Édition 2020 | Mars

Int-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires



Saint-Guillaume en fête!

Services communautaires

URGENCE? 911



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- Priscilla Lachmann
- France Ponton
- Geneviève Proulx

· Gisèle Roy





Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-etdu-Centre-du-Québec



CLSC Drummond

350, rue Saint-Jean Téléphone : 819 474-2572 Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé Serge Vallée, président Andrée Ponton, responsable cimetière

Horaire des messes

Samedi : 16h30 Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111 Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00





Bibliothèque municipale - 819 396-3754

Responsable: Johanne Forcier **Mardi:** 14h30 à 16h30

19h00 à 20h30

Mercredi: 19h00 à 20h30 Samedi: 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maître de poste: Chantal Nault Lundi, mardi, mercredi,

vendredi : 8h30 à 12h30

14h00 à 17h15

Jeudi : 8h30 à 12h30 14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819 850-1609

Directrice: Renée Lamarche



Centre de traitement des dépendances 819 396-3610

assuetude@bellnet.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Into Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.
 Pour le mois de juin : 740 exemplaires.
- Réception textes papier : Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception textes courriel à johanne.darcy@hotmail.fr
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume



Johanne Darcy facturation 819 396-3362 **Evelyne Sabourin** rédaction Karine Duchesne rédaction Marie Crépeau rédaction rédaction Amélie Pépin Mélanie Rochefort rédaction **Audrey Tessier** rédaction Johanne St-Onge rédaction Nadia Desjarlais rédaction Amélie Jodoin rédaction

Marie-Hélène Gravel photos Marie-Eve Perreault photos

Jean-Pierre Vallée

Myrtille Lambert chronique 0 déchêt

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Johanne au : 819 396-3362**

collaborateur

DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES :

15 MARS

Municipalité de Saint-Guillaume





Régie de gestion des matières résiduelles du Bas-Saint-François

Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste Saint-Guillaume, Qc JOC 1L0

Tél.: 819 396-2403 Téléc.: 819 396-0184

Courriel: info@saintguillaume.ca Site web: www.saintguillaume.ca

Municipalité jumelée

La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire Francine Julien - Siège #1 Christian Lemay - Siège #2 Dominique Laforce - Siège #3 Claude Lapolice - Siège #4 Jocelyn Chamberland - Siège #5 Luc Chapdelaine - Siège #6

Directrice générale

Diane Martineau

Adjointe administrative

Karine Trudel

Inspecteur municipal

Alain Laprade

Directeur service incendie

Simon Benoit

Inspecteur en bâtiment

Caroline Beaucage

Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30

Vendredi • Fermé

Nous sommes là pour vous accueillir sur l'heure du diner

Conseil à venir :

Lundi 2 mars • 19h30 Lundi 6 avril • 19h30



Ordures (noir) • Lundi 9-23 Recyclage (vert) • Jeudi 12-26

La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.

Tous les lundis (compost (bacs bruns)

- La cueillette de compost reprendra au printemps!



Info transport

Travaux routiers Conditions routières Caméras de circulation et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



de Drummond

(Québec) J2C 5S5

1605. rue Janelle

Drummondville,

Tél. 819 472-5700 Télec. 819 472-1770 Sans frais 1 855 472-5700 info@spadrummond.com



Municipalité de Saint-Guillaume



Après un début d'année plutôt calme et relativement doux, l'hiver semble vouloir reprendre ses droits.

En mars, vos élus devront travailler à la présentation et la préparation des projets à réaliser pour 2020. Des estimations et des plans préliminaires de certains travaux seront demandés afin d'avoir en main les documents requis pour faire nos demandes de subventions aux différents ministères.

Dans le cadre de la loi sur la qualité de l'environnement, je vous ai fait part dans les derniers mois que des actions seraient mises en œuvre pour rencontrer nos obligations. Ainsi certains citoyens ont recu des avis d'infraction en regard avec la loi sur le traitement des eaux usées en milieu isolé. Dans cette perspective, i'invite tous les citovens à assister à une soirée d'informations. Cette rencontre s'adresse à tous les citoyens ayant recu un avis ou non sur les obligations en vertu de la loi Q-2, r.8, loi sur l'évacuation et le traitement des eaux usées. L'officier responsable de l'application du règlement et de l'émission des permis sera sur place

ainsi que l'aviseur légal de la municipalité afin de répondre adéquatement à vos questions et de vous informer de vos obligations. Pour connaître la date et l'heure de cette consultation, je vous invite à consulter le site internet de la municipalité.

Le gouvernement du Québec a demandé à toutes les MRC d'élaborer des plans régionaux de milieux humides et hydriques (PRMHH). Au Centre-du-Québec. les MRC d'Arthabaska, de Drummond et de l'Érable ont décidé de travailler conjointement à la réalisation de leurs (PRMHH). La coordination a été confiée au Conseil Régional de l'Environnement du Centre-du-Québec. Plusieurs personnes pourraient être touchées par cette nouvelle règlementation, particulièrement les producteurs agricoles et forestiers, ainsi que les propriétaires riverains. Des rencontres et forums auront lieu tout au long du processus de préparation du dossier. Je vous invite à consulter le site web (www.patrimoinenaturel.ca) pour toutes informations.

La municipalité a reporté son appui au programme de bourse du CEGEP de Drummondville. Encore cette année, nous reconnaissons l'importance de l'éducation en remettant une bourse de 350\$ à un étudiant(e) de St-Guillaume. Nous croyons qu'il est important d'encourager nos étudiants(es) et de les soutenir dans la poursuite de leur cheminement.

Nous reportons aussi notre contribution pour nos jeunes qui pratiquent le hockey à l'aréna St-David pour l'année 2020. Je vous rappelle aussi que le programme de la carte accès loisirs avec la ville de Drummondville est en vigueur.

Bonne semaine de relâche à tous nos étudiants. Pourquoi ne pas en profiter pour faire des activités extérieures quand la température est propice. L'importance de l'activité physique est reconnue pour la santé de nos jeunes et

nos moins jeunes. Il n'y a pas d'âge pour bouger!!!

Robert Julien, Maire de Saint-Guillaume





MRC Carrefour d'initiative







Les installations septiques : La nécessité

Mise en contexte :

Pour ce mois de mars, discutons du traitement des eaux usées. Alors que certains citoyens ont accès au réseau d'égout, la majorité des résidents doivent posséder un système de traitement des eaux usées, communément appelé des installations septiques.

Pour vous aider à comprendre, voici quelques questions fréquemment posées et ce qu'il faut savoir.

Qu'est-ce qu'une installation septique et à quoi ça sert?

On peut comparer une installation septique à une petite usine personnelle, pour le traitement des eaux usées. L'objectif d'une installation septique est de faire en sorte que les eaux usées, les eaux ménagères et les eaux de cabinets d'aisance des bâtiments et des lieux, soient traitées adéquatement.

Il y a différents types d'installations septiques, mais le principe sera toujours le même : éviter la pollution de l'environnement et la contamination de son entourage. En effet, comme le Gouvernement du Québec le précise :

« Lorsque les eaux ne sont pas traitées ou qu'elles ne sont pas traitées adéquatement, elle présentent un risque pour la santé publique, un risque de contamination des eaux destinées à la consommation et des eaux superficielles, ainsi qu'une menace pour l'équilibre écologique.

Bien que la quantité des eaux usées provenant de ces bâtiments et lieux puisse sembler faible, ces eaux contiennent certains contaminants (bactéries, virus, etc.) qui peuvent nuire, par contact direct ou indirect, à la santé des personnes et contaminer la nappe phréatique ou les cours d'eau à proximité. La problématique prend encore plus d'ampleur lorsque les résidences sont rapprochées les unes des autres. »

Est-ce que je suis obligé de posséder une installation septique? En effet, vous êtes obligé de posséder une installation septique. Que votre résidence soit utilisée à temps plein, comme chalet, ou qu'elle soit vacante (abandonnée), vous devez posséder une installation septique.

Comme le Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées le précise à l'article 3 : « À moins d'être traitées ou rejetées selon les dispositions de l'une des sections III à XV.5 ou de l'article 90.1, ou d'être épurées par un dispositif de traitement autorisé en vertu de la Loi, nul ne peut rejeter dans l'environnement les eaux usées, les eaux ménagères ou les eaux de cabinet d'aisances d'un bâtiment ou d'un lieu visé par l'article 2. »

Comment faire pour savoir si ie suis conforme?

Si vous savez que vous n'avez pas de fosse septique, vous êtes n'êtes pas conforme!

Si vous possédez un système installé avant les années 70, ou bien que vos installations ont été construites de façon artisanale, il y a lieu de croire à une possible contamination à l'environnement.

Les 4 étapes essentielles à retenir:

- S'informer auprès de l'inspecteur en bâtiment de la municipalité sur la marche à suivre
- Contacter un professionnel autorisé dans le domaine pour la production de plans et devis;
- Suite à l'obtention d'un permis de la municipalité, faire réaliser les travaux
- Fournir un avis de conformité réalisé par le professionnel, afin de procéder à la fermeture du dossier

Il est important de noter que les municipalités ont l'obligation d'appliquer et de faire respecter ce règlement. Par conséquent, si vous nécessitez l'installation d'un système de traitement des eaux usées, ou que vous devez apporter des modifications à vos installations septiques, vous devez préalablement avoir obtenu un permis de l'inspecteur en urbanisme.



Diane Martineau Directrice générale/ secrétaire-trésorière







UNE « MURAILLE VÉGÉTALE » POUR LUTTER CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES



Alors que la protection de l'environnement devient un enjeu de société de plus en plus important, la MRC de Drummond propose des portraits de producteurs agricoles qui traduisent en gestes concrets leur préoccupation à ce chapitre. Parmi ceux-ci, une entreprise bien de chez nous : la Ferme du Ruisseau Sud.

Comme plusieurs, François Carpentier se montrait de plus en plus préoccupé par les changements climatiques, un phénomène largement causé par l'augmentation des gaz à effet de serre. Mais être conscient de l'importance de l'enjeu ne suffisait pas pour lui. « À force d'entendre parler des gaz à effet de serre, tu réfléchis et tu te demandes ce que toi tu peux faire », précise-t-il.

Cet agriculteur, qui se consacre à la production biologique depuis 2005, est copropriétaire avec sa femme Guylaine Lacharité de la Ferme du Ruisseau Sud de Saint-Guillaume. On y cultive du maïs, du soya et des céréales.

Parmi les normes à respecter pour conserver sa certification « bio », François Carpentier se doit de conserver une bande tampon entre ses champs et ceux de ses voisins. L'idée de constituer une haie et d'y planter des arbres – qui stockent du CO₂ pendant leur croissance – a petit à petit fait son chemin dans son esprit. Il pouvait ainsi transformer une obligation en une occasion de laisser une empreinte positive sur son environnement.

Le producteur a soumis l'idée à sa conseillère en agroenvironnement, qui l'a tout de suite mis en contact avec le Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec (CRECQ). C'était le début d'un emballant projet.

Avec l'aide du CRECQ, M. Carpentier a choisi les espèces qui allaient composer sa haie. Une de ses voisines ayant des ruches, il voulait intégrer à son projet des plantes qui allaient

Photos: L'EXPRESS DRUMMONDVILLE

fleurir tout au long de l'été. Son choix s'est donc arrêté sur une combinaison d'arbres (chêne, noyer, tilleul et érable) et d'arbustes (potentille, spirée, sureau, amélanchier et symphorine).

Pour la plantation, le producteur a pu compter sur l'aide du Groupe d'aide pour la recherche et l'aménagement de la faune (GARAF), un programme unique à l'école secondaire Jean-Raimbault Drummondville amène les jeunes à réaliser des actions en environnement. C'est ainsi que les écoliers ont pris le chemin de Saint-Guillaume le printemps dernier pour contribuer au projet et donner vie à cette « muraille végétale » qui mesure plus de deux kilomètres de



long! « En sachant qu'on pouvait compter sur leur aide, on a pu en faire plus grand », mentionne M. Carpentier, reconnaissant.

Ce dernier souligne que le CRECQ a été d'une aide précieuse pour concrétiser cette initiative, que ce soit pour choisir et commander les végétaux, pour recruter les jeunes du GARAF et pour aider lors de la plantation. Le producteur a aussi pu compter sur l'appui financier du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, par l'entremise du programme Prime-Vert. Ce coup de pouce a grandement facilité la réalisation du projet.

François Carpentier est satisfait de sa plantation. Mais, sur son visage, on peut lire sa détermination à en faire davantage. Quelle sera la suite? L'avenir nous le dira!

Les bénéfices d'une haie de biodiversité

En plus de stocker du CO₂, une haie composée d'arbres et d'arbustes variés procure de nombreux avantages :

- Elle permet de réduire l'érosion éolienne;
- Elle crée un corridor faunique pour attirer certaines espèces (petite faune et oiseaux champêtres);
- Elle fournit de l'ombrage pour les animaux de pâturage;
- Elle attire les pollinisateurs.

Pour en savoir plus au sujet de l'adaptation du milieu agricole aux changements climatiques : www.agriclimat.ca

Chevaliers de Colomb

Un grand merci au Frère Jean-Claude Hénault qui, depuis plusieurs années, voit à la collecte pour la paralysie cérébrale et je profite de l'occasion pour remercier bien sincèrement tous les Frères qui se dévouent pour cette cause humanitaire.

Je vous signale que les billets de la loterie pour l'année 2020 sont présentement en vente; le premier tirage aura lieu le 7 juin prochain au local à compter de 15 heures. Les personnes qui ne se sont pas encore procurées leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin avril, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels. Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

En terminant, un simple rappel aux



membres qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2020; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.

Prochaine réunion : Vendredi le 13 mars à 19 heures.

Cercle de Fermières

Pour marquer le centième anniversaire du Cercle de Fermières de Saint-Guillaume, nous organisons un 5 à 7 le samedi 28 mars. Un petit cocktail à 5 heures un samedi, ça vous tente ? Nous vous servirons vin, jus, thé, café, et petites bouchées. Nous lançons cette invitation à toutes les membres et à leur conjoint. Nous attendons une réponse au plus tard le 16 mars. Il faut téléphoner à Françoise Bélanger au numéro 450-789-2020.

La prochaine réunion du Cercle de Fermières de Saint-Guillaume aura lieu le mardi 10 mars prochain au gymnase de l'École Saint-Guillaume à 19 h 30. Comme toujours, la salle sera ouverte dès 19 h 00.

La prochaine formation sera celle de la dentelle aux fuseaux qui se déroulera vers la mi-mars. Pour cette fois, la formation coûte 10,00\$ de l'heure et les sessions seront de deux heures chacune. Vous pouvez vous inscrire à cette formation en téléphonant à Maryse Verdon au numéro 819-396-4616; les non-membres sont bienvenues et paierons le même

montant. Nous donnerons les informations pertinentes (date, heures et nombre de sessions) aux personnes inscrites.

HISTORIQUE:

Continuons notre histoire du Cercle de Fermières de Saint-Guillaume. Fondé le 28 mars 1920, la réunion est présidée par monsieur Boivin agronome du district. Le premier bureau de direction est formé de 6 membres : madame Adélard Côté, présidente ; madame Amable Vanasse ; viceprésidente, mademoiselle Maria Dumaine, trésorière ; mademoiselle Angelina Vanasse, bibliothécaire ; madame Omer Dumaine, conseillère ; madame Henri Bélisle, conseillère et mademoiselle Anita Cartier, secrétaire.

Lors de la première réunion, le 4 avril suivant, le cercle demande au ministère de l'agriculture, pour chaque membre, des graines pour ensemencer un jardin, deux arbres fruitiers, des œufs d'incubation. On ne parle pas d'un métier à tisser? De tricot? Attendons la suite. Lors de la réunion du 11 mai, monsieur l'agronome

Désilets, directeur du cercle, explique le rôle des cercles. Mademoiselle Anita Cartier, secrétaire, résume ainsi ses propos : «Faire aimer et respecter la vie rurale par tous les moyens possibles. Il a surtout insisté sur la question de l'embellissement des alentours de nos demeures et surtout la lacune dans l'instruction des jeunes filles qui perdent trop souvent le goût des choses de la terre après avoir passé quelques années au couvent.» Ainsi s'explique les demandes de graines et d'arbres fruitiers, les cercles étant en étroite collaboration avec le ministère de l'agriculture.

Précédemment on s'étonnait qu'il ne soit pas question de tissage et de tricot ? Pourtant dès le mois de décembre huit membres s'inscrivent au concours régional et le Cercle de Fermières de Saint-Guillaume gagne le troisième prix pour la toile et le dixième prix pour la laine au concours provincial. Et c'est ainsi que vont les choses depuis 100 ans.

Françoise Bélanger présidente



MISE AUX NORMES DES INSTALLATIONS SEPTIQUES

AVIS DE CONVOCATION

OBJET : CONSULTATION PUBLIQUE – AUX PERSONNES INTÉRESSÉES CONCERNANT LA MISE AUX NORMES DES INSTALLATIONS SEPTIQUES

Votre présence est fortement recommandée

Vous êtes cordialement invités à une soirée d'information sur la mise aux normes des installations septiques en milieu rural à l'endroit ci-dessous. <u>Si vous êtes locataire, s'il vous plait avisez votre propriétaire.</u>

Date: Mercredi 4 mars 2020

Heure: 19:30

Lieux : Salle municipale, 106, St-Jean-Baptiste,

Saint-Guillaume

Sur place il y aura l'avocat-conseil de la Municipalité ainsi que Mme Caroline Beaucage inspectrice en bâtiment pour répondre à vos questions. Prière de confirmer votre présence.

ORDRE DU JOUR

- Mot du maire
- 2. Présentation de Me Pier-Olivier Fradette, avocat :
 - Qu'est-ce que la Q-2, R-22 ou Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées?
 - Pourquoi se conformer au Q-2, R-22?
 - Le rôle et responsabilité des municipalités ainsi que leurs orientations
 - Délais à la conformité
- 3. Procédure de demande de permis pour les installations non conformes par Mme Beaucage
- 4. Période de questions

Diane Martineau, DMA
Directrice générale/ secrétaire-trésorière

Municipalité de Saint-Guillaume



CRÉDIT D'IMPÔT POUR MISE AUX NORMES D'INSTALLATIONS D'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES RÉSIDENTIELLES

Vous pourriez avoir droit au crédit d'impôt remboursable pour la mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles si, entre autres, les conditions suivantes sont remplies :

- vous résidiez au Québec le 31 décembre 2019 (ou le jour où vous avez cessé de résider au Canada en 2019);
- vous ou votre conjoint avez conclu une entente après le 31 mars 2017 avec un entrepreneur qualifié afin qu'il réalise des travaux portant sur des installations d'assainissement des eaux usées à l'égard d'une habitation admissible (soit, en règle générale, une habitation située au Québec dont vous êtes propriétaire et qui constitue votre lieu principal de résidence ou, à certaines conditions, un chalet dont vous êtes propriétaire);
- les dépenses engagées pour ces travaux ont été payées en 2019.

Ce crédit d'impôt s'applique pour les années 2017 à 2022 seulement.

Calcul du crédit

Le montant du crédit d'impôt est égal à 20 % des dépenses admissibles qui dépassent 2 500 \$.

Le crédit d'impôt maximal qui peut être accordé pour votre habitation, pour les années 2017 à 2022, est de 5 500 \$.

Note

Si vous avez engagé des dépenses admissibles en 2017, en 2018 et en 2019 pour votre habitation, les dépenses admissibles qui seront utilisées pour calculer le crédit d'impôt pour cette habitation en 2019 ne seront pas réduites d'un montant de 2 500 \$. Seule la partie de ce montant qui n'a pas réduit vos dépenses admissibles des années précédentes réduira vos dépenses admissibles de 2019.

Pour connaître toutes les conditions donnant droit à ce crédit d'impôt et pour en calculer le montant, remplissez le formulaire Crédit d'impôt pour mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles (TP-1029.AE).

Mot de la direction

C'est la semaine de relâches! Profitez bien des belles journées ensoleillées pour jouer dehors et faire le plein d'énergie!

Compte de taxes: le compte de taxes a été posté en début février. Le premier paiement est à échéance le 3 mars. Suite au changement de logiciel informatique nous avons eu un problème pour le paiement via institution financière. Nous avons fait

le nécessaire afin de remédier à la situation. Tout doit être présentement entré dans l'ordre. Le problème était au niveau du dernier chiffre de votre numéro de matricule. Avec le nouveau logiciel, tous les matricules se terminent par un O. Pour les clients RBC prendre note qu'il faut mettre un D ou un F devant le matricule.

De plus, nous avons demandé à notre institution financière, que votre code de paiement soit dorénavant un code fixe. Vous n'aurez plus à entrer votre matricule à chaque paiement.

Merci



Diane Martineau Directrice générale/ secrétaire-trésorière

Communauté paroissiale de la Sainte-Famille

Robert Desmarais, prêtre



Assemblée des paroissiens - paroissiennes

Suite au décès de M. Yves Martel qui faisait partie de l'assemblée de fabrique, il y aura une assemblée des paroissiens - paroissiennes de la pa-

roisse Sainte-Famille le **dimanche 15 mars 2020 à 11h15** à la salle multifonctionnelle (église) de Saint-Bonaventure pour l'élection d'un ou d'une marguillier-ère qui terminera le mandat de M. Martel soit jusqu'au 31 décembre 2020

PREMIÈRE COMMUNION

Depuis plusieurs semaines des jeunes de la paroisse Sainte-Famille se préparent à vivre leur première communion. La communauté est invitée à les accompagner dans cet événement de foi à l'une ou l'autre des célébrations :

SAMEDI 21 MARS À 16H30 À SAINT-GUILLAUME.
DIMANCHE 22 MARS À 9H00 À ST-GUILLAUME
À 10H30 À SAINT-BONAVENTURE.

Félicitations et bienvenue à la table de l'eucharistie à...

Emy Allard Olivia Brière Danaelle Carrière Alice Labrecque Maya Tessier Mégane Allard Julianne Cardin Dilan Gauthier Shawn Phillips Alexis Yergeau Antoine Belhumeur Mathilde Cardin Cindy Gauthier Charlotte Savage Charles Yergeau

Thomas Belhumeur Maeva Carrière Emrick Joyal Maély Picard



Souper spaghetti au profit de la paroisse

Il y aura un souper spaghetti suivi d'une soirée de danse au profit de la paroisse Sainte-Famille à l'église St-Bonaventure **samedi le 7 mars 2020** à **18h00**.

La musique sera assurée par Mme Francine Julien. Billets en vente auprès des membres du conseil de fabrique et au presbytère.

Entrée : 20\$ / adulte10,00\$ / moins de 12 ans.

Pour informations : Hélène & Georges St-Laurent 819 396 1762, ou au presbytère 819 396-2111.

Bienvenue à tous et à toutes.





Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume



Le mois de mars déjà! Ça nous fait penser que dans 21 jours ce sera le printemps. Pour nous, à la fadoq de St-Guillaume, les activités continuent toujours.

Le samedi 25 avril, nous aurons un <u>souper suivi d'une soirée de danse pour clôturer l'année</u>. Nous vous donnerons plus de détails dans le prochain numéro d'INFO. Pour informations, contactez Hélène Vallée au 819 396 2025.



Il reste encore 4 semaines de **Yoga**, maintenant les lundis à 9h30.



Nous pensons printemps, ce qui veut dire 'cabane à sucre'. Eh oui! C'est le mercredi 25 mars à midi que nous aurons notre **dîner de cabane à sucre** au Pavillon de l'érable à St-Jude. C'est 18 \$ pour les membres et 20 \$ pour les non-membres, vestiaire compris. Les billets sont maintenant en vente auprès des membres de la direction.



Important... Activité spéciale à la salle de l'âge d'or St-Guillaume :

Il y aura une conférence sur l'intimidation, la fraude et la maltraitance le mercredi 25 mars à 19h00 avec Mme Karine Gagné de la Sûreté du Québec et M. Daniel Jutras, bénévole de la fadoq.

Bienvenue à tous et à toutes!



Marie Nöele Caron Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A 819-479-5990





WWW.MARIENOELECARON.CA

Clinique d'impôt bénévole



Le Centre d'action bénévole Drummond offre le service de rédaction de rapport d'impôt directement dans votre municipalité pour les personnes avec un revenu modeste et une situation simple.

Critères d'admissibilité

SITUATION	REVENUS MAXIMUM
Personne seule	25,000\$
Couple	30,000\$ (revenu familial) + 2000\$ par enfant à charge
1 adulte avec 1 enfant	30,000\$ + 2000\$ par enfant à charge supplémentaire
Les revenus de placements (intérêts ou autres) ne doivent pas dépasser 1000\$	
Les revenus d'entreprise, faillites, gains ou pertes en capital ne sont pas admis	

Documents requis:

Travailleurs: T4 et relevé 1

Retraités: T4A-T4A(OAS)-T4A(P) selon le cas

Aide sociale : Relevé 5

Chômage: T4(E)

Étudiants : T2202A + RELEVÉ 8

Enfant à charge : Relevé 24 (frais de garde)
Propriétaire : Dernier compte de taxes

Locataire : Relevé 31

*Tout autre document pertinent (selon votre situation)

N.B. Vous devez avoir TOUS vos documents avec vous au moment de rencontrer nos bénévoles *Les frais reliés (papiers, encre, etc.) sont allégés grâce à votre contribution de 5\$*

MERCI!

Pour informations et prise de rendez-vous : 819-472-6101 (Louise Corriveau, coordonnatrice)





Au début de la colonisation française, l'herboristerie était très convoitée au Québec. Les colons cultivaient et utilisaient les plantes médicinales pour se soigner. Ils échangeaient aussi avec les Amérindiens car ils connaissaient toutes les fonctions des plantes indigènes. De plus, les plantes françaises étaient mal adaptées au climat. Ils n'ont pas trop eu le choix de chercher de nouvelles plantes pour se soigner. rustiques anglaises plantes auraient pu les aider, mais TOUT à leur sujet était écrit dans une langue qu'ils ne connaissaient pas. Par la suite, le développement de la médecine moderne a contribué à minimiser les connaissances et ce fut le début du déclin de l'herboristerie au Québec.

De nos jours, la majorité du monde a une drôle de croyance: seuls les « granos » se soignaient avec les plantes. La plupart des gens dits « normaux » voient ça comme de la charlatanerie... chose que je peux tout de même comprendre, car jusqu'à tout récemment, il n'y avait pas de règlementation qui n'encadrait ni la production, ni la vente des produits de santé naturels.

Pour ma part, je crois en ces vertus traditionnelles ainsi qu'au pouvoir des plantes, fleurs, épices, fines herbes et autres produits d'ici. Je vais tenter, à l'aide de ma nouvelle chronique, de redonner de la crédibilité à cette profession qu'est l'herboristerie et de démontrer que les produits naturels peuvent avoir leur place dans nos besoins de tous les jours. La chose la plus importante... pour être efficaces, les plantes doivent être utilisées pour la bonne raison et des bonnes façons

Onguent contre l'eczéma des Trappeuses Ingrédients

- 1,5 c. à soupe (22,5 ml) de cire d'abeille (râpée ou en pastilles)
- 5 c. à soupe (75 ml) d'huile végétale au choix
- 1 à 2 c. à table (15-30 ml) de miel non pasteurisé
- Facultatif: 40 à 60 gouttes (au total) d'huiles essentielles au choix
- Facultatif : 5-6 gouttes de vitamine E ou d'oléorésine de romarin

Préparation

- 1. Mesurer les ingrédients. Si vous avez un bloc de cire, râpez-le et mesurez avec une cuillère à table.
- Préparer un bain-marie : mettre un fond d'eau dans un chaudron, y déposer un torchon, puis un petit pot Mason de 125 ml. Le pot Mason doit dépasser le niveau de l'eau.
- Mettre l'huile et la cire dans le pot Mason.
 Laissez dans le bain-marie jusqu'à ce que la cire soit fondue.
- 4. Retirer du feu et laisser refroidir guelques minutes.
- 5. Ajouter le miel et bien mélanger.
- 6. Mettre au congélateur environ 10 minutes.
- 7. Il est possible que le miel se retrouve au fond. Bien mélanger pour homogénéiser.
- 8. Remettre au congélateur encore 5 à 10 minutes
- 9. Sortir du congélateur et conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière, durant une période pouvant aller jusqu'à 1 an.

https://lestrappeus.es/onguent-au-miel-tout-puissant-pour-soulager-leczema/

soit UN COMPLÉMENT à la médecine moderne.

En gros, la place des produits naturels c'est comme entre la "paparrrrrman" et la salle d'urgence. Un rhume, on traite ça avec du repos, du liquide, et on peut ajouter de l'échinacée. Même une mixture d'usnée barbue et de spiritueux peut aider à en soulager les symptômes. Par contre, une infection urinaire, ça se soigne avec une visite chez le médecin et une prescription d'antibiotiques... le jus de canneberges peut aider à s'hydrater pendant la prise

des médicaments, mais ce n'en est pas un en soit.

La fatigue et le stress vont souvent déclencher des poussées d'eczéma. Il y a aussi les changements de température durant la période hivernale qui n'aide pas. Le temps sec dans les chaumières causé par le chauffage égale des mains irritées et craquelées qui égale le "Ça pique, ça brûle... c'est l'enfer." Les enfants sont souvent touchés par cette dermatite du yable! Personnellement, je ne tripe pas cortisone et autre crème pleine de machins que je ne peux pas nommer

Plusieurs études démontrent l'efficacité du miel à titre d'anti-inflammatoire donc, dans le cas d'un problème modéré avec ces poussées rouges et rugueuses, je vous donne une incroyable recette à essayer, un succès au sein de ma famille. Le miel, utilisé conjointement avec de la cire et de l'huile va permettre de soulager; nourrir et protéger la peau de la déshydratation.



Tout sur le miel : pasteurisé, brut, non pasteurisé et cristallisé | HelloFlavour.ca

Tous deux des miels canadiens, Doyon et Billy Bee sont fiers de sucrer vos aliments préférés grâce au miel non pasteurisé pur et naturel à 100%. Pressé, tartiné ou à la cuillère, sa saveur et son arôme riches et veloutés ajouteront de la douceur à votre quotidien.

www.helloflavour.ca





COMMUNIQUÉ

CRÉATION D'AGISKA COOPÉRATIVE PLUS FORTS ENSEMBLE POUR CULTIVER DEMAIN!

Saint-Guillaume, le 31 janvier 2020 – La consolidation des quatre coopératives agricoles Agrilait, Comax, Montérégiennes et Sainte-Hélène a franchi une étape ultime au 30 janvier 2020 puisqu'au solde de quatre assemblées générales extraordinaires, la grande majorité des membres des quatre coopératives ont accepté la proposition de fusion qui mènera à la création d'une toute nouvelle coopérative consolidée qui se nommera Agiska Coopérative. La nouvelle coopérative verra le jour officiellement le 1er novembre 2021. Cependant, son entrée en vigueur requiert l'obtention de l'autorisation du Bureau de la concurrence.

Cette fusion des quatre coopératives concerne plus de 2 365 membres agricoles et 750 employés. Soulignons que les objectifs de cette consolidation visent à être plus efficaces, agiles et rentables, au profit des producteurs membres et de leur relève tout en préservant les relations de proximité essentielles à la vitalité de notre région.

Pour les quatre présidents des conseils d'administration des coopératives concernées, « Réaliser la fusion de nos coopératives, c'est assurer la pérennité des services aux membres et se donner les leviers nécessaires pour poursuivre notre développement. Par ce regroupement, nous aurons une meilleure synergie opérationnelle et administrative permettant des économies de coûts, des masses critiques et la possibilité de bénéficier de la complémentarité de l'expertise et des compétences de nos employés. ».

Prochaines étapes

Le conseil d'administration de la nouvelle coopérative sera composé de 12 administrateurs et ils vont entrer officiellement en fonction une fois la fusion effective. La représentativité au conseil d'administration est déterminée en fonction notamment du nombre de membres de chacune des quatre coopératives fusionnées et du chiffre d'affaires. Chacune des quatre coopératives fusionnées y est représentée. Le siège social de la nouvelle coopérative sera situé à Saint-Hyacinthe. Mentionnons que la direction d'Agiska Coopérative décidera de la meilleure façon d'optimiser l'utilisation des autres bureaux administratifs des quatre coopératives consolidées.

Enfin, ce projet de fusion s'inscrit dans un exercice plus large visant à moderniser le modèle d'affaires agricole du réseau des coopératives membres de La Coop fédérée. Cet exercice de consolidation, appelé Vision 2020, a déjà mené à la création de plusieurs regroupements de coopératives à travers le Québec.

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE D'AGRILAIT, COOPÉRATIVE AGRICOLE

Saint-Guillaume, le 1er mars 2020

Madame, Monsieur,

À la demande du conseil d'administration, il me fait plaisir de vous convoquer à l'assemblée générale annuelle des sociétaires d'Agrilait, coopérative agricole qui se tiendra:

le mardi 31 mars 2020 à 10 h 30 à la salle municipale de Saint-Guillaume,

laquelle est située au 106, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume.

Un brunch chaud sera servi sur place à compter de 9 h 30 * et votre assemblée se déroulera par la suite.

Il est à noter que les mandats de trois administrateurs viennent à échéance en 2020, soit ceux de M. Michel Brouillard (siège no. 1) et M. Antoine Grisé (siège no. 2), tous deux représentant les membres ordinaires, de même que celui de M. Frédéric Poulin (siège no. 8) représentant les membres ordinaires producteurs résidant à l'Île-aux-Grues. Aussi, nous vous avisons que le siège no. 7, réservé pour un représentant des membres associés, est demeuré vacant depuis l'an dernier.

Conformément à l'article 10,5 des règlements généraux, la période de mise en candidature prendra fin le 20 mars 2020. Nous vous rappelons que les territoires ont été abolis lors de l'assemblée générale annuelle tenue le 1er mars 2016. Tous les détails concernant la mise en candidature et les délais sont adressés par la poste aux membres ordinaires et associés détenant un droit de vote.

Nous espérons votre présence lors de l'assemblée générale et nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments distingués.

La secrétaire du conseil d'administration,

Nathalie Frenette Directrice générale La Coop Agrilait

(*) S.V.P. bien vouloir confirmer votre présence au brunch et à l'assemblée générale <u>au plus tard le 25 mars 2020</u> à madame Francine Côté par téléphone au (819) 396-2022 poste 290 ou par courriel à fcote@agrilait.com

St-GUILLAUME

FROMAGERIE





Centre d'interprétation de la Fromagerie St-Guillaume



RÉSERVEZ AU (819) 396-2022 POSTE 275

Connaissez-vous le fromage Le Mi-Carême?

Du nom d'une fête traditionnelle célébrée à l'Île-aux-Grues du 9 au 15 mars, le Mi-Carême est un fromage onctueux qui révèle un goût frais de noisette et de champignon. Avec la maturation, sa croûte mixte prend une teinte orangée et offre des saveurs plus marquées. Disponible à la boutique de notre Centre d'interprétation en quantités et pour une durée limitées.







Joignez-vous à une équipe unie par la fierté de fabriquer des aliments d'ici. Faites parvenir votre CV à rh@agrilait.com dès aujourd'hui!

stguillaume.com/carrieres



Bienvenue chez Hugues Laforce de la Ferme du Cordon qui a bâti un silo





Sous les recommandations de nos experts en matériaux, M. Hugues Laforce s'est chargé lui-même de l'installation du « Styrofoam » qui a servi à couler la fondation du nouveau silo. Nous étions impliqués pour nous assurer qu'il obtienne une fondation solide: la base d'une construction réussie.

Merci monsieur Laforce pour votre confiance et votre précieuse clientèle! Nous sommes fiers d'être au cœur des petits et des gros projets!

Lorsque vous faites affaires avec notre quincaillerie BMR, vous optez pour une équipe qualifiée et passionnée en matière de rénovation et construction en plus d'une sélection de produits adaptée à vos besoins et à votre réalité. La force du vaste réseau de La Coop Agrilait et de notre grande expertise font de nous le magasin par excellence pour tous vos projets.

> Et parce qu'au fond... Chez nous, c'est aussi beaucoup chez vous. Bienvenue chez vous!

F BMR (SAINT-GUILLAUME)

Découvrez L'OFFRE INTELLIGENTE



(Q) Henault

Cabinet en assurances de dommages et services financiers

HÉNAULT ASSURANCE, C'EST...

- Une approche humaine priorisant les relations authentiques et engagées avec les clients
- Une équipe stable et expérimentée possédant une **expertise unique**
 - Tous les produits d'assurance sous un même toit

Personnelle

Nous comblans fous vas biesains en assurance. Que ce soil pour une vaiture, une malsan, un véhicule récréalif ou une assurance-vie, nas courliers analyseront votre situation en pratonaeur afin de vous proposer la meilleure couverture qui soil au meilleur prix.

Commerciale

Que vous soyer un gentionnaire de petite ou de grande entrepike au un travailleur autoname, nos courties analyseront chaque détail de votre studtion pour vous proposer la benne protection.

Agricole

Que vous soyes un producteur agricole, le proprietaire d'une fermette ou bien un enfrepreneur qui œuvre dans le domaine agricole, maus avons la solution d'assurance qui convient pour assurer vos animaux, vas véhicules agricoles, votre cabane à tucre et bien d'autrest Hénault Assurance dispose d'une expertise unique au Québec pour l'assurance agricole.

Osez comparer!

Appelez dès maintenanti

1 800 567-0906

henaultassurance.com

\$aint-Guilloume T: 819 396-2216 Saint-Léanard-d'Astor T: 819 399-2869 Drummandville T: 819 850-4720 Plessisville T: 819 362-6420 Saint-Hyacinthe T: 450 773-2973 Joliette T: 450 752-4089

L'assurance et les scooters



Mon fils n'avait pas tout à fait souffler les 14 chandelles de son gâteau d'anniversaire qu'il me demandait déjà quand il pourrait avoir son

scooter... Le désir d'indépendance de nos adolescents est très fort et le scooter devient un bel instrument de liberté. Toutefois, avant de permettre ou non à votre enfant d'avoir un scooter, je vous suggère de prendre connaissance de ces quelques informations importantes du point de vue des assurances et de la SAAQ ...

Obtenir un permis

Tout d'abord, il faut savoir que votre entant doit être âgé d'au moins 14 ans pour conduire un scooter. Il doit également avoir obtenu un permis de classe 6D qu'il pourra décrocher en suivant le Programme d'éducation à la sécurité routière – conduite d'un cyclomoteur – et en réussissant l'examen théorique en plus d'un test visuel. Il doit également, s'il est âgé de moins de 18 ans, présenter le formulaire de consentement parental à la SAAQ.

Le terme « scooter » est officiellement appelé cyclomoteur. Pour être considéré comme tel, il doit avoir les caractéristiques suivantes :

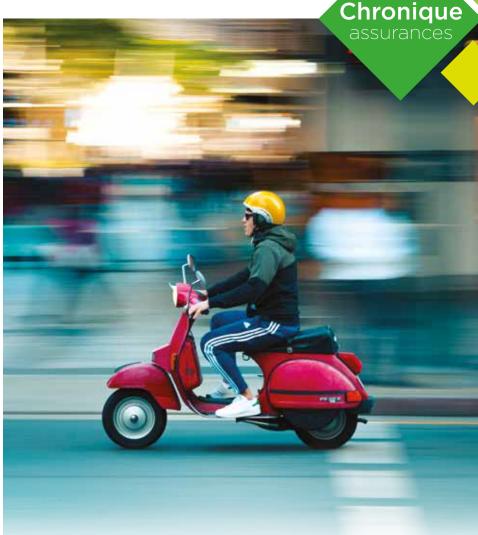
- Un moteur à essence de 50 cm³ au maximum ou un moteur électrique;
- La vitesse maximum ne doit pas dépassée 70 km/h;
- La transmission doit être automatique;
- •Avoir un châssis muni de deux ou trois roues;

Si le véhicule ne correspond pas à une des trois premières caractéristiques, ce n'est pas un cyclomoteur, c'est une moto.

Assurer son scooter

Il est obligatoire d'immatriculer un cyclomoteur. Il faut également penser à l'assurer.

Tout d'abord, il faut détenir une assurance responsabilité civile pour couvrir les dommages matériels ou corporels que votre jeune pourrait causer en cas d'accident respon-



sable et ainsi éviter le risque d'être poursuivi et de devoir défrayer des coûts importants. Notez qu'en cas de blessures subies lors d'un accident, c'est la SAAQ qui intervient.

Une assurance cyclomoteur plus complète lui évitera d'assumer complètement les coûts de réparation ou de remplacement de son scooter en cas de vandalisme, de dommages matériels, de perte totale ou de vol. Les principales protections offertes sont les suivantes :

- « Risques de collision et de renversement », qui couvre les dommages causés au scooter par une collision dont votre jeune serait responsable ou si le conducteur responsable commettait un délit de fuite.
- « Tous les risques, sauf collision ou renversement », qui prévoit

un dédommagement en cas de feu, de vol, de vandalisme ou de bris de vitre.

 « Risques spécifiques » : une protection moins coûteuse, mais aussi moins étendue, qui ne couvre pas le vandalisme ni le bris de vitre.

Selon la situation, il peut être également intéressant d'ajouter un assurance de remplacement que ça soit un scooter neuf ou usagé.

Pour savoir qui doit assurer le cyclomoteur, il faut se référer à l'immatriculation. S'il est à votre nom, vous pourrez l'ajouter sur votre propre assurance automobile. S'il est au nom de votre ado, il doit se prendre une assurance en son nom personnel. Le coût de cet assurance dépend de plusieurs facteurs tels que les

protections choisies, la valeur du scooter et le profil du ou des conducteurs. Malgré que le contrat d'assurance soit d'une durée de 12 mois, la prime tient compte que le véhicule est utilisé de façon saisonnière. Conserver une couverture complète toute l'année permet de le protéger lorsqu'il est entreposé durant l'hiver surtout contre l'incendie et le vol.

Une bonne assurance vous permet d'éviter une perte financière. N'hésitez pas à demander conseil à votre assureur ou à votre courtier et lui demander une soumission. Cela vous permettra de poser toutes les questions que vous vous posez et de prendre la meilleure décision pour vous et votre enfant.

Quelques conseils de sécurité

En tant que parents, vous voulez être certains que votre enfant court le moins de risques possibles pour sa propre vie lorsqu'il conduit. Selon la SAAQ, 70% des automobilistes considérés responsables et qui sont impliqués dans un accident avec une motocyclette disent ne pas avoir vu

la moto, qui est plus petite, surtout vue de face, et moins nombreuses qu'une voiture standard qu'on trouve sur la route 12 mois par année. Faisant partie de la même « famille » le cyclomoteur fait partie de cette statistique.

Pour que votre enfant soit plus visible sur la route, voici quelques trucs simples que la SAAQ propose de mettre en application:

- Privilégiez les couleurs claires; pour le scooter, pour les accessoires de protection et pour les vêtements.
- Optez pour de bons vêtements protecteurs et de bons accessoires.
 Le port d'un casque bien ajusté réduirait de 37% le risque de décès à la suite d'un accident de moto
- Ajoutez des phares ou des feux d'appoint près des rétroviseurs et dans le bas de la fourche. Ceci donnera l'impression que le véhicule est plus gros et permettra aux autres automobilistes de bien distinguer le scooter. Il permettra également de mieux évaluer la distance entre eux et votre enfant.
- Votre jeune doit faire preuve de



vigilance; ce n'est pas parce qu'il voit l'automobiliste que celui-ci l'a vu en retour.

- Stationnez-le dans un endroit éclairé, passant et, si possible, à portée de vue.
- Remisez toujours votre véhicule dans un endroit sécuritaire et verrouillé.

Finalement, vous vous demandez peut-être si fiston aura son scooter cet été? La réponse est loin de faire l'unanimité chez nous. Vous le découvrirez cet été en le voyant passer au village soit à vélo ou soit sur son scooter!!

Des concerts à Saint-Bonaventure ?

Peut-être ne savez-vous pas qu'à Saint-Bonaventure existe une série de concerts dans la salle multifonction-nelle du village (anciennement l'église)?

En effet, en 2018, une dizaine de mélomanes de Saint-Bonaventure et aussi de Saint-Guillaume ont créé la SOCIÉTÉ DES CONCERTS SOUS LE CAMPANILE DE SAINT-BONAVENTURE. Ces concerts ont lieu 4 fois par année, soit 2 à l'automne et 2 au printemps. Ainsi, le 22 mars prochain à 14 heures, vous aurez le plaisir d'entendre l'ensemble QUARTOM, 4 magnifiques voix d'hommes a cappella (sans accompagnement). Dans une mise en scène de Benoît Brière, ces garçons interpréteront des airs connus d'opéra, d'opérette et même de chansons populaires. Leur joie de chanter est un virus contagieux.

Il faut dire que les quatre membres de ce quatuor seront privilégiés de pouvoir projeter leurs voix sans amplification grâce à un bâtiment tout en bois aux qualités acoustiques remarquables. Vous pouvez consulter le site de QUARTOM afin d'avoir une idée de leur présence sonore. Cette représentation vaut le déplacement surtout que le coût d'entrée en est minime. Bienvenue à toutes et à tous !!



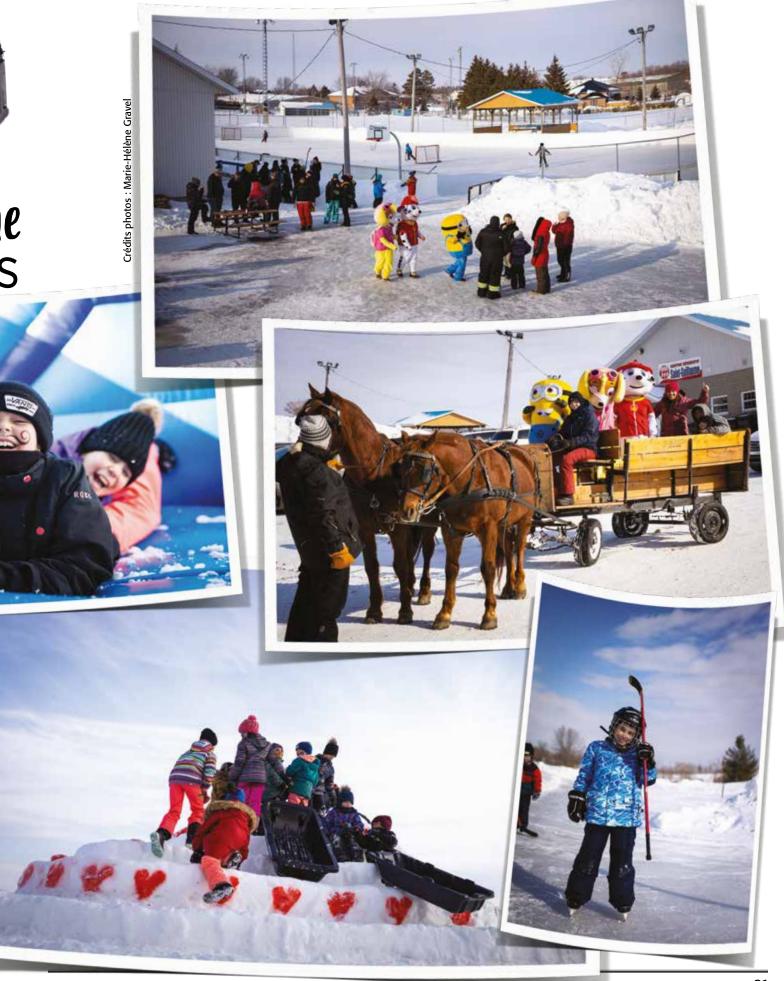


DIMANCHE, 22 MARS 2020 À 14 H ÉGLISE DE SAINT-BONAVENTURE

présenté par les Société des Concerts sous le Campanile

ADULTES: 20 \$ ÉTUDIANT 10 \$ INFORMATION: 819 396-0278





BOUCHERIE RICHARD VIENS

Je tiens à remercier toute ma fidèle clientèle depuis le 25 septembre 1975 jusqu'à aujourd'hui, en 2020.

Je n'y suis pour rien dans la fermeture de la boucherie, seul Robert Tessier en est le décideur.

Présentement, j'essaie de m'affilier à une boucherie bien connue pour pouvoir donner un service de boucherie dans le village.

Pour moi, mes membres commencent à s'en ressentir. Depuis 1978 que je travaille dans des températures froides, il est temps que l'ancien beau jeune homme profite de sa retraite.

Je tiens à remercier aussi ceux qui ont travaillé pour moi au cours de ses 53 années. Je vous redis encore merci très sincèrement. Merci pour toutes ces années.

Richard Viens



SUR RENDEZ-VOUS 819 396-2622 | 819 396-0121 j.viens@hotmail.com

TOUJOURS OUVERT 2020

Préparation de vos viandes d'animaux de ferme. Boeuf 30 mois et moins seulement. (Avec numéro Drummondville) Porc, veau, agneau, cheval.

Le centre de débitage sera fermé dans la période estivale d'avril à septembre, pour pouvoir profiter de mes 70 ans avec mes petis-enfants au camp de pêche.

Ouverture, automne 2020, septembre, octobre, novembre et décembre.

Bonne chassel







Les alternatives au dégriffage

Pour les vétérinaires, le dégriffage a été le sujet chaud de l'automne. Le débat sur cette procédure, interdite dans plusieurs pays, a cours actuellement. Comme la plupart des gens, nous avons grandi avec l'idée qu'un chat doit être dégriffé et pour les propriétaires de chats, il s'agit souvent d'un automatisme. Il est maintenant prouvé que cette pratique peut avoir des conséquences graves sur la santé physique et psychologique de nos charmants petits minous. Plusieurs études démontrent que les chats dégriffés adoptent une démarche différente, souvent causée par la douleur ou par une contracture des tendons de leurs petits doigts. Aussi, les minous « aux pattes de velours » ont la dent plus facile et pourraient aussi être plus grincheux en raison de la douleur chronique. Le dégriffage est un acte chirurgical qui consiste à amputer la dernière phalange des doigts, ce n'est donc pas un acte anodin. Heureusement, des solutions existent pour éliminer ou contrôler les comportements indésirés que l'on cherche à contrer avec le dégriffage. Voici quelques pistes :

1. LA COUPE RÉGULIÈRE **DES GRIFFES**

La fréquence dépend du style de vie de votre chat : s'il va à l'extérieur, les griffes s'usent plus. Il est préférable de commencer à tailler tôt les griffes d'un chaton pour qu'il puisse s'habituer. La technique est simple, plusieurs vidéos YouTube existent! Un coupe-ongle peut très bien faire l'affaire.

2. LE GRIFFOIR (POTEAU À GRIFFES)

Les chats ont un besoin naturel de marquer leur territoire et faire ses griffes est une des manières de le combler. Des traces de griffes, c'est comme une pancarte « terrain privé ». Le griffoir permet donc de satisfaire ce besoin naturel. Il est toutefois important de bien choisir son griffoir et de le positionner au bon endroit:

- la taille du griffoir doit être d'au moins 90 cm pour permettre au chat de s'allonger pour bien étirer sa colonne vertébrale.
- il doit être mis à l'entrée de la pièce pour bien conserver la fonction de marquage; le but étant de le rendre plus attrayant qu'un coin de divan! Si ce n'est pas possible, recouvrir le coin du divan de plastique, papier d'aluminium ou ruban double-face jusqu'à ce que minou s'en désintéresse sera recommandé.
- le griffoir doit être stable! Il ne doit pas bouger ou tomber quand le chat l'utilise. La plupart des griffoirs bon marché sont trop courts ou très instables. Encore une fois, plusieurs artisans en fabriquent des fonctionnels et jolis, sinon des tutoriels en lignes sont disponibles pour en construire un.
- certains produits (herbe à chat, phéromones) peuvent rendre le griffoir plus attrayant. Aussi, jouer avec un bâton avec une corde qu'on fait atterrir dessus le griffoir pour montrer au chat qu'il est fantastique est une bonne façon de stimuler votre félin à y planter ses griffes!

4. L'ÉDUCATION DES MEMBRES **DE LA FAMILLE**

Souvent, l'aspect sécuritaire est invoqué. Enseigner aux enfants à reconnaitre le langage corporel de leur animal et respecter son besoin de retrait est à la base même de la prévention des griffures et des morsures. Des coins de retrait en hauteur (arbre à chats) sont recommandés. Il est aussi maintenant reconnu que le dégriffage augmente les risques de morsures, donc augmente le niveau de dangerosité pour les enfants.

Il faut savoir qu'avec de la persévérance et les bons outils, plus de 95% des chats utiliseront leur griffoir et cesseront de griffer aux endroits inappropriés. Si vous désirez plus de trucs ou si le sujet vous intéresse, je vous recommande le très bon site l'éduchateur (www.educhateur. com), qui a plusieurs chroniques à ce sujet et des méthodes encore plus détaillées pour favoriser le succès de la cohabitation chat-humain. Le dégriffage n'est pas encore interdit, mais plusieurs indications laissent présager qu'après l'interdiction de la coupe des oreilles et des queues adoptée il y a 3 ans, l'interdiction de dégriffage n'est qu'une question d'années.

3. LES COUVRES-GRIFFES

vos astuces, des genres de petits capuchons en plastique peuvent être installés sur les griffes. Relativement faciles à installer, la plupart des cliniques les ont en stock et peuvent faire des démos pour les installer.





Des lois antigaspillage : une nécessité mondiale!

Un texte de loi a été voté le 30 janvier de ce côté-ci de l'atlantique. Il m'a paru intéressant de vous en faire part, ceci ayant pour but de montrer que nous avons tous désormais les mêmes préoccupations quant à la préservation de l'environnement. Mais les objectifs sont encore lointains...

- Fin des emballages plastiques à usage unique : 2040
- 100% de plastique recyclé d'ici 2025
- Les professionnels (matériaux de construction, jouets, articles de sport, de bricolage et jardinage, mégots, lingettes pré-imbibées...) devront recycler leurs déchets (2021 à 2024)
- Fin progressive de l'impression des tickets de caisse -sauf demande du client
- Interdiction de la distribution gratuite de bouteilles en plastique
- Interdit aussi les microplastiques ajoutés dans les produits d'entretien, médicaux et cosmétiques
- Mais pas de consigne sur les bouteilles en plastique! Les collectivités ont jusqu'en 2023 pour en améliorer la collecte...

Consommateurs avertis

- Un indice de séparabilité pour les appareils ménagers et électroniques, ainsi que la disponibilité des pièces détachées
- Infos obligatoires sur la présence

de perturbateurs endocriniens dans les produits

Recyclage

 Interdiction de détruire les invendus non alimentaires neufs et obligation de recyclage. Don obligatoire pour les produits de première nécessité.

Vrac

« Tout consommateur peut demander à être servi dans un contenant approprié apporté par ses soins, dans la mesure où ce dernier est visiblement propre et adapté »... Cela peut prêter à interprétation, mais c'est un début!

Tri

- D'ici fin 2022, la couleur des poubelles devra être harmonisée selon le contenu : plastiques, métaux, papier carton,verre, déchets naturels, ordures ménagères

Médicaments

 D'ici 2022, vente à l'unité (depuis longtemps au Québec) mais il faudra vaincre la résistance des pharmaciens, qui resteront libres de le faire...ou pas!

Reconversion

À part ces points de lois, des entreprises décident de prendre les devants.

C'est le cas d'une usine picarde de fabrication de moules en métal et d'injection plastique, qui travaille le plastique recyclé, mais aussi depuis peu l'acide polylactique (PLA), d'origine végétale, sans aucune pétrochimie. Par exemple à base d'amidon de maïs, pour fabriquer des gobelets pour les événements. Un tel gobelet, fait de PLA et de lin se dégrade en 6 mois s'il se retrouve dans la nature.

L'entrepreneur recueille également de la paille, de la betterave et des algues.

Il reste à espérer que ces dispositions ne soient pas que des vœux pieux! En attendant, il faut continuer à oeuvrer dans le bon sens, chacun et chacune dans sa sphère personnelle!

<u>Sources : Courrier Picard des 3 et 31</u> janvier 2020 , p3 et 32

Evelyne Sabourin





- Essouchage
- · Taille de haies
- Abattage
- · Haubanage
- Émondage
- Déboisement de terrains
- Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil St-Charles de Drummondville, Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire





INGRÉDIENTS

- 2 tasses de farine tout usage
- 1 tasse de noisettes, grillées et broyées
- 1/3 de tasse de cacao
- 2 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 c. à thé de sel
- 3 c. à soupe de lait

- 2 c. à thé de vinaigre blanc
- 2 c. à thé d'extrait de vanille
- 1 tasse de beurre, à température ambiante
- 11/2 tasse de sucre
- 1/2 tasse de cassonade
- 2 œufs
- 1 tasse de sucre en poudre

ÉTAPES

- Dans un bol, combiner la farine, les noisettes broyées, le cacao, le bicarbonate de soude et le sel. Réserver.
- Dans un autre bol, mélanger le lait, le vinaigre et la vanille.
 Réserver
- Dans un grand bol, à l'aide d'un batteur électrique, battre le beurre, le sucre et la cassonade pendant environ 3 minutes. Ajouter un œuf à la fois.
- Tout en continuant de battre à basse vitesse, incorporer graduellement le mélange de farine en alternance avec le mélange de lait.
- Couvrir, puis réfrigérer pendant 1 h 30.
- Préchauffer le four à 350 °F, en plaçant la grille au centre. Tapisser une plaque à cuisson de papier parchemin, puis réserver.
- Former des boules de pâte d'environ 1 cuillère à soupe, puis les rouler dans le sucre en poudre.
- Déposer sur la plaque, puis enfourner pendant 12 à 15 minutes.





Enfin la semaine de relâche!!!



Rendu au mois de mars, on ne se le cachera pas, on est rendu à un stade où nous sommes un brin tanné de l'hiver et où les enfants sont au bout du rouleau. Vint la semaine de relâche, parfaite semaine pour se reposer en famille. Bon... ok...après deux jours les enfants ne savent déjà plus quoi faire, eux qui ont

terminé leurs jeux vidéo et bâtit 2-3 forts dans la cour! Voici quelques suggestions d'activités à faire en famille :

Papillons en liberté

Aimeriez-vous voir des milliers de papillons virevoltés et vous laisser émerveiller par leur beauté? Cette année, les billets sont proposés à heure fixe, donc, achetez-les en

• Jusqu'au 28 avril. Jardin botanique. Ouvert tous les jours pendant la relâche. Tarifs divers.

Place des Arts

La Place des Arts offre une programmation gratuite pour les jeunes avec des ateliers, des pièces de théâtre et de la musique.

• Du 4 au 7 mars, Place des Arts, Montréal, voir la programmation complète au www.https://placedesarts.com

Village Vacances Val Cartier

Jusqu'au 24 mars 2019, le Village Vacances Valcartier vous propose une tornade d'activités! Glissade sur neige, sentiers de patinage, sculpture et graffiti sur neige, DJ et jeux d'adresse seront de la partie!

• Pour plus d'information, visitez le <u>www.valcartier.com</u>

Aquarium de Québec

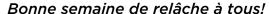
Profitez de la relâche scolaire à l'Aquarium du Québec grâce à une programmation remplie de découvertes et de plaisir! Même les animaux à l'extérieur sont accessibles en plus d'un parcours illuminé en soirée.

• Pour de plus amples informations, consulter le site de la Sépag soit le www.sepag.com

Boréalis

Centre d'histoire de l'industrie papetière, vous invite à confectionner votre propre feuille de papier artisanale et à visiter ses voûtes souterraines. Par la suite, vous pourrez observer, sentir et toucher les animaux du Centre de la Biodiversité du Québec. Serpents, arachnides. grenouilles et bien d'autres seront au rendez-vous!

• Situé à Trois-Rivières, on retrouve toutes les informations au www.borealis3r.ca/

















Le printemps s'annonce encore une fois avec ses délices à l'érable. Notre délicieux sirop fait l'envie de plusieurs touristes venus s'imprégner de notre culture et fabu-

leux terroir. Si l'envie d'un petit dessert à sensation vous plaît, je vous partage une découverte, perle de Ricardo, que j'ai réalisée quelques fois. Simple à concocter, requérant des ingrédients à portée de tous, mais original! Succès assuré...

Pour préparer la gelée de sirop, gonfler la gélatine dans l'eau 5 minutes. Réserver. Dans une casserole (celle qui servira à confire les pommes) porter le sirop à ébullition. Ajouter l'eau et la gélatine et agiter pour dissoudre. Répartir ce liquide dans 6 petits pots Masson de 250 ml ou de jolies coupes. Réfrigérer au moins 4 heures. Dans la même casserole ayant servi à chauffer le sirop, porter à ébullition 1/2 tasse de sirop et ajouter les pommes que vous laisserez mijoter doucement jusqu'à ce que les aient absorbé tout le précieux liquide. Laisser refroidir complètement et disposer un étage de pommes sur la gelée de sirop. Préparer le croustillant en mélanVERRINES AUX POMMES À L'ÉRABLE 6 PORTIONS

Crème fouettée à l'érable

- 1 c. à soupe de sirop d'érable

(je préfère du yogourt Grec)

- 1/4 de tasse de crème sûre

- 1/2 tasse de crème 35%

Gelée de sirop d'érable

- 2 c. à thé de gélatine neutre
- 1 tasse d'eau
- 3/4 tasse de sirop d'érable

Pommes confites à l'érable

- 1/2 tasse de sirop d'érable
- 4 grosses pommes Cortland pelées et coupées en tranches ou dés

Croustillant

- 1/2 tasse de farine blanche tout usage non blanchie
- 3 c. à soupe de cassonade (ou sucre d'érable) Pincée de sel
- 1/4 de tasse de beurre non salé (ou beurre salé omettre le sel)

geant les ingrédients à l'aide du coupe-pâte ou d'une fourchette. Garder une texture granuleuse. Sur une plaque allant au four, étaler ce mélange et cuire à 350°F environ 15 à 17 minutes ou, jusqu'à ce que le mélange soit doré. Laisser refroidir. Préparer la crème fouettée dans un bol avec le sirop d'érable. Ajouter la crème sûre (ou le yogourt à la toute fin). Mélanger pour rendre homogène. Déposer quelques belles cuillerées de crème fouettée sur les pommes confites au sirop et garnir de croustillant. Pour un effet plus singulier, ajouter des chips de noix de coco ou une demi-pacane gril-





lée. Partagez ce petit bonheur en bonne compagnie!

« L'amitié est un parfum qui embaume la vie, une douceur qui la charme, un souvenir qui l'embellit. »





Service d'écoute

Une oreille attentive à la portée de la main

819 477-8855 8h30 à 20h00, 7j/7



Soutien aux endeuillés et aux proches de personnes suicidaires

Différents services s'offrent à vous,



Services de prévention suicide 24h/7 jours

819 477-8855

Parlons YOGA avec Marie Eve



Le yoga et les enfants

Il est de notoriété publique que le yoga est bon pour les adultes. Et des millions de personnes dans le monde appliquent régulièrement cette pratique. Mais le yoga est-il réservé seulement aux adultes? Bien sûr que non!

Les enfants vivent dans un monde qui peut être stressant : parents occupés, pressions scolaires, multiples cours à l'horaire, jeux vidéo... Le rythme effréné de la vie de nos enfants peut avoir un effet profond sur leur joie innée - et généralement pas pour le mieux. Le yoga peut aider à contrer ces pressions. Lorsque les enfants apprennent des techniques de relaxation et d'épanouissement intérieur, ils peuvent surmonter les défis de la vie avec un peu plus de facilité. Le voga à un jeune âge encourage l'estime de soi et la conscience du corps avec une activité physique non compétitive. Il permet également de favoriser la coopération et la compassion - au lieu de l'opposition. N'est-ce pas un grand cadeau à offrir à nos enfants?

Quel est l'âge idéal pour introduire le voga dans la vie de nos enfants? Les différentes écoles de yoga ne s'entendent pas toutes sur le sujet. Par contre, toutes s'accordent pour dire que les exercices doivent être aiustés en fonction de l'âge, du développement de la masse musculaire et des habiletés de l'enfant. Certaines écoles de yoga ont développé un programme maison et offre des cours adaptés à une clientèle précise (préscolaire, 6 à 11 ans, ado). D'autres écoles spécialisées dans le yoga pour enfant, comme PédaYoga, proposent un programme simple de techniques psychocorporelles qui visent à promouvoir le mouvement



et la concentration pour les enfants du primaire. Avant 10 ans, on peut parler d'introduction à la méditation et d'activités ludiques inspirées par le yoga. Vers l'âge de 10 ans, selon la maturité physique et mentale de l'enfant, il peut être introduit au yoga plus traditionnel tel qu'enseigné aux adultes.

Les enfants tirent d'énormes avantages du yoga. Physiquement, ils améliorent leur flexibilité, leur force, leur coordination et leur conscience corporelle. De plus, leur concentration et leur sens du calme et de la relaxation s'améliorent. Faire du yoga permet à l'enfant de faire de l'exercice, de jouer, de se connecter plus profondément avec le moi intérieur et de développer une relation intime avec le monde naturel qui l'entoure. Le yoga par le jeu apporte à la surface cette merveilleuse lumière intérieure que tous les enfants ont.

Pourquoi ne pas essayer le yoga à la maison avec vos enfants pendant la relâche? Je vous propose deux livres pour l'essayer et ce, même si vous ne pratiquez pas le yoga vous-même. Les deux livres sont disponibles en location à la bibliothèque de Drummondville ou facilement trouvables chez votre libraire préféré.

Le premier est « Zen, un jeu d'enfant » d'Élodie Garamond et Lise Bilien. Les auteures proposent un éveil au yoga et à la relaxation qui se décline par catégorie d'âges, en séances toniques ou calmes, toujours imagées, ludiques et faciles à mémoriser grâce aux magnifiques illustrations. Ce livre s'adresse aux parents d'enfants de 18 mois à 11 ans.

Destiné aux enfants de 6 à 14 ans, le deuxième livre est « Yogito, un yoga pour l'enfant » de Martine Giammarinaro et Dominique Lamure. Celui-ci propose une approche amusante des postures, des exercices de respiration et de relaxation qui permettra aux enfants de découvrir les bienfaits du yoga au quotidien et d'en intégrer la pratique en toute simplicité.



En terminant, voilà quelques conseils pour apprécier faire du yoga avec vos enfants.

- 1. Allez-y progressivement... Les enfants, surtout les plus jeunes, ont besoin de s'adapter aux postures, de les maitriser avant d'aller trop loin. Observez, dirigez et aidez les enfants à réaliser les postures au besoin.
- 2. La clé du yoga est la respiration. Enseignez à vos enfants comment bien respirer. Cela est essentiel pour la détente. Mieux vaut expérimenter quelques postures alliées à une respiration adéquate que de faire plusieurs postures mal exécutées.
- 3. Acceptez l'imperfection... Les enfants n'ont pas besoin de parfaitement bien maitriser les postures: ils expérimentent. La compétitivité des enfants n'a aucu-

nement sa place dans une séance de yoga. Les postures seront imparfaites. Sachez que votre séance le sera tout autant et c'est bien ainsi. Ne visez pas la perfection, mais bien l'expérimentation.

4. Enfin, ne vous fixez pas d'attentes trop élevées lorsque vous débutez avec vos enfants mais acceptez et accueillez sans jugement tout ce qui peut survenir comme autant d'apprentissages sur la voie du Yoga. Les petites difficultés ou les obstacles sont autant de façons d'apprendre sur soi-même et les autres!

En plus de tous les bienfaits que vous pourrez en retirer, la pratique de yoga en famille vous permettra de partageruneactivitécompliceet de développer da vantage le lien d'attachement qui vous unit. Amusez-vous et profitez de l'instant présent! Om!



Louise Boyer

Coordonatrice

819 758-3673 Bureau ass.loc@cdcdf.qc.ca

59 rue Monfette, local 231 Victoriaville G6P 1J8 Canada













Vous connaissez sans nul doute la tartiflette, ce mélange roboratif de pommes de terre, bacon et reblochon. Je vous la propose aujourd'hui en version au chou! Meilleur pour la santé - quoique la patate ait ses vertus! - et plus léger. De toute façon, c'est à essayer!

Tartiflette au chou

Il vous faut : 1 chou vert, 2 échalotes sèches, 2 tranches de bacon épaisses, 3 cuillères à soupe de crème épaisse, 1 verre de vin blanc sec, un peu d'huile et de beurre.

- D'abord, faites cuire les feuilles de chou dans de l'eau bouillante salée (j'ajoute une croûte de pain pour masquer l'odeur).
- Faites revenir les échalotes et le bacon coupé en lardons dans un mélange huile-beurre.
- Ajoutez la crème et le vin , sel et poivre du moulin.
- Dans un plat à four, disposez les feuilles de chou, recouvrez avec la sauce et posez sur le dessus le reblochon coupé en 2, la croûte vers le bas. Vous pouvez remplacer ce fromage par un mamirolle, un camembert, un brie, un maroilles, un des fromages de l'Île-aux-Grues...du moment qu'il ait du goût et se prête bien à la cuisson. En cas de doute, demandez conseil à la fromagerie de Saint-Guillaume!
- Enfournez à 350F environ 15mn pour un effet gratiné! Miam! Accompagnez du même vin blanc.

Le fondant au pamplemousse

Sortez votre balance et choisissez le mode grammes : 100g de beurre fondu, 100g de sucre, 100g de farine, 2 oeufs, 1 c à c de poudre à pâte, le jus d'un beau pamplemousse réparti en 2 moitiés (environ 2x 10cl).

- Préchauffez à 350F et beurrez un moule à manqué.
- Dans un bol, mélangez sucre et œufs.
- Ajoutez la farine et la levure. Mélangez.
- Incorporez la première moitié du jus, puis le beurre.
- Versez la préparation dans le moule.
- Enfournez 30 mn environ, selon la puissance du four!
- Dès la sortie du four, démoulez sur un présentoir et versez sur le gâteau l'autre moitié du jus, sucré au besoin avec du miel chaud ou du sucre, au goût.
- Ayez le courage de laisser refroidir (si si!) et dégustez avec un thé ou un café, et aussi au petit déjeuner. Vous pouvez même le préparer la veille! Bon appétit!

Source : inspiré de marmiton.org

Et pour s'assurer une excellente digestion, un dessert moelleux, léger comme un nuage de mars sur fond de ciel bleu printanier ...:



Par Evelyne Sabourin

20 % de rabais sur les billets 8 h à prix courant



Expire le 12 avril 2020. Des conditions s'appliquent. Rabais offert sur place seulement, sur présentation du coupon imprimé ou de votre Carte d'accès Desjardins. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion.

Description de l'offre

Obtenez 20 % de rabais sur les billets de ski de journée complète (8 h) à prix courant sur présentation de votre Carte d'accès Desjardins ou du coupon de l'offre imprimé.

Description de l'entreprise

Brcx\nont

Visiter le site de Bromont, montagne d'expériences Bromont, montagne d'expériences est le plus grand domaine skiable éclairé en Amérique du Nord avec 7 versants, 141 pistes dont 101 éclairées, 32 sous-bois, 6 parcs à neige, 9 remontées mécaniques l'Express du Village et la nouvelle remontée hybride (télésièges 6 places et télécabines 8 places). C'est aussi une programmation variée de spectacles d'artistes et d'humoristes renommés, 8 Nuits Blanches, des démos et l'hôte de plusieurs compétitions. Bromont, c'est un endroit à découvrir à proximité de tous les grands centres!

Visitez le https://www.desjardins.com/particuliers/avantages-membre/
pour plus de détails!





Tél.: 819 395-4228

Sans frais : 1 877 865-4228

Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)

desjardins.com/caissedeschenes

facebook.

Activités et autres informations du CRSG Inc.

Réservez votre Salle au CRSG Inc.

Vous avez un événement à souligner, le CRSG Inc. vous offre sa salle. Vous pouvez accueillir jusqu'à 75 personnes à l'intérieur.

Services:

- Une grande salle et une petite salle avec : ping-pong, baby-foot et hockey table.
- Une cuisine bien équipée.
- Accès aux services sur le site du CRSG Inc.
- Petite chaîne stéréo et télévision.

Styles d'événements :

- Anniversaire de mariage,
- Party de fête,
- Réunion de famille.
- · Réunion,
- Baptême, shower,
- Etc.



De camp de jour.
Si le poste t'intéresse apporte ton cv par courriel ou par la poste.



Pour une réservation de 4 h et moins, le tarif est de **60\$.** Pour plus de 4 h, le coût est de **100\$.**

*Si vous avez du matériel style modules gonflables, il est possible que le coût de location puisse augmenter. Il est également de votre responsabilité de vous munir d'un permis d'alcool.

Comment réserver : Veuillez contacter le coordonnateur du CRSG Inc.

No. Tél: 819 396-0151 • Courriel: coord.crsg@gmail.com



Infos: Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.

819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com: Centre Récréatif Saint-Guillaume

Membres du C.A : François Rozon, Martin Gélinas, William Phillips, Marie-France Bégin, Vanessa Bourdages, Jean-François Pitre, René Cadieux, Luc Chapdelaine, Dominique Laforce, Nadia Desjarlais





















819 396-0066



Achat & Vente d'automobiles - Garanties pleines 1 mois à 12 mois Débosselage et peinture • Estimation gratuite Accrédité par la SAAQ





Nous avons tout ce qu'il faut sur place pour promouvoir votre entreprise!

LETTRAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS

Services offerts à une clientèle diversifiée :

- Commerciale
 - Industrielle
- Résidentielle

1007, rue d'Acton Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

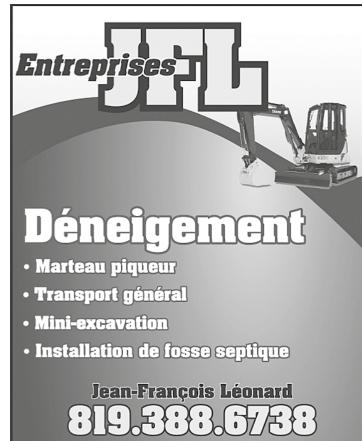
Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible... Simplement nous faire connaître vos besoins! 450 546-4771 info@sercost.com Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume









Cécile Lamothe • de pièces de théâtre

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

Service : 819 470-4422 Fax : 819 396-0493 f.dugas@tellabaie.net 9143-9646 Québec inc.





Ecocentre de la

5620, rue Saint-Roch sud,

Drummondville





Horaire d'hiver (Jusqu'au 31 mars 2020)

Vendredi, de 8 h à 17 h • Samedi, de 8 h à 15 h 30

Important : prévoir arriver plus tôt

Pour tenir compte de l'achalandage et du temps requis pour le déchargement des articles, l'accès au site est dorénavant autorisé jusqu'à 30 minutes avant la fermeture. Les usagers sont invités à planifier leur déplacement en conséquence afin d'éviter tout désagrément.

Questions? 819 477-1312 ou info@recuperaction.ca









Avis à tous les citoyens de Saint-Guillaume et des environs

CLSC de Saint-Guillaume

situé au 207, rue Principale Saint-Guillaume

Présence d'une infirmière sur place le mardi entre 8 h 30 et 15 h 30

- · Administration de médicaments
- Soins, évaluation et surveillance de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Soins infirmiers courants avec rendez-vous
- Prélèvements sanguins

Pour obtenir un rendez-vous avec ou sans prescription : 819 474-2572

poste 33855











Saint-Guillaume

À son domicile, le 31 janvier 2020, est décédé à l'âge de 32 ans M. Maxime Picard demeurant à Saint-Guillaume, autrefois de Saint-David.

Il était le fils de M. Roch Picard et de feu dame Monique Léveillé.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle.

La famille a recu parents et amis au Centre Funéraire L.O.Ponton, Saint-Guillaume le vendredi 21 février et samedi le 22 février.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 22 février à 10h30 en l'église de Saint-David.

M. Picard laisse dans le deuil son père Roch Picard, son frère Ghislain et sa sœur Lauriane (Marc-Antoine Lizotte), ses oncles et ses tantes, cousins, cousines ainsi que de nombreux autres parents et amis.



Ainsi Marthe est partie.

C'est avec une profonde tristesse que l'équipe a appris le décès de Marthe Janelle, collaboratrice de nombreuses années avec son mari Jocelyn à l'info Saint-Guillaume.

Nous n'oublierons jamais son dévouement et sa joie de vivre.

L'équipe de l'Info



LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca 1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :





OPÉRÉ PAR LOU-TEC ÉQUIPEMENT RAYDAN RENOBOX PIERREVILLE















- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

450 568-0505 loutecstfrancoisdulac.com





SERVICE D'URGENCE 24 HEURES Partout au Québec Cell.: 450 880-0535



·Offre d'achat / Vente / Hypothèque

Testament / Mandat en cas d'inaptitude / Procuration

• Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)

·Droit commercial

(financement, incorporation d'une compagnie, etc.)

Règlement de succession /Vérification d'un testament

·Homologation d'un mandat en cas d'inaptitude / Ouverture d'un régime de protection

DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN

NOTAIRES INC.

819 474-4488

95, route de l'Église, Saint-Guillaume

Drummondville

819 474-4488

2125, boulevard Lemire, bureau 220

Détenteur du greffe et des dossiers de Me Michel BRIÈRE

