du Juvénat pour le mettre au défi. C'est là que toute une équipe de jeunes athlètes attendait Vincent pour une partie de football. Citoyens partisans et cheerleaders étaient au rendez-vous! Une foule animée et en délire qui sauta de joie quand Vincent réalisa un attrapé spectaculaire parfait pour marquer un touché!



Avant cette partie mémorable, et dans le but de rappeler à



accordéon et Jonathan Dauphinais, auteur-compositeur, interprète, arrangeur, remixeur et réalisateur accompagné de sa keybass, un instrument de musique qu'il a lui-même inventé. Souvenirs de précieuses discussions entre artistes! Cette merveilleuse 1ère journée de tournage allait se conclure au jubé de l'église, près du grand orgue, où Vincent eut l'occasion de partager un instant privilégié avec Monsieur Jean-Claude Vinet, celui qui a longtemps fait vibrer notre église toute entière.

Dimanche le 13 mai

Alors que la communauté de Saint-Guillaume allait continuer de charmer son invité sans ménagement, Vincent passa à nouveau par toute une gamme d'émotions. En souvenir des beaux moments qu'il a vécus avec son père à écouter les parties de hockey des Canadiens de Montréal, La Petite Séduction allait lui faire revivre la victoire de la Coupe Stanley de 1986 à Montréal. Des centaines de personnes vêtues aux couleurs de la Sainte-Flanelle surgirent de tous côtés pour entourer Vincent, installé avec Dany sur un canapé aux abords d'un champ, pour célébrer la victoire. Un instant magique qui coupa le souffle à Vincent! Nous assistions à une vague d'amour, suivie d'échanges avec des familles de chez nous qui ont partagé à l'artiste invité leur précieux lien familial. Nous y avons découvert un Vincent ému, puisque sa famille occupe une place de choix dans sa vie!

Vint ensuite une visite incontournable à la Fromagerie Saint-Guillaume afin d'y préparer et de savourer du bon fromage encore chaud et fraîchement sorti du bassin. Dany Turcotte a beaucoup apprécié sa visite au Centre d'interprétation de la fromagerie, qui fait honneur à



sonnes, et où nous allions dévoiler à Vincent que son passage chez nous serait immortalisé par la création d'un bel espace public au cœur du village.

C'est ainsi qu'est né le parc Le Repère Tranquille, nommé en l'honneur de la chanson de Vincent tirée de son album du même titre.

Extrait de la chanson Le Repère tranquille

*Une chanson d'amour sur les ondes
Me fait penser à toi ma blonde
Le soleil brille encore
La rouge est facile
C'est l'automne dehors....
T'es l'étoile t'es le port
T'es mon repère tranquille...*

C'est finalement au terrain de balle que cette grande opération de séduction s'est conclue! Devant une foule nombreuse et conquise, Vincent a remercié les gens de Saint-Guillaume pour cette fin de semaine extraordinaire avant d'entamer sa chanson mythique On va s'aimer encore. L'émotion était à son comble!

Le passage de l'émission La Petite Séduction a eu plusieurs retombées.

Il suffit de rappeler que, depuis 2012, le Comité de développement local de Saint-Guillaume (CDL) a accompli plusieurs projets liés à ce moment marquant et au parc du Repère Tranquille, dont Les Jeudis en chanson où plusieurs artistes se sont produits.

Vendredi le 27 Mai 2022

10 ans ont passé et nous nous apprêtons à souligner cet anniversaire en grand!

Vincent Vallières lui-même sera en spectacle chez nous, au parc Le Repère Tranquille, le 27 mai!

L'expérience de La Petite séduction a soulevé une énergie positive dans notre municipalité et, aujourd'hui, grâce à une idée de génie de Guylaine Lacharité qui reprend son rôle de chef d'orchestre et mobilisatrice hors-pair, des membres du comité de 2012 et d'autres forces vives de Saint-Guillaume organisent un spectacle de Vincent



la réussite entrepreneuriale de Saint-Guillaume.

La journée se poursuit devant l'église où s'étaient à nouveau réunis des centaines de per-

Vallières le 27 mai prochain. C'est un spectacle extérieur gratuit! Une occasion unique de nous rassembler dans un esprit festif! Un moment significatif et magique pour souligner ce 10e anniversaire.

Est-ce que, comme en 2012, Vincent nous chantera haut et fort, On va s'aimer encore!?

Remerciements

Évidemment, un tel événement ne s'organise pas seul. Nous souhaitons donc remercier tous les collaborateurs, partenaires et bénévoles qui contribueront au succès de ce spectacle.

En ce sens, nous sommes extrêmement reconnaissants du soutien de nos précieux commanditaires (voir la liste en page 23).

Votre appui et votre confiance sont inestimables pour la communauté! Merci! Merci! Merci!

BRAVO et MERCI aux membres du comité organisateur 2012 et bénévoles qui ont travaillé fort au succès de l'émission La Petite séduction.

C'est un rendez-vous, le 27 mai!

On vous attend en grand nombre chers Guillaumiens et Guillaumiennes!

Nous espérons de tout cœur que le spectacle se déroule à l'extérieur mais nous avons tout prévu pour l'intérieur si la température n'est pas accommodante! Sortez vos chapelets !!!

Mélanie Rochefort



Comité organisateur 2012

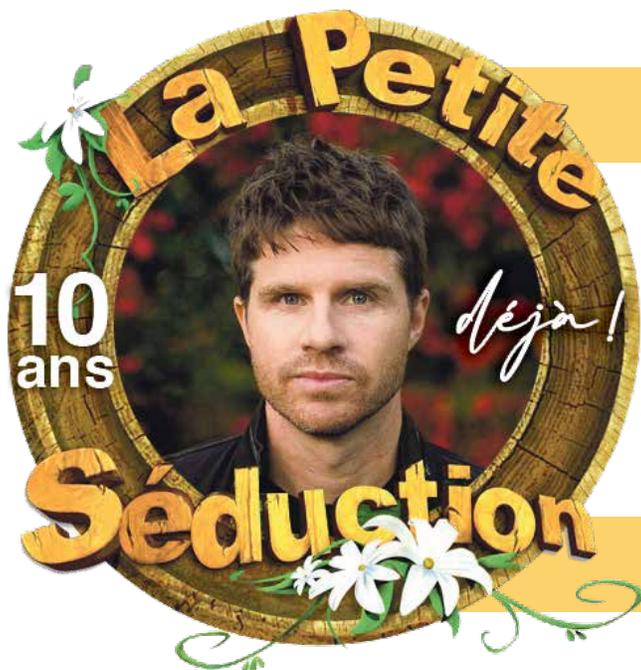
MERCI au comité organisateur 2022 composé de :

Guylaine Lacharité
Guillaume Ducharme
Nancy Caissy
André Viens
Caroline Limoges
Dominique Laforce

Estelle Lanoie
Jean-François Léger
Marc Rodier
Mélanie Rochefort
Michèle Bayard
Nicole Raymond

MERCI :

Le Comité de développement local de Saint-Guillaume (CDL)
Le Centre Récréatif de Saint-Guillaume
La Municipalité de Saint-Guillaume
La communauté paroissiale de la Sainte-Famille
Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume - Fadoq



PROGRAMMATION

Spectacle extérieur

GRATUIT

Vincent Vallières

Vendredi 27 mai 2022

✓ Rendez-vous au **Parc Le Repère Tranquille** devant l'église

Apportez vos chaises, vos couvertures et vos doudounes pour être au chaud!
Premier arrivé, premier servi.

✓ **Dès 17h30**
Pour manger et boire sur place

Camion de rue Porc Bonheur - poutines savoureuses
Biscuiterie Annie - friandises variées
Le centre récréatif Saint-Guillaume - consommations

✓ **De 18h à 20h**
Animation jeunesse 

La caravane Kaméléon sera sur place pour animer et divertir les jeunes.

✓ **20h30**

Vincent Vallières en spectacle pour nous!

✓ **En cas de pluie....**

Le spectacle sera présenté à l'intérieur de l'église.
Les places seront limitées et les portes ouvriront vers 19h30.

Événement organisé par la CDL en collaboration avec le CRSG

Merci

à nos précieux
commanditaires!

PLATINE



MIGUEL BAZILE,
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
819 396-2255

OR



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour



ARGENT



BRONZE



ÉPICERIE
chez Johanne



Cher(ère) patient(e),
Cher(ère) client(e),

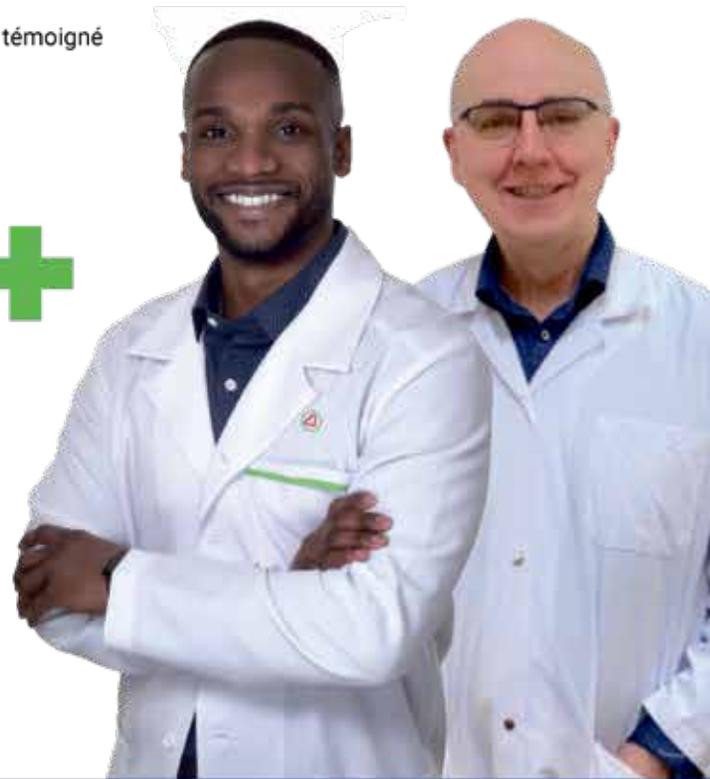
Il y a tout près de 30 ans au mois de mai 1983, j'arrivais comme jeune pharmacien à Saint-Guillaume en acquérant la pharmacie qui, à l'époque, était située au 56 rue Principale. Au fil des années et des déménagements, la pharmacie a prospéré et s'est agrandie. Le temps est venu pour moi de passer le flambeau et c'est avec beaucoup d'émotions que je vous annonce la vente de la pharmacie.

Je tiens à vous remercier sincèrement de la confiance que vous m'avez témoignée tout au long de ces années. Je tiens à remercier tout le personnel récent et ancien de la pharmacie de m'avoir secondé durant toutes ces années.

Je laisse la population de Saint-Guillaume et des villages environnants entre bonnes mains, M. Miguel Bazile saura assurer la continuité du service. M. Bazile est un pharmacien qualifié de la nouvelle génération. Il saura vous apporter une énergie nouvelle ainsi que de nouveaux services. N'hésitez pas à lui apporter votre soutien comme vous l'avez fait avec moi.

À toute la population, je redis un sincère merci de m'avoir témoigné votre confiance tout au long de ces années. Même si je quitte, je garderai un souvenir impérissable d'une population chaleureuse et admirable. À tous, je souhaite santé et bonheur!

Maurice Benoit
pharmacien



*Nouveau propriétaire,
toujours la même équipe
pour vous servir!*



SERVICE DE LIVRAISON GRATUIT*

*Détails en pharmacie

Heures d'ouverture

pharmacie:

Lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 10h à 14h

Heures d'ouverture

commerciale:

Lundi au vendredi 9h30 à 20h
Samedi 10h à 18h

Miguel Bazile
Pharmacien propriétaire

Affilié à:



familiprix

207, rue Principale, St-Guillaume
819 396-2255

Pour vos assurances, PENSEZ LOCAL!



Henault
a s s u r a n c e

Cabinet en assurances de dommages
et services financiers



HÉNAULT ASSURANCE, C'EST...

- 1 Une **approche humaine** priorisant les relations authentiques et engagées avec les clients
- 2 Une équipe stable et expérimentée possédant une **expertise unique**
- 3 Tous les produits d'assurance **sous un même toit**
- 4 **40 employés**, dont 10 au bureau-chef de St-Guillaume

Personnelle

Nous comprenons tous vos besoins en assurance. Que ce soit pour une voiture, une maison, un véhicule récréatif ou une assurance-vie, nos courtiers analyseront votre situation en profondeur afin de vous proposer la meilleure couverture qui soit au meilleur prix.

Commerciale

Que vous soyez un gestionnaire de petite ou de grande entreprise ou un travailleur autonome, nos courtiers analyseront chaque détail de votre situation pour vous proposer la bonne protection.

Agricole

Que vous soyez un producteur agricole, le propriétaire d'une ferme ou bien un entrepreneur qui œuvre dans le domaine agricole, nous avons la solution d'assurance qui convient pour assurer vos animaux, vos véhicules agricoles, votre cabane à sucre, et bien d'autres! Henault Assurance dispose d'une expertise unique au Québec pour l'assurance agricole.

Osez comparer!

Appelez dès maintenant!

1 800 567-0906

henaultassurance.com

Saint-Guillaume
T : 819 396-2216

Saint-Léonard-d'Asson
T : 819 399-2869

Drummondville
T : 819 850-4720

Plessisville
T : 819 362-6420

Saint-Hyacinthe
T : 450 773-2973

Joliette
T : 450 752-4089

Recette secrète



SANGRIA BLANCHE À LA POIRE SANS ALCOOL



<https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/boissons/mocktails-et-cocktails/sangria-blanche-a-la-poire-sans-alcool/>

INGRÉDIENTS

- 1 contenant (700 ml) de nectar de poire
- Le jus de 1 citron
- 1/2 tasse de feuilles de basilic frais
- 1/2 tasse de raisins verts, coupés en 2
- 1 pêche, coupée en fines tranches
- 1 poire, coupée en fines tranches
- 1 tasse de melon miel, coupé en morceaux
- 1 bouteille (1 l) d'eau pétillante citronnée Montellier (Recherchez la bouteille bleue!)
- Quelques glaçons, pour servir
- Quelques rondelles de citron, pour servir

ÉTAPES

- Dans un bol à punch ou un grand pichet, combiner le nectar de poire, le jus de citron, les feuilles de basilic et les fruits. Laisser infuser pendant un minimum de 1 heure au réfrigérateur.
- Ajouter la bouteille d'eau pétillante citronnée Montellier.
- Pour servir, placer quelques glaçons et des rondelles de citron dans des verres, puis verser la sangria.



F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

• Entrepreneur électricien
• Service : 819 470-4422
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tallabaie.net
9143-9646 Québec Inc.



Les Festins *Gitans*
Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunchs
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0

Tél. : 819 730-0065



CAMP DE JOUR

Il reste encore quelques places
de disponibles



Saint-Jean-Baptiste

23 JUIN

Surveiller la programmation
dans l'info du mois de juin.



DISTRIBUTION DES ARBRES 2022

Distribution des arbres offerts gratuitement par le ministère des forêts, de la faune et des parcs par l'entremise de L'AFSQ.

Nous allons donner aux enfant de l'école le 19 mai.

La distribution pour les citoyens se fera samedi le 21 mai de 10h à 13h.

Du compost sera aussi disponible samedi le 21 mai.

Viens chercher ton arbre !



Attention aux blessures !!!

Le beau temps va officiellement faire son entrée et notre désir de se remettre au jardinage, aux activités extérieures et au sport va refaire surface.

Après de longs mois à être plutôt inactif, nos muscles ont besoin de se réchauffer tout doucement. Il est important de ne pas brusquer notre corps à la sortie de cette sédentarité afin de ne pas se créer de blessures et pouvoir profiter pleinement de la saison à venir. Rien de plus désagréable que de devoir s'immobiliser pendant les plus beaux mois du Québec dû à une entorse lombaire, un ménisque déchiré, une tendinite au poignet ou une bursite à l'épaule.

Il existe plusieurs moyens pour vous de commencer à bouger en toute simplicité.

Premièrement, il est très important de bien s'échauffer avant et s'étirer après chaque sortie au jardin ou toute autre activité physique.

Pour la séance d'échauffement, il suffit de bouger de façon plus ou moins rapide en effectuant quelques mouvements pour chaque partie du corps. Le temps suggéré est d'environ 5 à 10 minutes. On peut tourner les poignets et les chevilles, faire quelques jumping jacks, courir sur place en levant bien les genoux dans les airs, exécuter des mouvements avec le bassin de gauche à droite et vers l'avant puis vers l'arrière, tourner la tête à gauche et à droite et faire une flexion (jamais vers l'arrière, car cela comprime les vertèbres cervicales), réaliser quelques squats, etc.

Comme séance d'étirement après

vos activités, je vous conseille celles-ci :



Idéalement, nous devons toujours nous étirer au minimum 3 fois de chaque côté et en tenant la position pendant au moins 30 secondes. Si vous ne tenez pas la position suffisamment longtemps, le muscle n'a pas le temps de se relâcher, ce qui crée plutôt un échauffement et non un étirement.

Si vous désirez voir les mouvements en action réelle, je vous suggère de regarder ma page Facebook au : <https://www.facebook.com/nature-sereine.ca>.

Je vous démontre quelques exemples sur le vidéo intitulé: comment faire une bonne préparation physique aux activités extérieures.

Une marche quotidienne est également recommandée. Il suffit de 30 minutes par jour pour voir une amélioration sur notre capacité cardiovasculaire et le tonus de notre musculature. En renforçant ces 2 aspects de jour en jour, vous verrez votre énergie décuplée ainsi qu'une aisance physique augmenter ce qui facilitera grandement tous vos travaux extérieurs. De plus, cela vous permettra de profiter de façon beaucoup plus agréable de vos prochaines sorties estivales comme

les festivals, les longues randonnées pédestres, le sport, etc.



Par contre, il faut faire très attention à votre port de souliers. Ceux-ci doivent être adéquats pour la marche, c'est-à-dire : offrir un bon support de la voûte plantaire, un coussinage favorisant l'amortissement, être léger et surtout, de la bonne pointure. Même si vous ne marchez que 30 minutes par jour, cet aspect n'est vraiment pas à négliger. De plus, une paire d'espadrilles de qualité vous durera pendant plusieurs années si vous en prenez soin. Si vous faites de la randonnée en montagne, le type de chaussure à adopter sera alors fort différent. Elle demandera plutôt une bonne semelle antidérapante, plus de soutien au niveau des chevilles, un butoir d'orteils résistant, etc. Un bon conseil: faites-vous conseiller par une personne qualifiée dans un magasin spécialisé.

Si vous ne savez pas par où commencer et que vous désirez vous remettre en forme, j'ai une belle proposition pour vous. Un des merveilleux sports qui est souvent sous-estimé est le yoga. Il est excellent pour renforcer notre musculature et peut être pratiqué par presque tout le

monde. Contrairement à la course à pied, par exemple, il n'a aucun effet négatif dû aux contrecoups sur les articulations et la colonne vertébrale. C'est également une activité physique qui ne demande que très peu d'investissement financier et que peu d'espace pour la pratiquer. Cela ne prend qu'un tapis de yoga, un petit bloc et une sangle ou un vieux foulard. Si vous souffrez de douleurs chroniques particulières, il est tout de même préférable de vous

renseigner à un professeur de yoga afin de savoir quelle posture vous pouvez pratiquer ou non. Avec cette pratique, vous pouvez commencer tranquillement, en écoutant les signaux de votre corps. C'est un sport qui se fait tout en douceur, mais qui agit en profondeur. Il est excellent pour éviter des blessures à long terme.

Quelques postures de base ici que je vous suggère :

Finalement, veuillez prévoir deux ou

trois séances chez votre massothérapeute préféré afin de libérer les tensions musculaires et l'acide lactique emmagasiné pendant vos premières journées de mobilité. Ceci favorisera grandement votre bien-être en vous soulageant de vos courbatures.

Je vous souhaite d'avoir beaucoup de plaisir et de profiter pleinement des magnifiques journées à venir.



N.B. : Veuillez noter que mes articles ne remplacent en aucun cas l'avis d'un médecin, puisque c'est son rôle de poser un diagnostic. Mes informations se veulent simplement des outils pour vous aider à augmenter votre bien-être et surtout à prévenir des malaises en tout genre.

Si vous avez un état de santé particulier, des maladies graves connues ou un état général qui vous inquiète, je vous suggère de faire appel à un professionnel de la santé dans le but de bien vous conseiller.

Votre herboriste ou naturopathe pourra également vous diriger vers votre médecin au moindre doute. En aucun cas, je ne pourrai être tenue responsable de ce dont il adviendra suite à l'application des recommandations proposées dans cet article. Il est de votre devoir de vous assurer que votre état de santé ne comporte aucune contre-indication à mes suggestions et que le tout est applicable à votre situation personnelle dont je n'ai aucunement connaissance.





Depuis déjà 22 ans, la SPAD est en activité afin de fournir à la population un service éthique et professionnel pour le contrôle animalier. Nos ressources d'expériences sont en mesure de répondre aux besoins de la population depuis plus de deux décennies.



Vente de licences & recensement animalier

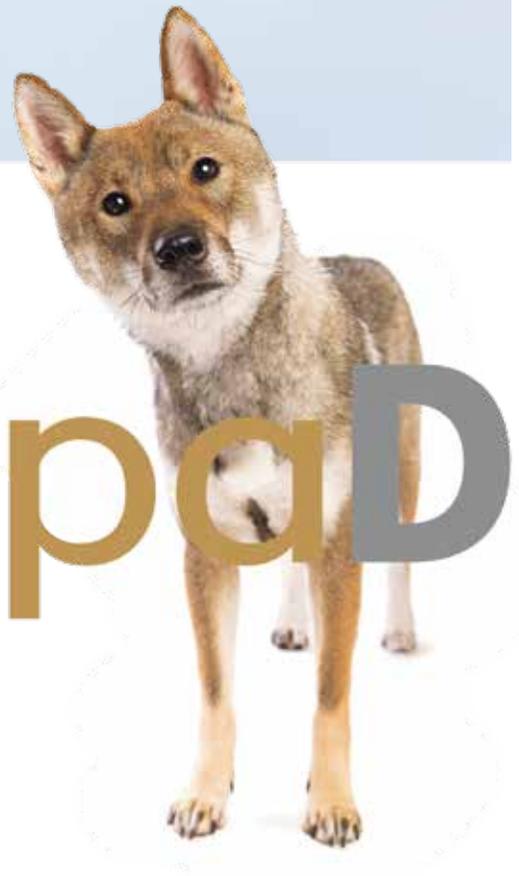
Chaque année, plus de 2000 animaux retrouvent leur maison rapidement grâce à ce système éprouvé. Le montant demandé (de 20\$ à 30\$ seulement) aide notre organisme à poursuivre sa mission, les opérations et notre excellent service. Depuis 2020, la licence est obligatoire pour TOUS les chiens de la province de Québec ! Le système des licences permet de recenser tous les animaux des différentes municipalités. Le recensement animalier sert, entre autres, à connaître la population de chiens dans les différentes municipalités pour offrir un service de qualité dans chacune d'elles et bien protéger vos compagnons poilus.

La pandémie ne nous a pas permis de procéder à un recensement depuis les deux dernières années. Cette année, nous ferons un recensement virtuel, par publipostage et en personne.

Après le 1er juin 2022, les propriétaires de chien sans licence risquent de recevoir une amende de \$250, plus les frais. Procurez-vous votre licence obligatoire sans tarder et faites-la porter à votre chien.

L'achat d'une licence, un geste intelligent et responsable !

Vous pouvez déjà enregistrer votre animal et vous procurer sa licence en ligne.



SpaD

Contactez-nous !

1605, rue Janelle,
Drummondville
QC J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Télec. 819 472-1700
Sans frais 1 855 472-5700

GROS REBUTS

16 MAI 2022

Avec l'arrivée du printemps vient la collecte des encombrants (gros rebuts), déchets qui ne peuvent être jetés aux ordures ménagères.

Déchets acceptés :

- Meubles
- Poêle, laveuse, sècheuse, réservoir à eau
- Matelas
- Branches d'arbres attachées en ballots et d'une longueur maximum d'un (1) mètre

Déchets refusés :

- Pneus (l'Écocentre les accepte)
- Matières dangereuses (peinture, huile, etc. L'Écocentre les accepte)
- Appareils contenant des hydrocarbures (réfrigérateur, congélateur, climatiseur, etc.)
- Poids non réglementaire (plus de 50 livres ou 22 gallons)
- Matériaux et débris de construction
- Néon
- Batteries d'automobiles

* Prendre note qu'il y a cueillette d'électronique (Les Serpuarines) le 14 mai entre 9:00 et midi au bureau municipal, 106, St-Jean-Baptiste;

* Tout couvercle, porte ou autre dispositif de fermeture, doit être enlevé des contenants de façon à ce qu'aucun enfant ne puisse, en s'y introduisant, y rester enfermé;

* Veuillez prendre note que les articles tels que : cuisinières, téléviseurs et autres meubles doivent être déposés au chemin le plus tôt possible, la veille de l'enlèvement, afin de permettre aux récupérateurs de les ramasser.



Suggestions

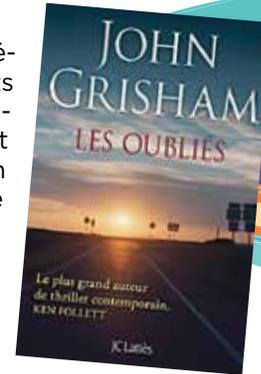
de lecture de Diane T.



Les oubliés par John Grisham

Cullen Post fait parti des Anges-gardiens, un groupe de personnes bénévoles qui se sont donné comme mandat de faire libérer les détenus innocents ou des erreurs judiciaires. Un travail de moine, très gratifiant, mais qui représente un défi de taille, car les personnes qui les ont fait condamner ne veulent pas qu'ils sortent même s'ils ne sont pas coupables. Le pasteur Post et son équipe réussissent à faire sortir deux personnes dans une même année, ce qui est un fait très rare.

L'auteur s'est inspiré d'un groupe du nom de Centurion Ministries qui fait disculper des détenus innocents. Deux prisonniers l'ont particulièrement intéressé. J'ai bien aimé ce genre de lecture!



Le courage d'une sœur par Kitty Neale

La mère de Sarah est alcoolique et se prostitue. Lorsqu'elle accouche d'un petit garçon, elle demande à Sarah de s'en débarrasser. La petite fille de 13 ans ne peut s'y résoudre. Elle le nomme Tommy. Quelques années plus tard, Sarah et son petit frère se sauvent pour échapper à la brutalité de leur mère. À 18 ans, Sarah et Tommy, 5 ans, sont dans la rue avec rien, pas même un manteau. Sa rencontre avec Georges les sauvera de leur détresse, car il lui trouvera un travail qui permettra à Sarah de survivre. La jeune fille n'est toutefois pas au bout de ses peines... Un drame se prépare!



L'inconnue du lac par Kimberly Belle

Ayant une mère toujours défoncée, Charlotte Keller a élevé son frère Chet dans la misère dans un parc mobile à Lake Crosby en Caroline. Lorsque Paul et elle tombent amoureux et se marient, les rumeurs vont bon train. Lui, un veuf fortuné et Charlotte sans le sou, que font-ils ensemble? Leur vie tranquille prend fin lorsqu'on retrouve le cadavre d'une femme dans le lac près de chez eux, au même endroit que la première

femme de Paul. Charlotte trouve son mari bien mystérieux, lui cache-t-il des choses?

Voici un roman captivant avec suspense qui ne nous déçoit pas, avec un dénouement inattendu.

N'avoue jamais par Lisa Gardner

D.D. Warren enquêtrice se rend au domicile d'un homme abattu. La présumée meurtrière est sa femme enceinte de cinq mois. D.D. la connaît. C'est Evie qui a déjà tué son père il y a quelques années, c'était supposément un accident. Flora survivante d'un enlèvement reconnaît l'homme tué par Evie. Flora l'a vu plusieurs années auparavant avec son ravisseur. Elle se demande s'il ne trempait pas lui aussi dans des enlèvements où est-ce un justicier solitaire? Pour D.D. et le FBI s'en suit une suite de recherche pour trouver la vérité les enlèvements et ce meurtre.

Lisa Gardner est maître en matière de suspense psychologique et nous tient en haleine lors de nos lectures.

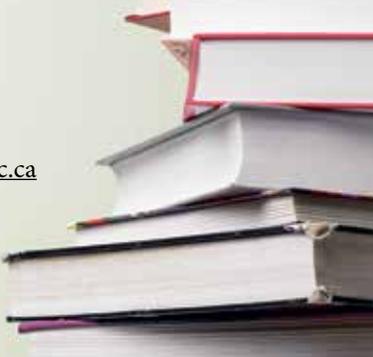




Pour nous joindre

Tél.: 819 396-3754
biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

Mardi :	14h30 à 16h30 19h00 à 20h30
Mercredi :	19h00 à 20h30
Samedi :	10h00 à 11h30







TRANSPORT D'EAU
Service rapide et courtols

1-800-463-0346

Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)
Agricole (bétail, lavage...)




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

Bureau de circonscription
625, avenue Godefroy, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca

DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour



TRANSPORT S.
Girard inc.

ÉPANDAGE DE CHAUX
Calciqne | Magnésienne | Dolomitique

1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com



**LE PREMIER FOYER
À GAZ RADIANT**

www.valorfireplaces.com



SERCOST

**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

Services offerts à
une clientèle diversifiée :

- Commerciale
- Industrielle
- Résidentielle

www.sercost.com




Pair

Un service d'appels
automatisés
RASSURANT

et gratuit!

Des centaines
de vies ont été
sauvées grâce
**AU PROGRAMME
PAIR!**

Offert par la **MRC**
de Drummond

Pour vous inscrire
819 477-2230
poste 0

www.mrcdrummond.qc.ca/programme-pair

RBQ # 8004-0520-59



Nettoyage de conduits de ventilation



Système de filtration HEPA



Gamme complète de filtre à air. Livraison disponible.

Technochauffage
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillemme, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

La Niche d'OR
Salon de toilettage



COUPE - RAFFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0

- Essouchage
- Taille de haies
- Abattage
- Haubannage
- Émondage
- Déboisement de terrains

• Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil
St-Charles de Drummondville,
Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire

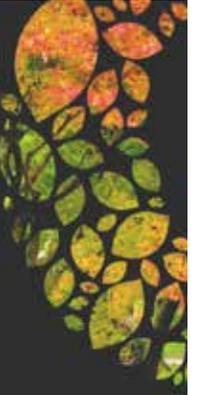


ÉMONDAGE



Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034



MAURICE BENOIT, Pharmacien

Prescriptions :

Lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 10h00 à 14h00

Boutique beauté-santé

Lundi au vendredi 9h30 à 20h00
Samedi 10h00 à 18h00
Dimanche fermé



Demanche & Fils inc.
Résidentiel et commercial Entrepreneur général et spécialisé
en renouvellement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon
St-Guillemme (Québec) J0C 1L0

Tél: 819 388-7535
Télocopieur: 819 396-3433
www.demancheetfils.com
 facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique R.B.Q. 3634-0354-01

RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX

FERRAILLE, CUIVRE, FONTE, ALUMINIUM,
BATTERIES, RÉFRIGÉRATEURS & STAINLESS

- NOUS RAMASSONS -

Viateur & Michael
Viens
viateur@xplornet.ca

Cell: 819 388-2488
Rés: 819 396-5670



Pharmacie : 819 396-2255
Boutique beauté-santé : 819 396-3692
207, rue Principale

Une tarte vert printemps *succulente*



En mai, fais ce qu'il te plaît! Eh bien, nous allons nous régaler avec cette sorte de quiche aux herbes sauvages! Comme le prix des denrées alimentaires s'emballent, vous joindrez l'utile à l'agréable.

Il vous suffit de vous promener et de ramasser quelques végétaux, qui ne sont pas particulièrement attirants de prime abord...

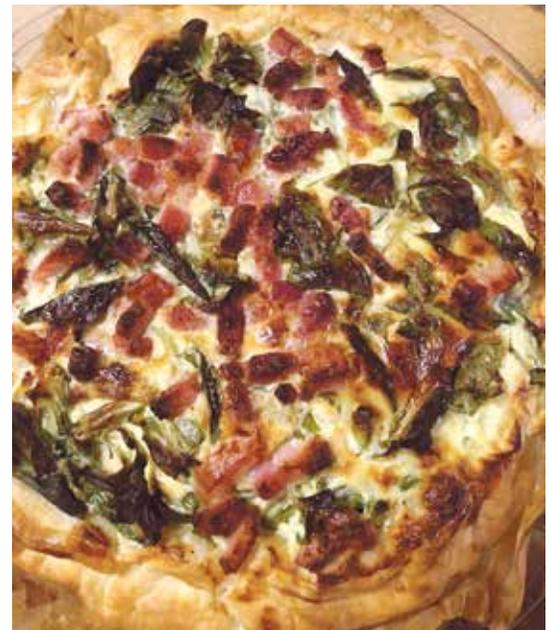
Voici donc les ingrédients :

- 1 Tasse de feuilles d'orties lavées (oui vous avez bien lu. Pour ne pas vous piquer, prenez des gants et cueillez en touchant la base de la tige et l'envers des feuilles.)
- 1 T de pissenlits (non traités bien sûr!) et lavés
- 1 pâte feuilletée
- 2 oignons ou des échalotes sèches
- 2/3 de T de petits lardons (bacon)
- 3 càs de philadelphia ou de yaourt nature ou de fromage blanc style Quark
- 1 càs de crème 15% ou de soja style Belsoy
- Fromage râpé au goût, sel-poivre-muscade
- Préchauffez à 350F.

- 1 - Faites revenir les oignons à blanc.
- 2 - Ajoutez les feuilles grossièrement ciselées, 2 à 3 mn. Réservez.
- 3 - Dans un bol, mélangez crème et fromage, sel, poivre et muscade.
- 4 - Abaissez la pâte et couvrez du mélange précédent.
- 5 - Parsemez les herbes, ajoutez les lardons et le râpé.
- 6 - Faites cuire environ 30 mn.
- 7 - Accompagnez d'une salade de tomates et d'un verre de rosé!

Bon appétit!

Source : inspiré de Chef Simon



Evelyne Sabourin



Marie Noëlle Caron

Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A

819-479-5990



MARIE
NOËLLE
CARON

Votre avenir en toutes perspectives!

GROUPE
GESTION DE
PATRIMOINE



FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE

GESTION DE PATRIMOINE

WWW.MARIENOELECARON.CA

**Avis à tous les citoyens
de Saint-Guillaume et des environs**

CLSC de Saint-Guillaume
situé au 207, rue Principale
Saint-Guillaume

Présentation

**Fermé pour la période
de Covid-19**

RECEVEZ-VOUS

avec ou sans prescription :

819 474-2572

poste 33855

- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec
Québec

**LE TABAC TUE
1 FUMEUR SUR 2**

Ça tombe toujours sur
quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca
1 866 JARRETE (527-7383)

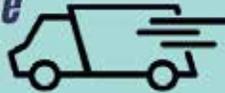
En partenariat avec :

Québec



PERSONNES ÂÎNÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

*Livraison de repas à votre domicile
lundi et jeudi*





Popote roulante

Repas chauds
(soupe, repas principal et dessert)

Repas congelés
(choix de 9 menus)






Information au 819 472-6101
cabdrummond.ca



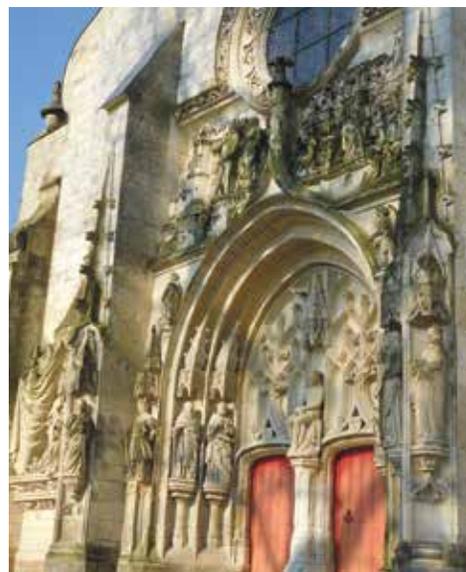
info@saintguillaume.ca

Intéressé à partager
vos connaissances, vos
idées, vos folies..?! Vous
aimeriez collaborer dans
votre journal municipale?

Info
Saint-Guillaume



À la rencontre de l'église de Mailly-Maillet



Je vous emmène à quelques kilomètres du village, pour vous partager un peu de la splendeur de cet édifice érigé au XVI^{ème} siècle sous le patronage d'Isabeau d'Ailly, petite-fille du duc de Bourgogne Philippe le Bon.

Abîmée lors de l'invasion espagnole de 1636, elle a été restaurée au cours des siècles suivants, victime encore une fois en 1916 et réparée à nouveau. Il reste qu'elle demeure une des plus belles façades à images de Picardie!

Le portail se compose d' « une porte géminée en anse de panier, » sous un grand tympan. Le trumeau offre un Christ de Pitié dit « Dieu piteux » entouré de plusieurs personnages. Les

intéressé-e-s pourront en savoir plus sur le site de Wikipedia en tapant Eglise de Mailly-Maillet. Je vous encourage vivement à aller admirer les nombreuses photos de cette église exceptionnelle! Le tympan est époustouflant avec des scènes de la vie des premiers hommes, Adam et Ève travaillant (lui bêche et elle file) ou chassés du paradis, le meurtre d'Abel (sirènes, dieux marins et dauphins), la construction de la Tour de Babel...

La façade met en scène la tombe d'Isabeau, avec la devise « Tout pour le mieux », les anges relevant les courtines ...

L'intérieur recèle de multiples trésors. À l'extérieur, la fine dentelle de

Pierre est menacée par les fientes des pigeons et la mousse...

Un peu plus loin, on peut admirer la chapelle dite Madame, élevée en 1753 par le marquis de Mailly en mémoire de sa jeune épouse décédée. Y reposent les restes de Jean III de Mailly, ancêtre de l'impératrice Élisabeth de Wittelsbach, la fameuse Sissi...

J'espère que vous aurez envie d'en savoir plus...alors à vos claviers! Et bon voyage!



Evelyne Sabourin

Info Saint-Guillaume

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à:

info@saintguillaume.ca





**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

450 546-4771
info@sercost.com

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume



Alimentation

Par : Marie Cépéau



Le succès ne résulte pas d'une combustion spontanée. Il faut apporter la flamme. A.G

S'il est un sujet récurrent depuis

quelques semaines, vous serez d'accord avec moi, que l'augmentation du prix des aliments fait jaser. Bien qu'il soit agréable occasionnellement de verbaliser notre frustration, le fait de passer en mode «action» génère plus de satisfaction. Puisque nous devons continuer de nous nourrir, je vous partage quelques trucs, certains de ma pratique courante, et d'autres trouvés sur le web.

Éviter le gaspillage alimentaire : c'est bon pour le portefeuille, et pour la planète. Vous seriez surpris de constater tout ce qui peut se cuisiner et qui passe directement à la poubelle.

Chaque petit geste compte! Un reste de poulet : chop suey, des fricassées pour un surplus de bœuf ou porc. Des croquettes pour ne pas gaspiller des pommes de terre en purée...

- Cuisiner les légumes flétris : soupes, potages, bouillon, purées de légumes. Et même des muffins!

Les os de volaille vous offriront le



meilleur bouillon maison, qui soit dit en passant se vend à fort prix en épicerie. Profitez-en pour ajouter les fanes de légumes que vous conservez depuis un certain temps au congé. Vous avez une grande quantité de bouillon, congelez-le dans des contenants d'un litre, qui seront sortis au fil des besoins.

- Des fruits fanés cuisinés en croustade, pouding aux fruits ou compotes. Les smoothies seront meilleurs avec les fruits très mûrs. Et que dire des bananes trop mûres transformées en muffins, pains ou galettes aux bananes.

- Un reste de pain se récupère en chapelure. Très pratique quand on fait des boulettes entre autres. Gardez un sac de restes de pain au congélateur jusqu'à ce que la quantité soit intéressante. Placer sur une tôle quand vous aurez terminé une cuisson au four. Le séchage sera automatique et récupérera la chaleur résiduelle.

- Un reste de lait moins frais fera les meilleurs gâteaux au chocolat, des crêpes ou toute pâtisserie demandant du lait. Le lait se congèle pour le cuisiner ultérieurement si le moment n'est pas opportun.

Planifier son menu : vérifier les circulaires, bien gérer son frigo et son inventaire. Il est important d'observer une rotation de nos produits.

- Éviter de faire l'épicerie le ventre vide : c'est prouvé que la tentation sera difficile à réprimer.

- Éviter de jeter sans jugement vos denrées «passées date».

La date d'expiration est un indicatif important, pour s'assurer la rotation des ventes. Passé date ne veut pas dire poubelle. Regarder et sentir, avant de jeter.

CUISINER : Plus saine que la nourriture industrielle, la confection de vos mets vous permettra d'adapter vos recettes (moins de sucre, de sel, choisir vos gras...) et de mieux gérer votre garde-manger. Servez-vous de plus petites portions, quitte à vous reprendre si l'appétit est plus grand. Tous les petits restes d'assiette nourissent trop bien la poubelle!

- Prévoyez!

Un produit consommé régulièrement peut se stocker si on le voit passer à rabais.

Je vous offre une petite recette de galettes aux bananes trop facile à réaliser, et sans beurre, ni œufs. Récupérons nos bananes trop mûres!

1 grosse banane mûre en purée
1/2 tasse d'huile de canola
1 c. à thé de vanille
1/2 tasse de sucre
1 tasse de farine
1 tasse de flocons d'avoine (gruau)
Pincée de sel
1 c. à thé de poudre à pâte
1 c. à thé de fécule de maïs
1/2 tasse de noix de coco en filaments (si vous aimez)
1/4 tasse de graines de lin moulues

Fouetter l'huile, la vanille et la banane dans un grand bol. Ajouter le reste des ingrédients. Bien mélanger. Laisser reposer la pâte au comptoir au moins 30 minutes. Diviser la pâte en 12 belles galettes. Placer sur une tôle légèrement graissée et cuire 12 à 14 minutes à 350°F dans un four chaud. La recette se double facilement. Bon appétit.

Services
maintenant offerts

24^h/24

Aide, écoute
et renseignements

1 888 505-1010
gaiecoute.org



Pour les personnes
concernées par la
diversité sexuelle
et de genre

Entreprises **JFL**



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738



Nicolas Gilbert
Conseiller

☎ 819 396-2426 # 69016
☎ 819 396-0508
✉ nicolas.gilbert@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, rue Principale, St-Guillaume (QC) J0C 1L0
Représentant en épargne collective pour Banque Nationale Investissements Inc.



LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308

Près de vous!



Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115



CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Tél.: 819 396.2085
Fax: 819 396.3553

J.H. Dupuis & Fils
enr.

• plomberie • système
• chauffage à air chaud • système électrique
• chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à huile • quincaillerie
• système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à
• quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau ch

Claude Dupuis
propriétaire



MISE EN GARDE | VOL DE CARBURANT

En ce contexte actuel de la montée du prix du carburant, la Sûreté du Québec tient à sensibiliser les agriculteurs, les propriétaires de flottes de camions (ex. entreprises de services de transport) et les propriétaires de stations-services aux principaux conseils préventifs en lien avec le vol de carburant.

COMMENT LE SUSPECT PROCÈDE-T-IL?

Les suspects procèdent au vol à même le réservoir d'un véhicule, directement à la pompe d'une station-service ou à même un réservoir appartenant à une entreprise agricole.

COMMENT PRÉVENIR UN VOL DE CARBURANT?

Conseils destinés aux agriculteurs :

- Assurez-vous d'éclairer et de restreindre l'accès aux réservoirs de carburant.
- Considérez l'installation d'un système de caméras de surveillance, de même que d'un dispositif de verrouillage des réservoirs.

Conseils destinés aux propriétaires d'entreprises disposant d'une flotte de véhicules :

- Privilégiez les stationnements intérieurs à l'accès verrouillé ou les stationnements extérieurs bien éclairés.
- Assurez-vous que le stationnement comporte des mesures de sécurité adéquates [ex. caméras de surveillance, éclairage suffisant, système d'alarme, clôture].

Conseils destinés aux propriétaires de stations-service :

- Assurez-vous de la fonctionnalité des caméras de surveillance [une orientation stratégique, une mémoire d'enregistrement suffisante] et que les employés soient en mesure de récupérer la preuve vidéo.
- Exigez le paiement des clients avant de faire le plein de carburant. Dans l'impossibilité, rappelez aux caissiers l'importance de demander systématiquement aux clients s'ils ont effectué un plein de carburant.
- Apposez des autocollants, près des pistolets distributeurs, aux messages visant à dissuader les clients d'un vol de carburant.

VOUS ÊTES TÉMOIN OU VICTIME D'UN VOL DE CARBURANT?

- **Signalez l'incident ou déposez systématiquement une plainte** auprès du service de police qui dessert votre municipalité :
 - Sûreté du Québec : 9-1-1
 - Municipalités non desservies par le 9-1-1 composez le : 310-4141 ou *4141 (cellulaire);
 - Service de police local.

Les professionnels



Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

Martin Simard RBQ 5765 6811 01
CONSTRUCTION inc.



▼ *agrandissement*
▼ *réno/neuve*
▼ *toiture de tout genre*
▼ *revêtement ext.*
▼ *porte-fenêtre*
▼ *finition int.*

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com




Louise Boyer
Coordonatrice

819 758-3673 Bureau
ass.loc@cdcdf.qc.ca

59 rue Monfette, local 231
Victoriaville G6P 1J8
Canada

Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0



Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

Café Favore



Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Tes-scier
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •
9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474.4650
Cell.: 819.471.7122
Télec.: 819.474.6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca



La Clé Beauté
Salon esthétique



Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soins du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

NOUVELLE PROCÉDURE DEMANDES DE PERMIS

Avant d'entreprendre tout travaux, prenez le temps de bien vous informer auprès du service d'urbanisme de la MRC DRUMMOND par téléphone au 819 477-2230 #121 ou le #133. Cette démarche simple permet d'entreprendre correctement tout projet de construction ou de rénovation. Elle vous informe sur la nécessité ou non d'obtenir un permis ou un certificat d'autorisation.

Comment obtenir un permis?

Pour l'obtention d'un permis, vous devez faire la demande à l'inspecteur en bâtiment en complétant le formulaire prévu à cet effet accompagné de tous les documents et plans nécessaires à son analyse. Les formulaires de demande sont disponibles au bureau municipal ou sur le site internet en cliquant sur un des liens ici-bas :

Une fois le formulaire complété, signé et daté, vous pouvez le transmettre par courrier électronique, inspection@mrcdrummond.qc.ca ou encore le poster au MRC DRUMMOND SERVICE D'URBANISME au 436, rue Lindsay, Drummondville, Québec, J2B 1G6.

Conservez une copie du formulaire pour vos dossiers. La présentation d'une demande complète facilite le travail de l'inspectrice et accélère le traitement de votre demande.

Soyez prévoyant, un délai maximum de 30 jours ouvrables peut être requis pour toute émission de permis, et ce, lorsque le dossier est complet.



5620, rue Saint-Roch sud,
Drummondville

Une initiative de:
MRC
de Drummond

En partenariat avec:
RÉCUPÉRATION
CENTRE DU QUÉBEC INC.

HORAIRE D'ÉTÉ EN VIGUEUR À L'ÉCOCENTRE (DU 1ER AVRIL AU 30 NOVEMBRE)

Dimanche : fermé

Lundi : fermé

Mardi au samedi : 8 h à 17 h

Renseignements importants (COVID-19)

- Seules les personnes qui ne présentent aucun symptôme de la COVID-19 ont accès au site;
- Autant que possible, les visiteurs doivent y aller seuls ou, s'ils ont besoin d'aide pour manipuler des objets, être accompagnés d'une autre personne qui demeure sous le même toit;
- Les gens qui souhaitent nettoyer leur véhicule ou remorque sur place après l'avoir vidé sont priés d'apporter leur propre balai, pelle ou râteau.

La direction de l'Écocentre de la MRC de Drummond remercie les citoyens de leur collaboration.

Questions? 819 477-1312
ou info@recuperation.ca





M^e Annie Durocher - M^e Anne-Marie Julien - M^e Janie Dauphinais - M^e Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection

**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN**
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^e Michel BRIÈRE

En progression constante depuis 1962

www.claudejoyal.ca

Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

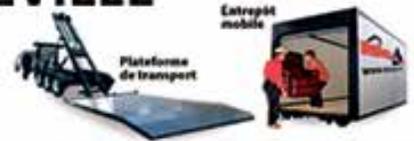
1, rue Principale St-Guillaume J0C 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---

CNH ORIGINAL PARTS Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés. Case IH marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC. www.caseih.ca

CASE IH

LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN

RENOBOX PIERREVILLE



**Location
Équipements
RAYDAN**

- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

**VOS PROJETS.
NOS OUTILS!**



450 568-0505
info@equipementsraydan.com

**SERVICE D'URGENCE
24 HEURES**

**Partout au Québec
Cell. : 450 880-0535**