

Édition 2022 | Novembre

Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

couleurs
D'AUTOMNE



URGENCE? **911**
ou **310-4141**



Nos premiers répondants :

- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy
- Pierre-Guy Lavoie
- Nancy Joyal



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

CLSC Drummond

350, rue Saint-Jean
Téléphone : 819 474-2572
Télécopieur : 819 474-4937

Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Serge Vallée, président
Andrée Ponton, responsable cimetièr

Horaire des messes

Samedi : 16h30
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111

Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819 396-3754

Responsable : Johanne Forcier
Mardi : 14h30 à 16h30
19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Samedi : 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676

Maître de poste: Valérie Béliveau
Lundi, mardi, mercredi,
vendredi : 8h30 à 12h30
14h00 à 17h15
Jeudi : 8h30 à 12h30
14h00 à 19h00



**École Saint-Guillaume
819 850-1609**

Directrice : Valérie Camirand



**Centre de traitement
des dépendances 819 396-3610**

reception.saintguillaume@pavillondelassuetude.ca

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié neuf fois par année. 740 exemplaires.
- Réception **textes papier** : Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** trudelk72@gmail.com
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume



Notre merveilleuse équipe

Marie-Pierre
Infographiste
conception
et mise en page

Patrick Tessier
conception
et mise en page

Karine Trudel
facturation
819 816-5655

Joanie Nadeau
rédaction

Evelyne Sabourin
rédaction

Marie Crépeau
rédaction

Mélanie Rochefort
rédaction

Jean-Pierre Vallée
collaborateur

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Karine au : 819 816-5655**

**DATE LIMITE RÉCEPTION DES TEXTES :
15 NOVEMBRE**



Calendrier
des cueillettes
Novembre 2022

Ordures (noir) • Lundi 14-28

Recyclage (vert) • Jeudi 3-17

Compost (brun) • Jeudi 3-10



Régie de gestion
des matières résiduelles
du Bas-Saint-François

Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0
Tél.: 819 396-2403
Téléc.: 819 396-0184
Courriel : info@saintguillaume.ca
Site web : www.saintguillaume.ca
Municipalité jumelée
La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

Membres du conseil

Robert Julien - maire
Francine Julien - Sièges #1
Christian Lemay - Sièges #2
Dominique Laforce - Sièges #3
Mathieu Labrecque - Sièges #4
Jocelyn Chamberland - Sièges #5
Luc Chapdelaine - Sièges #6

Directrice générale

Anny Boisjoli

Adjointe administrative

Karine Trudel

Administratrice comptabilité

Mme Ginette Daigle

Inspecteur municipal

Alain Laprade *Adjoint : Marc Rodier

Directeur service incendie

Karl Gladu

Inspecteur en bâtiment

MRC Drummond

Heures d'ouvertures du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30
Vendredi • Fermé
Fermé de 12:00 à 13:00

Conseil à venir :

7 novembre • 19h30
5 décembre • 19h30

La collecte des ordures (bacs noirs)

- les lundis toutes les deux semaines.

Recyclage (bacs verts)

- les jeudis toutes les deux semaines.

Compost

- 10 novembre, dernière collecte



Info transport

Travaux routiers
Conditions routières
Caméras de circulation
et davantage...

www.quebec511.info

811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle
Drummondville,
(Québec)
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700
Téléc. 819 472-1770
Sans frais 1 855 472-5700
info@spadrummond.com



Tel que prévu, les principaux travaux de réfection du réseau routier sont complétés ainsi que la vidange des boues de nos trois étangs de l'usine de traitement des eaux. Des travaux d'envergures nécessaires et attendus depuis quelques années.

Il faut maintenant mettre de l'avant les prochains travaux et projets. En novembre, vos élus seront appelés à débiter le travail sur le prochain budget municipal. Il faudra planifier et prioriser les actions et les réalisations sur tous les secteurs de l'administration municipale afin de maintenir et voire même améliorer les services à nos citoyens en tenant compte de la capacité de payer des contribuables.

Un gros merci à nos employés municipaux qui mettent beaucoup d'efforts pour compléter les travaux avant l'arrivée de l'hiver. Que ce soit

pour finaliser certains travaux sur le réseau routier ou sur les infrastructures d'aqueduc et d'égout.

Parlant du réseau d'égout, nous avons dû faire face en octobre à un problème au niveau de nos postes de pompage. La présence de matière qui ne devrait pas se retrouver dans le réseau à provoquer des bris à nos pompes. Nous l'avons pourtant souvent signifié, que de jeter des lingettes ou guenilles dans le réseau est INTERDIT. Cette pratique entraîne des coûts importants et pourrait avoir des répercussions sur la fiabilité et l'efficacité du réseau. J'ose espérer que le message sera entendu et que les usagers feront en sorte de comprendre les impacts de cette négligence, votre collaboration est essentielle.

J'aimerais souligner et remercier tous les bénévoles qui investissent

temps et énergie pour faire de notre communauté un milieu vivant. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur eux pour la bonne marche des activités de nos différents organismes et mouvements sociaux. Une participation à leurs activités et un simple MERCI est vraiment gratifiant et reconnaissant envers leur travail.

Novembre, c'est aussi le mois pour se souvenir. Prenez un instant pour vous remémorer de beaux et de bons moments passés avec vos proches disparus.



Robert Julien,
Maire de
Saint-Guillaume



Chevaliers de Colomb



Comme l'an dernier, nous avons participé à la fête de l'Halloween; en espérant que le tout se soit bien passé pour le plus grand bien des jeunes et des moins jeunes. Quel bonheur de revenir peu à peu à un quotidien de plus en plus normal!

Les membres recevront sous peu leur carte de membre ainsi que le calendrier des activités pour l'année 2022-2023. En espérant que vous procéderez au renouvellement dès réception puisque l'on constate que certains membres mettent le tout de côté et oublient par la suite de procéder. De plus, prenez note des activités; en effet il serait intéressant de vous rencontrer de temps à autre.

Le premier tirage de notre loterie 2022 a eu lieu le 12 juin et le deuxième aura lieu le 13 novembre prochain à compter de 15 heures au

local; toutes les personnes qui ont acheté des billets ainsi que celles qui aimeraient se joindre au groupe sont les bienvenues.

Le 15 octobre dernier, pour une rare fois, j'ai participé au Congrès régional de la région 15 Les Bois-Francs à Victoriaville. Dans le nouveau vocabulaire de la Chevalerie on ne parle plus d'initiation mais d'exemplification; c'est un dossier à suivre. Si vous souhaitez vous joindre à notre Conseil, contactez-moi et je ferai le lien avec la Député de District. Il y a certainement lieu de préparer l'activité qui permettra d'assurer une relève.

Lors de la réunion du mois de novembre, nous déciderons si nous revenons avec la préparation des paniers de Noël avec des denrées périssables ou si nous optons comme

l'an passé, en collaboration avec le Centre de dépannage, avec le principe de bon d'achats.

En terminant, j'espère que vous avez pris le temps d'admirer les beaux paysages en cette saison automnale.

P.S Prochaine assemblée mensuelle le 28 novembre



Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

Club de l'Âge d'Or de Saint-Guillaume



Notre dernière soirée de bingo, le 14 octobre fut un succès. C'est avec joie que nous avons accueilli plusieurs nouveaux participants. Pour le bingo de novembre, réserver votre soirée du vendredi 11 novembre, jour du souvenir. Bienvenue à tous.

Cette année la campagne de vaccination Influenza et Covid-19 aura lieu le vendredi 4 novembre de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h00 à la salle de l'âge d'or de Saint-Guillaume.

Aidez-nous à vous aider.

Le Cercle de Fermières de St-Guillaume, en collaboration avec la FADOQ St-Guillaume et la Municipalité de Saint-Guillaume, invite les membres de la population âgés de 18 ans et plus, résidant à Saint-Guillaume et les environs, à venir assister à une importante soirée d'informations, dirigée par certains membres des Premiers Répondants de Saint-Guillaume.

Votre présence est importante et peut sauver votre vie ou celle d'un être cher.

Rendez-vous le jeudi 17 novembre à 19 heures à la salle de l'âge d'or de St-Guillaume.

Parlez-en à vos amis, vos voisins et aux membres de votre famille.

Entrez dans la danse

Votre club FADOQ vous attend!

- ▶ Activités et loisirs
- ▶ Plus de 1000 rabais et privilèges
- ▶ Défense des droits collectifs

- ▶ Devenez membre dès aujourd'hui!
fadoq.ca/clubs
1 800 828-3344

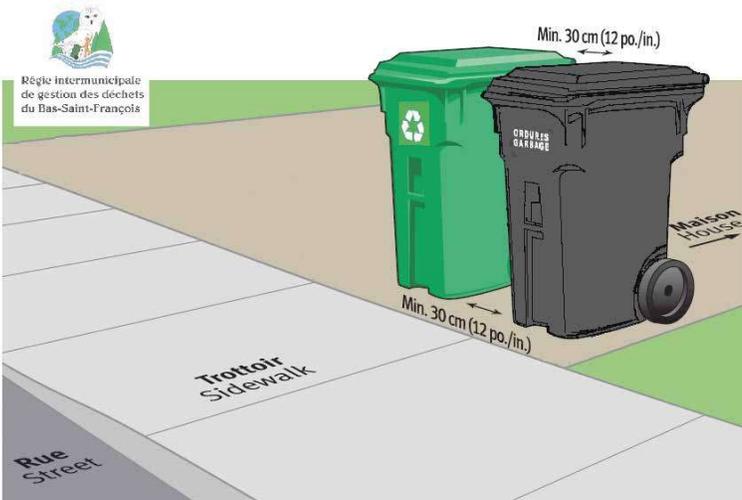




**POUR LE BIEN DE TOUS,
MERCİ DE RAMASSER LES
DÉJECTIONS DE VOTRE
ANIMAL DE COMPAGNIE**

Positionnement des bacs

Assurez-vous que le couvercle soit fermé.
Veuillez prévenir la municipalité si votre bac noir
ou vert est endommagé.



**NE CONFONDONS PAS
TOILETTES ET POUBELLES**

Lingettes,
protections périodiques,
produits chimiques,
médicaments.

**ÇA BOUCHE LES CANALISATIONS
ÇA POLLUE
ÇA CRÉE DES PANNES AU NIVEAU DES POMPES DE LA STATION D'ÉPURATION
C'EST PUNISSABLE**



**L'heure doit
être
avancée
dans la nuit
du 5 au 6
novembre**

**La municipalité procèdera à la purge
du réseau d'aqueduc le 5 novembre**

LE SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS SAINT GUILLAUME VOUS INFORME
AUX PERSONNES DESSERVIES PAR LE RÉSEAU D'AQUEDUC

-RAPPEL- LECTURE COMPTEUR D'EAU

Comme chaque année, le temps est venu de faire la lecture des compteurs d'eau et par la présente, vous êtes avisés que les employés du Service des travaux publics, sont autorisés à accéder à votre propriété pour procéder à cette lecture.

Cette visite se fera au cours du mois novembre et du mois de décembre.

AFIN DE FACILITER LEUR TRAVAIL, VOTRE COLLABORATION EST DEMANDÉE.

Il est très important que votre compteur d'eau soit accessible en tout temps, mais surtout durant la période ci-dessus mentionnée ou même plus tard, selon la température.

Nous vous demandons également de respecter les consignes suivantes :

- **Assurez-vous qu'aucune clôture ne bloque l'accès à votre propriété;**
- **Veillez enlever tout obstacle bloquant l'accès à votre compteur d'eau;**
- **Vérifiez qu'aucun chien ne nuit au travail de lecture — gardez-le attaché;**
- **Si vous savez que l'accès est impossible, veuillez-nous en aviser en téléphonant au 819 396-2403, ou par courriel à INFO@SAINTGUILLAUME.CA pour nous transmettre la lecture de votre compteur. En soirée, vous pouvez laisser un message dans la boîte vocale.**

Nous vous remercions de votre collaboration car elle fera économiser un temps précieux dont vous assumez les frais par vos taxes.



Gens de chez nous

Bonjour à vous!

Je n'aime pas les adieux...je préfère « ce n'est qu'un au revoir... », comme lorsque nous raccompagnions devant l'église les cousins français qui avaient passé 2 jours à Saint-Guillaume dans leurs familles d'accueil (pour celles et ceux qui ont connu cette faste période!)

Toujours est-il que je quitte mon merveilleux village d'adoption pour aller vivre en France avec mon cher Patrick. La pandémie ne nous permet plus les 6 mois-6 mois. Trop compliqué. Nous reviendrons, mes filles étant à Montréal, mais moins souvent.



Mes acheteurs et amis sont des gens formidables, qui vont continuer à faire vibrer l'âme de la maison du Ruisseau, dont ils sont tombés amoureux au premier regard, tout comme moi en 1994...Accueillez-les comme ce fut le cas pour moi, avec bienveillance et générosité.

Je ne pars pas tout à fait : la municipalité souhaite que je continue mes publications, histoire de ne pas couper le lien... Et le bon côté des réseaux : mes amiEs ne sont jamais loin!!!

Le Québec est aussi mon pays et Saint-Guillaume est dans mon coeur pour toujours, et dans celui de Patou. Je vous serre fort et vous dis un immense merci pour tout.

Evelyne Sabourin

Un savoureux gâteau aux poires tout doux!

Pour déguster ce dessert moelleux, ajustez votre balance en numérique et procurez-vous :

- 4 à 5 poires, 150g de farine, 100g de sucre, 2 œufs, 10 cl de lait (allez je vous aide =1/2 tasse), 3 càs d'huile, 2 càc de poudre à pâte, une càc de vanille liquide, une pincée de sel. Pour le sirop intermédiaire : 80g de beurre, 1 œuf, 3 càs de sucre ou 4 de sirop d'érable et 2 càs d'eau de rose.



- Dans un bol, fouettez le sucre, les 2 œufs et le sel jusqu'à faire mousser le mélange.
- Ajoutez la farine tamisée, la levure, puis le lait et l'huile. Mélangez.
- Préchauffez le four à 360F.
- Versez la moitié de la pâte dans un moule à charnière de 24 cms beurré et fariné.
- Pelez et épépinez les poires, que vous coupez ensuite en fines lamelles. Disposez-les sur la pâte et versez le reste de la pâte. (Vous pensez qu'il n'y a pas assez de pâte, mais ne vous en faites pas!)))
- Mettez à cuire 30 mn.
- Préparez le sirop intermédiaire : faites fondre le beurre 30 secondes au micro-ondes. Fouettez l'oeuf avec le sucre, puis ajoutez le beurre fondu et l'eau de rose. (Cette dernière est facultative et peut être remplacée par de l'eau de fleur d'oranger ou du rhum...)
- Au bout des 30 m de cuisson, sortez le gâteau du four, piquez-le un peu avec un couteau et versez dessus le sirop.
- Remettez au four pour 20 à 30mn, selon votre four.

NOTE : CÀC = CUIILLÈRE À CAFÉ (OU À THÉ)
CÀS= CUIILLÈRE À SOUPE (OU À TABLE)

Bon appétit!
Evelyne Sabourin

Evelyne Sabourin



Un chapitre qui se termine pour nous tous.
Vous aurez laissé une trace dans notre beau village.

Nous voulons vous remercier pour toutes ces recettes et ces nouvelles connaissances apprises au fil des mois.

Merci pour votre implication et votre collaboration assidue dans la journal.

Bonne continuation et le meilleur pour l'avenir.



Par Marie Crépeau

DANS LA REPRISE DE NOTRE QUOTIDIEN DE L'AUTOMNE, SERIEZ-VOUS SURPRIS D'APPRENDRE QUE NOUS POUVONS TIRER PLUSIEURS BIENFAITS DE L'ENNUI?

C'est connu, nos horaires sont chargés au quart de tour et nous valorisons la productivité et l'occupation. Curieusement, nous oublions les bienfaits d'avoir du temps libre à ne rien faire. Les enfants ne savent plus inventer... c'est un triste constat. Entre l'école, les cours de piano, violon et gymnastique, les sorties et vacances planifiées, les jeunes (et moins jeunes) ont besoin de temps pour déployer leur imaginaire. C'est une question d'équilibre. L'ennui serait un véritable moteur de la création. Rappelons-nous nos moments d'invention et de création quand les écrans n'existaient pas encore et que nos heures de télé étaient restreintes, par l'autorité parentale ou le simple fait qu'il fallait partager un appareil pour toute la famille.

Ce serait entre 3 et 6 ans que les enfants travaillent le plus leur imaginaire. Hors, à ces âges, 60% sont en CPE ou en garderie, et ces lieux, bien que positifs pour le développement de l'enfant sont dirigés et encadrés. L'emploi du temps y est très organisé par des programmes éducatifs.

Malheureusement, l'ennui jouit d'une très mauvaise presse. Les psychologues et psychoéducateurs souhaitent que notre propension à vouloir combler tous les vides où les enfants sont inactifs change de perception et qu'elle cesse d'être vue comme étant contre-productive. . Raison de plus de laisser du temps libre à la maison, et d'entendre



cette petite phrase «y a rien à faire» avec un certain ton plaintif! Ouvrez la porte de l'imaginaire!



Alors que nos activités se poursuivent souvent à un rythme fou, le mois de novembre, qui est aussi appelé le mois du souvenir, vient nous rappeler la fragilité de nos vies et les valeurs comme l'amour et l'amitié qui transcendent le temps. C'est pourquoi vous êtes invités à vous joindre à la communauté pour vous souvenir et prier pour tous vos parents et amis défunts.

Célébrations du souvenir :

Samedi 5 novembre à 16h30 à St-Guillaume

Dimanche 6 novembre à 9h00 à St-Guillaume

et à 10h30 à St-Bonaventure



D'une façon particulière, nous nous souviendrons dans ces célébrations des personnes dont les funérailles et / ou l'inhumation ont été célébrées dans la paroisse Sainte-Famille depuis octobre 2021 :

Jacques Labonté
Donald Robert
Pierre Rioux
Robert Durocher
Jean-Côme Farley
Jean Lavoie
Laurent Poirier
Guy Houle
Nancy Fafard
Florence Thibault
Manon Côté
Lucille Pépin
Éric Bonvouloir
Werner Schur
Daniel Gitton
Pauline Lagacé
Claude Pépin

Alain Bélanger
Jean-Claude Vinet
Adrienne Cyr
Rosaire Lafleur
Rémi Lambert
Claudette Rozon
Jeannine Viens
Marcelle Lalancette
Marcel Bélisle
Thérèse Généreux
Charles Arpin
M.-Claire Bourgault
Pierre Pépin
Luc Salvas
Francine Bibeau
Rollande Pinet
Normand Doyon

Bernard Villiard
Yolande Jodoin
Yvonne Doyon
Pauline Desjarlais
Lauréa Viens
Benoît Mélançon
Raymond Leclerc
Hilaire Bélisle
Julien Parenteau
Paul Lalancette
Thérèse Desjardins
Denise Falardeau
Wilfrid Leclerc
Jeannette Paquin
Réal Lapierre
Jean Groulx
Jean Hénault

Marielle Pélissier
Jocelyn Beauchemin
Jean-Marc Fortier
Louis-Olivier Salois
Jacques Des Serres
Ghislain Lemaire
Pierre Bélisle
Léo Laramée
Pauline Parenteau
Étienne St-Amant
Jean-Marc René
Agathe Bonvouloir
Pierre Desrochers
Réjeanne Héroux
M.-Claire Demers
Lise Lacharité
Jeannette Limoges

**Une paroisse
vivante
grâce à vous!**

**« Aimer mon Église, ma paroisse,
c'est aussi l'aider à vivre »**

Merci très sincère à tous ceux et celles qui ont répondu à la campagne de recensement et de financement pour la paroisse. Votre participation est essentielle pour la vie pastorale et la sauvegarde du patrimoine paroissial.

Pour différentes raisons, peut-être n'avez-vous pas répondu à cette demande, sachez qu'en tout temps vous pouvez faire parvenir votre don au presbytère... et nous vous ferons parvenir un reçu pour fins d'impôt. À l'avance nous vous en remercions.



C'est dans la joie et le partage que les fermières présentes à notre rencontre du mois d'octobre ont pu participer à l'activité de peinture sur porcelaine. Merci Maryse pour ce beau projet.

Le Cercle de Fermières met en vente un métier Leclerc de 45 pouces à contrebalancé qui a besoin d'amour. Le banc l'accompagne. Cette vente se fait par encan silencieux. Si vous voulez faire une offre vous devez la poster à : Cercle de Fermières St-Guillaume Case Postale 607 Saint-Guillaume JOC 1L0. La date limite pour recevoir les offres est le 29 novembre 15 heures. Vous devrez le démonter et le déménager vous-même.

Pour notre prochaine rencontre qui aura lieu le mardi 1 novembre à 19 heures à la salle de l'âge d'or, vous devez apporter en coton polyester ou 100% coton 6 cercles de 3 pouces 1/2 de diamètre (pour les pétales) et 1 cercle de 2 pouces 1/2 de diamètre pour le centre de la fleur. Ne pas oublier le fil, une aiguille et une paire de ciseaux. Vous avez sûrement deviné que l'activité sera donnée par Huguette Desmarais qui nous montrera comment confectionner des fleurs décoratives.

N.B. Vous pouvez vous rendre pour 18h30 à la sacristie si vous êtes intéressées à diverses revues et patrons de toutes sortes (gratuitement).

Ceux qui ne seront pas choisis seront offerts à l'association afin de venir en aide à ceux qui souffrent du diabète.

Aidez- nous à vous aider.

Le Cercle de Fermières de St-Guillaume, en collaboration avec la FADOQ St-Guillaume et la Municipalité de Saint-Guillaume, invite les membres de la population âgés de 18 ans et plus, résidants à Saint-Guillaume et les environs, à venir assister à une importante soi-

rée d'informations, dirigée par certains membres des Premiers Répondants de Saint-Guillaume.

Votre présence est importante et peut sauver votre vie ou celle d'un être cher.

Rendez-vous le jeudi 17 novembre à 19 heures à la salle de l'âge d'or de St-Guillaume.

Parlez-en à vos amis, vos voisins et aux membres de votre famille.

Cercle de Fermières Saint-Guillaume

autobus **TESCO** 

RECHERCHE
1 CHAUFFEUR

AUTOBUS SCOLAIRE (classe 2)

Détenir permis de conduire valide
correspondant aux exigences du poste

Possibilité de conserver le véhicule à votre domicile
(sous certaines conditions)

Si vous êtes intéressés
vous pouvez acheminer votre CV

par courriel: christian@autobustesco.ca

ou nous contacter au
450-780-3135





Bonjour!

Je suis Pompier Phileau et, par ces capsules d'information, j'aurai l'occasion, au cours des prochains mois, de vous parler de prévention incendie, un aspect parfois négligé qui a pourtant toute son importance.

LE PLAN D'ÉVACUATION

Le plan d'évacuation, qu'on voit sur les murs de certains édifices publics, a pour principale utilité d'indiquer les sorties les plus près. C'est aussi une excellente idée d'en faire un à la maison pour permettre une évacuation rapide et sécuritaire en cas d'urgence.

Identifiez vos sorties

Oui, cela peut sembler banal, mais l'entrée principale n'est pas toujours la sortie la plus proche pour évacuer et elle peut même être inutilisable lors d'un incendie. Si cela arrive, il faut préalablement connaître vos sorties et utiliser la meilleure option. N'oubliez jamais qu'une fenêtre peut servir d'issue en dernier recours. En période hivernale, gardez ces sorties déneigées de façon à pouvoir les utiliser.

Identifiez un point de rassemblement

Il est important pour vous et votre famille de savoir où vous rendre après avoir évacué votre résidence. Dans l'éventualité où un membre de la famille devrait sortir par une issue différente de celle que vous avez utilisée, se rendre au point de rassemblement permettra de savoir si tout le monde est à l'extérieur et, si oui, les pompiers pourront se concentrer sur la lutte contre l'incendie.



Fermez les portes derrière vous

En cas d'incendie, la priorité est d'évacuer le bâtiment rapidement. Cependant, si vous pouvez, de façon sécuritaire, fermer les portes se trouvant sur le chemin de votre sortie, cela retardera la propagation de la fumée et des flammes.



Rendez-vous au bit.ly/plan-evacuation pour obtenir une grille et des pictogrammes qui vous aideront à réaliser votre plan d'évacuation. Et, comme ça se fait dans les écoles, vous pourrez ensuite simuler une évacuation en famille chez vous!

CONSEILS DE PRÉVENTION- FRAUDE PAR L'ENTREMISE DE LA VENTE ITINÉRANTE

La Municipalité désire rappeler aux résidents qu'il est interdit de colporter sans permis.

Règlement 222-2017 Règlement sur le colportage

Les citoyens doivent être vigilants lorsqu'une personne se présente à leur domicile pour offrir un service ou un bien, surtout lorsque le vendeur prétend être mandaté par la municipalité ou un organisme gouvernemental.

Des personnes mal intentionnées peuvent cibler des personnes âgées ou demeurant seules pour entrer dans leur domicile et leur mettre de la pression pour leur faire acheter un produit ou leur faire signer un contrat malgré leur réticence.

Face à de telles situations, les citoyens sont invités à bien évaluer ce type d'offre en se posant quelques questions, telles que :

- Qui a sollicité l'autre en premier ?
- Pourquoi n'ai-je pas le temps de réfléchir à cette offre ?
- Pourquoi est-ce que je ne peux parler de cette offre à personne ?
- Est-ce qu'on me demande de dépenser de l'argent ?

Dans tous les cas,

- Demandez à la personne de vous donner son nom et le nom de la compagnie ou de l'organisme de bienfaisance qu'elle représente et de produire une pièce d'identité avec photo.
- Consultez le registre des entreprises pour valider les renseignements fournis.
- Ne donnez jamais de renseignements personnels ni de copies de factures ou d'états financiers.
- Ne signez rien et lisez tout ce qui est écrit en petits caractères.
- Vous avez droit à un délai de réflexion pour tout contrat signé à domicile.
- Connaissez vos droits. Consultez le Bureau d'information aux consommateurs de votre province ou territoire – la plupart des provinces et des territoires offrent des lignes directrices dans le cadre de leur loi sur la protection du consommateur.
- Dans le cas de travaux de rénovations suggérées, vérifiez l'entrepreneur sur le site de la Régie du bâtiment.



La vente itinérante ou la sollicitation téléphonique n'est pas automatiquement une fraude mais peut servir de prétexte à des personnes malintentionnées. Rappelons que la fraude est un acte criminel par lequel une personne, par supercherie, mensonge ou autre moyen, soutire à une autre personne des biens, des services ou de l'argent. Faites preuve de vigilance: si l'on vous fait une offre trop belle pour être vraie, c'est probablement le cas!

POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

- Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire)

Campagne de Financement

Vente de Chips



Cette année la vente de chips au profit de l'école St-Guillaume se fera de la même façon que l'an dernier. Vous devez passer votre commande préalablement. L'argent amassé servira à financer plusieurs activités au cours de l'année scolaire.

NOUVEAUTÉ : SAC DE 200g YUM YUM



Saveurs de Chips:

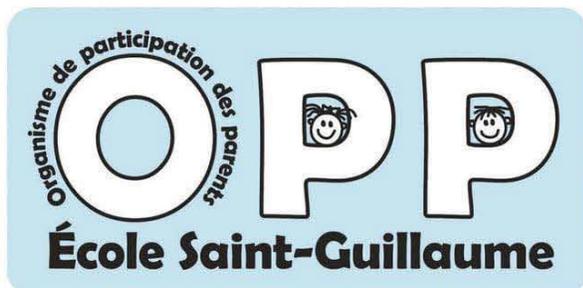
- ✓ Ordinaire
- ✓ Ordinaire Ondulée
- ✓ BBQ
- ✓ BBQ Ondulée
- ✓ Ketchup
- ✓ Sel et Vinaigre
- ✓ All Dress
- ✓ Bacon

TARIFS:

- Trio (3 sacs) = 12.00\$
- Demi-caisse (8 sacs) = 28.00\$
- Caisse (16 sacs) = 50.00\$

Vous devez retourner votre bon de commande accompagné de l'argent comptant (montant exact SVP) à l'école **au plus tard le jeudi 3 novembre 2022**.

La cueillette de votre commande se fera vendredi le 9 décembre 2022 au gymnase de l'école de 13h00 à 19h00.



*Merci de votre
générosité !*

MÉMO IMPORTANT

 Veuillez noter que votre commande vous sera remise selon votre compilation totale de chips. Ainsi nous aurons besoin de votre collaboration afin de répartir vos commandes à chacun de vos clients. Votre feuille de commande vous sera retournée lors du ramassage.

Merci de la part des élèves de l'école Saint-Guillaume!!

Grâce à vous, les élèves de l'école peuvent vivre des activités enrichissantes, stimulantes, et se créer un sentiment d'appartenance qui leur profitera pour la vie!

- En voici des exemples :
- Visite d'un artiste de cirque
 - Visite du planétarium
 - La Ecnde
 - Elissade sur tubes
 - Brunch en pyjama pour Noël
 - Chasse aux œufs de Pâques
 - Activités d'Haloween
 - Épluchette de blé d'inde pour la rentrée
 - Et plus encore!





Réservez votre Salle au CRSG Inc.

Vous avez un événement à souligner, le CRSG Inc. vous offre sa salle.
Vous pouvez accueillir jusqu'à 75 personnes à l'intérieur.

Styles d'événements :

- Anniversaire de mariage,
- Party de fête,
- Réunion de famille,
- Réunion,
- Baptême, shower,
- Etc.

Nouveaux Tarifs :

Pour une réservation de 4 h et moins, le tarif est de **65\$**

Pour plus de 4 h, le coût est de **100\$**.

*Si vous avez du matériel style modules gonflables, il est possible que le coût de location puisse augmenter. Il est également de votre responsabilité de vous munir d'un permis d'alcool.

Comment réserver : Veuillez contacter le coordonnateur du CRSG Inc.
No. Tél : 819 396-0151 • Courriel : coord.crsg@gmail.com

ASSEMBLÉ GÉNÉRALE ANNUELLE

le 21 novembre à 19h

Si tu as envie de participer et d'aider ta communauté à être vivante et bouger, joins-toi à nous sur le comité du CRSG.

Un très grand merci

à tous les jeunes qui sont venus aider à peindre au terrain de balle cet été. Je ne peux pas tous vous nommer mais vous vous reconnaitrez. Sachez que nous apprécions énormément votre implication.

Quelle belle relève nous avons !

Merci à vous tous !

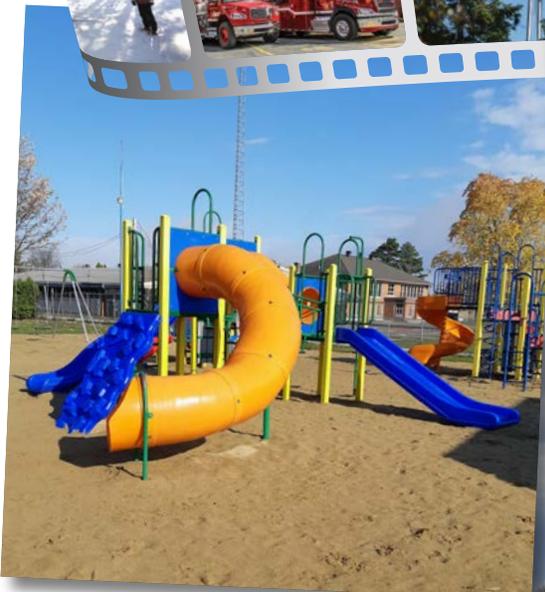


Infos : Pour toutes informations concernant les activités, sorties ou autres, vous pouvez vous référer au coordonnateur du CRSG. Il lui fera plaisir de pouvoir vous aider.
819 396-0151 / coord.crsg@gmail.com : Centre Récréatif Saint-Guillaume/Facebook

St-Guillaume en photos



Crédit photos : Marie-Annick Auclair, www.mrcdrummond.qc.ca



Le centre récréatif à réaménagé le parc de jeu

Le jeu extérieur est essentiel aux développements des enfants. C'est pourquoi, il y a déjà quelques semaines, le centre récréatif a procédé à un réaménagement des installations de jeu au parc de la municipalité afin de les rendre plus sécuritaires et mieux répondre au besoin des familles et des jeunes usagers.

En venant visiter le parc vous pourrez remarquer que tous les modules de jeu ont eu recours à une belle cure de rajeunissement et les balançoires ont été renouvelées. Une balançoire pour bébé et une autre pour parent-enfant ont aussi été ajoutés. Le revêtement du sol à aussi été remplacé assurant ainsi une surface d'absorption des chutes plus sécuritaires pour nos jeunes.

Le centre récréatif invite donc toutes les familles à venir visiter votre parc de jeu et profiter de ce beau temps tout en couleur avant que celui-ci ne disparaissent sous le beau tapis blanc à venir...



“Nos bureaux
de St-Guillaume
ont déménagé!”

Avis de relocalisation des bureaux de Hénault assurance

Après 40 ans dans les locaux d'Agiska (anciennement Agrilait), il est maintenant temps pour notre succursale de St-Guillaume de déménager!

Nous prendrons le temps de relocaliser nos bureaux dans les prochains mois. D'ici là, nous continuerons d'opérer à partir de notre succursale de Drummondville, au 115, rue Hériot.

Prenez note que nous conservons notre numéro de téléphone actuel. Au plaisir de vous rencontrer prochainement à Drummondville ou dans une autre de nos succursales à St-Hyacinthe, Plessisville, Joliette ou St-Léonard d'Aston!

www.henaultassurance.com

1 800 567-0906 | 819 396-2216

Assurance générale vie agricole commerciale



Henault
a s s u r a n c e
Cabinet en assurance de dommages
et services financiers

Suggestions

de lecture de Diane T.

RÉSEAU
BIBLIO
du Centre-du-Québec,
de Lanaudière et de la Mauricie



L'Horizon d'une nuit par Camilla Grebe

Maria, avec Vincent son fils autiste, forment une famille recomposée avec Samir et sa fille Yasmin. Samir et Yasmin déménagent à Stockholm après avoir perdu sa première femme et son autre fille. C'est là qu'il rencontre son amour, Maria. Tout n'est pas rose : Yasmin est une adolescente difficile à comprendre, puis une nuit d'hiver Yasmin disparaît près d'une falaise. Est-ce un suicide ou un meurtre? Aucun corps n'est retrouvé. La police arrête son père Samir, mais au procès, celui-ci est innocenté. Maria doute de son mari, car tout accuse Samir. Ce livre nous captive, voici la preuve qu'il ne faut pas se fier aux faux-semblants. Connait-on les gens qu'on aime?

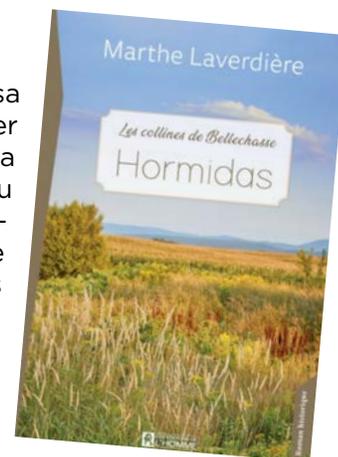


Les faisceaux de la peur par Maud Tabachnik

En vacances à Rome, Judith et sa famille assistent à la rencontre des deux dictateurs, Hitler et Mussolini. Des miliciens leurs demandent leurs papiers et l'un d'eux leurs déclare : « Vous autres juifs, vous n'en avez plus pour longtemps, bientôt nous serons débarrassés de vous! ». Après cet incident, les parents de Judith décident de quitter Florence. En 1937, ils prennent le train pour se rendre à Paris. Se croyant à l'abri en France, mais c'est peut-être la plus mauvaise décision qu'ils ont prise. Certains dirigeants de la France n'ont rien fait pour empêcher Hitler d'entrer dans le pays. Judith, sa famille et tous les juifs de l'Europe sont en grand danger. Judith se fait de nouveaux amis, entre autres Sofia. Un livre qui parle beaucoup de l'histoire et de la politique pendant la 2e Guerre.

Les collines de Bellechasse 2 : Hormidas par Marthe Laverdière

Madame Laverdière nous enchante avec sa trilogie qui se passe à Bellechasse, sa terre natale. Il est préférable de lire le premier livre, intitulé Eva, avant de continuer avec la lecture d'Hormidas. Eva et Hormidas vivent à St-Vallier et cache Anita, la sœur d'Eva le temps qu'elle accouche. Eux se feront passer pour les parents du bébé. Anita retournera chez ses parents. Eva et Hormidas enfin seuls peuvent apprivoiser leur vie à deux. Ti-Zoune, le peddler, leurs trouve une terre à St-Lazare pour la somme de 2 250 piastres. Hormidas, avec femme et enfant, montent dans la charrette et en route vers le 6e rang avec leurs affaires. Je vous laisse découvrir le reste de leur vie commune avec leurs joies et leurs chagrins. Le 3e livre « Alice, Aline et Rosalie » verra la suite des collines de Bellechasse.



**Pour nous
joindre**

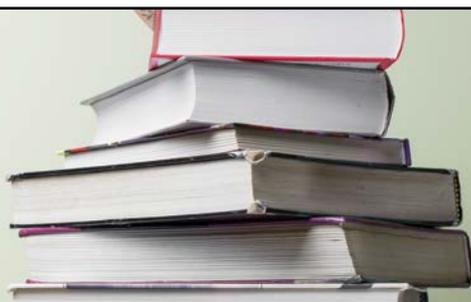
Tél.: 819 396-3754

biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca

Mardi : 14h30 à 16h30 • 19h00 à 20h30

Mercredi : 19h00 à 20h30

Samedi : 10h00 à 11h30



Environnement



Chauffage : des granules de chanvre!

En France, après les classiques granules de bois et celles, plus discrètes, de lin, voici les granules de chanvre, une filière à exploiter ici d'autant plus que la plupart de celles qui sont utilisées en Europe viennent...du Canada!

Selon Ehemp House, un acre (0,4 ha) de chanvre donne 10 tonnes de biomasse de chanvre, souvent considérées comme des déchets car peu rentables à envoyer en usine de traitement. Pourtant, écologiquement parlant, le chanvre évite de couper des arbres uniquement pour se chauffer! En outre, il produit très peu de cendres : 2% contre 6% pour le bois. Les granules de chanvre ne sont pas corrosives, ont un pouvoir calorifique identique au bois et devraient être moins chères en terme d'exploitation.

De plus, son utilisation n'exige pas toujours de changer le brûleur.

Autre innovation : les granules de noyaux d'olives : là ça va être plus difficile à exploiter au Québec! Pour info, une commune de Provence, le Broc, se chauffe depuis 10 ans grâce à la revalorisation des noyaux d'olives provenant du moulin à huile!

Vous pouvez retrouver ces informations sur : www.neozone.org

Bon hiver!
Evelyne Sabourin



- Essouchage
- Taille de haies
- Abattage
- Haubanage
- Émondage
- Déboisement de terrains

• Assurance responsabilité

501, Cours du Chevreuil
St-Charles de Drummondville,
Québec J2C 0L5

Maxim Lemay, propriétaire

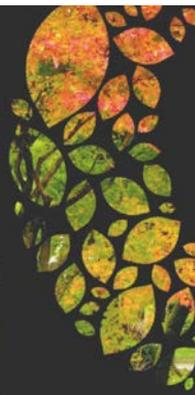


ÉMONDAGE

MIL

Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034



La Niche d'OR
Salon de toilettage



COUPE - RAFFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

819.396.1086

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0 



info@saintguillaume.ca

Intéressé à partager vos connaissances, vos idées, vos folies..?! Vous aimeriez collaborer dans votre journal municipale?

Info
Saint-Guillaume



MIGUEL BAZILE,
Pharmacien

Prescriptions :
Lundi au vendredi
9h30 à 19h00
Samedi 10h00 à 16h00
Dimanche fermé 



Pharmacie :
819 396-2255

Boutique beauté-santé :
819 396-3692
207, rue Principale

Demanche & Fils inc.
Résidentiel et commercial *Entrepreneur général et spécialisé*
en recouvrement de plancher et finition intérieure



747, rang du Cordon
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél.: 819 388-7535
Télécopieur: 819 396-3433
www.demancheetfils.com
 facebook.com/demancheetfils

Design avangardiste, concept unique R.B.Q. 5634-4344-01 

RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX

FERRAILLE, CUIVRE, FONTE, ALUMINIUM,
BATTERIES, RÉFRIGÉRATEURS & STAINLESS
- NOUS RAMASSONS -



Viateur & Michael
Viens
viateur@xplornet.ca

Cell: 819 388-2488
Rés: 819 396-5670

Grisaille de l'automne quand tu nous tiens !

Ahhhhh ce mois de l'année où les belles couleurs d'automne ont disparu afin de faire place aux arbres dénudés de feuilles, au froid qui s'installe doucement, à l'humidité qui nous glace les os, à la pluie froide et aux journées qui semblent de plus en plus courtes en raison de la noirceur qui s'installe.

C'est déprimant, me direz-vous ? En effet, je vous l'accorde. La vérité c'est que, sans aide extérieure, personne ne peut vraiment échapper aux symptômes négatifs ressentis et causés par le changement de saison.

Mais que se passe-t-il dans notre système lorsqu'il y a un changement de saison, particulièrement à l'automne?

Premièrement, notre rythme circadien en est affecté grandement. Notre corps sécrète des hormones qui régulent notre horloge biologique interne qui sont très sensibles à l'alternance de la luminosité et de l'obscurité. De ce fait, celui-ci s'en trouvant perturbé, il a en conséquence du mal à détecter à quel moment de la journée il est et cela peut entre autres perturber le sommeil. Il aura donc besoin d'un petit moment pour se réajuster.

Deuxièmement, nous ressentons une grande fatigue qui s'établit doucement, et ce, pour plusieurs raisons:

1. Notre corps nécessite d'ailleurs de produire beaucoup d'énergie afin de se réchauffer. Celui-ci n'étant pas encore habitué au froid, il devra ainsi puiser dans nos réserves et se fatiguera donc plus rapidement.
2. L'arrivée des temps froids modifie en conséquence nos envies et habitudes alimentaires. Des repas réconfortants, chauds et particulièrement gras, composeront davantage notre assiette,

ce qui affectera alors notre digestion. Celle-ci sera plus difficile, lente et demandera beaucoup de forces à notre métabolisme.

3. La carence en vitamine D due au manque de soleil affectera notre degré de dynamisme puisque c'est une des vitamines essentielles à notre bonne humeur.
4. En absence de lumière, de la mélatonine est alors sécrétée en quantité élevée ce qui fait en sorte que nous sommes plus somnolents, anxieux et une baisse du moral se fait ressentir.

Dans tous les cas, sachez qu'il existe plusieurs solutions afin de nous aider à vivre un automne plus harmonieux en amoindrissant nos symptômes.

- La lampe de luminothérapie est vraiment géniale. Elle permet de pallier au manque de lumière en régularisant la production de mélatonine et sérotonine. En augmentant votre niveau de sérotonine, aussi appelée l'hormone du bonheur, vous verrez un effet immédiat sur votre bien-être général. De plus, elle améliore également le système immunitaire. Il est suggéré de commencer l'utilisation de la lampe avec parcimonie afin d'habituer notre métabolisme petit à petit à cette source lumineuse. Par la suite, il faut savoir que: *«le standard cliniquement recommandé et reconnu est une exposition lumineuse de 10 000 lux, à la hauteur des yeux, durant 30 minutes chaque jour.» quelques contre-indications existent notamment pour les gens souffrant de maladies oculaires, de maladies affectant la rétine, médicaments photosensibilisants, etc.
- L'apport en supplément de vitamine D.



- Pratiquer du sport, manger plus de fruits et légumes, bien s'hydrater, se coucher à des heures régulières, pratiquer la marche à l'extérieur...
- Prendre de bonnes infusions avec des plantes nutritives et qui rehausseront notre système immunitaire afin d'éviter d'attraper des microbes saisonniers. Quelques exemples de plantes à privilégier pour cette saison: les feuilles d'ortie, les pousses de sapin baumier, les feuilles de mélisse, la racine d'échinacée et les feuilles de framboisiers.
- Boire du thé matcha cérémonial afin d'accroître notre niveau de vitalité et d'énergie journalière.
- Diffuser des huiles essentielles de qualités. Le citron jaune, par exemple, est un excellent antimicrobien et a un effet vivifiant surprenant. L'eucalyptus radiata est immunostimulant, anti-infectieux et expectorant et puis finalement, l'huile essentielle d'orange douce est euphorisante, tonique immunitaire, bactéricide et évoque la joie.



J'espère vraiment que mon article vous aura donné des outils et des pistes de réflexion utiles à votre mieux-être automnal. En revanche, si vous croyez souffrir de dépressions saisonnières, veuillez ne pas prendre cela à la légère et en discuter rapidement avec votre médecin traitant.

Santé et bonheur,
Joanie

N.B. : Veuillez noter que mes articles ne remplacent en aucun cas l'avis d'un médecin, puisque c'est son rôle de poser un diagnostic. Mes informations se veulent simplement des outils pour vous aider à augmenter votre bien-être et surtout à prévenir des malaises en tout genre.

Si vous avez un état de santé particulier, des maladies graves connues ou un état général qui vous inquiète, je vous suggère de faire appel à un professionnel de la santé dans le but de bien vous conseiller.

Votre herboriste ou naturopathe pourra également vous diriger vers votre médecin au moindre doute. En aucun cas, je ne pourrai être tenue responsable de ce dont il adviendra suite à l'application des recommandations proposées dans cet article. Il est de votre devoir de vous assurer que votre état de santé ne comporte aucune contre-indication à mes suggestions et que le tout est applicable à votre situation personnelle dont je n'ai aucunement connaissance.



LES

professionnels

Martin Simard
CONSTRUCTION inc.

RBQ 5765 6811 01

 **APCHA**
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.



► *agrandissement*
► *réno/neuve*
► *toiture de tout genre*
► *revêtement ext.*
► *porte-fenêtre*
► *finition int.*

819 314.5434
819 396.0335
martinsimardconst@hotmail.com

2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

 **CMMTQ**
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél.: **819 396.2085**
Fax: **819 396.3553**

J.H. Dupuis & Fils
ENTR.

peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie
chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie
chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie
système électrique et à l'huile • quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude
quincaillerie peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude

Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél.: (819) 395-5143 costumes.sissi@cgocable.ca Adultes et enfants

Café Favori



Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

Tes-scier
réno-construction

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

 **APCHA**
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474 . 4650
Cell.: 819.471 . 7122
Téléc.: 819.474 . 6938
Courriel: pierre@tes-scier.ca

540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

RBQ: 8301-3607-32

www.tes-scier.ca

La Clé Beauté
Salon esthétique



Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0



AGRITEX
Y A M A S K A

Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304
Fax.: 450 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca



5620, rue Saint-Roch sud,
Drummondville

Une initiative de :
MRC
de Drummond

En partenariat avec :
RÉCUPÉRATION
CENTRE DU QUÉBEC INC.

HORAIRE D'ÉTÉ EN VIGUEUR À L'ÉCOCENTRE (DU 1ER AVRIL AU 30 NOVEMBRE)

Dimanche : fermé
Lundi : fermé
Mardi au samedi : 8 h à 17 h

Renseignements importants (COVID-19)

- Seules les personnes qui ne présentent aucun symptôme de la COVID-19 ont accès au site;
- Autant que possible, les visiteurs doivent y aller seuls ou, s'ils ont besoin d'aide pour manipuler des objets, être accompagnés d'une autre personne qui demeure sous le même toit;
- Les gens qui souhaitent nettoyer leur véhicule ou remorque sur place après l'avoir vidé sont priés d'apporter leur propre balai, pelle ou râteau.

La direction de l'Écocentre de la MRC de Drummond remercie les citoyens de leur collaboration.

Questions? 819 477-1312
ou info@recuperaction.ca




Louise Boyer
Coordonatrice

819 758-3673 Bureau
ass.loc@cdcdf.qc.ca

59 rue Monfette, local 231
Victoriaville G6P 1J8
Canada

Société
Alzheimer
CENTRE-DU-QUÉBEC

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL
FORMATION
RÉPIT-STIMULATION
HÉBERGEMENT
Maison Myosotis

L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER
SÉRIE GRATUITE ARRIMAGE

5 ateliers de 1 h 30 chacun, afin d'outiller le proche aidant à mieux vivre son quotidien.
À compter du 14 septembre sur la plateforme Zoom.

INFORMATION ET INSCRIPTION : 819 806-6730
ou sur alzheimer.ca/centreduquebec

Près de vous !



LES PÉTROLES
HUBERT GUIN
& FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228
Télééc.: 450-783-6308

www.petrole.qc.ca



**Nous avons tout ce qu'il faut
sur place pour promouvoir
votre entreprise!**

**LETTAGE | IMPRIMERIE
BRODERIE | SÉRIGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
COPIES DE PLANS**

*Services offerts à
une clientèle diversifiée :*

- **Commerciale**
- **Industrielle**
- **Résidentielle**

1007, rue d'Acton
Acton Vale, Qc J0H 1A0

www.sercost.com

Services Offerts

Infographie, conception visuelle, service à la clientèle, installation sur place, copies de plans, flexographie, papeterie, étiquettes en rouleau, broderie, sérigraphie, publicité sur écran et articles promotionnels.

Lettrage et vinyle

Nous tenons un grand choix de vinyles couleurs. Nous imprimons également en couleur et sur vinyle perforé (permet de voir uniquement de l'intérieur). Il n'y a pas de limite de grandeur.

Impression de tout genre

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

Supports spéciaux

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

Articles promotionnels

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

Imprimerie

Notre département «imprimerie» offre la possibilité de répondre au mieux, à tous vos besoins de papeterie.

Broderie et sérigraphie

Vous voulez donner une touche professionnelle à votre entreprise ? Nous adapterons votre image pour l'application sur des vêtements et accessoires.

Publicité sur écran

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics.

Tout est possible...

Simplement nous faire connaître vos besoins !

450 546-4771
info@sercost.com

Imprimeur de votre
Info Saint-Guillaume





Emblème de la fête traditionnelle de l'Halloween, et de l'Action de Grâce, la célébrité de la citrouille demeure

intimement lié au conte de Cendrillon. Le magnifique carrosse de la princesse devait se changer en malheureuse citrouille si minuit sonnait avant que Cendrillon ne soit rentrée. Peut-être son impopularité est-elle reliée à ce sombre destin!

Quoi qu'il en soit, la citrouille est un fruit aux multiples qualités. La citrouille se cultive au Québec et fait partie de notre tableau automnal. Présente dans les étals sous toutes sortes de formes et de grosseurs, les petites courges sont sûrement moins filandreuses et plus goûteuses que les modèles géants. L'Agrotourisme utilise de plus en plus ce fruit pour en tirer un revenu intéressant. De grâce, récupérez vos restes de citrouilles au lendemain de l'Halloween. Vous en ferez de succulentes recettes! Elle est encore victime de gaspillage éhonté.

CARRÉS À LA CITROUILLE ET AU CHOCOLAT

- 2 tasses de farine
- 1 1/2 tasse et demi de sucre + 1/3 tasse
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 2 c. à thé de cannelle
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/4 c. à thé de clou de girofle moulu
- 1 3/4 tasse de purée de citrouille
- 5 œufs
- 1 tasse d'huile végétale
- 1 tasse de mini brisures de chocolat mi-sucré
- 1 paquet de fromage à la crème ramolli (250g)
- 1 c. à table de lait



Tapisser une plaque à pâtisserie de 15 po x 10 po de papier parchemin. Tamiser les ingrédients secs (farine, poudre à pâte, soda, sel, cannelle et clou de girofle). Dans un autre bol, placer 1 1/2 tasse de sucre, l'huile végétale, 4 œufs puis mélanger pour fondre le sucre. Ajouter la citrouille. Ajouter les ingrédients secs aux ingrédients humides; mélanger pour rendre homogène sans plus. Verser dans la plaque et étendre uniformément.

Dans un petit bol allant au micro-ondes, chauffer la moitié du chocolat pendant environ une minute ou jusqu'à ce qu'il soit fondu - remuer aux 30 secondes (éviter de trop cuire au risque de gaspiller votre chocolat). Dans un autre petit bol, à l'aide du batteur électrique, battre le fromage à la crème avec le reste du sucre (1/3 tasse) jusqu'à ce que le mélange soit lisse. Ajouter l'œuf restant, le lait et le chocolat fondu. Lisser le mélange. À l'aide d'une cuillère, déposer de petits monticules sur la pâte étendue sur la plaque. Passer la lame d'un couteau dans la pâte de manière à créer un effet marbré. Parsemer du reste des brisures de chocolat. Cuire au four préchauffé à 350°F de 30 à 35 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents en ressorte sec. Laisser le gâteau refroidir. Couper en barres. Pour rendre plus nutritif votre dessert, ajouter des noix hachées, des graines de lin ou de chia à l'appareil sec. Petite version santé!

MÉLANGE POUR CAFÉ LATTE À LA CITROUILLE

Donne 1 1/2 tasse

- 1 tasse de lait 3,25% ou de crème 10%
- 1/3 de tasse de purée de citrouille lisse
- 3 c. à table de sirop d'érable
- 1 c. à thé d'épices à tarte à la citrouille
- 1/2 c. à thé de vanille

Mettre tous les ingrédients dans un pot. Agiter ou utiliser le pied mélangeur pour rendre lisse. Remuer avant d'utiliser. Se conserve une semaine au frigo.

Pour faire le café latte à la citrouille, préparer un espresso, faire mousser 1/2 tasse de lait chaud avec 3 c. à table de mélange à la citrouille. Verser la préparation de lait dans le bol ou dans une tasse et ajouter l'espresso. Garnir de crème fouettée si désiré.



À la

mémoire

de...



**Rita Chapdelaine
Joyal**

1947-2022
Saint-Guillaume

À son domicile, le 16 octobre 2022, est décédée à l'âge de 75 ans, Mme Rita Chapdelaine, épouse de Denis Joyal, demeurant à Saint-Guillaume. Elle était la fille de feu Albert

Chapdelaine et de feu Marie-Rose Morin.

Les funérailles et l'inhumation ont eu lieu le samedi 29 octobre en la paroisse de Saint-Guillaume.

Outre son conjoint, Mme Rita Chapdelaine laisse dans le deuil ses sœurs et frères : feu Ida (feu Théodore Hébert), feu Jeanne, feu Rollande (René Forcier), feu Gérard (Louissette Beaubien), feu Simone (Denis Caya), feu Candide, feu Maurice (Monique Grenier), feu Denis (Lise Grenier), Claudette (feu Réjean Plante), feu Claude, feu René ainsi que Lise (Réjean Pâquet).

Ses belles-sœurs et beaux-frères : Lise (feu André Guilbault), Annette (feu Raynald Ferron), Huguette (André Plante), Marielle puis Gilles ainsi que plusieurs neveux et nièces, autres parents de la famille et de nombreux amis(es).

NOUVELLE PROCÉDURE DEMANDES DE PERMIS

Avant d'entreprendre tout travaux, prenez le temps de bien vous informer auprès du service d'urbanisme de la MRC DRUMMOND par téléphone au 819 477-2230 #121 ou le #133. Cette démarche simple permet d'entreprendre correctement tout projet de construction ou de rénovation. Elle vous informe sur la nécessité ou non d'obtenir un permis ou un certificat d'autorisation.

Comment obtenir un permis?

Pour l'obtention d'un permis, vous devez faire la demande à l'inspecteur en bâtiment en complétant le formulaire prévu à cet effet accompagné de tous les documents et plans nécessaires à son analyse. Les formulaires de demande sont disponibles au bureau municipal ou sur le site internet en cliquant sur un des liens ici-bas :

Une fois le formulaire complété, signé et daté, vous pouvez le transmettre par courrier électronique, inspection@mrcdrummond.gc.ca ou encore le poster au MRC DRUMMOND SERVICE D'URBANISME au 436, rue Lindsay, Drummondville, Québec, J2B 1G6.

Conservez une copie du formulaire pour vos dossiers. La présentation d'une demande complète facilite le travail de l'inspectrice et accélère le traitement de votre demande.

Soyez prévoyant, un délai maximum de 30 jours ouvrables peut être requis pour toute émission de permis, et ce, lorsque le dossier est complet.

Les Festins *Gitans*
Boucherie et Traiteur

Luc Plamondon
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunchs
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0
Tél. : 819 730-0065

F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819 396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net
9143-9646 Québec inc.



Marie Noële Caron
Conseillère en gestion de patrimoine, Pl. Fin, B.A.A
819-479-5990



**MARIE
NOËLE
CARON**

Votre avenir en toutes perspectives!

GRUPE
GESTION DE
PATRIMOINE



**FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE**
GESTION DE PATRIMOINE

WWW.MARIENOELECARON.CA



Changement d'heure : on vérifie l'avertisseur!

ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 

Services
maintenant offerts

24^h/24

Aide, écoute
et renseignements

1 888 505-1010
gaiecoute.org



Pour les personnes
concernées par la
diversité sexuelle
et de genre

Entreprises **JFL**



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738



TRANSPORT D'EAU
Service rapide et courtois

1-800-463-0346

Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)
Agricole (bétail, lavage...)



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

Bureau de circonscription
625, avenue Godefroy, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca

TRANSPORT S.
Girard inc.

ÉPANDAGE DE CHAUX
Calcique | Magnésienne | Dolomitique

1-800-463-0346

www.transportsylvaingirard.com

valor

LE PREMIER FOYER
À GAZ RADIANT

www.valorfireplaces.com

Pair

Un service d'appels automatisés
RASSURANT
et gratuit!

Des centaines de vies ont été sauvées grâce **AU PROGRAMME PAIR!**

Offert par la **MRC** de Drummond

Pour vous inscrire 819 477-2230 poste 0

www.mrcdrummond.qc.ca/programme-pair

LE TABAC TUE 1 FUMEUR SUR 2

Ça tombe toujours sur quelqu'un qu'on aime

quebecsanstabac.ca
1 866 JARRETE (527-7383)

En partenariat avec :

Québec

PERSONNES ÂÎNÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

Livraison de repas à votre domicile lundi et jeudi

Popote roulante

Repas chauds (soupe, repas principal et dessert)

Repas congelés (choix de 9 menus)

Information au 819 472-6101
cabdrummond.ca

Info Saint-Guillaume

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de photographie. Si vous êtes témoin d'événements, photos prises sur le vif, d'actualité, mérite scolaire ou sportif, anniversaire, paysage ou toutes autres photos qui susciteraient l'intérêt des gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à:

info@saintguillaume.ca



M^e Annie Durocher - M^e Anne-Marie Julien - M^e Janie Dauphinais - M^e Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection

**DUROCHER
DAUPHINAIS
JULIEN**
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de M^e Michel BRIÈRE



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA

5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume J0C 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN

RENOBOX PIERREVILLE



**Location
Équipements
RAYDAN**

- Location
- Vente
- Service
- Conteneur
- Entrepôt mobile

VOS PROJETS. NOS OUTILS!



450 568-0505
info@equipementsraydan.com

**SERVICE D'URGENCE
24 HEURES**

**Partout au Québec
Cell. : 450 880-0535**